

わかやまこどもエコチャレンジ

成田 悠華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

わたしは、学校で、ごみの勉強をしました。その時、毎日たくさんのごみが出されていることを知りました。このままでは30年後ぐらいに、最終処分場がいっぱいになるということを知って、しゅげきをうけました。そこで、ごみさくげんのエコ活動を中心にチャレンジすることになりました。

《1週間のごみのりょう(台所)》

日付	7/30(月)	7/31(火)	8/1(水)	8/2(木)	8/3(金)	8/4(土)	8/5(日)
朝	104g	132g	108g	138g	102g	82g	294g
ごみの種類	たまごのから くたものの皮 紙パック	くたものの皮 紙パック	くたものの皮 紙パック	くたものの皮 紙パック ス、キングシート	くたものの皮 紙パック すいかの皮	すいかの皮 紙パック	紙のたね キッチンペーパー
へたね	7g(たまごのから)				84g(すいかの皮)	59g(すいかの皮)	
昼	72g	15g	15g	昼夜あわせて 136g	146g	昼夜あわせて 220g	
ごみの種類	紙パック おてふき	たまごのから	たまごのから	紙パック たまごのから 魚のぼね	キッチンシート キッチンペーパー	キッチンシート キッチンペーパー 紙のたね たまごのから	
へたね		15g	15g	15g		72g (たまごのから 紙のたね)	
夜	206g		236g		230g		520g
ごみの種類	たまごのから ラップ (すいかの皮)		たまごのから たまごの皮 ラップ		たまごの皮 紙パック		紙の箱
へたね	20g(たまごのから)		15g		5g(たまごの皮)		
その他	0.1kgみかん	0.1kgみかん	0.1kg	0.3kg	0.2kg	0.2kg	0.2kg

1週間のごみのりょう
ごみぶくろ①
ごみぶくろ②

そうよ
3.5kg

ごみさくげん
成功!!

たまごをまぜて
おこしうで味付けしておれ
風に。種がかりかりておい
しかったです。

ヨーヤのわたと種

洗、てかわかし
てから開き、生ものを
切るときはまな板代わ
りにします。

キュウニユウ
パック

ス、初皮

白い部分だけ
のこるように緑の皮を
むき、しょうゆ、お酢、ごま油で
つけて中華風のつけものに。
ちはりとしておいしかった
です。

洗、て糸田かくたい
びんの中へ。水とう
を洗うときに使
います。

たまごのから

なべでいて
色を出してからめんをしば
りぞめにした。さいごに
やきみょうばんをとかしたえき
入れるときれいな黄になり
ビックリ!

感想

今まですてていた物
も、おいしく食べられ
たのでほかにも
おいしく食べられる

たまご物はなにか、さかそうと思います。
の皮 楽しく、おいしく、ごみさくげんチャレンジ
が成功してよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

荒木 来也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電
おめこ
けす。

いままではこんなことはしなかったけどこれからエコ
をきちんとしたいです。

水が出しっぱなしのときがあるのでこれからこんな事
をないようと思った。



子どもエコチャレンジの感想

エコツバをつかうと、いままでしていなかったのにこう
となるので、いいエコになると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族で話し
合い28℃に
設定。
暑い日は
扇風機も
使用。



シャンプーや石けんのつけすぎをへらすことで節水とせつかくにもつながった。

エコライフ・プラス

家族で話し合い エコライフにプラスムダなエネルギーとムダに二酸化炭素を出さない！アイドリングストップを開始。車に乗るととても暑かったが限りある資源とかんきょうを考えると…がまん！！



バケツに節水シールをはってお風呂の残り湯を取りおき花の水やりを使用。



久しぶりに雨がふるらしいので庭にバケツを置いておく。作戦大成功gg

糸釣3cmの雨水ゲル



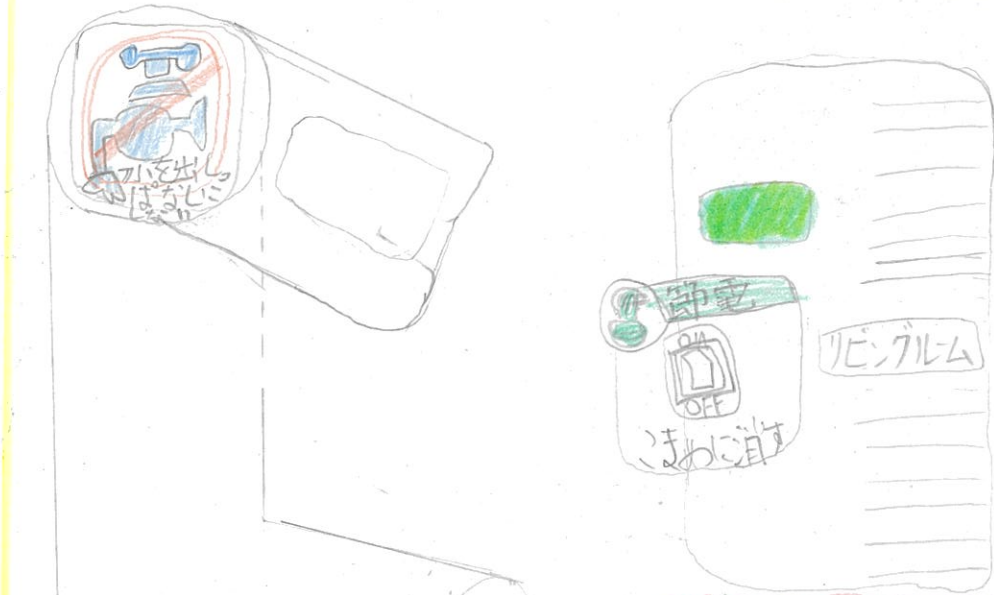
エコチャレンジをすることで家族と節電・節水・かんきょうについて話し合うことができてよかった。自分のシャンプーや石けんなどの使いすぎがいろんなところにムダがあると気付いた。これからエコライフをつづけていきたいと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ

上原 健生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



水を出しっぱなしにしないようにしゃくちの上にエコシールをはた。

照明をこまめに消すために、エコシールをはり、少しでも電気代が少なくなっていると思います。

感想（エコチャレンジをして）

ぼくは、エコチャレンジをしてみたら家族のほとんどの人がエコに取り組み、食べ残しや水の出しっぱなし、節電をこころがけるようになり、歯みがきをしているときは水を出しっぱなしにすることがエコチャレンジをする前より減ってよかった。また部屋を出て行くときや朝や昼間の明るいときにはあまり電気をつけなくなった。でも反省点もある。ごはんを食べ残すことは時々あった。エコシールをはたかいたかった。これからもエコ活動を進んでやっていけたらいいと思う。

活動内容

- ①エコシールをはた。
- ②7日間の間エコの記金録をした。
- ③7日間の記金録をこの紙にまとめた。

気づいたこと

ごみ削減は家族全員が取り組むことができた。

活動期間

7/22～7/28日までの1週間

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

消費電力をへらすために



節電

エコマーク

『節電しようと思ったわけ』

夏の一日の電気使用量は4人家庭で平さんが18.5kWhだから、4人家庭だけで夏の電力を消費しているから、少しでも節電しないといけないなと思ったから。



そのため取り組んだこと

1. よく電気をつけっぱなしにしている場所には、節電のこまめに消すというエコシールを利用した。



2. プラグにさしているコンセントで、使っていないコンセントをよくプラグにさしている場所には、使っていないコンセントはぬくという発見シールを利用した。



3. LEDライトは省エネだから家でもLEDライトを使うことにした。



4. 夏になるとエアコンをよく使うためエアコンの電源を消したりつけたりするからより電力を消費してしまうのでそのため、タイマーを多く利用していくことにした。また、つねにエアコンの温度設定を27度か28度にするのも心がけていた。



取り組んでよかったこと

電力の消費量が少なくなった。

LEDにかえると電球の球切れも少なくなった。

まとめ

このような取り組みをすることで消費電力をへらすことができ、節電につながると分かった。

取り組んでよかったこと

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気



気をつけること

- ・つけっぱなし
- ・おだづかい

分別



気をつけること

- ・食べのこし
- ・分けてゴミをすてる

水



気をつけること

- ・出しっぱなし
- ・歯みがきで使う量

ゴミゼロ



3R リデュース... ゴミをなるべく出さない
 リユース... ものをすてずにくり返し使う
 リサイクル... しげんにもどして再利用する

活動して思ったこと 感想

お母さん

これから、電気のつけっぱなしや、分別などに気をつけて生活していこう！

お父さん

エコって大切だね！
 もって自分たちにもできる「エコ」を、実践していこう！

自分

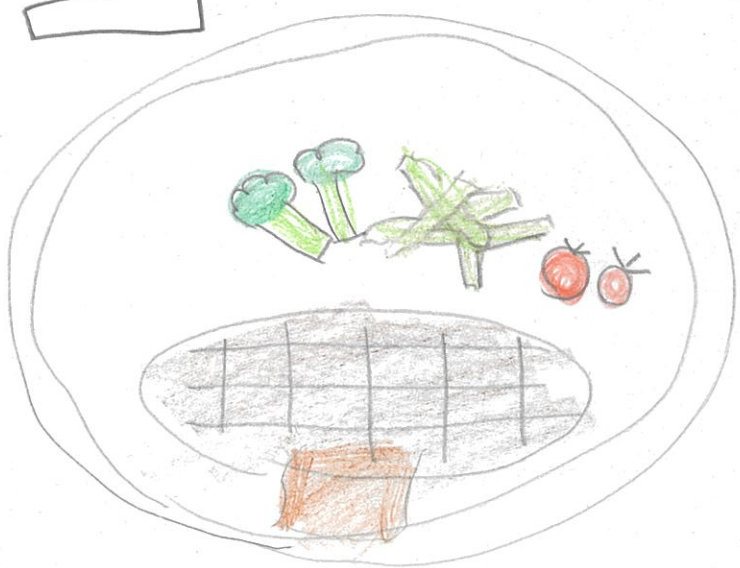
4年生の社会で習った「530」(ゴミゼロを思い出し、またやってみようと思い、レポートをつくら)。
 おだかなるなるから、みんなよろこんでいる。

わかやまこどもエコチャレンジ

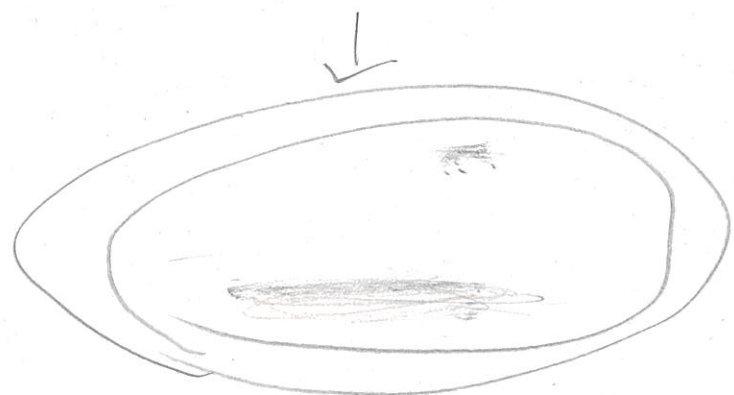
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

