

わかやまこどもエコチャレンジ

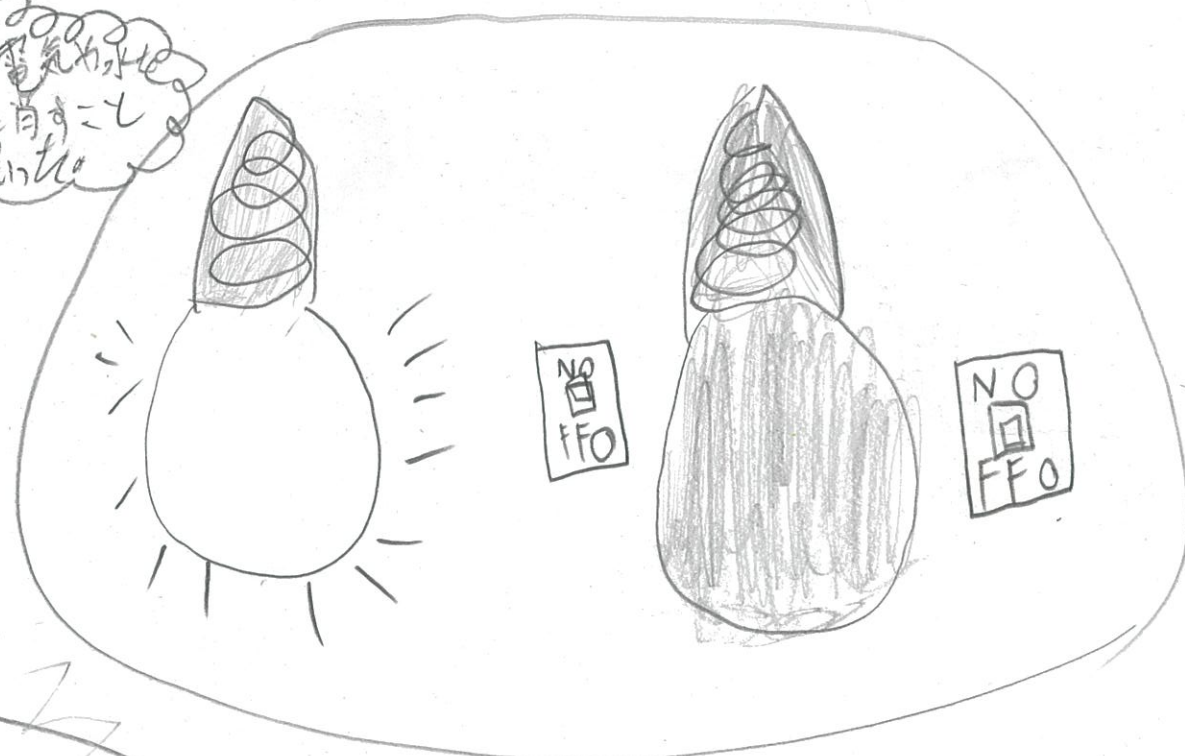
岡本 将汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

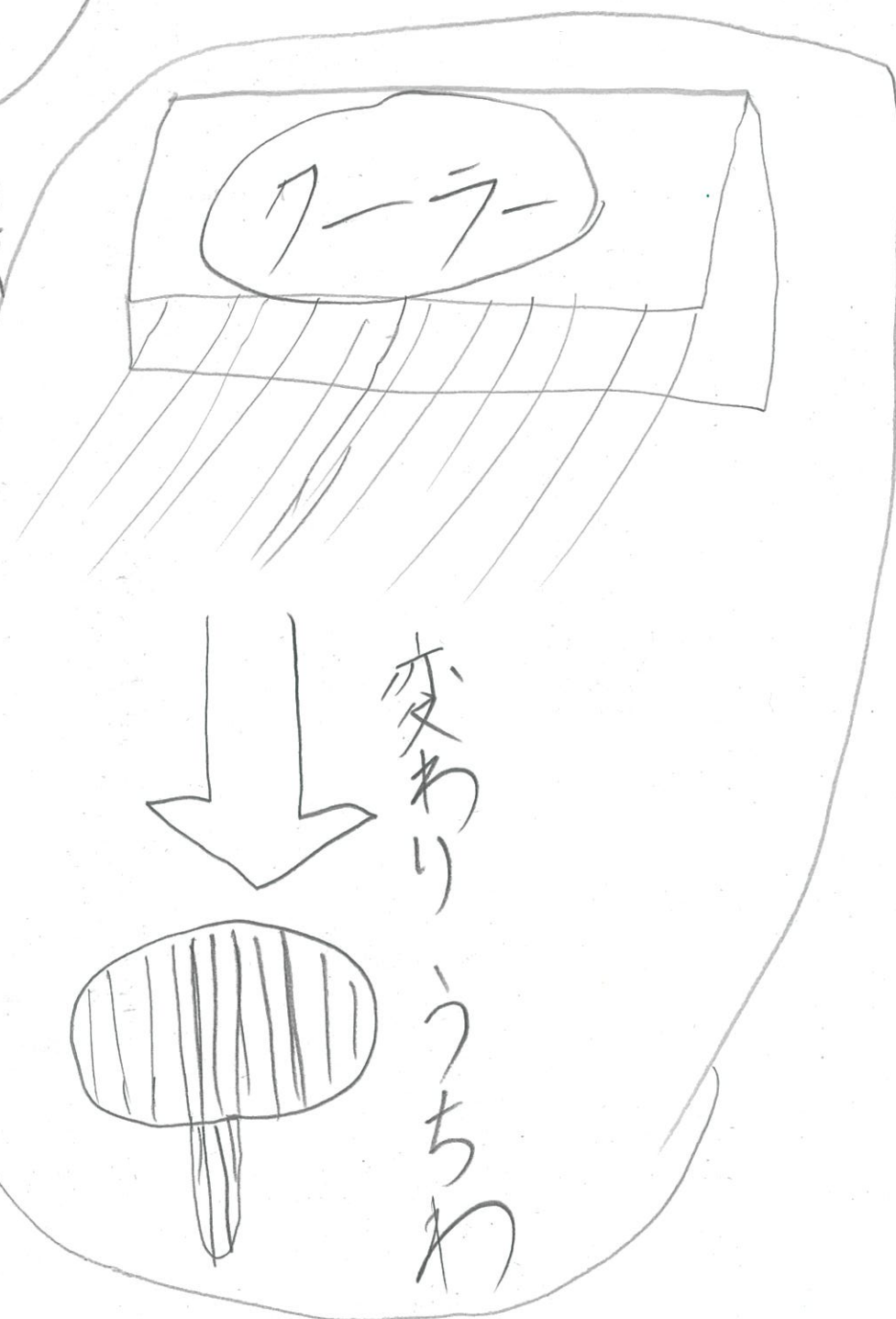
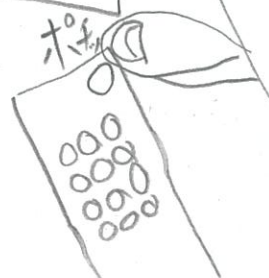


