8-4-1

潮岬小 4 年

稲垣 大翔

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族はすでにエコをしていたつもりだけどトイレの大と小をつかいわけるまではしていませんでした。コップに水をくんで歯みがきをするのが弟のはるましかできていなかったのでぼくもするようにきをつける

8-4-2

潮岬小 4 年

岡地 冴久

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族の感想

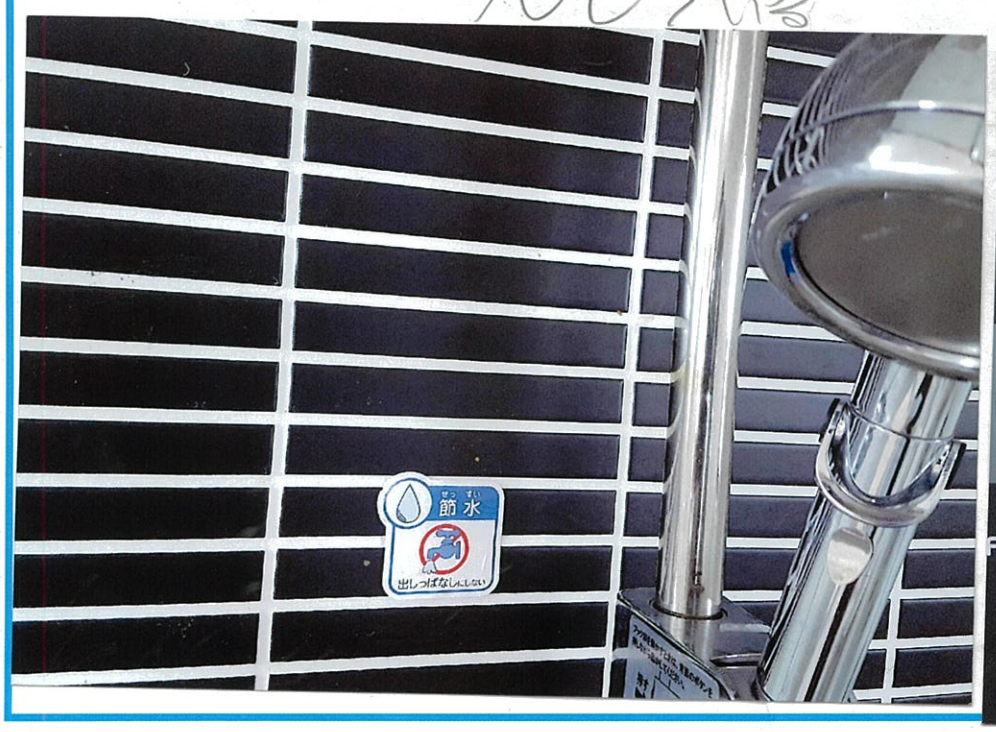
節電
・テレビをつけっぱなしにせずみていない人がいないときは消す。
・れいぼうのかかっているへやはドアやまどをしめる。

節水
・シャワーの水をつかわないならとめる。
・てをあらうときにあわでこすっているときは水をとめる。

ゴミ削減
・たべのこしをしないようにした。
・プラにすてるエコをしている。
・ペットボトルをリサイクルしている。

母
家方矢で取り組めるエコがたくさんありました。日頃からエコを心がけていますがより強化されエコ意識も高められたと思います。これからもつづけていきます。







8-4-3

潮岬小 4 年

小川 寛人

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをしたらお金もあまりは少なくなるしこれからもつづけていきたいです。

8-4-4

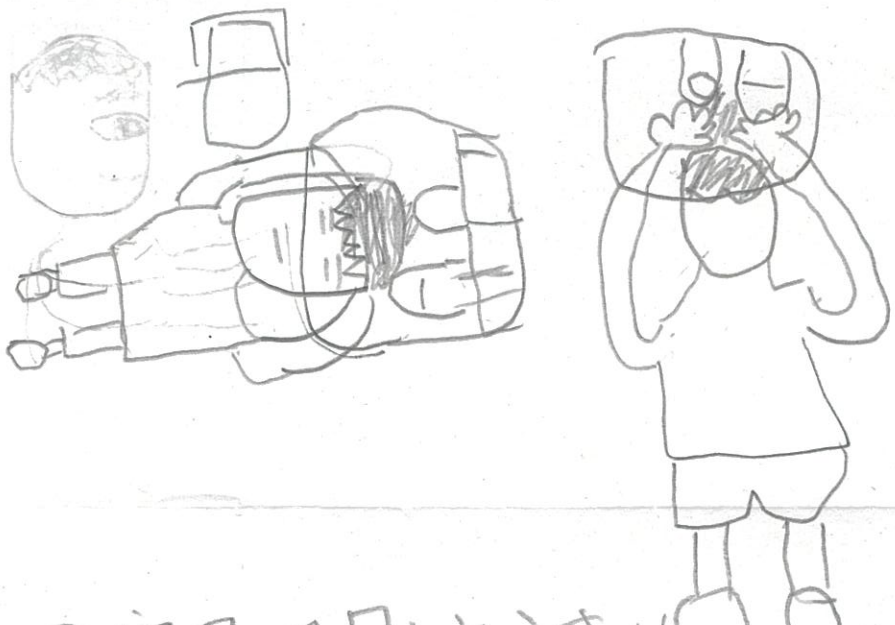
潮岬小 4 年

片岡 琉加

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

朝顔をあらう時や手をあらうときは手に水をくんですぐに止めると水を使うりょうが少なくなることが分かりました。



せっけんで泡を明はこまめに消すのは、出かける日までいつもお母さんが「消して」というてくれるので頭にはいっていました。



発見したエコのシャワーはすぐ止めるは体をあらうときや豆頭をあらってるときにはすぐ止めました。

感想 自分ができることは少しずつつづけようと思いました。

8-4-5

潮岬小 4 年

わかやまこどもエコチャレンジ

喜田 蓮二

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



今までゲームをしているときもテレビをつけていましたがもうテレビを消すようになりました。

顔や体を洗っているときの、シャワーの出しっぱなしをやめました。

8-4-6

潮岬小 4 年

竹田 光汰

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

8月1日から、家族でエコ週間として、エコに取りくみました。
節水は、ぼくと祖母がたん当してうまくいきました。
節電は、明かりはぼくでエアコンは祖父と祖母がたん当しました。
昼間と夜の温度設定が大変でした。
ゴミの分別がゴミ箱を5つ用意して整理しました。
入れ物を作る人と売る人がもっと考えればエコがへると思います。エコは作る人と売る人と使う人でエコをしないといけないと思います。

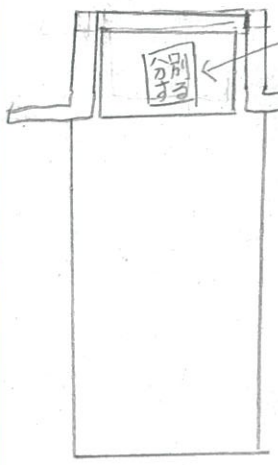
8-4-7

潮岬小 4 年

武田 大星

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



くふうしてみんなが
みやすいところにシール
をはりました。



・うら・エアコンのリモコンのうら
みんながちゃんと温度
ちょうせいできるように
くふうしてはりました。

8-4-8

潮岬小 4 年

田原 寿人

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして、夏休みだけじゃなくて、いつまでもエコ活重力をつづけていかなければいけないことがわかりました。

感想

エコチャレンジをする前はぜんぜんエコを気にしていなかったが、エコチャレンジをすることで、家族みんなでエコ活重力をすることができました。これからもつづけていきたいです。

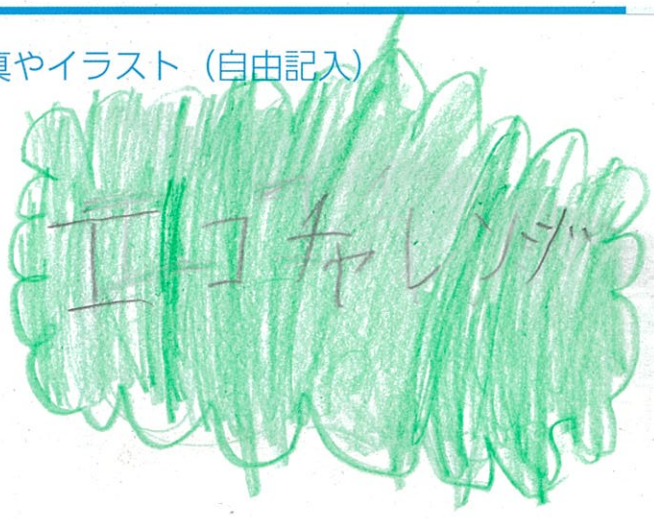
8-4-9

潮岬小 4 年

出嶋 怜音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）











耳メリ糸、且んだこと



水道を使わないときは、こまめに水を止めることがわかりました。
これからも、エコをしてほしいです。





8-4-10

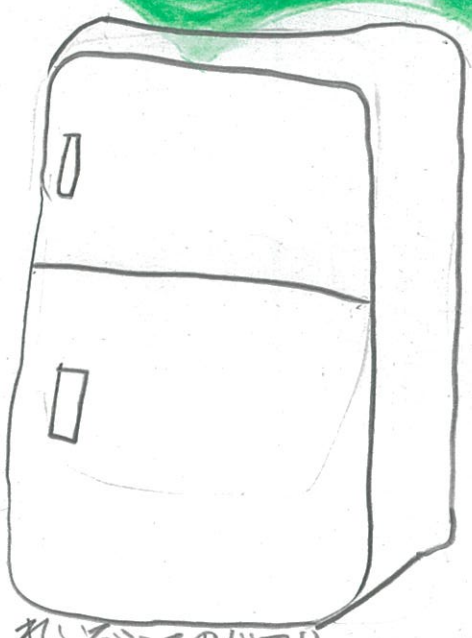
潮岬小 4 年

中西 輝

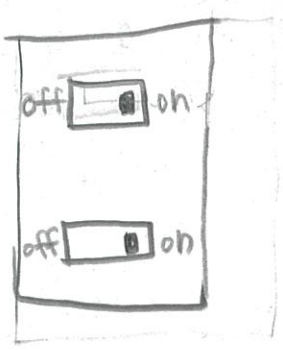
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

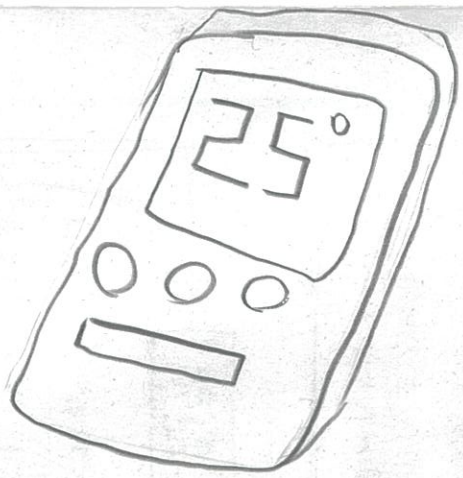




れいぞうこのドアは
はやくしめる。



エアコンの温度は、
25℃以下にはしない。



明るい時間はトイレの電気は付けない。

家方矢にインタビュー

○ふだんあまり意識したことがなかったのでよい一週間になった（父）

エコチャレンジの節やくでういてきたお金を別の事に使えると思うとうれしい（母）

○好ききらいをなくして食べのこしをへらしたい（弟）

こどもエコチャレンジをやってみた感想

このエコチャレンジの表紙に、毎日のくらしの中で出される二さん化炭そによって地球の温度が上がっていると書いてあるので、ぼく一人では、無理だけど家方矢や世界中の人が協力すると、夏の暑さもマシになるのかなと思いました。

8-4-11

潮岬小 4 年

西 悠斗

わかやまこどもエコチャレンジ



エコツールをはっている写真

工夫や感想やイラスト（自由記入）

エアコンはてき温で

いつもエアコンがきいてくると、28℃にてき温な温度にしています。

↓

結果

エコをすることができましたが、今月はいじょうな暑さだったので先月よりエアコンを使いました。なので、先月より電気をつかっているような気がしました。

お母さんにインタビュー

・エコをしているけど？

「ふだんから気をつけていたけど、エコチャレンジという事に更にがんばりました。いつもより上にきびしくなって、すいませんでした。」

・一番がんばった事はなんですか？

「節水」。りょう理などの作業の時に、水を出しっぱなしにしないように、気をつけました。」

こどもエコチャレンジをした感想

いつも、ぼくがテレビをつけっぱなしにしなくしたり、こまめに電気を消したり、タオルやハンカチなどで手をふくなどのエコをしないといつもお母さんにおこられます。なので、ふだんからエコはしていますが、このこどもエコチャレンジをしてもっと「節水」や「節電」や「ゴミさくげん」などのエコに取りくめたと思います。

そして、これからも一人一人「節水」、「節電」、「ゴミさくげん」に気をつけて、地球のかんきょうを少しでもよくしたいです。

エコはマネーにもやさしい

今月、「節電」や「節水」などに気をつけたところ、先月より水道代が安くなっていました。エコをすることは、かんきょうにもマネーにもやさしいのですね。

いろいろなエコをしたよ！

エコツールに書いているエコ以外にもエコをしました。たとえば、畑の植物にはおふろの残り水や、雨水のなどをあげたりしました。これからもエコをどんどんふやしていきたいです。

8-4-12

潮岬小 4 年

濵西 璃久

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族のみんなが水を出しっぱなしにしないとはみがきはコップでのシールをはるとほんとうにそうするようになりました。



家族のみんながこまめにけすと自分でつくった明るいときは電気をけすのシールをはったらほんとうにこまめに電気をけす明るいときはでんきをけすをやってくれました。

子どもエコチャレンジをやった感想

子どもエコチャレンジのシールを自分でかいたのをはったら家族のみんなきょうりょくしてくれました電気をこまめにけすというシールをはったらみんなが電気をつかわない時こまめにけしてくれました。エアコンをかいているシールをはるとれいぼうのおんどを27が26のおんどしかつけなくなったのでせつやくになりました。ゴミ箱のシールをはるとみんながゴミをぶんべつするようになったのでゴミをだす日がらくになりました。
水を出しっぱなしにしないのシールをはると、みんなが水をつかわない時水を出さなくなったので水だいもへりました。
エコチャレンジをやってよかったと思います。

8-4-13

潮岬小 4年

前地 海仁

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわく　写真やイラスト（自由記入）



水を大切に！

水を家族で使いすぎないように、洗面台に、2まいのシールをはりました。



海仁
ぼくは、いつもコップをつかってうがいをしているよ。

＃
シールを見たからよく気をつけました。

電気を使いすぎない！

エアコンはいつも、28℃でせっていました。



父
せてい温度28℃でもじゅうぶんひえるんだなあ。

水をよごさない工夫！



よごれたしょっきやおなべは、もう、いらないぬのでよごれを取ってから、洗ざいで洗う。





↓すると…

☆よごれが少ないから、洗ざいも少なくてすみます。

☆いらなくなったTシャツなどを使うのでぬのもむだなく使えます。

☆流れている水があまりよごれていないから、海や川もあまりよごれる心配がない。

☆魚など、海や川の生物が住みやすくなる。



いいこといっぱいあるよ！

8-4-14

潮岬小 4 年

わかやまこどもエコチャレンジ

松本 琉輝

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気は、もっとせつやくしようと思いました。
ゴミの分別ももっとしようと思いました。
水を出しっぱなしにしないように、ちゃんとたしかめようと思いました。

8-4-15

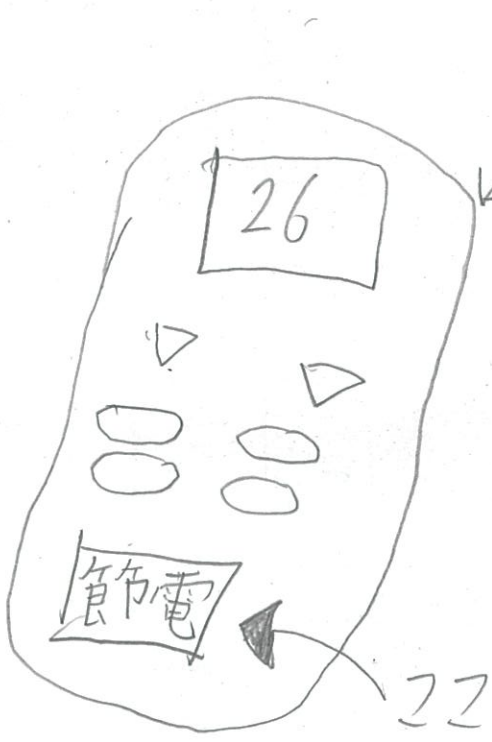
潮岬小 4 年

山口 陵平

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

クーラーのリモコンにシールをはって温度を下げすぎない様に家族で気をつけました。



☆さい初は暑く感じたけどなれてきたのと、クーラーがよくきくように あちこちの戸を閉める様になったから使わない部屋の電気を消して戸を閉めたりしてだいぶエコにつながったと思います。

