

令和8年度和歌山県障害者ピアサポート研修(基礎・専門)

プログラム

基礎研修 1 日目：10 月 19 日（月）プラザホープ 3 階 会議室 1, 2, 3

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:15 (15 分)	開講式・オリエンテーション
10:15～10:45 (30 分)	講義①「ピアサポートの理解」
10:45～11:00 (15 分)	～休憩～
11:00～12:00 (60 分)	演習①「講義①の振り返り、気づきの共有」
12:00～13:00 (60 分)	～昼休憩～
13:00～14:10 (70 分)	講義②「ピアサポートの実際・実例」
14:10～14:25 (15 分)	～休憩～
14:25～15:05 (40 分)	演習②「講義②の振り返り、気づきの共有」
15:05～15:20 (15 分)	閉会 ※15:20 終了予定

基礎研修 2 日目：10 月 20 日（火）プラザホープ 3 階 会議室 1, 2, 3

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:10 (10 分)	1 日目の振り返り
10:10～10:50 (40 分)	講義③「コミュニケーションの基本」
10:50～11:05 (15 分)	～休憩～
11:05～12:05 (60 分)	演習③「講義③の振り返りと気づきの共有」
12:05～13:05 (60 分)	～昼休憩～
13:05～13:45 (40 分)	講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」
13:45～14:05 (20 分)	演習④「講義④の振り返りと気づきの共有」
14:05～14:20 (15 分)	～休憩～
14:20～14:50 (30 分)	講義⑤「ピアサポートの専門性」
14:50～15:05 (15 分)	～休憩～
15:05～15:55 (50 分)	演習⑤「講義⑤の振り返りと気づきの共有」
15:55～16:15 (20 分)	閉会 ※16:15 終了予定

専門研修 1 日目：11 月 27 日（金） 和歌山市男女共生推進センター（あいあいセンター）5 階研修室

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:15 (15 分)	開講式・オリエンテーション
10:15～10:45 (30 分)	講義①「基礎研修」の振り返り
10:45～11:25 (40 分)	講義②「ピアサポーターの基礎と専門性」
11:25～11:40 (15 分)	～休憩～
11:40～12:40 (60 分)	演習①「講義②の振り返り、気付きの共有」
12:40～13:40 (60 分)	～昼休憩～
13:40～14:20 (40 分)	講義③「ピアサポートの専門性の活用」
14:20～14:50 (30 分)	演習②「講義③の振り返りと気付きの共有」
14:50～15:05 (15 分)	～休憩～
15:05～15:45 (40 分)	ピアサポーター：講義④「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」 支援者等：講義④「ピアサポートを活用する技術と仕組み」
15:45～16:00 (15 分)	～休憩～
16:00～16:40 (40 分)	演習③「講義④の振り返りと気付きの共有」
16:40～16:55 (15 分)	～休憩～
16:55～17:15 (20 分)	演習④「講義及び演習の全体共有」
17:15～17:30 (15 分)	閉会 ※17:30 終了予定

専門研修 2 日目：11 月 28 日（土） 和歌山市男女共生推進センター（あいあいセンター）5 階研修室

時間	内容
9:30～	受付開始
10:00～10:10 (10 分)	1 日目の振り返り
10:10～10:40 (30 分)	ピアサポーター：講義⑤「ピアサポーターとしての働き方」 支援者等：講義⑤「ピアサポーターを活かす雇用」
10:40～11:20 (40 分)	演習⑤「講義⑤の振り返りと気付きの共有」
11:20～11:35 (15 分)	～休憩～
11:35～12:05 (30 分)	講義⑥「セルフマネジメントとバウンダリー」
12:05～13:05 (60 分)	～昼休憩～
13:05～13:45 (40 分)	演習⑥「講義⑥の振り返りと気付きの共有」
13:45～14:00 (15 分)	～休憩～

14:00~14:40 (40 分)	講義⑦「チームアプローチ」
14:40~14:55 (15 分)	～休憩～
14:55~15:55 (60 分)	演習⑦「講義⑦の振り返りと気づきの共有」
15:55~16:15 (20 分)	閉会 ※16:15 終了予定

* 専門研修「講義④」及び「講義⑤」についてはピアサポーターと支援者
等が分かれて、それぞれのプログラムを受講していただきます。

* プログラム内容は変更する可能性があります。