見本

わかやまけん こうれいしゃとうせいかつい しきちょうさ **和歌山県 高齢者等生活意識調査**



ちょう さ ひょう **調 査** 票

- ■ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、 **11月17日 (月) まで**に無記名のままポストに投函してください。(切手は不要です。)
- ※ **次のような場合**は、ご回答いただく必要はありません。**あ**てはまる番号に \bigcirc をつけ、そのまま、ポストに投函してください。(切手は不要です。)
 - 1 県外に転居した
 - まうしえん ようかいごにんてい しんせいちゅう にんていずみ **2 要支援・要介護認定を申請中または認定済**
 - 3 事情により回答できず、代わりに回答できる人もいない

- 1. あて名のご本人が回答(ご本人が回答して他の方が代筆した場合も含む)
- 2. ご家族がご本人の代わりに回答
- 3. ご家族以外の方がご本人の代わりに回答

★あなたご自身やご家族のことについておたずねします。								
問1 あなたの性別をお答えください。(いずれか <u>1つに</u> 〇)								
1.	^{まとこ} 男 2. 女					3. 回答しない		
^{とい} 問2	5 + + + + + + + + + + + + + + + + + + +	ねんげつ ねんれい	こた た ニノ ナ ×ナル、					
間2 あなたの生まれた年月、年齢をお答えください。								
いようれ		年	がつう 月生まれ	(満	_	_{きい} 歳)		

間3 あなたがお住まいの市町村をお答えください。(あてはまるもの**1つに**〇)

たなべし しんぐうし き かわし ばあい がっぺいまえ きゅうしちょうそん かいとう ※田辺市、新宮市、紀の川市の場合は、合併前の旧市町村を回答してください。

- カッやまし 1. 和歌山市
- 4. 有田市
- 6. 田辺市 (旧田辺市)
- 8. 新宮市 (旧新宮市)
- 12. 岩出市
- 14. かつらぎ 町
- 17. 湯浅町
- 20. 美浜町
- 23. 印南町
- 26. 白浜町
- 29. 那智勝浦町
- 32. 北山村

- 2. 海南市
- 5. 御坊市
- 7. 田辺市 (旧龍神村・中辺路町・大塔村・本宮町)
- 9. 新宮市 (旧熊野川町)
- 10. 紀の川市 (旧打田町・貴志川町) 11. 紀の川市 (旧粉河町・那賀町・桃山町)
 - 13. 紀美野町
 - (どやまちょう) 15. 九度山町
 - ひろがわちょう
 - 21. 日高町
 - 24. みなべ 町
 - 27. 上富田町
 - 30. 太地町
 - 33. 串本町

16. 高野町

3. 橋本市

- 19. 有田川町
- 22. 由良町
- 25. 日高川町
- 28. すさみ^{ちょう}
- 31. 古座川町

間4 あなたの世帯は、次のうちのどれにあてはまりますか。(あてはまるもの**1つに**○)

- 1. 単身 (ご本人ひとり)
- 3. 夫婦のみ (配偶者は64歳以下)
- 5. 2世代家族(65歳以上の家族はいない) 6. 3世代家族
- 2. 夫婦のみ (配偶者は65歳以上)
- 4. 2世代家族(65歳以上の家族がいる)
- 7. 配偶者、親以外の高齢者 (65歳以上) と同居 8. その他 (

間5 あなたは、収入のあるお仕事をされていますか。(あてはまるもの**1つに**〇)

- のうりんすいさんぎょう 1.農林水産業
- 3. 会社や団体等の勤め人 (パート、嘱託等)
- 5. 自営業主、個人事業主
- 7. 内職
- 9. その他(

- 2. 会社や団体等の勤め人(常勤)
- 4. 会社や団体等の役員
- 6. 短期・不定期のアルバイト等
- 8. 収入のある仕事はしていない

)

)

★<u>高齢期*になったときの暮らしのお考えなど</u>についておたずねします。

※通常、高齢期とは 65歳以上のことを指しますが、年齢にはこだわらず、ご自身が年をとって 高齢者になったときとお考えください。

問6 あなたは、ご自身の高齢期の生活を考えたときに、特にどのようなことに関心がありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 家族の団らん・交流
- 3. 友人、知人、近隣とのつきあい
- 5. 健康管理、健康づくり
- 7. 食事、飲食に関すること
- 9. 仕事、働くこと
- 11. 社会奉仕、ボランティア活動
- 13. 趣味の活動
- 15. スポーツ活動
- 17. その他(