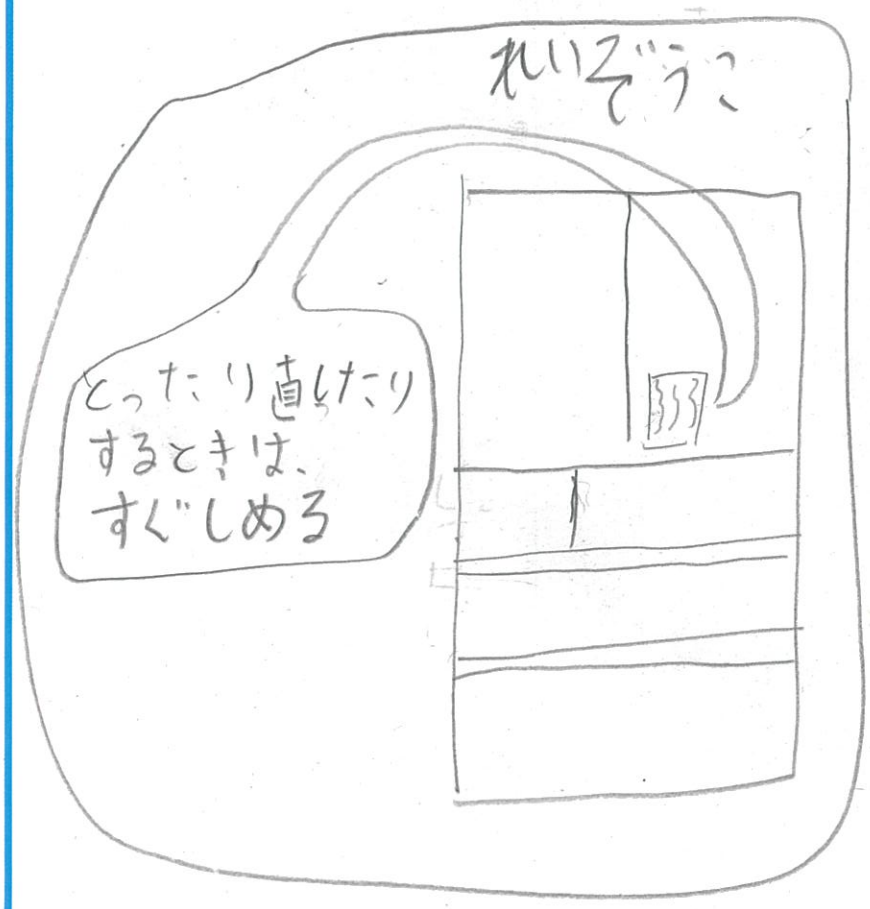
8-4-16

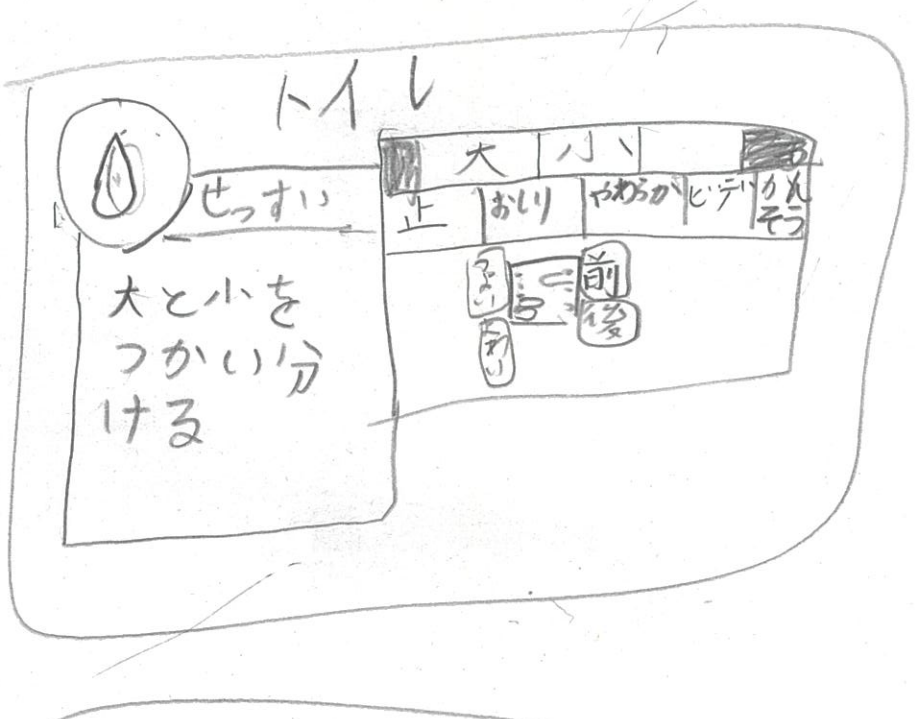
潮岬小 4 年

吉田 光

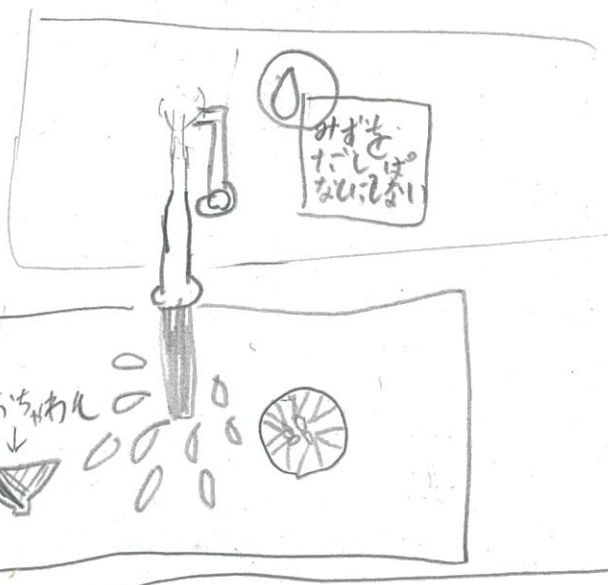
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）









感想

ぼくは、エコチャレンジをするのははじめてでもがんばりました。さいしょは、エコのシールをトイレにはったり、だいどころにもはったりいろいろなところにはって、かんたんだったけど、絵や後ろのりをぬるところとかむずかしかったです。また5年生になったらあるかなーと思いました。

8-4-17

潮岬小 4 年

わかやまこどもエコチャレンジ

荒堀 衣胡実

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

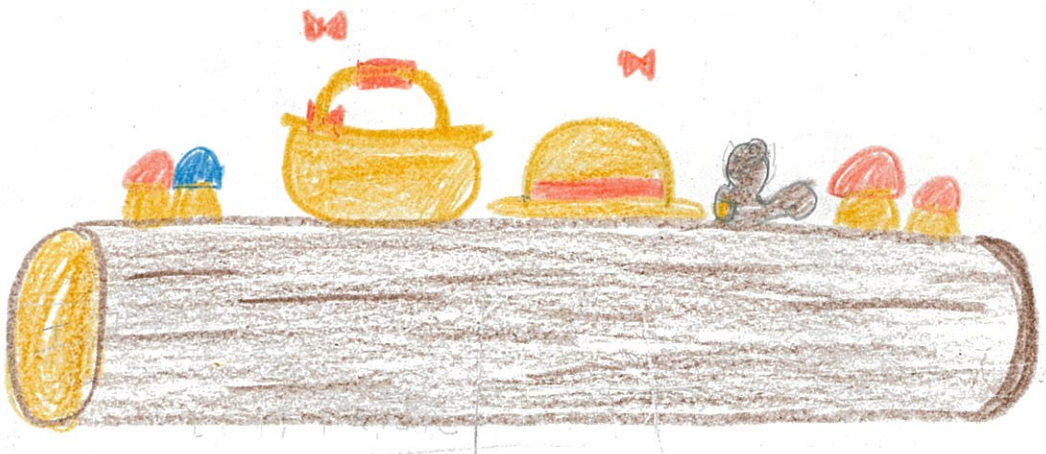
せっ水

せっ水をするには水のつかいすぎをしないようにシャワーじゃなくて、おうろの中にお湯を入れて、かけ湯をしてはいるようになりました。お湯をあまり使わなくなりせっ水にもなるし、お湯のりょうも少なくなりました。これから水のムダづかいをしないようにつづけていきたいです。

せつでん

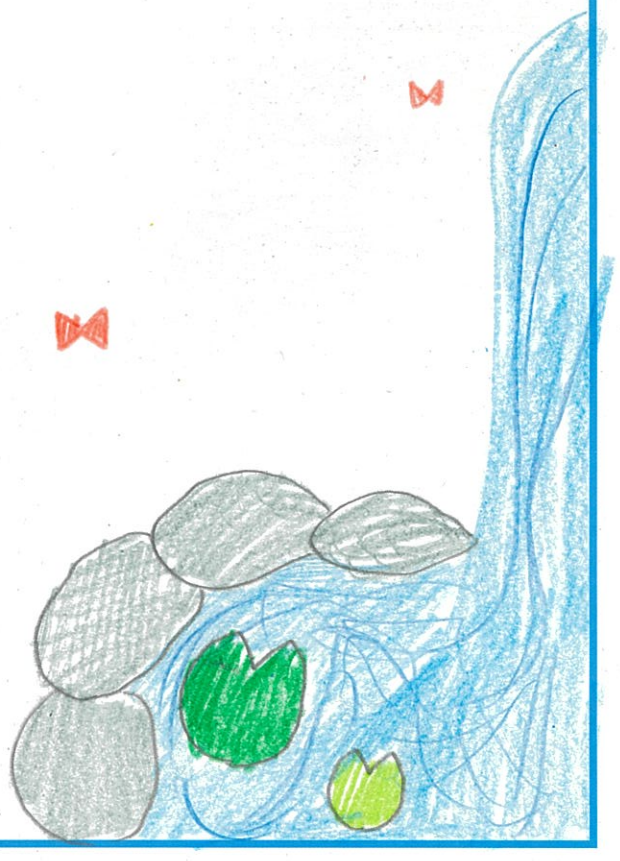
せつでんをするのに昼まは、明るいから電気を消して、せつでんしました。夜もあまり電気をつけないようにしました昼まは明るいから電気をつけなくてもすごせるということがわかりました。
これから電気のムダづかいをしないようにせつでんをつづけていきたいです。





エコチャレンジをしてみて感想

エコチャレンジをして私は、せっ水で前まで、シャワーを出しっぱなしにしたりしていたけど「使いすぎかな。」と思いました。
これからはきおつけていきたいです。
せつでんは、でんきを消すのをわすれていたりしました。
「これからきおつけよ。」と思いました。
これから、



8-4-18

潮岬小 4 年

石川 秀華

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

母がいつもしていた。

自分がごみをできてなかったから、ことしは、やろうと思った。

8-4-19

潮岬小 4 年

川口 真央

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」
外へ出かけるときは、電気をけすようにシールをはった。



「感想」
エコシールをはるとみんな協力してくれました。

8-4-20

潮岬小 4 年

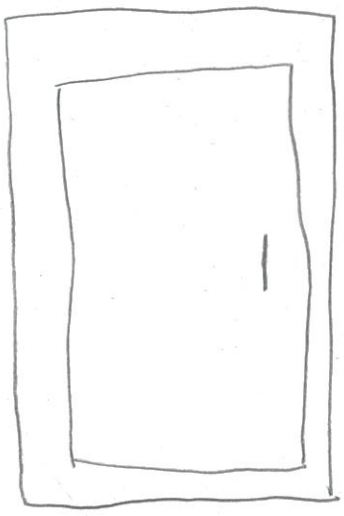
交田 歩乃花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

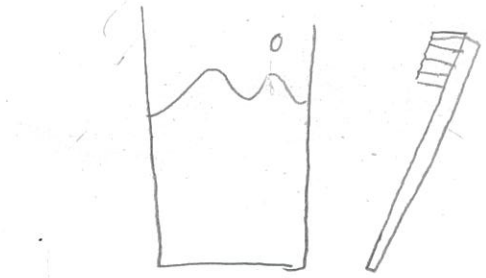
エコ レポート

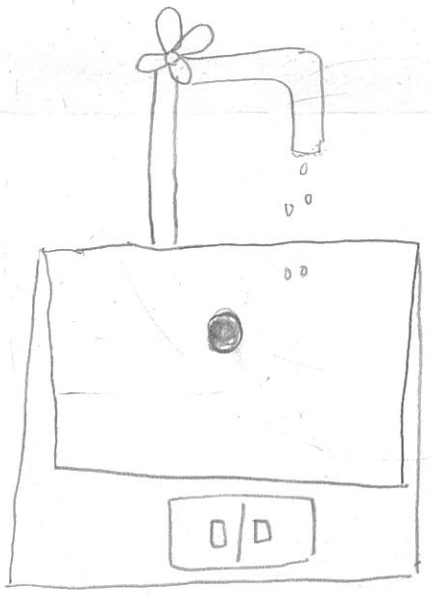
電気を使わない時は
こまめに消すようにしました。



わすれる時もあったけど毎日つづけていくと習かんになっていきました。

歯みがきのときは、コップに水を入れてするように家族全員でしました。





家族にインタビュー

母 しげんはむげんにある物ではないのでだいじにしていこうと思いました。

弟 水をこれからもむだづかいしないようにつかいたいと思いました。

父 エコバックなど小さなことからでもエコ活動をする事が大事だと思いました。

感想

わたしは、まず水の節水からしていきました。はじめは、なかなかできなかったけど毎日つづけていくとできるようになりました。
そしてごみのさくげんです。食べのこしを家族で気をつけました。一番きをつけてくれたのは、母と父です。一周間の中で一番たべのこしをきをつけてくれました。すごいなと思いました。

