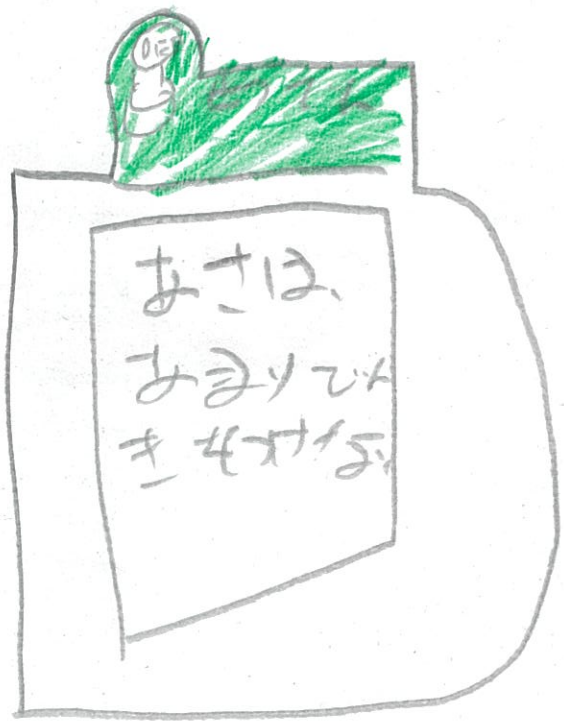
わかやまこどもエコチャレンジ

1-21-1
東山東小 4 年 1 組
且末 瞳衣

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家では、(あさ1は、あまりでんきをつけない)と言うことをしました。



!できた

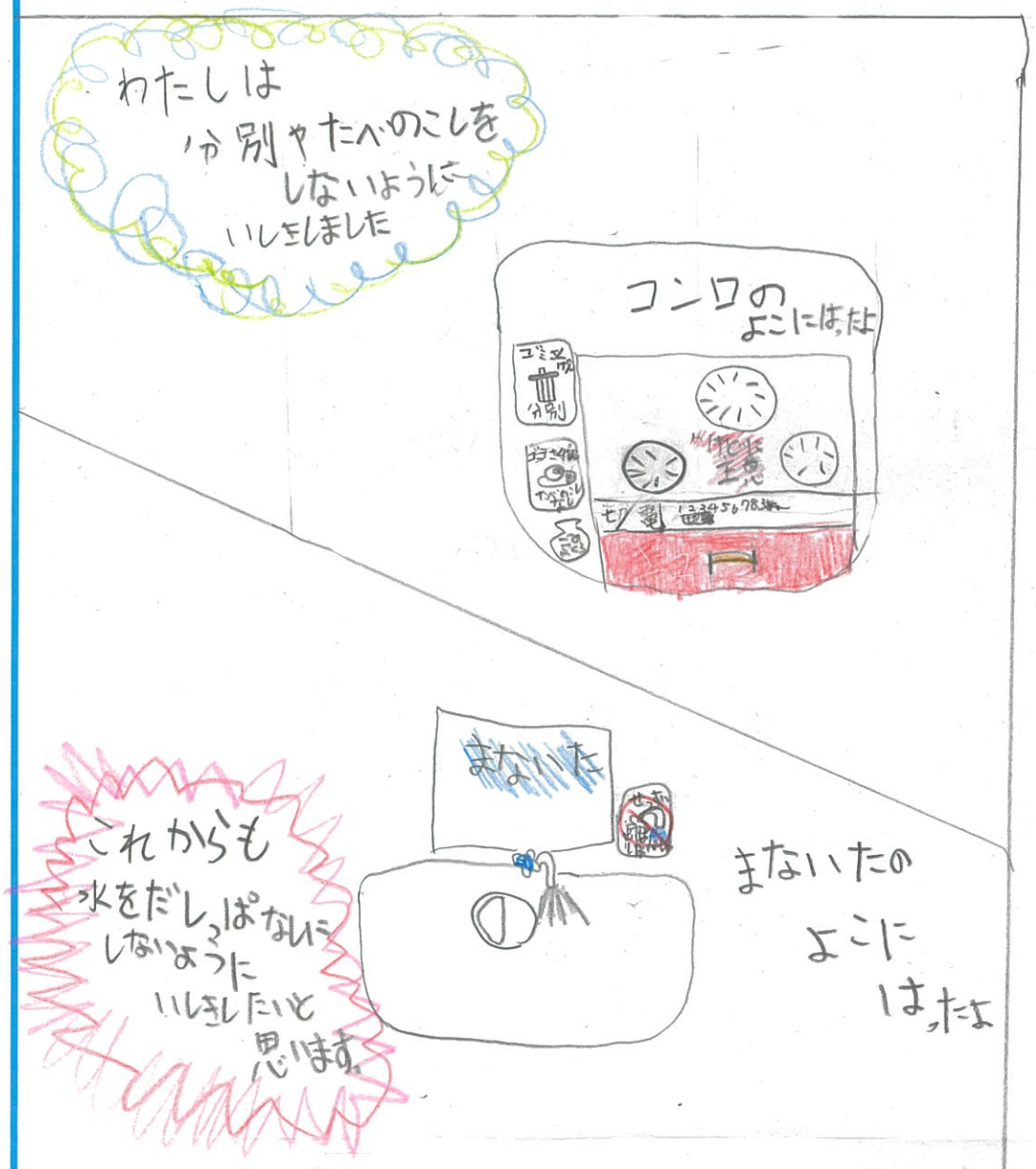
もう1つわたしの家では、(ぶんべつする)をわたしのへやのごミばこにはりました。それをしただけでごみぶしちは、かるしなりました

!できた

1-21-2
東山東小 4 年 1 組
池田 爽笑

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族みんなで
がんばること

※ 水を出しっぱなしにしない。

※ ゴミを分別する

※ 食べ残しをしない！

※ こまめにクーラなどでかけるときには
消す。

※ こまめにでんきをけす

※ おふろのおゆは、あらうときにシャワー
を使用せず おふろのゆぶねにたまっ
ているおゆを使用する

こういったワこを守ろうと思う。

かんそう

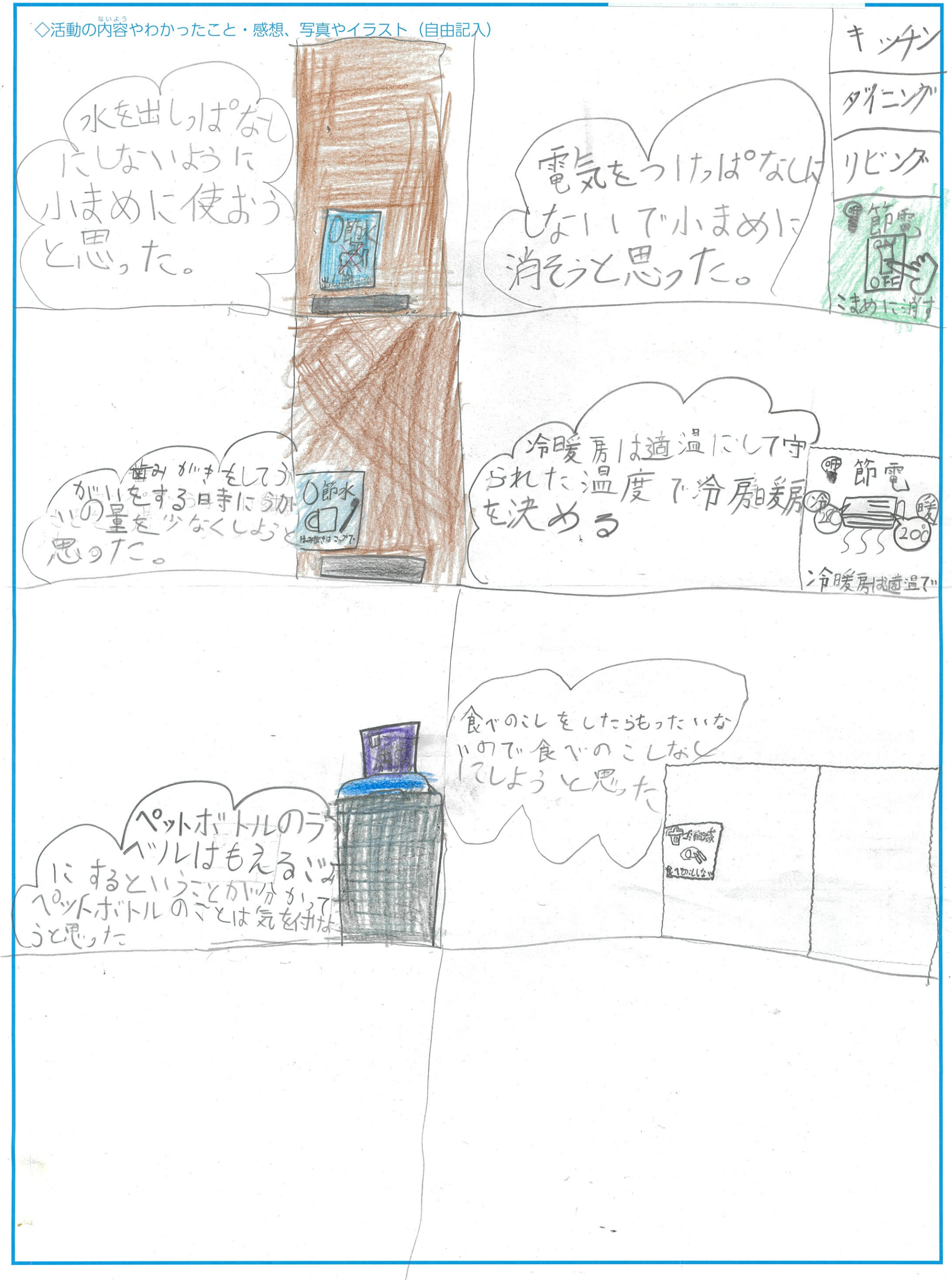
せつやくする、ていうのは、これだけたいせつな
ことだとわかりました。
せつやくするとでんきだいとかがやすくなって家てい
がせいかつしやすくなりました。
家族のみんなもきをつけてせつやくをしていきたいと
思いました。

1-21-3
東山東小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

尾﨑 優輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1-21-4
東山東小 4 年 1 組
川口 綾音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

はをみがくときは、
コップではみがきをするように、
シールをはった。

「けっか」

家族みんなが、
コップではみがきを
してくれました。

電気を使わないときは、
こまめに消すように
シールをはった。

家族みんなが、
電気をこまめに
消すようになった
ので、むだが無く
なった。

エコチャレンジをやってみたかんそう

一週間前よりもせつやくすることができました。

家族で話し合って、できるだけ電気を使わないあそびを
することがふえました。

エコシールをはってから、一人一人が、「せつでん」「せっ水」「ごみさくげん」に、
気をつけるようになりました。

コンセントのさしっぱなしもなくなってきました。

エコかつどうをつづけていくことがちきゅうかんきょうに大切
だと思いました。

1-21-5
東山東小 4 年 1 組
谷口　太啓

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

電気を使わないときは、こまめに消すのシールをはった。

すると…！

家族全員が取り組んでくれるようになった。

これからもエコが続くようになってほしい。

1-21-6
東山東小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

谷本 悠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはでかけるときでんきをけすのをわすれたらダメだからリモコンのよこにはったよ。

れいぞうこをあけっぱにしたらダメだかられいぞうこにはったよ。

水のだしっぱはダメだからくちのちかくにはったよ。

1-21-7
東山東小 4 年 1 組
中井 拓海

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

りえの水をちゃんとしていなかったらいけないことででんきもけさないといけない。

ゴミをぶんべつする。

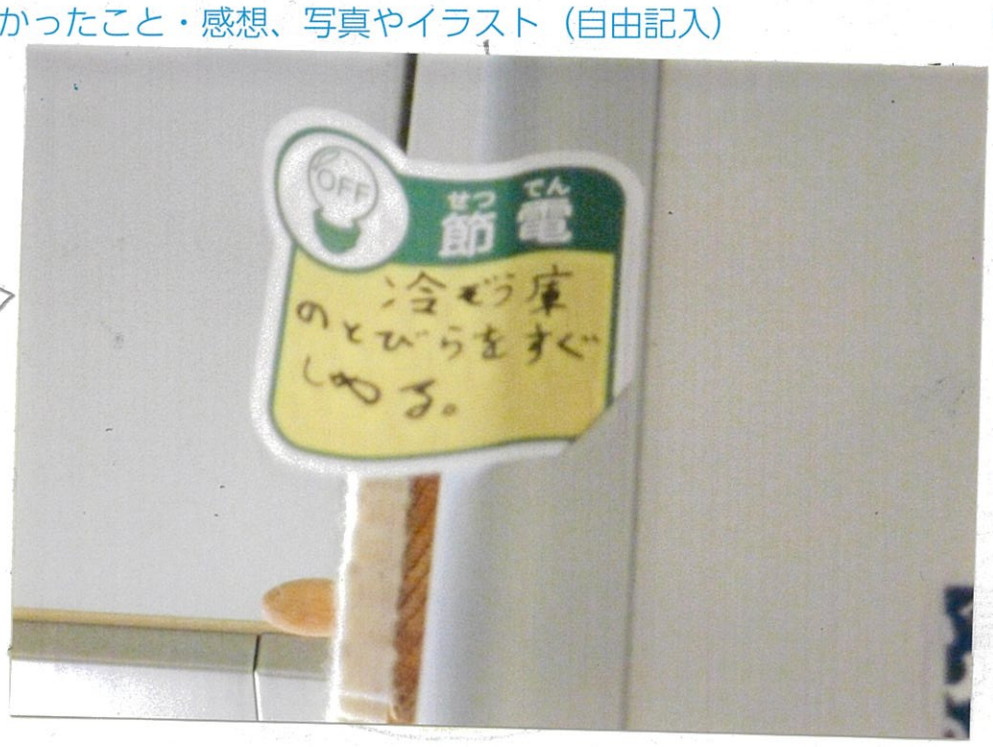
ゴミーしみずとでんきをえこしたらくらしやすい。

1-21-8
東山東小 4 年 1 組
中岡 廉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

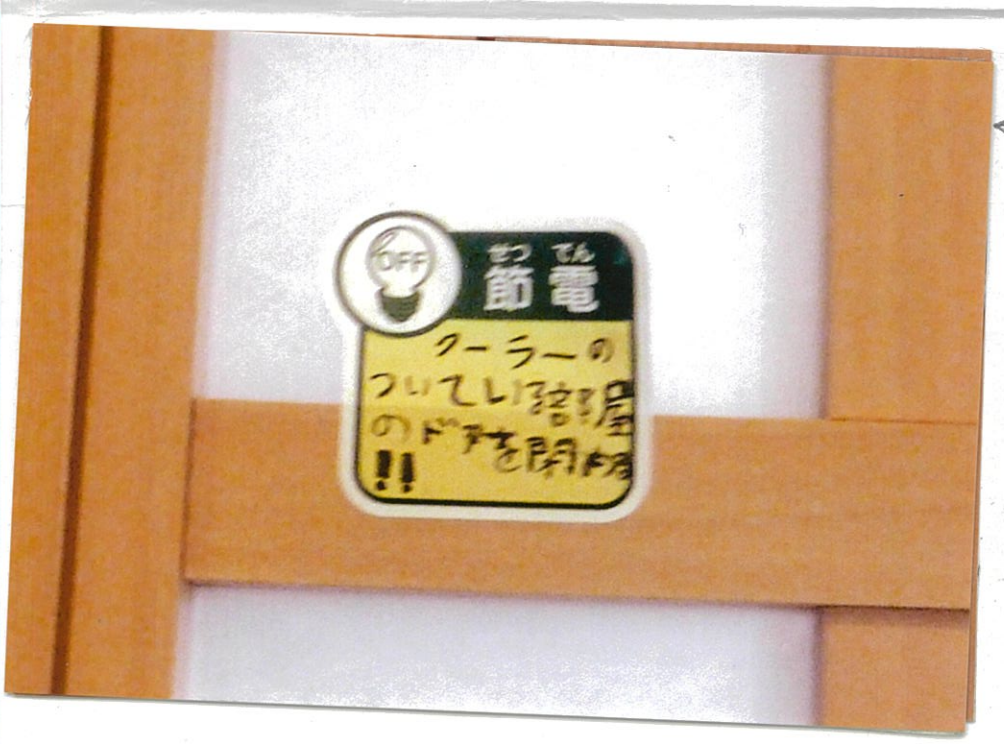
冷ぞう庫のとびらにはった



エコレポート

耳より糸且んな事

- 食べのこしをしない。
- ゴミの分別をする。
- 歯みがきは、コップに水をくんでする。
- 水を出しっぱなしにしない
- エアコンの温度は、てき温設定。
- クーラーのついている部屋のドアを閉める。!!
- 照明はつまめにけす
- 冷ぞう庫のとびらをすぐしめる



