

# きいちゃんの いきいき支え合い通信

この通信では、地域の「顔が見える」関係の中で、日常生活の困りごとを助け合い、支え合う活動が進むことを願い、生活支援に関する県内の先進事例等を発信していきます。



創刊号  
令和3年7月  
和歌山県  
長寿社会課

## 支え合い事例紹介「ささえ愛高野口」

橋本市の高野口地区では、平成29年12月に「ささえ愛高野口」を立ち上げ、令和3年2月から有償ボランティアによる地域の支え合い活動をしています。今回は「ささえ愛高野口第18回会議」にお邪魔させていただき、会長の廣岡さんにお話をお伺いしました。

### 立ち上げた経緯は？

もともと、市からの依頼がきっかけだったものの、「このあたりは昔から近所づきあいのある地域。自分たちでやっていこう!」と取り組み始めたとのことです。

### 取り組み内容は？

詳しくは次ページ参照

「ささえ愛高野口」は有償ボランティア団体。ちょっとした困りごとを地域の有志でお手伝いしています。費用は200円〜で、右の利用券を購入していただく仕組み。有償としている理由は、「日本人の性格上、無償だと遠慮して気軽に頼んでくれないから」です。

### 課題は？

課題としては、対応できることの線引き。事業者の仕事やシルバー人材センターの領域に入らないようにしているが、線引きが難しい。これについては、今回の会議において「30分以内の軽作業とする」ことなど議論されていました。

### 心がけていることは？

会長の廣岡さんは、「とにかく前へ!前へ!」をモットーとしていて、課題や問題が生じる可能性があっても、まずは取り組んでみるという姿勢。また、「楽しくないと続かない」ため、皆で楽しくやることを心がけています。

今後、利用会員をもっと増やしていきたいと考えているとのことです!

とにかく  
前へ!前へ!



廣岡会長と  
ささえ愛高野口だより



高野口地区  
橋本市



利用券→



ささえ愛高野口のみなさま

ココがすごい!

## 地域の高齢者全員にアンケートを実施!

支え合い活動を開始するにあたり、地域の高齢者の「私の困っていること」と「私ならこれが手助けできるよ」を把握するため、70歳以上の方全員に対してアンケートを実施。アンケート結果から、地域みんなで支え合える力があることを確認し、支え合い活動を開始したとのことです。地域の現状を把握することはとても大切です!

## 令和3年度第1回生活支援コーディネーター実践研修会を開催しました!

5月25日に上記の実践研修会を開催し、約240名の方に参加していただきました。講師は全国コミュニティライフサポートセンターの池田先生。コロナ下における地域支え合い等について、具体的な事例を交えながらお話いただきました。

受講した方のアンケートからは、

- ・「集まる場」を探しに積極的に地域に出たい。
- ・地域の「お宝」を支援していきたい。

など、前向きな意見が多数ありました。

今後、第2回の研修会を11月頃に開催予定としています。市町村を通じてご案内しますので、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

また、第1回の研修会の動画を視聴していただけますので、ご希望がありましたら市町村へご連絡ください。



オンラインで開催

## 県からのお知らせ

- 今年度から「生活支援専門アドバイザー派遣事業」を実施しています!是非ご活用をお願いします。
- 皆様の取り組みを紹介させていただきます!県職員が取材に伺いますので下記までご連絡をお願いします。

連絡先: 和歌山県長寿社会課 電話: 073-441-2521

# 「ささえ愛高野口だより」の発行

ささえ愛高野口では、不定期に「ささえ愛高野口だより」を発行されています。地域のみなさんに利用してもらうためには活動を知ってもらうことが大事との思いで作成したとのことで、高野口地区にチラシとともに全戸配付しています。全戸配付するにあたり、廣岡会長が高野口地区の区長会長をされているため、各区長さんや自治会長さんに協力を仰ぎ、とてもスムーズに実施できたとのことです。今後は、活用事例なども掲載し「こんなことでも頼んでいいんだ」と思ってもらえることで、利用会員を増やしていきたいとのことです！また、チラシでは、一緒に活動してくれる方を増やすために協力会員の募集もしています。

