

平成28年 県民健康・栄養調査 結果の概要リーフレット

● 調査対象及び客体

- ① 調査の対象は、平成28年国民生活基礎調査において設定された単位区内の世帯の世帯員と平成22年国勢調査において設定された単位区の中で、平成28年1月1日現在で満1歳以上の者。
- ② 調査の客体は、平成28年国民生活基礎調査において設定された和歌山県内の単位区から層化無作為抽出した20単位区と、平成28年国民健康・栄養調査の指定を受けた調査地区10単位区、あわせて30単位区の1,066世帯及び2,492世帯員。

● 調査時期及び調査日数

- ① 身体状況調査：平成28年11～12月中の1日
- ② 栄養摂取状況調査：平成28年11～12月中の1日（日曜日及び祝日は除く）
- ③ 生活習慣・健康意識調査：栄養摂取状況調査日と同日

● 調査客体の概要

- ① 調査世帯数
無作為抽出された30単位区のうち調査の協力が得られた世帯数は、603世帯。
- ② 年齢階層別状況（対象者）

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	752	19	38	18	20	38	64	107	196	252
血液検査	374	—	—	—	10	23	32	54	115	140
栄養摂取状況調査	1086	30	51	35	51	86	103	156	249	325
生活習慣調査	1316	41	65	44	65	102	130	176	301	392

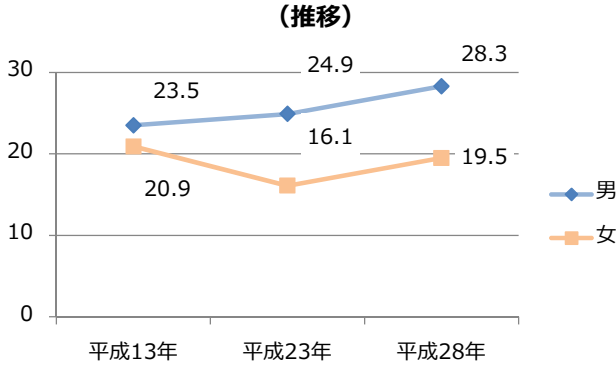


和歌山県

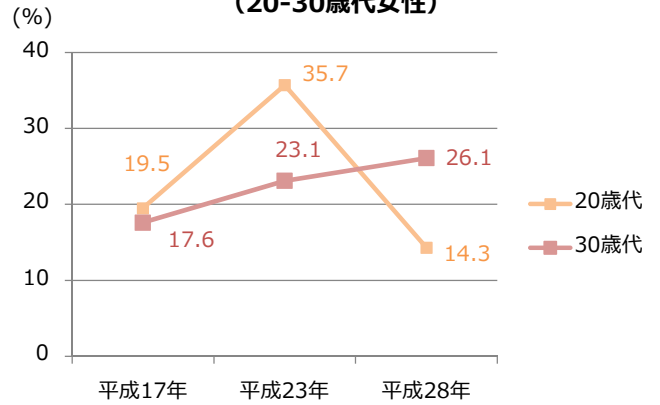


- 肥満者 (BMI \geq 25) の割合は男性 24.9%、女性17.9%です。

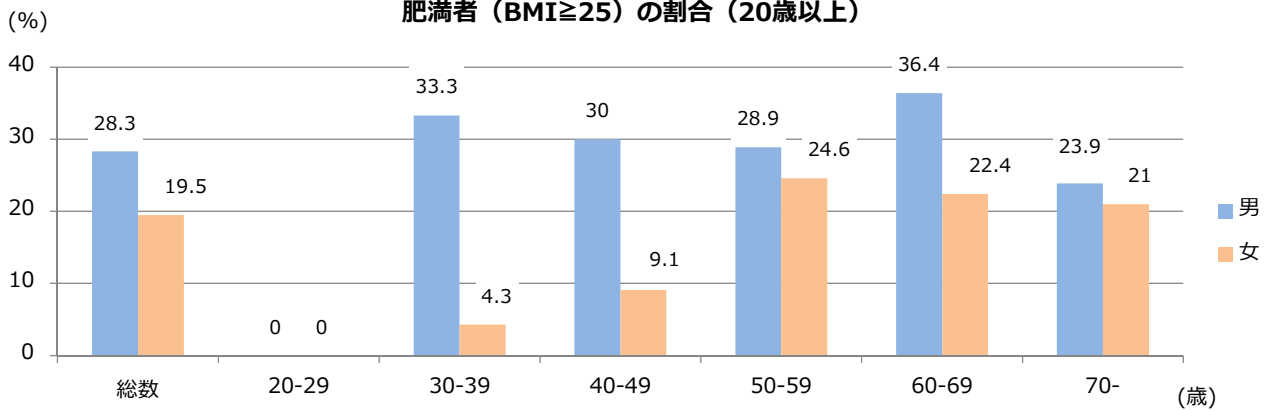
肥満者 (BMI \geq 25) の割合 (20歳以上)



