1-14-1
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

阿波 陸朗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



いつも、水を出しっぱなしにする時が多いので、もったいない使い方をしないようにしはりました。



洗面所やキッチンの電気をつけっぱなしにする事が多いのでこまめに消すようにはって気をつけました。

感想

エコシールをはったおかげで、電気の消しわすれや、水の出しっぱなしが減りました。お母さんは電気代や水道代のせっやくになるととてもよろこんでいます。これからもずっと続けていけたらいいと思います。

1-14-2
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

石井 健太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなで協力してエコチャレンジをしました!!

①買い物にエコバックを持って行く。
→ごみが減量できる。

②みんなで一緒の部屋ですごす。
→エアコンをひかえる

③水とうをお寺って行く。
→ペットボトルの飲み物をへらせる。

④夜はみんなで早めにねる。エアコンは1部屋で!!
(エアコンの温度高めにせっていする)
→電気、エアコンの節約ができる

⑤歯みがきはコップでする。お風呂ではシャワーをまめにとめる。
→水の出しっぱなしをなくす。(節水)

⑥賞味期限切れになりそうな物は早めに食べる。
食事は全部食べる。食べ物を大切に!!
→食べ残しを減らす







冷ぞう庫

エアコン

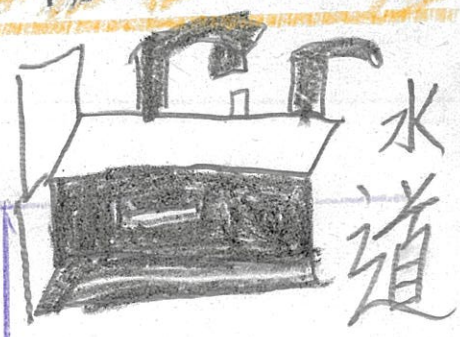


冷ぞう庫









水道

感想

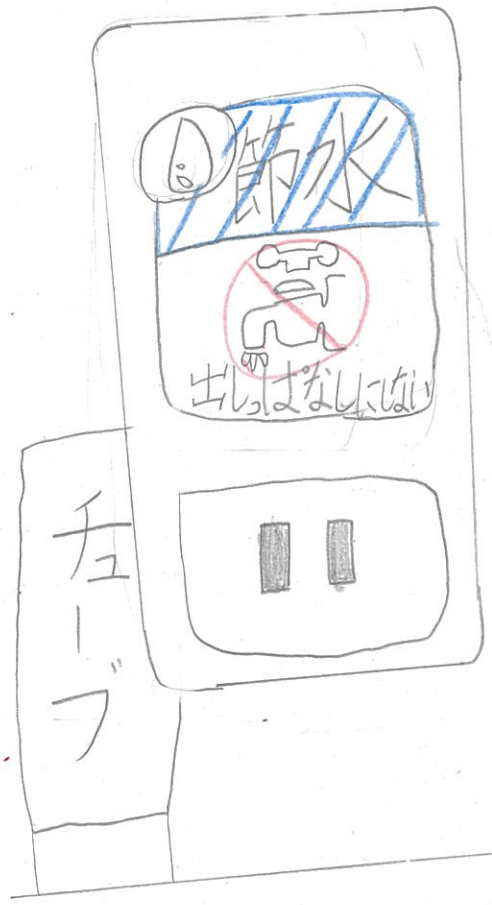
エコツールをはると家族のみんなが気をつけるようになるので便利だと思った。大変だった所はぼくは野菜の好ききらいが多いので、残さず食べるのに苦労した。少しの工夫で節約できることがわかり一人一人がエコを意しきして取り組むことが大切だと思った。これからも続けようと思う。

1-14-3
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

上芝 遼

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





なぜ節水のシールをせんめん所にはったのかは、歯みがきの時に水をだしっぱなしにして歯をみがいていたりしているからです。それにエコシールの中に「歯みがきは**コップ**で」と書いていたからです。

これ

理由



なぜシールをはったかというと、夕方トイレに行くときにいつもつけっぱなしにしてしまっているからです。

そしてもう一つの節電のシートに「冷暖房は適温で」というのが暑い夏のクーラーのことをいっているのがとてもいいと思いました。

そのほか節水に心がけたのは、風ろの時間に一番ぶろだった時に、頭や体をあらうときに、ふろの「湯」を使うことです。そうしたらシャワーの水を使わなくてよくなるからです。エコチャレンジも、小さいことでもコツコツやっていけばいいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-4
智辯小 4 年 1 組
奥 滉正

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ぼくががんばったところ



いつも花に水をあげる時はホースから水をだすので、雨水をためてそれを使って花に水をかりました。



ぼくはよく再利用できる紙かもしれないのにもえるごみにすてしまうからごみの分別しようと思いました。

家族ががんばったところ



スーパーに行くともらってもそれがすてられるのでエコバックをもっていてごぶくろをとらないようにしました。

エコチャレンジをやった感想

ぼくの家ではシャワーは水を出しっぱなしにしていないし、歯みがきはコップに水をくんでもていました。ぼくは、それがふつうだと思っていたけどエコチャレンジをやって、それが節水になっていると気がついたので家方矣みんなで糸売けていこうと思いました。

1-14-5
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

菊野 龍太朗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



残り湯を
植木に水やり
しました。

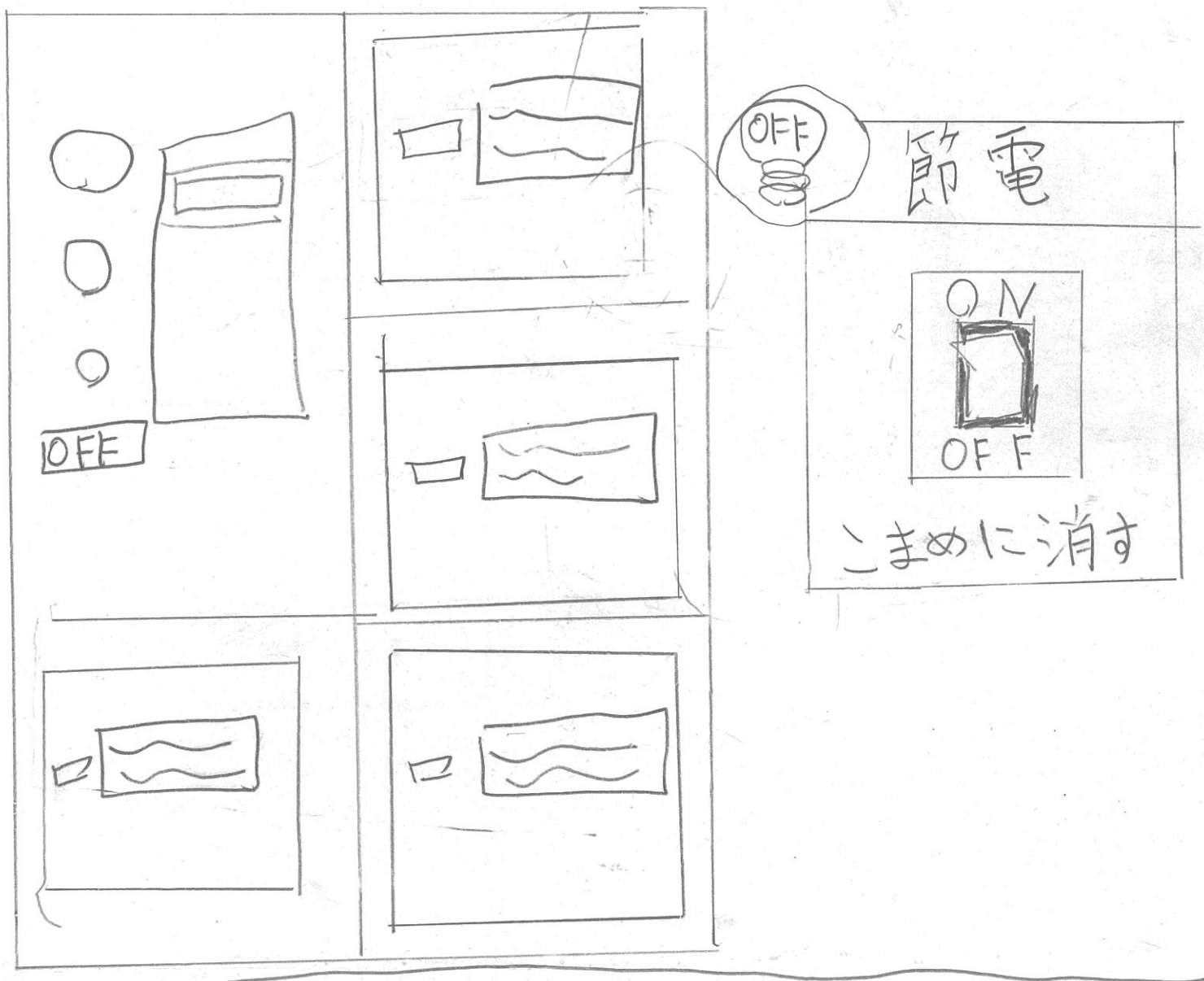




1-14-6
智辯小 4 年 1 組
北原 利都

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こどもエコチャレンジをやっての感想

いつもだったら　　居ない時でも電気をつけていたけどエコシールをはったからしても電気を消す事にいしきをして、いない時に電気をけせるようになったのでエコが出来たと思います。これからもいない時はちゃんと電気を消してできるようになりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-7
智辯小 4 年 1 組
雑賀 祐丞

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

自分でがんばったこと

おとでまたつけると思ってそのままにしないで家族みんなで消すようにしました。
発見シールをはれておくと意しきが高まったのでよかったと思います。



家族の声

毎日続けることの大切さがわかりました。みんなで努力すると小さなエコが積み重なって大きなエネルギーの節約になります。



夜ねるときは28℃の設定温度にしてまた、せん風機をいっしょに使って節電に心がけました。ほかには夕方に打ち水などしましたが、昼の熱が夜になっても下がりませんでした。





食べ残しなどをないように気を配りました。

ゴミの削減をめざして

買い物に行く時はマイバッグを持参したりなるべく包み紙など余分な包そうを減らしました。
冷ぞう庫に物をつめこみすぎないようにしました。
消費期限内に食品を食べて



節水について

お風呂に入る時、シャワーの水を出し続けないように、また、洗面器で風呂の中のお湯を使って体を流すなど歯をみがく時はコップを使って、水を出したままにしないように節水に心がけました。

エコチャレンジをした感想

毎日続けることが大切でこれからもずっと自分の出来ることから続けていきたいと思いました。



人人が気を配るととても大きな節約となります。地球の環境を守るためにとても大切なことだと思いました。家族みんなでもっと何が出来るか考えて実行していきたいと思いました。



1-14-8
智辯小 4 年 1 組
田村 優樹

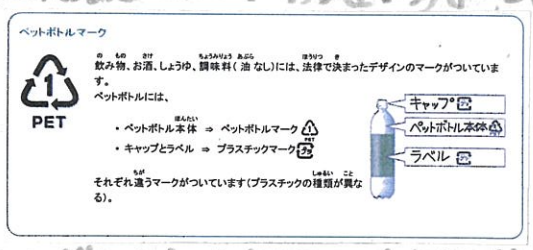
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

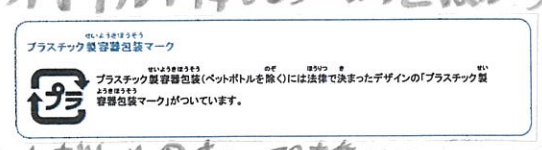
わがやのエコチャレンジ

1 ペットボトルの分別を正しくする

①飲み終えたペットボトルを水洗いしかわかす。



②ペットボトル本体からラベルをはがす。



③ペットボトルのキャップを集める。

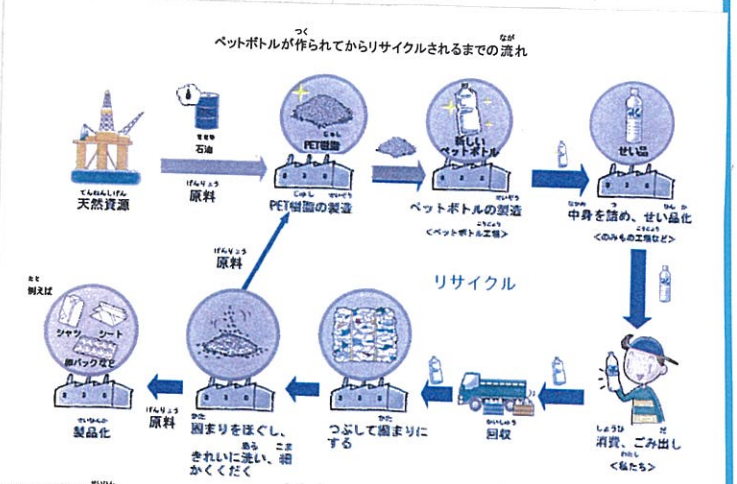


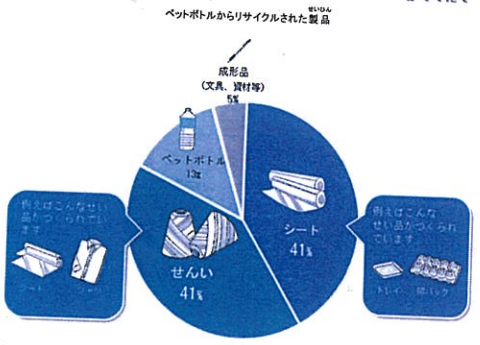


なぜ分別するのか???