「ささえ愛高野口」の紹介！アンケート結果も掲載して共有！

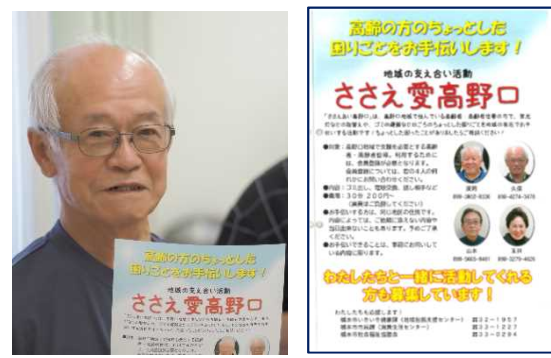


ささえ愛高野口だより 第1号

協力してくれる方(協力会員)を大募集！

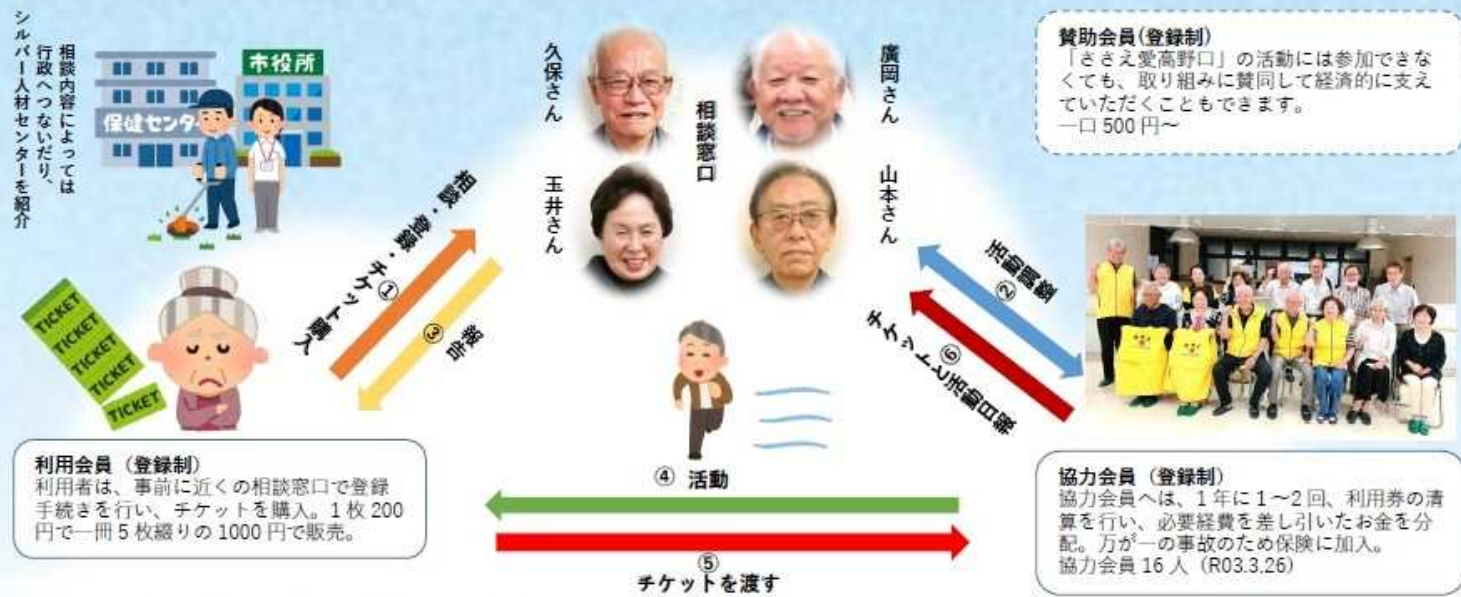


ささえ愛高野口だより 第2号



久保副会長（2層SC）とささえ愛高野口のチラシ

## ふだんの暮らしの中でちょっとした困ったことがあればご相談ください 「ささえ愛高野口」の仕組み



たとえば！こんなときにご利用できます！



専門技術などが必要であったり、危険が伴うなどの場合、また、車を使った送迎などはお断りさせていただきます。予めご了承ください。

実施主体：ささえ愛高野口 協力：横本市いきいき健康課（地域包括支援センター）、横本市政策企画課、横本市市民課（消費生活センター）、横本市社会福祉協議会