低体重 (やせ) 者 (BMI<18.5) の割合 (20-30歳代女性)

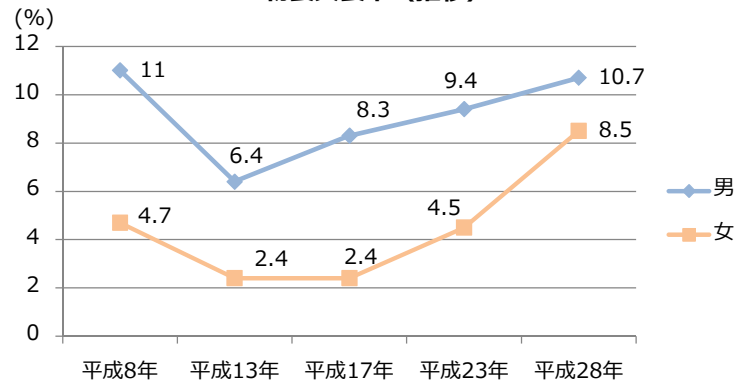


肥満者 (BMI \geq 25) の割合 (20歳以上)

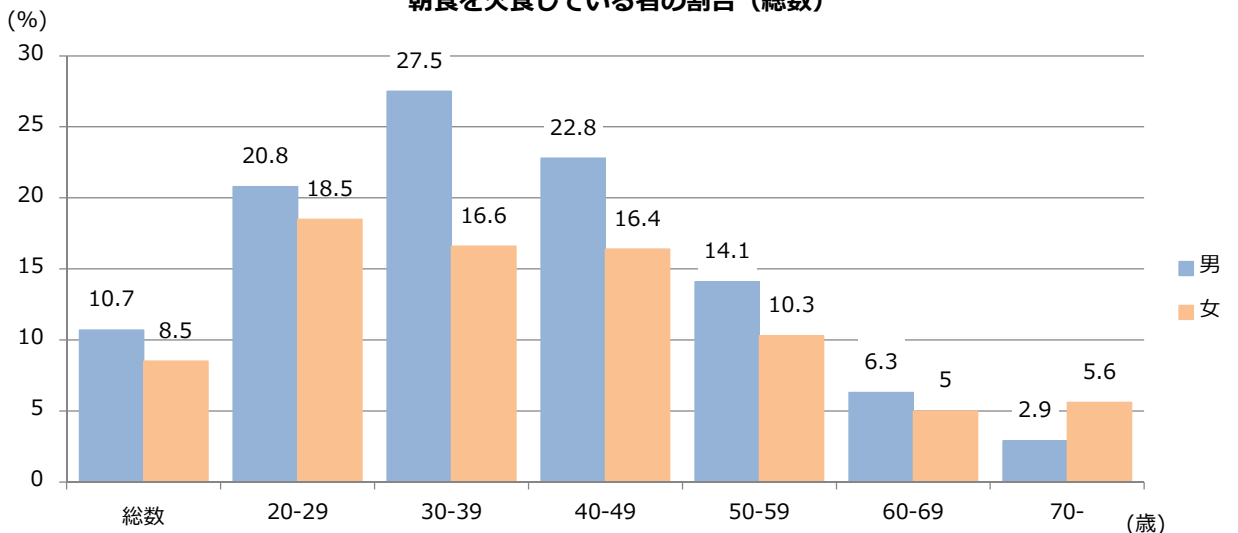


- 朝食を欠食する者の割合は、男性では30歳代が最も多く、男女とも30歳代、40歳代が多い。