家では電気や水は
こまめに消すこし
をしようと思った



クーラーやせんぶきを
こまめに消して、電気のかかる
物はくふうして使う。

テレビをつけっぱなしに注意
する。(電気代のため)



わかやまこどもエコチャレンジ

木村 優吾

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくの家では、クーラーを28℃に
せ、定めています。
それでも暑い時は、せん風
機をまわして空気をじゃん
かんします。



ぼくの家には、太陽光
パネルがついていて
太陽の光で電気をつくっ
ています。

そして、モニターの画面に発電
や消ひりょうがわかるようになっ
ているので、いろいろな電気は、
すぐにけすようにしています。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減・分別

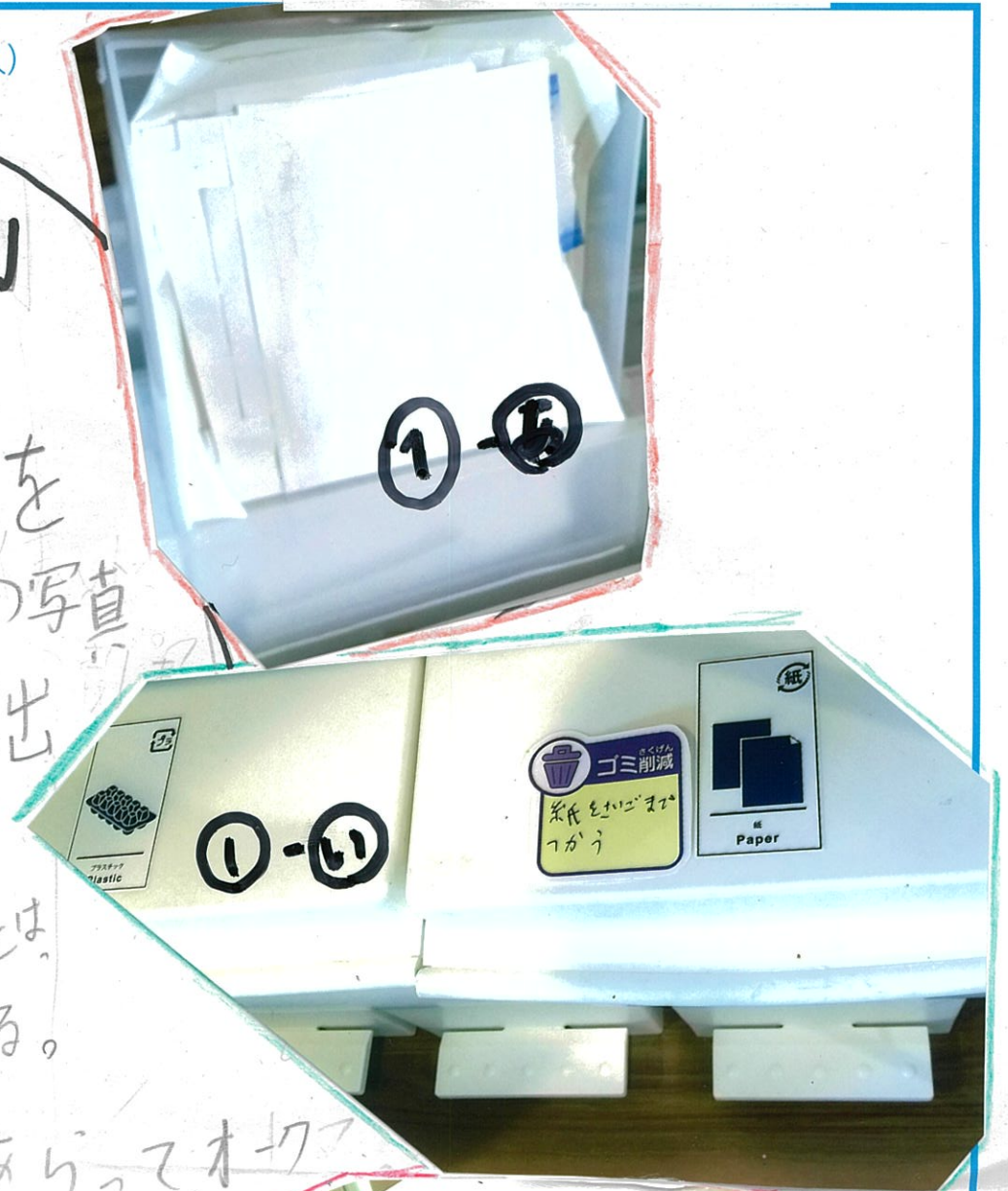
・書き持ちがえた紙のうらを
再利用できるように①-②の写真
のように使いやあのように1つの引き出

しに入れている。

・①-②の写真を③の写真のよう
にエコシールをは
て、最後までごかうように注意する。

・②の写真は牛にやんパックをあらって、オク
ワに持って行ってリサイクルしてもら
っている。

・家族みんなで分別が楽しくできるようにゴミ箱
にシールをはって見やすく工夫している。



ほかの活動

・夜トイレに行くとき電気を使
かないようにした。

・ドアの開けしめは、3秒以内

で、クーラーの電気もちゃんと使った。

1年ほどの末まで、ゴミや節電
を、意識するようになった
ように感じています。



おうちの人より

ふたぶんからゴミの分別には、家族みんなが
気をつけています。龍、今は、今回、電気にも
目を向けて、家族みんなに声をかけていました。

わかやまこどもエコチャレンジ

黒田 琉晟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



冷たいこの開け
しめをへらすため
に水とうにお茶を
入れてもらうよう
にした。

家族へのタビ

お父さん

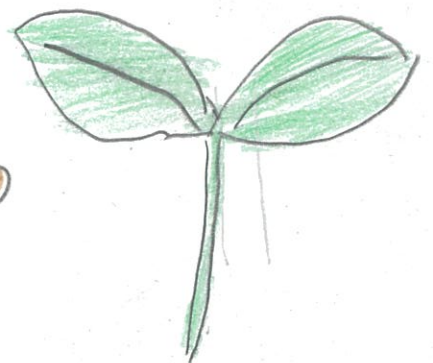
節電や節約を意識するようになりました。

お母さん

今回のエコチャレンジを通じてまだまだ
節約できるところがあるので、夏休み
中だけでもよく心がけたいと思います。



トイレの大と小の水を
使い分けて節水に
心がけた。



弟

コンセントをこまめにぬきたいで
す。

ぼく

水のおたづかいに気がきました。
これからは、節水に気をつけたいと
思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

中本 裕翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは家族が電気のおたずかいをしないかチェックをしました。ルールをわかったところ、洗面台で洗面台の電気をけしているか、チェックをしました。

