3-18-1

名手小 4 年

東 宗治郎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







ことしの夏はすごくあっかったので
28℃ せっていはすごくぬるかったので
部屋がすずしくなるまで 27℃で
そのあと 28℃ せっていにもどしたり して
なるべく 電気をつかわないようにした。
電気を こまめにけすようにした。
ツールをはめとくとけさないといけない気に
なった。



シンクの水のところにツールを
はりました。お母さんが料理や
おちゃわんをあらうときに、気をつけて
いました。



3-18-2

名手小 4 年

井谷 紘士

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

せつ電にチャレンジ



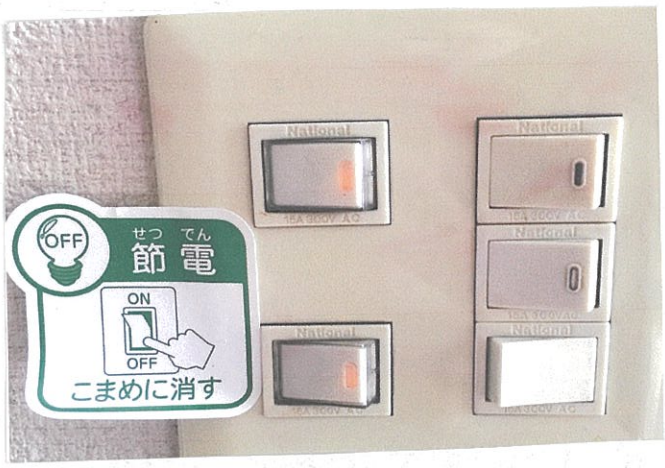
まどの外に日よけをつけてへやの温度が上がらないようにする。



エアコンの設定温度を28度にする。



そうじ機を使わずにほうきやフロアモップを使う。そうじする場所、ゴミのりょうで使いわける。

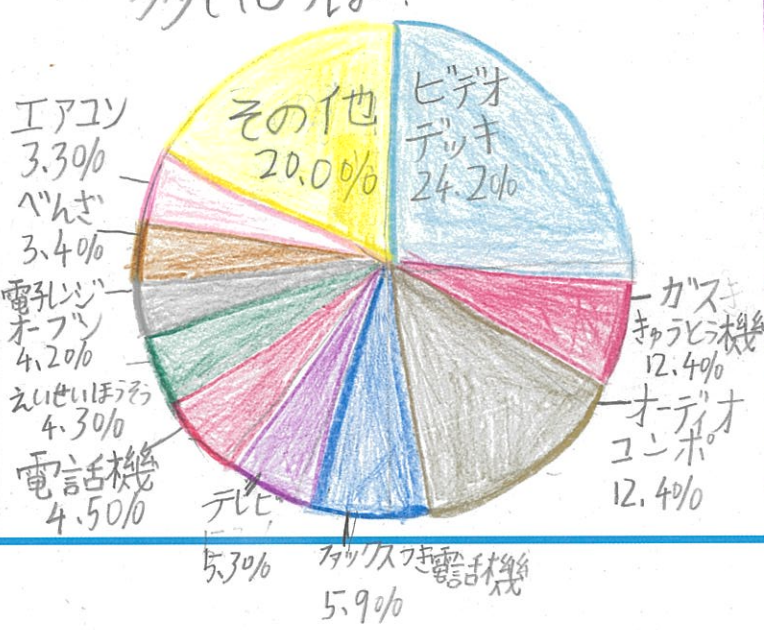


人がいないへやの電気は消す。

使っていないコンセントをぬいておけばせつ電になる事をはじめて知りました。たいき電力といい、使っていない時も電力をしょうひしています。



お家でたいき電力が多いのは？



わかやまエコチャレンジの感想

ぼくは、今までの、エアコンの温度27度くらいしたったけどこれからはできるだけ28度にしたいです。これからもたくさんのエコをみつけてそれをためしていきたいです。

3-18-3

名手小 4 年

植田 陵太郎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



外の光を家の中にいれている

エコチャレンジ

をやってみると消せていると思っていたけど日ごろやっていなかったのでこれからも気をつけたいです。



お手伝いをして出しっぱなしにしたらいけないと分かった。

3-18-4

名手小 4 年

小川 哲平

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

がんばった事

・クーラーは28℃せっていにする

・クーラーをしているときは戸やドアをしめる

・クーラーをしているときは家族みんな同じ部屋でいる

・顔を洗うとき水を出しっぱなしにしない

電気をつけっぱなしにしない

・れいぞう庫はすぐにしめる

エコチャレンジがおわっても地球にやさしいことをしていきます。

3-18-5

名手小 4 年

木村 亮太

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジを始める前は、コップを使わないでうがいをしていました。エコチャレンジのシールをはってからは、コップを使って歯みがきをするようになりました。

エコチャレンジを始める前は、エアコンの温度設定を気にしていなかったけど、シールをはってから温度を気にするようになりました。





エコシールを家の中に、はってから、家族みんなが「節水」や「節電」や「ゴミ削減」を気にして、生活しました。とくに、水を使うのを少なくするようにコップを使って、歯みがきをするように心がけました。
母は、エアコンの温度設定を気にしたり、昼間は、電気を消して、すごすように心がけたそうです。エコチャレンジが終わってからも、「節水」や「節電」や「ゴミ削減」に気をつけて行こうと思います。

3-18-6

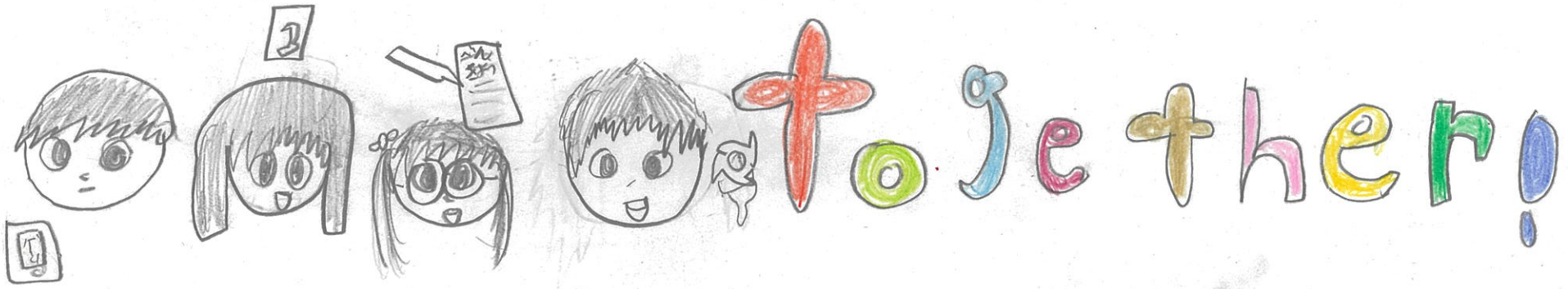
名手小 4 年

鈴木 蒼志

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





〈夏休みに家族でとりくんだこと。〉

□1 Reduce:リデュース → へらす。

①ママ→レジぶくろはできるかぎりもらわない！エコバッグを使う。

②ぼく→はなをかむときはーまいで！

③パパ電気の消し忘れやとじまりを注意しては（外室のとき）

④姉→クーラーをつけているときにドアをあけっぱなしにしない。

□2 Reuse:リユース→再利用

①ママ→古いタオルでぞうきんを作る。

②ぼく→クッキーのカンをおもちゃ入れに使う。

③パパ→こうこくの紙をメモちょうにする。

④姉→スーパーのふくろをゴミぶくろにする。

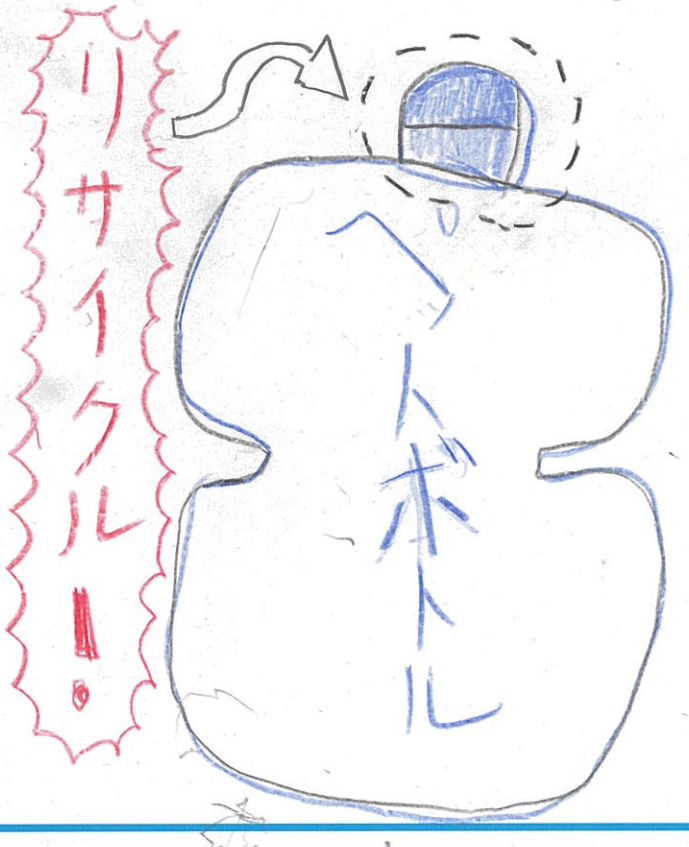
□3 自由研究

①ママ クーラーの温度を27度にする。

②ぼく むだづかいの見まわりたんとう

③パパ あついときはプールを使う。

④姉 水をだしっぱなしにしない。(家族に声かけする。)



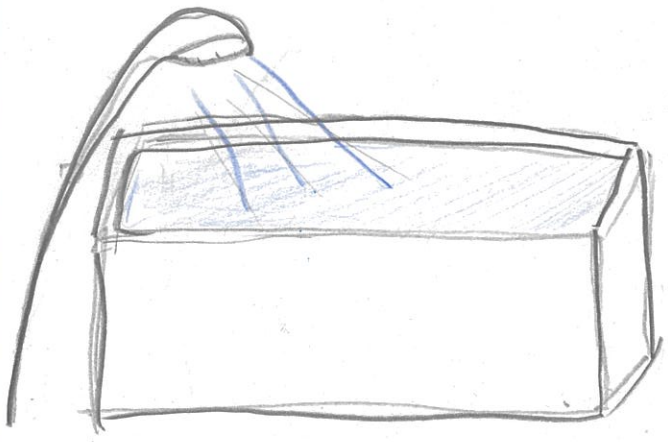
3-18-7

名手小 4 年

谷山 遼羽

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おふろの夕残り湯を活用しよう

※1回のおふろのお湯の量 ⟶ 180L

①できるだけシャワーの変わりにお風呂のお湯を使う

⟶ 約50L

②洗たくき（洗い機能のみ）に使う。

1日2回　15L×2＝約30L



②

③庭の木や花の水やり

5Lのバケツ5はい　5×5＝約25L

④ぞうきんで床ふき

5Lのバケツ3はい　5×3＝約15L

180L－(50L＋30L＋25L＋15L)＝60L

⑤夕残りの60Lで浴そうを洗う



③



④



⑤

感想　ぼくは、ふだんの生活で欠かせない水は工夫すれば180Lのせっやくできることが分かった。

3-18-8

名手小 4 年

平川 幸明

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート～取り組んだ事～

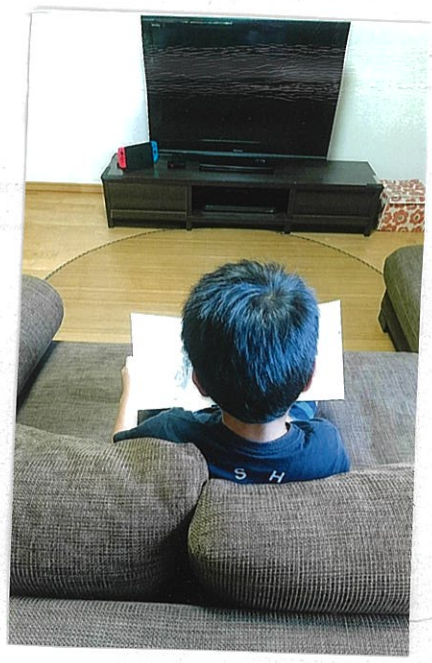


① おフロのお湯がたまると、ふろ自動運転を消して、家族が順番に続けておフロ入るようにした。

② シャンプーや体を洗う時は、こまめにシャワーを止めた。



③ 1日に10分間テレビを消して本を読むようにした。



家族の声

パパ

おフロに家族いっしょに入るといろんな話もできて楽しかった。

ゲームの時間もへらせて、うちどくも出来ていい事だらけだった。

ママ

エコチャレンジをした感想

自分でも「エコしたな」と思っていますが、ほかにも出来る事を探していきたいです。

3-18-9

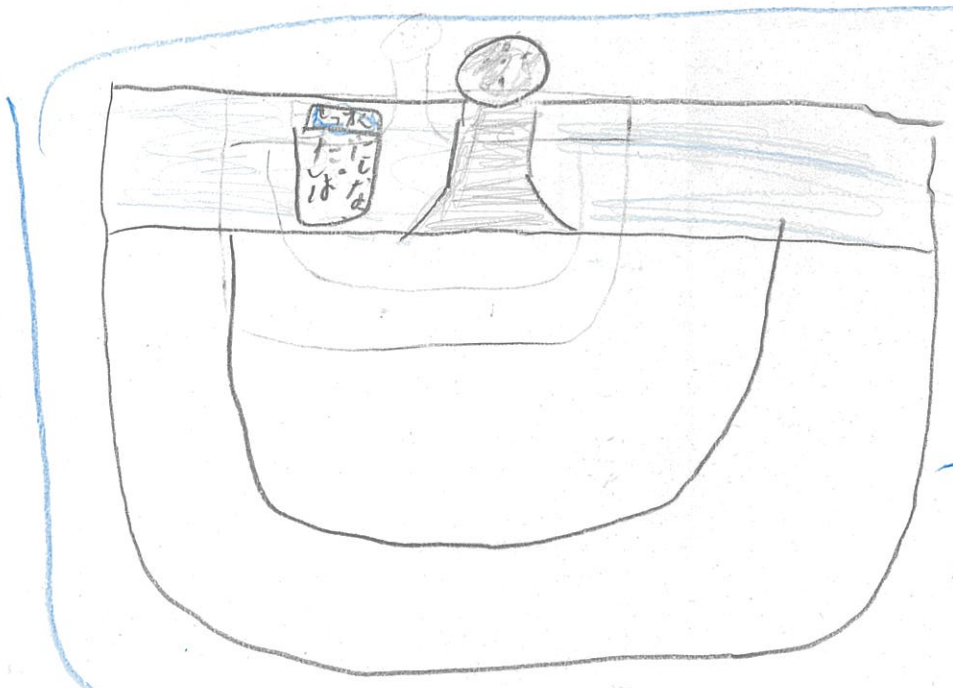
名手小 4 年

細溝 惺麻

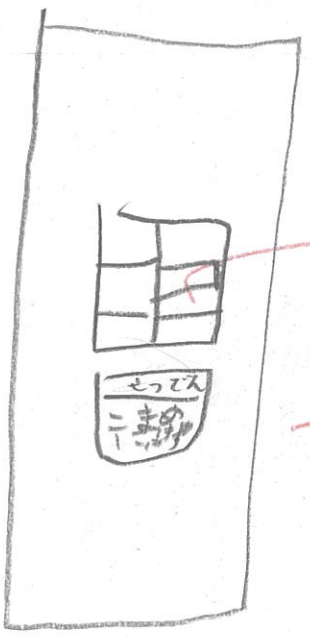
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



水を大七刀(にっかう)ようにしてほしいからはりました。水をだしっぱなしにしないように使ってくれてよかったです。



電気などをむだづかいしないようにとはりました。家族のみんながこまめにけすようになってよかったです。

エコチャレンジをした感想

このエコチャレンジをしてぼくはみんが自分でエコな生活をしてくれてうれしいです。ぼくはこれからはずっとエコな生活を心がけて生活していきないです。

家方矢の感想

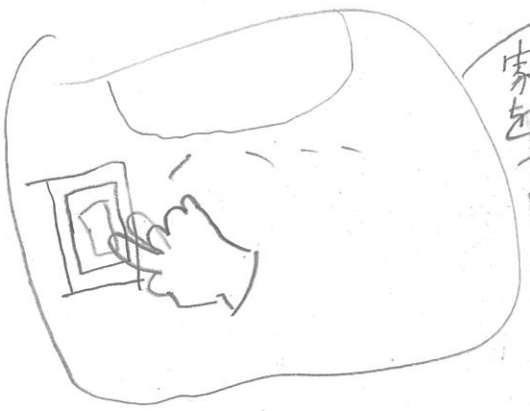
家方矢のみんなはエコが大七刀だとおもいました。

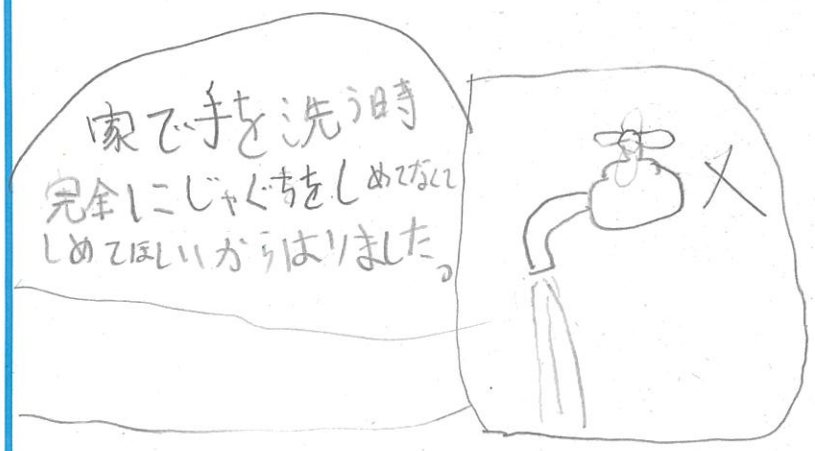
わかやまこどもエコチャレンジ

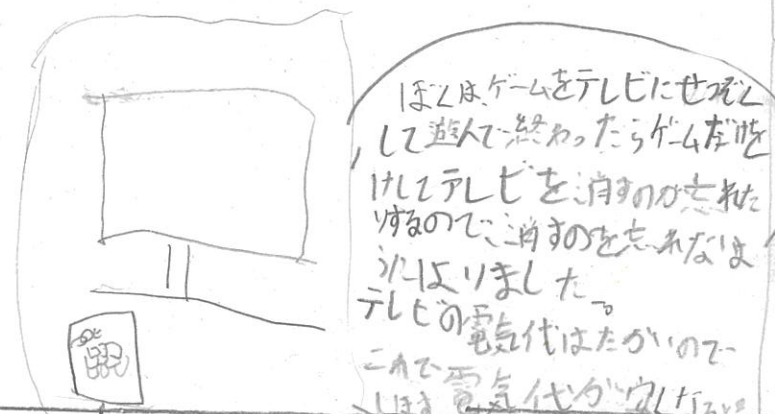
3-18-10
名手小 4 年
前田 悠仁

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート







家方矢へインタビュー

Q①エコチャレンジをしてどう思う?

A毎月のはらうお金がへってよかった。

Q②エコツールを見て

A水道をしめるのを忘れそうになったときツールをみてちゃんとしめた。

Q③がんばったところ

Aちゃんと電気をけしたこと

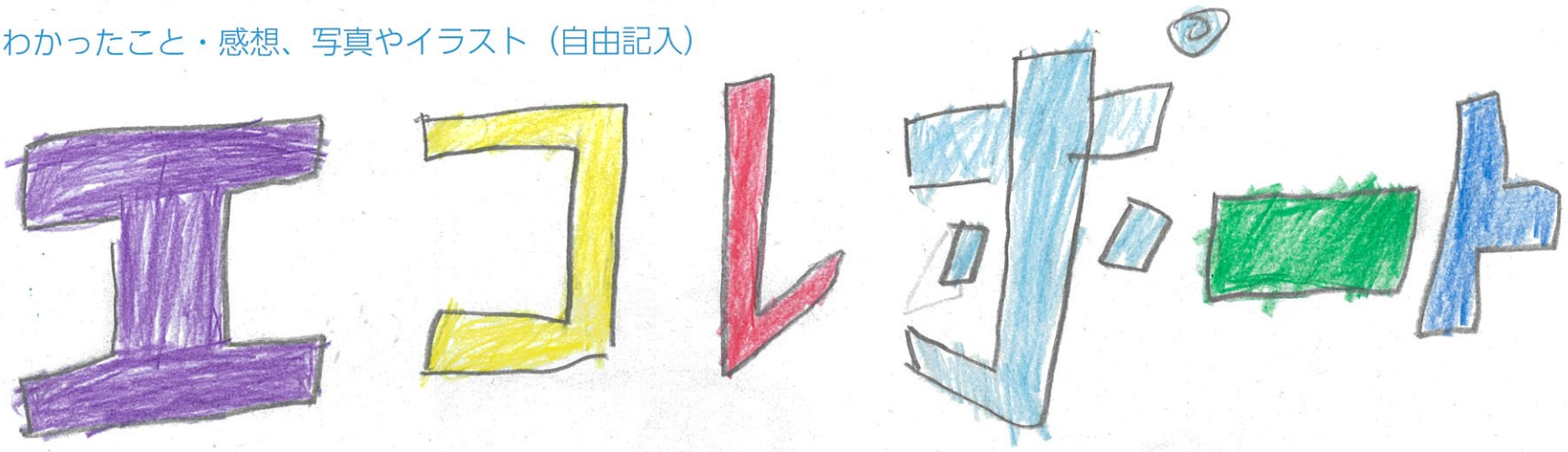
こどもエコチャレンジをした感想

エコをすることによってしげんをむだにしないでよかったり、水をせつやくできたりしていいと思いました。電気代や水道代のお金がさがってよかったです。この活動力を世界の人たちがやることによってしげんのむだがなくなれはと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-11
名手小 4 年
丸家 洸輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ宣言

節水

- シャワーをだしっぱなしにしない
- 夏なので冷そうのお湯をいつもより少なくする。

節電

- エアコンの温度を28度にしてせんぷうきを回す
- 11時までにこうしは深夜料金になるのでタイマーをして食事を回す。

節水節電した感想

エコシールをはることによって自につくので節水することを心がけた。モニターで何リットルつかったかわかるので前の日よりも使用量が少ないとうれしかったです。

エアコンをつけてるときは、家族がおなじ部屋でいるようにして一台だけつけるようにしたら去年より電気だいが少なくなりました

3-18-12

名手小 4 年

南 遥翔

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おふろの節水にチャレンジ

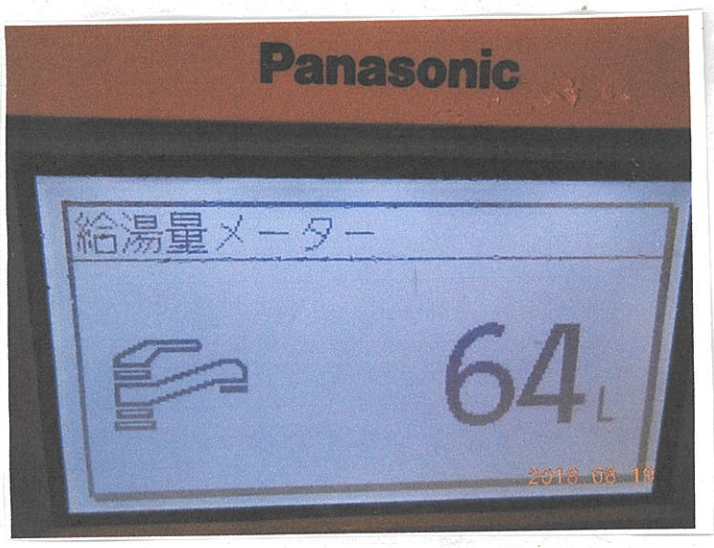
おふろの使い方によって、使う水の量どう変わるかを調べました。おふろを使った後の給湯量メーターの写真をとりました。



