

わかやまこどもエコチャレンジ

池尾 空穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電工夫 1



冷蔵庫を開けず水筒にお茶を入れて飲む。
夏休み中家でぼくひとりの事が多かったので、
水筒のお茶で水分は合しました。冷蔵庫の冷気を
にがさないようにした。開ける回数減らすのは、
節電に効果があるそうです。

節電工夫 2



ぼくの部屋は昼間日がたくさん入って明るいので
やれる事は、昼にした。なるべく電気をつけないう
にした。節電工夫 家族夜は1つの部屋ですご
し節電した。



洗たく物をまとめて洗ってもらうようにお母さんに協力して
もらった。洗たくを夜の電気の安い時間帯にして
もらいました。

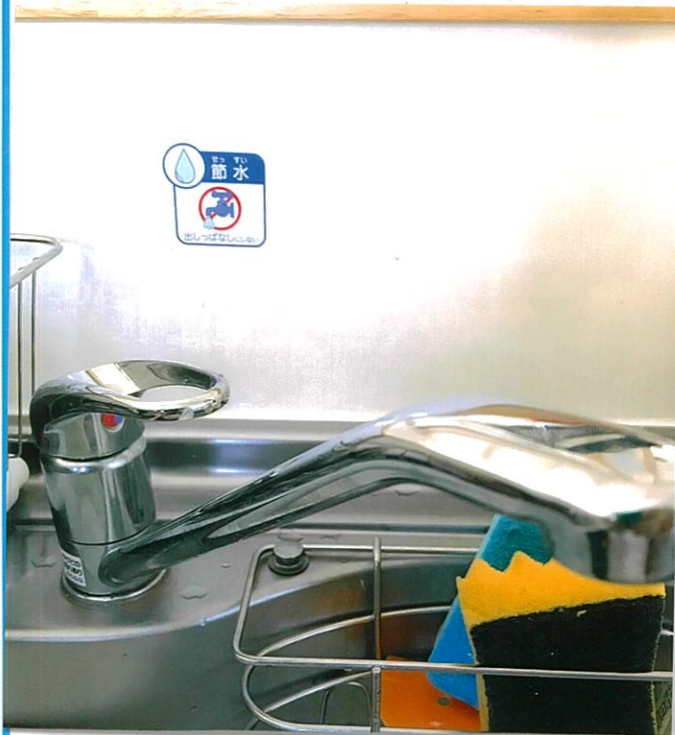
感想

エコをするのは、すごくむずかしかった。そしてどんどんエコをひ
ろめていこうと思った。やり方は、色々あるけどできるだけのエコをせよう
と思った。

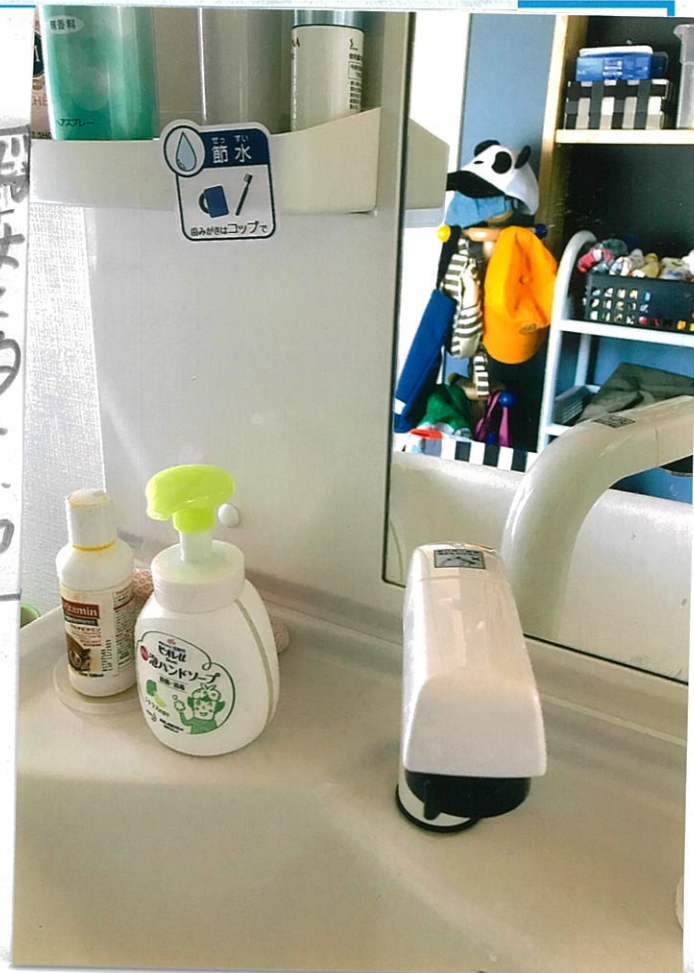
わかやまこどもエコチャレンジ

植田 智也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おし
いお
よく水
がでるの
でだす
ぎに注
げ



せんじ
の水も
水がで
るので
シー
ルをは
った

二階トイレ
まの家で
きかけ
るくせ
いでよ
でいき
つけて
うのて
シー
ルをは
った

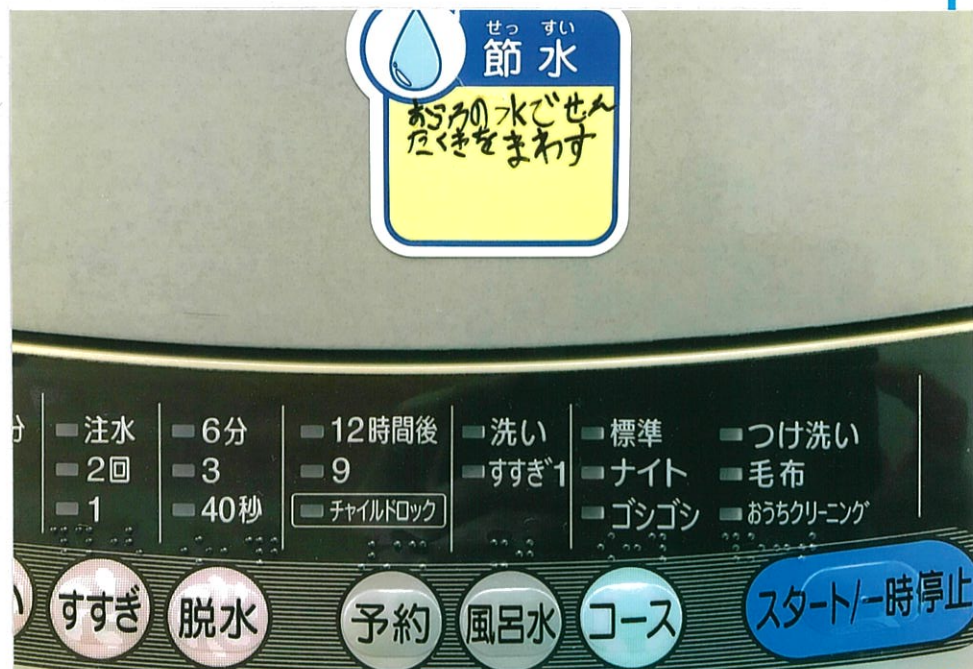
おし
水が
でるの
でお
に水
ため
水が
った



おし
夏はあ
のでよ
クー
ラをつ
ける
のでは
った

かん
シー
ルをは
ったこ
とで
き
をつ
ける
よう
にな
った

せんじ
せん
たく
き
は
と
て
も
水
を
つ
か
ら
の
て
お
ふ
ろ
の
水
で
お
り
た



わかやまこどもエコチャレンジ

柿本 未来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家で「はあまりエコをしないけど」エコチャレンジを始めて、すごくせうやくてきたと思います



