

令和 6 年度和歌山県障害者ピアサポート研修(基礎・専門)プログラム

基礎研修 1 日目：11 月 11 日（月）プラザホープ 3 階会議室 1.2

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:15 (15 分)	開講式・オリエンテーション
10:15～10:45 (30 分)	講義①「ピアサポートの理解」
10:45～11:00 (15 分)	～休憩～
11:00～12:00 (60 分)	演習①「講義①の振り返り、気づきの共有」
12:00～13:00 (60 分)	～昼休憩～
13:00～14:10 (70 分)	講義②「ピアサポートの実際・事例」
14:10～14:25 (15 分)	～休憩～
14:25～15:05 (40 分)	演習②「講義②の振り返り、気づきの共有」
15:05～	閉会

基礎研修 2 日目：11 月 12 日（火）プラザホープ 3 階会議室 1.2

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:40 (40 分)	講義③「コミュニケーションの基本」
10:40～10:55 (15 分)	～休憩～
10:55～11:55 (60 分)	演習③「講義③の振り返りと気づきの共有」
11:55～12:55 (60 分)	～昼休憩～
12:55～13:35 (40 分)	講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」
13:35～13:55 (20 分)	演習④「講義④の振り返りと気づきの共有」
13:55～14:10 (15 分)	～休憩～
14:10～14:40 (30 分)	講義⑤「ピアサポートの専門性」
14:40～14:55 (15 分)	～休憩～
14:55～15:45 (50 分)	演習⑤「講義⑤の振り返りと気づきの共有」
15:45～	閉会

専門研修 1 日目：12月16日（月）プラザホープ 2階多目的室、中会議室

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:15 (15 分)	開講式・オリエンテーション
10:15～10:45 (30 分)	講義①「基礎研修」の振り返り
10:45～11:25 (40 分)	講義②「ピアサポーターの基礎と専門性」
11:25～11:40 (15 分)	～休憩～
11:40～12:40 (60 分)	演習①「講義②の振り返り、気付きの共有」
12:40～13:40 (60 分)	～昼休憩～
13:40～14:20 (40 分)	講義③「ピアサポートの専門性の活用」
14:20～14:50 (30 分)	演習②「講義③の振り返りと気付きの共有」
14:50～15:05 (15 分)	～休憩～
15:05～15:45 (40 分)	ピアサポーター：講義④「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」 支援者等：講義④「ピアサポートを活用する技術と仕組み」
15:45～16:00 (15 分)	～休憩～
16:00～16:40 (40 分)	演習③「講義④の振り返りと気付きの共有」
16:40～16:55 (15 分)	～休憩～
16:55～17:15 (20 分)	演習④「講義及び演習の全体共有」
17:15～	閉会

専門研修 2 日目：12月17日（火）プラザホープ 2階多目的室、中会議室

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:30 (30 分)	ピアサポーター：講義⑤「ピアサポーターとしての働き方」 支援者等：講義⑤「ピアサポーターを活かす雇用」
10:30～11:10 (40 分)	演習⑤「講義⑤の振り返りと気付きの共有」
11:10～11:25 (15 分)	～休憩～
11:25～11:55 (30 分)	講義⑥「セルフマネジメントとバウンダリー」
11:55～12:55 (60 分)	～昼休憩～
12:55～13:35 (40 分)	演習⑥「講義⑥の振り返りと気付きの共有」
13:35～13:50 (15 分)	～休憩～
13:50～14:30 (40 分)	講義⑦「チームアプローチ」

14:30~14:45 (15 分)	～休憩～
14:45~15:45 (60 分)	演習⑦「講義⑦の振り返りと気づきの共有」
15:45～	閉会

* 専門研修「講義④」及び「講義⑤」についてはピアサポーターと支援者等が分かれて、それぞれのプログラムを受講していただきます。

* プログラム内容は変更する可能性があります。