1

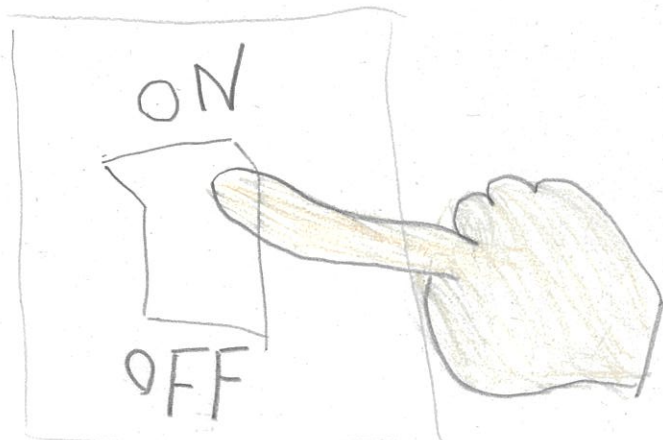


朝食・昼食・夕食
で出たごはんは残さず
すべて食べる。!!



食べ残すと

2



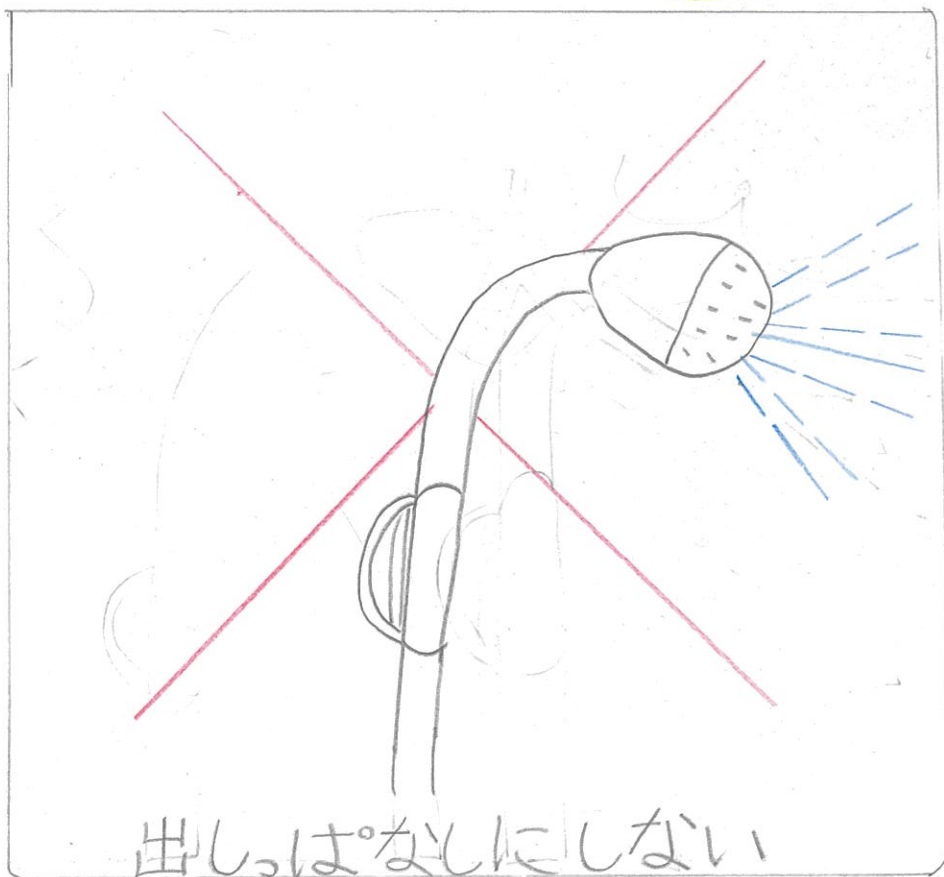
こまめに明かりを
消し節電しよう。

ずっとつけていると

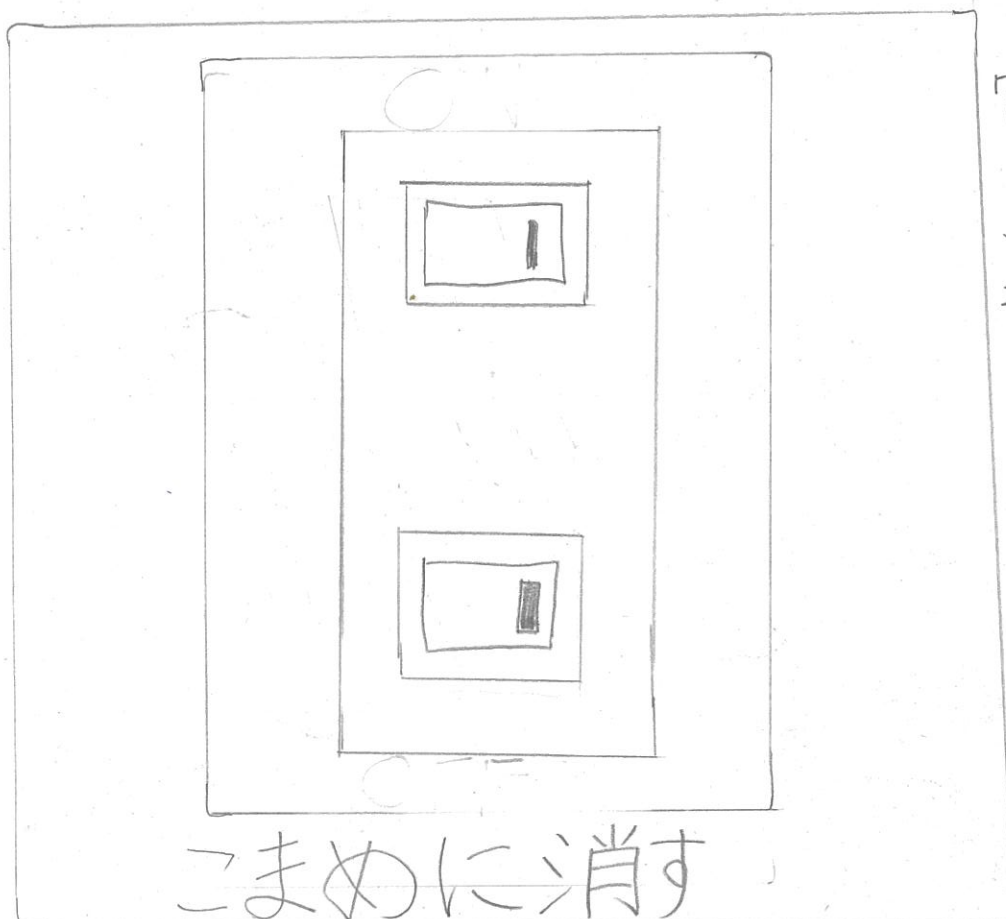
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコシールをはたら、家族全員が気を付けてしてくれるようになりました。家族全員シャワーを出しはなしなわけでは洗っている時はシャワーをきったり節水に気を付けてくれました。みんなが気を付けるとずいぶん節水できているのだろかなと思いました。



