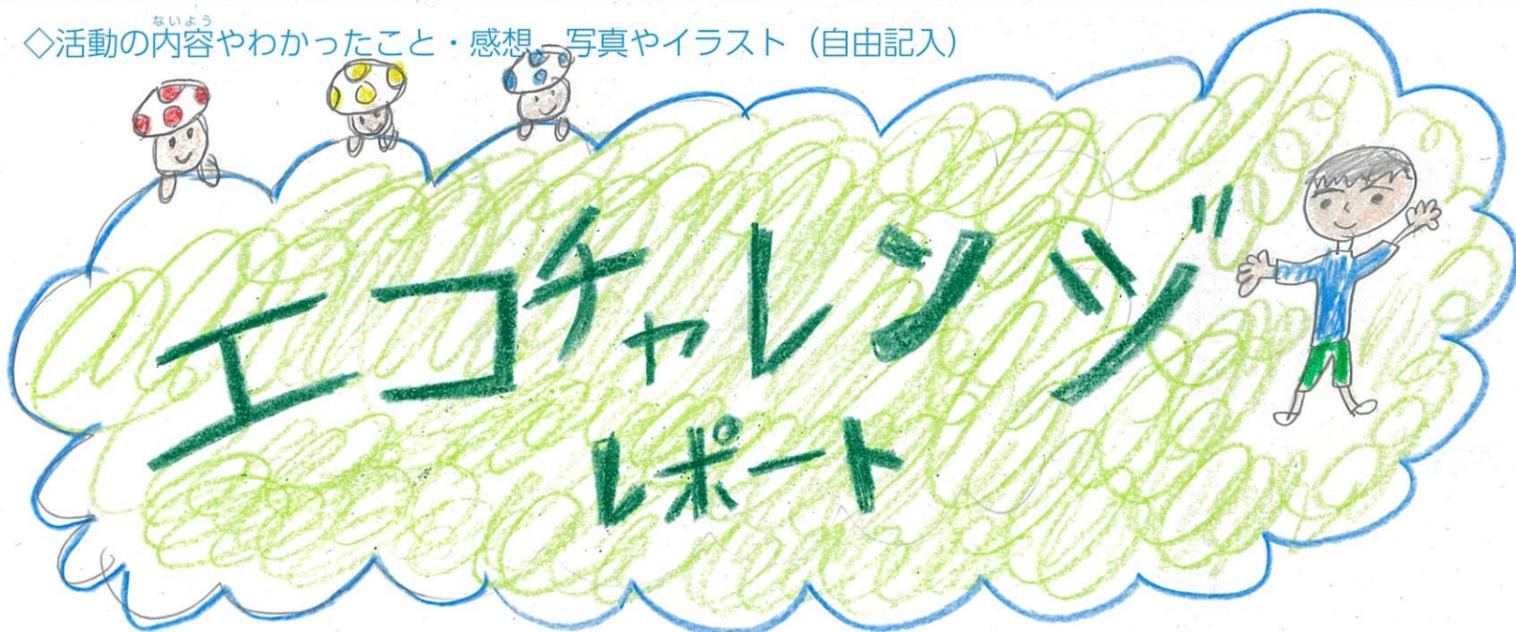


わかやまこどもエコチャレンジ

井上 慶光

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト (自由記入)



8月の電気代
12384円

8月の水道代
2280円



★エコについて家族と考え意見をまとめました。

お父さん

…^ケ節電も大切だけど今年の夏は暑すぎるので家のクーラーの温度を下げて熱中症にならないようにしよう。

お母さん

…洗い物はまとめて食洗機にかけて節水をしています。お風呂に入る時も節を心がけましょう。

ぼく

…歯みがきや顔を洗う時は水道を止めてやらなければなりません。

★これから地球にやさしくかまきょうによい生活をするためのやくそくを家族で決めました。

お父さん

…見てないテレビは切る。電気のつけはなしはなし。

お母さん

…ごはんの食べのこしボムダをなくす。車の運転云をへらす。

ぼく

…水を出しはなしにしなし。ごはんはのこさず食べる。

エコライフ!!



わかやまこどもエコチャレンジ

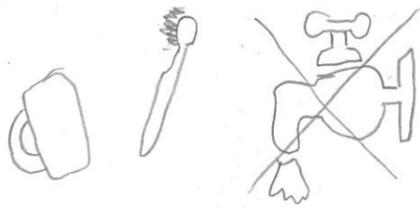
田村 佑恭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくが1週間エコチャレンジ活動の内よう

せつ水

- ・出しっぱなしにしない
- ・歯みがきはコップで
- ・頭をあらう時、シャワーを止める
- ・大と水を分ける



せつ電

- ・こまめに消す
- ・冷房は適温で
- ・冷房を付けているときはドアをしめる
- ・冷房のこのドアをすぐしめる



ゴミ削減

- ・分別する
- ・食で残しなし
- ・一度にいっぱい
- ・買いすぎない
- ・ゴミを小さくする



和歌山こどもエコチャレンジをして感じたこと・思ったこと

エコチャレンジをしていない日じょうで"もろいろせつやくで"きていると"思"ってたけど"エコチャレンジ"をしてまた"もろいろせつやくで"きると知って"これから"もエコチャレンジで"した"ようにせつやくして"いきたい"。

エコチャレンジ"をしている間"か"んは"ったところ"は"た"んは"でんきをこまめに消して"い"な"かったから消し"わ"すれた"こと"もあ"った。もう一つは、食で残しをあまりし"な"かった。

わかやまこどもエコチャレンジ

團栗 大値

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分で考えた発見 エコで取り組んだこと

節水
シャワーを出しっぱなしにしない

節電
テレビの見すぎに注意

ゴミくげん
買い物のおきエコバック持っていく

節水
水を熱いよく出しすぎない

節電
冷蔵庫のヒーターを必要以上に開けない

ゴミくげん
スーパーやコンビニではしゃスプーンをもらわない

エコチャレンジをやってみた感想

節水 今まではお風呂のときシャワーを出しっぱなしにしてたのが多かったのでもちろんエコができたと思います。水を出しすぎないようにできたのでとてもよかったです。

節電 まえまではテレビを見すぎたけどエコシールを貼ってから見すぎもなくなりました。冷蔵庫も必要以上に開けなくなりました。

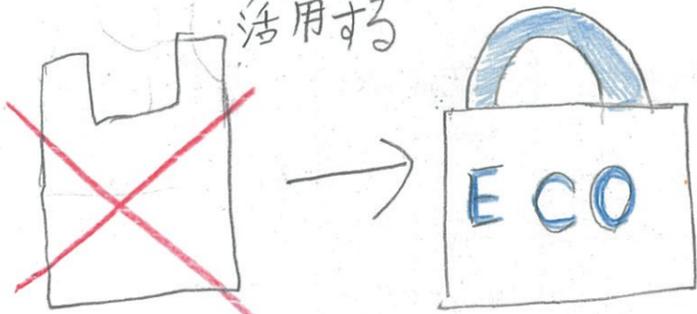
ゴミくげん 買い物のおきエコバックを持っていくようになりました。スーパーやコンビニではしゃスプーンをもらわなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

温井 寧大

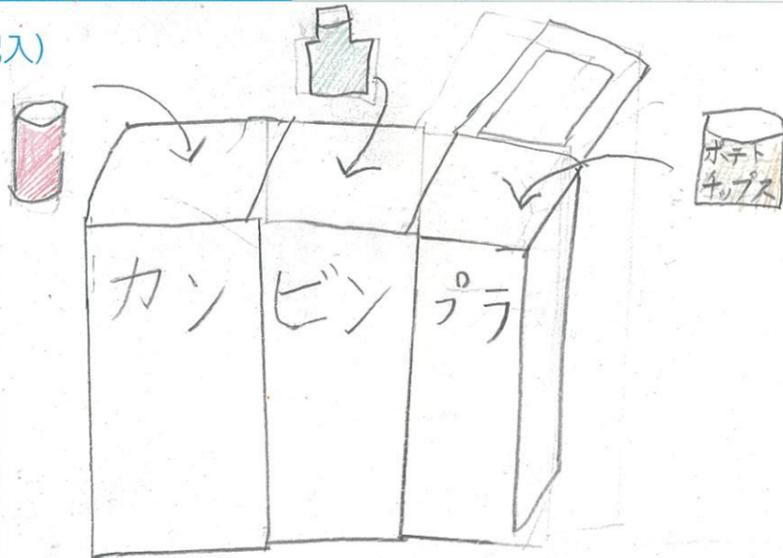
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

