

平成 28 年度生活習慣に関するアンケート調査の概要

平成 29 年 3 月

和歌山県福祉保健部健康局健康推進課

【 調査の概要 】

1 調査の目的

県民の健康づくり計画である「第3次和歌山県健康増進計画」の中間評価にあたり、未成年者の健康に対する意識や生活習慣に関する現状を把握し、今後の健康づくり施策のあり方を検討する上での基礎資料とするためアンケート調査を実施する。

2 調査対象

- 高校生 県内の全日制の県立高等学校普通科に通う3年生
 - 中学生 県内の公立中学校に通う1年生及び3年生
 - 小学生 県内の公立小学校に通う5年生
- のうち10%程度（それぞれ約800名）

3 アンケート調査時期

平成28年11月～12月

4 調査方法

(1) 対象者の抽出方法

①高校生

地域バランス等を考慮し、医療圏域ごとに対象クラス数を設定する。

対象学校及び対象学科については健康推進課で選定し、対象クラスは各学校で選定する。

②中学生及び小学生

県立保健所から市町村教育委員会を通じ、県内公立学校を対象にアンケートに協力の意向がある学校を募る。

対象学校については、地域バランス等を考慮し、健康推進課で選定する。

(2) 調査票の配布及び回収の方法

①健康推進課から対象校の学校長あてに、アンケート用紙、個人アンケート回収用封筒及び健康推進課あての返信用封筒を配布する。

②学校にて児童もしくは生徒にアンケート用紙と回収用封筒を配布し、アンケートを行う。

③児童もしくは生徒が、アンケート用紙に回答し、各自、回収用封筒にアンケート用紙を封入する。

④担当教諭は、アンケート用紙の入った封筒を回収し、封を開けないまま返信用封筒にて健康推進課あて返送する。

5 調査内容

- ①高校生及び中学生
 - ・食生活習慣に関すること
 - ・喫煙に関すること
 - ・飲酒に関すること
 - ・運動習慣に関すること
 - ・休養に関すること
 - ・こころの健康に関すること
- ②小学生
 - ・食生活習慣に関すること
 - ・口腔内清潔に関すること
 - ・喫煙に関すること
 - ・運動習慣に関すること
 - ・こころの健康に関すること

※前回調査（平成24年12月実施）との調査内容の主な変更点

【小学生対象の調査内容】

- ・「喫煙経験」を追加
- ・「睡眠時間」から「寝る時間と起きる時間」に変更
- ・「眠りにくさ」の項目を削除

【中学生及び高校生対象の調査内容】

- ・「喫煙開始年齢」の選択肢を年齢から学年へ変更
- ・「1日当たりの平均喫煙本数」の項目削除
- ・「飲酒」に関することでは、「飲酒経験」を追加し、飲酒頻度と併せて調査