部屋の入口にはった。

エコチャレンジやってみた感想

エコツールをはって家族がエコをするようになった。
でも、暑い日が続いてたので、クーラーは旧中つけたままだった。
クーラーのついている部屋のドアを閉めるようにした。
弟は歯みがきの時、コップに水をくんでしていた。
これからも続けてエコライフができたらいいなと思います

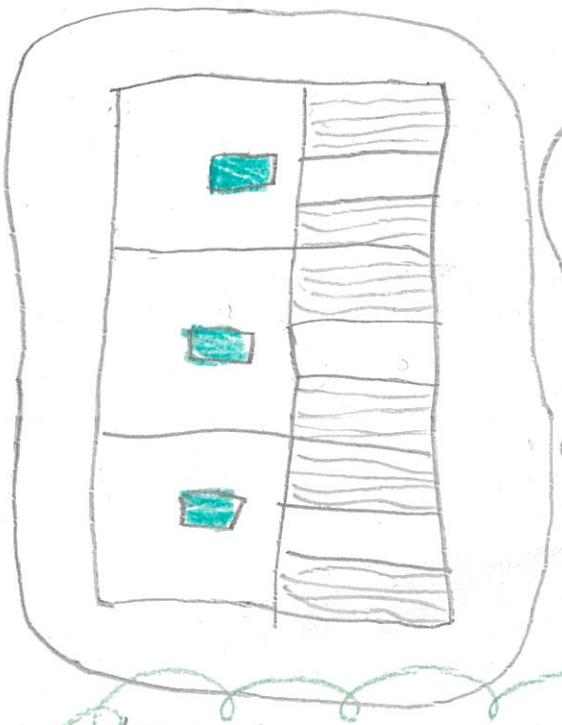
1-21-9
東山東小 4 年 1 組

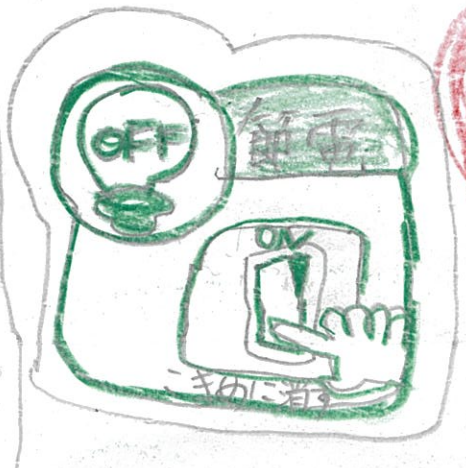
わかやまこどもエコチャレンジ

西本 壱輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート





取りくんだこと

使わないときは電気をこまめに消せるようにシールをはった

感想

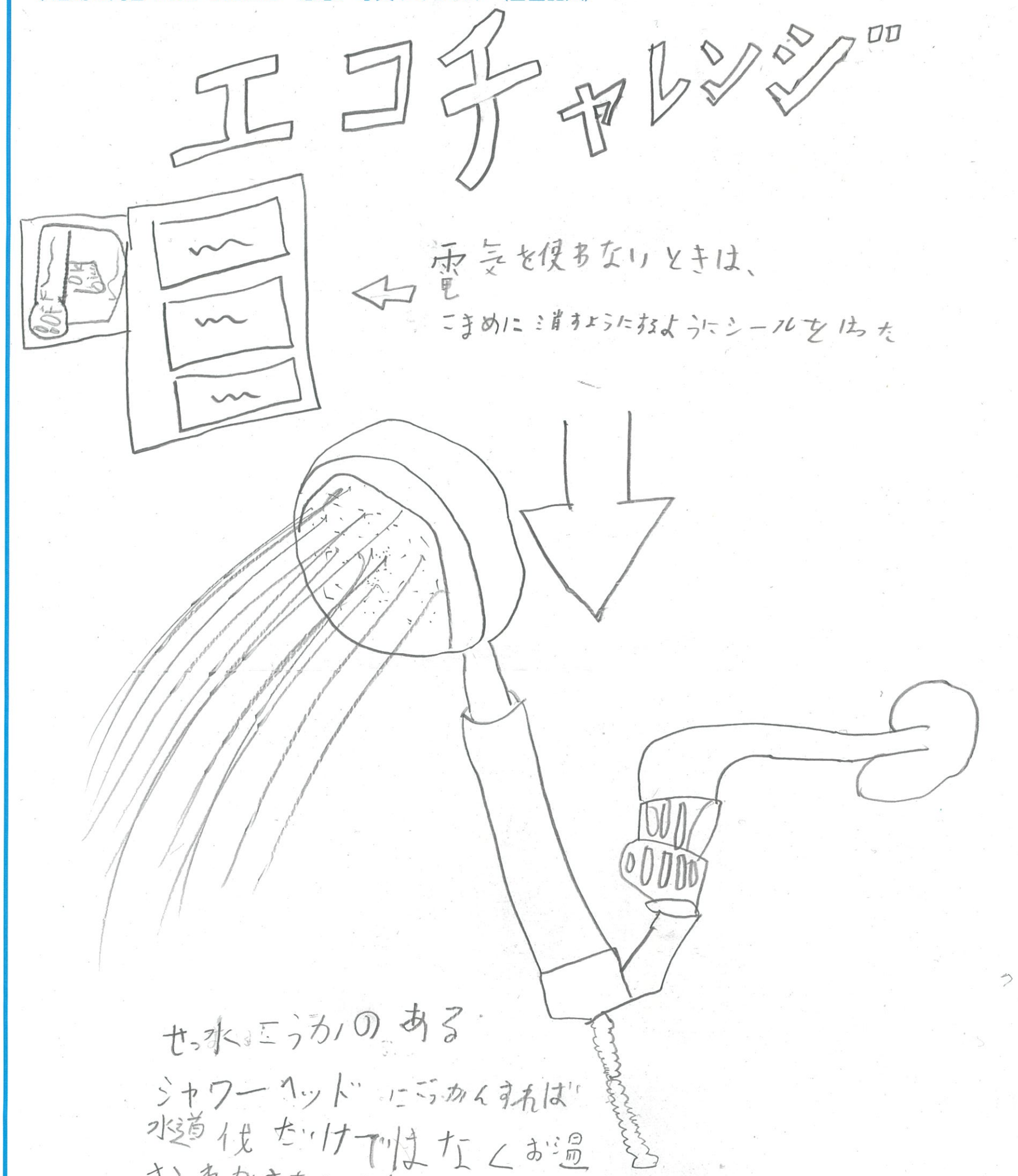
毎日いつもふつうのようにエコをやっているから
いつもこんなにエコをやっていたと
いうことが分かりました。エコとは
すごく大切なことだとあらためて
思いました。

1-21-10
東山東小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

平見 勇心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せっすいこうかのある
シャワーヘッドにこうかんすれば
水道代だけではなくお湯
おわかすためのガス代や電気代などの光熱費のさくげんにも
つながる。せっすいタイプのシャワーヘッドは30～60%のせっすい
こうかがある。

1-21-11
東山東小 4 年 1 組
矢出 汐南

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「とりくんだこと」

☆せんめん所の水道にせっすいのシールをはった。
りゆう…みんながだしっぱなしのことが多いと思ったから。
☆リビングの電気のスイッチにせっでんのシールをはった。
りゆう…こまめに消せていないから。
☆ダイニングテーブルにゴミさくばんのシールをはった。
りゆう…たべのこしが多いから

お家の人にきいてみた。

エコチャレンジをしてみて。
・少しめんどくさかったの
・せっやくをして、いいことをしてる気分だった。
がんばったところ
・食べのこしをしないっていうのが以外と大へんだった。

かんそう

ぼくはいつもあまり気にしていなくて、せっやくっていうことをあまり思っていなかったので、これからは、しっかりしないとなと思いました。やっていると、いいことをしている感じがしました。これからもせっやくをつづけたいと思います。

1-21-12
東山東小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

柳 緒珠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

組りくんだこと

はみがきをするときはコップをつかうようにと言うシールをはった

家族に聞きました。

水を大切にするようになった

電気はむだなところを消さなきゃと思うようになった。

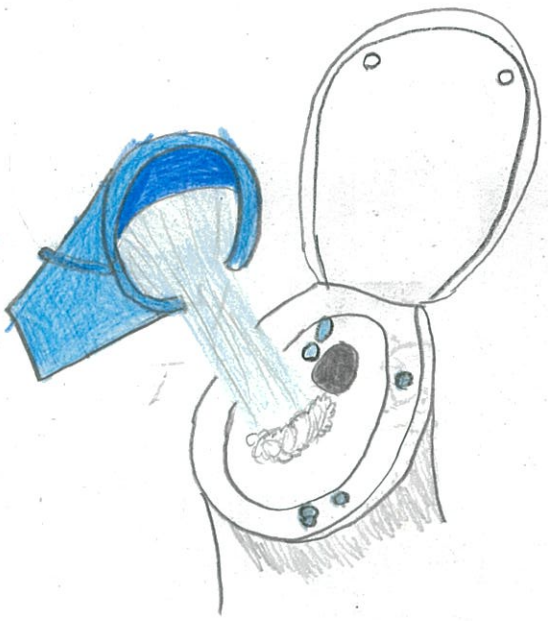
1-21-13
東山東小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