買い物ないようのとき
エコバックを
活用する

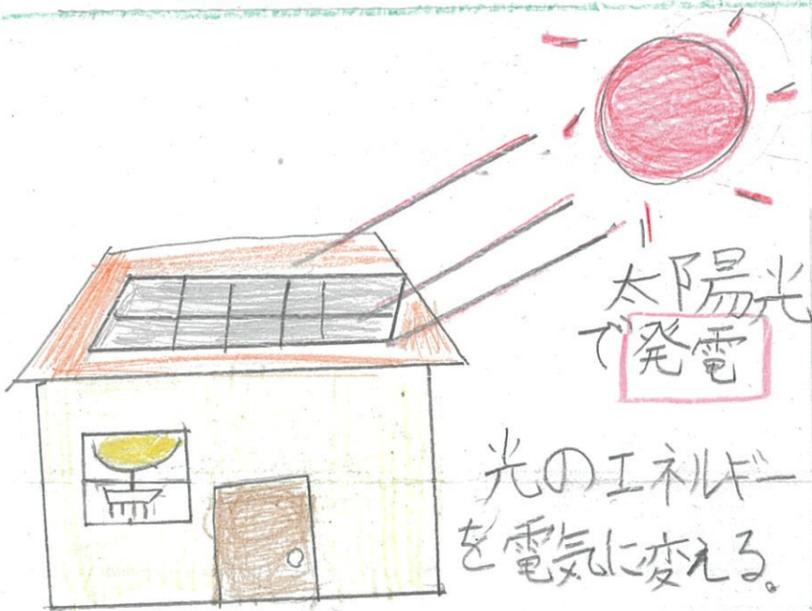


ゴミをへらすエコ

→リデュース

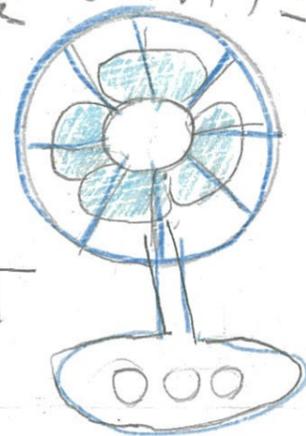
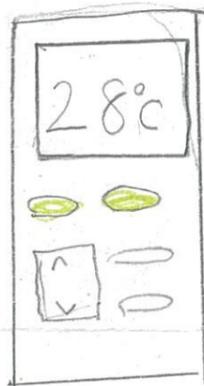


ゴミを分別する → リサイクル



光のエネルギー
を電気に変える。

エアコンの温度は下げすぎず、



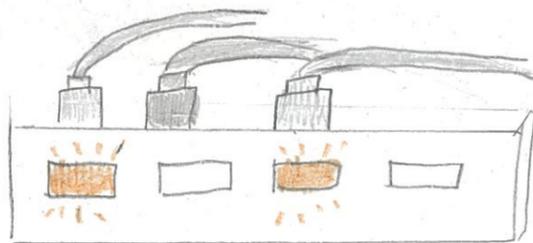
せん風機と併用 → 節電



お風呂ののり湯をせたくには使う。

→ 節水

節電タップ



電化せい品使わない時は、
スイッチをオフ → 節電

感想 水を出しっぱなしにしない、電気をつけっぱなしにしないなど家族みんな
で心がければ光熱費がへるし、自然かんきょうにもいい、いいことばかりだと
思った。節水、節電、ゴミをへらすエコなどいろいろあった。これからもエコを心がけて、
ぼくたちの住む地球を大切にしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

土屋 瑠彩

感想、写真やイラスト (自由記入)



せつ水 コーナー

だめな所

顔をあらうのに水がたしはなした。(父)
 水遊びで水を出しすぎた。(私)
 歯みがきの時水を出しすぎた。(母)

よかった所

トイレの水の「大」と「小」の分けがた。(父・母・私)
 母がほとんど毎日だった。(おぼろいした事)

家族みんなが注意した所について!

- トイレの水の「大」「小」を、ちゃんと分けてつかうこと!
- 油は、ペーパーにしみこませて、もえるゴミとして捨てる!(ゴミ減)
- 一つつけたら、一つ捨てること!(せつ電)
- 水を、だしはなしにしないこと!(せつ水)
- 温度は、26℃~28℃くらいにせ、ていすること!(せつ電)

せつ電 ゴミ減 ゴムガムコーナー



よかった所

しつかり物分けが出来ていた。(ゴミ減)
 電気を一つつけたら、消すことが出来ていた。(せつ電)

だめな所

スマホの使いすぎ。(せつ電)
 お皿の残りを流して。(ゴミ減)
 電気が、わけはなしになっていた。(せつ電) (特にかいたん!)



感想

父・せつ水が出来なから、たてす。
 母・いつもの一日のかわらない。いつものことだから。
 私・すごくやりがいがあったし、いつも母の大へんさが少しわがた気がしました。

家族にインタビュー!

母・いつもの事だからとくになし。
 父・あまりエコが出来なかった。
 私・さいしょは、めんどうくさから、たけど、やるたびに本当に大切だと...

わかやまこどもエコチャレンジ

活動日 日高 綾乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

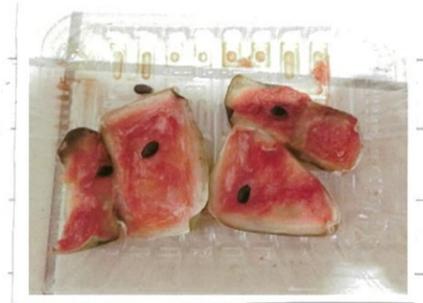
ゴミ削減

- ① つめかえのあるものを選んで、使い捨てしないようにしました。(せんざい、ボールペン)
- ② 外でペットボトルを買わず、家でお茶を作って持っていきました。
- ③ 生ゴミの量をへらす。

↓ 取り組み

スイカを食べた後の皮は水分をふくんでいて重いので、2日間日光にあて、かんそうさせました。

7/30	午後4:30	189g	約 $\frac{1}{6}$
7/31	午後6:30	100g	
8/1	午後6:30	31g	



2日間で重さが $\frac{1}{6}$ になりました。

感想：野菜や果物の皮などは水分をたくさんふくんでいて重いので、かんそうさせることで重さが減り、ゴミの削減になることが分かりました。

- ④ ペットボトル、紙パック、新聞などのリサイクル回収されるものは、ゴミとして捨てないようにしました。

節水

- ① トイレの水は大ではなく小で流すようにしました。

1回の水の量...	大 5.7L) ちがいが1.7L
	小 4L	

感想：大と小で流したときの量のちがいが1.7Lもあるのにおどろきました。

- ② 食べた後の食器やフライパンの油のよこれは、キッチンペーパーで一度ふきとってからあらうことにより、せんざいが節約でき、節水にもなりました。



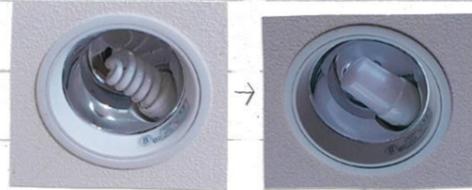
- ③ お風呂のシャワーは使っていないときは止めて、流す時だけにしました。



節電

- ① 家のまどにグリーンカーテンを作りました。まどを開けるとすずしく、クーラーなしでもすこせます。

- ② 家中のダウンライト全ての電気を「LED」に変えました。



- ③ 使っていない部屋の電気は全て消しました。

エコチャレンジをやってみた感想

ちょっと気を付けるだけでも、節電や節水、ゴミの削減ができるんだなあと思いました。身の回りにはまだまだいろいろなエコがあるので、これからも家族みんなで声をかけ合って続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

