3-5-1
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

上田 晃生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

〈わかやまこどもエコチャレンジをして、思ったこと〉

◦エコというものは、ぼく達が意識してやって
いかないと出来ない事なのだと思わされた。
◦ぼくはぜんぜん『エコ』という言葉を通して
「分別」とか「節水」とか「節電」などの単語
に親密感を抱けなかった。しかし、このエコ
チャレンジによって大切さと重要さが身にしみて
分かる事ができた。

◦これからは気を付けてエコに挑戦していきたいのだが、
姉もこのエコチャレンジをやってから、かなり気を付けているらしく
ぼくがやってみようと思っている間に終わっている…
うちの姉は本当にがんばっている。最近とても そんけいしている。

3-5-2
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浦 大貴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族できょう力したエコ

☆家でビニールプールをした後の水は花だんの花や木にあげる。

☆トイレの大小を使い分ける。

☆使う分の水だけを出す。

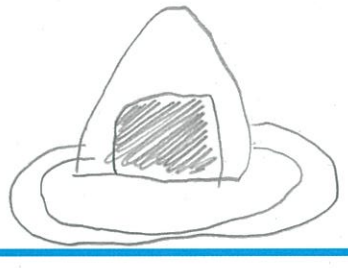
☆なるべくひと部屋に集まって電気代を節約。

☆テレビをつけっぱなしにしない。

☆使わないコンセントはぬく。

☆食べのこしをしないようにがんばって食べる。

☆ゴミを分別する。

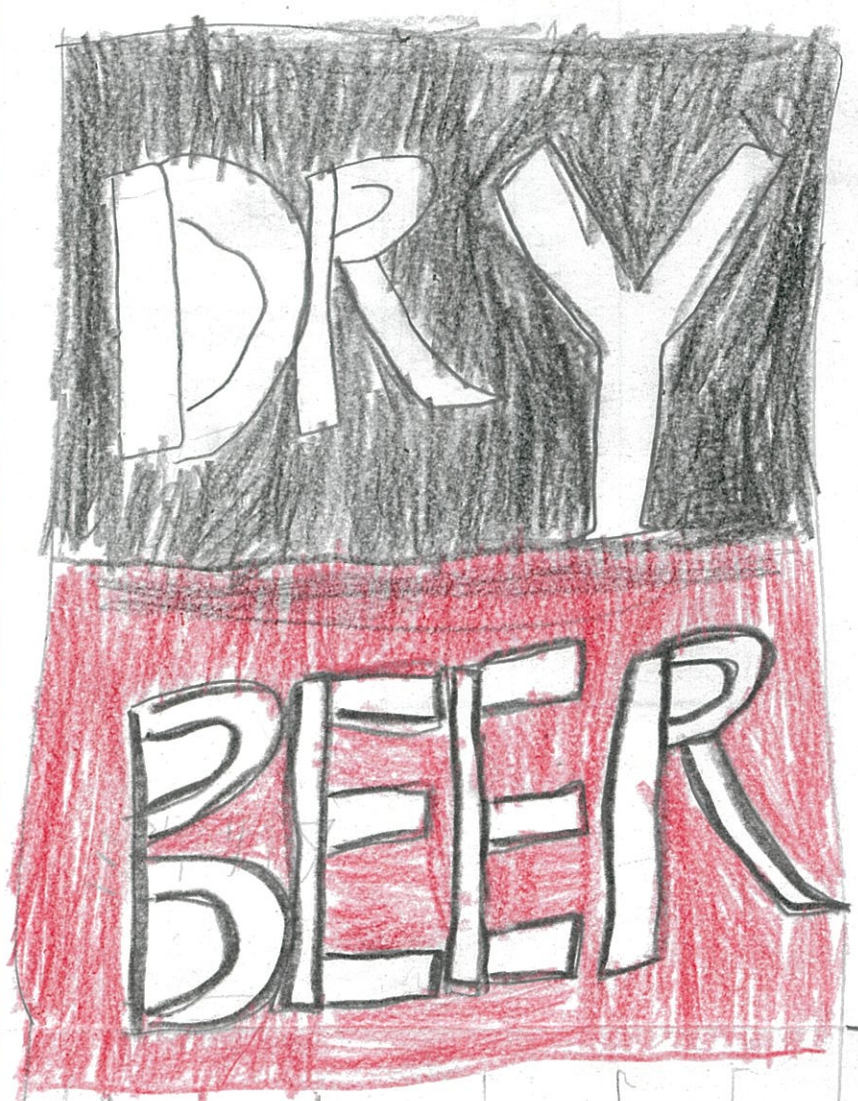


3-5-3
田中小 4 年 A 組
亀若 悠介

わかやまこどもエコチャレンジ

活動カード

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

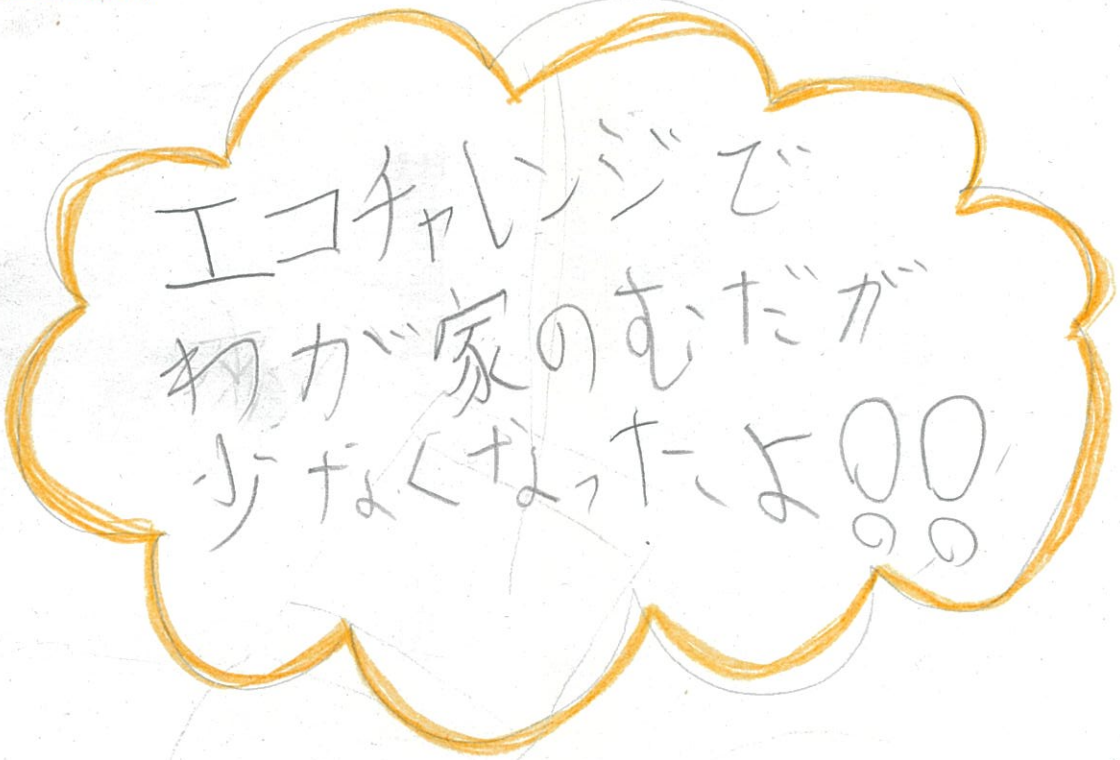


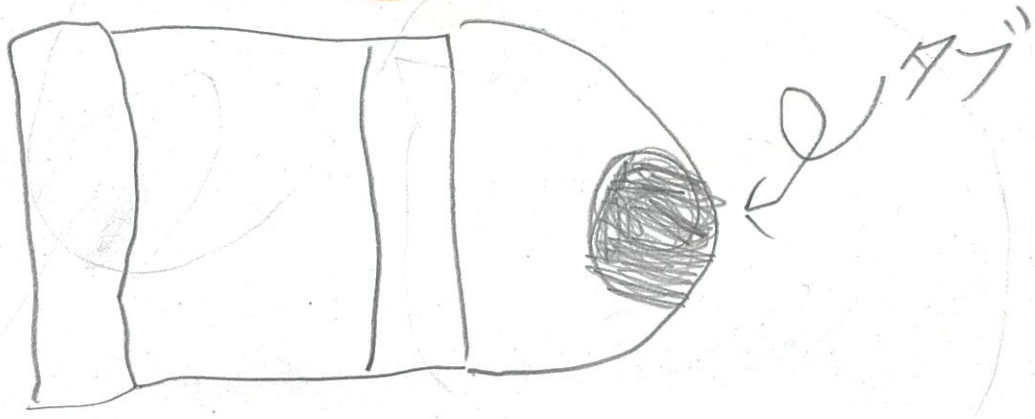
ドライビール

キレのある口あたりとそうかいなのどごしの生ビールです。

生ビール

アルコール分5%。





このタブという物は、お父さんがいっぱい集めると、車いすになると言っていたので集めています。ぼくは、タブを集めて、車いすを必要とする人達の役に立てばうれしいと思います。そうすることでゴミを少しでもへらして、リサイクルできるし、人助けもできるので一石二鳥だとぼくは思っているのです。

3-5-4
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

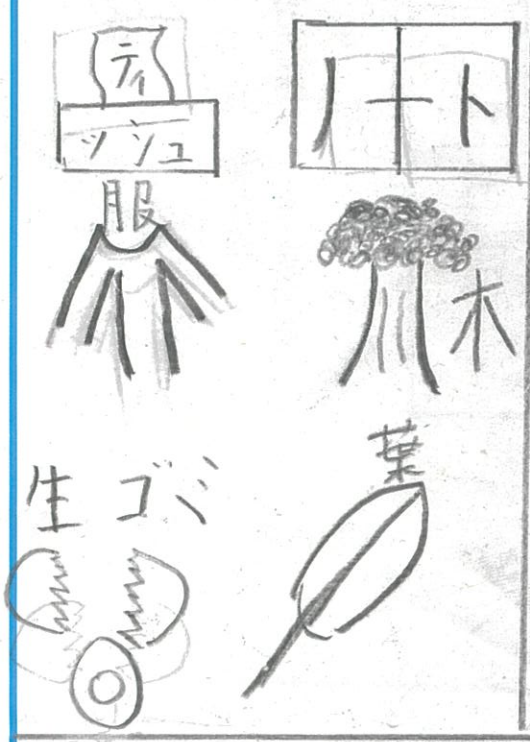
河内 優大

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減

ゴミは、種類で分ける。

もえるゴミ



もえないゴミ

節電

夜は、べつに、電気をつけていいけど、昼につけると、あのおばさんがでてくるので気をつけよう。

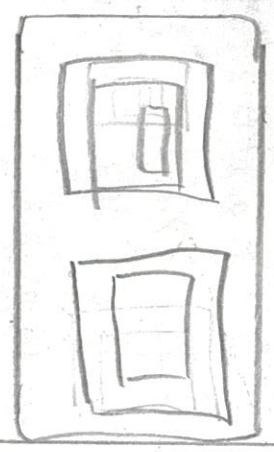
昼

昼に電気はOFF

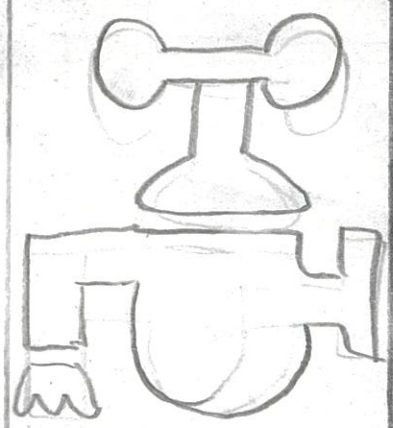
ONにすると、…あのおばあさんが、

シールをはった場所

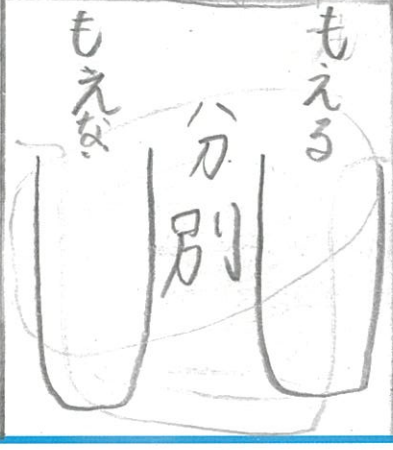
節電



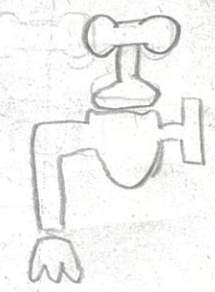
節水



ゴミ消減



節水



10秒少だしっぱなしにすると1の$\frac{2}{3}$の水をつかってしまう。

洗うのは、すばやく

洗うのは、すばやくし、水を出す時間をみじかくして、お金をたくさんつかわないようにしよう。

キレイ

3-5-5
田中小 4 年 A 組
川口 大輔

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコのりょう

1位 ゴミさくげん 52回

2位 もっすい 52回

3位 せつでん 50回

エコランキング

もっすい 1母 2ぼく 3姉パパ

せつでん 1ぼく母 2父 3姉

ゴミさくげん 1ぼく2母姉父

ゴミさくげん目標

- ゴミをほりっぱなしにしない
- ゴミをべつしてすてる
- リサイクルできるものはリサイクルする
- ひつようなものだけかう
- つかえる光のはさいにまで使う

もっすい目標

- 水をながしっぱなしにしない
- おゆはあんまりださない
-
-

せつでん目標

- 電気はまいつけない
- 外が明るかったらタトの光を使って家を明るくする。
-
-

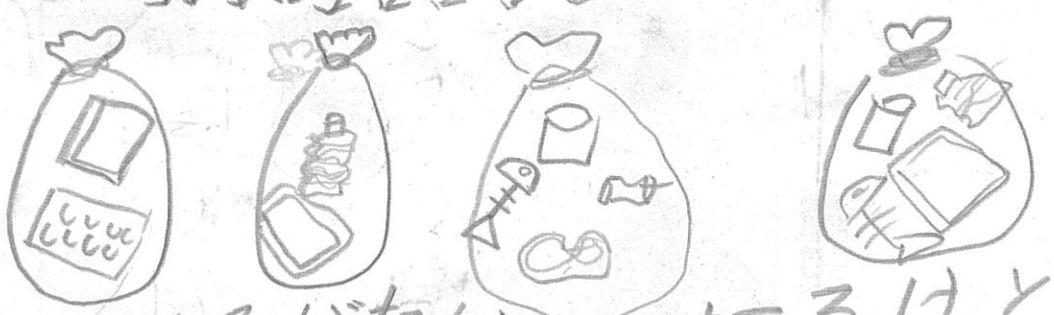
3-5-6
田中小 4 年 A 組
久次米 智徳

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

いろんなしゅるいのゴミをゴミぶくろにいれると…



ゴミぶくろがたくさんになるけど、
分別すると、

ゴミぶくろが少なくなる

エコチャレンジをしたかんそう。

お母さんは、こんなことをきい日してたいへんだなぁと思いました。ぼくはこれから分別がしやすいように、決まったぶくろには、決まったゴミをすてたいです。あとゴミをあまり出さないようにしたいです。

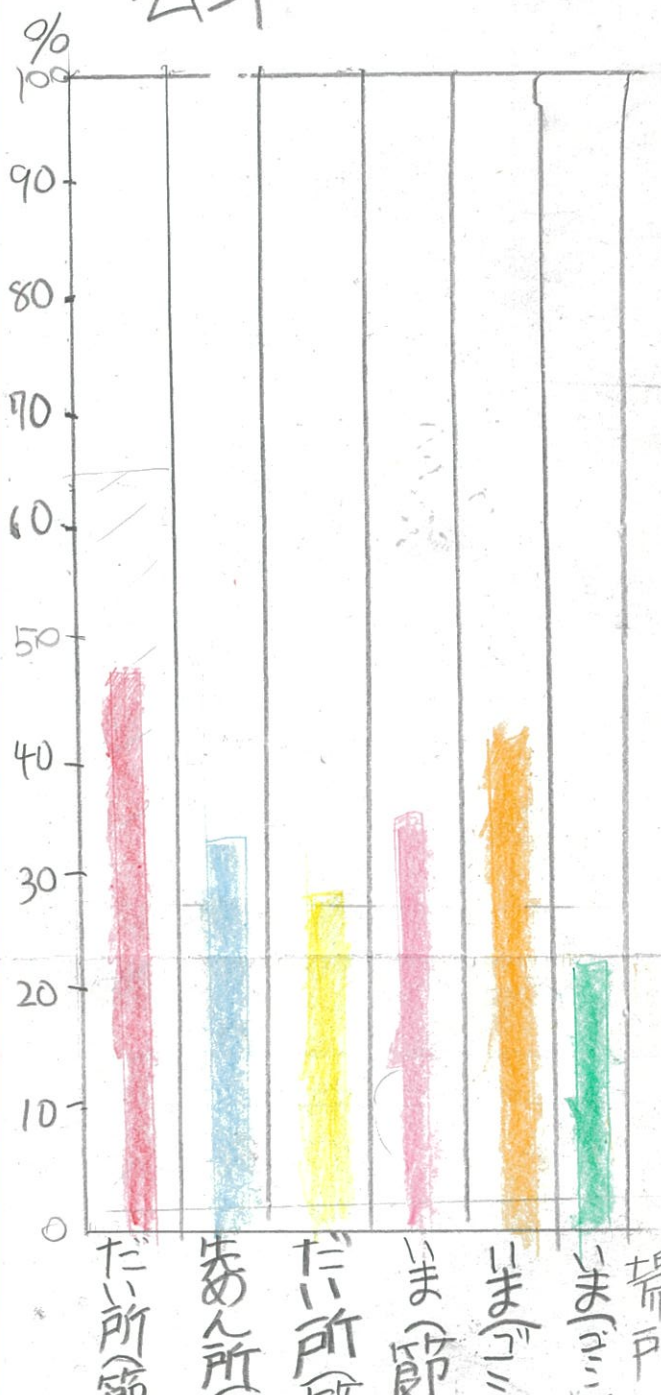
3-5-7
田中小 4 年 A 組
栗林 昊生

わかやまこどもエコチャレンジ

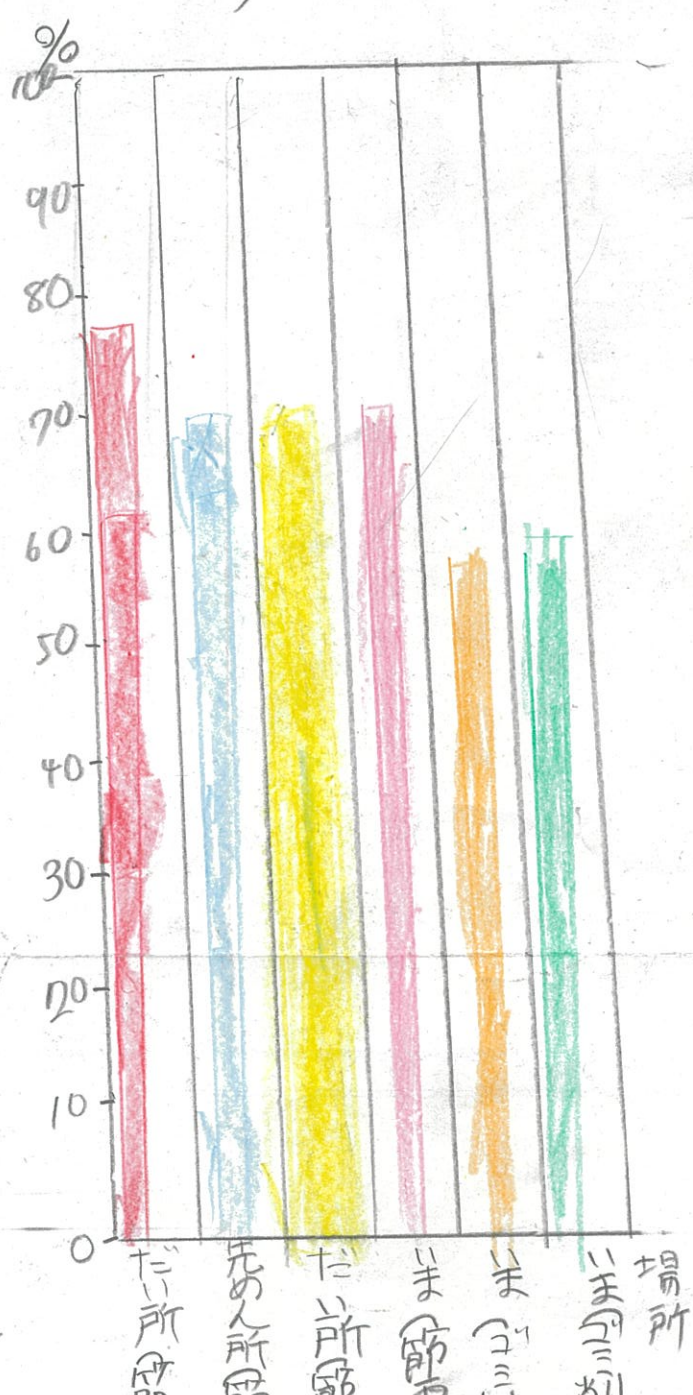
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

去年



今年



お思ったこと

去年は50%以上もいってなかったけど今年は、節水節電ゴミ削減をこころがけてやってみると全部50%以上いっていました。努力すれば節水節電ゴミ削減はできると思った。

3-5-8
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

鈴木 崚斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おべんとうはたべのこしがなくなりました。水をあまり使わないようにしながらおふろや手をあらうときなどで使なくつかっていたら、きもちがいいなと思いました。テレビもそんなにみてもだめなのできってほかのあそびをしました。夏休みだけじゃなくてほかの日もしたいと思いました。ずっとつづけているとかんきょうもよくなると思いました。

3-5-9
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動ポート

星野 宙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

今年の夏は、すごく暑くてエアコンをつけてすごすことが多かった。設定温度は27～28℃にして、カーテンをしめたり、せん風機使い、かいてきにすごせた。

使った油は熱いうちに油にし紙でこして、オイルポットに保存して、再利用する。古くなった油はぎょう固ざいを使って固めてもえるゴミとして捨てました。

歯みがきをするとき、をする時は水を出しっぱなしにしにせずにコップを使いました

まとめ 上に書いた3つのほかにも、食器洗ざいを少なくする、電気をこまめに消すなど、家族みんなで協力できた。これからも続けていこうと思います。

3-5-10
田中小 4 年 A 組
増田 麟太郎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家では、ごみ箱を色で分けているからきちんと分別してほしくてはりました。色で分けているから分別しやすいです。

お父さんやお母さんがシャワーを出しっぱなしにしているときがあったから自分も気をつけようと思ってはりました。お父さんもお母さんもはってから気をつけられたといっていました。

子どもエコチャレンジをやった感想

エコシールをはると母が「エコシールのおかげではる前よりもエコに気をつけれたといっていました。夏休みだけではなくつねに気をつけてエコチャレンジをしようと思いました。

3-5-11
田中小 4 年 A 組
岡村 果歩

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

3R

Reduce（リデュース）
むだなごみの量をできるだけ少なくすること

取り組んだこと
・スーパーで使わないゴミぶくろはもらわない
・食べのこしをしない

Reuse（リユース）
一度使ったものをごみにしないで何度も使うこと

取り組んだこと
着れなくなった服をいとこや友達にあげる

Recycle（リサイクル）
使い終わったものをもう一度資源にもどしてせい品を使うこと

取り組んだこと
・プラスチックよう器は資源ゴミに出す
・ペットボトルを分別してすてる

思ったこと
3Rをまもらないとゴミがふえて世界がゴミになってしまうと思います。
これからも3Rに気をつけてゴミをへらしていきたいと思います。

3-5-12
田中小 4年A組

わかやまこどもエコチャレンジ

亀若 ここね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気のスイッチはこまめにもどる。

階段のスチッチや玄関を出るときは忘れやすいので気をつけること。

水道の水は細くしてすいにせんをしめること。

・水を多く出すと、周りに飛びちってかがみもよごれるので今は気をつています。

・階段の電気は子ども達が消すのをわすれていたのでそこにはると、みんな気を付けています。

・このシールを付けて、エコをふやしてみるといいかんきょうになりました。

リサイクル注目!!

・暑い夏は特にカンジュースを飲むのでカンのプルは取って集めて学校に持っていって車いすになるようにしています。カンもスチールカンとアルミかんに分別しています。

・ペットボトルのふたは学校に持っていってワクチンになるように回しゅうしています。ペットボトルのラベルは、私たち子どもがお手伝いとしてはがしています。

エコチャレンジをした感想

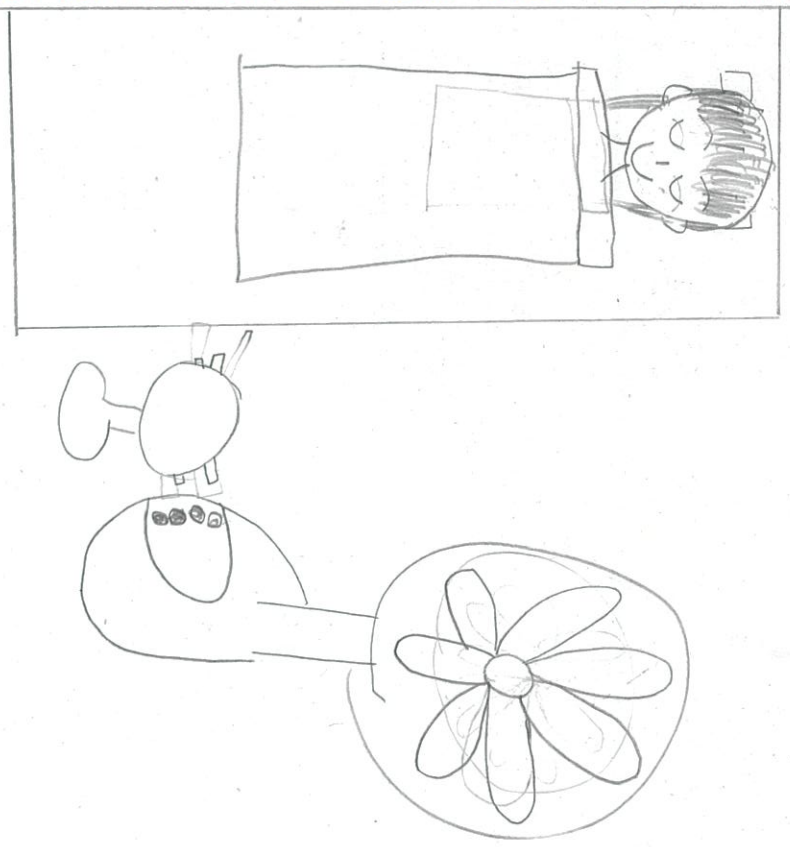
エコチャレンジをして、毎日の生活の中でまだまだエコできることがたくさんあることに気づきました。今年の夏は特に暑かったのでクーラーや扇風機がかせませんでした。クーラーは28℃にして、せん風機の風も利用しました。夜はみんな同じ部屋に寝てクーラーも会だけつけるようにしました。冬は窓の開け閉めも回数を少なくし早くドアを開めるようにお母さんも気を付けています。これからも、もっといっぱいエコをさがしていきたいと思います。

3-5-13
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

北田 玲奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



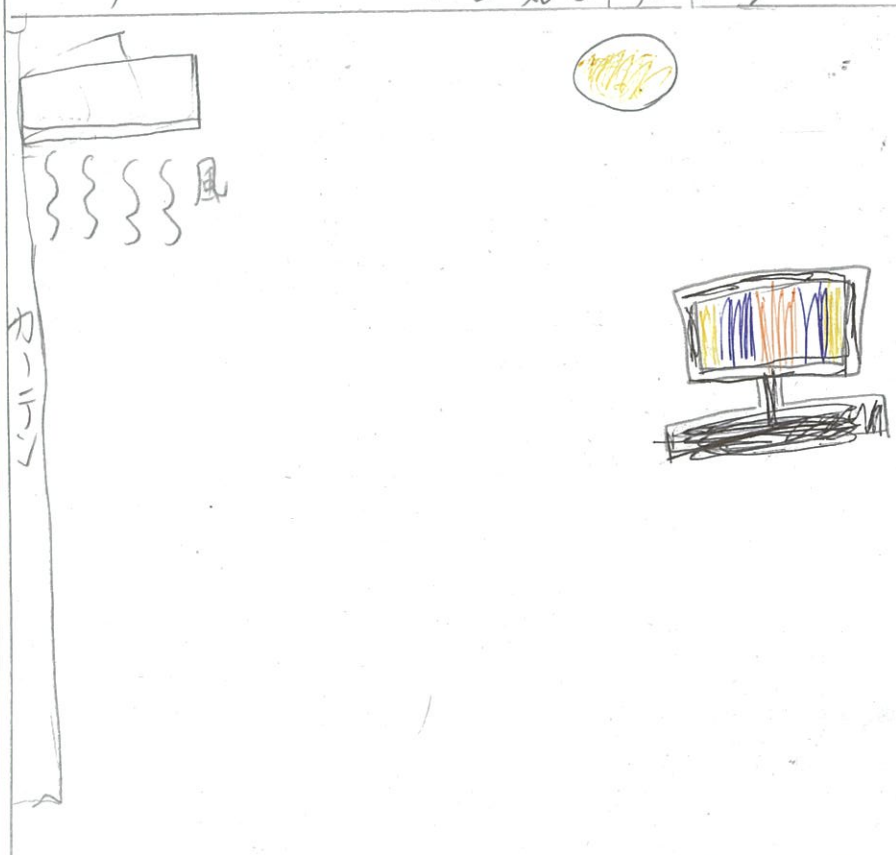
自分の部屋には、クーラーがないからせん風機を使っています。

せん風機使用時間（夏の間）
去年は、クーラーを使用（7時間ほど）
今年は、せん風機（6時間）
最近は、まどを2つ開けるようになりました。
家族にインタビュー
昼間はクーラーをつけていないと、暑いけど夜は、まどを開けるとせん風機だけにしてみました。

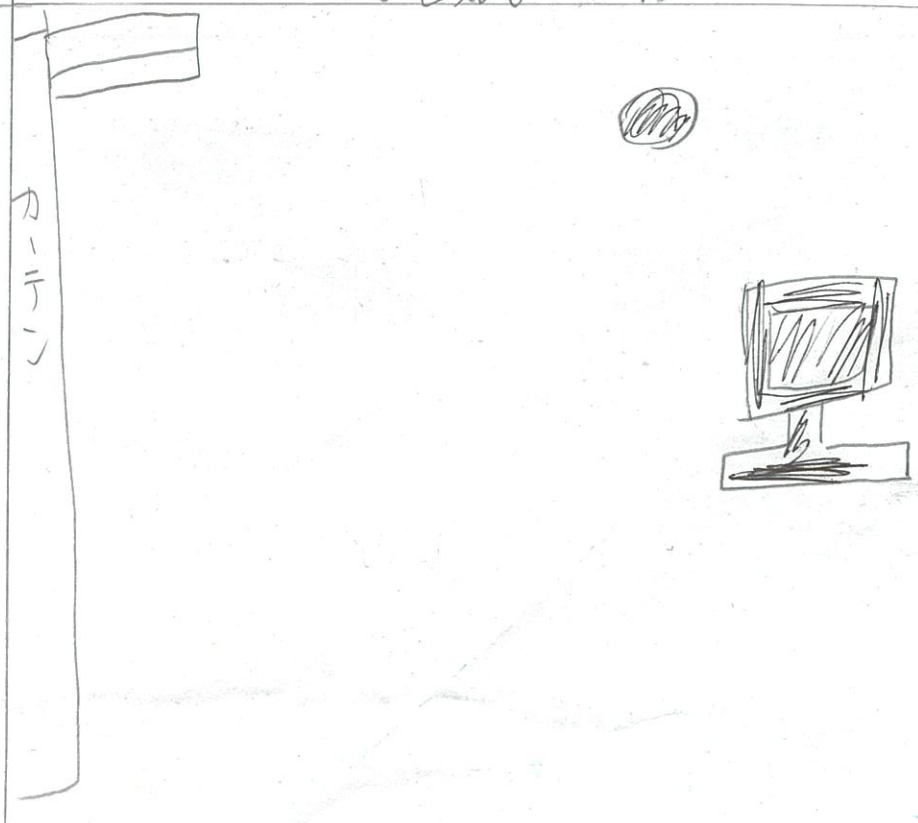
こどもエコチャレンジをやってみた感想

こどもエコチャレンジをやってみてエコは、大切なんだなと思いました。
クーラーや電気も節電したいです。
夏休み中だけどクーラーのせっ定を25°以上にしたいと思いました。

クーラー使用中（電気も使用中）



クーラー不使用中（電気も不使用）



3-5-14
田中小 4 年 A 組
栗須 仁瑚

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしのエコ

エコとくにきをつけたこと
ごミをへらすためにたべのこしをしないことです。

わたしは、せんめんじょや、キッチンのあと、ゴミ箱には、ゴミ消り減の流し場に、「節水」を入りました。シールを入りました。

だしっぱなしにしないは手をあらう時、ずっとだしておいたり、キッチンでも皿をあらうとき、ずっとだしておくので、ママは、少しすくなめにして出しています。

食べのこしをしないと、ゴミがへり、ゴミがへると、エコになるし、どんどんつながって人の役に立つのはとてもいいことだと思った。

これからはこういうことにきをつけて、がんばりたいです。

かんそう

家にシールを入るようになってから、ちがう所でも気にするようになり、エコになりました。
夏休みがおわってシールをはずしてからも、こうして自分から、気をつけてエコできるといいなと思いました。
あらためて、水のつかいすぎやたべのこしをしないようにしようと思いました。このことをおばあちゃんやいとこにはなして、やってもらおうとおもいます。

3-5-15
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 寧々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日、何気なく見ているテレビも音量を少しでも小さくすると、節電になることがわかりました。大きな音で聞いていると耳にもよくないし、気をつけて、いつもより小さな音にしようと思います。テレビの前に立ってみると、すごくあつかったので、たくさんの電気を使っていることが分かります。家族のみんなにも気をつけてもらいます。

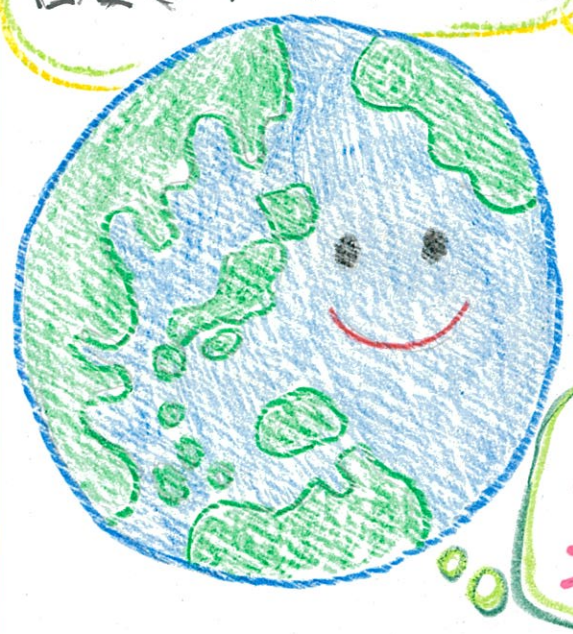
エコチャレンジ♥エコチャレンジ♥エコチャレンジ♥エコチャレンジ

家族の中でも一人一人感じる暑さや寒さがちがって、てき温っていうのはむずかしかったけどそれぞれ、がまんして、節電のために、れいぼうの温度は28℃い上にしました。

家族がよく使う電気を、つけっぱなしにしないで、使わない時は、こまめに消すように、気をつけてもらうために、エコシールを、はりました。すると、電気をつける回数がへりました。

エコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをしてみてわたしは意外と楽しかったです。それに、「節電」・「節水」・「ゴミさくげん」も一緒に出来たのでとてもうれしかったです。これからもいろんなことにちょうせんして、つづけたいと思いました。



みんなで大切な
地球を守ろう!!

3-5-16
田中小 4 年 A 組
玉置 梨桜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

気づいたこと！

親は、毎日あたりまえのようにエコをしていました。
あとから聞いて、『エコをしている理由は3つあります。
地球のため・かんきょうのため・家計のため』と、言っていました。

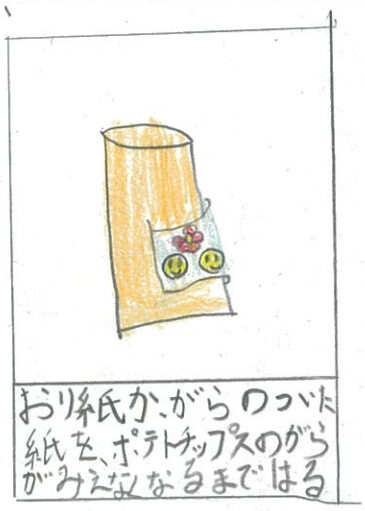
はっけん！エコ

はこにはいっている「ポテトチップス」のはこを、すてずにくり返し使う方法を思いつきました

1、

ふたをはずします。

2、



おり紙かがらのついた紙を、ポテトチップスのがらがみえなくなるまではる

3、

そこに、えんぴつやペンなどをいれれば「えんぴつたて」になる

1、

ふたにもがらをつけたい人はつける

2、

小さいひぎあをのせる

感想

エコは大切だとわかりました

3-5-17
田中小 4 年 A 組
道端 唯花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

とりくんだエコ

・食べのこしをしない

・せっすい・せつ電

とりくんだ方法

・食べのこしをしない
・ごはんを食べる1時間前には、おかしなどを食べない。
・お母さんにおねがいし、食べられる分しかつくらない

・せっすい・せつ電
・明かるい昼などは電気をつけない。
・いないへやは、電気をけす。
・水をこまめにとめる。

感想

自分では、いつもエコをやっているようにかんじたけど、活動レポートを書いたら全ぜんできていないようにかんじた。これからもエコにとりくんでいきたいとおもいます。

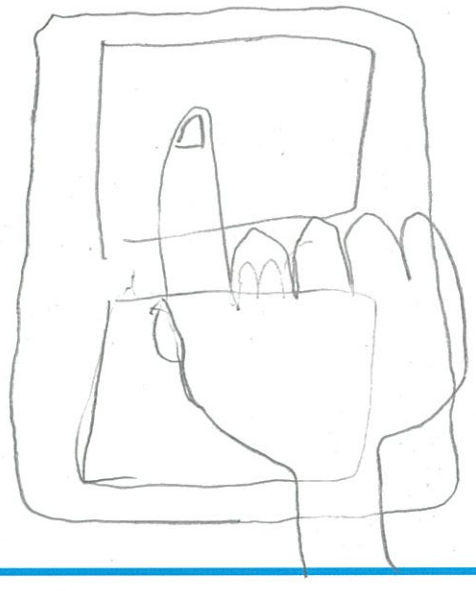
家族にインタビュー

Q たいへんだったことはありますか？

お母さん
A あらい物をするときにこまめにけすのが大へんだった。

お兄ちゃん
A ごはんを食べる前におかしを食べないように気をつけた。

お父さん
A 電気をあまりつかわないようにはやくねるようにしたのが大へんだった。



こまめにけす

3-5-18
田中小 4 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

中岡 愛花

感想

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは「エコ料理に水を少しだけ使う」というのが難しかったが、守れなかったのが少しくやしかった。「食べのこしをしない」というところは、できない事もところどころありましたが、がんばりたいと思いました。エコチャレンジは、あまりむずかしくない事が大切な事を知りました。エコをすると少し気もちよくなったと思います。まだまだエコはできるので、その時は色を全部ぬれるようにしたいです。紀の海クリーンセンターでも言ってたり学校で言ってた通り、3Rはとても大切な事を知れました。エコをするのはとても楽しい事も、実さいして見ていろいろ分かりました。みんなに守ってもらえるといいと思いました。エコチャレンジは楽しいと思いました。たくさんのエコを書けてうれしかったです。わたしもシールをはりながら、わたしもしますと思うようになりました。

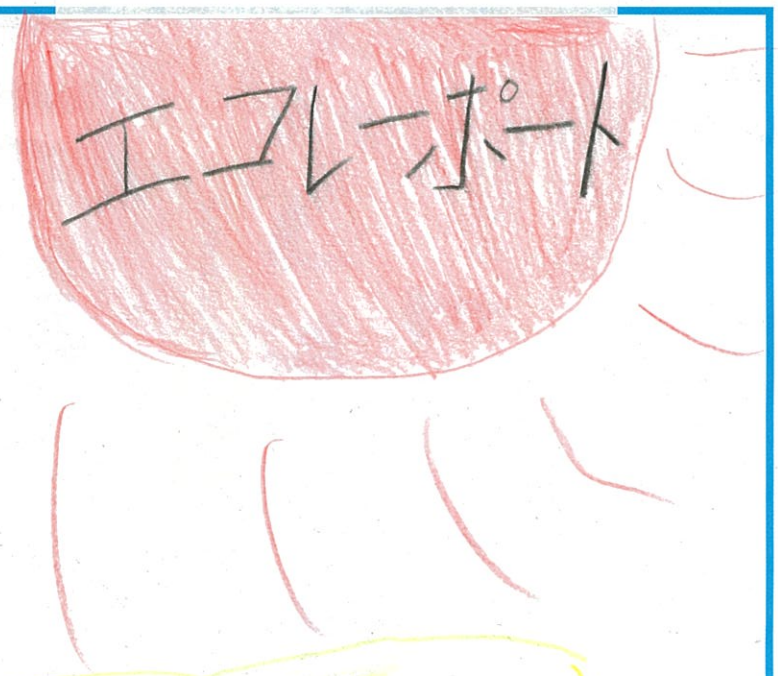
さいきん水をたくさん使っているので、守ってほしいと思いました。シャワーもたくさん使う人が多くなっていると思ったので、水を出しっぱなしにしないを選びました。

さいきん暑くなっているから、れいぼうを必要だと思いますが、たくさん使っていると電気代も加るし、おなかがひえると思うので、とくに注意してほしいので、れいぼうはできるだけ使わないを選びました。

3-5-19
田中小 4 年 A 組
林 果凜

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつ電のために使っていない部屋の明かりを消してもらうためにはりました。

歯みがきをしている時は水を出しっぱなしにしない様にするためにはりました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

今までせつ電やせつ水という言葉をはっきり知らなかったけど、エコチャレンジをやってみて、大切さを知りました。
これからもつづけていきたいと思います。

3-5-20
田中小 4 年 A 組
舟井 美和

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ

エコレポート

使える物をほるともったいないし、ゴミがどんどんふえていってしまうからです

一度に使いすぎてしまうと、つまってしまうし一日にゴミがたくさんでるからです。

わたしは、発見エコ「ゴミ削減」をこんな所にはりました。

わたしは、ほかにも、こんな発見エコを書きました。

「節水」

節水
しょっきに水をためよう!