結果

みんなシルを見て電気をけしていた。



家族のコメント

のシルに気づいて消すことができる。

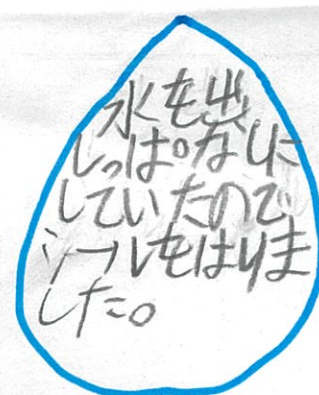
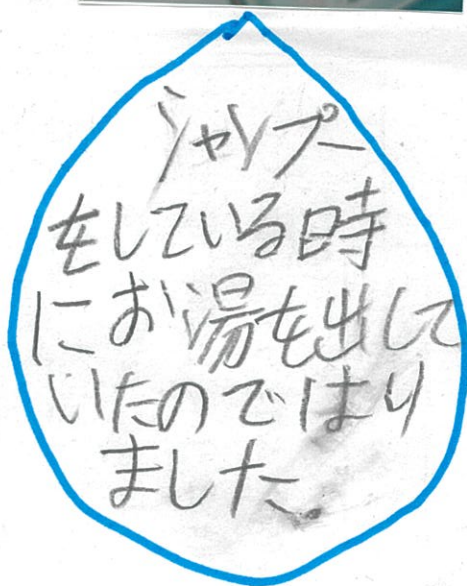
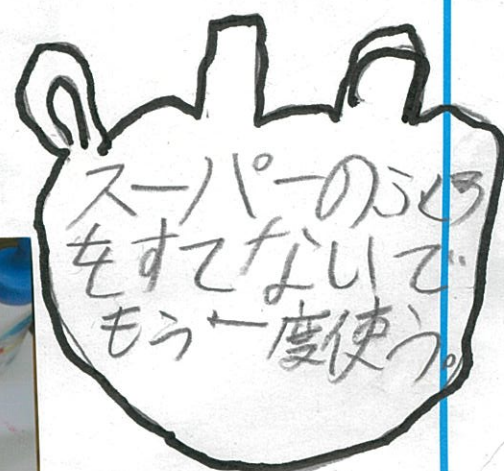
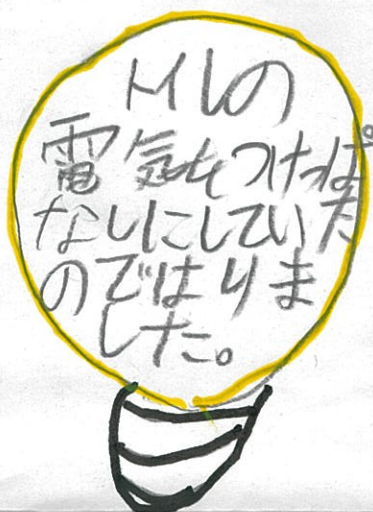
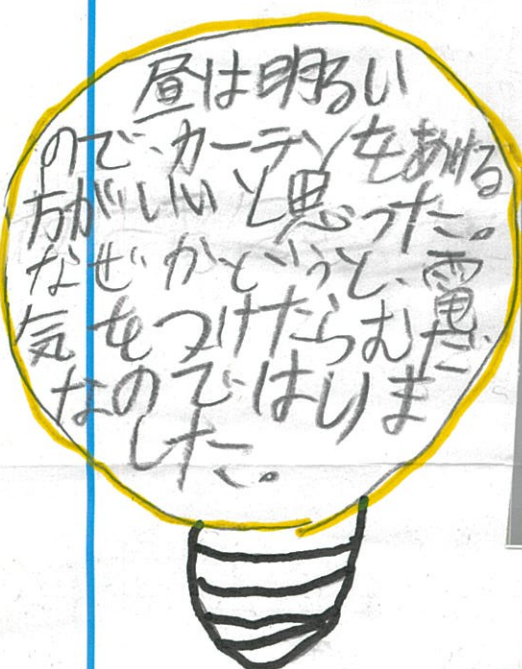
のシルをはるこによって電気をつけるようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動報告 西岡 央晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなでエコ!



水道代や電気代が
おどかたか
へったと思
れしいです。

(子ども) こまめに電気を
つけた

(母) シャワーの水を
少なくした。

(父) ひとりよしを
して

で、電気を
つけたし、水も
出した。おど
かたかたかた
のでよかった
な。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動 林 舜介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

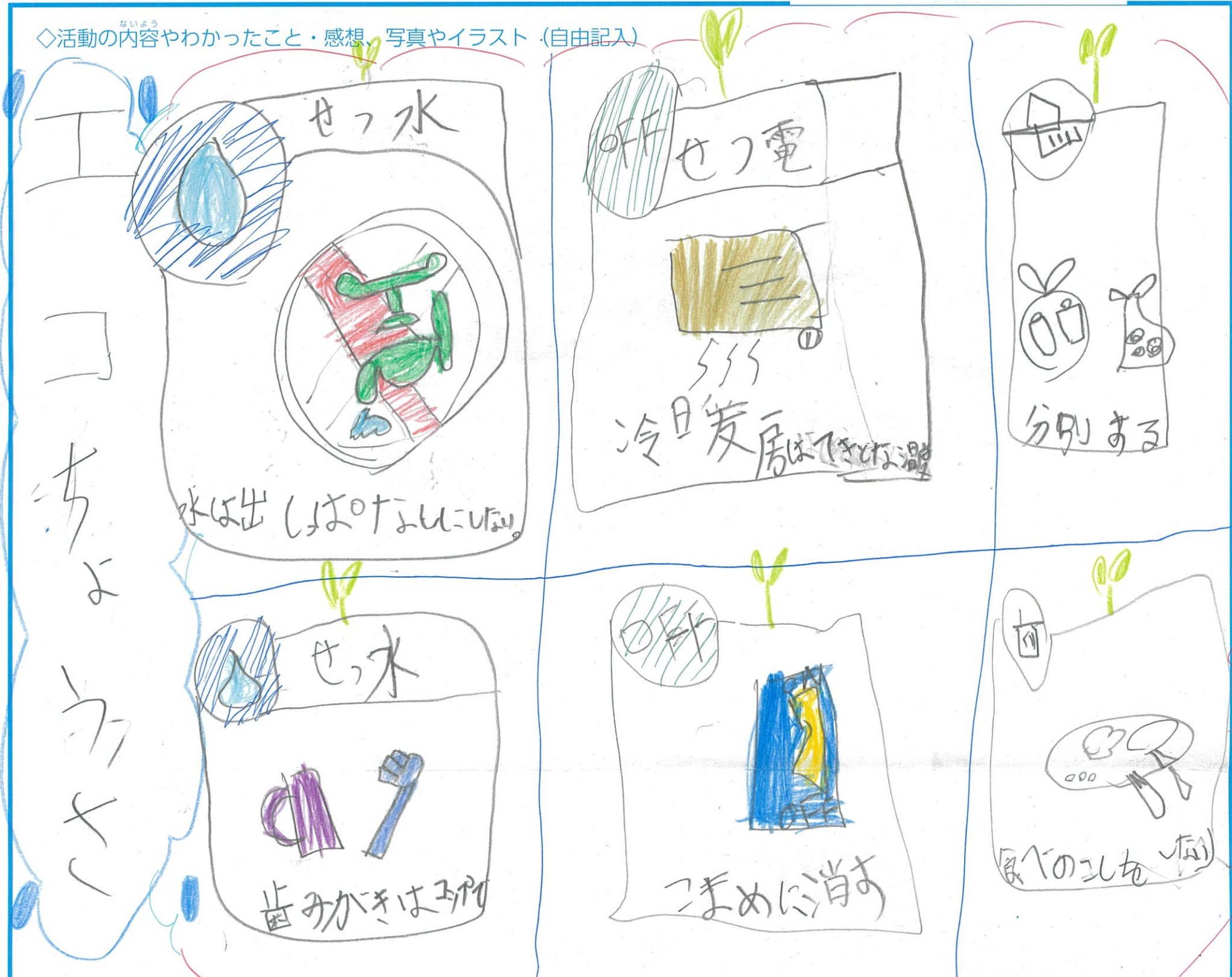


ぼくがエコチャレンジを
始めると家族みんなも
せつ電や、せつ水をする
ようになりました。
これからもエコをつづけて
いこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