家族にインタビュー

母 だいたいきかっけていたけれど、もっときづけるようになった

父 エコはあまり気にしてなかったけど、気がつくようになった

祖母 気がつくようになった

祖父 エコは大セアだと気がいた

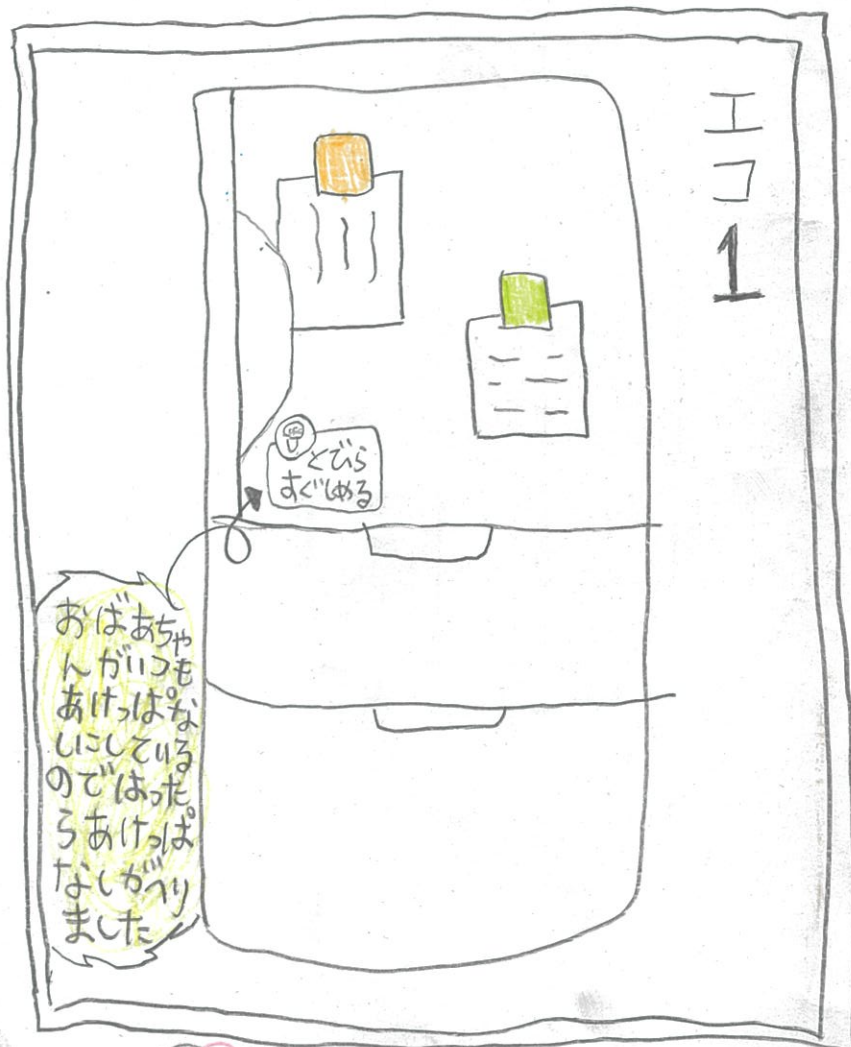
こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをして、とてもエコは大セアだと感じました。

もっときづけるようになりたいです

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



れいぞうこ
あけたらすぐに
しめようね

でんきはね
つければなしは、
もたない

は I
い J
く

地球
かんきょうは、
田々のエコから
守られる

反省文

これから少しでも"タ"をへらして、ごんき
水などを大切にじゅうじつした日々を送
ること!!



I 3
 廿んにん



Handwritten: 17 Dec

わかやまこどもエコチャレンジ

花岡 未輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ガスだいが
冬とほぼ同じなの
で、エコをしてガ
スだいをへら
して、みんなで
これからも、
エコをして
いこう。

でんき
なども
エコをして
みんなで
がんばろう。
ゴミ
もきちんと
ごみば
から
おひょう!!

目標

エコをしている所

れいぞうこ、ゴミはご
みばら、せんめんで、
エアコン、トイレ、
ごみ箱です。てくに
お水をエコします。
水をこまめにとめ
ないといひま
せう。ほんとに
つかっていただきます。
まうりししていただきます。

結果

夏休が27日でおわるから
だせなかったけど、みん
なでエコをしてすごして
もく、いつもより電気がガス
などの量をへらせた
のでそれでいいと
思います。

ほんとうのけっか
をだせなかったけど
つぎが あればちか
うけかをたします。

わかやまこどもエコチャレンジ

宮井 好花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

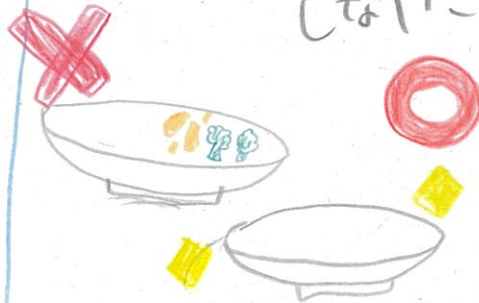
みんなで
エコ!!

・ やってみたこと

歯みがきをするときは、
コップにためた。



食べ残しを
しないこと



電気を
つけっぱなしに
しないこと



がんばったところ

- ・歯みがきをするときはコップに水をためたことです。
- ・ゴミは分別して、だしました。

反省

いつもはあまり意識もしていなかったのが、それがクセ
になってしまっていて、忘れてしまうことが、何回か
あった。

エコチャレンジをして....

エコシールをはると家族全員がエコをするようになりました。
私はエコをやっているつもりでしたが、もっと他にもできることがあったんだな
と思いました。エコは地球を守る大切なことなので
もっといろんな人にやってもらいたいなと思いました。
これからも、ずっと続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

吉田 実永

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジを
して...

