

わかやまこどもエコチャレンジ

藤田 加奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電のシルをほると。

家族みんなが節電を心がけてくれました。ありがとうございました。

節電は、大切だなと思いました。



電気のシフトをみると、電力は全量
電気をこまめに消費するようになりました

ゴミ削減のシールをはると、
生ゴミなど少なくなリ食^{サデ}へ残しが
無くなりました。



ゴミ削減のルール
みんなが、もえるゴミ、もえないゴミ
ペットボトルなど、重さ負ごとに分け
てくれるようになり、お母さんたちも
よろこんでくれています。

節水のシールをはると、歯みがきをしているときはきちんとコップを使って歯みがきしている戸所を見ているなど思いました。

節水のシールをはることで

ずっし水を出しっぱなしにしないで、
ちゃんと今出す時と出さない時と考
えていて、このラベルをはると、**節水**がき
ちゃんと出来ている感じがします。

わかやまこどもエコチャレンジ

石川 きらら

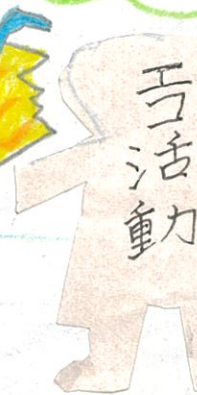
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

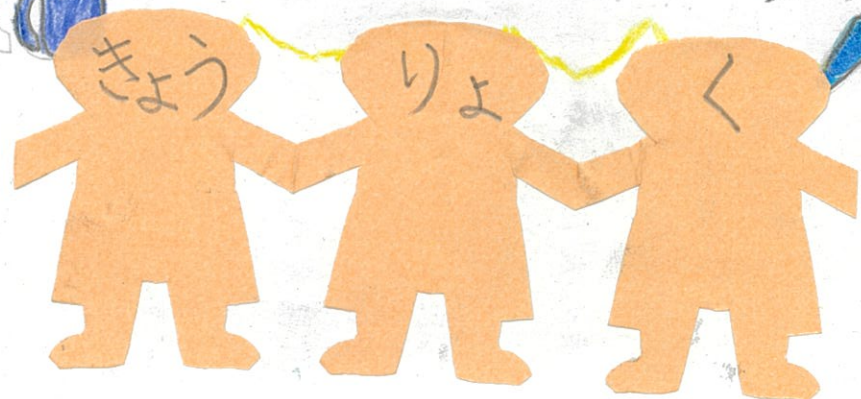


- ・ゴミの分別をすることで、資源としてつかえることがふえると思った。
- ・分別がちゃんとできていないと、リサイクルに、悪い影響もあたえると思った。

エコは他にも...



歯みがきを、コップでしたから、歯みがきをやっている時に、水の出しっぱなしがなくなつて、節約しぐらいは、へったと思った。



エコ活動をやった感想

エコ活動のシールをはると家族がいろいろなエコを気にするようになった。家族は『エコシールが目に見えていつも以上にエコができた』と言っていきます。とくに母は電気代や水代が少なくなつて喜んでいました。エコを、みんながずっとやると、地球の、かんきょうを守れると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

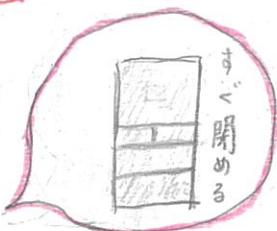
上田 愛花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

< 取り組めたこと >

- ① 冷蔵庫のとびらは
すぐ開める。



だいたい何がどこにあるか
覚えていたので、すぐ取って
すぐにとびらを閉めれた。

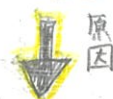
- ② 照明はこまめに
消す。



使わない時に、照明が
ついていたら、自分から
進んで消せた。

< 取り組めなかったこと >

- ① エアコンの設定温度は、
適温設定にする。



祖父母は出来ていたが、
私・父・母は、暑かったので、
設定温度を下げてしまった。

- ② 氷を作る量を出来る
限り減らす。



母・祖父・祖母は出来ていたが、
父・私は、作らないので
出来なかった。

家族の感想

- 父：シールを貼ると、常に意識が高まった。
母：シールを貼る事によって改めて心がけれた。
祖父：3Rを初めて聞いて勉強になった。
祖母：エアコンの設定温度が難しかった。

