

わかやまこどもエコチャレンジ

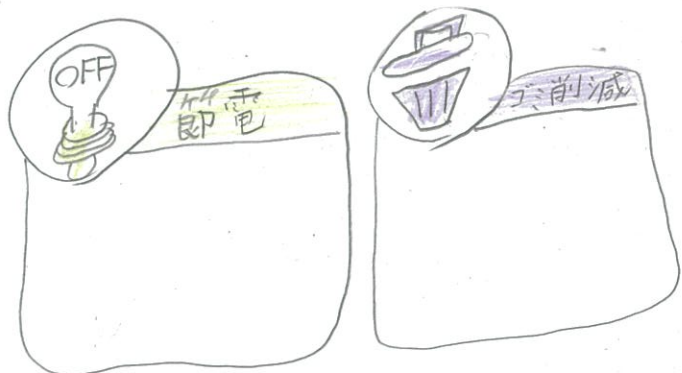
阿部 悠弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



取り組んだこと
水をためてとめるようにした



エコチャレンジをして
ふ、だんはエコをしていなか
ったのがとてもわかりまし
た。

がんばったこと

食べのしをしないようにしたこ
と。

エコチャレンジのかんそう

エコシールを家にはるといもうとや父がいろいろきをつ
けてくれるようになったとてうれしかったです
これからまず、食べのしやせ、水やせでんはきをつ
けてくれるとをいいます。

わかやまこどもエコチャレンジ

鎌田 実優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしての
感想

感想

エコをするのはかんと
思っていたけれど、いざしてみると、
とてもおもしろかったです。
これからも続けたいです。

WAKAYAMA
CHILDECO
CHALLENGE

ゴーヤン

工夫

エコするのを忘れないように、
せんめん所にシールをはったり
しました。

取り組ん
だこと

せんめん台に

電気を
いかに消
すか

「エコ」
の
シールをはた
す

結果

一生けん命
エコチャレンジ
に取り組んだ。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動 岸 和佳奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



節電

テレビをみながら
ゲームをしていたけど、
エコシールをはると
みんなしないようになった



節電

そうじ機を使わないで、
ほうきではいて、
ぞうきんがけを
しました。



節水

米のとぎ汁を草木にあげました。
栄養分もたっぷりで
草木がのびのびと
育ちました。



発見エコ



ゴミ削減

毎週2回ゴミを出して
いたけれど、
むだなゴミを出さない
ことで、週1回で
すませることができた。



ゴミ削減

外出する時は必ずマイ水筒
を持参しました。
外出先で飲み物を
かわなくてもいいし、
ペットボトルのさくげん
にもつながります。



ゴミ削減

スーパーに行く前に
れいぞう庫の左庫を
石霍にんして、むだな
食材をかわすにすみました。
おさいふにもエコです。

わかやまこどもエコチャレンジ

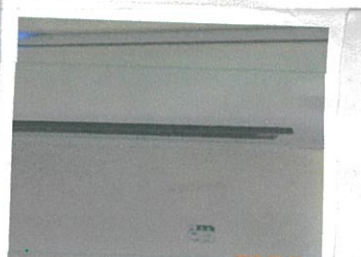
作部 杏樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
をしてみよう

エコシールをはって

- ・水のだし、はなしかなくなった。
- ・食べ残しか少なくなった。
- ・電気のつけはなしかなくなった。

感想
心算

エコチャレンジをして、電気しょう量がへった。
このちょうしで、かんはりたいたいと思う。
あと、クーラーの温度のちょうせつかみずかし
かと思う。次温度ちょうせつかできるよ
うに、かんはりたいたいと思った。

表1からあかること

エコチャレンジをする前の週と後の週では、電気
消費量がへった。
このことからエコシールをはったことは交り果があ
たと思った。

表1 電気消費量
（前）

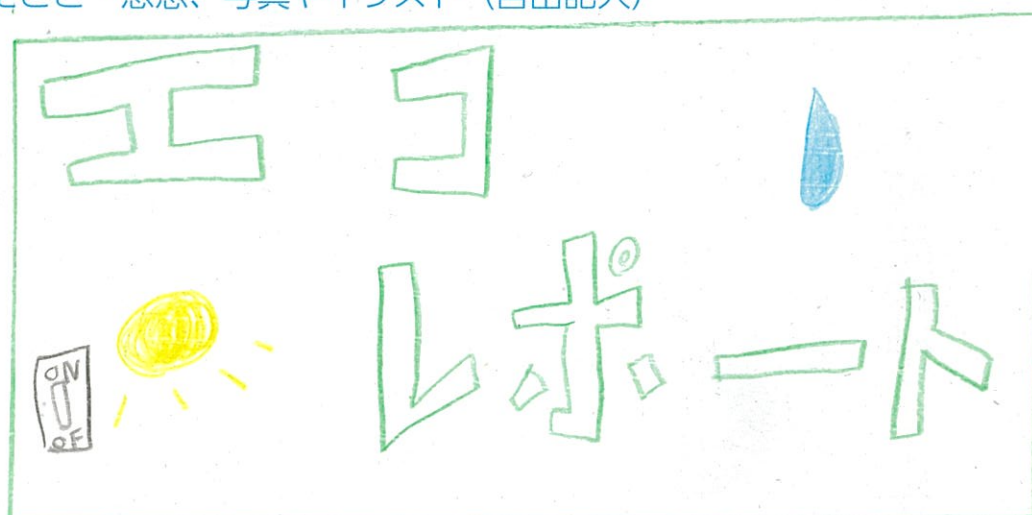
7月19日	17kwh
7月20日	25kwh
7月21日	20kwh
7月22日	17kwh
7月23日	19kwh
7月24日	26kwh
7月25日	25kwh