「エコ活動の内よう」

- ・あうちの中にエコルールを貼る。
- ・発見シールには自分で考えたエコを書いて貼る。
- ・あうちの人とエコチャレンジ！
- ・エコができたら「エコマーク」を貼る。
- ・ぬる、ひつげと活動した人の名前を書く。
- ・取り組んだ結果をレポートにまとめる。

「エコ活動をして分かったこと」

- ・「節水・節電・ゴミさくげんは、とても大切だと思った。」
- ・「水を出しっぱなしにしていると、きれいな水がもたないと思った。」
- ・「コップに水を飲んで歯みがきをすることはとても節水になっていると分かった。」
- ・「電気をこまめに消すと、電気を使うのをせつやくできると分かった。」
- ・「ゴミを分別することは、ゴミさくげんをしていると分かった。」
- ・「食べのこしをしなかったら、とてもいいことだと分かった。」

ケ 節水



歯みがきはコップで!

水を出しっぱなしにしない!!

ケ 節電



照明はこまめにけす。

エアコンの温度はとき温せ、定めて。

ゴ ゴミさくげん



ゴミの分別をし、かりする。

食べのこしをしない!

感 想

エコ活動を初めてしてみて、とてもいいことだと感じました。

節水、節電、ゴミさくげんは、エコ活動をするとき、一番大切なんだと思いました。

夏休み中だけじゃなくて、これからもエコ活動をつづけていくことが、地球かんきょうを守ることにできると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

矢谷 千華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

チャレンジしたこと

ふたごんは「ツール」がないから、いしきして、水を出しはなしにしないとか、ゆらゆらにけど、「ツール」があると、目にとまるので、こまめに水を止めたり、電気をけしたりするようになりました。

家族へインタビュー

はみがきのときもしっかり水をどめた。いろいろなところの電気をけしてまわった。おきあらいの時、たしさん水をださずに、すこしにして、あらうように、心がけ

～エコチャレンジをした感想～



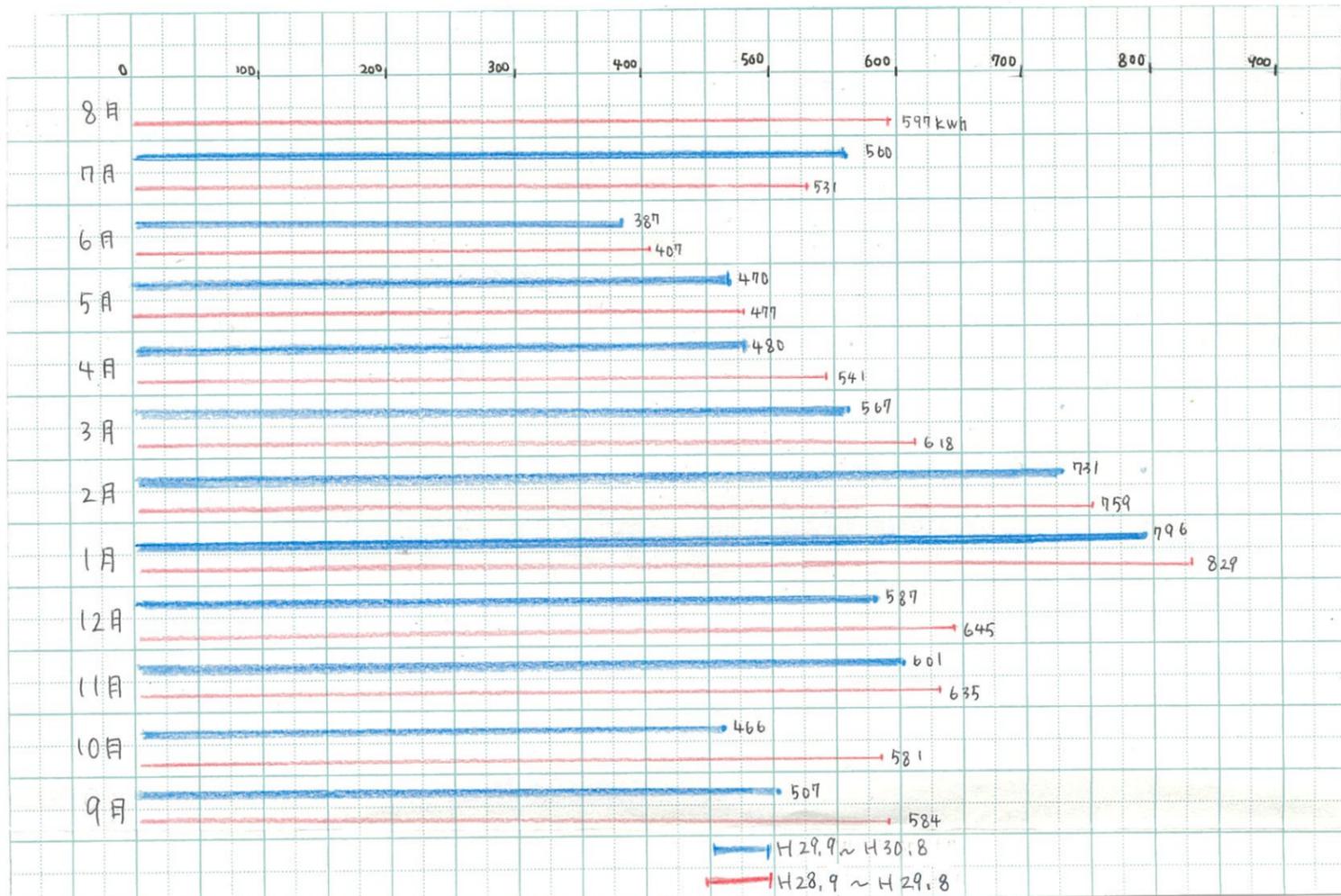
エコチャレンジをしたあと



少しの水でもしよきであらう事が出来たので、これからも少しの水でしよきをあらう事を心がければ、せつやくになると思いました。

今まで、せんめん所の電気があいていいることが多かったのですが、ツールをはるときは、まっせきにせんめん所にはりにいきました。いまでは、ちゃんてせんめん所の電気をけすように心がけて、エコチャレンジがかわっても、ずっと、そのことを心がけるようにします。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の使用量グラフ(kwh)