- 朝食欠食率は男女とも平成23年に比べ増加している。

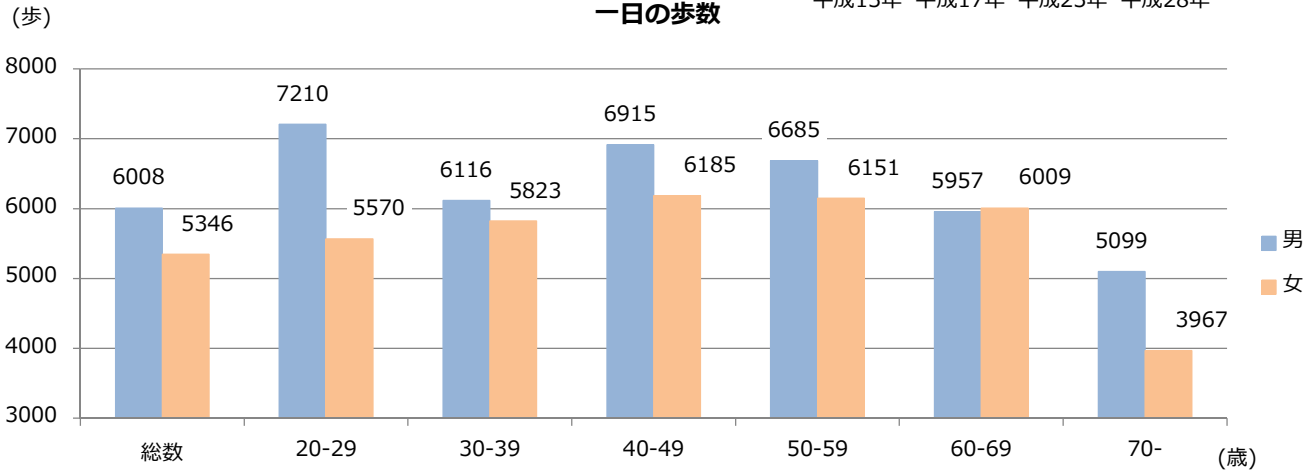
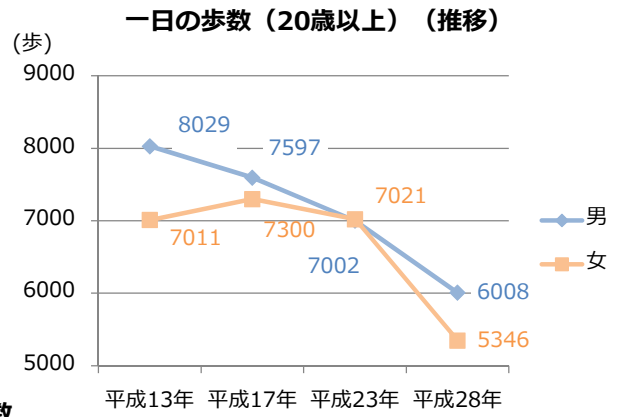
朝食欠食率 (推移)



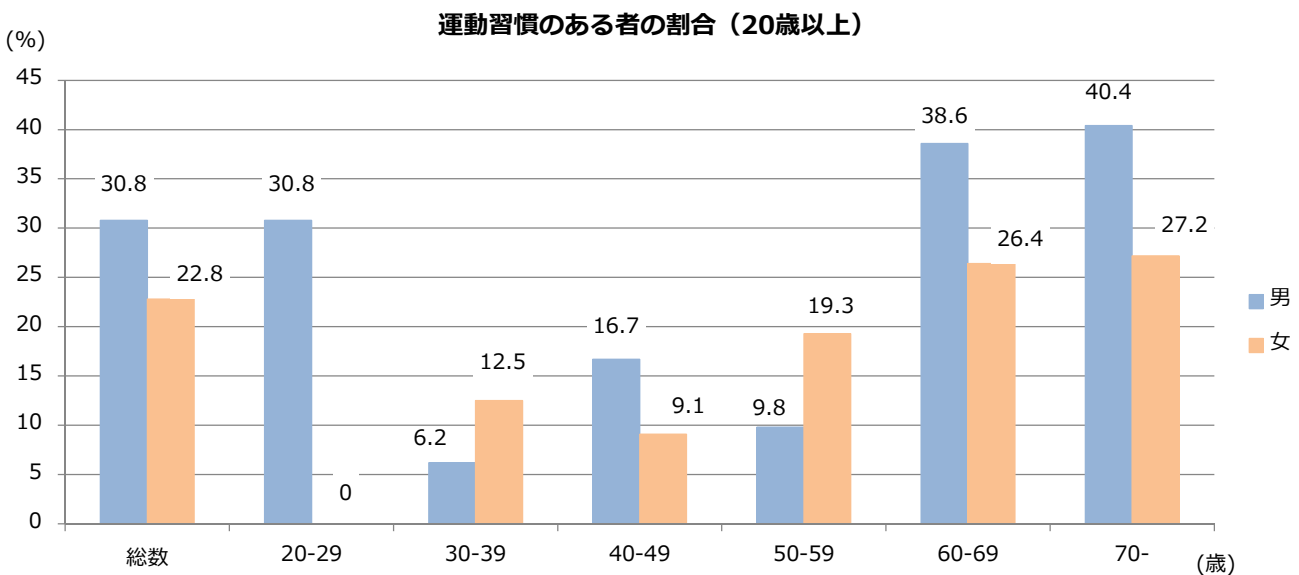
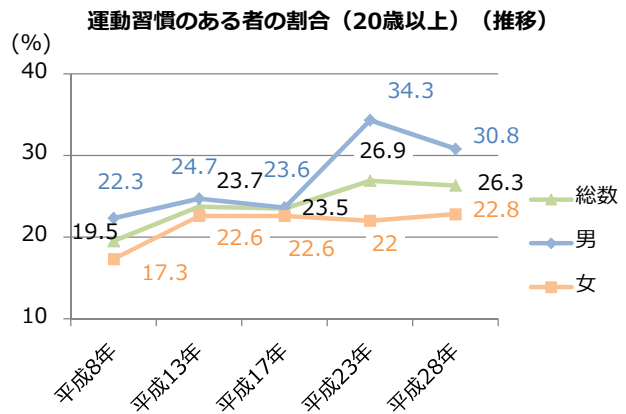
朝食を欠食している者の割合 (総数)