（後）

7月26日	22kwh
7月27日	20kwh
7月28日	19kwh
7月29日	14kwh
7月30日	20kwh
7月31日	19kwh

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをして～

エコチャレンジをすれば、水道代、電気代がへります。



へることは、分かってはいたけど、いざしてみるととてもおもしろかったです。



いらないときは
止める



いらないときは
切る



エコチャレンジを
してみよう

エコチャレンジをして、もっと、水や、電気のことを気にかけるようになりました。
いつもなら、テレビもつけっぱなしだけど、見れないときは、見えないときは、けして
います。

これからも、続けます。

わかやまこどもエコチャレンジ

西田 陽奈太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動力レポート

耳又りくんだこと

見かけのこと

水はだすときは少しずつでした。氷がいらないときは、こまめにとめる

水をだしはなさない

↓
そのジールをはた↓
7/27~8/2まで

取りくんだこと

結果

日	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
水	○	○	○	○	○	○	○

わかやまこどもエコチャレンジ

廣井 唯人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

生活電力レポート



いつも、家族は、水を出しっぱなしにしているけれど、これからは、水を出しっぱなしにしないようにとぼくは、思っています。



使っていないコンセントをぬくと、電気のムダにならないと思いました。

電気使用量 7月

きょ年... 491Wh

今年... 469Wh

このエコチャレンジをして、前より、22Whが減って、家族から、「節電できてるよ」とほめてくれました。とてもよかったです。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを、家の中にはると、家族全員が、エコシールに気付いてくれたので、節水、節電、ゴミさく減が、出来るようになってくれました。本当は、いつもエコをしているけど、シールをはったら、もっといいエコができるだろうと思いました。母は、ここにある、エコを全部していました。とてもすごいと僕は思いました。父は、いつも、節電をしているから、電気使用量も、毎日、少しずつ減ってきてると思っています。夏休みだけではなく、毎日、エコが糸売いって、かんきょうを守ってくれるだろうと、僕も、みんなも思っています。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

「食べ残しを少なくすることとてもうれしいと思った。」

エコシールを見て

「これからは、エコが糸売くといいな。」と思った、がんばったところ...

「シールを見て、気にしたところ」

わかやまこどもエコチャレンジ

増田 彩乃

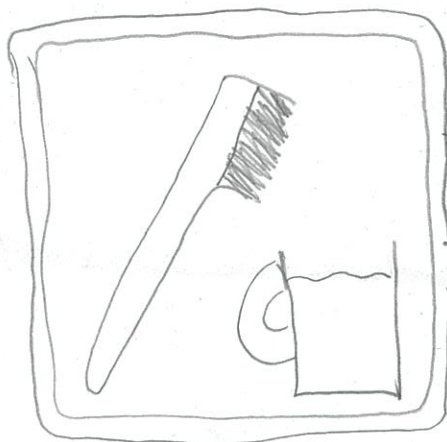
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

エコをやっていると、水の量を使うのもへるし、食べ残しをしないで食べれば、あらいものもへるので、良かったです。

おだづかい
を
しない

エコをする



はみかきをするときに、
コップに水をいれたら、
水をあまり使わないで、
すんだ。

する

身ぶり組んだこと

①水をだしぱないにしないように、はった。

②照明がつけっぱなしが、チェックした。



エコをやった感想

※必ず消す

エコをやってみて、水をコップにいれたり、
こまめに、電気を消すようになった。

これからもエコをつづけていて、電気や水の
使う量をへらしていきたいです。

水を

電気も

だしぱなしX

こまめに
消す

わかやまこどもエコチャレンジ

山東 翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



給湯器のリモコンにあった。
 エコでいい ボタンをおして、昼間の
 とき上げをとめた。

活動内容

エコでいいボタンに「エコ」とかいていたので、
 お風呂から出たらそのボタンをおした。

実行した人

・ママ
 ・自分(しょう)

活動の感想

前より家(マンション)よりは
 安くなったのでとても良かった
 と思う。

今後について

今後もしも続けて、
 ちやうどやさしいエコも
 していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

白土 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

eco

リモコンには、
おとつける人から
見て、適温でやっ
てくれました。水を出しすぎないようにすると、
あまり使わないですむから、
水のむだ使いをいそげ
と思った。

家族に聞くと・・・？

～一番気をつけたところは～

一番気をつけたところは、水を出しすぎないこと。理由は必要な分だけ水を出せばいいのに、たくさん出てしまうと、もったいないし、お金がかかってしまうから。

～エコチャレンジをして～

いままでECOあまいてなかったけど、やってみて、かんたんなことだけど続けるのは意外におずかしかった。これからもう少しずつECOしてみようと思った。

～がんばろう!! eco～

～わかやまこどもエコチャレンジをやってみて感想～

- エコシールをはたら、家族の人たちが、節水ーやー節電ーなどを見て、やるようになりました。
- 電気などがついていっていると気づいた人が声をかけたりしています。
- エコシールをはってから、はっていない事以外もするようになっていました。

