わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-1
和大附属小 4 年 A 組
岡本 恵実

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

(1)「取り組んだこと」

エヤコンが27°～28°で
いけれるように、部屋を
コンパクトにするように
シールをはった。

(2) おふろのおゆがおふろ
からわきでないように
シールをはったり15分
はかっていれた。

★ 結果

コンパクトにしたほう
がコンパクトにしない
ほうよりすずしかった。
だけど今年の夏は
暑かったので、28°
はむずかしい日もあった。

★ けっか

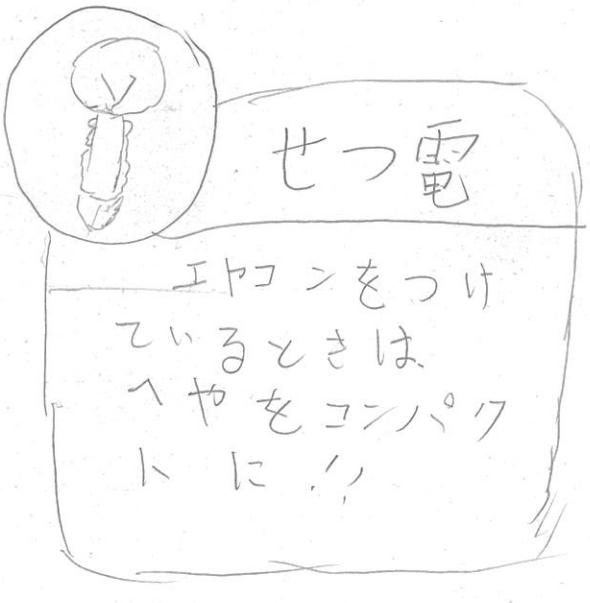
前よりもれるのが
少くなった。



♥かんそう。

ひごろからやっている と思っていたけど、あらためてできていなかったことや、できていることにきがついた。これからも地球のがんきょうをよくするためにがんばっていきたい えみ





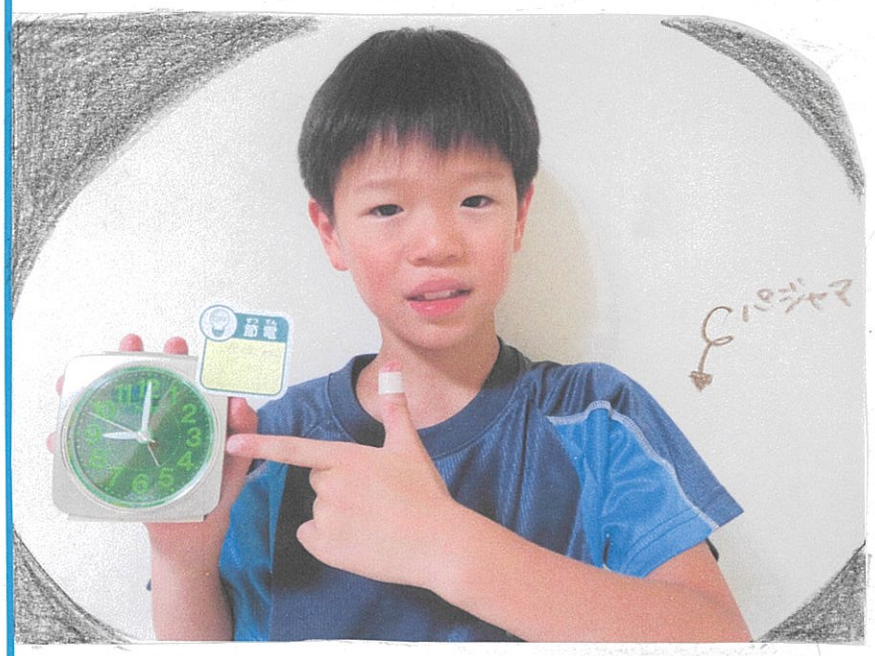
わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-2
和大附属小 4 年 A 組
平野 雅人

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水…青　節電…緑　ゴミさくげん…赤



夜は早くねる。

ぼくは、夜の9時にねることにしました。早く消灯するとエコにもなるし早ね早起きのしゅうかんもつくりてよいことだらけです。
おそくまでダラダラしていると気持ちまでがダラしてしまって、夏休みを計画的にすごせません。
家族の人がおきているとぼくもねたくなくなるのでみんなにも早ね早おきをしてもらいました。

カレンダーのうらをメモとしてつかう。

◦同じ大きさに切ってたばねてクリップでとめる。

草月はクーラーをつけない。

◦草月は一日のうちで一番すずしいので暑いのがまんできなくなったらせんぷうきを使う。

はみがきはコップで。

◦使ったあとコップをあらうのがめんどうだった。

家族のかんそう

お母さん	何でも あたり前に存在すると思っている物がそうでないことに気付くことができたね。これからも家族で続けよう！	お父さん	色々な事を、細めに取組んでいく事が、大切だと、改めて実感ました。	お兄さん	もっとエコに取り組みたい!! エコについて考えることができました。

水を出しっぱなしにしない。

◦庭の草木に水やりをするときはじょうろをつかう。
◦車をあらうときホースのじゃぐちのスイッチを使って水をつかいすぎない。

照明はこまめに消す！

◦へや全体を明るくするのではなく電気スタンドなどを使って一部だけ明かりをつける。

れいだんぼうはてき温で

◦今年の夏は暑いのではじめは25℃ぐらいにへおをならしてから28℃をたもつようにしました。

せんたく物のすすぎは一回にする。

◦せんたくは毎日母がするので手伝ってもらった。すごくよごれている物はさきにつけおきあらいをしてからせんたくきにしぼったりセトざりをかえたりしてもらった。

ゴミの分別をしっかりする。

◦今までゴミの分別は母がしていましたが家族それぞれが分別にきょうみをもち自分でするようになりました。

ペットボトルをつぶしてすてる。

◦ボトルのラベルをはがし、中をせんじょうしかわかしてからタルでつぶす。キャップは一ぱんゴミとしてすてる。

水のりょうをえんぴつの太さにする。

◦水のりょうをちょうせつできるのはキッチンとせんめんだいの水ぐらいだが水道りょうきんがまだわからないのでせいかがあったかどうかはあとのおたのしみだ。

食べのこしをしない。

◦ぼくが一番がんばったのは食べのこしをなりことです。ぼくはあまりたくさん食べれないのでのこすことがタイのですがまえもってりょうをちょうせつしてもらえるようにつたえました。