本多 春輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



(感想)

ぼくもゴミやしげんを大切にしようと思いました。

ぼくもこれをかいたときからゴミは人の食べ物のごしをやめていっは。いたてました。

家族でとりくんでいきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

中谷 真弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今までには、水を出しっぱなしにしたり、テレビをつけっぱなしにしたりしてしまっていたことがあります。意識して、気をつけて行動することが大変でした。

それと同時に、つい無意識でも、たいないことをしていたことに気付きました。

だんだん慣れてきて、こまめに止めることができるようになりました。お母さんに注意されなくなりました。

これからも続けていきたいと思っています。ふだんから生活の中に取り入れることが続けるコツだと思います。

お母さんやおばあちゃんもふだんからゴミを分別したり、食べ残しを出さないようにしたり生活の中でエコ活動をしています。

ちょっと印象的だったのがお父さんの毎日のお弁当のことです。

おかずをつめるときすきまなくきっちりつめることにより、アルミカップやつまようじなどの小さなゴミを出さないよう心がけているそうです。食べ終わったお弁当箱はゴミにならずにきれいなままよく洗えるので、お母さんもお父さんも毎日のことなので小さなことですがコツコツ続けているそうです。

エコ活動を通じて知らないことや勉強になることがたくさんありました。

わかやまこどもエコチャレンジ

木村 彩聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ホテルでもエコ
マークがあったので、
エコをしました。

エコは去年もしたので
いっぱいできました。

ホテルは、カードキー
をぬくと全ての電気が
きえるしくみでした。



エアコンの温度はこの
温度にしてください。
とおねがいをしていました。

このエコチャレンジで、地球
のためになると知り、もっと
もっとエコをしたくなりました。

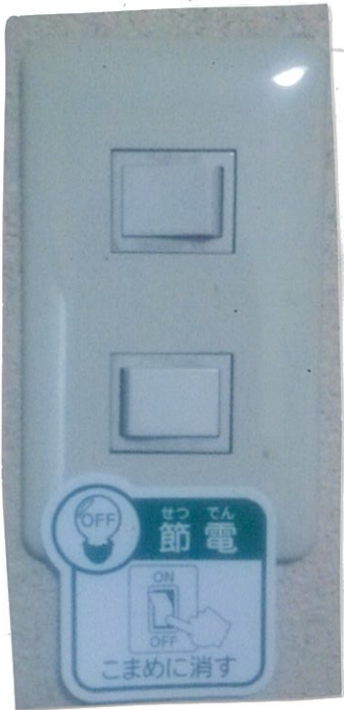
家でもクーラーは、28℃にして せんぷうきを同時
回すことで 部屋の中がじゅんかんしすずしくなる。

わかやまこどもエコチャレンジ

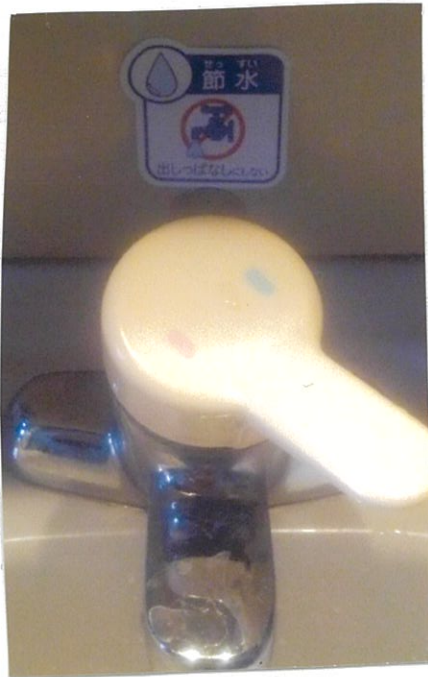
鳥居 祐太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家で取りくんたこと