・8/17 お湯はり
＋
シャワーで体を洗う



・8/18 お湯はり
＋
おふろのお湯で体を洗う



・8/19 シャワーのみ



・8/20 ペットボトル、2Lと2Lと1.5Lをしずめてお湯をはる
＋
シャワーで体を洗う

結論

シャワーのみが一番節水できました。でも冬は寒いのでおふろにつかりたいです。さらにおふろのお湯で体を洗うと節水になることが分かりました。

3-18-13
名手小 4 年
安岡 幸輝

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

即電

・こまめに電気を消す。
（今までは、おふろやトイレを使った後、消し忘れが多かったけど、シールを貼ったことで忘れず消せた。）

即水

・シャワーで泳ぎはない。
（今までは、お風呂洗いの時や妹と一緒にお風呂に入る時はシャワーを使って遊んでいたのでシールを貼ることにしました。）

即ゴミ減

・食べのこしをしない。
（きらいなものもがんばって食べるようにした。）
（お弁当は一度も残さなかった。）

こどもエコチャレンジをやってみて思ったこと。

家族が2つの部屋ですごすと、テレビ・照明・エアコンやせん風機が2つ必要だけど、一部屋ですごすと、$\frac{1}{2}$の電気になるから即電になると思いました。休みの日は家族それぞれにテレビやゲームをするのではなく、トランプやワードバスケットなどのカードゲームで遊んだりするのもエコになると思いました。

エコシールを貼ったことで、本当にできるようになってびっくりした。

3-18-14

名手小 4 年

わかやまこどもエコチャレンジ

上野 夏葵

写真やイラスト（自由記入）



エコレポート



電気の使用量

6/4～7/2	7/3～8/1
319 kwh	377 kwh



家族にインタビュー

・シールをはることで節電、節水につながるよう をきにするようになった。

これからもつづけていきたい。



こどもエコチャレンジをしてみた感想

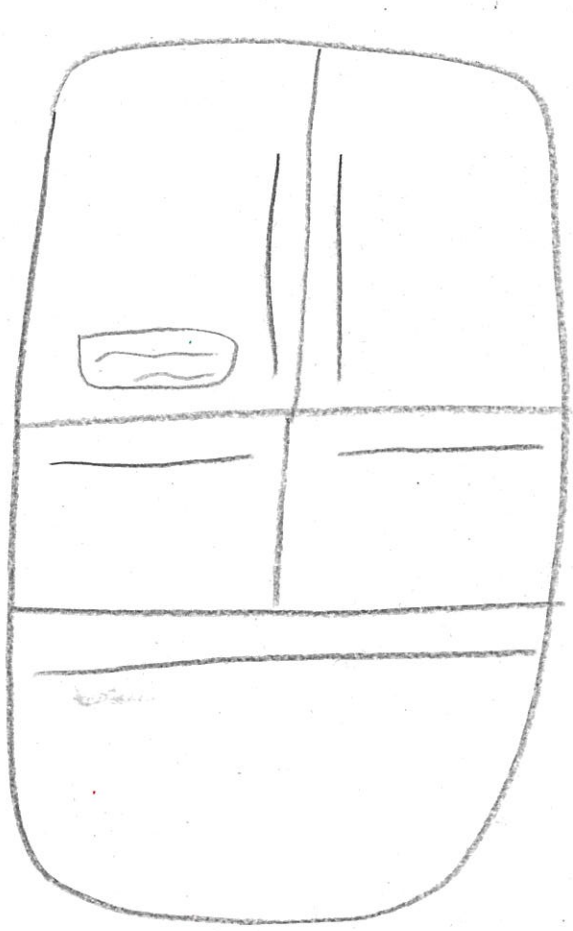
シールをはることで節電、節水をきにするようになったとよろこんでいました。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-15
名手小 4 年
金川 菜津美

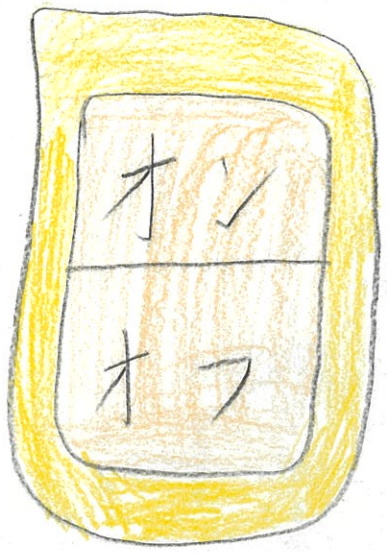
◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

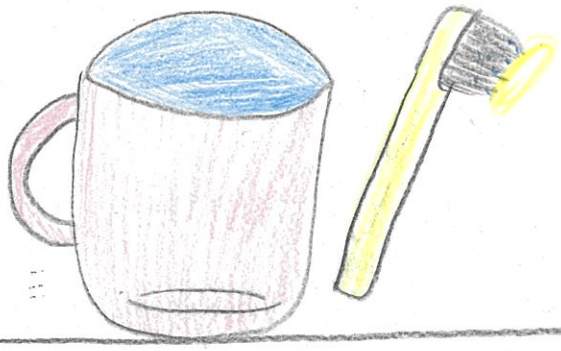


1、

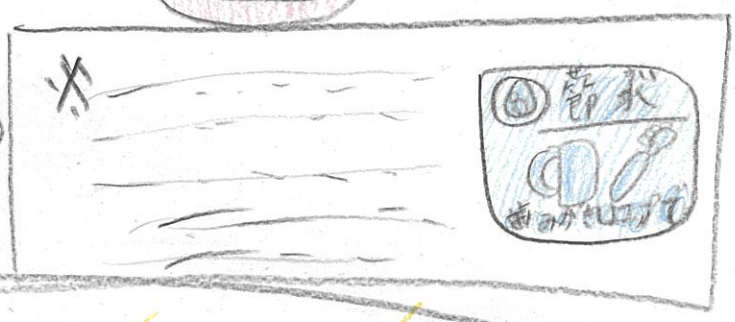

2、

電気はこまめに、消すことを心がけました。（節電）







感想

「エコ」でできることを考えてみると、色々ありました。そして、おどろきました。これからも、エコを家族でも心がけ、地球を守っていきたいです。

3-18-16

名手小 4 年

岸本 友亜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



朝なのにトイレに入ると、むいしきに電気をつけたまま、けすのをわすれてしまっていたけど、いしきをしてけすようにしました。



料理はのこさず食べて、もしのこってしまったら、次の日のお昼にみんなで食べて生ゴミをなくしました。

エコキャップ運動

キャップを集めて、役場のかいしゅうボックスに入れに行きました。

キャップ860こで一人の子どものポリオワクチンになります。
かんたんなエコなので、みんなにもキャップをすてないで集めてほしいです。

エコチャレンジやってみた感想

キャップを集める事はすごくかんたんで子どもの命がすくえるのでつづけていきたいです。
もっと他の人にも知ってもらいたいです
せっ電やせっ水、ごみさくげんも気をつければかんたんにエコができました。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-17
名手小 4 年
北田 聖奈

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家ていで、母のりょう理を毎日作ってくれるのに、わたしは、キライな食べ物が出ると、必ず、食べのこし します。わたしは、せっかくりょう理を作ってくれる人にのこすのは、もったいないので、シールをはりました。それで、わたし達は、キライな物が出ても、全部食べることが多くなりました。

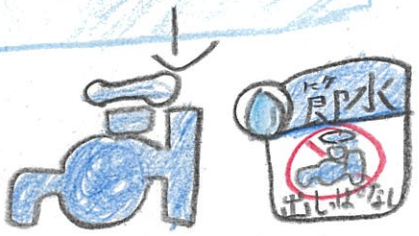
べんりになったこと

最近、水道のお金と、電気のお金が高くなっているから、お母さんが、こまっています。でも、しっかシールをはったら、水道、電気のお金がへっていて、お母さんは、とても、安心しました。

せつ電には、電気の横にはりました。



せっ水には、じゃ口の横にはりました。



エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみて、最初は、すいどうを出しっぱなしにしていたり、食べのこしをしてたりあったけど、エコシールをはったら、すいどうをしかツとめてたり、食べのこしも少なくなり、とても、安心しました。でもたまに、父がシャワーを出しっぱなしにもてたりあったけど、そこは、わたしは水道のお金こまっているんだよ」と言って、父はあんまり、シャワーを、出しっぱなしすることがなくなりました。

このように、わたしは、これからも、エコを、つづけたいです。

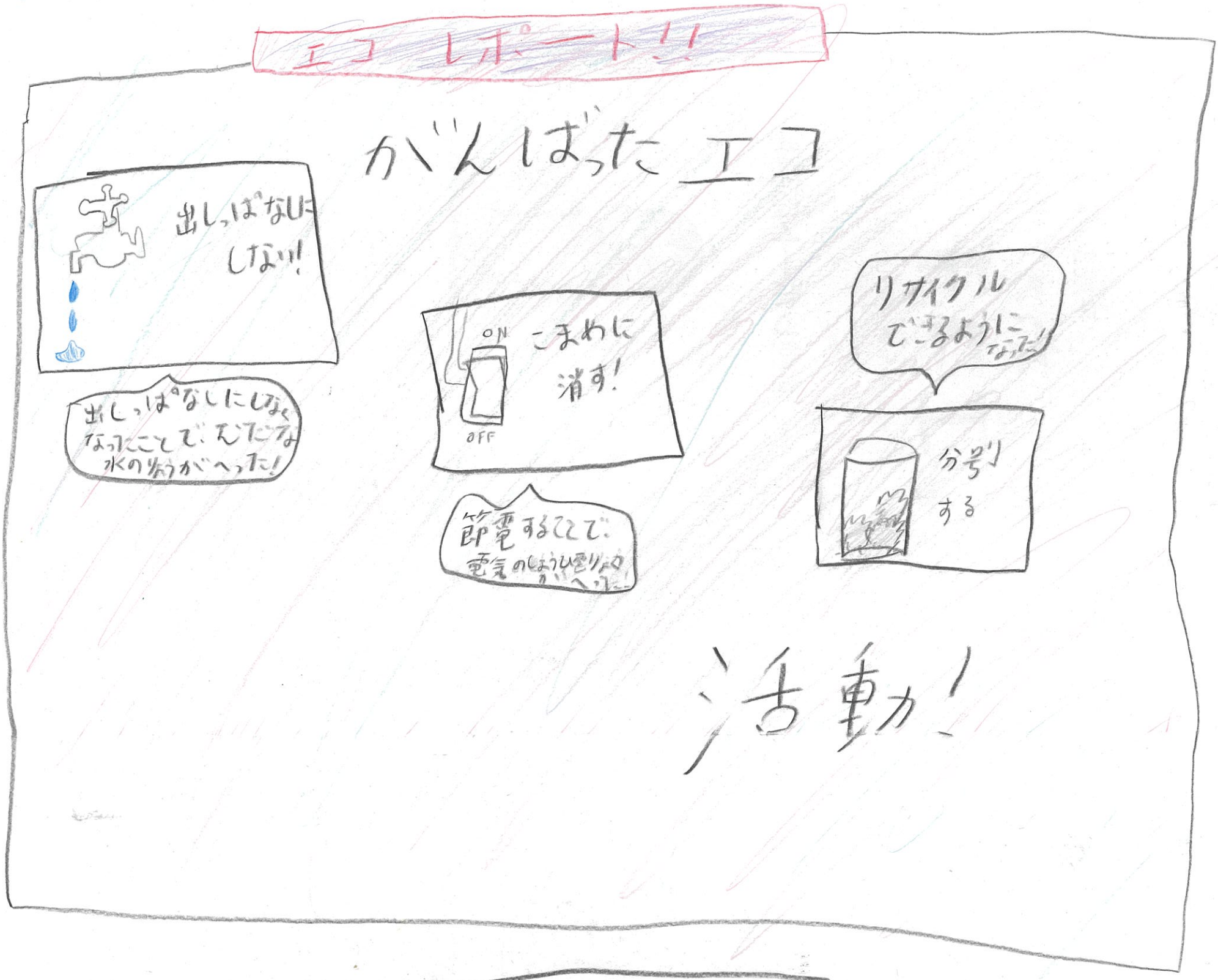
3-18-18

名手小 4 年

清原 なな

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをやってみた感想・気がついたこと

エコチャレンジをする前は、エコなどをしても、少し良くなるていどに思っていたけど、エコチャレンジをして、地球のかんきょうも、今より良くなると知りました。
自分に、出来るエコは、たくさんあります。けれど、今までやっていなかったエコが、他にもたくさんあるとも知りました。母も、こまめに電気を消してくれて、助かっているといっていました。エコに、家族も、こういうエコもあるんだとおどろいていました。ふだんから、あまりエコはやっていなかったけど、エコチャレンジをやりはじめてから、エコが楽しくなりました。それに地球のかんきょうのためにも、これからも、これをきっかけに、エコをつづけていきたいです。

3-18-19

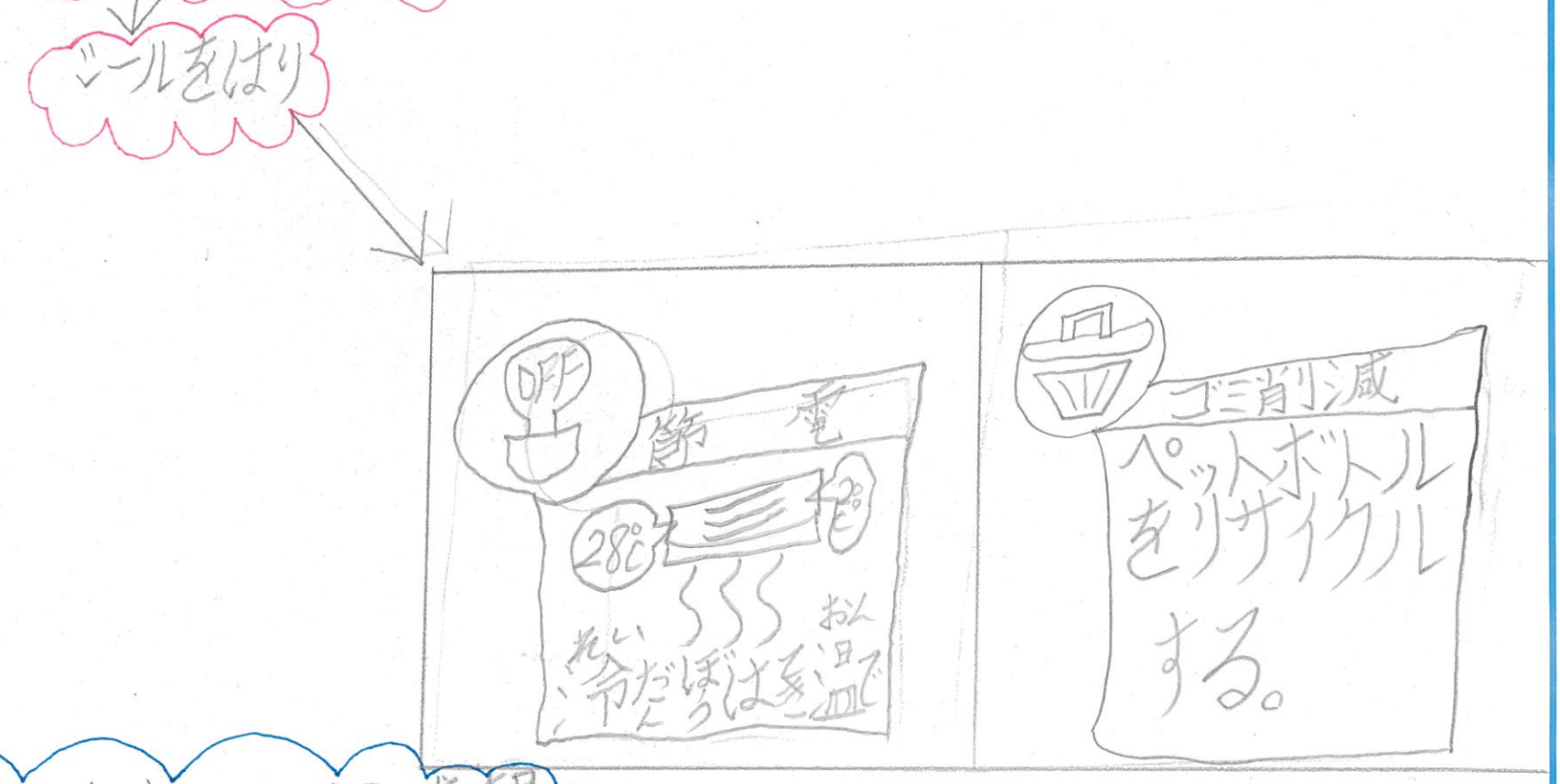
名手小 4 年

わかやまこどもエコチャレンジ

柴﨑 真衣

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）　エコチャレンジ

取り組んだこと
エアコンの温度は28度か29度にすることやペットボトルはきちんとリサイクルするようにがんばった。



エコチャレンジをやってみての感想
最しょはふつうにシールをはっただけだったのですがティッシュを使いすぎていたお父さんやいつもごはんを食べのこしていた弟もお父さんは1まいしか使わなくなり弟もきれいに食べるようになりました。シールのおかげだと思うのでこれからもこのままにしたいです。

3-18-20

名手小 4 年

鈴木 莉奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!!

でんちゅう



電気をこまめに消して、電気のムダをなくそうと思いました。

食べのこしの、ないように、ママにつくってもらったものは、しっかり食べる!!





電気使用量(1年間)

(去年) 5500kWh
(今年) 6300kWh

去年と、今年でくらべて、すっごく去年より今年のほうが、ふえているので、へらせるようにがんばりたいです。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして……
節約は、とても、大切なんだど思った。

エコシールを見て……
「気をつけやなあかんわ」

がんばったところは……
のこさず、しっかり、食べたこと。

子どもエコチャレンジをやってみた感想

家の中に、エコシールをはってみたら、家族のみんなが、「節電」「食べのこし」などを気にしてくれるようになりました。ママは、みんなが食べのこしが少なくなって、かたづけが、楽しくなったと言っていました。テレビ、ゲームなどが、つけっぱなしだと、家族みんなで、注意しあっています。夏休み中でなく、これから、ずっと、家族みんなで、エコ活動をつづけたいです。

3-18-21

名手小 4 年

辻 百葉

わかやまこどもエコチャレンジ

私や妹でもできることからはじめた。

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水(せっすい)

気をつけたこと

- 水を出しっぱなしにしない
- おふろのお湯を少なめにためる
- シャンプーの時シャワーをこまめにとめる
- トイレの大小ボタンを使いわける
- 歯みがきは、コップを使う。



感想

水やシャワーをこまめに止める事は、めんどうだけど家族5人で実せんするとかなりの水のりょうを節水できたと思う。

節電(せつでん)

気をつけたこと

- 電気をつけっぱなしにしない
- 出かける時はテレビは、主電源から切る
- 冷ぞう庫のとびらの開け閉めをへらす
  - 開けたまま探し物はダメ
- 必要のないコンセントはぬいておく





感想

「電気をつけっぱなしにしない」は、う、だんから家族でいしきしていたので、いつも通りできました。エアコンの28℃はかなりあつかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-22
名手小 4 年
辻本 咲

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

エコで毎日していきたいのは、ゴミを分別することです。



エコチャレンジをして…

母 エアコンのおんどをさげすぎない。

父 エアコンをつけているときあけっぱなしが多くなった

自分 食べのこしがなくなった。

妹 へやからでるときでんき(電気)をけす つけっぱなしがなくなった

ぱぱ(父) 生ゴミを分別する

エコチャレンジをしたかんそう！

ふだんいそいでいるときでんきをけしわすれがあったりするけどエコチャレンジをしていそいでいるときも部屋の電気をけしていくようになりました。ほかにも、水を出しっぱなしがなくなりました。学校で水は大切にするということをならいました。エコチャレンジをしているとき~~その~~水の大切さを知りました。

