4-1-1

日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

浅見 優太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

せっ水

- 水を使わないとき出しっぱなしにしないように気をつけた
- 水が出しっぱなしだったらしっかししめた
- 歯みがきはコップでした

せつ電

- 電気は出かけるときかねるときも使わないところの電気を消した
- クーラーも使わないとき止糸田めにけした。

感想

地球に二さん化たんそをふやさないようにこれからもせっ水や、せつ電をしようと思います。

4-1-2
日方小 4 年星組
今田 圭亮

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日エコ活動を心がけているおばあちゃんにインタビュー

・コップで歯みがきをするのは、なんどもすることで、しゅうかんがついてくる。
・水をとめるのは、つねに水がながれているのではなく、お金がながれているのだと思えばいいよ。

インタビューの感想

・コップで歯みがきをするのは、「いそいでいる時などでははずれてしまうから、しゅうかんつけるようにしよう。
・水がながれていると思うから「少しぐらいだいじょうぶ」と思ってわすれてしまうけど、お金だと思えば「少しもへらしてはいけない」という思いがあるから、すぐにとめて、それをわすれないんだと思うよ。

せつでんは、エコシールで、きおつけようと思ったよ。
エコシールは、でん気のボタンの周辺と、せんめん所の、水をだすところにはっているよ。

4-1-3
日方小 4 年星組

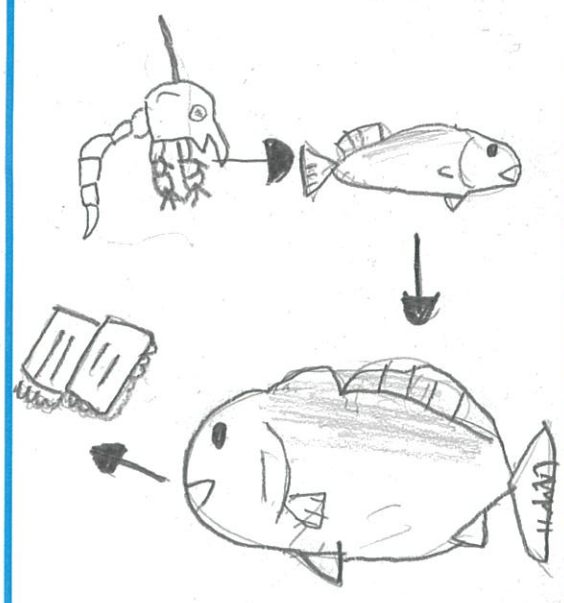
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡本 光平

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックごみについて

プラスチックはすぐれたそざいです。プラスチックは、軽くて強く、さびたり、くさったりせず、色や形も自由にカロエができます。さまざまなところで利用されていて、プラスチックのない暮らしは考えられません。
しかし、たくさん使われるようになると、使用後にごみとしてすてられる量も多くなります。海などにすてられると「マイクロプラスチック」になります。



[マイクロプラスチックとは]
プラスチックごみが海にただよって波や風し外線を受けてこなごなになったものです。
また、はい水こうなどから流れ出るマイクロビーズ大きさは5mm以下のプラスチックごみです。
そのマイクロプラスチックが有害な物をくっつけた後プランクトンが食べ、それを魚介や鳥が食べてこくなり、人間のけんこうひがいや、生たい系はかいが心配されています。

[プラスチックごみをへらすためには]

3R
- Reduce（リデュース）— ごみをなるべく出さないようにする
- Reuse（リユース）— ものをすてずにくり返して使う
- Recycle（リサイクル）— 使い終わったものをしげんにもどして再利用する

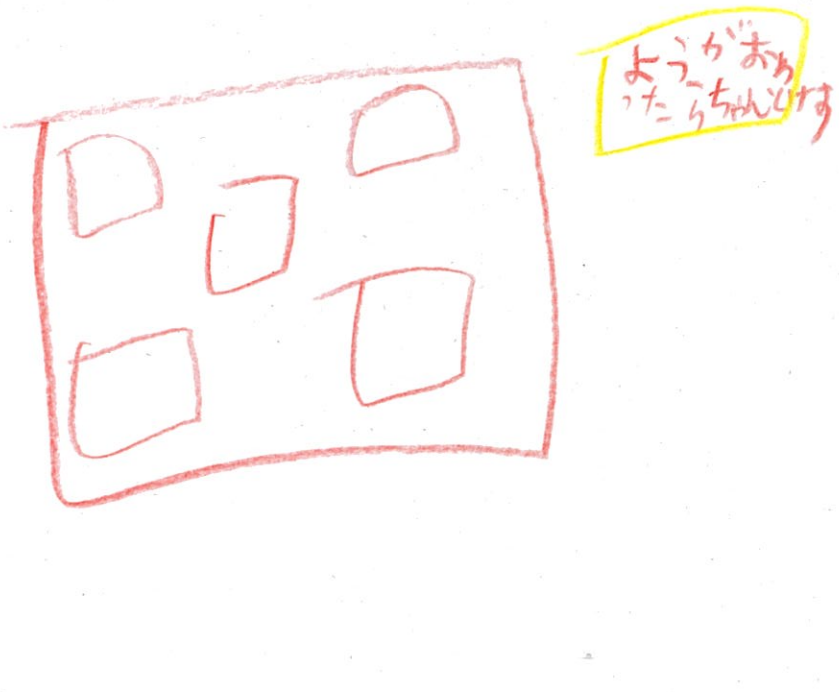
4-1-4
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小林 蒼空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

むだずかいをしなかった。かぞくみんなでがんばった



エコチャレンジをしてみて

電気、水が大切だと分かりました。
さいきんたべのこしにきをつけた。

4-1-5
日方小 4 年星組

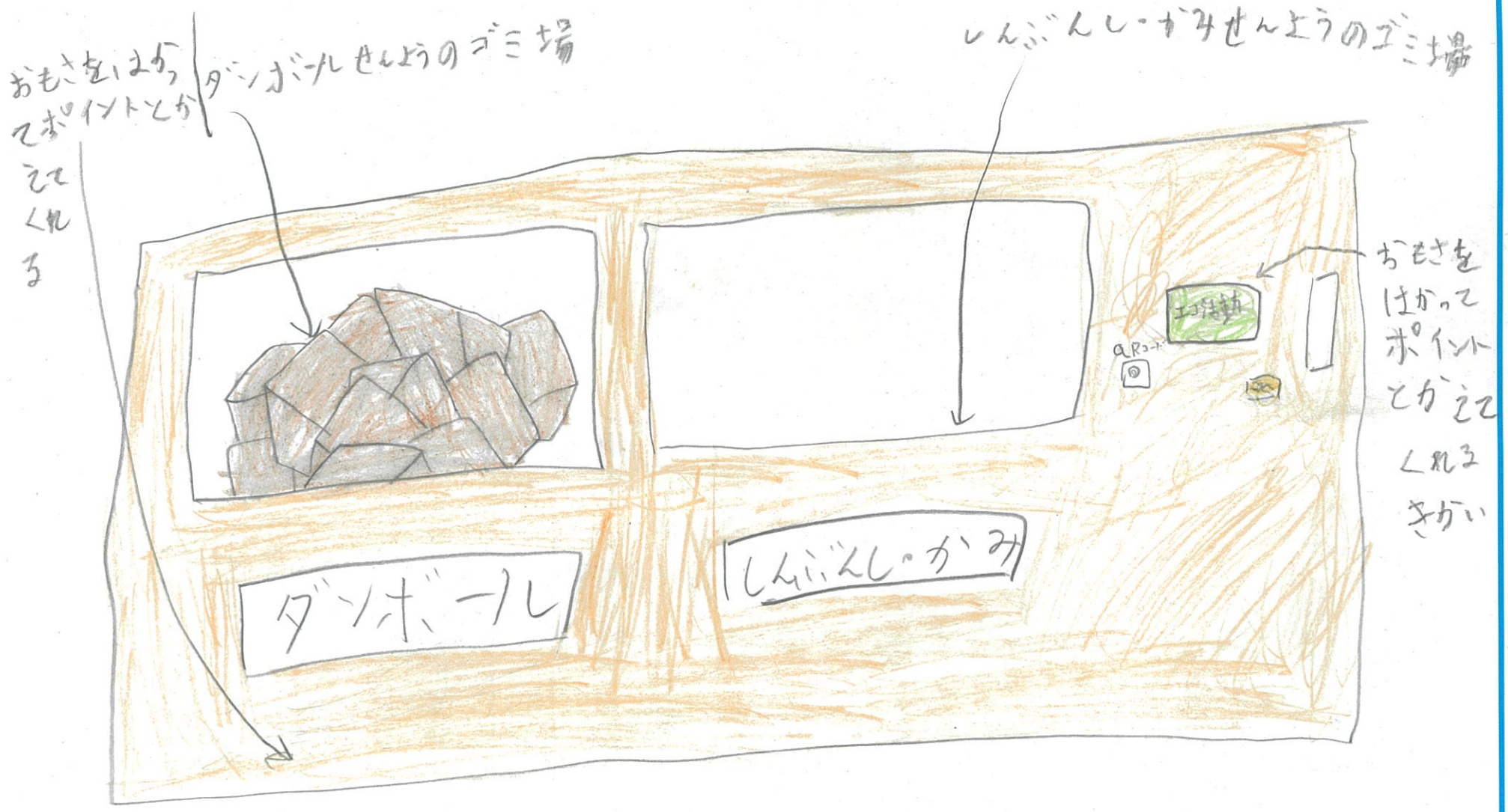
わかやまこどもエコチャレンジ

坂上 由貴登

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「エコ活動」

ダンボールをエコステーションにもっていった。



4-1-6
日方小 4 年星組
杉本 照武

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがしたエコシ舌どう

節電

○リビングだけにエアコンをつけてみんなリビングです

ごす

○エアコンとせん風きをどうじに使う

○使っていない電気を消す

節水

○歯みがきはコップでする

○水を出しっぱなしにしない

節電をして

昼

こうなった

夜

感想

節電をしたら大きい変化がでました。

これからも気をつけたいと思います。

4-1-7
日方小 4 年星組
出﨑 縁

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

はったもの（シール）	はった場所	はる前とはった後
・水をを出しっぱなしにしない。 ・照明はこまめにけす。 ・ゴミの分別をしっかりする。 	節水 水 管（せんめん場） 節電 テレビ ゴミ消りげん ゴミ箱の近く。	はる前 ほとんどエコなんて気にしてませんでした。 はった後 みんながシールを見て気にしてくれるようになりました。よかったです。うれしいです。

エコチャレンジをした感想

ただシールをはるだけでみんなが気にしてくれたのでうれしかったです。もともとできていると思ったけどふりかえるとできていませんでした。これからは自分で気にしてできるようにしていきたいです。がんばります。

4-1-8
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東出 拓真

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをかってみたかんそう

・すこしくふうするだけでかんたんだった
・エコチャレをかって、だいぶ水道代のお金がへった
・たくさん、せつやくしたと思った

4-1-9
日方小 4 年星組
引土 晴陽

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレ

★ぼくが作った発見シール

節電（せつでん）
豆球をけしわすれない

ねる時、豆球だけで起きてもつけっぱなしになることが多いから。

節電（せつでん）
テレビをつけっぱなしにしない。

おふろに入る時、テレビを消しわすれることが多いから。

節水（せっすい）
シャワーをこまめにとめる。

おふろに入っていて体をあらう時、時々シャワーをつけっぱなしの時があるから。

節水（せっすい）
おふろののーりゅをつかう。

学校の社会で習ったから。

ゴミ削減（さくげん）
ティッシュをつかいすぎない

いつも、必要い上、たくさんとってしまうから。

★エコチャレの感想

エコチャレをしていると、電気や水を大切につかうことを勉強しました。これからも電気や水を大切に使っていきます。

★はった場所と理由

シールの種類	はった場所	はった理由
節電	エアコンのリモコンとトイレの電気のスイッチとおるへやのスイッチとテレビ近く。	電気をつけっぱなしにしないように。
節水	水道の近くとせんたっきとおふろのスリロ	シャワーをつけっぱなしにするともったいないから。
ゴミ削減	つくえの上とティッシュの近く	女未が食べ物をしきどきのこすから。

4-1-10

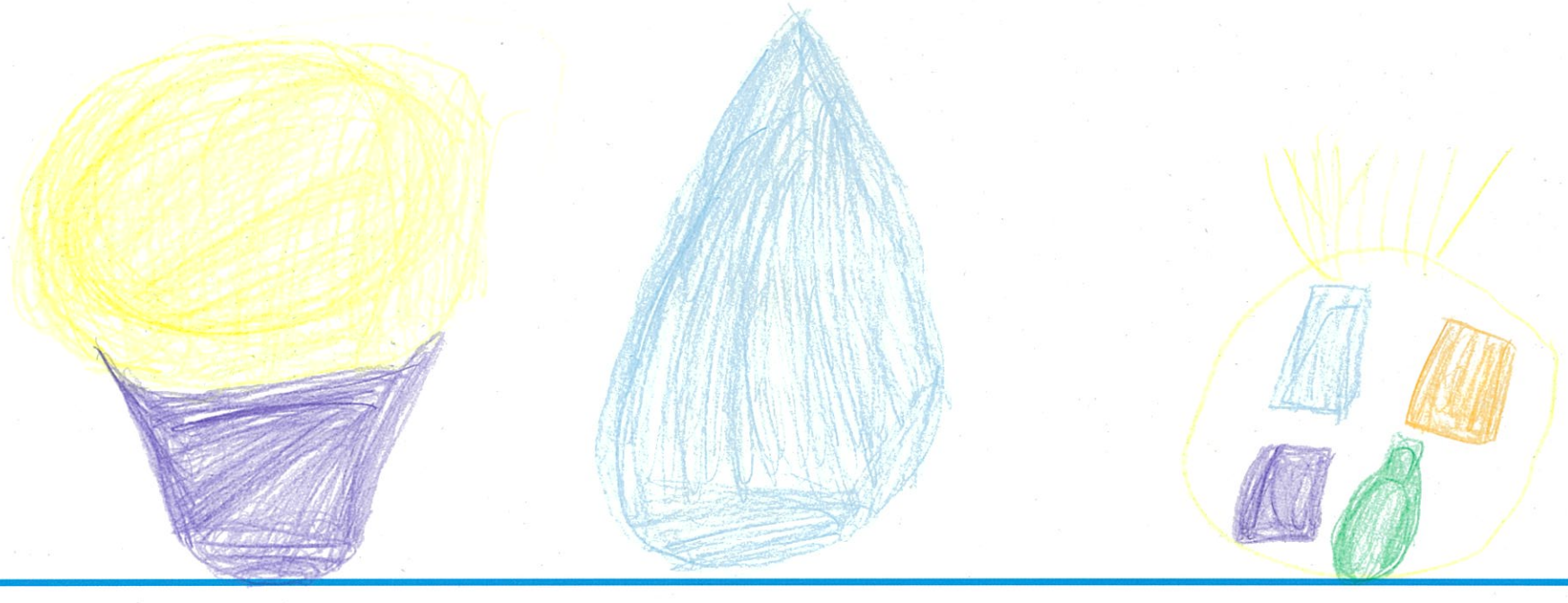
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

森 将太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を大切にして、電気をあんまりつかわずにしてごみもさないでいようと思います。それならちきゅうにやさしい生活ができると思います。例(たとえ)水や節電やごみさくげんのシールをはったら家族が気をつけてくれました。ぼくはうれしいです。これからもやくそくを守ってくれたらいいと思います。



4-1-11
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

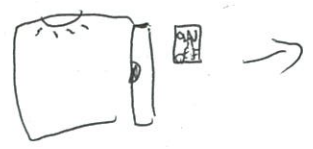
吉村 勇哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみていわかんがあったか

特にないが、一番と言われたら、トイレの電気です。なぜかというといつもは朝つけていたので朝のクセがあったのでそれがいわかんですが。

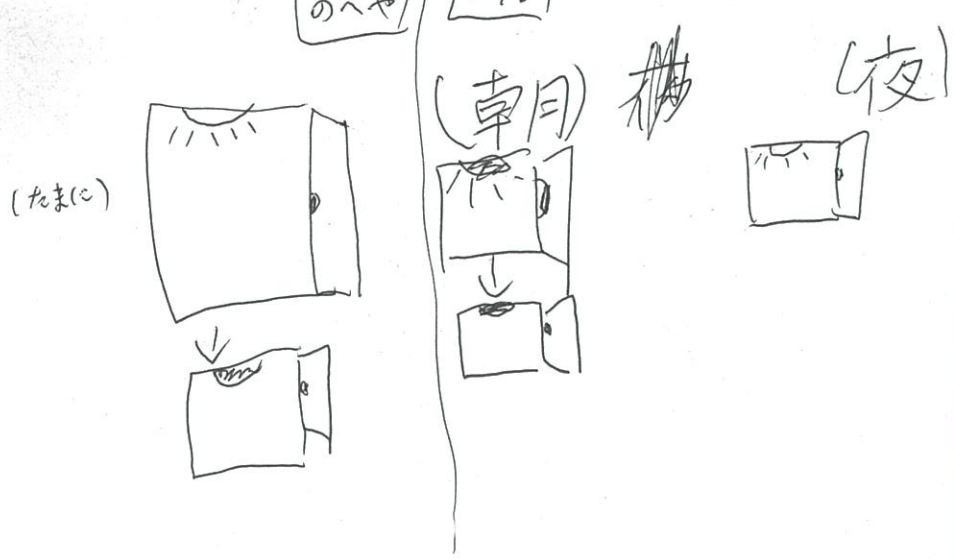
いつもは



ざいきん

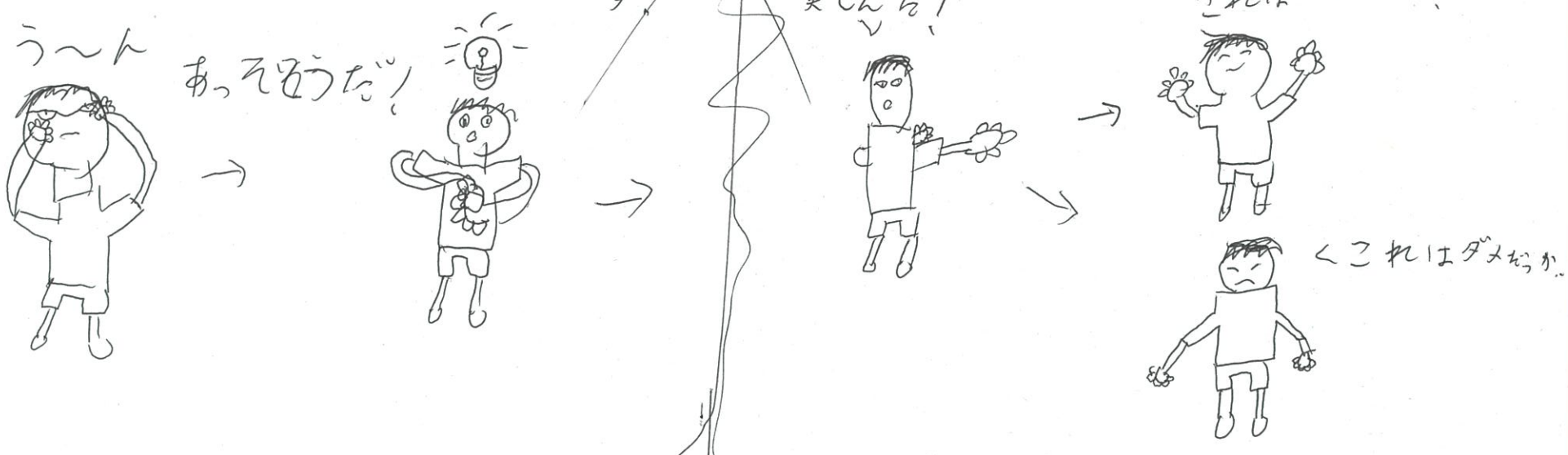
やってみてどう思ったか

やってみて、少しだけど、できたけどあまりふつうのときとほぼ同じで少しビックリしました。特にいつもやっているけど自分の部屋の電気の消しわすれがあったので勉強になった。最さいごの方になってきたときトイレの電気を朝いがいのときは朝、朝はけすとなるようになった



全体的な感想

まず、全体で言ったらやりやすいなーとは思ったのでいつもエコをしたいと思います。今回やったエコだけではなくおもいついたらやってみようと思います



4-1-12
日方小 4 年星組
石中 美羽

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみの分れつ

ごみはこのように分れつできます。

- ごみ うめたて
  - ます。せともの類。かさ。ガラス。おもちゃ等をうめたてごみといい
- 金ぞくごみ 小がた家電
- ごみ もえる
  - などももえるごみです。生ごみなど、いろいろです。みんながつかう、テシュ
- カンビン
- 古紙類
  - ことを古紙数といいます。新聞。ざっし。ぎゅうにゅうパック。ダンボール等の
- 他 ク。そのプラスチッ
  - チロールなどです。その他は、スポンジ。トレイ。はっぱうス
- ペットボトル
  - す。ごみにだすときは、キャップとラベルをはずしまキャップは、リサイクルします。

わたしはこの、わかやまこどもエコチャレンジでごみ分れつを前よりもっとしれまごみは、たくさんのしゅるいで分れつされます。

まとめ
ごみの分れつはきちんとしましょう!!

4-1-13
日方小 4 年星組
石本 杏南

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みに入って私たち家族は家でできる「エコ」にチャレンジしました。

お母さんは食器を洗うとき出しっぱなしにはしないように気をつけていました。

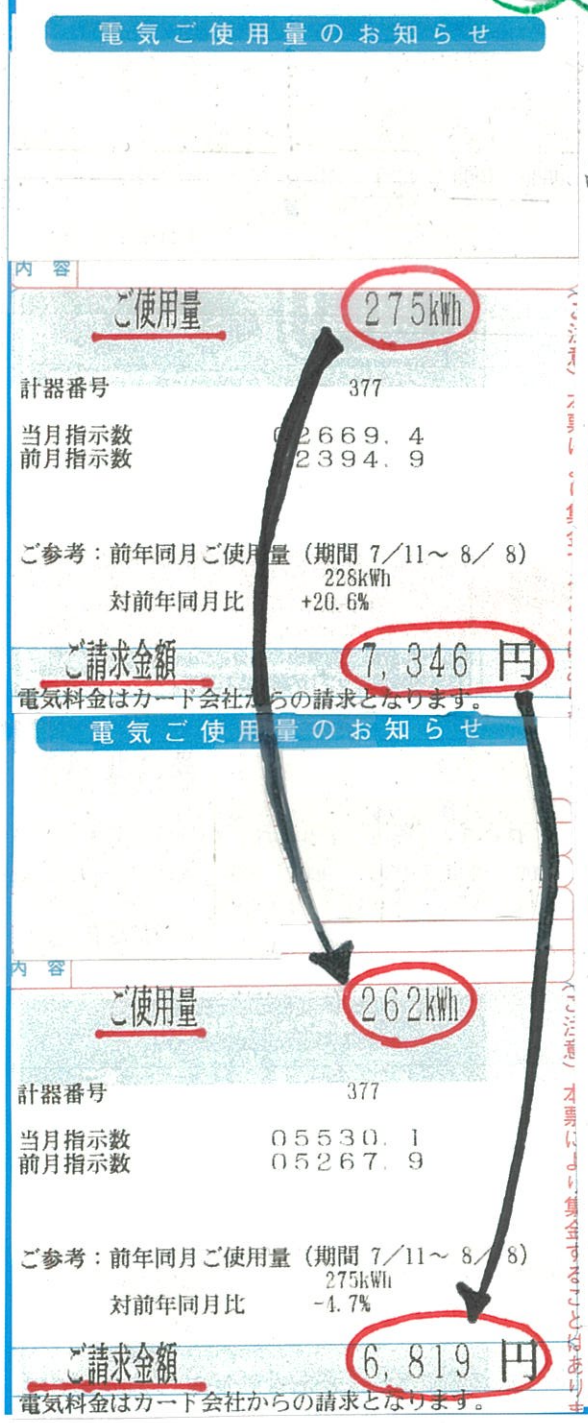
歯みがきのうがいはコップで!!

手洗いや顔を洗うときも水の出し方に注意しました。

時々お母さんは食洗機を使っていました。「水の節約にはなるけど、電気代はかかっちゃうかな??」と言っていました。

冷ぞう庫を開けたらさっと物を取り出すようにみんなで気をつけていました。

せん風機と充電器のコンセントはすぐにぬきました。昼間はリビングの電気もつけないようにしました。



結果

電気代 8月分
去年と今年をくらべてみると…

去年
使用量
275kWh
電気代
7,346円

⇩

今年
使用量
262kwh
電気代
6,819円

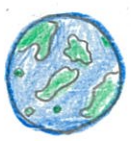
使用量は
13kWh
電気代は
527円
へりました!!

エコチャレンジをやってみて

エコシールをはったら自然とシールに目がいくから「気をつけないと」と家族みんなが思えました。

とくに私が気をつけたのは、『食べ残しをしないこと』と『むだなコンセントをぬくこと』と『少しの水で洗うこと』です。そうするとごみが減ったり電気代が安くなったり水の節約になったと思います。

こんなエコをみんなが続けることによって地球にやさしい環境になると思います。私もそんな環境にしたいです。



4-1-14
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

泉 友莉香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水でエコ

いつも水を出しっぱなしだったけれど、エコシールをはってからみんなコップを使うようになりました。

おしり洗浄は気もちいいのでいつまでもやっていたけれど、シールをはってからは時間を短くするようになりました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをリモコン、電気のスイッチ、れいぞう庫、ごみ箱など合計12まいはったらいつも目につくから家族みんなでエコを気にするようになりました。

水や電気を全く使わないで生活をするのは無理だけど、みんなでちょっとずつでも意しきしていけばエコにつながりしょう来の地球を守ることにつながっていくかなと思いました。

4-1-15
日方小 4 年星組
稲垣 未羽音

わかやまこどもエコチャレンジ

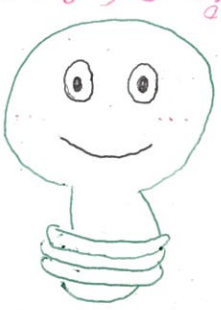
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみさくげん

この左のシールを家のつくえに、はると、6日目と7日目と3日目家族みんながごはんをのこさずたべてくれました。

分別よろしく

OFFよろしく!



節電

この右のシールをはると、いつもれいぞうこをさわるお母さんが1日目～7日目まで毎日れいぞうこをすぐしめてくれました。

自分でできおつけたこと

自分でシールをはったからごみの分別をしたりれいぞうこをすぐしめたり、自分でできよつけました。

家族に…

お父さんがごみの分別をまちがえていたら弟といっしょにちゅういしていたらさいきんは、お父さんもあまりまちがえないようになってきました。

4-1-16
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

岡田 瑠香

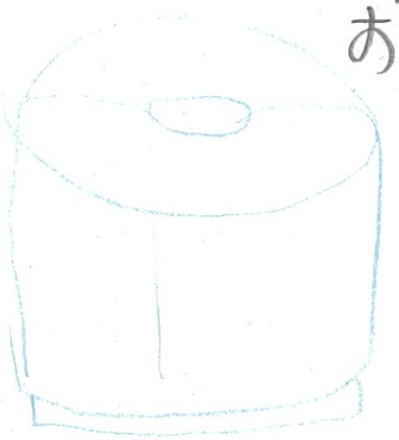
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレ

シャワーは こまめに 「とりくんだこと」

シャワーはこまめに
出す

おふろにお水
をいれたならば
ちゃんとすぐでて
おゆをながさ
ないで
ちゃんとつかって
から流す



かぞくみんな

かぞくみんなが
せっすいするのに
きょうりょくしてく
れましたそのと
きとってもうれし
かったです

きょうりょく
してくれたみんな
にうれしくおもって
いますなつやすみ
じゃなくっても
せっすいしていきたい
と思います。

4-1-17
日方小 4 年星組
小川 菫花

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

お父さん、お母さん、おぼんは、おじいちゃん
おばあちゃんといっしょに、「エコ」に気をつけて、
毎日すごしました。私は、「食べ残し」に気をつけました。
残してしまう日もあるけれど、いままでよりへりました。

家族みんなにインタビュー

エコチャレンジをして、どんなことが変わった？どうなった？どんなことに気がついた？

おじいちゃん
照明をまめに消すようになった。

おばあちゃん
ごみをぶんべつするようになった

お父さん
電気をむだ使いしないようになった。

お母さん
気をつけていても、できていないことに気がついた。

まとめ

エコチャレンジをすることでむだ使いがへりました!!

4-1-18
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小阪 朱美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレ

お父さんやお母さんによく「使いすぎ!」とかこられるのではってみました。

とくにお母さんに「シャワーを出しっぱなしにしない!」と言われるのではってみました。

他にも「食べのこしなし」や「ろうかの電気をつけない」や「ドアをあけっぱなしにしない」、照明はこまめに消す、「エアコンの温度にてき温せっていで」などをはりました。

家族にインタビュー

エコチャレンジをやって…

みんなで気をつければ、お湯の使用りょうもへるんだなと思いました。

少しでも、エコにきょう力できてよかったと思います。

感想

自分で気をつけてると思っても忘れてしまったりしたのでエコシールをはってみました。注意されることがすくなくなったし地球がんきょうもいいのでこれからもエコ活動をつづけていきたいと思います。

「シャワーを使いすぎない!」と書いたらこんな感じになりました。

4-1-19
日方小 4 年星組
小阪 磨美

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

①

②

感想
これからも
エコシールを
はっていなくても、
きをつけたいと
思いました。
このくせをずっと
つけたいと思いました。

①
二階の電気は妹がとくにつけっぱなしにしていたのではりました。

エコシールをはると、二階の電気はつけなくなりました。

②私と妹は、あんまり分別をしていなかったのではりました。

一回も分別しなかったことはありませんでした。

③家族全員がシャワーを使いすぎていたので
③朱美(妹)がシャワーを使いすぎない
とエコシールをはりました。

右の写真のようになりました。
最後の日は、土日曜日よりへったらしいです。

4-1-20
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

児玉 結以奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できたこと1

このシールをはると

ほとんど毎日節電できました。

できたこと2

このシールをはると

毎日はみがきをするときコップでをするようになりました。

できたこと3

このシールをはると

みんな水を出しっぱなしにしないようにきをつけてくれました。

エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやって、家族みんなでいろんなことをきをつけることができてうれしかったです。すごくエコチャレンジが勉強になったからよかったです。これからも家族全員でエコをつづけてみたいと思いました。

できたこと4

このシールをはると

食べのこしがなくなりました。

4-1-21
日方小 4 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中前 海莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

トイレトペーパーは使う分だけ切るというのは、使っていないところがあるともったいないので書きました。トイレトペーパーはすぐなくなるので、少しのことでもかわりました。少しへるのがおそくなったような気がしました。

このシールをはる前は、クラーが入っている時もかんけいなしでドアが開いている時もありました。ドアをこまめにしめないとクーラーが全部ぬけてしまいクーラーの意味がないと思いました。ドアをこまめにしめるだけでクーラーのすずしさがちがいました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

シールを家の中にはったらトイレトペーパーがへるのがゆっくりだった。ほんの少し、使うか使わないかで紙のりょうがかわりました。

ドアはこまめにしめてくれるようになりました。なのですずしさもかわりました。

このまま夏休み中だけじゃなくて、夏休みがおわってもつづけていくと、使う紙のりょうがちがい少しはへるのがゆっくりになり、ドアは、ちゃんとしめたら。地球に、やさしく生活ができると思いました。