1-26-3
和大附属小 4 年 B 組
久保田 千尋

わかやまこどもエコチャレンジ

エアコンは28度にしました。



エコレポート

写真やイラスト（自由記入）

エコのためにれいぞうこをかいました。







エコモードにすると年間1500円のせつやくになる。



電気をこまめに消すようにシールをはりました。

エコチャレンジをした感想

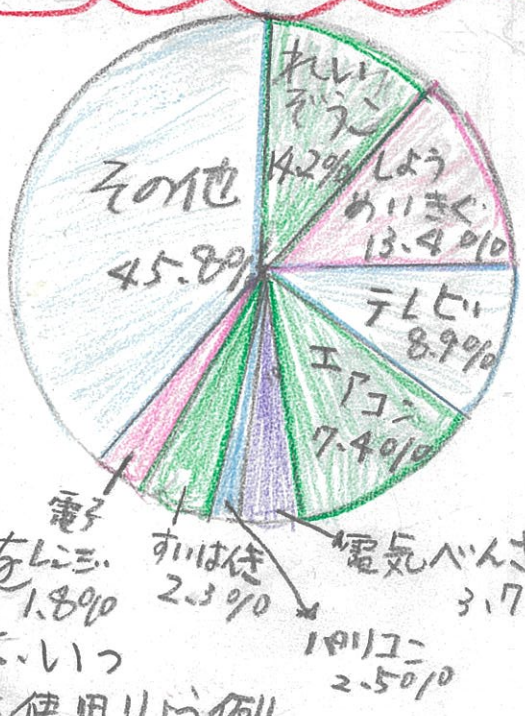


今回、エコにとり組んで電気代や水道代が前より15%ぐらいへり、とてもよかったです。
それとシールをはることにより、いしきして、できたことがよかったです。
これからも、ずっと続けていき、エコ問題に家族でとり組んでいきたいと思います。



れいぞうこをよめいにエアコンから節電すること

エコについて家方矢でしらべたよ。



節電の第一歩は、電気代のはりあいをしることからで、表は、いっぱん家ていの電気使用りょう例。ふだん大く使いすぎる電力の消ひりょうが多いものから節電するのがこうりつてき…。まずは、しょうめいやテレビの節電からはじめる。

1-26-4
和大附属小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

水野 誉琉

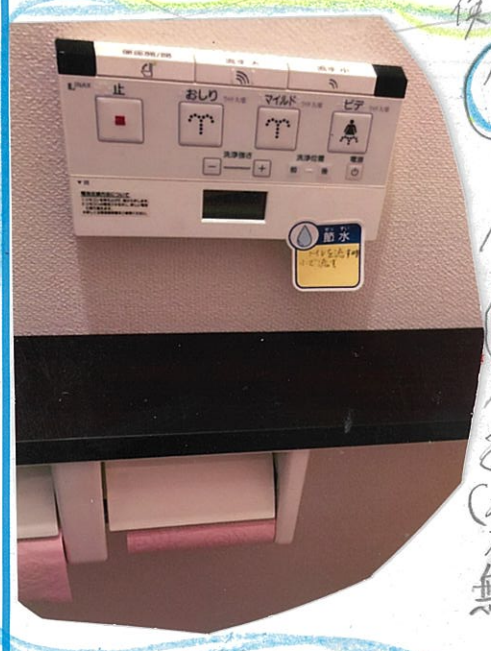
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ家族にチャレンジ



節電 こまめに消す
部屋を出る時は必ず
電気を消した。

節電
冷暖房は適温で冷房を28℃
暖房は20℃で風邪ぎみ。
結果 使っていない時電気が
つくことがなくなった。暑くても寒くても
使ってから気がついた



節水
トイレを流す時は
小で流す
結果
小で流しても
きれいに流れた
（大でたくさんの水を
流すのは
無駄だと思った。



食べ残しなし
ごはんやおかずを盛りつける時、母にいつもより少なめに入れてもらった。
結果
食べられる分だけを用意よくとって、自分の皿に残すことはなかった。



節水
歯みがきはコップで僕と弟は必ず
歯みがきの時コップでゆすぐようにした。
結果
コップ1杯で十分ゆすげた。



節水
お風呂をためる時は
お湯を少なめにし家族と
一緒に入る
結果
家族（弟）と一緒に
入ることによってお湯の分量が増え
しっかりかかることが出来た。

節水
出しっぱなしにしない
食器は桶に水をためて
洗剤を流してからゆすぐようにした。
結果
無駄に水を使うことがなくなった。



ゴミ削減
分別する
それぞれ
分別するために
ゴミ箱を2個用意
して分けた。
結果
母が分別をしていたが、僕も積極的に
分別をしてボトルや缶、ビンを分けて捨てるようになった。

まとめ

節水 今まで気にしていなかったけど、無駄に使っていた水を減らすことができた。特にトイレは小で大丈夫なのに大で流すのは無駄だと思った。

節電 こまめに電気を消すことで人がいない部屋の電気を付けっぱなしにしていることがなくなった。

ゴミ削減 食べ残しのゴミが少なくなった。

※今回エコチャレンジを家族とやってみて今まで気づいていなかった無駄な使い方に気づくことができてよかった。これから継続していこうと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-5
和大附属小 5 年 A 組
有井 束

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやって、

感想

・エコシールは、はれなかったけど、みんなで言い合ってできた。

・ぼくがとくに気をつけたのは、「節電の電気を消す」です。なぜならいつもお母さんに言われるからです。

これからも、節電、節水、食べ残しに気をつけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-6
和大附属小 5 年 A 組
岩倉 真希斗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート!!

いつもお父さんが出かける時に電気をつけっぱなしにしてしまっていたけどこれがきっかけでつけっぱなしがなくなりました。

いつもおやさんがかんビールをのんですてるごみばこがいっぱいなので分べつがおくてきてしまっていたけどこえがきっかけで分べつをしてくれるようになりました。

エコチャレンジに参加しましたが、普段から節電、節水はしていたので、チャレンジしているという感覚があまりありませんでした。

私の節水
- 洗濯はお風呂の残り水を使う。
- お風呂に入った時、シャワーを使わない。
- 食器を洗浄する時は、水を出しっ放しにしない。
- 顔を洗う時は、少量の水を出して洗う。

私の節電
- 待機電力を減らす為に、使わない電気製品はコンセントを抜く。
- 電灯は使う部屋、使う時だけ。

ゴミを減らす
- いらない物は買わない。
- 食材は使い切る。

感想
・エコチャレンジは、地球に優しいというけれど、家計にも優しいと思います。

電気使用料金7月

2017…11828円
2018…12552円

これをみた感想

夏のエアコンの設定温度は26℃去年はかっているねこが小さかったのでまどを開けても大丈夫だったけど、大きくなってだっ走されたのでまどをあけなくなりましたから去年のクラより電気代も高くなりました。

エコチャレンジをやった感想

ふだんからエコを心がけているのでそんなに大変ではなかったけどまだやっていないと考えたことものがあったのでそれはなれるのがたいへんでした。
例えばゴミさくげんの分べつをしっかりやる。とかはできなかったけどほかのことができるようになった