ECO
CHALLENGE

今回エコチャレンジをした感想

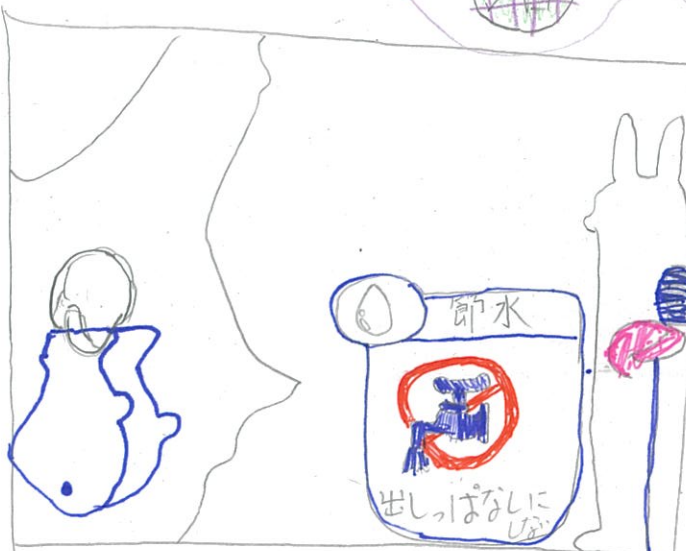
取り組めなかった事を、これからやってみよう。と思いました。
また、1人1人が、エコを意識すると良いと思います。
夏休みだけでなく、1年中通して続けていくと、
地球環境に良いと感じました。

わかやまこどもエコチャレンジ

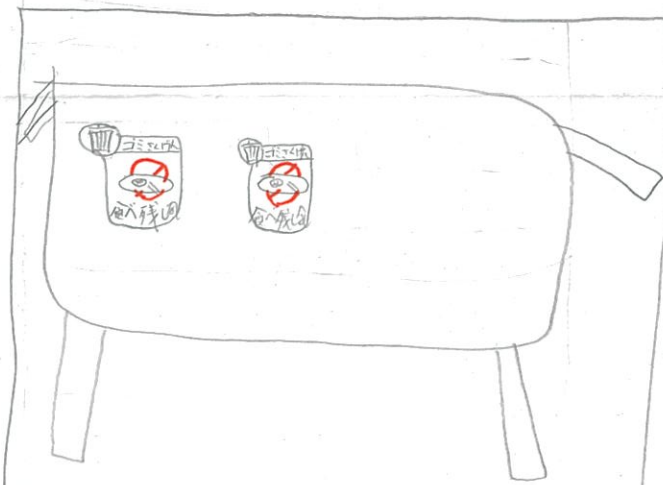
大西 愛花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



おばあちゃんやお母さんが水を出しっぱなしにしていたけど、シールをはると、水を止めて、うがいをするようになったので、うれしかったです。これからは、エコチャレンジをつづけていきたいです。



シールを2こはりました。私や、おにちゃんや食べのこしていましたが、それがだんだん入ってきているので、私もうれしいです。食べのこさないようにがんばりたいと思います。

家族にインタビュー

「エコをしながら、たれど、気にするようになってきた。」

がんばったところ...

「水をつかわないときは、水をとめるくせがついてきました。」

ゲームをする時間か、勉強する時間が少なくなった。

これからも、エコ活動を気にしながら生活をおくりたいと思います。

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやり、家族のみんなが、「節水」「節電」「食べのこし」を気にするようになってきて、お母さんが、はみがきのとき、手で、うがいをしていただけ、気にするようになってきて、エコ、かっどうのおかげだと思いました。これからも、エコ活動を、つづけていきたいなと思いました。夏休みの中だけではなく、毎日つづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
「節水」!レッツ
GO!

節水では、特に「だしはなしにしない」ということに気を付けました。
うがいでは、コップに入れました。コップに入れた後もすぐに水を止めました。
シャワーでも、洗い流した後は、すぐ、水を止めました。

「節電」



私は自分の部屋のエアコンに気を付けました。
いつも、切り忘れるので、1時間タイマーにしました。
すると、切り忘れることが無く良かったです。
温度は、適温の28°にしました。
部屋を出る時は、必ず電気をけしました。



「ゴミ削減」



ゴミ削減では、「食べ残し」や「分別」に気を付けました。
「食べ残し」では、食べられる分だけお皿に入れて、
食べてしまえるようにしました。
「分別」では、家のごみ箱にシールをはって、燃えるごみ、
燃えないごみに分けました。シールをはることで、
「気を付けよう」と分別に意識ができました。

感想

私は、一番「節水」に気を付けました。例えば、歯みがきの時
水はコップに入れたり、水を出し、はなしにしないということ
気をつけました。これからも、気を付けて、節水や節電、ゴミ削減
をしたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

藤田 幸佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食べるつぐえの逆くら
このシールをは、こめて
そのシールを見て、食べ残し
もせずに食べられたし、みんなも
食べてくれるようになった。



