

きいちゃんの いきいき支え合い通信

この通信では、地域の「顔が見える」関係の中で、日常生活の困りごとを助け合い、支え合う活動が進むことを願い、生活支援に関する県内の先進事例等を発信していきます。



第10号

令和4年8月
和歌山県
長寿社会課

支え合い事例紹介 紀美野町 「元気長谷毛原会」が実施する「きみのり」

紀美野町の山間地域である長谷毛原地区では、地域の方々が主となり活動している「元気長谷毛原会」が中心となり、買い物支援サービス「きみのり」を実施しています。今回「元気長谷毛原会」や実際に「きみのり」を利用されている方々にお話をお伺いしました！



元気長谷毛原会と関係者のみなさま

「元気長谷毛原会」の立ち上げ

もともと長谷毛原地区にはいくつかの団体があり、それぞれが長谷毛原地区で様々な地域活動をしていました。それらの団体が「地域を元気にする活動をするため、世代を超えてひとつにまとまろう」となり、平成28年度に「元気長谷毛原会」が誕生したとのこと。

「元気長谷毛原会」の活動内容

「元気長谷毛原会」では、今まで「秋の里山まるごと体験」や「あまご釣り大会」等のイベント開催などを行っており、メンバーそれぞれができることを分担して実施することで取組が実現してきたそうです。自然とお互いが協力し合う基盤が出来ていると感じました。

買い物支援サービス「きみのり」

「元気長谷毛原会」が令和4年度から始めた買い物支援サービスが「きみのり」です。令和3年度に自動車販売店及び地元自動車修理工場とともに実証実験を行い、車両の提供を受けてサービス立ち上げにつながったそうです。



きみのりの車両

今回、利用された方々にもお話を伺ったところ、みなさん楽しく利用されていて、今後のことも考えられた素晴らしいサービスでした！ **詳しくは次ページ**

「きみのり★まちづくりフォーラム」の開催

紀美野町では、生活支援コーディネーターの紺谷さんを中心として「きみのり★まちづくりフォーラム」が開催されました。

フォーラムでは、住民の方に「10年後、15年後も「住みやすい」「住んでよかった」と思えるよう、今から無理せずできることを一緒に考えましょう」と呼びかけ、基調講演、事例発表の後、「支え合いのまちづくりを進めるためにはどうしたら良いか」についての話し合いが行われました。皆さんとても活発に意見交換され、色々なアイデアが出ました！



生活支援CD 紺谷さん

「地域支え合い講座」を2回開催

「支え合いのまちづくり」をもう一步深めるため、フォーラムの3か月後と4か月後に「地域支え合い講座」が開催されました。ワークショップを中心に進められ、カードゲームやマップ作りを通して、より具体的な助け合いについて話し合われました。参加者からは「今後も引き続き話し合わなければならない」、「詳細は地域ごとで話し合った方がよい」といった、今後の取組方針の参考となる貴重な意見が出ていました！

ココがすごい！



ワークショップの様子

県からのお知らせ

- 県では「生活支援専門アドバイザー派遣事業」を実施しています。是非ご活用をお願いします。
- 皆様の取り組みを紹介させていただきます。県職員が取材に伺いますので下記までご連絡をお願いします。

連絡先：和歌山県長寿社会課 電話：073-441-2521



「きみのり」利用者の声！

「きみのり」を利用したことがある方々に集まっていただき、実際に利用した感想を伺いました。ニーズに合った工夫されたサービスになっていることに加え、今後の暮らしの心の支えになっていることがわかりました。

ショッピングセンターまで40分程かかるけど、その道中のおしゃべりが楽しいのよ！

「きみのり」は有償の乗り合い買い物支援サービス。1回1,500円ですが、2名で利用すると1人750円、3名で利用すると1人500円となるので誘い合って利用されているそうです。道中も楽しくおしゃべりできて一石二鳥とのことです。