8-4-21

潮岬小 4 年

わかやまこどもエコチャレンジ

佐藤 優衣

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

さいしょはめんどくさいなーと思っていたけど、けっこうかんたんでたのしかったです。

ときどきいろんなことをわすれたこともあったけど自分でもがんばれたんじゃないかなあと思いました。これからもいろんなエコをみつけたいです。



やることをわすれないようにせつ電のシールをはった。



せっすいも同じでせっ水のエコをわすれないようにシールをはった。



ごみさくげんをわすれないようにシールをはった。

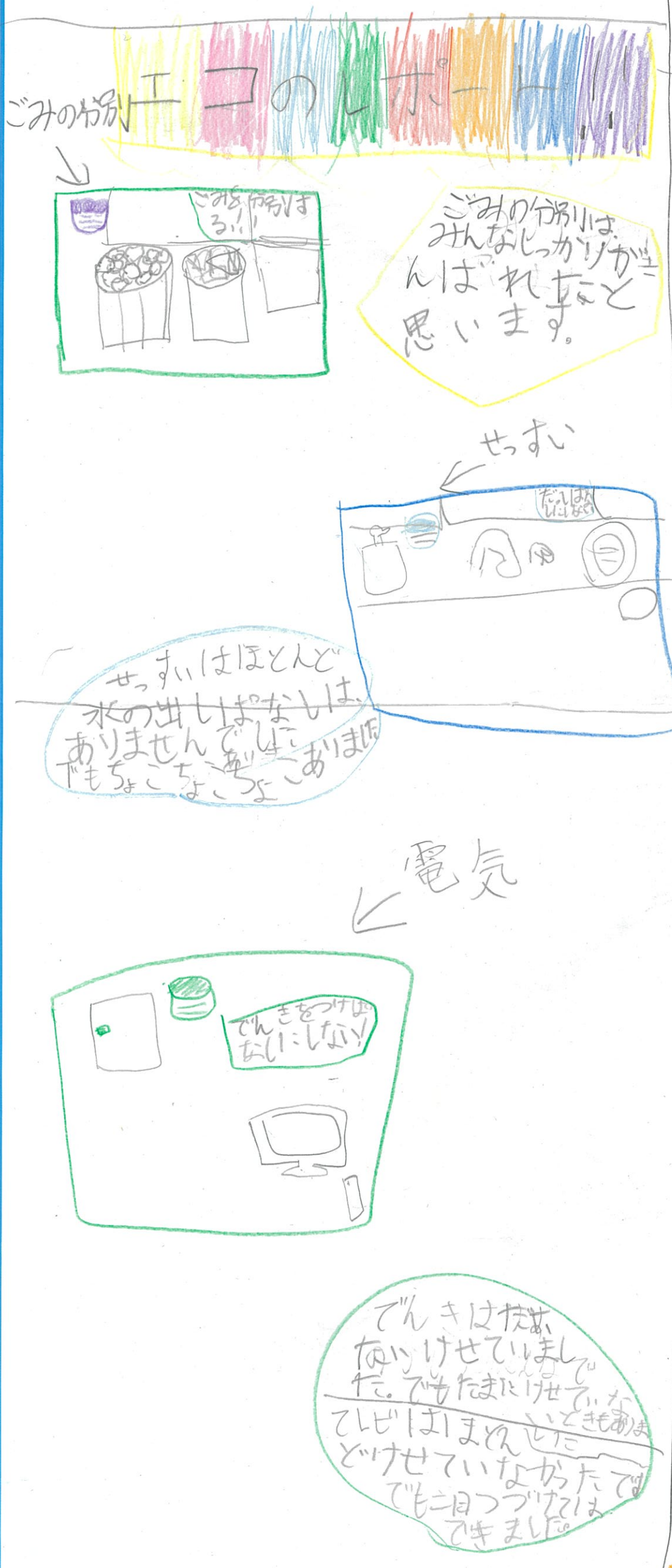
8-4-22

潮岬小 4 年

佐藤 雪乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家ぞくにきいたこと

エコチャレンジをしてみて

「ふだんそんなせいかつをしていないからせつやくとかはあまりできないと思います。」

「がんばったところ」

「でんきをけすのをがんばった」

「食べのこしがへった」

エコチャレンジをやった感想

エコをはじめる前は、食べのこしや電気をつけっぱなしだったけどエコをはじめるとそういうのがなくなりました。エコチャレンジは、すごいです。はじめやれてなかったことができるようになっていて、すごいと思いました。いつのまにか楽しくなっていました。エコをやると、電気だおれや水をつかうりょうがほとんどへると言うことがわかりました。夏休みいがいもエコができたらみんなできるようになりました。

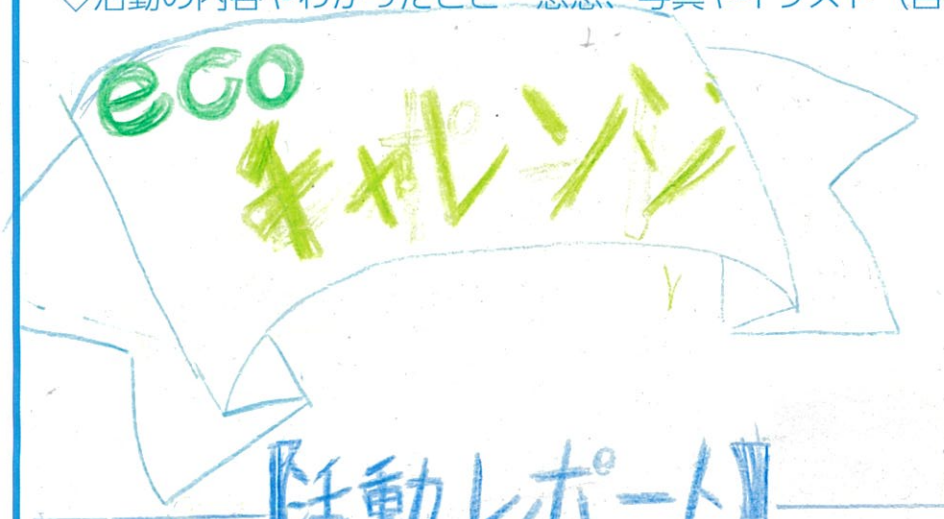
8-4-23

潮岬小 4 年

新谷 蘭

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







節電
長電話禁止!
(なるべくひかえる)
長時間の電話をひかえる
ことでエコにつながると思って
シールをはりました。



節水
出しっぱなしにしない
私の家では、よく水を出しっぱなしにしているのではりました。このシールをはると、家族のみんなが気をつけるようになり、水のむだづかいがへりました。







これを 続けると…

- 水代が前より安くなった ⇒ みんながシールを見て気をつけるようになった。
- 電気代が前より安くなった ⇒ 長電話をひかえるようになった。

※活動レポートにのせたシールの他にも、節水や節電のためにできることをやったので、水と電気代が安くなった。

エコチャレンジをやってみて…

エコは、大人や小学生以上の子どもだけにかぎらず小さな子でも小さな、身近なことならできるんだと思いました。世界中のみんなが小さいことでも一つずつやれば、きっと、大きなエコになると思います。

家族に聞きました

一番がんばったことは？

父…節電（早くねて、リビングなどの電気をきれるようにした）
母…節水（せんたくはのこり湯を使う）
兄…節水（こまめにじゃ口をもめる）
妹…ゴミ削減（のこさず食べる）

8-4-24

潮岬小 4 年

佃 友莉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

自分のへやの電気を
使わない時は、こまめに
消すように気をつけた。

⇨ れいぞうこは、
あけっぱなしに
しないように、
シールをはった。



「節水」

シャワーやしゃぐちの
水は、出しっぱなしにしないように
した。

「節電」

照明は、こまめ
にけした。

「ゴミ削減」

ゴミの分別を
しっかりした。

⇨ 食べのこしをしない
ように気をつけた

⇨ 紙とプラスチックを
しっかり見てわけた。



8-4-25

潮岬小 4 年

松下 紗月

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

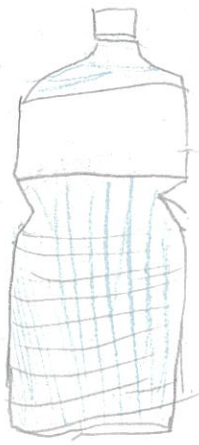
発見エコ



テレビの明かるさを
ちょうせいしたりすると
エコになる。



のんだあとの



ペットボトルに水をすこし
入れてうきわにするとさいりは
うでできるし、やくだつ。

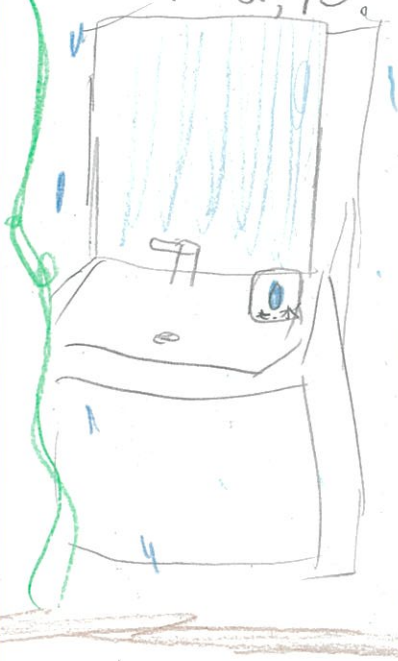


エコチャレンジをやってみて、、、

わたしは今回のエコチャレンジで、このようなちょっとしたことでも、エコができるということにきづきました。家ぞくで、エコをこのエコチャレンジが終わってもつづけていきたいです。エコはわたしが見つけたいがいにもたくさんあります。またさがしたりとりくんだりしてみたいです。またぜひらいねんもさんかしてみたいと思いました。

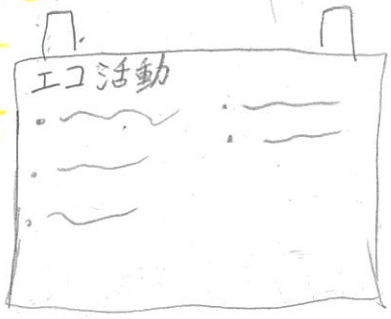
とりくみ

- シールを見えやすいところにはった。

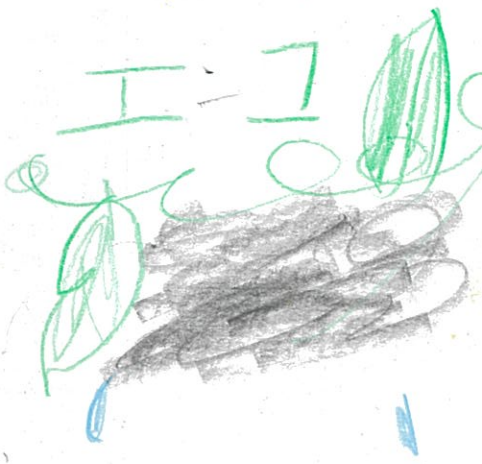




- かみにエコをかいてはった。



しぜんエコ



家ぞくのかんそう

母

とくにつけっぱなしにきをつけられた。

雨水をペットボトルにためて、畑の水にすればせっ水ができる。



8-4-26

潮岬小 5 年

赤松 日向護

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できたことは、でんきを、こまめにけすこと、水をだしっぱなしにしたいことや、れいぞうこを、ちゃんとしめることです。

できなかったことは、せんぷうきやクーラーをつけっぱなしにしてしまっていたことです。

工夫したことは、ちゃんと、けしているかとめているかしめているかを、たしかめたことです。

なつは

これからは、なつは、せんぷうきや、クーラーを、つけっぱなしにしないことで、ふゆは、ストーブを、つけっぱなしにしないようにきをつけます。

8-4-27

潮岬小 5 年

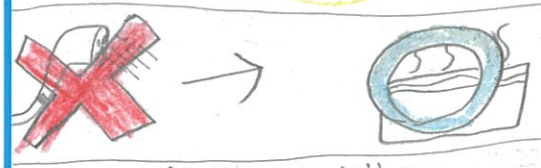
荒堀 佑征

わかやまこどもエコチャレンジ

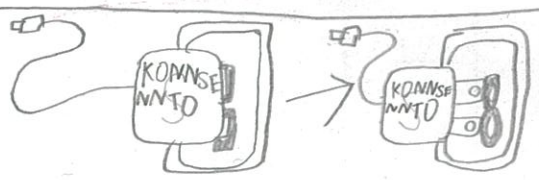
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1週間のエコ

どんなことをやったか



シャワーをつかはず、おうろにおゆを入れてはいった。シャワーはずっとだしっぱしにしてしまうから。



コンセントは、使かわない時はぬいとく。つけっぱなしだと電気のむだづかいになるから。

せつでん



ひるまは明るいからでんきはつかわなかったのすずしい日は、クーラを使わずに、外の風をいれた。晴れてるときは家の中でほさず、外でせんたくものをほした。

せっすい



手をせっけんであらうときは水をだしっぱなしにしない。はをみがくときは水をだしっぱなしにせず、コップの水でうがいをした。うろの水はいっぱいまでためなかった。

感想

ぼくは1週間エコチャレンジをやってコンセントは、つかわないときはぬいて、つかわないときはぬく」と思ってやったらせつでんにつながると思ってしました。理由はぼくがいつも3DSのじゅうでんきやせんぷうきのコンセントをぬきわすれることがあるからですのでもぬいてないときはせつでんになってないなと思ったからです。だからコンセントをぬくってきめましたのあとは、すずしいときはクーラーをつけないことです。すずしいのにまどをあけずにクーラーをつかったらでんきがもったいないからです。だからすずしいときはクーラをつかいませんでした。

8-4-28

潮岬小 5 年

片岡 晴

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



すずしいときは、エアコンを消してせんぷうきでいる。



うちわを使う。
1人のときはうちわでだい
じょうぶ

8-4-29

潮岬小 5 年

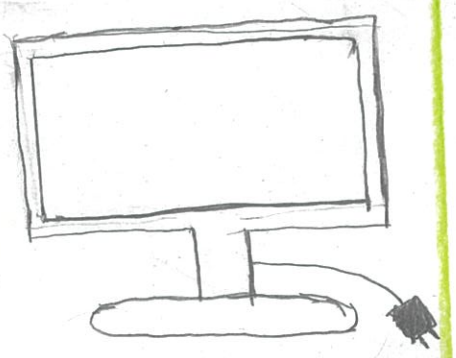
北川 大志

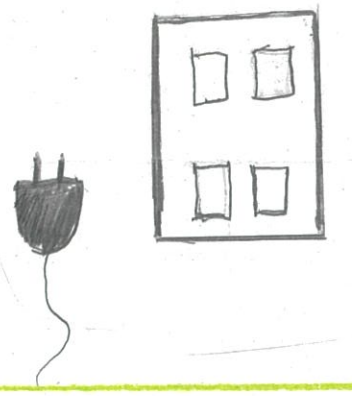
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコサポート

使っていない
コンセントは、
できるだけ
ぬくように
心がけた!!





テレビは、時間を
決めてみる
ようにした。

家族にインタビュー

姉「コンセントをぬくだけで
節約できるのは、楽だし
いいなと思った。」

母「これからも家族で
続けていきたいと
思った。」

エコチャレンジをやってみた感想

○エコチャレンジをやってみて、家族の人たちが節約するようになりました。姉は、夕方五時から朝十時までにじゅう電をするようになりました。

夏休み中は、よく電気の物をよく使うのでしっかり守っていきたいと思った。

8-4-30

潮岬小 5 年

北山 慎ヱ門

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こんなエコをした
・水を出しっぱなさない。



節水・節電について

節水

- ふろで体を洗わない時は水を出さない。
- トイレの水を出しすぎない。
- 手を洗わない時はじゃぐちをしめる。

節電

- 家を出てだれもいない時電気を消す。
- つかわないへやの電気を消す。
- クーラーの温度を下げすぎない

ゴミ消滅

- 食べのこさない

感想

エコチャレンジをしてみてぼくは、
代金もへるし、むだずかいを
しないようになると思い
ました。

8-4-31

潮岬小 5 年

木村 俊毅

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

電気をムダにつかわないように気を付けた。



電気をムダにしない。
また、使った後はコンセント
をぬくということでもシールをはった。

節水



水をムダづかいしないという点で
シールをはった。
水は必ず使う分だけとルールを決めた。

ゴミさくげん



分別はしっかりできていて、
食べ残しを少なくすることを心がけた。
これで弟の食べ残しも少なくなった。

やってみた感想

今回のエコチャレンジのおかげで電気をつけたまま外出してしまうなどが無くなった。
また、歯みがきもコップでちゃんとするようになり、えい生的にもなれた。
このシールだけで、家族全員が、エコになれたと思う。

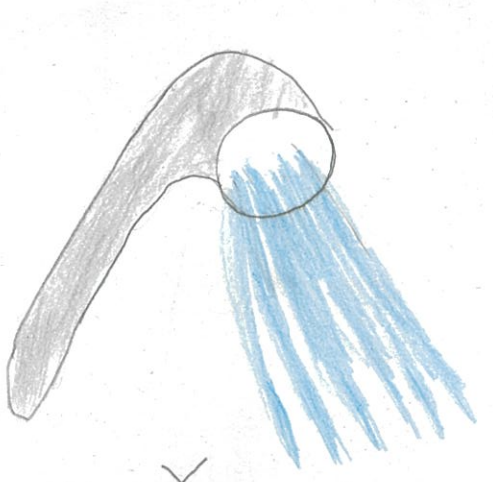
8-4-32

潮岬小 5 年

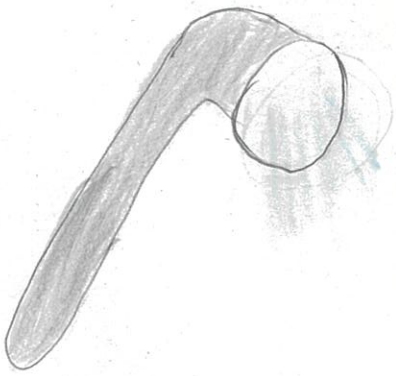
鈴木 寛汰

わかやまこどもエコチャレンジ

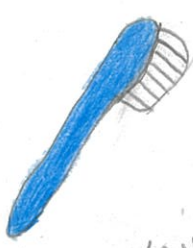
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