しょっきに水をためておくと、洗うまでによごれがとれて、水を節水できるからです。

節水
大と小を使い分ける。

大と小を使い分けると小の時が水を少なく使うので、節水できるからです。

「節電」

節電
れいぞうこはすぶしめる。

れいぞうこはひやす時電気を使うので、温かい空気が入ってくると、電気をたくさん使うからです。

節電
テレビを見ない時は消す。

テレビを見ない時につけると、どんどん電気を使うからです。

エコチャレンジをやってみての感想

わたしは、節水をあまりできていなかったけど、のこさず食べる事や、節電することは、できたと思います。なので、これからも、エコにとりくんでいきたいです。

3-5-21
田中小 4年A組
前岡 沙弥

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

出しぱなしにしない

この、上のマークをはると、みんながシャワーの水やじゃぐちをすぐしめるようになって水道代がへりました。

節電

OFF ON

こまめに消す。

この上のマークをはると、みんなが使ったおへやの電気をすぐにけして、さいごねるときに電気がついてるか、ついないかかくにんするようになりました。

ごみ削減

分別する

この上のシールをはると、家族みんなやってくれてゴミ箱のところは生ゴミとリサイクルできるものわけてしっかりわけてくれてました。もちろんいとこがきたときもわけていました。

電気の使用量

6月9日～7月10日（32日間）

トータル 196Kwh（去年）

1日平きん使用量 6.1kwh

6月11日～7月9日（29日間）

トータル 183kwh（今年）

1日平きん使用量 6.3kwh

家族にインタビュー

お母さん

ひび、節電に心がけていましたが、せっ電やせっ水のエコシールをはっていることによってよりいしきをしエコチャレンジができたと思います。

そうだね　これからもエコをつづけよう。

お父さん

いままで、せっ電やせっ水にたいするいしきがひくかったです。けどこれお幾にエコにいしきをたかめかんきょうじにつとめいきます。

いっしょにeco　エコだね。　いろいろな発見エコできるかな

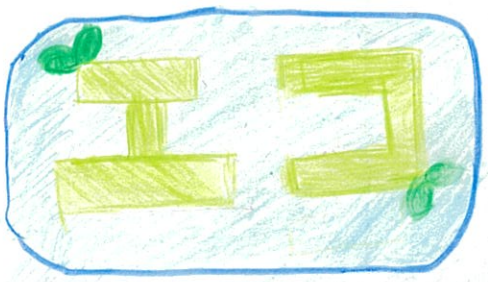
和歌山こどもチャレンジをやってみた感想

エコシールをはると、家族みんながエコシールにきがつき、水の使いすぎもへりました。とくにかわったのが、「ケータイ」や「ゲーム」のじゅうでんで、節電のエコシールをはると「ケータイ」や「ゲーム」などのじゅうでんがへりました。これからも「エコ」をつづけていきたいです。

3-5-22
田中小 4 年 A 組
三枝 由奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコを家族みんなでやってたら
いつものむだがなくなっていって、
とてもいい気分です。
これからもみんなでエコをつづ
けたいと思います。
どんどんむだをなくしていきた
いです。

感想

エコのゴミ削減とか、節水
などをしてむだへらして
いるといかにもいままでむ
だをしてきていることを
わかり、これからは電気を
こまめにけしてなるべく
むだをなくして生活して
いきたいです。

エコ 大好きに
なりました♥

3-5-23
田中小 4年A組
満田 夏葉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

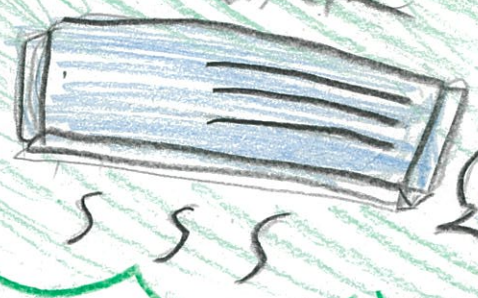
家族でエコチャレンジ 2018

私と妹 節水

ビニールプールで遊んだ後
その水を畑の野菜や
庭の木・花にあげました。

兄 節電

兄の部屋の
エアコンの温度は
28℃に設定



弟 節電

テレビ・ゲームをする
時間をへらす。
本を読む

父 節電

つけっぱなしが多い
ので気を付ける

母 節水、節電、ゴミ削減

お母さんはいつもエコに
とり組んでいました。
これからもがんばって
下さい。

感想

エコについて
調べるといろいろな取組が
あることを知りました。
エコ活動は節約にもつながって
お母さんはよろこんでいました。
むりをしないようにじょうずに
エコ活動をつづけて
いきたいと思いました。

3-5-24
田中小 4 年 B 組

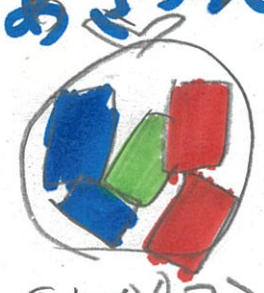
わかやまこどもエコチャレンジ

金野 壮真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

古新聞 ペットボトル 古ざっし・古着 あきかん（アルミ）

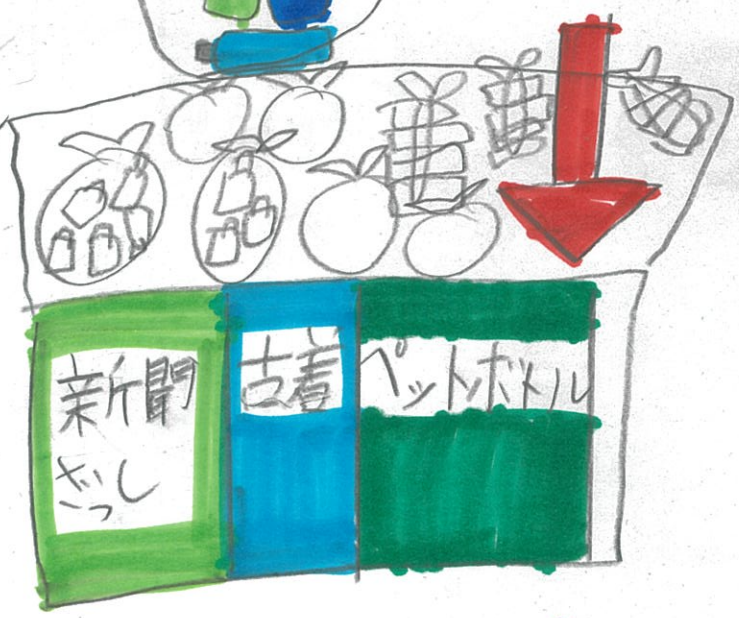
＝1kg ＝3P



＝1kg 50P

（500P）

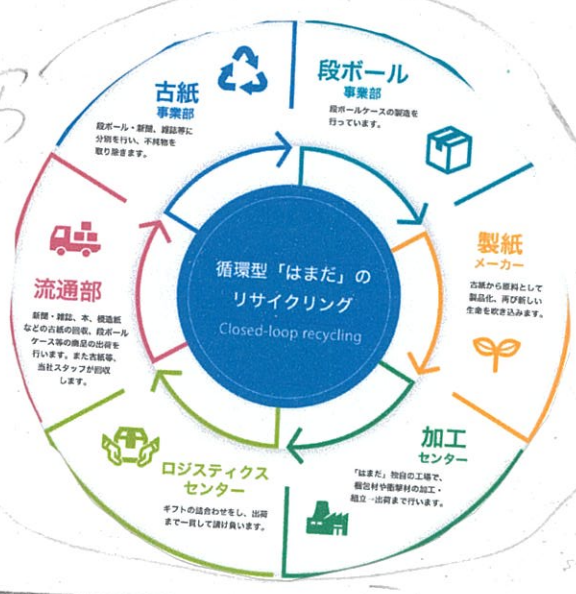
ダンボール



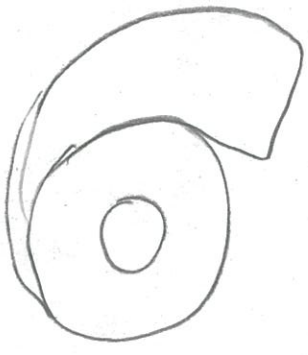
集めて150kgたまると500円分の商品けんがもらえる。

かためる

ハマダからでかためた次→



→トイレットペーパーなどになって売られる



まとめ

家でいらなくなった物がごみになるよりもリサイクルされる事は大切事だと思いました。

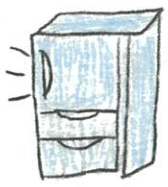
3-5-25
田中小 4年B組

わかやまこどもエコチャレンジ

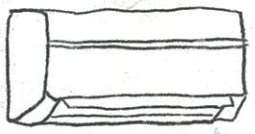
活動レポート

清瀧 陽哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



れいぞう庫をあけたら、れいぞう庫の気がなくなるようにすぐにしめるようにした。



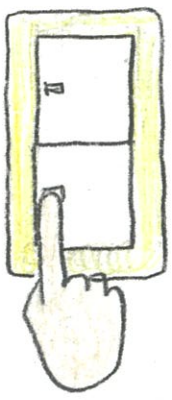
28℃

エアコンの温度を28℃に設定し、せんぷうきも使って暑さをしのいだ。

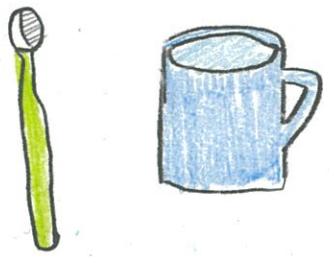
きちんと分別！

ごみを分別した。ペットボトルのふたとラベルを外した。かんのふたも外した。

シャワーや水を出しっぱなしにしないようにした。



使わない部屋の電気はこまめに消した。



1番おどろいた事！

ぼくは、何もやっていなかったのに5才の妹が歯みがきの時にコップに水を入れてやっているとお母さんからきいてびっくりしました。

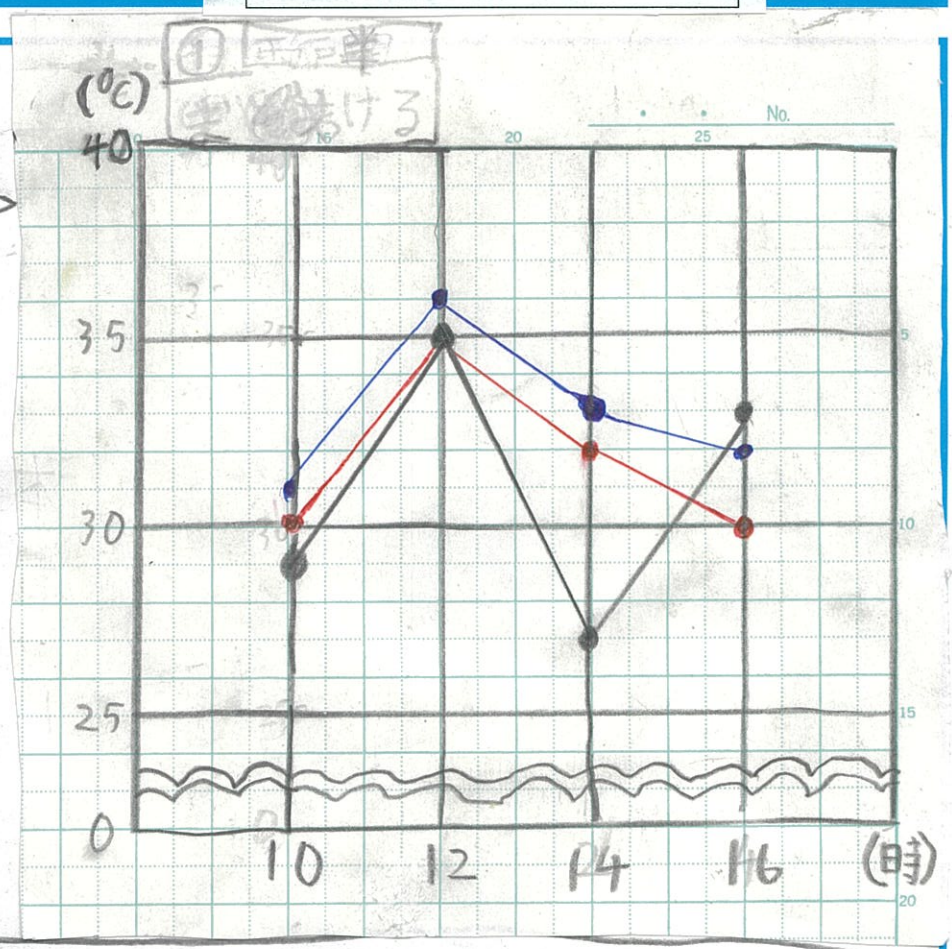
※感想※ふだん何も気にせずやっていた事もエコを意しきしてやっているうちに自然と身についた！

3-5-26
田中小 4年B組
阪本 拓海

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

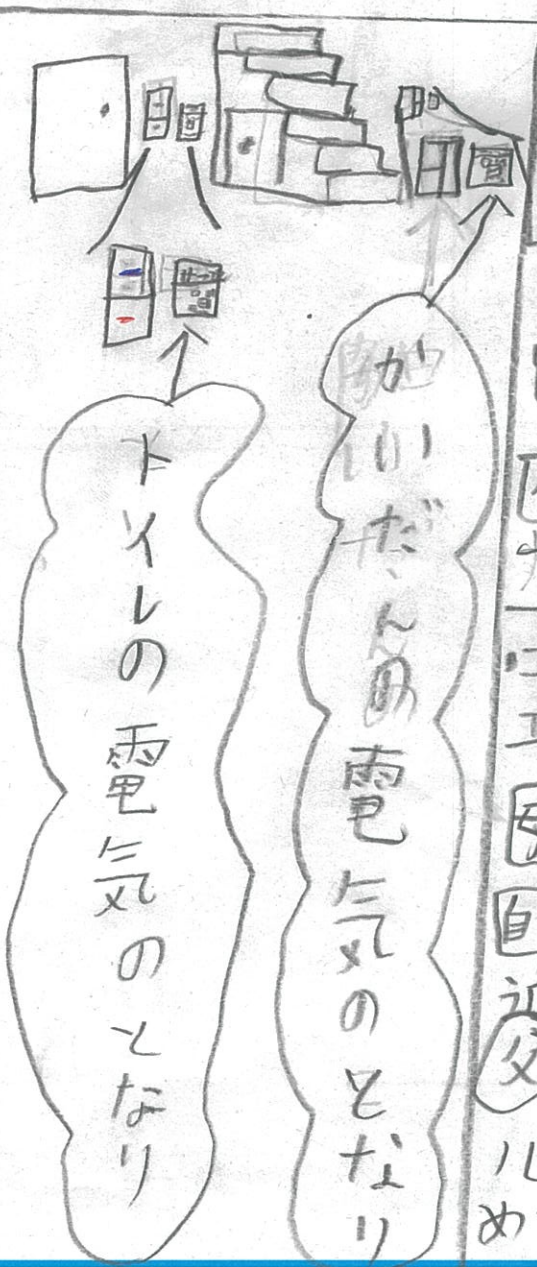
このおれ線グラフは、雨戸を開けたり、半分だけ開めたりしてどれが一番すずしくなるかくらべたものです。
なんでこれをしようと思ったかと言うと、今年の夏は暑くても夏休のでどうすれば
すずしくなるのが知りたかったからです。
黒の線は、雨戸半分でまど開けでした。
赤の線は、雨戸を全て開けてまどを開けていました。
青の線は雨戸を全部閉めました。その中で一番温度がひくかったのは、赤と黒の線でした。
ぼくは、風が通っていて日かげがあるとすずしくなると思いました。



こんな実験をしてみた。

自分の感想

●今やっているエコをやめずにつづける。
●エコは、大切と言うことをつたえてみんなにエコをしてほしい。
●地球のために、エコをすることはとても大切だと思いました。



エコシールをこんな所にはろう。

家族に聞いて。

●エコをしてみた感想
母 エコのことを考えるチャンスになった
自分 これからもエコをしていきたい。
父 やってよかった。つづけてみよう。

これからしようと思うエコ
母 みんなのきょうかがひつよう。これから続けよう。
自分 夏だかられいぞうこの開けしめ。
父 車を使う時は、ルート（予定）を決めて走る。（ねんりょうをへらす）

3-5-27
田中小 4年B組
清家 嶺

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコレポート

出しすぎるとむだづかいにもなるし回りに水がとんで回りがぬれるので出しすぎないにしました。

電気のひつようがないときはつけていてもむだづかいで意味がないのでこまめに消したほうがいいと思います。

使わない場所の電気はつけていてもむだづかいになるだけなので使わない場所の電気は消すほうがエコだと思います。

感想

エコはどんなことをするかは知っていてやっていたけどエコチャレンジをしていろんなエコを発見できたのでこれからもエコをしていきたいです

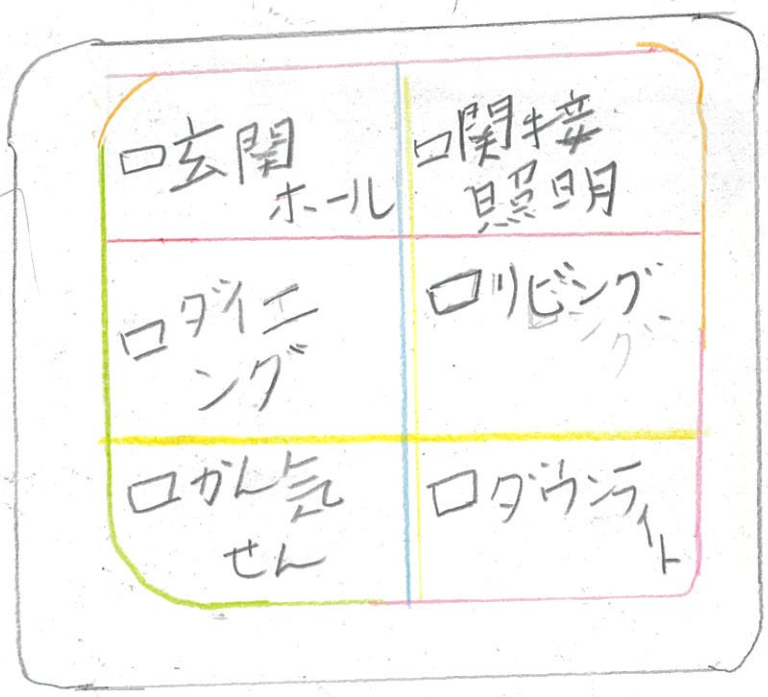
3-5-28
田中小 4 年 B 組

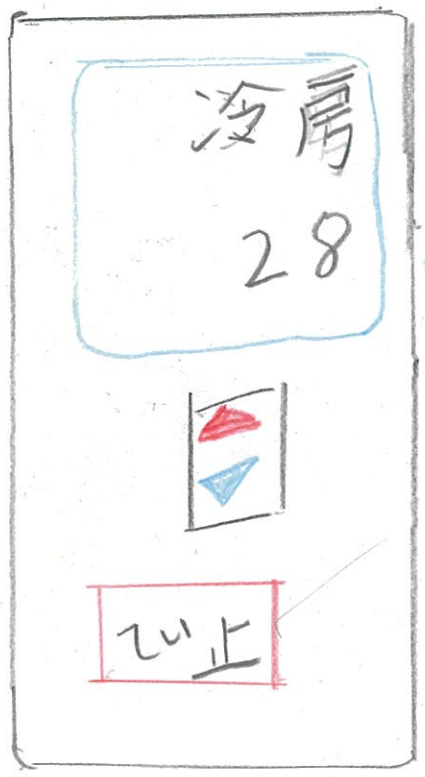
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西前 碧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート





◦人がいない所やむだに照明をつけないようにしました。

◦あとこまめに消すようにも気をつけました。

電気使用量8/1～8/31

去年 388kWh

今年 379kWh

◦電気使用量を去年とくらべると9kWhもへりました。

◦数字で見ると節約できていることがよく分かりました。

◦夜は冷ぼうの温度を上げたりつ要い上に電気を使わないようにしました。

エコチャレンジをやってみて

感想

◦エコチャレンジをやってみて、水とか、ろう下の電気をつけっぱなしをしなくなりました。

◦一人一人がエコ活動をすることで地球がよくなることと思いました。

3-5-29
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮本 琉汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

カレー作りでエコ調べ

カレーを作ってどれだけゴミがでるか調べた。

買ったもの

- じゃがいも(4こ入り)
- にんじん(3本入り)
- たまねぎ(3こ入り)
- 牛肉
- カレーのルー

出たゴミ

- スーパーのふくろ
- 野菜のかわ
- トレイ
- 野菜のふくろ
- ビニールぶくろ(肉用)
- カレールーの箱・よう器

つかったもの

- じゃがいも1こ
- にんじん1本
- たまねぎ1こ
- カレーのルー$\frac{1}{2}$
- お肉(牛肉)

ゴミをへらすほうほうを考えた

- ふくろをもらわずマイバックをもってくる。
- にんじんのかわをむかない。
- お肉のふくろはいらないという。

やってみて感想

カレー1回で出るゴミのりょうが多いと思いました。出たゴミはきちんと分べつしました。

3-5-30
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

吉田 知弘

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おふろの水をせんたくに使って節水しました。

新聞は古紙回収の所へ持っていきました。

感想

ぼくは食べ残しをしないように気をつけました。また、電気をこまめに消しました。エコチャレンジをしてみて、節水や節電など自分のできることをつづけていこうと思いました。

3-5-31
田中小 4 年 B 組
石田 明日音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

はみがきはコップでのこーるをはりました。わたしはこれはできました。

れいぞうこをしめるは
エコのシールをはらなかったら5回はする
エコのシールをはったら0回!
この調子ではらなくても0回にしよう!

これもまもれたよ!

水は出したらきちんととめる!! あたり前だね!! 出しっぱなしだと水がたまっちゃう!!

感想

エコをこれからもつづけていこう!!
もくひょうは「歯みがきはコップでや水出しっぱなしは必ず守ろう」です。シールをはったりして楽しかったです。
エコがなにか分かりました。シールをはらなくてもできるようにしよう。

3-5-32
田中小 4 年 B 組
石原 菜桜乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

わたしは、せつ電について考えました。エアコンやせんぷうきをつけているときは、ドアをあけっぱなしにしないことによってへやのすずしい風がへやから出ていかないのでドアをしめた方がエコだと分かりました。

わたしは、せつ水についても考えました。食べた後の食器についた油よごれをふきとってから、食器をあらった方が使う水のりょうが少なくなるのでせつ水になると思いました。

エコチャレンジをした感想

エコシールをはったらみんな、せつ水、せつ電、ごみさくげんに、気をつけるようになってまえよりすごくエコになってよかったなと思いました。やっていたときだけでなく、そのままずっとエコがつづいていったらいいなと思いました。わたしが考えたエコだけでなくまたエコのことを考えて、ちがうエコも思いついてもっとエコがふえたらいいなと思いました。

3-5-33
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

榎木 ゆのあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

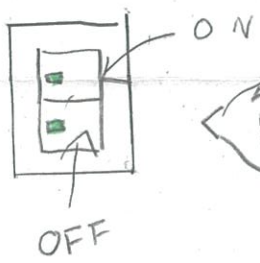
えのき家のエコレポート!

シャワーをこまめに切る。

- 頭をあらう時
- 体をあらう時
- 顔をあらう時

水道をこまめに切る

- 食器をあらう時
- 手をあらう時
- 歯をみがく時

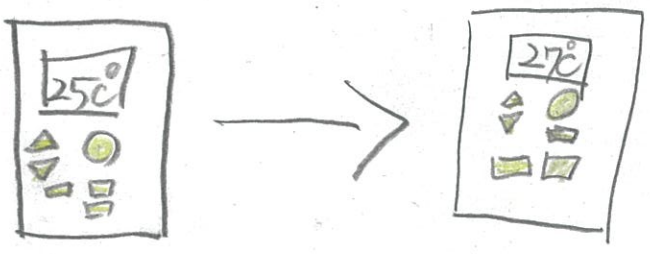


節電

電気をこまめに切る

- 自分の部屋
- 台所
- トイレ
- お風呂
- いもうとのへや
- しんしつ

クーラーのせっていで温度を上げる



- 自分の部屋
- 台所
- ダイニング

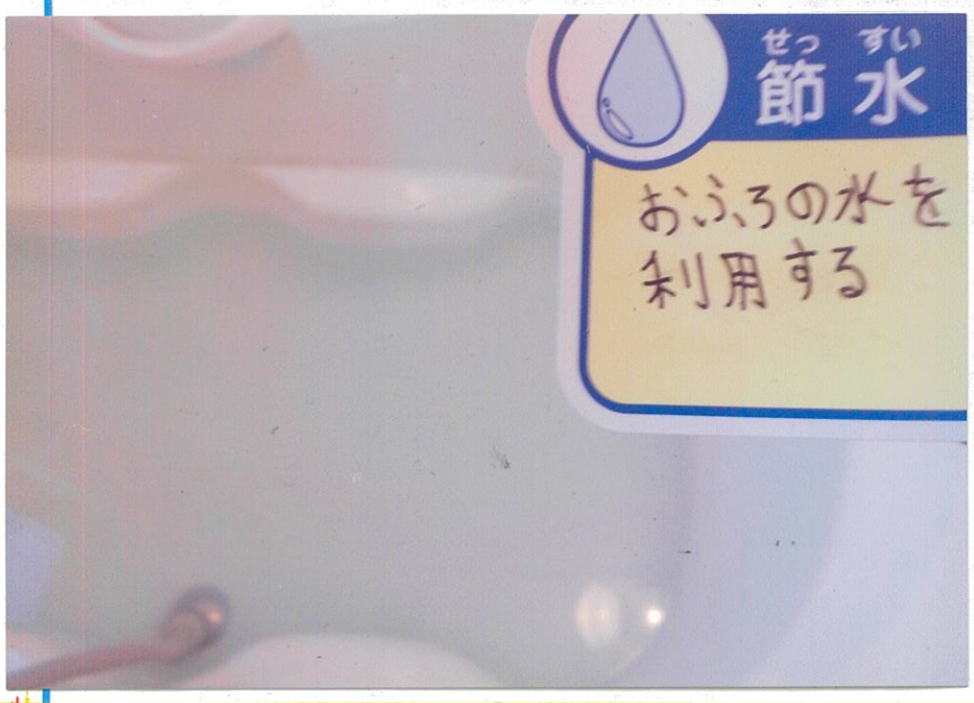
毎日みんなで声をかけて気をつけています。8月に始めたばかりなのでけっかが出てないですが、ネムとママは、来月いくら節約できたか見るのが楽しみです。8月だけじゃなくこれからもエコ活動をつづけれるようにがんばりたいです。

3-5-34
田中小 4 年 B 組
大西 琴遥

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ感想



いつもおふろの水をせんたく機に入れるけど、たくさんあまってすてていた。頭や体をあらう時にシャワーを使わず、おけで流すと、かなりお湯を使える事に気づいた。おふろののこり湯がへって、とてもエコができたと思う。

毎日暑いので、一日中エアコンをつけているけど、エコ自動にして、せん風機をつけたり、つめたい物を食べると、すずしくなった。すずしい部屋に家族が集まるので、テレビのある二階に行くのが少なくなり会話がふえた。

今まで、夕食の前におかしを食べて、ごはんをのこしていた。おかしを買わない様にして、おなかをすかせて食べると、おいしく感じ、食べのこしがへった。もやすゴミを二ふくろ出す日もあったけど、一ふくろにおさえる事ができるようになった。

一週間やってみて、ゲームのような感かくでエコができて楽しかった。まだ使いもへったので、これからもつづけていきたい。

3-5-35
田中小 4 年 B 組
小原 陽夏

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

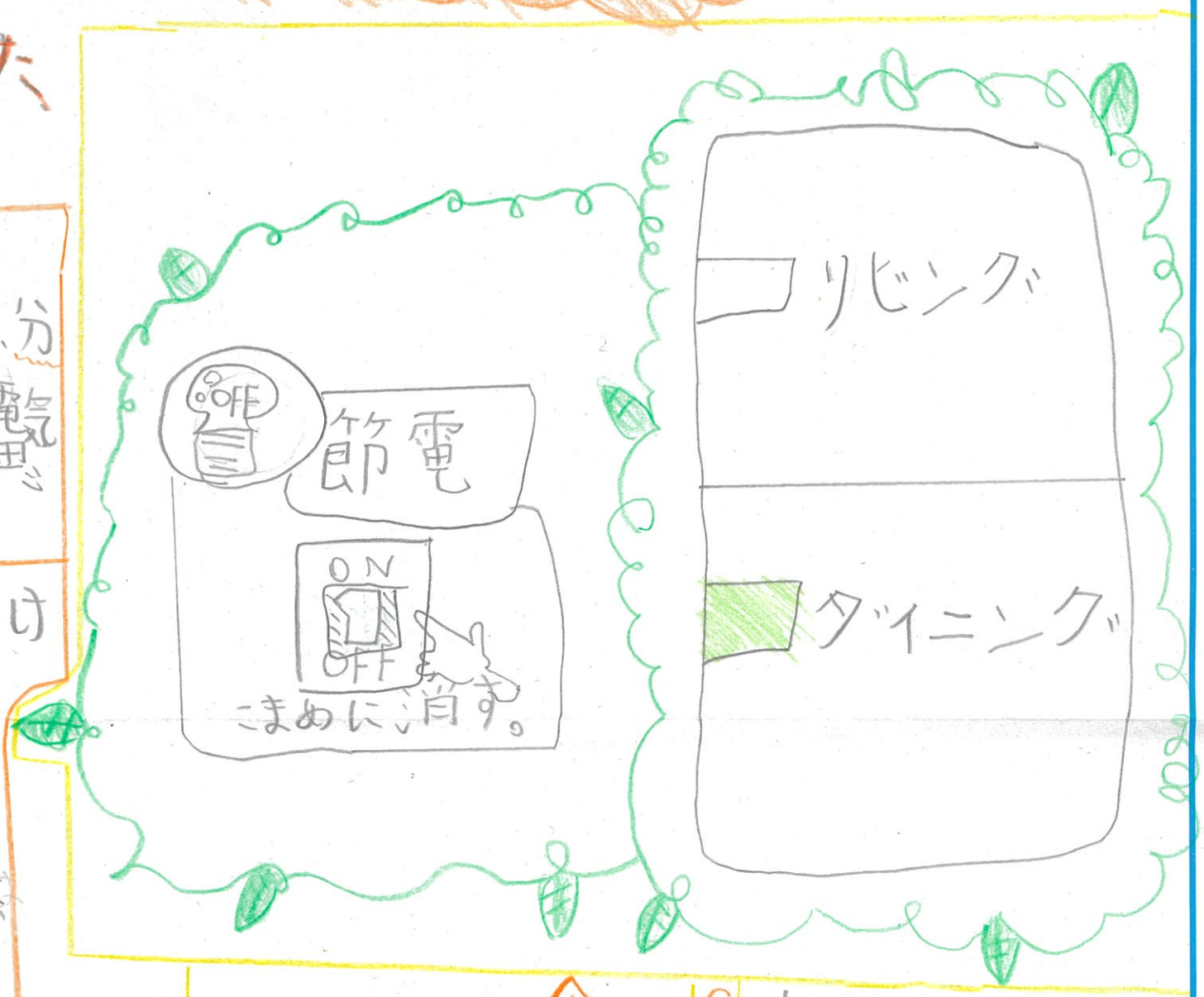
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコチャレンジをした、感想！

1、もっと、ゴミなどを、分別したり、こまめに、電気をけしたりしたいと、思いました。

2、これから、私だけじゃなく、家ぞくと、エコをずっとしていきたいと、思いました。せつやくするのは、いいことだから、しゅくだいだからじゃなくて、これからもがんばりたいと、思いました。



節電のようす。

家ぞくにインタビュー

父、これからも、せつやくをがんばろうと思った。

母、もっと、目ちょうをたててがんばりたい。

妹、もっとがんばりたい。

はんせい点（てん）（TT）

エコチャレンジで、夏で、暑すぎたので、エアコンの、節電はできませんでした（TT）でも、来年などは、このような、節電ができなかったということはないように、がんばろうと思いました。エアコンいがいは、全てしたのでこれからもがんばろうと思いました。暑くて、エアコンは、できなかったので、それいがいは、力を入れました！

これからもがんばる！

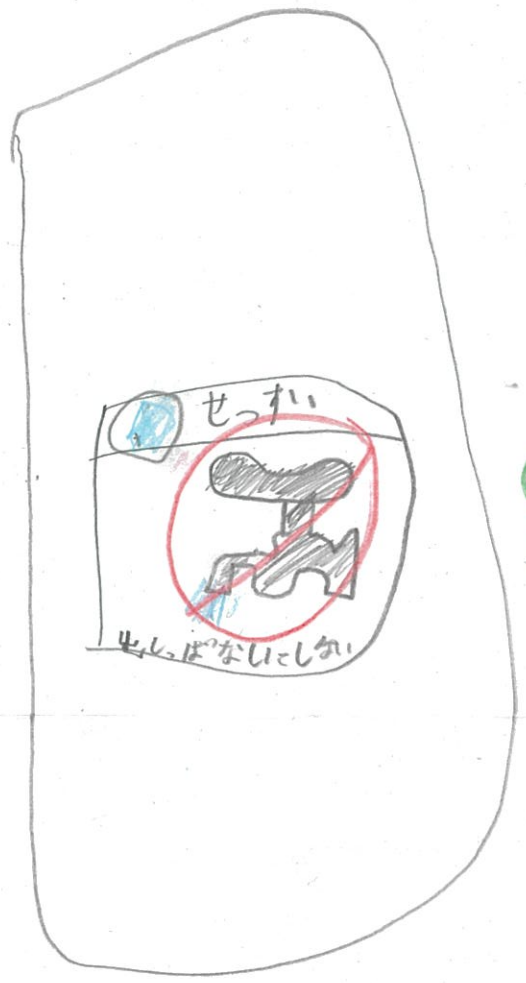
これからも、家のためや、生活のために、これからもつづけよう！

3-5-36
田中小 4 年 B 組
川阪 咲羅

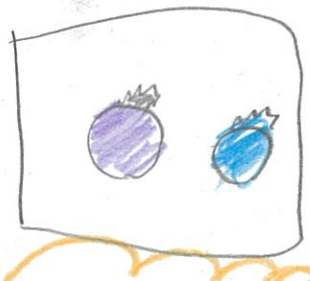
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「取りくんだこと」
水を出しっぱなしにしないよう
水をつかわないときは、出さない。



「とりくんだこと」
ごみの分べつをしないと
手とかでわけるときに、あぶないと
たいへんだから、しっかりごみ分べつをした。

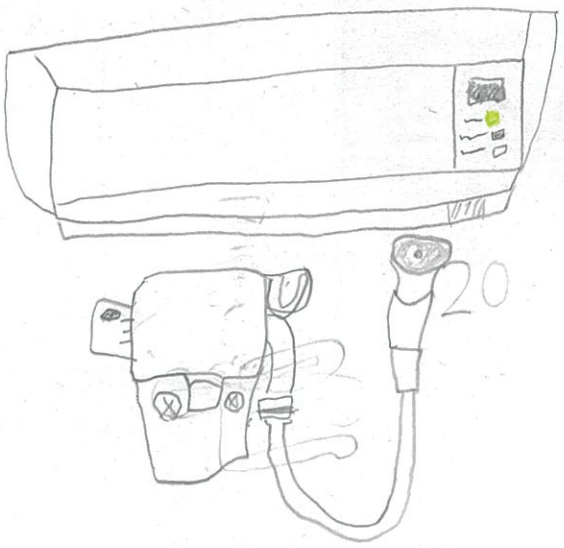
感想 せっすいや、ゴミのかべつやせっでんをやると、水を出しっぱなしにしないことがわかるし、ゴミの分べつをすると、手でわける人たちが、あんしんして、手作業をすることができるので、これからもしていきたいです。でんきもこまめにけすことやたくさんのことがわかるので、これからもしていきたいです。

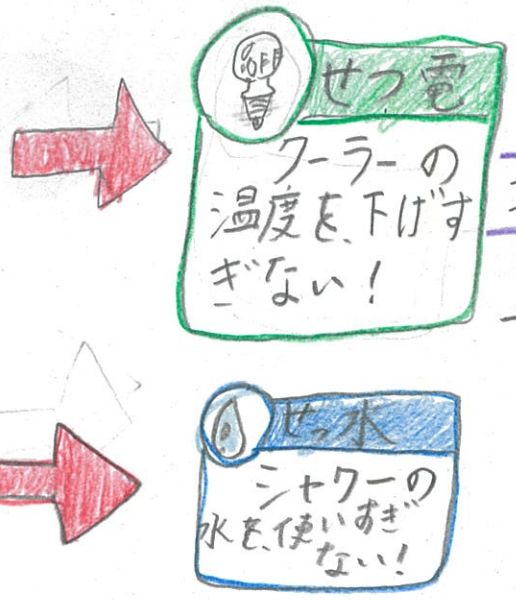
3-5-37
田中小 4 年 B 組
國友 芹来

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート





（おばあちゃん お母さん（2人））自分も 心がけている所。

せつ電下
せつ水
ゴミさくげん

一番多かったのは？

（せつ電）
3人

感想

・このエコレポートをかいて、これから、せつやくをしたり今までは、あまり、知らなかったけれど、今、エコレポートをかいて、あらためて、大事なんだなという事が、分かりました。
・今日からは、みんながこまったりしないように、エコをして、自分の家は、自分でまもろう！と思いました。

まとめよう！
エコはとても、大事！
（せつ電・せつやく）

エコレポートをして、心がけようと思った事

・もっと、シャワーを使いすぎないようにするとか、せつ電をもっとしていきたい！と思いました。
・せつ電や、せつ水とかを心がけたいと思いました。
・これから、自分で、できる、せつやくは、自分でして、エコをしつづけていきたいと思いました。

まとめて！
みんなで、きょうりょくして、エコをしよう！

3-5-38
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

田村 梨緒奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7/21～727
をくらべてみて

たった4人しか
できなかったことが
なんと
6人に

エコ
レポート
をしてみて

ラベルと
キャップも、
もちろん分別！

7/21より前より、ゴミ袋
くろも少しですんだ!!
なぜなら…小さくした
から、たくさん入り
せつやくできるからである。

エコ活動を行い始めて…

わたしは、エコを始めて、ひじょうに
せつやくできたと思う。なぜなら、
せつ水、せつ電、ゴミさくげん、さまざまな事での、
小さなこう動がとても大きなせつやく、
エコにかわっていたからです。

3-5-39
田中小 4 年 B 組
長雄 萌々香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごミさくげん

- たべのこしをしない。
- しょうみきげんをちゃんと見る。
- 食べれる量だけ買う。
- かい物する時は、エコバックを使う。

節水

- トイレの水は小でながす
- おふろは、家族全いんではいる。
- シャワーは、一回一回とめる。
- うがいをする時は、コップでやる。

節電

- ねる時にアイスまくらを使う。
- うちわを使う。
- こまめに電気をけす。
- クーラーは、エコモードにしとく。
- ねる時は、クーラーをタイマーにする。

感想

私は、トイレの水をながすのをいつも、「大」にしてて、エコチャレンジを、始じめて、「小」にするようになりました。家方矣も、「小」で、流すようにしました。なので、とても、節水できたと思います。

今年の夏は、とても暑かったので、1日中、クーラーをつける日が、なん日も、ありました、せんぷうきや、うちわでは、しのげない暑さだったので、節電は、あまりできませんでした。でも、ねる時にアイスマクラを使ってねるときもちよくねむれました。

夏休みがおわっても、チャレンジをつづけていきたいです。

3-5-40
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

中上 奈々瑚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

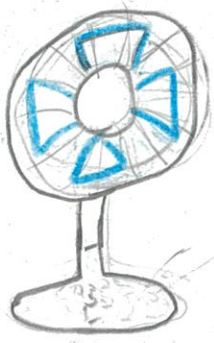
エコレポート

? どうしたら、せつ電・せつ約できるのかな？

実験 ① 家の周りに打ち水をする。

② 冷水で足首をひやす。

結果 ① 家の周りに打ち水をすると、コンクリートが冷やされて、風が少し、冷たくなった。



クーラーなしで、せん風きの『中』でかいてきに、すごせた。

② 体温が高くなり暑くなってきたとき、冷水で足首を冷やすと、心なしか、体温が下がった気がして、集中することができた。
また水でぬらした、タオルに、ほれいさいをくるんで、首をひやすと、涼しく感じた。

3-5-41
田中小 4 年 B 組
畑 琴心

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

▽エコシールをはったよ。▷

『せっ水』

自分で考えたエコ

水を多く出さない。▽

水を多く出すと、水がもったいないなと思ってせんめん所にこのシールをはりました!

テレビをつけっぱなしにすると見ていない所がもったいないなと思ってテレビに近い所にこのシールをはりました!

テレビをつけっぱなしにしない!

いっぱいゴミを出さない!

ちゃんとリユース・リデュース・リサイクルをちゃんとやろうと思ったのでゴミ箱にこのシールをはりました!

みんなにインタビュー

Q これからがんばりたいことは…

妹 せっ水やせっ電やゴミさくげんなどせっきょく的に取り組む。

父 水をあまり使わないようにする。がんばろう!

母 これからもエコをつづけていきたい。

自 これからもエコでいろんなことに気をつけてやっていきたい。

エコチャレンジをして

エコシールをはることで、みんながいっしょうけんめい取り組もうとしてくれたのでこれからもしっかり、せっ水、せっ電、ゴミさくげんをしていきたいです。ゴミさくげんでいっぱいゴミを出さないはゴミのしょりをしてくださる工場の人たちを少しでも楽にさせてあげることが大切だと思いました。さらに、エコはゴミをしょりする工場や水をかん理する工場、電気の工場ではたらく人たちを楽にさせることができます。だからこれからもエコをしっかりやっていきたいです!