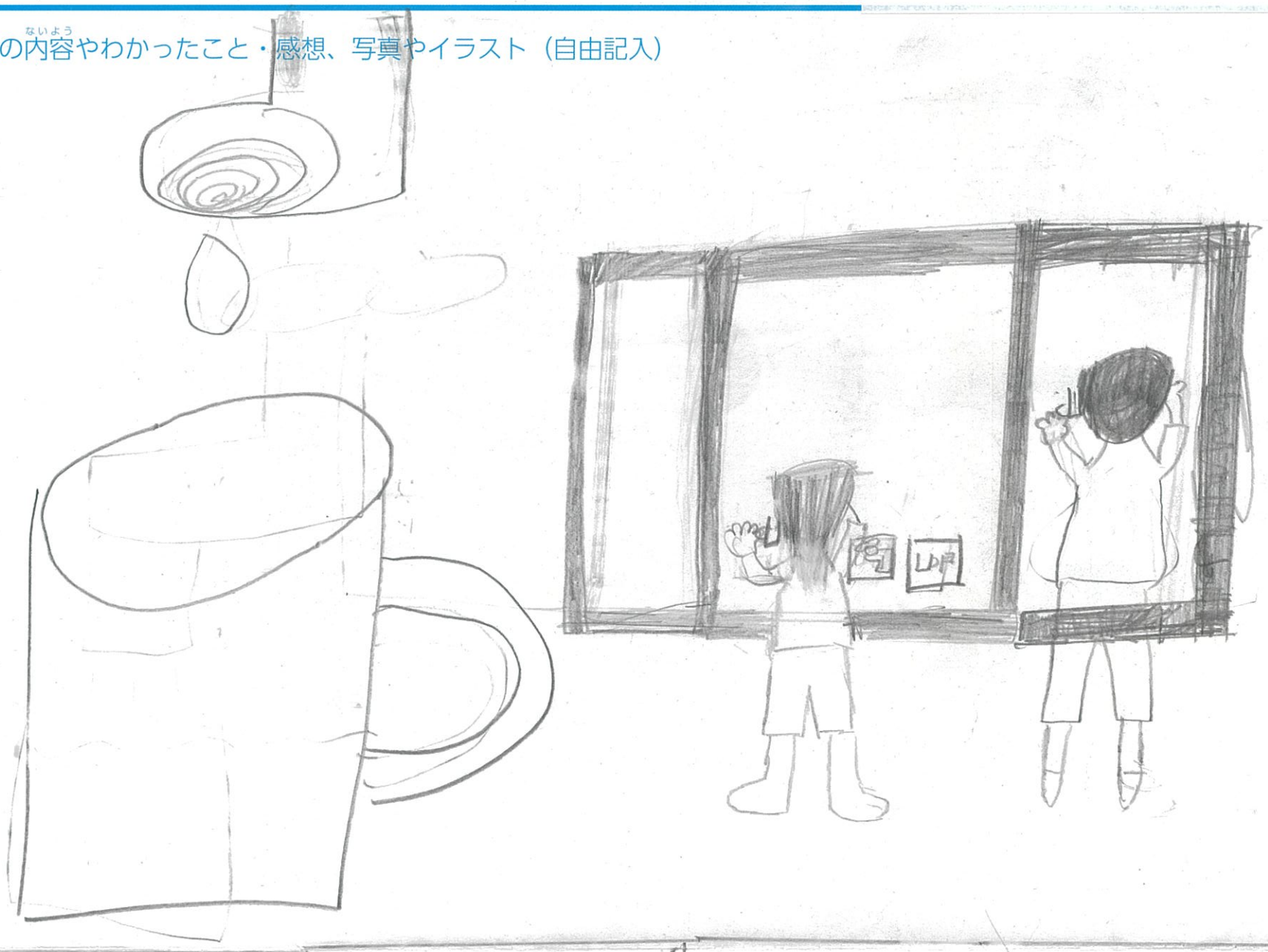
家族にインタビュー

いろいろな部やにはってあって、目に止まりやすかったので、気をつけて、節電、節役しようと思いました。

4-1-22
日方小 4 年星組
西潟 麻緒

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



歯みがき・節水
・コップ1ぱいの水だけで歯みがきをする。
・おふろの水を4から3にした。

節電
・クララーとせんぷうきを上手に使う。
昼、リビングの電気をつけない。

ゴミ削減
・食べ残しをできるだけしない。
・ワンプレイトをする

まとめ
・家族みんなでエコチャレンジをきょうそうして、節水、節電、ゴミ削減をがんばった。

4-1-23
日方小 4 年星組
福田 千裕

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

地球にやさしいことをしよう。

水を大切にする。水を出しっぱなしにすると、かんきょうにやさしくありません。わたしの家族はときどき水を出しっぱなしにしているときがあります。そのときは、だれかきづいたら、水を止めてあげたり、1人、1人「水を大切にする」ということをしっかり頭にいれて、やっていけばいいと思います。

シールをはってみました。そうするとなんか水を大切につかうということができたと思います。いろんな所にはりました。ぺたぺたとはるだけでいいんなにきをつけられるんだ[illegible]と思いました。

家族へしつもん　エコシールをはって！

・家族みんなが、もっと水を大切にしてくれるようになったからよかったです。!!

水

こどもエコチャレンジをしてみたかんそう。これからも水を大切にしようと思いました。水だけじゃなくて、「せつ電」「食べのこし」をなくせば、もっとエコにつながっていくと思います。

水

・3R
・リデュース
・リユース
・リサイクル

を、わすれずに。!!

ユーチューブをばっかり見ない。見るなら、ちゃんと時間をきめて、せつ電する。

4-1-24
日方小 4 年星組
古川 陽咲

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

各シールをはった場所!!!

節水
水を出しっぱなしにしない

…①せんめん所 ②キッチンの水道
〔できるだけ水をだしっぱなしにしないように、注意した。〕

節水
コップに水をくんではみがきをする

…せんめん所
〔最近、コップを使わない日が多かったので、コップを使うようにした。〕

節電
照明はこまめに消す

…電気のスイッチがかたまっているところ
〔でかけている間や、ねている間に、電気をこまめに消すようにした。〕

ゴミ削減
ゴミの分別をしっかりする

…ゴミ箱の近く
〔もえるごみ、空きかん、空きびん、ペットボトル、プラスチックごみ、紙ごみなどの捨てる場所を工夫した。〕

ゴミ削減
食べ残しをしない

…私の食たく台の上
〔私は最近、食べのこしが多かったので、最後まできちんと食べようと思いました。〕

4-1-25
日方小 4 年星組
前川 真歩

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」
れいぞうこをつかい終わったらかならずしめる。 ⇒ 食べのこしをなくすとあらい物を桑にする ⇒ れいぼうだんぼうはひくくしすぎない

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールに書いていたことは「エコチャレンジ」をもらうまえにやっていたけれど「エコチャレンジ」をしてもっと「節水。節電。ゴミ削減」をたくさんしようと思いました。世界でエコは大切なんだなと思いました。むだに水を使ったり節電をしなかったりごみの分別・食べのこしをなくさないとエコがこまると思ました。むだに使うとお金もかかるからエコは大切だなと思いました。たとえばはみがきをしているときは水をださないよなかはれいぼうをかけないでまどをあけてすずしくするということです。むだに使わないでできるだけ自分たちでかんがえて使えばいいと思いました。

4-1-26
日方小 4 年星組
丸山 尚子

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

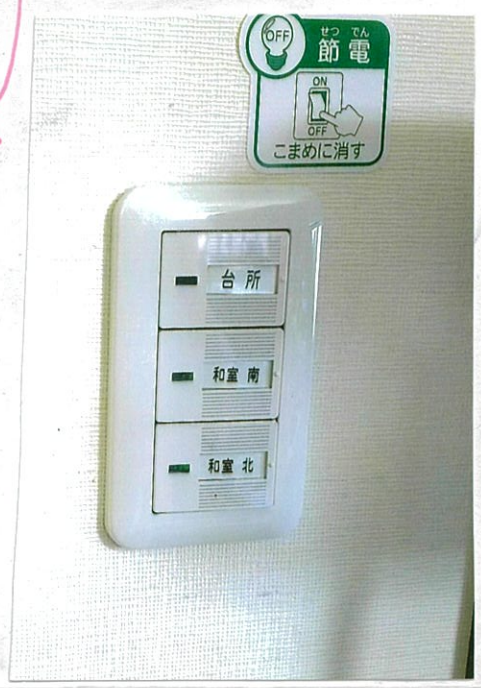
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

↑エコカーテン

エコカーテン

学校からもらったヘチマを使った。エコタワシも作れるから一石二鳥だと思う。

こまめにスイッチを消すのに気を付けました。



雨水タンクの仕組

やねにふった雨が、といに集まり、たてといの中を通ってタンクに雨水がたまる。

↑雨水タンク

まとめ

雨水タンクで水を植木やヘチマに水をやっていたが、晴天が続いたからタンクが空っぽになった。その後、雨がふり、水が元どおりになった。マイボトルをもつことによって、ずっと冷たいお茶が飲める。ここにかいていないが、マイバックや、テレビをつけっぱなしにしないなどに、家族でとりくめたよ!!

マイボトル

外出の時にマイボトルをもっていったよ。コンビニでペットボトルを買わなくて良い。ゴミを少しでも、少なくできる!

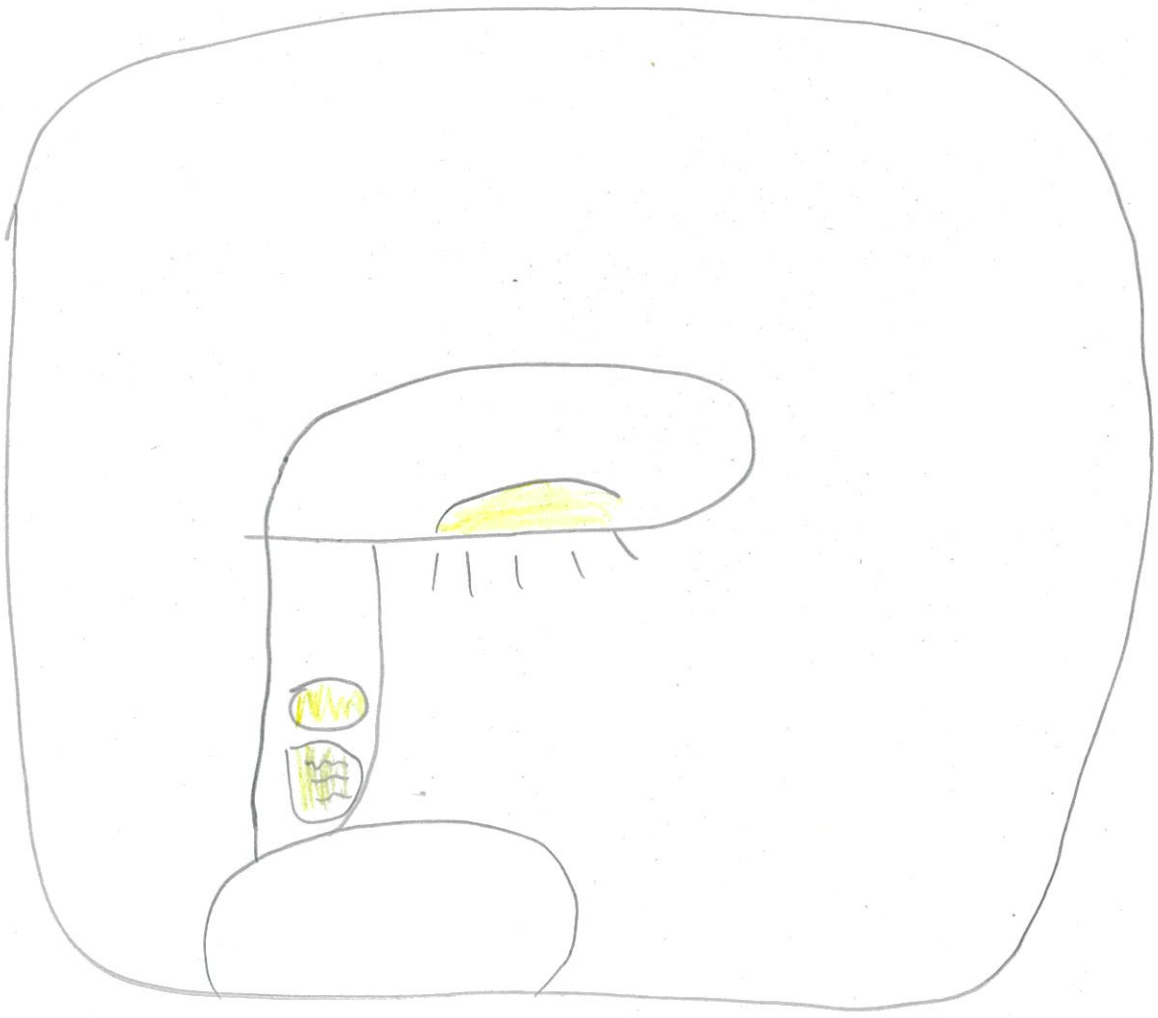
丸山家
エコチャレンジ

2018

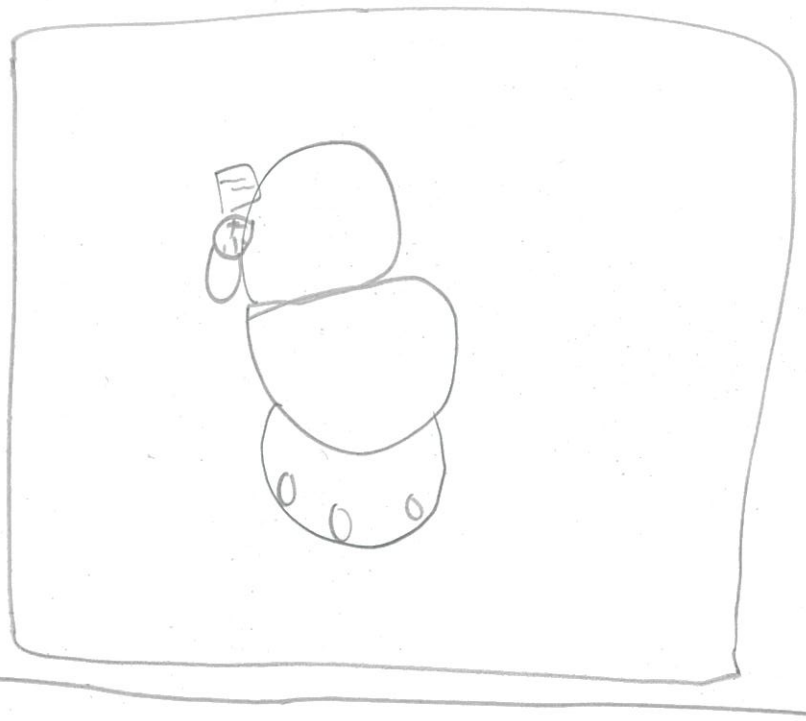
4-1-27
日方小 4 年星組
山崎 和

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シールをはれば
けすのをわすれ
ていてもすくから
エコになる。



大、小をきちんと、わ
けて流せば、水を
あわりつかわなくて
すむからエコに
なる。

夏休みだけでわなくて、毎日つづければ
エコになっていいと思いました。

4-1-28

日方小 4 年星組

的場 清虎

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みになってから8月の始めは暑くてクーラーを長くつけていたけれど
8月の中旬をすぎたぐらいから風もすずしくなってきたのでまどを開けてても
すずしくてクーラーをつける時間が減りました。

4-1-29
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

上田 遥翔

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

水を出しっぱなしにしないいい水を出しっぱなしにすると水がもったいないので気を付けている。

歯みがきいいいつもは歯みがきをするときコップじゃなく手でやっているからコップでしようと思った

照明いいいつもトイレやろうかがつけっぱなしなのでこれからは気をつける

ゴミの分別いいいつもは母がやっているからこれからはやろうと思う.