それは…

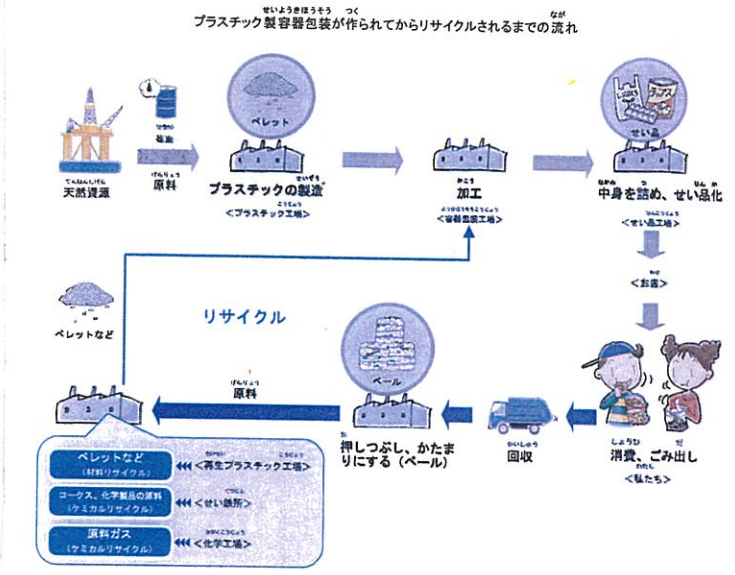
1 ペットボトル本体は、下記の図のようにリサイクルされるからです。

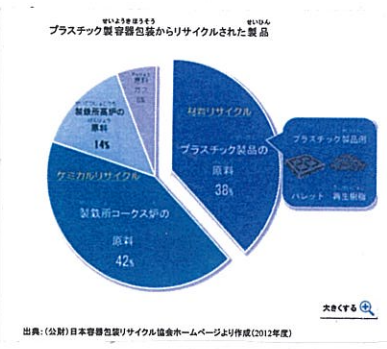




出典：PETボトルリサイクル推進協議会「PETボトルリサイクル年次報告書2013（2012年度実績）」より作成

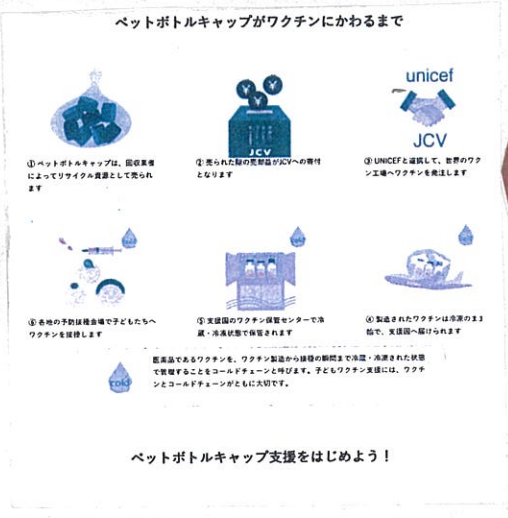
2 ペットボトルのラベル、つまりプラスチック製容器包装マークは下記の図のようにリサイクルされるからです。





出典：（公財）日本容器包装リサイクル協会ホームページより作成（2012年度）

3 ペットボトルのキャップを集めて、子どものワクチン支援につながるからです。





18H個集めた

2 やってみて思ったこと

ぼくは、ただペットボトルを分別して、ばく然とリサイクルしているだけだと思っていましたが、リサイクルする事によって、多くの製品に生まれ変わり、利用されている事が、良く分かりました。
また、ペットボトルのキャップは集めて、ワクチン支援につながるなんて初めて知りました。
夏休み中だけでなく、これからもエコ活動を続けていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-9
智辯小 4 年 1 組
冨田 琉仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ecology 生態学

economy お金 経済学



節電

ぼくは、このエコだけではなく、『冷蔵庫のものを整理する』というエコもあると家族に伝えています。なぜなら、食料の場所がすぐに分かり開け閉めの時間が少なくなるからです。

ぼくの感想

ぼくは、いつもエコなどはしていませんでした。しかしエコチャレンジを始めて、シールをはったら、ぼくの生活が少しかわりました。ぼくはちょっとしたことでも、節水、節電、節約ができるようになりました。エコチャレンジを始めてよかったと思いました。

節水

ぼくは、節水のために、まとめてせんたくをしました。
また。シャワーもはやめに終われるようにし、はみがきをコップでしました。



食べ残し

食べ残しを減らし水どうをもつようにしました

地産地消

スーパーで果物や野菜を買う時に、和歌山県産の物を買いました。
なぜなら、輸送にかかるトラックのCO_2の排出を減らせるからです。
これもエコですね。

つめかえパック

ボディソープをつめかえパックにかえました。

LEDライト

電球をLED電球にかえました。

わかやまこどもエコチャレンジ

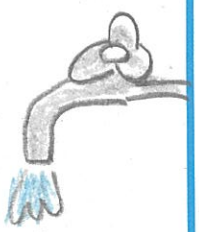
1-14-10
智辯小 4 年 1 組
中谷 優規

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
エコレポート



具体的にどのようなエコをしているのかがわかりました。



① エアコンの設定温度は28℃で、せんぷう機もへいようしている。

28℃

② せんたくは、おふろののこり湯を使っている。せんざいは、自然にやさしいものを使っていて、すすぎは1回でも大丈夫。せんたく物はそれほどよごれていないのでせんたくは3分と短く設定している。