- 2. 親せきとのつきあい
- 4. 住まい(建物の維持管理、リフォームなど)
- 6. 防災 (災害への備え、避難や連絡の方法など)
- 8. 身だしなみ、おしゃれや美容に関すること
- 10. 家事 (炊事、掃除、洗濯など家の中の仕事)

)

- 12. 地域の活動 (自治会、老人クラブなど)
- がくしゅうかつどう 14. 学習活動
- 16. 特にない

問7 あなたは、現在お住まいのところに高齢期も住み続けるとした場合に、日常の買い物や外出などのしやすさについてどのように思いますか。(そう思うもの**1つに**○)

- 1. 現在でもかなり不便であり、高齢になったらさらに困ることになると思う
- 2. 現在は特に問題はないが、高齢になったら困ることになると思う
- 3. 高齢になっても特に困ることはないと思う
- 4. わからない
- 5. その他 ()

問8 あなたは、ご自身の高齢期の生活を考えたときに、何か不安を感じることなどはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 家族や親せきとの人間関係
- 3. 話し相手がいないこと
- 5. 自分の介護のこと
- 7. 同居家族の健康や病気
- 9. 通院の介助や手段
- 11. 食事の用意や配食などのこと
- 13. 子や孫の将来
- 15. その他(

- 2. 友人や知人、近所の人との人間関係
- 4. 生活費など
- 6. 自分の健康や病気
- 8. 家族や親せきに対する介護
- 10. 掃除や洗濯などの日常生活のこと
- 12. 財産の管理や遺産相続など
- 14. 特に悩みや不安はない

)

★健康についておたずねします。

でである。 けんざい けんこうじょうたい こた ことも近いもの**1つに**○)

- 1. たいへん健康である
- 2. 大した病気や障害もなく普通に生活している
- 3. 何らかの病気や障害はあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし、外出も一人でできる
- 4. 何らかの病気や障害があって、生活に誰かの手助けが必要である
- 5. その他 ()

問10 あなたは、日頃、運動をしていますか。ここで運動とは、1回30分以上の各種スポーツ、体操、ウォーキングなどを指します。(あてはまるもの1つに〇)

- 1. ほぼ毎日、運動をしている
- 2. 週に3~5日程度、運動をしている
- 3. 週に1~2日程度、運動をしている
- 4. 月に数日程度、運動をしている
- 5. 運動はほとんどしていない
- 6. その他 ()

問11 あなたは、健康づくりや介護予防に関して、ご自身の日頃の生活習慣(ロコモ予防^{※1}やメタボ予防^{※2}など)をどのように思いますか。(あてはまるもの<u>1つに</u>○)

- 1. 普段から意識をして運動や食生活に気をつけている
- 2. 意識をしており、もっと改善する必要があると思っている
- 3. 意識はしているが、自分の年齢で今から気をつけても仕方ないと思う
- 4. 特に意識をしていない
- 5. その他 ()

※1 ロコモ予防: 生活不活発病 (身体を動かさないことによる運動機能の低下) を予防する取り組み

※2 **メタボ予防**: 生活習 慣 病を予防する取り組み

★高齢期の在宅での暮らし、住み替えなどについておたずねします。

問12 あなたは、日頃、どのような方法で外出していますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 自動車 (自ら運転)
- 3. バス、電車
- 5. 福祉移送サービス(介護タクシーなど)
- 7. 自転車(電動アシスト付き自転車を含む)
- 9. 車椅子、電動車椅子
- 11. 外出は困難 (寝たきりなど)

- 2. 自動車 (家族等が運転)
- 4. タクシー
- 6. バイク、スクーター
- 8. 徒歩
- 10. 医療機関による無料送迎 (通院時のみ)
- 12. その他(

問13 あなたは、電車やバスなど公共交通機関(※)を利用するときに、最寄りの駅またはバス停まで、片道でどのくらい時間がかかりますか。分単位で記入してください。
※コミュニティバスを含みます。