山下 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

8月24日はまえの日のたいふうで2ずが出なくなったから、バケツのなかに水を入れてながしているところ。

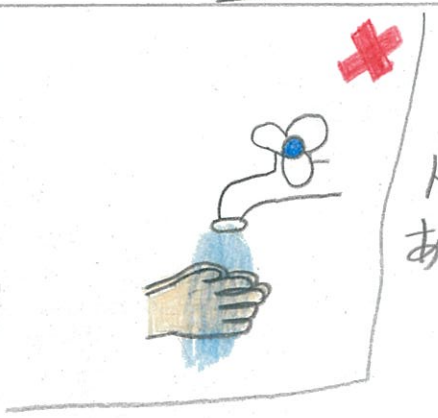


水がでないから

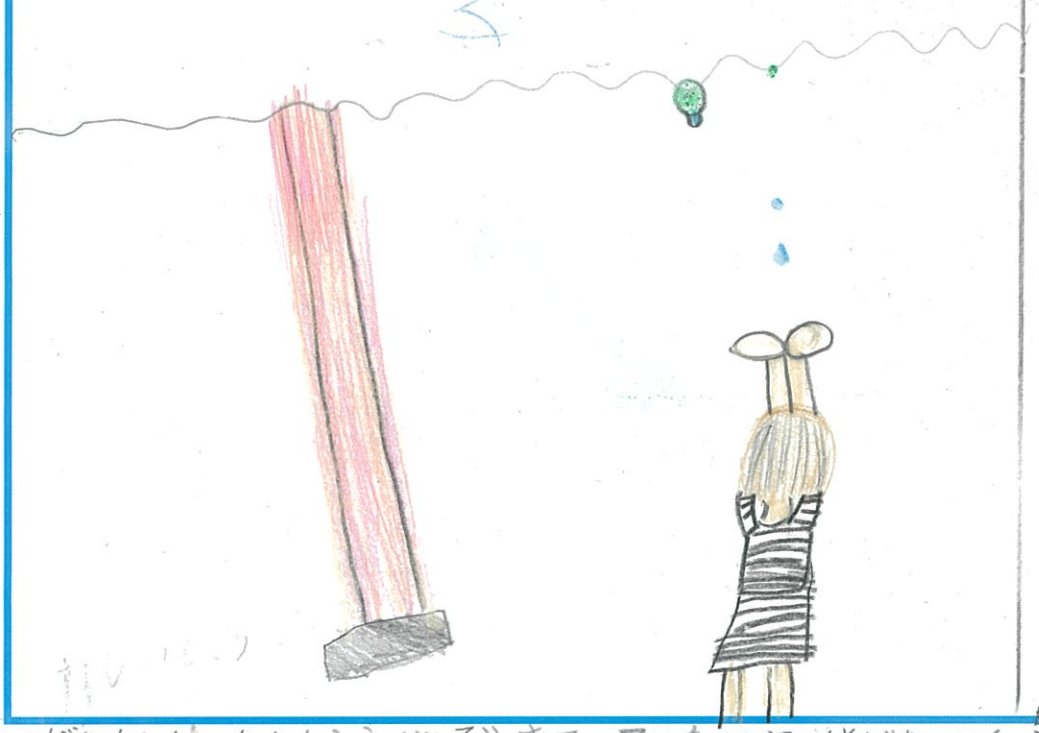
いでんで、でんきがつかえないからうちわであおいでるところ。

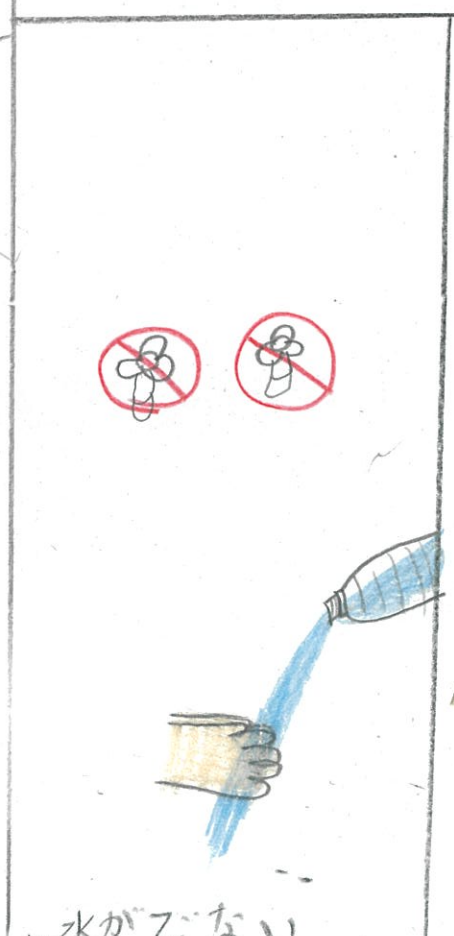
でんきがつかない

エアコンとセンプーきがつかないからそとに出てるところ。

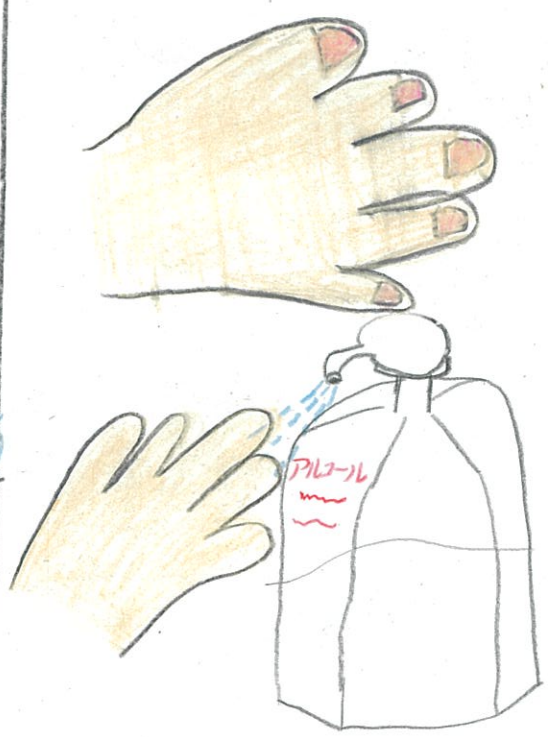


水が出なくなったからアルコールかペットボトルに水を入れて手をあらってるところ。





水がでない



電気と水がなくても、色々くふうができて、でも電気と水がないと暑いし、電気はすごくすっごくたいせつだなーと思いました。

1-21-14
東山東小 4 年 1 組
若林 伶奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

☆取り組んだこと

○エアコンを28℃でエコモードにしてせんぷうきもりょうに使う

○こまめに電気をけす

○ゴミの分別（カン・ビン・ペッ・ボトル・紙）

（カン・ビン・ペッ・ボトルは中を洗ってふたラベルをとる）

家そくにインタビュー

○こまめに色々することでまだまだせつやくできると思った

○のこさず食べる

○ていでに何時間なったことで分ぞうこの開閉でどれだけ中の温度が上がるかがわかりそれいがいにも電気の大切さがわかりました。

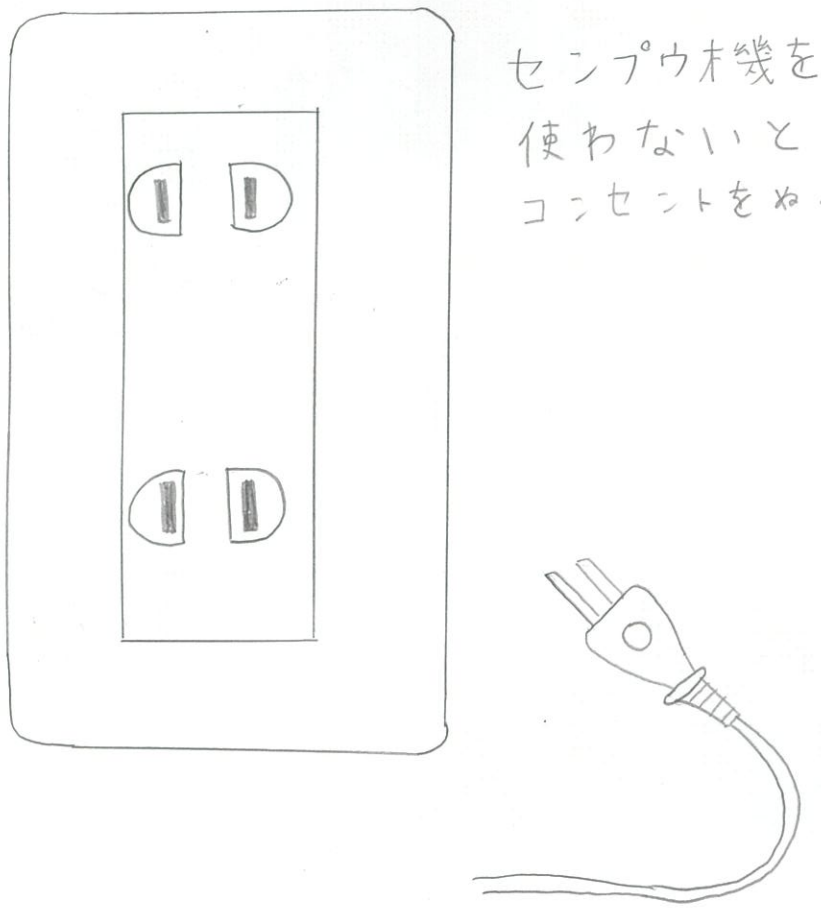
感想 これからもエコチャレンジをつづけていきたいと思いました

1-21-15
東山東小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和佐 風花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



センプウ機を
使わないときは、
コンセントをぬく

1-21-16
東山東小 5 年 1 組
石橋 樹

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

~~エコチャレンジ~~

ふろあがりのあとは必ず
電気を消してかん気をしよう。
でもあまりつけすぎると停電
になるから

ご注意を。

感想

電気をこまめにつかうことを知り前には、
電気を使いすぎて停電になってびっく
りしました。

1-21-17
東山東小 5 年 1 組
糸川 昊志

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはったら、家族のみんなが気にするようになりました。
お風呂のシャワーもこまめにとめました。
電気あまり使いませんでした。

感想

お風呂のシャワーもこまめにとめるのは、最初やりにくかったけど、1週間やると家族みんなもやるようになっていって、「エコっていいんだなぁ～」と思いました。

1-21-18
東山東小 5年1組
稲田 笑実

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみた決果

「少しくらいつけたままでも」
という気持ちは禁物。照明が占める
家庭での電力消費は約6分の1にもなるのです
また照明などを選ぶ時、良い物は電球形蛍光灯
LED照明やインバーター方式といった省エネ製品を選ぶ事が
重要です。
この中で一番良い照明は地球に優しい電球形蛍光灯
を使うのがおすすめです
この照明を使うだけで地球温暖対策になります。
これも、エコチャレンジで学びました。

エコチャレンジをやってみた感想

家族みんなで協力できて良かったです
また、発見エコではせん風機とエアコンを一緒につけない
ということとテレビはこまめに消すという、エコチャレンジをしました。
この発見エコをやった理由は、エアコンとせん風機をつけないし、テレビをこまめに消すのは、ずっとテレビがついているのにみんなゲームをしたりけいたいをさわったりでテレビを見ていないのにつけていることがあったからです。
いざ、このエコチャレンジをやってみると、今までとても無だ使いしていることが分かりました。
このエコチャレンジが終わっても、エコは続けていきたいと思いました

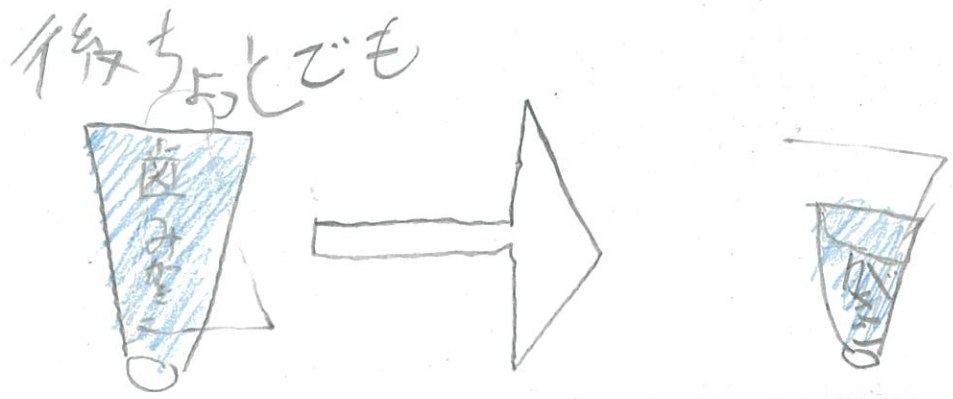
エコチャレンジは、本当に無だ使いに気付かされました。良い経験になったと思いました。
これからも、続けていきたいと思いました。

1-21-19
東山東小 5年1組
稲田 愛実

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見した事



まとめ

ちょっとした事でもごみをへらす事とか節電できる事が分かった。だからこれからちょっとした事でもやっていこうと思った

感想

私はこんなに無だ使いをしているんだと思った。だからずっとエコをしていこうと思います。

1-21-20
東山東小 5 年 1 組
岩橋 凌玖

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

気をつけてやったエコ

- だれもいない部屋の電気をけす
- エアコンや、せん風きをつけっぱなしにしない
- 水を出しっぱなしにしない。
- できるだけ食べのこさない。
- せんざいを使いすぎない。

やっていて思ったこと

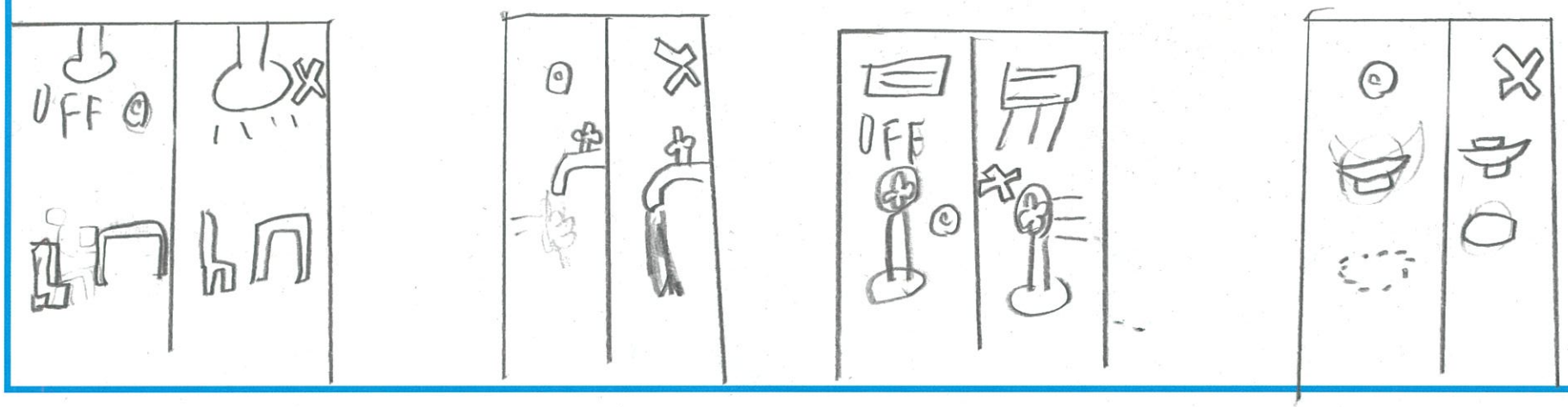
- 最初は、すばやく節電をするのがあまりできていなかったけど、節電ができるようになってうれしい。
- おふろを洗う時に、せんざいの使う量をへらしてみたけど、半分あらえて、びっくりした。

これからやるエコ

- これからも、できるエコをやっていきたい

(できるエコ)

- 電気をけす
- 家電をつけっぱなしにしない
- 水を出しっぱなしにしない
- できるだけ食べのこさない
- せんざいの使う量をへらす。
- これからは楽しいエコにちょうせんしたい



1-21-21
東山東小 5 年 1 組

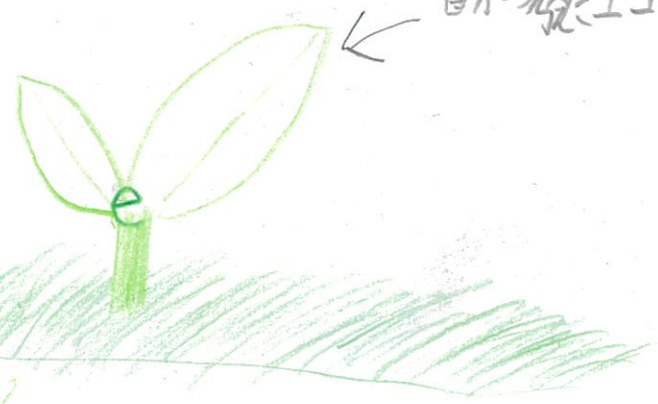
わかやまこどもエコチャレンジ

上野 佑一朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコのいいところ

自分の考えたエコマーク

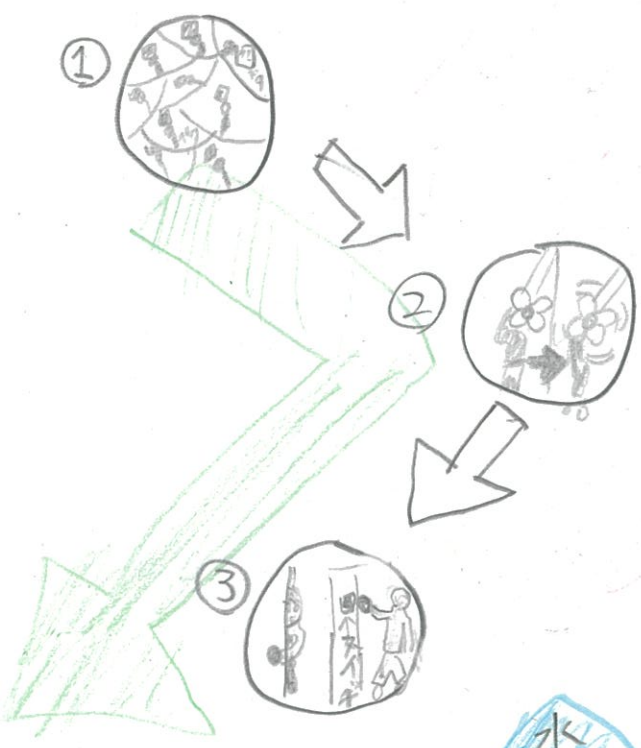


エ1 自分のためになる。
（水や電気のために使われるお金が減るよ!!）

エ2 みんなのためになる。
（分別しなかったり、食べ物をのこすと環きょうが悪くなるよ。だから分別したり食べ物をのこさないでおこう）

活動して分かったこと
今だけじゃなくて、この状態をずっと続けていきたいと思った。

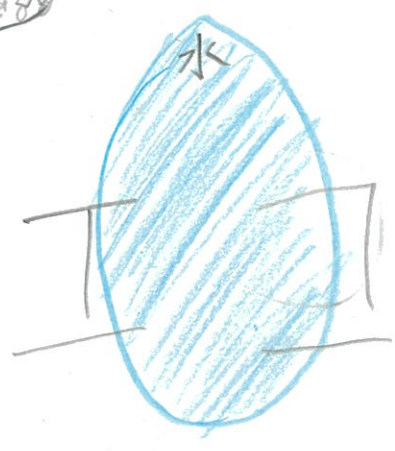
ぼくの活動内容



①エコシールをシールの目的にあったと思う所にはっていく。

②エコスタート!!
どんどん節約していこう!!