食べのこしいいたまにのこすことがあるから気をつけようと思った

4-1-30
日方小 6 年星組
上田 唯翔

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみて…

ケケ
即水…シャワーや水道を出しっぱなしにしているので気をイけようと思った。

歯をみがくときに、コップを使わないからなるべく使うようにして、少しでも役に立とうと思った。

ケケ
即電…家中の電気がついていることが多いので使わないときは電気を消そうと思った。

ゴミの削減…食べ残しが多いのでなるべく全部を食べようと思った。

4-1-31
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡室 和杜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

気づいたこと

・家族が全員、ほぼ毎日することとしないことがあって、たとえば、ぼくはほぼ毎日歯みがきのときにコップをつかわないけど、ごはんをほぼ毎日のこさないです。でもお母さんはほとんどほぼ毎日できているのですごいと思いました。

感想

エコチャレンジをやっていると思っていてもあまり意識できなかったのが今回の反省点です。でもいつもこんだけ無だなことをしていることが分かったのでこれからこのエコチャレンジを思いだしてどんどんエコをしていきたいです。

4-1-32
日方小 6 年星組
片岡 佑真

わかやまこどもエコチャレンジ

ゴミ削減（さくげん）
ペットボトル

たこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはいちばん多いゴミは何かと思って調べたらだんとつにペットボトルでした。ペットボトルのエコチャレンジ

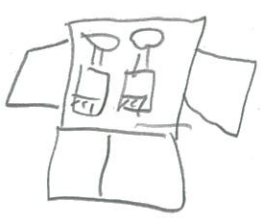
ペットボトルキャップがワクチンにかわるまで

① ペットボトルキャップは、回収業者によってリサイクル資源として売られます。

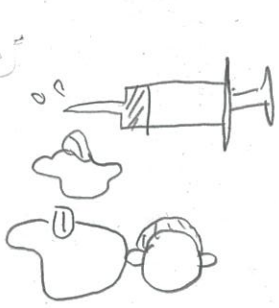
② 売られた際の売上益JCVへの寄付となります

③ UNICEFと連たいして、世界のワクチン工場へワクチンを発注しています。

④ 製造されたワクチンは冷とうのまま空輸で、支援国へとどけられます。



⑤ 支援国のワクチン保管センターでれいぞう・れいとう状態で保管されています。



⑥ 各地の予防接種会場でこどもたちへワクチンを接種します。

ぼくもこころがけようと思いましたが、防小学校でも集められたらなと思いました。

4-1-33
日方小 6 年星組
川橋 聖

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
レポート

をした兄の感想
すずしくなってエアコンの温度を1度上げてねられるようになりました。

家族の感想
すずしい格好でねる前の兄はねぐるしそうでしたが今はすやすやねているようでした。エコもできていいと思いました。

エコチャレンジやった感想
七日間エコに取り組んでこんなぼくでも地球環境のために役立てることがあることがわかりました。

4-1-34
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート
北口 景都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールを貼った所

テレビリモコン

ゴミ箱

エコチャレンジの感想

自分 シールを貼ったことにより、気にかける回数がふえた

姉 シールを見てから率先的に積極的にするようになった。

母 日ごろから気にかけるようにはしているけれど、まだもっとできることがあるのに気付かされた。

父 エコをすると地球環境に役立てるから、これからもずっと続けていきたい。

太陽光発電

CO2削減量		発電量
排出	削減	
137kg	236kg	895kw

反省点

自分では気を付けていても、水道使用量を見てみると、あまり変わっていないので、これからさらに心がけていきたい。

水道使用量

先月	今月
39m²	39m²

むだ使いをしていると思う所

頭を洗っている時に水を出しっぱなしにしている所

だれも見ていないのにテレビをつけっぱなしにしている所

解決策

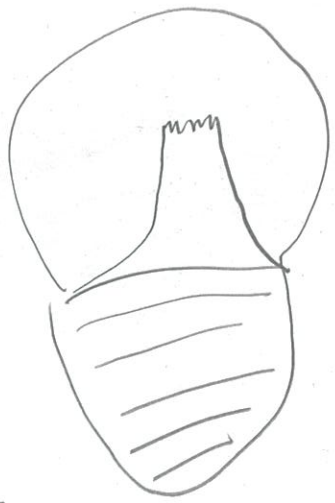
洗っている最中は水をとめる

見おわって別の事をするときにはテレビをとめる

4-1-35
日方小 6 年星組
熊野 壮伸

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電をして地球に
やさしい行動をしよう。

4-1-36
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

小浦 琉斐

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかった事は、お父さんは、ほとんどはみがきのときコップを使っていなかった
おねいちゃんは、せっすいをちゃんとしていた

感想・これで家族は、どれほどエコをしているか
がよくわかってよかったです。

4-1-37
日方小 6 年星組
近藤 貴紀

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電の取り組み

「取り組んだこと」
今年は例年よりとても暑かったのでエアコンの設定温度を適温にするために節電のシールをはりました。

「その効果」
家族全員が設定温度28度を守りました。
また、ほかの部屋にもあまり行かないようにしたのでエアコンはリビングだけですみました。

「感想」
夏休みが終わっても節電を心がけようと思いました。

節水の取り組み

「取り組んだこと」
歯みがきのときに水を出しっぱなしにしないこと。インターネットで調べると水をこまめに止めると1分間で約6Lの節水ができることが分かった。

「その効果」
家族全員が水を出しっぱなしにすることが少なくなった。

「感想」
これからも水を出しっぱなしにする事をなくそうと思いました。

4-1-38
日方小 6 年星組
坂本 雄哉

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで特にがんばったのは、節電をがんばりました。家ではだれもいない部屋の電気がついていたりテレビがついていたりするので、それをこまめに消しました。それ以外にも食べのこしをへらしたり、水を出しすぎたりしないようにしたりしました。これからもがんばっていきたいです。

4-1-39
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

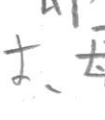
新保 宇宙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動してわかったことは、「節水・節電・ゴミ削減」をすること。

まず、1日目の節水は、（2つ）

は、母が



は、自分。

は、2日目～4日目までは、母が

残りの3日間は、自分がやりました。

は、1日目と、同じように自分で7日目まで、自分でやった。

次に、1日の節電は、（1つ）

は、自分でやりました。

2日目と3日目は、自分で
4日目と5日目は、母が
6日目は自分で
7日目は母がやりました。

最後は、1日目のゴミ削減は、（2つ）

は、1日目～3日目まで自分で、
4日目～7日目まで母がしました。

は、1日目、自分、2日目、母、3日目、自分、4日目、母、5・6・7日目は、母と自分でした。

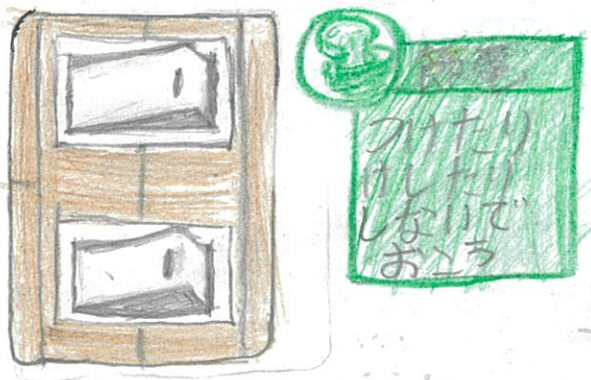
去年よりちょっと自分でできてよかった。

4-1-40
日方小 6 年星組
末廣 千晶

わかやまこどもエコチャレンジ

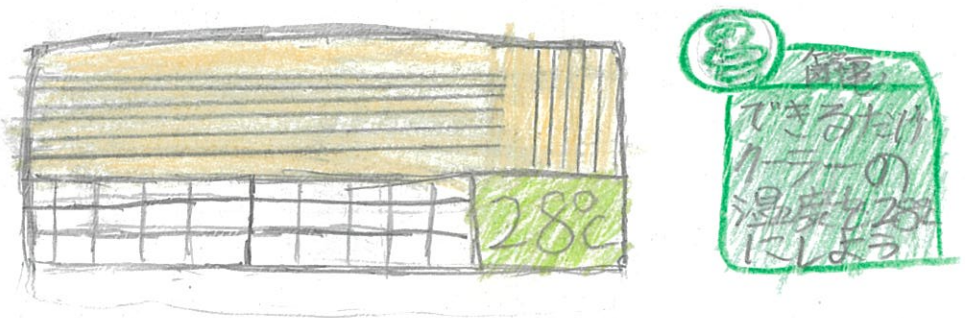
活動ポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



今まで
今までなら、みんな電気をつけたり、けしたりしていた。

エコシールをはると
みんなが、できるだけ、電気をつけたり、けしたりしなくなったのでよかった。
このまま続けてほしいと、思った。



今まで
今までの、8月2日までのクーラーの温度は、26℃などが多かった。

エコシールをはると
みんなが、暑くても、できるだけ、28℃にするようにがんばった。
このまま、夏休みや、そして、来年の夏休みも続けてほしいと思った。

エコチャレを通して

ぼくは、エコチャレンジを通して、5年の時よりは、楽になったなっと思いました。
なぜなら、5年生の時だったら、しっかりと確にんしていたけど、今なら、生活内に入っているので、わすれずに、出来るようになった。
みんなに、エコシールをはっている事を教えると、気をつけながら、がんばってくれた。

節水 節電 ゴミ削減

4-1-41
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

谷脇 礼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

シールをはっておくと見たときに「あっ」と思いつくのでとてもいいなと思った。

コップではみがきをすると使う分がきまれるのでとてもいいと思った。

わかったこと

このわかやまエコチャレンジをして家族の費用削減にもなるし地球のためにもなっているのでとてもいい気かいだなと思った。

家族に質問

エコ私をしていい
兄ぼくはエコチャレンジをして
トイレを小でながすようにした。
父エコ私をしてコップを水がを
って口をすすぐようにした。
母エコチャレをして
照明をこまめにけすようにした。

レコチャレンジの感想

ぼくは、和歌山エコチャレンジをしてなかなか節電や節水をする気がいがなかったのでこれからもつづけようと思う。

4-1-42
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西垣 陽詩

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族にインタビューコーナー

母は、節電をして、やっぱり節電は大事だなと思ったらしい。
妹は、食べのこしをするとお兄ちゃんに食べなさいっていわれるから、がんばってきらいな食べ物も食べたと言っていた。

エコシールをはった場所
こまめに消す…1階の電気の
冷暖房は適温で…エアコンのスイッチ
水を出しっぱなしにしない
…キッチンのいす口
歯みがきはコップで…
洗面所のコップでおく所
分別する…ベットのゴミ箱
食べ残しなし…キッチンのかべ

電気使用量(1ケ月)
去年478KWh
今年406KWh
去年とくらべると、今年の方が72KWh少ないことが分かる

エコチャレンジをやってみた感想

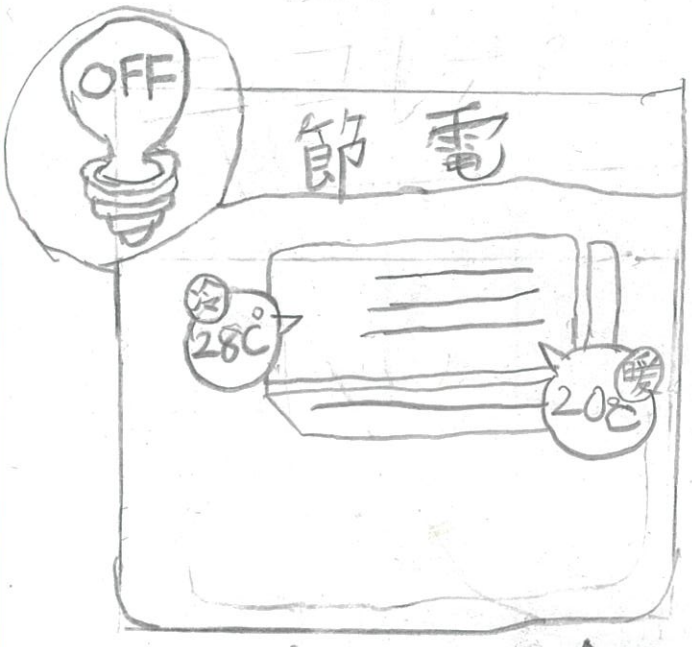
「冷暖房は適温で」のシールをはってから、みんなエアコンの温度を28℃にせっ定していた。
「ゴミ削減」のシールをはると、食べのこしがほとんどなくなって、「ビン」「カン」「ペットボトル」をしっかり分別していた。
「節電」のシールをはって、エアコンの温度を28℃にすると、だいぶ暑かったけど、エコのためだから、いいことをしたなと思った。
食べのこしをしないために、きらいな食べ物も、すごく時間がかかったけどがんばって食べた。

4-1-43
日方小 6 年星組

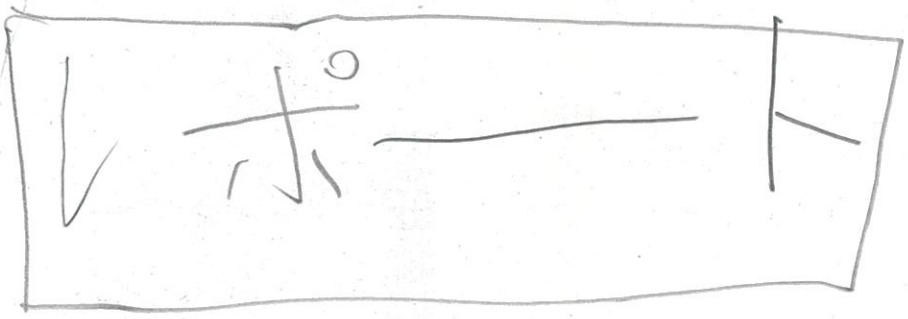
わかやまこどもエコチャレンジ

浜松 壱彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シールをはったら冷房の温度を28℃にするよう心がけてくれた。



ぼくは今まであまり分別をしていなかったけどエコシールをはたらできるようになった

エコチャレンジをして

エコシールをはったら自分もエコを心がけるようになったし、家族も心がけてくれたのでとてもよい勉強になりました。これからもエコを続けていこうと思います。

4-1-44
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

東出 英真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にきいてみた

エコチャレンジをやって…
だいぶ水代や電気代がへった

シールをみて…
シールだとっぱぼ、どこでもはれるので、ちゅういしやすかった
がんばったところ…
ちゅういしあったところ

エコチャレンジをやって

- 水道代や電気代がへった。
- かんたんだったからこれからもつづけようと思った。
- 地球にやさしいとかんじた。

4-1-45
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

松本 颯夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

左の図の家族の取りくみが分かったのは、のこしたご飯をできるだけ、多く食べた時でした。ぼくは、残すのを少なくして、食べ物をむだにしないようにしようと思いました。

冷房は、いらない時は、ずっと消していて、できるだけタイマーも使わないのが「エコ」という事が分かった。

コップを使えば、水を出しっぱにする必要がなくなってエコになりました。

べん強、ご飯、夜、本よみのとき以外の時は、でん気を使っていないです。

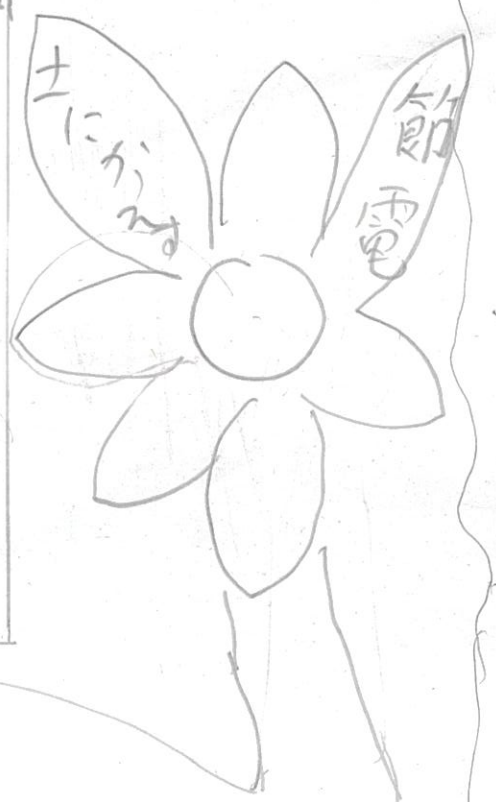
4-1-46
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