3-5-42
田中小 4 年 B 組
東山 桃佳

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをやってみてわかったこと

毎日やっていくとでんどんたのしくなってきてなぜエコをしなくてはならないかがわかった。

（でんき）
かぞくはよくでんきをつけっぱなしにしているからシールをはってはってからエコちゃんとけすようになった。

（エアコン）
エアコンはいつも25ぐらいだからエコシールをはってふせいだ。

（ゴミ）
ふくろをしていないからエコシールをはってふせいだ。

かんそう

わたしがやりはじめたときいもうとはあまりしていなかったけど、エコシールをはってからいもうとは、でんきなどをけすようになってそれでけんかもするようになったけどそのようになってよかったです。

3-5-43
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

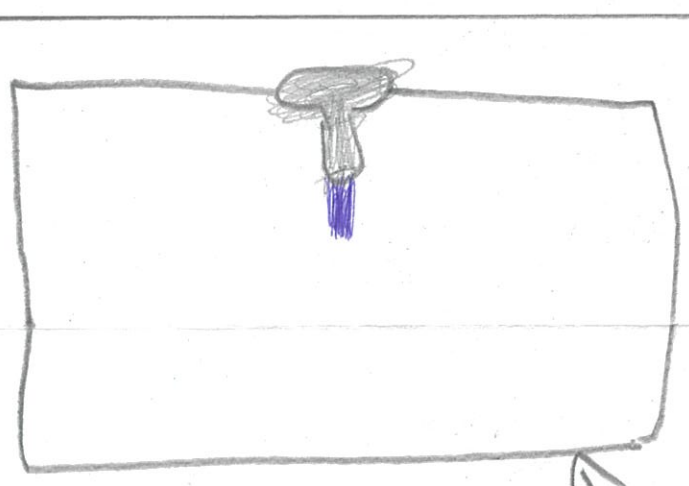
藤田 結芽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

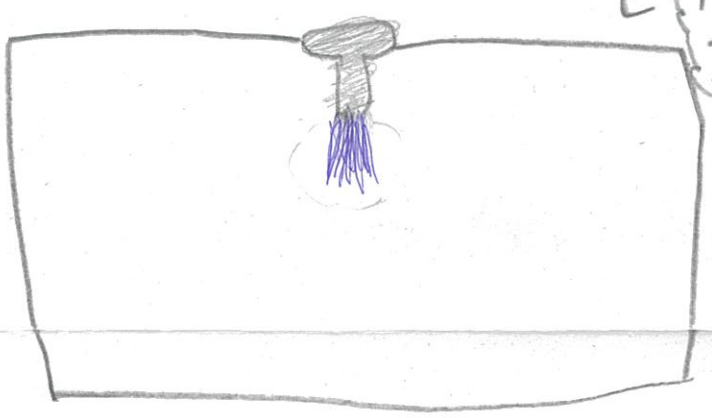
エコチャレンジをして

いつもは、せつやくしていると思っていたけど、まだまだせつやくできるなと思いました。わたしは、せつやくできているのかなと思いました。わたしはこれからもせつやくしていきたいと思いました。

わたしはとくに、水の太さをえんぴつの太さにすることを心がけました。わたしはいつも水をおもいっきりだしてしまいます。だから水の太さをえんぴつの太さで出そうと思いました。さらに、えんぴつの太さで出すと、水どうだいもあまりかからないし、こっちのほうが使いやすいと分かりました。



今の使い方



前までの使い方

わたしは、電気もこまめにけすこともとくにいしきしました。前だと、かいものもすぐだし電気もけたままでいいかだったけど今はかいものもすぐだけどけしとかないと、と思うようになりました。

エコチャレンジをした感想

わたしは、一人一人がせつやくしようという気持ちになるともっともっとせつやくができてとてもかんきょうにやさしいと思いました。みんながもっとせつやくしようと思わなかったら、とてもお金も使うし、これかわなかったらよかったのようなことになると思うからせつやくってとても大切なんだなと思いました。食べのこしがなくなってよかったのようなよかったがふえるのではないかなと思いました。

3-5-44
田中小 4 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動ポート

山田 來

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7/23～7/29の一週間。

7/23からこれからも地球によいかんきょうを自分にできることであらたな世界を作ろう。

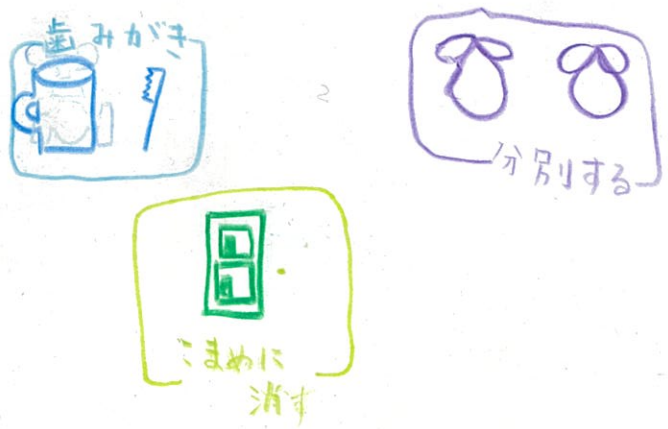
よかった！

節水については、水は1日に何回も使うのでたくさん考えて発見エコにかきました。

節電については、電気で動く物がたくさんあるのでむだはなしにがんばりました。

ゴミ削減については、分別するといろいろな物が作れるのでがんばりました。

（絵）



たくさんのエコ

発見エコをかいた。その理由

節水

多く出さない…いつ使かっても水がでるように

体・頭・顔をあらうときに水をださない…いつ使っても水がでるように

節電

クーラーを付けたへやに多くいる…他のへやもクーラーつけるともったいないから。

クーラーを付けないときはまどをあける…ねっちゅうしょうをたいさくするため

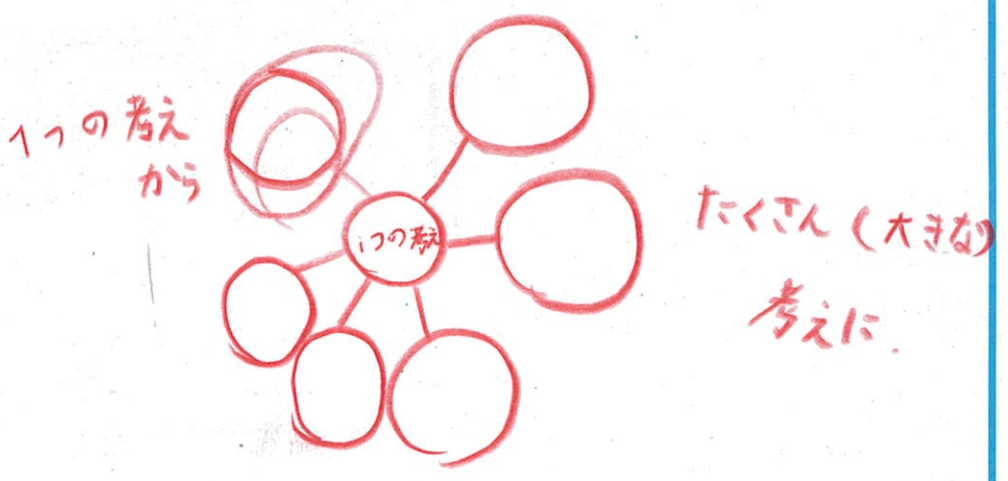
ゴミ削減

小さくしてほる…たくさん入るようになるから。

いっきにゴミになる物は買わない…お金のむだにもなるから

自分の考え

たくさんのエコでたくさんの新しいエコを思いつきたい



感想

エコをつづけることで、地球によいかんきょうが作れることが分かりました。エコは考えるとたくさんうかぶのでたくさん考えたいです。

3-5-45
田中小 5 年 A 組
上野 詢平

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

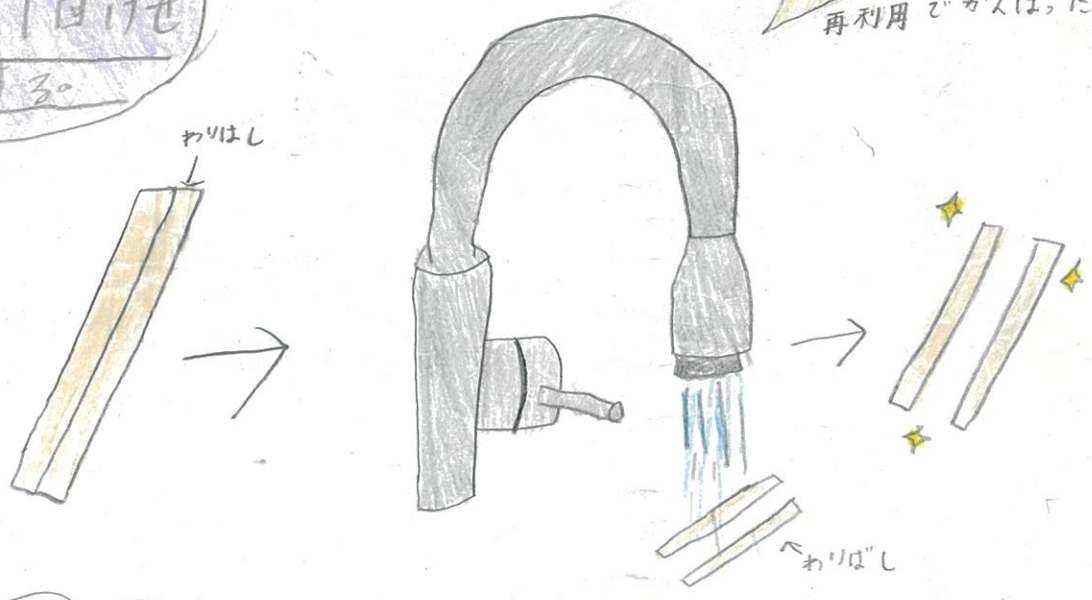
エコレポート

消しゴムのカスをまとめてもう1回けせるようにする。

これからやってみたい再利用

むだなくてきたところ

再利用でがんばったこと。



えんぴつのしんがおれても、もう1回さしてつかった。

わりばし以外で再利用したこと。

またごはんをたべたり、おれたえんぴつのしんをさしてえんぴつがわりにしたりした。

あらったわりばしでなにをしたか。

なるべくたくさんつかえるように、あまりよごれないものからつかった。

どんなことを工夫したか。

エコチャレンジをやった感想

前は、みそしるをつくったけど、このわりばしのさいりようのほうがとてもかんたんだったです。今年は、自分で全部できたのでうれしかった。さいりようをするということは、とてもたいせつだと思いました。

3-5-46
田中小 5 年 A 組
大井 和哉

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポスター

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

↓

（　つけたところ）

↓

（　けしたところ）

取り組んだこと

電気を使わないときはこまめに消す。

3-5-47
田中小 5年A組
木村 俊介

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家族のエコチャレンジ！

お父さん

感想

仕事につかれてときどき電気をつけたままねてしまうことがあったけど、ふだんの生活では節電を心がけた。

お母さん

感想

エコバッグを持って買いものに行くのが習慣になった

自分

感想

ふだんなら「何かないかなぁ」とテレビをつけて見ていたけど見る番組を決めて見ると、時間を上手に使えるようになった。

弟

感想

テーブルのシールを見ると、「あ、」と思って全部食べるようにがんばった

今年は暑かった

エアコンなしでは、すごせなかった

そこで…ちょっとした工夫

- エアコンの風の向きを上にする。
  （下にするとつめたい空気はずっと下…）
- タイマーをかける。
- グリンカーテンをつくる
- エアコンとせん風機を使って、すずしい空気を部屋に送る

3-5-48
田中小 5 年 A 組
口広 琉清

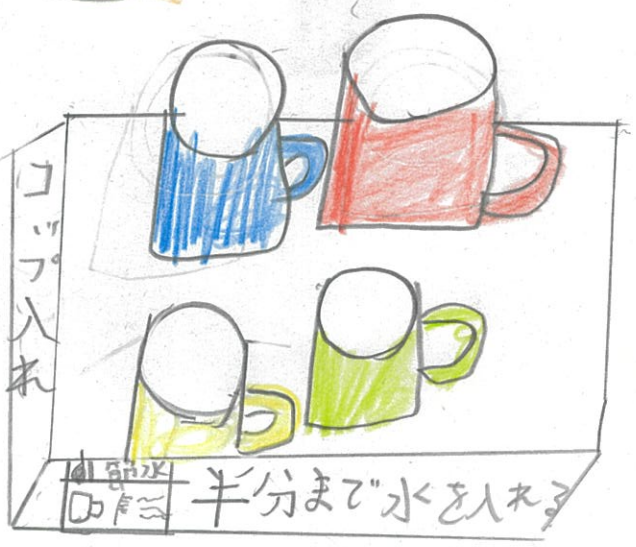
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水の使用量

8/1 ～ 8/7
去年 4000dL
今年 3000dL



家族にインタビュー

エコチャレンジをして……
去年よりも節約できたと思う。これからも節約したい

がんばったところは……
節電をした。朝にトイレにいくのは明るいから電気をつけずにする。

子どもエコチャレンジをした感想

エコシールを家の中にはったら、みんな見てくれて、節約をしてくれました。特にみんながきをつけていたことは節水です。歯みがきはコップに水をくんで、みがいたり、だしっぱなしにしないようにしてくれました。
これからも、かんきょうのためにも、エコをつづけていきたいなと思いました。

3-5-49
田中小 5 年 A 組
笹井 新太

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動の内容

つけることでよくけしている人がいる。

目のまえだったのできづいてとめていた

テレビからはなれてみるからじがみずらずあまり守れなかった。

やっていたけど、やはりふかないとはいけないので変わらなかった。

みんなが一番守れなかったの、分かっているけど守れない!

取り組んだ感想

私…電気を消すのをよく分すれてしまっていた。

妹1…エアコンがないとあついのでとても温度を下げていた。

妹2…食べ残してはいけないのはたいへんだったとてもがんばった。

父…テレビがすきなのでついつい見てしまった。最後はがんばった。

母…ほとんどできたが、水を出したままにしないのは、とてもむずかしかった。でもかいているのを見てきをつけていた日もあった。

ぼくの感想

みんな節電があまりできていないのでこれからは、節電をメインにしてやっていきたい。

表を見て分かること

トイレの水はあまり流さないと食べ残しをしないはほとんどみんないけていた。でも、しょう明を消すやコンセントをぬくエアコンなどうちの家族は、節電があまりできていなかった。

3-5-50
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田村 英慎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

だれも見ていない時はテレビを消す。

せつ電

エアコンがいらないすずしい日でも無だに電気を使いすぎていることに気がついた。

れいぞう庫はむだにあけしめしない。

3-5-51
田中小 5 年 A 組
早水 巧人

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

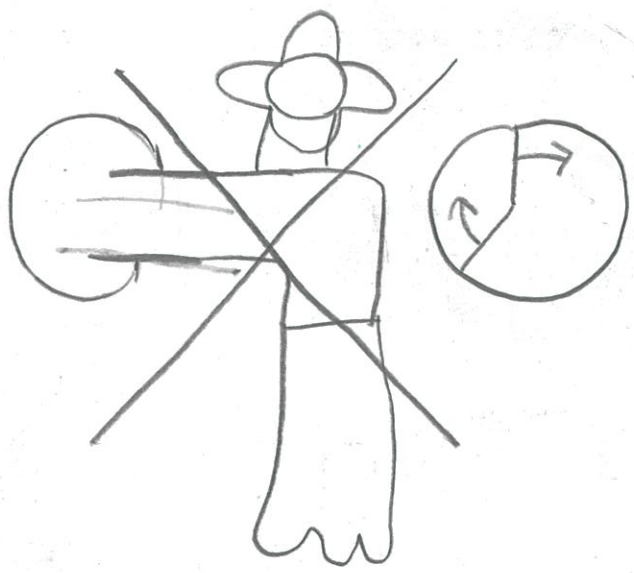
エコレポート

自分が節水などをして思ったこと…

さいしょはめんどくさいと思っていたけど一回1回止めることがクセになったと思ったのでこれからも続けて行きたいです。
ぼくがせっ水という言葉をしらないときはどうしていたのかなってみたいです。
でもクセになったといってもいそがしいときやよわれたときたまに止め忘れることがあります。

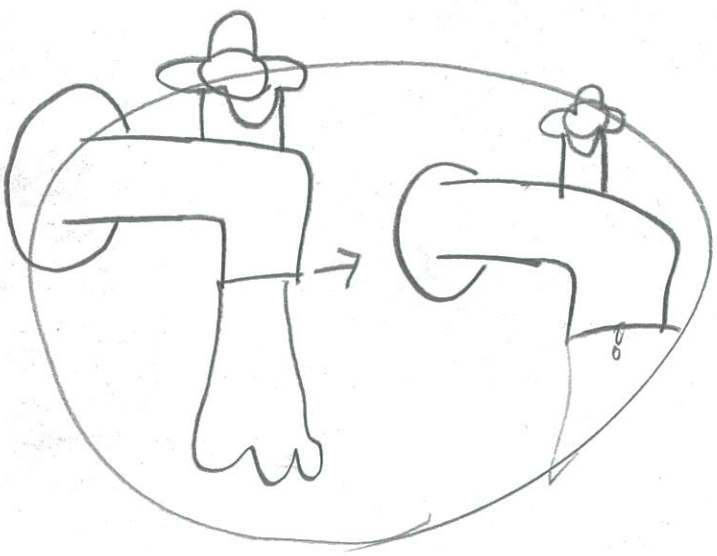
ぼくがせっ水しないとどうなるか予想してみました。

せっ水しないとむだづかい。
せっ水をしないと金がなくなったりする。
せっ水をしないと次つかう水がなくなる。
水道代は高いので金がなくなるとむだづかいになる。
とぼくは思います。



かんそう

ぼくはせっ水を始めることで家のお金や次につかう水をたっぷり残すことなどといろいろなとくを手に入るのでこれからもずっとつづけていきたいと思います。
そしてせっ水の他にも電気などもいっぱいあるのでまたせつで人もやってみたいと思います。



3-5-52
田中小 5 年 A 組
前 寿馬

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

れいぞう庫をこまめにしめよう大作戦

7/21 ～ 7/27

までしたが時々しめ忘れがあった。

ふり返り
こまめにしめるのを意識し忘れがあったためしめ忘れがおこってしまったのだと思う。
次の「エコチャレンジ」でもチャレンジしたい。

3-5-53
田中小 5年A組
村田 朱凌

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみを減らすためには

取り組んだ事

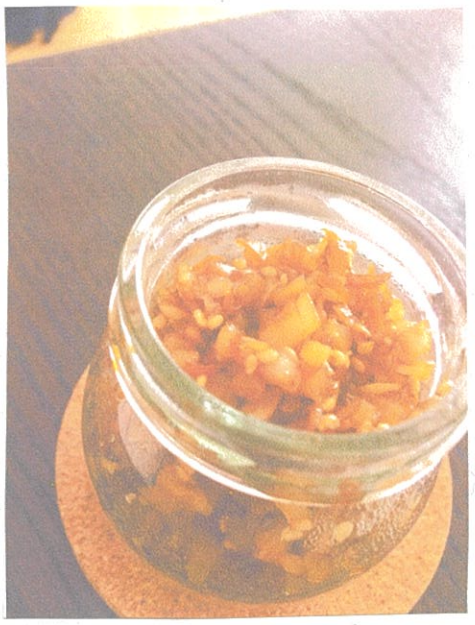
・野菜の皮や葉などは捨てずに使い切る。
(ふりかけ、きんぴらなど)

・ペットボトルはつぶして捨てる。

・シャンプーや洗剤などはつめかえができる物を買う。

・買い物をする時はエコバックを使う。

・食事の時はティッシュなどは使わず、オシボリを使う。



〈野菜の皮で作ったふりかけ〉

〈つぶしたペットボトル〉

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…

・ゴミを減らそうという気持ちになった。

・ゴミを出す量がいつもより少なくなった。

・初めは、面どうだと思っていたけど、やってみると意外と続いた。

感想

自分たちが住やすいかんきょうにするためにごみを減らさなければならない。
そのため工夫がたくさんあることをエコチャレンジに取り組んで知ることができた。

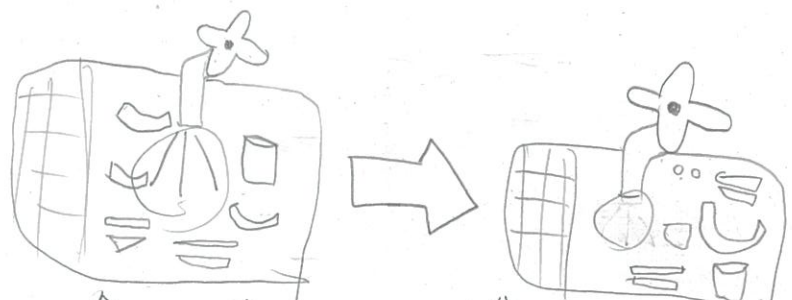
3-5-54
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

新井 心雪

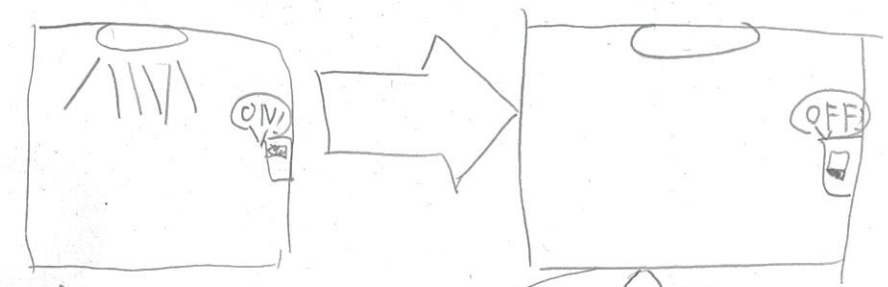
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出しっぱなしにしない



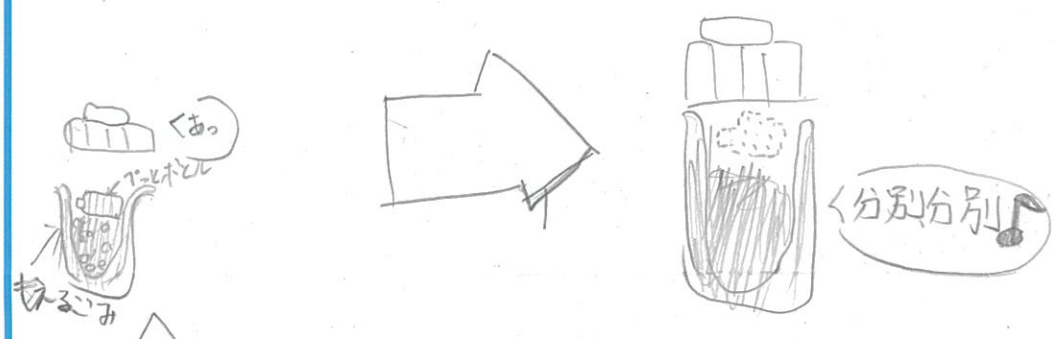
とめないと水道だいが…。こまめにね!!

しょうめいは、こまめにけす



電気もお金がかかるからけそう!!

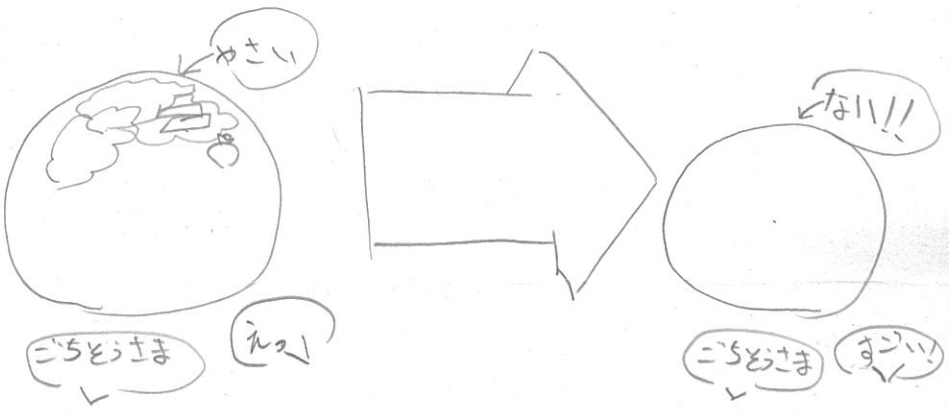
ゴミの分別



たまにちがう所にほちゃう（ほぼ自分）

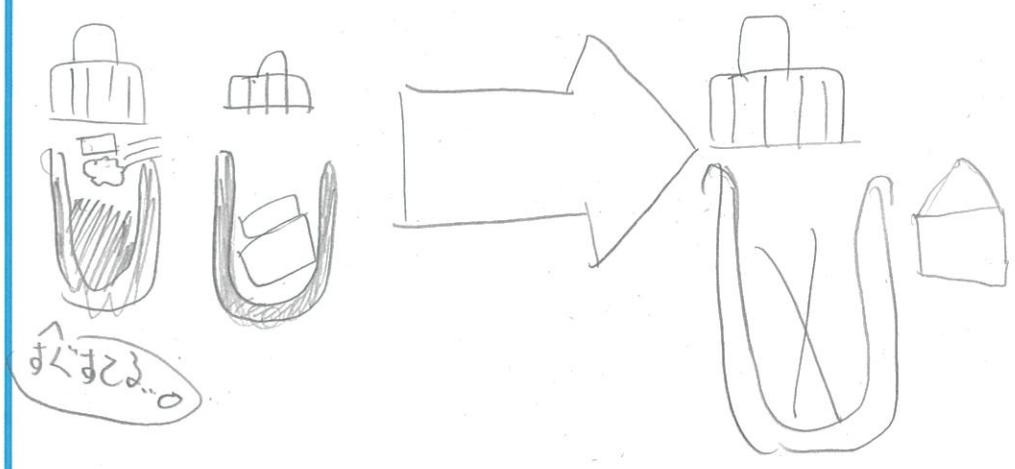
これからも気をつけよう!!

食べのこし



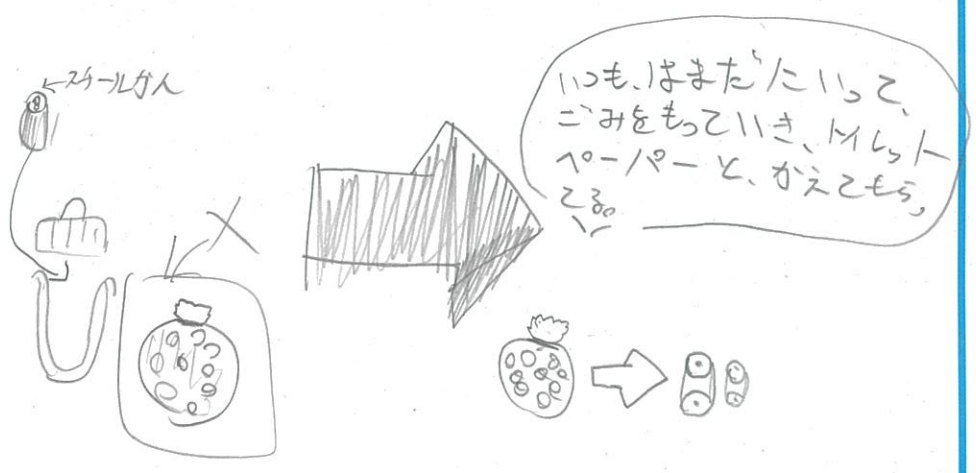
もったいないので、きちんと、たべよう!!

(自分) 3R



つかえそうなものは、つかおう!!

リサイクル(3R)



3-5-55
田中小 5 年 A 組
井口 芹菜

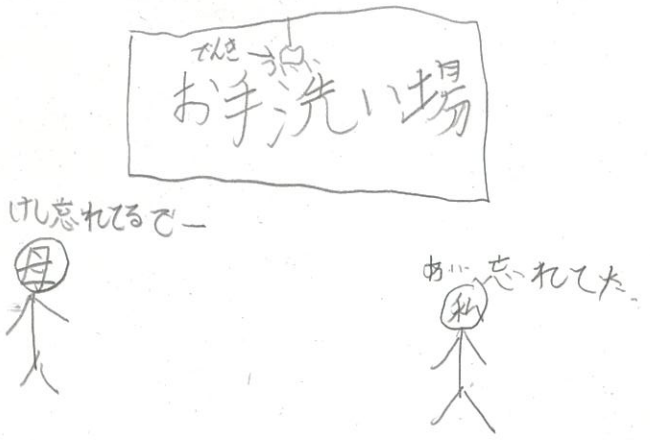
わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

母は、いろんなecoができています。エアコンは朝につけない！（でももう暑になると、話は別になるらしい笑）これは節電のうちに入りますね。私も見習うことができると思います。私は、夏場の間だと、しょっちゅうお手洗いの電気を消し忘れています。一応、母が上びかけてくれるので、今はあんまり消し忘れることはありません。絵でいうと、こんなかんじですかね。

↓



こんなことが前にありましたっけ…

感想

節電シールをお手洗い場にはったら、消し忘れることがなくなりました。それと、今、地球温だん化があるわけですよね？その地球温だん化を止めるためにも、一人一人がeco活動すれば、地球温だん化は少しでも食い止められると思います。

3-5-56
田中小 5 年 A 組
岩鶴 華那

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

⇓

このようにプラスチックで、できたはこのなかに、かんをいれて、ビニールぶくろにいれて、かんをだす日にもっていきます。かんもリサイクルセンターでトイレットペーパやお金にかえることもできます。

⇒ ペットボトルは、青いふくろにいれて、分別します。リサイクルセンターにもっていくと、お金やトイレットペーパーにかえることもできます。

⇒ びんは、このようなびん用のふくろにいれて、びんの日にもっていきます。びんをもっていく前にびんじゃない物がはいっていないかかくにんしてびんをもっていきます。

エコチャレンジをやってみて!!

かんやペットボトルで、お金やトイレットペーパーにすることが出きるのを知りました。エコをしたらすごくとくしたりするんだなと思いました。これからもエコできるようにしたいです。

3-5-57
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポスター

上田 光織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

おふろの湯をせんたくにつかう。

おふろの湯でもせんたくをできるから、ぬだをなくそうと思った。

節電

じゅでんきやせんぷうきを使わないときはコンセントをぬく。

最近コンセントをつけっぱなしのときが多いのでおっけようと思った。

がんばったこと

・スマホが100%になったらすぐコンセントをぬけた。
・トイレのでんきをつけたらけすことができた。
・きらいなものでもたべられるようにがんばった。
・エアコンの温度をきめてせっていした。
・コップに水をくではみがきをした。

お家の人にインタビュー

父・おふろの湯をせんたくにつかうともったいなくないからよかった。
兄・スマホのコンセントをじゅうでんしおわったらぬくことができた。
弟・トイレのでんきをきちんとけすことができた。
私・たべのこしがないようにがんばった。

わかやまこどもエコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジをしてから、家族がエコをよくしてくれているのでエコチャレンジをしていいと思った。前までできてなかったのができるようになっていいと思った。去年よりもできるエコが多くなったからすごいと思った。さいしょは「こんなのむりやん」と思ったけど、やってみれば「かんたんになって「こんなにらくにできるんだなー」と思いました。エコをやっているとなんだかきもちよくなりました。さいしょは気づきながらエコをやっていたけど、最近はなんとなく自分でできていたからいいと思った。来年もがんばってエコをしたい。

3-5-58
田中小 5 年 A 組
岸本 彩乃

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

冷ぞう庫の中のものを出した後、あけっぱなしにしていたので、シールをはりました。すぐしめるようになって電気のムダがへりました。

つくえが水でゆれたときも、ティッシュを使っていたけど、シールをはるとタオルを使うようになりました。タオルは洗うとまた使えるので、ごみをへらすことができました。

せんざいをつけすぎていたのでシールをはりました。せんざいを少なくすると、水で流す時間も短くなるので節水になりました。

気をつけたこと

お母さん

エコバックを持っていくこと。

お父さん

冷ぞう庫をすぐしめること。

私

水を出しっぱなしにしないこと。

感想

「節水」「節電」「ごみ削減」に気をつけて生活できました。地球温だん化が進まないためにも、自然にやさしい生活を続けていきたいです。

3-5-59
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

木村 圭歩

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

きょうだいで力を合わせて“めざせエコ”

できた ○
少しできた △
できなかった ×

8/26	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
8/25	○	△	○	△	△	△	○	△	△	×	○	○	×	×	○	×
8/24	○	○	○	△	△	△	○	○	○	×	○	×	○	×	○	○
8/23	○	○	○	×	△	△	○	×	△	×	○	○	○	×	○	△
8/22	○	○	○	○	△	△	○	○	○	×	○	○	○	○	○	△
8/21	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△
8/20	○	△	○	△	○	○	○	×	○	×	○	△	○	×	○	○
8/19	△	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	△	×	○	○
8/18	○	△	○	×	○	○	○	△	○	×	○	○	○	×	○	×
8/17	△	○	○	○	△	○	○	○	△	×	○	△	○	×	○	×
8/16	○	△	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	△	×	○	○
8/15	○	○	○	○	△	○	○	△	○	×	○	○	○	×	○	×
8/14	○	○	○	○	○	○	×	△	×	×	○	○	○	○	○	△
8/13	△	○	×	○	○	△	○	△	×	×	○	×	○	△	○	△
名前	自分	長男	次女	長女	自分	長男	次女	長女	自分	長男	次女	長女	自分	長男	次女	長女
	節電 使わない電気をけす テレビの時間を少なくする				節水 シャワーを短く 水を出しっぱなしにしない				クーラーの使い方 1人のときはなるべくつけない 28℃をたもつ				ゴミを出さない エコバックをもつ たべものを残さない			

3-5-60
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

阪本 莉奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ecoチャレンジ

「おふろを洗うときは」

おふろを洗うときは、せんをはめて洗う。

〈理由〉

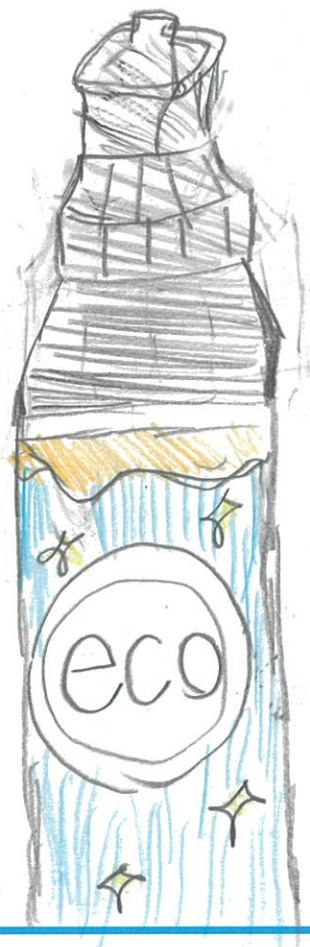
何回も水を出さなくてもいいから。

eco実験

✧洗ざいなどを使う時はちょっとだけ使う

〈理由〉

いっぱい入れると、水をいっぱい使うから、ちょっとでもあわだつから。



3-5-61
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

寺浦 心雪

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏限定
家族みんなで
エコチャレンジ
レポート

※今年はもう暑のため、エアコンのチャレンジはやらなかった。

☆達成率100%のチャレンジ
- テレビを見ていないときは消す。
- 使っていない部屋の照明は消す。
- ゴミは分別して捨てる。
- シャワーや水を出しぱなしにしない。

☆100%達成できなかったチャレンジとどうしてできなかったのか？
- エアコン28°設定。
  ↳外が暑すぎた。しかし家族みんな同じ部屋にいることを工夫した。
- 買い物のときてしジぶくろを使う。
  ↳エコバックをわすれる。
- ご飯をのこさず食べる。
  ↳苦手なものを残してしまった。

まとめ

来年は今年達成できなかった事を100%にしたいと思います。

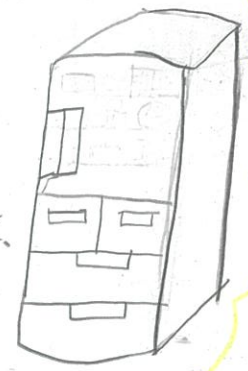
3-5-62
田中小 5年A組
戸苅 宙奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家での活動

家では、エコチャレンジを始めると、みんなが電気の消し忘れやエアコンの温度を気にしてくれるようになりました。
また、冷ぞう庫の戸びらも、開けっぱなしに気がつくと、すぐに閉めるようにしています。



レッツ・節電！

家のみんなは、水の出しっぱなしにも気をつけるようにしています。また、むだな水が出ないように、コップを使って歯みがきをしてくれています。

レッツ・節水！

また、ごみの分別もしっかりするようにしています。すてる前にかくにんしてからすて、ごみ出しの日をかくにんしてその日のごみを出すように、みんなで心がけています。そして、物をさいごまで使いきり、ごみをへらすことにも取り組んでいます。

レッツ・ごみ削減！

それだけじゃなく、使えなくなった物を他の物に作り変えて、再利用したりもしています。

レッツ・再利用！

☆発見シールの通い方☆～こんなふうにつかったよ～

- 節水：不要なときは使わない！
- 節水：トイレの水を流すときは大と小で分ける！
- 節電：冷ぞう庫のとびらはすぐにしめる！
- 節電：テレビは見ていないときは消す！
- ごみ削減：ものはさいごまで大切に使う！
- ごみ削減：まだ使えるものは再利用する！

Nice idea!

3Rを守ろう！

みなさんは知っていますか？
ごみをへらすための取り組に、3Rというものがあります。これは、ごみをなるべく出さないようにするReduce〈リデュース〉、ものをすてずにくり返し使うようにするReuse〈リユース〉それから使い終わったものを資源にもどし、再利用するようなRecycle〈リサイクル〉のことです。
この3つは、資源をたいせつにする上で重要です。3Rを守っていくことで、もっとごみをへらすことができます。
みなさんも、3Rにご協力、よろしくおねがいします。

感想

エコチャレンジをすると、家のみんなが、「節電」「節水」「ごみ削減」に少しでも取り組んでくれるようになり、うれしかったです。
水を出しっぱなしにしない、使わない電気を消す、まだ使える物はすてないなど、私たちが少し気をつけたり、工夫したりすることで、ふだんからエコチャレンジをすることができるんだな、と思いました。
他の家の人たちも、たくさん取りくんでくれていたらとてもうれしいです。エコチャレンジをすることで、色々な良いことがあります。
私は、夏休みが終わっても、できるだけエコチャレンジをしていきたいです。一人ひとりが気をつけ、エコチャレンジに取り組むことが、地球のかんきょうを守ることにつながっていくんだなと思いました。
地球のかんきょうを守るために、これからもずっと続けていきたいです。

3-5-63
田中小 5 年 A 組
中辻 彩心

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気の使用量 7/11～8/9
434 kwh (6/12～7/10)
468 kwh (7/11～8/9)
エコチャレンジをしたけれど、7月分の電気使用量とくらべると、32kwhふえた。

家族にインタビュー
エコチャレンジをして…
「エコはむずかしいと思った。」
エコシールを見て…
「エコシールを見ると、しなければいけないと思った。」
がんばったこと…
「ごみをへらすこと。」
「電気もあまりつかわないようにしたこと。」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはるとこ、お母さんがそっせんしてしてくれました。電気はふえてしまったけれど、ごみをへらしたり、食べのこしなどは、すこしへったと思います。
これからも電気をへらすようにしたり、食べのこし、水のとめしめなどをおたがいに気おつけていきたいと思いました。

3-5-64
田中小 5 年 A 組
冨士 菜々子

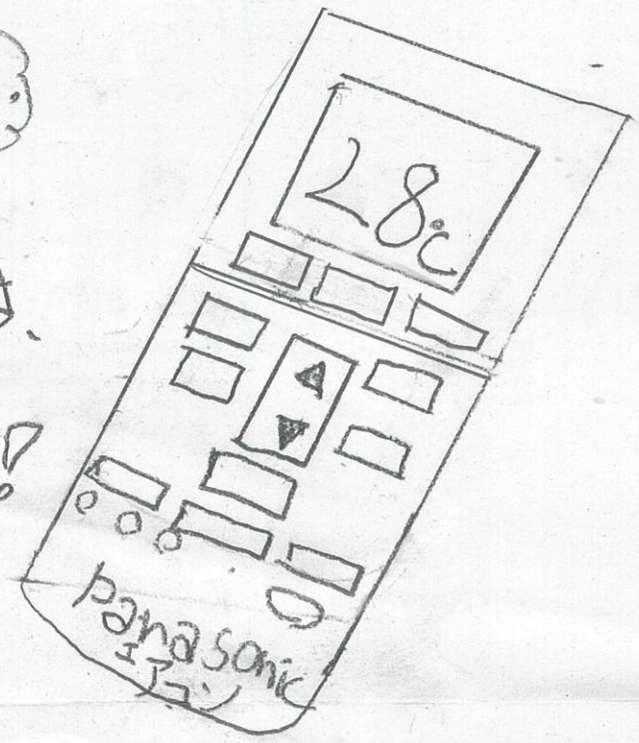
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

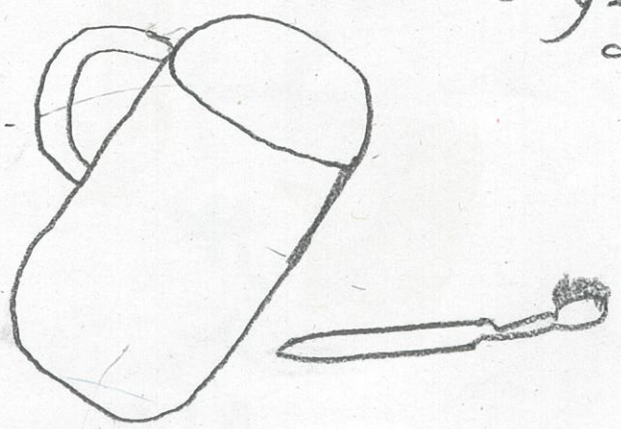
エコチャレンジ

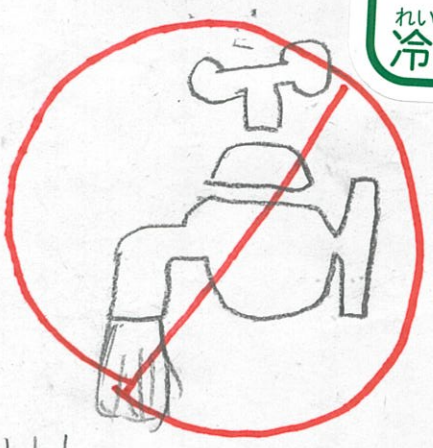
取り組んだこと

冷だんぼうは、てき温で。28℃にせって!



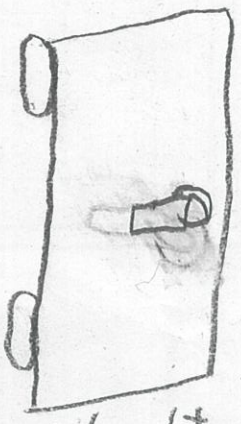
コップでうがいする。



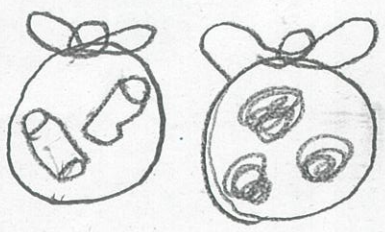


出しっぱなしにしない

こまめに消す



クーラーのついたへやは、どあをしめる。



分別する

食べ残さない

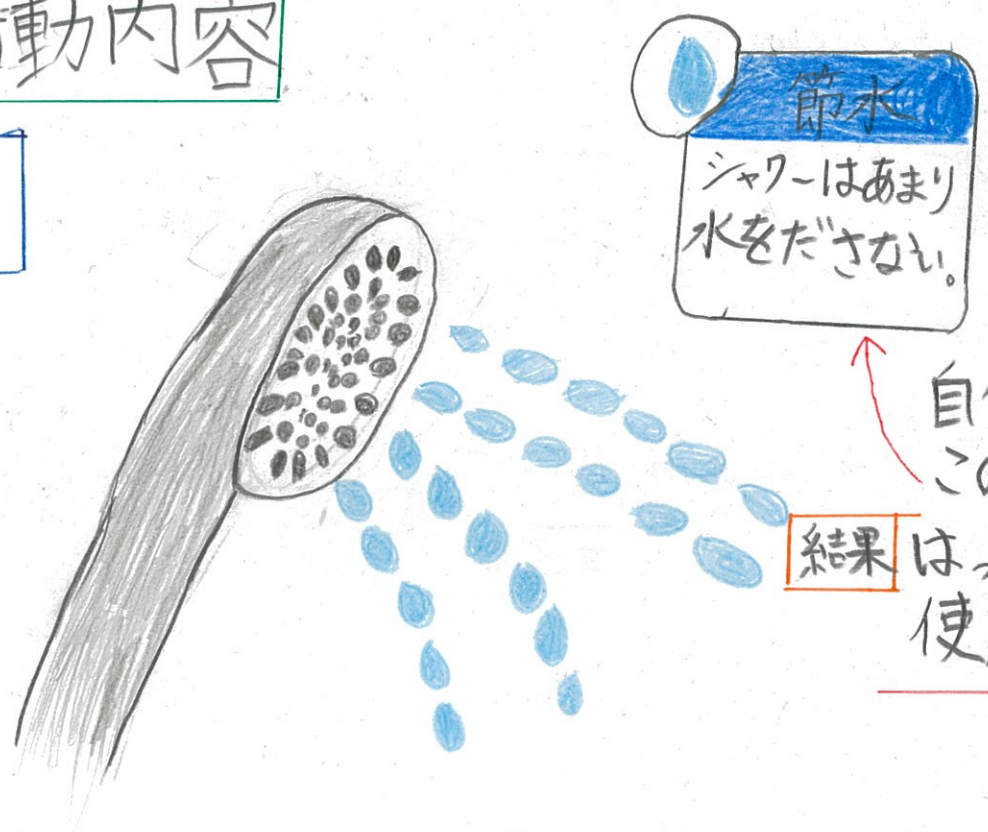
3-5-65
田中小 5 年 A 組
古田 彩乃

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

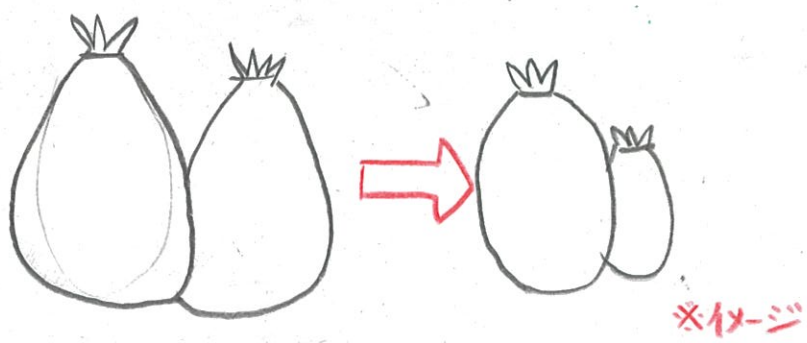
1



自分は、たくさん水をだしているのでこのシールをはった。
結果 はったら気を付けるようになり、水の1日の使用量がへった。

2

結果 はったら家族全員ほとんど毎日食べ残しなしだった。ごみの量もへった。



感想

水は、使用量がへって、シールをはっていなくても気を付けた。
電気は、全員気を付けていて、エアコンはつけた時はいつもてき温だった。
ごみは、毎回分別していて、食べ残しもあまりなかった。
発見エコもつけたらすごく効果があった。その他のことにも気にするようになった。これからも続けていきたい。

3-5-66
田中小 5年A組
向井 千晴

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水道

エコシールをはったら、家ぞくが水の使い方を気にするようになった。すると、水のお金がちょっとだけへった。いつも3000円ぐらいだったのが、2500円ぐらいになった。

電気

電気のスイッチにエコシールをはったら、家ぞくが電気をこまめにけすようになった。水のように電気のお金もへった。いつもは、5000円だったのにエコシールをはったら、3000円にへった。

感想

エコチャレンジをしたら、家ぞくみんなが協力して、ねつひをへらした、だからこれからもエコチャレンジをがんばりたいと思った。わたし、自しんも、がんばりたいなと思った。水の出し方をがんばりたいと思った。しかしお父さんはちょっとだけしか協力しなかっただからお母さんにしかられていた。

ガス

ごみ削ぶんのシールをガスのシールにかえた発見シールをはったらお父さんとお母さんが、火の使い方を気にするようになった。水と電気のように、火のお金も、6000円だったのが、5500円ぐらいになった。

3-5-67
田中小 5年A組
山下 夕凛

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族の人にインタビューをしたよ!!