ほとんど、毎回お父さんが
でかけるときに自分の部屋の
電気もつけたまま、でかけていた
けど、いつのまにか、電気も
消してくれるようになった。

歯みがきをするとき
いつもは手ど、やっていて
けど、このシールを見ないと
コップでやるようになって、
コップは量が限られているから、
とても節約できました。

ゴミ箱に、はておくことで
いつも、たまたま、もえるゴミと
ペットボトルを、いっしょにしていた
けど、分けられるようになった。
なりました。



お母さんは、いつもは
1度お風呂を、26℃くらいに
洗って、お風呂を、して、いました。
ままだったけど、このシール
お母さんが、に、28℃と書いて
身にして、くれるので、お風呂を
止めて、くれるようになった。
なりました。



エコチャレンジ

わかやまこどもエコチャレンジ

寺岡 礼二郎

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート！



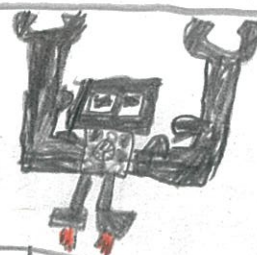
②お父からは、水がホタホタと出ていました。出しっぱなしのシールがあるのでは、お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、家族のみんな、水を出しっぱなしにしないで、お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、エコで来たなと思いました。

③最近、れいぞうコのとびらからちゃんとしま、てなくてピーピーとな、てしま、います。そこで「れいぞうコのとびらからちゃんとしま、てない。」にしました。は、た、と、き、か、ら、この問題が、少、な、く、な、って、よ、か、ら、た、で、す。

家族へインタビュー
エコチャレンジをして...
「水、電、ゴミ、作、り、を、お、か、し、り、気、を、つ、け、る、よ、う、に、な、っ、た。」

エコシールをみて...
「い、ら、な、い、物、を、分、別、で、ま、か、ら、次、か、ら、は、気、を、つ、け、た、い、と、思、う、コ、ッ、プ。」

かんぱったところ...
「水を出しっぱなしにしない。」



子どもエコチャレンジをした感想

ぼくは、エコシールをは、つ、て、も、と、エコを、す、る、よ、う、に、な、り、ま、し、た。母は、気、づ、か、な、い、と、こ、ろ、に、シ、ー、ル、を、は、つ、て、エコを、し、や、す、く、な、た、と、言、っ、て、い、ま、す。で、る、を、取、組、の、一、週、間、で、で、き、な、い、な、か、ら、た、の、で、シ、ー、ル、を、は、か、す、ま、で、気、を、つ、け、よ、う、と、思、い、ま、す。今、書、い、た、ほ、か、に、も、で、き、て、い、な、い、エコが、あ、る、の、で、注、意、し、あ、つ、て、エコを、取、り、く、ん、で、い、き、たい、です。エコを、や、つ、て、思、つ、た、こ、と、は、エコ、で、こ、ん、な、に、大、事、な、ん、だ、な、も、と、自、分、な、ら、エコを、い、っ、ぱ、い、で、き、ろ、う、だ、な、か、思、つ、た、こ、と、で、す。かん、き、ょう、に、も、く、ら、し、に、も、か、か、せ、な、い、エコは、み、ん、な、で、取、り、く、ん、で、も、い、い、け、と、一、人、一、人、が、や、る、こ、と、も、大、切、だ、と、思、い、ま、し、た。こ、れ、か、ら、も、エコを、つ、づ、け、て、み、た、い、と、思、い、ま、す。

わかやまこどもエコチャレンジ

相谷 奏羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この



トライアングル節約

そして...



節水



出しっぱなしにしない。



手をあらって、石けんであらうとき、出しっぱなしにすることがやがたけど、みんなシールに気をつけて、意識しています。

朝は、日があたります。なのに、カーテンをしめて、電
をつけています。こんな時、カーテンをあけて、明るくする
こういう節電もできるんですね。

節電



こまめに消す

ゴミ削減



分別する



もえるごみ・もえないごみを何もかいていないごみ箱に
分別するのはおずかしいです。とくに妹は。でもシールをはると、妹
も、よく見て分別していました。

エコチャレンジをやってみた感想

シールをはるだけで、みんなが気をつけるようになった。『歯みがきはコップ! コップ

だよ〜という声かけがでるようになった。妹も、ゴミ削減に気にするよう

になった。エコチャレンジで、すべてがかわった。

わかやまこどもエコチャレンジ

岩橋 穂香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

名前 岩橋 穂香



つかっていない電気はムダなので、こまめに消すようにしたいからはりしました。昼は明るいので、部屋の電気をつけないようにしたりしています。



私の家族はよく食べのこしが多かったので、このシールをはりました。シールをはってから、食べのこしをするのが少なくなりました。私も食べのこしをしないようにがんばります。