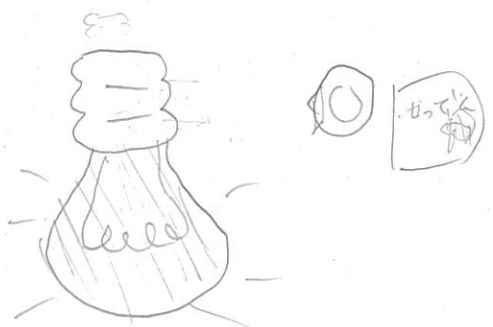
吉田 理人

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

キャベツやレタスの外の葉は土にかえしたり。こぼした米をありにあげたりすると土やありのえいようになる

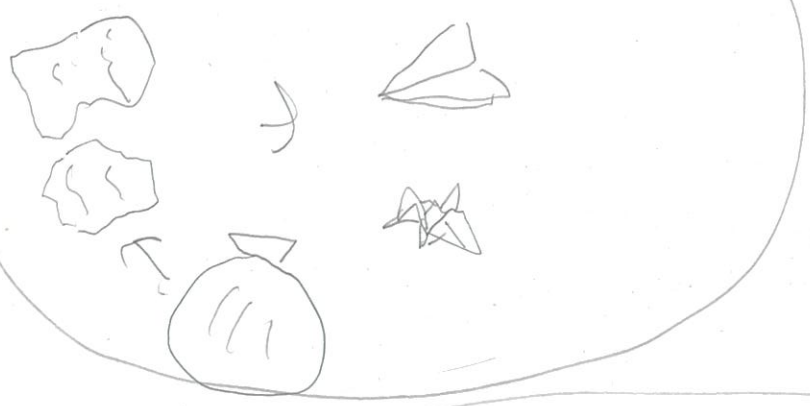


家ではよく電気をつけっぱなしにするので電気のスイッチのよこに節電のシールをはると、少しだけ電気のつけっぱなしがすくなくなりました



ゴミさくげんする

ぼくは、ゴミさくげんのために、いらない紙や箱などでうエ作につかうことを心がけています



エコチャレを伝える

お姉ちゃんは電気をつけっぱなししまはがぼくが、エコチャレのことで、注意すると、節電してくれるようになりました。

エコチャレの感想

ぼくはエコチャレンジをやって、節電、節水、ゴミさくげんの大切さに気がつきました。これからもエコをつづけていきたいと思います

4-1-47
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

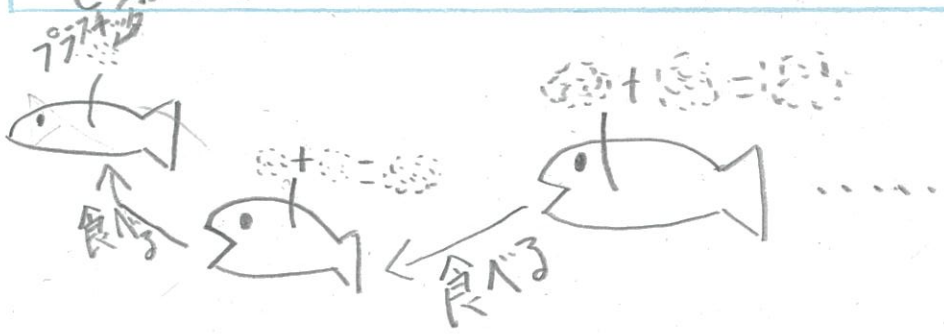
岡本 悠那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックゴミを分別している時に、ニュースでゴミにより魚が死んでいることを知った。そこで、どれぐらいの量のプラスチックゴミが海にあるのか気になり調べることにした。

〔小さくなってもなくならない〕

プラスチックは小さくなってもなくならないことが分かっているので、食物れんさにより、大きな魚がたくさんのプラスチックを取り入れることになり死んでしまう。



〔実態は未解明〕

プラスチックゴミは、海流や波、風によって運ばれる。マイクロプラスチックは海面で確認される量が少なく、どこかへ行ってしまったものを見のがしている可能性があるので海のどこかにたまっていることもありえる。

調べた感想

・少しのプラスチックでも魚の生態系がおかしくなり、たくさんの魚が死んでいくことが分かった。

・これからは、リサイクルできるものはできるかぎりリサイクルしようと思う

東京大学海洋アライアンス～海洋教育～より

4-1-48
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

奥 文香

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「感想」

すごく、たのしかったです。
前回より、よくできたと思います
今回で、最後なので、気合を入れて
やりました。でも難ずかしかったので
あまり、いい結果にはなりませんで
した。これからは、家のことを、考え
ようと思いました

は、おふろに
はりました

は、父の部屋に
はりました。

は、ゴミ箱に
はりました。

こうゆう風に
家の色々な
所にはりました。

4-1-49
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

奥村 こころ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

始めに

7/25 ～ 7/31 までの活動を通して、分かったことは、「エコ」というのは、とても大事だということ！

節水

たまに、をちゃんとしめていない時があり、水の代金がもったいない！という時がありました。だけど、みんなに「節水」というのをよびかけてみると、水の代金がもったいない！というのがすごくへりました！というか、なくなりました！ これからもつづけていこうと思います！

節電

節電をすることで、電気代をへらすことができる。
例えば、朝なのに家の照明をつけていると、朝だから、日が差しこんで明るいので、家の照明をつけるともったいない。

まとめ

節水・節電はとても大事なことというのがわかりました。
エコを、まわりの人達にも、続けてほしいです。
エコは地球温だん化を少しでも少くすることにもつながります。
日本、世界の人々も、エコをつうじてつながってほしいです。

大事なこと

エコをつうじて、一番大事なことは、地球温だん化を少しでもふせぐことです。
地球温だん化は、年々すすんでいっています。
このままでは、いけません。
なので、世界の人々の力で地球温だん化を防ぎたいです。

4-1-50
日方小 6 年星組
栗田 実生

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水

「水を出しっぱなしにしない」をシャワーのよこにはりました
「コップに水をくんで歯みがきをする」をコップのよこにはりました。

節電

「照明はこまめに消す」をスイッチのよこにはりました。
「エアコンの温度は適温設定で」はエアコンのリモコンにはりました。

ゴミ削減

「ゴミの分別をしっかりする」をゴミ箱のよこにはりました。

エコチャレンジをして…

私はエコチャレンジをしてこれからもつづけていこうと思いました。理由は地球温暖化をこれいじょうすすめたくないからです。

4-1-51
日方小 6 年星組
児玉 実優

わかやまこどもエコチャレンジ

エコチャレンジ活動レポート

～どんなことをしたの？～

「ドアはすぐしめる!」
・よくドアを開けっぱなしが多いと感じたのでやってみました。

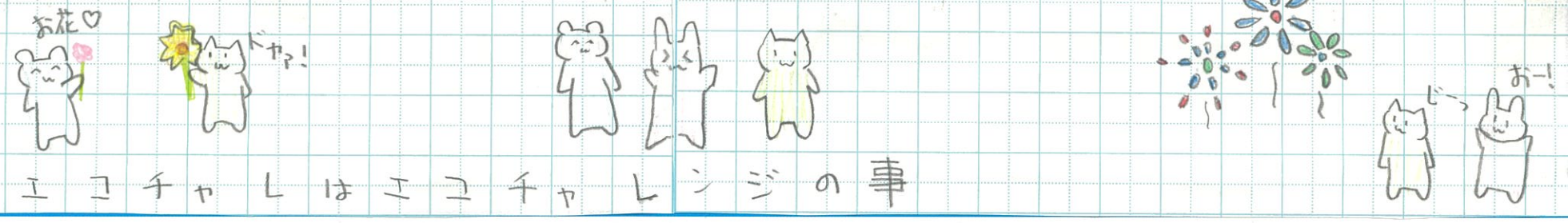
・ウエットティッシュは、かわくと使えないので「フタはすぐしめる!」っていうのをやってみました。

～他にこんなエコチャレもしたヨ！～
・うがい、歯みがきをする時は、コップを使う。
・電気(照明)はこまめに消す。
・メモを書く時は、使わなくなった紙を使う。
など

ちなみに、この紙(方眼罫)も使わなくなったもの!!

～今の季節には、ピッタリなエコチャレ!!～
・氷をなめる(水分補給＋冷たい!!)
・プールや海へ行く!!(・保冷剤で体の各部分を冷やす。
など

～エコチャレをやってみた感想～
・エコチャレとはいっても、ものすごく簡単にできて、やりやすかった。
・他にどんなエコチャレができるかがよく考える用になった!!



キエコチャレはエコチャレンジの事

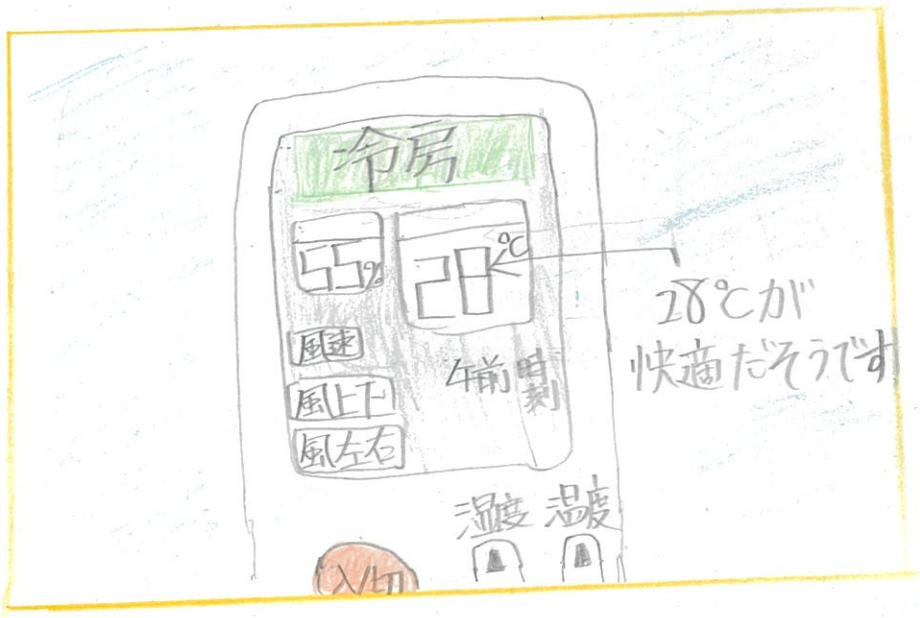
4-1-52
日方小 6 年星組
神道 結羽

わかやまこどもエコチャレンジ

活動ポスター

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



今年はすごく暑いけれどエアコンの温度は28℃以上ぐらいにすることで

節電

できる。

温度	お金
28℃	約5,103円
25℃	約7,000円

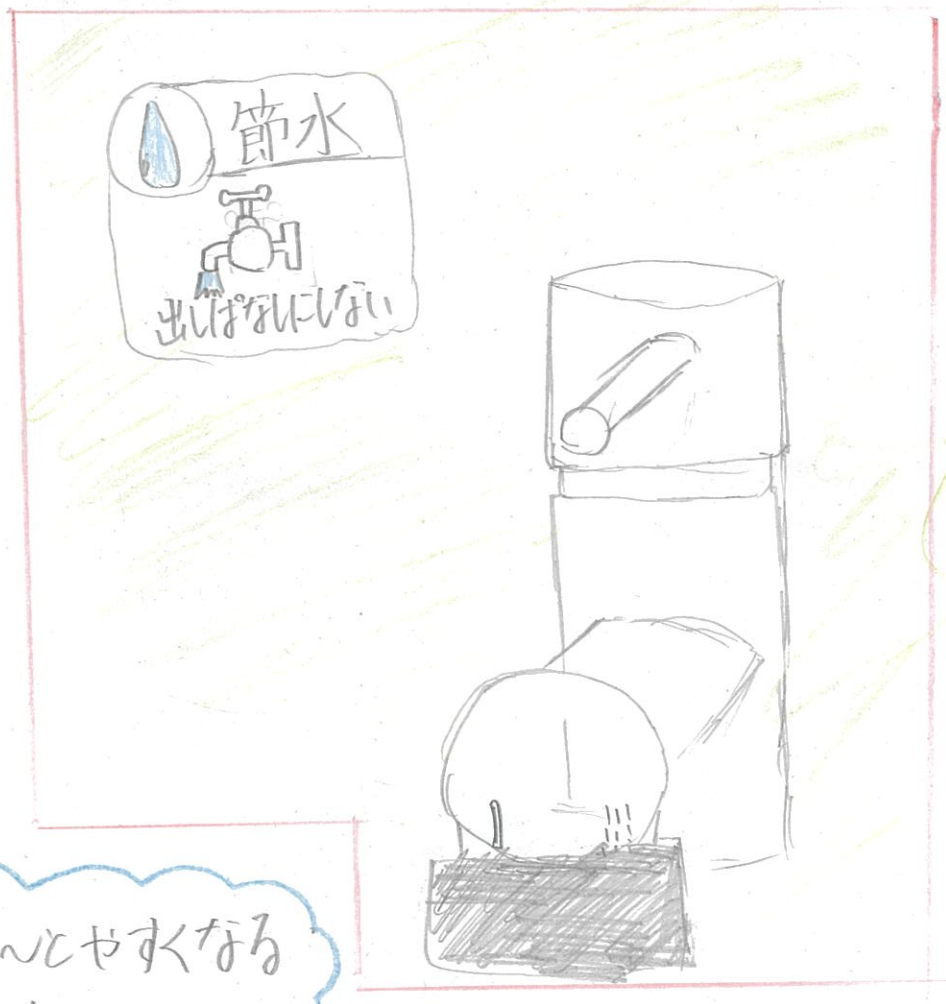
約 −2000円

25℃のとき7,000円だったら

水道代
（5人家族）

1カ月 約8,000円

お風呂一回 約60円＋シャワー代



まめ知識

シャワーは1分間使っているだけで
なんと6Lも使っているんだよ！

感　想

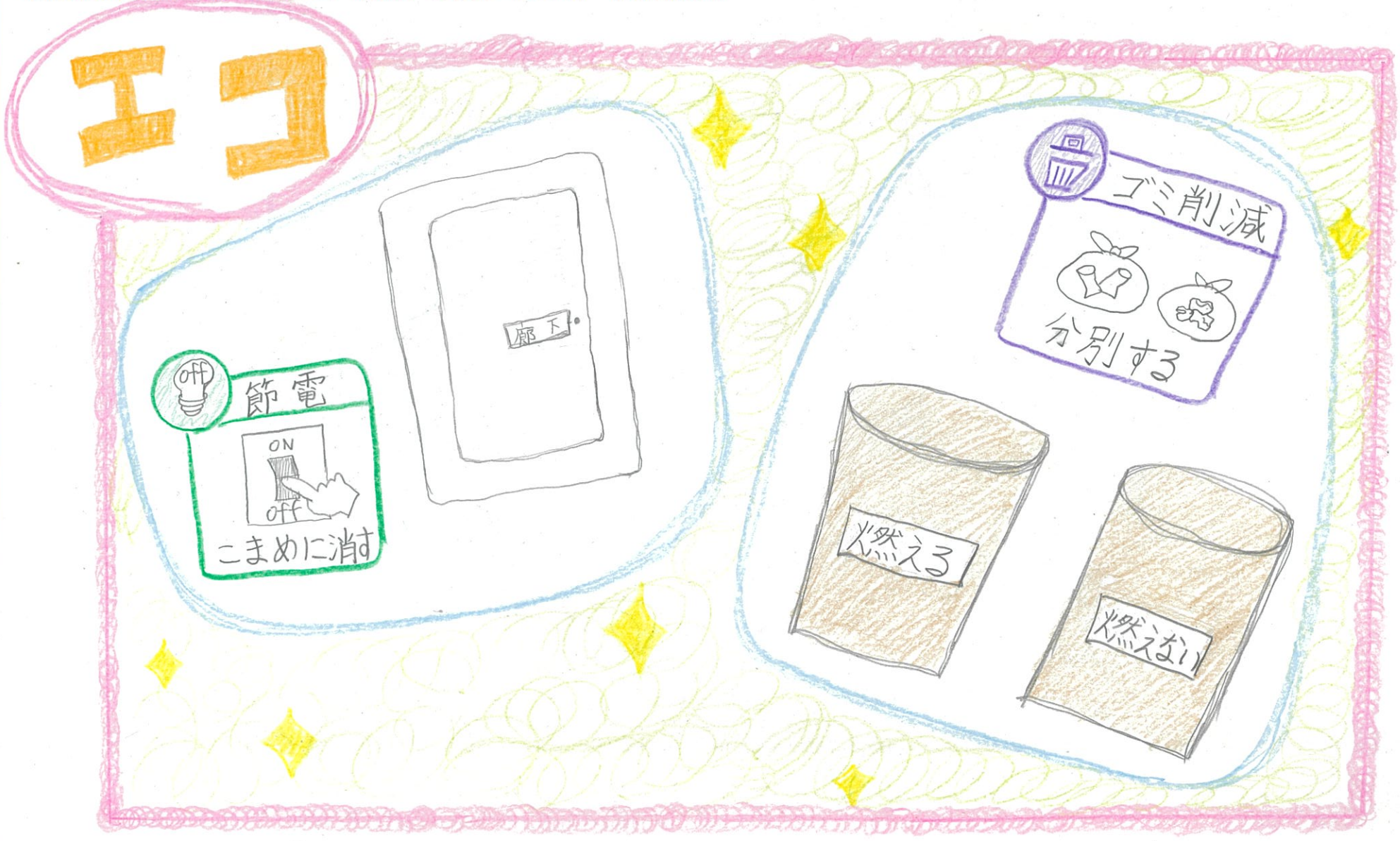
ほんのすこし節約するだけでお金がぐうんとやすくなることが分かりました。続けようと思いました。

