

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈ぼくが耳栓組んだ事〉

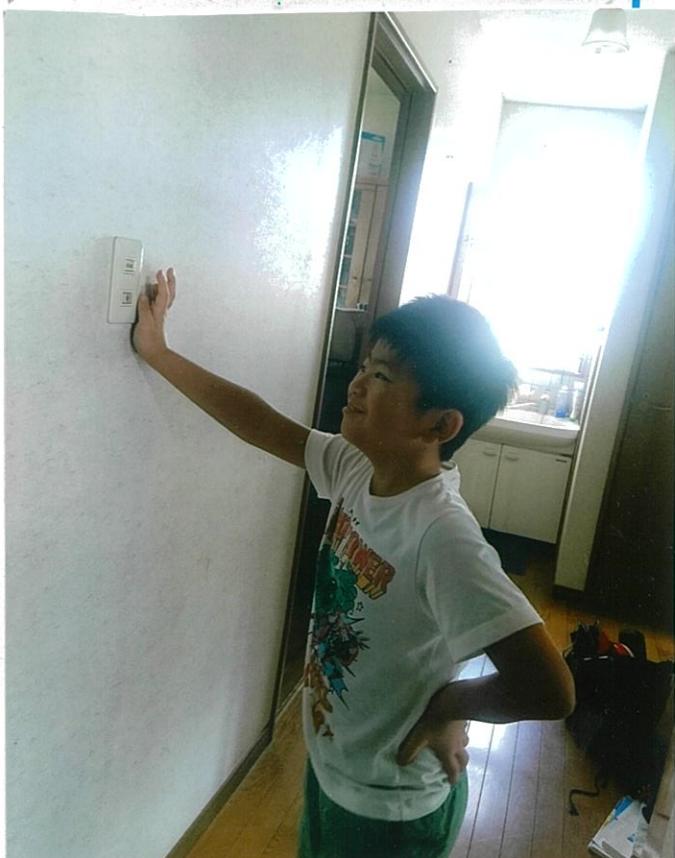
- 毎日夜ねる時に、クーラーを使いすぎたりよくに冷たいまくら、冷たいシートをひいておました。



〈感想〉

- 豆真か気持ちよくて、体もひやりしました。
- クーラーがさきすぎなくてくっすりねむきました。
- これからもつがけていきます。

- 日月31日の間は、電気をつけっぱなしにしようとした。



〈感想〉

- ぼくは、いつも電気をつけるけどやってみてつけてなくても太陽の光があるのにつけ替えてみました。これからは、まわりでんきのむだをなくしたりです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## チャレンジ活動

### 節水

- ・水を出しつぱな  
しにしない。
- ・歯みがきは「ツ  
ブ」と。
- ・シャワーを出しつぱ  
なしにしない。
- ・トイレの大、小を使  
いわける。

### 節電

- ・ごまめに消す。
- ・冷暖房はて  
き温度で。
- ・れいそらこを  
開けづぱなし  
にしない。
- ・電気を消す。

### ゴミ削減

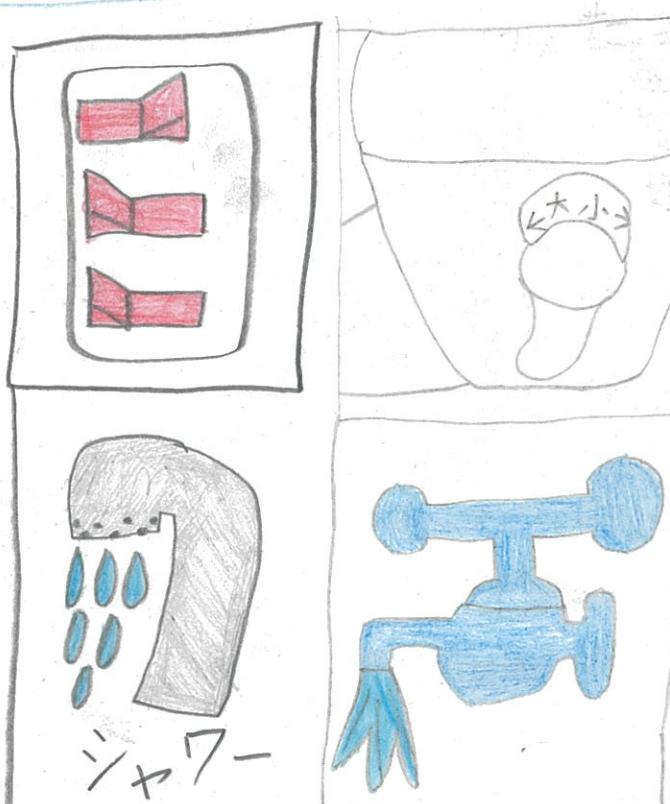
- ・分別する。
- ・食べごなし。
- ・水どうを使おう。
- ・プラスチックより  
は、水で“あらう。”

## 感想

・エコシールを家の中にはったら、家族の人が「節水」、「節電」、「ゴミ削減」を気を付けてくれるようになりました。父母は、ごまめに電気を消すようになって、ようこんでいます。水を出しつぱなしにしていると、みんなで注意しあっていたので、水を出し、げなしことが少なくなってきたと思います。夏休みが終わっても、つづけようと思います。