電気を使わないときはこまめに消すようにしてもらいました。



eco



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

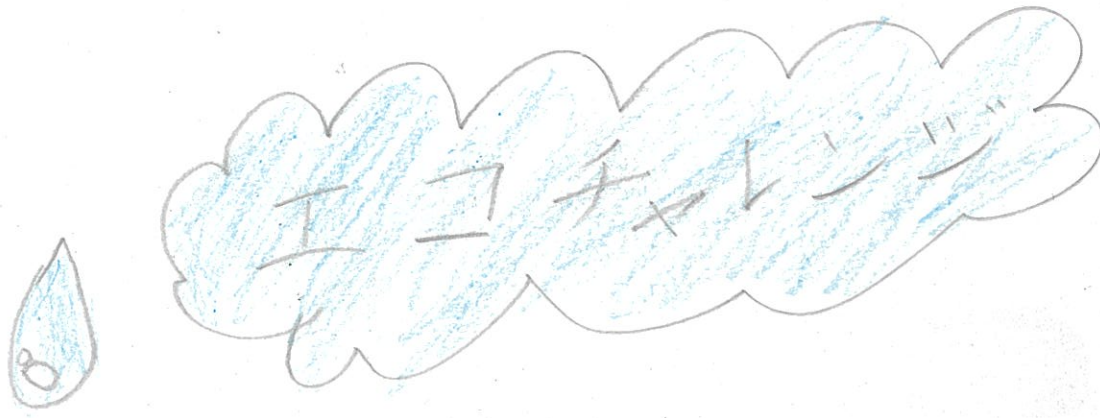


これをしてエコは生活
にとってとてもとても
大切で大事なこ
とを学びました。
またエコをすること
でかていにも
へんかなとか
でることが分
かりました。

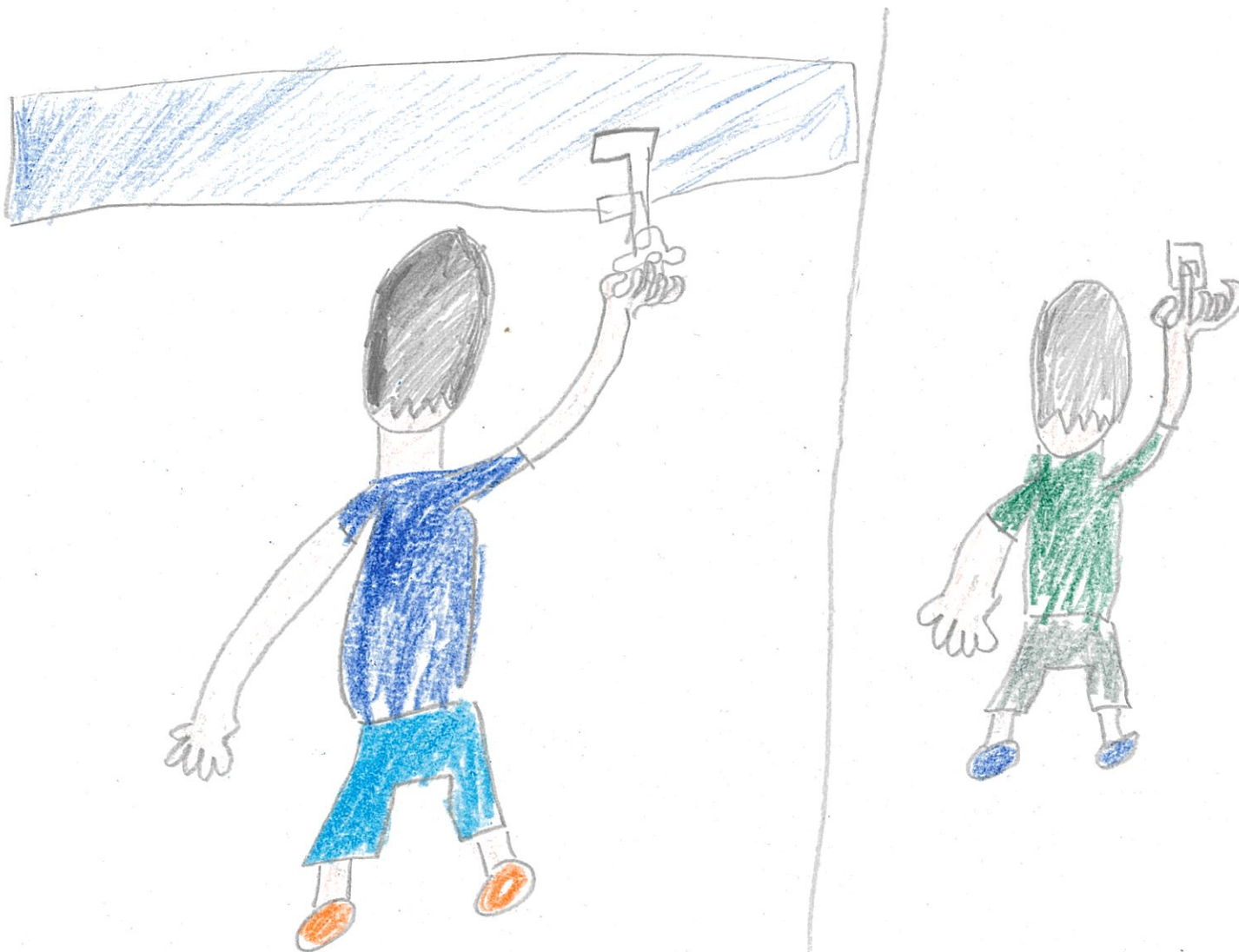
水はつまめ
にしめる

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り戻したことで」
エコするために
ツールだと少しは
がれていたのので
みんない口で言った。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水として、次のことに取り組んだ。

- ・水を出しっぱなしにしない・コップに水を入れて歯みがきをする・洗い物の水をへらす
- ・洗濯の水をへらす。

節電として、次のことに取り組んだ。