今まで、エコとかそんなやってなかったけど、やってみてエコできることがいっぱいあると思うので、今だけじゃなくて、みんなECOを続けられたらいいなと思いました。

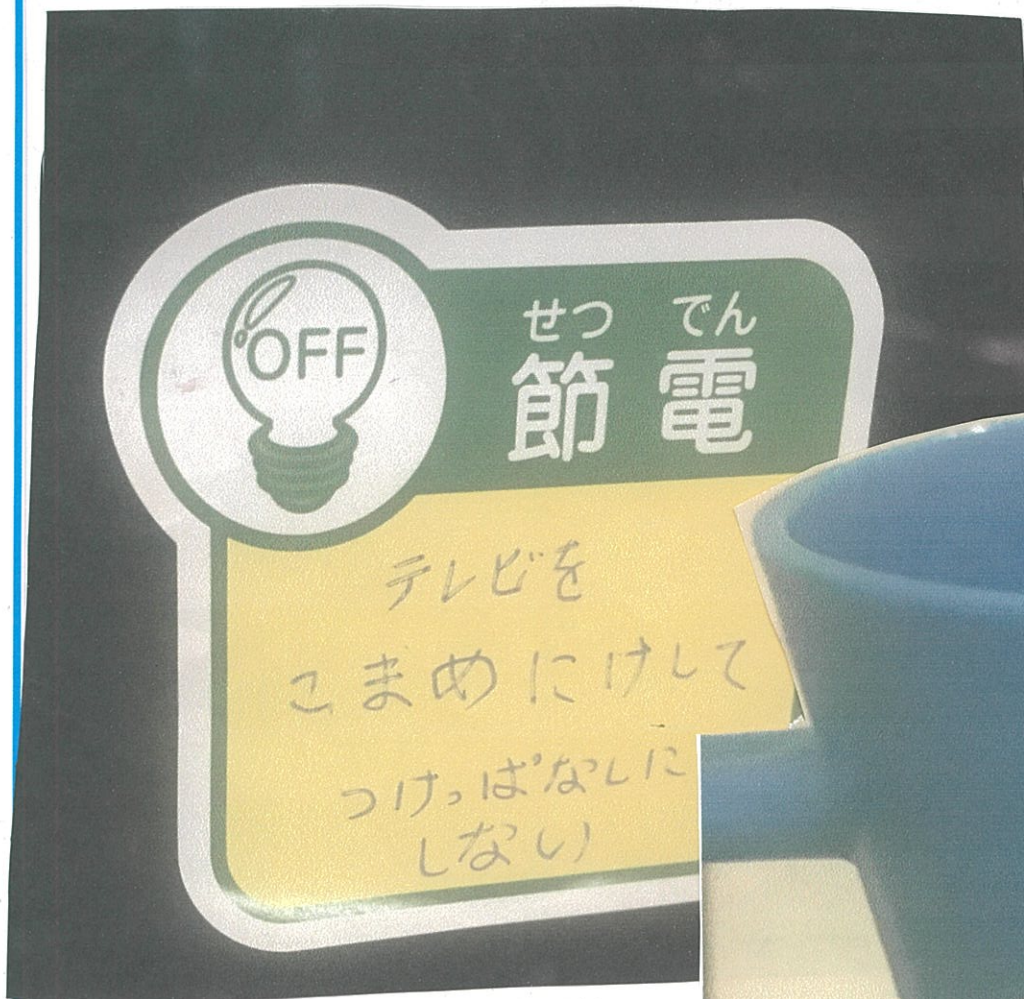
わかやまこどもエコチャレンジ

鳥羽 凌生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

前までテレビがつけっぱなしになっていたことがあったので、はってみたらテレビのつけっぱなしがなくなりました。



水は家ではたくさん使うから少しでもへらせるといいなと思ってはりました。自分なりにへっていると思っています。