(エコチャレンジをやってみた感想)

エコシールをはってみたら、家族が「節電」や「節水」などを気にするようになりました。食べのこしがなくなつて、お母さんは、ゴミがへったと少しよろこんでいました。あと、こまめに電気を消すことや、つかっていないムダな電気などを消すことで電気使用量が前より少なくなりました。エコをするとうちも地球かんきょうがよくなると分かりました。これからもエコを心がけたいなと思います!!

水使用量 (7/19 ~ 8/19)

46 m³ (7/19)40 m³ (8/19)

おごく変わっている!

水がすごく節約できたので良かったなと思います。これからもしていきたいです!!

(家族にインタビュー!)

- ・エコシールをはって... だんはあまり気になつないけど、シールをはってから、気にするようになりました!
- ・エコチャレンジをして... エコをすると、地球かんきょうにもいいんだなと思いました。これからも心がけたいなと思う。
- ・特に心がけたことは... 「食べ残しをあまりしない」と、「電気をこまめに消す」というところをがんばりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート
中谷 未侑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



集めよう

キャップ!!

そのゆくえは?



世界の子どもたちに、
ワクチンや医リよう用品
などを送ります。



再生プラスチックの原料として
生まれ変わります。



(プラスチック製のおもちゃ、ちりとりなど)

収集ボランティアに参加してみよう

キャップといっても、収集できるものとできないものがある
と教えてもらいました。

- ◎ 清涼飲料水のキャップ (軽く水洗いして乾かす、シールははがす)
- ✕ 金属製のキャップ
 - ✕ しょう油やマヨネーズなどのキャップ
 - ✕ 割れているキャップ
 - ✕ マジックなどで書かれたキャップ



ゴミとして燃やさないのことでCO2
が減り、地球環境にやさしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

松本 心菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水・水を出しっぱなしにしない。・シャワーの水をこまめに止める。

・コップに水をくんで歯みがきをする。水を使っていないとき水を止める。

節電・こまめに消す。・エアコンの温度は室温設定で。

・テレビはみていない間消す。・トイレの電気はこまめに消す。

ゴミ削減・ゴミの分別をしっかりとる。食べ残しをしない

・ゴミを少なくする。・ティッシュを使いすぎない。

結果

エコの節電のテレビはみていない間消すというシールをはって
みていないとき私は気をつけるようになりました。

私のがんばったことは、食べ残しをしないとシャワーの水をこまめに止めるです。
できなかったことは、ゴミの分別をしっかりとるです。
理由はいつもお母さんに任せて私はやっていないからです。

感想

(かんそう)

エコチャレンジをして私はエコはいいなと思いました。

理由は、エコをしたら電気代や水道代がへるからいいなと感じたからです。私はこれからもエコを続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

池田 日菜里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で考えたエコ活動内容

- ・歯磨きをする時は節水できるようにあらかじめコップに水をためておく。
- ・人がいない部屋でエアコンを使わない。
- ・食べ残しをなくす。



活動を通して

活動の前と後の差

・歯磨きをする時 水を出したまま... 節水に非協力的	・歯磨きをする時 あらかじめ水をコップ にためる→ 協力的
・人のいない部屋 でエアコンをつ けたままにする。 節電に非協力的	・人のいない部屋で エアコンをつけたまま にする。長時間その部 屋にいない場合は 消す。→ 協力的
・多い量の食べ 残しを捨てる →ごみ処理に 必要な電気 量を増やす	・食べ残しをなくす →少しでもごみ処理 に必要な電気量 を減らせることか ができる

なぜ？食べ残しを減らすと節電につながる？

A. 多い量の食べ残しを捨てる则ごみ処理に必要な大規模な費用がかかります。それほど、とても電氣量が大きくなるからです。しかし食べ残しを減らすと少しでも電氣量は小さくなるので必要な費用を減らせることができます。

節電・節水などに協力した家族の声

母「水道代が減って良かった！これからは続けられると良いね」

父「電氣代が減ってお金への負担が減った！」

祖母「これからはエコ活動に力を入れよう」

感想

私はエコ活動を通して家族への負担が少し減ったと思う。
また家族の笑顔が前より増えた気がする。私はどんな事をしたら
エコ活動につながるのかを塾の先生に教えてもらった。
これからは夏に学んだ知識を活用し、家族の笑顔を絶やさない
ようにエコ活動に取り組んでいきたいと思った！