③家族がエコをしていたのを1日1日見る。



1-21-22
東山東小 5 年 1 組

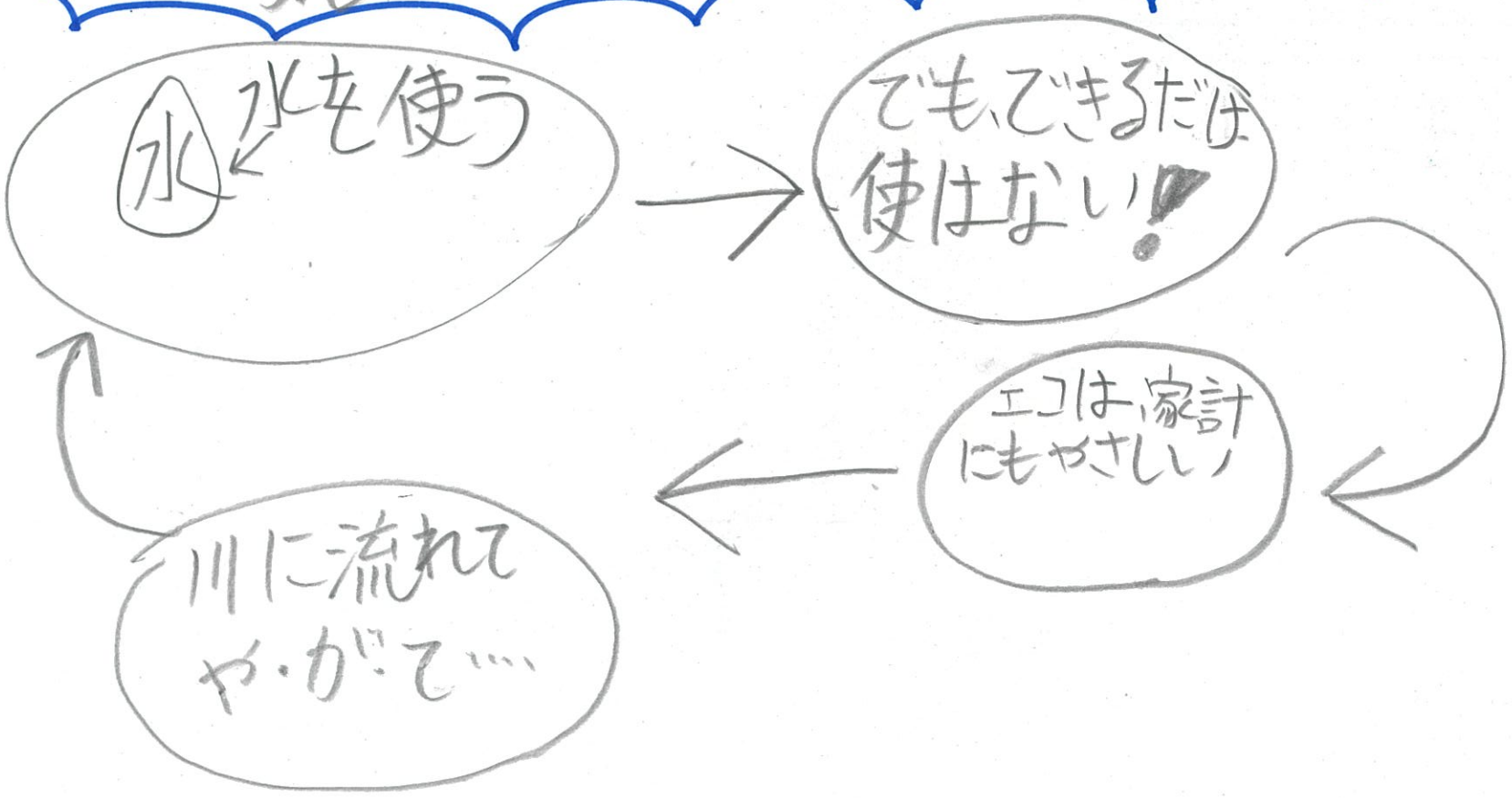
わかやまこどもエコチャレンジ

海老沼 旺芽

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみて思ったこと感じたこと……

最初は、エコなんてかんたん！って思っていたけど、実際やってみれば大変だった。だから、日じょう的に続けていくことが大事だとぼくは考えたよ。



1-21-23
東山東小 5 年 1 組
多田 歩生

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで取り組んだこと。

よくシャワーをとめたつもりでも、ぽたぽたでてたりすることがあったのでそのためのシールをはったりしました。

シールをはると

⋮

ぽたぽたでることが、少なくなりました。

感想

エコチャレンジをすると、電気を使うときや、水を使うときに気をつけてできたりしてエコのできたのでよかったと思いました。

これからも続けていきたいなと思いました。

1-21-24
東山東小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

尾嵜 和子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

変わったこと

食べ残しがへった
分別するようになった
こまめに消すようになった

感想
前からやっていたこともあったけど
一番実感したのが「こまめに消す」です。
エコチャレンジをする前はあまり気にしていなかったけどエコチャレンジをすることで気にするようになりました。

次からは…
次からは気にしなくてもエコを自然に出来るようになりたいです。

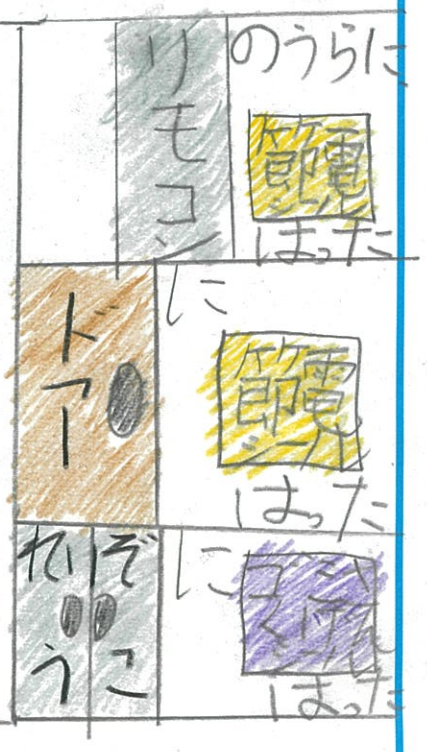
1-21-25
東山東小 5 年 1 組
柏木 颯一郎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動に取りくんだ結果！

エコ活動での工夫！
・れいぼうのリモコンに節電シールをはった。
・部屋の入り口に節電シールをはった。
・れい倉庫にごミさくげんシールをはった。



結果 ※多い方を書いています。

・節水は7日のうち5回成功した。
・節電は7日のうち7回成功した。
・ごミさくげんは7日のうち7回成功した。

エコをすればお金がかからない。

感想
ぼくはエコチャレンジをして良かったなと思いました。エコをすれば電気だいとか水道だいとかがかからずすむので家族にもお金をはらう量がへるし、ごミしゅうしゅう車がごミを係の人が入れる時間もへるし、うめたて地にうめる量がへるのでこれからもエコを続けたいです。

写真

名前柏木 颯一郎

1-21-26
東山東小 5年1組
葛城 光

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコチャレンジしたこと

エアコンから出る
水を使ってきゅうりを
育てる

そのお水できゅうりをそだてていたらかっと花がさきました。

感想

1へやでこれだけの水がたまるから、各へやで使ってたらすごい電気代と水代になると思いました。少しの水道代と電気代がもしれないけど、みんなもすればエコになると思いました。

しぶくの家では、一へやにみんなであつまってお昼から夜までエアコンをつけています。

朝になるとバケツ一はい分の水がたまります

1-21-27
東山東小 5年1組
川本 歩咲

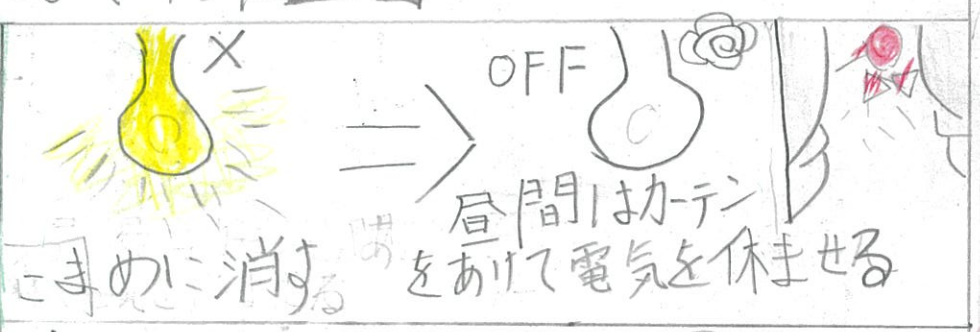
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

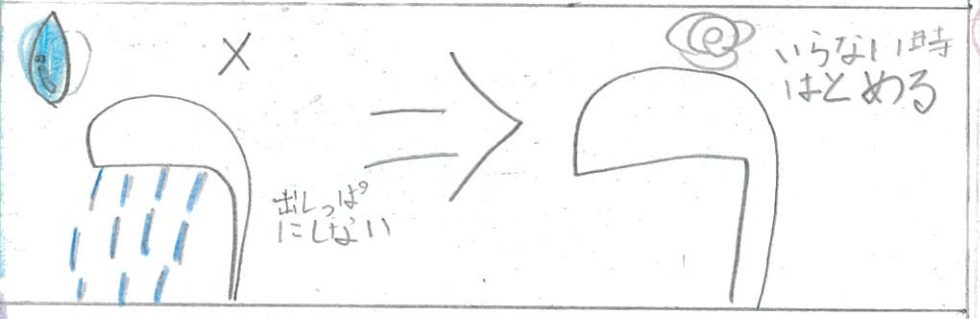
エコレポート

みんなでやったエコ

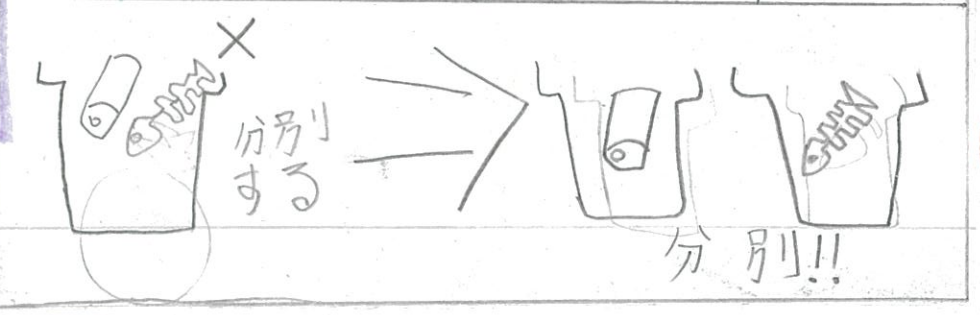
節電



節水



ゴミさげん



エコチャレンジしてお母さんが思ったこときいてみた！

ちきゅうにもいい
おさいふにもやさしい
と言っていた。

思ったこと

わたしはこのエコチャレンジをしてとってもせつやくできたりしたと思うのでこれからもつづけていこうと思います。

感想

エコチャレンジをしてから電気はこまめに消す、水はいらない時は使わない、ごはんはのこさないと言うふうにするとみんなもいっしょにやってくれたのでとってもエコだしせつやくできたと思います。
これからも工夫してせつやくしていこうと思います。

まとめ

電気はOFF!

昼間は電気を消してカーテンをあけてすごす。
ごみは分別してすてる。
おふろや入る時、食器を洗う時、歯をみがく時は水を出しすぎないようにしたりこまめにとめたりする。

1-21-28
東山東小 5年1組
瀬藤 悠太

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① ペットボトルとのリサイクル
紙類

② わが家のペットボトル
・1日3〜4本
紙類
・旧新聞一冊
その他の紙
↓
集めてリサイクルへ
持って行く。

リサイクルの準備

③ ペットボトル
・キャップとラベルをはずす。
・中身をきれいにあらう。

紙
・新聞、ちらし
・ざつし、古本

④ 家のちかくのリサイクル集り場所

感想
新しいしげんをつかわないように、これからもペットボトルと紙類のリサイクルをしていきます。
世界の人たちがしげんを守るために、リサイクルができればいいなと思います。

1-21-29
東山東小 5 年 1 組
田ノ本 心香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

OFF

1、家の中にシールをはった。
みんなのめにつくどろに考えてはった

2、みんなでエコチャレンジ
みんなでエコシールを見ながらエコチャレンジをした

3、ふり返り感想
エコチャレンジをしてふり返った。（むずかしかったエコなど）

エコチャレンジをした結果…？
水を使うことがとてももったいなく感じた。これからもエコチャレンジがなくてもしようとこころがけるぞ！

家族にインタビュー
エコチャレンジをして…
「いげんを大切にしようと思いました。」母・妹
「うづけようと思いました。」妹

歯をみがくときはコップを使わないのではりました。

エコをするということは大切！

私じしんが食べのこしをしてしまうので私の席の近くにはりました

発見エコ
まだ使える物はすてない
などなど

1-21-30
東山東小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

田村 祐樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

うちの家では井戸があるので水道代がその分なくてどうなどをとるとき水を使うのにいっぱい使うので井戸水などをできるだけ使う

うちの家では野菜のへたやくだ物の食べられない所を畑にして花や木の肥料にする。

1-21-31
東山東小 5年1組
角田 ちひろ

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

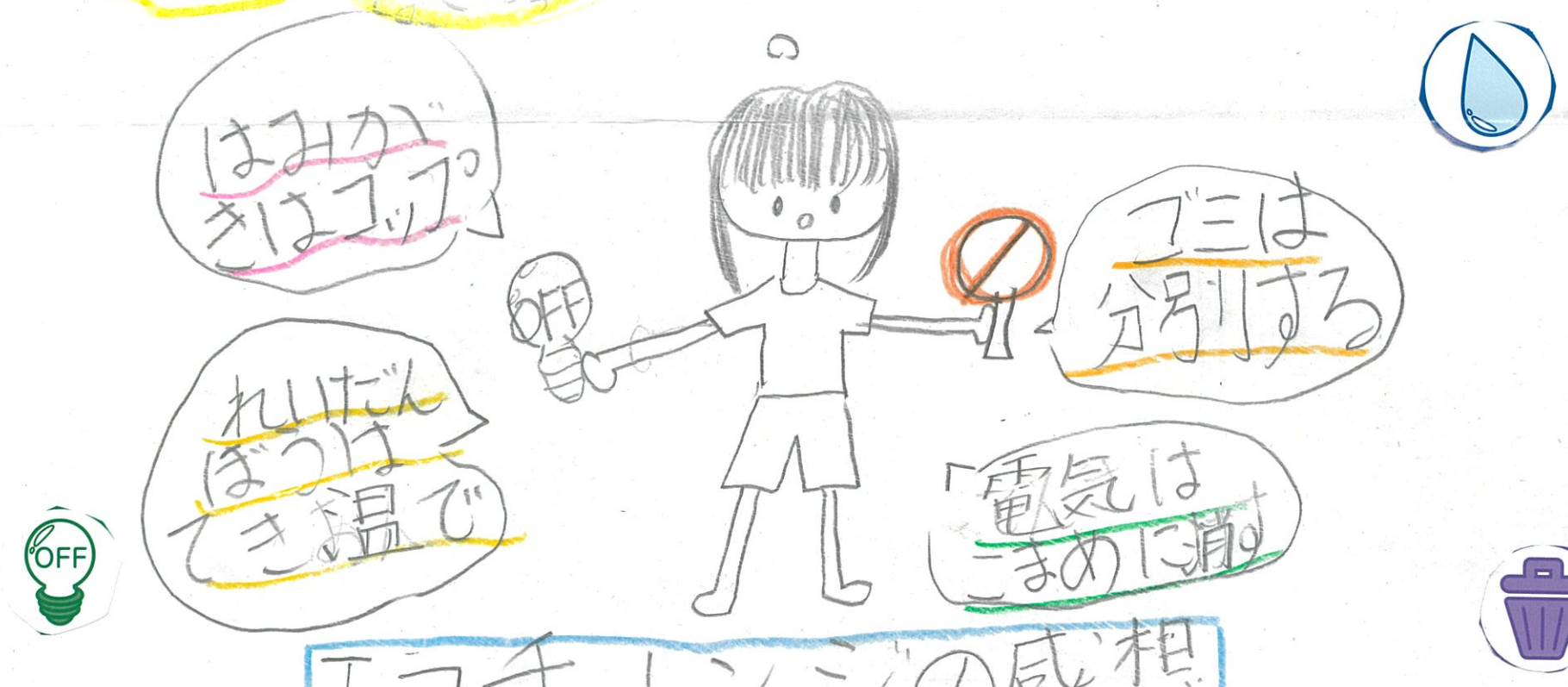
妹や弟が水を出しっぱなしだからはってみた

エコチャレンジかんたんだ

おなかいっぱいで食べのこし

ごみがふえるしもったいない

水を出しっぱなしにしないのシールをはると出しっぱなしがなくなった



エコチャレンジの感想

私はエコチャレンジをするまで全然エコができていなかった事に気づきました。エコシールをはるだけでみんながエコに気をつけて生活をする事ができたと思いました。これからはエコシールはらなくてもエコができるように意識しながら生活をしたいと思いました。