③ 食べ残しはあまりしていないが、残ったものは母が全部食べてくれている。



④ はみがきや手洗いの時は使う水の量は最少にしている。 口 月

⑤ 外出する時は、すいとうをいつも持っていく。水は飲む分だけ入れている。 日

家族へインタビュー
妹：こまめに電気を消すようになった！
母：シールが目につくところにはっているので、エコをさらに気にかけるようになった。



(お金)
コインがふえる



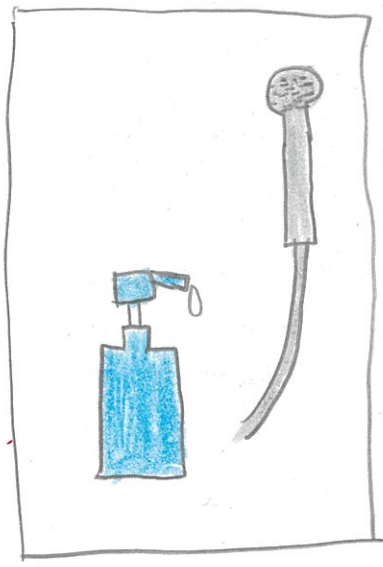
これからもエコチャレンジを続けたいです！

1-14-11
智辯小 4 年 1 組
中西 奏太

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

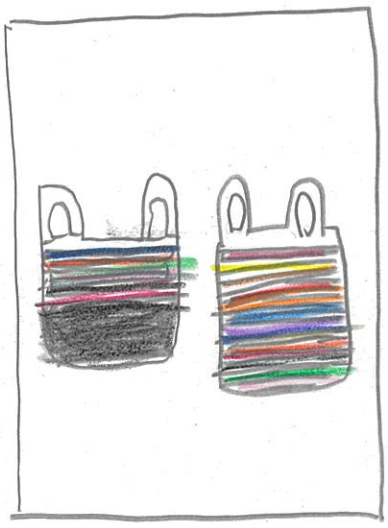
エコチャレンジ



「行ったこと」
シャンプーを使う時
シャワーを止める。
⇩
水の節約に
なった。



「行ったこと」
カン・ビン系と生ごみ
を分ける。
⇩
資源をリサイクル
できるように
なった。



新聞はリサイクル
に出す。
⇩
再生紙として利用
できる。



テレビを見る時は、
最小限の明るさ
にする。
⇩
電気代が少なくなった。

わかった事

少し工夫してエコチャレンジ
に取り組むと、地球が
救えることがわかりました。
エコは大切なので、これからも
続けようと思いました。



ゴーヤン

eco

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-12
智辯小 4 年 1 組
西谷 政紀

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

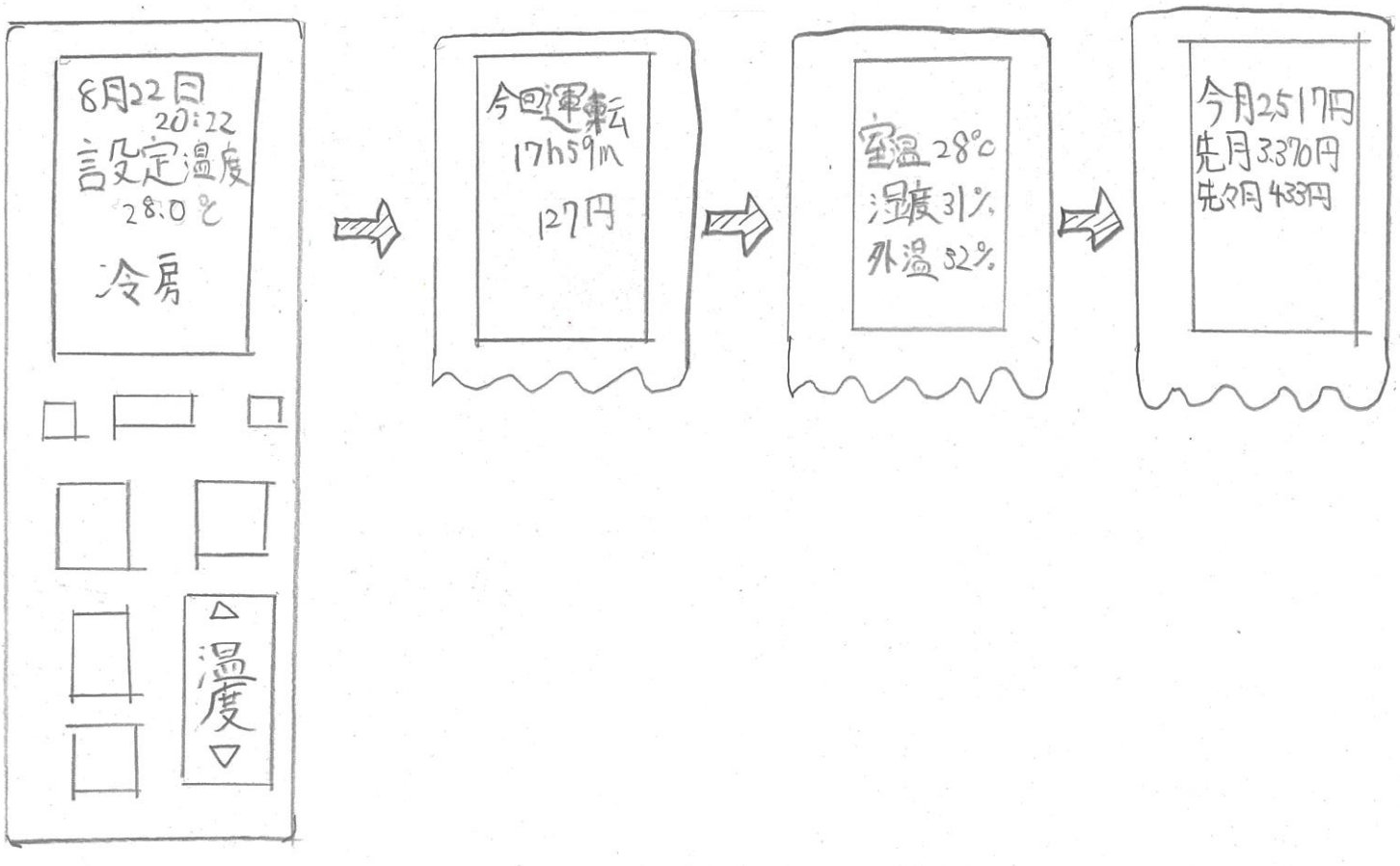
エアコンの電気使用量を調査

今年の夏は非常に暑くてエアコンをよく使ったのでエアコン(14畳のリビングルーム)の電気使用量を調査しました。

この数値をみると7月から急に電気使用量が増えています。

このように夏場は電気使用量が非常に多くなるのでみんなが節電をすることにより地球温暖化を防ぐのに少しでも役に立つと思いました。





1-14-13
智辯小 4 年 1 組
筈谷 将大

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

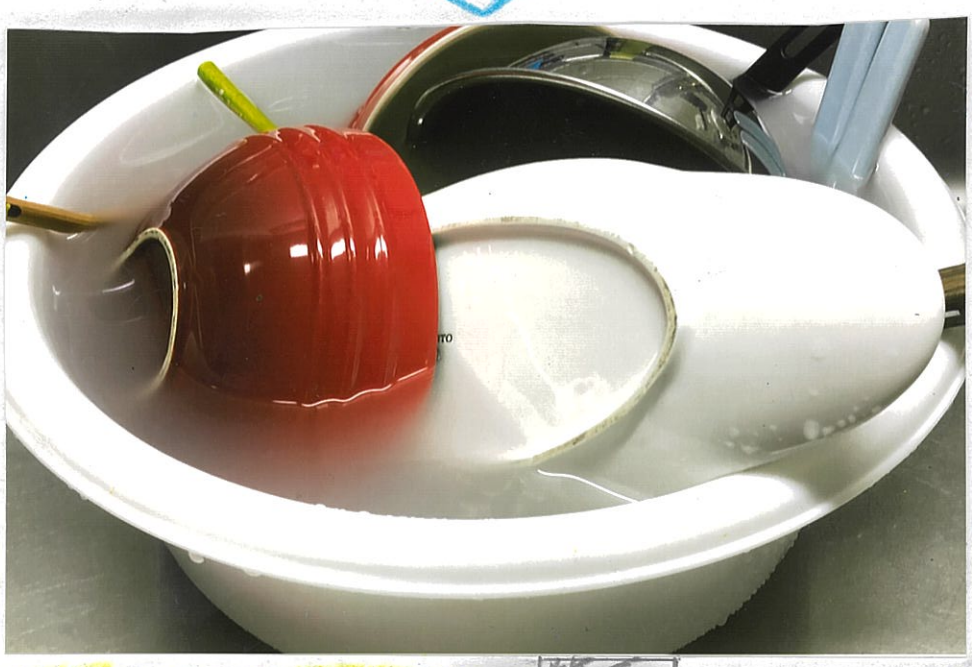
エコレポート

節水

ぼくの家では米のとぎ汁に食器をつけおきして
あらいやすくするという節水をしました
いつもはたくさん流してあらっていましたが、
この方法だと水が少なくてすみます。



① 米のとぎ汁をためています。



② 食器をつけおきしています。

節電

また、ぼくの家では、ほとんど、みんな同じ部屋にいて
その部屋の電気、エアコンしか使わず節電になっています。

まとめ

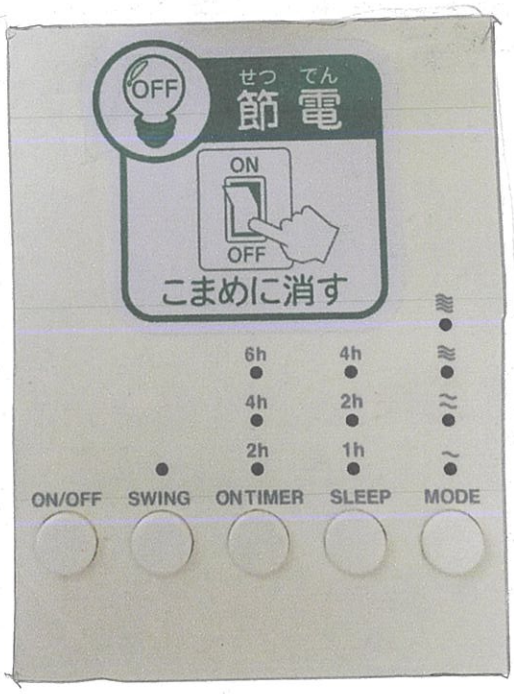
このように、エコチャレンジをすると、いろいろな節約方法があると
分かりました。これからも、節水、節電などに気を付けようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-14
智辯小 4 年 1 組
原 佑輔

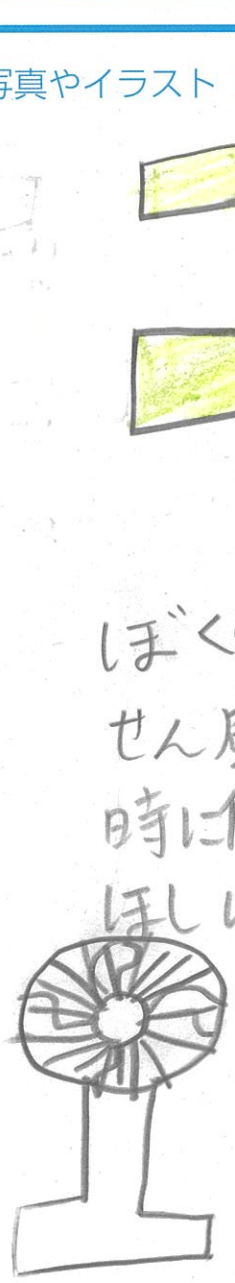
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

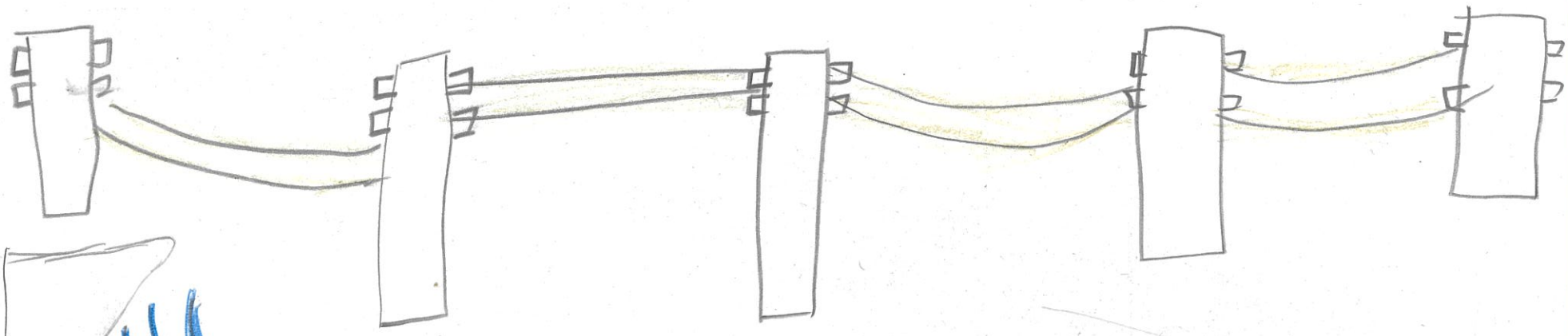
エコレポート

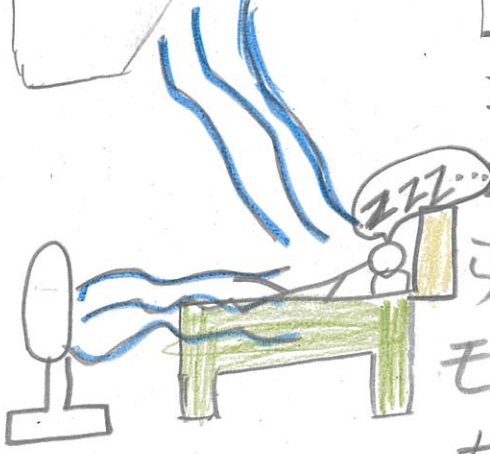


ぼくの家族は
せん風きをむだな
時に使うのでやめて
ほしいと思いました。

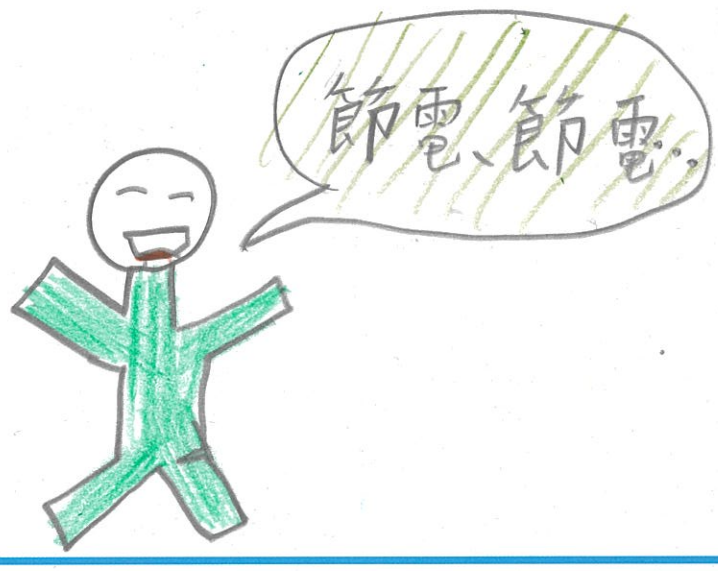








エアコンとせん風きを使うと、エコが出来ないので、どちらかーつにしたいからリモコンの横にシールをはりました。

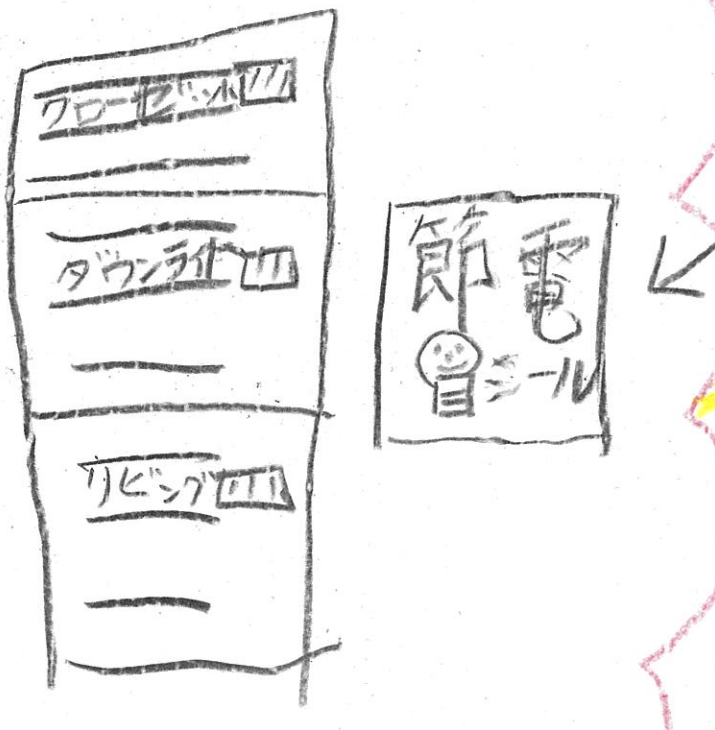




1-14-15
智辯小 4 年 1 組
前田 和奏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電シールをはると
ぶたん電気つけっぱなし
の父や兄などがこま
めに消すようにな
りました。

感想

節電シールや節水シールなどをはが
してお糸売けてくれてとてもうれしいで
す。これからも続けてほしいと思って
います。

1-14-16
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

正木 大己

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



みんな電気を消すことをわすれているからはった。特にトイレの電気をよく消しわすれる。

電気使用量(8月)
今年612kwh
去年689kwh
去年と今年でエコするだけですごく変わるんだなと思った。



だれもいない部屋でつけていたらもったいないので家族みんなに電気がついていたら消してくださいと声をかけた。結果みんな気をつけてくれたのでだれもいない部屋でついていることがなくなった

ぼくの家には犬が三びきいてるので24時間クーラーをつけっぱなしにしています。だけど少し風の気温が下がった日にクーラーを消して電力の無だ使いをなくしてみたりだれも使っていない部屋やトイレの消し忘れがないようにいつも気づかないところをエコチャレンジすることで気づけたと思う。

1-14-17
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

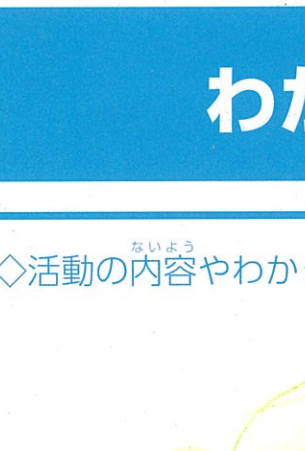
松尾 悠太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

1



使っていない部屋の電気はこまめに消すようにシールをはった。



2

エアコンの温度は28℃にした。

テレビは見たい物がある時だけもかつけない。

3

うがいする時は必ずコップを使う。

洗い流す時だけ水をだす。

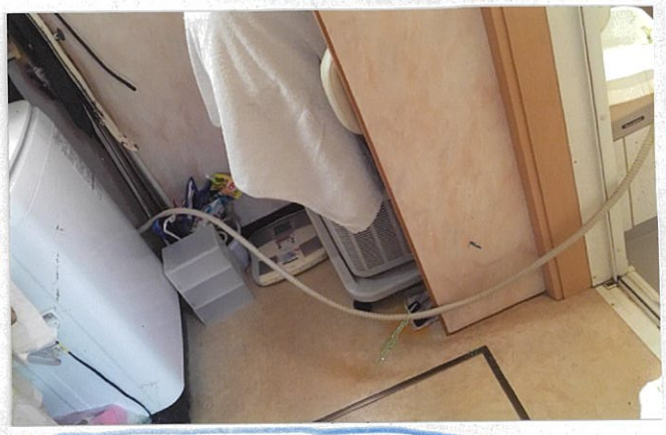


4

目的意識を持って冷蔵庫を開ける。

やたらと開けない。





5



かんやビン、ペットボトルを分別する。

その際中を洗ってかわかしてからすてる。



6

食べ物を残さずしっかり全部食べる。

7 おふろの水を洗濯に使う。

エコチャレンジをして感じたこと

ぼく一人だけやっても意味がないので、家族みんなに声をかけて一人一人が気をつけなくてはいけないと思った。これらのことを他の家族もみんなが実行すれば、節電節水が出来て地球の環境を少しでも守れると思う。これからも毎日気をつけて生活していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-18
智辯小 4年1組
山畑 陽大朗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水(せっすい)

古着を切って食器のよごれをふきとってから洗う。

古着を切って食器のよごれをふき取ってから洗う。

食器をすぐに水で洗うのではなく、古着を切って食器のよごれをふき取ってから洗いました。洗剤は少なくていいし、洗い流す水も減ります。

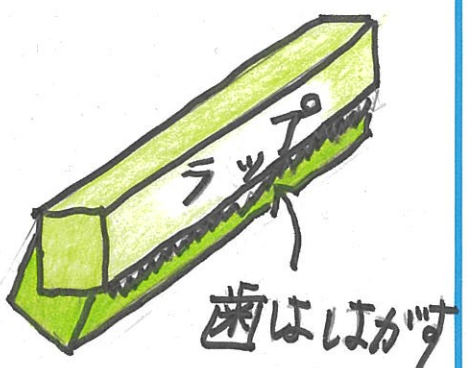


ゴミ削減(さくげん)