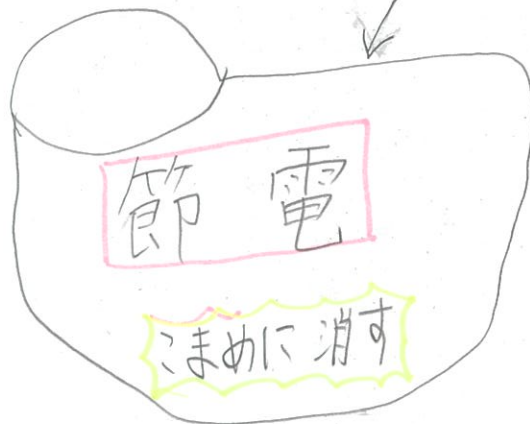
わかやまこどもエコチャレンジ

井戸 菜葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジをやる前

トイレの電気が消えていない時がたくさんあった。
だからここに、このようなルールをはった。



このような所にはることで、
電気をつける時に、気を付けて、
電気をつけるか、つけないか、
自分ではんだんできると思っ
ます。

わかやまこどもエコチャレンジをやった後

エコチャレンジをやる前、自分も意識するようになりました。
例えば... 朝でも電気を付けている...

...つけたが、消しわすれている

気を付けよう!

私は、このようなことがあったからです。

これから、明るく時はつけない・消しわすれないように
したいです。

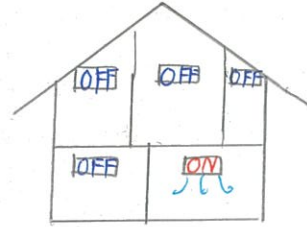
わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート
宮田 那帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動内容

家族みんな、1つの部屋ですごす。
 （理由：エアコンの使用が1つで済む）



使わないときは、コンセントなどはずす。



歯をみがいているときは、水を止める。



水道・電気代などが
減る



感想

日頃から節約していくことで電気代や水道代が
減り、結果自分に返ってくるのが分かりました。
 これからは毎日続けたい人になってお金の使い方が
上手な人になれるようにがんばりたいです。

払うお金

（たくさんから2000円ほど少なくなった）

家族の感想

これからも続けてお金のムダ使いを
無くしていきたいです。

節約は、お風呂やテレビなどいろいろな場所で行うことができると分かりました。

みんなは、
ムダ使いをしていな
いかな？ふり返って
みよう！

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポイント

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



水の出しっぱなしや、シャワーのおだ使いを無くすと、節水にもなり、これから大切に使おうと改めて感じました。



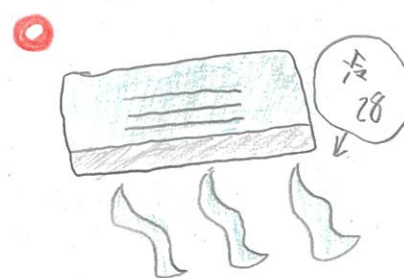
はみがきの時、コップを使う



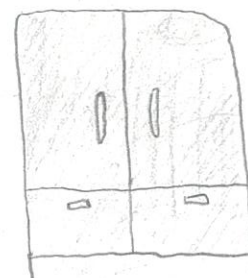
おけを使う



エアコンの温度や、冷蔵庫のドアのあけしめしすぎを注意して節電しました。



下げすぎ ×



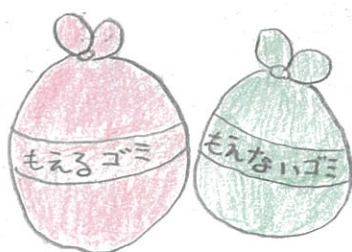
あけしめは少しだけ



ご飯の好きキライで食べ残しをしたりするのをやめたり、ゴミの分別をしてゴミの量を減らしゴミ削減をしました。



全て食べる



ゴミの分別

【やってみた感想】

私はエコをやっている時、世界のどこかでライフラインが使えずまじしい人がいると思えば私は本当に幸せなことだと思います。だから、私はきちんと決まりを守って水、電気、食べ物を大切に使って行こうと思います。

【家族からのコメント】

親

エコのことを意識していると、節約ができた。これからもエコチャレンジを意識して生活していこう。

妹

パットのやる時間をへらしたら、電池が減らなくなった。

エコポイント



使う水の量をコップなどに入れる。



冷蔵庫のドアを開けるとき、1回で取りたい物を取終える。



食べられる分だけ作り、食べられる分だけ皿に入れる