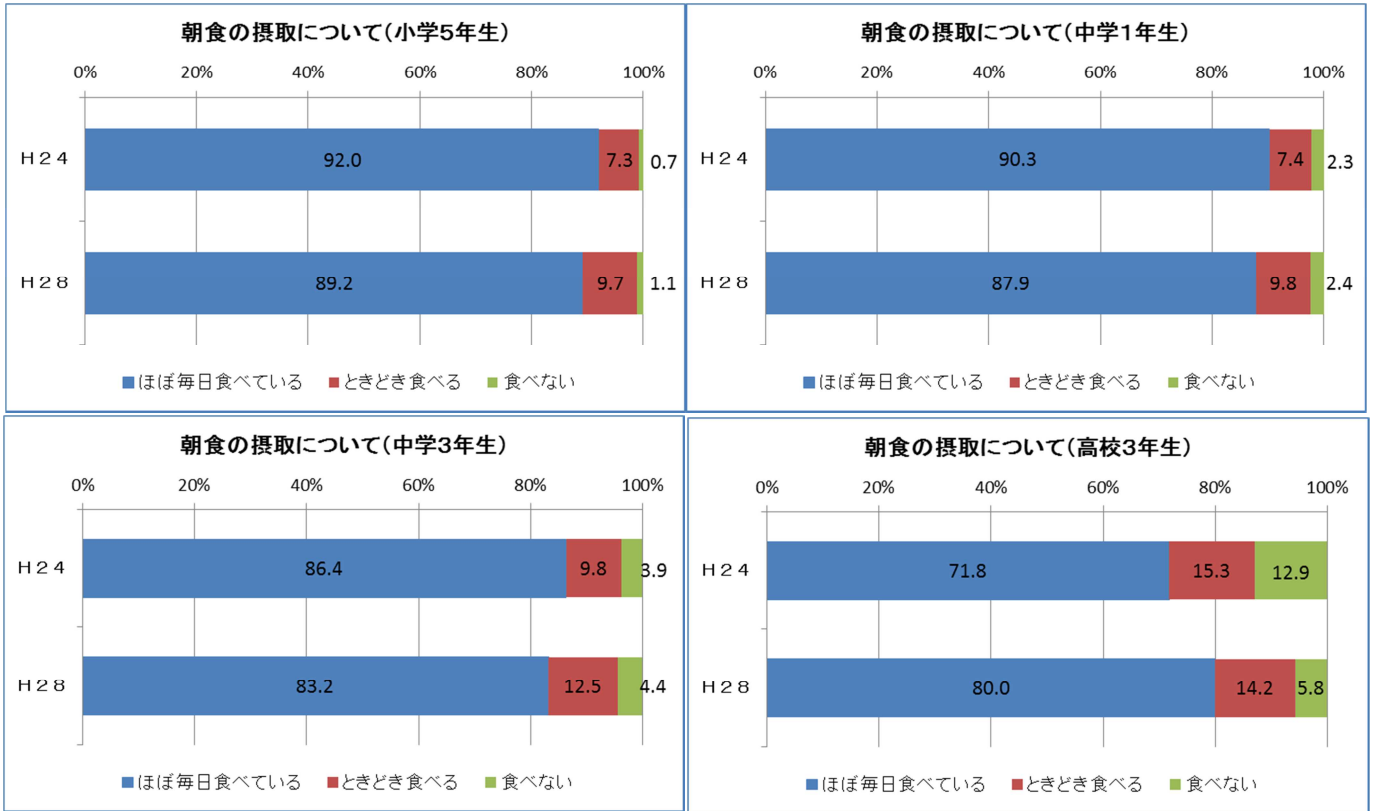
6 調査実施状況

	実施学校数	アンケート回収数
小学校5年	32校	1,103
中学校1年	17校	883
中学校3年		987
高等学校3年	16校	797

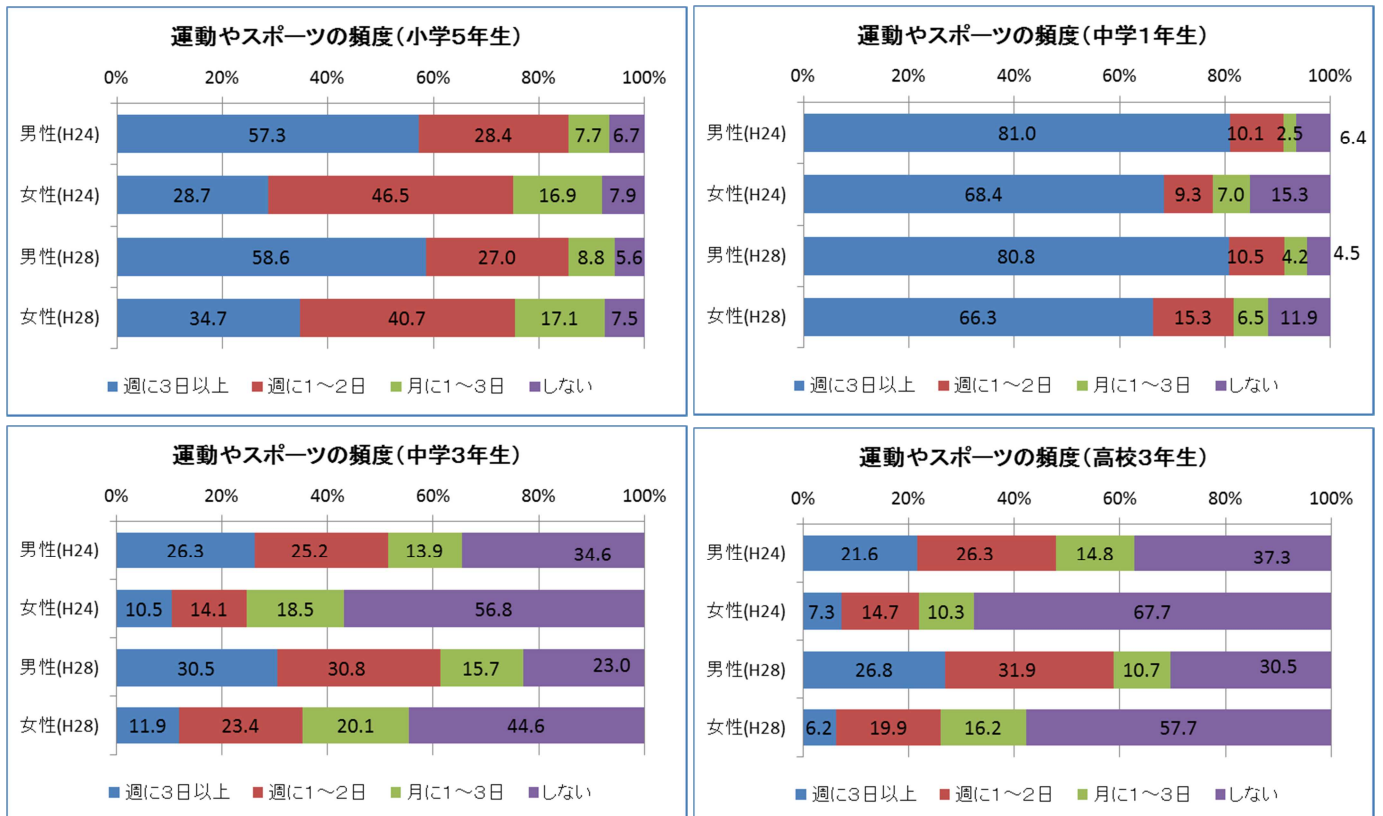


◆平成 24 年度実施の生活習慣に関するアンケートとの比較について