母 いつも節水、節電を心がけていたが今年の夏は暑かったのでクーラーをつける時間が長かった。

姉 クーラーの設定温度を下げないことに気をつけた。

父 使わない部屋の電気を消すことに気をつけた。

私 ねる前まで家族で1つの部屋ですごすように心がけました。

反省

エコシールをはる前も、私はエコに気をつけているつもりだったけど、わすれる日がありました。シールをはってからは、とくに気をつけることができました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはると、みんなが「節水」「節電」を気にするようになりました。

家族の人にインタビューをしたよ!というところでみんな「節電」のことを言ってたので「節水」はみんな守れたと思いました。

自分でエコをしているつもりでもエコをしていていないことがたくさんあったのでこれはエコかエコじゃないかを考えてこれからもエコをつづけていきたいです。

夏休み中だけじゃなく一人一人がずっとエコ活動をつづけていくことが地球を守ることの1つだと思いました。

3-5-68
田中小 5 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山中 雫

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べのこしをしない。

ふだんからきらいな物をのこしていたから。のこさないようにするためにシールをはった。

やったらとってもせっやくできたのでうれしい。
もっとせっやくできないのかな。

家族にインタビュー

思わぬところで水などのせっやくをしようと心がけても、みんなが協力しないとできないことがわかりました。
もっとせっやくするには、みんなで協力していきたいです。
せっやくなんて考えたこともなかったけで、せっやくをすることはいいことだとわかりました。
もっといっぱいせっやくしていきたいです。

もっとせっやくできる！と思い、じぶんでオリジナルを作りました。
それは…

です。

さいきんれいぞうこをあけっぱなしにしていたので、それもせつでんの1つではないかと思い、書きました。

3-5-69
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

鈴木 聖哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

くエコチャレンジ!!

◎節水について◎

お風呂に入った時に
シャワーの水を出しっ
ぱなしにしないようにした。

◎節電について◎

昼は電気をつけない。
テレビを見ずに外で遊ぶ。
クーラーの温度を27℃
にした。

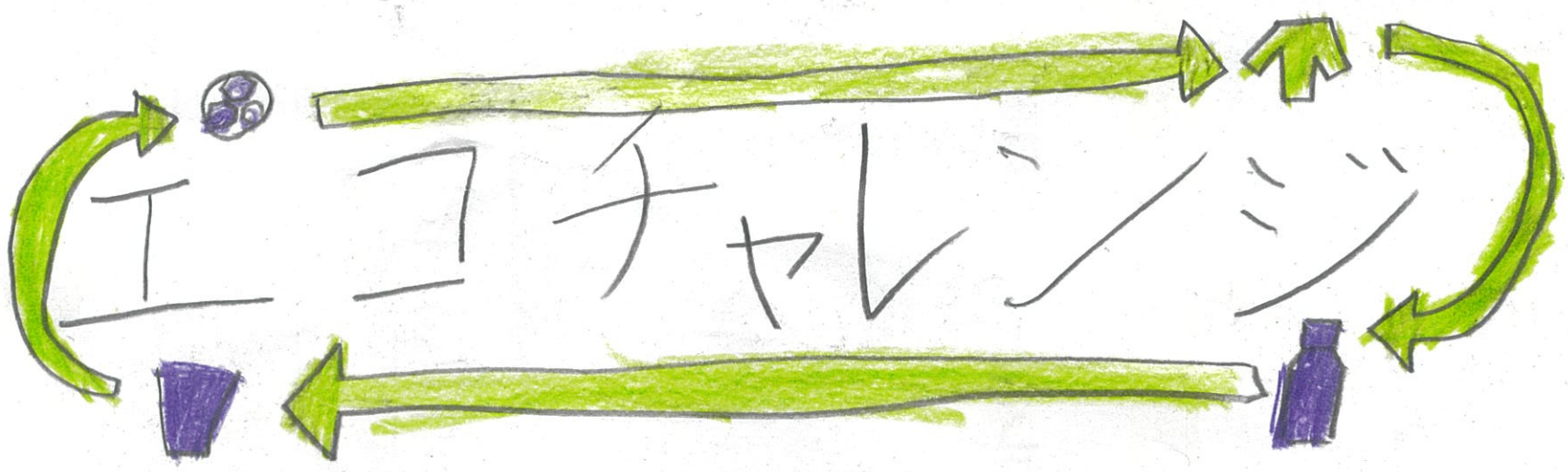
（家族の1人1人が協力することが大事だと思った。
これからも自分ができることをコツコツとやっていきたい。）

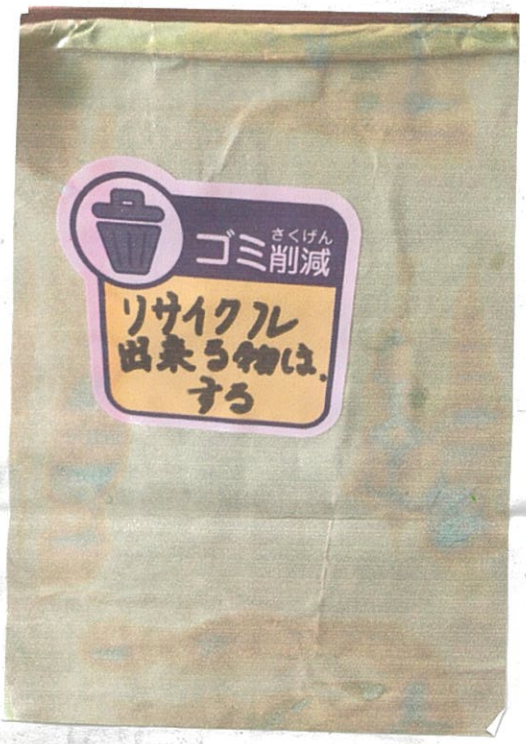
3-5-70
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

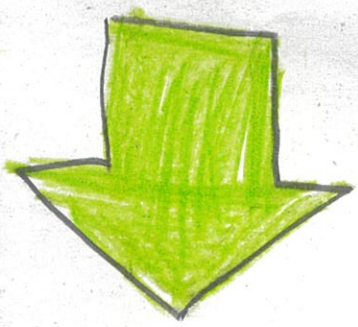
田中 聖己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





「取り組でいたこと」
リサイクルするように、ゴミ箱にリサイクル出来る物はするシールをはった。



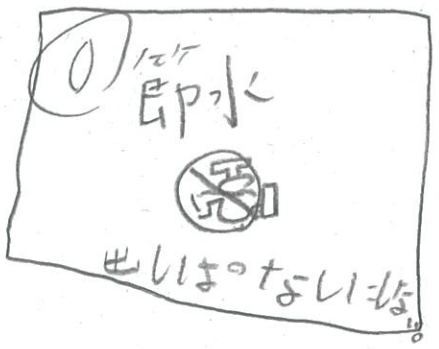
結果 みんなはリサイクルするようにちょとなりました。ぼくもちょとできるようになりました。

3-5-71
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

谷口 僚哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをやって

エコシールをはって節水ができた。節水ができた。これからも続けていこうと思った。そして別のことも節約したい。

3-5-72
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

鳥淵 隆誠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコしなければ！でも今年は暑い

◎今年は暑くって、クーラーをつける日が多かった。
節電として、夜、ねる時のクーラーの温度を「27°・28°」ぐらいにしたり、タイマーをかけたりしました。家族も、午後からクーラーをつけるけど、午前中は、せんぷうきだけですごすことが多かった。

◎去年のシールのとなりに今年のシールをはって、節電に気をつけたいと思いました。

◎時間を決めてゲームをするようにしました。

◎ゲームをしない時は、本を読んだり、オセロゲームをしたりして電気を使わないようにしました。

◎これから、すずしくなってきたら電気を使うのを少しでもへらしていきたいと思いました。

◎食事も苦手なものが出ても、残さず食べて、ゴミに出さないようにしました。

◎ゴミは、もえるごみ・生ゴミ・プラ・ビン・カンに分けて出すようにしています。

3-5-73
田中小 5 年 B 組

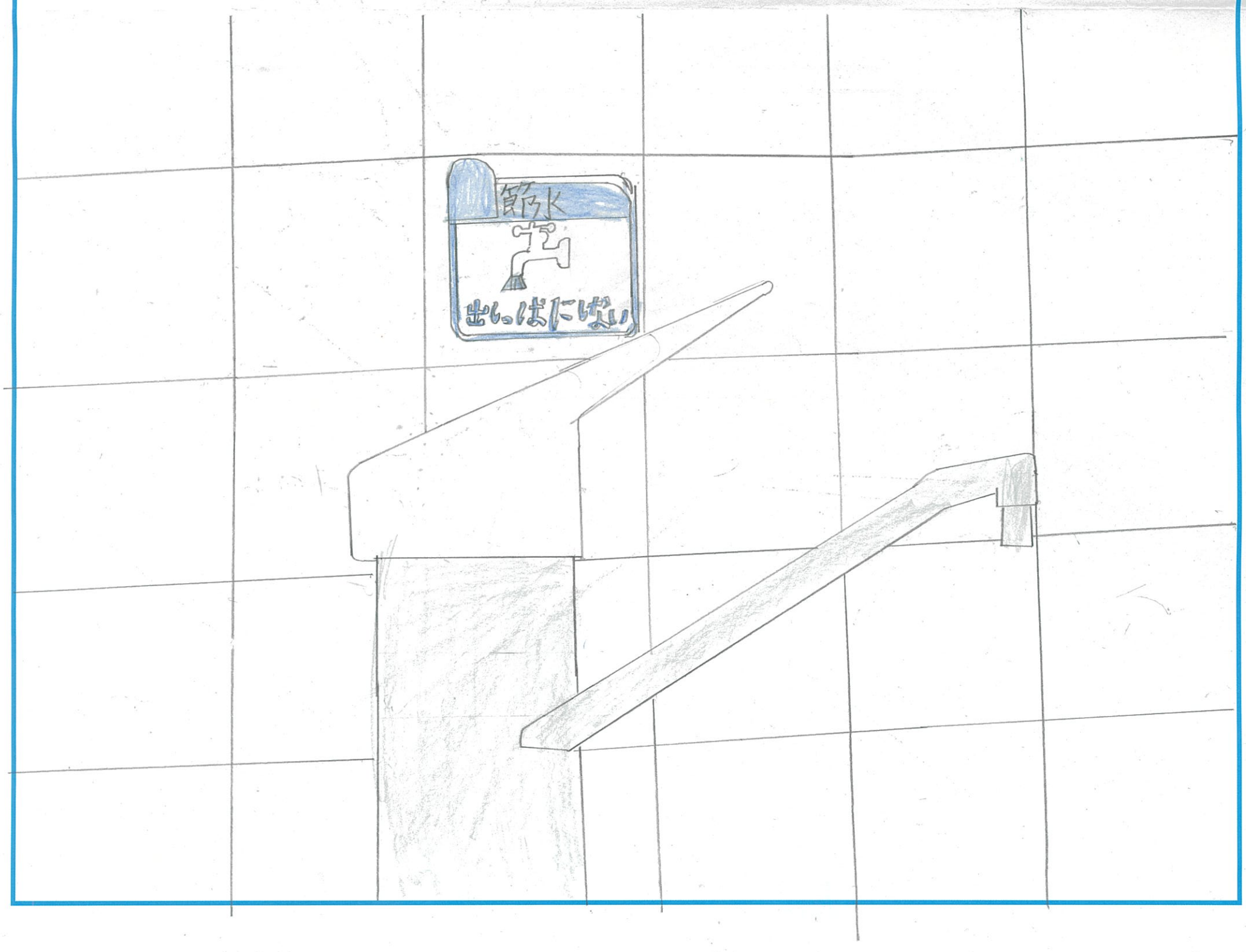
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中尾 蓮

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

エコチャレンジでシールをはるだけでみんながきをつけて水もだしっぱにしないようにしってきてこのエコチャレンジをやっていいと思いました。このエコチャレンジがおわってももっとやったらいいと思いました。エコチャレンジをはじめたときはなにもかわらないだろうと思っていていつもは水をだしっぱなしをするときがタいけどエコチャレンジをはじめたらシールを見ると気をつけれていいと思いました。



3-5-74
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

中川 由都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコにチャレンジしてみたけど、ちょっとしたことで節電や節水、ゴミ削減につながるんだと知りました。今、地球では温だん化が進んでいるから少しでもエネルギーを節やくするこのチャレンジはすごくいいと思った。そしてこれのおかげで家の電気代とかも減るのでお母さんならすごく喜ぶと思います。このチャレンジと同じようにふだんでも節やくできたらいいと思います。

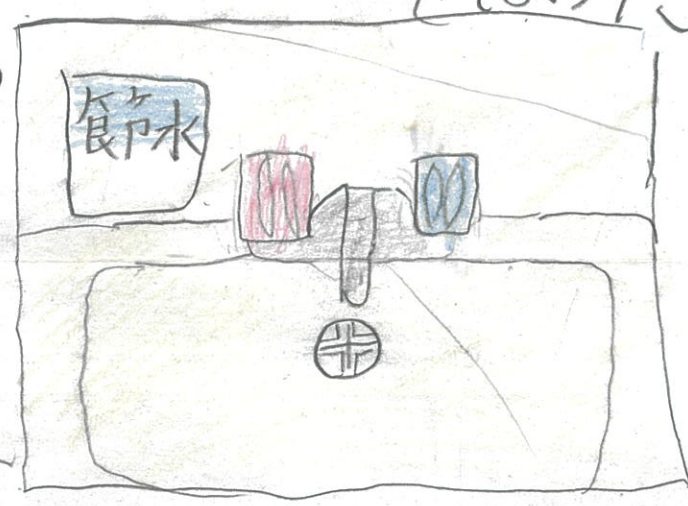
3-5-75
田中小 5 年 B 組
早水 悠貴

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

じゃ口の水をしてきもたれないようかたくしめた
(いつもちゃんとしめていなかったり、歯をみがくときに、みがいているあいだ、出しっぱなしにしていたりしていた。)
家族はちゃんと守れるようにシールをはった。
水を出す量がへったと思う



節電

今年の夏は、終はくあたりになるとすずしかったので、まどをあけて、なるべくクーラーをつけないようにしたまた、へやをでるときは、電気をけすようこころがけた。

節水

家族にインタビュー

ふだんきにしていないところもエコチャレンジでこんなところまで、エコになるところがあると知り、もっとエコに取りくんでいきたいと思っています。
忘れるときもあったので注意しようと思います。

感想

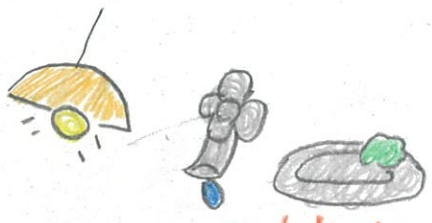
いちばん忘れやすかったのが部屋の電気をけすことです。忘れていて、1日じゅうつけていたこともあったので気をつけようと思いました。
今後またちがうエコをいっぱいしたいと思います。

3-5-76
田中小 5 年 B 組
奥村 小春

わかやまこどもエコチャレンジ 活動サポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコまとめ



「めざせエコはかせ！」

みんなができた
エコランキング

1位 ゴミさくげん
食べのこしをしない

節水
水を出しっぱなしにしない

2位 ゴミさくげん
ゴミの分別をしっかりする

…

最下位 節水
コップに水をくんで歯みがきをする

みんなができた
発見エコランキング

1位 ゴミさくげん
節水
節電

…

最下位 節電

エコチャレ中に
気をつけたこと

電 電気がついていると、すぐに消した。

水 お皿あらいをするときに、使う量を少なくした。

電 できるだけ、28°とせん風きを使ってねた。

ゴ いつも以上に、1分別に気をつけた。

家ぞくのエコはかせ！

お母さん 68エコ

2位は
お父さん 64エコ

感想
わたしはあまりエコに取り組めなかったので、お母さんをみならって、これからもエコを続けていきたいです。

3-5-77
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

神崎 紗良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

出しっぱなしにしない

活動内容

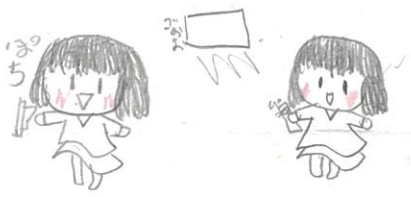
花の水やりの時、水をまくと涼しいと聞いたのを思いだして、でも水が無だになるから、
木に水をあげながらじゃぐちをしめにいった！
風呂のシャワーをこまめに閉める！

歯みがきはコップで

活動内容

歯みがきの時は、コップに少量注いでうがいをする。

節電



こまめに消す

部屋にいない時は電気を消しエアコン等も消す。

冷暖房は適温で

冷房は自分で知ってる所以外は知らぬが、大体2〜3時間で1時間せんぷうきという感じで。

ゴミ削減

分別する

プラスチック・もえるごみ等を分けてすてる
ペットボトルのラベルとキャップを別ですてる。

食べ残しなし

自分が食べられる量だけよそう。

感想

この活動で、エコがどれだけ大事か改めて分かった。
これからもエコを続けて、
地球温暖化をすすませない様にしたい。

3-5-78
田中小 5 年 B 組
木村 結芽乃

わかやまこどもエコチャレンジ

活動シート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

◎節水

水を出しぱなしにしない。

水をこまめに止め、使わない時は出しっぱなしにせず、使う時だけ出したことで、昨年のエコよりも、水道使用量もとてもへった。

◎節電

コンセントをさしすぎない。

電気の使用量で、一番多いのはコンセントのさしすぎだと思ったので、使っていないものはぬいておくと、昨年よりも電気の量は減っていた。

◎節電

冷暖房はあまりつけない。

今年は昨年以上にとても暑く、冷房はつけないといてられないくらいだったので、つけてしまったけど、朝はつけずに昼からだけつけた。これからもそれを続けていきたい。

◎ゴミ削減

食べ残しなし。

生ゴミで多いのは何かの食べ残しだと聞いたので、私はよく食べ残すことがあったけど、がんばって食べて食べ残しを減らした。これからも続けていきたい。

こどもエコチャレンジをやった感想。

昨年もエコチャレンジはしたけど今年はもっと節約できた。来年も、続けていきたい。

3-5-79
田中小 5 年 B 組
久保 梨花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電編

「取り組んだこと」

夏になれば、冷房をつけるから、冷房をつけるときは、省エネモードにしてつけていた。（カーテンを閉めて）
電気をつける時は、テレビを見る時等、大事な事をしない時は、
2番目に明るい電気に設定した。

節水編

「取り組んだこと」

おふろで、湯舟を使いたくなるが、シャワーでの水洗だけで、スッキリするので、
やめておいた。
食器等を洗う時は、つり置き洗いをした。

ゴミ削減編

「取り組んだこと」

食事の時、食べ残しが無くなるように、こ欠かじめ、食べられる量だけ、
作り、皿にのせる。

こどもエコチャレンジをやってみた結果・感想

エコチャレンジをしたら、少し電気代、水道代がへった。
私は特に、節電を取り組みました。
自分のけいたいは、限界まで使って、なるべく充電しないようにした。
家族で買い物に行く時は、マイバッグを使いました。
私は、エコ活動をやってみて、心がスッキリした。

エコ活動が、私にこんな気持ちにしてくれるのなら、
これからも出来るだけ取り組めたらうれしい。

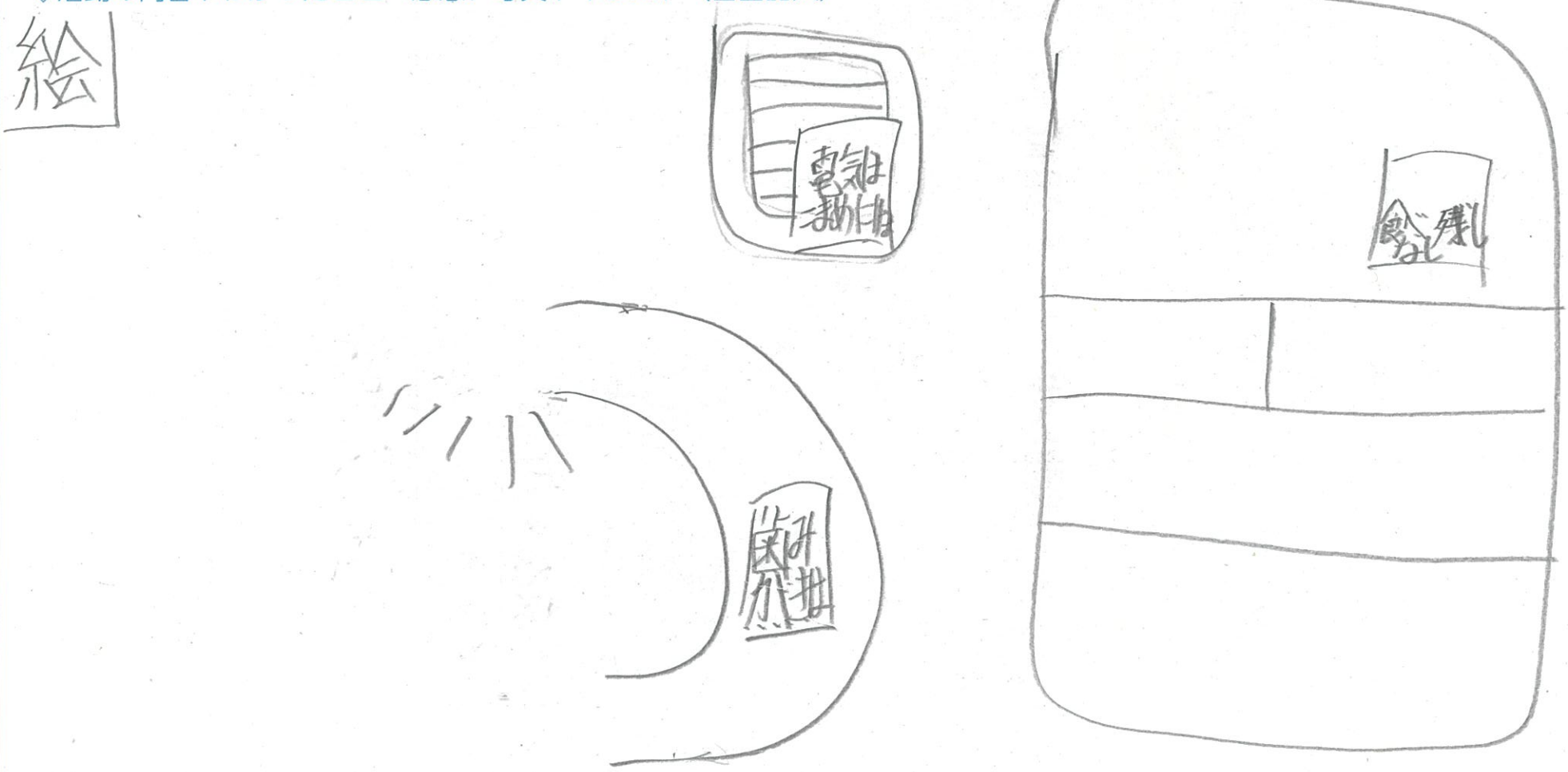
3-5-80
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

酒井 美咲希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

絵



文

・電気をこまめにけすと、ずっとつけているより、電気をつけている時が短いから、エコできることがわかった。

・歯みがきはコップでやると、水道代も安くなるし、きんがあまり口に入らないから一石二鳥だということがわかった。

・食べ物しをすると、生ゴミがふえることがわかった。

・

3-5-81
田中小 5年B組
下河 純怜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

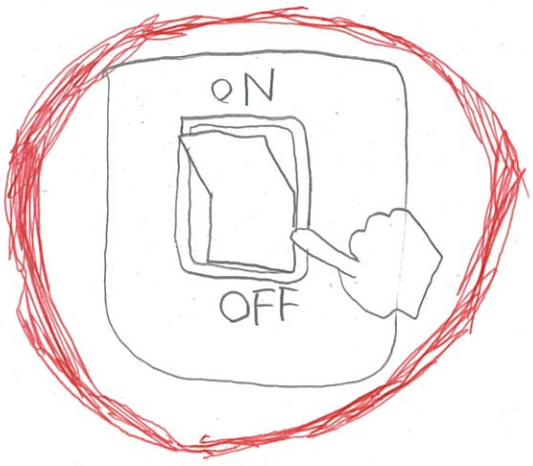
節水

節水は、水のだしっぱなしのままじゃなく、こまめに水を使う事。

出しっぱなしにしないこと!!

節電

電気を、つけっぱなしではなく、こまめに消しておく事。

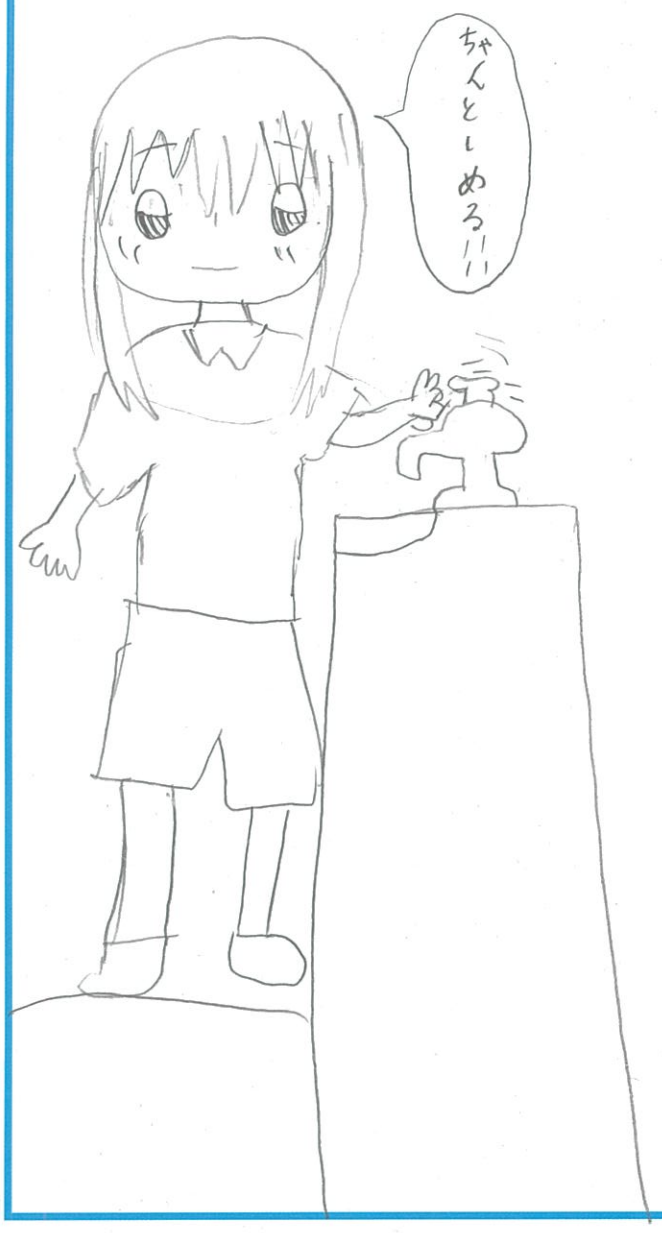


こまめに消す!!

ゴミ削減

ふくろを大事にするのは大切。でも、ゴミをまとめて捨てると、ふくろの数は減りますが、分別するのが大切!!

分別する!!



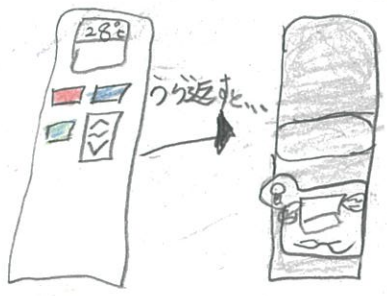
3-5-82
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

高岸 花織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エアコンのスイッチのTVになると分かりやすく28℃にすることができたよ。

いらない時にでんきをつけっぱなすということがなくなり、スイッチの使う時もよく分かりました。

工夫したところ

- よくわすれそうな所にはった。またよくわすれるところにはった。
- よく見たり、見えるところにはった。

がんばったところ

- のこさず食べるなどの食べ物にかんしてのエコをがんばった。
- れいぞうこをあけっぱにしないためにきをつけた。

これからもしたいこと

- れいぞうこのあけしめなどをしたい。

+1でしたいこと

- プールの水も水うちや水やりにつかう。
- できるだけたくさんもらわないようにしたい。

反省すること

1. みんなで協力してとりくむこと
2. 家族で楽しくとりくむこと
3. いやいやとりくまないこと、

が大切!!

エコ活動をして…気づいたこと、かんそう

エコチャレンジをしてかんきょうによいことをしていきたいと思った。

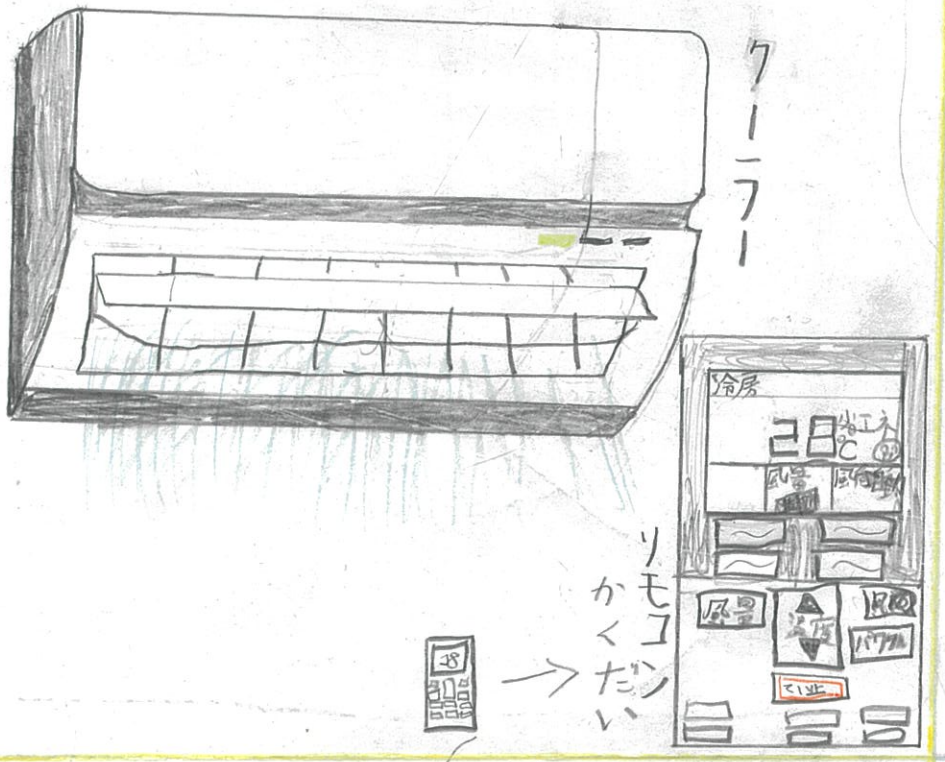
これからもできることをふやしていき、エコチャレンジもつづけたいと思いました。

3-5-83
田中小 5 年 B 組
辻 紗依良

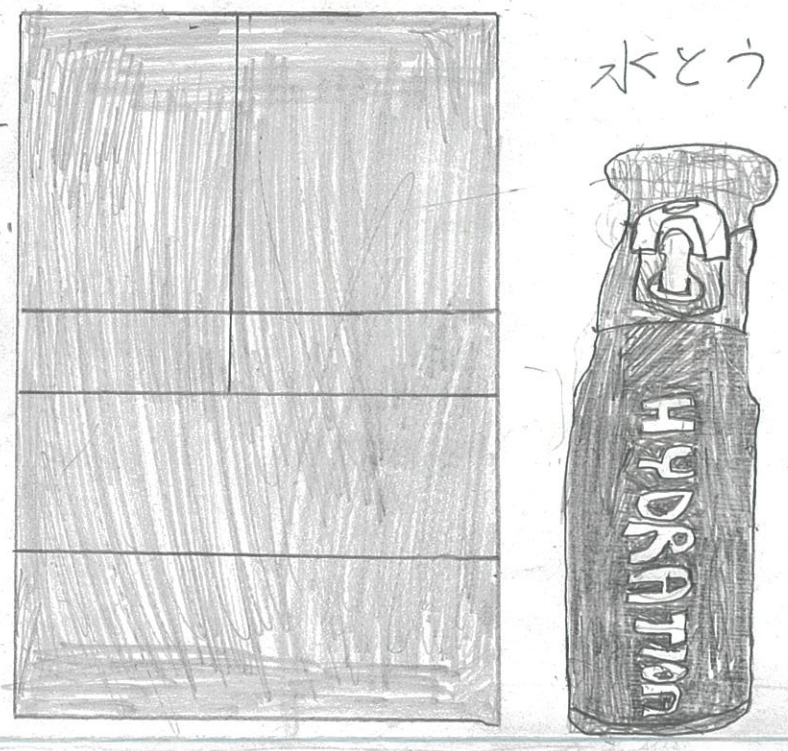
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



クーラの温度を28度の省エネにして、使う電気の量をへらして、エコをしました。



れいぞうこのあける回数を少なくするために、飲み物を水とうに入れてエコをしました。

エコチャレンジをやってみた感想

このエコレポートでエコはいい事だとあらためて、知りました。
ときどきエコをわすれてる時もあるけれどこれからもエコを続けていきたいです。
これ以外にもエコはたくさんあると思うので、どんどんエコをして、エコを見つけていきたいです。
ふだんからエコをしていきたいです。
小さな事でもエコをすると、もっとしたいと思えるからエコは電気代とかも少なくなるから、本当にいいと思いました。

3-5-84
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

並松 美余

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコシールをエアコンをリモコンの横にはるとエアコンをつける時に見れるためわかりやすかった。

目に入る所にはると「あっ」と気付いて直せられるよね！

ゴミ箱などはあけるふたにはると目に入りやすい。

感想

とにかく目の入るところにはると気付き、エコを出来ると思いました。
頭に入れるだけでなくシールまたは紙に書いたりする方がエコを心がけれる気がしました。
エコレポートを書くともっと心がけることができると思いました。

3-5-85
田中小 5 年 B 組

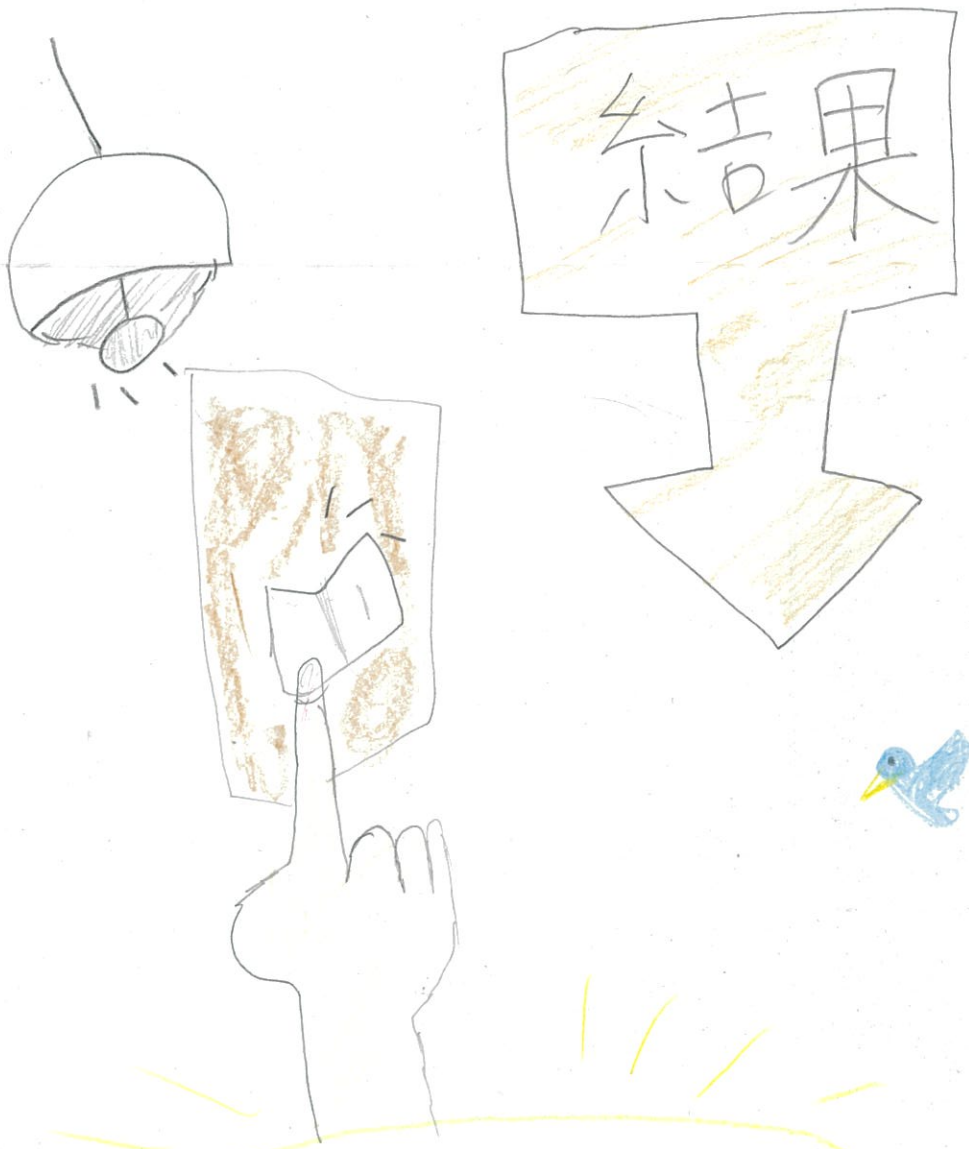
わかやまこどもエコチャレンジ

西本 悠愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

消すくせがついてなかったので
はりつけた。

歯みがきの時止めるために
つけてみた。



その部屋を使いおわったら
すぐ消すようになった。

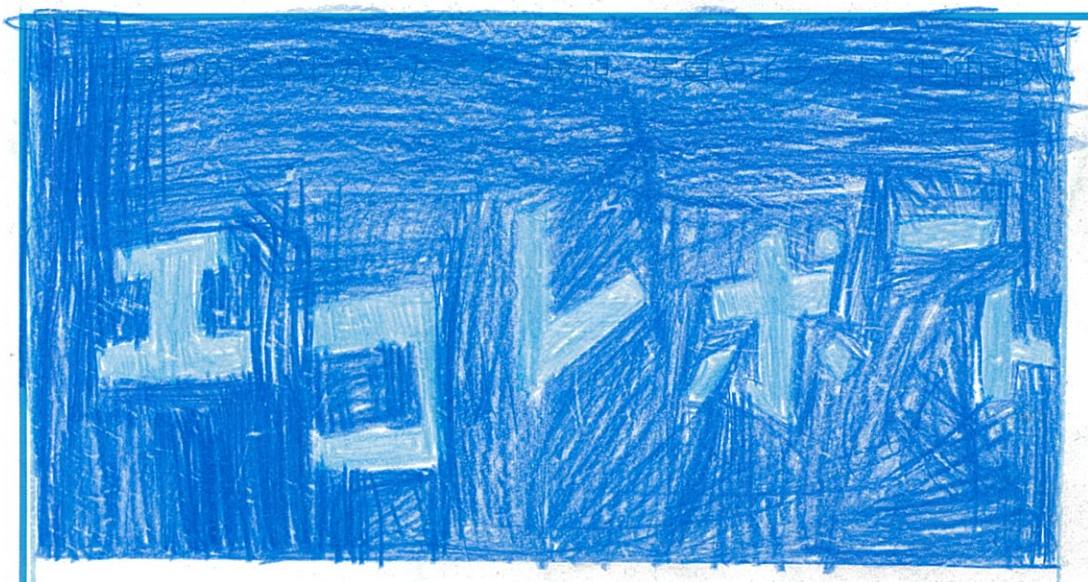
コップを使いはじめ
だいぶ節やく
出来た。

こんなシールをはるだけで節やく出来る
のはすごいと思った。

3-5-86
田中小 5 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

前岡 真緒



このシールをはったら家族がシールにきがつきにするようになって使うオくのりょうがへりました。

このシールをはったら自分や妹たちが分別してごみを出すようになりました。

電気の使用量

6月9日～7月10日(32日間)
トータル
196Kwh (去年)
1日平きん使用量
6.1Kwh

6月11日～7月9日(29日間)
トータル
183Kwh (今年)
1日平きん使用量
6.3Kwh

わかやまエコチャレンジをした感想

エコシールをはったら家族みんなが「せっ水」、「せつ電」、「ごみさくげん」にきにするようになりました。夏休みになってゲームとをやるのがやらなくなりました。

このエコシールをはるだけでこんなにもせつ電やせっ水の使う量が変わるんだなぁと思いました。

3-5-87
田中小 5 年 B 組

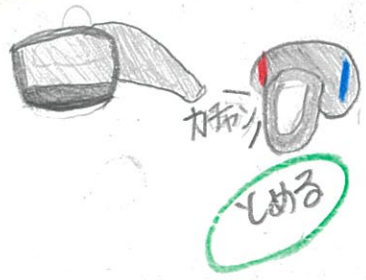
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

森本 結心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族の感想

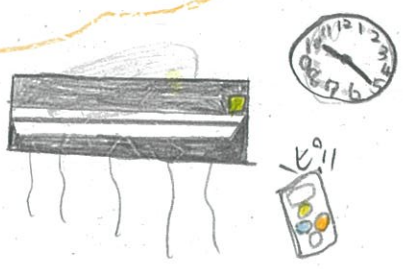
父
水道のだしっぱなしを気を付けるようになった。



母
テレビを見ていない時は、けすようになった。

兄
地球温暖化が進んで暑くなるから、エコは大切だなと思った。

姉
地球温暖化防止のために、クーラーは、最低でも10時以降につけるようにした。



『エコチャレンジをしてみて』の感想

エコをすると、気持がスッキリした。また、エコをすることによって、かんきょうをよくすることもできたと思う。

3-5-88
田中小 5年B組
山田 悠月香

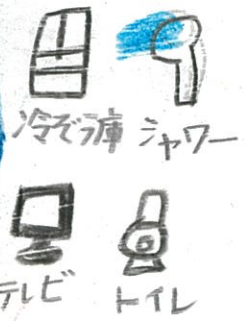
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

他にもこんなところにはった。

他にもシールをはりたいと思ったところ。



「お買い物に行くときは、エコバックを持って行く」をはると、エコバックを持っていくように、心がけるようになった。とくに、ふくろをもらうのに、お金をはらわなければいけないときは、持っていった。

クーラーをつけているときも、せん風機をつけているときがあるから、けしてほしいのでこはった。このシールをはると、両方つけることが少なくなった。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…

シールを見ると、「気をつけよう」という気持ちになった。改めて考えると、いつもできていることと、できていないことがあったので、できていないことは、エコチャレンジが終わっても、ひきつづき、気をつけたいと思った。

家族からのアドバイス

なすびや、トマト、きゅうり、すいかなどの夏野菜は、体温をさげる効果があるので、食事のときにとるようにしている。これもエコ！

エコチャレンジをした反省

かんたんなエコは、毎日できたけど、むずかしいエコは、毎日はできなかった。エコをしないといけないことをわすれていた日もあった。

3-5-89
田中小 5年B組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山田 怜央

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

思ったこと

今まで何とも思ってなかったものやふつうにつかっていたものがそんなにすごいってことを始めて実感した。

反省したこと

やっぱりエコシールをはってもちゃんと見てくれないのでもっとみんなが見てくれるようなすごいもの?を作りたいです。

感想

これからはエコシールがなくても進んでやっていけたがいいなと思います。

良かったこと

家族がみんなちゃんと取りくもうとしてたところが良いなったと思った!