感想

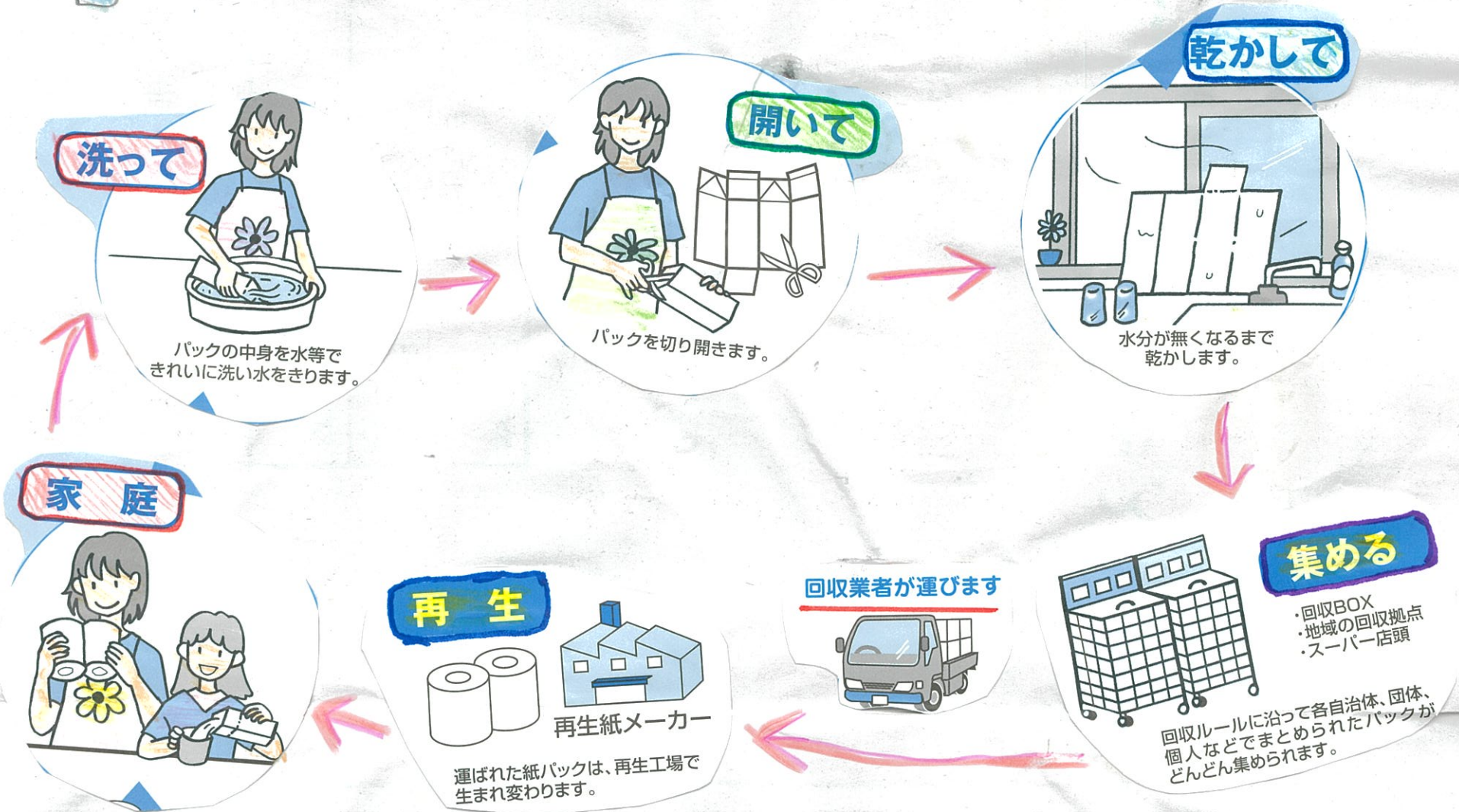
これまでできていなかったことがエコシールをはって節水や節電、食べ残しもへらせてとてもよかったし、みんなが注意などとして助け合いながらしてこれからもこの三つができていけるといいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

牛乳パックをリサイクル



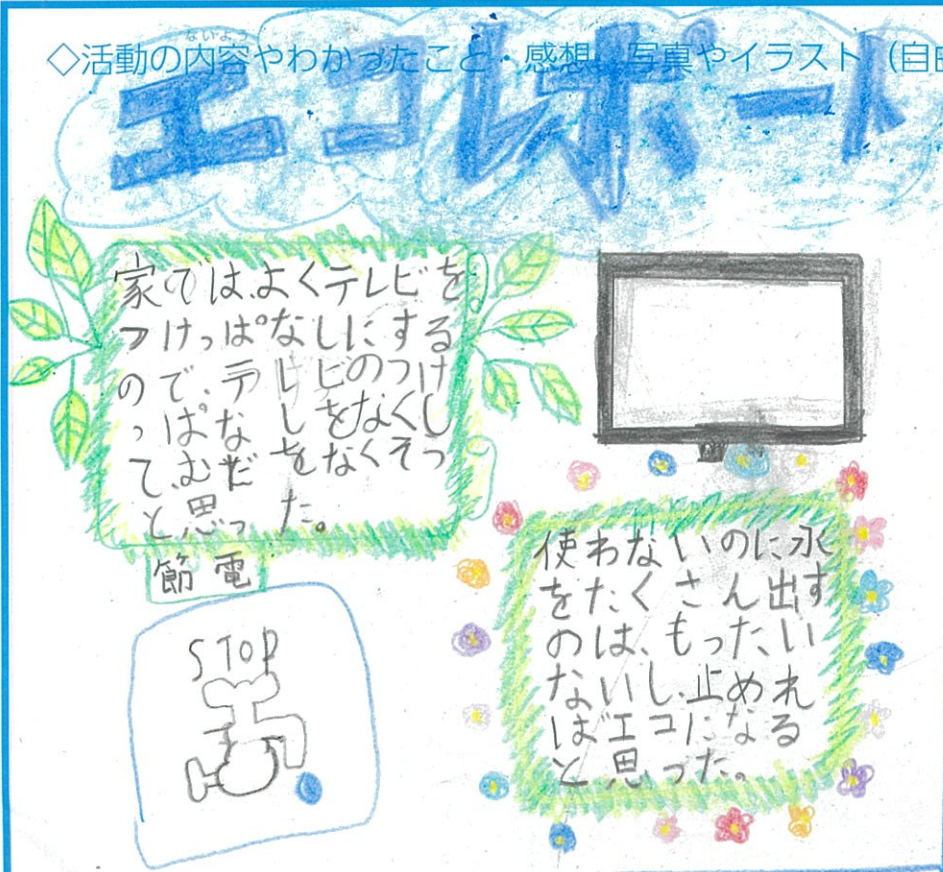
回収された紙パックは、トイレットペーパー等に生まれ変わります。1リットルパック約30まいで5このトイレットペーパーができます!!