夏休み中だけでなく1年中がエコを大切にできたらなとエコチャレンジをしておもいました。とくに生ゴミを分別でもたべられるようになりたいです。

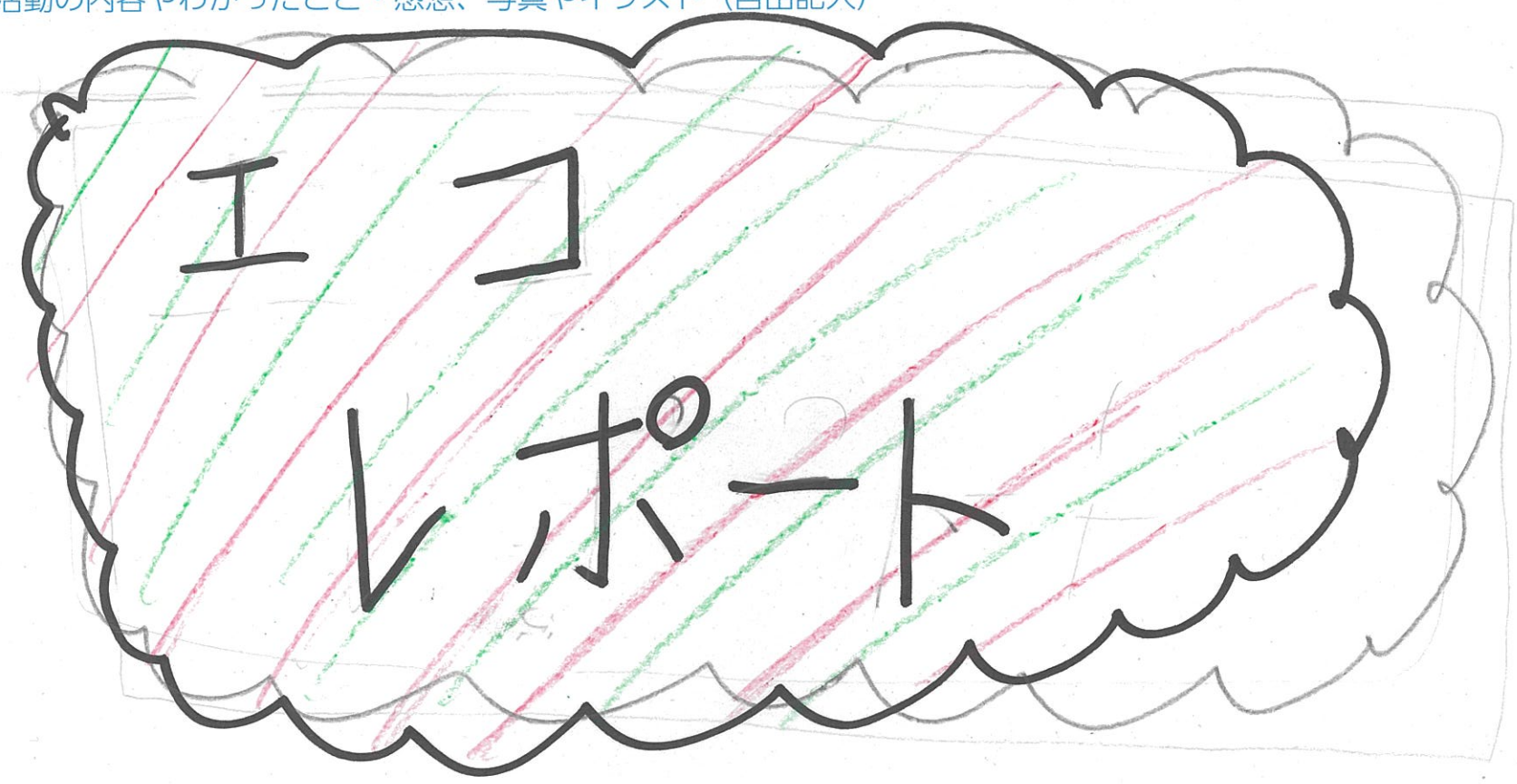
3-18-23

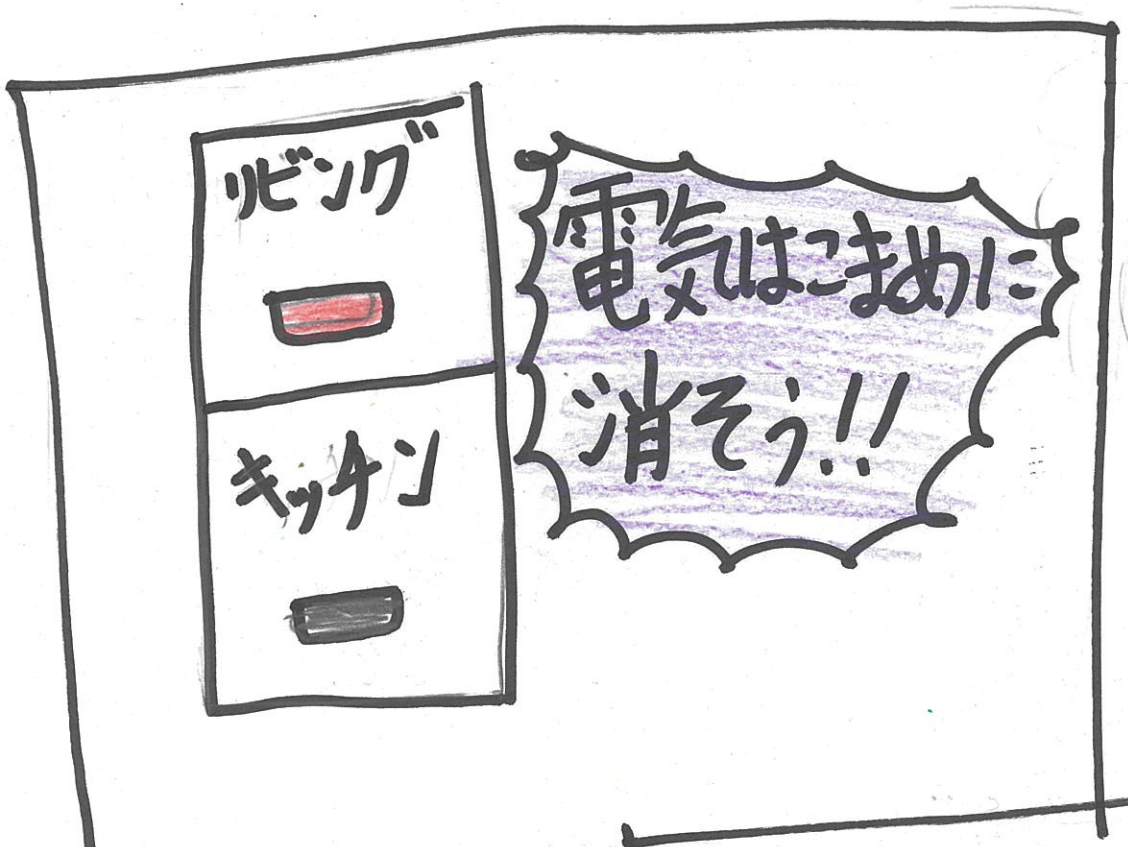
名手小 4 年

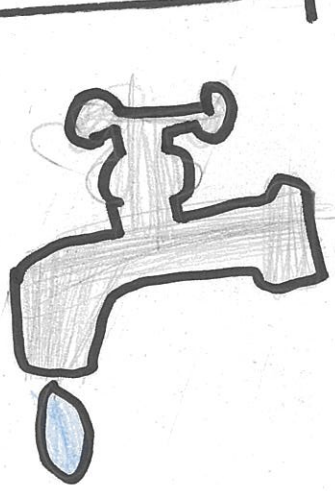
中元 紗彩

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







水は
だしっぱな
しにしない!!

感想

ちょっと気をつけるだけで
エコになることがわかり
ました。つづけたいと思います。

3-18-24

名手小 4 年

新里 遥

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水の使用量(1年間)

780L(今年)
821L(去年)

今年と去年で少し
だけへったことが
分ります。節約に
なったよかった。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…
「節約は大切だ
と思った。」

エコシールを見て…
「あ、気をつけやな。」

がんばったところ
「水をむだづかいしない
こと。」

子どもエコチャレンジをやった感想

へやなどにエコシールをはって「節水」「食のみ」を気にするようになりました。ママやおばあちゃんも食器洗いが楽になったと言っています。テレビがおそくまでついていたら、注意して話す時間が前よりもふえたと思いました。これからも、エコ活動をつづけていきたいです。

3-18-25

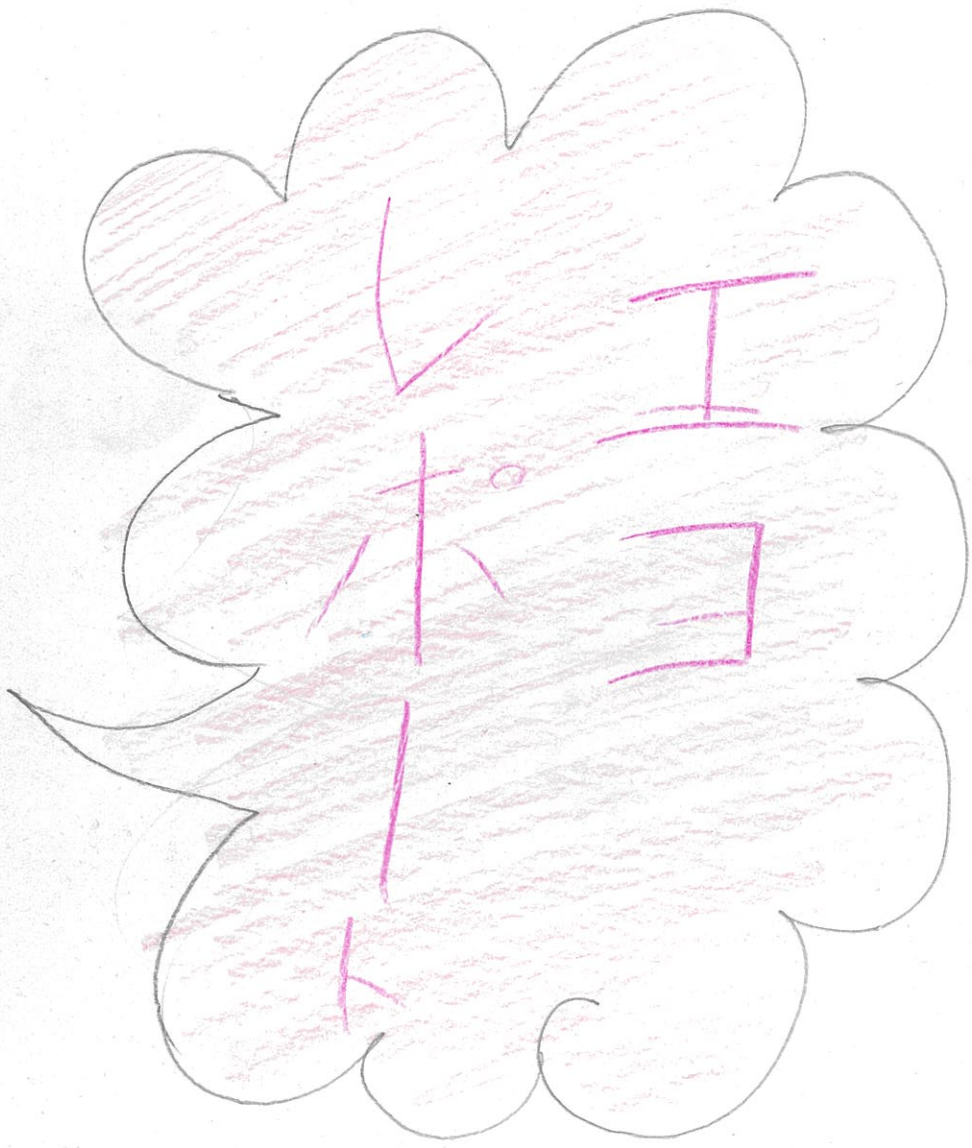
名手小 4 年

西岡 りあり

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





感想

ママがいつも電気代がもったいないというのでこまめに電気を消しています。「節電」と言うことについてまだわたしの中ではあまり理かいできなくてわからないけど…もうすこし大きくなったら理かいできるのかな？節電できるように、気をつけていこうと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-26
名手小 4 年
松浦 澄佳

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



みんな出しっぱなしにするから

つけっぱなしにするから。



写真

分別しないから。

エコには、こんな工夫もあります。



なぜ、このようなマークがあるかというと、私たちがふだん使っているものをめみただけでは、ゴミの見分けがつかないため人々のために工夫して書いているのです。

家族にインタビュー!!

どこにはった?
1、手あらいの木黄
2、あかりのボタン
3、ゴミバコの分別

なぜそこにはった
1、みんな出しっぱなしにしてしまう。つけっぱなしにするから。
2、
3、分別しないから。

がんばったところ
1、電気をこまめに消す所をがんばりました。
2、水を少なめに出すように気をつけた!!

こどもエコチャレンジをやってみた感想

私は、こどもエコチャレンジをして家族が節水や、節電や分別をいしきして、私も前までは、ちょっとちがうと行くぐらいではけさなかったけど、けすようになりました。シールをもしはずす時が来ても、ずっと、節電、節水、分別に気をつけたいです。

3-18-27

名手小 5 年

今木 悠翔

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

取り組み

1(使わない電気は→テレビのでんげんを見ないときはこまめに消す)　消すとか。

2(使わない水はださない)→はみがきのときに使わないとき は消すとか。

3(ゴミをあまりださない→おだにティッシュをとったりしないとか。ようにする)

4(食べのこしをなくす)→きらいな食べ物も食べたりするとか。

自分がとり組んでよかった。

こうすれば節電できるなとおもうと考えながらエコのことを考えたらいい。

3-18-28

名手小 5 年

樫山 大和

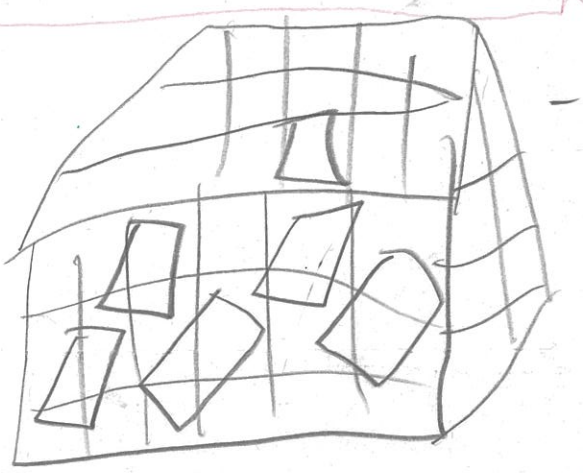
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



ぼくの家では、ペットボトルをラベルをはずしてあらったら、し所の回しゅうボックスに出しています。



白色トレイは、あらってスーパーの回しゅうボックスに出しています。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

まえまでは、飲みおわったペットボトルをキッチンにおいたままだったけど、こどもエコチャレンジをやって、自分でラベルをはずしたり、キャップをとって出すようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-29
名手小 5 年
木村 壮良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

ペットボトルをあらってかわかす

オークワの回しゅうボックスにいれる

感想

たくさんのんだからたくさんもってこった

3-18-30

名手小 5 年

小泉 侑斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せんたくきをかおをいつもけとばしてるので
ぼくがうつしめてちゃんとけします。

3-18-31

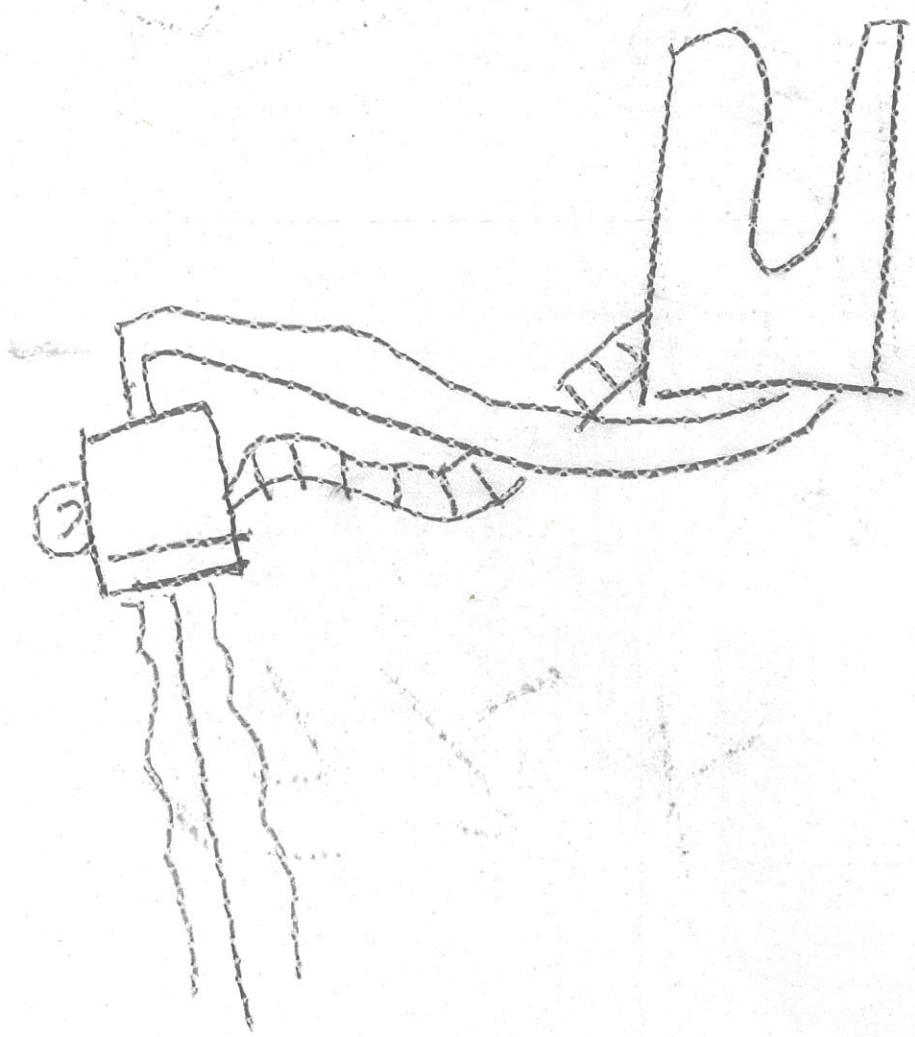
名手小 5 年

小泉 涼斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みずをだしっぱなしにしていてわすれているときがあるのでみずをだすレバーにイラスト



3-18-32

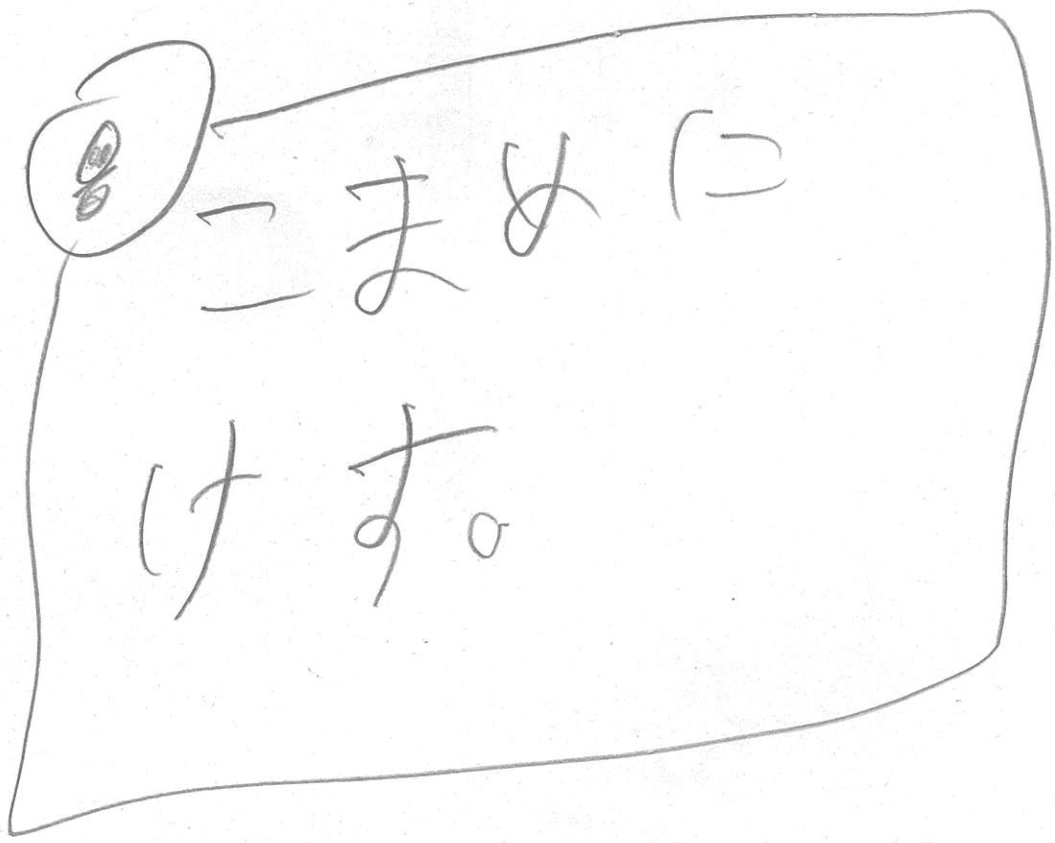
名手小 5 年

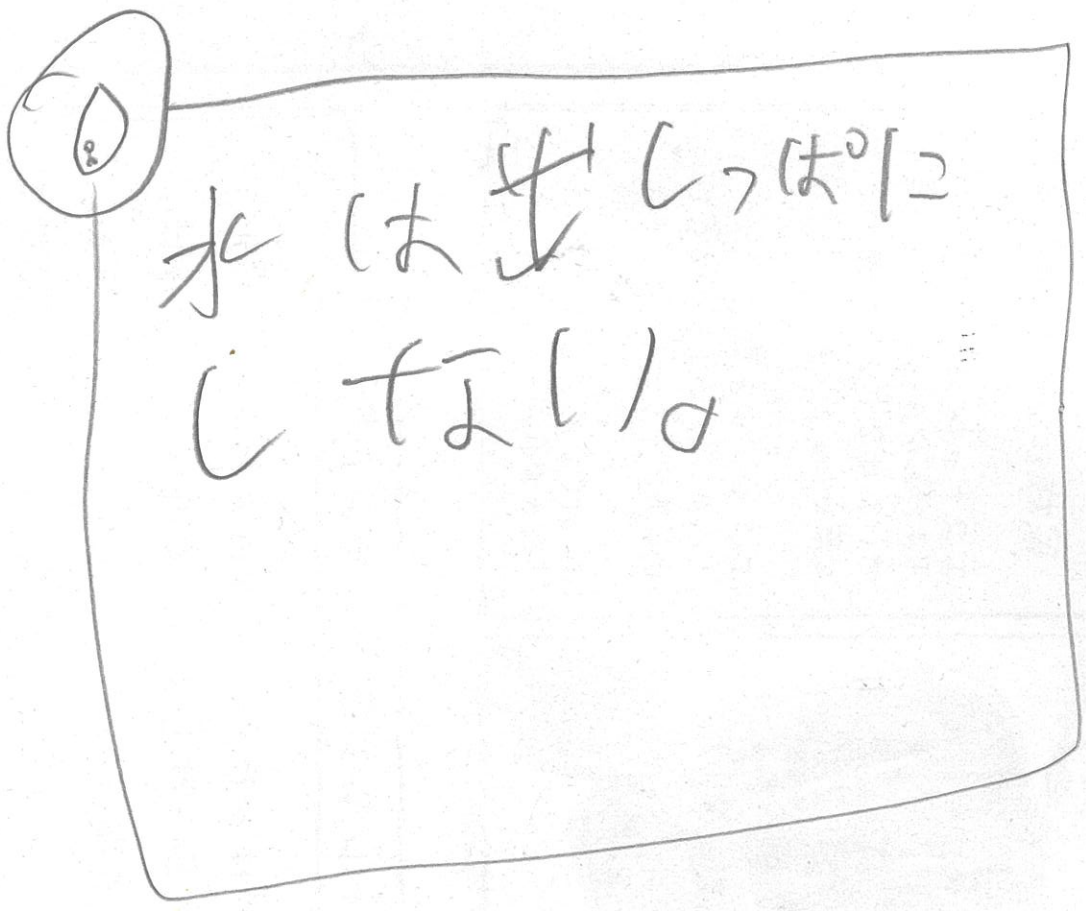
後藤 健心

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







3-18-33

名手小 5 年

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

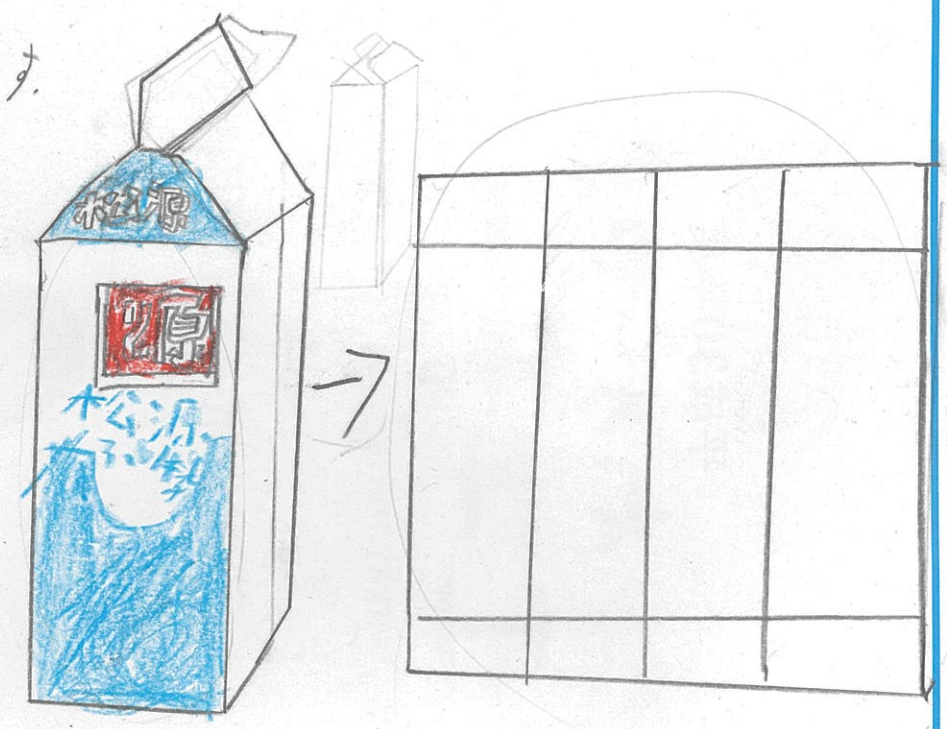
小向 陽斗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

牛乳パックの再利用

のみ終わった牛乳をよく洗ってかわかす

それをまな板として使い、牛乳パックは、しみないからそのまますてれて、まな板がくさくならない



小さくなった服の再利用

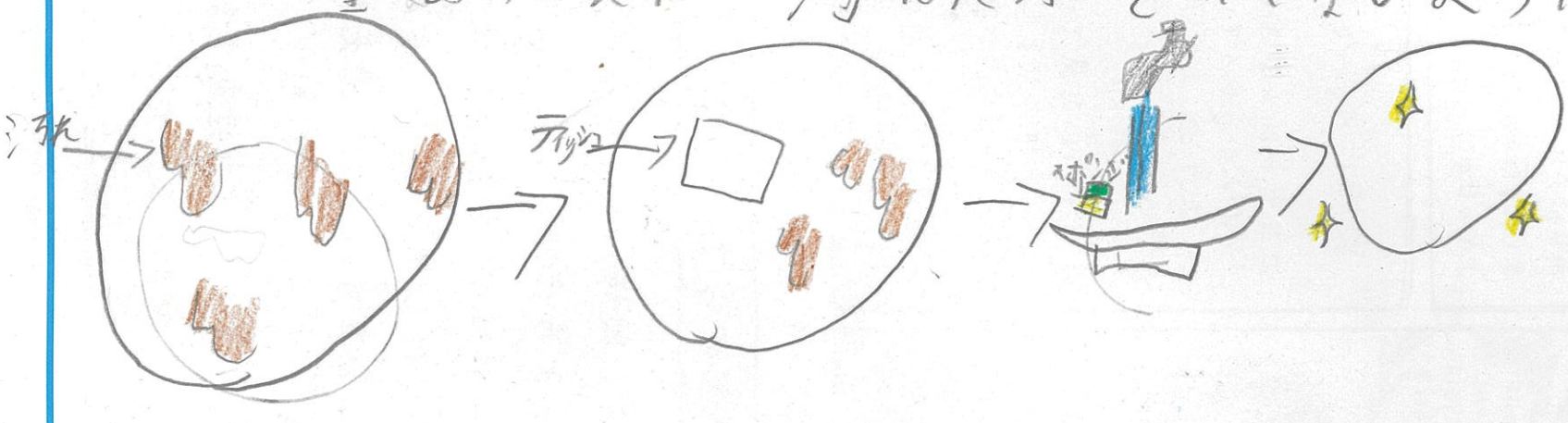
くつしたなどリサイクルショップなどは出しずらい物をみそなどのつぶき

そうじなどに使ってからすてる.

