



エコドライバーになろう！



エコドライブってどんなこと？



ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒で、ゆったり時速20kmへ。それだけで燃費10%改善。



車間距離をあけて、加速・減速の少ない運転

車間距離が短くなると、市街地で2%、郊外で6%も燃費が悪化。



減速時は早めにアクセルを離そう

エンジンプレーキを活用して、2%の燃費改善。



エアコンの使用は適切に

エアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能、暖房のみの場合はOFFに。



ムダなアイドリングはやめよう

10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を消費。（エアコンOFFの場合）



渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

道路交通情報をチェックして、渋滞を避ければ燃費と時間の節約に。



タイヤの空気圧から始める整備・点検

タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化。



不要な荷物はおろそう

100kgの荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化。



走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因に。



自分の燃費を把握しよう

日々の燃費を把握し、自分のエコドライブ効果を実感しよう。



ゆっくり走って、ゆっくり止まる。

たったそれだけでも、あなたが1回やるごとに
環境や安全、すべてが良い方向に動きます。

エコドライブとは、ひとつひとつの積み重ね。

その行動はきっと、
地球環境に、あなたやあなたのまわりの人たちの幸せにつながっています。