私が気をつけたこと

・水を出しっぱなしにしない 使う水の量が減った・照明はこまめに消す。 ↓
使う電気の量がたくさん減った気づいたこと・家族全員でエコチャレンジをしていると、
すごく気持ち良くなった。・いろんな所の電気をつけるより、必要な
所だけつけると節約できる

エコの大切さは...

・エコをすることで、地球やかんきょうに
すごくいい・必要以上の水・電気・ゴミを出さなくて
すむ

エコチャレンジしてみよう!!と思う

どんなエコができるかな?

 水 洗いや物はため洗いする

電気 必要な所だけつける



ゴミ 使えるものはリサイクルする(3R)

みんながエコしよう!!



かんきょう

こどもエコチャレンジの感想 こどもエコチャレンジをして、自分にどんなことが出来る
のか、考えるようになりました。みんなでエコチャレンジをするにつれて、身の周り
がすごくきれいになって、スッキリしたように思え
ます。今回のエコチャレンジは夏休みだけだったけれど、
普通の日でもエコをするようにしたいです。

もっと、エコにこうけんして

かんきょうをよくしたいです!!

エコがとても大切だとよく分かりました!!

わかやまこどもエコチャレンジ

石川 丈清

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジもやって気づいたこと。

（ぼくは、エコチャレンジもやるとてもいい宿題だなあ
 と思いました。「ゴミを分別することや、水の量を少な
 くすること」をこの宿題でやることでこれからも、
 そのようなことを覚えるからとてもいいと思いました。

大事だと思ったエコ

（ぼくは全部大事だけど、特に大
 事だと思ったのは、
 だと思いました。
 やはり、ぼくはバ
 スケをしているから、体をこわ
 すとできなくなるから大事だと思
 いました。最近テレビで「そこ
 は暑いからといって急にすずしく
 なる」と体温の変化が激しいか
 ら体をこわしやすい」といっ
 ていたので、ぼくも気を付
 けようと思いました。



家族に聞いてみた！

お父さん、子どもがエコ
 をしてくれるのはうれ
 しい。「自分もかんばろう」
 と思った。

お母さん、今までも節
 約していたと思ったけど、今日
 のエコチャレンジでもって節約
 できると思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

岡元 琥太郎

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気使用量

七月

去年...297kwh

今年...254kwh

八月

去年...364kwh

今年...343kwh

家族にインタビュー

がんばったところ

母・水を出しはなしにしない。

母・エアコンの温度に気を付ける。

父・照明はこまめに消す。

姉・水を出しはなしにしない。

姉・照明はこまめに消す。

エコチャレンジをした感想

「節水」「節電」にはいつも気を付けているにもかかわらず去年は結果が出ませんでした。でもこの宿題があったので良かったです。そしてリベンジして今年はこの活動レポートにもあるように努力した結果が出ました。良かったです。そして来年は中学生ですがまたこのように「節水」「節電」に気を付けて夏休みを過ごしていきたいと思います。それにできたこれから先何十年も続けたいと思います。

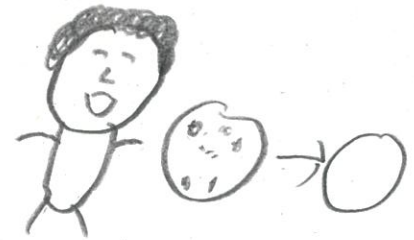
わかやまこどもエコチャレンジ

笠松 昂陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水はいかにいとお宝^{ないよう}は^{ないよう}なしにしない

電気もこまめに消してた

食^い残しを一回もなかった

ゴミの分別はお母さんがやってくれてる

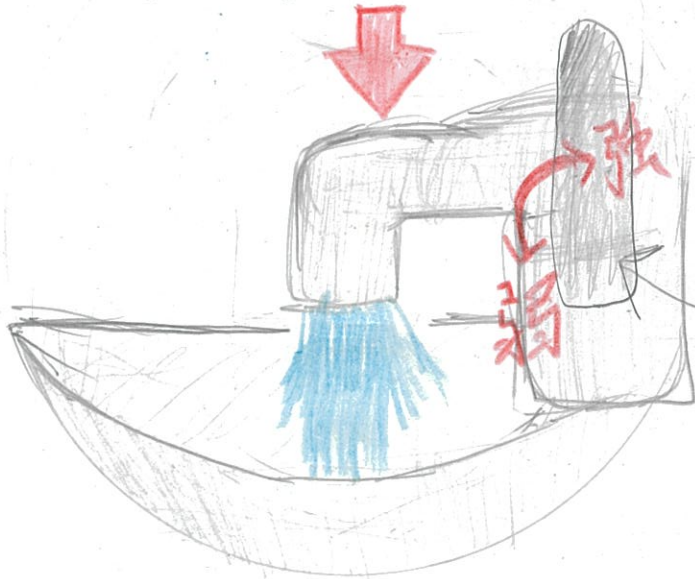
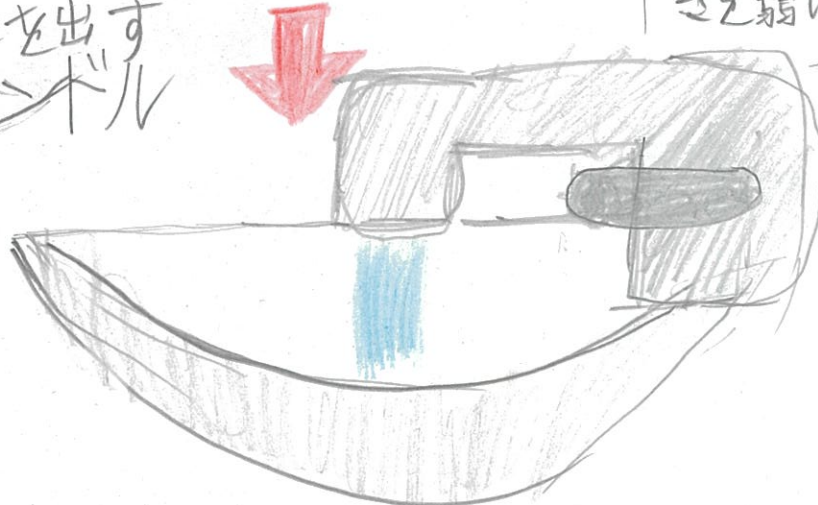
エア^アンはてきせつ^アなくて
二十四

わかやまこどもエコチャレンジ

小池 萌衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

この活動をする前は....

この活動をしてから
水を出す
ハンドル

水の強さを弱く!