×
水を出しっぱなしにしない。



○
シャワーを使う時に水を出すようにしている。



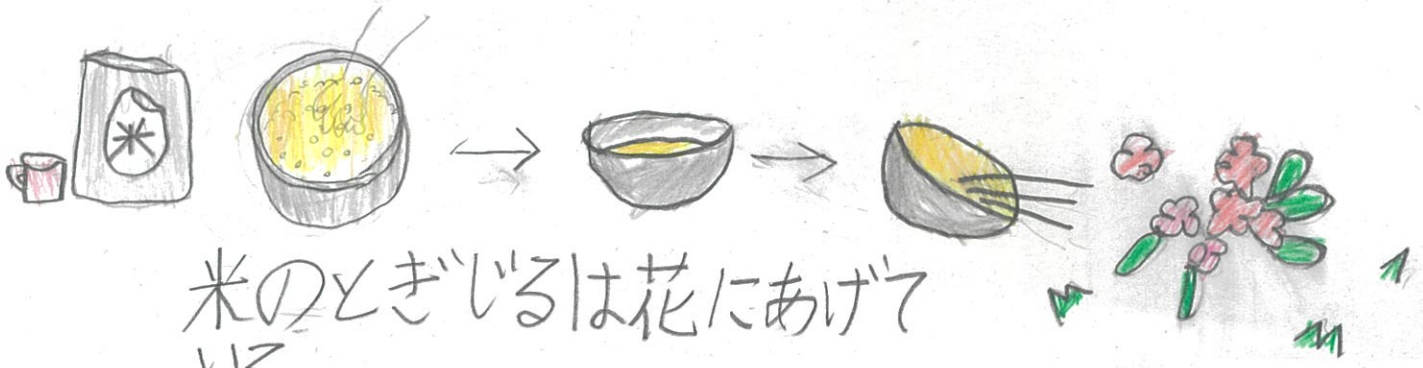


はみがきの時も水を出しすぎないように使っている。





たべない部分のすいかをかぶと虫にあげている。



米のとぎじるは花にあげている。

感想

これからもエコになることを見つけていきたいです。

ふだんはエコをしないけど気にするようにすると毎日するようになるので「エコはだいじだな」と思いました。

これからもエコになることを見つけて毎日していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-33
潮岬小 5 年
田所 祥

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エアコンの冷房28度くらいにせっていたら湿気だいもやすくて28度でもすごしやすいからつづけようと思った



はをみがくとき、使う分だけ、コップにくんで水をだしっぱなしにしないようにして節水した。



毎日コツコツそうじをすると、気持ちよくすごせて毎日のそうじが楽になるから。



エアコンをつけている時にせん風きをつけるとその冷たい空気がせん風きの風でまぜられてなくなるからエコだと思った。

感想

このことをきっかけにエコをしっかりしていきたいと思った。前までやっていなかったけどこれからいわれなくてもできるようにぼくがどんどん水の出しっぱなしをやめて使う分だけだしてエコしよう。と伝えていきたいです。ぼくが大人になってもこのどりくみはしていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-34
潮岬小 5 年
谷下 來雅

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気のエコ
こまめにけす

水のエコ
長い間水をださない

8-4-35

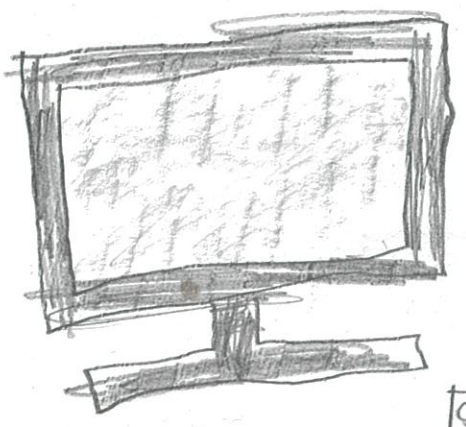
潮岬小 5 年

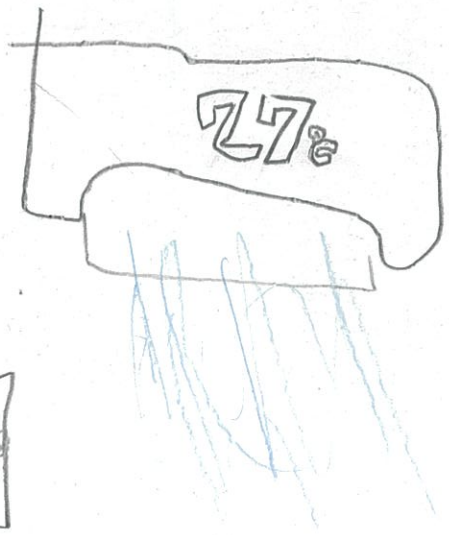
中村 大珠

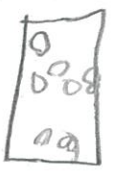
わかやまこどもエコチャレンジ

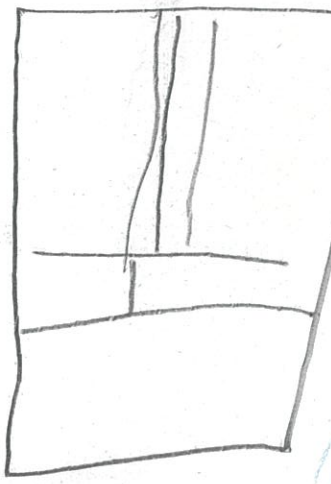
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ワーラーを27℃にしてそれしたもあつかったら
せんぷうきをつける
・おふろにはいるときは、シャワーをだしっぱなしにしない
・テレビをみないときはけす
・れいぞうこはあけたらすぐしめる











8-4-36

潮岬小 5 年

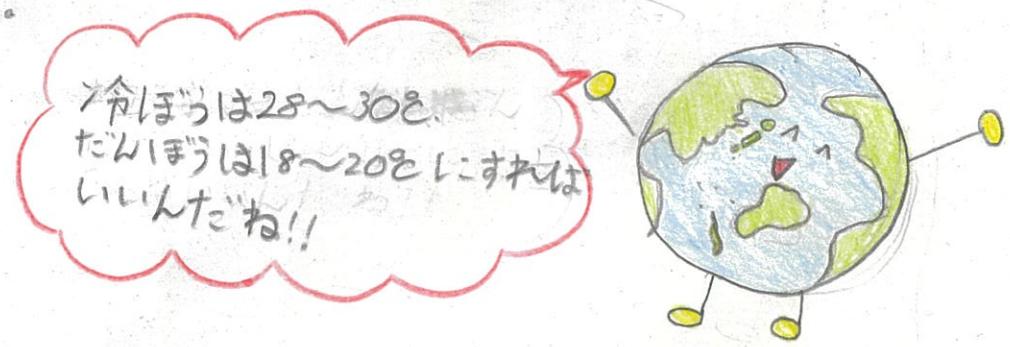
野呂 海斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球温だん化対さく

現代の社会では、地球温だん化が問題となっている。その原いんは、温室効果ガスであり、中でも二さん化炭素が一番大きなえいきょうをあたえている。地球温だん化を防ぐために、私が出来ること、エコにつながる事を考えてみた。



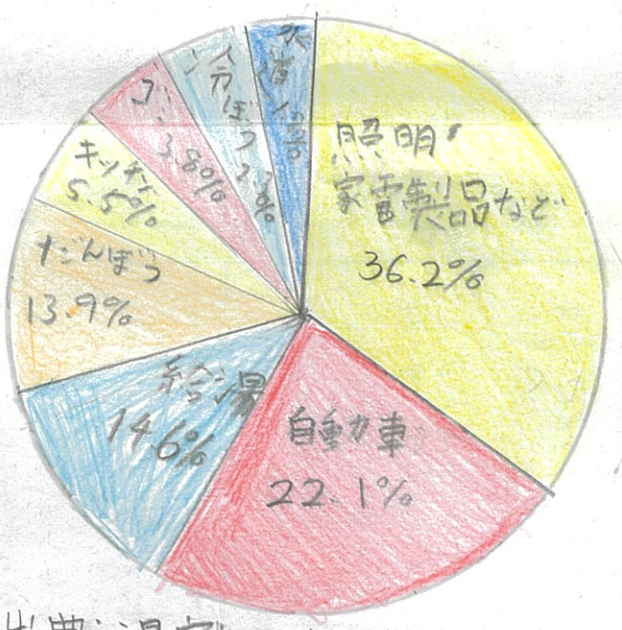
活動したこと・考えたこと

- エアコンの温度設定を28℃にする。
- 細かに電気を消す。
- 節水する

これらの事に気をつけることで二さん化炭素はい出量をへらすことができかんきょうにも良いと考えた。



家庭からの二さん化炭素はい出量



出典：温室効果ガスイベントリオフィス



地球温だん化とは、温室効果ガスによって、地球から熱がにげにくくなった。という態の事じゃ。

まとめ

- 節電や節水、ゴミのさくげんなど、ちょっとしたことに日ごろから気をつけることで地球温だん化防止にもエコにもつながるのだと思った。
- これからもエコにつながることを考えながら生活していきたい。

8-4-37

潮岬小 5 年

林 風玖

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

★歯みがきの時コップを使う。➡節水

★シャワーを出しっぱなしにしない。➡節水＋ガス

★使わないときの電気を消す。➡節電

★冷ぞうこのとびらをあけっぱなしにしない➡節電

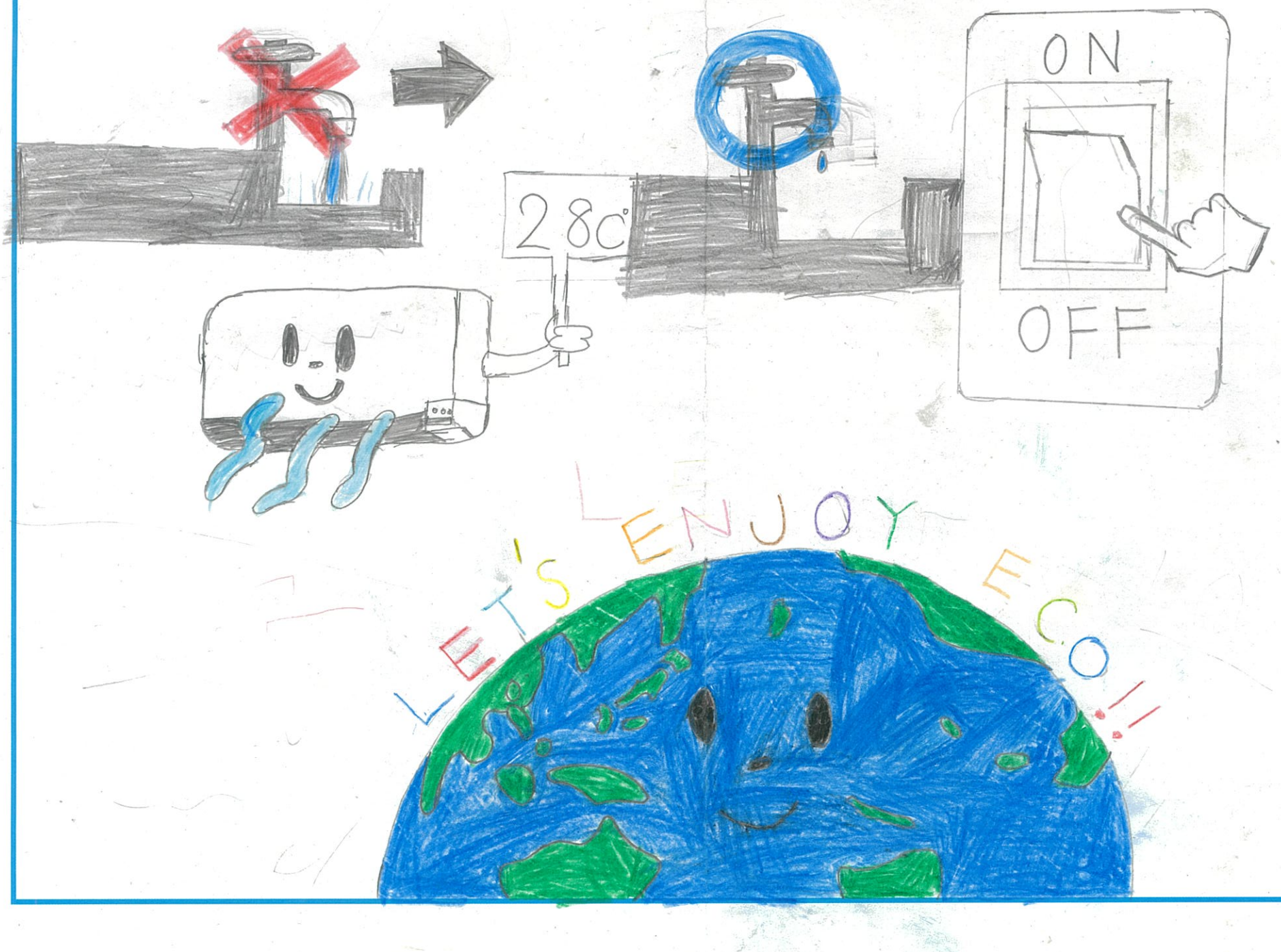
★クーラーは昼からつける。➡節電

★テレビをつけっぱなしにしない。➡節電

※上に書いていることは、ぼくがいつもしていることです。

いつもしていることがエコになっているとは思いませんでした。

これからもいろいろなエコを見つけていきたいです。



8-4-38

潮岬小 5 年

細谷 天雅

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわか

エコエコ50音

あ アイドリングストップ

い 衣服で調節

う うちわ

え エコバック

お 温度設定

か 家庭菜園

き 季節の食材

く クールビズ

け 消し忘れなし

こ ゴミの分別

さ さあ始めよう

し 自転車

す 水とう

せ 節水

そ 早寝早起き運動

た 太陽エネルギーを活用する

ち 小さなことからコツコツと

つ OFF 使わない時はOFF ON

て テレビを観ない時は消す

と とばさないで

な 生ゴミは水気を切る

に においけしになるコーヒーのかす

ぬ ぬらした新聞紙でまどそうじ

ね 根を植えるとまたたべられる

の 残さず食べる

は はしはマイばし

ひ ヒヤット打ち水

ふ 物々交かん

へ へらそうゴミ

ほ ホウキでそうじ

ま まずは自分から!

み みかんの皮はそうじに使える

む 昔遊び

め 目につくゴミは手でひろう

も もったいないと思う気持ち

や 野菜の皮だって食べられる

ゆ 湯たんぽ

よ よく熟れて調理

ら ランタン

り リサイクル

る ルールをまもろう

れ 冷ぞう庫はスッキリと

ろ ろうそく

わ わらばん紙

を 地球を大切に

うん エコ サイコー!!