私のお母さんは、ひらいて、かわかした牛乳パックをお料理の時に、肉や魚を切る時に、まな板の上においてつかいます。そうすると、まな板がよごれるのをふせぐことができます。

わかやまこどもエコチャレンジ

松尾 みなみ

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト(自由記入)

家族にインタビュー
エコチャレンジをして……

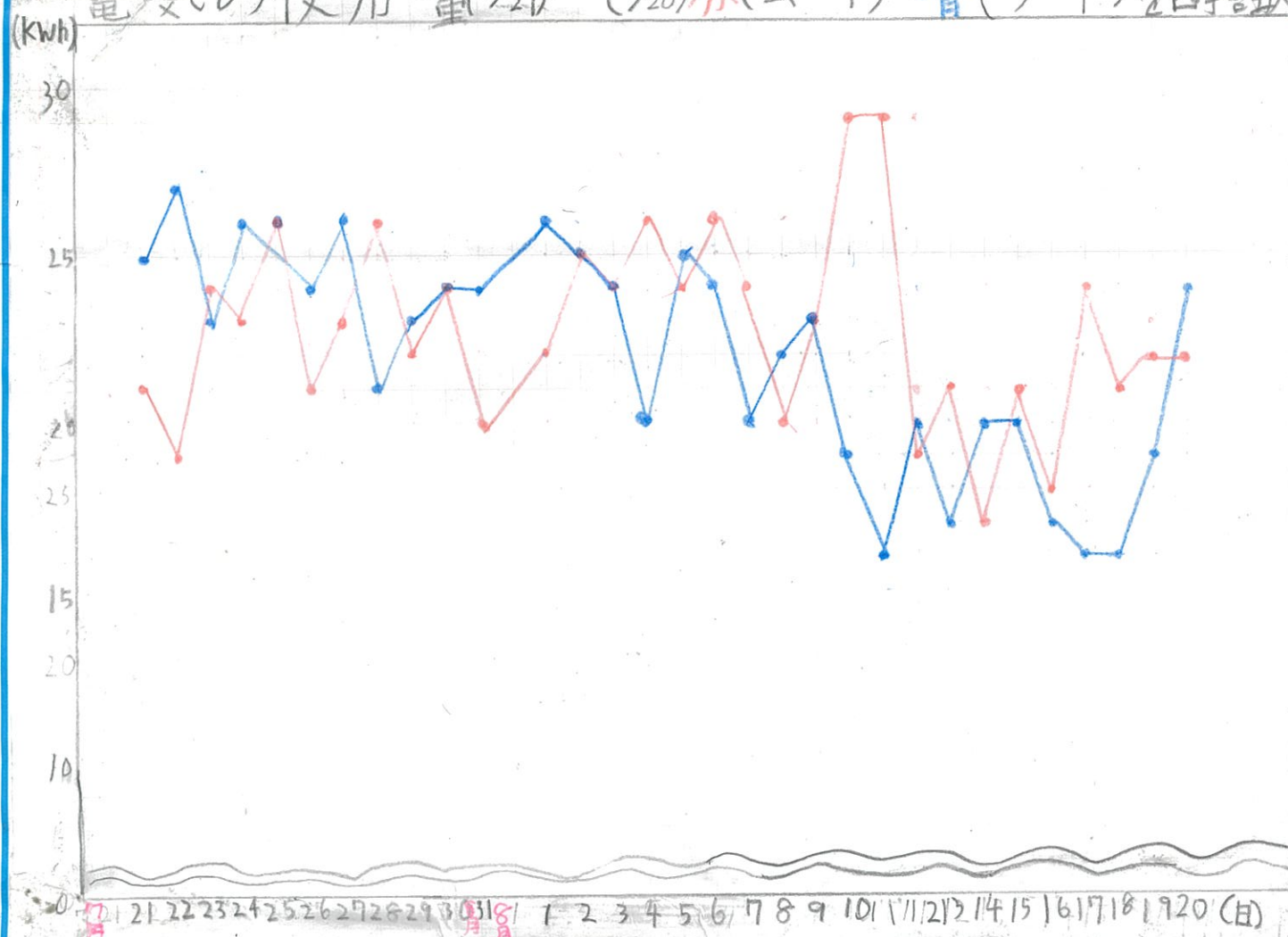
「ふ、だんから気にはしているけど、もう少し気にするだけでまさかこんな結果になるとは思わなかった。」

エコシールを見て……

「目につく場所にはるとめだって、できるだけ気をつけようと思える。がんばったところは……」

「エアコンはできるだけつかわないようにしたところ。」

電気の使用量(kWh) 1/21～(8/20) 赤(去年) 青(今年) 1の位までを四捨五入



707 kWh(去年)

682 kWh(今年)