電気を使わない時は、
こまめに消すように気
をつけた。エアコンは
エアコンのリモコンにもシ
ールをはって意識するよう
にした。



歯みがきの時や手あらいの時
は、出っぱなしにしない。
シャワーは短く、トイレは大小使
いあけるように気を付けた。



わかやまこどもエコチャレンジ

林 稔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① 節水

エコチャレンジの前はじゃぐちから水が"少しで"ていることが多かったけれど、エコチャレンジ後はでることはなくなっていると思う。ソールをはったおかげだと思う。

② 節電

電気はお茶とかをも持て候ときにもけしわかれがあるからエコチャレンジの後でちょっとだけおとされたと思う。

③ ゴミさくげん

たべた後にもたべのこしが少しあったけれどそれはちよっとすづへっていったからエコチャレンジの交力果だと思う。

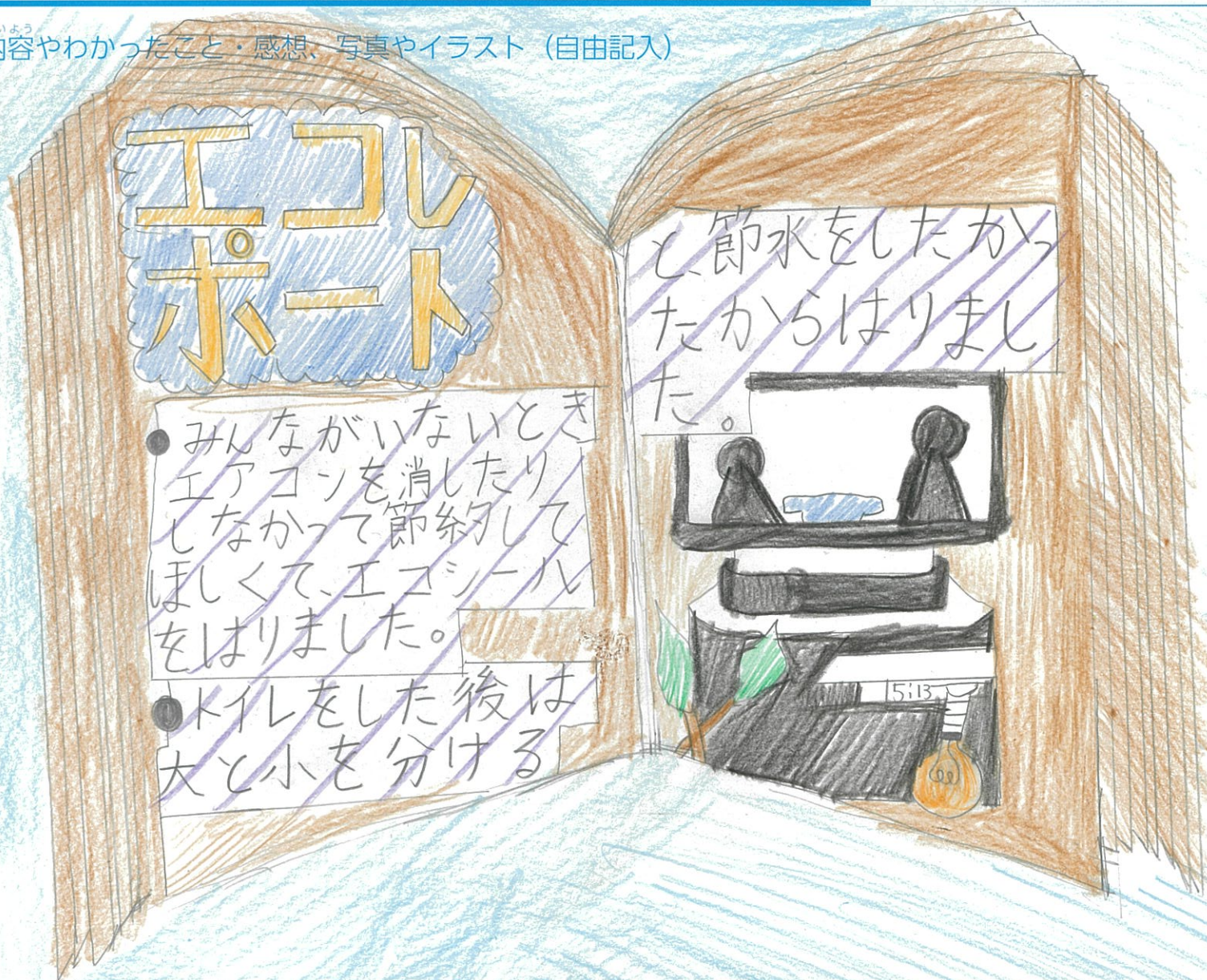
④ 感想

エコチャレンジをやって節水や節電ゴミさくげんができてよかったとおもう。

わかやまこどもエコチャレンジ

三嶋 優太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
をしての感想

この、チャレンジをする前は節約をまっ
たく心がけていなかったけど、チャ
レンジをした後は自分の生活
が変わりました。例えば、
でていく時にエアコンをすっ
とつけっぱなしだったけど
今は、少しでていく時もエ
アコやテレビ、電気をすべて
消すようになり
お父さたちもこの事
ました。
を心がけていく
れたのでうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

宇野 希美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家にトイレのせつやくハーノレ
があります。

第3のハーノレ

- ・トイレトペーパーのむだづかいなし。
- ・トイレの電気をこまめに消す。
- ・水をつかうとすぐ止める。

お母さんからおばあちゃんから

お母さん
トイレトペーパーの消費量もへって、電気代もへって、水もせつやくして、家族にもやくだってありがたいです。

おばあちゃん
この紙をは、ただけで、水も、電気もトイレトペーパーもせつやくできて、とてもいいことをしてくれてありがたかったよ

とみんない、てくれました。

わかやまこどもエコチャレンジ

北林 叶望

家族のエコ活動

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

父 電気製品は、
省エネタイプや電圧代が
低いもの。電球は、
LED。

母 お皿はおけに水を
ためてあらう

祖父 早くねて、電気を
早くけす。せんぷうきで、
空気をじゃんかんさせる。

祖母 ゴーヤのグリーンカーテン
じゃ口は滝ではなくシャワー

姉 かんきして、風を
通し、すずしく
して、エアコンを使わない

妹 明るいときは、カーテンを
あけて、電気は
つけない。

妹 志木ずかに
けす
のこさず食べる

自分の感想

いつもは、つけたままだったり、
エアコンを低温に設定したりして、
電気をつかいすぎていたけど、エコチャレンジ
で、少しエコをして、こんなことをするだけで、
地球にやさしいと知ったので、これからも、
エコを続けたいと思います。
昨年から続けているのに加えて、さ
らにできることも見つけるのが、
むずかしかったけれど、母たちと相談
してシーロをはったり、
みんなにインタビューしたりするのが、
すごく、楽しかったです。

みんなエコ
前からエコ
活動をしてい
る。シーロをは
たり、お水を
ためたり、お
もろいものを
使うなど、

母のとりくみ

水も
あわも
おし
せる



父のとりくみ



省エネ冷蔵庫

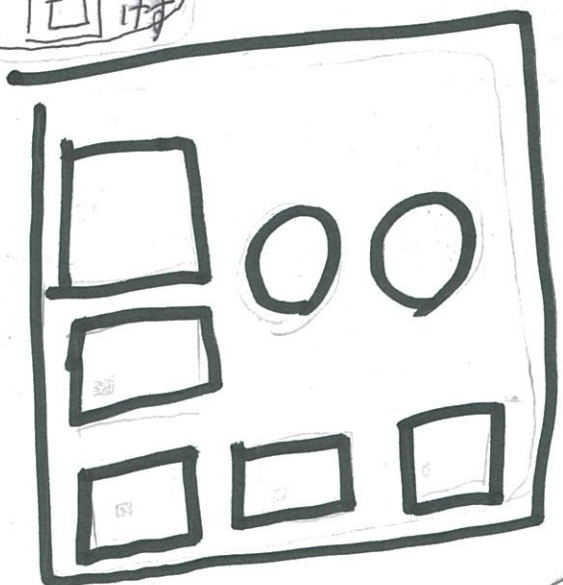


祖母の
とりくみ
ゴーヤの
カーテン

わかやまこどもエコチャレンジ

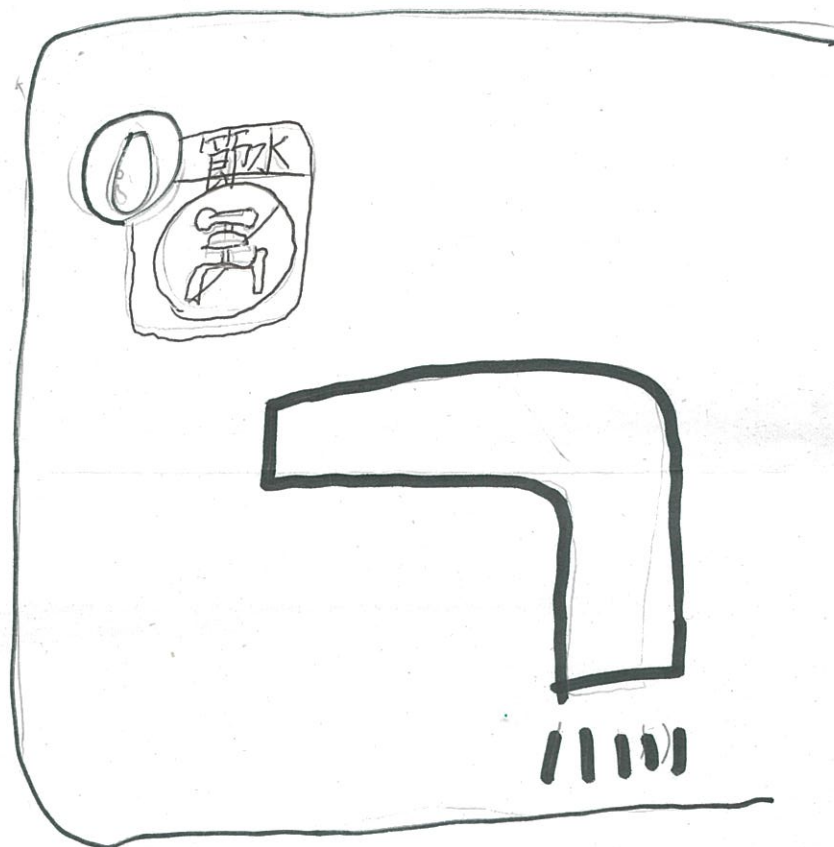
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