8-4-39

潮岬小 5 年

堀 敦哉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 活動レポート



冷ぞう庫のとびらを
必要以上にあけているので
はりました。

シールをはった結果

家族みんなが、
あけっぱなさず
ちゃんととびらを
しめていなので
よかったです。

エコチャレンジをした感想

エコシールを家にはったら、みんなが
シールに書いたことをしっかりしてくれたので
よかったです。お母さんは、何をとるかきめて
からものをとると言っていました。
これからもみんながエコ活動を続けてくれたら
いいなと思います。

8-4-40

潮岬小 5 年

堀口 玲望

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

ふだんからやっているつもりだったけどもっと節やくになることがわかったから今どからも家方矣でやっていきたいです。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしたおかげでみんな節電と節水を気をつけたのでエコになりまりました。夏休みだけではなく一人一人がずっとやっていけれはエコになると思うのでやっていきたいです。

8-4-41

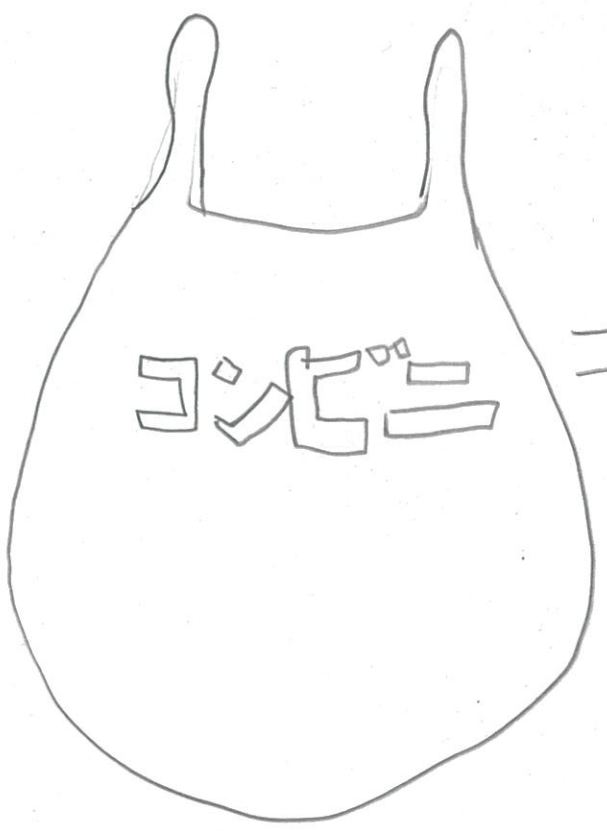
潮岬小 5 年

松本 陸

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

買い物ぶくろもたまに買うのでエコバックや自分のカゴが必要だと分かった。



二1~5円するからです。

8-4-42

潮岬小 5 年

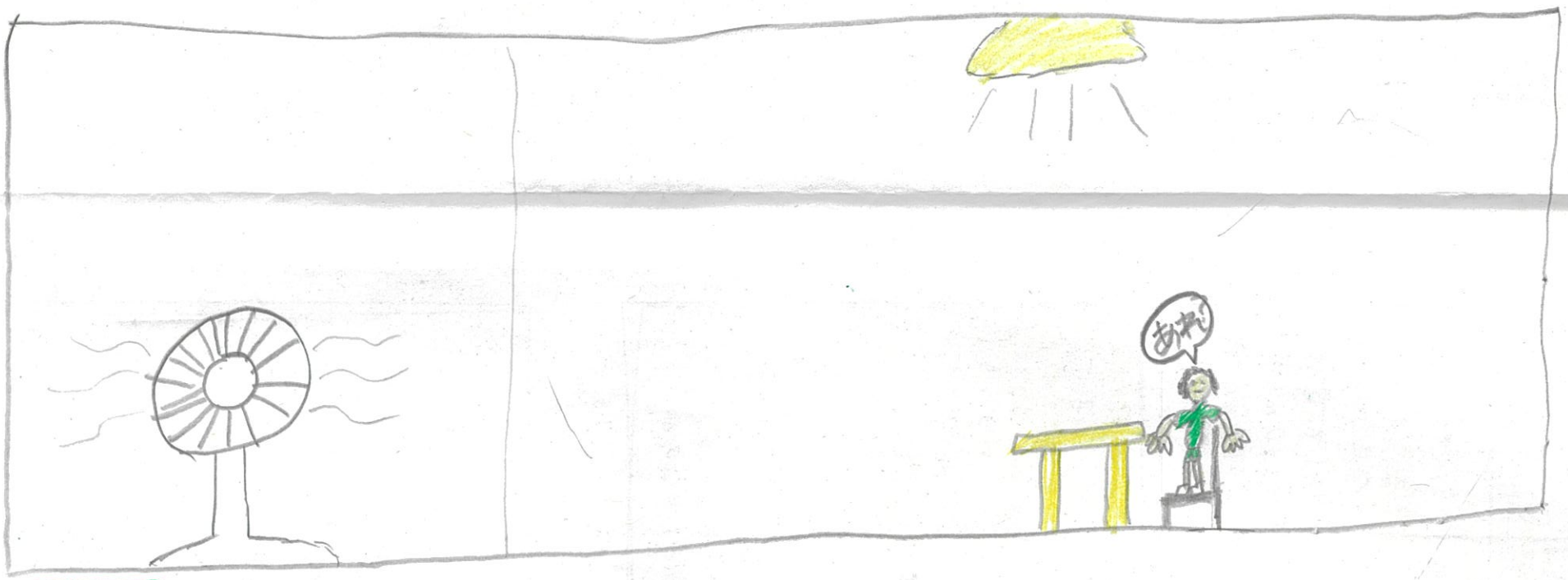
参木 良輔

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくはいつもばんごはんを食べているときに
せんぷうきをつけっぱなしのときが よくあるから
はりました。(イラスト)



感想は

ぼくはこの節電というシールをはったので、もう
こんどからつけっぱなしにしないように気をつけました。

ぼくも地球のためにエコをしようと
思いました。

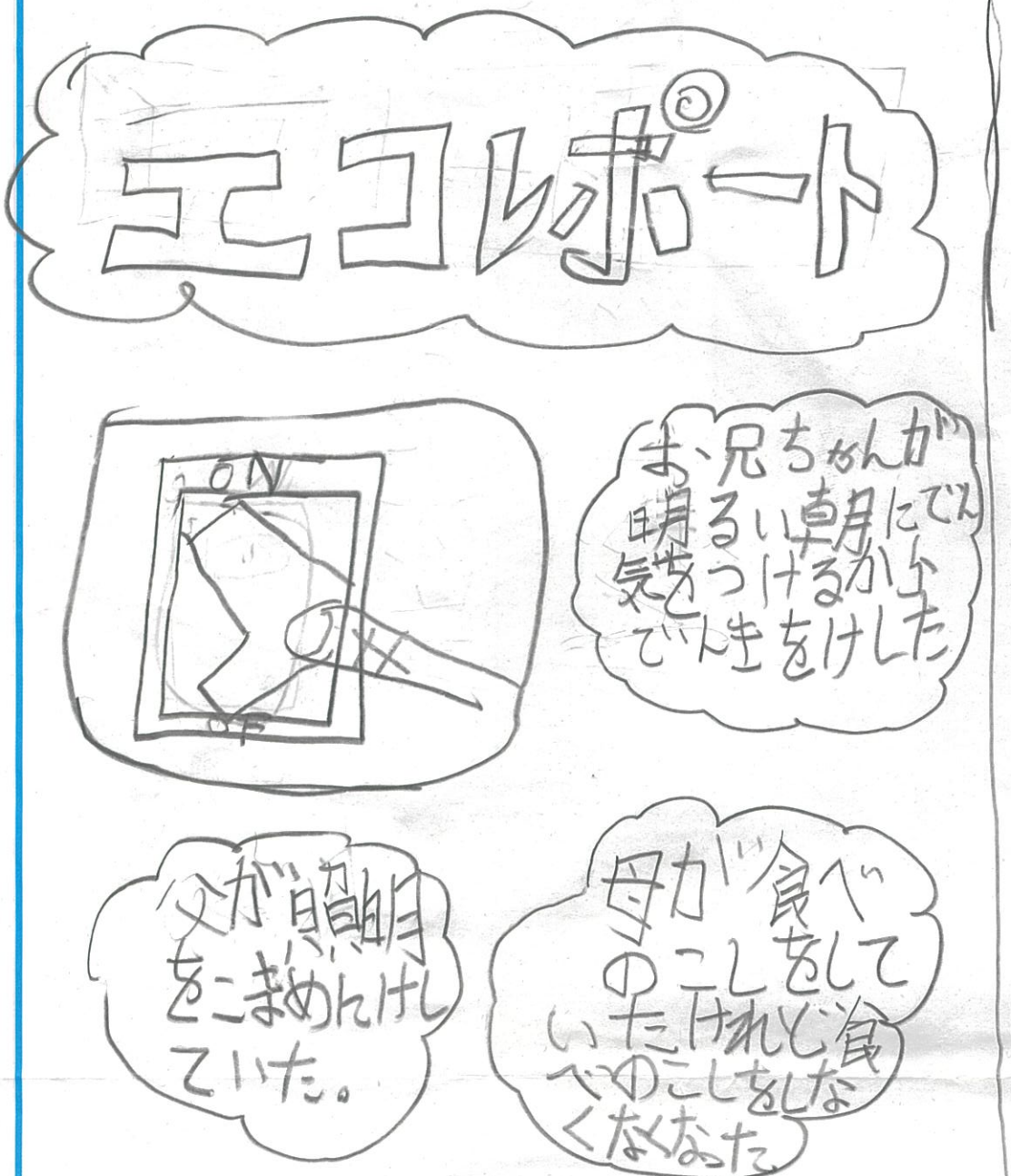
8-4-43

潮岬小 5 年

宮下 浩河

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家そくにインタビュー

エコチャレンジをやってみて

・「○○だんは、やってなかったことがエコだとキづいた。

・エコは、かんきょうにやさしいなと思った」

・エコチャレンジをやってみた感想

1ぶだんわ、照明をちゃんとけしていなかったけどけした。

2○○だんは、食べのこしを母は、していたけれどしなくなった。

3エコは、大切だなと思った。

8-4-44

潮岬小 5 年

山本 由

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水　洗たく機の水は節約する

洗たく物が少ない時は、お母さんが手で洗ってました。



節電　テレビはなるべく使わない

見るテレビや時間を決めて見ました



ゴミ削減　分別する

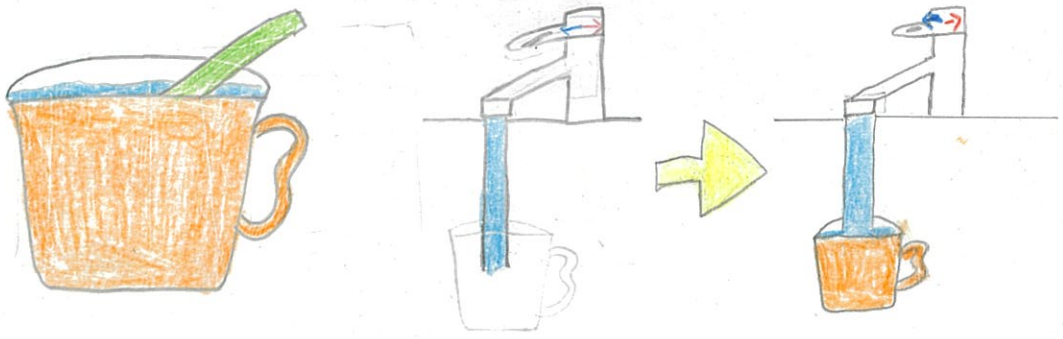
家族できちんと守りました

わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-45
潮岬小 5 年
阿川 榛花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このエコチャレンジをとりくんで、節水について特にお父さんが気をつけていました。母はいつも気をつけています。わたしは「コップに水をくんではみがきをする」と「ゴミ消げんの「ゴミの分別をしっかりする」をだいたいたんとうになりました。いつもしていることだけど、気にかけるとやらなきゃ」となり、もっと節水やゴミ消げんをできるんじゃないかと思いました。弟は、手を洗うときにいつも水を出しっぱなしにしているので節水の氷を出しっぱなしにしない」というのを自分でも気にかけていていつもは気にしていないのにと思いました。気にかけるとちゃんとできるのにいつもはなんでだろうと思いました。一週間すぎても、今もみんなやっているのでこれはいいきっかけになったと思いました。



8-4-46

潮岬小 5 年

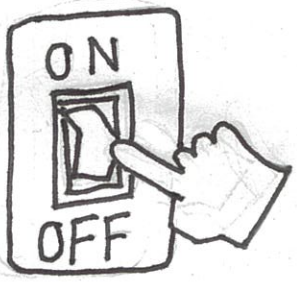
大岡 梨乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取りくんだこと





節電

- 同じ部屋で同じテレビをなるべく見るようにしました。
- 使わない家電製品のコンセントをぬきました。
- ずっとつけておく電気の電球をLEDに変えました。

節水

- 水道はこまめにとめるようにしました。
- おふろにためた水はせんたく機などに使うようにしました。

他にやってみたエコ活動

- ごみになる物をへらす。
- 食べ残しをしない。
- マイバックを持ち歩く。
- まどにすだれをかける。
- クーラーの設定温度を上げる。
- ティッシュの使いすぎに気をつける。

エコチャレンジをやってみた感想

- エコチャレンジをやってみて、いつもより「節水」「節電」などを気をつけるようになりました。使っていない家電製品でもコンセントをつけたままだと電気を使っているんだと初めて知りました。

私ができるエコは小さいエコだけど、意しきすることでいろんな節約ができるんだなと思いました。

地球のために夏休みが終わってもエコ活動ができたらいいなと思いました。

8-4-47

潮岬小 5 年

岡地 叶穏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節水シールをはってから、水を出しっぱなしになることが少なくなりました。風呂場にもはって、シャワーの使いすぎにも注意しました。いつも水を使いすぎているのが分かりました。

家族のやってみた感想

ふだんから、テレビのつけっぱなしが多いので、節電できて、エコにつながったと思います。ゴミの分別や、ペットボトルのリサイクルなど子どもたちもすすんでやれていたので、とても良い体験になったと思います。

家族全員出来た事

☆ゴミ削減の食べ残しをしない☆

これは、家族全員ができていました。お母さんは、皿あらいが楽になったと言っていました。



電気はこまめに消すようにした。

テレビをつけたままにしないようにした。



感想

今年初めて、エコチャレンジをして、良かったことがありました。一つ目は、せっやくしてみると、楽しいことです。やってみると、楽でした。二つ目は、食べ残しがなくなったことで、皿あらいが楽になったことです。エコは、楽しいし、いいことがあります。これからも、エコを続けて地球のかんきょうや自然を守っていきたいなと思いました。

8-4-48

潮岬小 5 年

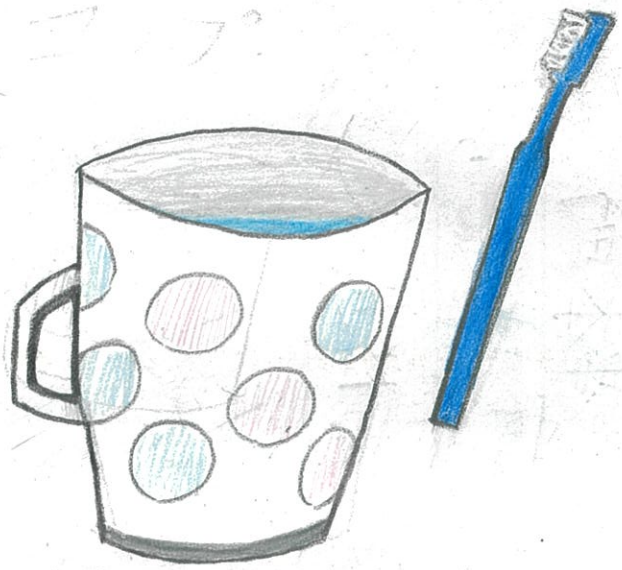
岡地 心温

わかやまこどもエコチャレンジ

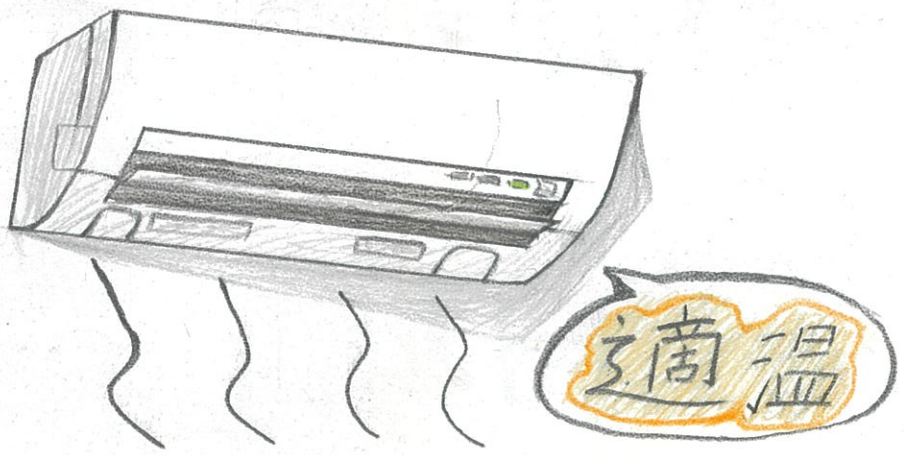
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活重カレポート

わかやまこどもエコチャレンジ



私の家では、ふだんコップを使わないのですが、使ってみると便利でした。



今年は特に暑いので、節電がむずかしかったです。

◎活重力してみた感想

エコ活動をしてみて、ふだん気にしない事も気をつける事によって、エコにつながると感じました。これからも、エコ活動を続けていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

