子育てで悩んだり
困ったりすることは、
ありませんか？
１人で悩んでいませんか？

例えば…

○診断を受けたけど、これからどうしていったらいいのか
○就学・進学・就職はどうしていったらいいのだろう
○こどもを理解してもらうにはどうしたらいいのだろう
○こどもの行動が理解できない
○学校や園でうまくやっていけるかな
○誰に相談したらいいのかわからない
○ちょっと聞いてみたい

子育て中は、みんな悩んだり
困っていることがあります。
相談会や座談会などで
いろんなことを聞いてみよう。
先輩保護者と語り合おう。

『ペアレントメンター和歌山』
お申込み方法

ペアレントメンターの派遣を希望される場合は
①～③の方法でお申込みください
（個別の相談や個人からのお申込みは受け付けておりません）

① 依頼機関・団体から派遣申込書を提出

まずは電話で事務局までお問い合わせください。
その後、派遣申込書をメール又は郵送で送付します。

② 事務局で派遣調整

申込書の確認を行い、登録ペアレントメンターを調整し、派遣メンターを決定します。
依頼内容についてお問い合わせ、又は打合せさせていただく場合があります。

③ ペアレントメンターが訪問・活動

訪問や活動には、事務局スタッフが同行します。

◎ペアレントメンター活動後、派遣依頼機関・団体には『ペアレントメンター派遣結果報告書』の提出をお願いします。

ペアレントメンター和歌山 事務局
（和歌山県発達障害者支援センターポラリス内）

〒640－8273　和歌山市葵町３番25号
TEL 073－413－3200
FAX 073－413－3020
E-mail wakayama.polaris@aitoku.or.jp

【受付時間】平日 10:00 ～ 12:00　13:00 ～ 16:00
（土日祝日・水曜日午前中・年末年始除く）

その他、お問い合わせ

和歌山県障害福祉課
TEL 073－441－2533

ペアレントメンター和歌山事務局は
和歌山県発達障害者支援センターポラリスが
和歌山県よりペアレントメンター養成事業の
委託を受けて運営しています。

「ペアレントメンター」と話してみませんか？

ペアレントメンター和歌山

ペアレントメンターを知っていますか？

『メンター』とは
『信頼のおける相談相手』という意味です。
発達障害のあるこどもの子育てを経験し、
養成研修や相談に関するトレーニングを受けた
先輩保護者のことを
ペアレントメンターといいます。

当事者視点による共感性に基づいた支援は、
専門家による支援とは違った効果が期待され、
厚生労働省においても有効な家族支援として
推奨されています。

どんな活動をしているの？

○相談会・茶話会・座談会

〈親同士が集う保護者会や学習会などに
ペアレントメンターが参加します〉

- 発達障害のあるこどもを育てる親として共感し、寄り添い、悩みをお聞きします。
- 地域のリソース（資源）や支援ツールについて情報提供します。
- ペアレントメンター自らの子育て体験を先輩保護者として紹介します。

＊原則ペアレントメンターは複数名で活動します。
＊ペアレントメンターは問題解決のための助言を行う専門機関ではありません。同じ親としての視点を大切にしています。
＊電話相談や個別相談は行っておりません。

○啓発研修・支援者向け研修会

〈保護者や支援者などが集う研修会や勉強会に
ペアレントメンターを派遣します〉

- 親の思いや体験談を紹介します。

どんなところで活動しているの？

派遣先として

- □ 児童発達支援センターや放課後デイサービスなど障害福祉に関わる事業所
- □ 保育園・幼稚園・こども園・学校などの保育・教育機関
- □ 病院や診療所などの医療機関
- □ 発達障害のあるこどもの親の会
- □ 市町村などの行政機関

＊ペアレントメンターの派遣は、上記のいずれかにあてはまる機関・団体が対象となります。

ペアレントメンター活動利用者の声

相談会・座談会に参加した方（保護者）から

- 子育てのリアルな実体験を聞けた。もっと聞きたいと思った
- 話を聞いてもらって不安だった気持ちが少し楽になった
- 就学についての経験談をいろいろ聞けて今後の見通しが持てた
- 丁寧に話を聞いてもらえ、情報をもらえたのが有難かった

啓発活動に参加した支援者等から

- 育てにくさの実体験を聞くことができ、貴重な学びの場となった
- 保護者の悩みや迷いに寄り添いながら支援していくことの大切さを実感した
- ペアレントメンターの活動を知る事ができ、今後の支援の幅が広がりそう

＊ペアレントメンターはボランティア活動です。
＊活動中に得た個人情報については「和歌山県ペアレントメンター養成事業倫理規定」を遵守します。
＊利用料は原則無料です。