1-21-32
東山東小 5年1組

わかやまこどもエコチャレンジ

角田 悠太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくは、はみがきをする時は、コップでやっていなかったけどエコチャレンジをしていると はみがきの時にコップを使うようになりました
そして今ぼくはおだづかいをなくそうとおもった そしてしぜんをもっとおおくしたいとおもいました。
ぼくは、エコをもっとしてしぜんにゆたかなくらしをしたいです

1-21-33
東山東小 5 年 1 組
土井 茂人

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お母さんの気持ち

少しのエコでも続ける事が大事だと思います。これからも家族みんなで続けて行きたいです。

お父さんの気持ち

かんきょうにいいと思いました。これからも、エコを続けていこうと思います。

エコチャレンジの感想

ぼくは、エコチャレンジをしてよかったです。理由はお父さんはいつもテレビを見ていないのにつけてみたのがエコチャレンジのおかげで直ったので、嬉しかったです。もっとエコしていきたいと思いました。

1-21-34
東山東小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

富山 凌世

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想 ぼくは、このエコチャレンジを始めてやって昔は、せつ約とかしていなかったけど今では、せつ約のシールをはってからは、家族のみんなが、せつ約したりして、エコを始めるようになった。
父は、いつもと変わらずせつ約をしている。
ぼくもエコシールをはってから、エコを始めるのではなくて、エコシールをはる前にもうエコとか始めていればよかったなと思いました。

姉もエコシールを今でもはっていて姉は、エコをしている時としていない時があるといっていたけどぼくが生活を見ていると、食べ残しなどもしていなかったのでずっとエコをしているんだなぁと思いさすがだなと思いました。ぼくもそういうようになりたいです。

1-21-35
東山東小 5年1組
中村 留己

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レポート　シールをはる前

シールをつけるまでは、夜のおそくまで、電気を使っていた。水も出しっぱなしにして、歯をみがいたり、コップに水を入れてみがかなかった。

シールをつけて…

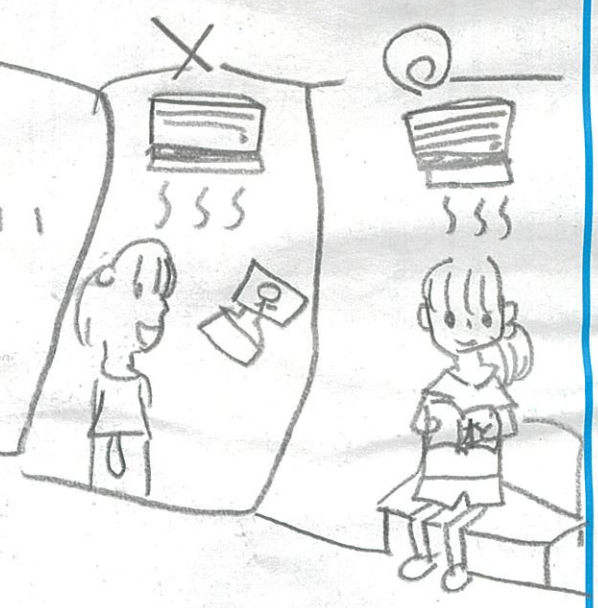
シールをつけると、ある程度節約できた。

でもまだこまめに消すところやコップに水をくむ、があまり出来ていない。これからもシールをつけてみんながエコができるようにしたいと思った。

家族で考えたエコ

・エアコンをつけているときはテレビをつけない

・つかっていない部屋は電気を消す!!



感想

家族でエコを考えて全員守れていてよかったと思いました。もっとふやしていきたいし、今できていないエコをへらしたいと思いました。

1-21-36
東山東小 5 年 1 組
東村 綱大

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジを始める
前は 電気をたくさん使ったり、
食べ残す日もあったけれど
エコを始めて節電もできるように
なってきてうれしいなと思いました。
ぼくは、エコは人のためでもあって
自分のためであるんだなとわかりました。
ぼくは、エコがすごく良い事だと
思っているので、もっとみんなに
エコが広がっていけばいいなと
思いました。

1-21-37
東山東小 5年1組
眞砂 翔太

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

節水

・水を出しっぱなしにしないでは、元からかぞくみんなできていて、こうしてやってみるとあらためて水を大切にしないといけないと思いました。
・ムダに水をつかわない発見エコでは、あまりきにしていないと思いじっさいにやってみるといがいとムダづかいはしていませんでした。
・コップに水をくんで、はをみがくはさいしょは弟がしていたけど、みんな、水を出しっぱにして手で水をすくうので、かんがえてみるとその水がもったいないと思いました。

節電

・照明はこまめにけすではさいしょはお母さんしかできていなかったけどさいごにはかぞくができるようになった。
・エヤコンのおんどちょうせいでは、母いがいあつさに上わくなかなか上げられず、さいごまで母しかできなかった。

ごみさくげん

・ごみのぶんべつをするはなかなかぼくたちはきょうりょくできず母しかできなかった
・食べのこしをしないはさいしゅうできにかぞくみんなができるようになった

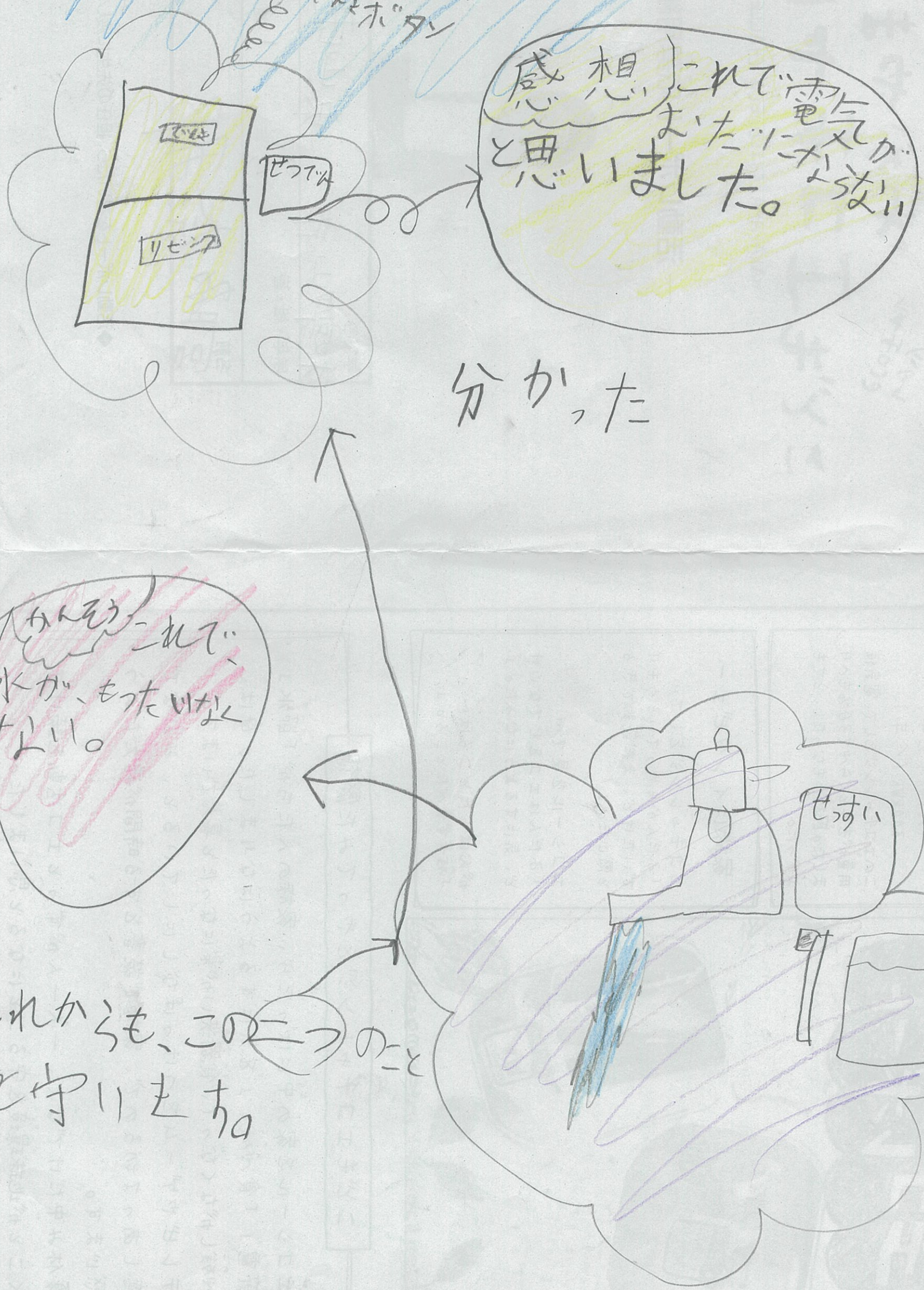
そのたの、テレビをみないときはけすではさいしょに弟ができていなかったけどみんなできた
・このエコチャレンジでは、いろんなエコを学びました

1-21-38
東山東小 5年1組
宮脇 奈那

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



1-21-39
東山東小 5 年 1 組
矢田 香楓

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 活動★レポート☆

弟にインタビュー☆

自分 エコチャレンジ1週間やってどう思ったて

弟 少しむずかしかった。

自分 何でて

弟 だってふだんの生活になれてるから。くせになっててむずかしかったもん。

母さんにインタビュー☆

自分 エコチャレンジをして思ったことはて

母 小さいエコでもみんなでやれば大っきなエコにつながるんだなと思ったよ！

いろんなところにシールをはったよ☆

エコ発見！

自分で発見したエコを二つ商会するよ！

おふろからでて、すぐどあをしめる！

熱気がもれる〜〜

ゴーヤなどでカーテンにすればだいぶすずしい！

作者矢田香楓

自分

エコチャレンジをやってみた感想

私は、エコチャレンジをやってわすれそうになってしまった時もあってその時にシールをはっていたのではっと気付いてやれるようになりました。エコチャレンジをすると時間によゆうがもてた気がしました。☆

1-21-40
東山東小 5年1組
矢出 真士

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくたちがエコをしているつもりでも心がけられていない所があってもう少し自分を見直してエコをしていきたいです。そして次につなげたいです。

自分でできた所

・ごみを分けること。
・のこさずたべる。
・どこかに行く時は、電気をけす。
・水は、歯をみがいていてもとめる

これからも続けることしていくこと

・ごみを分ける
・のこさずたべる
・どこかに行く時は電気などをけす
・水は、出しっぱなしにしない
・作れる物は作う

1-21-41
東山東小 5 年 1 組
横田 逸希

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

水を節約することやリサイクルすることは、もう1度しげんを使うことだと思うのでいいことだと思います

また、自然を大切にし、お金もむだずかいしていないと思います。

例えば、家でプールをためて遊んだ後、そのプールの水で水やりをしたら水の節約になると思います。

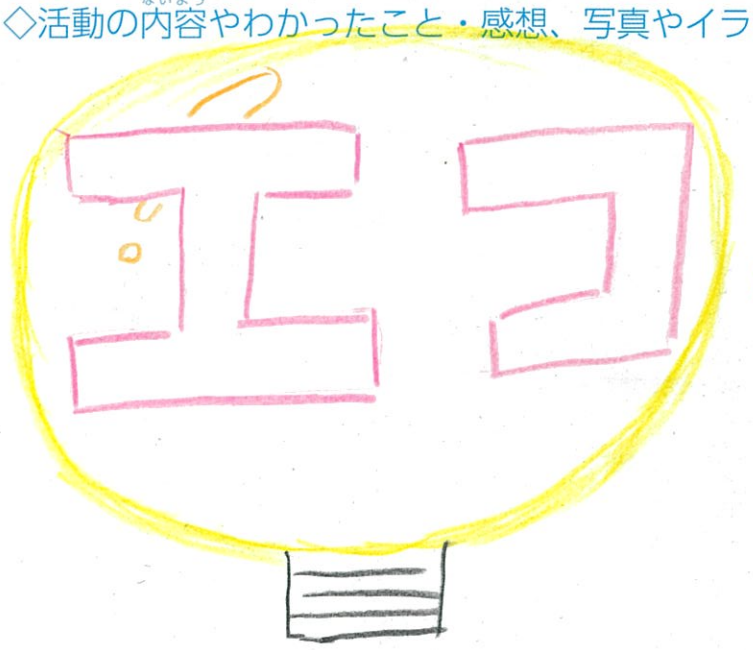
みんながこれからできることは、水を出しっぱなしにしているこがいれば注意してあげるとエコにつながると思うし、電気やエアコンは出かける前にはもかると節約になると知りました。

これからは電気はこまめにけしゴミはリサイクルして水は出しっぱなしにはしないように気をつけたいです。

1-21-42
東山東小 5 年 1 組
吉田　亜莉沙

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

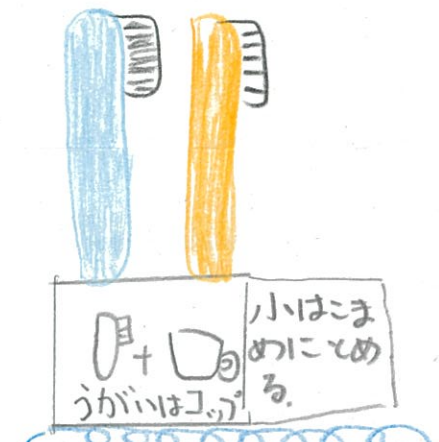


チャレンジレポート

7月23日から7月29日のエコチャレンジけっか！

エコは楽しいし電気・水いろいろな物を大切にむだずかいしないのでいいです！

このシールをはってから家では28°でせっていしてつけています。



みんな使っていないときは水をとめるようになりました。

ほかにも使っていない物のコンセントをぬくなどいろいろなエコをしました。

わかやまこどもエコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジをて弟はエコを楽しくできてわたしたちも節水や節電などいろいろなエコが出来ました。これからもエコを続けて電気や水をムダにしないよう気をつけていきたいです。

1-21-43
東山東小 5年1組
吉田 真悠

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家でやっているエコ活動

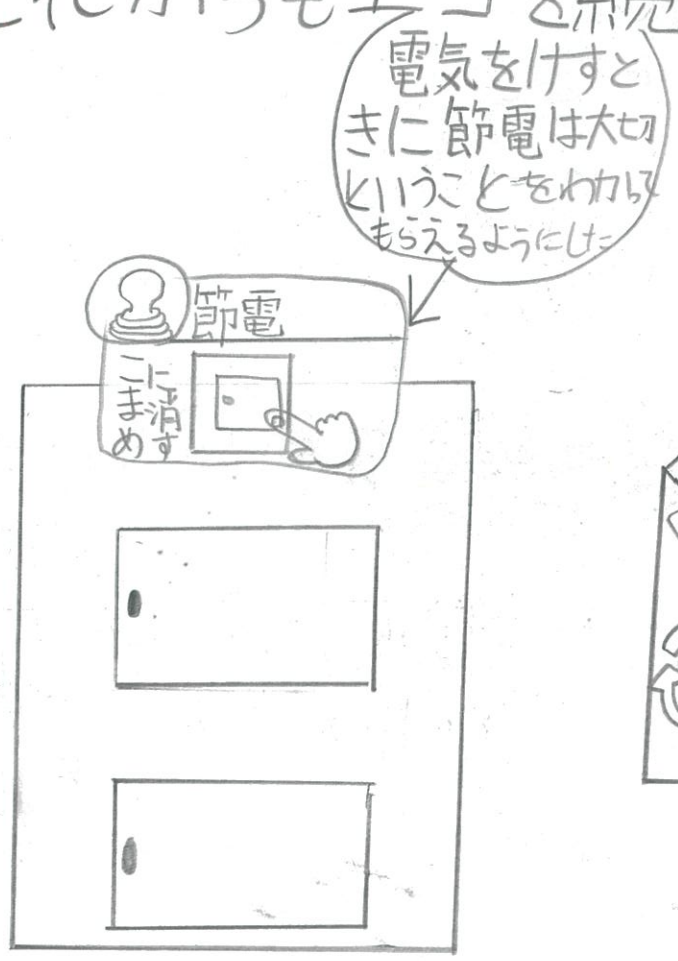
・ゴミの分別ーゴミの種類別に入れ物を分ける。
・歯みがきの時は水を止める。
・シャンプーやリンスーなど詰めかえを買う。
・食品トレイ、ペットボトル、牛乳パックはリサイクルに出す。