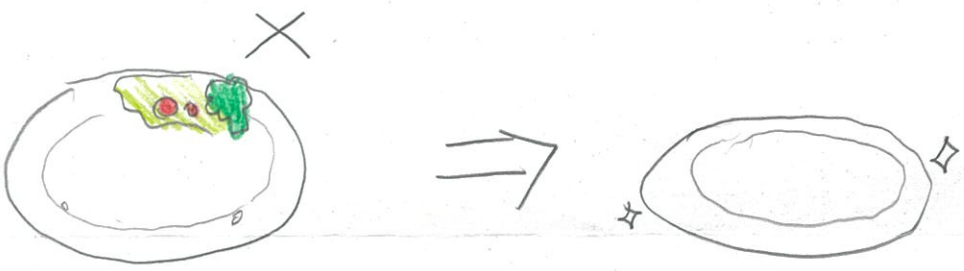
8-4-49
潮岬小 5 年
斧 花音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみはごみ箱にすてる。



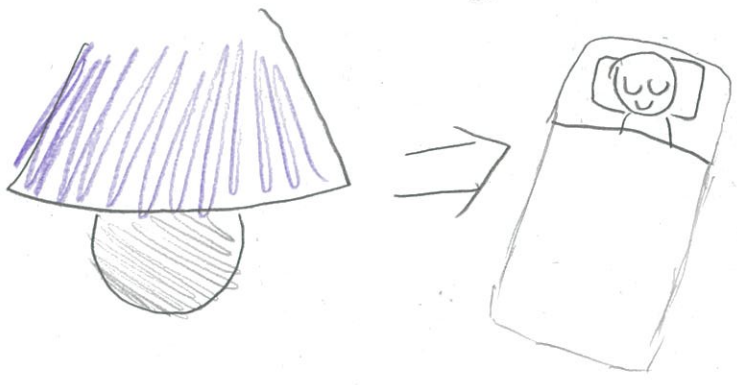
食べ物を残さない。



水を出しっぱなしにしないこと。



電気を消してねる。



8-4-50

潮岬小 5 年

柿本 優雅

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてどうだったか

～家族にインタビュー～

お父さん

今だけじゃなくて、いつも気をつけないといけないと思った。

お母さん

一週間家族で取り組めて良かった。もっと普段から意識出来る事がたくさんあった。

お姉ちゃん

エコを意識するようになった。
これからも、気をつけたい。

妹

いろいろな工夫をしながらやってくれたから、楽しかった。
またやってみたい。

～自分～

わたしは、エコチャレンジをはじめる前は「めんどくさい」と思って後まわしにしていたけど、『地球温だん化は、わたしたちのせいでどんどん進んでいってしまっている。温だん化の原因を作ったのはわたしたち。だから直すのも、わたしたちがしないといけないこと』なんだと思いました。エコチャレンジをすることで、周りのエコを気にするようになりました。一人一人ちょっとの工夫をするだけで、地球温だん化の進行をおくらせることが出来るので、これからは、周りのエコを意識して生活していきたいと思いました。

8-4-51

潮岬小 5 年

金田 あんな

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

わたしは今年、自由研究で電気について調べたので、エコチャレンジでも、節電方法について調べてみました。

カーテンやすだれで温度調節をする。

〈理由〉
電気を使わずに、
夏の日差しや、
冬の冷気をしゃだんできる。

エアコンのフィルターをそうじする。

〈理由〉
フィルターについたほこりなどで
つまってしまうと、風を通すために
たくさんの電気を使ってしまうから。

冷ぞう庫を開けたらなるべく早くしめる。

〈理由〉
冷ぞう庫を開けると、冷気が
にげて、冷やすために、
たくさんの電気を使うから。

冷ぞう庫に入れる時は、よくさましてから入れる。

〈理由〉
熱い物を入れると、冷ぞう
庫内の温度が上がって、
冷やすのに、たくさんの
電気を使うから。

この中で、わたしが実行していること、気をつけていることは、「カーテンで温度調節をする。」や、「冷ぞう庫を開けたらなるべく早くしめる。」です。クーラーを使う時は、カーテンをしめて、エアコンがききやすいように心がけています。そして、冷ぞう庫が開いたままだったり、ちゃんとしまっていなかったりすると、声をかけあってすぐにしめるというのも気をつけています。
こんな小さなことでも、地球を守るという大きなことにつながるんだと思いました。

8-4-52

潮岬小 5年

久保 凛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気をこまめにけすと、電気たいをあまりつかわずにすむからはろうと思った。



はみがきをコップですると、コップ一ぱいであまり水をつかわずいけるからコップでつかおうと思った。



いつもかんがたまってだれもすてないからはろうと思った。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしてわたしは、この3つのことをまもろうと思いました。エコシールをはると、家ぞくみんなが「節電」「節水」「ゴミさくげん」をまもろうとしてくれました。この3つのことをきおつけているので、電気たいや水道だいもへったと思います。このエコシールがなくても、このエコを家ぞくみんなでまもっていけたらいいなと思います。



8-4-53

潮岬小 5 年

澤井 亜侑

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





弟もしっかりせっけんをしてくれていました。お風呂では私もついついお湯であそんでしまいました。



私の家族は白米の食べのこしがなくした米つぶがのこっていました。

私はずっともったいないなと思っていました。



感想

米つぶのおのこしは、お母さんに食べてもらうなどしていたんですけど、さいきんは注意して食べています。

お風呂のことではもうすこしがんばろうと思います。

私の家族がもっとせっけんをできる人たちになったらなと思います。

8-4-54

潮岬小 5年

わかやまこどもエコチャレンジ

田中 蓮花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

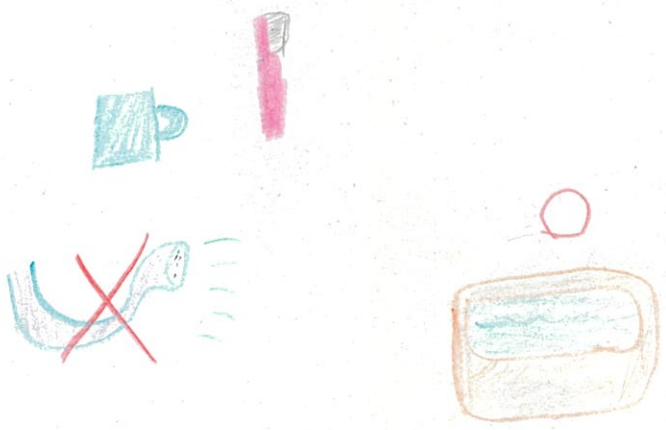
節水

活動内容

・歯みがきはコップでする

・シャワーを使わず、ため湯を使う

・水圧を弱くする



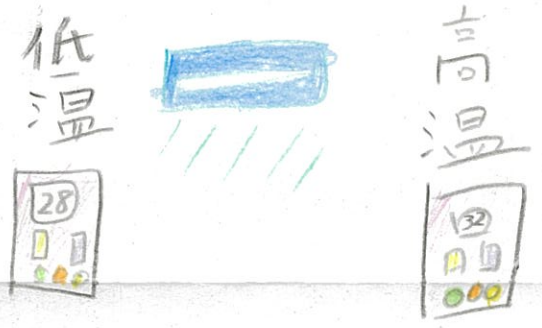
節電(ケケ)

活動内容

・照明をこまめに消す

・冷ぼうは適温にする

・家族で同じ部屋ですごし早くねる

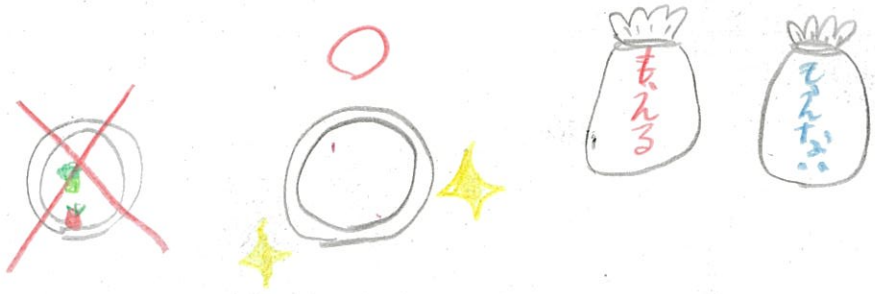


ゴミ削減

・ちゃんと分別する

・食べ残しをしない

・



結果・感想

・節水、節電、ゴミ削減をしてみて、「1人では、できない」「家族でとりくまなければならない」ことが分かった。

結果（1週間事）

・1人では出来なかった。・家族でとりくんだら、できた。

8-4-55

潮岬小 5 年

谷口 栞

わかやまこどもエコチャレンジ

内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



最初のときだけ温度はひくめにしておいて，涼しくなってきたら温度をたかくしてちょうせいをするようた。した。あまり暑くないときは，できるだけたかい温度にするようにした。家を出る時などに帰ってきてからひくい温度などでしてずっとつけないで家を出る時にタイマーにするようにした。



強いと，弱いのちょうせいがあるからきちんとつかいわける。

わかやまこどもエコチャレンジ

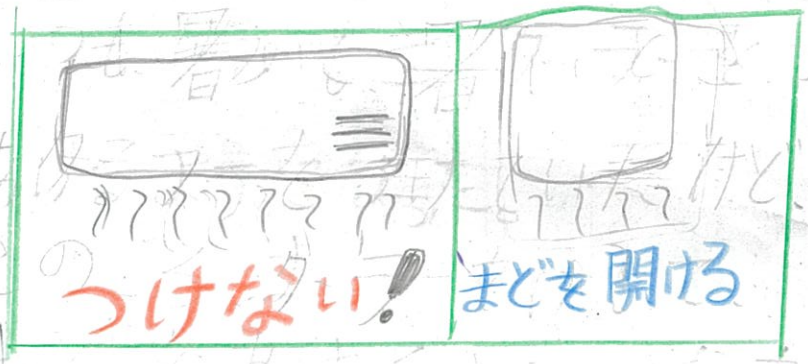
8-4-56

潮岬小 5年

田沼 香菜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



・クーラーは、暑い時に付けている。この前、クーラーをつけずに、すずしかったことがあり、それで、クーラーをつけずに、まどを開けて**節約**をした。それで、電気代をちょっとでも、なくそうと思った。



・歯をみがくとき、水を出しっぱなしにするときが**みんなタクい。**けれど、節水シールをはると、みんなコップに水をくんで歯をみがくようになった。それで水を少なく**節約**できた。

エコチャレンジをやってみた感想

わたしは、エコチャレンジをやってみて、エコシールを家の中にはったら、家族たちが「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになりました。子どもたちが食べ残しをしていたけど、エコシールで「食べ残しをしない」で子どもたちは、食べ残しをしなようになって、母は、食器あらいが楽だと言っていました。
休みの日(夏休み)の中ではなく毎日、エコチャレンジをやっていきたいと思いました。



8-4-57

潮岬小 5 年

西野 菜穂

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



・寝る時、扇風機やクーラーは
タイマーにしておく！

・冷蔵庫の開け閉めする数をへらす！

・朝や昼は明るいので電気を
消してカーテンをあける！

など

エコシールをはったところ

・扇風機 ・クーラー ・冷蔵庫

・水道 ・ごみ箱

どんなエコをしたのか

私
・風がある時はまどを開ける
・ペットボトルを回収箱に入れる
・頭や体を洗う時は水を止める

母
・クーラーはエコモードにする
・お店へエコバックを持っていく
・おふろの残った水でくつをあらう

父
・ドライヤーを使わずにタオルでかみの毛をふいた
・お店へエコバックを持っていく
・歯をみがく時は水を止める

兄
・冷蔵庫の開け閉めする数をへらす
・食べ物を残さない
・頭や体を洗う時は水を止める

エコチャレンジをした感想

みんなで声かけをしながら、エコチャレンジに取り組むことができました。
夏は暑いから、クーラを入れるけど、風がある時はまどを開けるのがいいと思います。エコになるし…。
エコチャレンジをして、電気を使う量、水を使う量、ごみの量がへったと思います。これからも、エコを続けて、電気を使う量、水を使う量、ごみの量をへらしていきたいと思います。

8-4-58

潮岬小 5 年

濵口 優希乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

実践しているエコ活動ランキング(ネット検索)

男性	女性
1位 エアコンを弱めに設定する	1位 エコバック・レジ袋を持参する
2位 こまめに電源を切る	2位 詰め替え商品を購入する
3位 エコバック・レジ袋を持参する	3位 こまめに電源を切る
4位 詰め替え商品を購入する	4位 エアコンを弱めに設定する
5位 普段のゴミを減らす	5位 普段のゴミを減らす
6位 カーテンで直射日光を防ぐ	6位 マイ箸や水筒を利用する
7位 徒歩自転車電車を利用する	7位 カーテンで直射日光を防ぐ
8位 メディアを省エネモードにする	8位 メディアを省エネモードにする
9位 自動車のアイドリングを減らす	9位 徒歩・自転車・電車を利用する
10位 マイ箸や水筒を利用する	10位 テレビの利用時間を減らす

電気・ガス 7月分使用量

電気
昨年
440 kwh
今年
301 kwh

ガス
昨年
14.8 m³
今年
9.0 m³

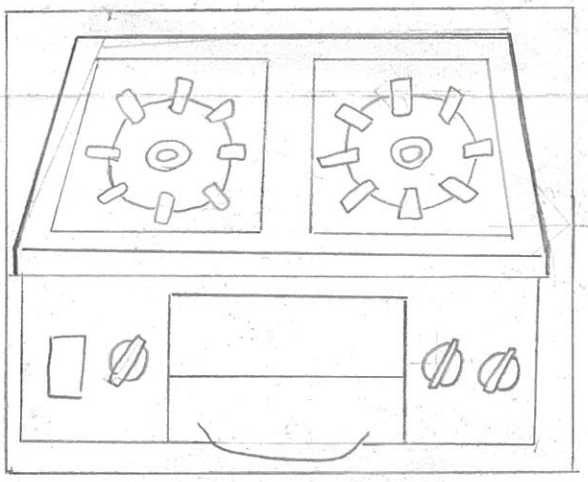
エコ大成功!

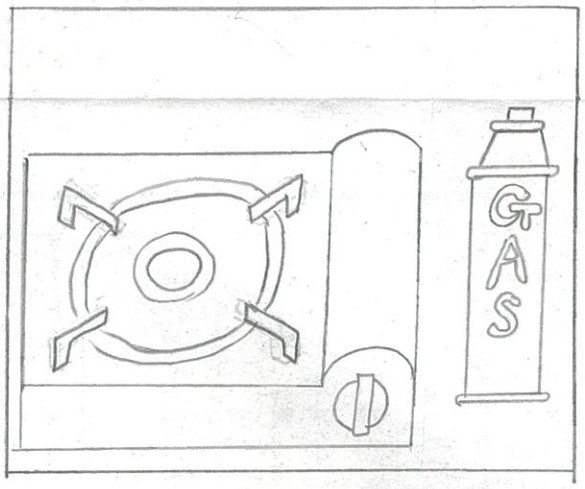
※プロパンガスの使用を控える
↓
カセットコンロを代用する

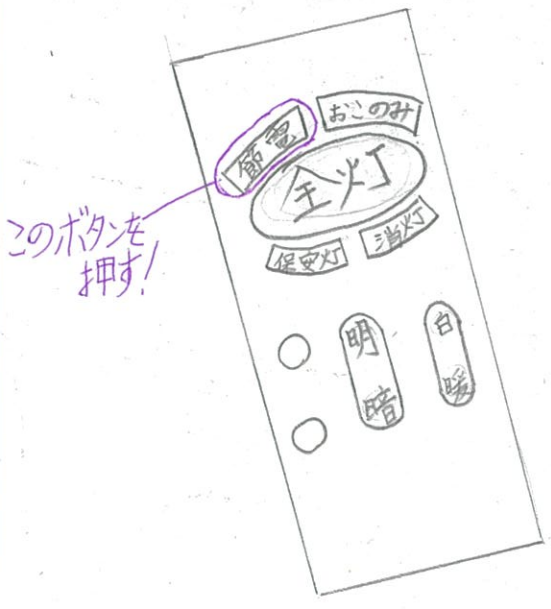
我が家のエコ活動

- エアコンを弱めに設定する
- こまめに電源を切る
- 照明は節電モードにする
- エコバック・レジ袋を持参する
- 詰め替え商品を購入する
- カーテンで直射日光を防ぐ
- 水筒を利用する
- テレビの利用時間を減らす

※プロパンガスの使用を控える







感想

昨年と今年を比べて、かなりエコになっていると実感しました。これからもエコに取り組もうと思います。

母の感想

毎日の何気ない日常生活が、エコにつながっていてとても良かったです。又、エコ活動が節約にもなっており、一石二鳥の結果に主婦として嬉しい限りです。
継続して夏休み以降も家族全員で取り組んでいきたいと思います。