小さな雑紙も分別する。

小さな雑紙を分別して紙袋に入れて捨てる。

・おかしの箱・包装紙
・ラップの箱・ティッシュの箱
・広告など
紙はリサイクルされるし、焼えるゴミがへる。

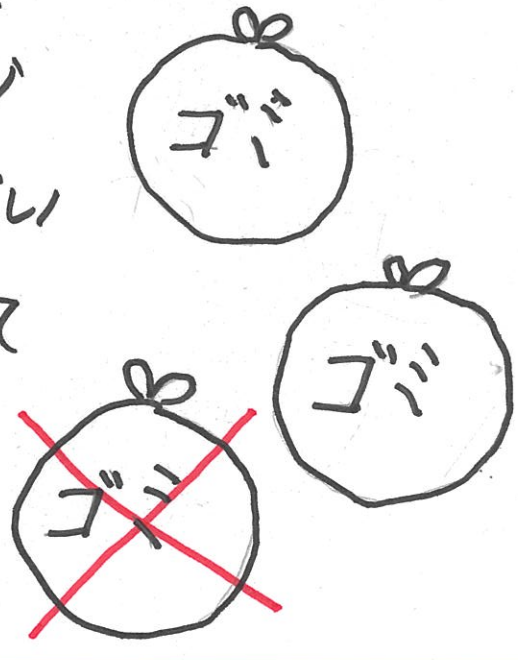


ゴミ削減(さくげん)

ゴミは小さくして袋をたくさん使わない。

ゴミは小さくして袋をたくさん使わない。

大きいゴミはそのまま入れると袋がたくさんいるので袋の量を少なくするために大きいゴミを小さいゴミになるように小さく切ったりして袋をたくさん使わないようにする。



わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-19
智辯小 4 年 1 組

池田 真子

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

～ペットボトルのリサイクル～

イオンにペットボトルのリサイクルをしに行きました。リサイクルのできる物は、２Ｌまでのとう明なペットボトルです。リサイクルをする前にキャップとラベルをはずします。飲み口のリングはそのままでいいです。次にペットボトルの中を軽く洗います。最後に、よく水を切って、リサイクルです。しかし、つぶしてしまった物、色がついている物、２Ｌ以上の物は、リサイクルはできません。リサイクルのしくみは、中でペットボトルに光をあて、機械がつぶすというしくみです。ペットボトルを5本リサイクルをすると、ポイントが、1ポイントにふえます。ただし、その場ではなく、WAONステーションか、イオン銀行ATMで、ポイントを受け取ります。







1-14-20
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

生駒 遙那

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家族みんなで協力し合って、こまめに電気を消しました。ふだんから消しているつもりではいたけれど、うっかり消しわすれている時があるので、エコシールをはることによって、みんな気にするようになりました。

ごみをしっかり分別することができました。ペットボトル，ビン，カンなどをその場でしっかり分別することによって、地球がきれいになっていくなぁと思うと、もっとがんばれます。



他にチャレンジしたことは…

「水をだしっぱなしにしない」ということです。水をだしっぱなしにしないということはあたりまえだけれど、とても大切だということがよく分かりました。

「エコチャレンジ」をして、変わったことは…

- 妹の食べ残しが少なくなったこと。
- 電気をきちんと消すようになったこと。
- ごみを分別できるようになったこと。



エコチャレンジをした感想

エコチャレンジのおかげで、家族みんながエコに気をつけるようになりました。家で、電気がつけっぱなしになっていたらすぐに消すようにもなり、節約になったと思います。この調子で、エコをしていくことによって、地球にやさしいかんきょうになるといいなぁと思います。世界中の人たちが、エコをするようになるといいです。

1-14-21
智辯小 4 年 1 組
伊集院 真愛美

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ ～ふだんから～

エコをふだんから気にしていたけれども(右)に書いてあることは、べつに気にしてはせんでした。エコチャレンジをしていると、家族みんなが気にするようになりました。

また、「食べ残しをしない」というエコで妹が、
- 前をむいて食べる
- こぼさない
- 口に食べ物が入っている時にはしゃべらない。

この3つのことにも気にするようになりました。母はエコとそうじがないことに喜んでいました。私もうれしかったです。

また、(右のシール)→→→
このようなことができます。

ゴミ削減を心がけて!!

日本は、世界で5～2番目に自動はん売機が多い国だと言われています。みんなが、自分の水とうを持ち歩いて、できるだけ、飲み物を買わないようにすれば、ペットボトルや「あきかん」のゴミが出なくなると思います。

せんざいを変えてみると・・・!?

のうしゅくタイプのせんざいを使うと、少ないせんざいで、たくさんのよごれが落ちます。なので、流す水が少なくなり、エコにつながると思います。

できていなかったこと

①コップに水をくんで歯みがきをする。
②水を出しっぱなしにしない。
③食べ残しをしない
④れいぞう庫をすぐにしめる。



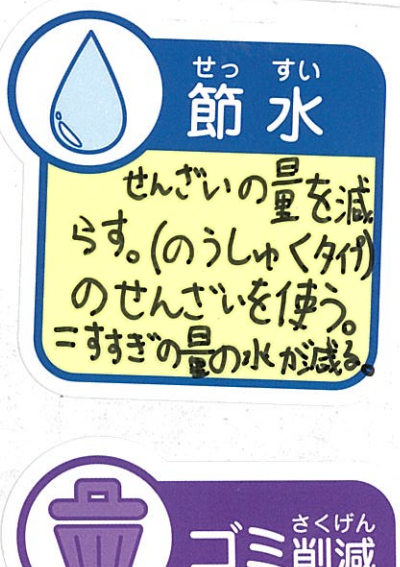
妹 エコの他にも

残さず食べる!

- 前をむいて食べる
- こぼさない
- 口に食べ物がある時に、会話しない。

そうじがなくなる。







1週間「エコチャレンジ」をして。

エコをしていて、地球のために少しでもなっていることを感じて、すがすがしい気持ちになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-22
智辯小 4 年 1 組

宇佐美 里佳

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水
なるべくシャワーを使わない！



節電
電気をこまめに消す！

ゴミ削減
リサイクルをする！



エコは大切！

電気使用量

今年の夏は暑かったので電気使用量が上がってしまった。

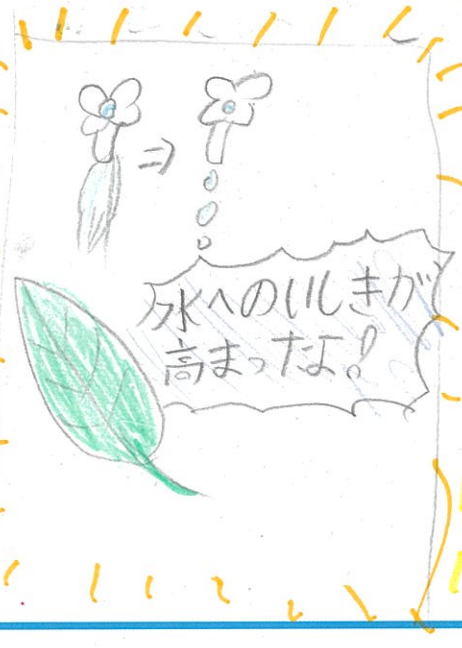


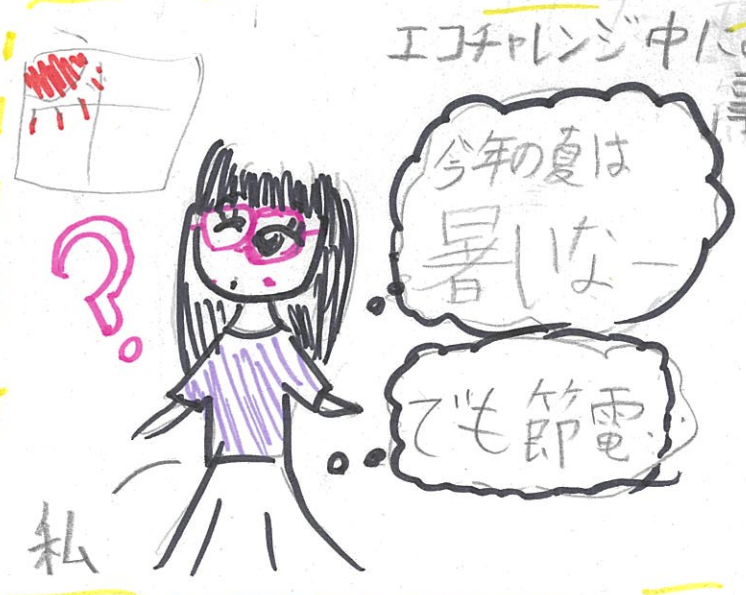
家族にインタビュー

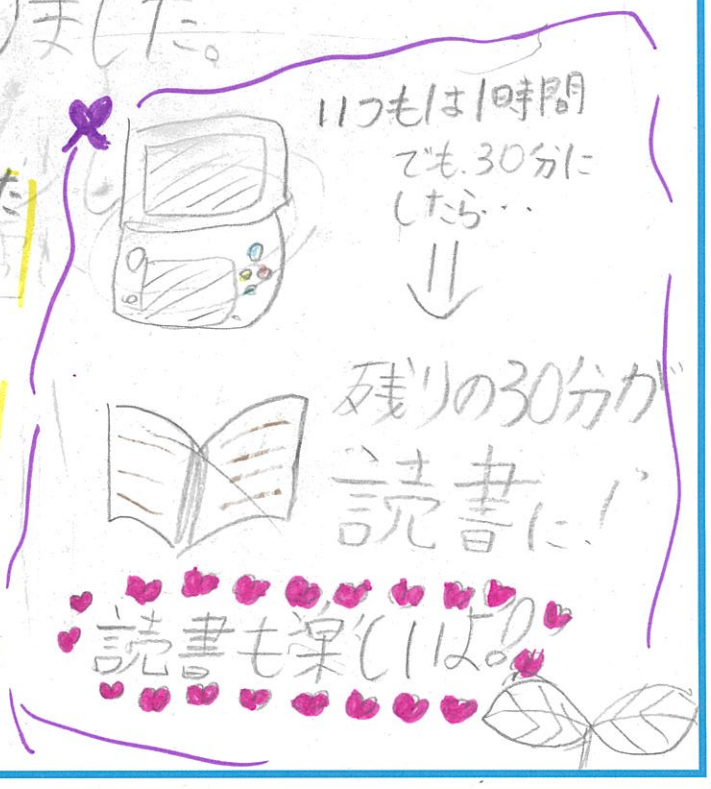
エコチャレンジをすることにより、改めて節電節水リサイクルをいしきしました。ひきつづきがんばります。

エコチャレンジをした感想

うちがテレビやゲームなどをつけっぱなしにしてたので、少し節電したらみんな読書をよくするようになりました。
そして食べ残しを減らしたら洗う量も減って一石二鳥です。
節水では水を出しっぱなしにしないという事を守りました。
エコチャレンジをしたらいいことがたくさんありました。
これからもエコチャレンジを続けたいです。







1-14-23
智辯小 4 年 1 組
小澤 友理花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

小澤友理花



食器洗い、かんそう機に、まとめて洗いました。



ごはんを残すのはもったいないのできらいな物もがまんして食べました。



部屋にいない時は必ず電気を消しました。



ゴミの種類にわけてゴミを捨てました。



はみがきはコップに水を入れてしました。



冷ぼうはなるべく省エネモードにして使用しました。

分かったこと！

知らないうちに、エコができていたことに、気づきました。

ごみを分別する事により、ごみぶくろの数を減らす事ができました。

1-14-24
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

坂本 茉緒

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

あまりよく電気を消さないので、少しでも消したら節電になるかと思ってやってみました!!





歯みがきの時や、顔をあらう時にずっと水を出しっぱなしにしていたので、
「ぜったいに水を出しっぱなしにしないぞ。」という気持ちでやってみました!!

～感想～

エコをしてこんなにスッキリするとは思いませんでした。達成感があるからだと思います。
今までにも、何回かエコにチャレンジした事はありますが1週間続いた事がありませんでした。シールをはることでわすれる事がありません。これからも続けていこうと思います。

家族にインタビュー!!