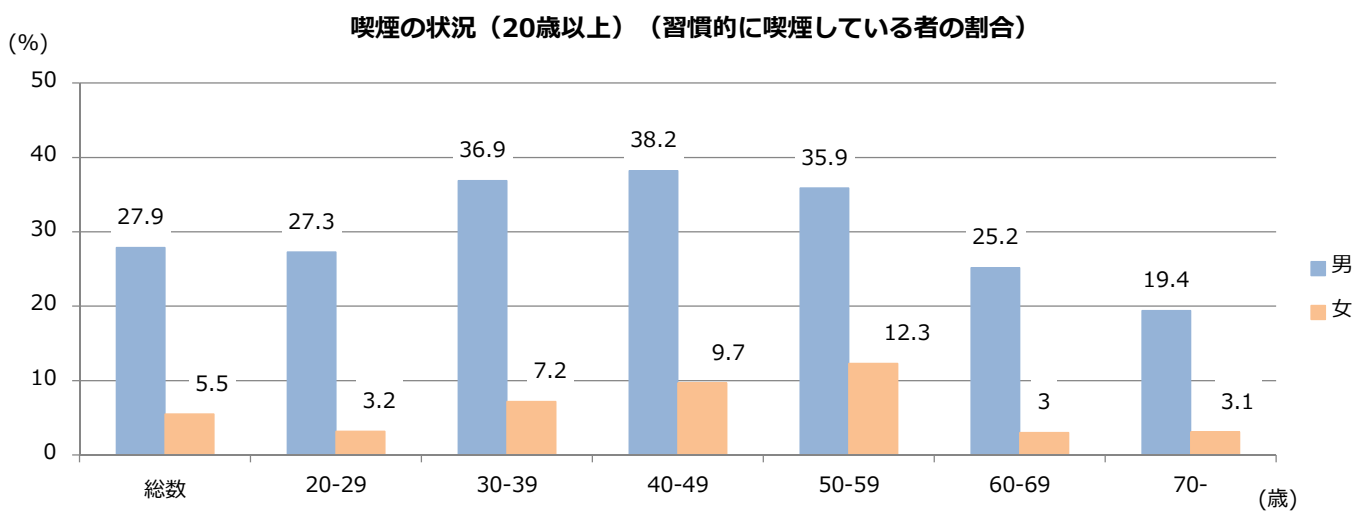
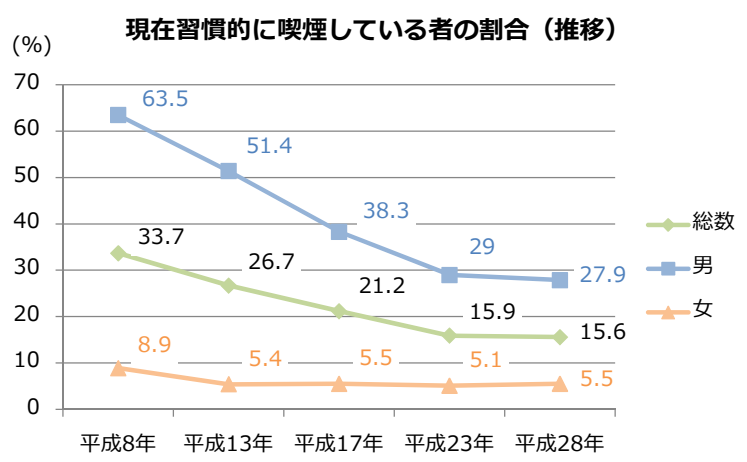
● 歩数の平均値は男性6,008歩、女性5,346歩で、平成23年に比べ男女ともに減少しています。