4-1-53
日方小 6 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

鈴川 夏生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



やってみた感想

今までは、あまり節約をしていなかったけどエコチャレンジをやってからは、節約を気にするようになりました。これからも節約を続けて、地球にやさしいことをしていこうと思いました。

電気をこまめに消し**節電**をする。
ゴミを分別し**ゴミ削減**をする。　など…

4-1-54
日方小 6 年星組
田中 美羽

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジ 活動レポート

節水

出しっぱなしにしない	歯みがきはコップで
水を出しっぱなしにしないように気をつけた。	歯みがきはコップでするようにした。

節電

こまめに消す	冷暖房は適温で
電気をこまめに消すように心がけた。	冷暖房は適温にするようにした。

ゴミ削減

分別する	食べ残しなし
ゴミを分別するようにした。	食べ残さないように心がけた。

発見エコ

いらない物を買わない	なるべく水を使わないようにする	テレビとタブレット両方みない
いらない物を買わないようにした。	なるべく水を使わないように心がけた	両方みないようにした。
ゴミをふやさないようにする	トイレの大と小を使い分ける	れいぞうこのとびらをすぐしめる
ゴミをふやさないようにした。	大と小を使い分けるようにした。	とびらをすぐしめるようにした。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはって、いろいろなことに気をつけるようにした。たまに、エコができない日もあったが、できるだけエコをするようにした。これからも、節水、節電、ゴミ削減のエコを続けたい。

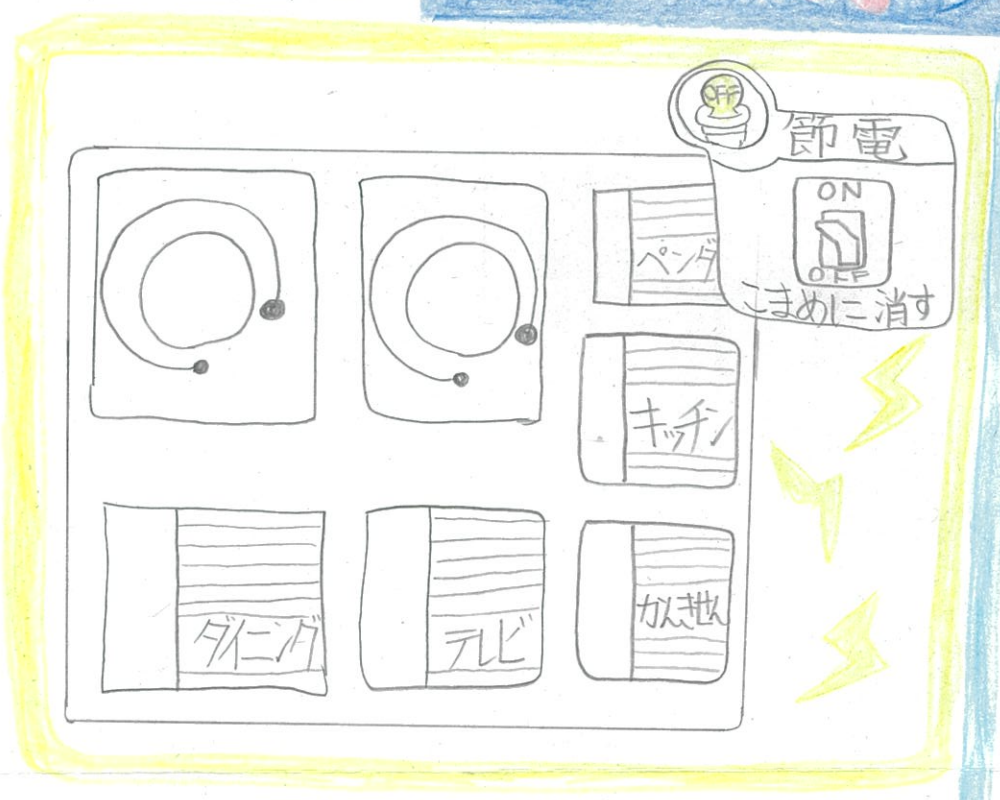
4-1-55
日方小 6年星組
富山 侑香

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



取り組んだこと

- 電気を使わないときは、こまめに消すようにシールをはった。
- 水を使わないときは、こまめに止めるようにシールをはった。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…

日頃からコツコツとエコのためにとりくめば環境問題の改善につながります。自分らしく取り組む省エネと節約をこれからもしていきたいと思います。

シールを見て

・つい水の出しっぱなしをしてしまいますがシールを見てとめることが多くなりました。

・電気もシールのおかげで消すことが多くなりました。

4-1-56
日方小 6 年星組
橋本 風生

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

いちばんがんばったエコ

「節電」→ エアコンの温度設定

朝は、エアコンを付けずにがんばった。(10時まで)

がんばれなかったエコ

「ゴミ削減」

食べ残しをしない。

夜ごはんが魚のときや、お皿にのっていたレタスなどを残してしまった。

エコチャレンジの感想

今年は、いつもよりがんばったと思う。
これからも、エコを続けたいと思った。

4-1-57
日方小 6 年星組
東 愛深

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）チャレンジしたこと。

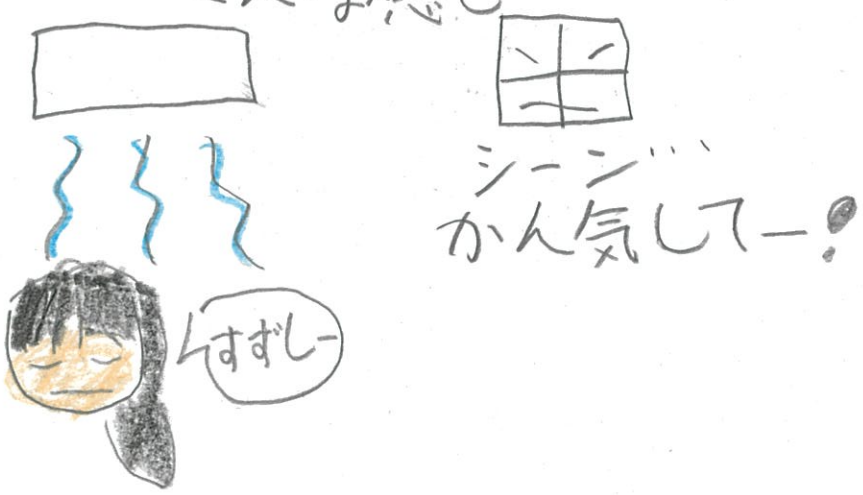
最近私は、外は明るいのに家の電気をつけてお母さんに「外、明るいから電気消して。」と言われ節約したら電気代が前より安くなっていいました。これからも続けたいです。

こんな感じ

反省

クーラーをつけっぱなしにしたせいであまりかん気をしませんでした。ちゃんと空気を入れかえてからクーラーをつけようと思いました。

こんな感じ



4-1-58
日方小 6 年星組
福田 真央

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

環境を守るために

3R
リユース
リデュース
リサイクル

節水

1, 歯みがきの時は、コップの半分まで！（水）

2, お風呂の水は、むだにしない。シャワーは、あまり使わない。

節電

1, 部屋の電気は、こまめに消す。

2, エアコンの設定温度は、27℃～30℃（冷ぼう）

ゴミを減らす

食べ残し

むだなもの

分別

もやす　ペットボトル　もえない

自分に必要ないもの
⇓
ゆずる
or
フリマアプリで売る
⇓
再利用される

必要なし
↓
必要に

それをする前に

☆1つの物を大切に使う。

☆これれたら直す。をくり返す。

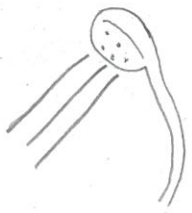
4-1-59
日方小 6 年星組
藪根 佳夏

わかやまこどもエコチャレンジ

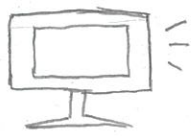
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見エコ（2つ）

☆シャワーをできるだけ使わないこと



☆テレビをつけっぱなしにしないこと



みんな守ってくれました！

反省点

・だれも「歯みがきはコップで」をやらなかったこと

・発見エコを2つしか思いうかばなかったこと

反省しております

家族の感想

父　ふだんの生活で、たくさんむだがあったことが実感できた

母　いかにいままでむだ使いしていたかがよく分かった

兄　いままで言われてきた「ドアをあけたらしめる」がエコにつながることがわかった

エコチャレンジをやってみて、節水、節電、ゴミの削減を気にするようになりました。ゴミの分別をきちんとしたり、テレビを消すように言いあったり、家族も気にしてくれていました。エコをする人が多かった日はうれしくて、少なかった日はがっかりしました。反省するところもあったけど、自分たちなりにがんばったと思います。

4-1-60
日方小 6 年星組
山野井 優妃

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

発見エコ

・ショッピングモールのトイレで手をかわかす機械を使わず、ハンカチでふく（節電）

とりくんだこと

・私は、エアコンの温度を24℃くらいに下げてしまうので温度を27~8℃でキープすること

・弟は、食べ残しが多いので食べ残ししないようにすること

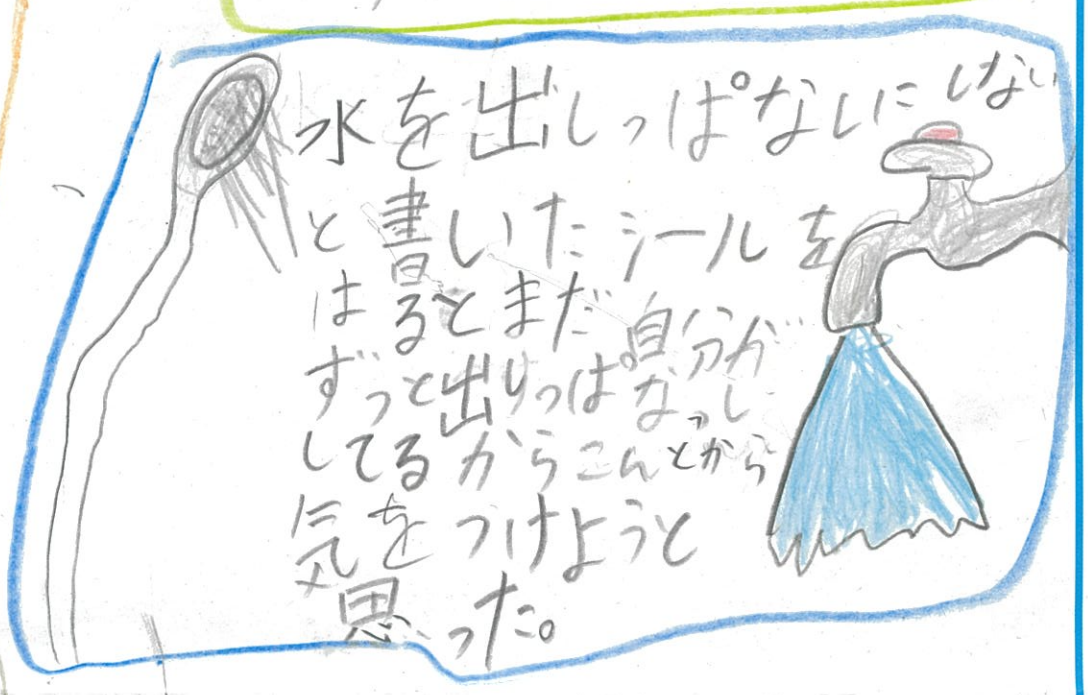
4-1-61
日方小 5 年星組
岡﨑 優実

わかやまこどもエコチャレンジ

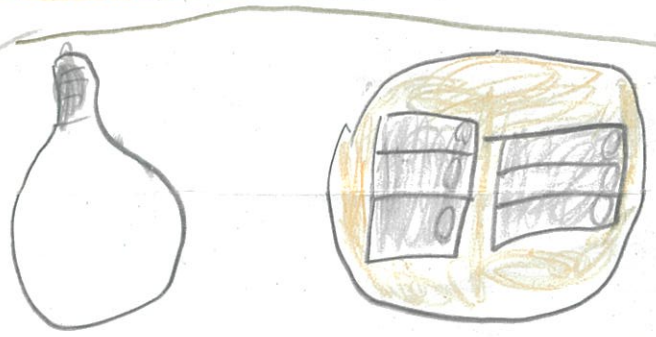
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水のシールをはるとコップを使う回数が少ないたのでもっとコップを使ってうがいをしようと思った。

食べ残しをしないというシールをはったら少し食べ残ししていたので気をつけようと思いました。



水を出しっぱなしにしないと書いたシールをはるとまだ自分がずっと出しっぱなしにしてるからこんとから気をつけようと思った。



電気をつけっぱなしにしないで明るい時は消して暗い時はつけるというけじめをつけたいです。

エコチャレンジをしていろいろなエコがわかりました。これからもエコを使って気をつけていきたいと思います。後こん会はあまりできなかったからわすれないでやろうと思います。

4-1-62
日方小 5 年星組
楠木 拓人

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分があまりエコにあまりメってなかっておちこそだ、エコをしてなしこがあった
か分からなかったエコチャレンジをしてよかったと思う

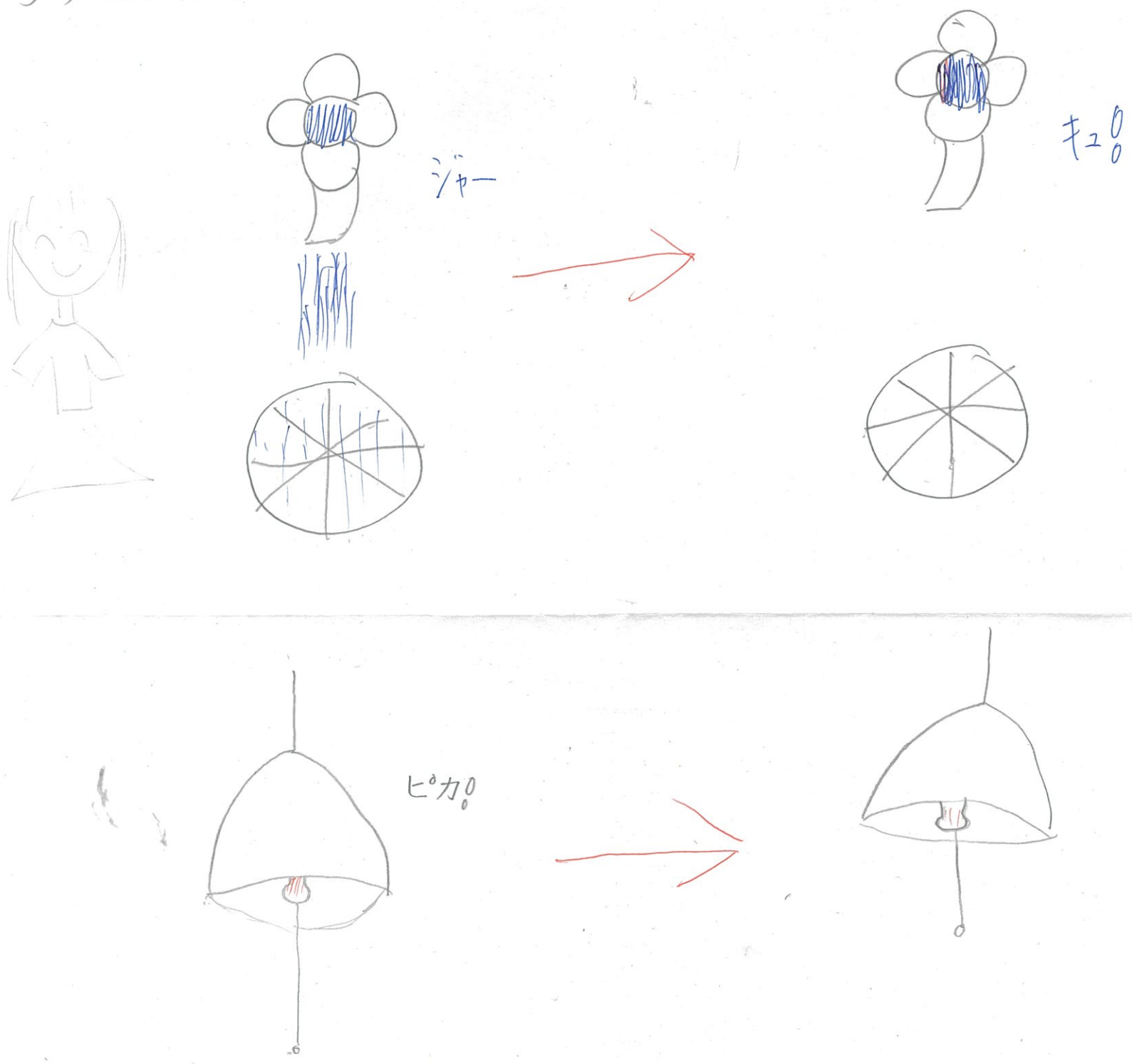
4-1-63
日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

中谷 莉乃

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやって思ったこと
。節電。節水があまり出きていなかったので次からはちゃんとやろうと思った。



うだんから節約を心がけようと思った!