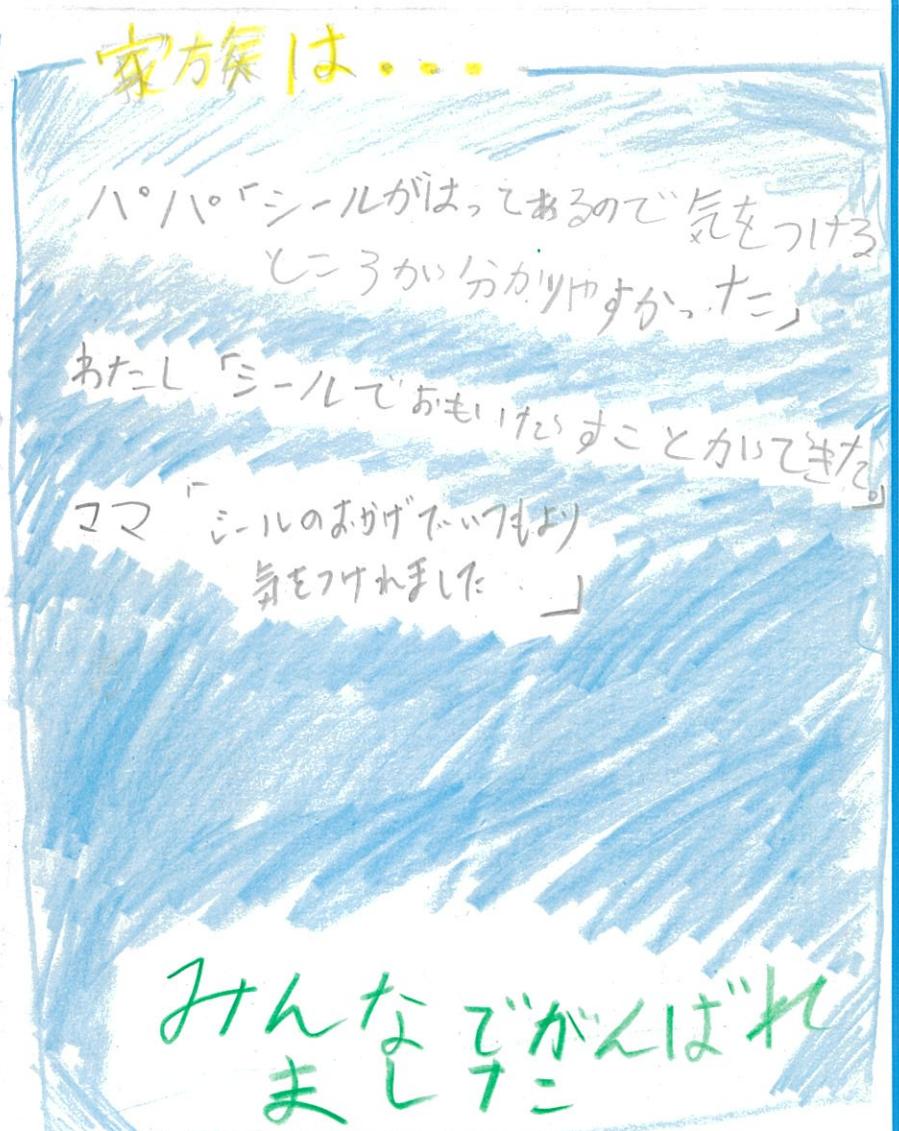
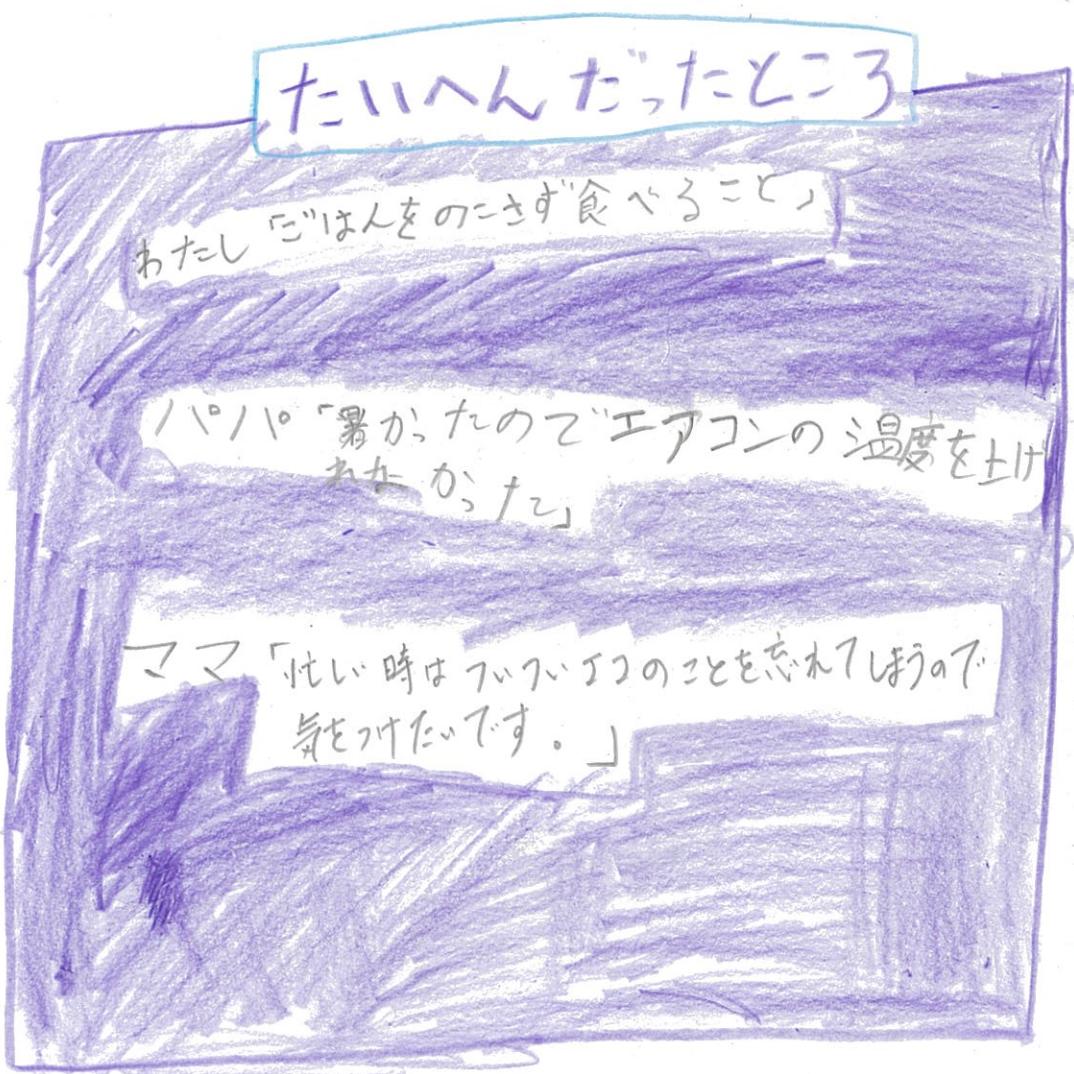
うがんば  
ね!!ろ  
みんな



みんな  
守りま  
せよう。  
たい

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

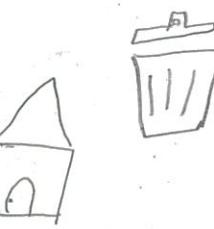


## わかやまこどもエコチャレンジ

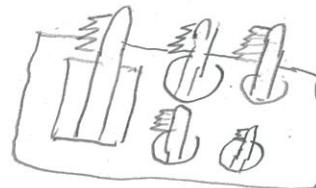
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