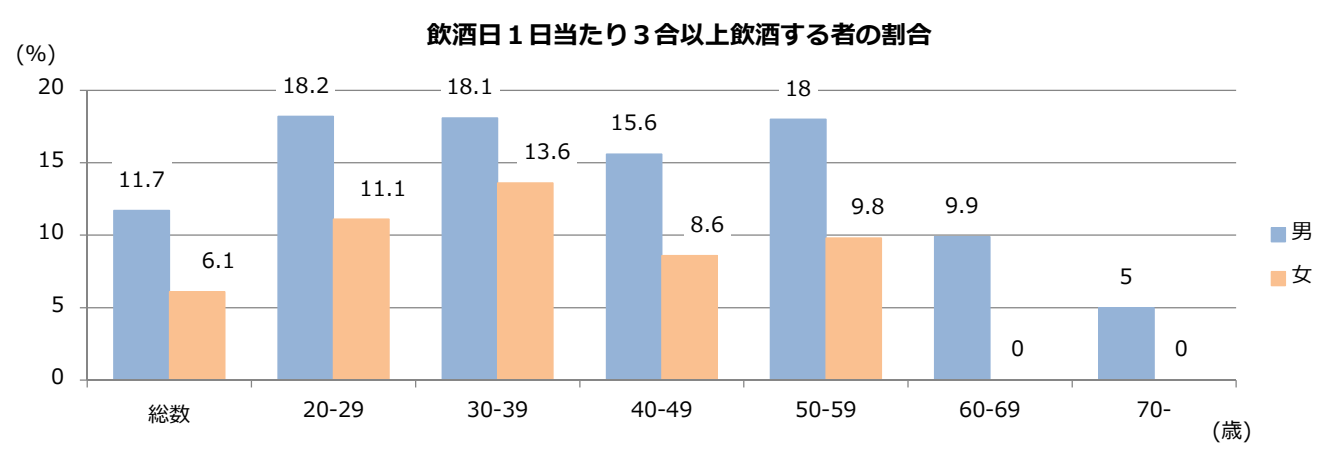
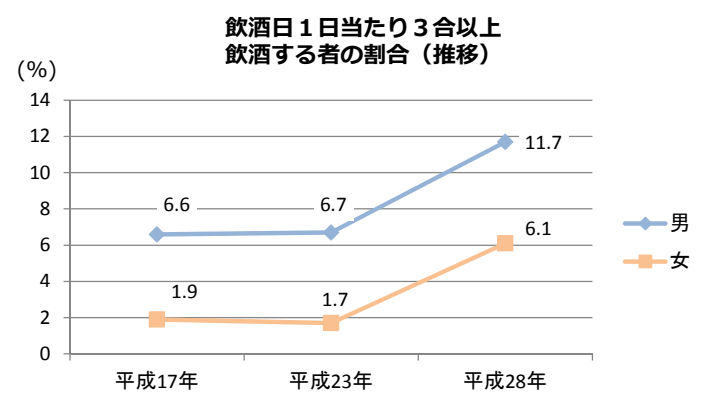
● 運動習慣のある者の割合は男性30.8%、女性22.8%で、平成23年に比べて男性は減少している。