3-5-90

田中小 5年C組

わかやまこどもエコチャレンジ

池本 悠久

◇活動

ゴミ削減

米のとき汁をボウルに入れる。

節水

シャワーがお湯になるまで洗面器に入れる。

花にあげやすいようにじょうろに移す。

一晩おいた水をメダカの鉢に入れる。

栄養素となるとき汁を花にあげる。

活動レポート

ぼくは、数年前から、父と母がエコに取りくんでいるところを見ていて、今回、エコの宿題があったのでぼくも、何かの役に立てればと「米のときシナ」と「シャワーの水」に取り組みました。

「米のときシナ」は、花の栄養素にもなるので捨てるのはもったいないです。

「シャワーの水」は、シャワーを使うときに、お湯になるまで洗面器にためます。けっこう満たんになります。新たに、水をためる必要がありません。

感想

宿題だからやるのではなく、できるだけ毎日続けることがエコにつながるので、もっといいことは、花やメダカも喜んでくれていると思うと続けたいと思いました。

3-5-91
田中小 5年C組
井谷 駿宏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

リサイクルレポート

いまから2つゴミについて調べます。

その①リサイクルできる物は何か
その②ゴミがどれだけ出るか

結果

はまだでリサイクルできる物
・ペットボトル
・新聞（チラシ）
・ダンボール
・ぬの（服）
・カン金属くず
・発ほうスチロールのトレイ

はまだでリサイクルできるゴミ
カン10個以上
ペットボトル(5本)
発ほうスチロール(3個)
新聞0kg
かみだんボール

一週間で出てきたゴミ

その他のゴミ
プラ
市指定のゴミ
（ごくろの粉
もやすゴミ
市指定のゴミ
ごくろ15個分
・ビン(2個)

はまだでリサイクルそしてポイントに

ゴミステーションへ

調べてみた感想

ペットボトル・新聞（チラシ）・だんボール・ぬのなどがリサイクルできることが分った。
調べてみようらいにこれらをリサイクルに出そうかなと感じた。

これからの目標

① 食べ残しをしない。
② 良く考えて買物をする。

3-5-92
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

奥 健成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① 油でよごれた皿は紙でふきとる

② 石けんをつけるときは水を止める

父 効果あってうれしい
ふだんできないことができた

母 すごくよかった
節約できた

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジの期間が終わってもこの活動を続けたい。
これを大勢の人がしつづければぜったい地球がきれいになると思う
なにでもつづければ実を結ぶと思うのでやったらいい。

家族は実感していました

3-5-93
田中小 5年C組
金谷 翔稀

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

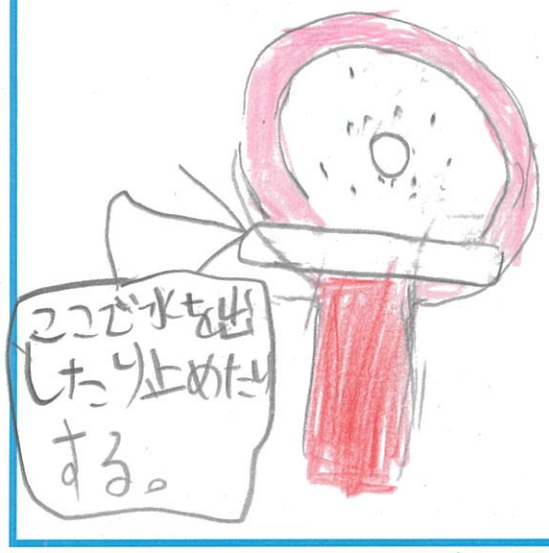
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」
おふろでシャワーを使わない時は、水を止めるように、家族に、おねがいして回った。

「会議」

購入



簡単なので妹でもできる。

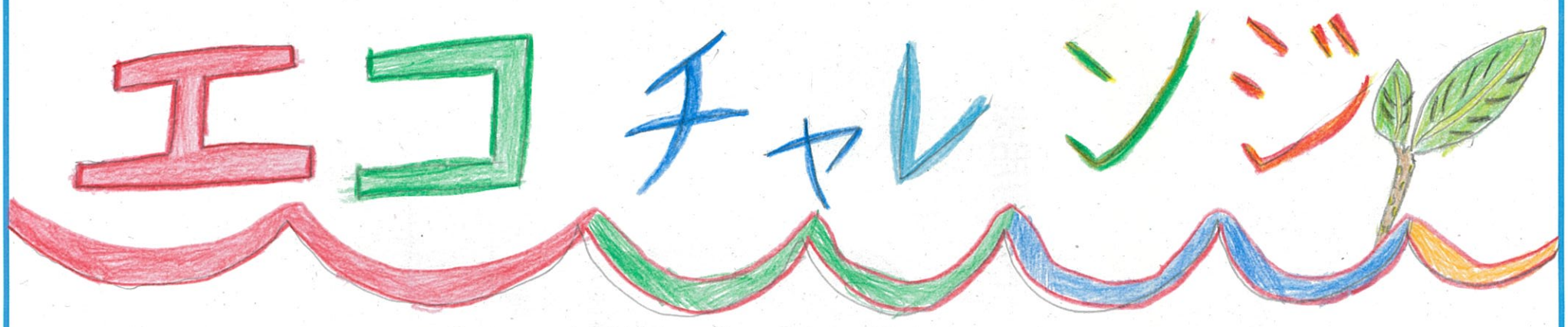
「感想」
最だんから節水に心がけていたけれど、ずっと続けるのは少しむずかしかったけど、少しの工夫で、毎日続けられるようになって、よかったと思う。

3-5-94
田中小 5年C組

わかやまこどもエコチャレンジ

金子 浩翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電

- すだれ、よしずのすき間にできる空気そうは、熱を通しにくいため、室内に熱がこもらない。
- しゃ光しながらすき間から涼しい風を取り込める。
- エアコンの室外機に日よけをすると、熱を放出する効果が高まりエアコンの効きもよくなる。

ポイント 電気代が節約されるので、省エネになる。

節水

- 雨水を水がめにためて、再利用する。

→花だん、庭木、火田の水やりに！

ポイント 水道水とは違い、雨水は塩素がふくまれていないので、植物にやさしい。

→打ち水に！ ポイント 気化熱が周囲を涼しくする。

感想

少し工夫するだけで、お金を使わないで、涼しく過ごす方法があることを発見しました。今後もチャレンジしていきたいです。

3-5-95

田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

雑賀 唯人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

大変だけど、大切なことだと
よくわかりました。みんなは
、エコのために、すごく
がんばっていることを、ぼ
くは、すごくおもいました。
これからも「エコ」をつづけ
ようとぼくは思います。

3-5-96
田中小 5 年 C 組

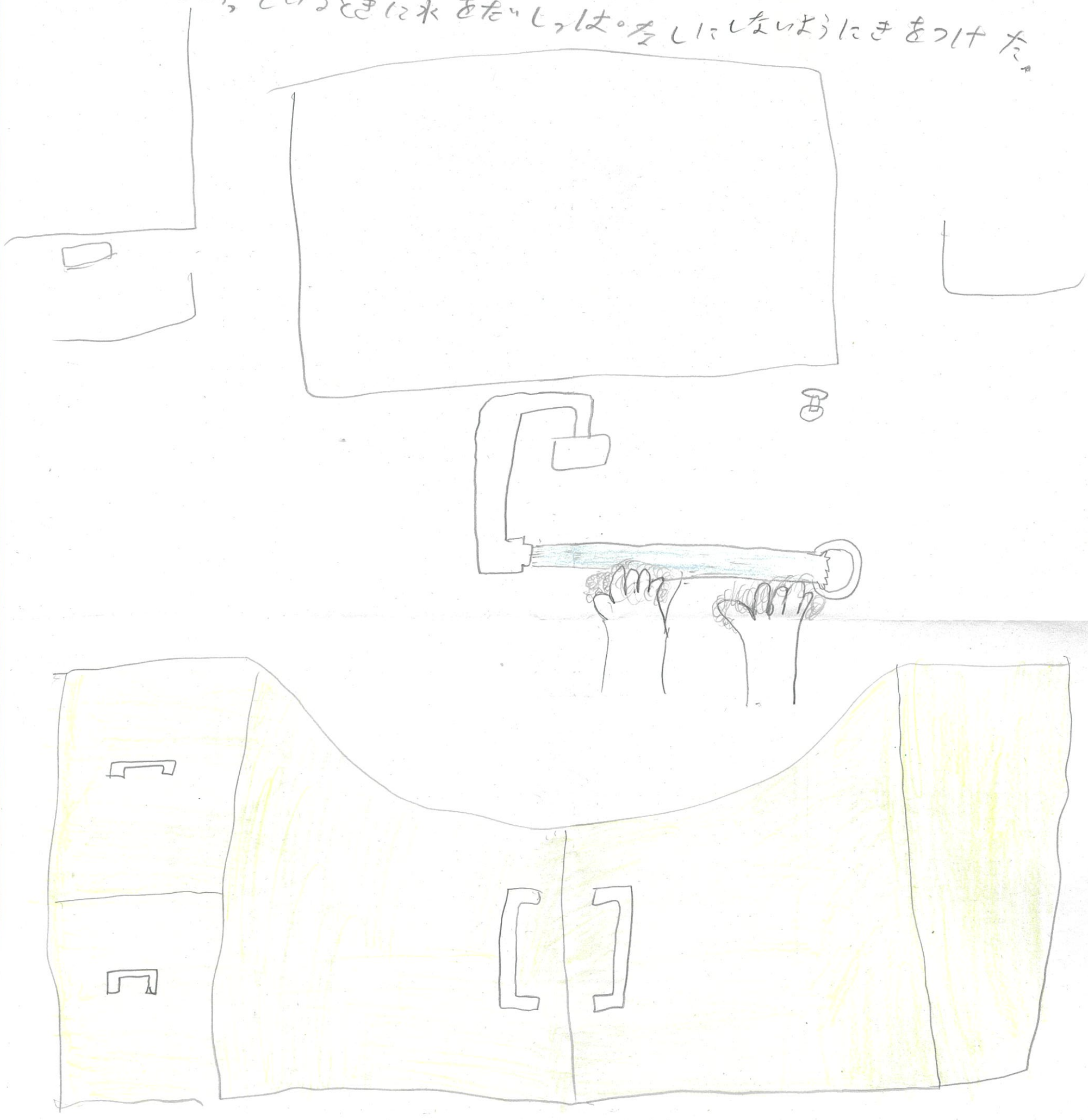
わかやまこどもエコチャレンジ

活動報告

里村 綾音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せっけんで手あらっているときに水をだいしっぱなしにしないようにきをつけた。



3-5-97

田中小 5年C組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

神保 歩太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ecoレポート！

エアコンは28℃に設定して、風速は自動にした。どうしても暑い時は、1℃だけ下げた。すずしい空気が行きわたるように、せん風機も使った。

いつも飲み物を飲む時は、冷ぞう庫のとびらを開けっぱなしにしていたけど、飲み物を取り出して、一度閉めて、また直す時に、開けるようにした。

今まで体を洗う時もシャワーを出しっぱなしにしていたけど、洗っている間はシャワーをとめて、洗い終わってからお湯を出すようにした。
お湯の温度は、低めの35℃に設定した。

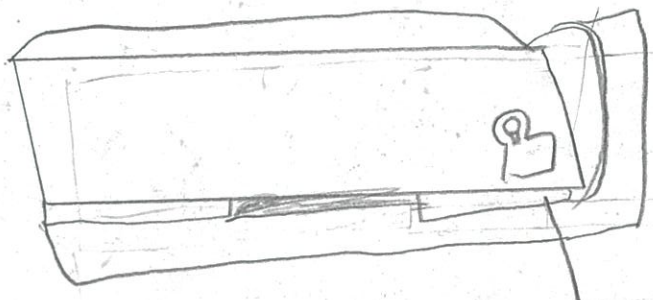
感想

何もなかったらつい忘れてしまうけど、シールを見て気をつけることができた。家族もいっしょにエコチャレンジができてよかった。

3-5-98
田中小 5 年 C 組
谷脇 翔

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

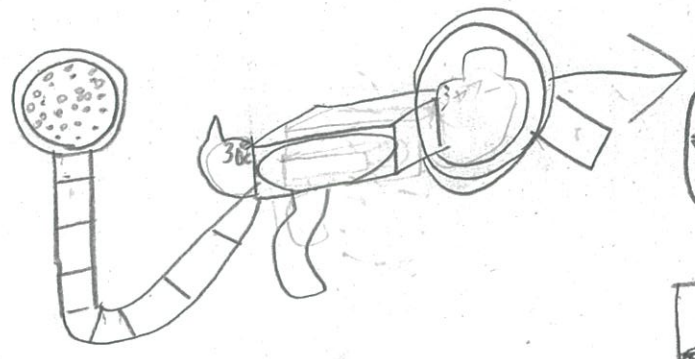


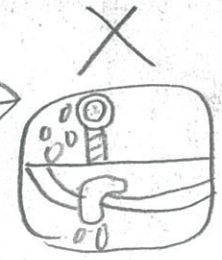
シールをはりずらえつけないようにした。
冷房適温設定にした。

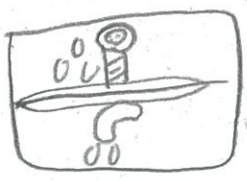
これをするとお金が安くなりエコをする事に成功したと自分では思う。

つまめに消し夜になるまでは部屋の電気をつけませんでした。
勉強の時はまだ明るいので
つくえの上の電気だけをつけることにしました。

水を出しっぱなしにしないよう、手をあらうときはかくにんした。
お風呂の時はシャワーから水が出ていないかかくにんした。
そしてじゃぐちから水がでても出ないように真ん中にした。







×
こうするとでてきてそれが1日そのままにしておくとものすごくお金がかかります。

真ん中にするとでもでてきませんなので気をつけました。

この活動をし少しでもエコという言葉を心の中に入れとき エコの神様になりたいと思います。
この事は一人住らしになるととても大切な事なんだなとあらためて思いました。
とても良い事をしているんだなと思った。

3-5-99
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

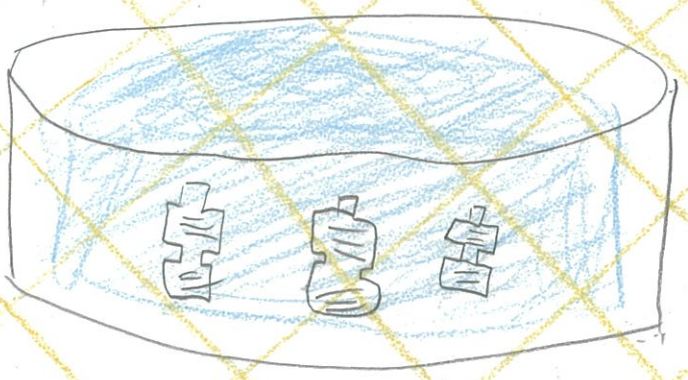
田林 幸将

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくが、ちょう戦したエコは、
トイレのタンクに、水の入れたペットボトルを入れる
というエコです。
タンクには、一定の水しかいれないようになっている
ので、そこに、ペットボトルを入れると、水の節
約になります。

お風ろでもやってみようと思い
ました。
まず、湯船に水の入ったペット
ボトルを何本か入れます。
次に湯を入れます。



少ない水の量で、かたまでしっ
かりとつかれてよかったです。

エコチャレンジをして、
水の使用量がへったのですご
くよかったです。
ペットボトルのリユースに
もなったのでよかったです。

3-5-100
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

松浦 佑真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

・トイレの水を小で流す
・先たくの時風呂の残り湯を使う

節電

・冷ぞうこの開閉をへらす
・使わない物のコンセントはぬく

ゴミ削減

・ムダな物を買わない
・チラシのうらをメモ用紙や計算用紙に使う

感想

エコチャレンジをしてみて自分がたくさんムダな事をしていたのがよく分かりました。節水や節電ゴミ削減などちょっとした事でもエコにつながるとはあまり考えたことがありませんでした。でもエコシールをはると自分も家族も気をつけるようになって段々とそれが身についてくせになってきました。ぼく一人でするのではなく家族全員で続けていかなければ意味がないのでこれからもみんなで協力して続けていこうと思いました。

3-5-101
田中小 5年C組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

梅本 紗良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

大切なこと

かんそう機がついていると・・・

私の家では洗たく物をかわかすために、お風呂場でかんそうきをかけています。そのかんそうきがついているときは、お風呂場の電きがもったいないので、かんそうきがついているときはいつもドアを開けっぱなしにしないことを気をつけています。

ドアを開けっぱなしにしない。

これから気をつけていきたいこと

- こまめに電気を消す。
- こまめに水を止める。
- 使いすてのものは、すぐにすてるので、つめかえようのものを使う。（洗ざいやさとう、しおなど）
- エアコンがついているへやのドアを開けっぱなしにしない。
- 食べ残しをできるだけなくす。

エコチャレンジをして・・・

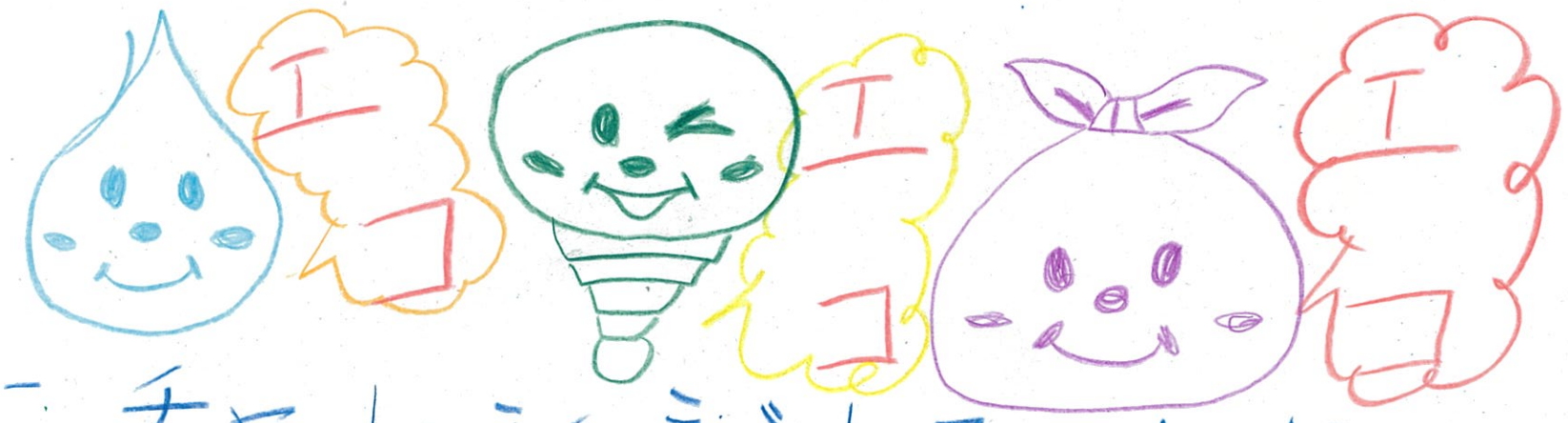
もしから気をつけないたけど、いろいろ気をつけてみるとまだまだ気をつけなければいけないことはたくさんあってまだまだ気をつけて、気をつけなければいけないことがなくなるくらいにしたい。

3-5-102
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

北畑 愛満

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



にチャレンジしてみよう！

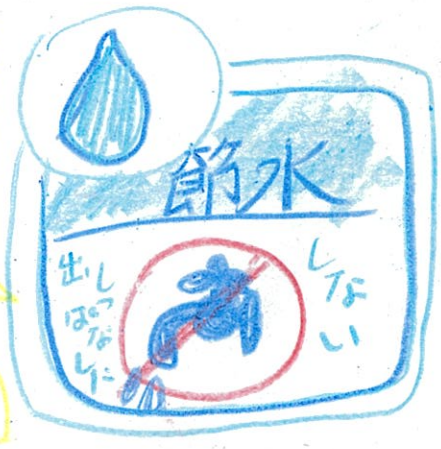
活動

エコをする所にエコシールをはる。
チャレンジシートに活動を記録する。

内容

ふつうのゴミ・かねんゴミ・ペットボトル・かん・ビン・せと物・に分けたよ。(そざいゴミも)

おふろの時、皿洗いの時、手洗いの時、水を使いすぎず、すぐにしめるよ！



ふりかえり

普段では、できていないエコも、気をかけることで、エコができました！

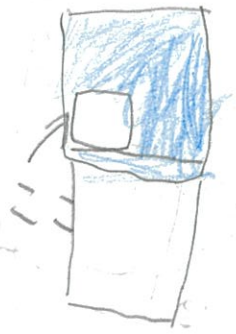
3-5-103
田中小 5年 C組
小林 陽菜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ！

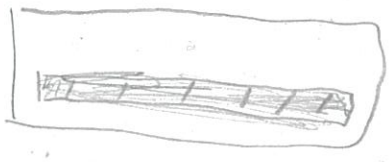
エコシールをはった場所

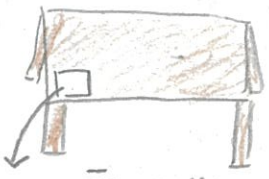


ごみ箱のふた
分別

こまめに消す

かべ
出しっぱなし
コップで





エアコンの下
ここ
てき温

テーブルの上
食べのこし

見ると「あっそうだ！」と思い出せるところにはってみました。
わたしもみんなもこれで1週間ちゃんとエコができたかな？

家族へインタビュー

父 いつもやってるけど、意識して（シールがあるから）できました。

母 やって当然。ふだんからやっています！！

妹 去年はエコがなにか分からなかったけど、今年はいっぱいできました。

よくがんばったところ

- ふだんより意識した。
- シールをはった初めは、なれなかったけど、後半は楽しいと思えるようになった。

感想

去年もこのエコチャレンジをしました。「節水」「節電」「ゴミさくげん」をこれからもして「地球温だん化」を少しでもとめられたらなと思います。これからもエコを続けたいです。

3-5-104
田中小 5 年 C 組
坂部 羅七

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動したこと

1、電気節約（節電）　2、水節約（節水）　3、ゴミ削減

活動内容　思ったこと

・こまめに電気を消す
つけっぱなしがなくなり、だいぶ節電できたと思う。

・水を出しっぱなしにしない
少しの間でも、水をとめようと思った。

・分別する
母が全部やってくれた。これからは少しでも手伝いたい。

・歯みがきはコップで
これは、あまりできなかった。次からはしていきたい。

・冷暖房は適温で
たまに母がしてくれていた。私も気づいたらやろうと思う。

・食べ残しなし
きらいなものでも、できるだけ残さないようにした。でももう少しへらせたと思う。

感想

意識をすれば、節約できることが分かった。
これからも意識をして、節約に取り組んでいきたいと思った。

よかったこと

節約をしたことで、電気や水のむだがへった。みんなが節約をしてほしい。
そのために、こどもエコチャレンジは続けていこうと思った。

3-5-105
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

佐野 愛莉

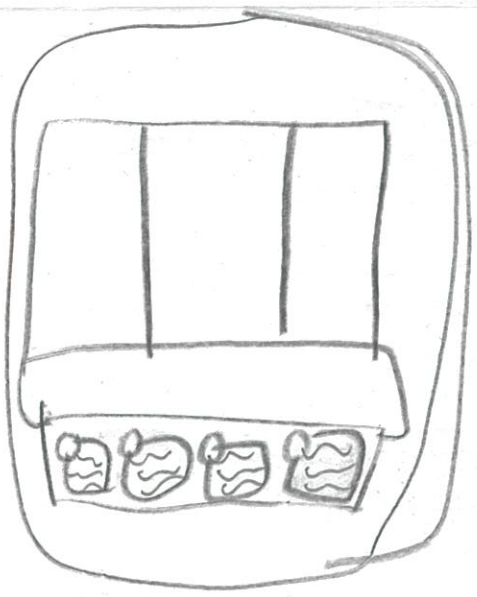
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

「取り組んだこと」
電気をつけっぱなしだと電気だいがかかるからシールをはった。

省水



「取り組んだこと」
水をだしっぱなしにしていたら水だいがかかるからシールをはった。

こみさくげん

「取り組んだこと」
ゴミをよくりこすてるともったいないしつかえるものとかがあるからシールをはった。

3-5-106
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

篠田 侑果

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水
むだにつかわない。

みんな必要のないときでもつかっていたりしていたから。!

節電
ひとつのへやにみんなあつまって、そこのへやだけでんきおっける。

このやりかただと、でんきとか節電できると思ったから。

ゴミ削減
分別する。

分別したほうが、ゴミをかいしゅうする人もたすかるから。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

いままでやっていたことを、もっときっちりしないといけないとかおもったし、たべのこしとかあったら、しょっきがあらいにくいとか、おもって、シールをはれば、わすれていても、すぐおもいだせたりいろいろいいとおもったし、夏休み中だけじゃなくて、ふつうに学校がある日でもこのエコチャレンジできなことをして、ちょっとでも、節水とか、節電、ゴミ削減をこれからも自分ですすんでしていきたいと思いました。

がんばったこと……

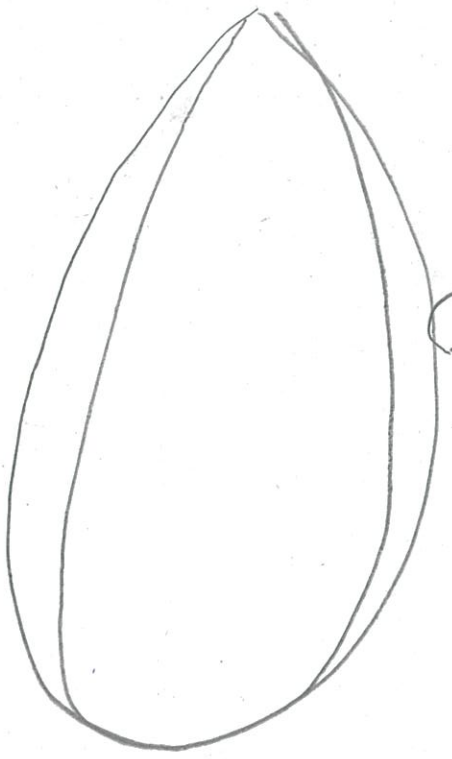
・電気をこまめに消す。
・水をだしっぱなしにしない。
・ごはんを食べのこさない。

3-5-107
田中小 5 年 C 組

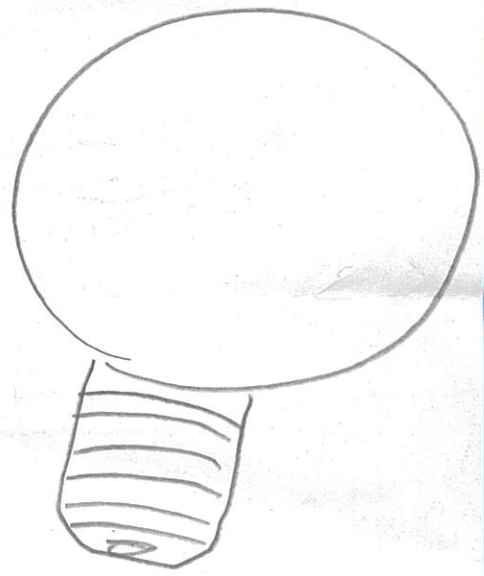
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

下 栞奈

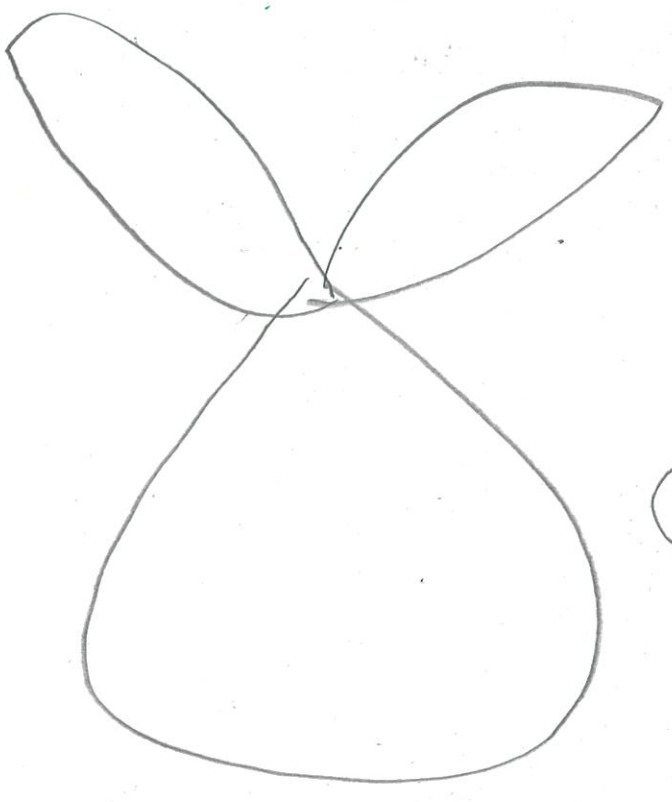
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水をとめることをいしきすると、なんでも「とめなき」と思った。次のときは、もうすこし、わかりやすく水をとめたりしていきたいと思う



でんきも、心がけると、とめようと思えるから、次も、心がけてしていきたいと思った！



ゴミも、下にすてるや、ゴミをほったらかしにするのは、ダメだと２回目でやってみると、とても、実感できるから、次もがんばっていきたいと思った。

3-5-108
田中小 5 年 C 組

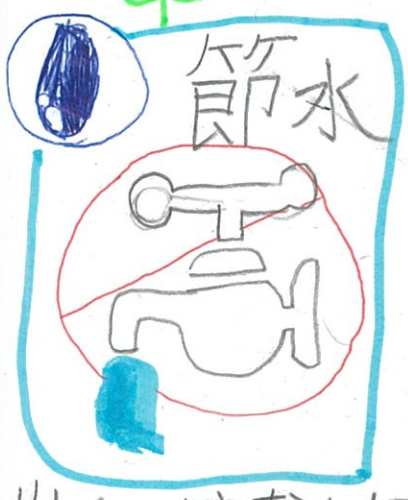
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竪 心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

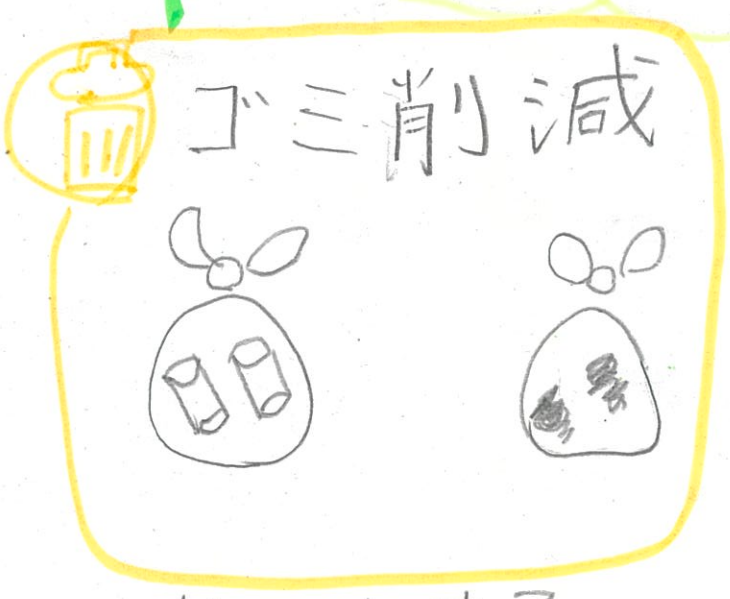
エコレポート

しょっきをあらうときはせんざいをあまりつかわない。



出しっぱなしにしない。

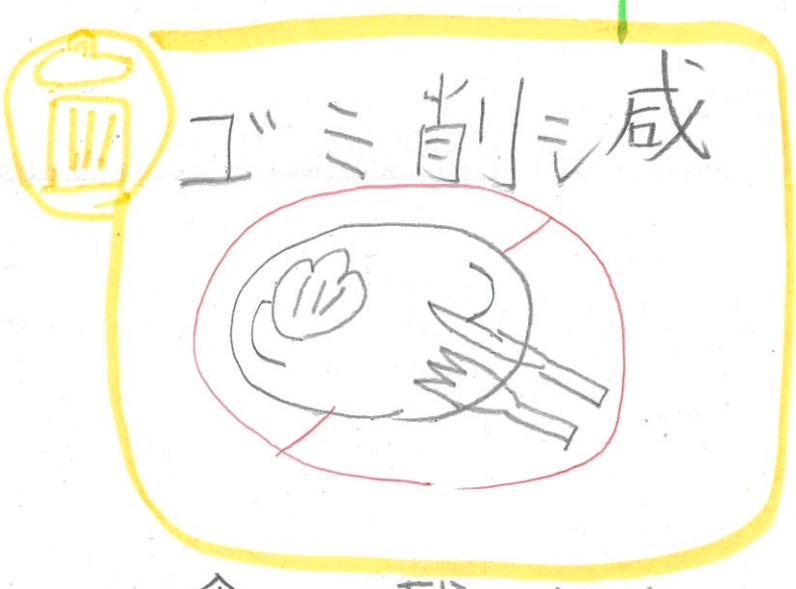
こまめに消す。



分別する

歯みがきはコップで

冷暖房はてき温で



食べ残しなし

こどもエコチャレンジをやってみた感想

わたしたちのみぢかな所でもったいないことをしていてこの勉強で初めて気づたところです。
これからはもったいないことをせずにいろいろなところにきをつけて1日、1日をすごそうと思いました。

3-5-109
田中小 5 年 C 組
谷本 媛理

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

室内温度の工夫

・エアコンの温度
少し高めの27℃にしている。

・気づいたこと
エアコンの温度を少しだけでも高くすると、電気だいがへる。

サーキュレーターを使う

エアコンの冷たい風を、サーキュレーターで、部屋全体に行わたせることができるので、すずしくすることができる。

どうしても、あつい時には、うちわであおぎます。

3-5-110
田中小 5 年 C 組
中山 莉梨

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

洗い物をする時に、水を出しっぱなしてしまうので、シールをはってみるとすぐにでも、水を出しっぱなしにすることは、少なくなりました。

待機電力カット。
待機電力とは…電気製品で使用していない間にも、起動時間短縮などのために常に消費されている電力のこと。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…

母 子どもたちが、節電を意識してくれるようになればいいなと思います。

母 なぜ、節電が大事なのか？というところに自分で調べていたので、とても勉強になったと思います。

こどもエコチャレンジをしてみて

。わたしたちは、エコチャレンジをしたら、家族がごはんを食べのこしたりせず、水も出しっぱなしにしないように、なりました。

。まだ、せつでんなどができていないので、そこを中心にして、がんばっていきたいと思います。

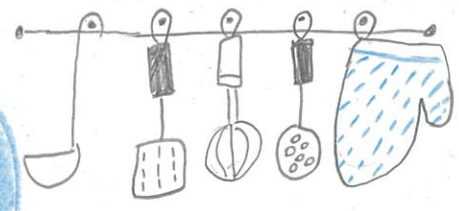
。わたしは、エコチャレンジをしてわかったことがあります。なぜ、節電をするのか、それは、石油や石炭などの資源には、限りがあって、いつの日か、地球からなくなってしまうといわれているからなんだ。石油などがなくなると、いまのくらしができなくなってしまうことがわかった。

3-5-111
田中小 5 年 C 組
野口 陽

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家では、ジュースのペットボトル、お肉などが入ったトレー、牛乳パックは、もちろん洗ってかわかし、指定のゴミに出すか、スーパーに持って行き、リサイクルしますが、他にもエコしてることをしょうかいしたいと思います!!

お母さんが仕事場でかぶっているネットの、キャップの使用後を持ち帰り、毎朝キッチンの三角コーナーのあみに再利用。ゴムもついていて、しっかりしているので、売っている三角コーナー用より使いやすいです!!

学校から持ち帰って来たおたよりや、新聞のちらしのうらなどをテストの勉強に使ったり、わらばん紙は、油物をあげた時、クッキングペーパーの下にひくと、油をすごくすってくれてあげものもカラッとなります!!

シャンプー・ボディソープ・ハンドソープなどは本体を買わず、100円ショップなどでこう入した容器に必ずつめかえて使うとゴミはぐんとへり、ゴミの量も少なくなってすみます!!

まとめ

少し手間だと感じる人もいると思いますが、ゴミがへると必然やす量もへり、地球の空気をキレイに、温だん化もふせげる1人1人ができることだと思います!!

3-5-112
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

日高 礼矢奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

シールをはって変わった事

いつもは、節約をぜんぜん気にかけていなかったけれど
シールをはったことで節約にたいしての見かたがすごく
変わったし、家族のみんなもいつもよりは、はっている
のを見てこうしなくちゃいけなかったんだと心を
いれかえてくれたと思います。

これからどういうふうに節約していくか。

これからは、できるだけ人のいない時はこまめ
に電気を消し、すごく暑い時の朝はしかたな
いけれどすずしい時の朝はクーラーを入れずに
せん風機ですごし、水は、こまめに止め、はみ
がきの時はコップに水を入れて水をださ
ない。ゴミは、ゴミぶくろの中にできるだい
けおしこんでいれてふくろを多くつかわない。
これらを守ってこれから、生活していきたいです。

3-5-113
田中小 5年C組
冨士 萌々子

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」1 節水

歯をみがく時は、コップを使う。

水を使わない時は、水をとめる。

水の使う量がへった。

「取り組んだこと」2 ゴミ削減

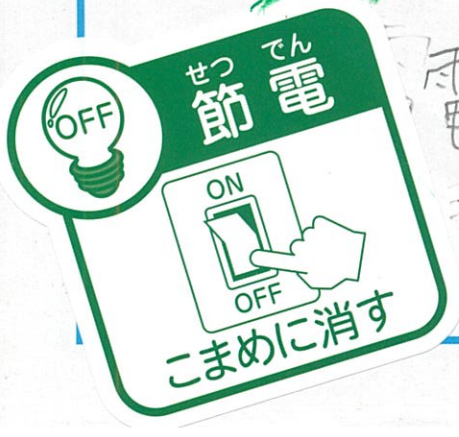
ゴミを出す時は、分別する。

食べ物を残さない。

ゴミの量がへった。

「取り組んだこと」3 節電

電気を使わない時は、こまめに消す。



みんなが消すようになってきた。

3-5-114
田中小 5年C組
星野 沙蘭

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

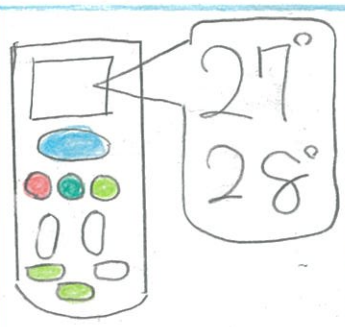
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

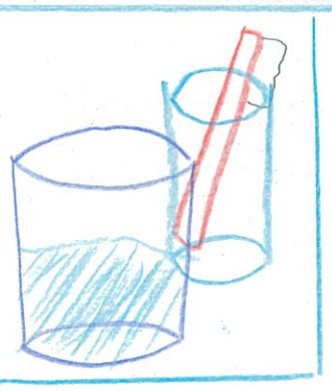
和歌山こどもエコチャレンジ 活動レポート

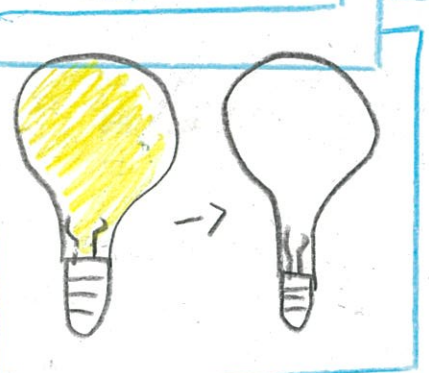
やってみたこと

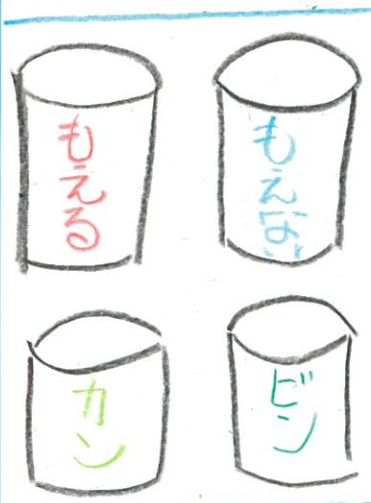
- エアコンの温度を27°~28°にする。
- 歯みがきはコップでする。
- 食器あらいでせんざいを使いすぎないようにする。
- 電気はこまめに消す。
- ごみを分別する
- 油を固めて捨てる

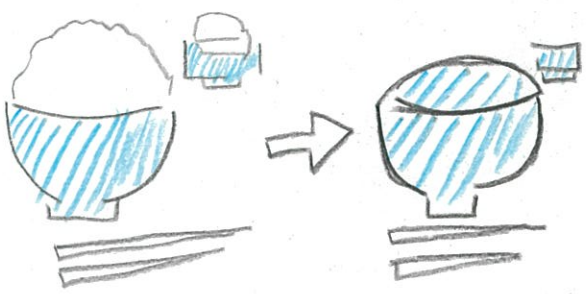
など

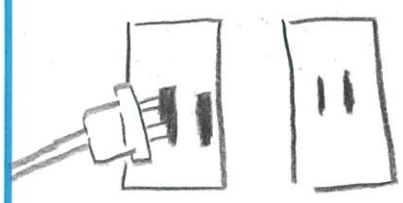


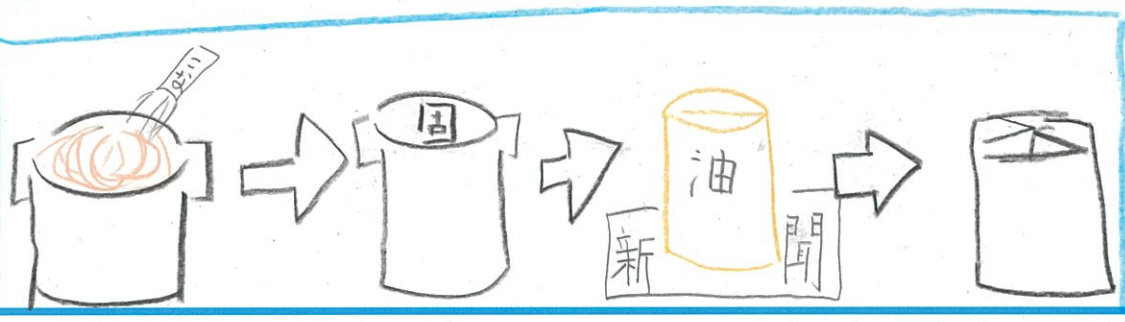












感想

今年は気温が高かったのですごく暑かったです。（私）
水道代と電気代が毎月高くて苦労しますが、今月は少し余裕ができました。（父・母）

がんばった事

- ごみの分別（私）
- 食器あらいの洗剤（母）
- 電気をこまめに消す。（父・弟）

3-5-115
田中小 5 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 宮本 まりあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

よごれは
いらない紙などでふいた。

水を出しっぱ
にしなかった

3-5-116
田中小 6 年 A 組
葦澤 祐作

わかやまこどもエコチャレンジ 活動ポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・電気使用料8月〜7月

表

今年

	2018年8月分	7月分
料金	16065円	13022円
使用量	675Kwh	572Kwh

去年

	2017年8月分	7月分
料金	15991円	12909円
使用量	646Kwh	568Kwh

・感想と考察

今年はもうれつにあつく毎日エアコンをつけていた日々でもあり今年の方が電気代などが多いですが、わが家では6月にエアコンを買い変えていて、これがいい感じの少エネになったというのもありますが、電気の消し忘れなど、あまり電気の事を考えていない事もあったと思います。