わかったこと  
シールをはるとよりできる  
ように工夫をしていた。

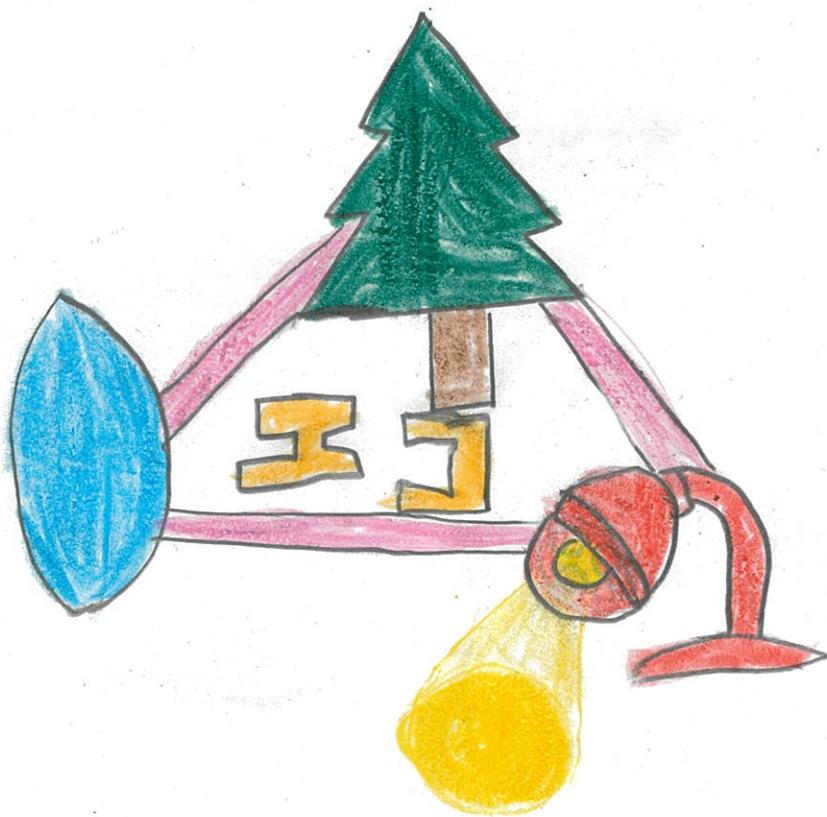


できなかたこと  
食べることをしないことが  
しようと/orしてしまってし  
まう。

思ったこと☆  
エコチャレンジのときじゃなくても  
エコをするように気をかけて下さい。

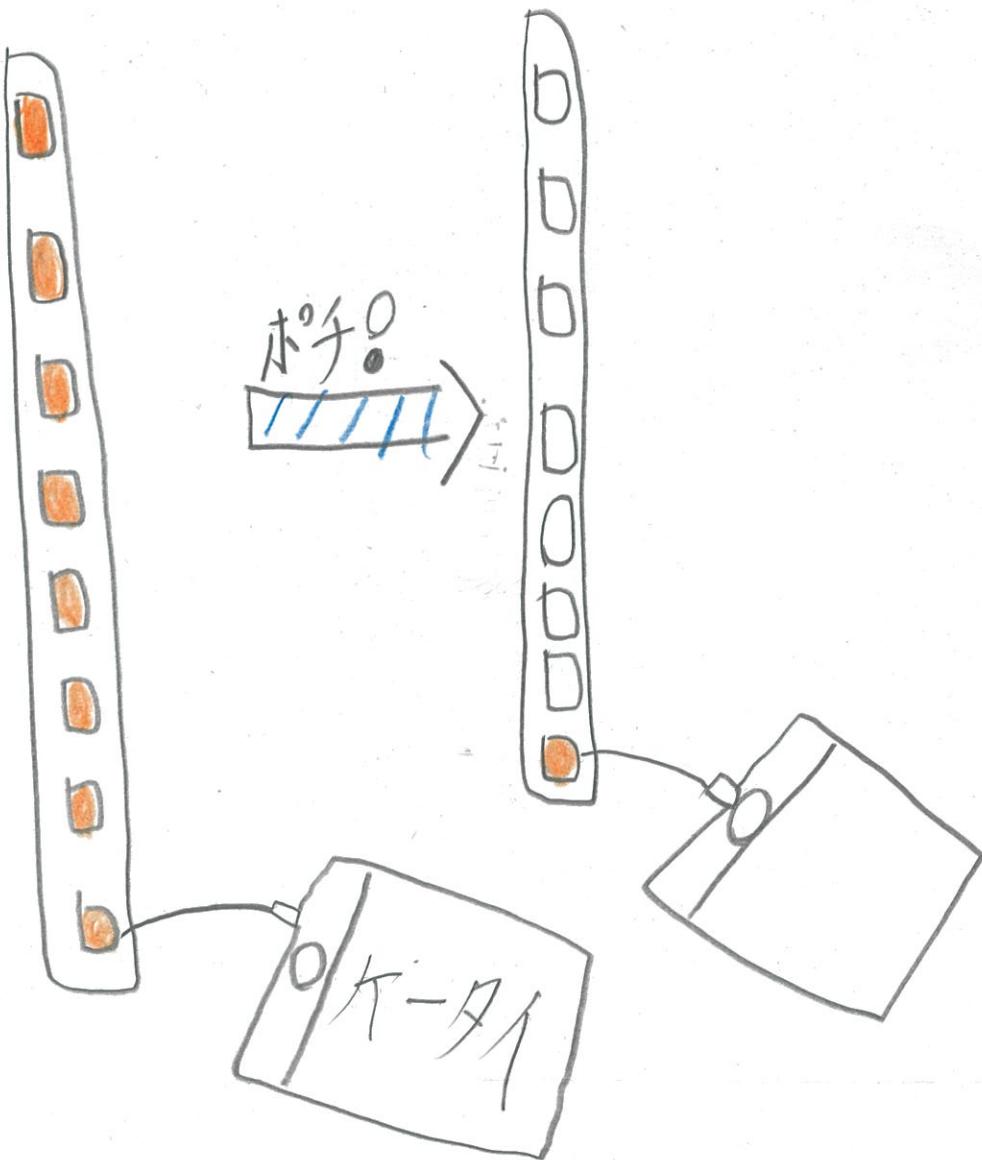
感想

できなかたこともあつたけど  
わかったことや前よりできること  
が、うえてよかったです。



## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使ってないのに、つけはなしあります。  
ないので発見シールにかけてみました。  
あまり気にする人はいませんでした  
あがちよ、との電気をエコできてよかったです。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



まえまでは、水の出しつはなししか  
多かったけど「節水のシールをはると、  
水の出しつはなしになりました。  
これからも出しつはなしに気を  
付けたいです。

前までは電気をつけるのが  
にしたけど節電することで、  
こまめに消すことが多くなった。  
のをしないでこまめに消していく  
たいです。



### 感想

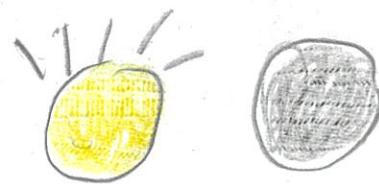
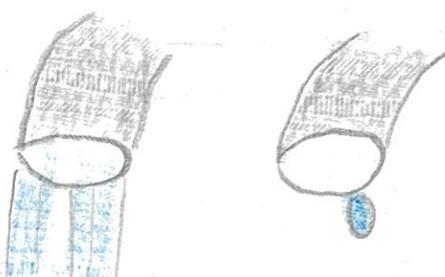
エコチャレンジをして、節水や節電することができました。  
この調子で夏休みが終った後でもがんばっていきたいです。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水はコップを使はず手で取  
てしまつた。でも水を出しはな  
しつにはしなかつた。