食器洗いの工夫

油っぽい食べものを食べたあとの皿をその日すぐなどいらないティッシュでふくしたなどでふきとってからあらう.

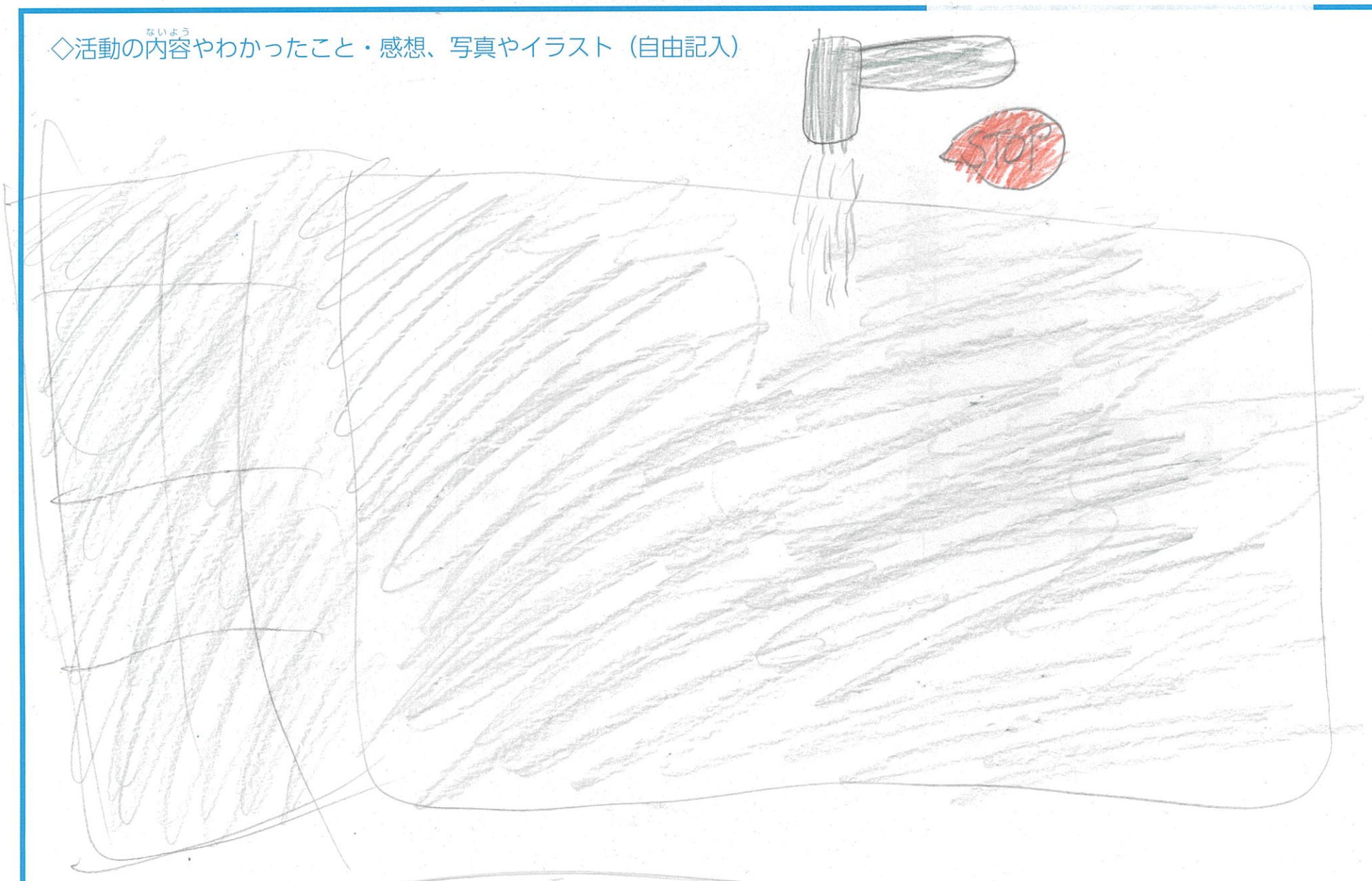
水の使用量をおさえれて汚れた水を出さないようにできる.



わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-34
名手小 5 年
小森 優陽

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをやってみて考えたこと

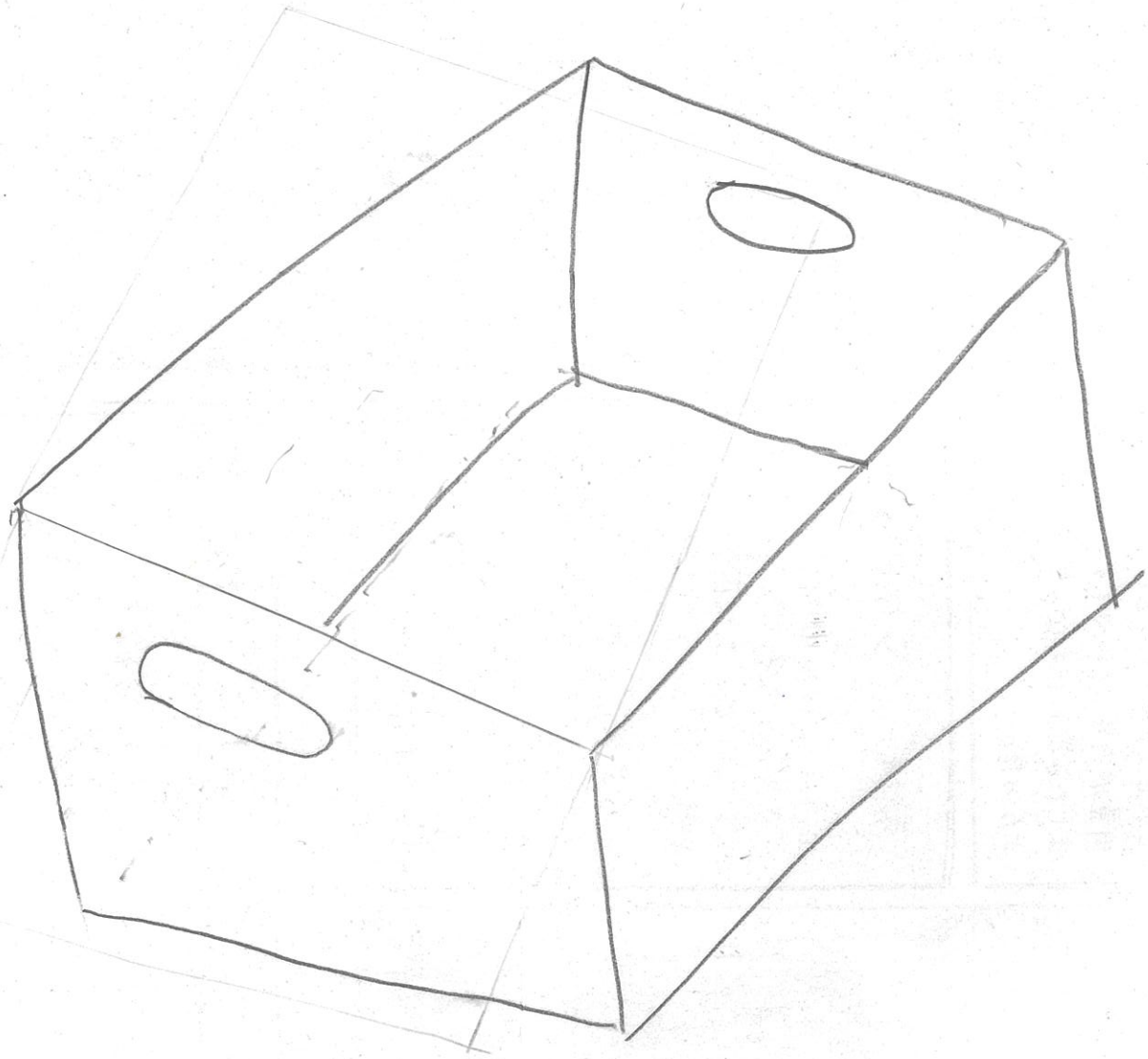
なかしやせんめんだいなどのじゃロをしかっりしめてなければいけない。ほかにも「節水」とかんけいするものをしっかりつかいわけたり水がでてないかかくにんする。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-35
名手小 5 年
佐田 祐希

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ダンボール箱を
おもちゃいれにしました



3-18-36

名手小 5 年

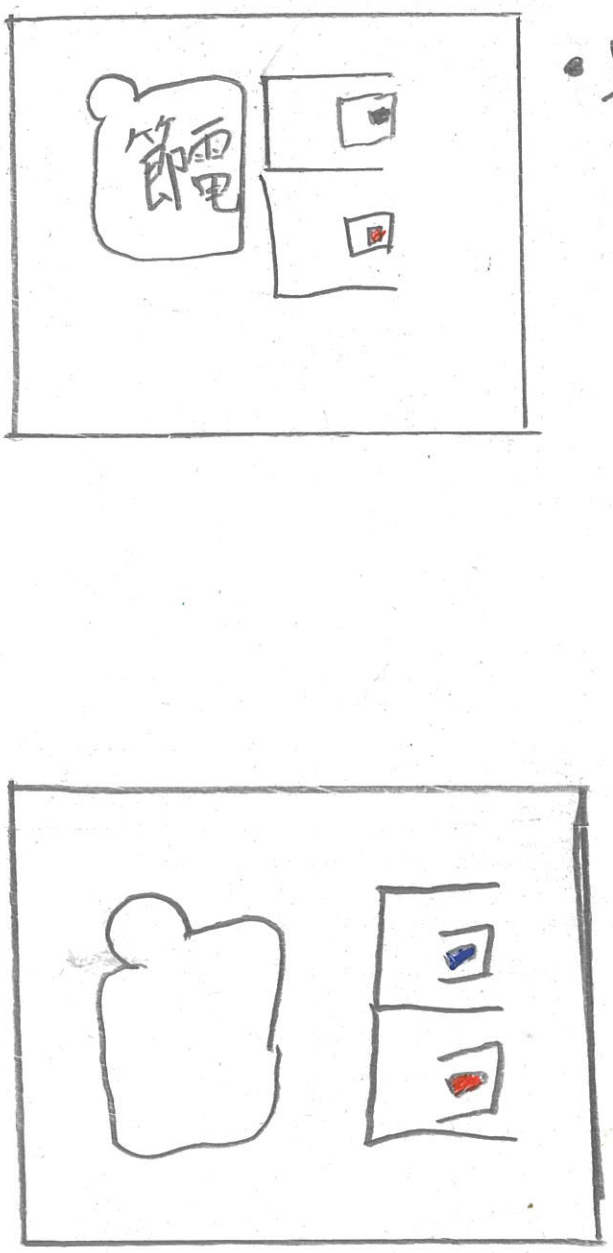
田村 陽汰

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・活動内容
・トイレの電気を消すようにシールをはった

・黒だと電気が付いているこれではダメ！



・青だと消えているこれがせいかい！

・これを糸売けると
二さん化たんそがへる。

エコライフ成功

・これを糸売けなければ
二さん化たんそがふえる

エコライフ失敗

3-18-37

名手小 5 年

三林 幸之助

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水のエコをしました。
ぼくが節水を始めた理由は、シャワーの出しっぱなしや水の出しっぱなしがダメだったからです。でもまだ出しっぱなしだったら自分でしめました。
エコをするとシャワーの出しっぱなしもあまりしなくなりました。エコチャレンジをして思ったことは、注意すれば本当にエコすることができるんだなと思いました。
また、水道だけも気にするようになりました。まだこのような活動を続けていきたいと思いました。



3-18-38

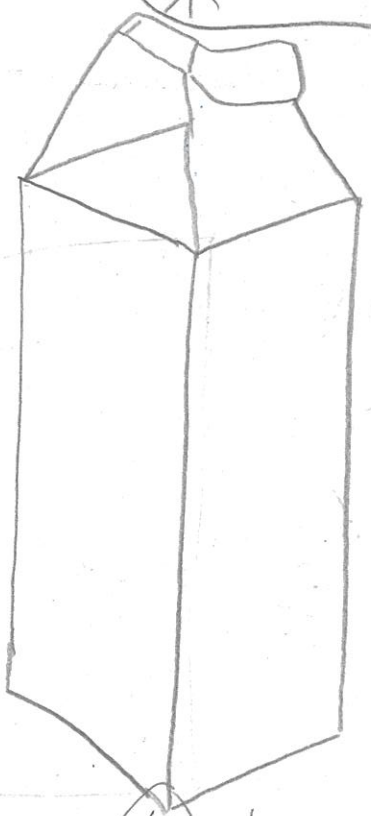
名手小 5 年

山下 煌摩

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

紙パックでリサイタル紙をつくる



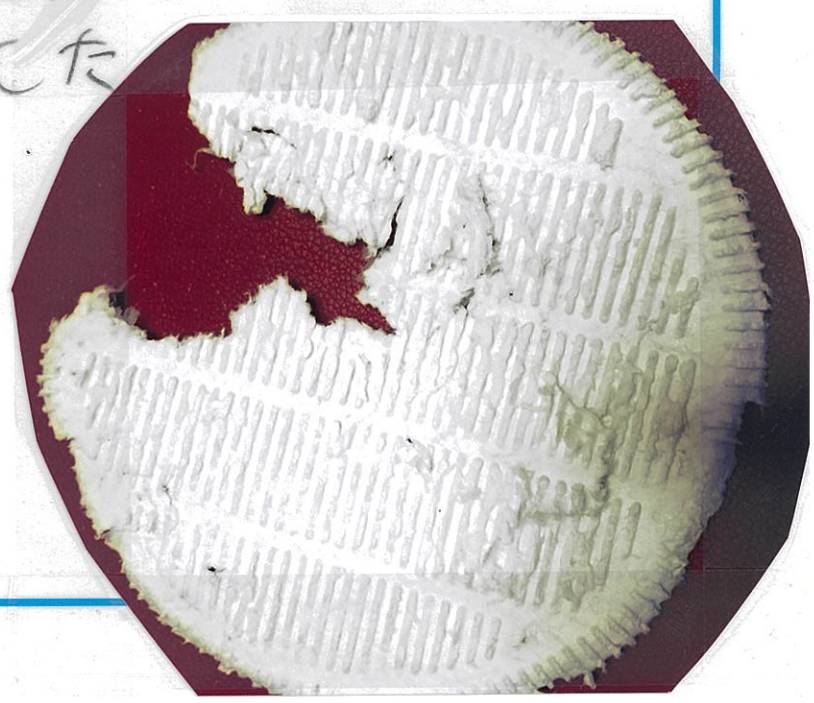


① 紙パックを洗って洗ざい入れきに
② パックを10まいくらいにちぎり洗ざい入れきに4日つける。
③ 4日後、パックのアルミをはがす。
④ 1cm四方に紙細かくちぎる。
⑤ 水とちぎったパックをミキサーにかける。
⑥ どろどろになった紙をふるいにあけて水をとかり1日～2日かわかす。

結果
- 和紙のような紙ができた。

感はく
- 軽くてフワフワしたかんじに出来た。

感想
- 紙パックはリサイタル出来ることを知ったのでまたリサイクルに出したいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-39
名手小 5 年
活動ポート
山本 大

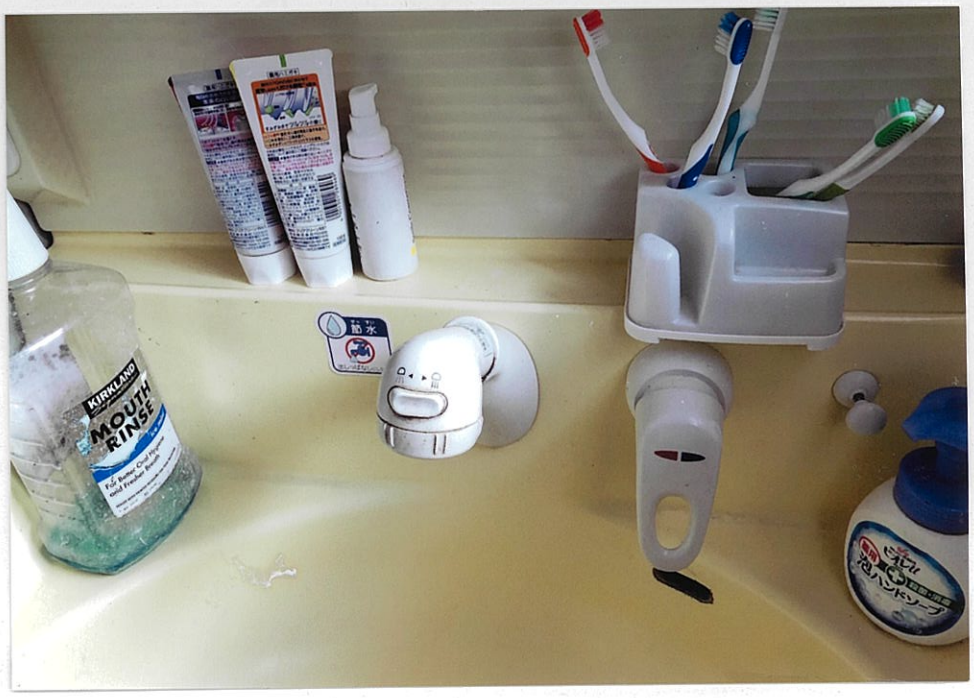
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



台所の流し台↑

洗面所→



部屋のスイッチとエアコン
↓



部屋の電気を付けっぱなしにしない。エアコンは暑いときだけ付けるようになった。

手や皿を洗うとき水を使うときだけ水を出して水を使わないときだけ水を出さないことを気をつけるようになった。

歯をみがき中に水をとめる。水をあんまり多くださないようになった。

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをしていろんなことができた。

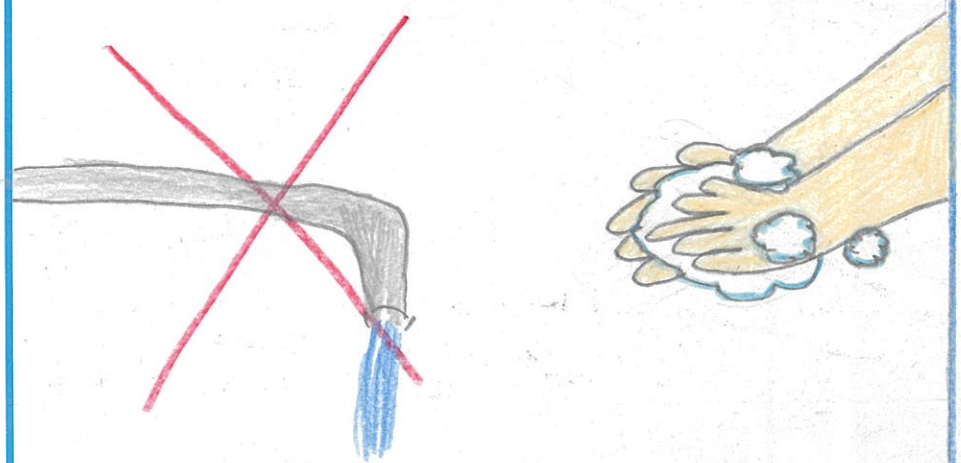
わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-40
名手小 5 年
榎本 彩七

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

節水



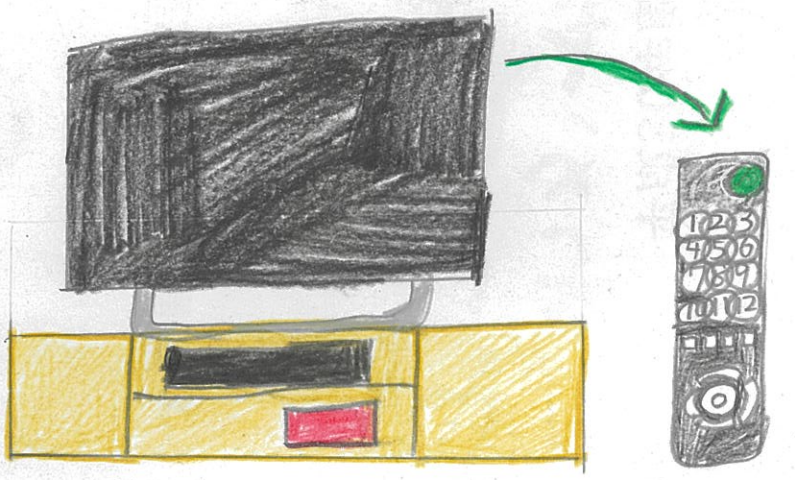
節水は、あわで手をあらっているときは水を出してあらわないようにしました。水をつかっていないときはなるべく出さないようにしました。



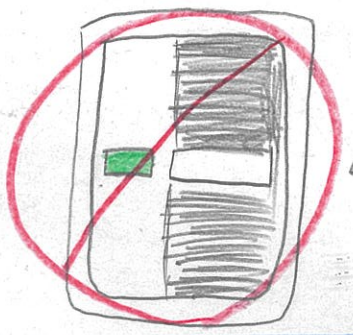
はみがきをする時は、コップですることを気をつけました。コップですると あまり水をつかわないからいいと思いました。

気をつけたこと

節電



テレビを見ないときは、そのままつけておくのではなく、こまめに消すということが大事だと分かりました。



でかけるときは、つけたままにしないで消してでかけることが大切と分かりました。かくにんしてからでかけることが大切だと分かりました。

エコチャレンジをやった感想

去年もやったけれど今年は発見エコの数が多くてたくさんのエコ活動ができました。これからも続けていきたいし、家族も、これからもエコを発見していきたいと言っています。

3-18-41

名手小 5 年

小倉 紗知

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家では電気を消さないときがあるので、電気を消してほしくてはりました。電気を消すと、せつ電になってよかったです。



家では、コップで歯みがきをしていないときがあるから、コップで歯みがきをてほしくてはりました。コップで歯みがきをするようになりました。

エコチャレンジをして分かった事

このエコチャレンジをして、分った事は「節水」「節電」「ゴミさくげん」をしたら電気代、水道代が少なくてすみました。これからも「節水」「節電」「ゴミさくげん」に気をつけようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

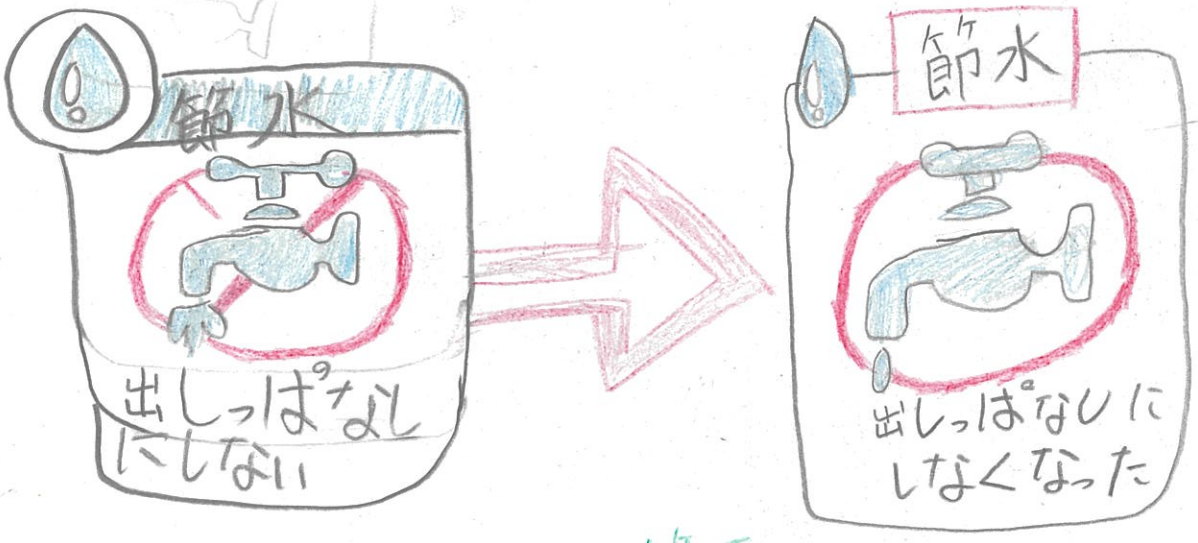
3-18-42
名手小 5 年
金田 弥暖

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取組結果？

節水



節水をしてみて？

水道代をたくさん払う事を防げた！

節電



節電をしてみて？

節電は温度を高くしたり低くしすぎないようにする

ゴミ削減



ゴミ削減をしてみて？

ゴミ削減をするとゴミ出しする時出しやすい事が分かった

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみて色々なことを節水・節電・ゴミ削減などで様々なエコが出来たのが良かったと思います。まだ家には、節水・節電・ゴミ削減があると思うのでさがしてそれをまたやって家計にやさしくしたいです。

3-18-43

名手小 5 年

北 絢羽

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電について

私はふだんからゲームしながらテレビをみたりしています。
よく冷ぞう庫をあけるのでお母さんが電気代くうから早くしめて」といっていました。ということは冷ぞう庫も早くしめれば電気をより多く使わなくて良いのです!! なのでこれからは電気のむだづかいをしないようにしようと思いました。電気を大七刀にすればそのうちかんきょうや社会を守れるかもしれないので気をつけようと思います。あとよくするながらをやめたらいいと思います。
ゲームしながらテレビは見てはいけない。と思いました

これからも電気を
大七刀に!!