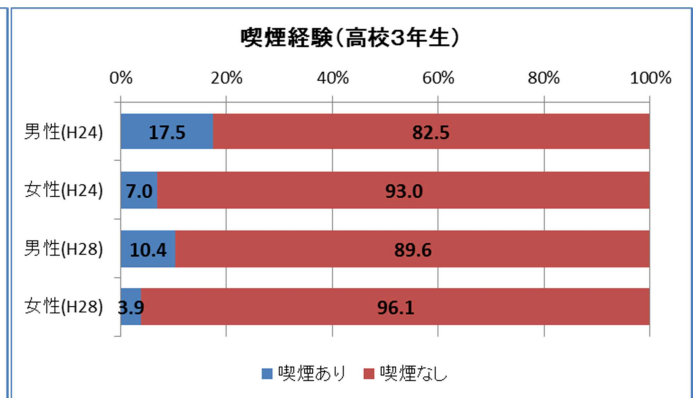
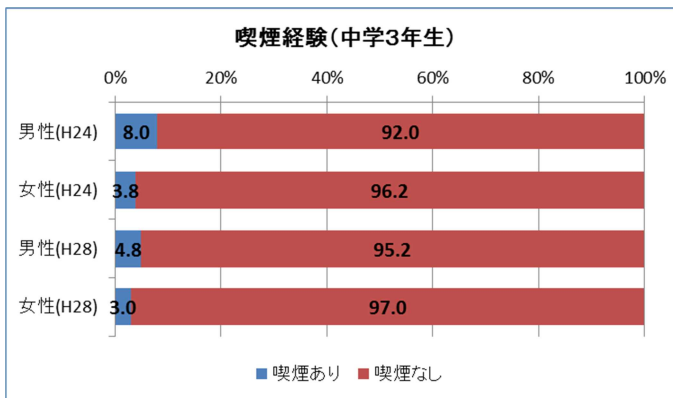
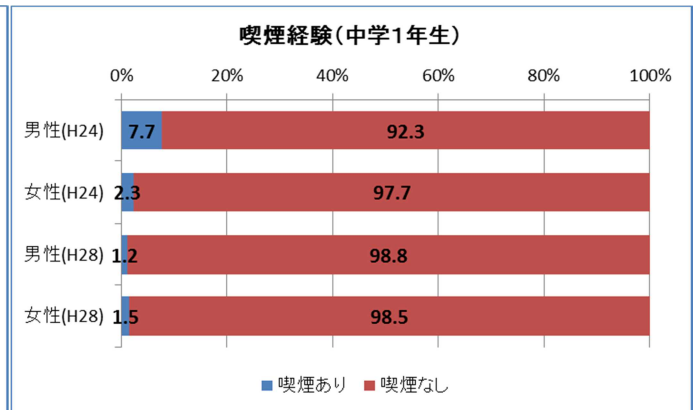
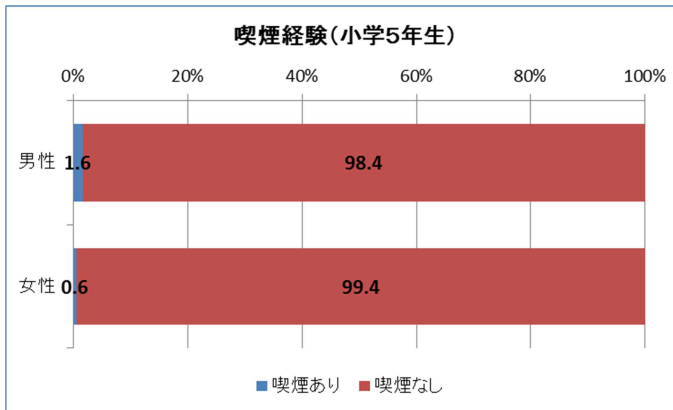
1) 朝食の摂取状況について



2) 運動やスポーツの頻度について



3) 喫煙経験について



4) 飲酒経験について