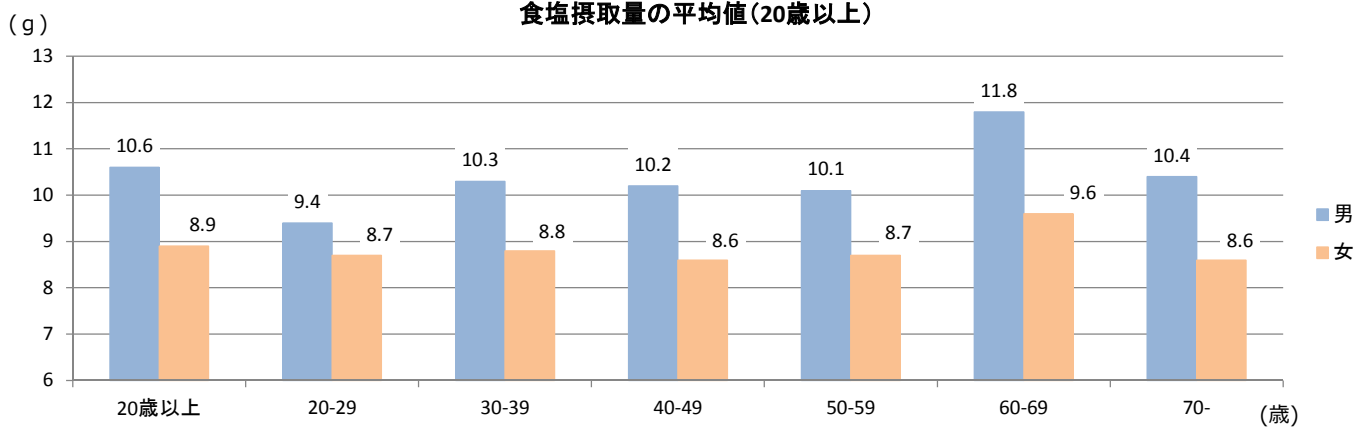
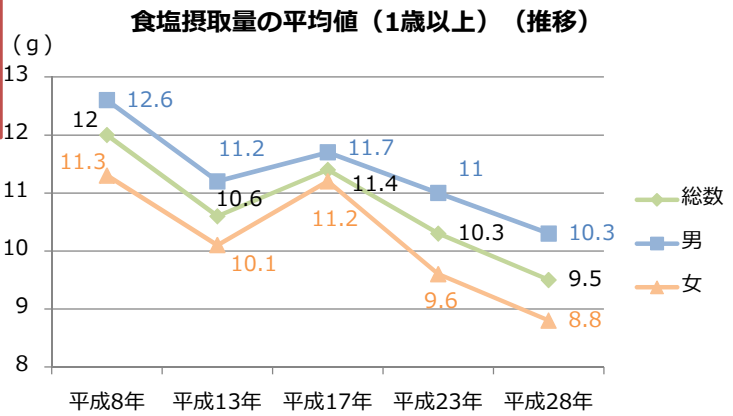
- 現在習慣的に喫煙している者の割合は男性27.9%、女性5.5%です。
- 女性では、50歳代が特に増加している。