3-18-44

名手小 5 年

わかやまこどもエコチャレンジ

柑本 一葉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



適温で!!

今年は暑くて、エアコンも、できるだけ低温にして、家にいましたが、ミールをはると、28℃ぐらいに設定してくれるようになったし、うちわであおいだりもしてくれたのでよかったです。

できたこと

これからしたいこと

私は、ゴミさくげんで、水とうの余ったお茶を飲みきるということにチャレンジしました。それにした理由は、いつも使う水とうにお茶が余ると、すてるしまって、ゴミがふえるし、また、飲めるものをすてるのはもったいないので、これは、これからも家族で、続けていきたいと思います。

してみた感想

今年、改めて大切にしようと感じたのは、節水です。理由は、西日本ごう雨で、水が断水している所が数か所でてたくさんの人たちが、水を使えずに困っていたからです。なので、そんな人たちのためにも、水を出しっぱなしにしないことや、トイレで大と小を使い分けたりして、水を大切にしたいです。他のエコも続けていきたいです。

3-18-45

名手小 5 年

林 琉花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ∞

地球にやさしい行動に挑戦することを

「**エコチャレンジ**」と呼びます。

ごみを出すときは…、ごみの種類に分けて出す。
ごみぶくろがもったいないのでまとめて出す。

シャワーで体を洗うときは…、お湯を使う時間を少なくする。
たくさんのお湯でしっかり洗う。

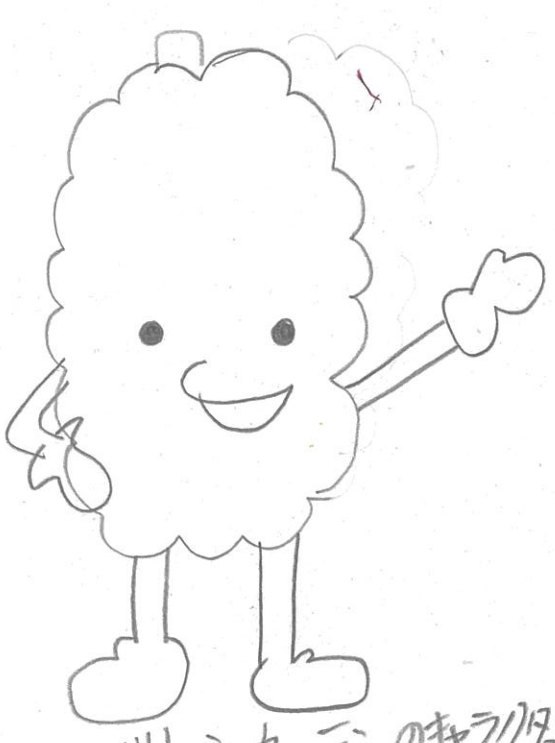
調べ物をするときは…、家でパソコンで調べる。
図書館で調べる。

夏の暑い部屋は…、エアコンだけを使う。
エアコンとせんぷう機を使う。

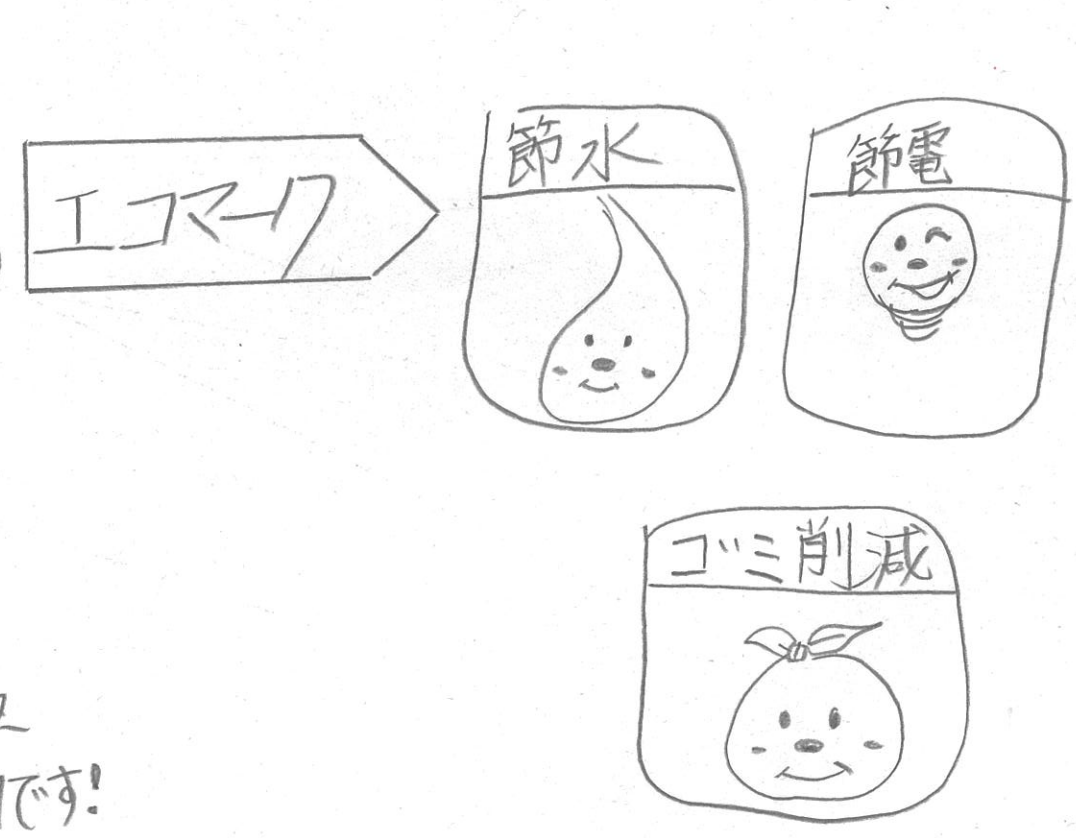
この「考えて」「選んでみる」ことを

クール チョイス
COOL CHOICE（賢い選択）

と言います。



グリーンカーテンのキャラクター
ごーやの『ゴーヤクン』です！



3-18-46

名手小 5 年

平井 佑愛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

わかったこと

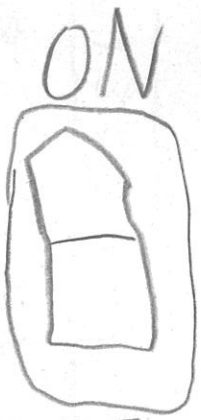
- エコチャレンジをすると節水や節電とゴミ削げんのシールを見つけるとみんなすぐにやったりくせをつけれると分かった。

感想

- 私はエコチャレンジをしてからずっとそれをしつづけたいです。でも、もっともっと節水や節電しなきゃならないこともっと調べたいと思いました

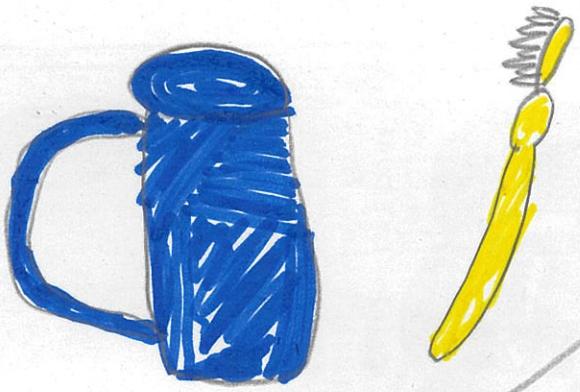
節電

外へでかけたりするときは、わすれないで電気をけさないといけない。



節水

歯みがきする時は、



ぜったいとはいえないけどだいたいは水をとめておく!!

3-18-47

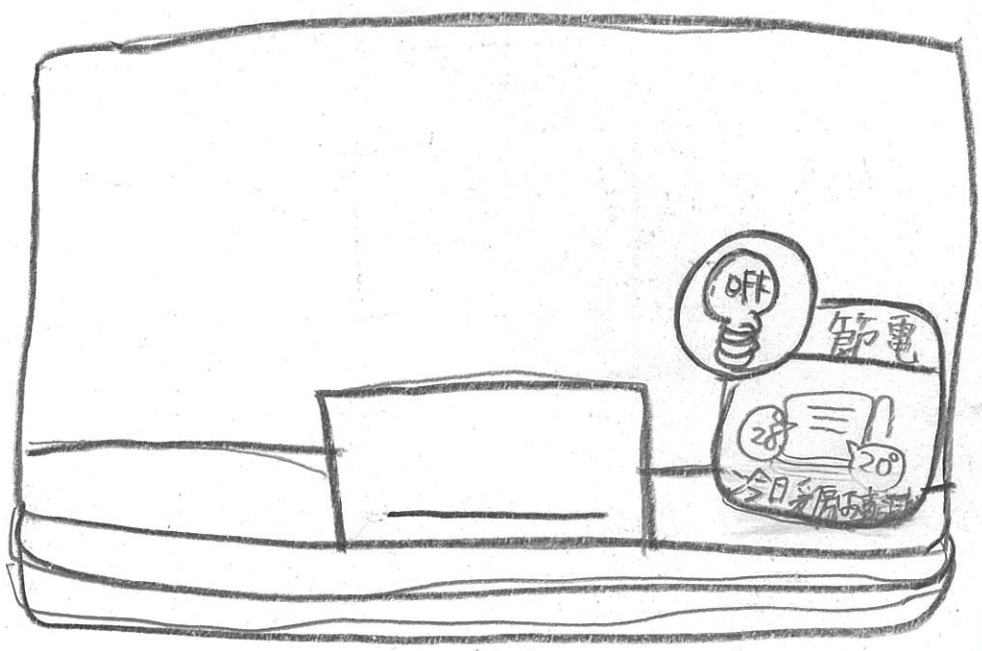
名手小 5 年

細溝 萌桜

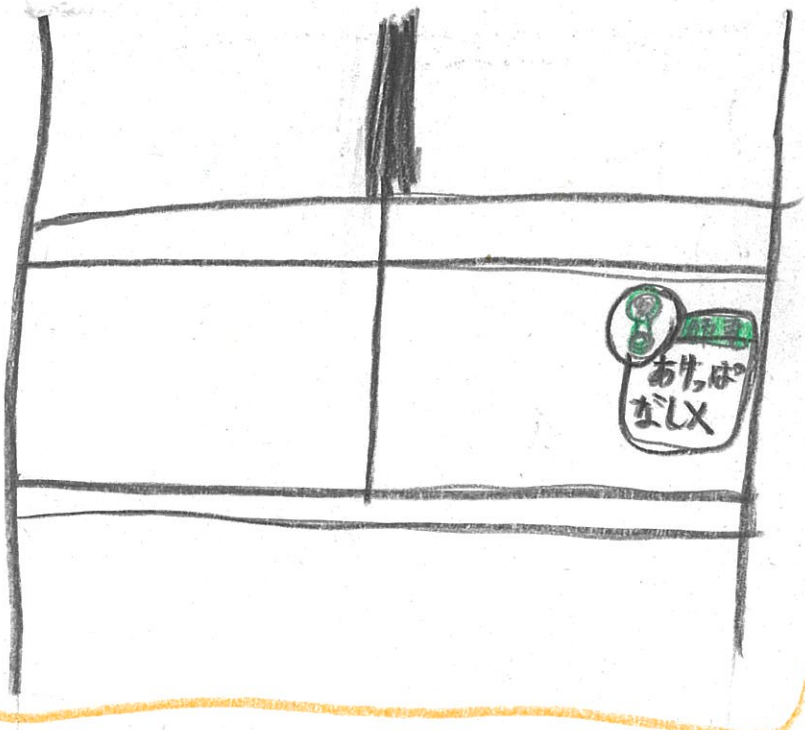
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



温度を高くしてしまっているので気をつけるためにはりました。



れいぞう庫をあけっぱなしにすることがあるので、それをなくすようにはりました。

エコチャレンジをしてみて

節電のことなどについて知れたのでよかったです。これからも「エコ」について考えていきたいです。

3-18-48

名手小 5 年

南 和花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

思っている事

①水を止めたつもりでもでていることがある。
②電気をつけっぱなしにしていることがある。(でかけるときも)
③テレビを見ていないのにつけてることがある。
④でかけるときエアコンをつけたままにしているときがある。
⑤れいぞうこをしめたと思ってもあいているときがある。

解決するには

①⑤しめたかどうかもう一度目で確にんする。



②④でかける前にもう一度けしたか確にんする。



③見ていないと思ったらこまめにけす。



シールをはってみて

みんなシールに気づいて電気、せん風機、エアコンなどをこまめにけすようになった。またれいぞうこはすぐしめるようになってエコになってよかったと思います。

エコチャレンジをした感想

シールや解決方法を自分で考えたから、自分でもとても気をつけるようになった。電気代も少しでもへったと思う。

今後のことについて

これからみんなずっと続けていったらくせになると思うから続けていけると思う。大きく五個だったからもっと考えたらもっとでてくると思うから、それも今後はしていきたいと思う。今後も続けていって電気代もへっていくと思う。地球温だんかを少しでもふせぎたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-49
名手小 5 年
山下 愛華

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族にインタビュー

エコチャレンジをして

電気の節約ができた。

エコシールを見て

エコシールを見ると、歯みがきはコップでなど、エコを気にするようになった。

~~お水をとめるなどしるなど~~

出しっぱなしにしない。

こどもエコチャレンジをして

エコシールをはると、家の人が、食器あらいをする時に、ずっと出しっぱなしにしないようにしていたので、エコをしているなと思いました。

どこかに行く時に、すぐ帰ってくるといって、電気をつけたまま、行ってしまっていたけど、シールを見て、みんながすぐに帰ってくるけど、エコをするために、電気をけしていけるようになったのでよかったです。

夏休みが終わっても、ずっと、エコを続けていきたいと思いました。

3-18-50

名手小 5 年

山本 紗希

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①ルール

山本家には、何年も前に決めたルールがあります。

①水を大切にする。

②食べ物を大事にする。

③せつ電する。

④野菜や魚を自分たちでそだてたり、つりに行ったりして、ひものを作って、保存する。

②

①山本家では、水は、かならず外の元栓をしめたりあけたり水を使うたびにする。

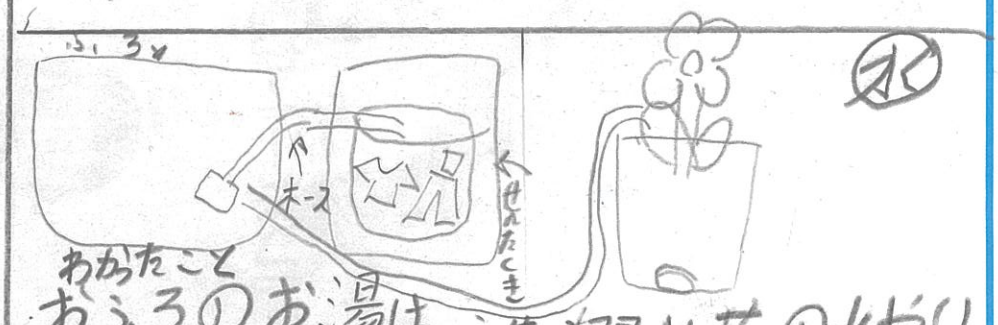
②食べ物は食べきれる量だけ作り、残った食べ物は、責任が、間食する

③せつ電は、家の中の電球は、LEDに変えました。電気製品は、エコのマークがついている物を買うようにしています。地球に優しい。

④野菜は、野菜を木直えた、食べ物をつみとったあと、土し草や葉っぱを発酵させ土作りをする。

④ 魚は、海や川で、つった魚を母が家で調理し、すずしく、風通しのよいところに、魚を干して、ひものを作ってくれます。

水



わかったこと

おふろのお湯は、洗濯や花の水やりなどに使っています。

電 電気の使用料があまりかからない電気製品を少しづつ買い変えています。

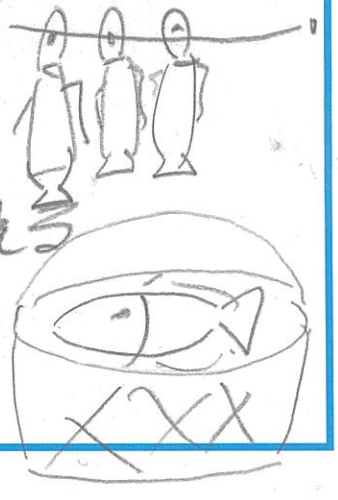
野



ひもの



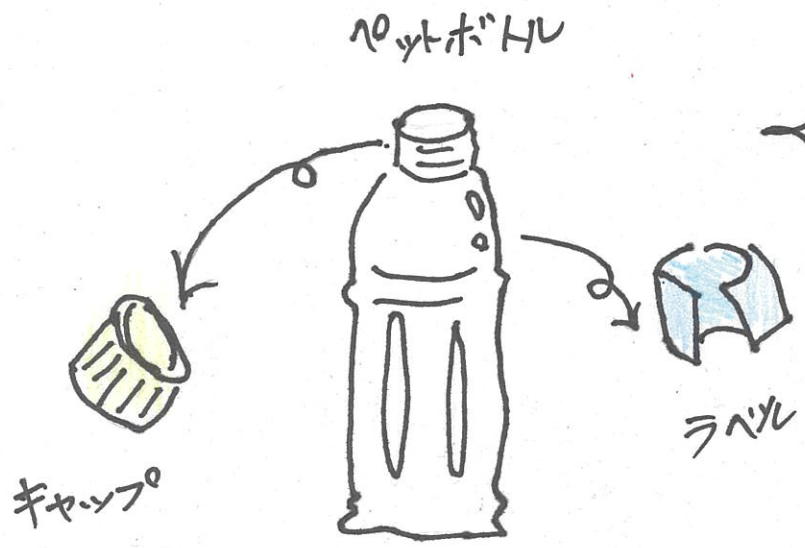
魚を調理してからつるしたり、容器に味付けした調味料の中に魚をつけこみ食たくに出してくれる



3-18-51
名手小 6 年
東 晃太郎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは この夏休み ごみの 分別を
手伝 いました。

ペットボトルは キャップを はずし
ラベルも とって．紀の川市 指定の
ごみぶくろに いれました。
それは ペットボトル 指定の日に 出します。
ラベルを キャップは これも，指定の袋に
いれて もえない ごみの 日に 出した。



歯 を みがく とき．水を 出しすぎ ない
ように「節水 シール」を はった。
そしたら みんな，水を 必要以上に 使わ なかった。
ぼくと おとうとたちは コップに 水を いれて
準備し，歯 を みがいた。

感想

電気を 消す ことや．水を つかいすぎ ない ことって 意識して いないと
すごく むずかしい と 思った。
ごみの 分別は、母に おしえて もらった けど なかなか むずかしかった。
歯みがき を する 時の 節水は、毎日して ます。 これからも つづけたい です。

3-18-52

名手小 6 年

伊咲 玲央

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

家族みんなが手を洗いのときに手にせっけんをつけるとき、水を出しっぱなしにしていたけれど、**節水シール**をはることで1度水をとめ、手にせっけんをつけてからもう一度水を流し、手を洗うようになりました。

家族へのインタビュー

母：ゴミ削減シールのおかげで、みんなが食で残しをしなくなって、全部食べるようになりました。

3-18-53

名手小 6 年

小川 巧朗

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



朝の明るい時は、照明を消したりしていた。



誰かが残せば誰かがたべるようにした。

他のことはあまりできなかったけどすこしでもエコにつながることができよかったです。

3-18-54

名手小 6 年

北川 凛空

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート







でんきをけすようになったのでよかったです。
あとはこまめにしかなくてはしってけすようだなりました。

ゴミはきょねんよりも分別をするようになったのでよかったです。

即水は出しっぱなしにしないようになったのでよかったです。

このちょうしでエコチャレンジをかっていく。

コドモエコチャレンジをかってみた感想

ことしはエコチャレンジをかってきょねんより電気使用が少なくなりました。「ゴミ削減、分別する」が多くなりました。だから分別をしてこまかなくてもいいようになりました。「節電」はきょねんよりも少なくなったのでよかったです。「節水」ではきょねんはまりできなかったけどことしはきょんとできたのでよかったです。それとまりエコチャレンジをかっていいこともあったのでよかったです。