このエコちゃん
いをして、電気使用
量が約25kWh
もへりました。
節約にもなった
し、少しかんばる
だけで、こんなに
もkWhへるん
だなと思いました。

子どもエコチャレンジをしたかんそう

ふ、だんからできるだけ「節電」「節水」を気にしていたつもりだったけど、でもよく考えたらあまりできていなかったのかなと思いました。だから、今後はすごくいいきかいたったなと思いました。

エコチャレンジは、自分たちのためにも、地球のためにもなると、あらためて思いました、これからもエコチャレンジをやめずにつづけて行きたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

森下 魁人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

水を出しっぱなしにする。
と、もったいないから、
一度 とめるようにした。

節電①

朝と昼は、明るいから、
電気をつけないように
した。

節電②

エアコンは、とても
おんを上げると、と
てもでんきがもたないな
いから、てきおんにする。

節電③

れいそうこを開けっぱなしに
すると、中のものがぐちゃぐちゃ
になるし、電気がもたない
から。

家族の意見

家族のみんなでエコに
ついて考える機会になり
ました。

みんなで意識して、こまめに
電気を消したり、水の出しっぱ
なしを止めることができたので
良かったです。

これからも、続けていって
くれるといいなと思います。

こどもエコチャレンジをした感想

エコのシールをはめたものに関わらず、ほかのエコもして、ゲームのじゅうでんをさし
っぱなしにしないなどのこともして、自分なりに、よくできたと思います。エコをするのは、とてもか
んたんで、みんなやってくれました。エアコンもできるだけ、昼や夕方からつけるようにしたりし
ました。この一週間だけではなく、これからもエコをしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

山下 陽瑚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジ活動

エコチャレンジ活動 1週間の結果

全員	57/84	7日間ずと1枚の	→	7/12
私	19/84	19 + 57 = 76	7日間おとした	1/12
父	2/84	2 + 57 = 59	0/12	0 + 7 = 7
母	17/84	17 + 57 = 74	1/12	1 + 7 = 8

計84枚(7日間エコをした数)(私・父・母の所は、全員でして
いないところの数)

たくさん、エコをすることができて
いました。とくに、全員ですることができていま
した。まだ、できていないエコや、まだ発見でき
ていないエコがあると思うので、これからも、エコ
をしていこうと思いました。

取り組んだことの内容



トイレトーパーを
使いすぎると、ゴミが
ふえてしまうので、とる
量は、すくなくするよう
に、ルールをみました。



テレビをつけたままに
すると、節電できない
ので、できるだけ、だれ
もみているときは、
テレビをきるために、シール
を貼りました。

電気使用量(消費量) 8月1日~8月15日

去年 約250kwh

今年 約200kwh

エコチャレンジ活動をして、去年よりも、
約50kwhへりました。できるだけ、
こころがけて、やっていたので、へっていて、
うれしいです。よかったです。

家族にインタビュー!

Q. エコチャレンジをしてみての感想は?

A. 父 (なかなかふだんしていないから、初めの頃は忘れがたかった。)

A. 母 (ふだん、使っているから、エコという感じが分かった。続けるのが難しい。)

Q. エコシールをみて、どうかんじた?

A. 父 (見えるところには、貼るの、思いだせられ。)

A. 母 (意識しやすかった。)

Q. 一番、こころがけてした「エコ」は?

A. 父 (コップを使って、歯みがきをする。)

A. 母 (きれいそうこのあけしめ。)

エコチャレンジをした感想

今まで、この「エコチャレンジ活動」で、や
たことを、あまり気にしていなかったけれど、
今回、「エコチャレンジ」のシールをみて、
エコをすることを、きにするようになりました。
特に、「歯みがきをするときは、コップを使
う。いつもだと水を出しっぱなしにしてい
たけれど、コップを使うとそれが減りま
した。

このエコチャレンジ活動が、おわって
からも、エコをしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



「取り組んだこと」

お湯を入れるときや、お風呂のとき以外の、使わないときは、電源を切るようにした。



「取り組んだこと」

せたくに使う水は、お風呂の水を使うようにした。

私がした
主なエコ

「取り組んだこと」

コンセントを
さしていないときは、スイッチを消すようにした。



「取り組んだこと」

エアコンの冷房を
つけるときは、28°C
にした。



「エコチャレンジ」をした感想

エコシールをはると、そのとき
思い出して、気をつけるようになりました。

エコ活動の2,3日目は、わすれることが
多かったけど、5,6,7日目には、忘れが少なくなりました。

祖母が、とくにエコを気にしてくれたのが
うれしかったです。

これからも、エコを続けていきたいです。

「家族に質問」

エコチャレンジをして....

「環境のために、これから
も、エコを続けていけたら
いいなと思いました。」

とくにがんばったエコ

「洗たくの 洗ざいを、水に
もどリやすい洗ざいに
しました。」

わかやまこどもエコチャレンジ

酒井 風実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

すべて。ちょっとずつ。みんなが

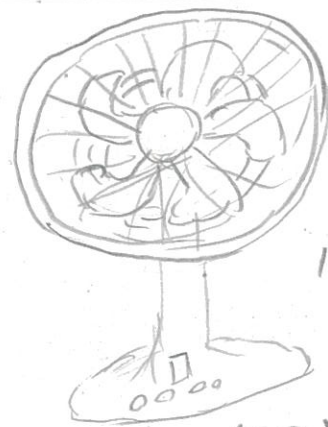
削減

（王見士也点では）

いまでいわゆる
「エコチャレンジ」
をやっているし、
自然とできるものも
多く、アイデアもう
かびます。この一つ
一つでじゅうぶん
「エコ」をしている
ことがわかります。

電球1つで!