などで電気をたくさんつかっている事もあったと思います。来年には電気についてくわしく考えて必要最低限の電気を使いたいと思いました。

3-5-117
田中小 6年A組

わかやまこどもエコチャレンジ

大村 優羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まず、すだれをつけました。すると、日光が入らなくなり、少しすずしくなりました。
次に窓を開けました。風が入り、さらにすずしくなりました。
その後にせん風機をつけると、とても風通しが良くなり、すごくすずしくなりました。
最後にエアコンをつけてみましたが、開けた窓から風がにげて、そこまですずしくなりませんでした。

分かったこと

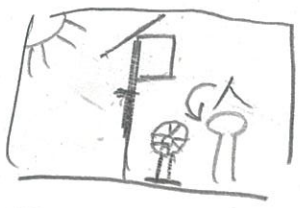
①～③までのことをすると、すずしいし、省エネにもつながるけど、④をすると、風がにげるし、電力のむだ使いになってしまった。
エアコンなどの電気をたくさん使うものよりも、すずしくすごす工夫をした方が省エネにつながっていいと思いました。

活動内容

夏にすずしくすごすためにはどうするか

考え

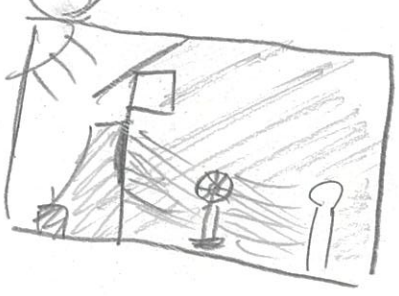
① すだれをつける。
② 窓を開ける。
③ せん風機をつける。
④ エアコンをつける。



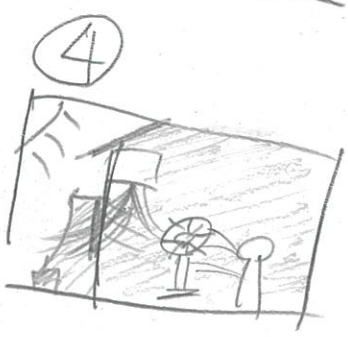
①

②

③



④



3-5-118
田中小 6 年 A 組
神前 柊斗

わかやまこどもエコチャレンジ

【廃棄物】No.08

「エコラベル」ってな～に？

…やイラスト（自由記入）

❖ エコラベルが環境に優しい製品を購入する時に役立つってホント？

環境保全に役立つ商品に対して客観的な基準にもとづき分かりやすくするために表示されているラベルが、一般的に「エコラベル」もしくは「環境ラベル」などと呼ばれています。

この「エコラベル」には、商品が販売されるまでにすでに発生している環境負荷のデータや、使用時の環境負荷に関する情報、環境負荷を低減するための廃棄時の注意事項や取り扱い方法など、環境側面に関する情報を消費者に伝達するという重要な目的があります。

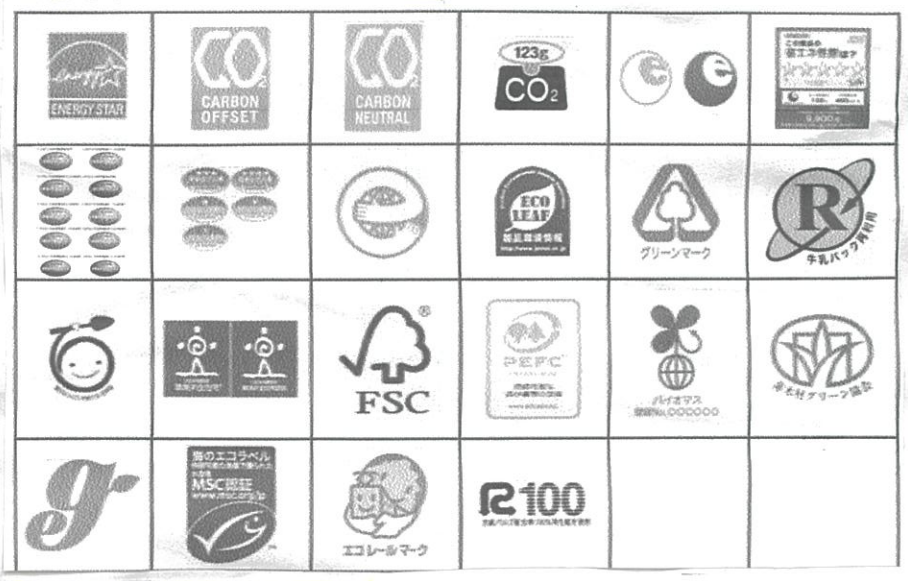
消費者がこうしたエコラベルに表示されている情報を目安として商品を選択して購入し、使用することで結果的に環境負荷の削減につながると考えられています。

消費者や企業、行政等が環境に優しい商品やサービスを優先的に選んで購入するグリーン購入を実施する際にも、商品やサービスの明確な選択基準の一つとしてエコラベルは役立っているそうです。

❖ エコラベルにはどんな種類があるの？

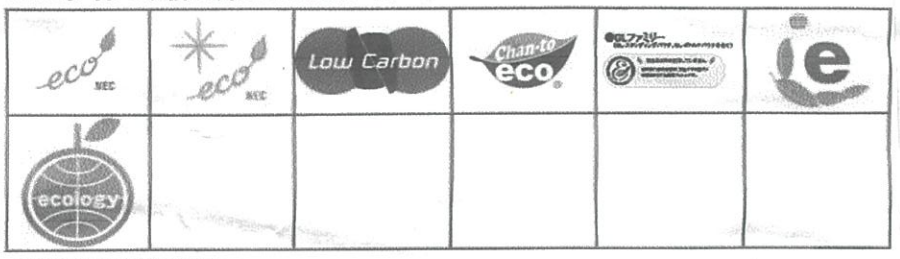
<事業者団体の取組による環境ラベル>

<国及び第三者機関の取組による環境ラベル>



<事業者の取組による環境ラベル>

◆ISOタイプII規格に準拠した環境ラベル



◆その他の環境ラベル

世界のタイプⅠ環境ラベル

環境問題のひとつとして地球温暖化があります。さらに他にも様々な環境問題があります。ごみ問題や植物のばっさい、土や水のおせんなど、さまざまです。そしてこれからは、自分たちの手で地球を守らなければいけないと思いました。

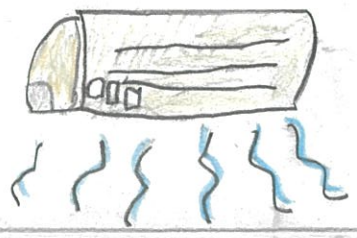
3-5-119
田中小 6 年 A 組
木下 陽斗

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一番節約したと思うのは節電です。

朝は外が明るいので電気は付けないようにしたのと、使わない部屋の電気は消すように気を付けたからです。クーラーは朝つける時間を決めたり、ねる前はクーラーをタイマーにしたりする工夫をしました。

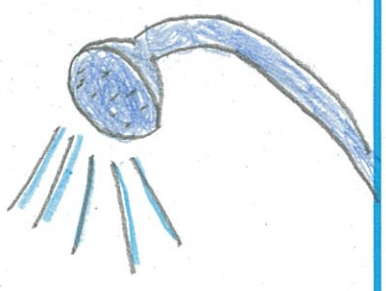


エコチャレンジの感想

エコチャレンジは「節水」「節電」「ゴミ削減」の3種類があります。

エコチャレンジをして、歯をみがくときコップを使って「節水」するようになりました。また、かみの毛を洗う時は、シャワーを止めて「節水」するようになりました。

このエコチャレンジは節約にもなるし、環境にも優しいのでこれからも続けていきたいと思います。



家族にもエコチャレンジについて説明したので、家族全体で取り組んでいきたいと思いました。

3-5-120
田中小 6 年 A 組
首藤 啓友

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

どんな活動をしているのか

・おふろの水を洗たく機につかっている。
・食べ残しをしない。
・ゴミの種類を分けている。

エコチャレンジで気にするようになった事

1つは食べ残しを気にするようになったのと2つ目はくさる前に食べることです。食べ物がもったからっておいていくとずっと置いてしまいくさるからです。

感想

僕はエコチャレンジをして少し心がけるようにしたらかなりかわった。僕の家は4才の弟がいるから電気をつけっぱなしとか水をたしぱなしにしたりすると思うので注意しておきます。

3-5-121
田中小 6年A組
竹本 光希

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはエコチャレンジをやってみて

去年もエコチャレンジをやってみてがんばったけど効果がなかったので今年も来年もやってて効果でるかと思ったが今年は去年とけたちがいぐらい効果がでたのでびっくりしました。

エコチャレンジランキング

（節水・節電・ごみさくげん・全体で一番多くやった人）

1 第1位 お父さん 40個

2 第2位 お母さん 40個

3 第3位 自分 24個

4 第4位 妹 20個

父…40
母…40
自…24
妹…20

エコチャレンジをやってきた家族の思い

※お父さんは、仕事の都合上で聞けませんでした。

お母さん…いつもしていたからふだんより用心をしてエコ活動をしていました。

自分…いつもしていなかったからエコ活動をやってみるといつもどおりの生活でさらにお金があまりかからないので一石二鳥です。

妹…エコ活動はお手伝いといっしょみたいだと思ったのでもっともってしていきたいです。

3-5-122
田中小 6 年 A 組
田畑 好晟

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家のエコの仕方。。。

アルミ
スチール 古雑紙
などの缶 古新聞紙
ペットボトル
これ全てをリサイクル業者へ

ほかにも
古着 なども 古着屋へ

牛乳パック
をひらいて洗って
まないたのかわり。
つかったあとはすてれるから
(リサイクル)ひろう

即電
電源タップをつかったり
つかってないときはOFFにしてる。
こういうの
クーラーなども省エネモードに。

これだけですが少しはゴミのりょうをへらしたり
電力をせつやくしていると思います。

3-5-123
田中小 6年A組
塚田 雄斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ生活

1日目 8/7
自分の家がどれだけ
節水・節電できているのか
のチェック

特に気をつけて
行なったことは、
エアコンの温度を
適温にすること

6日後

2日目 8/9
家族全員が
節水 節電をできるように。

全てを気をつけて
行えるように。

エコチャレンジを行ってみて

エコチャレンジをやっていると、地球温だん化のことなどをもう一度考えさせられました。
そしてチャレンジをやっていると、ちょうど、テレビで地球温だん化のことが言われていて、対策をしなかったら、2100年には、最高気温が41°ほどになり、それが真夏だと6カ月ほど続くと言われていました。こんなことを聞くと、もう少し節電をした方がいいなと思いました。でもこのエコチャレンジのような活動を続けていけば2100年の最高気温も、もう少し下げることができると思い、今自分がやっていることが正しいことだと感じ、この活動をして節水、節電への思いも変えることができました。

3-5-124
田中小 6 年 A 組
刀祢 裕貴

わかやまこどもエコチャレンジ

活動カード

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想
心心
家族みんなで節水や節電とかゴミ削減とか色々してやっぱりエコは、大切だなと思しました。
そして家族みんなもエコを心がけていたので自分もエコをしようと思えました。

3-5-125
田中小 6 年 A 組
西岡 和真

わかやまこどもエコチャレンジ

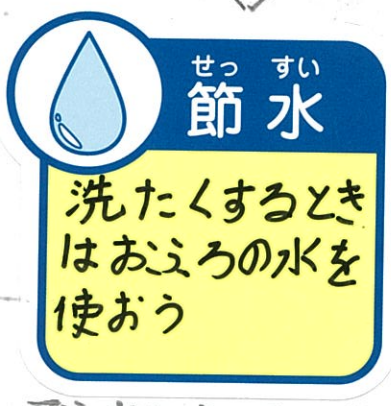
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」
できるだけエアコンやせんぷうきなどを使わないためにうちわやまどを開けたりした。

このシールをはったことでエアコンやせんぷうきなどを使わなくなって節電ができました。

洗たくするときはおふろの水を使うようにしました。



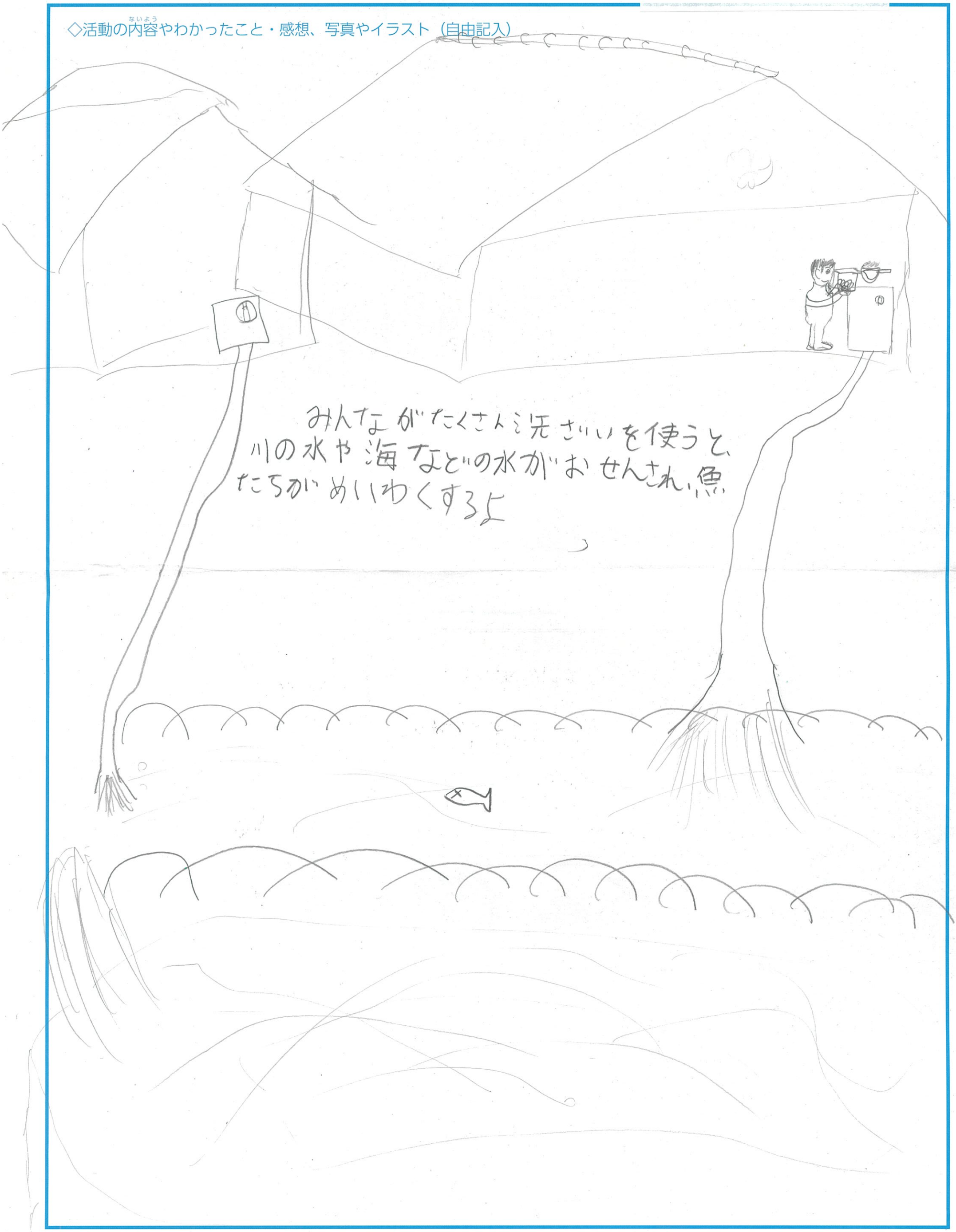
このシールをはったことでおふろの水を使って節水ができました。

感想
エアコンを使わないようにうちわやまどを開けたりすると電気代が安くなったり洗たくするときはおふろの水を使うようにすると水道代が安くなりとてもよかったです。これからも続けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

3-5-126
田中小 6 年 A 組
林 謙大

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

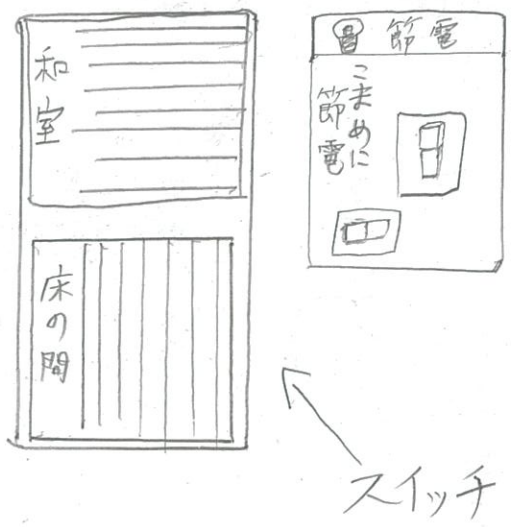


3-5-127
田中小 6 年 A 組
堀田 琉斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをところどころにはったことで、家族全員がエコを気にするようになりました。
なにか悪いところがあれば、みんなで注意することが出きました。



いつもなら、水を出しっぱなしの人も、シールを見て、必要なときだけ、水を出すようになりました。

3-5-128
田中小 6 年 A 組
堀留 悠矢

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

飲水
①じゃ口をしっかり閉めるようにした。
②食器を洗う時ボウルに水を溜めて出したままにしないようにしてもらいました。
③シャワーの水はかみをを洗ったり体を洗う時止める。
④家のプールで遊んだあとの水は夕方花にあげたり家の前に水をまきました。

節電
①エアコンの温度を節定して扇風機を使って涼しくしました。
朝方はエアコンを消して窓を開けて扇風機だけでがまんしました。
②
使わないコンセントを全て抜きました。

ゴミ削減
①
食べ残しはぼくが食べました。ちょっと太ってしまった。

今回エコ活動をみんなでやっていわなくても自然に続いていました。これからもエコにつながる事を見つけてやっていこうと思います。

3-5-129
田中小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

増田 羽矢人

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、いつも朝からクーラーはつけずに昼からクーラーをつけるように心がけている。あと家にだれもいないときは昼でもクーラーはつけないようにする。そんなときは、せん風器だけをつけている。

2分に売る電気は、0.17KWでした。でも発電が消費した電気は増えたりへったりはしません。でも売電はへったり増えていきます。でも雨の日は0です。

通電力量計によると24941.9KWhも使っています。来年はこれよりもへらすようにしたいです。

ぼくは年々電力量が増えていっていると思います。そう思ったぼくは節電を気をつけようと思いました。クーラーの温度は28度でしようと思いました。テレビはつけっぱなしだったら、自分から消したら節電もっとできると思いました。そして、1人1人が気をつけると自分や地球、身のまわりのかんきょうも少しよくすることが良いことだと思います。

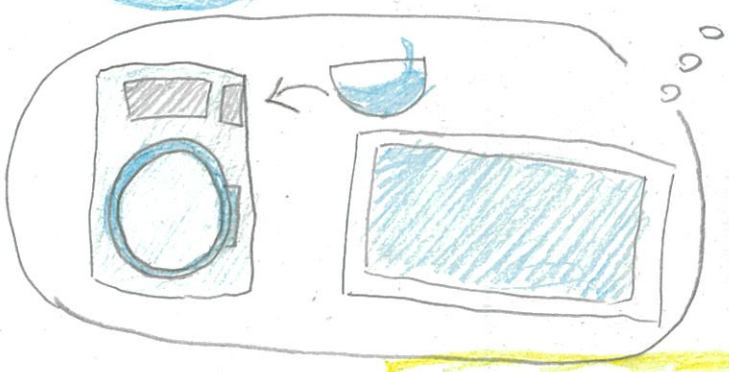
3-5-130
田中小 6 年 A 組
石橋 未唯

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水のエコ



オフロの残り湯をせんたくの水に使う！

残り湯をせんたくに！

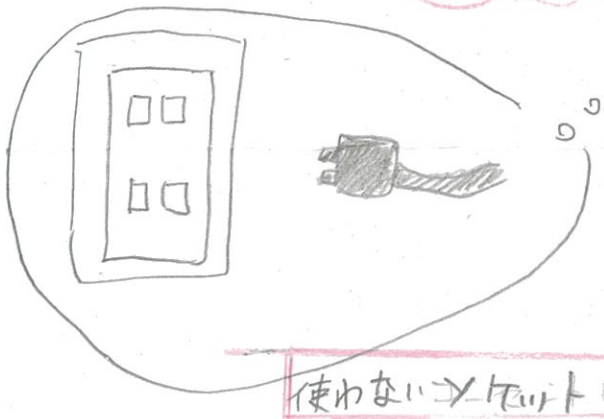
バケツやおけなどを使って、せんたくきへオフロの湯を入れた。せんたくに使う水の量が減りエコになった！

他にも…！

水道量金が入り、節約できる！

水をエコするのは大切！

電気のエコ



使わないソケットはぬく！

使用しないときは、ソケットをぬいておく！

コンセントから、ソケットをぬくとエコになった！

エコや節電になる！

他にも…！

れいぞうこは使わないのに開けたり、閉めたりしたら冷気がにげないようにカーテン

リサイクルできるものを買って、しっかりリサイクルするとエコになる！

ゴミのエコ

リサイクルできる！

ペットボトルの飲み物は、なるべく使わずに、かんやかみパックなどのリサイクルできるものをえらぶ。

他にも…！

生ごみを土の中にうめる！

感想

エコをすると、人にも自然も、環境に良いことだと思いました。少しでも、節約することで、たくさんの物や、きれいな水になったりして環境が良くなります。

エコをすることは、すごく大切だと思いました！これからもエコをしていきたいと思います。

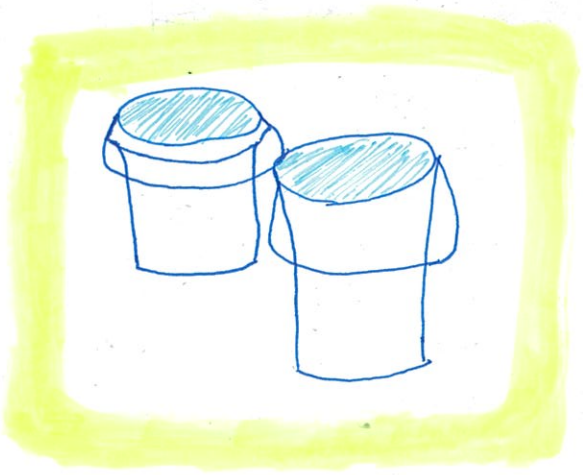
3-5-131
田中小 6年A組
井畑 茉瞳

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

！エコチャレンジ！

7/28 に ふった雨 を ためて、花の水やりに再利用！



あまり雨が降らなかったので、
あまり節水できなかった…

おふろの湯も、花の水やりで再利用！

いつも、ためてすぐ捨てる おふろの湯。

水道料金
1L = 0.24円
100L = 24円

1日の水道使用量 (1人あたり)

289 L
⇓
風呂 40%、トイレ 21%、炊事 18%
洗たく 15%、洗面・その他 6%

節水して

顔を洗う・歯をみがく、食器を洗う、手洗いうがい、シャワーを浴びる時。水道の蛇口を小まめに止めるだけで、1世帯あたり、月 6000L も、セーブできることになります。

これで、年間 17280円の節約になります。

3-5-132
田中小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

榎本 有加里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このエコチャレンジをやってみて、とてもよかったです。
理由は、たまに水を出しぱなしにする時があるけど意識すると、7回中4回も出しぱなしにしませんでした。
意識するとこんなにできるんだなと思いました。

わかったこと

食べ残しをすると思ったけどちゃんとみんな食べれていました。
私は冬になるとあまりエコをしないけど夏になるとクーラーをつけるのであまりあつくないときはまどをあけてクーラーをつけませんでした。照明はたまにお父さんが昼もつけるときがあって私はおこってからけします。「はじめはゴミをどうして分別するのかなと思っておばあちゃんにきくと、「リサイクルに出すから」といっていました。はじめて知ってこれからも分別しようと思いました。発見エコでは、節電はテレビで前はつけっぱなしだったけどさっきかいたように意識すると見ないときはけしていました。これからもつづけたいです。

3-5-133
田中小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大星 穂華

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今回は弟1以外は食べ残しをしていなかった。
ふだんしている妹も食べ残しをせずにパパときれいに食べていた。
パパが「きれいに食べると気持ちいい」と言っていた。
次に、「食べ物は感謝して食べて」と言った。

クーラーは、室温が34℃～35℃になるとつけて、30℃以下はまどを開けて部屋の温度を下げていた。でも、湿度が高いときはつけていた。
まどを開けるだけで2℃～3℃下がった。
まどから入ってくる風で室温を下げることができた。

3-5-134
田中小 6年A組
川口 紗季

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして がんばったこと。

自分

食べのこしを1度もしなかった。

↓ だから

ゴミ削減できた。

家族

食べのこしを家族みんなが1度もしなかった。

↓ だから

家のゴミがぐーんと減った。

家族 エコチャレンジ

「家族 エコチャレンジ」成績 は、ひょう!!

	節水	節電	ゴミ削減	発見エコ	合計
父	2エコ	6エコ	9エコ	7エコ	24エコ
母	14エコ	11エコ	14エコ	27エコ	66エコ
私	7エコ	11エコ	11エコ	11エコ	40エコ
弟	11エコ	5エコ	10エコ	5エコ	31エコ

1位 66エコ 母
2位 40エコ 私 1位と26ポイント差
3位 31エコ 弟 1位と35ポイント差
4位 24エコ 父 1位と42ポイント差

どのエコを一番がんばったか!ランキング!

(これが家族1人を1としてカウントします。)
(発見エコは節水だったら節水のところにカウントします。)

節水	節電	ゴミ削減
54	55	55

1位 55エコ 節電 (同りつ一位)
2位 55エコ ゴミ削減
3位 54エコ 節水

エコチャレンジをしても、とがんばった方がいいと思ったこと

もっとがんばった方がいいと思ったことは、節水です。理由は、どのエコを一番がんばったランキングで、節水が3位だったからです。あと自分はあんまりコップでうがいをしていないからです。父もコップでうがいをしていないから、家族でも節水をがんばった方がいいかなぁと思いました。

これからのもくひょう

節水をとくにがんばりたい。でも節電も、ゴミ削減ももっとがんばりたい。もっとがんばってエコな地球になるといいと思う。

もくひょう

コップに水をくんでうがいをする

3-5-135
田中小 6年A組
久野 貴子

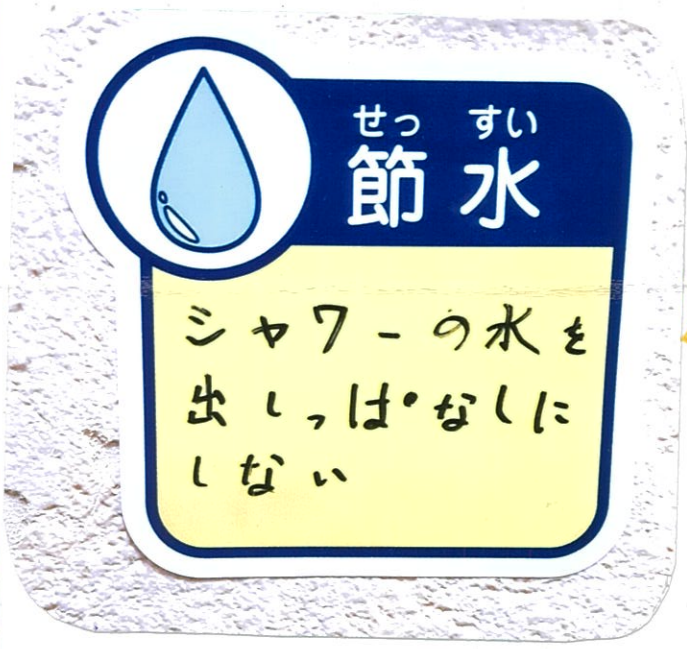
わかやまこどもエコチャレンジ 活動ボート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

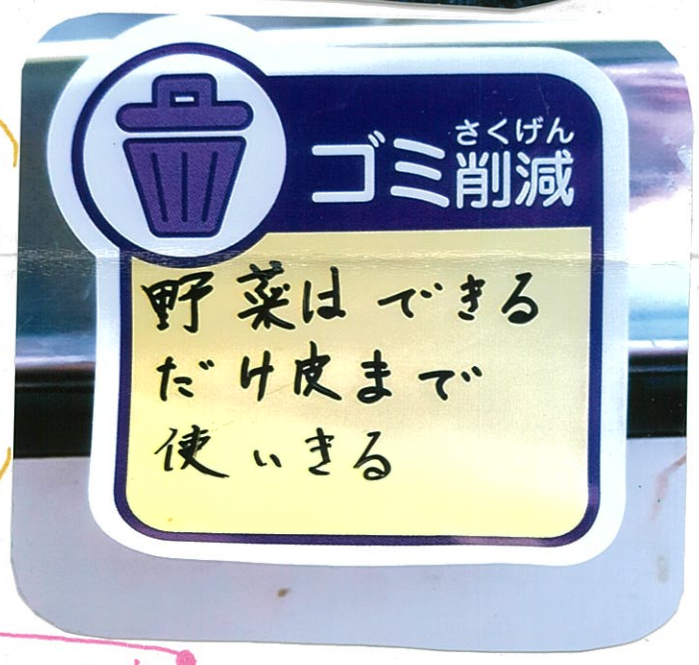
エコレポート

当たり前になってきた。

これも当たり前に！



ずっと出しっぱなしだった父は、これを見て、きちんととめるようになりました。



ゴミがへってイイネ！

こどもエコチャレンジをやってみて…

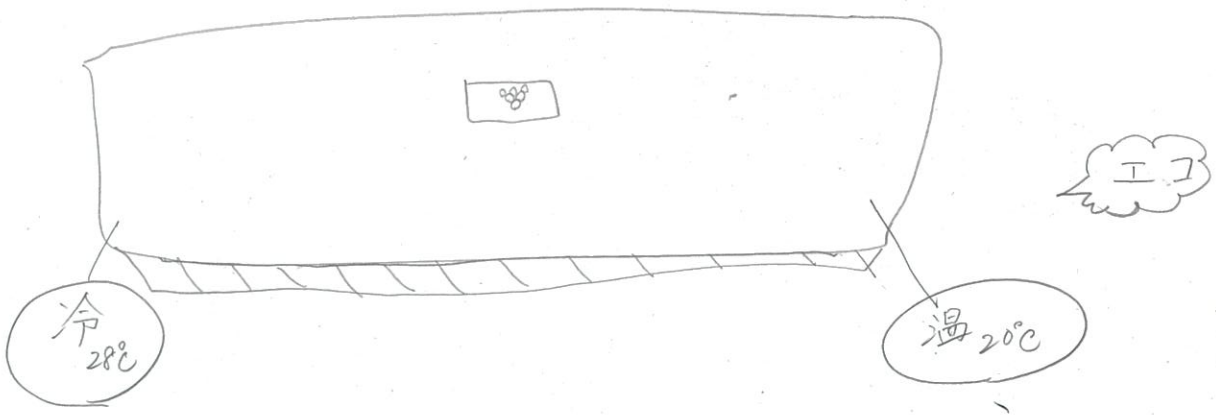
シールをはると、自然と視界に入ってきて家族のみんなが、「節水」「節電」「ゴミ削減」を意識するようになりました。
食べ残しも少なくなったのでゴミ袋を出すときにかるくなって持ち運びがしやすくなったと母と父は言っていました。
最近も、地球温暖化が進んでいます。
だから、夏休みのとき以外でふだんから節水や節電などエコを意識したいと思います。

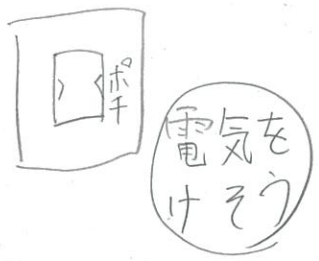
3-5-136
田中小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ

曽和 琴音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



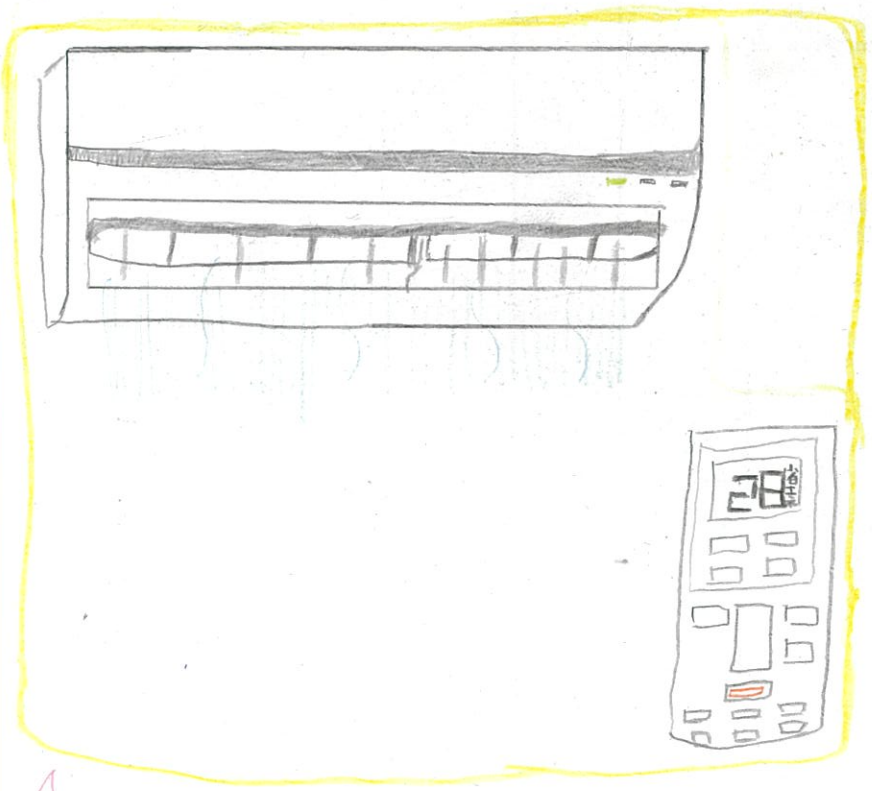


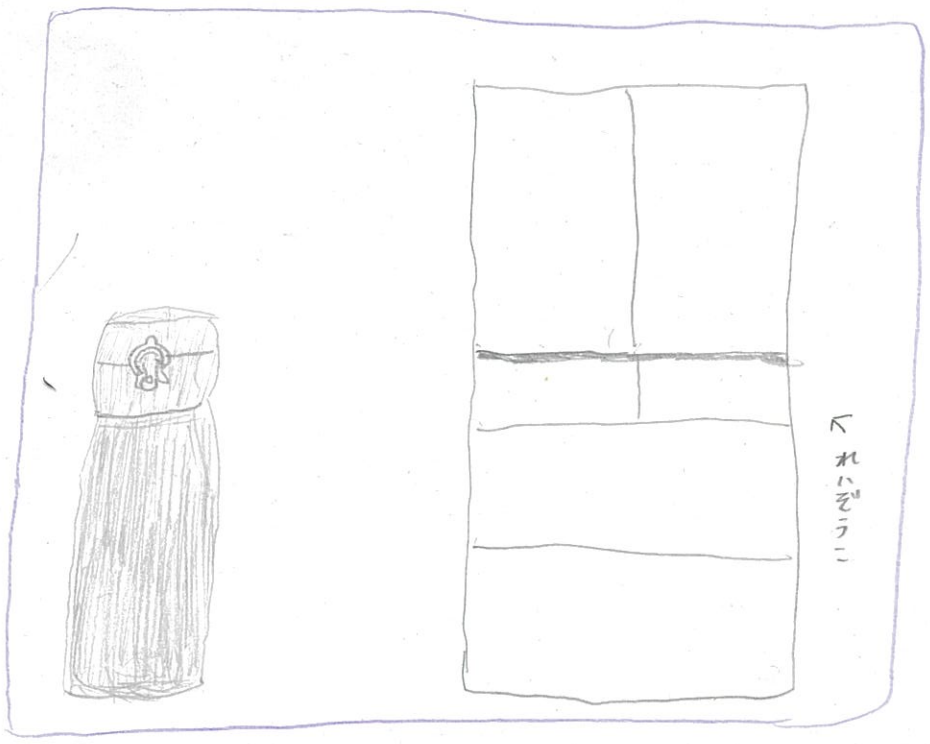
わかやまこどもエコチャレンジ

3-5-137
田中小 6年A組
辻 羽依音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート





クーラーの温度を28度の省エネにしてエコをしようと思った。

すいとうに飲み物をいれて、れいぞうこのあける回数をへらしてエコをしました。

エコチャレンジをして…
ふだんもエコをしていると思っていたけど、まだまだエコができていない事が分かりました。
エコをすることは大切なことだと思いました。

夏休みだけでなく、ふだんもエコをしたいと思います。
私がエコチャレンジをして特に気をつけていたことは、水をだしっぱなしにしない事です。
使っていないのに水をだしているとすぐに水をとめました。

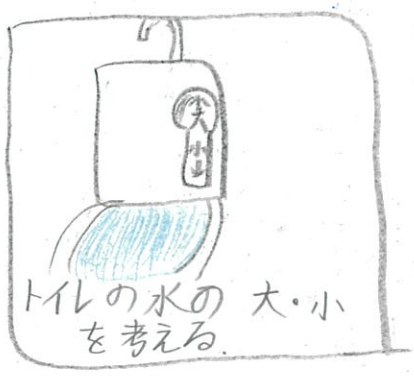
3-5-138
田中小 6年A組
橋本 こはな

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

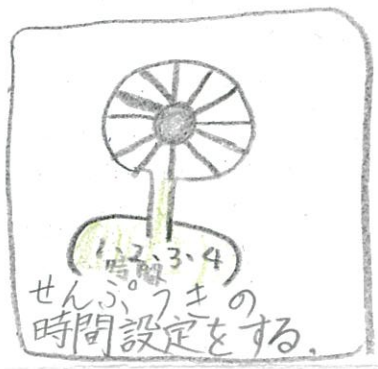
自分で考えたエコ

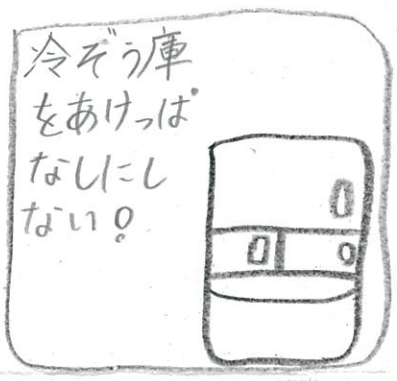
節水



ゴミの処理

節電





感想

エコチャレンジをやってみて、自分で考えたエコも自然とできているところもあった。考え出すと色々自分の身の回りにエコがあると思う。
でも考えるだけでは何もかわらないので、実際にやってみることが大切だと思いました。エコは当たり前のようにできるようにしたいです。
エコチャレンジをやっているうちに食べのこしをしなくなりました。
食べのこしをしないことで洗う人が楽に洗うことができます。
また、服などを人にあげることによって、少しでも長く使ことができることが分かった。

エコ8月号

日付け	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
節水	○	○	○	○	○
節電	○	○	○	○	○
ゴミ	なかった	○	○	なかった。	○

・できたら
○をつけましょう

3-5-139
田中小 6 年 A 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

森本 結友

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

	父	母	兄	妹	私
エコチャレンジシールをはる前	歯をみがく時の、水の出しっぱなしがすごく多かった。	テレビのつけっぱなしが多かった。電気のつけっぱなしも多かった。	シールをはる前は「エコ」について考えて行動していなかった。	シールをはる前は、水を出しっぱなしにしたり電気をつけっぱなしにすることが多かった。	シールをはる前は水の出しっぱなしが多かったり意識していなかった。

シールをはる前と比べて…

エコチャレンジシールをはった時（現在）	シールがあると、歯をみがく時の水の出しっぱなしがほとんどなくなった。	テレビ、電気のつけっぱなしに気をつけて自分の使わない時は消すようになった	シールがあると、「エコ」について考えるようになり、少しずつ節約するようになった	シールがあると、「エコをしなくちゃ」と思うことが多くなって、意識もするようになった。	シールをはることで、シールをみて、エコを意識することが多くなった

エコチャレンジシールがある時とない時を比べると…

・エコチャレンジシールがある時の方が節約を頭に入れて、水の出しっぱなしを減らしたり、こまめに電気を消すことが多くなった。

	(父)	(母)	(兄)	(妹)	(私)
エコチャレンジシールをはがした後	シールがなくても、自分の使わない水や電気はつけないように意識した。	シールがなくてもエコをするように心がけて取り組んだ。	シールがなくてもシールのあるときのように、意識してエコを続けた。	シールをはがしてもエコを意識して取り組んだ。シールがある時より電気の水はなしを特に気をつけた。	シールがある時よりは、意識できなかったけど、少しずつ節約するようにした。

水の出しっぱなし

電気のつけっぱなし

地球温暖化が進んでしまう

だから

水の出しっぱなし
電気のつけっぱなし 減 ⇒ エコ につながる！

ゴミの分別しない、ティッシュなどむだづかい

かんきょうにも悪い影響

地球かんきょうのために

これから…
エコを意識して取り組んでいく。
地球温暖化防止のためにエコを続ける。

3-5-140
田中小 6 年 A 組
安村 姫香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

世界を守ろう!

「取り組んだこと」

使っていないコンセントはぬく!

ほとんどの人ができた。でも、スマホのじゅうでんきのコンセントがさしっぱなしになっていることがあった。

ゴミの分別をする

全員、毎日できた。前から、やるのがあたりまえだったから。というのも一つの理由だと思います。

一人一人考えて

家族にやった感想を聞いた!

エコチャレンジをして

シールをはることで、うっかり気づいていなかったりしたことも、気づいてさらに、エコをすることができたので良かったと思いました。

頑張ったところは?

「れいぞうこを開けっぱなしにしない!」というところです。少し開けっぱなしにするだけで、電気をたくさん使って、地球にもよくないので、気をつけていました。

今後はどうしていきたい?

エコは大切なことなので、ずっと続けていきたいです。これから未来に温だんかで苦しんでいく人がいないようにするため、どうすればエコになるか、家族で考えながら生活していきたいです。

エコをしよう!