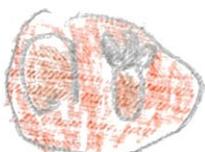
お母さんが電気を  
つけしてくれました。



エアコンも、温度をセ  
ツはしてくれました。  
さむがたりさむいといは  
した。



ゴミのが減りました。



食べにしあせす、い  
かり食べました。

## エコチャレンジ

をして、水はこれから  
コップを使うこともしようと  
と思ひます。

電気やゴミは、お母さん  
に教えてもらってエコをし  
ようと思ひます。

これからもエコをして  
いきたいです。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

**エコチャレンジ****○取り組んだこと**

水道をつかいまわつたらみずがすごいもでな  
いようにする

**○取り組んだ理由**

最近じやくちをひねつていなくてすこし水が  
たれていますから

**取り組んだ****結果**

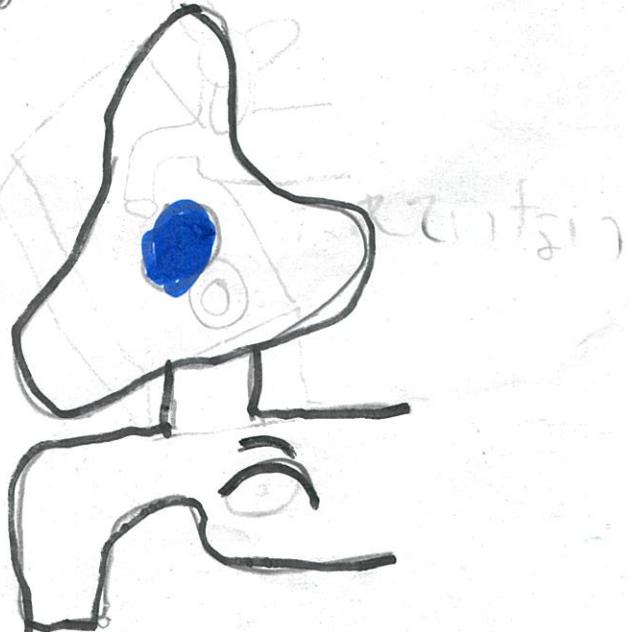
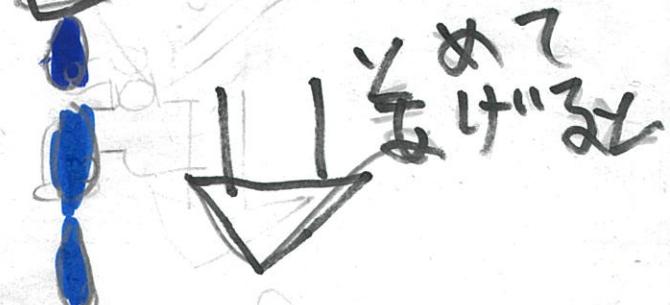
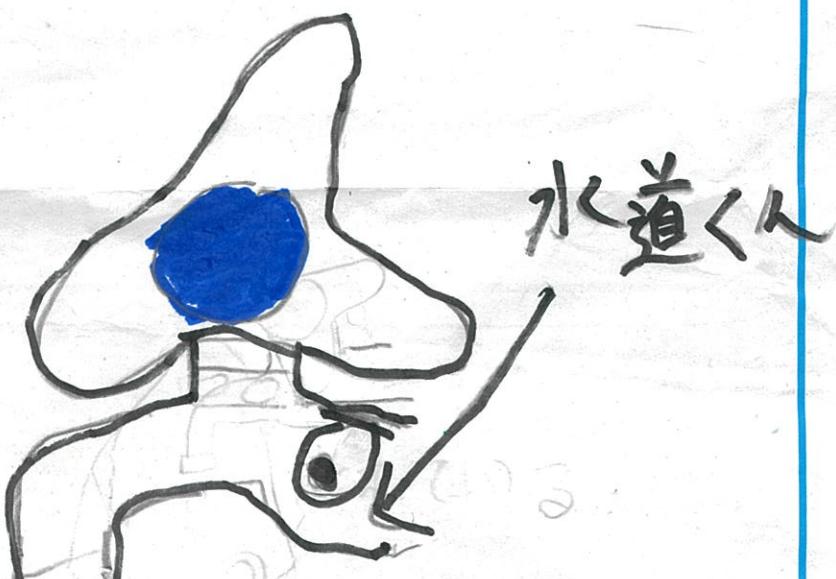
木のぼたぼたが  
たくさんあった。

**○取り組んでいるのに  
くうらしたところ**

みずのだすりよう

立ちよせつけられ

たりじうんからすまん  
で水のつかいかた  
やそのことをかぞくと  
取りくんでもううしてはど  
のうにしたらうり  
がかかるえた



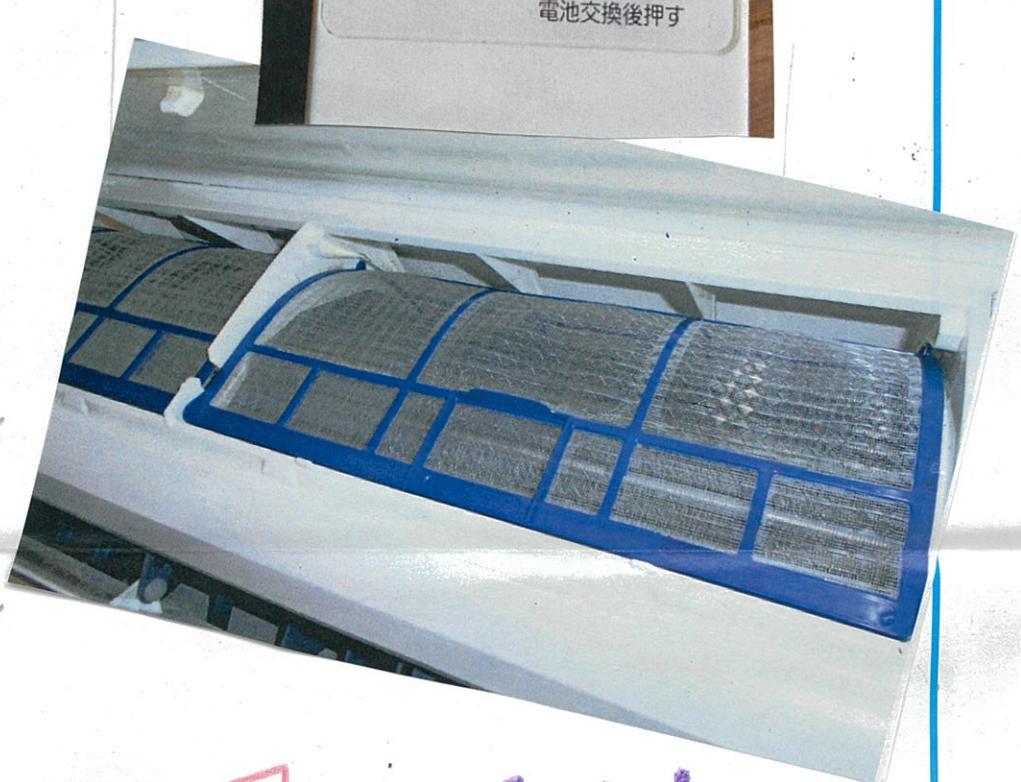
## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 活動レポート 節電をしてみよう。

室内温度は、でき温に。。。  
冷えすぎないように、まめに温度調節。1℃高くすると10%も節電。

運転を止めるより温度設定で調節  
運転を始める時が、多くの電気を使います。  
スイッチの入り切りをくり返さないほうがいいは③



## 自動運転にすると最も効率的！

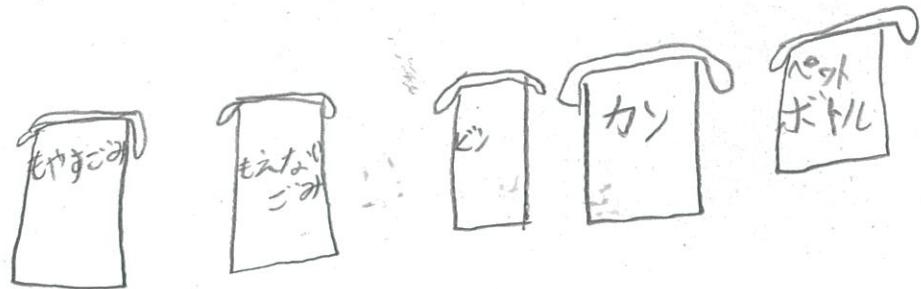
ちょっとした工夫。  
せん風機を使う（空気をかき混ぜる  
風量を調節（温度を下げるより消費電力少）  
フィルタースライド（2週間に1回最大25%の省エネルギー）  
まじや戸の開けめ（ドアはきちんとしめる。）  
室内ユニット（直射日光が当たらないように  
打ち水や日干しを作ること）



## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみは分類して出す。



こまめにコンセントをぬく



水をしきりとやる



電気をしきりけす



食べものささす



# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジシローレポート

今年はトイレの大と小の流すちがいを区別して使うことができた！

勉強つくえの電気をこまめに消すことができた！

燃えるゴミと  
プラゴミを  
区別できた。

コップや歯みがきは  
できなかつたけど  
こまめに水を止めることが  
できました。

うしろの  
電気を付いた  
人がすぐに  
消した。

自分で考えたエコを  
家族が守ってくれた

### エコチャレンジをした感想

いつも私は、トイレで水を流すとき大の方がまわしやすいのでいつも大にまわしていました。でもこのチャレンジをして、まわしにくくても小をまわせたのでそれは節水になつたと思ひました。一番良かったのは、みんなで注意し合えたことです。

### 今後の活動について

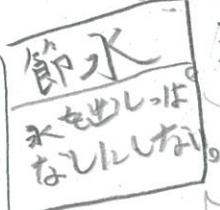
今後からは、このチャレンジをしていないうときでもエコできるように、今よりも、もっとみんなで注意し合いたいです。そして、地球のかん境を良くしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水をしきりしそく  
がおちなくなる  
ようしめる。