ポイント

水の強さを弱くするには
水を出すハンドルの向きを弱い方にする。

気づいたこと

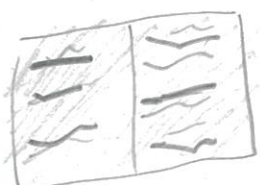
この活動の節水で水の強さを弱くすれば、一回で出る量も7リットル、長いあいだつかえることが分かりました。

この「チャレンジ」をやってみた感想

このチャレンジでは**節水**、**節電**、**ゴミ削減**の3つのことにチャレンジしました。その中でも特に、むずかしかったのは**ゴミ削減**です。ゴミの分別はあまり家ではやっていませんでした。なので、チャレンジをしたときは4つぐらいで「きません」でした。できなかったのはそれだけだったので私はおしく感じました。次にやった時は**ゴミ削減**をがんばってできるようにしたいです。

和歌山市での
ゴミ分別

新聞紙



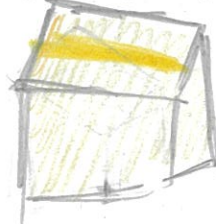
ビン・カン



ペットボトル



ダンボール



布



(魚、野菜の切れ端)

はんこ

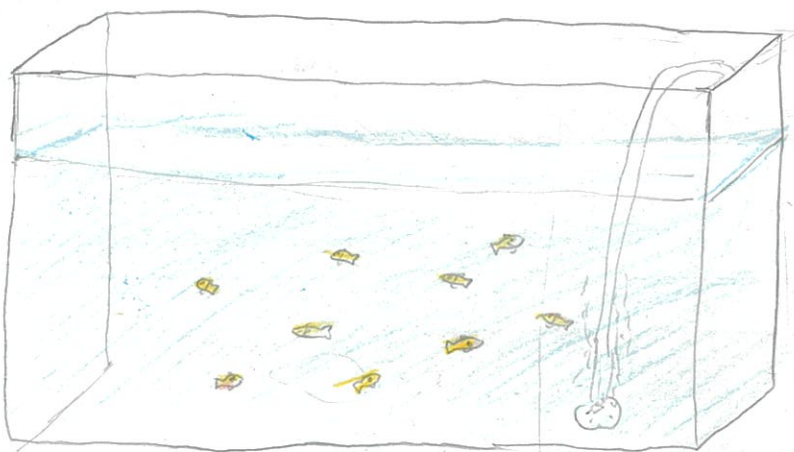


わかやまこどもエコチャレンジ

活動報告
是枝 洸斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



メダカの水槽に
雨水をためて
メダカの水そうの
水がえににつかり
ました。

バケツ約6ぱい 分 節水 できました。

これからもバケツに雨水をため
てメダカの水そうにのりたいたいと
思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動日記
坂上 凌聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

弟が電気をつけたのは、
けしき

わかやまこどもエコチャレンジ

更谷 星音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの減量に 取り組みよう	1回ごとに 減量出来る ゴミの量	チャレンジ実施日						
		8/12	13	14	15	16	17	18
○レジ袋を迷える		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
大サイズ	8g	8	0	0	0	0	0	0
小サイズ	5g	5	0	5	5	0	5	5
○害リリばし等を迷える								
害リリばし	5g	15	0	0	15	0	5	0
スプーン・フォーク	5g	5	0	0	15	0	0	0
○生ゴミを減らす								
食べ残しをしない	22g	22	22	22	22	22	22	22
生ゴミの永切れをね	20g	0	0	0	0	0	0	0
○マイボトル 持参								
ペットボトル (500ml)	20g	20	40	20	60	0	20	0
合計※1日に減量できたゴミの量		75	62	47	117	22	52	27

エコ
バック

残さず食べた。

今年は
去年と比べて

すごく暑かったので
エアコン28℃と扇風機
気がつく26℃くらいな
る時もあった

感想

家族で出来ない人は「バツグン」にして
お皿3枚に決めて取り組みました。僕も父も
がんばりました。大変だったけど 注意し合ったりして
すごく楽しかった。エコにもなって良いチャレンジ
でした。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ノボト 島 京汰



冷房はいつも27だったけど、
このエコシールをはると、みんなが
28°Cにしてくれたのでよかったです。
省電できて良かったです。



ケケ
節水のエコシール
をしたたらみんなが
歯みがきの時に、
水を出しはかないに
したくなったので節水
できました。



わかやまこどもエコチャレンジ

鈴木 陽向

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



買い物で出来るだけ、
袋をもらわないように
してはじめてはしました。
すると、エコバックを
使うようになって
袋の数が減り
ました。



シャンプーをするときに、シャワーの
水を出っぱなしにしないように、はり
ました。自分でも気を付けるように
しました。

エコチャレンジをやってみた感想

家のクーラーは、年式古いので最初めはパワーを最大にしないと冷えないが、
いったん、部屋が涼になると28℃まで上げているとお母さんが言っていた。
またせん風木幾ともへい用して、エコにつなげていることも耳
ききました。ほくもまねをしたいと思います。ほかにも
顔を洗ったりする時、水をだしっぱなしにすけど、エコシルを見て、
思いだして節水するようになりまし。これからはじめるだけ、
「節水」「節電」「食べ残し」この三つのキーワードを気を
付けるようにがんばります。



わかやまこどもエコチャレンジ

高尾 瑛光

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で水筒を持つ

ペットボトルや缶などの飲み物を買う
回数をへらしてびみの量を減らす。

使っていないコンセントのスイッチを消す。

使っていないコンセントのスイッチを消し、
節電する。

感想

エコジョルをはると、使っていないコンセントを糸田から消したり、食べ残しも、なくなりました。これからもうずっとエコチャレンジを続けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

瀧口 龍

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

テレビについて

お母さんと言話し合い、テレビゲームをする時間が~~増え~~増えている事もあるので、テレビのふちのところに2枚エコシールをはりました。思ったより、目に入ってくるので、テレビを消すようにになり、目に入ってくるので、テレビを消すようになり、テレビゲームをする時も自然と、減っていきまりました。

お母さんも喜んでいました。



わかやまこどもエコチャレンジ

田渕 みつき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

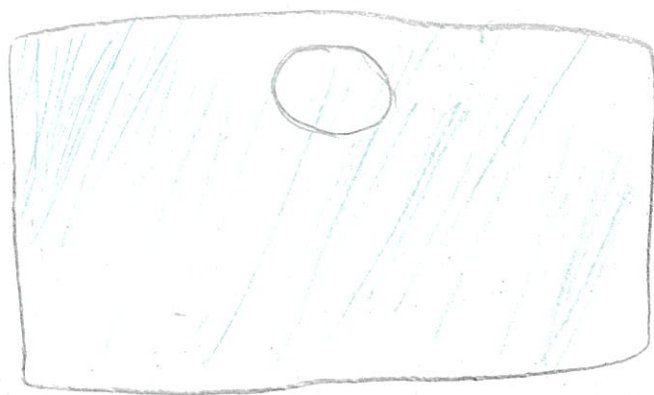
Let's エコチャ
レポート! エコの問題点!
(個人的)! 食器洗いの時、水が出しっぱなしで、
最終的にシンクの中がプール状態になる。