グラフの結果

おうちの人に教えてもらい、2年間の電気使用量を調べてみました。

一番使用量の少ない月は6月でした。
その反対に多い月は1月でした。

感想

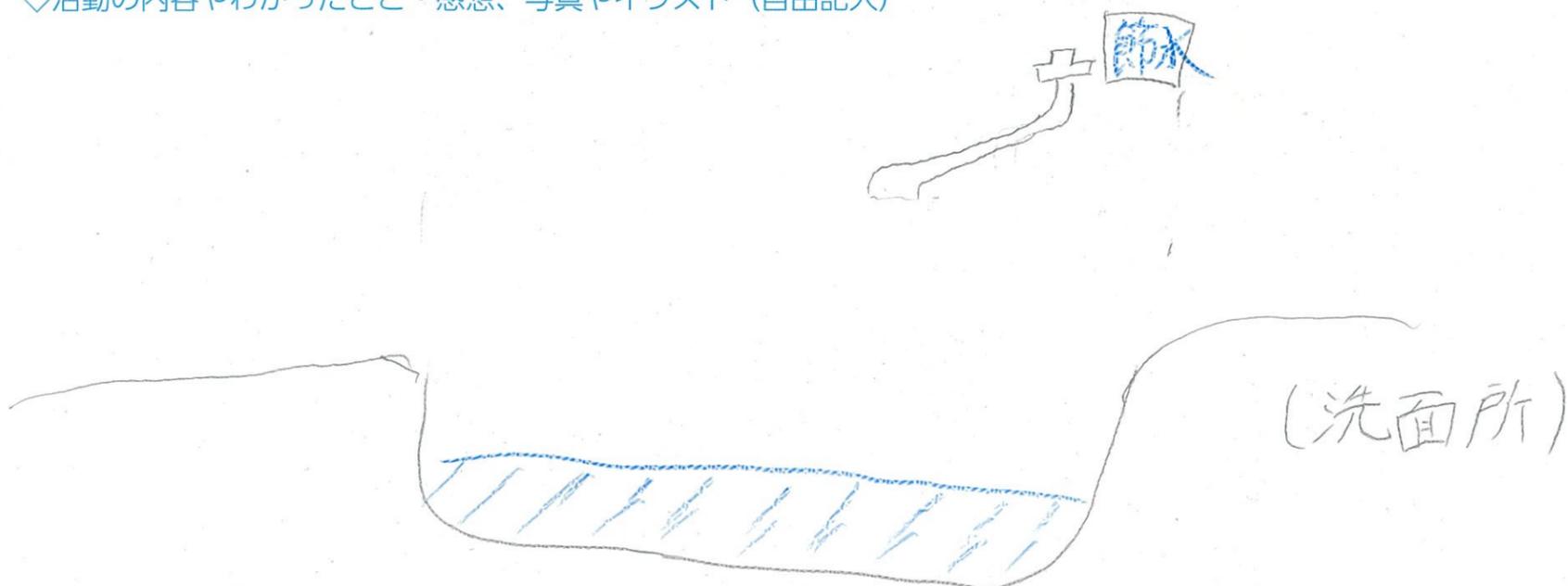
冬の方が電気の使用量が多いので、つけっぱなしにしないで、電気を消すようにしようと思いました。

気づいたこと
わたしの家は、地下水のため、節水することで、節電につながるそうです。

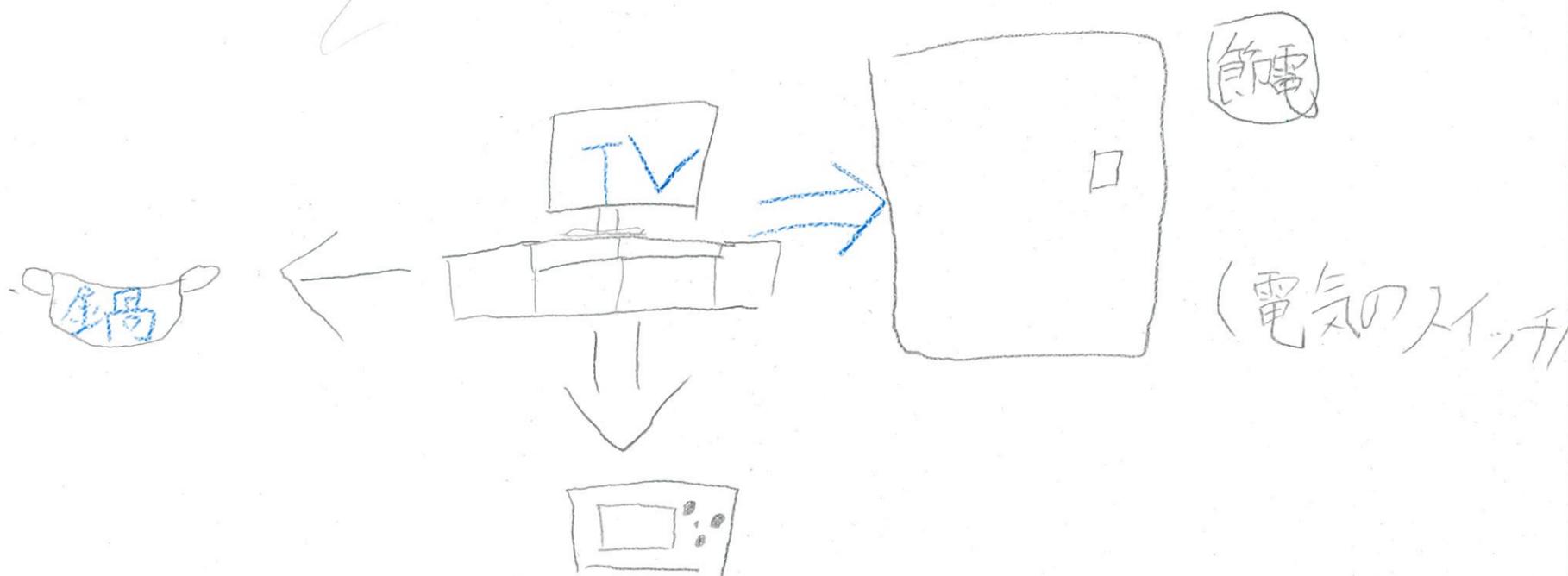
わかやまこどもエコチャレンジ

打田 武

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この節水の課題でわかったことは、水を普段、沢山使っているのに、節水することに慣れていなかったと思います。



このような電気を使う家電製品があるのと改めて思いました。なのでテレビのつけすぎには注意したいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

阪口 暖斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャ
レンジ

★^水節水をしました。★^水節水した所は

・トイレ・お風呂・せんめん
・だいいどころなど

★トイレ→ながすほうをまちがえなほうに気がつけた。

★お風呂→あらいながすときになるべくゆぶねのゆをつかってあらった。

★せんめん→はをみがくしきはなるべくコップの水でみがいた。

★だいいどころ→あらうときこまめに水をとめた

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをやったらみんながいしきをしてせつす
いするようになったからきょ年の水だより安くなっていた
とママさんが言っていました。

わかやまこどもエコチャレンジ

辻本 啓輔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節電

活動レポート

節水

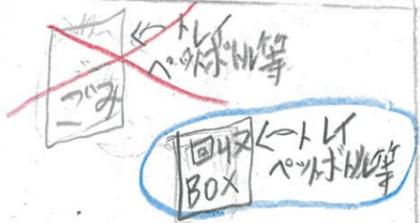
ごみの分別



夜ねる時などに、エアコンのタイマーを朝の間にセットし温度を高めにした。朝起きたとき温度が低くめだとのどがいたいなるけど温度を高めにもっとタイマーをセットするとのどもいたくならないうし、ECOになるから今後も続けていきたいです。



せたくおとすにすすか一回のせんせいを使っています。お間がへるし、使う水が半分になります。あと、ゴップの木の水ではみかきをするようにしています。



トレイ、たまごパック、ペットボトルを、スーパーのリサイクル回収ボックスにいれている。また、プラスチック類もごみを分けている。このことは、前からやってきたが、今回は特にまちがって分別してないものを気を付けてした。今後は、他のものも気を付けてやっていきたいと思う。

感想

上にかいていることとしてこれだけでもECOになってはいますが、地球温暖化をとめるには、もう少し力が必要と考えたので、木や野菜、花などを育てています。また、上にかいた以外にもECOになりそうなことを見つけたら実践していきたいです。そして、「エコチャレンジ」をして気づいたことは「こんど、やさしいことのできる」ということです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

身近なことからつながるエコ

- ①電気エネルギー
- エアコンの温度を一度上げる
 - 電気をこまめに消す
 - 省電源で消す
- ②資源
- 冷蔵庫のとびらを開けたらすぐ閉める
 - お風呂の水を洗濯物の水として使う
 - プールのお水を花の水やり
 - 着れなくなった服をぞうきんとして使う
 - コンビニ等にマイバックを持っていた
- ③エコについてみんなに知ってもらう
- エコシールをはってみんなにハッパゲテもらう