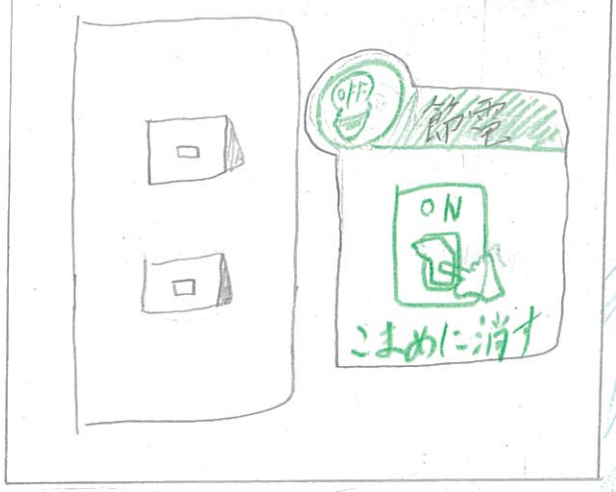
4-1-64
日方小 5 年星組
糸川 来優

わかやまこどもエコチャレンジ

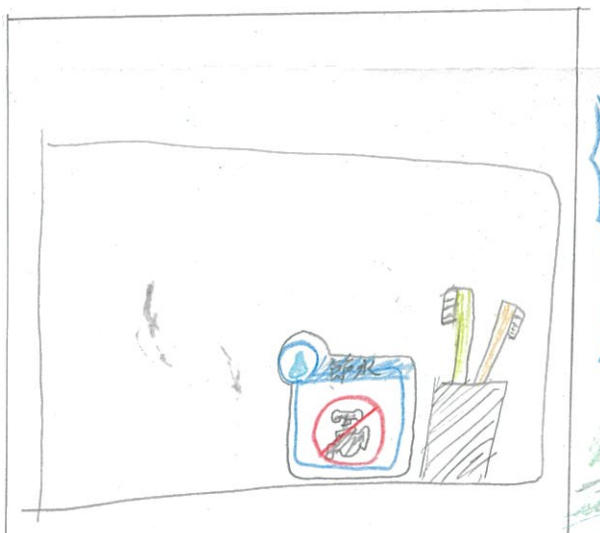
活動ポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



前までは消さないで、そのままだったけど、エコチャレンジをやり初めてみんながこまめに消すようになった。



節水は、前からも気をつけていたけれど、シールをはるともっと気をつけるようになった。

エコチャレンジをして

エコチャレンジをやり初めて、「節水」「節電」「ゴミ削減」の三つはしっかりできた。自分でもつづけられるとは思ってもいませんでした。できなかった日もあったけど、最終日には全員しっかりできました。

前と変わったところ

初め、エコチャレンジをやる前は、めんどくさそうだなと思っていました。けれど、やっていくうちに意識しなくても自然にできているなと思いました。すごくかんたんにつづけられるので、一週間つづけられました。

これから気をつけたい事

エコチャレンジは終わったけど、ずっと、「節水」、「節電」「ゴミ削減」は、しっかりやって、つづけていきたい。と思った。

4-1-65
日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口 いつき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

エコシールを見て、節電しなければいけないと思いました。

がんばったところ

消していないところを探したことです。

こどもエコチャレンジをする前と後の感想

こどもエコチャレンジをやる前は、節電や節水に全然気をつかていませんでしたが、やっている時、「あれ、エコをやるのも悪くない」と思いました。そして続けていくと少しずつだけどエコチャレンジが楽しくなりました。しかし、やっているうちにお母さんが僕よりエコに気をつかっていたことを知りおどろきました。また、エコチャレンジをやってみたいです。

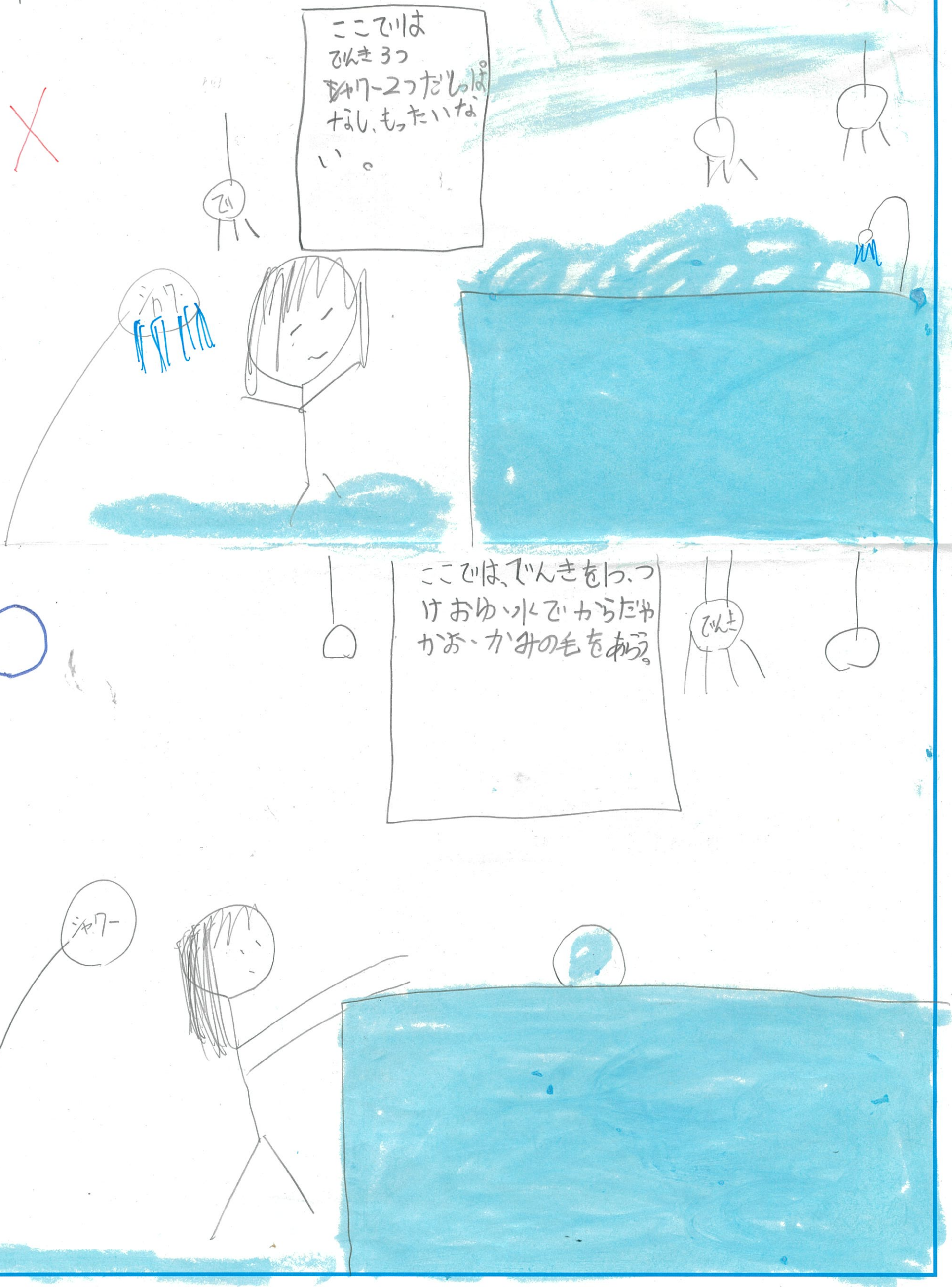
4-1-66
日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

都合田 栞那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シャワーをつかわず、ためたおゆで、つかった。



4-1-67
日方小 5 年星組
中谷 瑚夏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなでエコチャレンジ

「電気をこまめに消す」では、5日目から私も取り組むようになった。
「エアコン」では、私も取り組もうと思った

感想

エコチャレンジのシールをはってからシールが目につき気にするようになりました。
これからも続けられるようにがんばりたいです。

「コップを使う」のはこれからも続けようと思った。
「水を出しっぱなしにしない」では、全員ができるようになりたいと思った。

「食べのこしをしない」では毎日全員でよかったと思った。
「ごみを分別する」ではこれからは、私もしようと思った。

4-1-68

日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

川端 光音

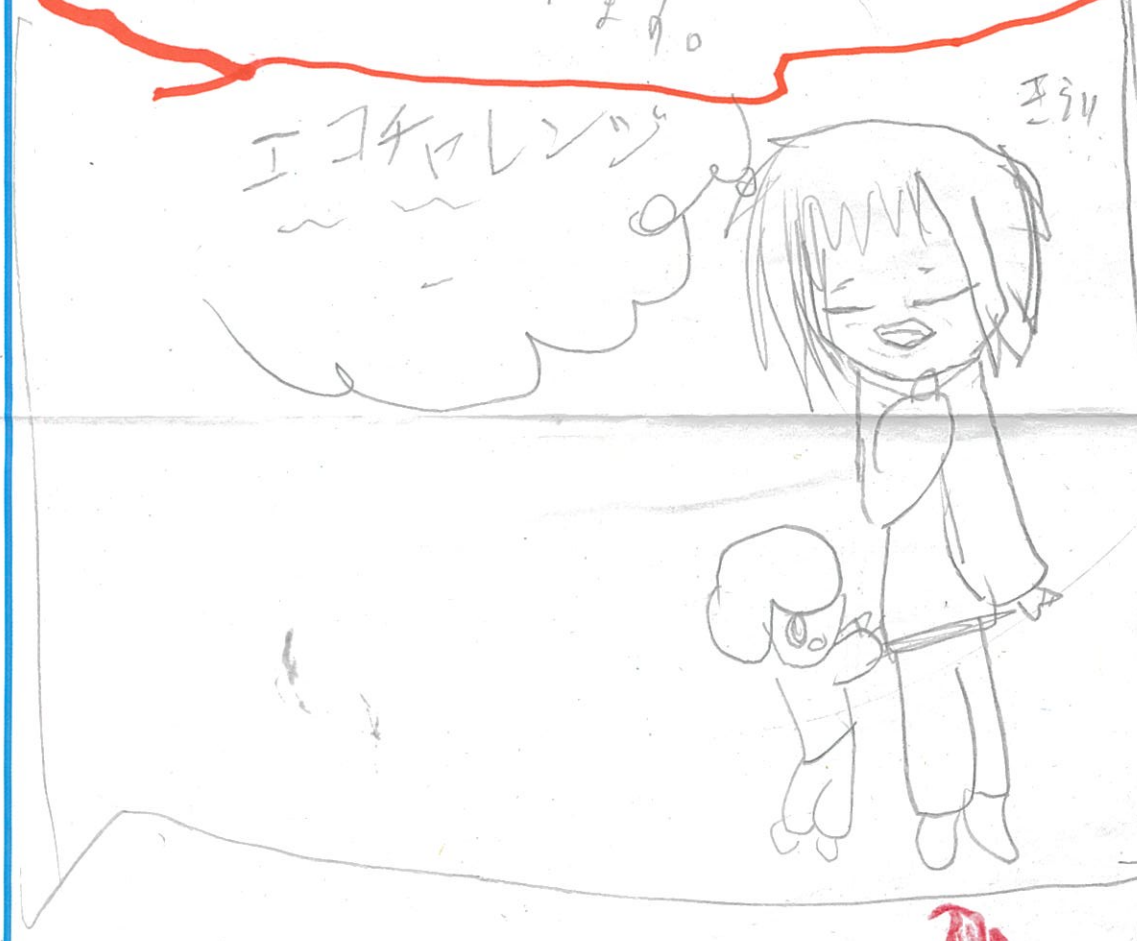
◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしたちはもともと「水を」とめたり」でんきをけしたり

「テレビお見ていないときにけしている。」ことお、おねえちゃんがけしたりしいろいろ

おねえさんお父さんお母さんがでんきをけしてくれたり

いろいろみんなテレビけしたりいろいろみんなわたしはやまりやっていないと思ったのでわたしも大きくなるとこんなエコチャレンジを思いだしてやって見ようと思います。



きをつけよう

でんきがくるうじ。

4-1-69
日方小 5 年星組
藤井 愛紗美

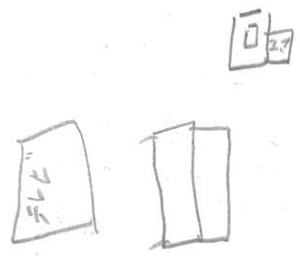
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