かたみち	to<	ふん
<u> </u>	幺勺	\rightarrow
力坦	ホソ	7)

th 問14 あなたの現在のお住まいの種類は、次のうちのどれにあてはまりますか。(あてはまるもの**1つに**○)

1. 戸建(持ち家)

- 2. 戸建 (賃貸)
- 3. マンションなどの集合住宅(持ち家)
- 4. マンションなどの集合住宅(賃貸)

5. その他(

問15 あなたは、将来、介護が必要になった場合に、現在のお住まいから介護サービスが付いている住宅・ 施設等に住み替えたいと思いますか。(そう思うもの1つに○)

- 2. 子や孫、親類宅へ移り住むか、同居してもらおうと思う
- 3.介護保険施設(特別養護老人ホームなど)に入所しようと思う
- 4. 介護保険施設までは考えていないが、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に 入居しようと思う
- 5. その他(

しせつめい ようご いらいじょうりめん ほそくせつめい さんしょう ※施設名などの用語につきましては、依頼状裏面の補足説明もご参照ください。

問16 もし、介護サービスが付いている住宅・施設等に住み替えを考えるとすれば、重視することは何でしょうか(重視する項目**3つ以内**に○)

- 1. 今住んでいる場所や頼りになる人(子ども、親せきなど)の家から近いこと
- 2. 提供される介護サービスの内容や質がよいこと
- 3. 利用料金や家賃などの費用負担が手頃であること
- 4. 医療機関から近いこと
- 5. 交通の便や生活の利便性がよいこと
- 6. 利用したいサービス、質のよいサービスを自由に選べること
- 7. 緊急時の通報など、いざというときの見守り体制がしっかりしていること
- 8. その他 (

,

問17 将来、介護が必要になった場合に、住み替えずに現在の住宅で生活を続けていくとしたら、どんなサービスが必要だと思いますか。(必要と思うものすべてに○)

【自宅・通い・泊まりで受ける介護サービス】

- 1. 首宅で家事や介護の手助けをしてくれるサービス
- 2. 自宅で夜間も介護をしてくれるサービス
- 3. 首宅でリハビリや医療チェックをしてくれるサービス
- 4. 通いで介護やリハビリを受けるサービス
- 5. 特別養護老人ホームなどに短期間宿泊するサービス
- 6. 状況に応じて自宅・通い・泊まりを選べるサービス

【家庭での介護環境を整えるサービス】

- 7. 歩行器・草いすなどの福祉用具の貸し出し
- 8. 手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修

【医療サービス】

- 9. 在宅で受けられる医療サービス
- 10. 認知症専門の診療
- 11. 24時間対応できる病院、診療所

【その他のサービス】

- 12. 気軽に通える介護予防のための体操教室や茶話会、カフェ、会食等のサロン
- 13. 食事を配達するサービス
- 14. 地域住民の助け合いや見守り (徘徊の発見、通報など)
- 15. 介護する家族のための健康管理、専門的な介護研修、相談窓口の設置
- 16. 在宅で介護するための補助用品(オムツ等)の支給
- 17. 買い物や通院などの外出時の移動支援
- 18. 財産管理や日常的な金銭管理などの支援
- 19. その他(

★自宅での看取りの考え方などについておたずねします。

問18 現在、わが国では、多くの人が病院で亡くなっていますが、近年、延命治療(※)の是非や、住み慣れた自宅での看取り・最期を迎えることなどについて、関心が高まっています。あなたは、こうしたことについて、関心がありますか。(最も近いもの<u>1つに</u>〇)

1. とても関心がある

- 2. ある程度は関心がある
- 3. それほど関心はない
- 4. 今はわからない

※ここでいう「延命治療」は、治る見込みがなく死期が迫っている方に対し、人工呼吸器や中心静脈栄養、 胃ろうなどを生命の維持のためのみに行うものを指します(問21も同様)。

問19 あなたは、自宅(または親の自宅等)で、家族を看取った経験がありますか。(いずれか<u>1つに</u>○)