解決策

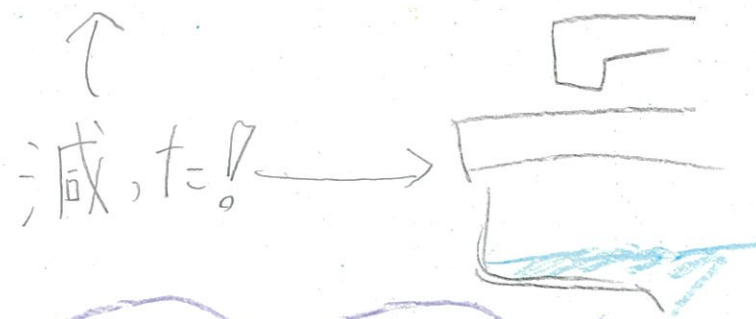
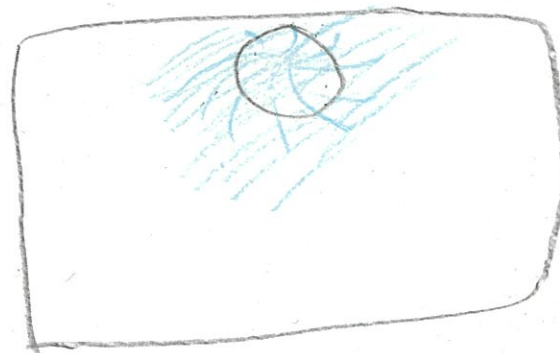
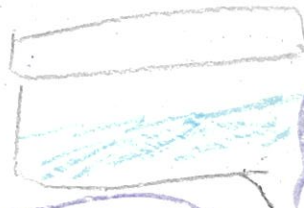
こまめに水を止める

→ 結果

・プールの時が減った!



最終的に



結論と感想

ふだんから少し意識するだけで、エコチャレンジが出来る。

これから、節電や節水に意識していきたいと思う。



なーんだ!

エコって

かんたんじゃん!



わかやまこどもエコチャレンジ

活動 心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私は、じゅくでリサイクル鉛筆/エコマーク商品
を使っています。

そして、リサイクル鉛筆というのは今まで「廃材」と
なっていた木材を再利用したものです。

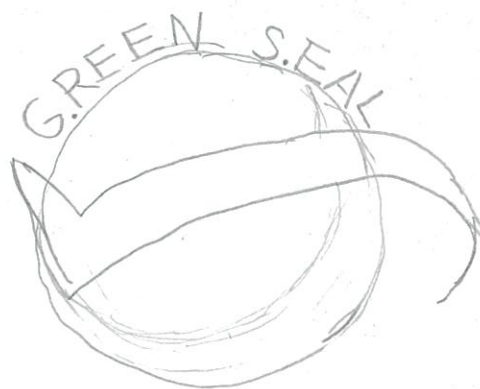
リサイクル鉛筆を入れているパッケージも
再生紙を利用しているそうです。

エコマーク商品には、絵の具、下じき、消しゴム、
修正テープ、ボールペン（ノック式・キャップ式）など
があります。

エコマーク



日本

米 国
グリーン・シール

インド

わかやまこどもエコチャレンジ

中田 智希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標 節電をして無駄をなくす

思ったことわかったこと

ねるときに電気を消すと無駄をなくすることができ
しぐすりねまることができた
節電をやっているつもりでもできていない事もある
だからこれからやしていきたいと思った。

感想

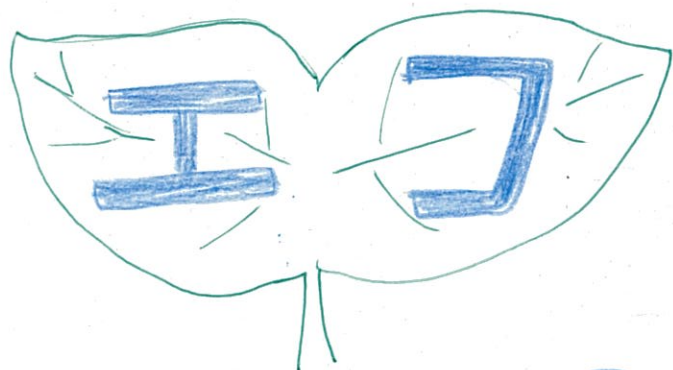
節電をすこーと二鳥もできていいと思いました。
それだけでなく電気代もへらすことができます。
無駄は注意すると地球かんきょうを守ることにつな
がると思うのでこれからもやしていきたいと思ひま
した。

わかやまこどもエコチャレンジ

二澤 愛菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

※ おやつのでく



レポート

今年、は、た、し、い、り



わたしの家は
レジ袋を、ちやう
もらっているのて、
ゴミを少しでも
へらそうと思っ
て、は、た、し、い、り

ずっと前から
は、た、し、い、り、マツ

～in台所～

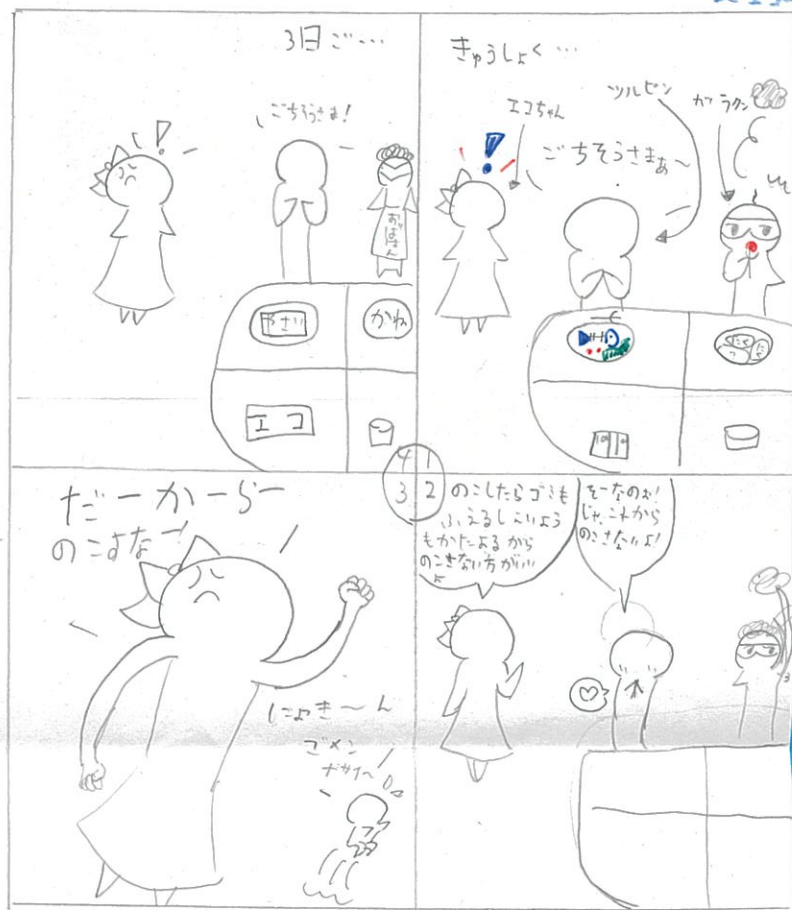
感想

エコチャレンジをすると、

いつもよりエコいしきが高くなり、
いいと思いました。わたしも、四コママンガのようにならな
いようにしたいです。

みんな大好き! (?)