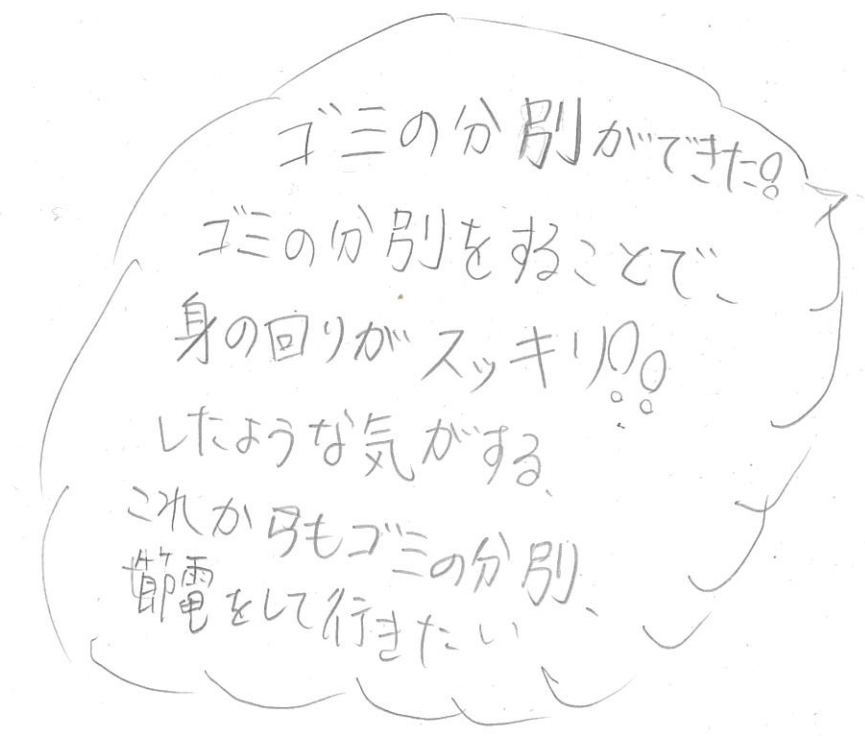
1-26-7
和大附属小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

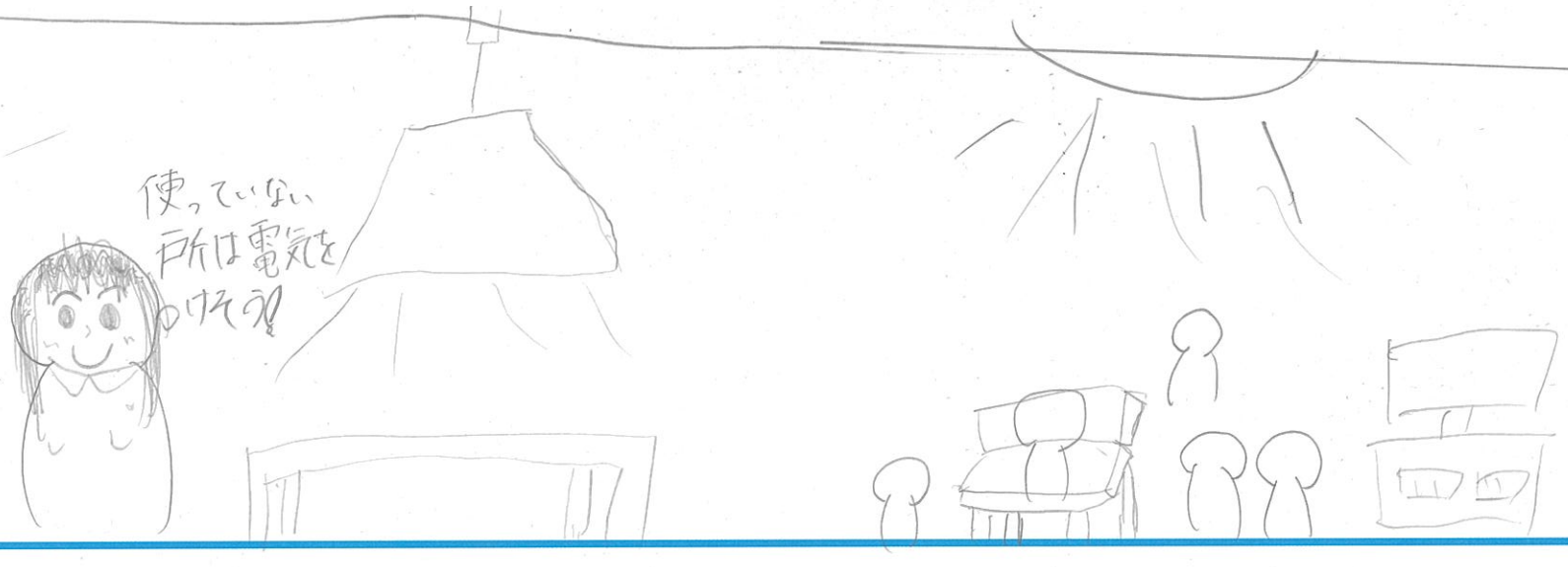
西前 比草

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）









わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-8
和大附属小 5 年 A 組

山本 奈々美

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気を使っていない時、電気をつけていると、もったいないので、家族で気をつけるようにした。

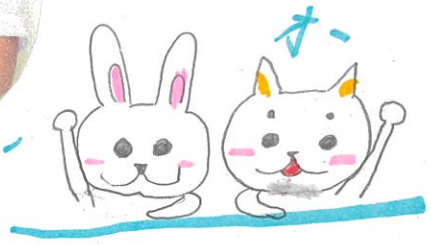
私も水を出しっぱなしにしてしまうことがあったのでみんなで気をつけれた。





みんなで…

Let's ecoチャレンジ♪



感想

- 家族で声をかけ合ってecoチャレンジ成功です!
- シールをはることで気にするようになりました。（節電・節水・食べ残し）
- 今までもやっているつもりだったけど、全然実感がちがいます。
- シールがなくてもecoができるようになって、当たり前のようになることが目標です。
- 地球のためにもがんばります!

家族から…

- ecoをすると「節約」ができる。それをみんなですることで楽しさも生まれるから続けたい。

eco の木

これからもみんなでecoを続けて、広めていきたいです

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-9
和大附属小 6 年 A 組

井川 藍

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取組内容



少しの時間、別の部屋に行くときなどに、よく電気をつけっぱなしにしてしまうことがあるので、はりました。

＊その他、取り組んだこと	
• 冷ぞう庫のとびらは、すぐにしめる	
• ゴミはできるだけリサイクルする	
• ゴミは小さくしてすてる	



節電のため、テレビを見ない時にはこまめに消そうと思ったのではりました。

感想

和歌山子供エコチャレンジをやってみて

今までは、「エコをしよう」と思ったことが全然無かったけど、この取り組みをしてみてからは、エコをすることがすごく大切ということが分かりました。これからも意識をして、少しでも電気や水の使う量を減らしたり、ゴミをなるべくださないようにしたいと思いました。