思ったこと

先日あった西日本ごう雨でたくさんの人がしなりました。自然災害は、地球温だんかのため、起こるので、一人一人、エコをするのが、大切だと感じました。

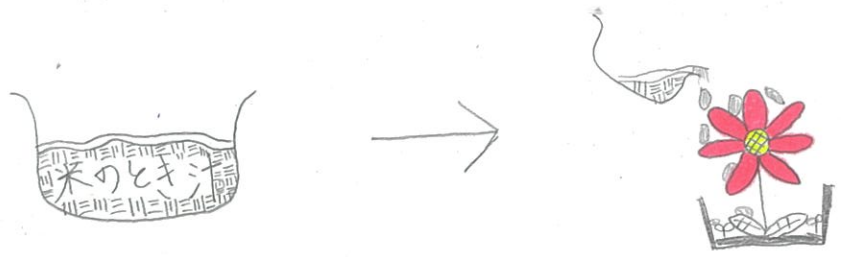
3-5-141
田中小 6年A組
與田 姫菜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

①お米のとぎ汁で花の水やりをしています。（おばあちゃん）



②マイボトル（水とう）

遊びに行く時や、出かける時は、必らず自分用の水とうにお茶を入れていきます。（私・母・兄）

※ペットボトルを買う回数が、減りました！

節電

①冷ぞう庫に食品をつめこみすぎないようにしました。（母）

②ドアは、無だに開、閉しないようにしました。（私）

③テレビをダラダラ見ない。（全員）

④夜は、早くねるようにしました。（全員）消灯

※早ね・早起き！

3-5-142
田中小 6年B組
池田 光輝

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球温暖化を防ぐために自分達ができるエコを考える。

- スーパーやコンビニでレジ袋をもらわない。
- 余計な包そうを断わる。
- つめかえ商品を買ってゴミを小さくする。
- なるべくゴミを生み出さない。出さない。
- ゴミ分別をして、リサイクルを活用する。
- 調理時間を短かくし、電気使用量を減らす。
- 食器あらいを「ためすすぎで」節水。
- ゲームをひかえて、元気に遊ぶ運動する。
- 歯みがきはコップに水を入れ、節水を心がける。
- 食べ残しをしない。ゴミを増やさない。
- お風呂のシャワーを出しっぱなしにしない。
- 電気をこまめに消す。
- 電気の主電源を消す。
- 水の出しっぱなしをやめる。
- クーラー利用時間を短縮する。
- みんなで、同じ部屋で過ごす。(クーラー)
- エアコン設定を変える。

3Rを心がける。

Reduse…むだを減らす
最後まで使い切る

Reuse…もう一度生かす
他の人に使ってもらう

Recyele…資源として使えるようにする。
新しいものにつくりかえる。

分別
- 再利用・ビン
- 古紙・雑誌
- ペットボトル
- カン

企業が行っているエコを学ぶ。

- 工場で使用する電力を自家発電している。
- 工場で使用した水が魚が住めるくらいきれいな水にしてから排出している。
- 容器やパッケージ ダンボールなどを小さくコンパクトにすることでゴミを削減
- トラックの運送回数を減らすことでCO2削減
- 工場で出た不用物も飼料や肥料にして有効利用している。

モノを作る企業もエコを考え、製造している。
家庭も企業もエコを心がけ地球環境を守ることが大切

地球環境を守るために…

節電	節水	ゴミ削減
エネルギーのむだ使いをしない	水を大切に使う	限りある資源を大切に有効に使う

1人1人の小さな心がけが大きなエコにつながるので これからもエコを心がけていこうと思う。

3-5-143
田中小 6年B組
岩上 知憲

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはると、より水が綺麗になると分かった。

家族全員いない時は、できるだけ温度を上げる。

コップに水を入れておかないと、口をすぐときに水がもったいないと分かった。

ごみを捨てに行く時に分別するのは、めんどくさいから、その場で分別するようにシールをはった。

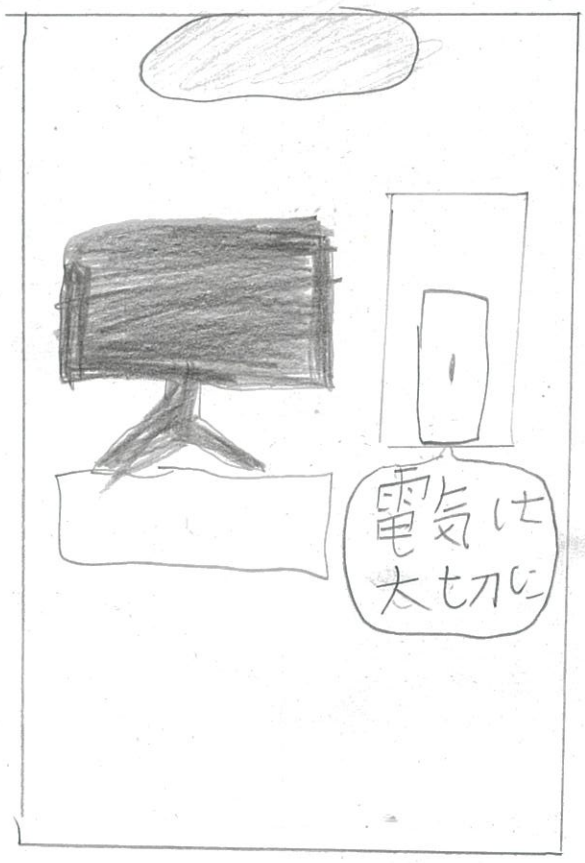
食べ残しをすると、食器をあらう時に食べ物をすてるのにもったいないから、できるだけ、食べ残しの無いようにした。

ねる前や、何かの行事で外に出かける時は、きちんと電気を消す。忘れそうな時があったが、シールを見ておもいだした。

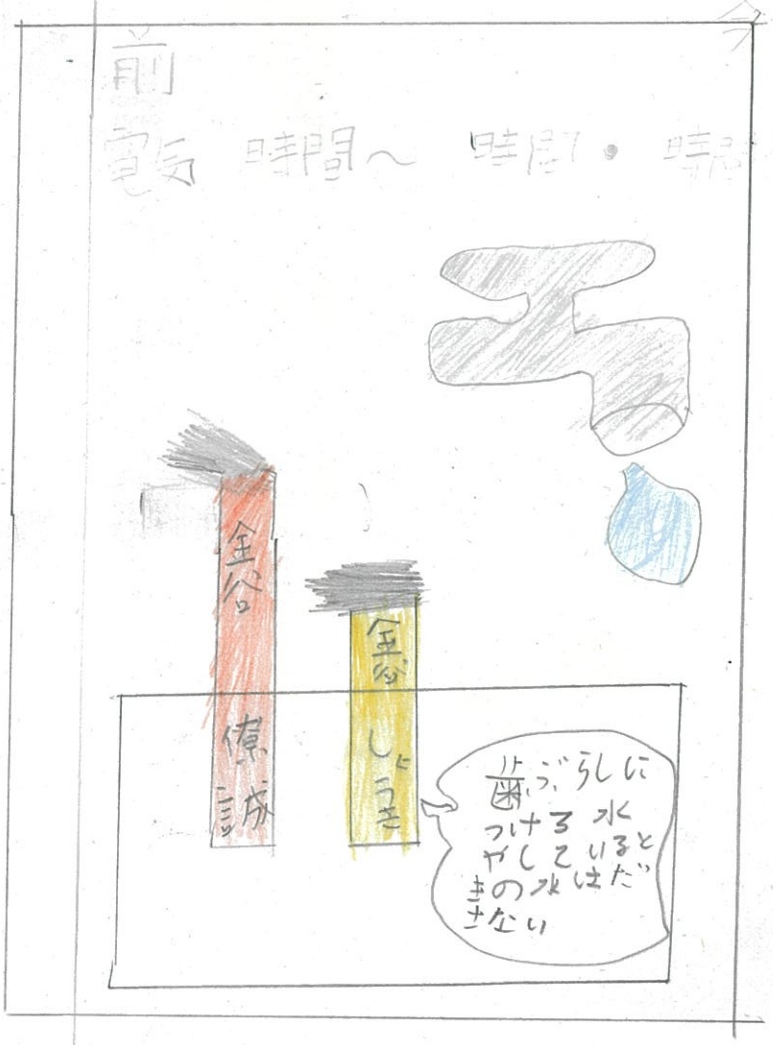
3-5-144
田中小 6 年 B 組
金谷 僚誠

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



・節電や節水が以前に比べてどれだけできているのか。（1日）

昨年
電気・時間～　時間・時間～　時間
水・ふつう～　L・少ない　L

今年

電気がタクさん理由
・今年は異常に暑かったためにエアコンは必要不可決だったから

自分がエコチャレンジをやってみた感想

・おふろでは今までシャワーで体を洗っていたタオルを洗っていたが、おけでこれからはながしていきたい。
・今までも厳しかったと思ったけれどやっているうちに自分でもっとがんばろうと思った。

家族の感想

・母――夏休みに大そうじをしたときに使ってないものがたくさんあってびっくりした。これからは安いからといって衝動にかわず本当にいるのかいらないのかを考えこう入したいと思う。
・弟――おふろで水を使わないときはシャワーをとめていた。
・兄――せつ電をしようと思い家に1人でいる時は暑いのをがまん入してクーラを入れなかったらしんどくなった。せつ電するのも限界があると思った。

3-5-145
田中小 6 年 B 組
楠木 朔蕾

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族が協力してくれるように。

こどもチャレンジをやってみて

シールをはることでみなんなが気をつけお昼はシャッターをあけて明かるくなるべく電気を使うことをすくなくすることをできました。こうゆうことをすることで温暖化もなくせることもできるんだなと思いました。これからもずっと続けていくことが大事だと思います。
環境を守るには、一人一人が心がけていくことが大事だと思う。

3-5-146
田中小 6 年 B 組
小紫 一眞

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

少しでもせっやくできるようにシールをはって気をつけるようにしたらいつもよりせっやくできるようになった。
ぼくはねる時犬がおるのでまめ球にしています。
そして朝になると明るいのでまめ球のことが分からないのでつけたままの日が多いです。
ですが部屋のドアにはったらわすれなくなりました。
食べ残しをしないということでがんばっていて最初はきらいなものはすこししか食べていませんでした。
けどがんばって食べるとなにかすかっとしました。
これからもきらいなものはがんばってたべます。
節水は出しっぱなしがぼくはあります。
少しずつ出てたら少しだからいいと思っていたけどそれが毎日やっているとすごくもったいないのでシールをはって気をつけることにしてさいきんはだしっぱなしはないです。

3-5-147
田中小 6年B組
高井 応輔

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やっぱりエコをするのは、難しかったです。なぜかと言うと、いつもは、エコをしなくていきなりしても、できなかったからです。だから、これから、エコを続けていきたいなと思いました。

感想

エコをしたら、電気代も安くなるし、地球環境も良くなるから、これからも続けたいです。

3-5-148
田中小 6 年 B 組
高岸 英司

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

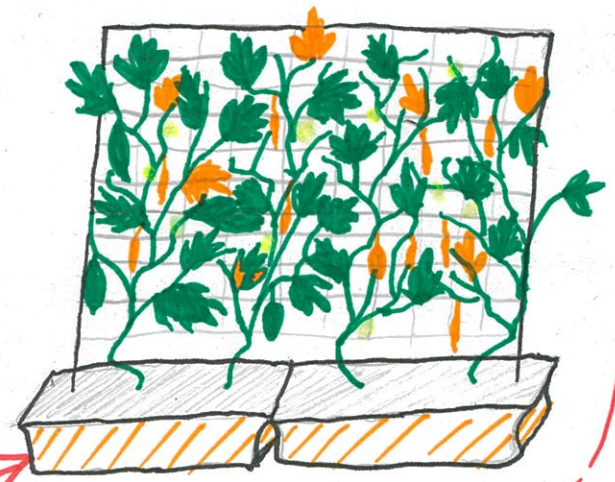
・お茶を冷ぞう庫から出し入れせず、保冷ポットに入れた。

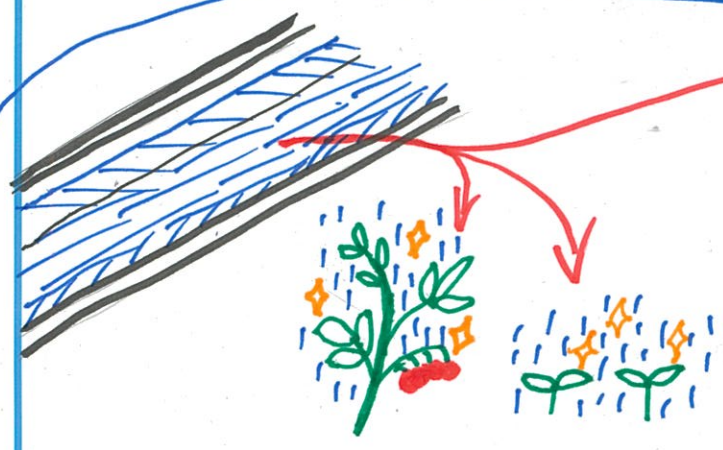
・緑のカーテンを作り、クーラーを使わなくした。

・用水路の水をまいて、すずしくした。

・昼間はトイレの照明を使わない。

・昼間は照明を加減する。





節水

・水やりは用水路の水を使う。

・歯みがきはコップの水でする。

・水を出しっぱなしにしない。

・トイレの大・小のレバーを使い分ける。

分別

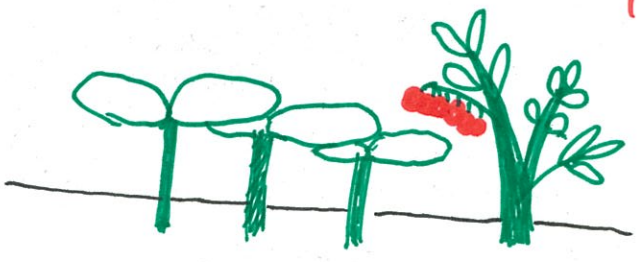
カン

プルタブは集めて学校へ

紙

生ごみ

畑に入れて肥料に



ペットボトル

ペットボトルのキャップも学校へ

リサイクルセンターへ

リサイクルセンターへ

3-5-149
田中小 6年B組
巽 浩弥

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシール

エアコンのうら
おふろばにはった
といれにはった
ごみばこにはった
おやつばこにはった
かいたんにはった

自分のかんそう2
といれのでんきを
けしたままはいったり
おふろもでんきを
けしてせつでんしてい
ります。
なのでたぶんせつで
んができているはず
です。
あさはまといおあけて
すずしくしょうかな
もおもいます。

自分のかんそう1
・まえまでエアコン
をつけてなかったけど
いまつけっぱなしに
しているからせつで
してかけいおちゃんと
せつでんしようとお
もいました。
（セツ）ヂンだいじ）

自分のかんそう3
なつやすみがおわ
ったときのせつでん
がどうなっている
のかなーとぼく
はおもいました。
だからいっぱいせつ
でんしたいとお
もいます。

3-5-150
田中小 6年B組
樋山 輝利也

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一番家族が集まる所に、シールをはりました。

節電の工夫

テレビをつけっぱなしのまま、他のことをやらない。
使っていない部屋の電気を、つけっぱなしにしない。
冷ぞう庫、開けっぱなしで、なにかを探したりしない。

エコチャレンジ

竹すだれ　よしず

発見!!
日よけに良く、節電!!

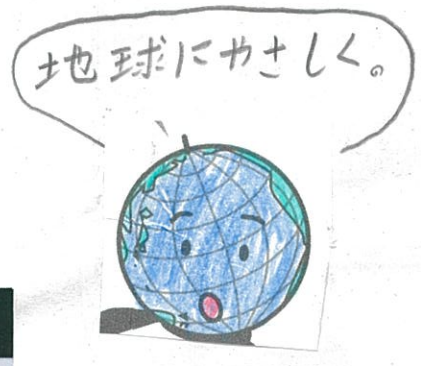
夏土場はエアコンをよく使うので室温28℃で設定（フィルターのそうじをこまめにしたよ！）

感想

エコシールを家のなかにはることで節電をがんばろうと思いました。
電球がもかれたので、LED電球にしてみました。
エコ活動はすごく大切なことだと分かりました。

節水のために、水を出しっぱなしにせずに、こまめに水をとめました。

水道使用水量 前回23m³
今回20m³



発見!!

節水の工夫

シャワーを出しっぱなしにしない。
せっけんやシャンプーをつかいすぎない。
食事の後よごれたものをそのまま流しにすてないで、油などは、洗う前に紙でふき取るなどの工夫をしよう。

ごみを減らす工夫

空きカン、空きビン、ペットボトル、白色トレイは、洗って資源物として出そうね。
再生紙利用のものをもっと使おう。

リンスのつめかえ用。

自販機

チェック!

ものは大切に。
まだまだ使えるものを捨てて、新しいものを買おうとしていない？

まとめ

今回もエコチレンジをしてみて発見することが多かった。
これからもエコ活動をつづけていきたいと思います。

3-5-151
田中小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

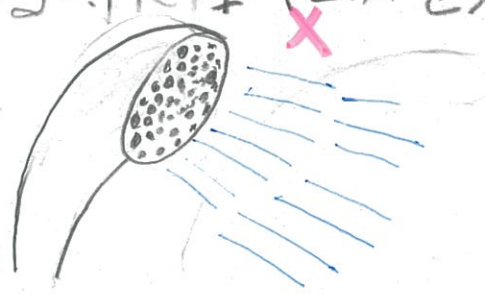
藤本 蒼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水
おふろのシャワーを出しっぱなしにしている事があった。
節電
テレビをつけっぱなしにしたり電気をつけたままの事があった。
エアコンの温度を低くしたままねた事があった。
ゴミ削減
分別せずもえるゴミに燃えないゴミを入れてしまった事があった。
食べ残す事があった。

節約についてできていない事

節水
おふろに入っている時に体や頭を洗っている時は、シャワーは、止めるようにした。



節電
テレビは、こまめに、電気は使っていない時は消すようにした。

エアコンの温度は、28℃でねるようにしている。
ゴミ削減
燃えるゴミと燃えないゴミはできるだけわける事を心がけている。
食べ物は、すべて食べきる事にしている。

節約についてできるようになったこと

3-5-152
田中小 6年B組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

松本 慧弥

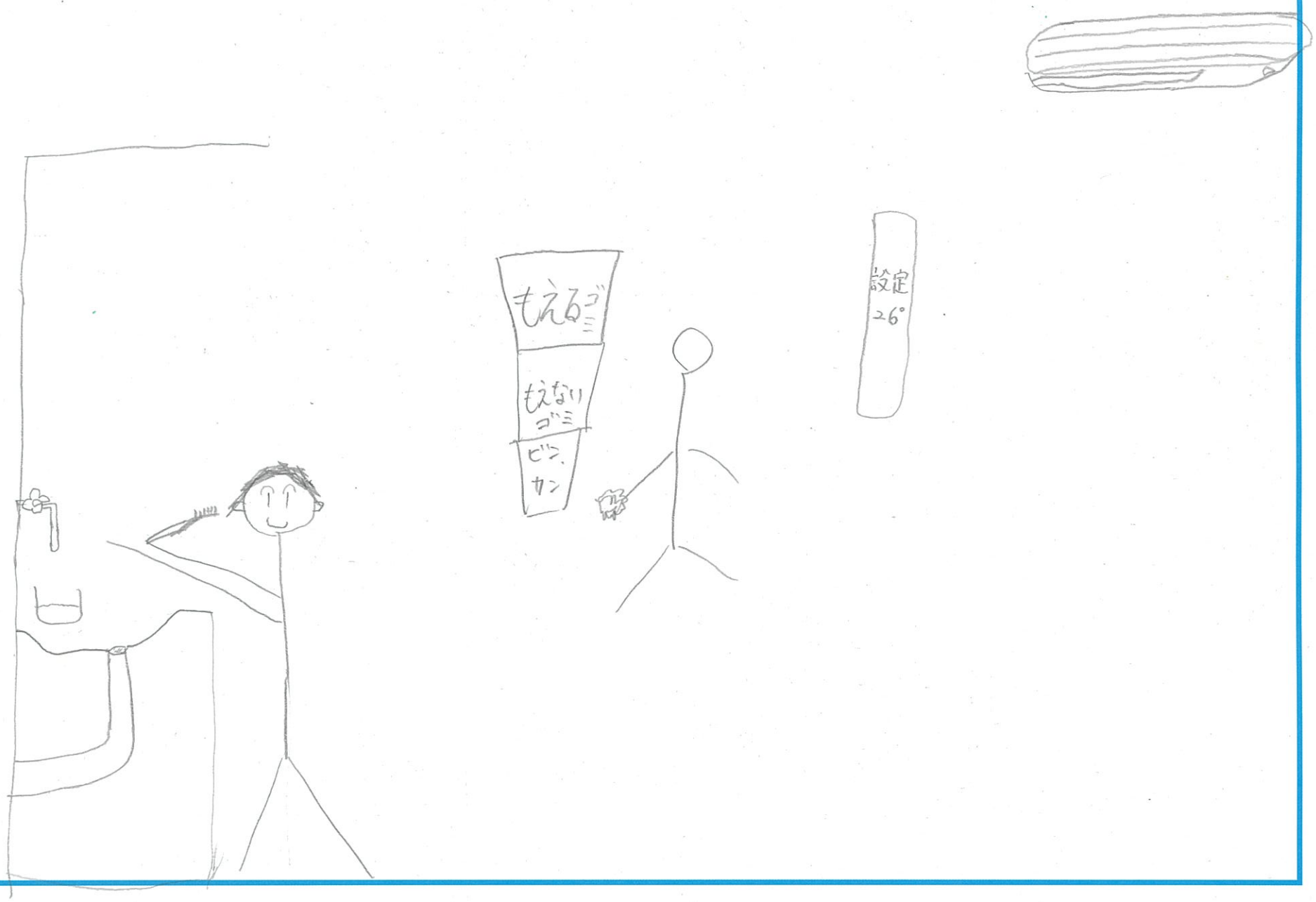
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのがんばったところ	エコシールを見て…	エコチャレンジをして…
節水、節電	・エコしてなかったけど、するようになった。	・エコをして改めて気にするようになった。

感想

エコチャレンジのシールを付けたことによって前よりエコをするようになり、みんなが節約をした。

絵



3-5-153
田中小 6年B組
村田 蓮虎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ感想

（エコチャレンジをやってみてぼくは、水がどれだけ大切かが分かりました。
テレビでもあったようにじしんのせいで多くの人が水を必要としていました。）

そして、食べのこすと、
川や、海がよごれて、生物、人間がいきていけない世界になります
だから、ゴミを削り減しましょう。

3-5-154
田中小 6 年 B 組
和泉 由真

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家のエコ

わたしの家では、夏のあつい日にクーラをつけます。
エアコンの温度は27℃の一定にしてます。
そしてわたしの家ではエコとしてクーラを1つのへやでつけてみんなでねています。

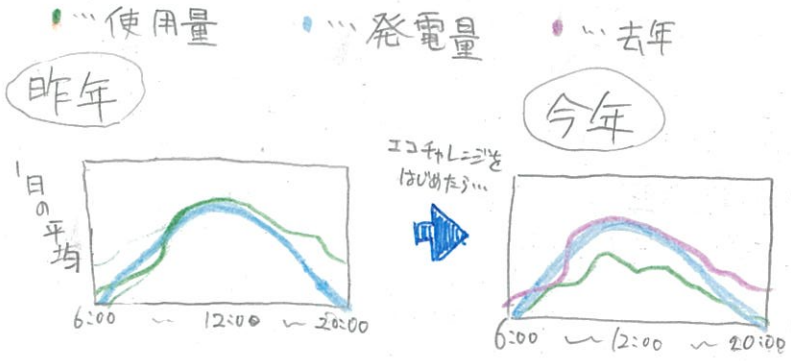
わたしの家ではエコとしてお皿などいコップなどを食器洗い機で洗っています。ほかにもわたしの家では、いろいろなエコをつかっています。

3-5-155
田中小 6年B組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

片桐 緋菜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



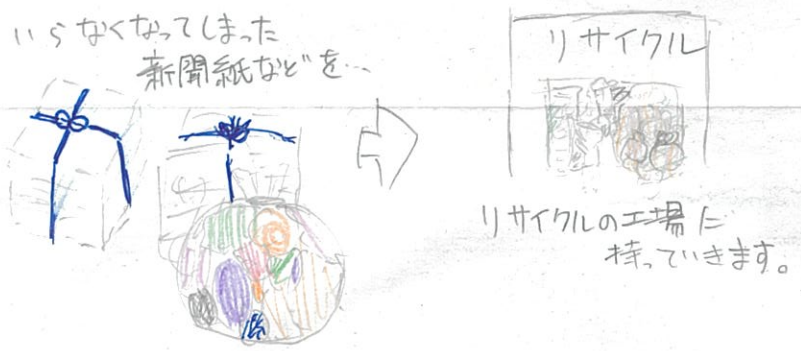
エコチャレンジをはじめたら、
昨年は、1日の平均は発電量を『上回っていた』けど、
今年は、1日の平均が発電量を『大きく下回る』
ようになりました。
また、水の使用量も昨年より減りました。

地球温暖化が進んでいるいま、
エコ活動はとても大切なことだと思います。

いらなくなったノートの残りをちぎってまとめ、計算用紙として使ったりもしています。

私の家では紙ごみや洋服をリサイクルしています。

①



紀の川市の中で私たちが持っていったところは、
「ハマダ」さん
というリサイクルの工場です。

他にも、
日よけに「立てす」や「ゴーヤのカーテン」を用いています。

「ゴーヤのカーテン」はまさに一石二鳥で、
日よけができるし、できたゴーヤを食べられます。

エコチャレンジをして

エコチャレンジをしてとても節電、節水の大切さがわかりました。
はじめは、いやいやでやっていたけど、上の電気の使用量のグラフを見て、減っていたら、達成感があってすごくうれしくて、いつの間にか楽しくなっていました。
家族と協力してエコをするのはとても楽しかったです。
幼い3才の妹ともいっしょにエコな活動ができて良かったです。
大人になっても、子供たちにエコの楽しさ、良さを知ってもらいたいので、実際に活動していきたいです。
また、みんなとエコな活動でどんなことをしたか交流して、良いことをたくさんしていきたいです。

3-5-156
田中小 6年B組
近藤 紗那

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ1

自分のたべる量だけいれてたべてます！
のこりものは、おべんとうにいれてます。

エコ2

はみがきのときや、あらいもののときに、
きをつけてます！

エコ3

2階では、こまめにけしてます。
1階でも、できるようにします。

エコ4

これは、まえからみんなやってます。

エコ5

家では、カン、ビン、プラスチック、なまごみ、もえるごみにわけています。

3-5-157
田中小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

辻阪 菜々穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・前は、水をかけっぱなしにしていたけどエコチャレンジをやって、自然と水とか電気とか、閉たり消したりと、できるようになりました。

習慣になったんですね、素晴らしい。

・エアコンを、前は、25℃にしていたけど、今度は、2℃上げて、27℃にして、温度調節をしました。まだこれでも寒かったら、エアコンをつけたり、消したりしています。

3-5-158
田中小 6年B組

わかやまこどもエコチャレンジ

寺田 花音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このシールをはってからは、リモコンをとるたびにシールが見えるのでリモコンにあらわれている温度をきにしながらつかえるようになりました。

シールをはってから、この部屋から出ていく時にかならずすこしの時でもこまめにけせるようになり、せつやくにもなってとてもべんりです。

シールをはって…

とってもいい！

シールをはってからはシールがめだつのでシールとうりにできてせつやくにもなってる。

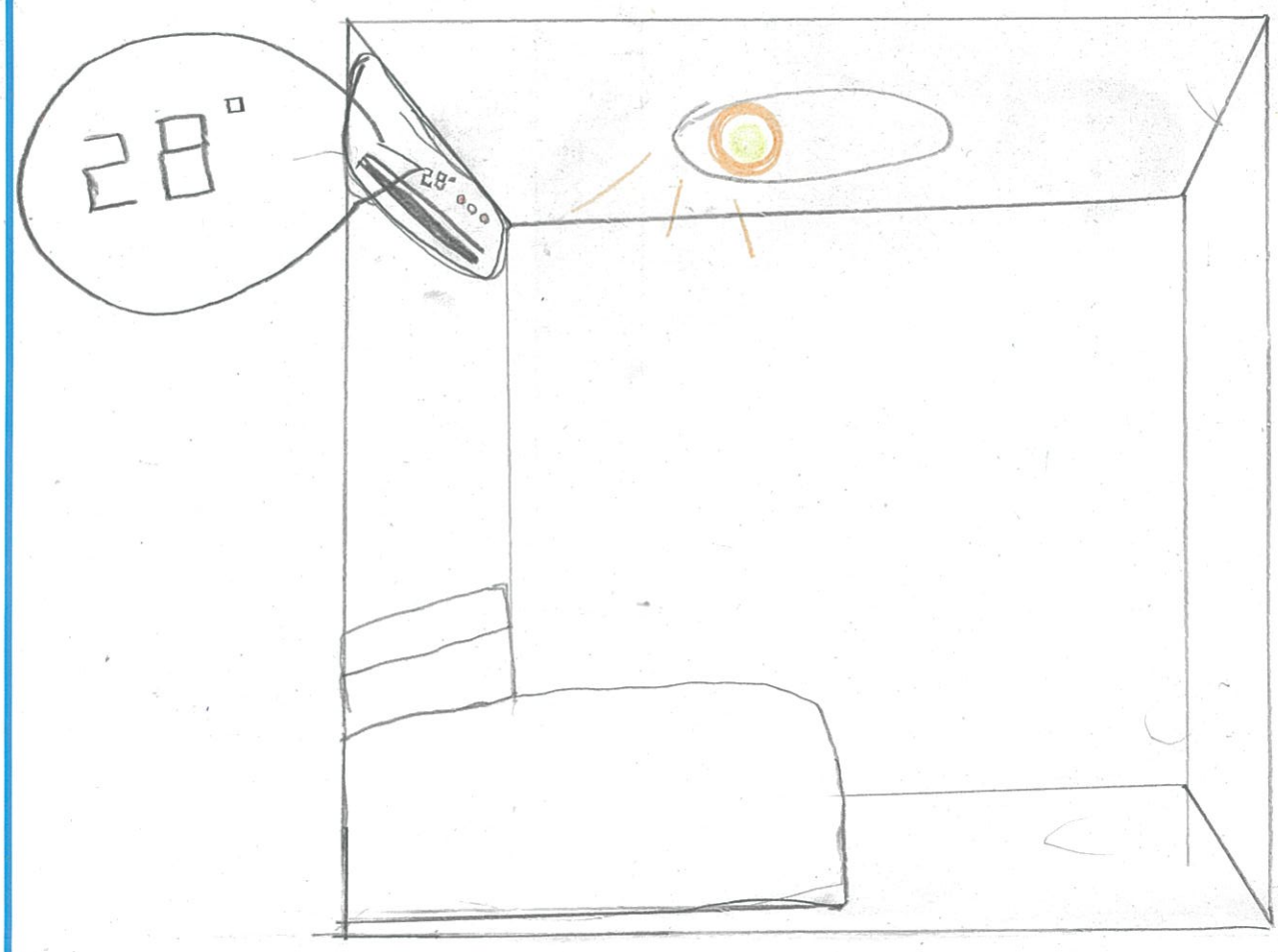
3-5-159
田中小 6 年 B 組

わかやまこどもエコチャレンジ

道上 心葉音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

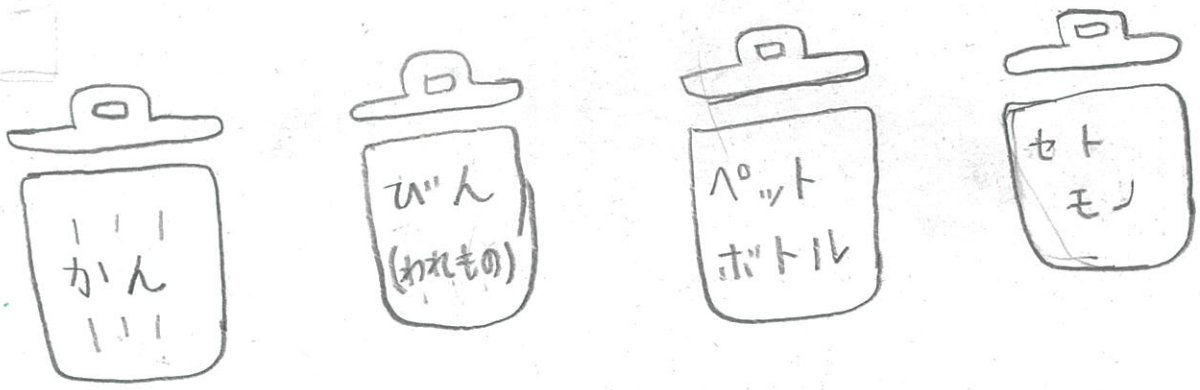
クーラーを28℃以上に設定しよう!



28°以上に設定すると
節電になるよ!

※ クーラーとせん風機をいっしょにつけないようにしよう。

ゴミは分別しよう。



など…

節電やゴミ分別をするとたいきおせんになりにくくなるよ!

3-5-160
田中小 6年B組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

湊本 愛華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

・電気をずっとつけると節電できないと思ったのでこのシールを入りました！

・私はきちんと注意してできました。あとの父、母、兄はできていたのかしりたかったのでインタビューしてみました。

家族へインタビュー（まとめて）

・いつもはつけっぱなしてたけどシールがはっているだけで気にすることができ節電できた。

・気ずけば「だれか水を出しっぱなしにしてる？」と言っていることが多いのでこのシールをはりました。

・私もできてなかったので気をつけました。

家族へインタビュー（まとめて）

・前までは上の言葉を言っていることが多かったのですがシールをはることで言う回数がへりよかったです。

エコチャレンジをしての感想

私は上の写真のようなことができていなかったのでやってみました。シールをはるだけでこんなにも効果があるとは思っていませんでした。

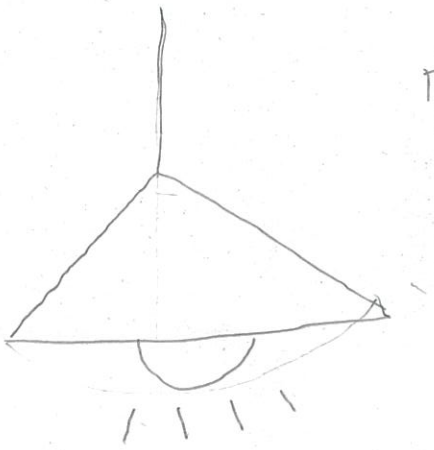
これからもエコチャレンジをしていきたいと思います。

3-5-161
田中小 6年B組

わかやまこどもエコチャレンジ

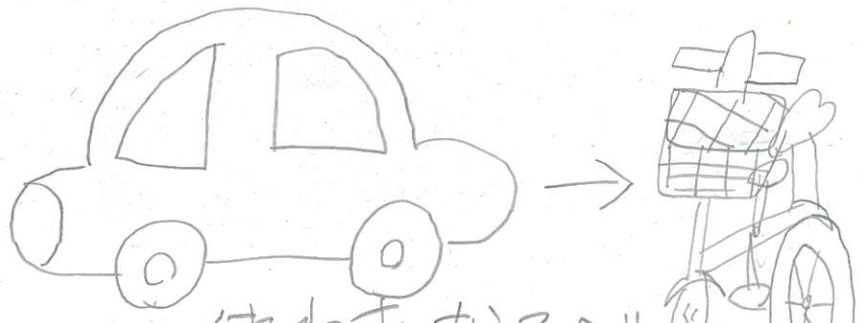
宮楠 さやか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気はこまめに消すことが大切だと分かった。

使っていない部屋のエアコンはむだにつけないようにした。



車を使わず、なるべく自転車などで移動した。

ゴミのマークを見て燃える、もえないを分別した。

ペットボトルを買ってゴミを出すのではなく水とうにお茶を入れて、ゴミを少なくした。

風がある時はせん風機やエアコンではなくまどをあけた。

3-5-162
田中小 6年 B組

わかやまこどもエコチャレンジ

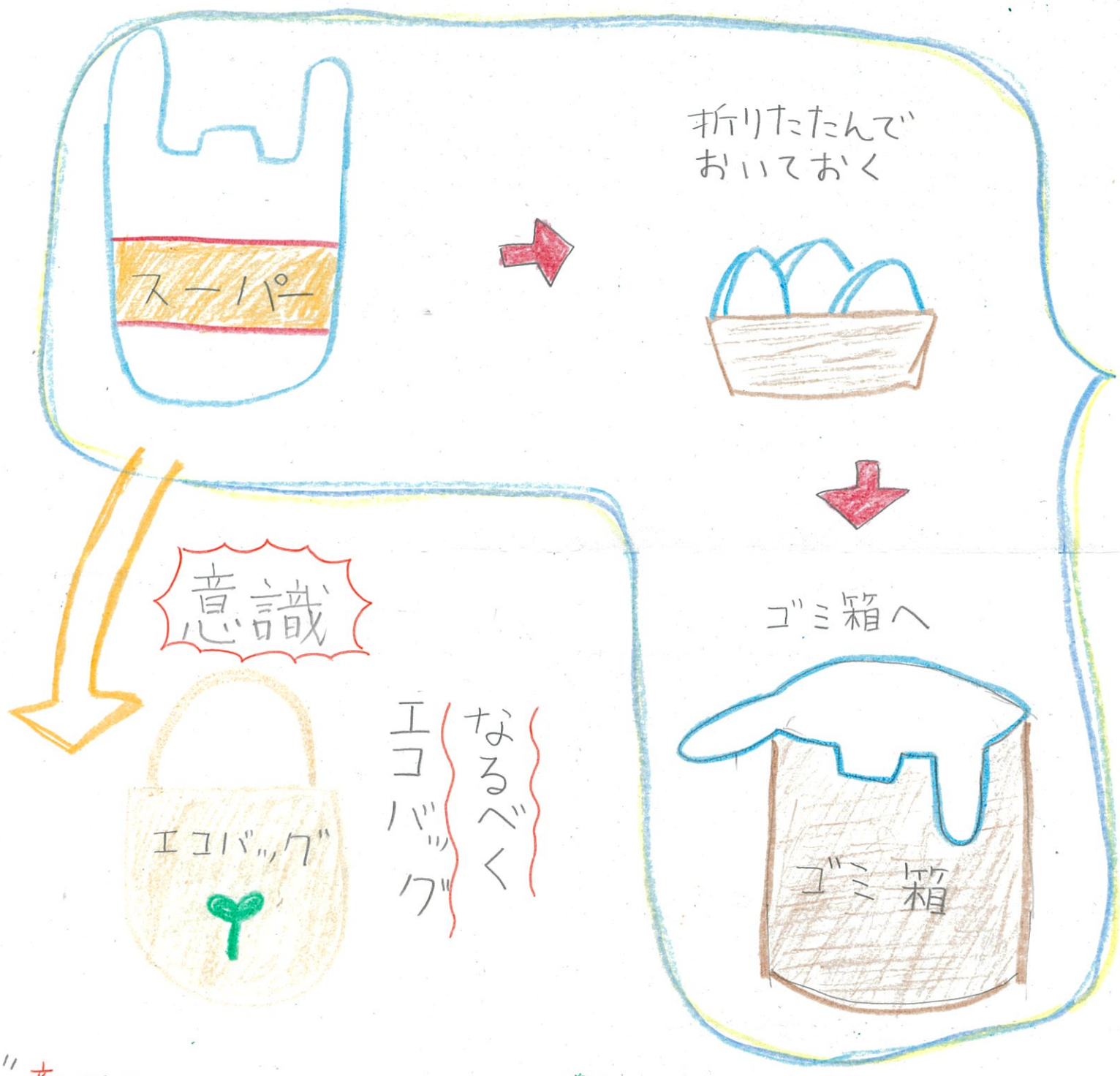
活動ポート

森本 晶帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらす

1人1人が
意識しよう



再利用

"意識"が大事!

ふだんから、ふつうにやっていることについて、よく考えてみると、ゴミを減らすことにつながっていることに気づいた。しかし、エコバッグを使うと、ふくろが出ないので、なるべくエコバッグの方がいい!