1. ある

2. ない

とい 門	21	てきせつ いりょう う もしも、適切な医療を受け じしん えんめいちりょう あなた自身は、延命治療を	たにも関わらず治る見込みがな ^{のそ} を望みますか。(最も近いもの <u>1</u>	さく、死期が迫っている状態になった つに ○)	:場合に、			
	1.	_{0そ} 望む	^{の₹} 2. 望まない	3. 今はわからない				
i								
とい 門	22	もしも、適切な医療を受け	たにも関わらず治る見込みがな	く、死期が迫っている状態になった	ばあい :場合に、			
f			で迎えたいと思いますか。(最	も近いもの <u>1つに</u> 〇)				
	1.	がよういん 病院で最後までできるだ	け治療を受けたい					
	2.	設備の整った介護保険施						
	3.	住み慣れた首宅で過ごし	たい					
4	4.	ゅうりょうろうじん 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウスなどで過ごしたい						
ļ	5.	どこでもよい						
(6.	今はわからない						
•	7.	その他()			
	3. 4. 5. 6.	のように看取りたいと思いる がよういん えんめいちりょう 病院で、延命治療であった。 延命治療は望まないが、 えんめいちりょう のぞ 延命治療は望まないが、 えんめいちりょう のぞ 延命治療は望まないが、 えんめいちりょう ほんにん 延命治療はせず、本人の	ますか。(最も近いもの <u>1つに</u>) ったとしても、できる限りの がよういが 病院でできる限りの治療を せっぴった。 設備の整った介護保険施設 したくなどす 自宅等住み慣れた場所で過る にいており、それに沿って対抗	からです。 治療を受けさせたい 受けさせたい などで過ごさせたい ごさせたい ぶしたい	25_^			
► EE	<u>`</u> 24	前の問で「5. すでに本人」	から意思を聞いており、それに浴 ですか。(最も近いもの <u>1つに</u> 〇	たいます 分って対応したい」と答えた方におた))	:ずねしま			
	1.							
	2.	延命治療は受けたくない	が、病院でできる限りの治	゚ゟゔ ゚゚゚゚゚ 療を受けたい				
			が、設備の整った介護保険					
4	4.	えんめいちりょう う 延命治療は受けたくない	し、最期は住み慣れた自宅	だ。 等で過ごしたい				
ļ	5.	その他()			

問20 あなたは、自分で判断できなくなった場合に備えて、どのような治療を受けたいか、あるいは受けたく

2. 反対である

(最も近いもの<u>1つに</u>〇)

1. 賛成である

ないかなどを記載した書面をあらかじめ作成しておくこと(リビング・ウィル)について、どう思いますか。

3. わからない

★家族介護の状況などについておたずねします。

あなたのご家族(別居の場合を含みます)で、介護が必要な方(要支援·要介護の認定を受けている がた。 方)はおられますか。(いずれか<u>1つに</u>○)

-1. いる

2. いない →**問27**へ

閲26 前の間で「1. いる」と答えた方におたずねします。

- (1) あなた自身は、その方の介護にどのように関わっていますか。(あてはまるもの**1つに**〇)
 - 1. 主に自分が介護している
- 2. 他の家族が介護しているのを手伝っている
- 3. それほど介護には関わっていない
- (2) ご家族の中で、その方の介護のために仕事を辞めたり転職された方はいますか。(あてはまるものすべてに〇)
 - 1. 自分が仕事を辞めた/転職した
 - 2. 自分以外の家族で、仕事を辞めた/転職した者がいる
 - 3. いない
- (3) 介護で困っていること、感じることなどがありましたらお答えください。(あてはまるものすべてに○)
 - 1. 介護の方法、認知症への対応方法などがわからない
 - 2. 本人の希望に沿った介護ができているかわからない
 - 3. 身体的な負担が大きい
 - 4. 精神的な負担が大きい
 - 5.経済的な負担が大きい
 - 6. 本人にやさしく接することができない、ついつらくあたってしまうことがある
 - 7. 介護を手伝ってくれる人がいない
- 8. もっと介護サービスを活用したいが、本人が利用したがらない
- 9. もっと介護サービスを活用したいが、利用したいサービスが少ない
- 10. 施設入所を希望しているが、待機者が多くて利用できない
- 11. 介護に時間をとられ、他の生活に支障がある
- 12. 相談先がない
- 13. 特にない
- 14. その他(

)

で まうれいしゃ せいかつ しえん かいご しごと かん かんが かた かんが かた かんが かた かん かいご しごと かん かんが かた できる 大 高齢者の生活支援や介護の仕事に関する 考え方などについておたずねします。