☆エコシールを見て

ふだんはあまり節電や、節水など、全然気にしていなかったけど、家の色んな所にシールを貼ることで、エコをしようとする意識が少し高まった気がしました。

1-26-10
和大附属小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

今西 恵

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

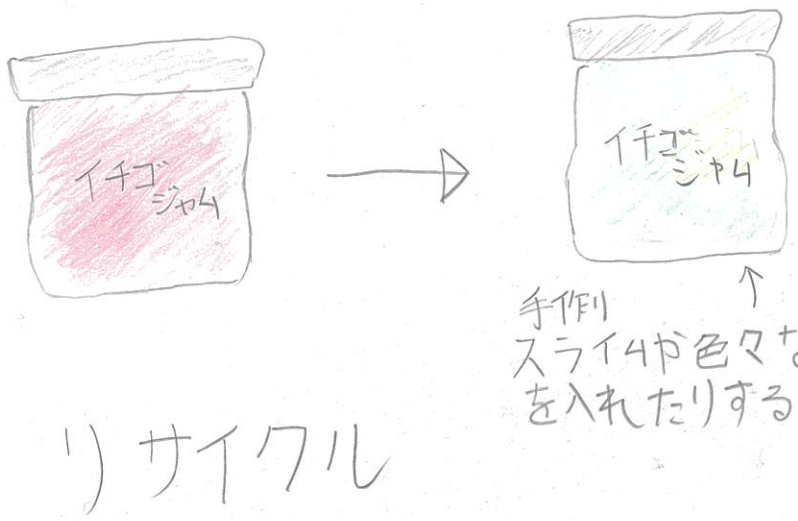
活動の内容

お風呂のシャワーを出しっぱなしにしないように気をつける。



節水

使わなくなったジャムのびんや色々な物の再利用する。



リサイクル

結果

水の使用量が減った。

びんの日のゴミがすごく減っていた。

こどもエコチャレンジをやった感想

節水についての感想

節水のエコチャレンジの目標は、お風呂のシャワーを出しっぱなしにしないように気をつける。を目標にしてきて、自分もちゃんと節水の事を意識できて、結果が水の使用量が減ったので、このままずっと節水を心がけておきたいです。

リサイクルについての感想

リサイクルのエコチャレンジの目標は、使わなくなったジャムのびんや色々な物を再利用する。に心がけていて、節水の時と同じようにリサイクルの事を意識できていてその結果がびんの日のゴミが減っていたので、これからはびん以外の物も何かに役立ててリサイクルしてみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-11
和大附属小 6 年 A 組
甲斐 美咲

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ





私はよくシャワーを出しっぱなしにしていたので、このエコチャレンジをしようと思いました。



私の家族は時々ドアを閉めれていなくて、あまりすずしくなかったから、この事を意識できたらいいと思ったので、これにしました。

エコチャレンジをした感想(私)。

エコチャレンジをしてから、エアコンをつけている時は、少しでもあいていたら、閉るようになりました。

これからも閉めわすれのないようにしたいです。

シャワーは前にくらべると私は、出している時間が短くなったので、節水できたと思いました。これからも節電・節水を続けていきたいです！

家族みんなの感想！

普段氷を出しっぱなしにしていることが多いなと気付きました。

シャワーを使うたびにとめるように心がけるようになりました。

まとめ

エコチャレンジをすることでみんな意識するようになり、節電・節水ができました。

1-26-12
和大附属小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

角野 水玲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）









3eco を大切にしよう！

節電 →→→ 暑い日や寒い日があっても冷暖房を使わず、扇風機やストーブを使おう！

節水 →→→ 夏は暑いから湯船に入らずシャワーだけで済まそう！

ゴミ削減 →→→ 机をティシュやウェットティッシュを使わず何回も使える布でふこう！

節電 ＝ 冷房を1カ月つけっぱなしでの電気代を計算すると

家電のワット数：10000w　1日の利用時間：24時間 → 1日の電気代＝6480円 / 月の電気代＝194400円

扇風機を1カ月つけっぱなしでの電気代を計算すると

家電のワット数：40w（風量強）　1日の利用時間：24時間 → 1日の電気代＝2112円 / 月の電気代＝63360円

このように扇風機のほうがだんぜん安い！冷暖房ではなくストーブ・扇風機を使おう！

感想　↑みたいな事を初めて知ったから調べてよかったと思ったし、電気代も水道代も安くなって、ゴミも地球の環境もよくなるから続けたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-13
和大附属小 6 年 A 組
川口 萌

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

身近なことから

エコチャレンジ

私は、家ですぐできる節約術を家族でしました。

★お風呂の残り湯で洗たくする。
年間CO_2はい出量17kgのさくげん。
5000円の節約!
残り湯の有効利用で水の使用量&
洗じょう力UP!

★買い物袋を持ち歩き省包装の
野菜を選ぶ
年間CO_2はい出量58kgのさくげん

★米のとぎ汁の残りで床をふくとワックス・ピカピカになったり、食べ終わった食器をつけておくと油よごれが米ぬかの成分によってきれいになる。

～思ったこと～

身近にできる節約があり、しかも、再利用に使えたりできました。気付いていない所でももっと節約できるんだなど思いました。だから、エコバッグを持って買い物するなど、工夫しようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-14
和大附属小 6 年 A 組
北田 尚子

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと

① 節水

エコシールを洗面台にはった。
理由：歯みがきでの水の出しっぱなしが多いと思ったから。



家族の声：姉

歯みがきのとき、つい水を出しっぱなしにしてしまうときがあるけれど、このシールを見ると水を止めようと意識できました。

② 節電

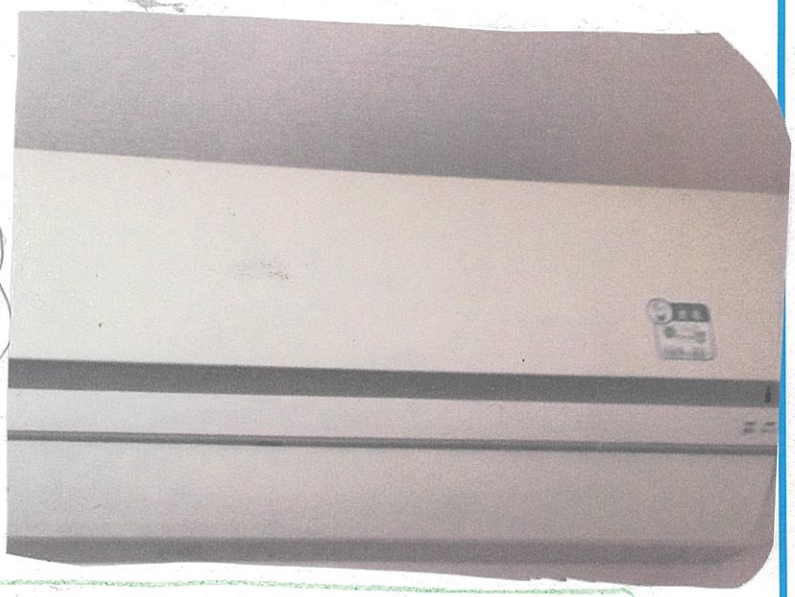
その1：エコシールをコンセントの近くにはった。
理由：TVのコンセントが差したままになっていることが多かったから。