同じ地区のよく知っている人がハンドルを握ってくれているから安心だし、気遣いしなくていいの。お願いもしやすいのよ！

運転手は「元気長谷毛原会」のメンバー。現役世代も多い「元気長谷毛原会」ですが、予約が入ったらなんとしてもドライバーを見つけ、今まで全て希望通り運行してきたそうです。最高齢75歳のドライバーもいるそうですよ！



利用者のみなさま

若い人が支えてくれているという安心感があって嬉しい。心の支えになっているような感じ。今後もこの地域で暮らしていこうと思えるわ。

長谷毛原地区は、もともと「ちょっと乗せてもらう」という関係がある地域で、以前実施したアンケート調査でも移動手段は間に合っているという声もあったそうです。それでも「きみのり」を立ち上げた理由は、5年後、10年後に高齢化でそれができなくなる可能性があるから、若い世代で支える仕組みをつくる「転ばぬ先の杖」とのことです。

自宅まで迎えに来てくれて乗り降りも手伝ってくれる。それに行き先を選ぶことができるの。買い物がとっても楽しいわ！

利用日の前日までに電話で予約をすると、当日は自宅まで迎えに来てくれて、ドライバーが車への乗り降りを手伝ってくれるのでとても便利だそうです。また、買い物の行き先は5か所のショッピングセンターから選ぶことができるのでそれも楽しみだそうです！



令和4年4月9日(土)から本格的にスタート！

「きみのり」は、元気長谷毛原会のボランティアドライバーによる買い物支援サービスです

運行日	毎週土曜日
〈午前便〉	8:30頃 出発 ~ 12:00頃 帰着
〈午後便〉	13:00頃 出発 ~ 16:30頃 帰着
買い物の時間は、約1時間30分	

利用方法

- 利用について相談する**
まずは、紀美野町保健福祉課に相談
☎(073)-489-9960
※紀美野町介護予防・日常生活支援総合事業(訪問型サービス事業)
- 会員証が届く**
保健福祉課での手続き後、会員証を郵送します。
相談から2週間ほどで会員証が届きます。
会員証が届いたら利用可能です。
- 電話で予約し、行き先を決める**
予約は、**利用日の前日(金)12時までに予約センター(弓庭石油店)に電話**してください。
キャンセルの場合も電話でご連絡ください。
きみのり予約センター(弓庭石油店)
090-
平日 9:00~17:30
- 前日に確認の電話がある**
利用日の前日(金)17時~18時頃電話でお迎えの時間をお知らせします。
- 自宅まで待つ**
5分前にはご自宅でお待ちください。
※お迎えの時間は目安です。
- 目的地につく**
予定より到着が前後する場合があります。
※到着時間は目安です。

①お名前・会員番号
②利用日・時間
③乗車する場所
④行き先

保健福祉課職員が訪問し生活の様子などについて聞き取りをします。
きみのり会員証
会員番号：0001
住所：〒520-0000 紀美野町
予約電話：090-4087-3340
会員証(メール)
前日は9:40にご自宅にお迎えに行きます
はい！わかりました
Super Market

メンバーの想い

今回お話をお伺いした「元気長谷毛原会」の中谷会長、向井中副会長、イベント事務局弓庭さんに、「元気長谷毛原会」への想いや、「きみのり」を実施するやりがいについて聞きました。

中谷会長

出来ることと出来ないことはあるが、田舎だからこそ出来ることを自分たちの力でやっていきたいと思っている。皆この地域が好きで団結力がある。取組を続けられるのは皆で支え合っているから。



向井中副会長

誰かが「〇〇やりたい」と言い出したら、自然と皆が自分に出来ることをやりだし、いつの間にか達成している。長谷毛原はそれが出来る地域。自分も普通に自分出来ることをやっているだけ。



イベント事務局 弓庭さん

誰かが喜んでくれるなら良いかなと思い、会長や副会長のすることにびっくりしながらついていっている。自分が出ること以上をしようとしても続かないので、自分出来ることをしている。