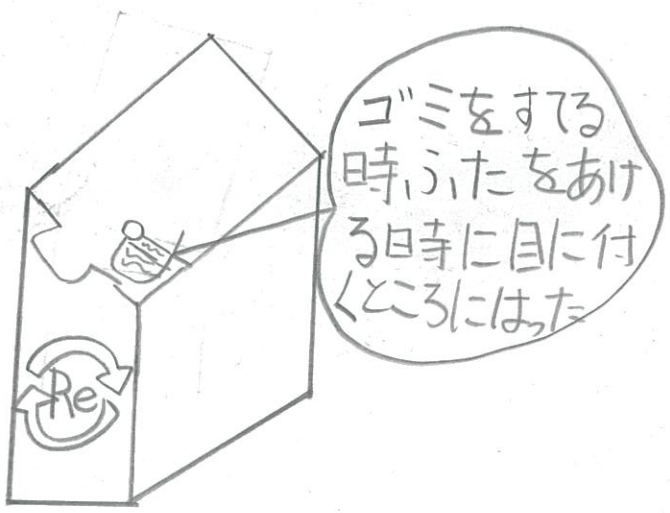
エコチャレンジスタート

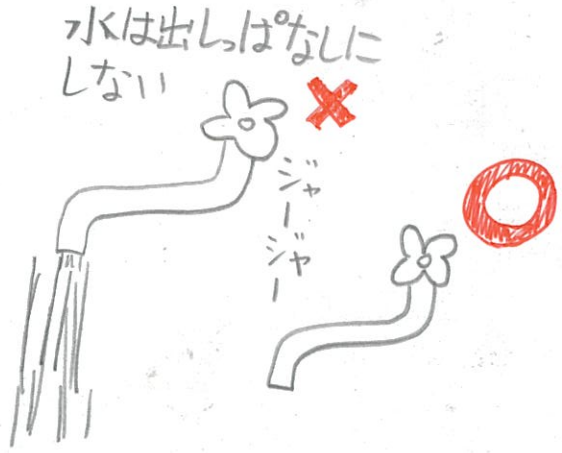
・電気のところに「節電」のシールをはった。
エアコンのリモコンにもはった。
・台所に「節水」のシールをはった。
せんめん所にもはった。
・ゴミ箱に「ゴミ削減」のシールをはった。
そして家族に協力してもらった。

エコチャレンジをやって思ったこと

エコをするとむだなゴミがたくんでたり、水をむだにつかわなかった。
エコをするといいことがあるとわかった。
これからもエコを続けていく。







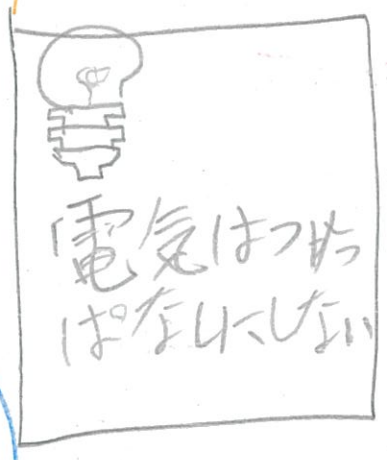
電気も水も出しっぱなしつけっぱなしにしない！

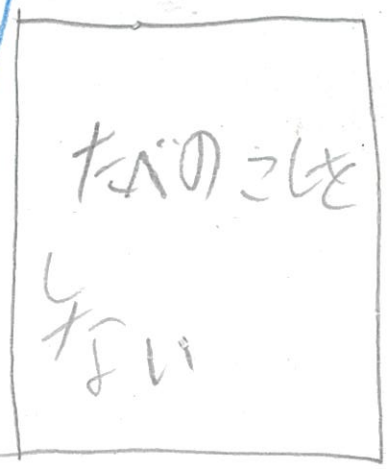
1-21-44
東山東小 6 年 1 組

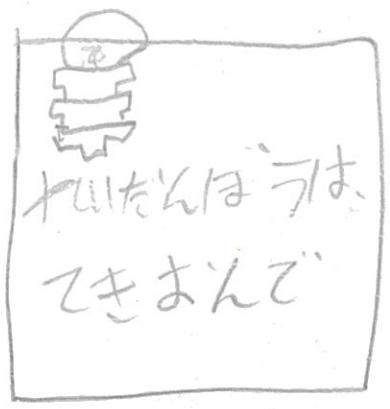
わかやまこどもエコチャレンジ

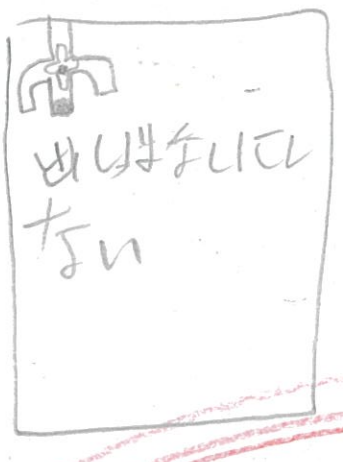
有馬 基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）









いろいろなシールをはったら家族のみんながとてもきおつけてくれててうれしかったです。とくにうれしかったのは、弟がいつも食べ残しをしちゃうんだけどシールをはったら「ゆきや食べ残ししない！」と言ったのでそれもうれしかったです。

このままずっと節約をみんながんばってくれたら家族がよりよく暮こせると思います。

1-21-45
東山東小 6年1組
上野山 慶也

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「取りくんだこと」

工夫したこと

☆家族みんなが見えるところにエコシールをはった。

電気　部屋の電気やテレビを付けっぱなしにしている事が多い

節約前　電気使用量 245KWh 6442円

使っていない部屋やテレビを見ていない時はこまめに消す。

節約後　電気使用量 206KWh 5315円

結果　39KWhの節電、約1100円の節約となった。

感想　エコを意識して家族で取り組むことで節約できました。今の時季は、クーラーを使用するので設定温度を下げすぎずに28℃設定にしています。

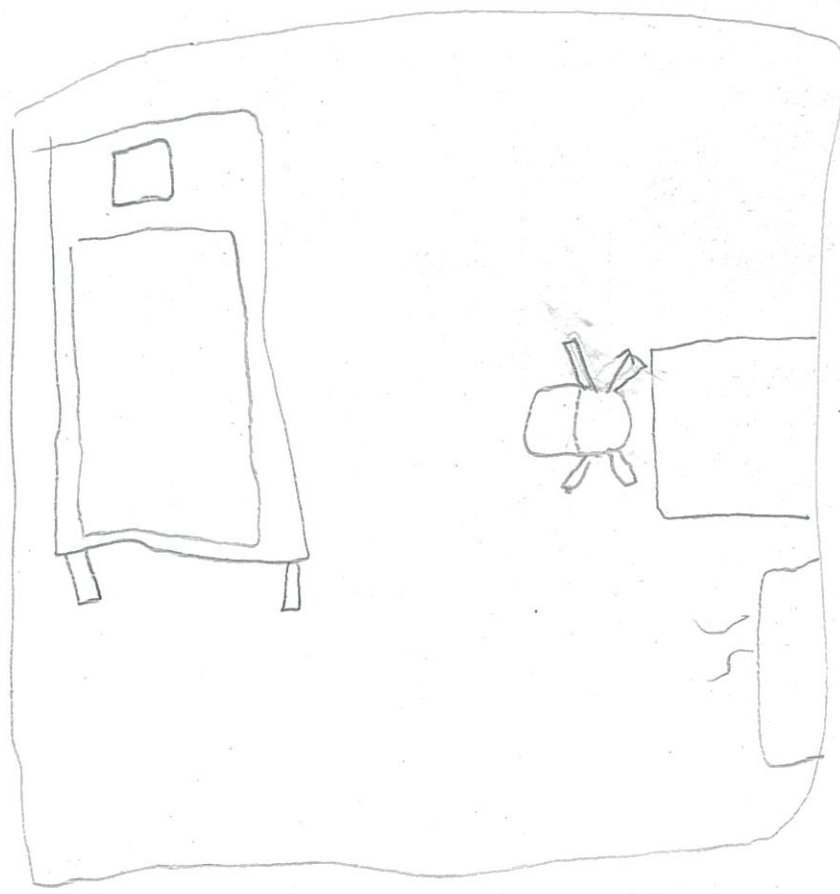
水道は手を洗う時、シャワーの時、水を勢いよく出しすぎないしています。また、蛇口のしたたりすれをとめたりしています。

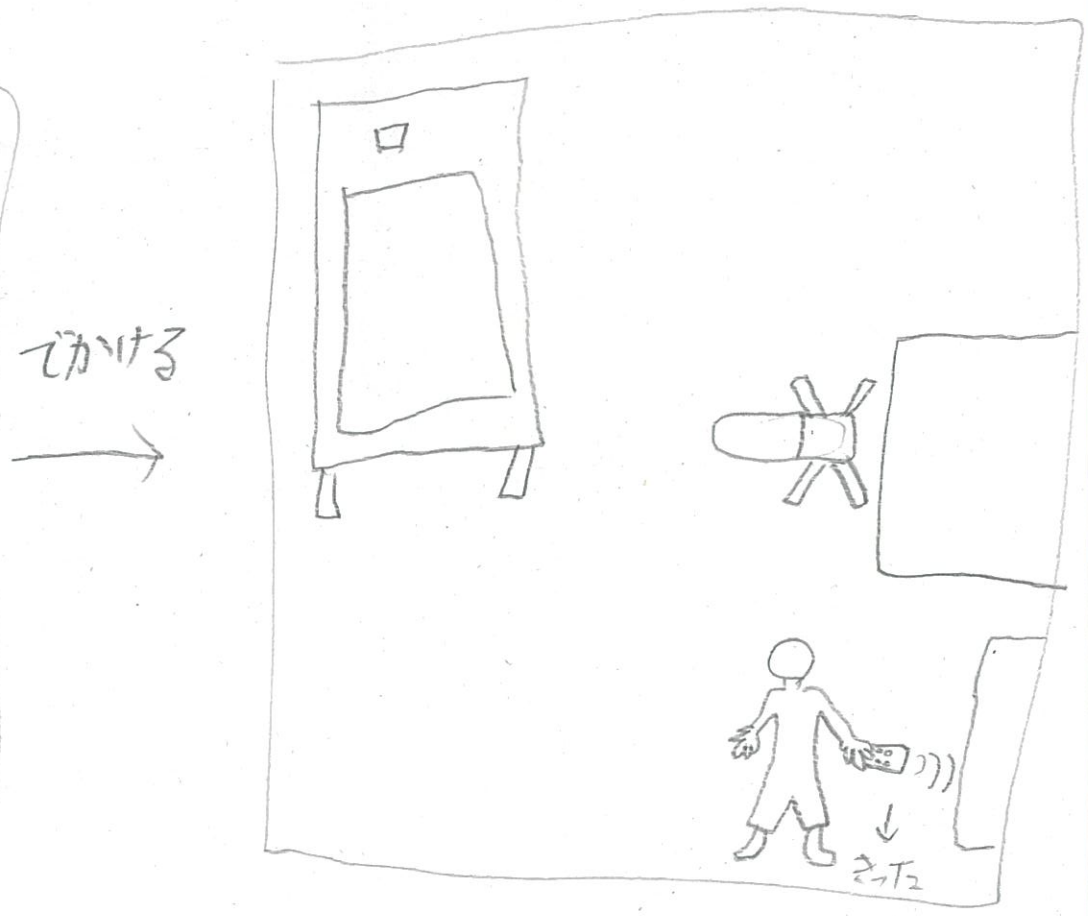
1-21-46
東山東小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

奥林 柊斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





ふだんは、エアコンをつけて部屋にいたりしている

でかけるときになったらエアコンをきり、電気をけす

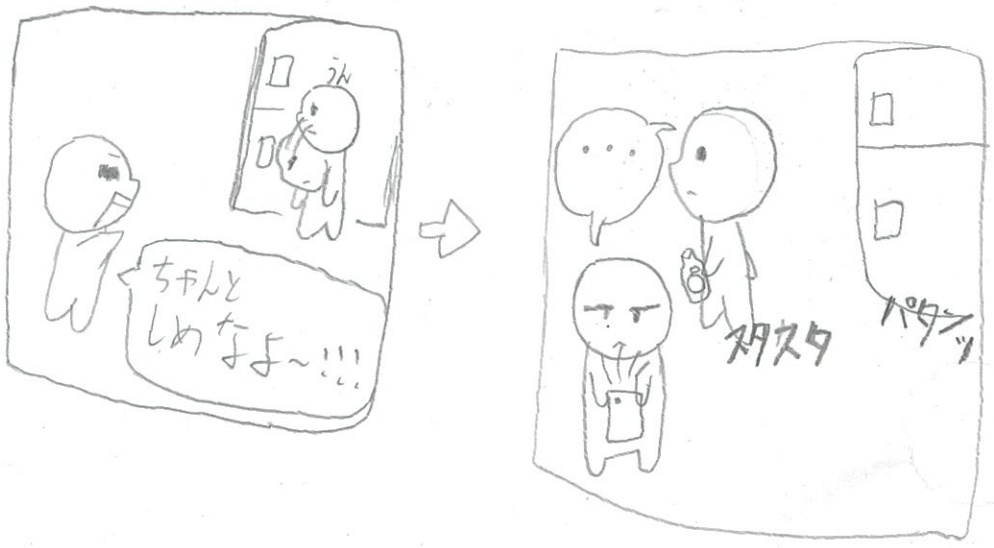
1-21-47
東山東小 6 年 1 組
奥林 七海

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

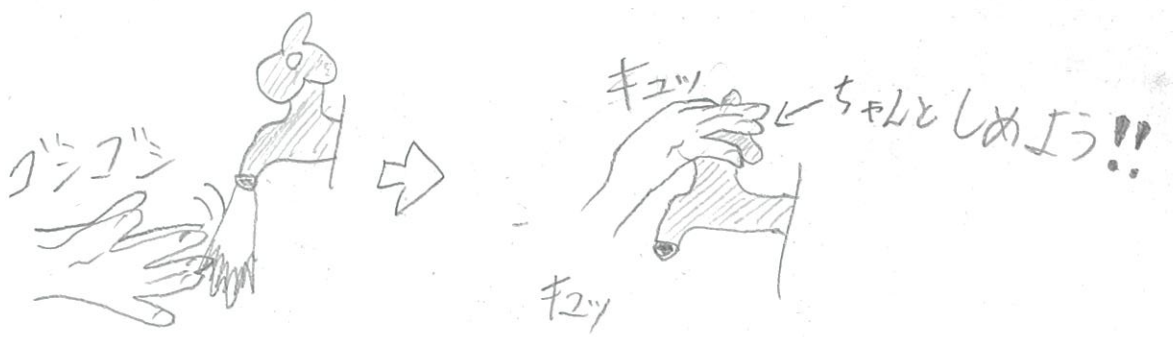
エコチャレンジをしてみて

前までは「ちゃんと冷ぞう庫しめてよ～!!」と言っていたけどこのシールをはってみんなが気を付けるようになったので良かったです。



冷ぞう庫は用がなかったら開けない!!
要る物を取ったらしっかりしめる!!