- ・照明はこまめに消す・エアコンの温度は適温設定で・電子ジャーを締めめに消す
- ・冷蔵庫の扉をすぐにしめる

ゴミ削減として、次のことに取り組んだ。

- ・ゴミの分別をし、かりする・食べ残しをしない・紙ゴミリサイクル・卵ケースリサイクル



＜感想＞

1. はじめは、プラスチックの中に紙ゴミが混ざっていたがエコチャレンジを行ってことで、プラスチックと紙ゴミが分けられるようになった。たんからじがけが大切だと思いました。
2. フランスパンの袋を見ると紙とビニールをつなげて一枚の袋になっていることが分かった。紙がビニールだけで袋を作る方が分別しやすいと思った。

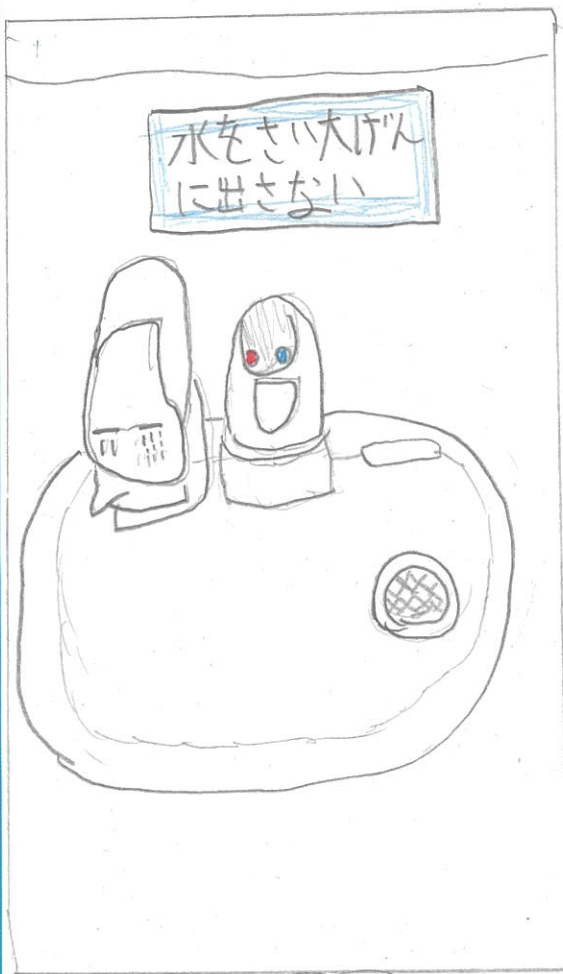


わかやまこどもエコチャレンジ

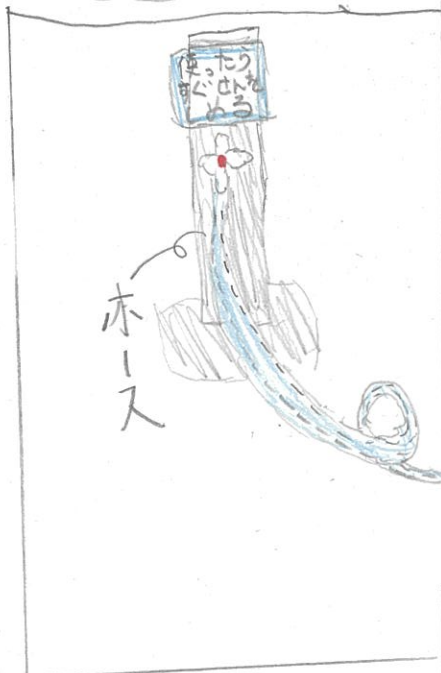
梅尾 さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家ではみんな外のホースの水を出しっぱなしにしている。シャワーを止めたあとすぐ水を止めることも使わなくなりました。



