

感情クイズシート

月 日 名前



つぎのできごとがあった時、どんな気持ち(感情)がしますか？

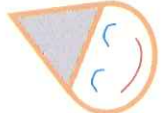
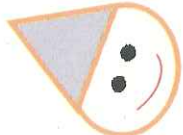
あてはまる気持ち(感情)を書きましょう

1. 友だちとゲームをしてまけた ()
2. 誕生日に好きな〇〇〇を買ってもらった ()
3. 先生にほめられた ()
4. ゲームがなかなかクリアできない ()
5. 家にひとりである ()
6. 汗をかいたのでシャワーをあびた ()
7. おばけが出てくるテレビを見た ()
8. 初めての場所へ行って、初めての人と話をする ()
9. 大好きなアニメを見たり、ゲームをしている ()
10. 好きな〇〇さんと、けんかをした ()
11. 兄弟・姉妹の〇〇が、新しい△△△を買ってもらった ()
12. お母さんが病気になった ()

感情のことばシート

知っていることばに (○) 使っていることばに (◎) をしましょう

たのしい	()	さみしい	()	シヨック	()
うれしい	()	<small>かな</small> 悲しい	()	うらやましい	()
おもしろい	()	むかつく	()	つらい	()
ほっとする	()	いらつく	()	おちこんだ	()
<small>お</small> 落ち着いた	()	しんどい	()	ふゆかいな	()
やった	()	<small>くる</small> 苦しい	()	<small>しんぱい</small> 心配な	()
<small>す</small> 好き	()	くやしい	()	おびえた	()
<small>き</small> 気持ちいい	()	うっとうしい	()	きずついた	()
<small>あんしん</small> 安心した	()	あせる	()	<small>お</small> 落ち着かない	()
おいしい	()	<small>ふあん</small> 不安	()	こわい	()
ゆかいな	()	<small>はら</small> 腹が立つ	()	<small>どうよう</small> 動揺した	()
しあわせ	()	きらい	()	<small>きんちよう</small> 緊張した	()
すつきり	()	ひやひやした	()		
さわやか	()				

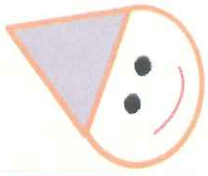


他に使っている感情のことばがあれば [] に書きましょう

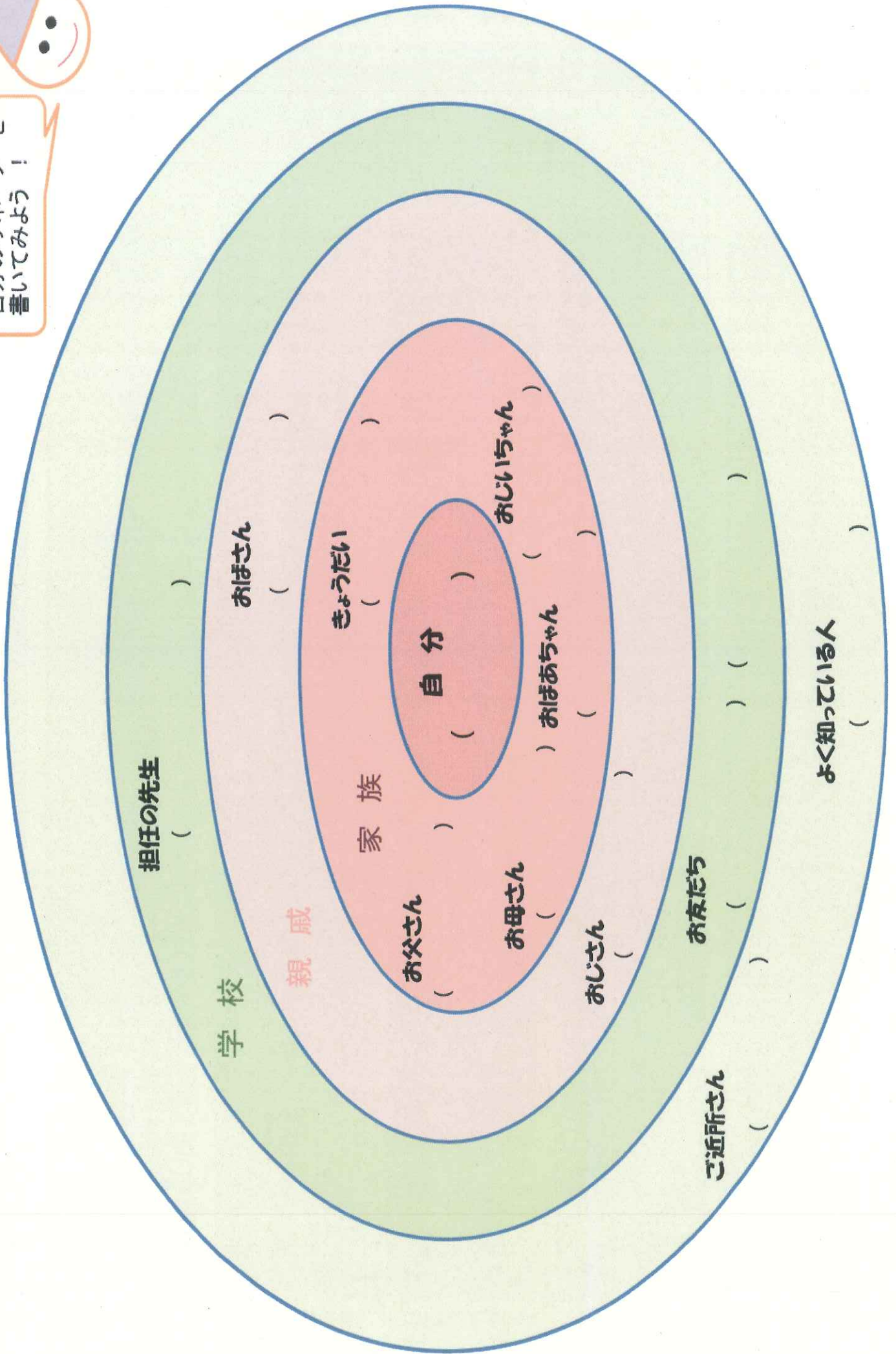
おたやかな ()



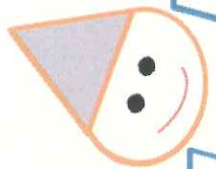
私のサポーターシート 1



自分のサポーターを書いてみよう！



私のサポーターシート 2



〇〇さんと「自分」 何をしている？

名前

自分がしてもらったこと

〇〇さん ⇒ 自分

自分がしてあげたこと

自分 ⇒ 〇〇さん

父

母

きょうだい

家族

親戚

学校

このシートを書いて...

気づいたこと