四コママンガ



その後ツルセンはエコちゃんにきけわたのた、た、た。

一週間食べ残し

ナシ

チャレンジ

1日目... クリア

2日目... クリア

3日目... サンネン

4日目... サンネン

5日目... サンネン

6日目... サンネン

7日目... サンネン

結果

自分の家 家族たちは三日ぼうずよりあきらめが
はやく、たので、またがんばろうと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

西川 珠生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

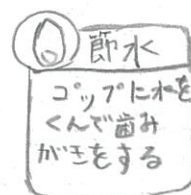
わかやまこどもエコチャレンジで分かったことを表にする。

家族一人一人が何回できたかを調べる

予想 家族の中で一番エコできたのは母だと思う。



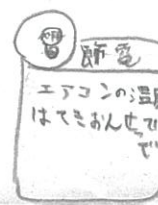
母	父	兄1	兄2	兄3	私	妹
6	5	5	4	4	5	3



母	父	兄1	兄2	兄3	私	妹
5	4	4	4	4	4	6



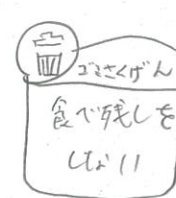
母	父	兄1	兄2	兄3	私	妹
5	5	3	4	4	3	4



母	父	兄1	兄2	兄3	私	妹
7	3	4	3	3	3	4



母	父	兄1	兄2	兄3	私	妹
7	5	4	4	4	5	4



母	父	兄1	兄2	兄3	私	妹
6	4	5	5	5	4	2

感想
心に

わかやまエコチャレンジをして、私だけで全部、24回できたのでよかったです。母…36回、父…25回、兄1…24回、兄2…24回、兄3…24回、妹…23回

予想が当たっていたのでよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

東小 蘭 隼斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート

いま地球が地球温暖化
になっているので、とても大切だと感じました。

節水



節電

OFF



節水は、石けんであっているときは、
じゅくちをこめてから洗いました。

節電は、ろうかを通る時に必要

のない電気はつけないようにしました。

あとれいぞうこは、とびらをすくしめました。