そうするには

シールをはって  
やすくなは  
うにする。



電気もまめにす

そうするには

朝・昼にはカーテンをあけ  
日光をつかう。人がいな  
きはけす、シールをはよ。

朝

昼

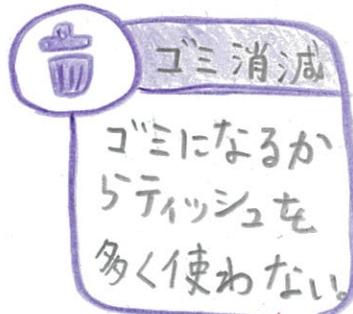
夜

節電、節水は、べつにつかれるこことではないし、  
あたりまえのことなので、これからもやっていきます。  
つけたけす、出したたら止める、それだけなので、かんぱります。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



ティッシュを多く使うが、使わないようにシールをはった。



お茶をこぼした5ティッシュでふいてたけど、さうまでさくようになつた。でも、鼻水がでたからかむといは使いてしまつたときもあるた。



私が階だ人の電気を消すのをわすれるときがあるから、わすれないように電気をつけたり消したりするところにシールをはつた。



消すのをわすなくなつたし、消えてるかを確にしやすくするようになりました。それと弟は、昼とか明るいときにトイレの電気を消すのをわすれていました。それは、電気も明るいからだと思ひました。なので、昼間はつけないようにして、明るさを活用しました。

### お母さんにインタビュー

「食べ残しが少ししかなくなったので洗い物が楽でうれしい」と言ひました。

### エコチャレンジをしてみた感想

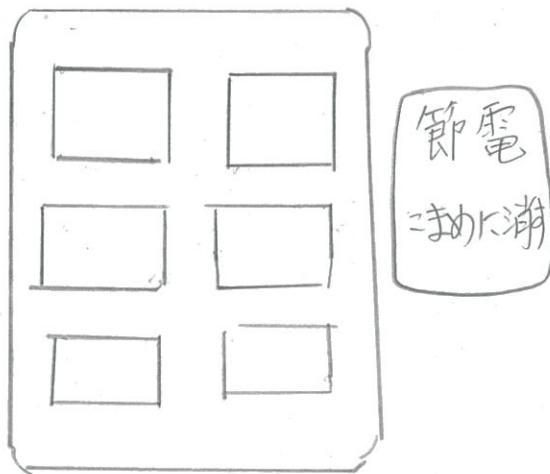
家族のみんながエコをするようになりました。この1週間だけではなく毎日エコを続けれるようにしていきたいと思ひます。

## わかやまこどもエコチャレンジ

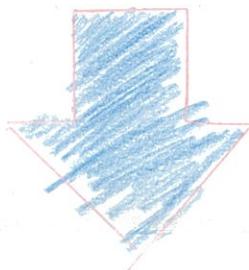
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと



電気を使わないとときは、  
まめに消すようにシールをはった。



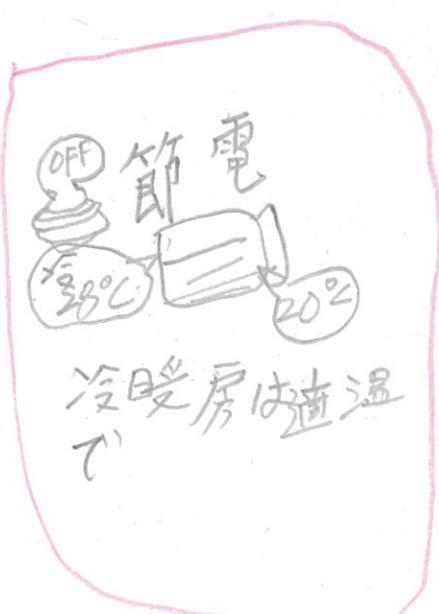
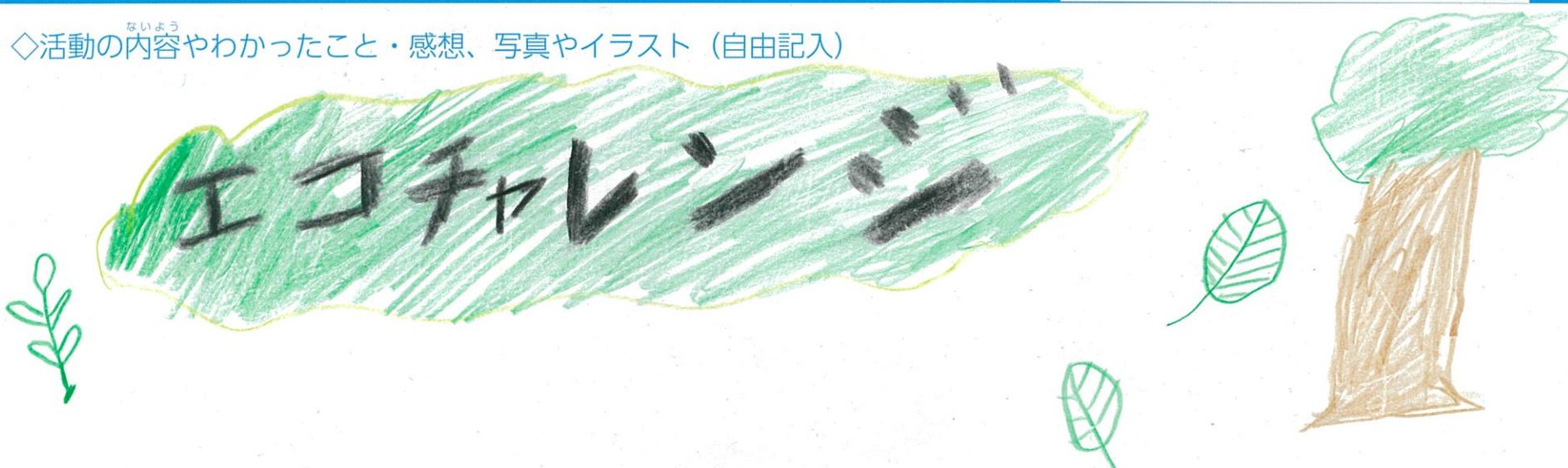
せんなが目にいると気づくのですぐに消せたので、  
節電できた。

ことモエコチャレンジをやってみた感想

家中にシールをはるとシールを気にするようになり、シールが無くても気にするのうになつたので、とてもよかったです。

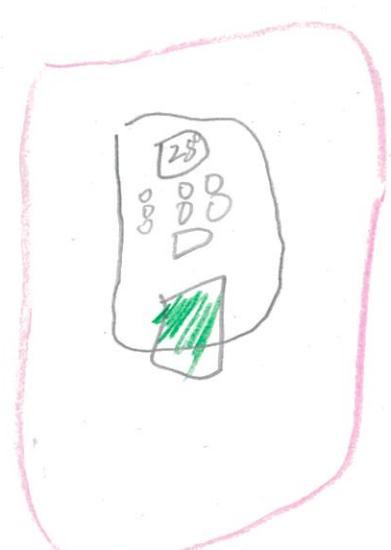
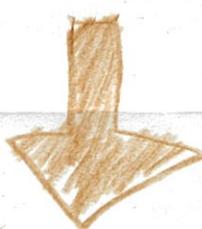
# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 「省エネルギー」

冷暖房を使うときは、  
自分に適していいる温度にするように  
シールをはった。



リモコンを持つたびに目に入るようにはっているので、  
みんな左側へせつやすくするよう  
になり、なにもみ左くても、  
せつやすくする上うになつた。

## エコチャレンジをして

ぼくは、エコチャレンジをはじめてから、節電だけ  
でなく、他のものも、節約するようになったので、  
これをキッカケに、これからも、エコをつづけてい  
こうとおもいました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電のこのシールをはってからまだな電気をつけることもすくなくなったり、消すことわざれないようになつた。

