

こんな方は要注意！

糖尿病

高血圧

喫煙

メタボ

たんぱく尿

成人の5人に1人は
CKD（慢性腎臓病）
の可能性があります



新しい国民病とも言われるCKD（慢性腎臓病）には、生活習慣病が深く関係しています。初期の自覚症状がほとんどないため放置されやすく、心臓や脳へ負担をかける可能性があります。
正しい知識を身につけて、早期発見と予防を心がけましょう！

大丈夫？

腎臓

あなたの

世界腎臓Day 2026 in 和歌山

3/15
日

参加無料

時間 10:00 ~ 14:00

場所 和歌山県JAビル

(和歌山市美園町5丁目1-1)

1F 県民セミナー イベントコーナー

世界腎臓Day

毎年3月の第2木曜日
です。世界100か国以上
で啓発キャンペーンが
開催されています

県民セミナー 11:00~12:15

＜慢性腎臓病（CKD）のおはなし＞

司会：岡崎弥生

はじめに

児玉 直也 先生

医療法人博文会 児玉病院 院長

1. あなたの腎臓は大丈夫？ ～腎臓病の早期発見～

山本 脩人 先生

和歌山県立医科大学 腎臓内科 講師

2. あなたの腎臓を守るために ～腎臓を健康に保つ～

大谷 晴久 先生

医療法人博文会 紀泉KDクリニック 院長

3. 慢性腎臓病(CKD)に安静は禁物 ～運動を習慣化～

林 京平 先生

医療法人博文会 児玉病院 リハビリテーション課長



医療従事者による相談・測定コーナーを実施します

健康・栄養・お薬 相談コーナー

食事のことやお薬のこと、その他お身体のこと
で気になることがあればご相談ください

血圧・血管年齢測定コーナー

あなたの血圧や血管年齢ご存知ですか？
動脈硬化の予防のために測定してみましょう

筋肉量・握力測定コーナー

最近クローズアップされている
サルコペニア（筋肉量減少）をご存じですか？
超高齢化社会の日本では要介護状態に至る
可能性がある重要な要因と考えられています
この機会に測定してみませんか？
注）裸足での検査となります

【お問合せ事務局】

紀泉KDクリニック（9時～17時）

☎073-454-5515

共催：W-CKDI（和歌山慢性腎臓病対策協議会）/和歌山県立医科大学 腎臓内科学講座 /日本赤十字社和歌山医療センター 腎臓内科 /
医療法人博文会 /和歌山市医師会

後援：NPO法人日本腎臓病協会 /NPO法人腎臓サポート協会 /和歌山県 /和歌山市 / 和歌山県薬剤師会 /和歌山県看護協会 /
和歌山県栄養士会 /和歌山県理学療法士協会 /セイコーメディカル株式会社