Q① エコをして、どんな気持ちになりましたか??
A. すっごくスッキリした!!
気持ち良かった

Q② またやりたいですか?
A. もちろん、やりたいです。
やります。

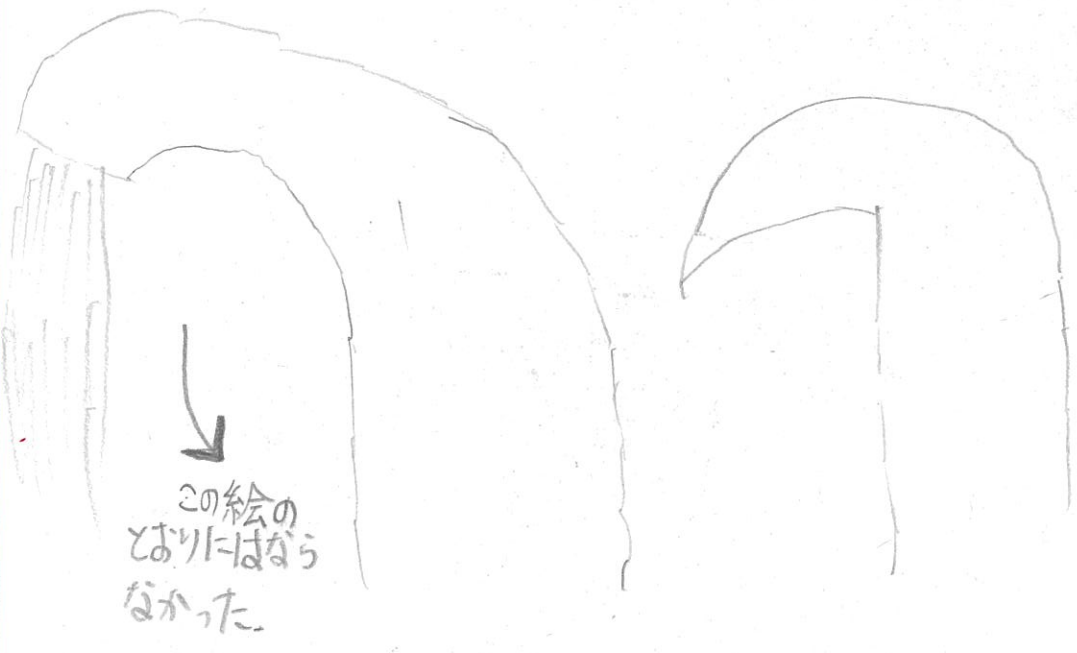
1-14-25
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

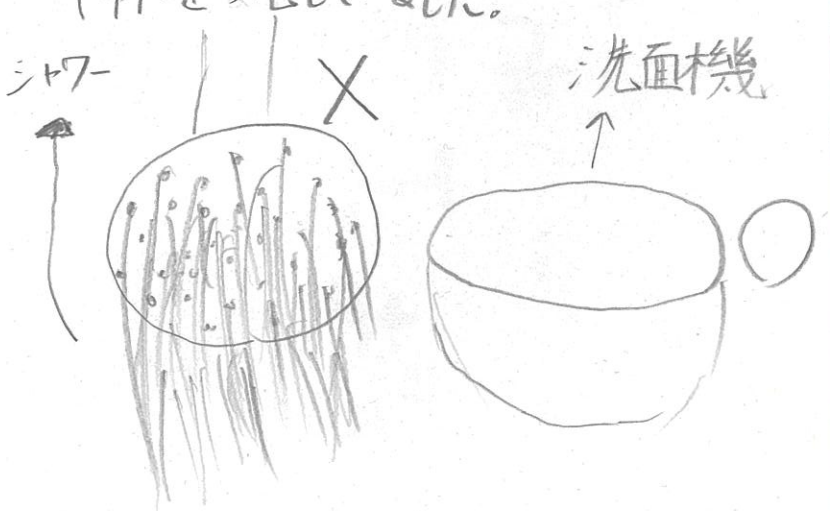
佐々木 愛咲

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

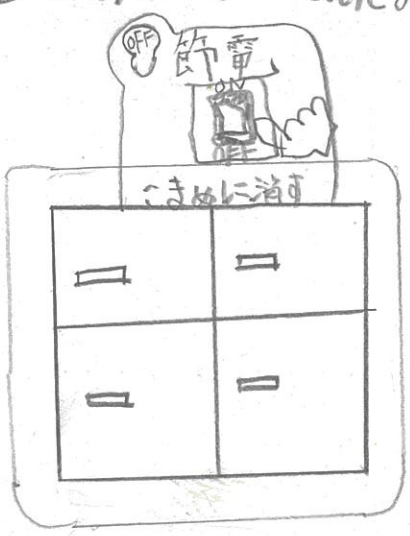
私は、和歌山小どもエコチャレンジをして、色々な事を学びました！
たとえば家族が水の出しっぱなしをぜんぜんしていませんでした。



ほかには、おふろはシャワーでは、水を使いすぎなのですが私たちは、洗面機で体を流していました。



あと電気のせつやくをしました。いつもは、つけっぱなしとかしていたげど、シールをはったら、家族がそのシールを見て電気を消したりしていました。



このように私たち家族は節電をこれからも大七カにしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-26
智辯小 4 年 1 組
左右田 綾乃

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



歯みがきをコップでやらないと，水のムダ使いになると思ったから。



節電することによって電気代が節約され，生活にもエコだから。

家族にインタビュー

正直，大変だったけれど，地球のためになるんであれば，もっとがんばっていきたいと思う。

エコ活動みんなでがんばろう！

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-27
智辯小 4 年 1 組
田中 双葉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート!!

「取り組んだこと」
母にインタビューをしたことをした。

母にインタビューしたよ

・母してること
1) ゴミをへらす
①再利用できる、アルミかん、たまごパック
生物のトレーは近くのスーパーで回しゅうしてくれるので、そこに出す。
②食べ残しや買いすぎをへらすことで、生ゴミをヘラス。
③ダンボールや古新聞、古ざっしは、ゴミとしてすてず、再生紙として、し用してくれている所に出す。
2) 節電について、
①電気のつけ、ぱなしにしない
②今年は暑いのでエアコンをつけるが、なるべく日中は1つの部屋にするようにこころがける。
3) 節水
①シャワーを出しぱなしにしない
②おうちプールのあとの水は、庭の水やりにつかう

感想

エコチャレンジをやることになり、母といっしょに取り組みました。
ふだんの生活に気を配ることでした。
むずかしくなくいつも取りくんでいるこんでいることでした。
そして、母がいつも注意することでした。
ふりかえってみると、いつのまにかエコな行動をしていることに気づきました。
母のまったいや、注意されることをしていくことでこれからもエコチャレンジをしていこうと思いました。

1-14-28
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

田中 優衣

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

止める

節水
出しっぱなしにしない。



水を出しっぱなしにしないと…

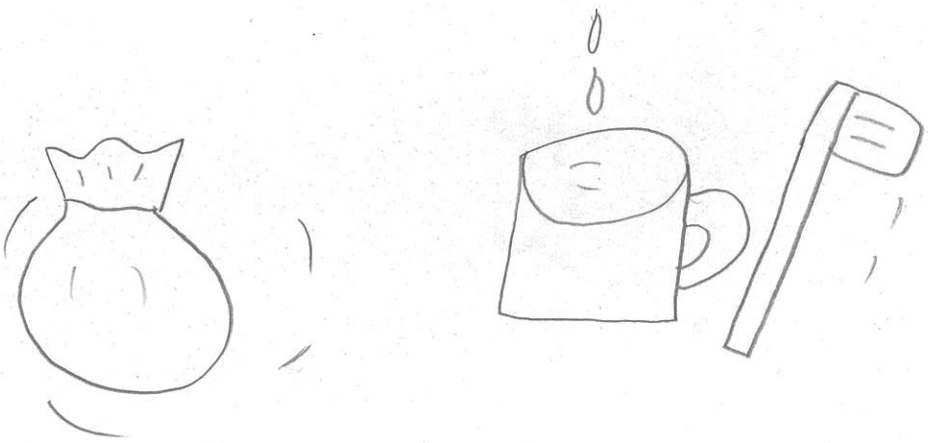
節約にもなってすごくいいと思いました。

コップに水をくんで歯みがきをすると

水をそんなに使わなくていいし、水びたしにもならないのでいいと思いました。

食べ残しをしないと…

ゴミがたくさんにならないので、いいと思いました。



感想

ふだんは、やっていない事がエコシールをはる事によって、だんだんとエコができるようになって来るのでよかったと思いました。

これからも、エコを続けてがんばっていきたいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-29
智辯小 4 年 1 組
野村 和奏

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動の内容

節水で毎日のお風呂の水を20L減らした。

家族アンケート！

ちゃんと残さず全部食べられましたか？
全部は無理だったけどがんばった。
エコチャレンジはどうでしたか？
いつもよりエコに気をつけていたので楽しかった。

感想

あのシールをはったおかげで家族全員がエコに気をつけていたのでよかったです。これからも家族全員でエコを続けていきたいと思います。

1-14-30
智辯小 4 年 1 組
筈谷 春音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

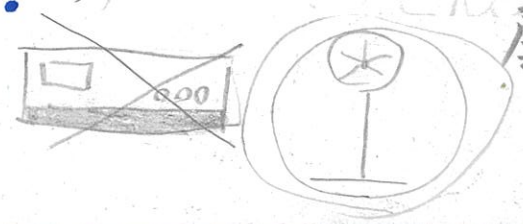
エコチャレンジ

1. ティッシュを使いすぎないため、半分の大きさにも切った。
（テレビ番組参考）
◎ こうすることにより、ティッシュをつかう料が半分も減る。

ゴ消に減

節電

2. 冷ぼうの温度を前より1度上げる
◎ 36°→37° ◎使う電気量が減る。

3. エアコンの温度を上げるかわりに扇風機を使う。
◎ 

節水&ゴミ削減

5. お皿についた
マヨネーズはきちんと食べもる。
◎そのまま流すと、川が汚れるのを防止するため、たくさんの水が使われてるが、食べもることにより、それが防止されてる。なぜ、「うきとらない」のかと言うと、うきとるティッシュがゴミになるからだ。

リサイクル

4. 使い終わった茶葉や卵のからは、
すてずに良い土になる原料に、



分かった事かん想

エアコンや扇風機などを使ったり、水を大量に使う夏だからこそ、たくさんエコができると思います。エコチャレンジをしていてたっせい感がありとても楽しかったです！夏休みが終わっても続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-31
智辯小 4 年 1 組
濵口 泰羽

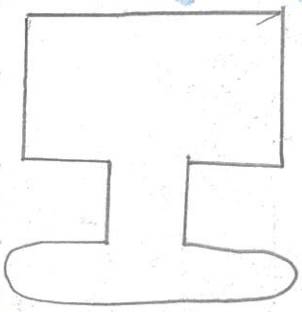
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

習慣

わたしは、次のようなことを注意しました。

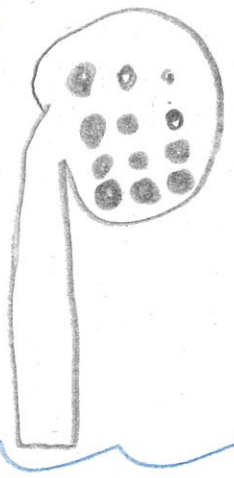
①テレビを見ていないときは消す。
②使っていない部屋照明はこまめに消す。
③シャワーの出しっぱなしをしない。



テレビを見ないときは、消す習慣をつけると、テレビをつけっぱなしすることができました。



時々使っていない電気を消すことをわすれるがこまめに消すということでこまに消せました。



水を出しっぱなしにしているので使いおわるとすぐ消すと出しっぱなしにならなかったです。

こどもチャレンジをやってみた感想

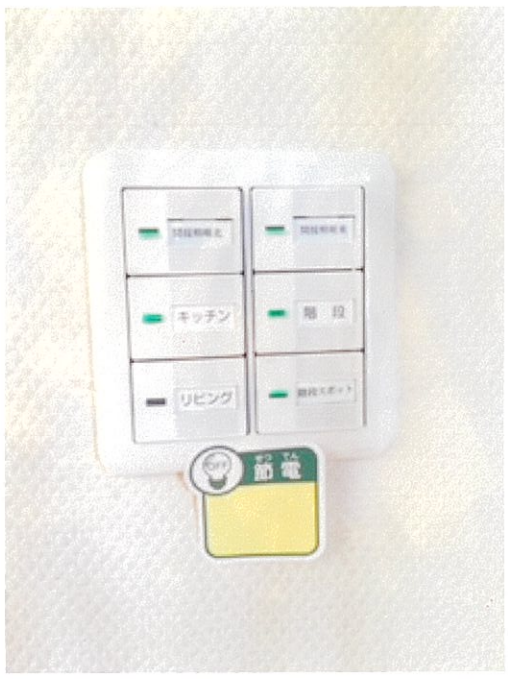
エコシールを家の中にはると家族みんなが注意していました。これから、ずっと、エコ活動を続けて地球かんきょうを守ると思いました。
続けることも大切だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-32
智辯小 4 年 1 組
藤田 サラ

わが家のエコチャレンジ







夏はスポーツドリンクをよく飲むので、飲んだ後のペットボトルを集めてリサイクルゴミに出しました。

電気をつけっぱなしにすると、もったいないのでみんなが目につくようにシールをはりました。

食べ残しはむだなゴミになるし、もったいないのできれいに完食するようにしました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

ふだん何気なく使っている電気も、シールをはってむだ使いをしないように注意すると、家族みんなが気をつけるようになり、こまめに電気を切るようになりました。

また、どんなゴミが多いのかお母さんに聞くと、食べ残しが気になると言っていたので、最後まできちんと食べるようにこころがけました。

たくさん飲んだペットボトルは、水あらいをしてリサイクルゴミに出しました。

家族みんなが毎日少しずつ気をつけることを続けると、とてもエコになると思うので、これからも毎日続けたいと思いました。

1-14-33
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

藤本 鈴

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家族(かぞく)でがんばった所(ところ)

食べ残しなし！

お母さんは、自分が一生けん命作った料理を残さず食べると、とってもうれしくなったし、お料理をする量も減ったので、いやな気持ちも減ったとうれしそうに言っていました。

エコシールをはった所

・ゴミ箱の前に、ゴ削減シールを2枚
・せん面所に節水シールを2枚
・エアコンのリモコンを置いている所に節電シール1枚
・電気スイッチの所に節電シール1枚

など

エコチャレンジをする前

私は始め続けられるかとても心配していました。私は、節水などにけっこう知っていて、前から自分だけ、水出しっぱなしをしないなどをしかり守っていたので、ものすることはないと思っていました。

エコチャレンジをした後

だけど、結こうできていなくて、びっくりしました。電気は付けっぱなしで、私が部屋を使っていない時もエアコン付けっぱなしにしてしまっていたりしていました。お父さんもお母さんも結こう協力してくれて、私がおなかいっぱいで少しご飯が残っていた時お母さんが食べてくれたり、あまりおそくしないように、ねる前の読書時間はタイマーをかけるようになり、節電ができていないと、気になったりしました。これからも、エコを続けます。