毎日歯をみがくとき、コップを用意してみがいているときは出しあなしがなくなつた。水はコップの分だけになつた。

## やった感想

今年、エコチャレンジをして節電や節水を意識すると前にできなかつことやつせができるようになつたり、少し直したりして、やってよかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

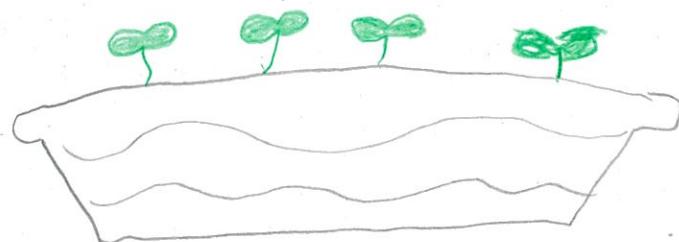
緑のカーテンでエアコン28度設定を目指そう!!



こんな大きなコーサが実りました。

おはあちゃんの部屋の窓に、  
緑のカーテンを作りました。

5月の終わりころ植えました。



### 緑のカーテンを作てみた感想

。ぼくのおはあちゃんはあまりクーラーが女子きではなく

なるべく太陽が部屋にあたらないでほしいので、ぼくが考えました。

今年の夏は暑過ぎてと中でゴーヤがかれそうになりカーテン

になかなかませんでした。クーラーの設定も28度は暑くて、

26度～25度にすることが多かったです。8月のところから少し涼しくなってきたので

今こころゴーヤが大きくなりました。来年はしっかり水やりをし、暑い時は緑のカーテンが出来、28度設定で夏が過ごせるようにしたいです。

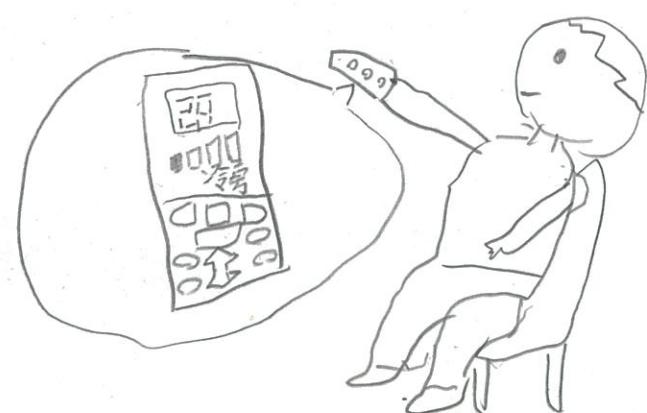
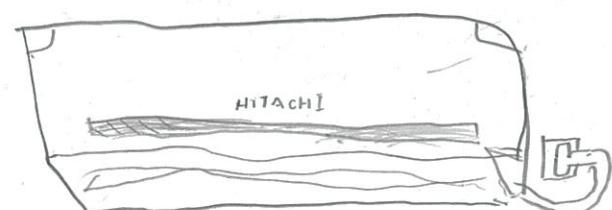
# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



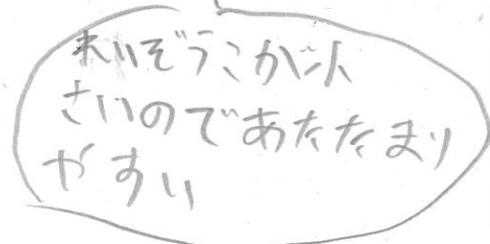
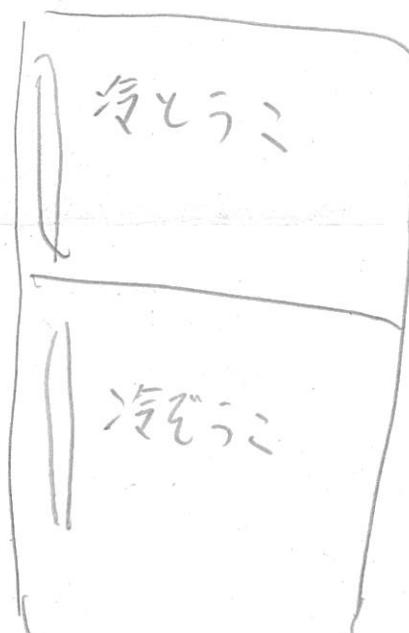
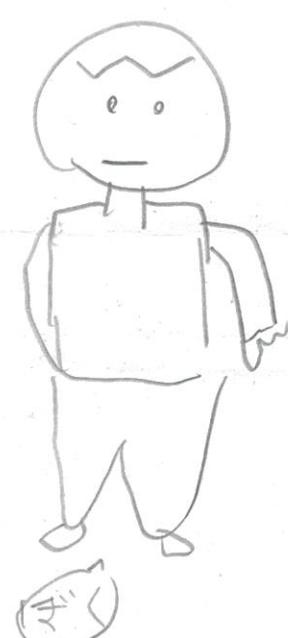
クーラーは、ここまで暑くないときは、二十九度にせていとする。

(風の強さは弱くなる)



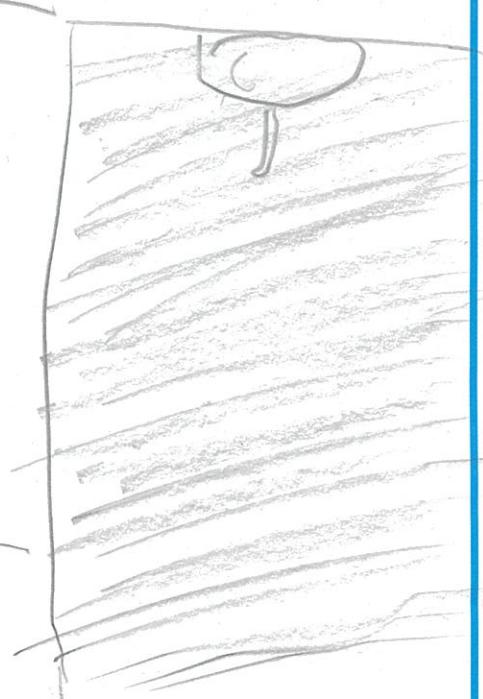
れいとうにはすぐ止め

あいといふと牛  
のものがくさ  
しまう。  
ひえない  
一回温まと次冷やす時  
電気を多く消す。



つかっていいな部屋は  
くろくある。

電気料金のせつやく



# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをやってみて

たまに間ちがえてはうけど、意図する  
と出 来る。

今後はこれだけではなく、いろんな  
ことに、エコチャレンジしていきたい。



電気は、基本的に必要なとき  
につける。けど、たまに、まだに「使う」  
ときがあるから、そこまでし、かり節電  
した。

次からは電気だけでなく、テレビ、  
エアコンなども工夫して節電していき  
たい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

はったところ

電気のスイッチの横と、キッチンと、ごみ箱と、エアコンのリモコンの横です。

エコシールをはってから

エコシールをはったら、それが目に入り、節電、節水、ごみ削減を意識するようになりました。

エコチャレンジをやって

エコチャレンジは、シールをはる所とかを考えたりで、きるので楽しかったです。これからもこれまで、たシールを残していく、「家族で楽しくエコラ化」をやっていきたいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