夏は暑くてついたくさん水を使っちゃったりするので節水のシールをはりました。
するとみんな気を付けるようになって、すごくうれしいです。
これで水道代も安くなるといいなと思います。



クーラーも暑くなるとついずっとつけてたり、クーラーの温度を低くしてまったりするのでシールをはると意識するようになって気を付けるようになりました!

1-21-48
東山東小 6年1組
北谷 日香莉

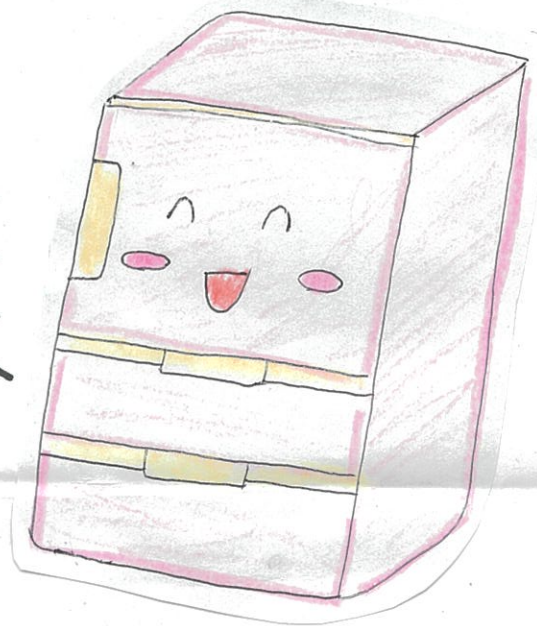
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

スーパーに行く時は
エコバックを持っていく。

エアコンの温度は
28℃設定

冷蔵庫の扉を
開けっぱなしに
しない。



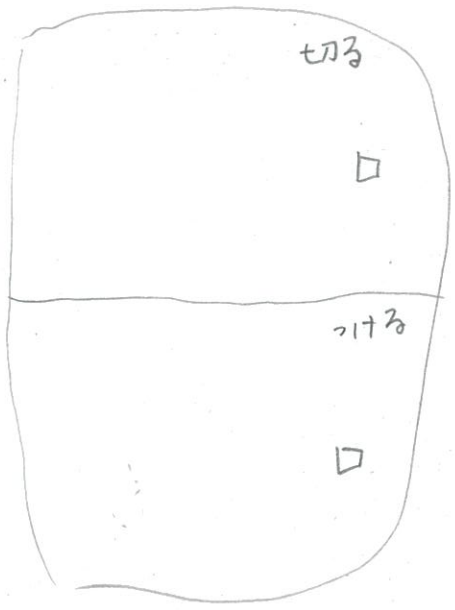
水筒を持参して
ペットボトルの飲み物を
買わない。

少し気をつけるだけでエコになり、多くの人が取り組むことで地球の環境を守ることにつながるので今後も続けていって、人にも伝えていきたいと

1-21-49
東山東小 6年1組
北谷 梨菜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつでん
こまめに消す

けしていなかったら注意する！

電気は、こまめにけす！！

いしきする

きずいたこと

ふだんエコをしているつもりだったけど、あまりできていなかった。

エコチャレンジの良いところは？

かぞくみんなで取りくめて、しかもそれがエコにつながるから、これからも、ずっとつづけていきたい。

1-21-50
東山東小 6 年 1 組
北山 碧乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ 活動レポート

8月24日、台風の影響で、AM 11:00頃から PM 5:40頃まで停電したので、その機会を利用して、エコ体験をしました。（エコレベルじゃないけど…）

エコ 体験表

時刻・時（とき）	停電がない日。日常、ふつうだと…	24日、停電した日
・夜、ねる前。停電前。寝室	・クーラーとせんぷうきをつけている。（エコ活動なし） ⇔	〃 〃
・ねてる時。停電後。寝室	・ゼンラーだらかきる。（少しエコ）	クーラーが切れる。せんぷうきも切れる。外は荒れてる。→うちわを使った。（エコ活動?）
・朝。おきた時。リビング	・クーラーをつけてる。クーラーきいてる。（エコ活動なし）	・まどを開けている。（エコ活動）
・食事の際、	・フライパンでやく。冷ぞう庫、たくさんあける。（エコ活動なし）	・冷ぞうこをあまりあけない。フライパンでもやかない。（エコ活動…?）
・日中	・エアコンをつけている。（エコ活動なし）	・まどをあけている（エコ活動）

表を見ると…

日常は、ずっとクーラをつけてるけれど、24日は電気が通らない、電気が通ることで、エコ活動をしていると分かります。

感想…

日常も、今回の件によって、エコ活動できたらいいと思う。

災害にあった人の気持ちが少しわかった。

日頃から、私たちは、電気にかこまれた生活をしていると分かった。（※次の日からは、できるだけ風で涼むことにしました。）

※実際にしました。クーラーなしでも…

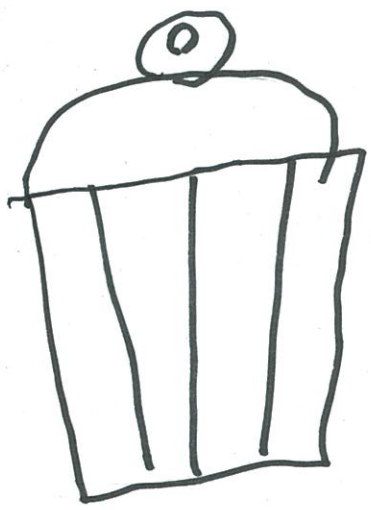
1-21-51
東山東小 6年1組
坂口 悠真

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコレポート

① 分別する



燃えるゴミ

燃えないゴミ

- 食べ残しをしない。
- 買いすぎない。
- ペットボトルのラベルをはずす。
- カンは小さくする。
- リサイクルする。

② 節水する

歯みがきをする時
コップをつかう。
シャワーを出しっぱなしにしない。

感想

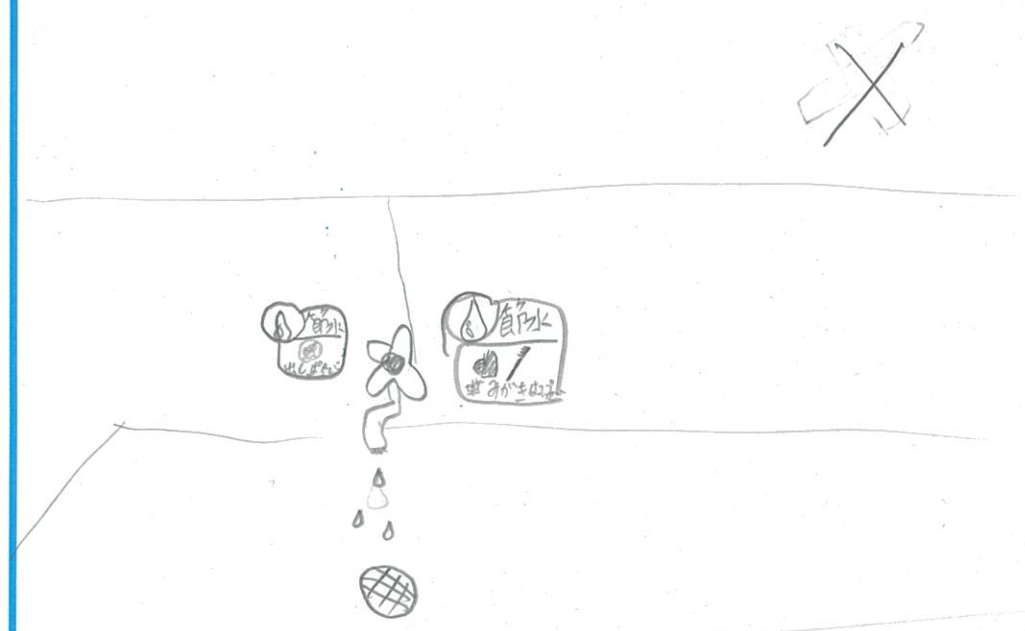
家中にシールをはりました。はってから、節電や節水をするよう心がけました。
これからも続けていきたいと思いました。

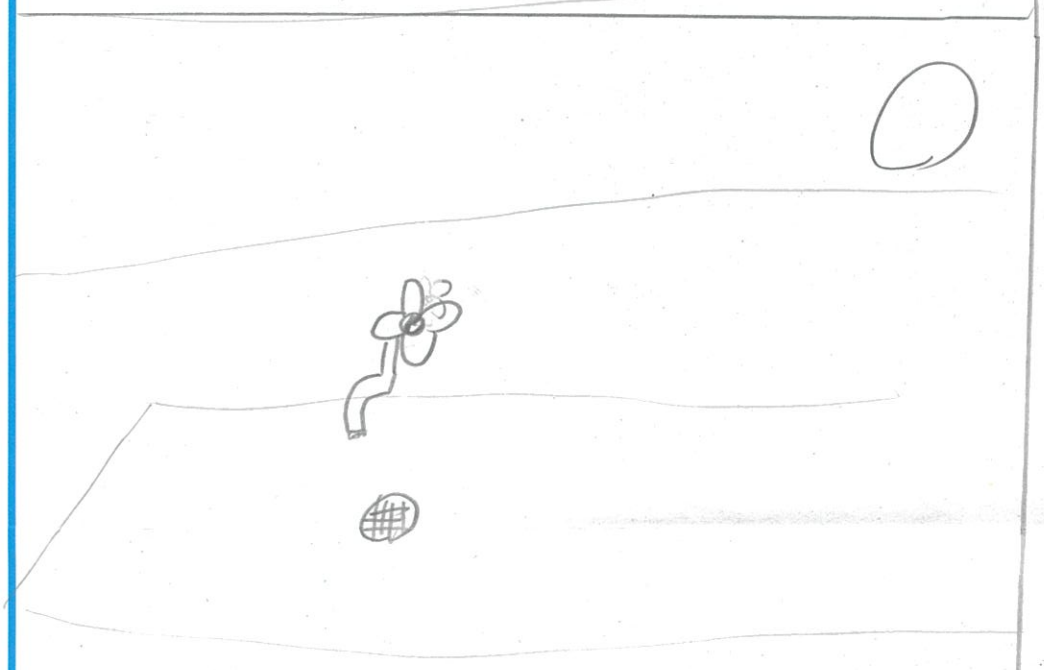
1-21-52
東山東小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

杉本 結音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





変わったところ
こまめに電気を消けようになった
食べ残しがなくなった
いつも歯は手で水をすくっていたけど
コップになった
冷ぼうは適温になった

家族にインタビュー
母「節電のシールをはると電気使用量も減るのでいい」
父「いつもエコに気していなかったけどすごイエコシールはいいと思った」

エコチャレンジをした感想

いつもご飯つぶを残していた弟がシールをはると弟はきれいに食べました。それに「節電」のシールをはるとたまについていた電気もつかなくなっていました。このシールがみんなにあると食べ残しとかがなくなるかもしらないのでこのエコシールはひろめたほうがいいと思いました

1-21-53
東山東小 6年1組

わかやまこどもエコチャレンジ

瀬藤 孝介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

ぼくは、8月8日から8月14日までの一週間で、エコチャレンジをしました。一日目は、自分と母が節電をしました。二日目は、姉と兄と自分が節水をしました。三日目は、母がごみさく減をしました。四日目は、兄と自分が節水をしました。五日目は、祖母と祖父が節水をして、姉と自分がごみさく減をしました。六日目は、母と自分が節電をしました。七日目は、兄と祖父が節電をして、祖母がごみさく減をしました。

感想

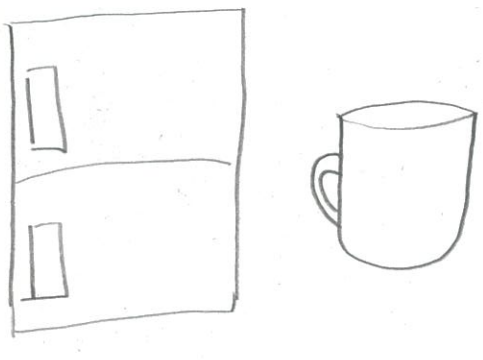
エコチャレンジを家族みんなで、協力して、節水、節電、ごみさく減をしました。母は、食べ残しがなくなって、残り物を食べなくてすんだとよろこんでいます。1週間だけでなく、これからも、節水、節電、ごみさく減をしていきたいと思いました。

1-21-54
東山東小 6年1組
曽根 心愛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



「取り組んだこと」

①れいぞうこのとびらはすぐにしめる。

このシールをはることで、今まで音が鳴るまであけていたけれど、すぐにしめてくれるようになりました。

②水を出しっぱなしにしない

このシールをはることで、今まで、おうりょうもずっと出しっぱなしにしていたけれど、すぐに水をとめてくれるようになりました。

など

家族にインタビュー！

!エコをやってみて…

「水道料金、電気料金がいままでよりへりました。」

!がんばったところは…

「食べ残しをせずに食べたところ。」

エコチャレンジをやってみた感想

夏休みだけではなく、一人一人がエコをつづけていくことが大切です。エコは、とても環境を守ることになるのだと思いました。

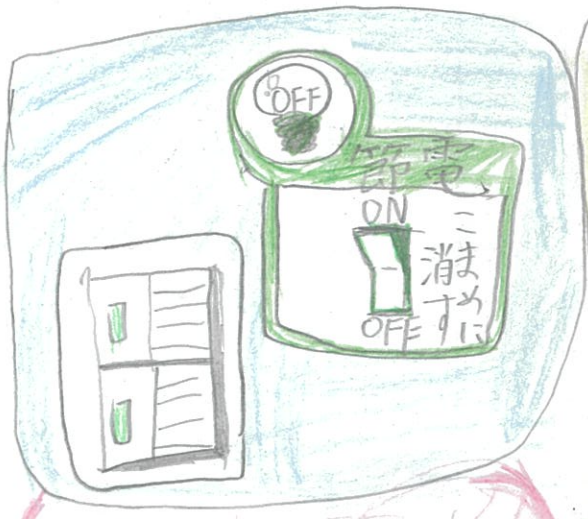
1-21-55
東山東小 6年1組

わかやまこどもエコチャレンジ

田中 陽実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



照明を使わないときは消して、電気の節約になります。

分別して、リサイクルすることで、地球にやさしくなると思いました。

出しっぱなしにしないことで、ムダな水がなくなります。

気をつけたこと

・きちんとエコができているかチェックした。

・前の生活と比べながら取りくんだ。

・エコができていなかったら、注意などをした。

エコチャレンジをしてみて…

初めは、エコをするのを忘れたりして難しかったけど、今はきちんとできるようになりました。

家族みんなで協力して、エコチャレンジに取りくむことができてよかったです。

エコチャレンジをして、改めてエコの大切さが分かりました。

1-21-56
東山東小 6年1組
谷川 愛夏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私の家では朝から不必要な電気がついている。それをへらせればいいなと思った。

花王に行った時に『水の太さはえんぴつの太さにしてね』と言われたのでエコチャレンジに活用。

エコチャレンジをした感想

私がエコチャレンジをしたなかで一番がんばれたなーと思うのは『明るい時は消す』(節電)です。うっかりつけてしまっている家族もいましたが、私が気づいたら消したからです。また、『歯みがきはコップで(節水)』は家族全員(父・母・私・弟)が達成できていて、とてもすばらしいと思いました。でも、冷ぼうを適温でつけていない家族もいたので、少し残念でした。でもエコになったこともあったので、やってみて良かったです!