感想
ベバ

エアコンの温度を一度上げるとどれくらい節約できるかを知ったのでこれから一度上げようと思いました。

そして一人小さな事でもたくさんの方がやるとすごいエネルギーを節約できるのでこれからコツコツやっていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

三谷 航輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



E

C

O



取りくんだこと

水の節約

- 今までだしていた水のやりかたをへらして
手洗い、はみがき、あぶるなどです使う。
- お米のあらった水をすてずに花の水やりとしてつかう。

電気の節約

- 電気はつけたら消す。
- エアコンをつけている部屋の温度をしっかりとしめる。
- ゲームがおあつたら本体の電源を切る。

ごみの分別

- おかしやジュースのゴミをするときを覚えていたらあつて
分べつする。
- プラスチックごみは水さくしてすてる。



- かぞくみんなのできるようにエコルールをはたかっ
気をつけてエコ活動ができた。
- 水をつかうやりかたもみんなで声かけながらできたから
せつやくできたと思う。
- ごみの分別をやっているとごみの量がいつかより少なくなつたと
感じる事ができた。
- これからまたかぞくとつづけていきまふ

わかやまこどもエコチャレンジ

森 玲旺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節水するし水をた
 にすることがなくなった
 で"もすし"をすかしか
 った。リ物はスツブ
 にいれて水をつか
 うことをあまりしなか
 ったから。
 生ごみを元のまます
 てることもあった。

節水、ごみさくげん、節電

↑
 水をたしは"ない"にする
 ことはなかったけど"
 電きをつけばなの
 きまねたりつけたま
 することがあかた
 すし"なちそうと思いま

やってみて思ったこと

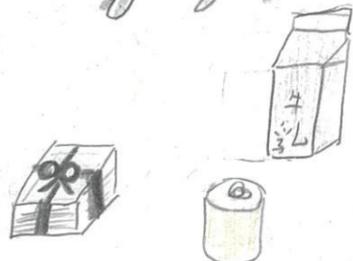
最初は節水、水をた"し"はみかきを
 してたり、節電ではつけ、は"ない"が
 多かった。ごみさくげんに生ご
 みを元のまますてること
 もあったので、"し"を
 思いました。節水、ごみさくげんは
 うまく
 ので、これから節電はつけ、は"ない"が
 多かった
 うと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



リサイクル



- 家族でペットボトル、白色トレイ、牛乳パックなどは、スーパーマーケットの分別の回収箱に入れた。
- 新聞紙、ざしは、ダンボールは、古紙(集団)回収に出した。
- びんは、びん缶は缶でわけ、市町村の決めたルールで分別して出した。

リサイクルをすると、使い終わった物をもう一度しげんにもとし製品を作ることが出来ます。

その分、ごみを燃やす量を減らすことが出来ます。

もし、ごみを減らさないと…
海岸や野山がへる

自然のげん少

野生の生き物もげん少
もし、ごみを燃やすと…
二酸化炭素などが出る

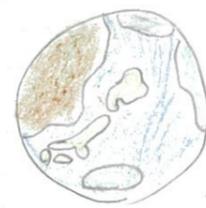
地球温暖化の原因となる。

身のまわりの自然・かんきょう問題

- ごみ
- 空気・水・海・土のよごれ
- 野生の生き物のげん少
- 自然のげん少
- 気候変動など

地球レベルの自然・かんきょう問題

- 地球温暖化
- オゾン(はかい)
- さんし生雨
- 熱帯雨林のげん少
- 石少はく化など があります。



まとめ

ごみを分別することに心がけようと思った。

なぜなら、みんなが、分別しないでごみをすてると自然・かんきょうに大きな問題に発てんすることがわかったからです。

最後に、

しげんには、限りがあります。
しげんがなくなる前に新しいしげんを使う量を少なくすることが大切だと思いました。

そのためには、みんなが3Rに取り組む努力が必要だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

池田 真凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



やった事

ねる時1つの部屋にねた。これだと、クーラ台だけつかうから節電になると思った。

水の出しはなしを注意し合てとめた。

冷凍庫の開けはなしをやめた。

クーラを28℃にした。

エコチャレンジの感想

夏にやるのはしんどかったけどねる時1つの部屋を使うのはめずらしいので楽しかったです。エコシールを見てみんな意識してくれたのでクーラが28℃より下だと、上げてくれたり、家族のみんなもやってくれました。

家族の感想

「今年の夏はとても暑くてクーラをつけずにすごすことは、おすかしかったけど、クーラとせんぷう機を利用して、28℃の設定温度を守ることができた。」

わかやまこどもエコチャレンジ

鎌田 夏帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



↑電気のスイッチに「節電」のシールをはった絵

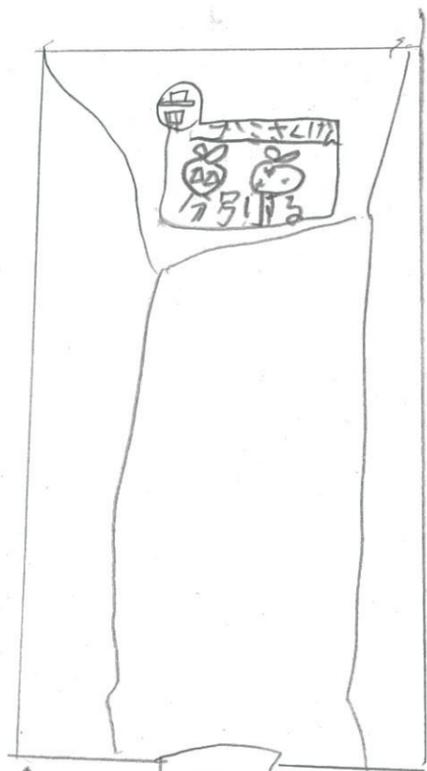
活動内容

私の家の電気のスイッチにシールをはった。
 ゴミ箱に分別のシールをはった。

感想

・私は家の電気をつけっぱなしにしがちな
 のでこのシールを見てつけっぱなしをしない
 ようにがんばります。

ゴミの分別は地球温暖化
 のためにもひとつの大事な
 ことだと思います。



↑ゴミ箱にゴミ分別のシールをはった絵

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ペットボトルや
トレイをスーパー
の入り口のと
ころにすてに
行ったり食べ
残しをなくす
ことをがんば
た。



水を出しっぱなしにせず歯みがき
の時にコップを使ったり水を出す
時はえんぴつ位の糸田さにした。

感想

エコシールをはたら、家の方
みんなが気をつけるようにな
った。こまめに電気を消し
たり、食べ残しを少なくし
たり、水を出しっぱなしにし
ない。これからも自分に
できることをつけて
いきたいと思っています。