小さくするとムダ使いもなくなるのではあった。

このエコチャレンジをこれから糸売けていきたいし、来年になったとき今年と比べて、電気使用量などがいまよりもへってほしいです。そして、ムダ使いもしなく、節約したいです。

家族にインタビューー

- ・エコチャレンジをして---
「いつもきめにけすなど気をつけているが、エコチャレンジのシールのおかげでさらに家族が協力してくれるようになった」
- ・エコチャレンジでがんばったと---
「水を止めたなど、テレビをつけっぱなしにしないこと」

子どもエコチャレンジをやってみた感想

- ・エコシールを家にはたらいたらみんな(家族)がエコにだんだん気にするようになり、わたしもうれしくなりました。
母は、みんなが意識してくれてうれしいと喜んでいきます。
妹は、自分も水使いしないように気をつけるとわたしに言ってくれました。
- 夏休み中ではなく、一人一人がずっとエコに取り組むのがいいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに消す



節電

使わないときは
消しておこう!!

→つけっぱなしにしない



食べ残しなし



ゴミ削減



→好ききらいせずに食べる。



出しっぱなしにしない



節水



- ・歯をみがいている時は止める。
- ・たくさん水を出さない。
- ・こまめに止める。

だれにでも、
かんたんに
できるね!

取り組んだこと

- ★買い物に、「エコバック」を持っていた。



- ★テレビは見ない時、消しておく

- ★歯をみがくときは、水を止める



- ★ゴミを分別した。



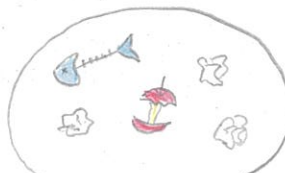
- ★食べ残しをしない

- ★れいぞうこの開けしめの回数をへらした。

分別しよう!!

びん
・カン
・さら など

燃えないゴミ

・紙くず
・生ゴミ
など

燃えるゴミ

・新聞紙
・ペットボトル
・ダンボール
など

資源ゴミ

リデュース
Reduce
〈減量〉

3R

リサイクル
Recycle
〈再生〉リユース
ReUse
〈再使用〉

💡見つけたエコ💡

1. 朝、早く起きて、すずしい時から勉強する。
→クーラーなどを使わない。
2. 何ヶ所もクーラーをつけずに一ヶ所だけつける。
→節電💡

地球を



大切に

地球にやさしい
町づくりをしよう!!

感想

だれにでも、かん単にできるし、あまり手間もかからないので、エコ活動はいいなと思いました。わたしは、水を出しっぱなしにしないように心がけています。

みんなのエコ活動

わたしは、エコ活動についてみんなに聞きました。すると、私が知らなかった事がたくさん分かりました。

友達 → お風呂の水をせんとくに使用

母 → 外が明るい時は、電気をつけず、カーテンを開ける。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



せんぷうきひとつでも
節電するとへると
おもった。



お米のときいきるを
お花にあけて
節水。



家族に感想を
書きました。

エコチャレンジに
ついて。

・シールがついている
といくも以上に
意識した。

かんばったこと

・せんぷうきをエアコ
ンがついている
ときはけすように
した。



エコ・チャレンジの感想

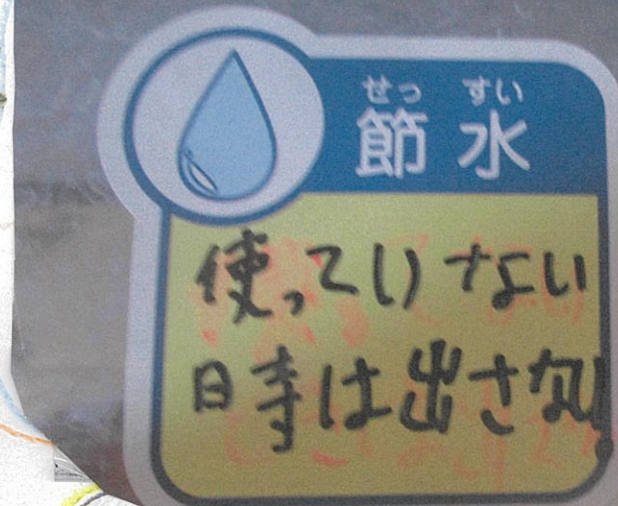
私は、エコチャレンジにきょう味がありませんでした。ですが、あまり
することはありませんでした。そして今年やってみると、
と、とてもすきになりました。
せんぷうきのこと を注意するたびに家族のきず
ながうかまたきがします。

私は、すこししかできなかつたけども、としたい
です。これからも、このようなエコ活動をつづけて
いきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみたらびっくり

電気のムダ
が少なくなったよ。

でんきくん

わたしはいつも出しはな
しだったので、
このシールを
はりました。このシールで、みんな
電気を使っていない
時は、電気消してくれ
たし、自分もできてい
ないことに
気づいた。このシールをはたら
たくさん水をためて
お風呂であそんで
いたおとうも
も気がついて

みずくん

これから
もつづ
けてね。わたしたちは全然気がついていなかったけど、節電や節水をしていたこ
うもりでもできていなかったことにびっくりしました。これからも水や電
気などを大切にしてムダをなくしていきたいです。
そして、家族のみんなも自分も、意識して、電気や水を大事に使
ていきたいです。これからも
つづけて
ね。電気を
大切に。

ごんきちゃん

でんきのムダ
なくそう。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組み



コップで歯みがきをするのも「エコ」だと分かりました。



テレビを見すぎると電気を多く使うので、1日何時間と決めました。



妹が「食べ残しなし」のシールを見て、食べ残しをしないように心がけていました。

気をつけたこと



エアコンの温度は適温設定で

「食べ残しをしない」

「コップに水をくんで歯みがきをする」

妹「食べ残しをしない」

発見エコ



よく考え、テレビを見るときにいいと考えた。



一つの部屋に集まって、使っていない部屋の電気などを消した。

感想

エコチャレンジをして、一人一人がそれぞれ意識することで、エコにつながるとわかりました。これからも、エコを心がけていきたいです。そして、他にもエコを発見していきたいと思っています。エコチャレンジをしてよかったと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

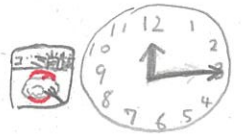


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

[取り組んだこと]

- ・家族で食べ残しを無くす取り組み
- ・「食べ残しなし」のシールを目立つ所にはった



[結果]

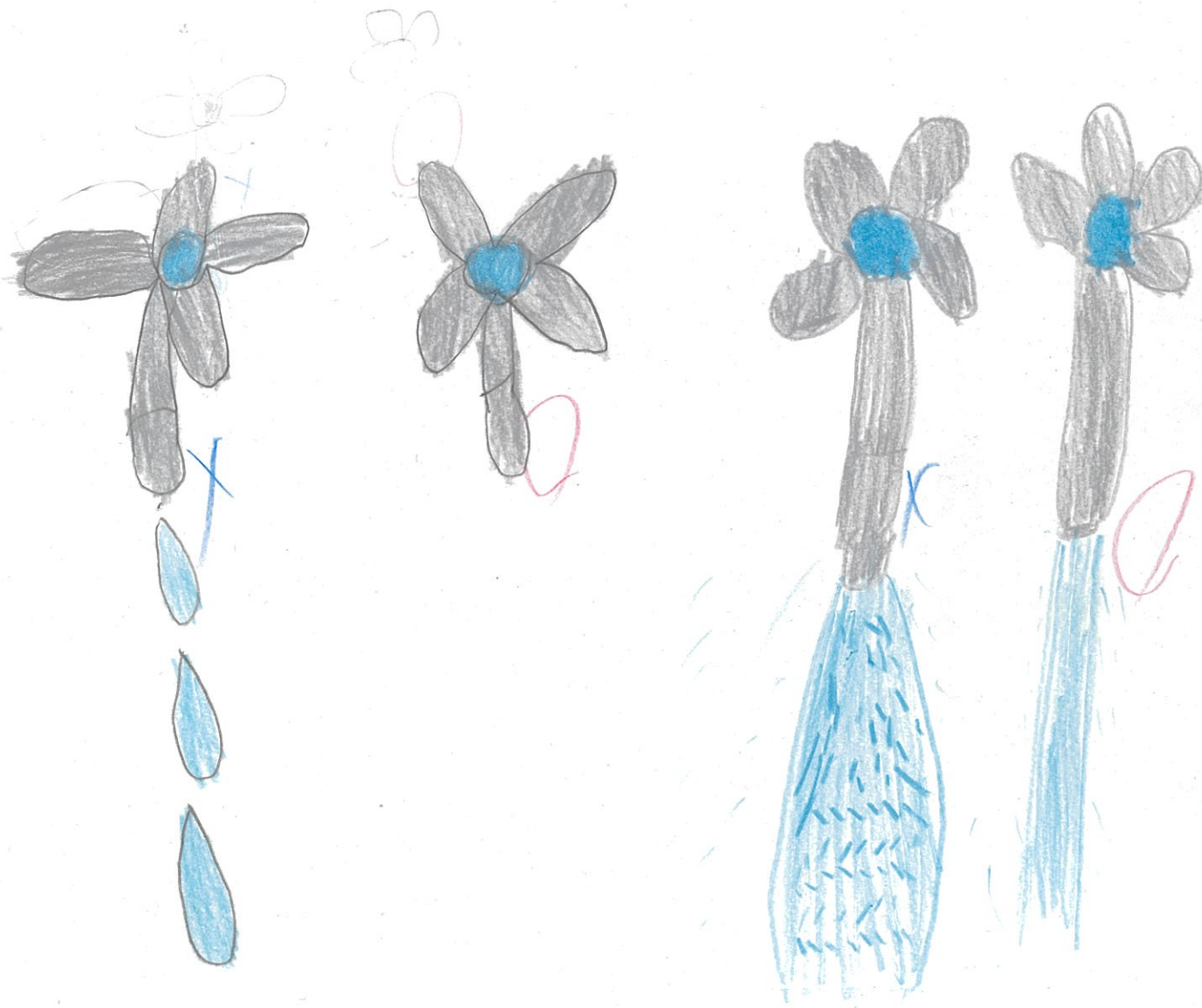
- ・だいたい食べ残しはしなくなりましたが、たまに食べ残すことがあった。でも、少し「食べ残し無し」のシールが効いていると思う。