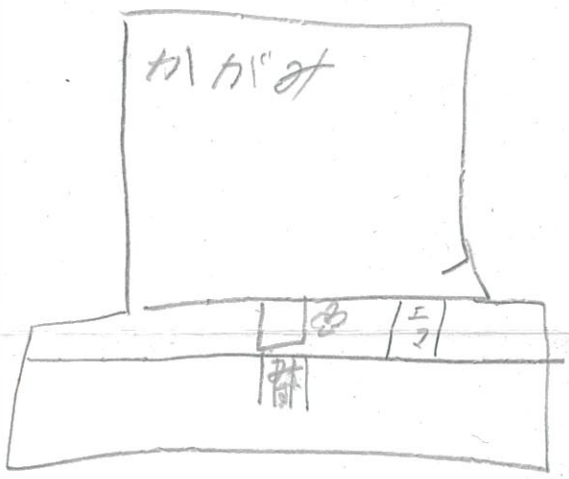
絵会・イラスト

せんめんだいのよこ

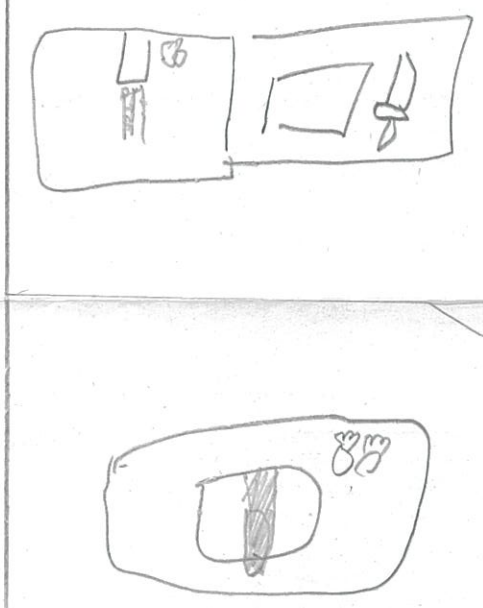
リビング



せんめんだい



キッチン



エコチャレンジをして学んだこと

エコをすることで水や食べ物などのレけんを大だいにしてはいけないことを1つ学びました。

感想

1しゅうかんつづけていろいろ毎日エコしないとむずかしいと思いました。

4-1-70
日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

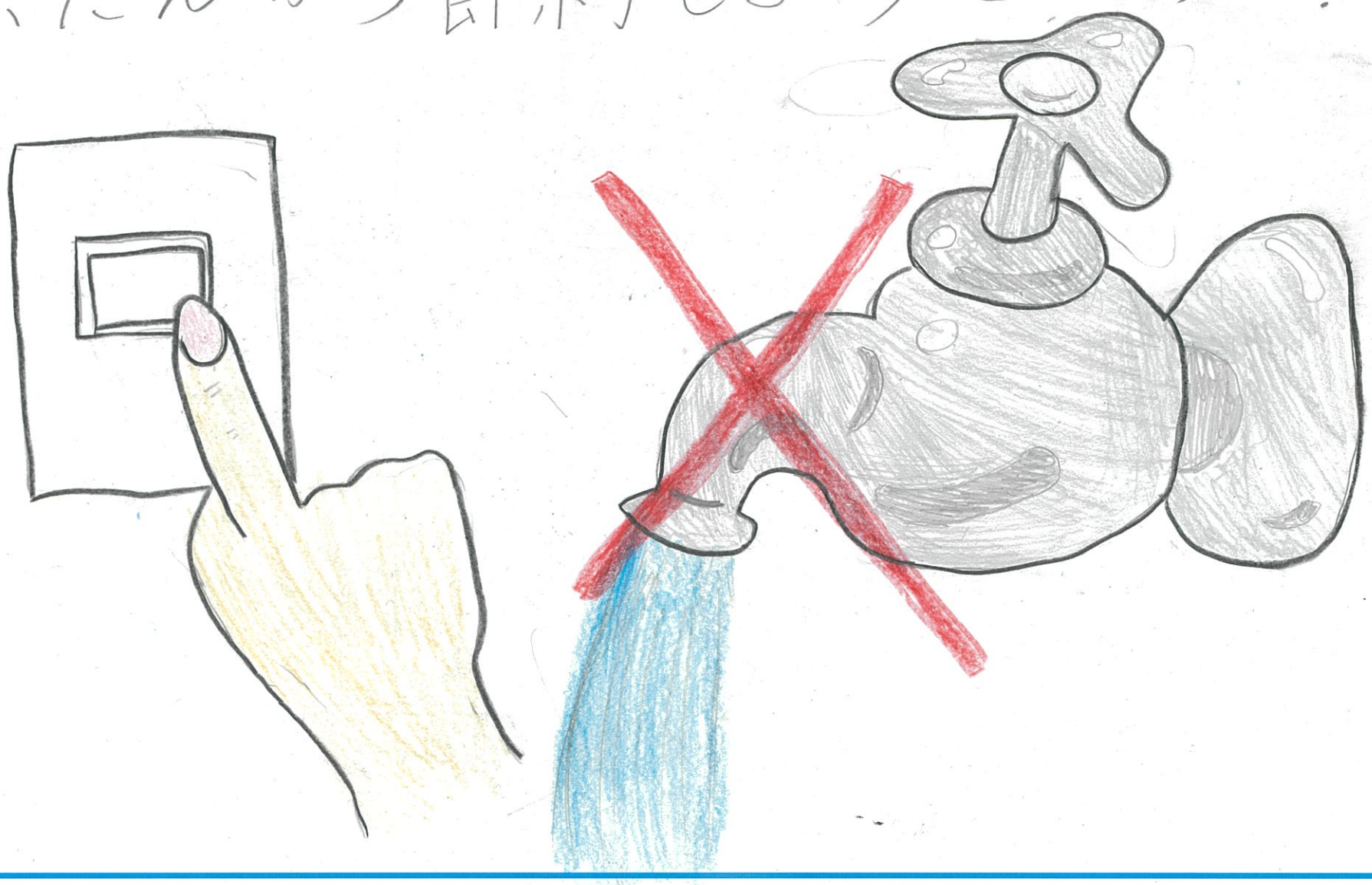
田中 満里菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈自分が取り組んだ事〉

①電気をつけっぱなしにしない。
トイレの電気をよく消しわすれるので電気スイッチの横にエコシールをはった。

②水を出しっぱなしにしない。
歯みがきをするとき、水を出しながら歯をみがかない。
ふだんから節約しようと思った。



4-1-71
日方小 5 年星組
河合 佑里香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今までは、エコのことを気にしていなかったけど、コップに水をくむのを父、野菜をのこしていた兄が
これで、いつもよりは気にして、ちゃんとやっていました。でも父は、手でおしうのが、かんげんに
しせづいて、ですていませんでした。これからも、父にはちゃんと言って直して
いってもらおうとおもった。エアコンは兄の部屋と、母父 リビングにしか、ついて
いなかったので、ぬくはかんけいがなかった
いっしょのへや

4-1-72
日方小 5 年星組
寫村 知夏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族からの感想

お父さんは、節約しないともったいないと思ってそうです。
私から見て、お母さんも、妹も、お父さんも、いつもよりは少しだけ、節約してるなー。
と思いました。

自分の感想

私は、エコチャレンジをやってみて、だれもいないのに電気がついているのに気がついたら、
消すようにしました。だから、節約できているなー と、感じました。
学校で、だれもいないのに水が流れているのを発見したら、とめました。

これからやってみること

1週間エコチャレンジをやって、節約っていいなあ。と初めて感じたので、
これからもエコを続けてみたいと思いました。
家族のみんなもエコを続けてほしいです。
エコチャレンジをやってよかったと思いました。

これから節約する!!

4-1-73
日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート
川下 惠夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

皿を洗う前に
紙でふくようにした。

↓

水を使う量がへった。

家族の感想

皿を洗う前にふくようになってから、
せんざいの量がへり水もあまり
使わなくてよくなった。

エコチャレンジをやってみて

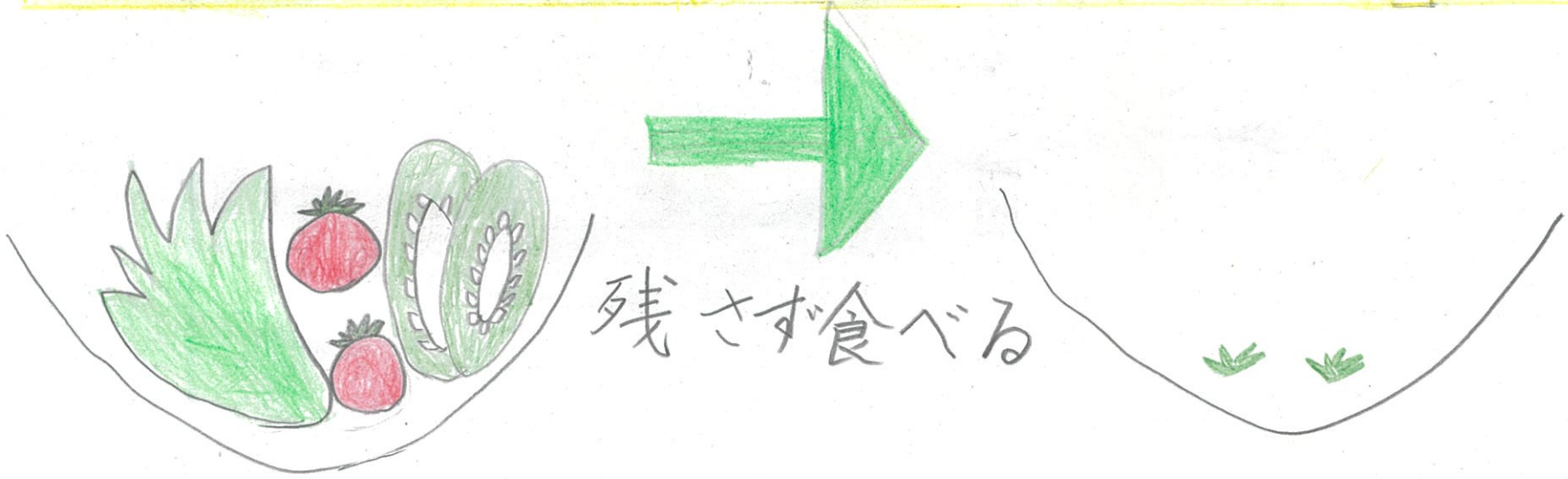
一週間エコチャレンジを続けて家族の
みんなが喜んでくれてよかったです。

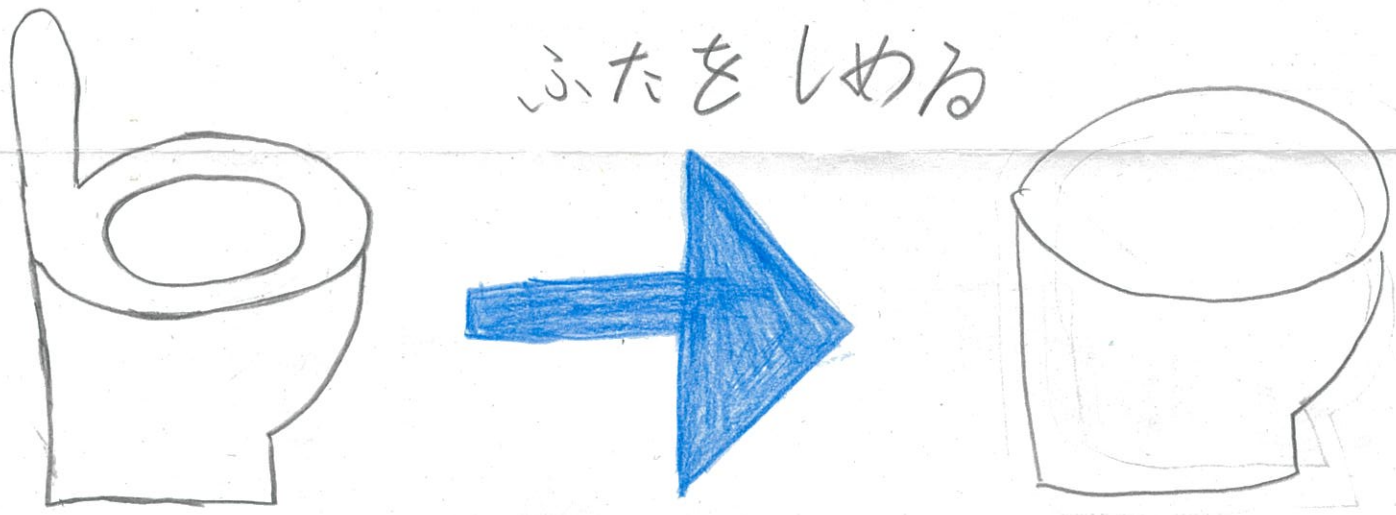
4-1-74
日方小 5 年星組
山部 里桜

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート





感想

わたしは気を付けたことが2つあります。
1つ目は、便器のフタをしめることです。わけは
ずっとあけっぱなしにしていると電気が
もったいないと思ったからです。
2つ目は、食べ残しをしないことです。
理由は、食べたいけどおなかいっぱいに
食べれない人が世の中にはたくさんいます。
だから、食べれることをうれしく思い、
「いただきます」の一言に感しゃの気持ちをこめて
食べました。今後は感しゃの気持ちをわすれずエコを
続けていこうと思いました。

4-1-75
日方小 5 年星組
前川 来実

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ日記

エコチャレンジ期間

6/29〜7/4

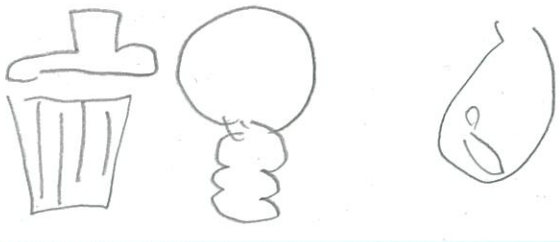
「取り組んだこと」

1、自分でエコシールを作った。
2、エコに自分から取り組んだ。
3、家ぞくみんなで取り組んだ。

感想

感想
自分

・このエコチャレンジをやってこれからも続けていきたいです。



エコチャレンジをやってみて感想

・自分でエコシールを書いてみたけどはれなかった。でも作ってシールをみてエコチャレンジを続けようと思った。

自分で作ったエコシール

4-1-76

日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

吉野 維武暉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはエコをしようと思ったところにシールをはりました。ほぼおばあちゃんがやっていたから自分もやろうと思ったこ

4-1-77
日方小 5 年星組
松場 愛実

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

今年は暑かったのでエアコンをつけているだけでも電気代が必要になるから他の事で節電しました。例えば使わない部屋の電気を消したりできるだけみんな同じ部屋で遊んだりテレビを見たりして節電しました。

食べ残しは前から少なかったけどこどもエコチャレンジをするともっと少なくなりました。

シャンプーをする時水を出しっぱなしにする事が多かったので少しでも節水できるように節水のシールをはってみんなで気をつけるようにしました。他にもはみがきの時にコップを使ったりお風呂の水で洗たくをしました。お風呂の水を使うと節水にもなるしお風呂洗いの時に早く水がぬけてすぐにお風呂洗いができて一石二鳥になりました。

家族にインタビュー エコチャレンジを一緒にして

「ゴミ削減のシールを見て必要な分だけ買うようにしムダをへらすように心がけることができました」と言っていました。

こどもエコチャレンジをやってみて感想

エコ活動をしている間は気をつけてやっていたけどエコ活動が終わるとあまり気をつけなくなると思うので続けていく事が「節電」「節水」につながっていくと思いました。これからも忘れずに「節電」「節水」に取り組んでいきたいです。

4-1-78
日方小 5 年星組
石井 怜

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

した事について

○ごみの分別をしっかりする

えい生的にも大事だし、じゅくで水また市という所でごみを分別する事でリサイクルなどがしやすくなり、ごみの量もすごくへったらしい事を習ったのでごみの分別は大事だなと思った。

○エアコン、温度をてき温設定で

エアコンは費用的にも大きな物だし、今年はすごく暑かったので、かなり気をつかった。エアコンのフィルターも上ごれているからそうじしようと思った。

せっ水について、

発見エコでは、シャワーを使う量をへらす、植木にやる水を風ろの残り水でまかなうという活動をした。もし、シャワーを一切使わず、植木にやる水をすべて風呂の水でまかなえたら私の家の場合、1年で約8280Lせっ水できると知った。(1人ぐらしの場合) すごくおどろいた。

家族にインタビュー

○がんばった事

「暑い中で風呂の中の水をくんでもっていくのが大変だった」

○感想

「ふだん気にしないような事に今回の活動で気付いた。改めてエコは大切だと感じた。」

感想

実際にエコをすることができたしふだん気にしないような事に気がつけた。せっ水でもごみさくげんでも、重要だなと感じた。少しのエコでもそれをずっと続ければ大きな事になるので、続けるのは大切だと感じた。

4-1-79
日方小 5 年星組

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

弓場 麗輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはってみて、はらなかった時は、家族のみんなは水をとめなかったり電気をつけっぱなしだったけど、シールをはると、みんなが節水節電してくれたから、とてもよかったし、うれしかったです。

エコチャレンジをしてみて。家族みんながエコチャレンジをして、固形になった食べのこしもなくなりました。

自分でもやってみて、自分でもやってみてすごく楽しかったし、エコをして毎日やりたいなと思いました。

感想

家族みんながやってくれたし、自分でしてみてもすごく楽しかったです。エコをするのは、いいことだなと思いました。

毎日やりたいと思いました。

ハッピー