1-14-34
智辯小 4 年 1 組
古谷 紗也華

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

～他に取り組んだこと～

テレビを見ないとき、テレビは消しておくこと。

シャワーは出しっぱなしにしないこと。

「取り組んだこと」

クーラをつけるとき、
クーラがきかないとき、
だいたいがまとあいてきて、
気付かないとき、電気代がかかります。なので、クーラをつけるとき、まどをしめる。ということを取り組みました。

「わかったこと」

暑いのでクーラをつけるけど、ねる時はリモコンの「タイマー」をすると、電気代もへり、エコがたくさんできます。



～感想～

エコをしてみて、いろいろ節約できて気持ちかったです。なぜなら、環境にやさしい生活ができるからです。

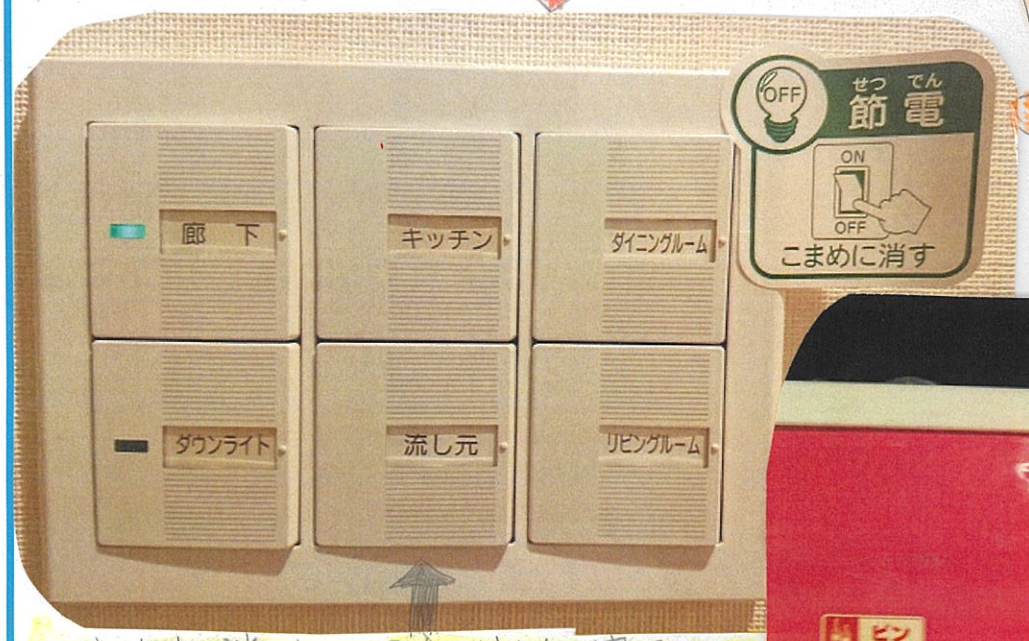
1-14-35
智辯小 4 年 1 組
前北 紗希

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート!!

私は、今回エコチャレンジで、主に節電の「こまめに消す」節水の歯みがきはコップで」、ご削減分別する」を集中してエコをしました。





こまめに消すと、電気代も減ると思って、気を付けるようになる事が出来ました。

ゴミを分別すると、ゴミをリサイクルする事が出来、地球のかん境を守る事が出来ると思います。



私が知っているほとんどの人が水を出しっぱなしにしていました。ここで、エコをすると水道代が安くなります。しかも、その出しっぱなしにしていた水がもったいなくなってしまいます。なのでこれからも続けたいと思いました。

エコチャレンジをして……

今回、エコチャレンジをして、もっと水や食べ物、電気などを大切にしなければならないという事が分かりました。このような事をするとかん境もよくなると思いました。節約をする事も出来て家族もうれしそうな顔をしていました。

これからも節電、節水をしていきたいと思います。

1-14-36
智辯小 4 年 1 組
宮井 紗也香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



エアコンのリモコンのウラがわ

「エコ活動で取り組んだこと」

冷暖房がきき過ぎていてもいけないし、きかな過ぎていてもいけないので、冷房をつける時は28℃で、暖房をつける時は20℃というように、冷暖房は適温でつけるためにシールをはりました。

↓

さっそく、やってみました。
すると、

部屋はいつもよりすずしく感じたし、逆に寒くなる事はなくなりました。

エコチャレンジをして、こんな事が変わりました。

去年の冷房のせっ定温度
26℃
↓のところが、
エコ活動中とその後の
冷房のせっ定温度
28℃
に変わりました。

エコチャレンジをやった感想

私は、いろんな所にはってあるエコシールを見ると、ちゃんと節約しないとと思えるようになりました。今まではちゃんと出来ていなかったエコも、今回はちゃんと出来たと思えます。
これからも、いろいろなエコを続けていき、地球のエネルギーを大切にしたいと思います。

1-14-37
智辯小 4 年 1 組
宮本 結衣

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

〈取り組んだこと〉



トイレで、流す時に、大ではなく、できるたけ小で流すと、節水でエコだと思う。



部屋の電気は、ずっとつけるのではなく、こまめに消すと、節電で、エコだと思う。



クーラーの冷房をつける時、なるべく適温にすると、節電で、エコだと思う。

今回、エコチャレンジをして、思ったことは、少しでも、エコをするだけで、環境に良いということ。

1-14-38
智辯小 4 年 1 組
村川 皓子

わかやまこどもエコチャレンジ

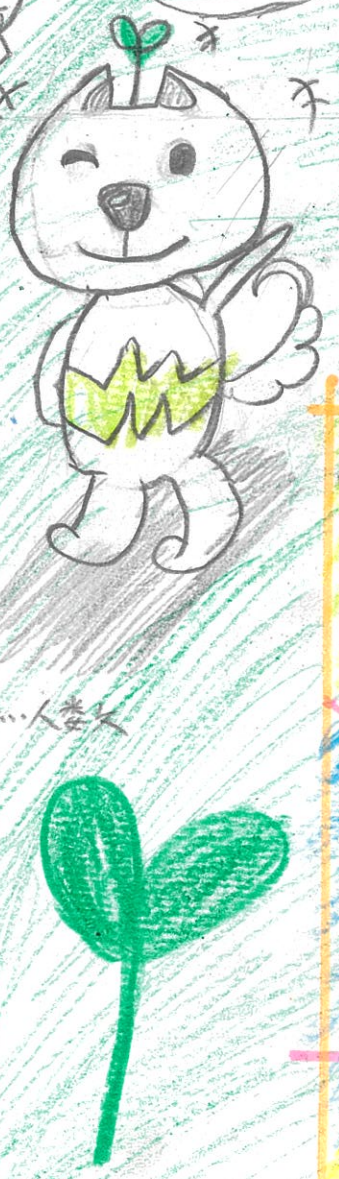
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



前からずっと、家族のみんなが、特に私や妹などが、開けたらあけっぱなしだったので、みんな「ちょっとだけ」「ちょっとだけなら、開けていても、いいだろう」と、言っていたので、みんなで、節電することにしてはりました。

みんな、節電というのは、電気をけすことばかり考えていて、クーラーのことは考えていませんでした。私は夏が特に電気をつかうのでは…。と、考えました。だからこそ、もっと、ずっと節電しなければいけないと思って、みんなが分かるような所へはりました。みんなには、世の中には電気がない所もあるから、自分達は電気を使わしてもらっているから、少しでも節電してほしい!ことを、知ってもらって、これからも、シールをはらなくても、節電してほしいと思います。

感想 & 夢しゅ



私は、まさか食べ残さないこともエコになる。というのは知りませんでした。いつも、おばあちゃんが、トマトなど、みんなの食べ残しを食べてくれていました。

妹へ…A(さ)B(さ)テレビがつけ(前)たら見てない時もつけっぱなし。
↓(後)(今)
時間を決めて、こまめに見る。目を悪くしないためにも

父母へ…子ども(私たち)がクーラーのついているドアをあけたら、私(母)がしめた。(前)
↓(後)
わざわざしめなくても、子どもたちがしめるようになった。

みんな、もっと、もっと、自分ができる、身のまわりのエコ、もっとさがして、もっとエコしてね。

*…人数大

1-14-39
智辯小 4 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

保田 結菜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



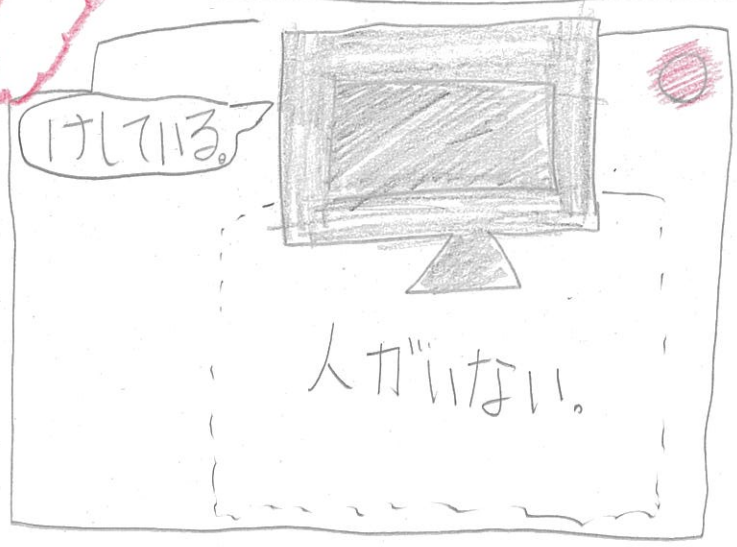
ねる前にけすようになって電気代がへった。

⇓

節電！







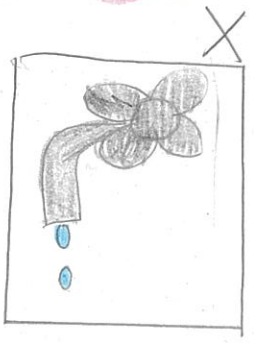
電気代が安くなる。



来たときはいつもきちりしまっている。

⇓

節水！





ごみをすてるときにみても使えないものしかはいっていない。

⇓

ゴミ削減！



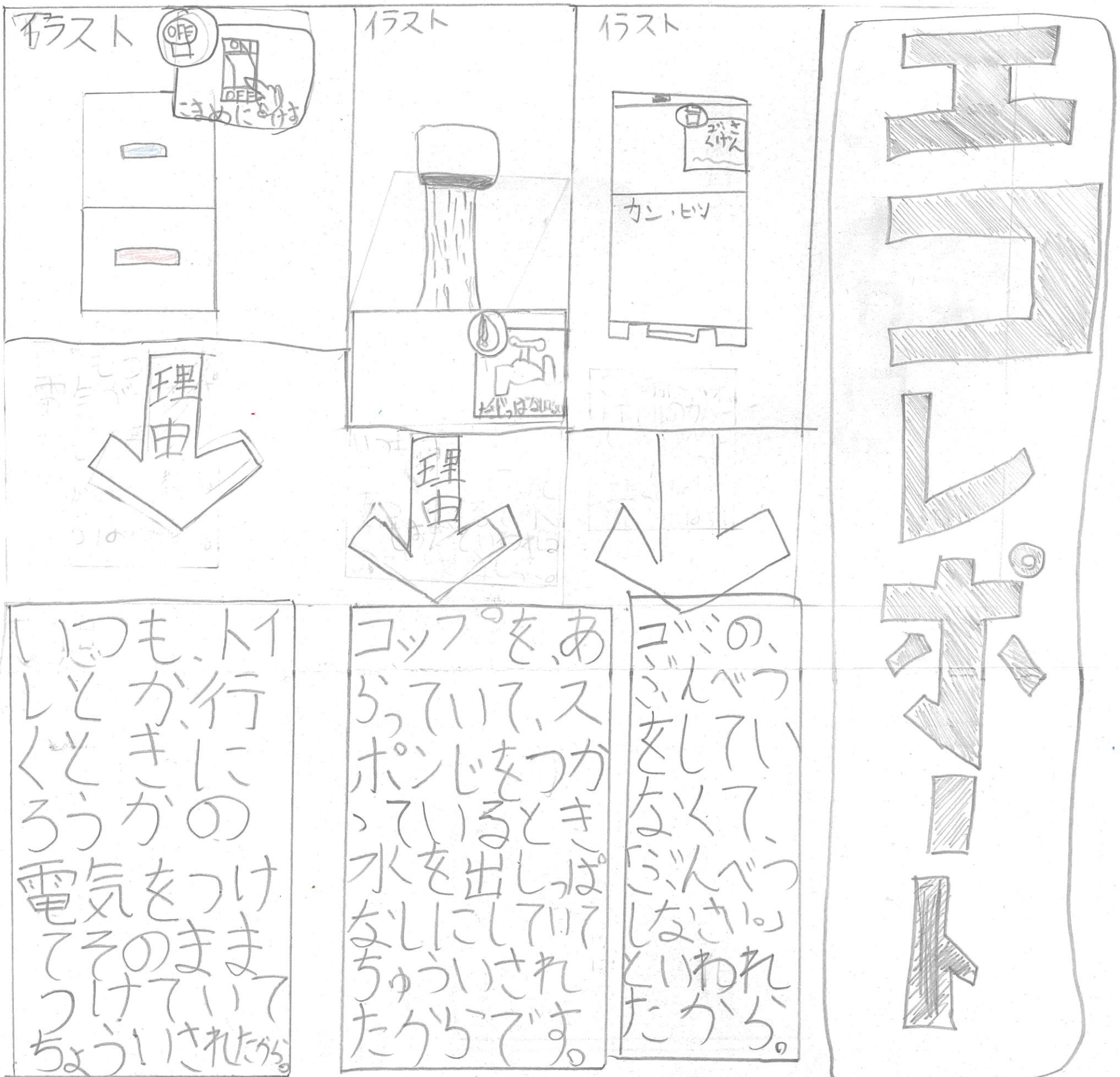
◎電気代が安くなるとともに節電ができる。
◎水道代が安くなるとともに節水ができる。
◎地球温暖化を防ぐことができる。