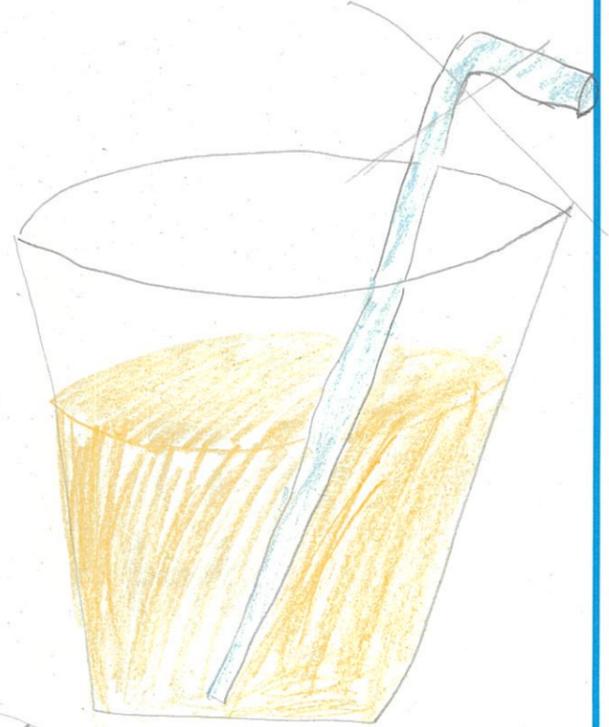
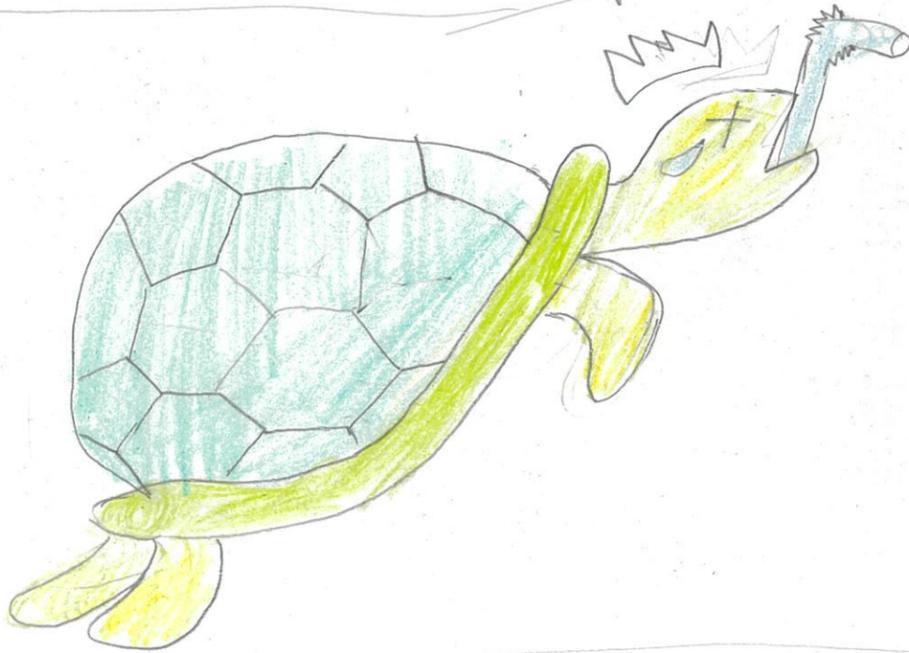
れいぞう庫をあけっぱなしにして
飲み物を飲まないように気をつ
けた。

わかやまこどもエコチャレンジ

佐野 瑠那

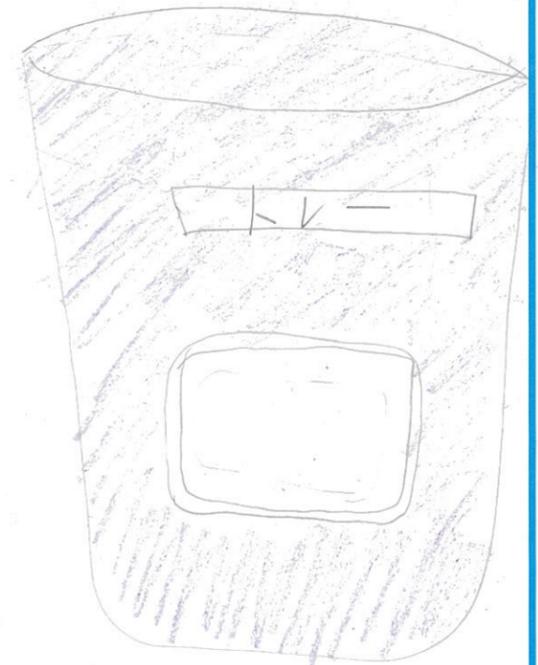
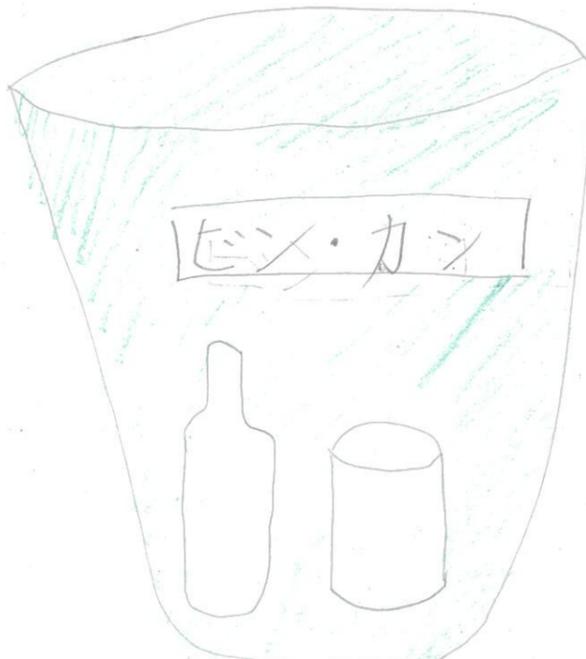
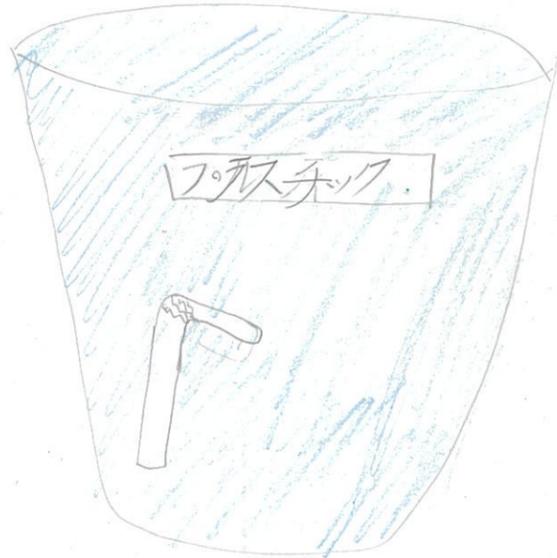
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチック削減



海のゴミの9割近くはプラスチック。海が汚くなるだけではなく、海の生き物が細かく砕かれた粒を食べれば、成長に影響が出る。

分別 しよう!



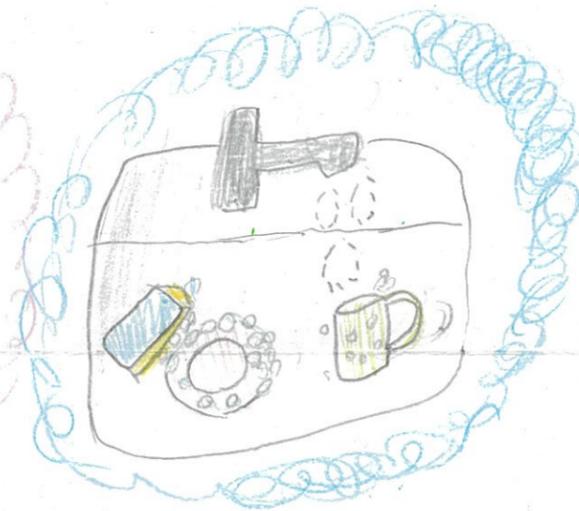
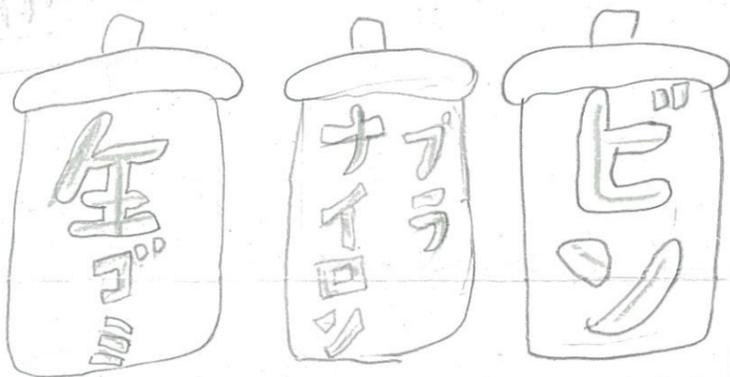
わかやまこどもエコチャレンジ

田村 桃寧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

- 💧 シャワーの量を調節したり、必要がない時は上めたらた。
- 🍷 食器あらいの時などに清さいで洗っている時は水を上める。
- 🍷 今をでる時は必ず消す。
- 🗑️ ゴミを分類する。



者えたこと

私はエコは生活に大事なことだと思いました。だから私は家族と一緒に頑張りたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

中川 満咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水



- 歯みがきをするときに、コップに水をためておく。
- お風呂のとき、シャワーはあまり使わずに湯船のお湯を使うようにする。
- 水を出しっぱなしにしない。

節電



- 電気をこまめに消す。
- テレビをつけっぱなしにしない。
- せんぷう機^{ファン}の風量は暑さを調節する
- 使わないときは消す。

エコ
のために
工夫
すること

ほかには...

