

3 プレコンセプションケア ～未来の自分のための健康づくり！将来のライフプランを考えよう～

趣旨

- ・若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合う「プレコンセプションケア」を推進していく必要がある。
- ・こどもたちが性や健康のことをどのように考えているのか、また、これらの情報をどこから入手しているのかなどを知ることにより、こどもたちが将来のライフプラン設計を考えるための周知方法を考えるべくために提案

論点

- ①「知ってほしい思春期のこと」（冊子を当日配布します）の内容を土台に検討
- ②こどもたちが将来のライフプランを考えていくために、
 - ・性や健康についてどのように考えているのか
 - ・これらの情報をどこから入手しているのかなど、協議しながらまとめる。
- ③こどもたちへの周知方法を考え、提案
(例)・短くてわかりやすい内容で、SNSなどで発信