家族の声：父

このシールを見て、TVを見た後も、こまめにコンセントをぬくように心がけました。

その2：エアコンに温度シールをはった。
28℃以上にするよう注意した。
理由：エアコンは、1番電気の消費量が多いと思ったから。



家族の声：母

28℃以上に設定しても、うちわであおいだり、首元を冷やすなどするとすずしく過ごせました。

感想

エコシールを使うだけで、家族の人がエコ活動に協力してくれてうれしかったです。エアコンの温度を上げた時は、うちわであおいだり、冷たい物を食べたりすると楽しくすずしい気分になりました。少し工夫するだけで過ごし方が変わるし、エコにつながるんだなと思いました。

これからもエコ活動をしたいと思います。

1-26-15
和大附属小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

木野 佑香

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



わが家では3Rをそれぞれ1つずつしてみました。

3Rについて

1. Reduce　減らす（なるべく使わないようにする）

各部屋にエアコンをつけずにみんないっしょの部屋でエアコンをつけるようにしました。そして、23時以降になると電気代が安くなるので、その時に食せん機をまわしたりしています。

2. Reuse　再利用

使い終わった牛乳パックを切ってまないたにして使いました。

3. Recycle　リサイクル

成長して着れなくなった服をきふしたり、パソコンを売ったりしました。

待機電力とは、電化製品を使っていなくても、コンセントをさしていると電気を使っていることになること。なので、なるべくコンセントをぬくようにしています。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみるまで、待機電力などのことを知らなかったので知る機会になりました。そして、使っていない時は、コンセントをぬくなどのことをしてエコ活動することができました。

私はコンセントをさしっぱなしになってしまうことがあるので、気をつけないとなと思いました。

夏休み中だけでなく、みんなで協力しあってエコ活動を続けたいなと思いました。

1-26-16
和大附属小 6 年 A 組
児玉 青依

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



eco eco

エアコンをこまめにけすと、つけっぱなしにするよりecoができないし、電気代がかかります。
なので、エアコンをつけるときは、できるだけつけっぱなしにしよう！

そして、これを課題にし、夏休みをすごしてみました。
そうすると、自分の中でecoをしている気分になり、とてもいい気持ちになることができたし、電気代も少し安くなりました。

思ったこと

・この結果では、いいことばかりだなと思いました。
・少し意識をかえるだけで、2つ以上のいいことがおきる

ecoをするいいところ
環境がよくなる
未来につながる
いい気持ちになれる
少しの意識でできる
決して難しくない
自然をのこせる
地球温暖化につながる
余分なお金を減らせる
みんなのためになる
地球のためにもなる
気づくことが多くよく考えられる
家計にもやさしい

まとめ

生活に少しの工夫をとり入れるだけで、みんながいい気持ちになれる

1-26-17
和大附属小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

西田 晴登

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



あけているものおとったらすぐしめることをつづけたら節電できるとおもった。

家族のみんなにまめに消すことがあまりできていなかったからこのレポートをはりました。



エヤコンをフル稼動していたので去年とくらべて電気の使用量が増えた。

家族にインタビュー

「子供がエコチャレンジをしているので気にかけるようにしてたくさん節約できる事がありました。」

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしてみだんは気にかけていなかったけど実際にやってみた所とてもめんどくさかったです。
けれど家族が協力してくれてみんなでエコをしていたらだんだんと楽しくなってきました。
このこどもエコチャレンジのときだけではなく、こどもエコチャレンジが終わったあともエコのことを気にかけわすれずに地球を環境を守るためにこれからもがんばってエコをしたいとおもいました。

1-26-18
和大附属小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

長谷川 波瑠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食器洗いをしている時とか、けっこうこまめに、出来ていたので、よかったです。でも、トイレの大」と「小」は、使いわけれなかったです。

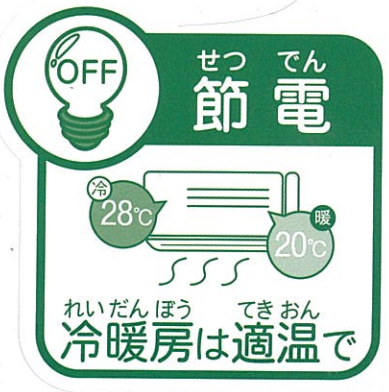


ゴミ削減はあまり出来なかった。「小レなら、いいか。」と思い、あまり分別出来ませんでした。次からは、ゴミ箱の所にはって、したいです。

エコシールをはってみて

いつも以上に注意することが出来た。電気をこまめに消すのは、前まで、出来ていなかったが、シールをはってから、少し、トイレに行くだけでも、電気を消せるようになった。あと、お母さんと一緒の部屋でねるなどの、節約も、気を付けることができました。
他にも、食べ残しがあると、お父さんに渡すなど、ゴミ削減なども出来ました。





さっきも書いたけれど、お母さんと一緒の部屋でねて、エアコンを使う部屋を少くして、節電しました。でも、お母さんは寒がりで私は暑がりなので、この方法はあまりよくなかったです。

このシールをはっていると、いつも以上に、気を付けることが出来た。いつもはトイレに行く位消さなかったけど、今では、トイレに行く時も消すようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-19
和大附属小 6 年 A 組

松田 悠里

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1-26-20
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

青木 隆成

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

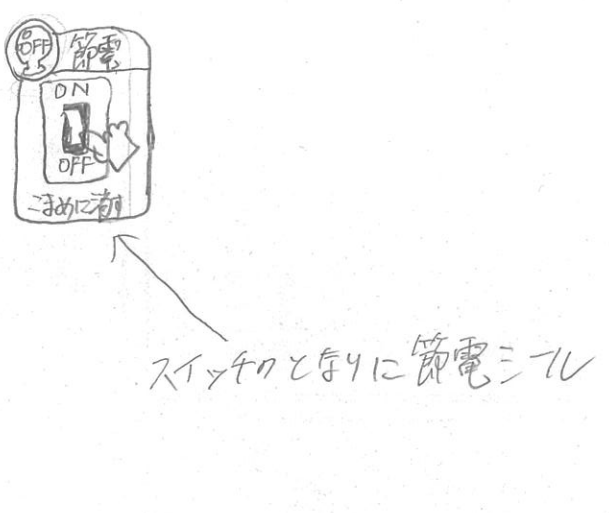
エコチャレンジレポート

活動の内容

- エアコンのリモコンのところに節電のシールをはった。
  - 電気のスイッチのところに節電のシールをはった
- 蛇口のところに節水のシールをはった。
- 弟は好ききらいが多いので食事中に残したらダメと注意した。
- ちょっとだけ外出するときはエアコンの電源はきらずにして長時間外にいくときは電源をきるようにした。







やってみた感想

いろんな所にシールをはってみるとみんな「水を出しすぎた。」とか「残したらダメ」と言っていたから意識できていたと思う。前からやってたエコもあったけどそれは当たり前のようにして新しく覚えたのはこれからできるようにしたいです。

ちょっとの人がしてもほとんど変わらないからたくさんの人がしたいといけないと思った。

1-26-21
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

池田 壮汰

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ECO レポート



顔や頭を洗うとき無意識で
出しっぱなしにしていることが
多いと思ったので、水を大切にすることを
意識してほしくてはりました。
目に見える所にはったことで
家族全員に言葉以外でもより分かりやすく
伝えることができました。