電気が必要ない時は、
こまめに消すというこ
とを、こころがけた。

水が必要ない時は、
水を止めることを、
こころがけた。



感想

- ・エコチャレンジをして、改めて、水や電気は、大切なんだと思った。
 これからも「節水」、「節電」、「ゴミ削減」をこころがけて、いこうと思った。
- ・来年はもっと、結果が出るようにがんばりたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

脇谷 摩那末

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



みずを出
しっぱなしにして
いるからシールをは
りました。シールをはって
からみんなは水をつ
かわない時以外は
水を出さないように
してよかった。

おている間もつけ
っぱなしにしたり、ずん
でいる人もいないのに
つけているからシール
をはりました。シール
をはってからみんなは
時間を決めたりして
つけているから、シール
をはってとっても
よかったと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

宮本 逸輝

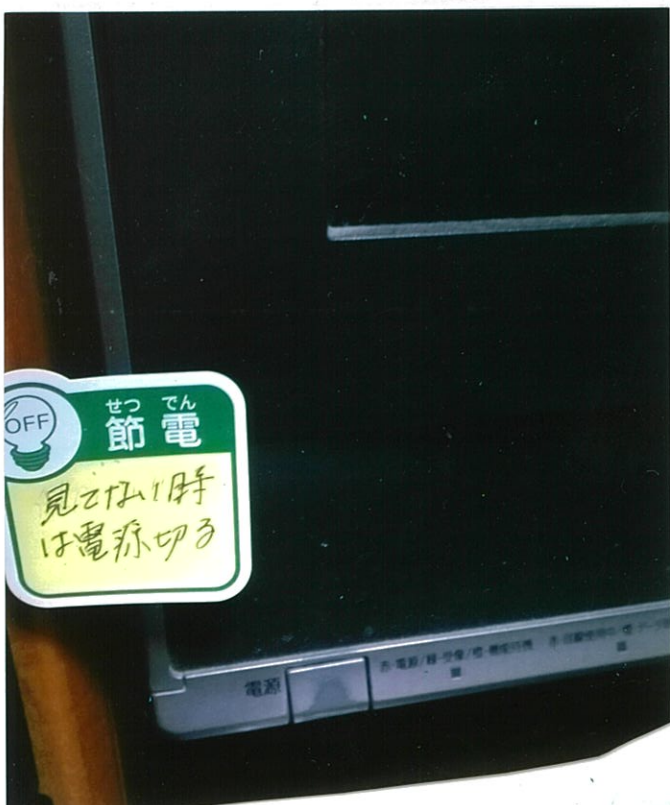
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



タップスイッチ

我が家ではいろんな所にタップスイッチを使っています。コードのぬき差しをいちいちしなくてもいいようにまた待機電力をおさえるために外に出かける時とねる時タップスイッチを切っています。

手が少しよごれたりテーブルが少しぬれている時つい近くにあるティッシュを使っていたがエコチャレンジでシールをはてからは、意識するようになりティッシュを使う事が減りました。



モロモロながらテレビ

宿題しながらレコで遊びながらと「ながら」テレビを見ます。お母に

「テレビを見るかど、ちかにしなさい」とおこられた時シールを付けたことにより意識しながらテレビが減りました。

年々地球の温度が上昇していています。一人一人の小さなエコ活動でも積み重なれば大きな活動になる。地球の未来のために自分ができることを一つ一つしていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

小川 千和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



今年の目標は節電すること

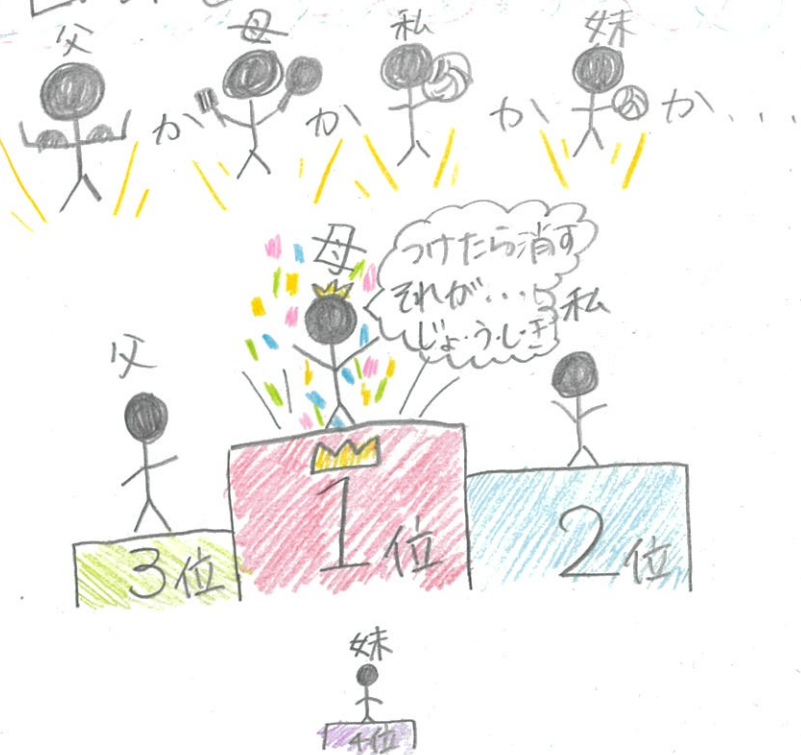
節電を目標にした理由

テレビや電気をつけたまんまにすると、
電気代が上がるし夏はエアコンもつかうから

エコシールをはった場所(節電シールか所+節水シールか所)



今回節電を一番した人は...