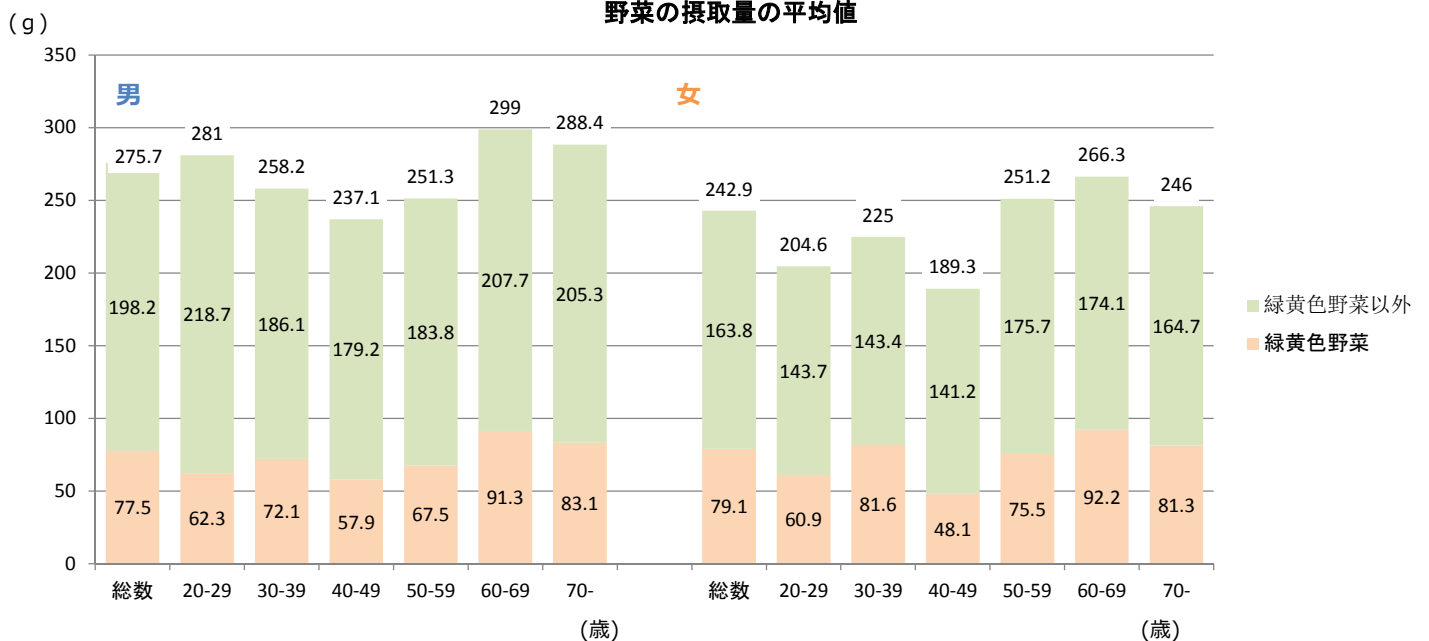
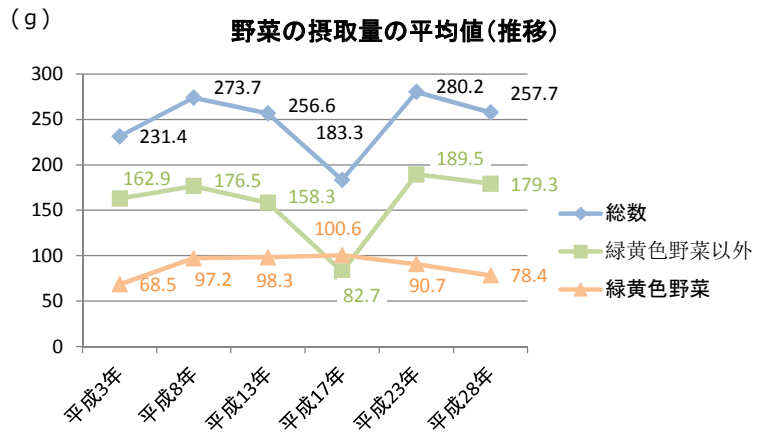
- 飲酒日1日当たり3合以上飲酒する者の割合は男性11.7%、女性6.1%です。
- 飲酒日1日当たり3合以上飲酒する者の割合は、平成23年と比べ男女とも増加している。



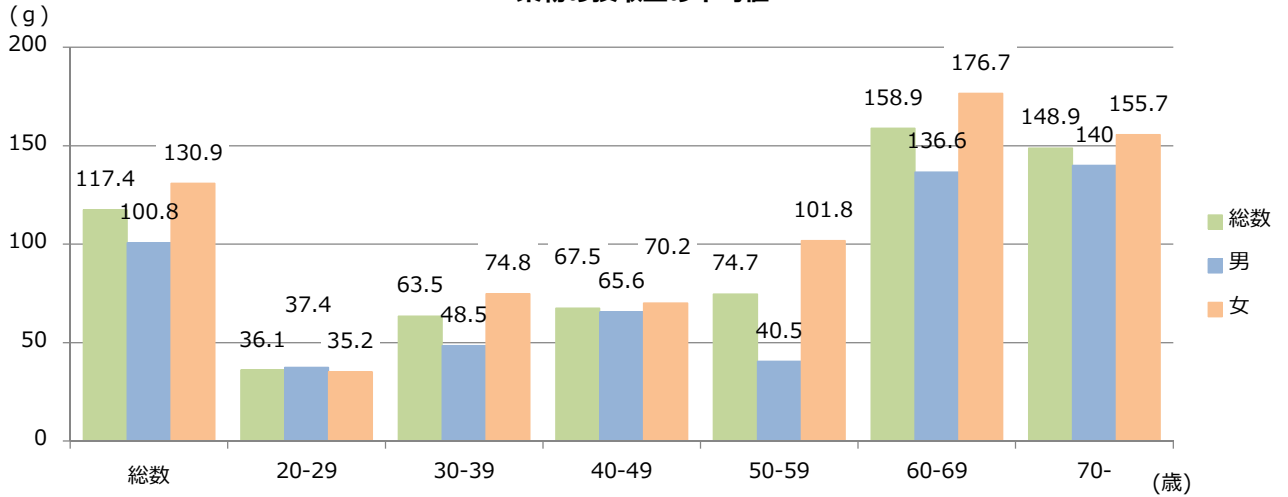
● 成人の食塩摂取量は男性10.6g、女性8.9gで、年次推移では男女とも減少している。