ゴミ削減



ゴミ削減は、ぼくは牛乳をたくさん

飲むので水で洗った後は、しっかり水
をきってたたんで捨てました。

感想

今回のエコチャレンジで「節水・節電・ゴミ削減」の
三つがとても大切だと分かりました。

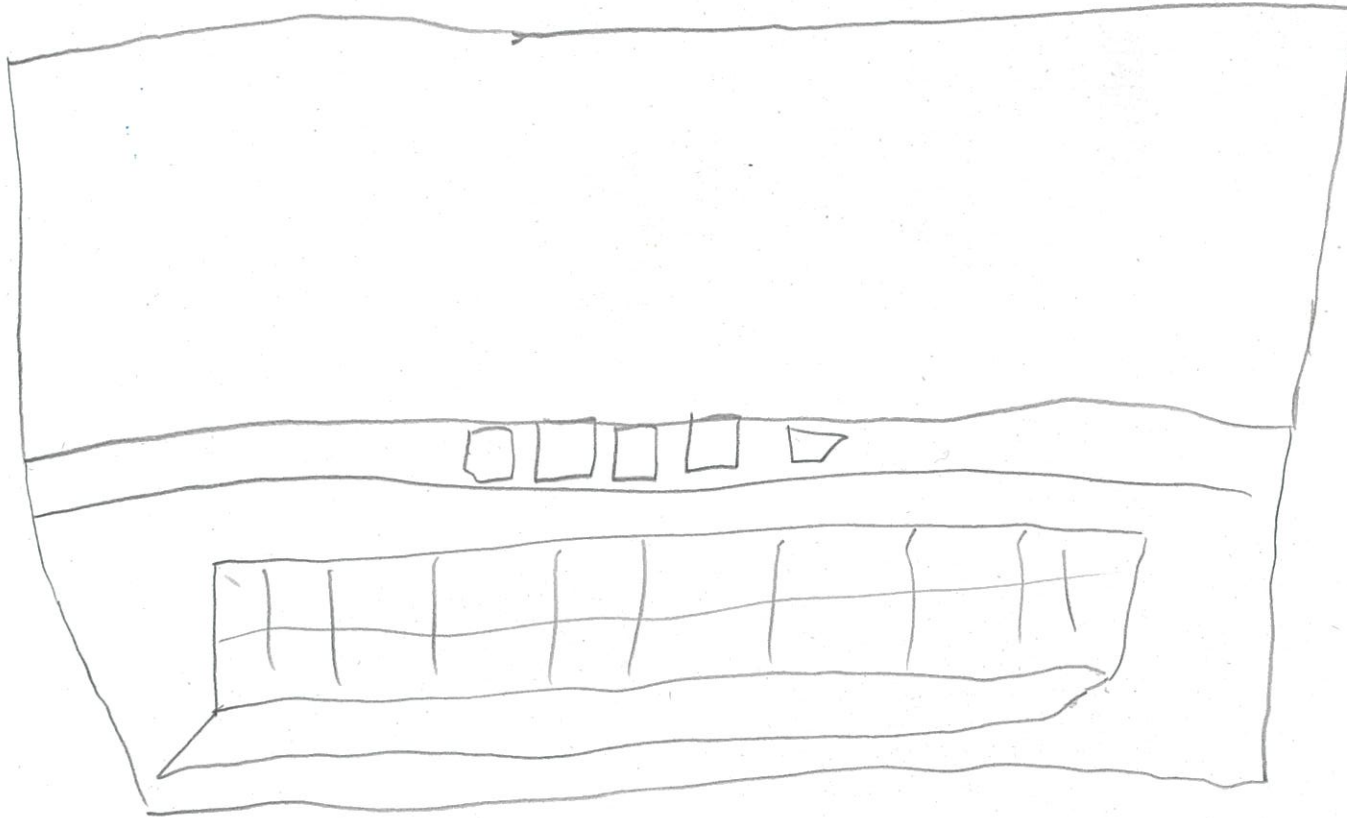
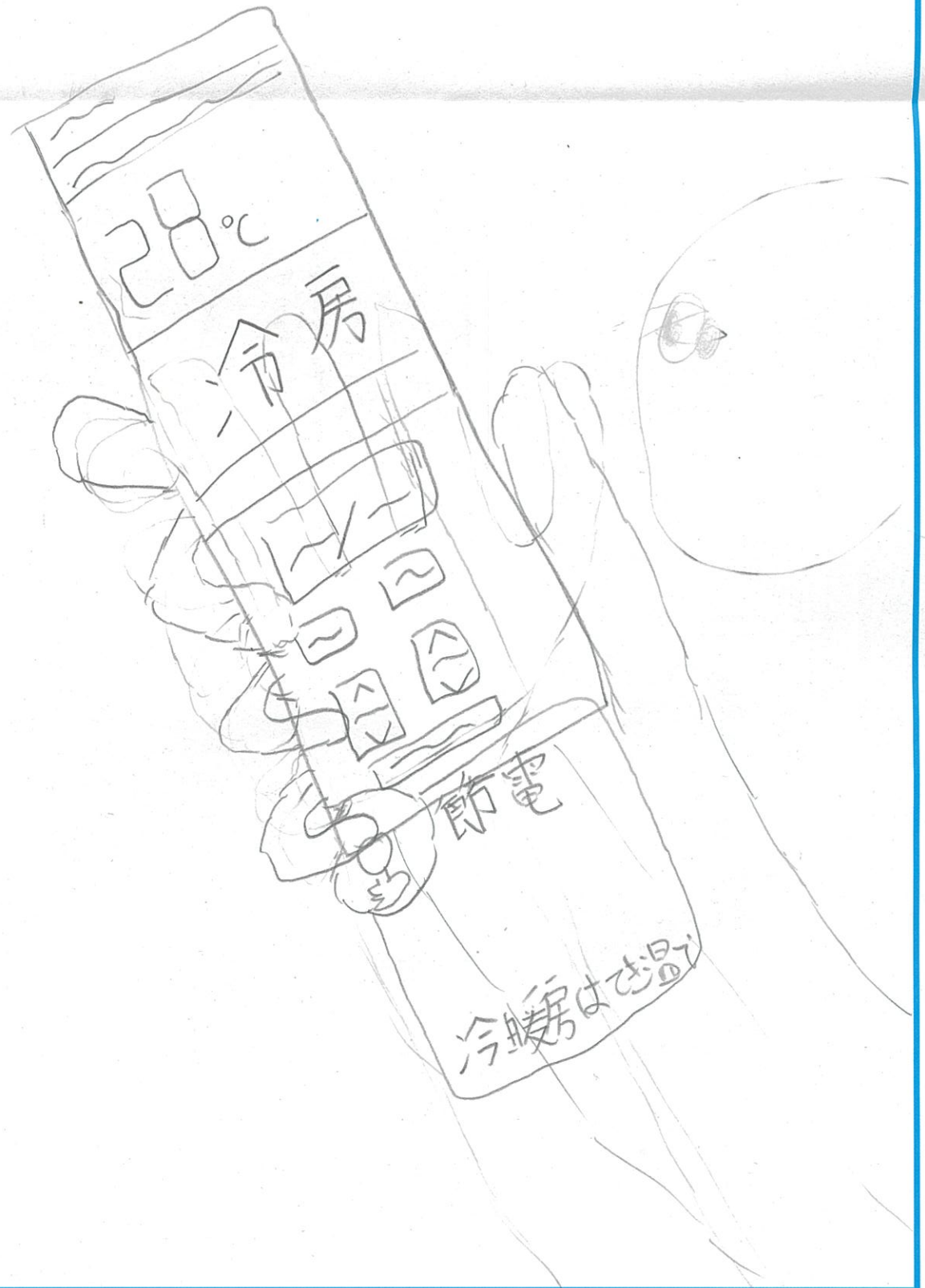
これからもエコをわすれずに生活していきたいと
思いました。

これからは、他の人たちがエコをしていなければ
エコをおしえてあげたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

細谷 一稀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節約を
頑張った

冷房は必ず

わかやまこどもエコチャレンジ

堀岡 聖永

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト(自由記入)



努力したこと

お父さんがお風呂にフカした時に
満たんになるラインをひいていつもそこまで
入れました。

ぼくは水道の使用量について調べました。
水道は二ヶ月に一回でしめて使用量を計算するので、
5月・6月分(前回使用量)と夏休み中の7月・8月分(今回使用量)
の一日あたりの使用量を計算し、×7をして一週間の使用量としました。

5・6月分前回使用量

5月～6月分
2ヶ月で 59m³ ÷ 8週間 = 7.375m³(1週間あたり)

7月～8月分の使用量が 39m³

39m³ ÷ 47日 = 0.906 × 7 = 6.342m³(1週間あたり)

結果

今回エコチャレンジをした一週間
あたりの水道の使用量と、5・6月分
の一週間分の水道の使用量では比
ると約1m³の節約となりました。

歯をみがいている時、水を止めるようにしました。
またコップでうがいをしました。

家族にインタビュー

エコルールを見て...
お風呂をためる時ためすぎないようにしようと
気をつけるようになった。(父より)
お風呂の水を止めて歯をみがくようになりました。
弟は必ずコップでうがいをするようにクセづけ
ました。



エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやって、節水や節電、ガス減少をやるのがこんなに大変なんだ
なと思った。