3-18-55

名手小 6 年

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

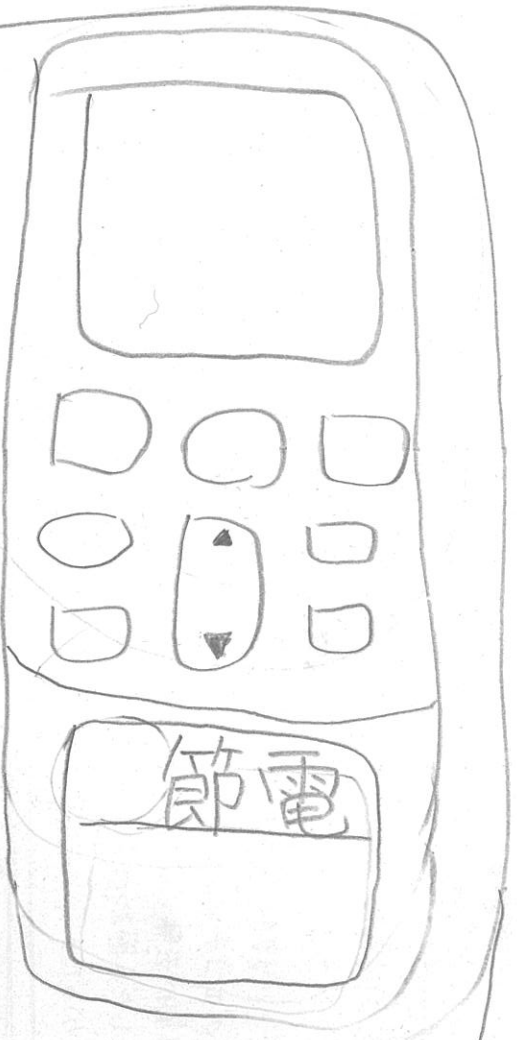
木森 翔琉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



このシールを
エアコンのリモコン
にはると、エアコン
を付けるたびに見て
暑すぎず寒すぎない
温度に設定できた
ので節電につな
げることができました。



これからは

このエコチャレンジで学んだことをつづけて
いって節約したいです。

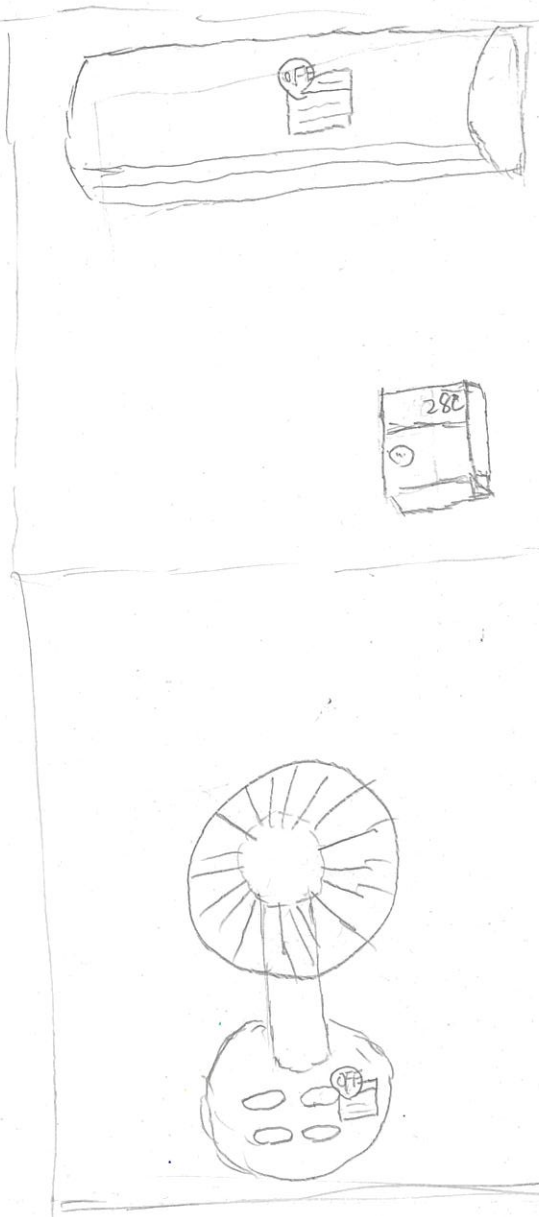
3-18-56

名手小 6 年

草田 将太

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏休みに入ってあつくなったのでエアコンをつけます
なのでエアコンにはってみんなに
エアコンのせってい温度をかんがえて
もらいました。

せんぷうきにもはってエアコンを使ってるうちは
つかわないようにしました

エコチャレンジをして
昨年の8月より電気代がへったといって
よろこんでいました
これからもエコチャレンジを
していきたいです
。

これからいろいろなところにシールをはってき
をつけていきたいです

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-57
名手小 6 年
黒田 倫寛

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

気をつけたこと

・シャワーを出しっぱなしにしないで、体を洗うときはシャワーをとめた。

・ご飯は食べ残りをなくすために、自分でご飯をよそうようにしたので、お母さんは〝仕事が減った〟と喜んでいました。

・昼の間は、部屋の電気を消して、電気代をせつやくした。

思ったこと

・自分では節約はもう大じょうぶだと思っていたけれど、エコチャレンジをすると、自分で、まだ節約できることがまだまだあることがわかったので、これからは、このことも頭に入れて、いままで以上に気をつけたいです。

この時期は、エアコンをたくさんつかうけれど、つけっぱなしにしないで節約したいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

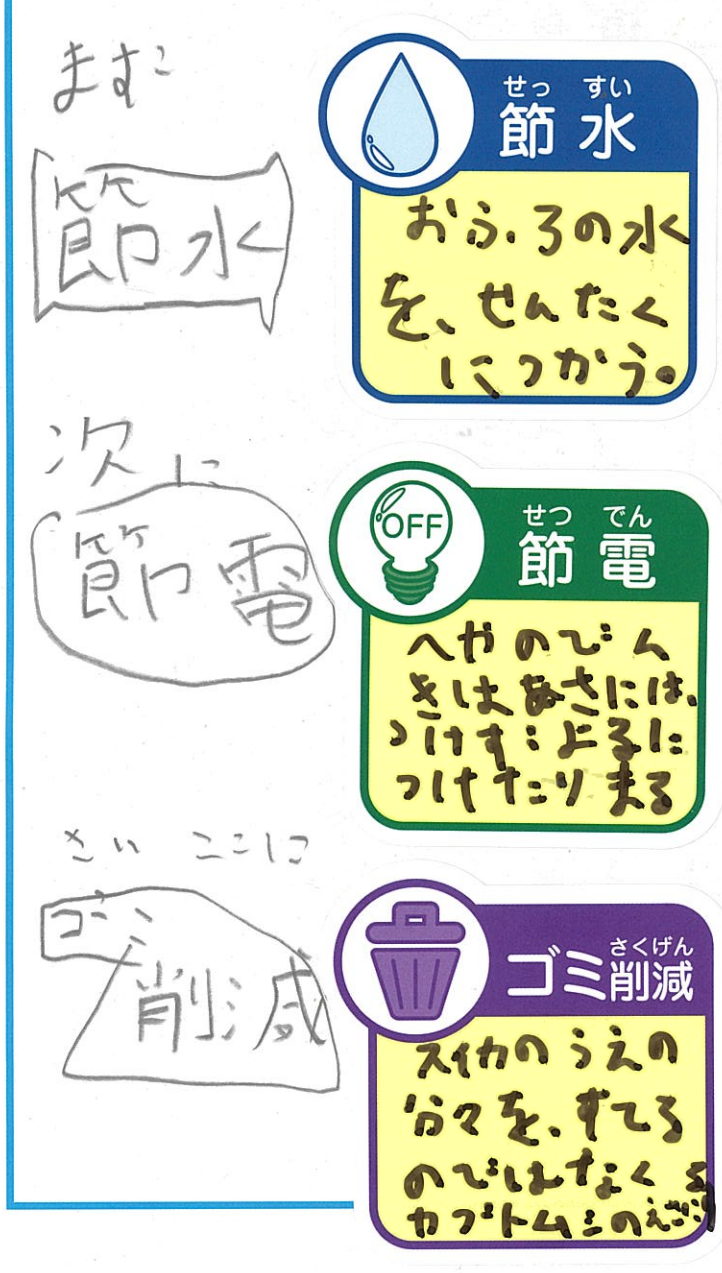
3-18-58
名手小 6 年
小林 陸人

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

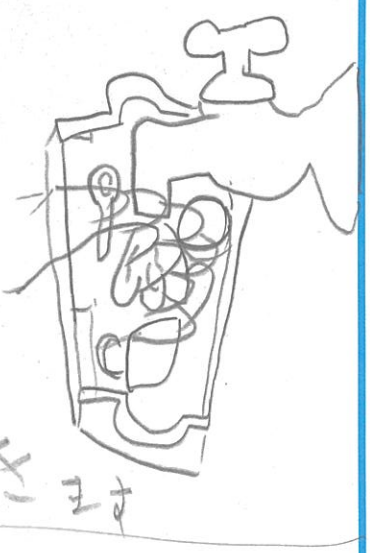
ぼくの家では
たまにすいどうの水がだしっぱなし
です なので水のだしっぱなしに
かめていないです
なので みずおと、ためるばしょに水を
いれてから止めてほしいです

家でみつけた
発見シール



発見シールをやってみて。
ほかにもいろいろあるけど、
にちじょうでは、もともとエコをしている。せっすい、せつでん、ゴミのさくげんなどにカをいれていきたいです。

糸会 こうすると水が
むだにならず
節水
することができます



ママやパパからきいた話では、
エコシールをはってから
でんきのつけっぱや水の
出しっぱなしがすくなくなってきたときました
かんがえたことは、
分別や節電、節水
を、わすれずにすごしたこと
て。

3-18-59

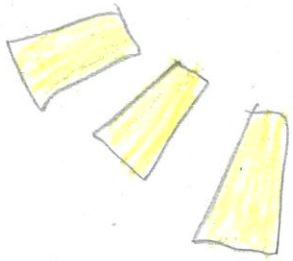
名手小 6 年

わかやまこどもエコチャレンジ

鈴木 龍旺

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







エコしポート

部屋やトイレなどを
出る時は必ず電気を
消すことを家族みんなで
話し合い、電気のムダ
使いをなくしました。



わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-60
名手小 6 年
髙木 逞斗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

クーラーの温度設定を30度にして夜はねるようにしたが7月の中頃からは汗が出てしかたなかった。
夜のクーラーもタイマーをして3時間でとめれるようにしたが熱くなってきて何回も目がさめるようになった。
各部屋でもタイマー設定して3時間から4時間でもかれるようしたが、また朝までクーラーつけてねるようたなったので、1日免中つけっぱなしでねるようになった。
ぼくの家では家族4人で同じ部屋にねるようにして、クーラーの温度は、少し下げて28度くらいに設定した。
日中はクーラーはほとんどつけっぱなしになった。少しの時間家を空ける時は温度を少し上げてつけたままで出かけた。
つけっぱなしは、もったいないと思ったけど、もかって行ったときの部屋の温度が上がって、また帰ったときにその部屋の温度を下げることのほうがよけいに電力を使うときいたので、しかたなかったと思った。

3-18-61

名手小 6 年

髙田 悠人

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポイント

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家は3人家族で、1人一つの事を夏休みにかりました。

ぼく ↓

ママ ↓

おばあちゃん ↓







かんそうをインタビュー

（おばあちゃん）

ぼく インタビューです

ばあちゃん 何の

ぼく エコチャレンジだよ

ばあちゃん 分べつはふだんからしているけど ゆうとにしてきされてから、11しましたよ。

ぼく すごいね。もっとしてね！

なぜかというと、もったいないとおもったら、みんなが、中とはんぶんでおわりそうだからです。

ママは、夏休み中「電気消す」といって、でんきをけしていました。

ばあちゃんは、ゴミを分別するとき、1つ1つかくにんしていました。

ゴミせいも、大きいふくろと小さいふくろをつかいわけるようにしていました。

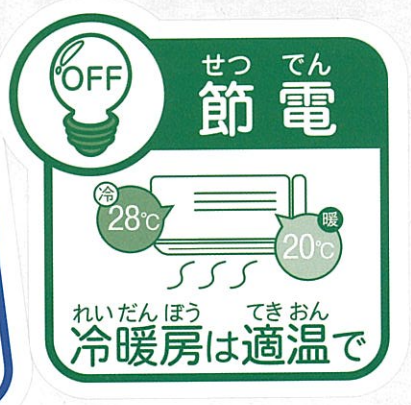
ぼくは、ご飯をのこさず食べました。

1日をすると、米もあまかったです。

つぎからは、







も、

しようと思います。

by70

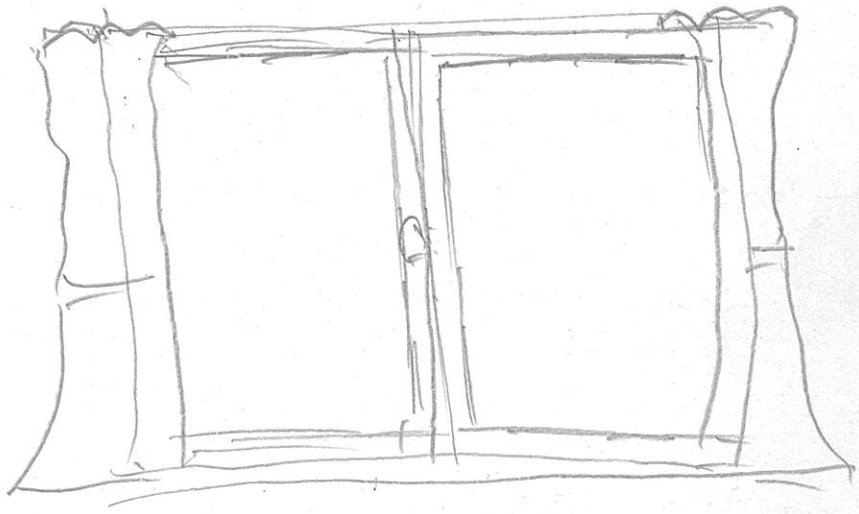
3-18-62

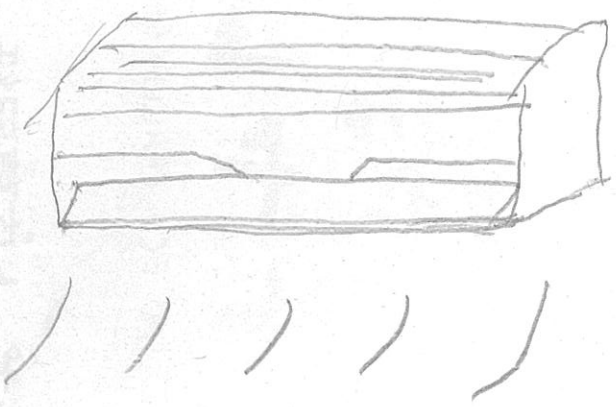
名手小 6 年

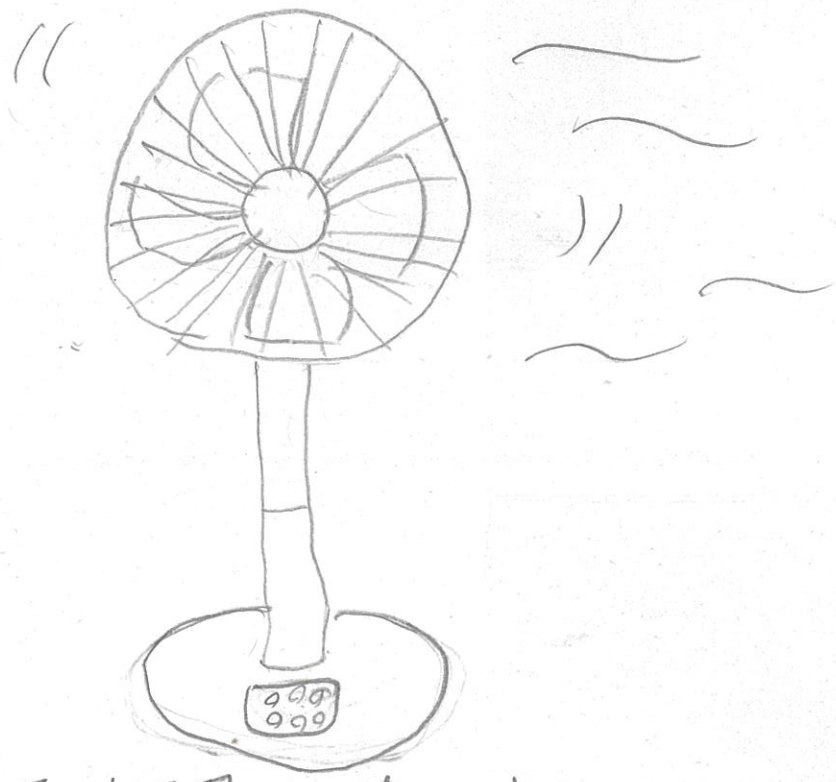
辻本 悠登

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







クーラーで部屋を冷やすときは、せんぷうきもいっしょにつけて、部屋全体が冷たくなるようにしています。

3-18-63

名手小 6 年

中山 真吾

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで

「取り組んだこと」

・水などを出しっぱなしにしないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-64	
名手小6年	福岡憲和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気はちゃんと消す



エコじゃロ



ごみは分別する



くつろぎ温度は28℃

3-18-65

名手小 6 年

松岡 俊典

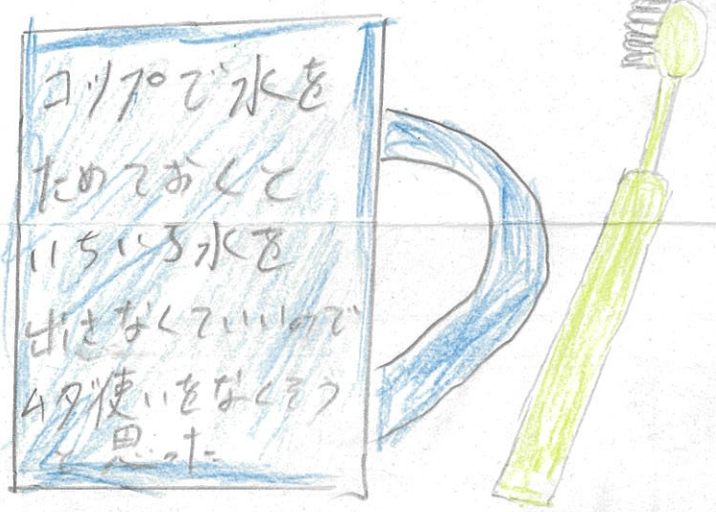
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート







家族にインタビュー

○がんばったところ
食べ残しをしないこと。

○やってみて
節約をしているつもりでやってないのでこれからも
続けたいと思う

エコチャレンジをやってみた感想

ふだんやらないことを意識して毎日やると最終日近くは自然とやっていくようになりました。

これを毎日やって温暖化を防ごうと思いました。

3-18-66

名手小 6 年

松岡 海凪

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏休み中家にいることが多かったので、なるべくクーラーの温度を28℃の適温にたもって電気代などをさげれるようにがんばった。

エコレポート



電気は人がいない時はかならず消して朝や昼、人が少ない時もなるべくけして節約しました。

朝や昼は日明るいのでつけなくてもいけるからです。

結果 この人のようにエコをしないよりもした方がよっぽどよくて電気代も前より下がりました。これからはエコしていきたいです。

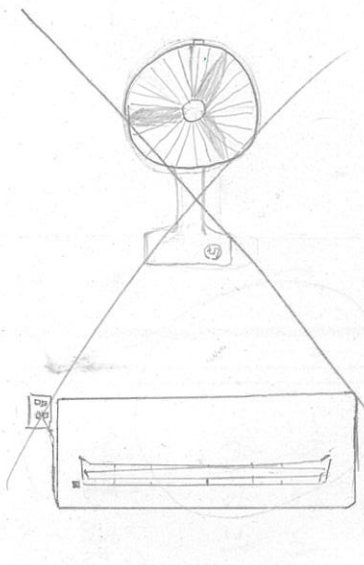
わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-67
名手小 6 年
溝端 徠男

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

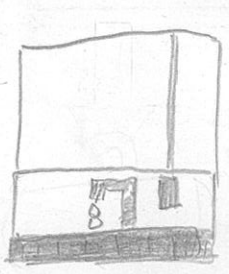
エコ チャレンジ

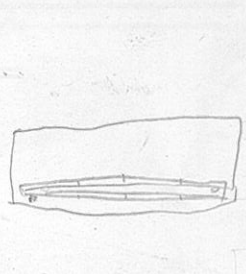
「エコしたこと」→



あまり使わずにまどを開けるようにする。

節水	節電	ごみ削減
洗面所 キッチン	エアコン せんぷう機 部屋の電気	ごみ袋 食べ残し
はみがきをする時、水を出しっぱなしにしない。 お皿を洗う時はあまり水を出さないようにする。	エアコンやせんぷう機の風は弱に、長時間使わないようにする。 部屋の電気は人がいない所やろうかの電気は消す	ごみ袋はスーパーの袋を使ったり再利用する 食べ物を残さないようきちんと食べるよう気をつけた。



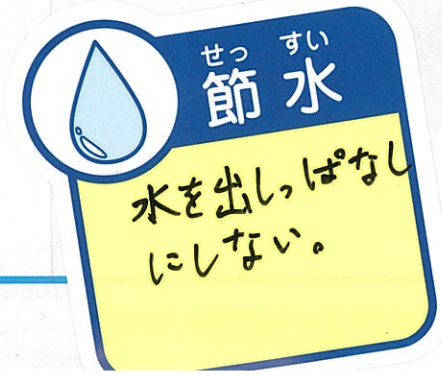
















3-18-68

名手小 6 年

矢倉 陽斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ゴミを分別することでリサイクルができて、エコなのでこのシールをはりました。このシールをはったことで、自分もリサイクルの意識が高まりました。



このシールをはったことで、使っていないところの電気を消す意識が高まりました。
そして、太陽がでて明るいときは、カーテンをあけて、採光だけでできるだけだしたら、もっとエコにつながると思った。

エコチャレンジの感想

節水、節電、ゴミ削減のエコシールをはったことによって、自分も家族もエコを考えるようになりました。
そして、そのエコシールをはったことでこうしたらもっとエコになるという発見もありました。これからはもっとエコに対する意識を高め、生活していきたいです。

3-18-69

名手小 6 年

保田 矩弥

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水ゾーン

① 出しっぱなしは✗

② お風呂の湯は少なめに。

③ 下痢・ノロ等のずくトイレに行かないとやばい病気の時以外はあまりトイレにひんぱんに行かない。

④ せっけん・油を使いすぎない。

⑤ 使いすぎると洗う時てまがかかるし水をたくさんつかうの

節電ゾーン

多 つけっぱなしにしない。

多 パソコンを使いすぎない。(ゲームもいくない)(あそびで)

多 冷蔵庫・冷凍庫をあけっぱなしにしない。

多 冷蔵庫は適温で生物を保存するものであり、あまりおちきちではないといが冷凍庫は凍らせて保存するためのものでありずっと冷やしたくすうにはきらきらにつめるとよい

ゴミ削減ゾーン

可 できるだけスーパー等ではビニールぶくろをもらはない

可 使いすてものはあまり使わない。

可 ビニールやプラスチックをもやすて有毒ガスが出るのでわけよう。

3-18-70

名手小 6 年

山本 正

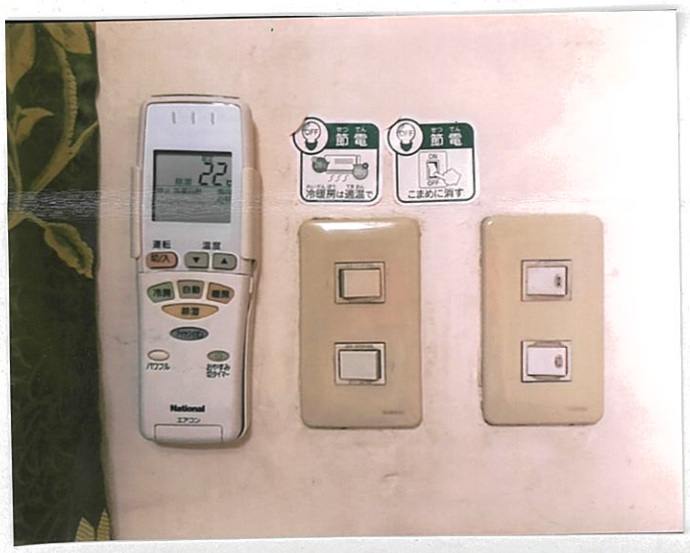
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