リビングにあ
る、大きな
電球をけす
50Wへりました。
ぐう然、せん風機
をけすと、50Wへり
ました。思ったより
へりました。これだ
けでもせつ電でき
ます。



けす

50W!

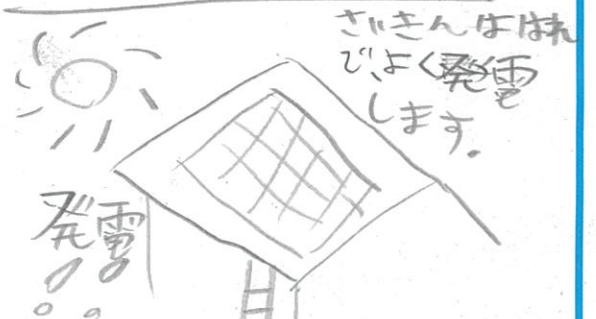
なん

けす

50W!

太陽光発電
がスゴイ

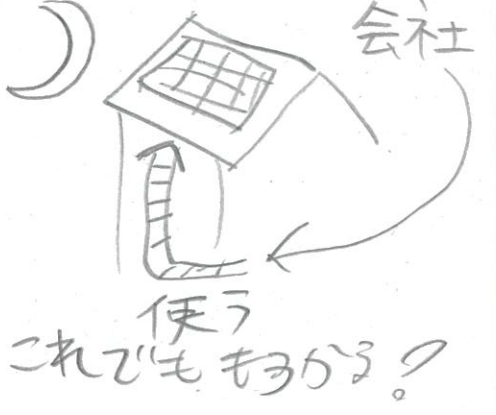
家には太陽光
発電ができます。
それは昼間の
電気を売っていま
す。なんとそれが
もつかる量の方
がたいんです。



おさんは
よく電
を
します。

売る

電力
会社



使う
これでももつかる?



↓ いらないのなら



OFF



キュ

わかやまこどもエコチャレンジ

活動 嶺 駿斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをするといろいろなことをむけていくな
 いというところがわかった。

一日の水の量

72L



61L

11L
減

一日の電量

127A



109A

22A 減

2日の半分

2kg



1.5kg

0.5kg 減

これで少しは、地球のためになったと

思います!!



エコをした感想

エコシールは前に持っていたけど古くなって
 おまじ使えないようになってしまったけど、今になると
 元気や水などが少なくなるとでも楽しくなれました。
 それで宿題をする時間ができて、
 早めに終わりました。
 これからもエコをつづけていって楽しく過ら
 そうと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

武田 優季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコについての
レポート😊

エコやってみた



エコをしてみても考えた事や思った事
いざやってみると、以外に忘れたりしてし
まい家族で声をかけ合いながらエコチ
ャレンジをしていました。

家族で声
をかけ合う
のは
大切

水道代がなんと……

昔の水道代と今回のエコチ
ャレンジをした後だ
とすごく減りました

😊 やったー！
※個人情報なので
書いてません。

どんなエコを作った？

自分達でこんなエコを作りました。

節水 洗い物を少なくする。

節電 おる時にけす。

ゴミ削減 マイバック

などです。

家族にインタビュー……

簡単と思えば以外にむずかし
かった。でもなんとか声をかけ
合ったりして一週間乗りきれ
た。エコのくせをつけようと思
う。

これからは……どうしていく？

このエコチャレンジをして
エコはとても良い事と気
づきました。これからくせを
つけてエコをしていこう
と思います。がんばった
るでー😊



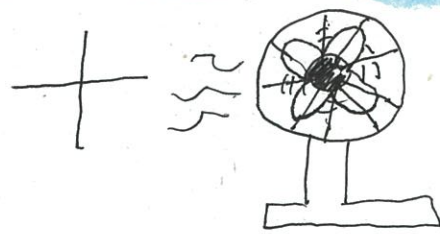
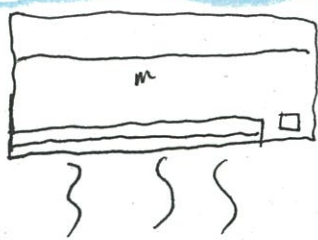
わかやまこどもエコチャレンジ

出水 壱伸

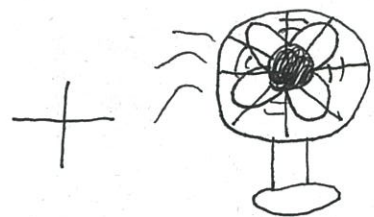
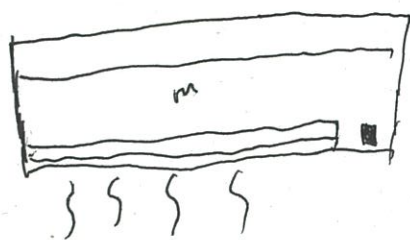
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやった感想