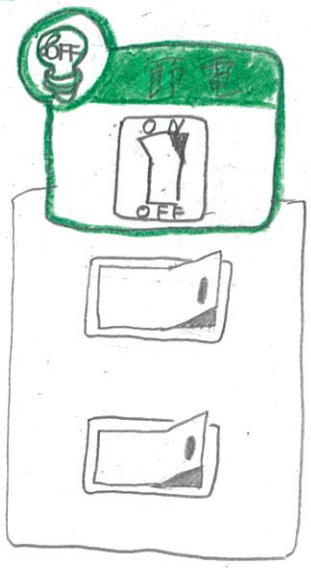
3-5-163
田中小 6年B組
山田 記里花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

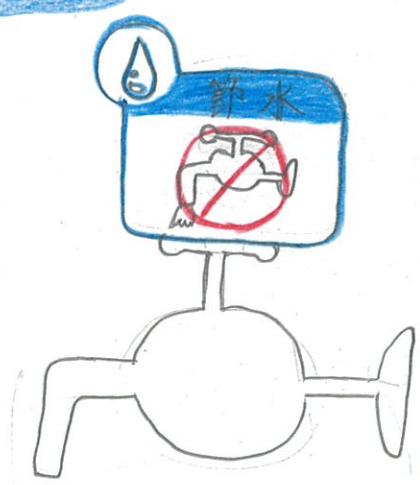
電気



電気を使わない時は、こまめに消すように　シール　をはった。

電気代がへった。

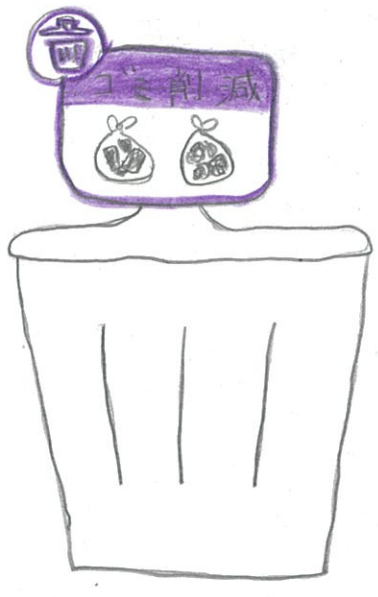
水



水を使わない時は、こまめにとめるように　シール　をはった。

水を使う量が少しへった。

ゴミ



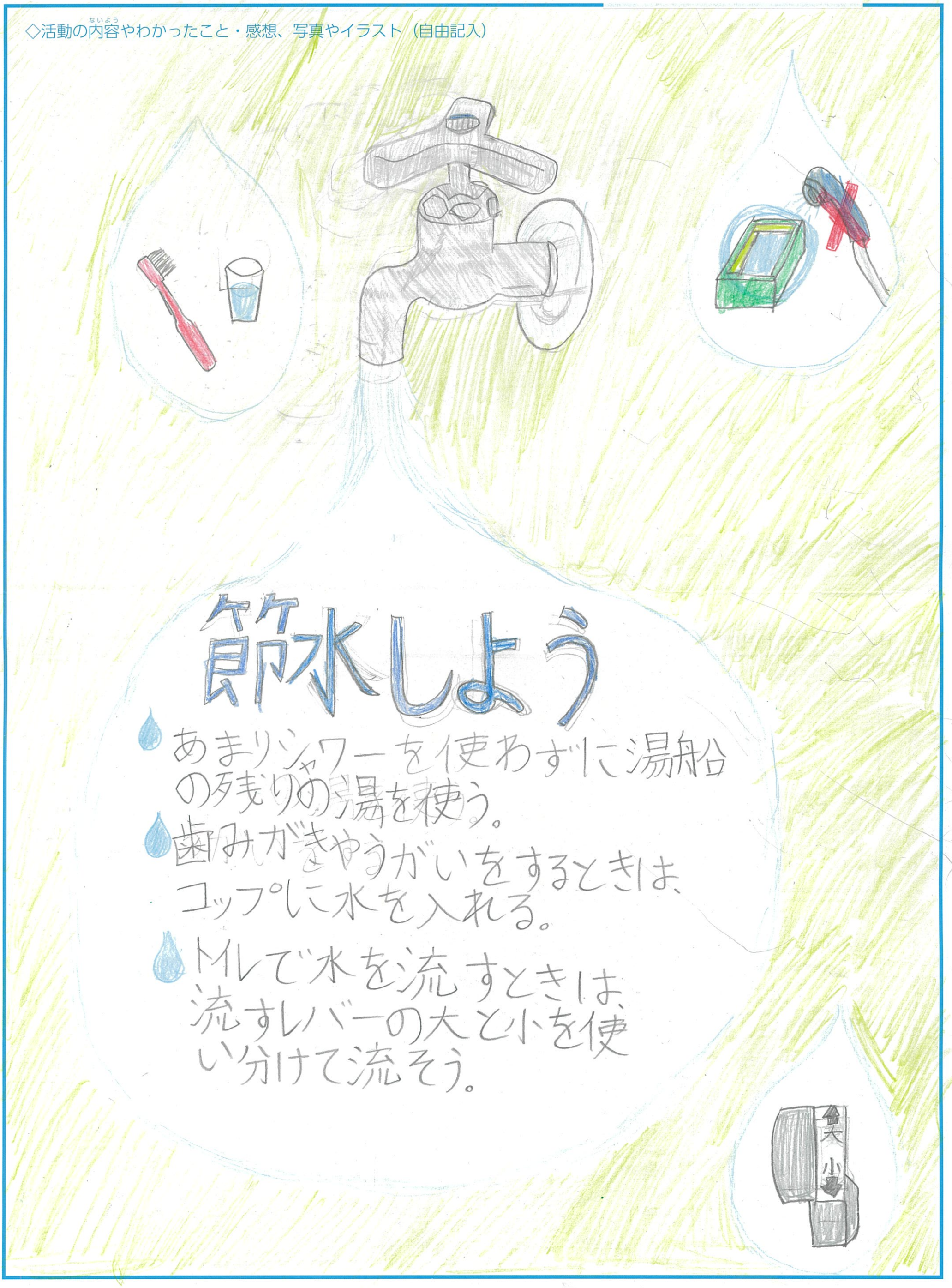
ゴミを捨てる時は、分別して捨てるように　シール　をはった。

家族みんなが捨てやすくなった。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-5-164
田中小 6 年 B 組
山中 菜那充

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

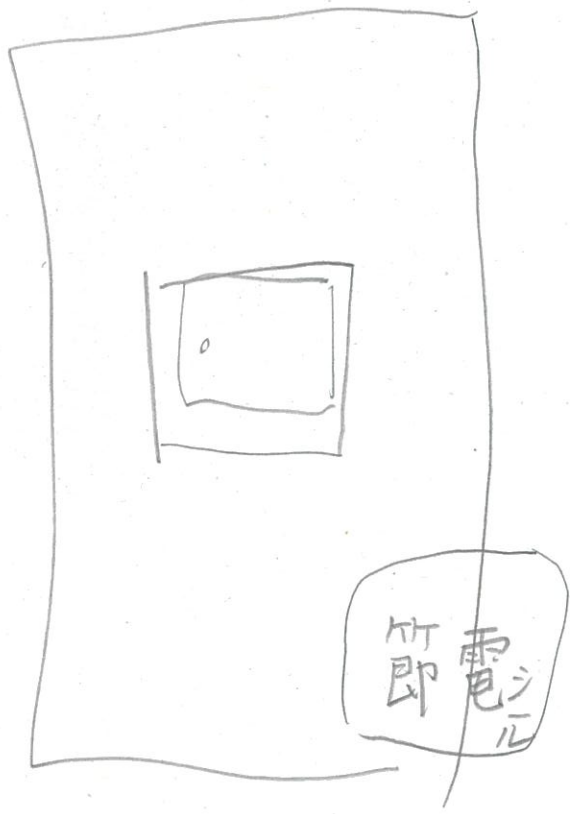


3-5-165
田中小 6 年 B 組
吉見 唯那

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

シールをはることによって家族全員がきをつけるようになりました。わたしは、よく水をだしっぱなしにしたり電気をつけっぱなしにしたりするくせがあったのでシールをはる事で私じしんもきをつけるようになりました。
あらためて電・節水・などが大事と言うことが分かりました。

3-5-166

田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

浅田 奨

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

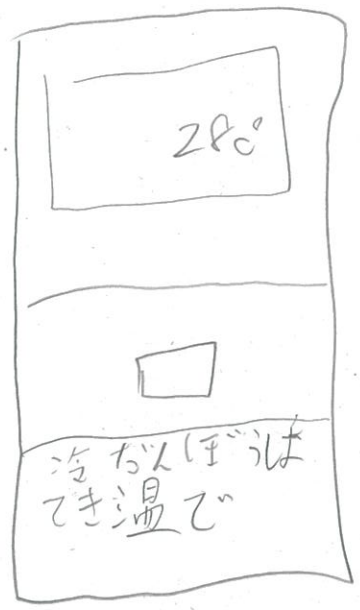
ぼくはわかやまこどもエコチャレンジをして少し不便だったです。
でも、目には見えないけどこの活動は自然に役に立てればいいしいなと思った。

3-5-167
田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

岩橋 風紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）エコのためにやったこと



冷ぼうの温度を上げすぎないようにシールをはった。
氷まくらを使うなどして冷ぼうの温度を上げられるようにした。

母親に聞いたりしてごみを分別した。
分別した方が資源が増えるので地球にやさしいとぼくは思った。
ごみを分けるだけでエコになるなんで今のぎじゅつはすごいと思った。

食べのこしをできるだけ減ず どうしても食べられないときは、べつの日などに食べて食べのこしを減らし、ごみを減らした。

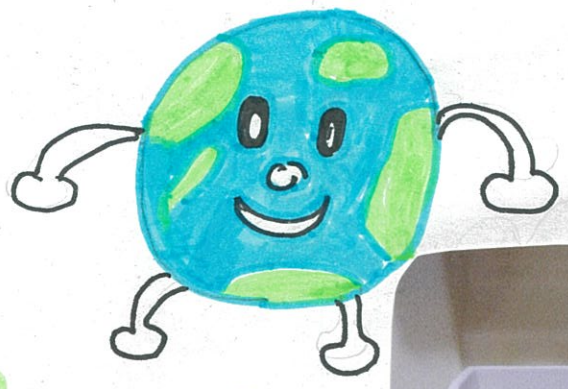
3-5-168
田中小 6年C組
植松 孝仁

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球を守ろう

～エコ活動～



1. 節水

・台所や洗面所のじゃぐちにシールをはって
はって水の出しすぎに注意しました。
・歯みがきのときにはコップを使うようにシールで
注意しました。

2. 節電

・電気のスイッチの近くにシールを
をはった。昼や朝は日の光で明るく
して電気をけした。
・エアコンでは設定温度26～28℃にできるだけし
せんぷうきもつけた。

3. ゴミ削減

・食べ残しをしないと
好ききらいもしなくなった。洗い物もらくになった。
・ゴミの分別はあとしまつやゴみだしのらくになった。

活動のふり返り

地球を守るということは人のために役にたっている(みんな)
と思う。これからもエコ活動や節やくを続けていきたい。
そして人のために役に立つことを進んでしたいと
思った。

3-5-169
田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

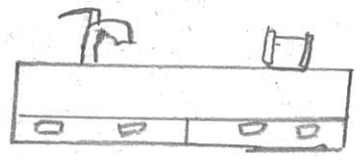
岡田 悠弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

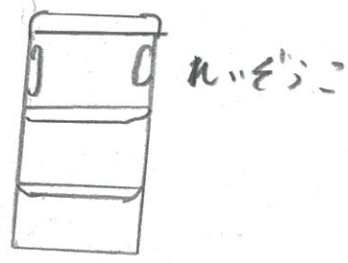
〈エコチャレンジ活動レポート〉

(シールをはった場所)

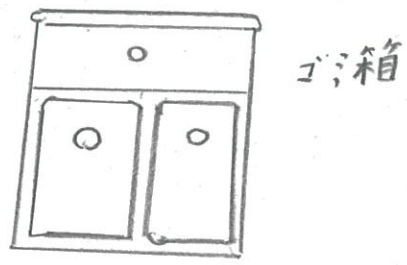
水・・・洗面所、台所
おふろ



電・・・電気のスイッチ、リモコン、
れいぞうこ



ゴミ・・・ゴミ箱、台所

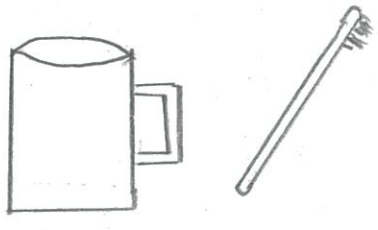


(エコチャレンジをして)

エコチャレンジをする前からはみがきをする時に、コップを使っていました。

コップをつかうのと手でうがいをするとは、コップをつかうほうが水の量が少なくすむのでこれからもずっとコップをつかうのをつづけたいです。

お母さんがおふろの残り湯をせんたくに使っていた。
おふろをあらうときにあまり水をつかわなかった。



3-5-170
田中小 6 年 C 組
川口 慶悟

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

冷暖房を使うときは、適温にするようにシールをはった。

↓

するとお姉ちゃんが冷房の温度を、22度から26度に上げました。

ポイント

環境を守るためには節電や節水ゴミの削減が大切だ。

3-5-171
田中小 6年C組
北田 翔大

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

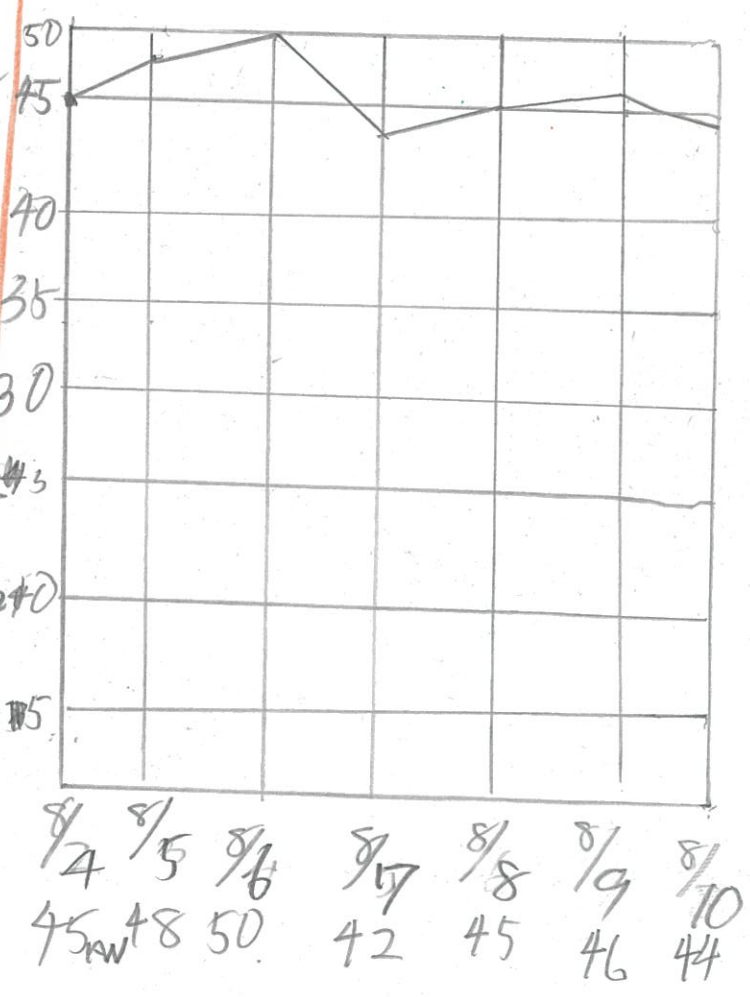
エコレポート

エコチャレンジで気にしていたこと
・全てを気にしてやっていたが特に
節電、節水
が気にしていたと思う。
また、その中でも
エアコンの温度の設定
が一番気にしていたと思う。

電気の使用量
8/11〜8/18
476KWH
8/2〜8/10
320KWH
・1週間で156KWも節電することができるとわかった。
・エコをもう少ししたい。

エコチャレンジをやってみた感想
・ふだんはエコを少ししか心がけていなかったけれど、このエコチャレンジをして、節水、節電、ゴミ削減この3つを心がけるようになり、いろいろなエコも心がけるきっかけになった。そして、エコをすることで、世界の問題である、地球温だん化を防ぐ取り組みができたと思った。
でも、1人じゃなくて、みんながしなければ、地球温だん化が防ぎきれないから、いろいろな世界の人がエコをすることで、防ぐことができると思いました。

1日ごとの電気の使用量(折れ線)



3-5-172
田中小 6年C組
國友 遥斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

水を使っていない時は水を出しぱなしにしないようにシールをはった

↓すると

水の使う量が減った

歯みがきをコップでするともっと水の使う量が減ってエコになった

節水

「取り組んだこと」

電気を使っていない時は電気をこまめに消すようにシールをはった

↓

電気の使う量が減った

冷房は適温でするともっと電気の使う量が減ってエコになった

ケケ
電

「取り組んだこと」

カンやビンなどを分別するようにシールをはった ⇒ ゴミを出す時楽になった。

食べ残しをしないようにシールをはった ⇒ 生ゴミの量が減った

ゴミ削減

感想

エコチャレンジをすると水の使う量が減ったり、電気の使う量が減ったり、ゴミの量が減ったりして、地球にも家計に優しいエコになった。これからもつづけたいと思いました。

3-5-173
田中小 6 年 C 組
高橋 伯瑠

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの
感想

・取り組んだこと

・水を出しっぱなしにしないようにシールをはった。
・ほかのエコになることにもシールをはった。

感想

自分はエコでできていないのがダメかったので
1つでもダメくできるようにしたいです。
このエコチャレンジをして、もう少しエコになることをしたいと思いました。

3-5-174
田中小 6 年 C 組
玉西 翔愛

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

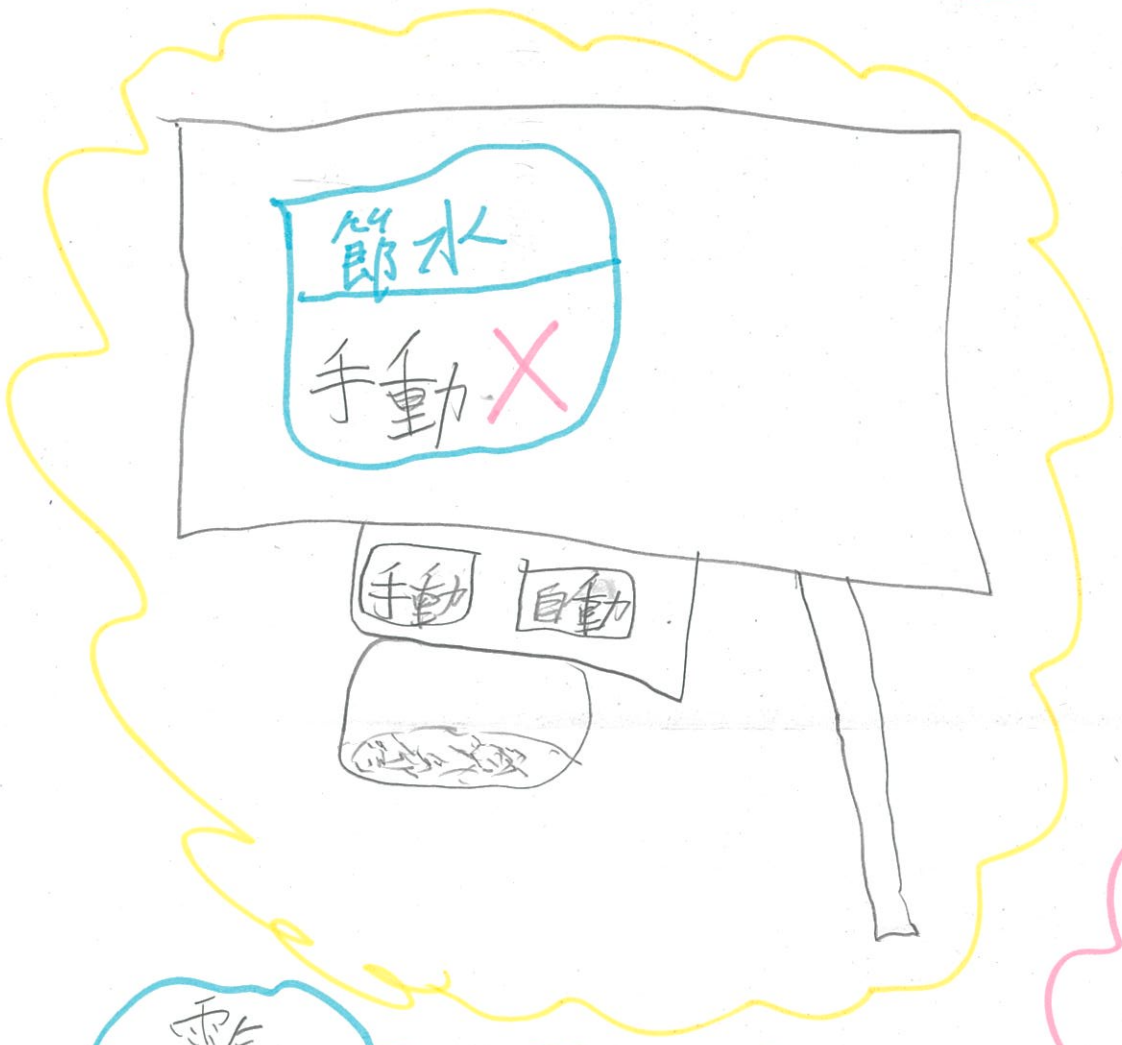
この活動でシールをはったりして、ふだん注意していなかったことができてとてもよかったです。
このシールで、弟の電気の消し忘れもなくなりました。
この活動をもっとつづければ地球にもいいのでこれからもどんどんつづけたいと思います。
気づいたエコできる方法もしていくとよりよくなると思うのでこれからもつづけていきたいと思います。

3-5-175
田中小 6年C組
中野 倖太郎

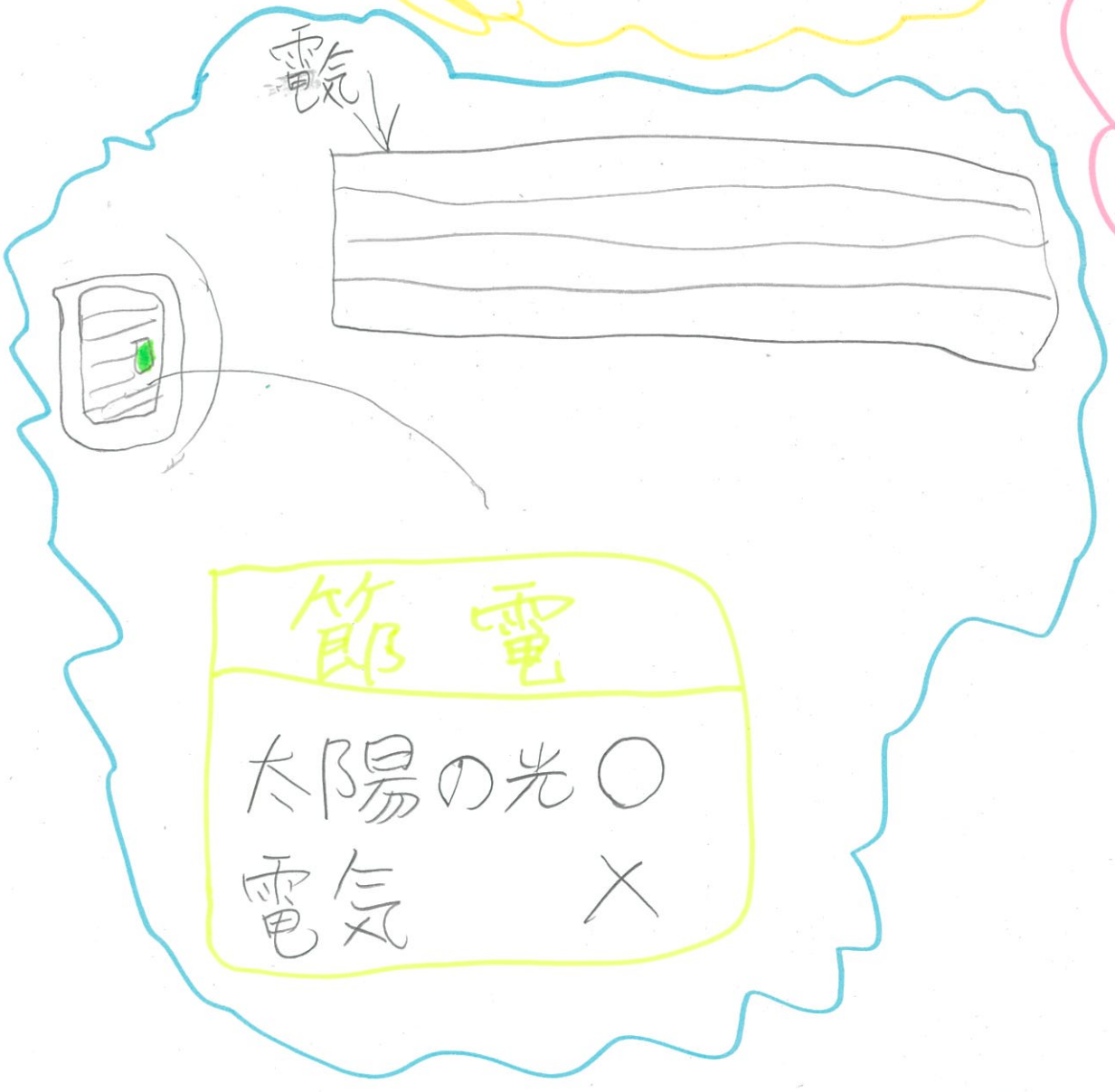
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エアコンは、ねるときなどはいちいちおきないといけないので、そんなに暑くない日は、タイマーをONにしました。



太陽の出ている時は、電気を使わず、太陽の光を使うことにしました。

3-5-176
田中小 6 年 C 組
野田 悠生

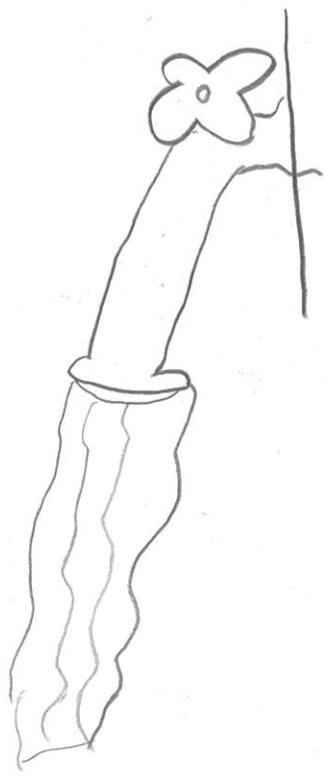
わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

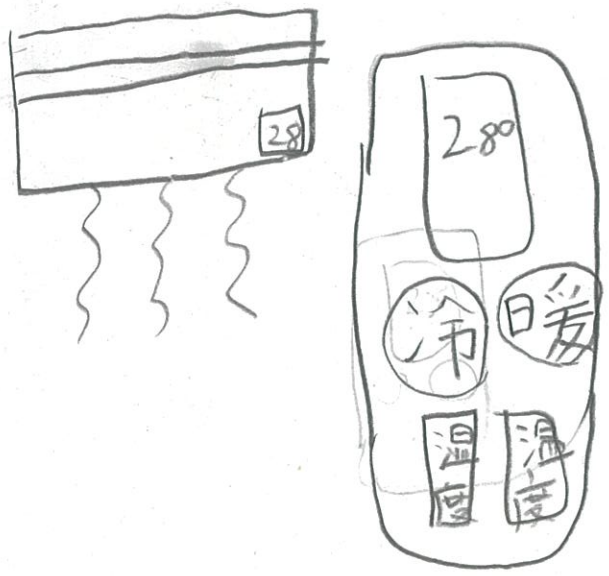
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の節約

水を出しっぱなしにしないようにした



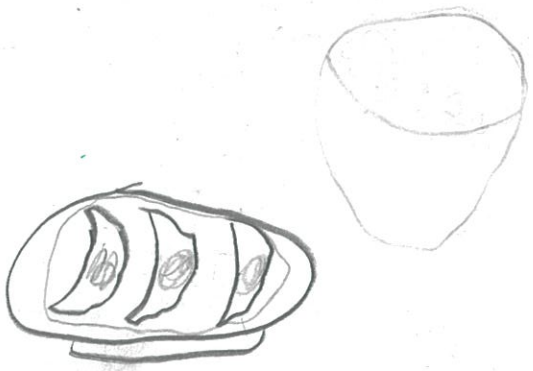
電気の節約



いつもより+°あげた

生ごみ減

食べのこしをしないようにした



まとめ

ふだんきにしていないことを気にすることですこしかわるとわかった

3-5-177
田中小 6 年 C 組
藤本 聖汰

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

1日目…

シールを、はった。
気がついたエコは、いしきしていきたいと思いました。
初日は、しっかりとみんなができていたと思いました。また、シールをはることでわすれにくいのでいいと思いました。

2日目…

すこしわれなところがあった。
ほかのことも、はっけんして、できそうなえこがあってかってみようと思った。これでは、せっすいをいしきしてかっていきたいと思いました。

7日目…

・しつづけていこと と今日は思います。
⇓
・結果 今日は、すべてみんなうまくいきました、今日でエコチャレンジは、おわりだけど、これからもかっていきたいと思いました。

エコチャレンジ!!をして思ったこと。

- 毎日つずけることがたいせつだと思いました
- ずっとすることでしゅうかんになった
- ほかにのエコをさがそうと思った。
- みつけたらかみにかいてはりたいと思った

3-5-178
田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

森 一翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

エコチャレンジをした感想

エコシールを家にはるとみんなエコシールをみてエコチャレンジに挑戦しきょねんよりも節約できていたとおもいました。そしてエコチャレンジはいいことだとおもいました。理由は、環境にやさしい生活がおくれるし、節約もできて、地球にも家計にもたいせつだからです。
エコチャレンジは、これからもずっとつづけていきたいとおもいました。
ほんとうにエコチャレンジをしてよかったとおもいました。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…
ことしは、あつくてエアコンをよくつかったのでほかのところで節約しないといけないとおもいました。
エコシールを見て…
ふだんよりも節約していこうと思いました。
がんばったところは…
「カーテンを閉め、せんぷう機とエアコンを併用し、エアコンの設定温度をあげた。
ぼくは、エアコンをずっとつけないために、たまにまどをあけた。
これからもエコをわすれずにしっかりエコにいどんでいきたいとおもいました。

3-5-179
田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山本 洋士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコエコメモ

エコできた度

エコできた度を見て
ぼくは、もっとエコが出きると思った。とくに電気が節約できると思った。たとえば、エアコンは、時間を決めて、使ったらいいと思いました。

エコ活動をして

ぼくは、このエコ活動をして、本を読む時間が多くなりました。その理由は、テレビを見すぎないようにして、ヒマな時間があるからだと思います。ぼくは、いろんな節約ができると思います。たとえば、シャワーを長くあびている、電気の消しわすれなどは、すごい節約になると思います。ぼくたちの暮らしは少し良くなっています。あらい方が楽になったり、電気代や水代が安くなったりしています。ぼくの節約はまだまだできるし、家族にやさしいと分かった。

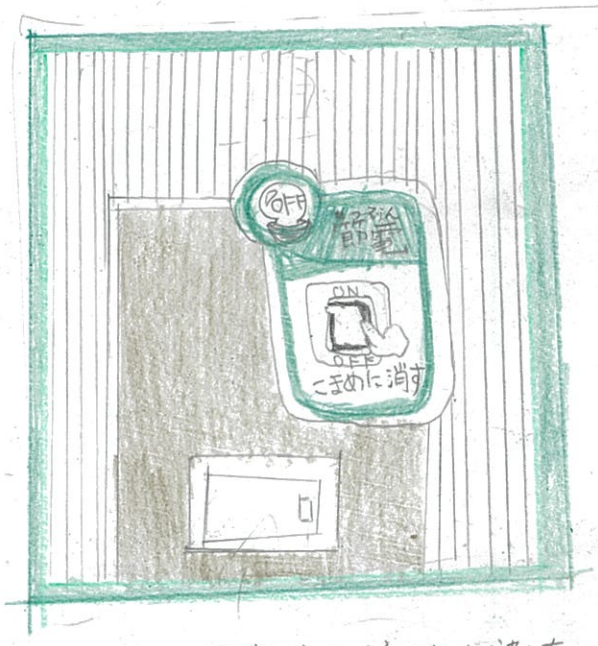
自然や地球にやさしい、これがエコ

3-5-180
田中小 6 年 C 組

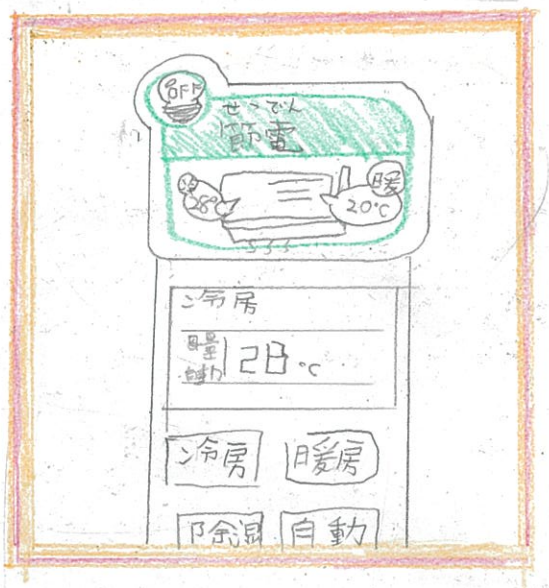
わかやまこどもエコチャレンジ

貝谷 彩由美

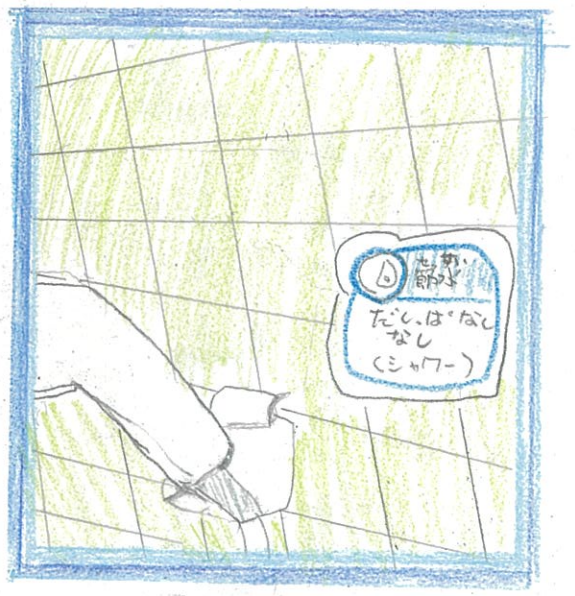
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このシールをはる前は、だれもいなくても電気がついていることが多かったけど、このシールをはったあとは、こまめに電気をけす人がふえた。
それに、電気をけすのをわすれていた人をみたら、注意する人もいた。



だれもいないのにシャワーから水がしたたりおちてくる音が、このシールをはる前はきこえてきたが、このシールをはったら、その音もきえ水道代がへったと思うようになった。
家族のみんなが、いしきしていることが、じゃかんできた。



エアコンのリモコンに、シールをはると、予想以上にみんながみてくれて、温度を適温にしてくれた。
このまえまで26℃ぐらいにしていた人も、28℃にしている人が多かったので、びっくりした。

～家族の感想～

エコチャレンジをしてから、エコのことに感しんがいくようになったので、とてもよかったと思う
姉

水道代や電気代がへっていったと思う。エコチャレンジをしてよかった。
妹

エコチャレンジのシールをみるごとに、エコをいしきするようになった。

エコチャレンジをして、物の大切さがよくわかりました。
エコチャレンジをして、よかった！
母

自分の感想

エコチャレンジをしてから、自分がしようとしていたエコを家族もしはじめて、自分もがんばろうと思えるようになった。そうやってエコを自分からしていくうちに、何度もエコの大切さを実かんするようになりました。
エコチャレンジをしてから、電気代も水道代もよくなっていったと思うし、家族で話し合うきかいがふえました。エコチャレンジをして本当によかったです。これからも、エコ活動をがんばっていこうと思いました。

3-5-181

田中小 6年C組

わかやまこどもエコチャレンジ

久次米 和葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球を守ろう！ エコチャレンジレポート わが家のエコチャレンジ

家では、1週間のごみの量は、小さいふくろ1つです。
母の友人の家では、大きいふくろ2つも使うそうです。
なぜうちは少ないのかというと…

すいかの皮

ふつうに生ゴミに捨てると…

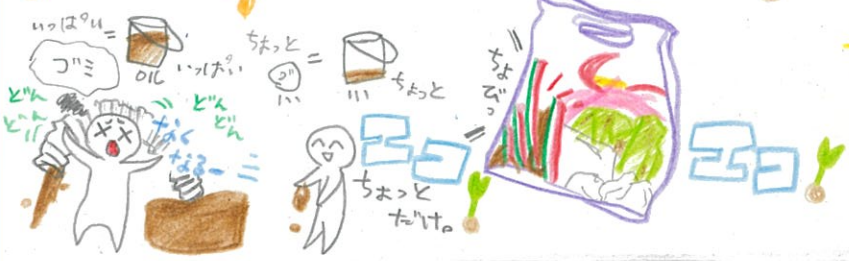
→うちでは…

太陽にあててかんそうさせる！

食べのこしも昆虫が食べてくれます

自然のためになるエコ！

水分がへって燃やすのに必要なねんりょうが減る



例えば

たまごパック

母は、スーパーにいって、回収ステーションに捨てています。

スーパールート

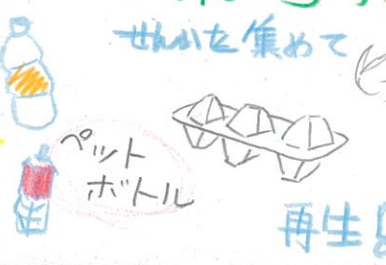
ゴミぶくろルート

スーパーにわたすと

新しく生まれかわったり…

もう一度つくれたりする！

せんいを集めて

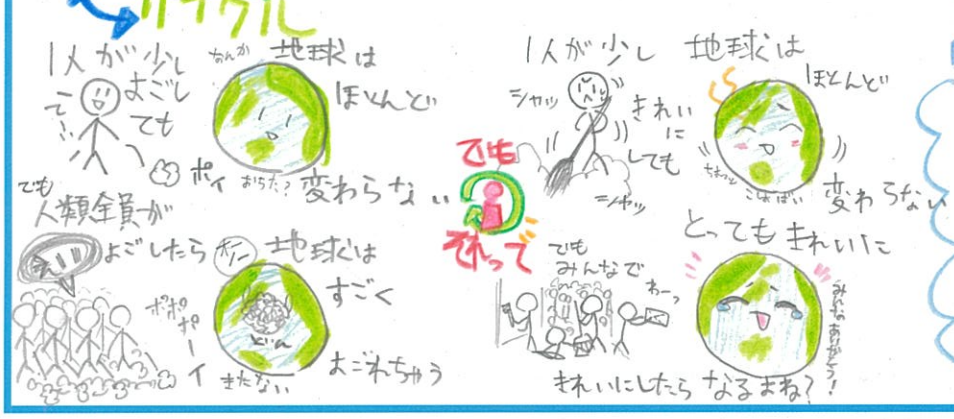


エコでリサイクルもできる！

いつか 今 変える？ 地球のミライ

工夫や節約と言っていますが、地球温だん化が1週間や1ヶ月で戻ることは、ありえません。むしろ元の姿にもどるなんてことは、無理です。
自分が生きているあいだにはできないことかもしれません。ではなぜ、頑張るのでしょうか？その時、自分はいないのだから関係ない？いいえ。ちがいます。
バトンをつなぐんです。私達の子、孫、ひ孫、その未来まで。
自分が生まれた時、とてもきたない、すごしにくい過環だったら、とてもいやですよね。
そうしないために、私達は一歩一歩、できることをやっているのだと母は言います。
私もそう思います。そもそも人間が勝手に汚したのですから、汚れてきて気づいてやっと取り組むなんて、勝手どころじゃないですけどね。

チキュウサイクル



感想

地球っていうのは、誰かのものではありません。それを勝手に使っては汚していくのが私達です。ただそれをまたキレイにするには大変な時間がかかります。それでも誰かが幸せになるために、エコチャレンジは必要だと思います。

3-5-182
田中小 6年C組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

佐野 和奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジをやってみた感想

「節水」・「節電」・「ゴミ削減」のエコシールをはったら、エコシールを見て、気にして、水や電気をつかうようになりました。水は出っぱなしにしない。電気はつけっぱなしにしない。ゴミは分別するというを目標にしました。ずっとエコをしていくと、地球環境を守るので続けていくことが大切だと感じました。

節水

コップに水をくんで歯みがきをすると、コップで水をくまないで歯みがきをするときにくらべて、使う水の量がぜんぜんちがうということが分かりました。節水していくには、歯みがきをするときにはコップでする。ということに気をつけようと思いました。

節電

照明をこまめにけすと、ずっとつけておくときにくらべて電気を使う量がちがうので照明をこまめにけすことは大切だと分かった。朝の明るい時は、その明りで照明をつけなくてもだいじょうぶだったので、照明をつけないようにしたりとして、少しでも電気を使う量を少なくしたりとして節電をしました。

エコチャレンジをして、いつもは、出しっぱなしにしないとか、照明はこまめにけさないといけないとかはあまり気にしなかったけれども、エコチャレンジをして気にするようにしました。

がんばったところは、水を使っているとエコシールを見て、水を出しっぱなしにしたらいやないということや、照明をつけているときに照明はこまめにけさないといけないということに気づくことをがんばりました。

3-5-183
田中小 6年C組
髙野 安里

わかやまこどもエコチャレンジ

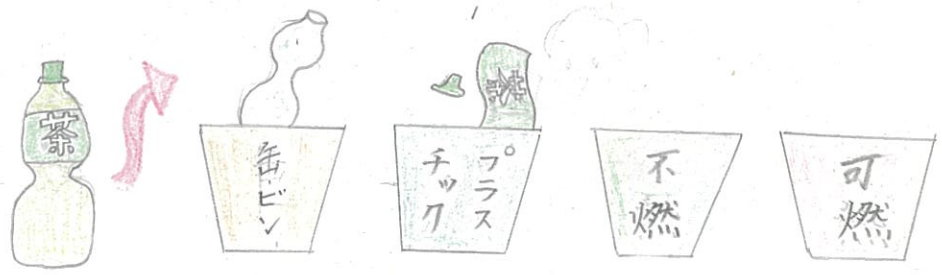
活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

リデュース リユース リサイクル
3R!!

ごみの『分別』を始めました。去年までは、分別には興味が無く、ペットボトルでもラベルをはがさず捨ててしまったりする事が多々ありました。でも、分別をしてみると、良くなった事は…。新にリサイクルして再活用できるものや、しっかりいらないものを捨てれるようになったり、無駄な物を買わなくなりました。



ご飯の食べる量が変わりました。（食べ方）

去年…『別に残してもいいや～。』

今年…『自分の食べる量を管理しよう』

最初に減らし、全部食べれるようになりました。

食べ物をのこす、捨てる事は貧しい暮らしをおくっている人からすると、もったいない、贅沢な行為だと思います。私は、それがいやなので、減らして、残さない事を考えました。そうすると、他のだれかのおかわりできる量がふえたし、「おなか、いっぱい!!」という声も聞くようになりました。

家族にインタビュー

エコシールを部屋の所々にはってあるのにどう思いましたか？

母…電気を消したり、整理整とんに力を入れました。はってくれたおかげで、エコに関して考えることも増えたし、興味がわきました。

祖母…エアコン、冷ぞう庫、電気など、さまざまな所にシールがはってあってビックリしました。しかし、そのシールをみていると、私もやるようになり、関心が増えました。

感想

エコシールをはってから、電気の消し忘れやドアの閉め忘れが少なくなりました。ほんの少しの動作、気づきが「エコ」につながると考えると、今、みんながやっているのを考え直す必要があると思います。それを少しずつ積み重ねていくのが本当のエコだと感じました。

3-5-184
田中小 6年C組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

土井 佑莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

感想

シールをはってから、よくエコをできるようになった。
使用量も少なくなった。
これからもつづけていきたいと思った!!

◎家族にインタビュー◎

? シールをはってエコができましたか？

A... はい！
いつも気おつけていたりしたけどシールをはってよりきおつけるようになりました。

取り組んだ事

★ドアを開けたらすぐ横にボタンがあるので消し忘れがないが出かける時はよく注意をした。

取り組んだ事

★手洗いはすばやくやってうがいは、手ではなくコップでやった。

3-5-185
田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

長雄 日菜香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらすためにしよう!!

Q.ゴミをへらすために必要なこととは何だろうか?

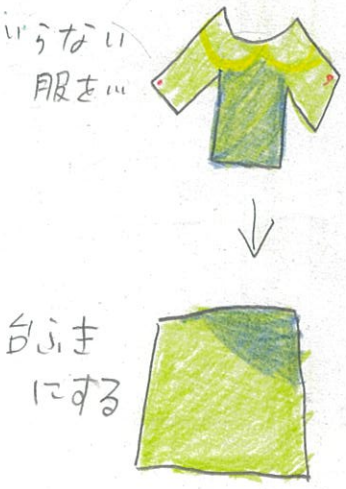
★3Rを活用する。

リユース→再利用。修理して最後までつかう。

リデュース→ごみの量をへらす。エコバックを持つのもひとつ。

リサイクル→いらないものを資源化して再び利用する。ごみの分別もひとつだ。

★リユース→使えなくなったものを修理したりする。服を台ふきにさせたり、ぞうきんにしたりする。だれかにあげたりすることもエコである!



〈私のしたこと〉★

古いタオルをぞうきんにしたり、いらない服を近所の子へあげたりした。食べ残さない、えんぴつも持てなくなるまで使う、いらなくなった紙をメモ用紙としてつかう、など。

感想 自分たちの心がけや意識だけで、エコにつながる。マイバックを持ってこれからは買い物をしたいです。

3-5-186
田中小 6年C組
西口 美羽

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

1. やったこと

照明を消し、カーテンをあける。	みんなできたし、電気の節やくもできたと思う。	食べ残しNO!	みんなできたし、洗い物がしやすくなった。
きちんと分別!	みんなできたし、ごみもちゃんと決められた日にすてた。	あけたらしめる。	みんなできたし、クーラーがききやすくなった。

2. どうだったか

私…エコは、環境にもよく、住みやすくするためにあると、あらためて思いました。エコは、大変でもないと、当たり前のことを、当たり前にしてるだけなんだーと思いました。このエコチャレンジがおわってもまだまだたくさんのエコをしていきたいと思います。このエコチャレンジはとてもいい勉強になったと思います。

3-5-187
田中小 6 年 C 組
畑中 愛

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家のエコチャレンジ

節水

私の家の節水は、歯みがきをする時は、水を、出しっぱなしにしないことです。
おふろでは、頭や体を洗う時は、水を止める事を心がけています。

節電

私の家のクーラーの節電は、今年の夏は、暑いのでクーラーをつけながらせんぷうきを回しています。エアコンのスイッチを入れたり切ったりするより、ずっとつけておく方が電気代のせつ約です。
夜のエアコンの設定温度は、27度に設定をして、夜はねます。

節電

冷蔵庫

必要の時以外開けたり、閉めたり、しない。以外物をたくさんつめこまない。

節電

トイレと外灯の消しわすれしないように、家はセンサーライトにしています。
他の家の電球は、LEDに交かんしました。

ゴミ削減

ペットボトル、カン、ビンは、中をきれい洗って分別をしたり、生ゴミは水けを切ってほかしたり、ティッシュの箱とか箱類のゴミは、小さくやぶり、小さくしてすてています。

まとめ

この夏は、い常な天気で、すごく暑いのでエアコンをがまんせず、ちょうどいい、温度でじょうずにせんぷうきも使い、過ごさないと、ねっちゅうしょうになるので、水分ほきゅうも必要です。

3-5-188
田中小 6 年 C 組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート
羽端 梨紗

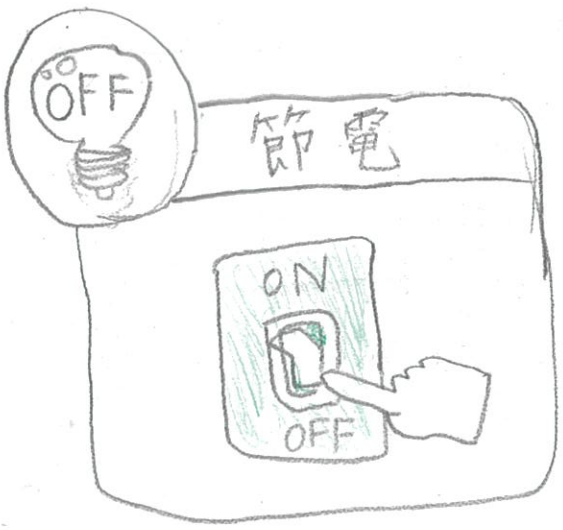
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

出しっぱなし
にしない。

歯みがきは
コップで

ダメ!!

ダメ!!



こまめに消す

分別する。

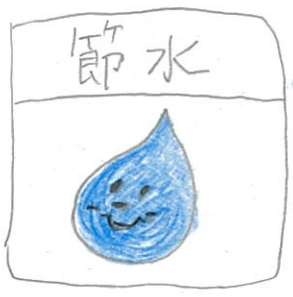
3-5-189
田中小 6 年 C 組
和田 梢

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

節水



☆水を出しっぱなしにしない。

そのために

おふろではできるだけシャワーをつかわずに
おふろのお湯で体を流した。

節電

☆エアコンの温度は適温で

そのために

まどにすだれをかけた。

ゴミ削減

☆食べのこしなし。

そのために

食べれる分だけを作ったりよそったりした。
たべきれないときはタッパーに入れて保存した。

感想

やっぱり夏はふだんより電気代は高くなるのでエコチャレンジをして少しでもすくなくなるように家族みんなでがんばった。
でもできなかった所もタタかったので次の夏はもっとエコチャレンジしたいです！