ぼくが
日時々電気
の消し忘れ
をするので
ここにはり
ました。
はることで
一度も消し
忘れをし
ることが
なかったです
完ぺき！



今年はとても暑くて
熱中症の予防の
ためにもエアコンを
使用する必要が
あると思いました。
28℃の温度設定
でこまめに消したりは
せず少しの外出の時は
つけっぱなしにしてみました

感想

エコシールを家の中にはると家族で"節電""節水"を守れるようになった。
エアコンは28℃ 29℃で一日中つけっぱなしにするのとこまめに
電源をON、OFFするのではどちらの方が節電になるのかが気になった。エコチャレンジをすることで資源を大切にするという事が改めて分かった。
これからも家族全員で意識して取り組みたい

1-26-22
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

石田 葵

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

①今年の夏はとても暑かった!
エアコンの設定温度を28℃にしていた。
短時間の外出の時はつけたままででかけた。

②うちの家は電気代が時間帯別料金なので、
洗たくやそうじを早朝にすることで
10:00～17:00のデイタイムの電気使用量を減らすようにしていた。

③白の発泡スチロールのトレイを近くのスーパーの回収ボックスに持って行った。

④歯みがきをする時はコップにためた水でうがいした。

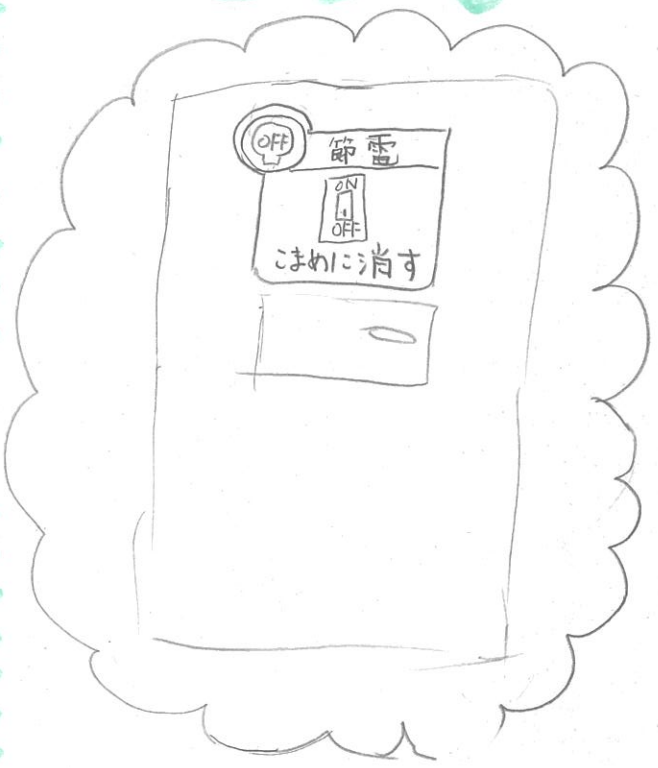
⑤部屋,階段,ローカ,台所,トイレなどの電気を使用後すぐに消すようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-23
和大附属小 6 年 B 組
太田 愛彩

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家の中でたまに電気がつきっぱなしの時があるのでこれをはりました。
こまめに消すことで電気の使う量が減りました。



外が明るいと部屋も少し明るいから電気をつけなくてもすむから、窓などを開けてムダ使いを減らそうと思った。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして

夏場は暑いので、洗濯物も多いし、水やりもしたりしなきゃいけいから節水がむずかしかったし、クーラーのつけっぱなしが多かったです。

がんばったところは

洗濯物を一度にたくさん洗って回数を減らしたりエアコンの温度を28℃にしたり雨戸を半分しめて日が当たるのをさえぎりるなどの工夫です。

こどもエコチャレンジをやってみて

私はエコチャレンジをやってみて、最初はあまり節約とか気にしていなかったのに「あっ、ここ電気つけっぱなし!!」とか、「あっ、水出しっぱなしや!!」と気にかけるようになっていました。
お母さんは、これが節約と気づかず毎日のようにしていた工夫などもありました。
これからも毎日節約したいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-24
和大附属小 6 年 B 組

大畑 優翔

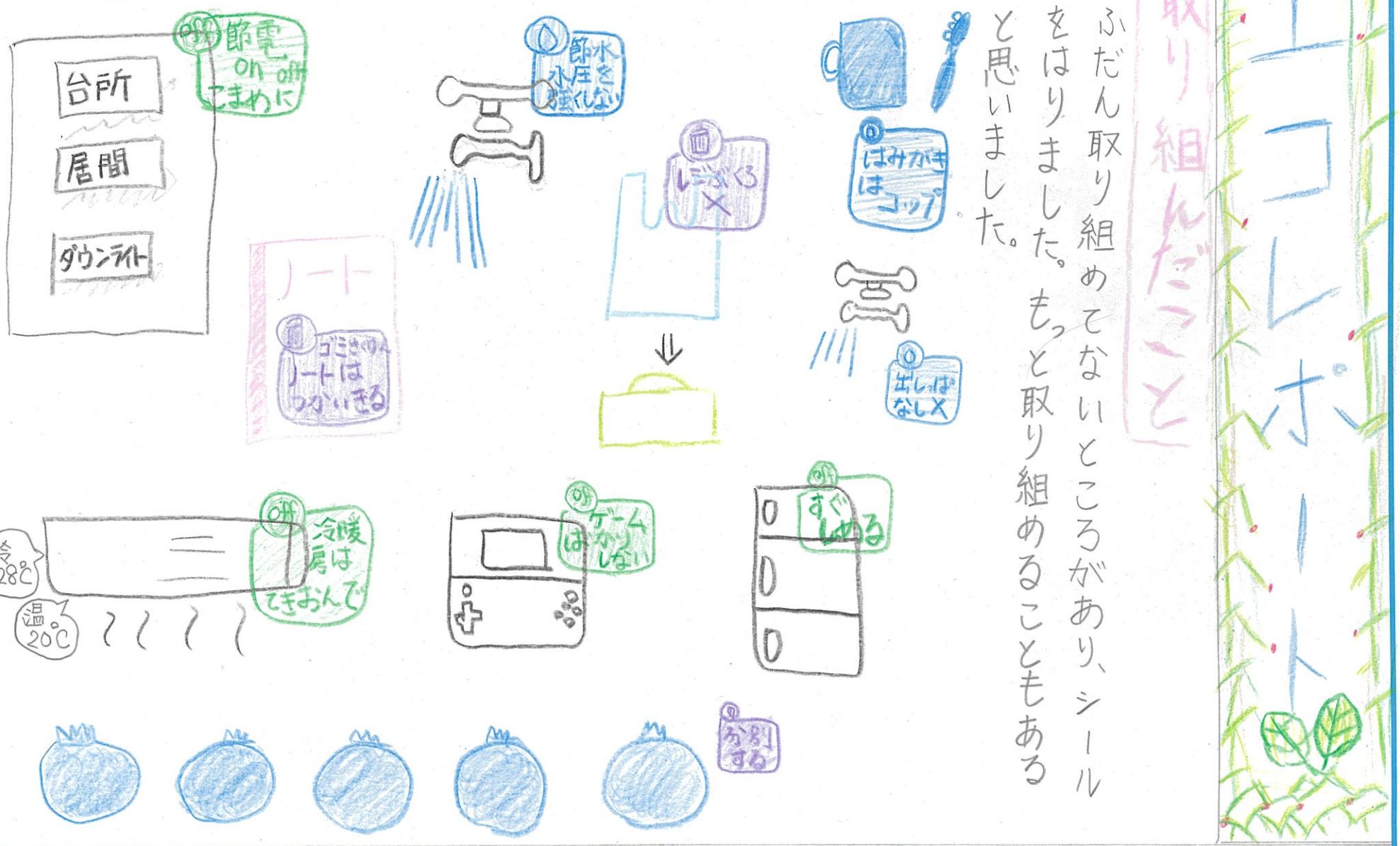
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはこのエコチャレンジをしてみて思ったことは、節電などをしてみて、家族のみんなが協力して、この活動をしてくれたので、お母さんからきくと「電気代がすごく下がったよ」と言ってくれたのでよかったし、このカレンダーが終わった後も、家族のみんなが、少しでも水道口から水が「ポタポタ」なっていると、みんなすぐに活動していてよかったなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-25
和大附属小 6 年 B 組
小山 真依