☆ エアコンとせんぷうを活用すると……



- ・ すごくねたり、居ることができた！
- ・ ちょっとだけエコになった。

☆ さらに工夫して、エアコンとせんぷうきと冷感の物

- ・ すごくエコになったし、でんきだいも少しへった。

まとめ

・ エコできるように工夫してもまだまだ 工夫できることがわかった。

COOL CHOICE

わかやまこどもエコチャレンジ

中谷 悠月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

木々の家には、太陽光パネルをつけています。

8/4~8/21までの1週間の間発電量を調べてみました。

朝は8時ごろから発電ははじめ、夕方6時ぐらいまでは、家で使用している電気よりも発電している方が多かったです。

1年間の発電量を調べると

ガス/キ植木封
約7.8本分石油
約1053L削減年間発電量
約4641kWh

でした。

CO₂排出削減量
約1460kg太陽のエネルギーも大セカにして
これからも節電もがんばろうと思いました

冷蔵庫

冷蔵庫のあける
回数をへらす。

ゴミ箱

ペットボトルを
リサイクルする。自立戸所には
このことによって
意識させること
が大事なんだと
思った!エコ活動に
取り組んでみて...ふだんの生活をふり返ってみて
自分は毎日どれくらいの電気
や水を使っているかを改めて
考える機会になった。ペットボトルはラベルをはがしてキレイに水洗い、スーパーなどのお店
のリサイクルBOXに入れに行った。ゴミの量も減るし、リサイクルに出した
分だけ、新しい何かがい作れるのだと思うとうれしくて売ける意欲
がわいてきました。

皆で覚えよう!

Reduce
ゴミを作らずReuse
くり返し使いRecycle
資源として再利用

わかやまこどもエコチャレンジ

平林 義登

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



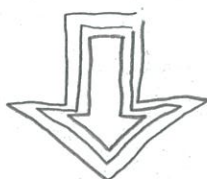
エコチャレンジ

『取り組んだこと』

部屋にいる時の
エアコンの温度は、
いつも28度と、
設定するように、
シールをはった。



※シールはリモコンにはっております。

こどもエコチャレンジをやってみた
感想

エコチャレンジに取り組んだ結果----
水の出しすぎや、ゴミの削減、節電などで、
ムダを解消できたことによって、
エコ活動ができたなあ〜と思います。

夏休みだけではなくずっとやっていこうと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ

深見 卓司

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



待機電力について考える

電化製品は使用していなくても電気が通っている待機電力があり、
わずかでも電気を消費しています。できるだけ待機電力を使わずに、
コンセントを抜いて比べてみました。

わが家で使っている電化製品

① 抜くことができないもの・抜かないもの	
れいぞう庫1台	テレビ(DVD)各1台
クーラー3台	けいこうとう(ふくすう)
② 使うときのみさしこむもの	
せん風機1台	パソコン 2台
ドライヤー 2台	パソコンプリンター 1台
けい) たい) 電話のじゅうでんき	3台
③ 意識して抜くもの	
トースター1台	洗たく機1台
電子レンジ1台	すいはんき1台
	せいまいき1台



- ① ①は抜かないか、けいこうとうは必要ないへやは消しました。
クーラーも、必要 なときのみつけかけました。
- ② ②は、使っている時間のみさしこみました。
- ③ ③はもともとさしこまないと、だから使っているとき以外は抜きました。

日	時	メーター	使用量
8/22	15:00	13069.8	
		↑さしたまま	
8/23	15:00	13092.6	22.8
		↑抜く	
8/24	15:00	13117.6	25.0
		↑さしたまま	
8/25	15:00	13141.3	23.7

2Fのクーラーを入れるときと入れないときが
あったので、比較はむずかしいが、
いじきして抜くことが大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

藤田 心依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「耳又」組んだこと

水を使わないときは

出しっぱなしにしないのシールはりしました。

電気も使わないときは、つけっぱなしにしない

いように、こまめに消すとつけっぱ

なしのシールをはりしました。

クーラーを使いすぎないように、

セオタイマーをかけるようにしました。



家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみても...

「これからはエコ活動をして
いきたいと思いました。」

エコシールを見て...

「ふだんは気にしなかった
けど気にするようになった。」

がんばったところは

「食べ残しを減らしたところ」

「クーラーを使いすぎない
ようにしたところ」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはたらふだんからあまり

気にしなかった家族の人たちが「節電」「節水」

「食べ残し」を気になるようになりしました。

お母さんは節約もできて家族との会話とかが増えて
喜んでいました。エコチャレンジをして貯金もできて家族との会話が
増えたように感じました。夏休み中だけじゃあなく、これからは家族としてエコ
活動をし続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動 山下 吏央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみて

感想

エコチャレンジをやってみて...

エコシールをいろんなところにはたらき、気にするようになって
食べ残しがなくなったり、ゴミもちゃんと分別してく
れるようになりました。

今年、はじめてエコチャレンジをやってみたので
最初はエコシールに気づいてくれるか
不安だったけど、みんながすぐ気づいて
くれたのびはやくエコチャレンジができました。

エコチャレンジは、少しおすかしかったけど
ど、やってみたらみんながえがおになってく
れたので、やってよかったと思いました。
これからも続けていきたいと思っています。