[感想]

- ・だいたい食べ残しはなくなりましたが、たまに残してしまったことがあるので、これからは食べ残しをもっと減らしたいです。また、他のエコな取り組みもやってみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

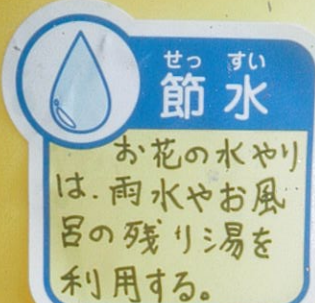


まおみいかにびきるエツか（ぼんか）
 りた、んた、ったとくらせつおいぬせつでい
 ちんとせつちいばえんぞつのもよすくら
 いにみかぢたしあり、あ、あ、ほ、みおが
 て、て、いた、ら、い、や、ら、や、し、め、た、り、し、た、い
 ー、だ、ら、か、ら、た、ん、な、エ、ス、カ、た、と、り
 も、い、あ、し、た、。ス、カ、た、と、り
 は、か、ト、モ、セ、つ、て、ト、あ、い、を、こ、つ、つ、た、た、ら
 ら、あ、け、て、あ、か、ら、い、や、で、り、や、の、け、つ
 所、て、や、あ、ん、し、あ、い、ほ、う、や、あ、り、ほ、う
 本、コ、た、け、と、つ、た、つ、つ、が、ん、ば、ね、ば
 ち、や、ろ、う、わ、た、た、ト、か、を、あ、つ、し、か、い、ぜ、ん
 て、や、み、い、の、人、か、あ、つ、し、か、い、ぜ、ん
 り、ち、ち、ら、う、り、あ、る、あ、つ、し、か、い、ぜ、ん
 た、い、い、と、あ、も、い、あ、あ、た、か、ら、も、う、た、こ
 た、い、こ、あ、つ、け、い、い、と、あ、も、い、あ、い

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



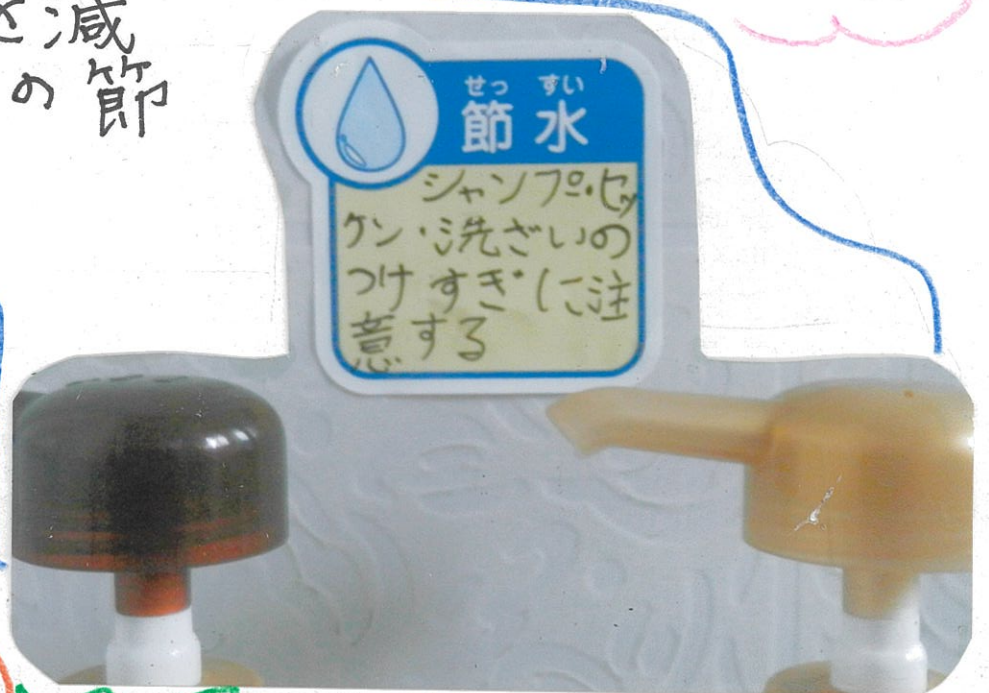
雨がふると聞いたので、バケツを設置。
雨がやんで、バケツをみると、約30cmほどの雨水がたまっていた。
さっそく花だんのお花に水をあげた。



シャンプー・石けんを減らすと、シャンプー・石けんの節約にもつながった。
また、水の節約にもなる。

エコライフの感想

節電・節水を考えて使用量を減らすことは「かり」を考えていたけれど、母の定案で自然の恵みである雨水を利用してみた。
こんな小さいことから始めなければいけないと思う。



エコおまけ

家族で「かんきょう」について話し合った。
節電・節水以外にも何かできることはないか… 限りある資源を大切にしよう！
二酸化炭素をふやさない！
その二つを考えて「アイドリングストップ」を決行！！今のくらしでは、車はなくてはならないものだからかんきょうや限りない資源を考えて便利に賢く使用しなければと思う。



家族で話し合い、28℃に設定。
28℃で暑いときは、せん風木機を利用した。



母からのコメント

去年からはじめたエコライフ。
「エコ」で「うが」…「コン」を「めく」など習慣になりました。
今回も新しい何か良い習慣が
つくといいなあ～と思っています。