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと

ふだん取り組めてないところがあり、シールをはりました。もっと取り組めることもあると思いました。

エコシールをはると…

・ゲームをたくさんすると、電気を使う量がふえるので、シールをはりました

ゲームをする**時間をきめて**、ゲームをすることができました。そして、ゲームをする時間が少なくなりました。

・電気をつけたままにしているときがあるので、シールをはりました。

こまめに電気を消すようになり、電気の使用量が少なくなりました。

こどもエコチャレンジをしてみて…

私は、こどもエコチャレンジをしてみて、変わったことが大きく一つあります。

それは、ゲームをする時間を決めて、ゲームをなるべくしないようにしたことです。ゲームは、電気を使うので時間を減らすと、使用量が少なくなりました。

他にも、水の使用量が減らせたり、いろいろなことが節約できました。

私は、ふだんから、エコをしていると思ったけれど、このエコチャレンジでもっと節約できることが分かりました。

夏休みだけでなく、これから先エコチャレンジをしようと思います。

Let's eco チャレ!!

1-26-26
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

坂口　真奈美

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この活動で一番成果をとげた物

1 水を出しっぱなしにしない…お皿を洗う時などにがんばりました。

2 照明はこまめに消す。…たまに、消しわすれました。

3 ゴミの分別をしっかりする。…お母さんに言われながらやりました。

この活動でわかったこと

1.水は、普段から、こまめに消してきたのでやりやすかった

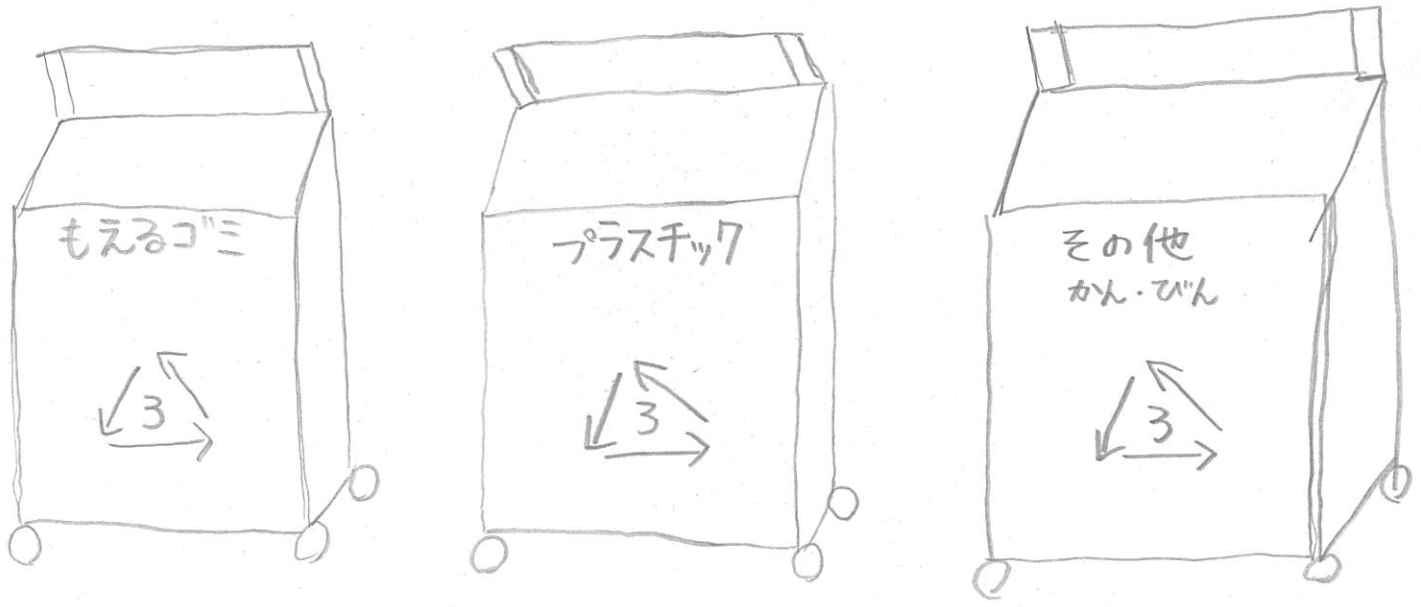
2.照明は、たまに消しわすれる。

1-26-27
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

西前 咲里

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ゴミの分別をすると地球の環境が良くなるからもっと意識を高めて環境を良くしていきたい
身の回りを整理すると気持ちが良くなる

クーラー

? 28℃で1日中かけておくか、24℃くらいで付けたり切ったりするどっちの方がすずしい？

私は、28℃で1日中かけておくほうが良いと思う！
それに、ずっと付けておく方が電気代もやすいということが分かった。

温暖化を防ぐために家でいろいろな工夫をしてみた!!
これを世界中に広めていったら、温暖化は防げる!! 省エネ

わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-28
和大附属小 6 年 B 組

橋詰 寧音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート





「節電のシール」をはったら
初め24、25℃になっていたけれど
26、27℃で適温になったので
よかったです。
これからも冷房や暖房は
適温にしたいと思いました。

「節水」のシールをはっていない時は、
水をだしっぱなしにして、もったいなく
していなければ、シールをはると、
家族のみんなが意しきして、
水をとめていたので、これからも、
水はすぐとめて、もったいないように
しないように心がけたいです。

「節水」のシールをはっていなかったときは、
シャンプーやリンスをしていても
だしっぱなしにしていたし、
体を洗うときもだしっぱなしにしていて
もったいない事をしていたので、
水をだしっぱなしにしてほしくなかったので
「節水」のシールをはりました。
そしたら、1日たつにつれて、少しずつ
だけど水をだしっぱなしにしていなかったので
よかったです。



これからは、

『節水』『節電』を心がけたいです!