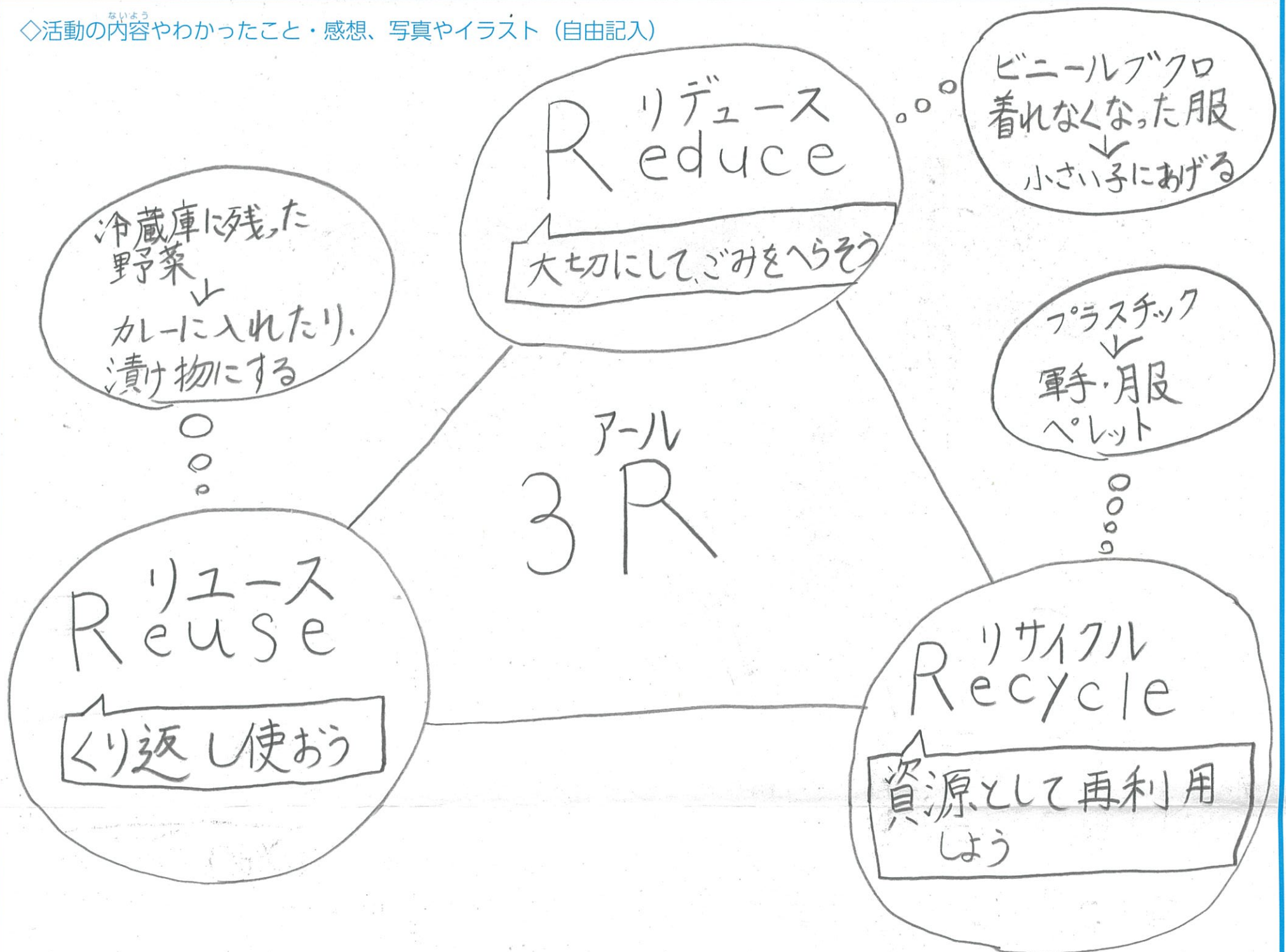
やってみた感想

- ① 私 節電はできたけど水を出しっぱなしに
していたときもあったからこれからは、
こまめに水を止めようと思った。
- ② 妹 電気を消しわすれました。
- ③ 母 地球のためにエコは大切だからこれからも
つけていきたい。
- ④ 父 シールをはることで、さらにはいきてきた。

わかやまこどもエコチャレンジ

高橋 夏音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



思ったこと

・カンとペットボトルを分別することで、
ごみのしりをしやすいと思った。

・ペットボトルは、軍手や服、ペレットへ、
ビンやカンには、またビンとカンになる。

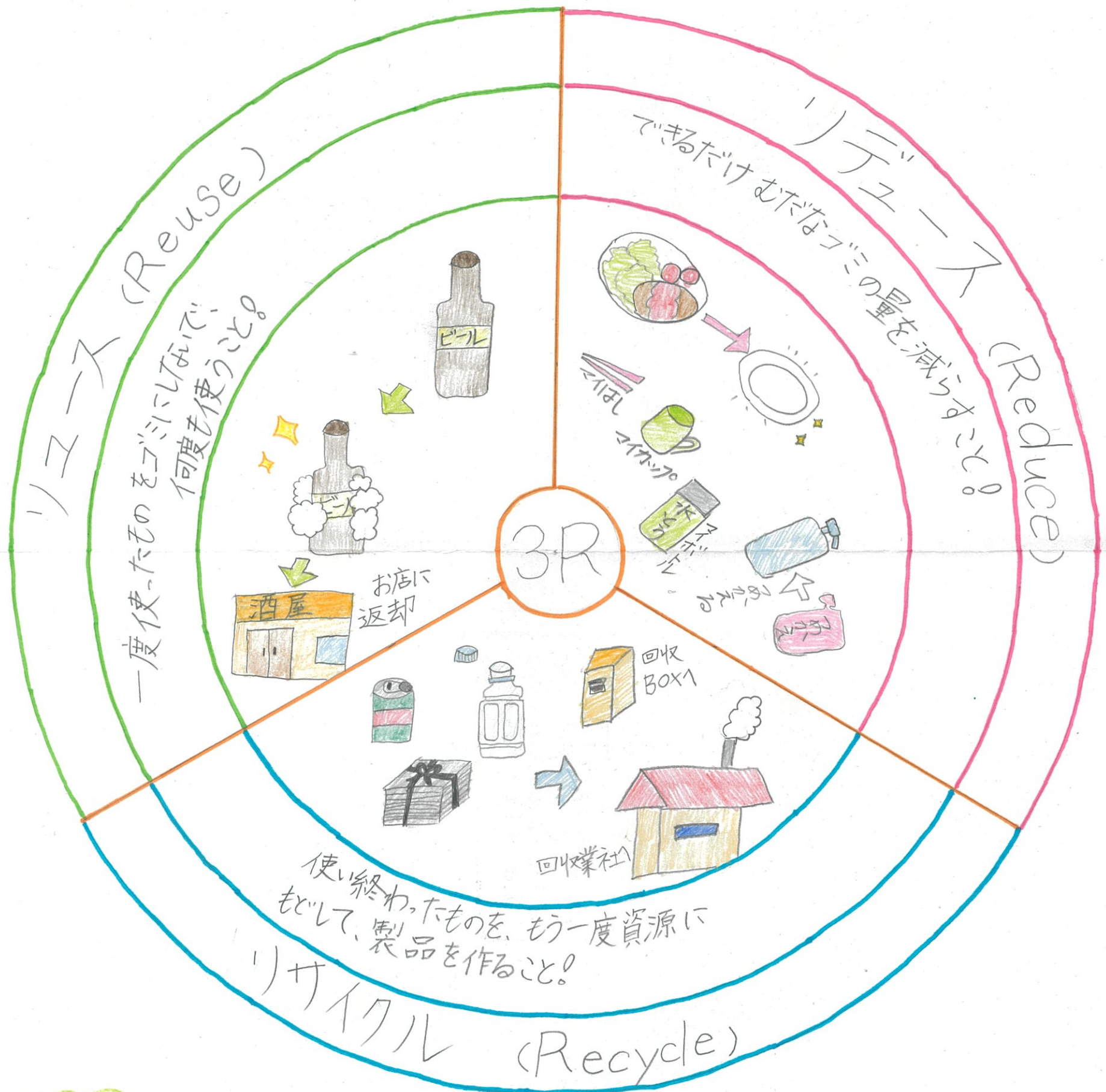
R リサイクル
Recycle



わかやまこどもエコチャレンジ

田口 佳歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族全員で **エコチャレンジ!****感想**

