

## 性暴力とは

自分が望まない性的行為です  
同意のない、対等でない、強要された  
性的行為はすべて性暴力です  
性暴力はあなたに対する  
著しい人権侵害であり犯罪行為です

## 性暴力を受けると

恐怖や不安で混乱した状態になったり  
怒りや悲しみを感じたり  
自分が嫌いになったり  
何も感じなかったり  
何も考えられなくなったり  
気持ちが落ち込んだり、記憶がなかったり  
過呼吸になったり、物音に敏感になるなど

これらは性暴力を受けた多くの人に  
よく見られる反応です

一人で悩んでいませんか

わかやまmine マイン にご相談ください

女性支援員が総合的支援を行います

性暴力救援センター和歌山



わかやまmine マイン

073-444-0099 オ-ン キュ-キュ-

電話相談 ※年末年始を除く  
9:00~22:00 (受付は21:30まで)

面接相談 ※年末年始を除く  
9:00~17:45

※要予約、土日・休日・年末年始を除く

ただし、緊急避妊など  
緊急医療は 22:00まで ※年末年始を除く

## その他の相談窓口

- ・和歌山県子ども・女性・障害者相談センター  
073-445-0793 (女性相談)
- ・和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”  
073-435-5246
- ・和歌山県警察本部警察相談課  
#9110 (短縮ダイヤル)  
073-432-0110

わかやまmine マイン に関するお問い合わせ  
和歌山県子ども・女性・障害者相談センター  
・TEL 073-445-0793

・ホームページ



※携帯電話をお持ちの方は左  
のQRコードからもホーム  
ページをご覧ください

# 性暴力救援センター わかやまmine マイン

「私のからだは私のもの」  
「私のところは私のもの」

自分を大切にしながら心身の回復を  
図ってほしいという思いから  
わかやまmine (マイン)  
と名付けました

もし被害にあったら

「あなたは  
何も悪くはありません」

ひとりで悩まず **マイン**  
**わかやま mine**  
に電話をください



女性支援員があなたのお話を伺います

相談することをためらわず  
あなたの大切なからだ  
あなたの将来のために  
相談してください

一緒にあなたのからだと心の  
ケアについて考えましょう

相談してください

あなたからのお電話を待っています

マイン  
わかやま mine にできること

### ◎相談・医療

電話や面談による相談をお受けします

心身の状態に配慮しつつ、  
相談者の同意のもとに協力してくれる  
産婦人科医につながります

### ◎支援のコーディネート

カウンセリングや法律相談等、  
あなたに必要な支援を提供できる  
関係機関・団体につなぎ、  
連携して支援を行います

- ・和歌山県立医科大学附属病院
- ・協力医療機関
- ・和歌山県警察
- ・和歌山県臨床心理士会
- ・和歌山弁護士会
- ・法テラス和歌山
- ・和歌山県子ども・女性・障害者相談センター
- ・和歌山県精神保健福祉センター
- ・民間被害者支援団体等



家族・友人などが被害に  
あわれたら

家族が性暴力を受けたけど  
どうしたらいいの 

友人から相談を受けたけど  
何て言えばいいの

話を聞いて相談を受けたあなたが  
悩み続けられないために

被害にあわれた方だけでなく  
あなた自身がどうしていいかわからない  
といった悩みも、相談してください

被害にあわれた方に  
対しては

- ・話を否定したり、疑ったりしないでください
- ・決して被害者を責めず、「なぜ」「どうして」など問い詰めるような言い方をしないでください
- ・被害を軽くみたり、今の状況を否定するようなことは言わないでください
- ・安易な同調、励ましはしないでください
- ・話や行動を急がせないでください