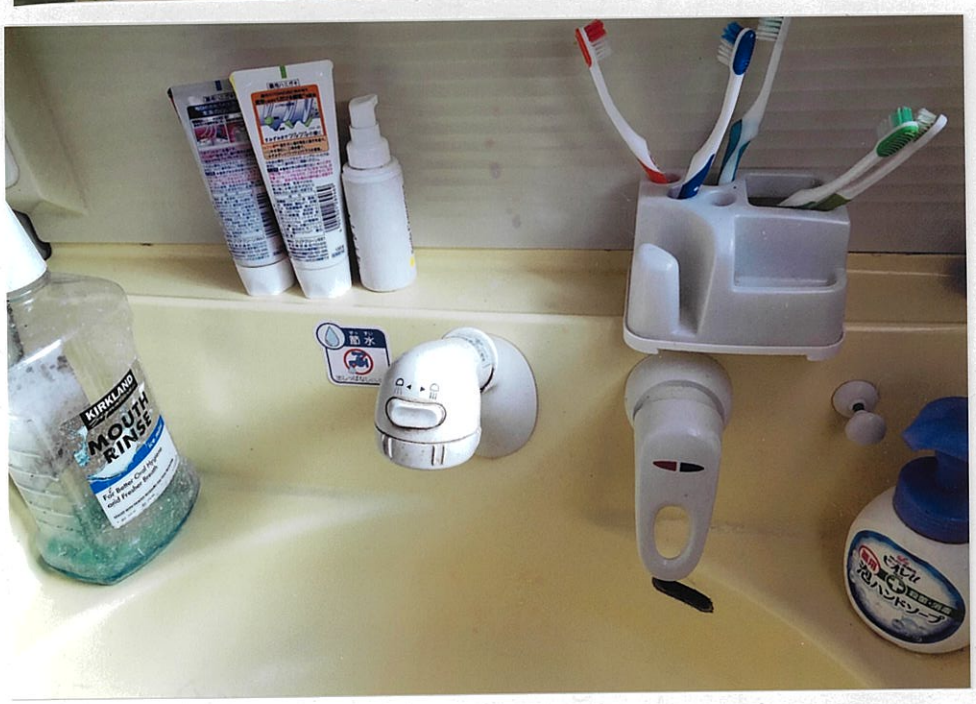
エコレポート



キッチンの流し台↑



←色々な部屋のボタンとエアコン



洗面所↑

皿を洗うときに、シールを見て水が必要なときだけ使うようになった。（お手伝いのとき）

使っていない部屋の電気は消したり、エアコンの設定温度を上げたり、した。

キッチンの流し台と同じで、水が必要なときだけ使うようになった。出しっぱなしにしないようになった。

家の人から

・電気・水道台の使用量が少なくなっていて良かった。

・シールを見てエコを気にするようになった。

エコチャレンジをやってみた感想

色々と節約できたのでこれからも続けていきたいと思った。

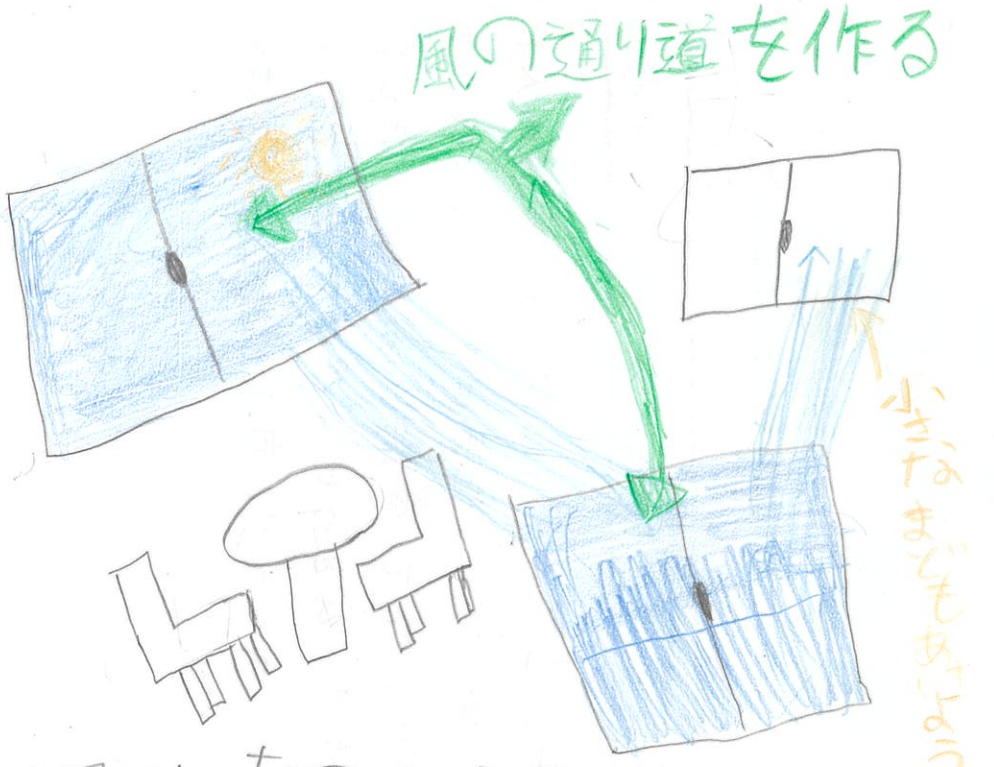
3-18-71

名手小 6 年

石原 愛子

わかやまこどもエコチャレンジ

①とてもあつい日いが()



エアコンをつかうのをひかえる。

家族の感想

パパ

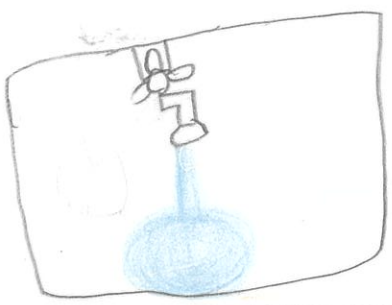
本当にしてください
毎日、コツコツと

ママ

JIBUN NO KOTOBA O
MAMOTE NE, GANBATE
KUDASAI.

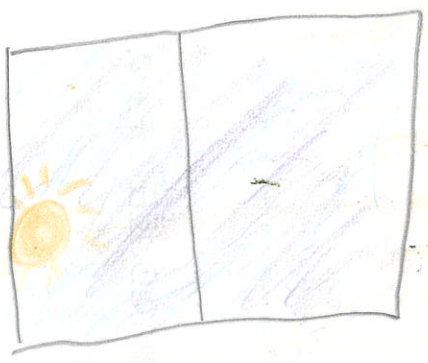
パパの感想にかんしては毎日コツコツがっていますよ。
ママにかんしては、全員まもりましょう品

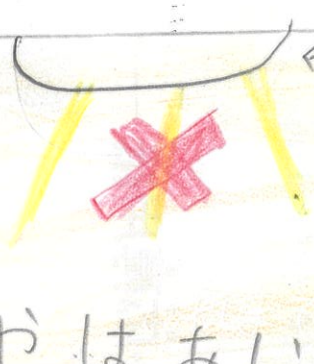
②使った後の水道も



少しでも水が出ていたら止める。

③ゆうがたまであかるいので





だれもいないへやは、あらかじめ電気をきる
それまでまどをあけておく

(感想)
。さいきんとてもあついので①のようにはできていないが②と③はほとんどできているからすこしは電気代はましかしは思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-72
名手小 6 年
井上 颯菜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





晴れていて外が日明るい時は、電気を付けない!!
ように、エコシールをはったら家族も協力してくれて
節約できたと思いました。



水を出しっぱなしにしない!
などを決めてしました。
水を出しっぱなしにしないと思
うけでふだんから心がけて
いきたいです。



歯みがきした後にうがいするときは手でつくって
うがいをせずにコップに入れうがいすると
水を使う 量を減らせると思ったので、
チャレンジしてみました。

家族のみんなも協力してくれて
よかったです

〈エコチャレンジをして思ったこと〉

ふだんから節約なんてしなかったけど、このエコチャレンジの「節電」シール,「節水」シールをはるて家族のみんなも協力してくれて、節約なんて、やればできると思いました。

3-18-73

名手小 6 年

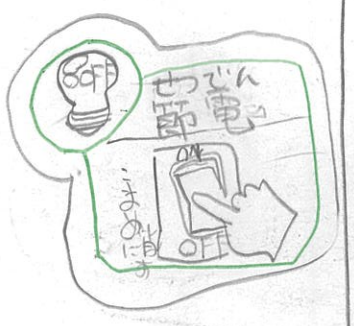
わかやまこどもエコチャレンジ

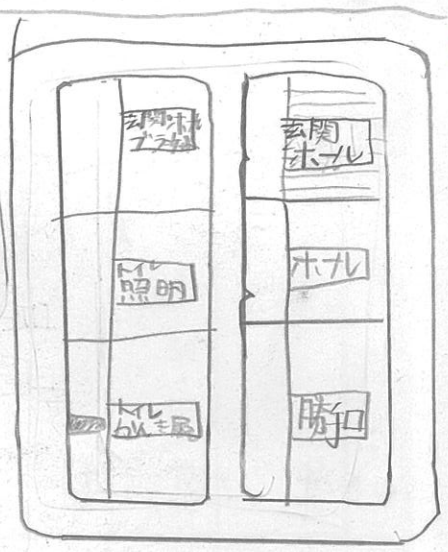
活動レポート

渦居 紅実

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

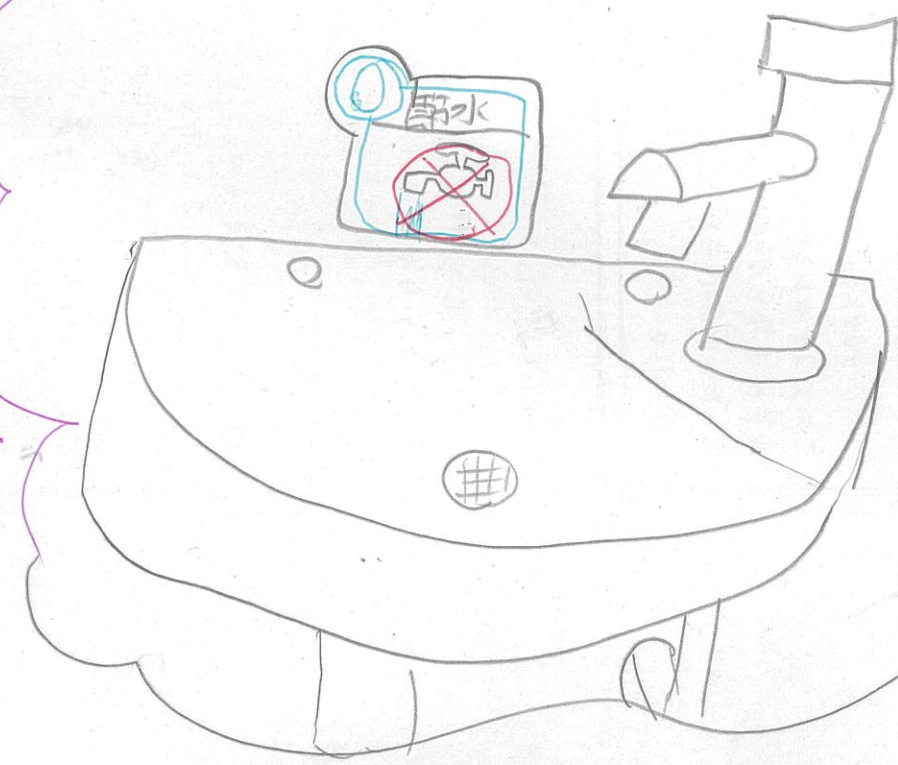
エコレポート





みんなはトイレだけ電気をつけっぱなしなのでここにはりました。
電気をつけて消すことが気にするようになりました。

みんな出して止めるのを忘れて
いってるので一番気をつけてほしいなと思ってはりました。



こどもエコチャレンジをやった感想

私は電気をつけっぱなしにしていて
皆に言われてやっていたけどシールをはると目について気をつけれるので
これからも気をつけていきたいです。

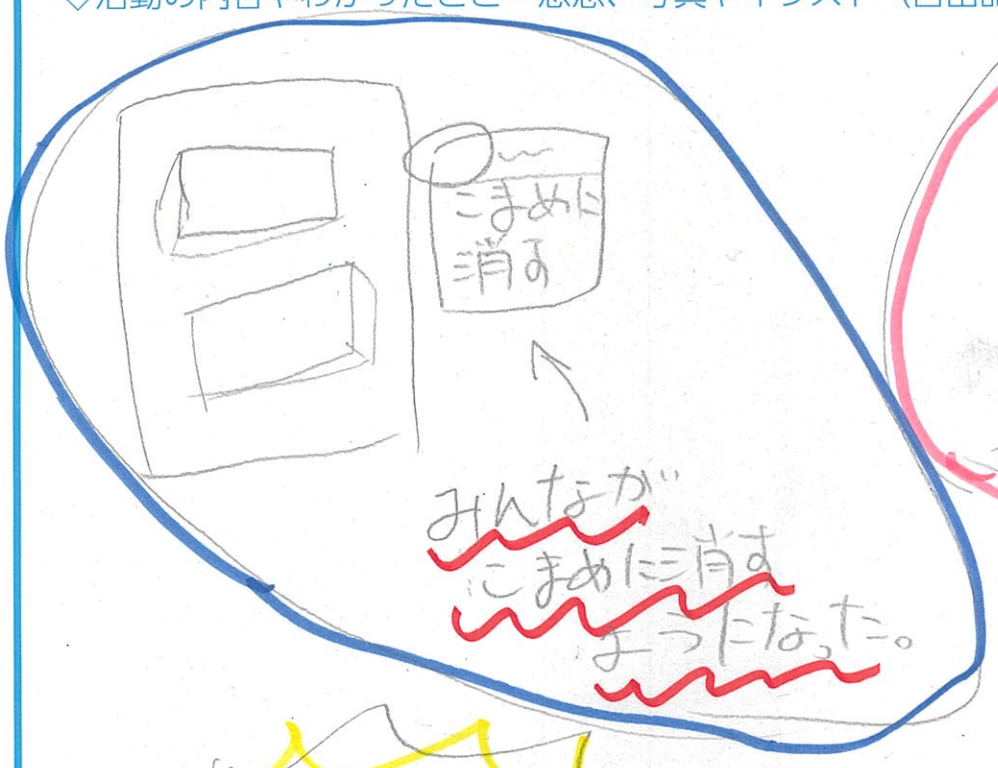
3-18-74

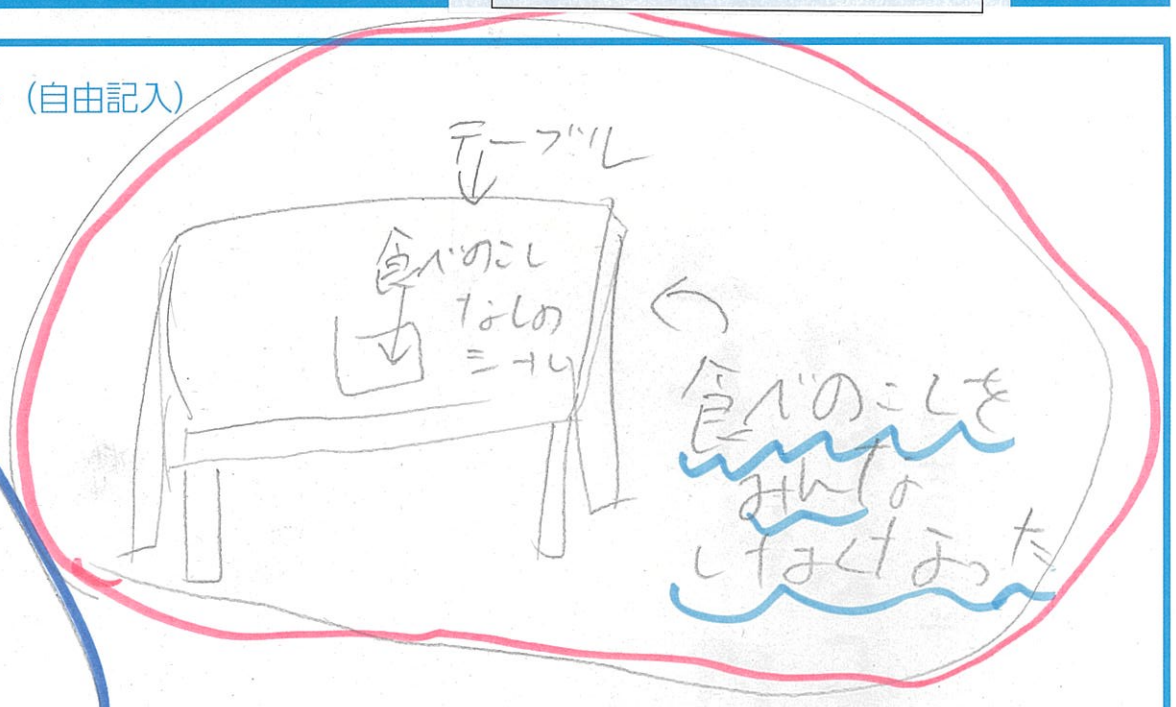
名手小 6 年

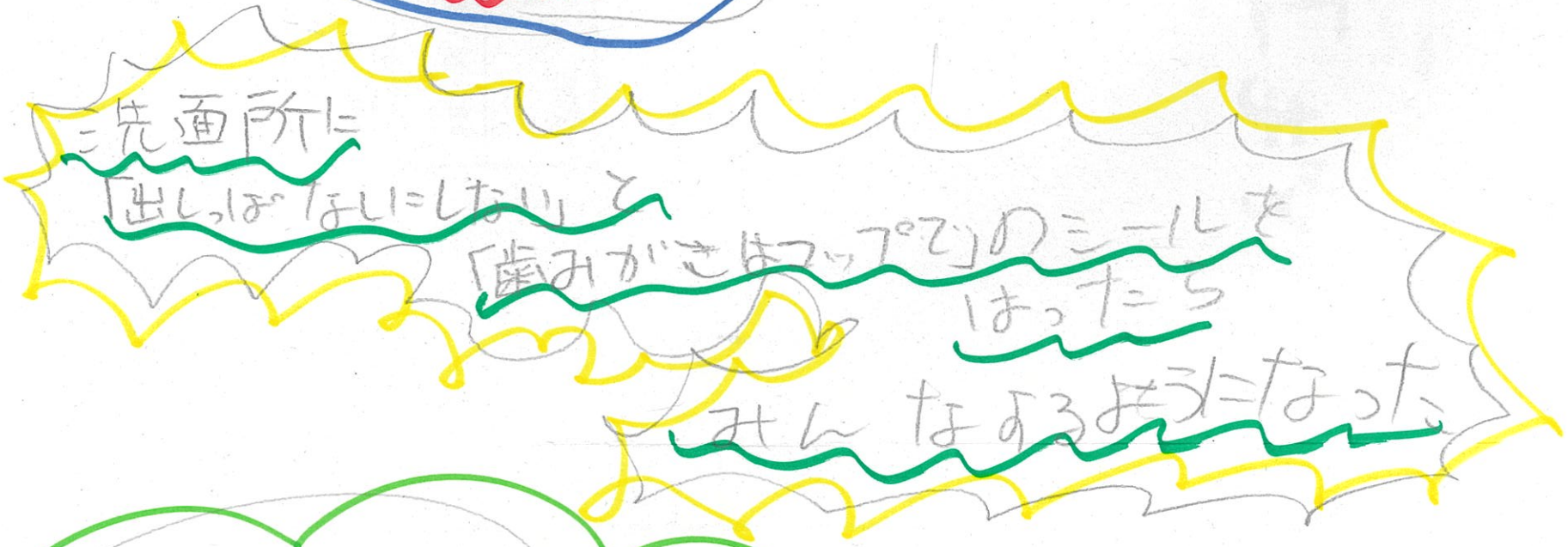
わかやまこどもエコチャレンジ

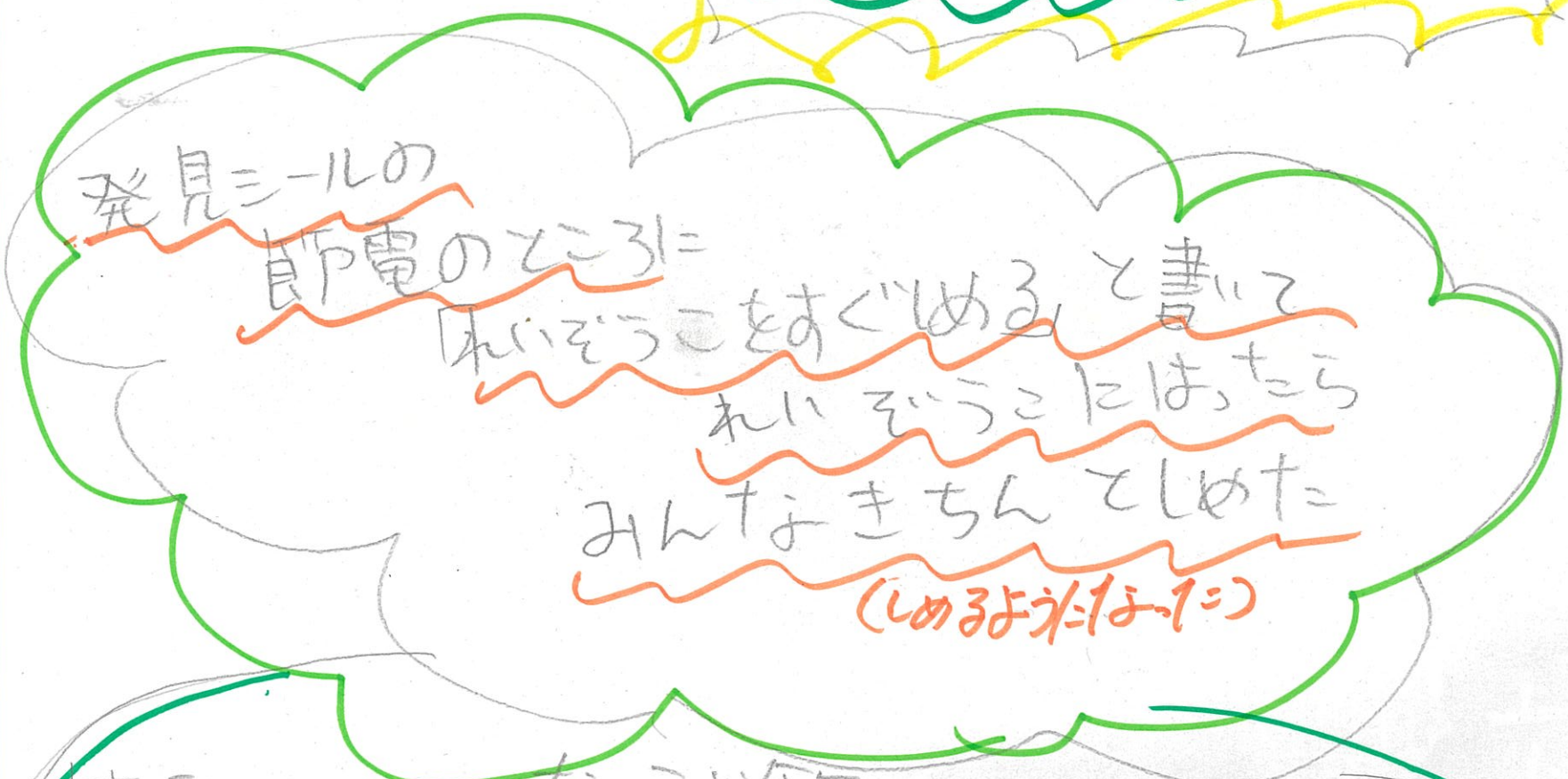
片山 陽凪詩

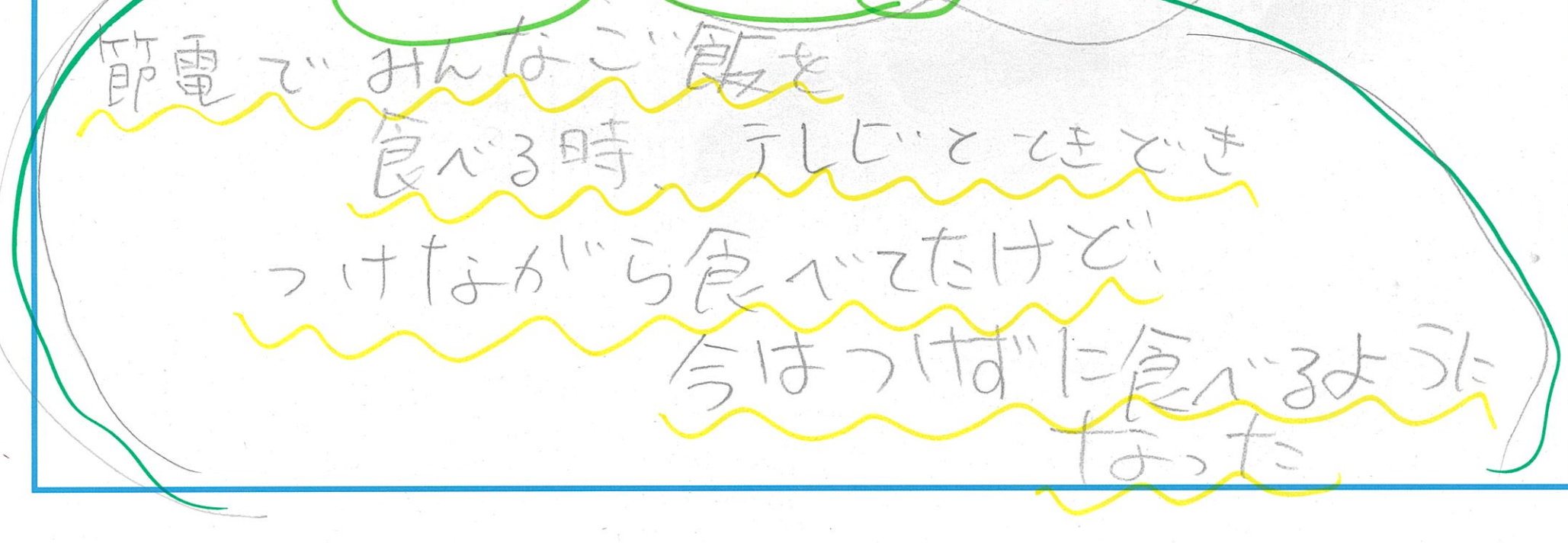
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）











3-18-75

名手小 6 年

川端 結衣

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
ペットボトルの分別！





ラベルは はがして
プラ専用の
ゴミ箱へ!!