8-4-59

潮岬小 5 年

前 向日葵

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

わたしがみじかでおこなっているエコライム

クーラー	28°の温度せっていにする。とびらをしめる。長時間つけない。ねるときタイマーをつける。
服	きれない服をきれる子にゆずる。
節水	水をつけっぱなしにしない
節電	電気をつけっぱなしにしない
ペットボトル	何回も使ってからすてる
ゴミ	分別してすてる

感想

もっと毎日エコに気をつけて生活しよと思った。
次は、ときじるなどを使いたい。



わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-60
潮岬小 5年
松原 琴音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート



節電 ～照明はこまめに消す～

・照明をこまめに消すのは、全体的にできていたと思います。
・大きな明るい電気をつけて小さな電気だけでも消して、なるべく、電気使用量を少なくするという事もしました。



エアコンの温度は適温設定で

夏は暑いので、なかなかできませんでしたけど、家族で協力しあってお母さんがほとんど、ちょうせいしてくれました。
・これからは、自分から適温設定にしていきたいです。

反省するところ ～コップに水をくんで歯みがきをする～



・歯みがきをするたびに、わすれてしまって、家族全員はできませんでした。

その ためには…

・家族で声かけをしあって、わすれている人をなくそうと思いました。そしてこれからもシールをはって少しでもいしきをするようにしていきます。

節水 ～なるべく新しい食器は使わない～



発見エコ

・新しい食器はなるべく使わずに、あまりよごれていなかったらせんざいであらって使う事にしました。こうする事で、水道使用量が少なくなったと思います。

エコチャレンジをやってみて…

初めは、ついつい節電や節水の事をわすれてしまったけど、やっていると、だんだん、電気の使用量などをいしきしはじめました。

決められたエコチャレンジだけでなく、発見エコもしてみました。「新しい食器をなるべく使わない」という事と、買い物をする時には、エコバックを使うようにしています。こうする事で、ナイロンぶくろを使わずにすんでゴミ削減になると思いました。

これからも、あまりできなかった「コップに水をくんで歯みがきをする」という事をいしきして、少しでも節水につながるようにしていきたいと思いました。

8-4-61
潮岬小 5 年
松山 福來

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコ活動レポート



「取り組み1」
節電のために、TV
を観る時間を減らした。





時計無視

「結果(取り組み1)」
家族は、最初はいやと
言っていたけれど、次から
は気にするようになって、
ねる時間が早くなった。

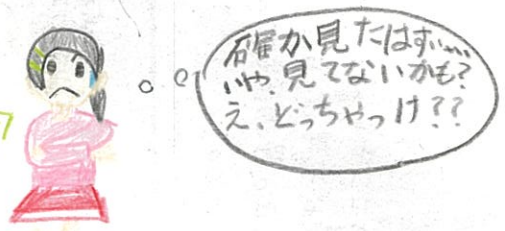


「取り組み2」
ゴミ削減のためれいぞ
う庫の中を確認して消
味期限が切れてないか見
る。



アイスがないか
探してる～

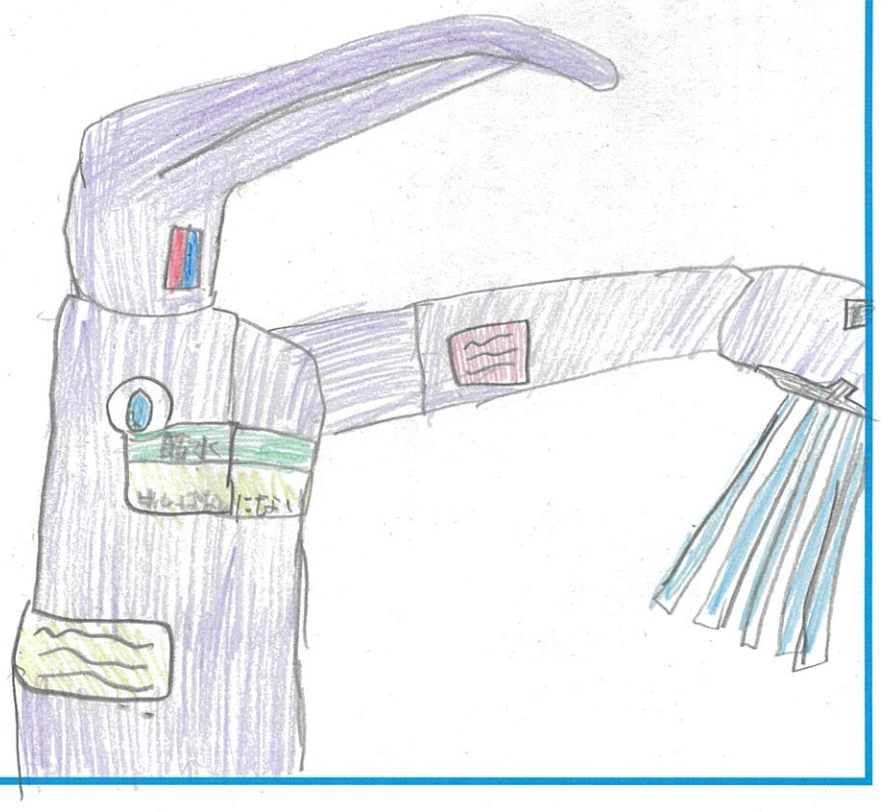
「結果(取り組み2)」
お母さんは毎日確認しているけ
ど、私・弟・父もちょくちょく見るよう
になった。



確認したか、してないか、心配な私

(取り組み2)





8-4-62

潮岬小 5 年

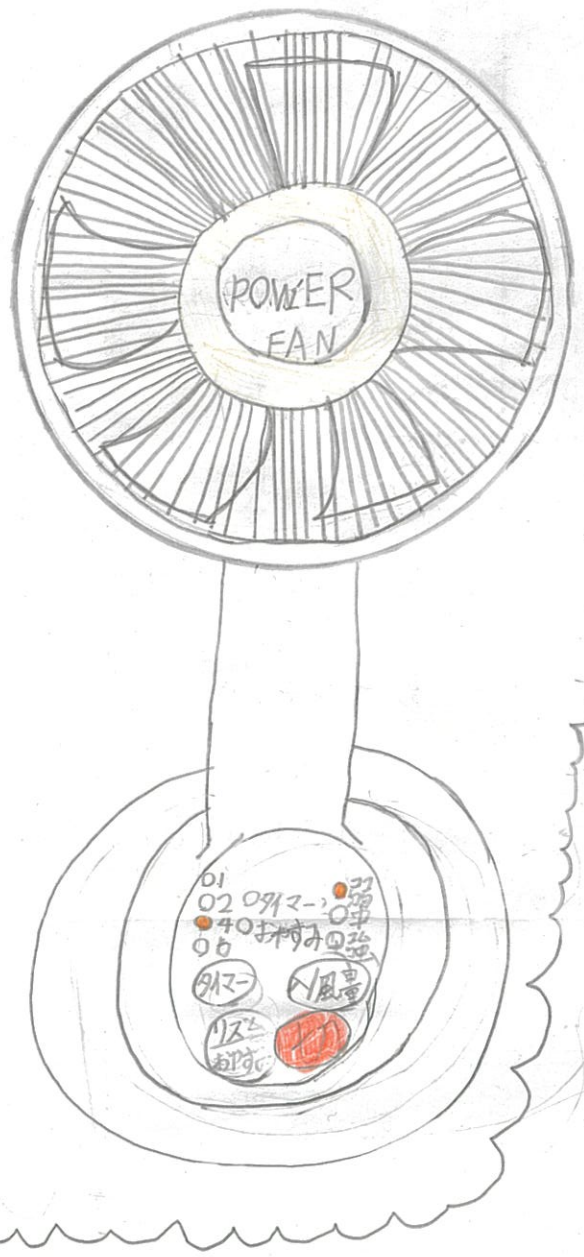
わかやまこどもエコチャレンジ

道前 愛華

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せんぷうきを夜に使う時は、タイマーを使うようにしました。

そうすると、電気の使用料がへりました。

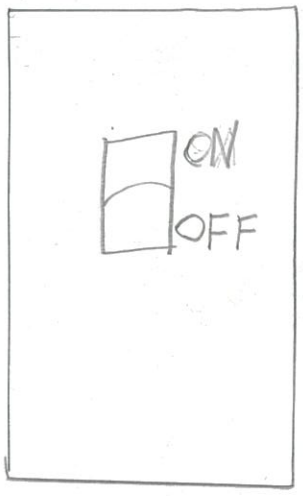


感想
たまにタイマーを合わすのを忘れるけど、ほとんど毎日タイマーをしてたと思いました。



⇐これは私の部屋の電気です。
私の部屋では、ちゃんと、電気消してよ」と家ぞくに言ってます。
そのおかげでみんな消すようになりました。でも、弟や妹が消さないときは、「今度から、気をつけてよ」っていいます。

感想
たまに、部屋の電気を消しわすれるけどちゃんと消してると思いました。



トイレの電気の所に節電シールをはると家そとみんなが毎日消すようになりました。この「節電シール」をはってよかったと思いました。

感想
はってよかったと思いました。
でも、お母さん以外消さないとハラがたちます。お母さんはいつも消してくれます。

やってみた感想
たまにせんぷうきのタイマーや部屋の電気を消しわすれるけど、それが夏休みが終わっても、エコをつづけられたらいいと思います。

8-4-63

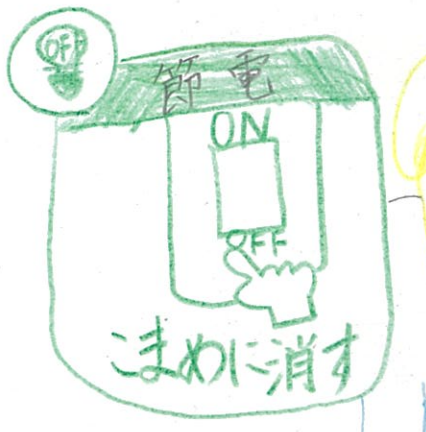
潮岬小 5 年

山﨑 梨愛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」



これを電気のスイッチの横にはったことでつけっぱなしにすることがへった。

電気代が安くなった！



食べ残しをしないようになり、ゴミの数がへった。

活動の効果がちゃんと出てる。





合い言葉は
「家族で楽しくエコライフ」

発見エコ



2つのエコをみつけたよ！

1 お湯を使わないときはボイラーを消す。

2 トイレの大、小を使い分ける。

感想

この活動をして、自分の家のお金も安くなったし、地球にもやさしい「エコ活動」になったと思う。今後もこの活動を続けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-64
潮岬小 6 年
久保 瞬

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

1、エアコンなどの節電の方法を調べました。

エアコン

おばあちゃんの家のリモコンには省エネボタンがあった。
自分の家では、28℃～30℃までは、省エネ☺マークがあった。
このように、エアコンを節電するのは簡単だとおもった。

テレビ

見ないのが一番良いが、どうしても見たいときは、なにかの行動をして、見ない時は、消せば、節電になる。

照明

エコシールにもあったようにこまめに消すことが大事。また、明かるい時はつけないのがエコに良

トイレ

ぼくの家のトイレには8時間セーブボタンがあった。出かける時などにおせば良い

2、水道などの節水方法を調べました。

水道

こまめに止める。エコシールにもあったように出しっぱなしにしないこと。

お風呂

シャワーを使わず、ゆぶねのお湯を使う。

3、ゴミ削減

食べ物

エコシールにもあったように残さない
リサイクルをする。

感想

- 家でも心がければたくさんのエコができることが分かった。
- エコチャレンジをした1日間じゃなくても取り組みたいと思った。

8-4-65

潮岬小 6 年

わかやまこどもエコチャレンジ

佐藤 晴輝

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水をつかう時間を短くする…できた。
調べ物をするときは本などで調べる…できた
…できなかった。
食べ残しをしない…まあまあできた
ごこの分別…できた。
冷暖房は適温で…少しさげすぎた。
照明はこまめに消す…ときどき消すのをわすれた。
歯みがきはコップで…できなかった。
水を出しっぱなしにしない…できた。

感想

できなかったのところは、もうちょっと気をつけたいなあと思いました。
できたのところはこれからも気をつければいいと思いました。
まあまあできたのところは、もっとがんばろうと思いました。
冷房をつけなくてもそとにでれば涼しいから涼しいときはまどをあけたりしようと思いました。

8-4-66

潮岬小 6 年

潮﨑 慈瑛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみたこと

☆電気の節約
- 晴れている日や風通しの良い日はクーラをあまり使わなかった。
- ゲームやテレビばかり見ずに勉強や外で遊んだりした。

☆水の節約
- シャワーを使わずにお風呂の水を使った。
- 家ではかり遊びをせずにプールや川に行った。

☆ゴミの削減
- たいたお米をのこさないようにした。
- 自動販売機をあまり使わずにたくさん入っているものを買った
- ペットボトルをリサイクルした。



エコチャレンジの感想

エコチャレンジのことを少し気にかけるだけでやる前とかた後ろとの電気代や、水の量のちがいがよく分かった。

エコチャレンジを取り組んでいると主は、外で遊んでいる時間が増えた気がしました。

クーラをつけないでまどを開けてせん風機をかけるだけでもすずしかったし電気代も少くなくなってよかったです。

エコが長く続けられたらいいなと思いました。

一人でもヨタくの人が地球にかんきょうに気をくばって地球にかんきょうがよくなるといいと思いました。

8-4-67

潮岬小 6 年

新谷 大悟

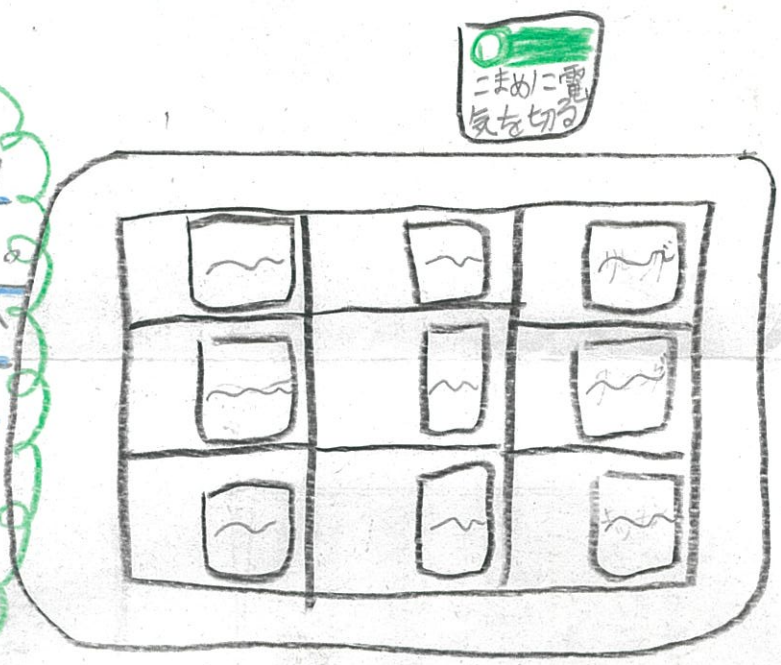
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



みんなたまにてきとうにプラをもえるごみに入れたりしているので『分別する』のシールをはってみんなによびかけました。そうすると、妹も「これはどっち？」など、親にも聞くようになりました。