ゴミ削減



- 買い物かご行くとき、エコバックを持っていきレジごころを断る。
- ペットボトルなどはスーパーのペットボトルのゴミ箱に入れる。
- ゴみをふやさないようにする

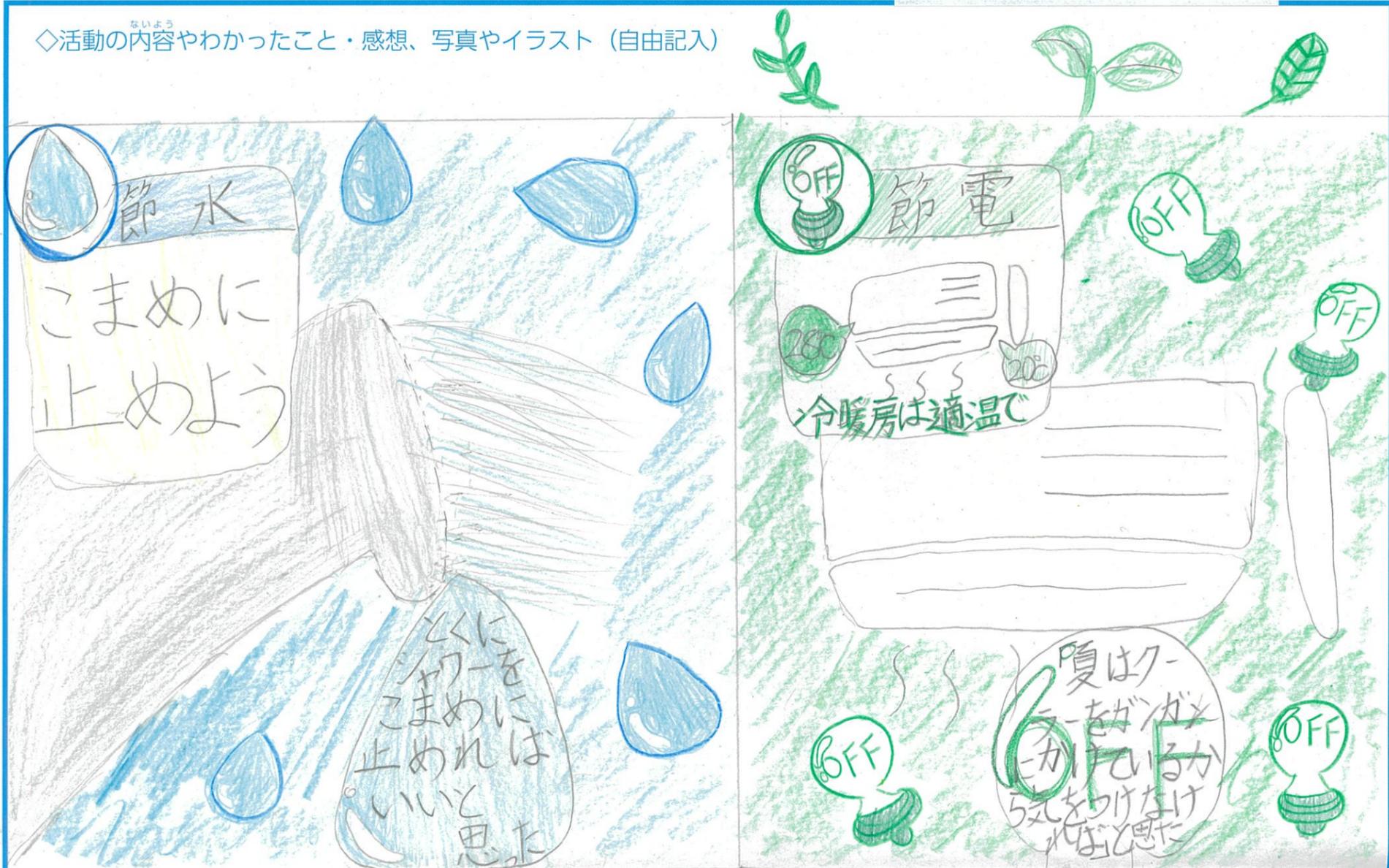
感想

- エコのためにすることはあまりないと思いましたが、考えてみるとエコのためにすることが多かったです。
- できるときにエコをしようと思った。
- できれば世界中全員がエコを気にするようになればいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

根来 輝咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



↑「こどもエコチャレンジで取り組んだこと」↑
 シャワーを使わないときはこまめに止めるようにシールをはった。
 クーラーは、ガンガンじゃなくて適温にするようにシールをはった。

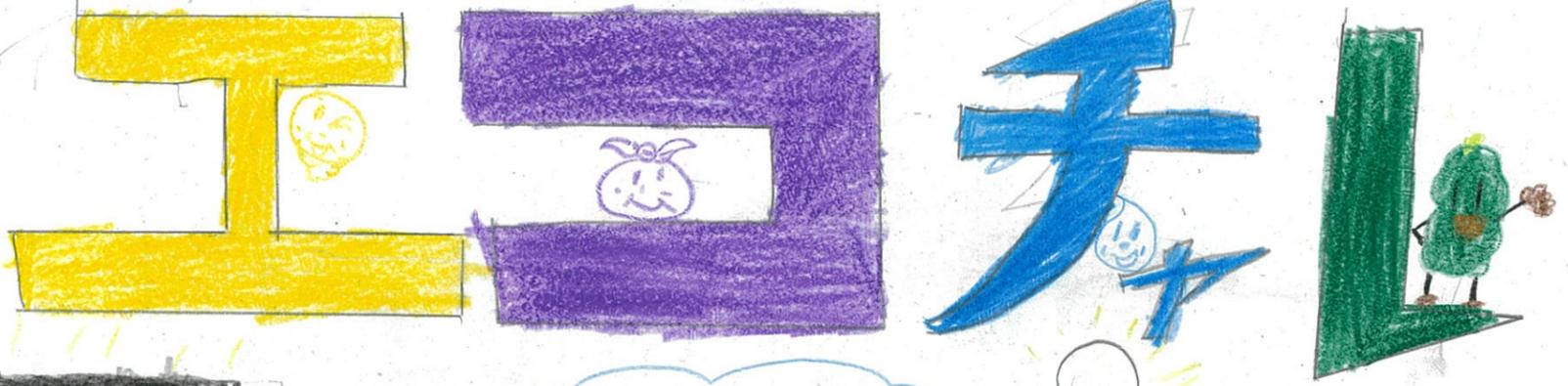


家族みんなが協力してくれたから、調査が速く進んだ。
 子どもエコチャレンジが終わっても節電、節水に気をつけてほしい。
 エコチャレンジをする前は、水のジャージャーという音や、シャワーのジャージャーという音が聞こえていたけど聞こえなくなった。
 エアコンは23℃以上にセットするようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

浅井 一心

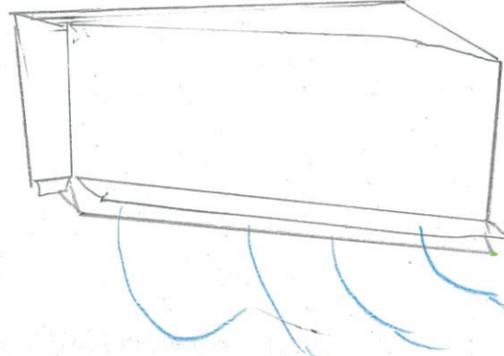
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



見ないときは消す。

使わないときは消す
 - 冷房の設定温度28°
 - 温房の設定温度20°

使わないときは消す



エコチャレンジの感想

おばあちゃん
 午後11時以後の電力の安い
 時間に洗たく機や食洗機を使
 いうように心がけました。

お母さん
 エコで気づいた事を継続し
 自然と身について行ってくれることを
 願います!!