問27 あなたは、地域で、高齢者の生活を支援するための事業が運営されることになった場合、そのような事業への参加に興味はありますか。(あてはまるもの<u>1つに</u>○)

事業の例: 高齢者が気軽に参加できる地域サロンや運動・介護予防教室などの運営、安否確認などのサービス、外出支援、買い物、調理、掃除などの簡単な家事支援など

げんざい どうよう ※現在、同様なサービスの運営に参加している人も意向をお答えください。

1. ある 2. 現在はないが、リタイア後の参加には興味がある 3. ない →**問29**へ

▶ <mark>間28</mark> 前の間で「1. ある」「2. 現在はないが、リタイア後の参加には興味がある」と答えた。方におたずねします。 参加する際には、どのような参加の仕方を希望しますか。 (あてはまるもの**1つに**○)

- 1. ボランティアとして、自分の時間に合う範囲でできることをしたい
- 2. 給与等を伴う仕事になるのならば関わってみたい(短時間のパート・アルバイト含む)
- 3. 事業の立ち上げや運営などにも関わってみたい
- 4. その他 ()

★介護保険制度などについておたずねします。

問29 介護保険制度やサービスについて、くわしく知りたいことはありますか。(あてはまるものすべてに〇)

- 1. サービスを受けるための手続き
- 3. 気軽に相談できる窓口
- かいごじぎょうしょ
りまうばん5. 介護事業所の評判
- 7. その他(

- 2. 受けられるサービスの内容
- 4. 保険料、利用料や算出の仕組み

)

6. 特にない

問30 今後、さらに高齢化が進み、介護保険制度を支えるための負担が増えていくことが予想されます。あなたは、介護保険のサービスと介護保険料の負担について、どのように考えますか。(あてはまるもの1つに〇)

- 1. 今の介護保険のサービスは不十分なので、もっと介護保険料を上げてもよいからサービスを 充実するべき
- 2. さらに高齢化が進むのだから、現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない
- 3. さらに高齢化が進んでも、介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスの利用 が制限されても仕方がない
- 4. サービスの内容がもっと低下したり制限されてもよいので、もう少し介護保険料を安くする べき
- 5. その他 (

問31 あなたは、判断能力が十分でない高齢者等を対象にした「福祉サービス利用援助」^{※1}や「成年後見制度」^{※2}があることを知っていますか。(あてはまるもの<u>1つに</u>○)

1. 内容を知っている

2. 名前は聞いたことがあるが内容は知らない

- 3. 名前も聞いたことがない
 - ※1「福祉サービス利用援助」は、判断能力が十分でない高齢者等の権利をまもるため、県・ 「市町村社会福祉協議会等との協働により、福祉サービスの利用や日常生活上の手続きに関する援助、日常の金銭管理や書類などの預かりサービス等を行うものです。

★認知症についておたずねします。

問32 高齢化が進む中で、認知症になる高齢者も増えており、今後も認知症高齢者はさらに増加していくことが予想されます。あなたの身の回りで、認知症の高齢者とどのような関わりがありますか。(あてはまるものすべてに〇)

- 1. 認知症で介護を受けている同居の家族がいる
- 2. 認知症で介護を受けている別居の家族がいる
- 3. 認知症で介護を受けている親せきや友人・知人がいる
- 4. 近所付き合いのある先に、認知症で介護を受けている人がいる
- 5. 認知症徘徊者の保護や捜索への参加などの経験がある
- 6. 仕事などの関係で認知症の人と接したことがある
- 7. 特にいない
- 8. その他 ()

問33 記知症の高齢者や家族介護者などに、どのような支援が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに〇)

- 2. 認知症の人が参加できる地域のサロン活動や地域の見守り体制の充実
- 3.外出支援など認知症の人の困りごとに対する地域でのサポート体制の充実
- 4. 認知症に詳しいケア人材の育成
- 5. 専門家による相談や情報提供体制の充実
- 6. 認知症の早期診断のしくみづくりや医療体制の充実
- かぞくかいごしゃむ こうりゅうかい そうだんまどぐち じゅうじつ 7. 家族介護者向けの交流会や相談窓口の充実
- 8. 財産管理や財産を守る(悪徳商法被害の防止等)ための支援の充実
- 9. 認知症の人が入所・入居できる専門施設等の充実
- 10. その他 (