スイッチのところに節電のシールをはりました。ぼくの家は、ふだんから節電しているけど明るかったらふろの電気もつけないようになりました。

（水）電気の使用量が減った

感想

エコなことをするは、地球にはやさしいけど、やるとちょっと手間がかかりました。でも、地球を救うために、自分でエコをもっと見つけて実行しようと思いました。

8-4-68

潮岬小 6 年

竹田 颯馬

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

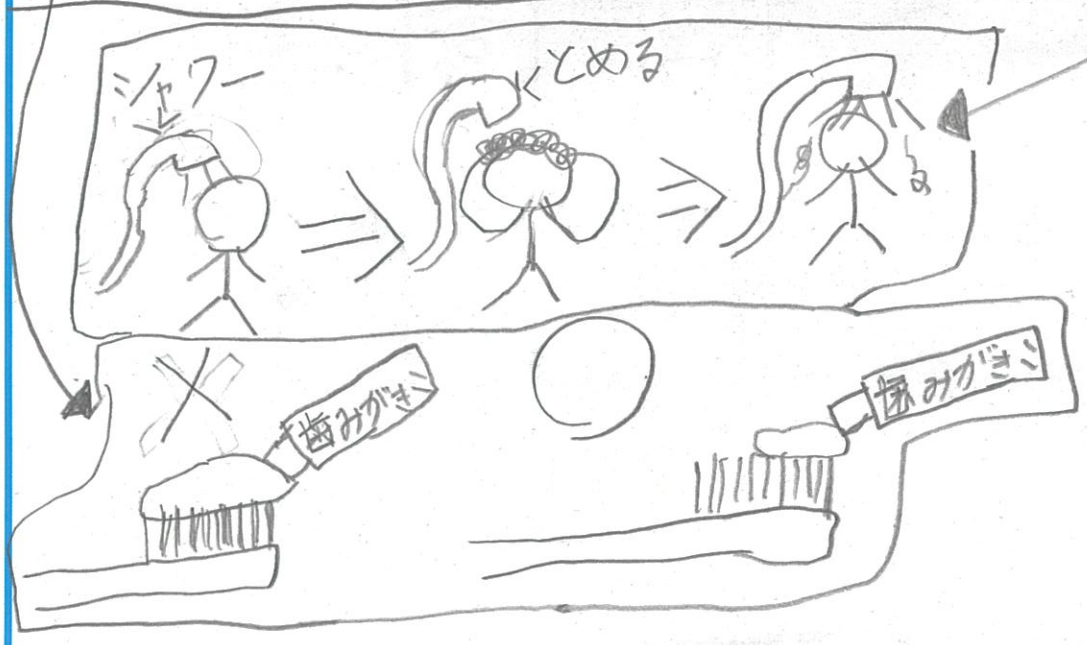
○ねるとき、ケータイのタイマーをセットした。

○おふろのとき、体を洗ったりする間、シャワーをとめた。

○昼間は、カーテンを開けて電気をけした。

○ご飯粒をのこさず食べた。

○歯みがきのとき歯みがきこをちょっとにした。



感想

○今年エコチャレンジをやってるけど、きょ年は、ご飯粒をのこしてしまったりしてエコはあまりできなかったけど去年はエコができたからうれしかったです。

○テレビやゲームをしすぎず、本を読んだり、晴れた日には外で遊んだりして電気のつかいすぎに気をつけた。

8-4-69

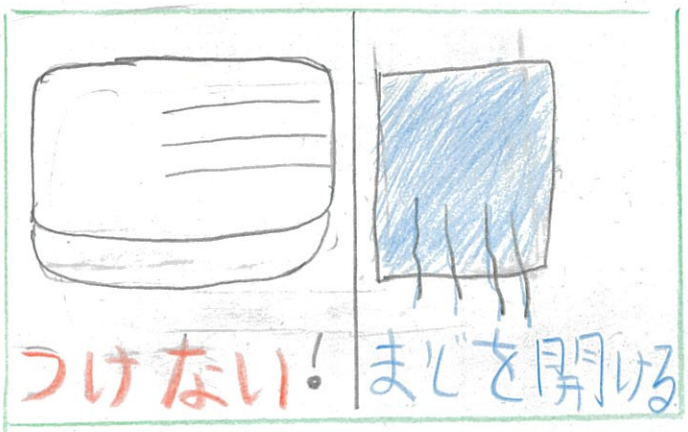
潮岬小 6年

田沼 勇太

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



・クーラーは暑い日時に付けている。この前、クーラをつけずにすずしかったことがあった。それでクーラーをつけずにまどを開けて、節約をした。それで、電気代をなくそうと思った。



・歯をみがくとき、水を出しっぱなしにするときが家族みんな多い。けれど節水シールをはると、みんなコップに水をくんで歯をみがくようになった。それを水を少なく、節約できた。

エコチャレンジをやってみた感想

・家の中にシールをはったら、家族のみんなが、「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになった。クーラーは、暑い日時だけ、歯をみがく日時は、コップでみがく、食べ残しは、みんなしなくなった。エコシールをはっておくと、みんな節約してくれるようになったのでうれしかった。

8-4-70

潮岬小 6 年

平賀 令晃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

・朝は、クーラーをつけず、まどを開ける。
・明るいときは電気をつけない。
・ねるときは氷マクラをつかう。

わかったこと

ふだんからエコをこころがけていると、停電したときに、あまり不便じゃなくなることがわかった。

感想

エコをすることは地球のかんきょうにやさしいので、これからもつづけようと思った。

8-4-71

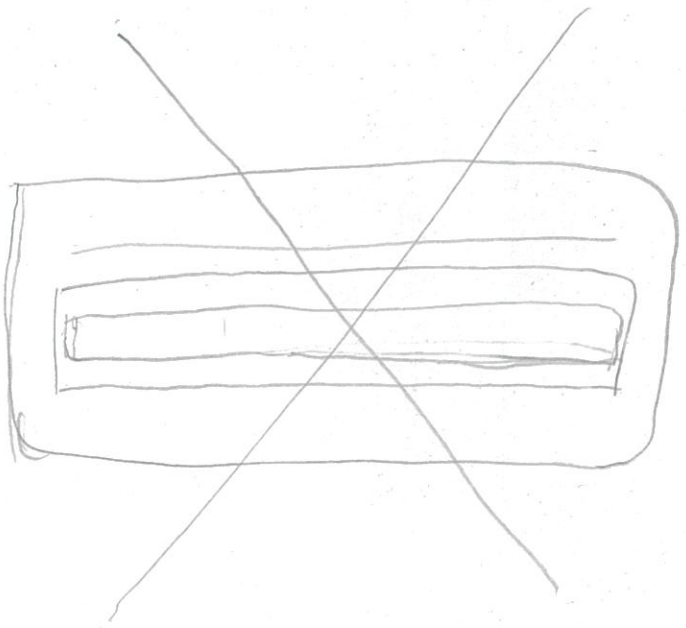
潮岬小 6 年

わかやまこどもエコチャレンジ

和田 涼誠

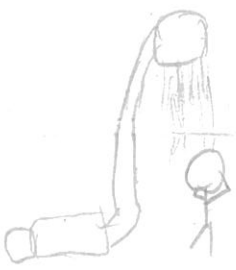
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

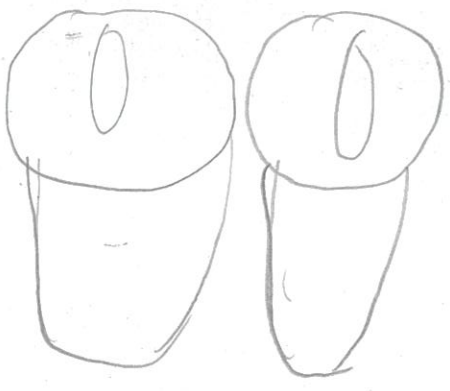


涼しいときは、エアコンを使わないようにする。

温度を下げすぎないようにする。



シャワーや水を出しすぎないようにする。



ゴミの分別をしっかりするようにする。

8-4-72

潮岬小 6 年

阿部 夏実

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私は主に、節水・節電を心がけてみました。

節水

家では、みんな、歯みがきするときは、水をコップに入れてしていないので、シールをはってみました。

↓シールをはると…

シールをはってみると、みんなが気をつけてくれて、節水できたと思います。

他にも「氷を出しっぱなしにしない」のシールもはったので、みんな、気をつけてくれました。

節電

節電では、「こまめに消す」というシールをはると、いつも、つけっぱなしの事があったけど、消してくれるようになったので良かったです。

その他には、自分で、朝や昼、「明るい時は、電気を消しておく」のシールも作ってみました。そのシールもはってみると、明るい時はつけないようになったので良かったです。

節水や節電の他にも、ごはんの食べ残しもしなくなったし、ペットボトルや、缶を捨てる時にも、しっかり分別するようになりました。これからも、みんなが気をつけると、もっと環境がよくなると思いました。

8-4-73

潮岬小 6年

岩本 遥香

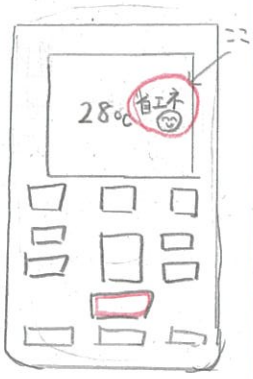
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・リサイクルをしている。
・兄は、中学校へペットボトルのキャップを持っていっている。
・料理では、むだのないように、食材を使っている。

気づいたこと

・エアコンが28°以上だと、リモコンに(省エネ)マークがでました。



右のようなものが家についていました。これは、水、電気をどのくらい使ったのか記録する機械です。
使いすぎたら、グラフを見れば、量が分かります。



家のじゃくちは、水の出しすぎにならないようになっていることはびっくりしました。



8-4-74

潮岬小 6 年

河野 美雅

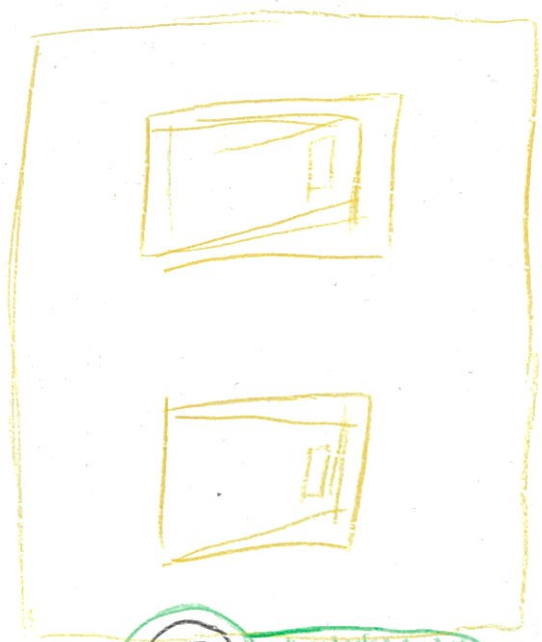
わかやまこどもエコチャレンジ

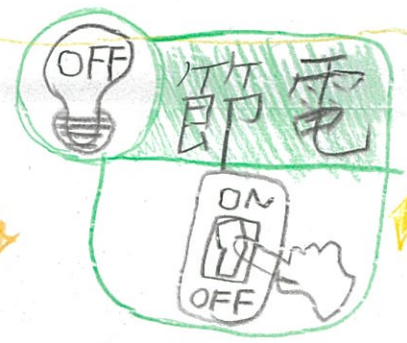
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



出かける時に、電気を消し忘れる事がなくなり、節電になった。シールを入ると、みんなが、節電に気を付けるようになった。





トイレに、シールをはると、小と大を区別するようになった。小の方が大より、水の量が少ないので区別する事で、水の量を減らすことができる。シールをはると、みんなが、気を付けるようになった!!





エコチャレンジをやって…

- みんなが、いろんな所で、節約するようになった!
- シールをはっただけで、お金の節約になった!
- いつもだと、わすれてしまう、電気の消しわすれや、水のとめわすれがなくなって、節約になった。

8-4-75

潮岬小 6 年

佐藤 七彩

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・わすれているときもあったけど、こまめに電気を切ることができた。

・水道の水を出しっぱなしにしないで歯みがきなどをするときには、コップに水をためて歯をみがくことができた。

・エアコンの温度は適温設定で過ごせた。

・ゴミの分別もしっかりできた。

・夏の暑い日には、エアコンをして、カーテンをしめるという工夫をした。

・エコチャレンジをして、分かったこと。

・エコは、家計にも、地球にも優しいということが分かった。

感想

・工夫を積み重ねていけば、とってもいいと思うし、節約できたんじゃないかなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-76
潮岬小 6 年
中野 咲希

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・節電のシールをはると、自分も、気をつけなと思ったし、お兄ちゃんや弟、お父さんも、前は、電気がつけっぱなしだったり水を流していたけど、今は、ちゃんと消すようになった。

・だから、これからも、今みたいにしようと思う



8-4-77

潮岬小 6 年

濵口 柚葉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート

自分で考えてやったこと（6個中の3個）

節電…すいはん器の保温時間を短くする。
主にお母さんが保温を取り消しているけど、たまに取り消すのを忘れているので、このエコチャレンジで少しでも減らそうと思ってやりました。（ご飯を早くうつす）

節水…勢いよく水を出さない
水を出しっぱなしにしないのは大切だけど、勢いよく出さないのも節水につながる大切なことなのでしました。

ゴミ削減…買い物の時包装の少ないものを選ぶ
小包装のおかしなどは便利なのでつい買っちゃうけど、その分ゴミが増えてしまうので、包装の少ないものを選ぶようにしました。

節電・節水・ゴミ削減するとどのぐらいエコなの？

節電 寝ている間、電気を消し、コンセントもぬいた時（年間）	消費電力 90.00Kwh 値段 約2430円	節水（年間） 水を出しっぱなしで歯みがきした時	約6L	ゴミ削減 1人1日あたりの可燃ごみの排出量 （埼玉県川越市平均480g） 今まで通りのごみ出し	Aの家族 128g
		コップにくんで歯みがきした時	約1L		Bの家族 113g
冷暖房を適温にした時（年間）	冷房 30.24KWh	食器を洗うとき、5分間水をだしっぱなしにした時	約60L	分別の再確認、生ごみの水切り実践後	Aの家族 102g
	暖房 53.08KWh	洗いおけで1分間だけすすいだ時	約19L		Bの家族 34g

感想
ゴミ削減で分別の再確認、生ゴミの水切り実践でゴミが減るのが分かりました。さらに、3R（ゴミを出さないようにする「リデュース」、物を大切に何度も使う「リユース」、「リサイクル」）を実践することで、102g→90g、34g→27gまで減りました。私も、もっと実践して、地球のためになったらいいなと思いました。

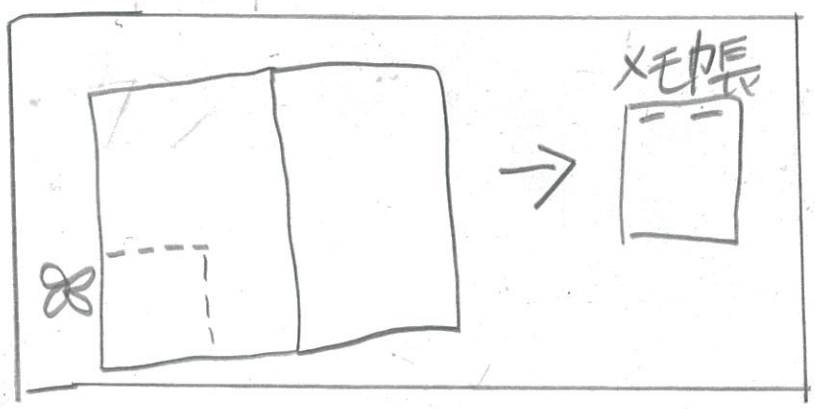
わかやまこどもエコチャレンジ

8-4-78
潮岬小 6 年
平原 香苗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みに私がエコをしたこと。

- ペットボトルやハッポウスチロールなどをAコープへ持って行った。
- まだ残っているノートの紙をはさみで切ってメモ帳にした。





- 使っていない部屋の電気はこまめに消す。
- クーラーの温度は、27度以下にしない。
- 米のとき水をひまわりにあげた。
- 水を出しっぱなしにしない。（体をあらっている時。しょっきを洗っている時。）
- 食べ残しをしない。
- テッシュペーパー、トイレットペーパーなどのむだ使いをしない。
- シャンプー、リンス、ボディーソープ、洗ざいなどのつめ変え用を買って使用した。
- 古着を捨てずに知り合いにあげた。
- 飼っているめだかの水を川でペットボトルにくんできたのを利用した。

これからも、自分なりにエコを取り組んでいきたいと思います。

8-4-79

潮岬小 6 年

古久保 初那

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◎5日間、家族全員で節水・節電・ゴミ削減にチャレンジしてみました。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
コップに水をくんで歯みがき	父母私兄	母私	父母兄	父私兄	父母私兄	
エアコンの温度は28℃で	父母私	父兄	父母私兄	母私	父母兄	
ゴミの分別	父母私兄	父母私	父母私兄	母私	父母私	

◎わかったこと

・毎日エコできている人はいなかった。

・エアコンの設定温度を意識している人が1番少ない。

◎これからできること

・これからも毎日節水、節電、ゴミ削減を続けていきたい。

・この3つの他にも、エコに取り組んでいきたい。