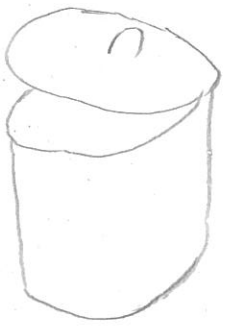
わかやまこどもエコチャレンジ

1-26-29
和大附属小 6 年 B 組
林 伶俐

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを減らそう!





取り組んだこと

- ムダなものを買わない。
- いらない服や本、バッグはリサイクルショップへ。
- 買い物に行く時は必ずエコバッグ持参。
- 食品トレイ、牛乳パックは回収ボックスへ。
- マイボトルを持つ。
- 割りばしをつかわない。
- ごみの分別をする。
- 古紙はリサイクル。

着れなくなった洋服や本・バッグはリサイクルショップで換金されて、お得!

1. 季節物衣料(再販可)	
@150 x 1.0kg	150
3. リサイクル資源	
@1 x 17.6kg	18
4. 服飾雑貨・小物	
@100 x 1.0kg	100
買取査定33%UP	89
小 計/19.6kg	¥357
(うち買取特典	¥89)
合計	¥357

トレイや牛乳パックを回収ボックスに持って行ったら家中のごみが、半分になった。



古紙はポイントに換算して、500ポイントためて、買い物券をゲット!



わかったこと

今まで一般ごみに出していた食品トレイや牛乳パックを回収ボックスに持って行くだけでキッチンのごみの量が半分以下になりました。我が家では一番大量のごみが出るのはキッチンだったとわかりました。

それと、紙のごみは意外とかさばっていたことがわかりました。

てっていして紙のごみを分別し、別のところに集めると、部屋のごみ箱は空の日が続くことがわかりました。

エコ活動は、ずっと続けていかなければ

意味がないと思いました。

1-26-30
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

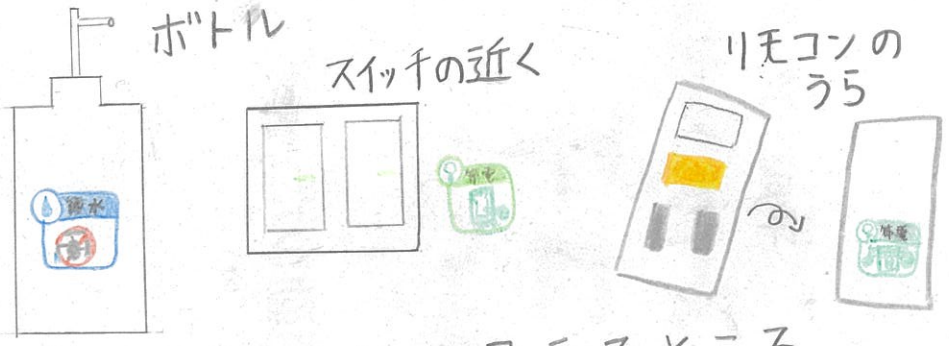
三木 蒼彩

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

活動内容

① エコシールをはった。



② 「エコしてる?」と声をかけた。

みんなが見えるところ

結果

節水	私	水をこまめにとめたが、コップではみがきは、忘れていた。
	家族	洗たく物はできるだけまとめた。米のとぎ汁を植物にあげた。
節電	私	使っていない部屋の電気は必ず消すようにした。
	家族	夜は早くねたり、節電と時短のため、圧力なべでご飯をたいた。
ゴミ削減	私	できるだけ、水とうを持って、ペットボトルもくり返し使った。
	家族	ゴミを分別して、食品パックはスーパーの回収BOXへもっていった。

発見エコ

- 米のとぎ汁を植物にあげた。
- 洗たく物をまとめて洗った。
- リンスインシャンプーを使った。
- ガスでたける圧力なべでご飯をたいた。
- エアコンを“エコモード”に設定した。
- できるだけマイボトルを持ち歩いた。
- 牛乳パックを資源ゴミとして出した。
- 必要な物を必要なぶんだけ買った。

感想

エコチャレンジを1週間やってみて、いろんなことがもっと節約することができると感じました。おふろで、始めからシャワーを使うのではなく、体を流す時だけでも浴そうの中のお湯を使うとおけ5,6ぱいぶんくらい節約できました。他にも、寒い日にエアコン二台とせんぷうきをつけて、部屋を完全に冷やしてから消すと、すぐすずしくなってつけている時間を短縮できると発見できました。でも、今回発見したエコは、ふだんからやっていることが多くて、いつもやっていたことに今回気づきました。母は、もっと努力すれば、もっとできるエコがあると思ったと言っていたので、今まで以上にエコを続けていけたらいいなと思いました。これからも、いっぱいエコを見つけて取りくんでいきたいです。

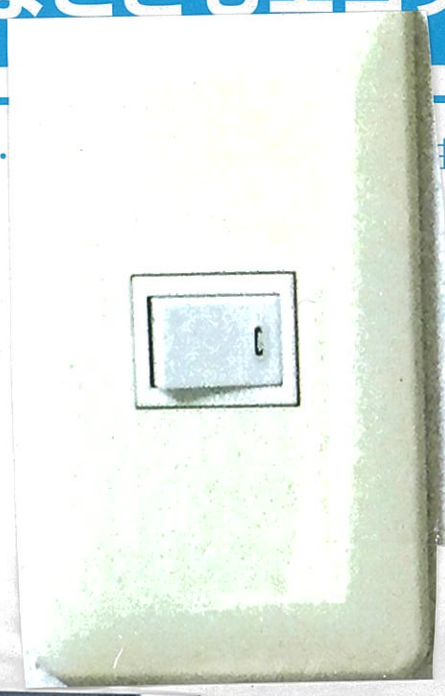
1-26-31
和大附属小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

横山 遥翔

◇活動の内容やわかったこと・（理由記入）

電気のよこにはり意識しやすくしている。







クーラの温度を27℃にして自動にしている。

実行日
7/25～7/31

活動内容
エコ
(節約・節水)

家族にインタビュー
エコチャレンジをして
「ふだんあまりしていなくてこの機会にチャレンジすると節約になったから続けていきたいと感じた。」

意識したこと
「家から出る前に電気やクーラーがとまっているか確かめたところ。」

エコチャレンジをした感想

今までエコなんてあまり気にしていなかったけど今回エコチャレンジをしているとだんだん消し忘れやつけっぱなしがなくなって意識出きるようになったのでよかったしエコは、将来の自分たちの生活につながっていくと思うのでどんどんつづけていきたいと思いました。

エコチャレンジをした時の反省

家にいる時につかれてねてしまった時に18時～2時ぐらいまで電気をつけっぱなしでいてしまったしクーラーをしながらねていてドアがあいてるのにきずかなくて冷気がなくなっていったりしていたので気をつけたいと思いました。
洗たく物のしれるのを手伝だっている時に窓を開けっぱなしでクーラーやせんぷうきなどがもったいないなと思ったので今度からは、窓をしっかりしめて手伝いたいと思いました。