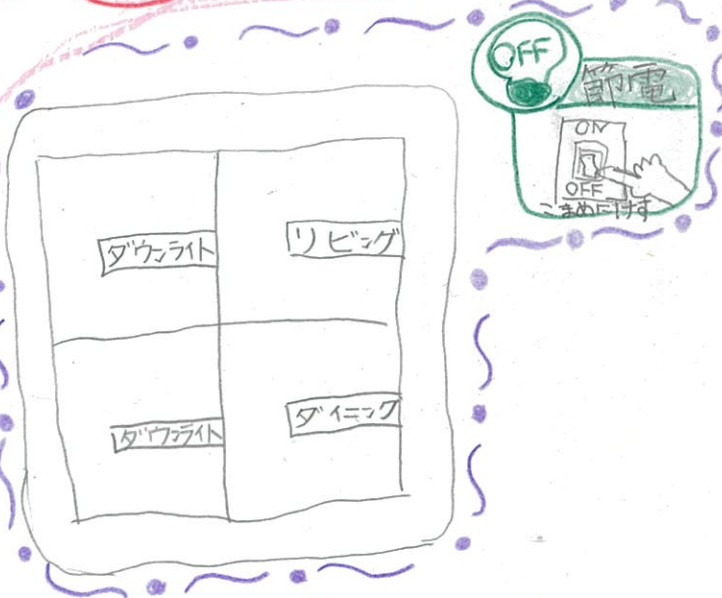
家族全員でエコチャレンジに取り組むことによって、毎日エコをした人がいました。さらに、「リユース」・「リデュース」・「リサイクル」の『3R』を意識しながらエコをすることにより、良い環境作りにつながったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

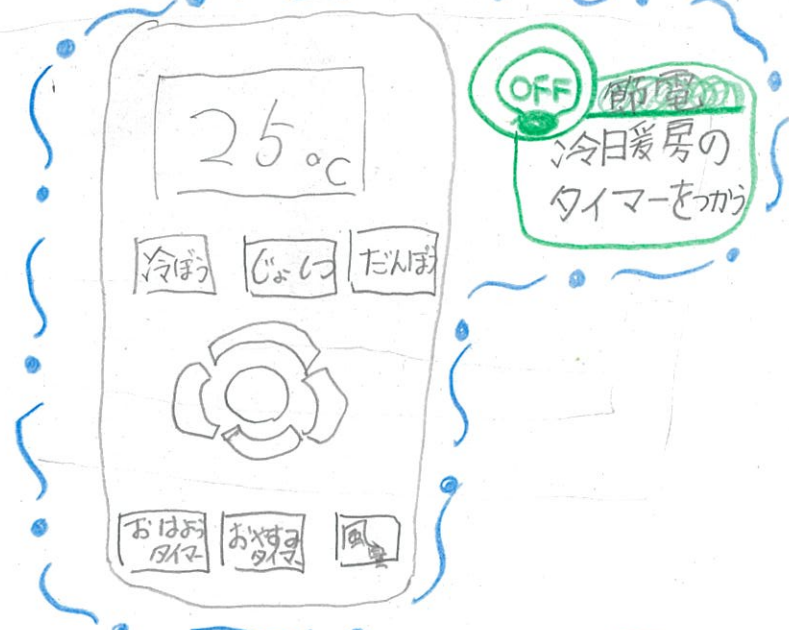
中本 伊万里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



リビングやダイニング、
ダウンライトで家の
明るさを調節して、
ほどよい明るさを
たもとうと思った。



夜ねる時にタイマーを
つけていると、自動で
冷房が切れるので、
かいてきに節電
できました。

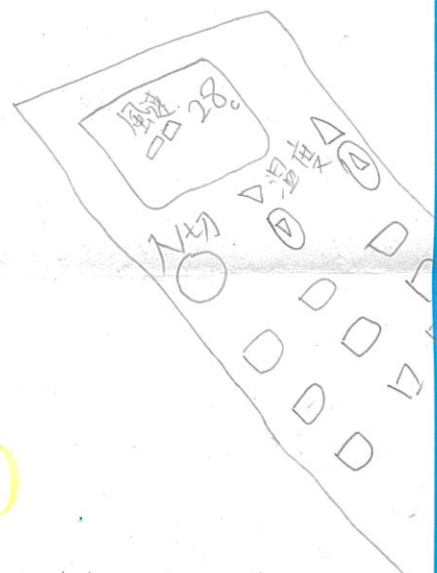
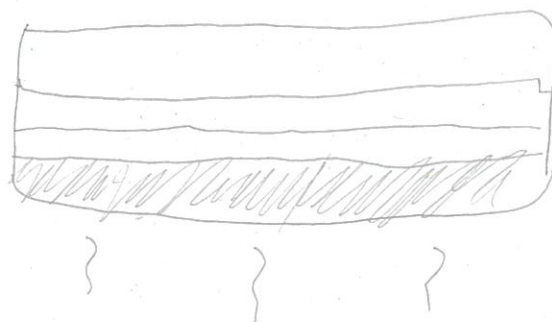
エコチャレンジをやってみた感想

私がふたんどやっているより、たくさんのエコ
があって、エコチャレンジをやったことで
たくさんのエコを知って、やる事ができまし
た。エコチャレンジのおかげで、テレビを
見る時間がへって、逆に、ねる時間が
ふえました。

わかやまこどもエコチャレンジ

平井 香澄

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをはじめてから

ふだん私は、いつもの通りの生活をしていて節水や節電・食でのこしやういのはあまり気にしてませんでした。

でもエコチャレンジをはじめてから生活がかわりました。私も家族の人もエコチャレンジをみていろいろなことを気にしてくれました。食でのこしは、食でももったいないし、お母さんが食器を洗う時にすごく大変とゆって食でのこしもすくなくなってお母さんもよろこんでいました。節水は家族のみんなが歯みがきをするときずっと水を出していたからエコチャレンジをはじめて水を止めて歯みがきをするようになりました。そして節電は、いつもクーラーをつけていたからすずしい風があるときはまどをあけてクーラーをけしていました。そして、兄ちゃんもゲームをする時間がなくなってしまいました。エコチャレンジをはじめてみんなの生活がかわりました。だから、夏休みがかわってもずっとつづけていきたいと思いました。