キャップは
リサイクルボックスへ♪





ペットボトルは
洗って つぶしてから
分別 している ペットボトル専用の
ゴミ箱へ 捨てる!!

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-76
名手小 6 年
岸本 仁唯奈

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコルポート



おふろで頭を洗うとき、シャワーの出しっぱなしで、ママにおこられていたので、こまめにとめるように節水しました。



料理は残さず食べて、もし残ってしまったら、次の日のお昼にみんなで食べて生ゴミをなくしました。



朝なのにトイレに入ると、むいしきに電気をつけたまま、けすのを忘れてしまっていたけど、いしきをしてけすようにしました。

エコチャレンジをやってみた感想

節電や節水、ゴミ削減も気をつければ、かんたんにエコができました。
これからも、ずっと続けていきたいです！

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-77
名手小 6 年
北田 心奏

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家を出る時によく電気をそのままにしてしまうことがあるので電気をちゃんと消してほしいのではりました。



よく水を出しっぱなしにしてしまうので水を出しっぱなしにならないように気をつけてほしかったのではりました

家族にインタビュー
・エコチャレンジをしていい
「電気代などが減ったのでよかった。だからこれからもエコチャレンジをしていこうと思った」
・エコシールを見て
「今まではエコをしていなかったけどエコシールを見てエコをしようと思うようになった」
・がんばったこと
「電気をわすれずこまめに消したり出かける時も消したこと」

感想
エコチャレンジで地球をすれると思ったのでやってみたら地球だけでなく家族にもいいことがあったのでよかったです。そしてエコチャレンジを家族が手伝ってくれたのでうれしかったです。これからもエコチャレンジを続けていきたいなと思いました。

3-18-78

名手小 6 年

北田 幸来

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）









節電

わかった事
はみがきの時コップで口をすすぐと一回あたり約5.4L約1ヶ月で約129.6L節水できます。

感想
水を出しすぎないように、吐水量を少なくして使う。

他にもできる節水
・捨て水を有効活用する。
・節水コマを使う。
・水を出しっぱなしにせず、こまめに止める。
・洗顔のときは桶などに水をためて洗う。
・掃除の時に湯水や洗剤を使いすぎない。

節電

わかった事
冷暖房をすぐ消したりつけたりするほうがお金がかかることがわかりました。

感想
こまめに電気を消すようにする。注意 つけたり、けしすぎたりすると、故障の原因になる。

他にもできる節電
冷暖房は、28℃がちょうどよくて、それ以下以上にすると、体をこわしたりする。
人のいないときは、けすようにする。
つけたりけしたりしすぎない。

節水

家で気をつけてまえよりも水をつかう量へらすことができました。

節電

人がいないときやひるまなどはつけないようにできたけどすぐにひるまはつけてしまたのでもうすこしがそばりたいとおもいます。

3-18-79

名手小 6 年

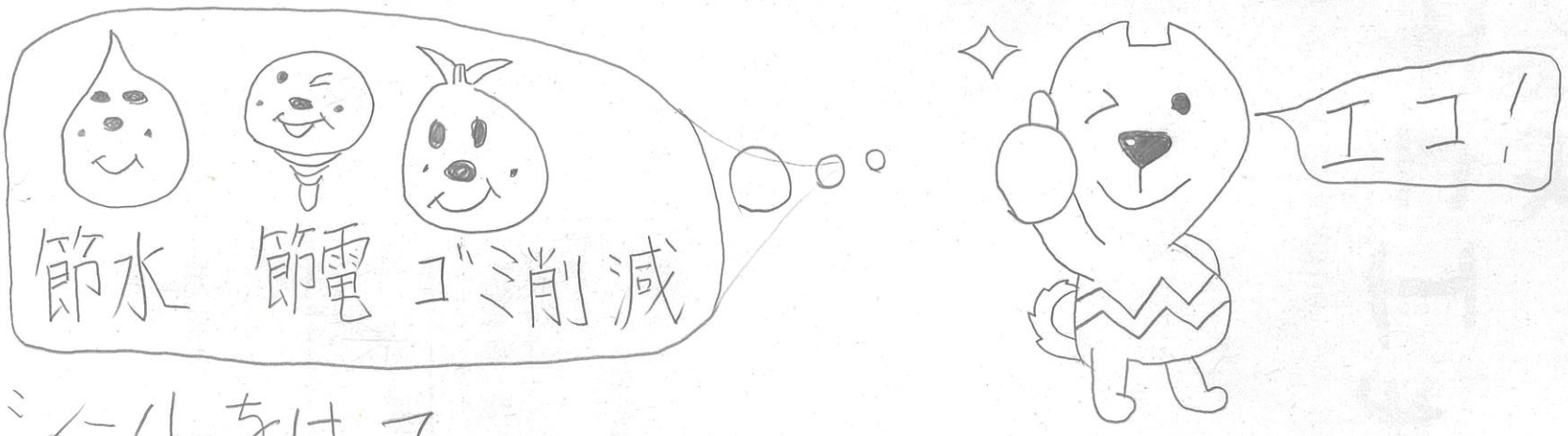
木元 理愛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジについて

～「エコ」について～分かったことをまとめました。



シールをはって

エコシールをはって家族の皆が気を付けていました。
例えば……
水を出しっぱなしにしていなかったり
電気をこまめにけして ごみをきちんと分別しました。





家族の感想

母・エコはとても大切だなと思った。父・これからもこの調子でエコを続けたい。
兄・シールをはっていなくてもエコをしなければならないと思う。

私の感想

兄の感想はなるほどだと思いました。シールをはがしてもこの調子で毎日エコ活動をしていきたいなと思いました。

まとめ

このように「節電」や「節水」、「ゴミ削減」は環境のためにも、そして家庭のためにも守らなければならないなと思いました。これからも家族と節約したいなと思います。

3-18-80

名手小 6 年

柴田 天音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはった所

節電

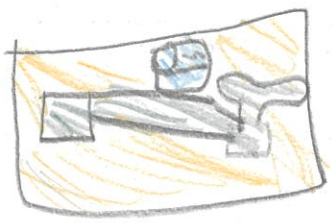


ゴミ削減



ごみばこ

ケケ
即水



発見シールなど

はった。

家方矣にインタビュー

エコチャレンジをやって…

「ふだん節約をしていない所が、家方矣みんな気にして節約をしてくれるようにもなれた。」

がんばったことは…

「あまり水を使わないようにした。」

こどもエコチャレンジの感想

・ふだん節約をしていない戸斤にはったら、家方矣みんな気にしてくれたり、ときどき、わすれていることがあるけど、みんな節約してくれてよかった。

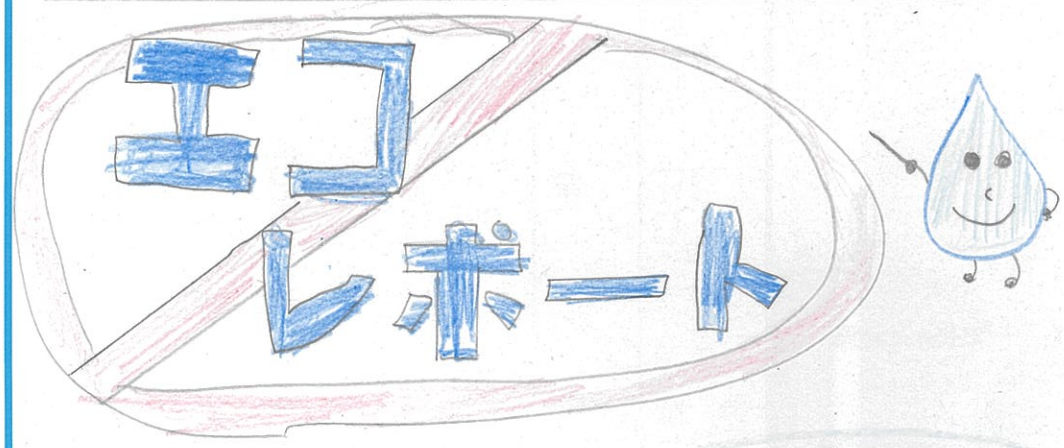
・気にしてほしい戸斤にはったら、家方矣が、節約に少し気にしたりしてくれてうれしかったです。

・水をいっぱい使ったり電気もいっぱい使ったりするゴミとかが多い戸斤をエコシールをはりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-81
名手小 6 年
髙木 美空

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



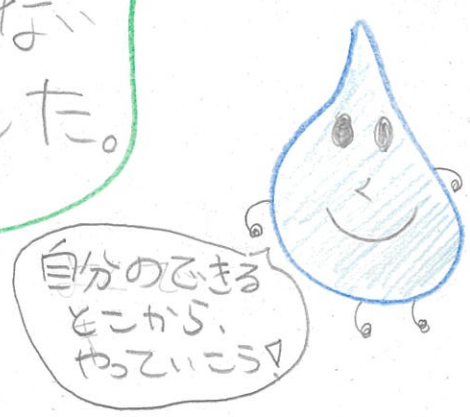


水をだしたままにしておくと水がたまるので、家にこれをはることにしました。ゴッコ°に水をためてはみがきをするようになってから、つかう水の量が少なくなりました。



いままでは、いえのいろいろなところを、電気で明るくしていたら電気代がたかかったので、こまめに消すようになってからは、電気代もきにしないようになりました。





みんなのインタビュー

えこチャレンジをして…

「ふだんは、
あまりきにしないけど
エコチャレンジをしてだいじなことをまたあらためてわかりました。」

エコシールを見て…

「ふだんから、
やったりしていなかったので気にするようになってきました。」

がんばったところは…

「食べ物を残さない。」

「電気はこまめに消す。」

「水を出しっぱなしにしない。」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはると、みんなが「節水」、「ゴミ削減」、「節電」をきにしたりしていることがわかりました。
これからも夏休みだけでなくまいにち一人一人がまもっていけるようにがんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-82
名手小 6年
徳山瑠香

◇活動の内容やわかったこと・写真やイラスト（自由記入）



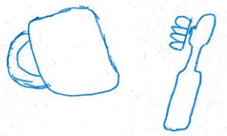
手を洗う時とか、顔を洗う時は、
水を出しっぱなしにせず、
ちょっとずつ出す。





はみがきの時は、コップに水をためて、
何回もコップの水をすてずに、コップに、
水をためる。

歯みがきはコップでしようね！





明るい時は、でんきをずっとつけずに、こまめに消したり
いろんな部屋でクーラーをつけずに、
1個の部屋でクーラーをつける。



こまめに消そう

冷房や暖房は、冷房は28℃ 暖房は20℃
というふうにせっていする。
夏は、28℃ふゆは、20°にする。



冷28℃

暖20℃



あさごはんとか、昼ごはんは、
のこさず、
ちゃんとたべる。
すききらいしないで食べる。





ごみをすてる時は、
あきカンともえるごみは、わけて
すてる。
いっしょにまぜると、わけてすてないといけない。



3-18-83

名手小 6 年

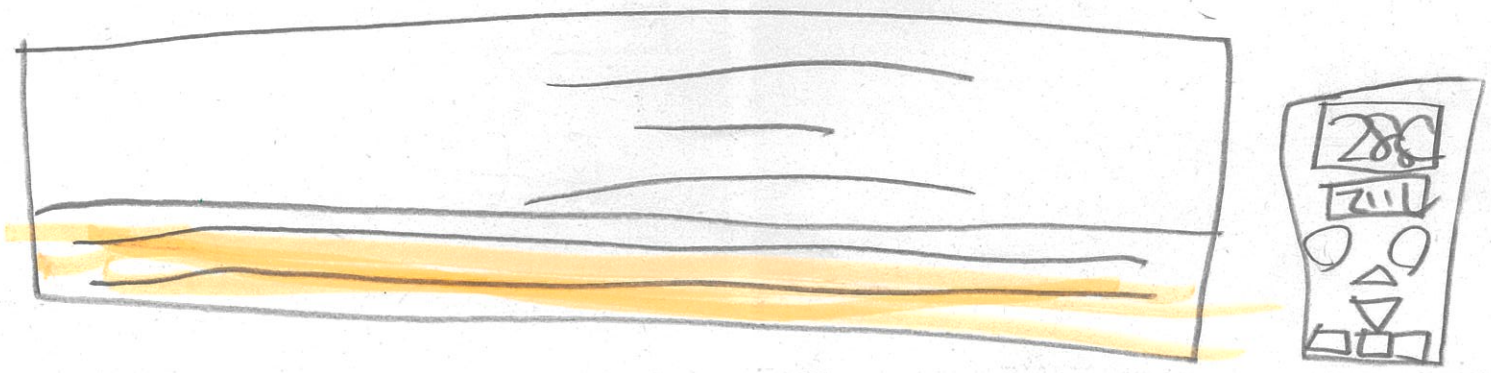
中嶋 柚寿

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏になると暑いから、冷房をつけます。
冷房は、28℃でつけたいです。
出かけるときもしっかりと気をつけて、
切ったりとかもしたい。



部屋からでるときちゃんとこがくにんする！

こがくまってるか

クーラをつけていけしたつもりだけどこがちゃんとまっていなかっておこられたからこれからは気をつける！

かん想

エコミートを家の中にはりまくったら
家族のみんなが気をつけるようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

3-18-84
名手小 6 年
西山 真佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水を家族の人達に協力してほしくて、水を使う、洗面所、台所、トイレに、エコシールをはりました。

洗面所には、「歯みがきはコップで」をはり、トイレには、発見シールで「大と小を使い分ける」とかき、台所には、「出しっぱなしにしない」というシールをはりました。

何日が経つと…

洗い物するときは、水を止めて洗ったり、(台所)歯みがきするときは、みんなではないけど、コップでしてくれたり、みんなが協力してくれました。(洗面所)

トイレは、シールをはっていたけれど、もとから大と小を分けて使ってるという事でした。

節水だけでなく、節電もするようにしてます。

エコ活動を行って、夏休みの間で、エコができたと思います。

夏休み中だけでなく、毎日、エコができるように、家族と共にがんばろうと思います。

みんなも、節水、節電などを大切に!!

3-18-85

名手小 6 年

林 のぞみ

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



・水を出しっぱなしにすると、水がもったいないし、水道代もかかる。

工夫…気を付ける。



・コップですると 量が多くなるし、手ですると、あまり水をすくえないし、その分水がもったいない。

工夫…必要な分だけ、コップに入れる。



・電気をつけっぱなしにすると、電気代もかかるし、電気がもったいない。

工夫…付けっぱなしに注意する。



適温より低くなったり、高くなったりすると、体をこわしてしまったりすることがある。

工夫…適温にしておくと、体をこわしたりは、しない。



分別をしないと、リサイクルがあまりできないから。

工夫…分別すると、リサイクルできる物が多い。



・食べ物を残すと、食べ物がもったいない。

工夫…好ききらいなしで、食べる。

注意…む理して食べなくてもよい。

エコチャレンジした感想　まとめ

・節水は、24時間チョロチョロ1分で100mL程度出していると、貯まる量がバスタブの70%程と予想されますので、約160L×0.2=32円！だそうです。
はみがきの時に、コップですると、1回あたり5.4mL
1カ月で、1.296Lも節水できます。

・節電は、エアコンで、設定温度の目安は、28℃（節電額783円）になります。

・電気も「つけたら消す」。これも節電につながります。
でも、点灯点消のやり過ぎは、故障の原因になることがあります。

・ゴミ削減は、リサイクルです。リサイクルをすると、ゴミを減らすことができます。
食べ残しの内訳
1、買ってきたままの食品…38%
2、ごはん…8%
3、パン類…5%
4、肉類…3%
になります。

おさしみの入れ物や、お肉の入れ物や、魚などの入れ物などほとんどは、トレイに入っていることが多いと思います。
トレイや発泡スチロールなどは、リサイクルできます。

分別するのは、リサイクルを増やすためです。
分別をしなかったら、リサイクルをする量が減るから
分別をすると、リサイクルする量が増えるから分別は大切だと思います。

3-18-86

名手小 6 年

松岡 莉央

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容や(わかったこと)・感想、写真やイラスト（自由記入）

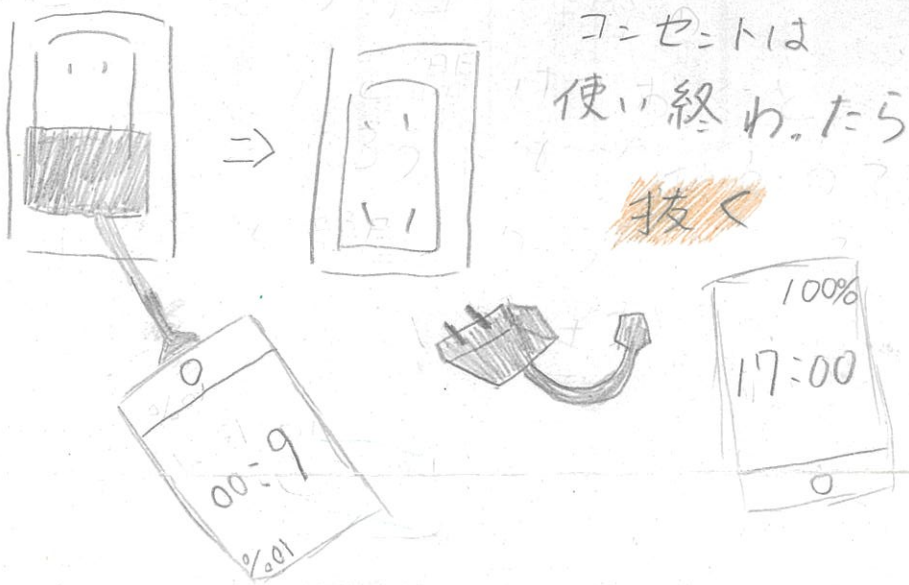
朝や昼は太陽が出ているので



カーテンを

開ける と

あまり電気を使用しないですむ。



電気代が

あまりかからなく

なる。

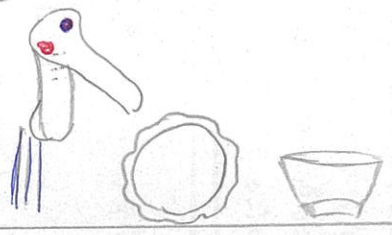
☆家族の感想☆

P、左に書いてあるとおり！
あまり電気を使わないで
すんだ。テレビも同じように！

A、確かに、いつもコンセント
つかいっぱなしだから、
こういうエコが大切
だね。心がけよう。他に
は、何があるかな？

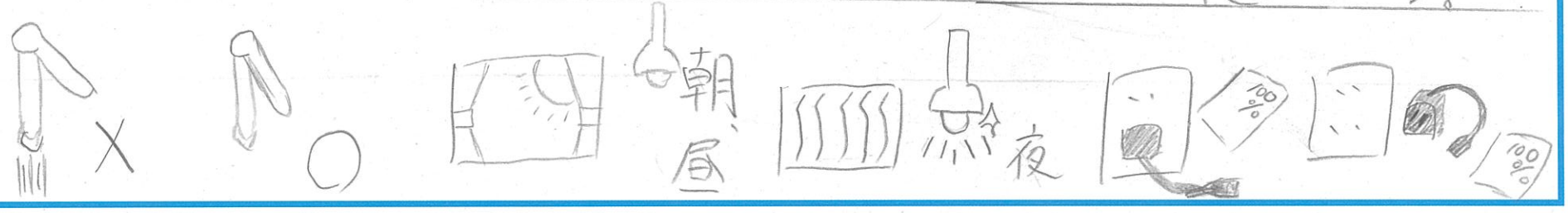
(P、父 A、姉)

水道も同じように…
・食器を洗うときは
水を出しっぱなしにしない！



☆〔感想〕☆

。夜は仕方ないけど、太陽が出ている時は、カーテンを。
開けて、電気をあまり使用しないように注意したり
コンセントは差しっぱなしにしないで、使いおわったら
すぐに抜くことが大切だということが分かりました。
水も出しっぱなしにしないように注意しよう。



3-18-87

名手小 6 年

味村　亜紗美

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水



にしない

ときどき出しっぱなしにしているんがいてたから

出しっぱなしが少なくなった。このまま続けよう

節電



こまめに消す

つけっぱなしのときがあるから。

つけっぱなしがへった。

これからも続けよう。

分かったこと

二酸化炭素によって地球の温度が上がっている。エネルギーを節約して、やさしい、環境生活をしていくことが大切なんだと分かった。

感想

節水、節電、ゴミ削減することがやっぱり、大切だと思った。

環境にやさしい生活をしていくためには、これからも続けていくことが必要なので心がけようと思った。

3-18-88

名手小 6 年

吉次 姫葵

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私はすぐつけっぱなしにするので、こまめに消せるようにはりました。

結果
消すのをわすれないようになりました。

水を出しっぱなしにすることがタタいので、わすれないように、止めた!!。

結果
とめるようになったし、歯みがきのときは、コップを使うようになった。

クーラーは、常時つけたいるので、けすようにしたい。

結果
けすようになったし、温度も決めるようになった。