1-21-57
東山東小 6 年 1 組

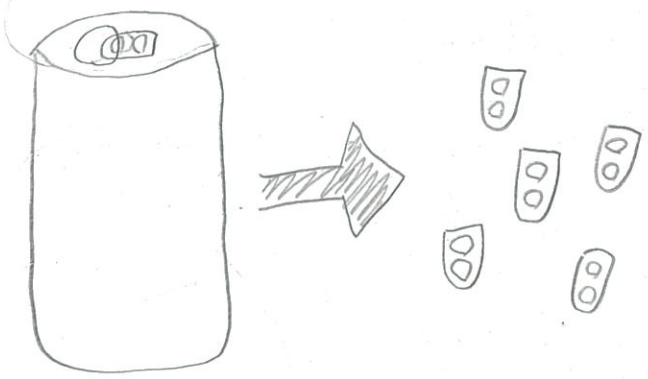
わかやまこどもエコチャレンジ

田淵 咲菜

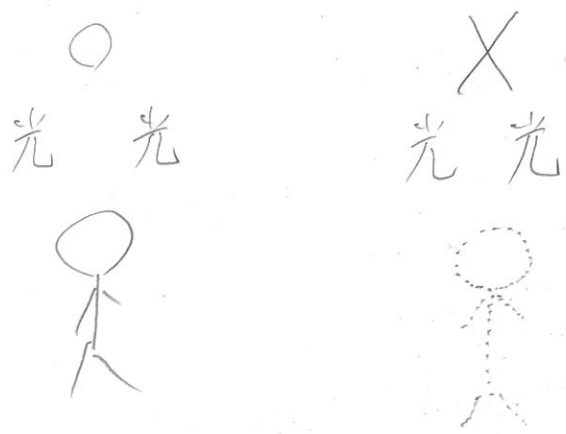
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

あきかんのプルタブを集めた。



人がいてないところには電気をつけないようにした。



1-21-58
東山東小 6 年 1 組
坪井 翔吾

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだ エコ

ゴミを分別する
電気を節約する
などのエコを
実行した。

エコに取り組んで

ゴミの分別をして
ゴミの日の分別が
らくになった。
電気の節約をして
前の月より
電気だいが
やすくなった。

自分の感想

自分でエコをしようと思っても、なかなか、チャレンジできなかったです。でもエコシールを見たりすると、気をつけないとなどを思った。
これからもエコを続けたい。

自分でもエコは難しいと思いこんでいました。
でもエコシールなど見て「あっ」と思うものがあるとエコはだれでも出来るんだなぁ〜と思いました。

1-21-59
東山東小 6年1組

わかやまこどもエコチャレンジ

中野 智之

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家庭みんなでエコチャレンジ！

エアコンのせってい温度にエコチャレンジ
一日中エアコンをつけない
つけてもせってい温度は28℃以上

歯みがきでエコチャレンジ
歯みがきをする時に水をためてうがいするのではなくコップを使う

エコチャレンジを体験感想

あまりエコをした事がなかったのでこれをきっかけにいつも、エコをして、もったいない事を絶対にしない。

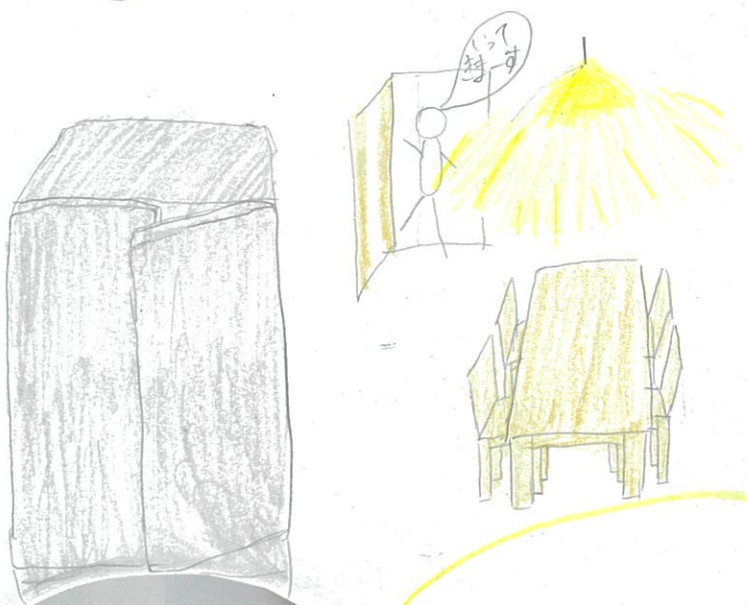
1-21-60
東山東小 6年1組
中村 美桜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

今までは、水を使っていない時も水を出していたり、食べ残しをすることも多かったけど、シールをはってからは、使っていない時に水を出していることはなくなったし、食べ残しをする回数も減りました！



今までは、出かける時やねる時に電気を消し忘れることがたまにあったけど、シールをはると、消し忘れることはほとんどなくなりました。

今までは、冷ぞう庫をしめ忘れることが多かったけど、シールをはると、しめ忘れることはなくなりました。♪

この結果から、少し注意するだけで、簡単にエコな生活ができるということがわかりました！

1-21-61
東山東小 6年1組
林 安都葉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

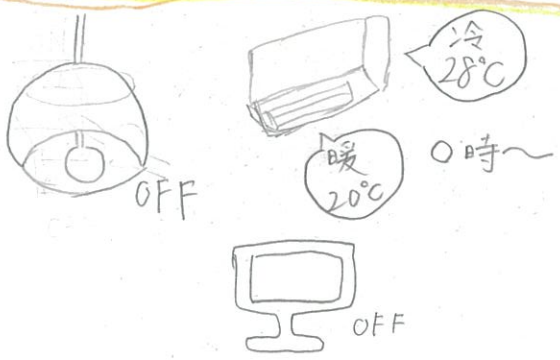
エコ活動

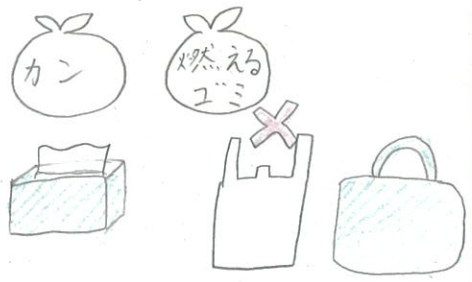
活動内容

節水
- 水を出しっぱなしにしない
- コップに水をくんで歯みがきをする
- シャワーを使う時間を短くする
- トイレの大小を使い分ける

節電
- 照明はこまめに消す
- エアコンの温度は適温設定で
- エアコンをつけるときは時間を決める
- テレビを見る時間を短くする

ゴミ削減
- ゴミの分別をしっかりする
- 食べ残しをしない
- ティッシュを使いすぎない
- 買い物に行くときはマイバッグを持参する





★家族にインタビュー★

『ティッシュを使いすぎない』ということについて、ティッシュを使いすぎないようにすると、ゴミの削減につながるだけでなく、ティッシュをあまり買わなくてもよくなり、家計にもやさしいのではないかという風に思いました。
また、『テレビの見る時間を短くする』ということについて、テレビの見る時間を短くすることで、時間を有効活用することができるようになると考えました。

今回は4年生の時に続き、2度目のエコチャレンジとなりました。前回のエコチャレンジの内容に加え新しいことにもチャレンジしました。この2年間日常生活の中でエコチャレンジを思い出し、「ああ、気をつけよう」という場面が何度もあり、このチャレンジの効果は持続性があると感じています。

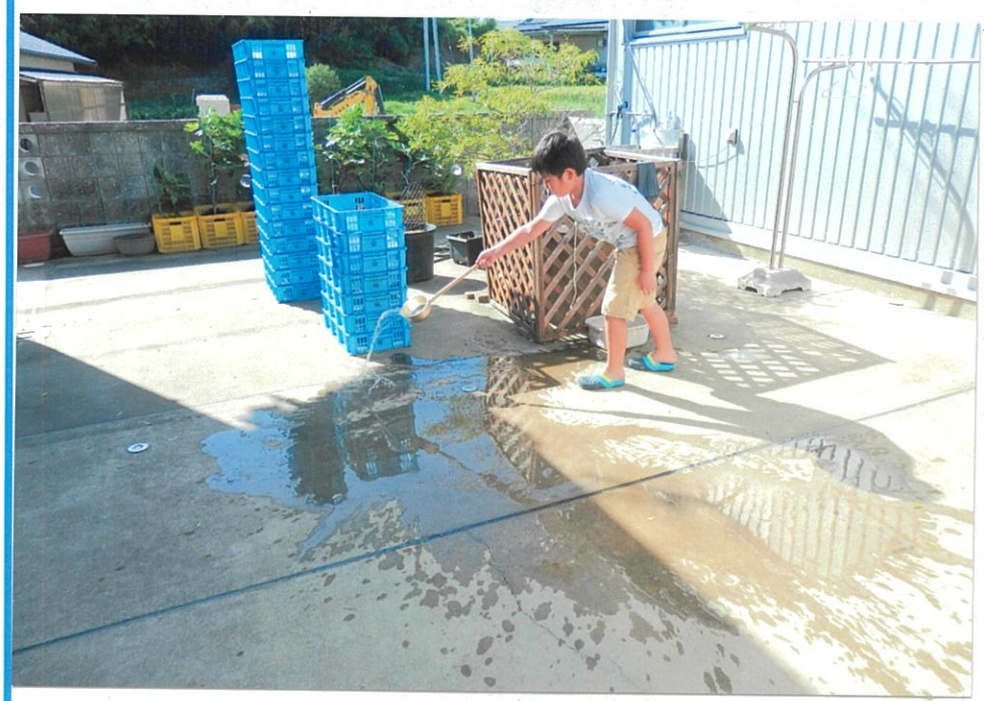
エコ活動をした感想

私は、『シャワーを使う時間を短くする』ということについて、エコ活動をする前までかなり長くシャワーを使っていましたが、エコ活動をした後は、シャワーを使う時間を気にかけるようになって、前よりもシャワーを使う時間が短くなりました。心がけることはとても大切なことだなと思いました。これからも、エコ活動でしたことを忘れずに、エコ活動したいと思います。

1-21-62
東山東小 6 年 1 組
矢出 翔太郎

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



雨水で、打ち水をしている。

暑いコンクリートを、打ち水によって冷やしています。また、水が蒸散するときに、まわりの熱をうばうので、すずしく感じます。雨水がない日は井戸水を利用しています。朝の十時と昼の三時にしました。

1-21-63
東山東小 6 年 1 組
矢出 斗涼

わかやまこどもエコチャレンジ

活動

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

とり

とりくみないよう

○エアコンの温度
○おふろのシャワー
○テレビつけっぱなし

感想

○エアコンの温度前までは20度ぐらいだったけど今は25度にしています。25度でもすごしやすいなと思いました。

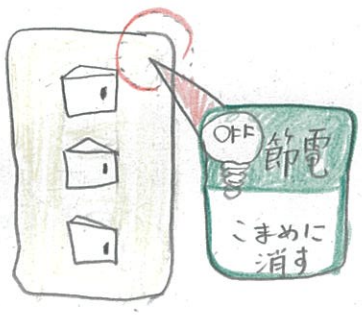
おふろのシャワーもテレビのつけっぱなしもやめたけれどこまることもなくシャワーができたので今までは、ただのむだなんだと思いました。

1-21-64
東山東小 6年1組
薮 実郁

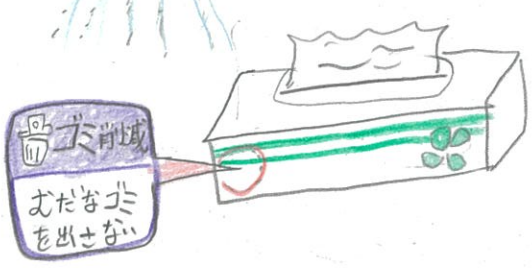
わかやまこどもエコチャレンジ

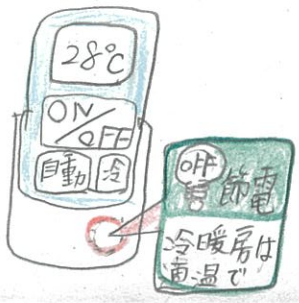
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

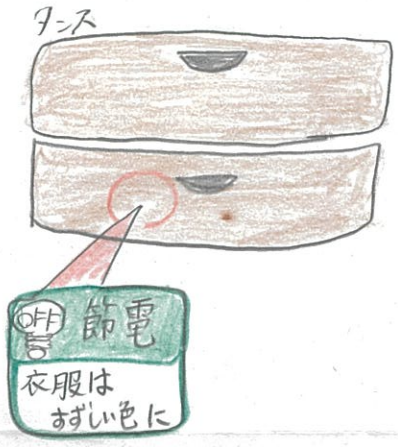
活動内容



① 「エコシール」や「発見シール」を、エコライフができそうな所にはった。







② 家の人とエコチャレンジ

・エコマークをぬった。

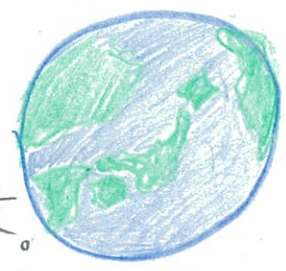
・日付けとエコ活動をした人の名前を書いた。

↓

レポートにまとめる。

結果　とっても節約できた。いつもより少しゴミが減った。

エコチャレンジをしてみた感想



いつも気をつけていないことでも、やってみたらできました。
自分たちができることを1つでも多くやれば、地球にもみんなにも優しくなるなと思いました。
これからもこの活動をやっていきたいです。

1-21-65
東山東小 6 年 1 組

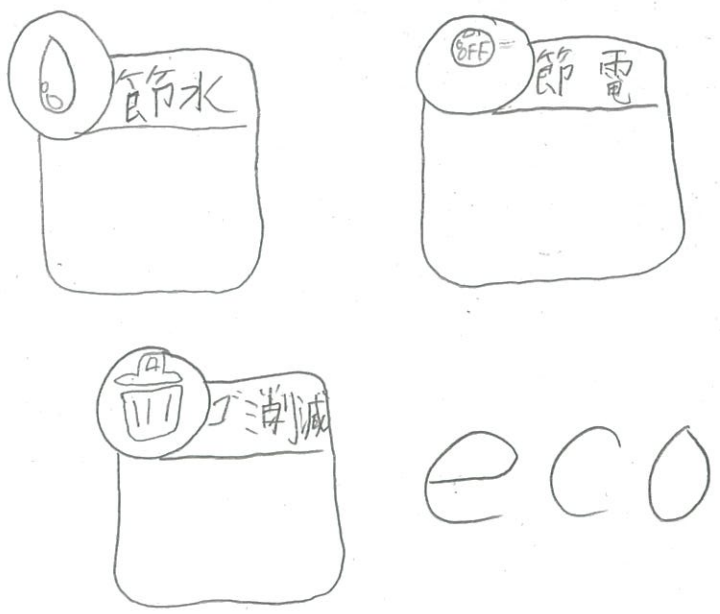
わかやまこどもエコチャレンジ

和坂 陸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコを一番してた人ランキング

1位 お母さん
2位 お父さん
3位 自分
4位 おねえちゃん



「家族で楽しくエコライフ」

エコチャレンジをした感想

いつもしていないことを、シールを見てやらないとだと言う気持ちが出てきました。
みんな、エコチャレンジのシールを見てエコをしていました。
エコチャレンジができてよかったです。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして。

電気を消すいしきやゴミをへらすいしきがたかまった。
これからも続けようと思います。
エコに気をつけようと思いました。
身じかな所でエコがつづけていくめてよかったです。