自分
 エコチャレンジをして毎日エコを気にするようになったとほくは思っています。
 今年は暑かったので冷房をよくつけました。そのかわりテレビや電気をまめに
 消しました。あとペットボトルかかんのジュースをのんだときにはキャップも
 知れタグをあつめました。
 これからエコを気にかけてやっています。

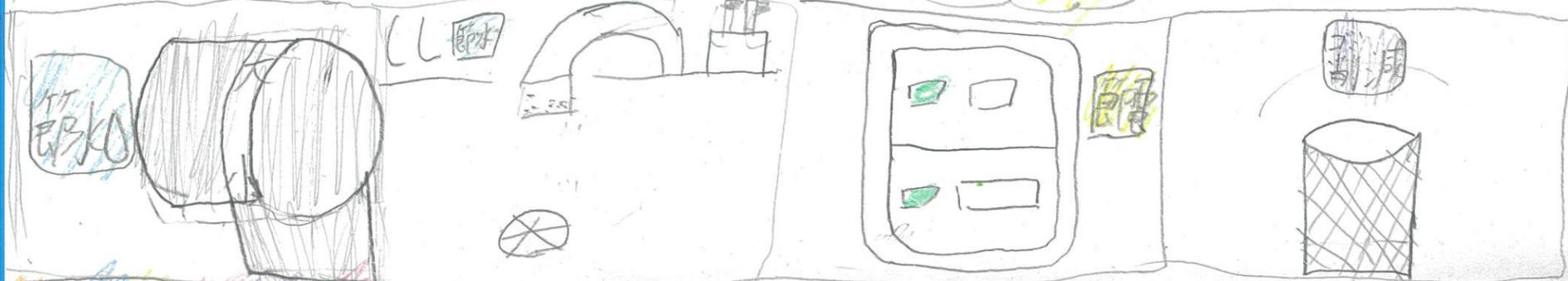
わかやまこどもエコチャレンジ

木村 仁紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

大し小を使い分け水のたががいを減らすことないよううとした。
 水の出しはなしを友はなしを減らすことないよううとした。
 電気のはなしを減らすことないよううとした。
 家庭内のゴミを減らすことないよううとした。



感想 エコしてみたら

最初はこれで節水、節電などできるのかなあと思ったけれどこのシールをはったおかげで"少しは水のたがが"かいや電気のをたがが"かいが減った"と思います。特に洗面所などの水道のじゃ口にはったことで"水の出しはなしか"なくなりました。少しでもエコすることの大七カがわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ

西村 琉汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

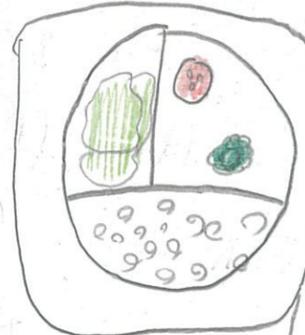
エコレポート



1日中電気を付けているから小じりも明るいつきは消しておだな時間をなくそうと思った



歯みがきをすると水を流しっぱにしているからスップをびに入れて節水しようと思った



野菜の食べ物のしずこはんつじがあたりして洗いにいから食べ残しを減らそうと思った

家族に聞いて

「電気の使用量が減って電気代も減ってとても得をした」

「食べ残しが減って洗いやすくなった」

など

エコツールをやることでみんな協力してくれました。母は食べ残しとか皿が洗いやすくなったなど言っていました。

ゲームをずっとしているときは注意してすぐ家族との時間がふえました。

これを毎日やると地球に害をおたえずとらさると思ひました

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくがこの夏、取り組みもうと思ったことは、

節水

- ① 水道の水を止める
- ② トイレの水は小で流す
- ③ お風呂の水で体を洗う

節電

- ① 使わない戸は電気を消す
- ② ゲームをする回数を減らす
- ③ 冷房とせんぷうきを2ついっきに使わない

ゴミさくげん

- ① プットボトル、かん、びんなどに分別する
- ② 食べ物を残さない
- ③ 必要な物以外買わない
- ④ 物を大事にする

まとめ

ぼくのできたことは分別や食べ物を残さずに食べたこと、できなかったことはお風呂の水で体を洗えなかった、ゲームの回数を減らせなかったことです。次から注意してエコをしたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

田中 琴音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節水

洗面所 (歯みかき、手洗い、つかい)

台所 (食器洗い、料理)

洗濯機

水やり) 水まきホース
車洗い

お風呂 (シャワー)

洗面所

歯みかき = 水をためる。つかい = くりかさない。
手洗い = 少ない量で済む。

台所

食器洗い = 水を少なくして使いまわさない。
料理 = 使いまわさない、必要な分だけ。

洗濯機 = 少ない回数で済む。

水まきホース

水やり = 少ない量で必要分だけ使う。
車洗い = 少ない量で必要分だけ使う。

お風呂

シャワー = 体を洗うのときだけ必要分だけ使う。

洗面所

水の使用量を
少なくした。
台所 = 使う水の
量を減らした。

洗濯機
一度 = 洗濯量を増やした。

水まきホース
お風呂 = 必要分だけ使った。

お風呂
必要分だけ使った。

節電

クーラー (夏)

電気

テレビ

冷蔵庫

じゅう電 (スマホ、ゲーム)

せん風機 (夏)

ストーブ (冬)

クーラー = 必要な時だけ使う。

電気 = 暗くて必要な時だけ使う。

テレビ = つけっぱなしにしない。

冷蔵庫 = 開けっぱなしにしない。

じゅう電 = 使いまわさない。

せん風機 = 短時間だけ使う。

ストーブ = つけっぱなしにしない。

結果

クーラー = つけっぱなしの時間を
減らした。

電気 = つける時間が
おなくなった。

テレビ = つけっぱなしに
しなかった。

冷蔵庫 = 開けっぱなしの時間を
減らした。

じゅう電 = 使う時間を
減らした。

せん風機 = 使う時間を
減らした。

ゴミ削減

食べ物 (食べ残し)

トレー

ペットボトル

牛乳パック

ホクリ

紙袋

食べ物

食べ残し = 食べ残さない、期限外は保存しない。

トレー = リサイクルで使う。

ペットボトル = リサイクルで使う。

牛乳パック = リサイクルで使う。

ホクリ = できる限り奇麗まごごさない。

袋 = リサイクルで使う。

結果

食べ残し = 最初の水
量を減らして食べ残し
を減らした。

トレー = 工作で使う
紙の力

ペットボトル = 清潔に保たれ
る。

袋 = こみ袋で使った。

わかやまこどもエコチャレンジ

別院 亜衣梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



歯みがきをするときに水をだしっぱなしにしていることがおあつたけれど、歯みがきのときにコップに水を入れることで水をだしっぱなしにしないようになり節水することが出来ました。

ゴミを捨てる時に燃えるゴミと燃えないゴミのふくろのいるもちがいまちがうことなく捨てることが出来た。



母が料理の材料を冷蔵庫をあけておいたときにれいぞうこをすぐしめていないのを私が見ていたかられいぞうこのとびらをすぐしめろを発見シールにかいた。そして、エコすることをした。きめたこととしてれいぞうこのとびらをすぐしめるように気をつけた。

28°Cに設定していましたが今年はずっと暑くて25°C設定にしました。こととして節電が出来ませんでした。