という しゃくねんせいにんちしょう でいままん はっしょう にんちしょう しゃくねんせいにんちしょう さいみまん はっしょう にんちしょう じゃくねんせいにんちしょう さいみまん はっしょう にんちしょう じゃくねんせいにんちしょう さいみまん はっしょう にんちしょう じゃくねんせいにんちしょう さいみまん はっしょう にんちしょう じゃくねんせいにんちしょう と)という言葉をご存知でしたか。(いずれか**1つに**〇)

- 1. 苅っている

2. 知らない →**問36**へ

問35 前の間で「1. 知っている」と答えた方におたずねします。

(1) あなたの身の回りで、若年性認知症で介護を受けている人はいますか。(あてはまるものすべてに〇)

1. 同居の家族

3. 親せきや友人・知人

5. 職場の同僚など (退職者も含む)

7. 自分自身、診断を受けたことがある

2. 別居の家族

4. 近所付き合いのある先

6. 仕事などの関係で接したことがある人

8. 特にいない

- (2) 若年性認知症は、現役世代で認知症を発症するため、本人の仕事に支障が生じて経済的に困難な ヒょラセょラ かぞく ネいセょラ ホホ ニラれいしゃ ひと rê サイ ニラれいしゃ 状況になる、家族への影響が大きい、高齢者でない人に適したサービスが少ないなど、高齢者の にんちしょう こと 認知症とは異なるいろいろな問題があります。あなたは、若年性認知症の人に、どのような支援が必要 だと[®]以ますか。(あてはまるものすべてに○)
 - 1. 若年性認知症の人や家族などが気軽に集い、交流できる場所づくり
 - 2. 若年性認知症に特化するなど利用しやすい介護サービス等の充実
 - 3. 若年性認知症の各種支援、相談窓口などに関する情報提供体制の充実

 - でである。 しょうじょう あっしゅうろうしょんなど の促進、症状に合わせた就労支援等)
 - じゃくねんせいにんちしょう ひと たい けいざいてきしえん じゅうじつ 6. 若年性認知症の人に対する経済的支援の充実
 - 7. その他()

^{にんちしょう} かん そうだんまどぐち し 問36 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(いずれか<u>1つに</u>○)

1. はい 2. いいえ

問37	こうれいしゃ 高齢者の かいごほけんり	せいかつしえん 生活支援(Jょう ようかい	、 見守り、外に ごにんてい かい	かしぇん 出支援、買 ごほけん	い物・調理・	^{そうじ} 掃除などの	家事支援など	かいごほけん)、介護保険 ごょぼうきょうしつ	せいど 制度 かぞく
	(介護保険 かいごしゃきょうし 介護者教学	料、要介記 っ マンンンかど	蒦認定、介詞 ∵こついて ご	隻保険サー ぃゖん ゛音目がござ	·ビスなど)、 ゛いましたら	, 保健福祉 t じゅう きに 自由にご記	ナービス(介護 ^{ゅぅ} ス ください	養予防教室、	家族
	刀 受石 狄 ョ	EAC/AC	12 30 . C, C	一思元がこと	· (- & U/ - D)	日田にこむ	/(\/_Co · ₀		
1									

、レᲔቴム、 いじょう ★質問は以上です。調査にご 協 力 いただきまして、ありがとうございました。

- ★記入もれがないかお確かめください。
- ★記入した調査票は、折りたたんで返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。(切手は不要です。)



「プレゼント」をご希望される方は、ご連絡先として「メールアドレス」をご記載ください。

- ※ 連絡先は、本調査票から切り離して管理し、抽選および発送の目的に限り使用いたします。
- ※ プレゼントの発送時期は令和7年12月上旬頃を予定しており、当選の発表は、調査委託先 かかやましゃかいけいざいけんきゅうしょ でんし (和歌山社会経済研究所)より電子メールにてお知らせします。その際、プレゼント送付先の じゅうしょ なまえ かくにん ご住所・お名前を確認させていただきます。

(メールアドレス)

@

※ 迷惑メール対策などで受信制限をされている方は、事前に info@wsk.or.jp からのメールを受信できるよう、受信許可(ドメイン指定受信・受信リスト登録等)の設定をお願いします。