● 野菜摂取量は男性275.7g、女性242.9gで、年次推移では前回より少なくなっている。

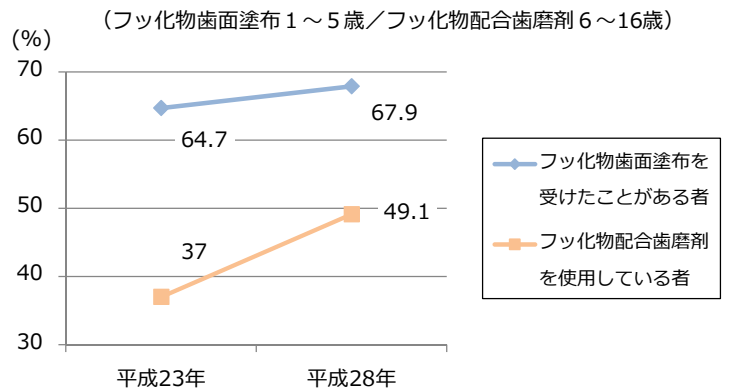


果物の摂取量の平均値

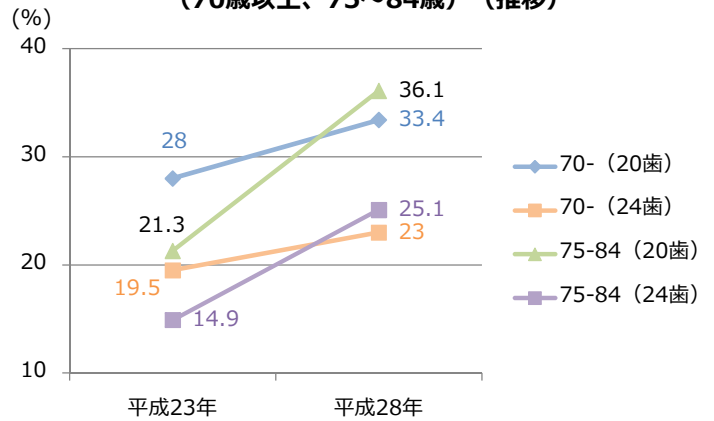


- むし歯予防のために行ったことの割合は、フッ化物歯面塗布を受けたことがある者67.9%、フッ化物配合歯磨剤を使用している者49.1%で、年次推移では前年度より増えている。
- 歯の本数は、70歳以上で24本以上有している方の割合は23%、75～84歳で20本以上有している方の割合は36.1%で、年次推移では、いずれも増加している。

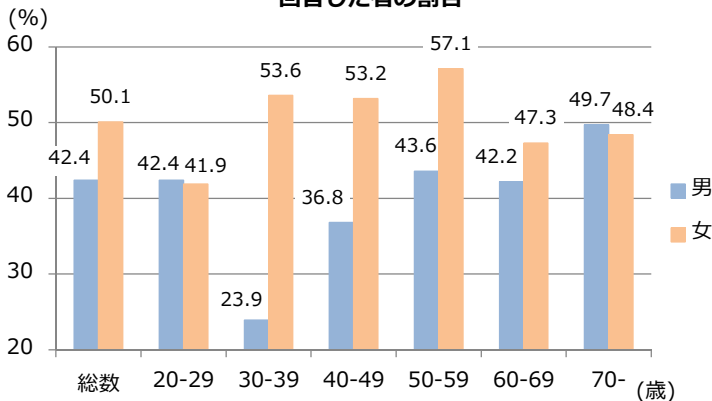
むし歯予防のために行ったことの割合



歯の本数 (20歯以上・24歯以上の割合) (70歳以上、75～84歳) (推移)



この1年間に歯科健康診査を受けたことがあると回答した者の割合



自分の歯を20歯以上有する者の割合 (40歳以上)