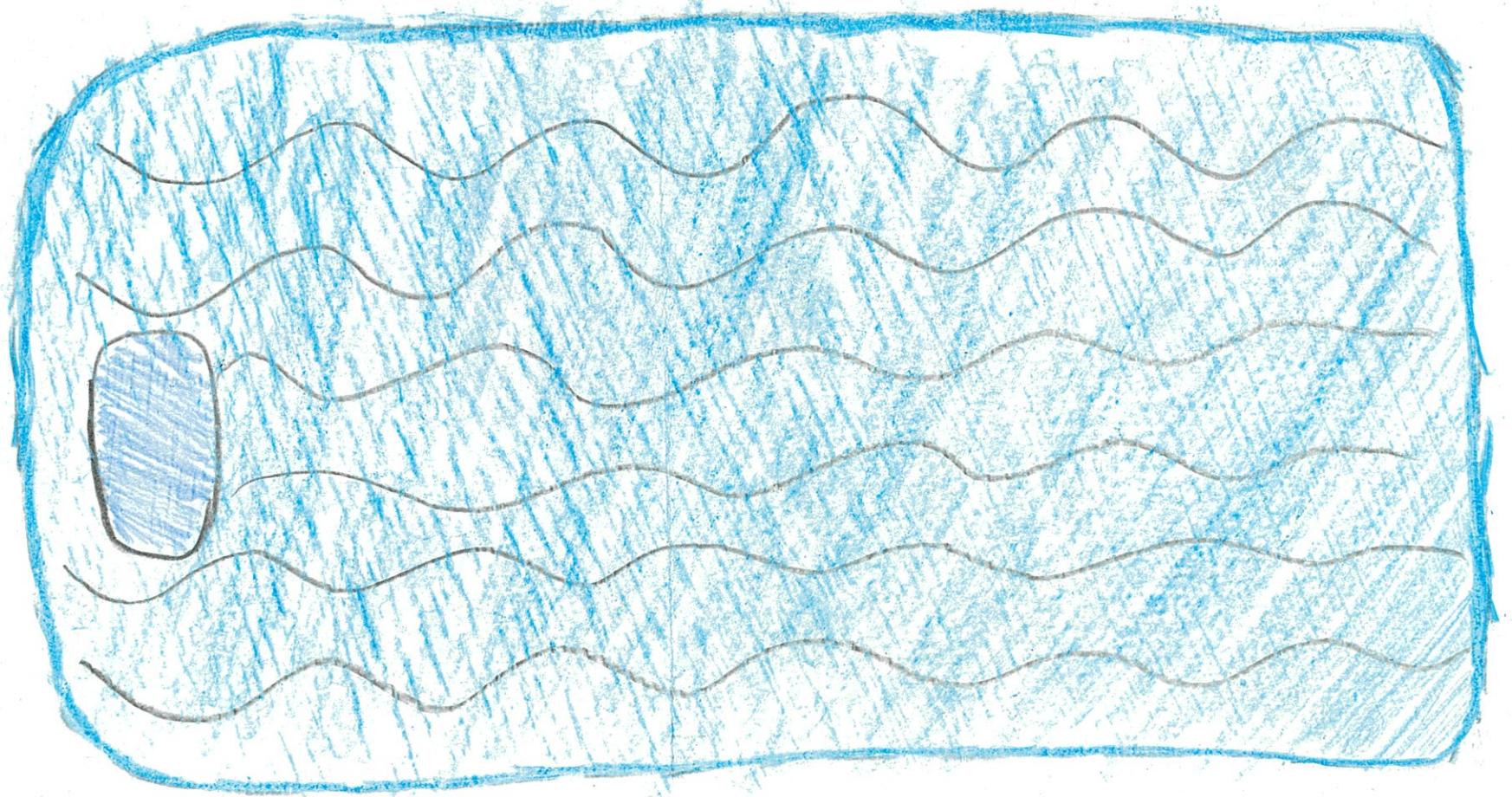
次は今年以上にがんばりたいと思った。

そしてこれからもずっとエコを続けていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

松岡 聖愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ここのように物を使うことで、クーラーやせんぱい（？）きを使わずに済むので、エコとしていいなと思いました。

感想

使ってみるとほんとにいんやりしていて、クーラーもあまり下げなくて済むので、いいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

水谷 純也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジとして変わった事

まず、エコチャレンジをするまえは、みんなしゃぐちを出しっぱなしにしていたけれど、エコチャレンジを始めて、みんなしゃぐちの出しっぱなしについて気をつけるようになった。そして、シールをはることに、電気の消しやすくなることもあったので、節電にもなった。

気をつけたこと、たまにしゃぐちの出しっぱなしということがあるので、できのききをつけて、

かんはったこと、かんはって、ごはんを食べ残しを減らした。



感想

このエコチャレンジは、昨年もやっていたけれど、今年にやるとまだ、節約できると思うから、たくさんあったので、もっと節約するべきだな、と思いました。今年は、昨年いしょうにたくさんできたりして、とてもよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動イラスト
南 幸希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなが「いい」どうもつくっていい水が「どこ」の
 ところからかきとめました。

おとうさんがいい水のびんをけすのあ
 りすね。いい水が「どこ」からかきとめました。

水が「どこ」からかきとめました。ちよとた「どこ」

水が「どこ」からかきとめました。おとうさんが「どこ」
 からかきとめました。

水が「どこ」からかきとめました。ちよとた「どこ」
 からかきとめました。おとうさんが「どこ」
 からかきとめました。

わかやまこどもエコチャレンジ

村上 圭大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ

柳室 圭佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気使用量 $\frac{7}{12} \sim \frac{8}{9}$

495kWh(去年)

392kWh(今年)

思ったこと

電気使用量が去年と比べて-20.8%になった。どんどん減らしていきたい。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして……

⑤「これからも家族みんなで節約をしていきたい」

④「電気使用量が減ったことにびっくりした」

エコノールを見て……

③「いつも意識できるようになった」

感想

電気使用量が去年よりすごく減っていてびっくりしました。
エコノールを家のそこらじゅうにはることで、家族全員が意識できて
いたと思います。
今後は、今まで通りに節約していきたいです

わかやまこどもエコチャレンジ

山崎 和香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



チャレンジレポート

取り組んだことでとくにがんばったこと



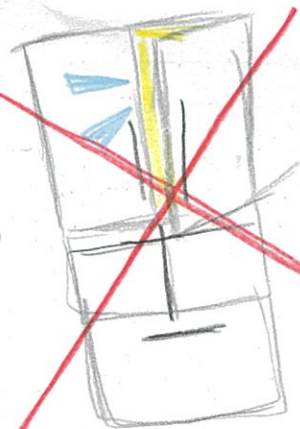
-
- ・出しっぱなしにしないこと。
 - ・お風呂のお湯を使って体を洗うこと。



節電



-
- ・こまめに電気を消す。
 - ・冷蔵庫はこまめにしめる。



ゴミ削減



-
- ・食べ残しはしない。



反省点

・ゴミ削減は、だいたいお母さんがやってくれていたもので、これからは、自分からゴミ削減にチャレンジしていこうと思った。

家族からの感想

・ふだんからやっているつもりだったけど、気にしてやるともっと節水などができたと思う。

感想

・ふだんから心にかけているつもりだけど、表にかいていくとどれだけエコ活動ができているかが改めてわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ

山本 英嵩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

今回のテーマは「ゴミ削減の残食なし」です。

計画 食べ残し、飲み残しを無
すよう呼びかけ、シールもはってよ
うを見る。

結果 食べ残し、飲み残しが
いつもに比べてすくなくなつた。
ゼロにはならなかつた。

やってみた感想

父…自分の食べられる量を考えられるいい機会になった。

母…洗いものが短時間ですんで楽になった。生ゴミも減っ
よかった。

妹…食べられる量だけ食べた。あとはのこしたものを他の人に食べさせた。

自分…食べ残し、飲み残しがゼロにならなかつたのは残念だ
けど、食べ残し、飲み残しを減らすのが習慣付い
たと思う。今回のエコチャレンジも、いい結果がでた
と思いました。

終わり。