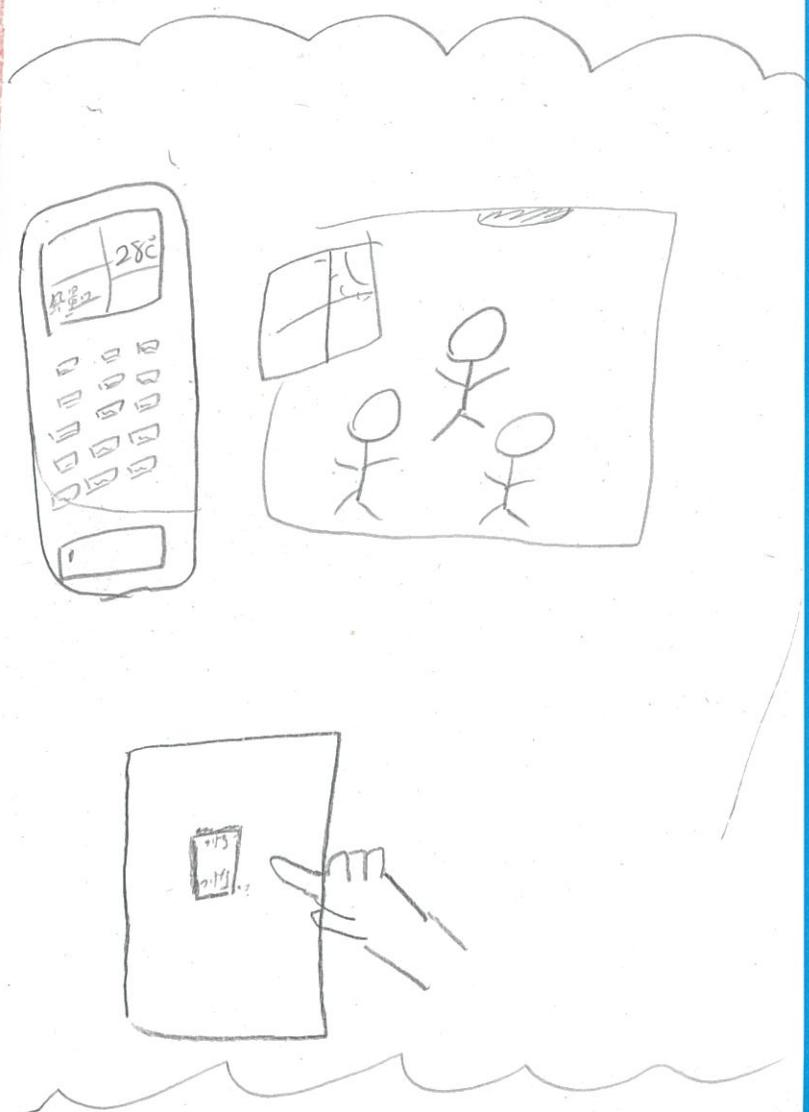
まずやめてみた感想

私はエコチャレンジをしてますがエアコンの温度が平均28℃になりました。エアコンはエネルギーをいつはいつかうので平均温度になりました。

節電

節電では、朝とか明るい時は電気をつけないようにならなくてです。明るい時に電気をつけているとエコにならないよかったです。

このようなことがエ未されていくことで地球かんようにもやさしくなるんだなと思いました。



節水

節水を実現した感想

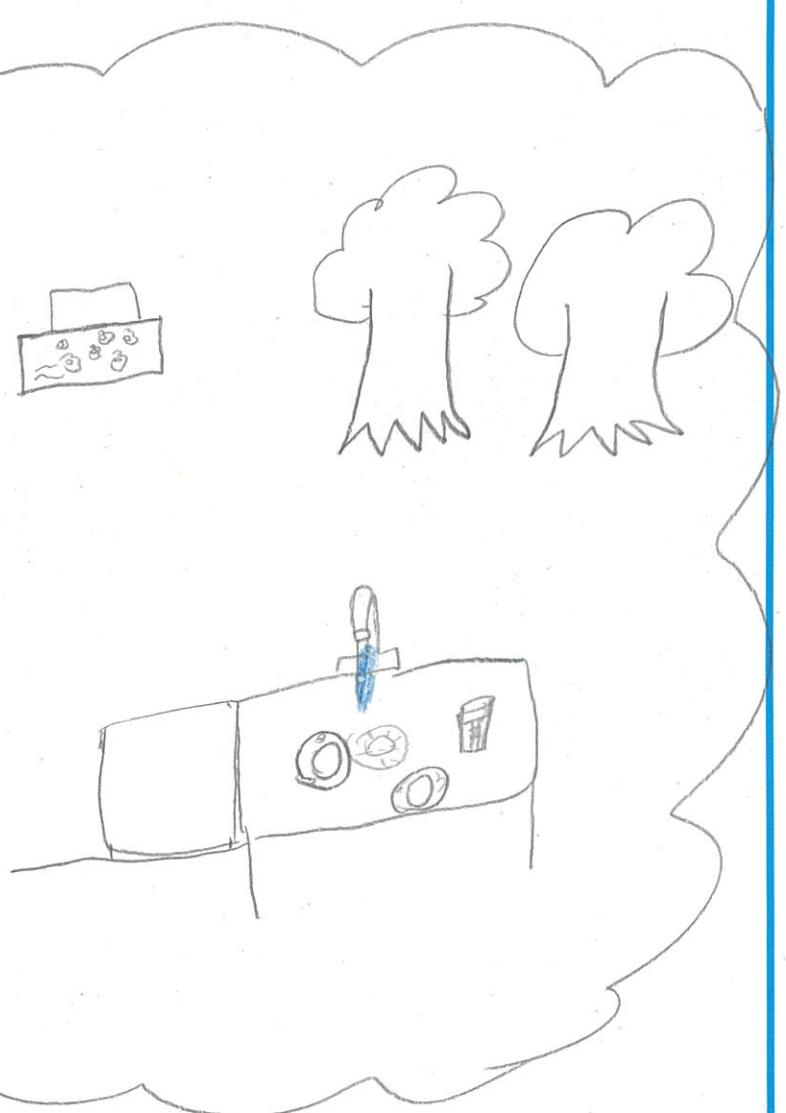
まず食器洗いが大変でした。お食器に水を少しつけて、いつも通り洗い、最後にまとめて洗うというやり方です。これをしていて少しはエコになったと思います。

ゴミ削減

これが私が考えたエコです。→

という意見かというとがみや、ティッシュなどは木からできてるのでまたにつかうと木の数もへます。だからまたに使わないで、といふエコのしかたです。

これをしたてて义理じゃなくて本当につかうのかとても嬉しい。



## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコ チャレンジ

シールをはした場所



インタビュー

Q. エコチャレンジをして意識したこと、変わったことは？

A. 父がやたら意識するようになってきた。

母もこんなにかかると、電気代が減るのでうれしい

兄自分のできることからしようと思ふ

エコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジのシールをはることで毎回、「やらなきゃ」と気付かされることがあります。そうしていくうちにシールをはっていないところでも気付けられようになりました。夜にせんぶう気をつけるときは必ずタイマーをつけるようにしました。これでエコチャレンジをするのは最後なのでこれからも気をつけるようにしたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと



変化

台所と洗面所に節水シール



電気（照明）のスイッチの所  
に「止まめに消す」シール



ゴミの分別シールをはった

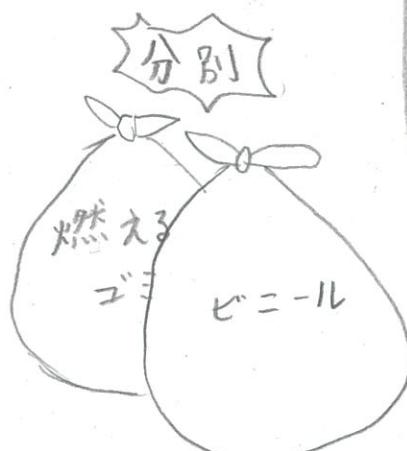
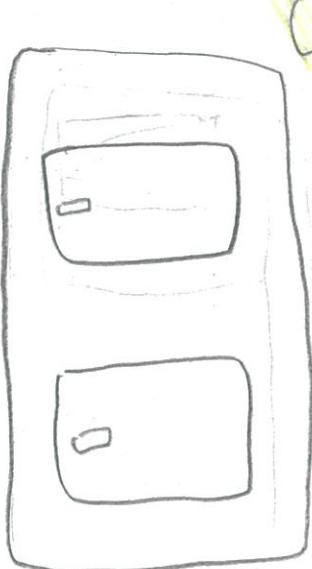


水を出しっぱなしにする人が  
減った。

気にする人が増えた。  
照明が必要ない時は消した。

シールをはるだけで  
気にする人が増えた。  
1人1人が取り組むことで  
節約ができたと思う。

料理をしてたり、集中  
していると忘れがちなので  
いつも意識するようにな  
しようと思った。



お母さんがゴミを捨てなおす事が  
なくなつた。

考えたこと

エコチャレンジをして、  
小さなことでも、続けてい  
ればエコ活動が出来ている人だ  
と思った。なのでこれからも続けて  
いこうと思う。そして、1人よりも家族  
と取り組むことが大切だと思った。  
エコチャレンジの期間が終わっても  
シールは少しの間はがさないでおく  
と思う。そして、それをいつでも、いか  
れなくとも続けられるようにくせ  
づけていこうと思う。この期間を  
始まりに、これからも節約を  
心がけていきたい。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

『取り組んだこと』

- 水を使わないときは、出しはなしにしないようにシールをはった。

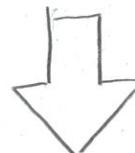


みんながいしきするようになった。



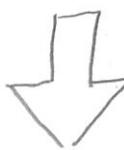
出しはなしにしない

- 電気を使わないときは、まめに消すようにシールをはった。



でも、電気がいらないときもつけっぱなしにしてしまった。

- ゴミが出たら、分別するようにシールをはった。



でも、自分自身が出来なかった。



子どもエコチャレンジをやめた感想

私は、エコシールをはるだけでみんながいしきするようになり電気は、まめにけずり水を出しませんなどのはみしなができていいなと思った。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ、取り組み

節水や節電は、いつもしているので、毎日すること  
ができたけど、クーラーはいつも20℃以下をつけ、はなし！

eふたん

エコチャレンジ中は、  
クーラーの温度20℃以上  
にしたけれど、28℃には  
できなかつた。また旅行  
に行くまえはかなりすむ  
た。

愛犬がいる屋部は、  
電気つけ、はなししだけ  
と、他の部屋は、ほとん  
ど毎日けすことができ  
たし、夜は全ての電気、  
テレビはけした、ずっと  
続けていました！

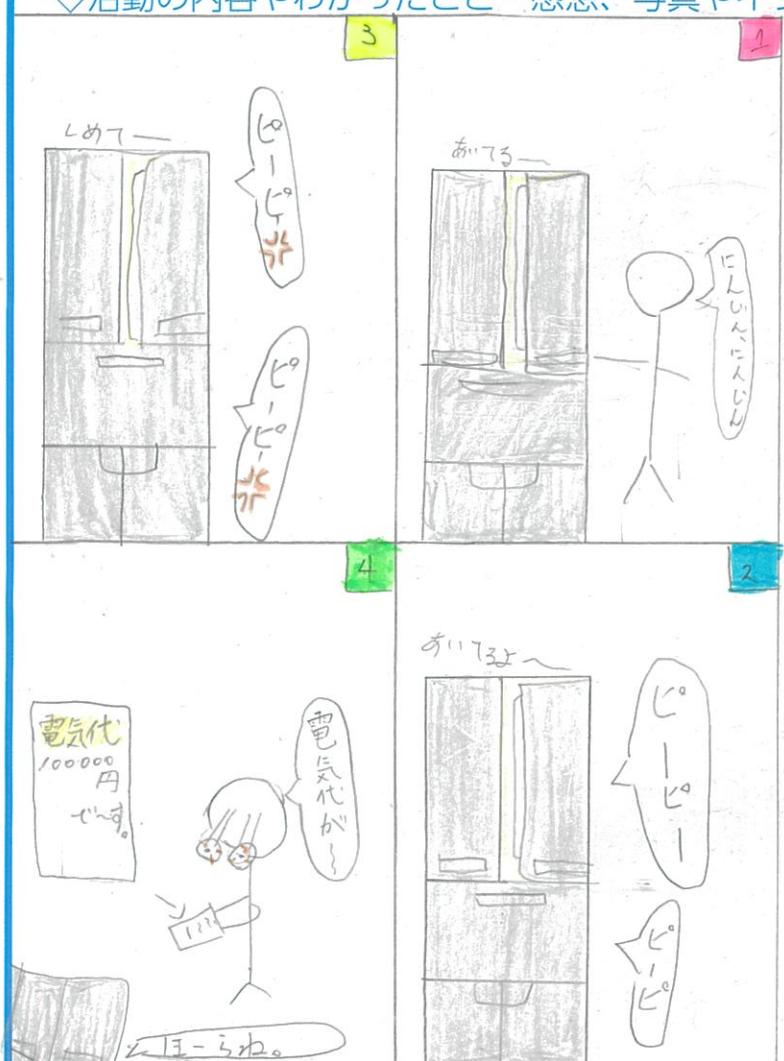
昨年までは、  
食べ残しがことが  
あたけど、今年に  
入って残さなくな  
た。でも好ききらい  
があるのでなくした  
い。

反せり

クーラーの温度を28℃以下にしていたし、  
つけ、はなしにしていたので、これからは気  
をつけひきたいし、私は全分類をしないの  
で少しはしたいと思いました。  
この活動をして、これからはエコに力を入れていきたいと思いました。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この夏のふり返り（反省）

この夏は、クーラーをとてもさうして、お四時も洗濯時に一回、白水を止めた。しかし、なかなか水が残ってしまった。

★ 食べ物を出しつけたはなしにしました。

★ 電気をつけてしまった。

★ 水を出し、はなしにしてしまった。

★ 冷蔵庫、庫何回も開けてしまった。

★ クーラーの温度を下げすぎた。

★ ハンケチをよく歯みがきをすませた。



8月24日(金)

## ごみについて

## 電気節約

## 節水

ごみ箱が分かれているから、ちゃんと分別でね。

ペットボトルを二つに洗って入れた。

二つ箱が分かれているから、ちゃんと分別でね。

二つ箱が分かれているから、ちゃんと分別でね。

クーラーをつけたり、けりんをつぶしました。その大きさな木などがあった時には、いろんな動物や鳥の声がいたり聞こえたりしたのだけれど、その木がなくなりました。だから、まるで別の世界になってしまった。からまるで別の世界になりました。

家族全員が歯みがきをする時につづつと、同じ部屋で、一台だけを使うようにしました。

最近、家の前に道を作ることをして、その道を作るために、大きな木とおはあちゃんの畑をつぶしました。その大きさな木などがあった時は、いろんな動物や鳥の声がいたり聞こえたりしたのだけれど、その木がなくなりました。からまるで別の世界になりました。



ペースなどを植えながら、度で木などを植えてみた。みたいと思いました。

## できしたこと

やった感想と  
来年にむけて

このエコチャレンジをやって、自然のエネルギーの大切さを感じました。また、これをきっかけに、環境に貢献できたらと思いました。けれど、いかがたてこうもあたので、これを直して、やりたいと思いました。