1-14-40
智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

上芝 昂

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



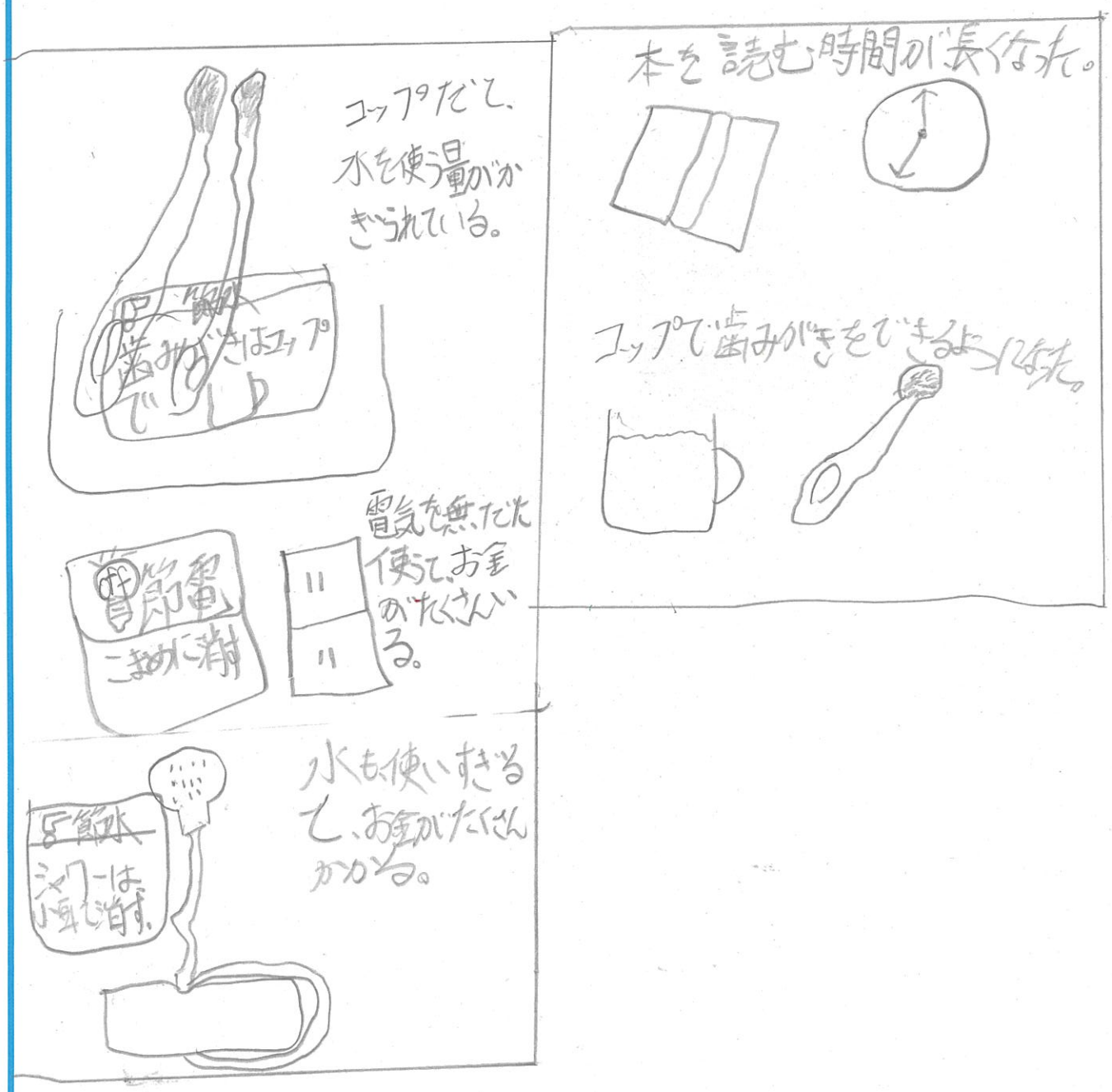
かんそう

ぼくは、エコチャレンジをはじめてから、母に、「水を、とめなさい!!」といわれることもなくなったし、水どうたいもへるから、いいなぁと、思いました。こんなちいさいことでもじみちにやっていけばいつかせいかがでるあと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-41
智辯小 4 年 2 組
岡本 昂大

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

エコは一人が始めると、他の人達もつられてやってしまうものかなとぼくは思います。エコのおかげで地球がきれいになっていくならば、それはいいことだけで、エコで、森の植物や生き物をたくさんふやせれるのか不安です。ぼくは、これからも地球のかん境のために、エコをつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-42
智辯小 4 年 2 組
梶 圭太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

◎取り組んだこと

1 木に水をやる時は、雨水タンクの水を使うようにした。

雨水が流れてきて110Lの水がたまる。



B 使っていないコンセントを全てぬいた。



電気の消費量が0.17kWから0.11kWになった。(マイナス0.06kW)

4 エアコンの温度を1度上げた。

2分後に消費量が0.05kWへった。



2 冷ぞう庫のドアは冷気がにげないように、早くしめるようにした。



ドアを開ける前に何を取り出すか考えておいた。

こどもエコチャレンジをやった感想

特に電気の消費量のことでは、少しエコを心がけることで、目に見えてへることがわかりました。地球のみんなが、少しエコをすると、大きなエコにつながると思いました。家族のみんなで小さなエコから続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-43
智辯小 4 年 2 組
岸 玲大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





☆節電

○トイレやおふろなどの電気はついついつけっぱなしになってしまうので、このシールを入ってこまめに消すようにしました。

○テレビも見ていないのに、つけっぱなしだったので必要な時以外は、消すようにしました。

○暑い夏だったので、家族みんなが冷ぞう庫をひんぱんに開けます。ひんぱんな開閉は冷気が外ににげてしまい、再度、冷ぞう庫内を冷やすために、電気代が多くかかるとニュースで見ました。むだな開閉時間を短くすると年間445円節約できるそうです。



☆ゴミさくげん

○お母さんには、スーパーに行く時に必ずエコバックを持っていくようにしてもらいました。レジぶくろは大量消費することが地球温だん化などの環境問題を引き起こす原因になるそうです。



○プリントや勉強で使った紙はシュレッターにかけずにメモ用紙にしました。

○おばあちゃんは新聞紙をおってゴミ箱を作りその中にゴミを入れてすてていました。ゴミぶくろは石油で出来ているのでかんきょうによくないそうです。

☆まとめ

ぼくは、テレビや電気などをこまめに消しました。理由は今地球がどんどんあつくなっていると感じているからです。そしてゴミをさくげんしたり、ポイ捨てをやめれば、地球をきれいにすることができます。なのでぼくは節電、節水、ゴミさくげんをみんなでしっかり、こつこつして地球をきれいにしたいです。ぼく一人の力じゃむりなので一人一人のこころがけが大事だと思いました。



☆節水

○おふろの水を草木にかりました。

○おばあちゃんはお米とぎやナガビールの残ったものを木の木にあげていました。



わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-44
智辯小 4 年 2 組
佐々木 永笑

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはこのエコチャレンジをやって気づいたことは、エコはむずかしくないということです。最所はむずかしいと思っていたけどやってみるとかんたんでした。

ぼくのやったエコ

・おふろのお湯を体あらいに使う。

このエコは父に進められてやりました。

このエコはとてもむずかしくお湯をいっぺんにかけると少しだけしか湯がかからず少しずつかけるのがポイントです。

方にもぼくの考えたエコはありますがこのエコが心に残りました。これからもエコを続けていきます。

1-14-45
智辯小 4 年 2 組
辻本 尚保

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、今年の夏は、特別に暑くなっているし雨もあまりふらないので、特に節水に気を付けました。

ぼくは、いつもコップに水を入れて歯みがきのうがいと帰宅後のうがいをしていました。

でも、他に気をつけている事は、ほとんどありませんでした。

自分に他に何ができるかなと考えていると二つ思いつきました。

一つ目は、花の水やりです。

ぼくは、ホースで水やりをしていましたが、ジョウロで水やりをするようにしました。

二つ目は、お風呂です。

こまめに、シャワーを止めるようにしました。

それで、分かった事は、花の水やりをした後の地面のぬれ方です。

ホースだと、あらゆる所に水まきの後が、残っているけれど、ジョウロだとその場所だけがぬれていました。

それと、ホースだと、ついつい水遊びをしてしまうけれどジョウロだとしなくなりました。

ぼくなりに、節水できていると感じることができました。

これからも気付いたことは、していこうと思いました。

1-14-46
智辯小 4 年 2 組

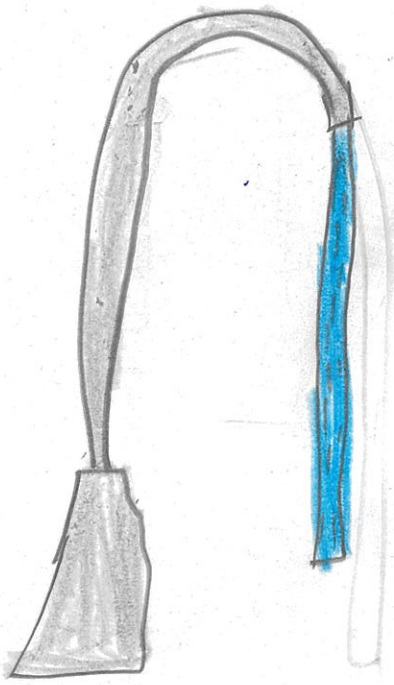
わかやまこどもエコチャレンジ

豊嶋 慶造

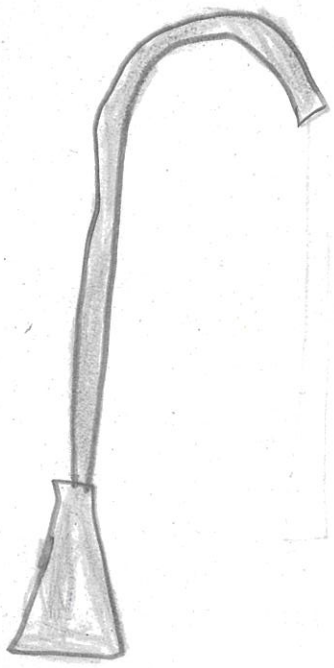
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみて

今までエコなんて気にしたことなんてなかったけれど実際にやってみるとこんなことがエコにつながるんだとわかったのでこれからもつづけていきたいなと思いました。



出しっぱなしにしない。

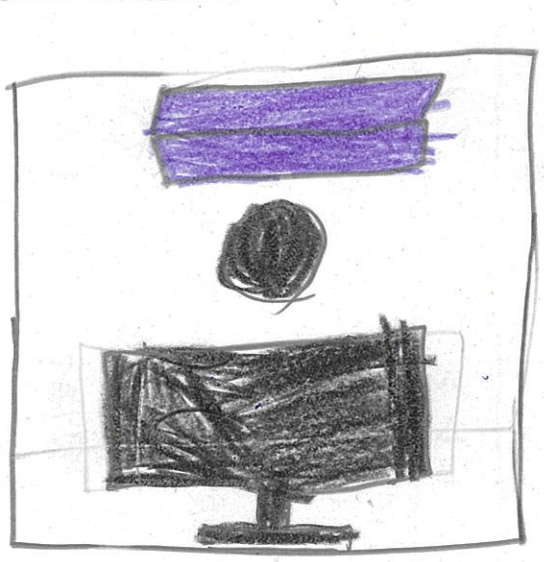


とめる。

つかわない時は水を



つけっぱなしにしない。



けす。

親からのコメント

エコチャレンジをしてみて

ふだんから気をつけていたけれど家でやるともっとほかのエコが見つかるかもしれません。

ぼくの感想

お母さんといっしょでそれ以外にエコがあると思うからそれもやるにつれて見つけていきたいなと思いました。

1-14-47
智辯小 4 年 2 組
中枌 隼杜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

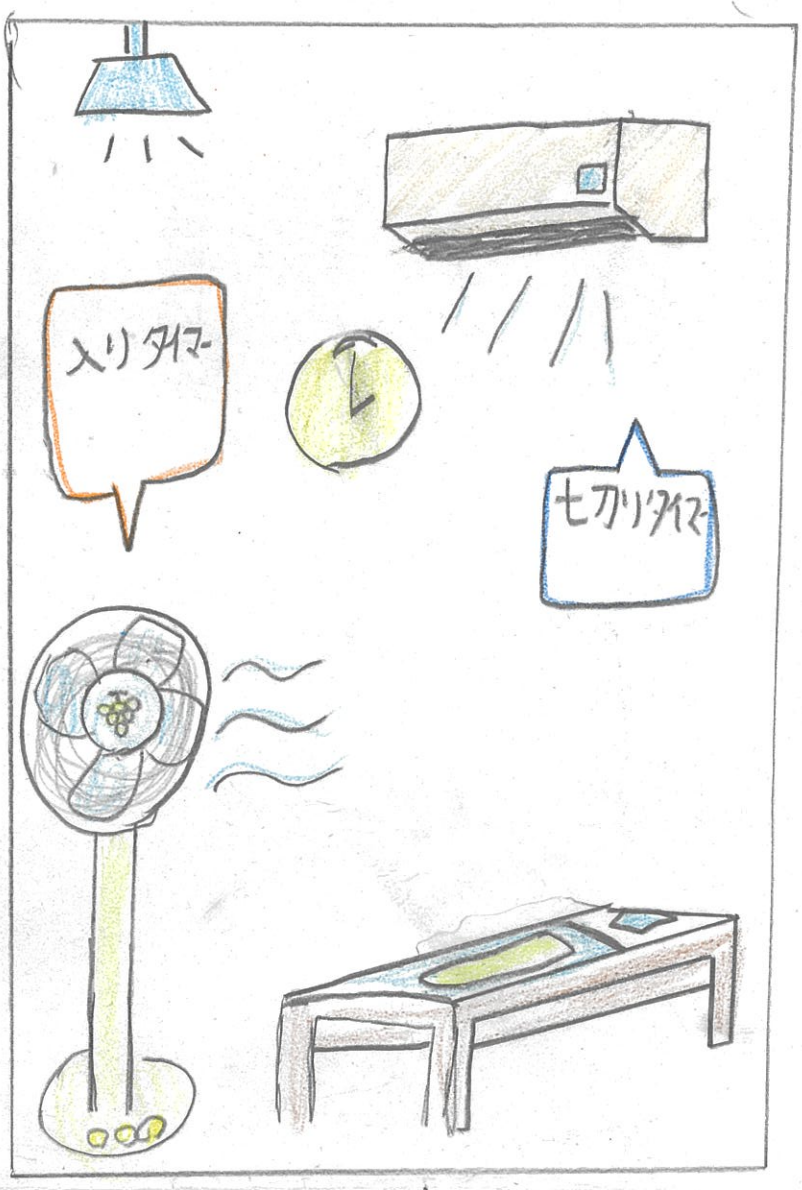
レポート

今年の夏はすごく暑かった。だからエアコンや扇風機の使用が目立っている。無理をしないのが大切だがどうにか出来ないかと思った。

・併用

ここで1つ例を上げる

エアコンと扇風機を併用するのはどうだろうか。ねる時エアコンをずっとつけておくと大量の電力を消費する。そこで思いついたのがこの例である。扇風機はあまり電力を消費しないタイマーを使えばいい。8時間ねるとする。4時間エアコンは切りタイマー、後は扇風機で4時間後に入りタイマーにセットする。



感想

今年の夏は熱中症が多発した。テレビでもエアコンを無理せず使いましょうと訴えていた。エコと命、どちらが大切か考えさせられる夏だった。だが、長い目で見ると、エコを考えなければ、人類すべての命が危うくなる。その時々の状況をよく見て自分の出来るはんいで、ECOを推進していくことが大事だと感じた。

わかやまこどもエコチャレンジ

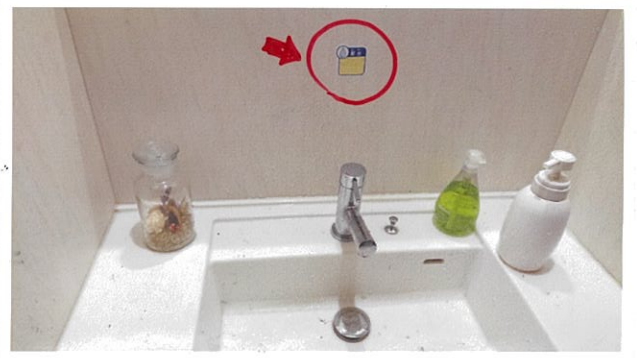
1-14-48
智辯小 4 年 2 組
藤田 智大

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ。

☆エコチャレンジをして
ふだんなら気にしていないエコを気にする
ようになりました。

☆エコシールをはって
エコシールをはったおかげで、ぼくはあまりエコを気にしていなかったけどエコシールをはった時からエコを気にするようになった。例えば時々ぼくは食べ残しをすることがあったがエコシールをはった時から食べ残しがなくなり最近よく食べられるようになった。さらにぼくは電気をつけっぱなしにする事が多かったがエコシールをはったおかげで少なくなった。



ここでよく水遊びをしていた。



水をよく出しっぱなしにしていた。

◎課題とまとめ

しかし、地球温だん化のせいでいじょう気象になり、今年はーだんと暑くなりました。そのせいでクーラーをたくさん使わなければならなくなり、エコチャレンジをしていたのに昨年は38kwhだったのが今年は50kwhになってしまいました。わが家は太陽光発電とエネファームをしているので少ない電気の使用量ですが、夜のクーラが多くなったのが原因だと思います。暑すぎては体に悪いし、クーラーを使いすぎると地球温だん化が進むし、どうすればいいか、考えなくてはいけないと、思います。

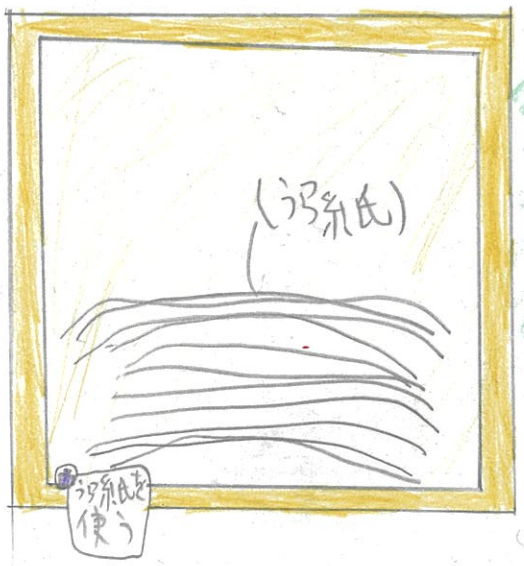
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-49
智辯小 4 年 2 組
牧野 皓太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだ事(例)



いらなくなったプリントを計算に使ったり、メモをしたりしました。たまにしか使わないけれど、できる限りやっています。



歯みがきはコップでしました。新しいコップをもらってから、いつもやっています。

結果

(8/1～8/13)

支出

買電 … 2105円(105.2kwh)
ガス … 3,647円(36.4m³)
お湯 … 1,252円(6.2m³)

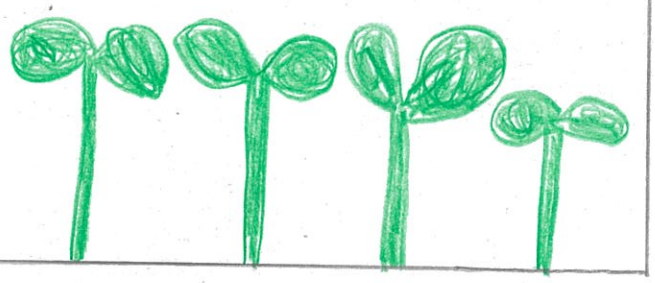
収入

売電 … 225円(22.5kwh)

合計

光熱費 … 6,779円

先月より、クーラーを使っているので、電力の使用量だけが多いです。他は、いつもより、少なくなっています。



感想

だいたいいつも、やっている事だから、結果は変わらなかったけれど、もっとエコができると思いました。今年の知らないエコもありました。今年は暑いので、毎日クーラーをつけたから電気の使用量が多いと思います。

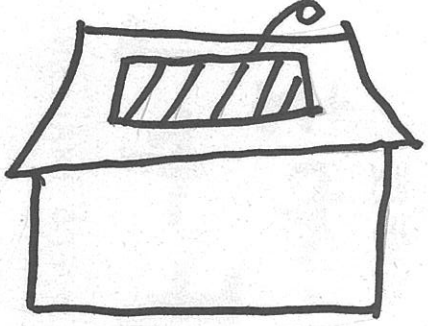
これからもエコを続けていきたいと思います。

1-14-50
智辯小 4 年 2 組
馬淵 泰紀

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族 みんなで
エコチャレンジ



お父さん
- エアコンの設定温度を上げる!!
  23℃→25℃
- せん風機も一緒に使う。

しぎく
- 残さず食べる!!
  ⇩
  ゴミを減らす
- 外であそぶ。でも暑かった!!
  ⇩
  節電
  エアコンの使用をへらす

お母さん
- ごみの分別
- 水を出しっぱなしにしない
- 照明をこまめに消す

お兄ちゃん
- PCを使いすぎない
- エアコンの設定温度を上げる
- 部屋から出る時には電気を消す

みんなで意識して行動することが大切!!

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-51
智辯小 4 年 2 組
味村 亮

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



このシールを
はったらお母さんが
料理する時に
水をとめるから
水がすくなくてすんだ。



みんながこのシール
を見たらがんばって
りたのでこのシール
をはるとお母さんが
よろこんでいました。

感想

エコシールを家の中にはると、家方矣の
みんなが「節水」「節電」「食べ方残しなし」
を気をつけるようになりました。
一年間これを続けたらいい
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-52
智辯小 4 年 2 組
森崎 慎乃祐

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



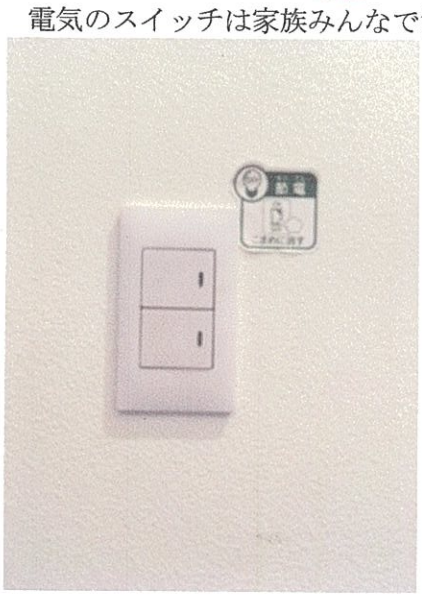
節水はよく目立つところにはりました



エアコンのリモコンをよく使うのはお母さん



電気のスイッチは家族みんなで協力



食べ残しのシールはぼくと妹の席に



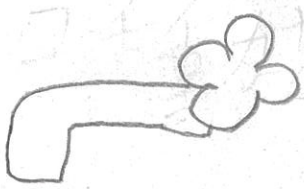
当月ご使用量 2018年8月

最大使用電力	3kW
当月ご契約電力	4kW

	電気使用量	前年同月分 (7月20日～8月21日)	前年同月差	前年同月比
合計	468kWh	417kWh	+51kWh	+12.2%
デイタイム他季	0kWh	0kWh	0kWh	― ― ―
デイタイム夏季	1kWh	1kWh	0kWh	±0%
ナイトタイム	272kWh	212kWh	+60kWh	+28.3%
リビングタイム	195kWh 少なくなった ⇐	204kWh	-9kWh	-4.4%

今年の夏は特に暑かったので
電気の使用量は去年よりも
少し増えてしまいましたが、
昼間の電気は家族一人ひとり
が気をつけることで、節電することが
出来ました。

電気以外にもリサイクルや節水を
意識的に取り組んで
エコ活動をこれからも
続けていきたいと思います。





1-14-53
智辯小 4 年 2 組
山中 大史

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



体をあらっている間、出しっぱなしにしないようにはった。よくそうのお決を作ったらいい。



はみがきをしている時、水を出しっぱなしにしていたらもったいないのではりました。



テレビを見ていない時はテレビを消すようにシールをはった

お母さんのインタビュー

↓

シールをはって「テレビを消しなさい」と言うとすぐ消してくれるようになったからよかった。

1-14-54
智辯小 4 年 2 組
山本 拓人

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがわかったことは、活重力をすると、むだずかいにならないし、みんなのためになるからです。たとえば食べ残しなしとかだとせっかくもらっている命を残せばこかんしゃをしてないことになるし命を無だにしていることになるし節電をしないとお金の無だになるから、エコチャレンジをしたらそまっにしないですむししないと物が無だになるからそまっにないことがわかっています。

2つめできずいたことはエコチャレンジをしないとせっかく人のお金で生活しているのに使いすぎるとお金が水の泡になってしまうからです。

自分のエコチャレンジでは、ゴミをだしっぱなしにしないとふろのせんをしてから入れる。明るい時に電気をつけない、エアコンをつけている時にドアをあけない、むたにテッシュをとらないことです。

そしてたくさんエコをできるようにがんばります。

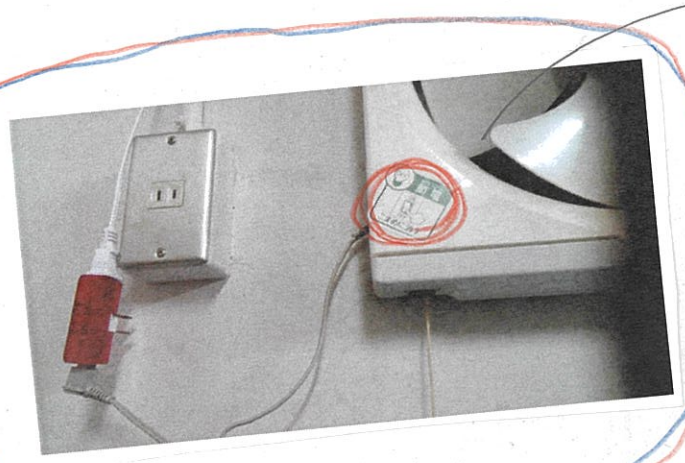
1-14-55
智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

吉川 純

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



かんきせん

このような別に少し出るだけだったら「つけっぱなしにしていいや」みたいなことになると思ったので節電シールをはりました

このようにできるだけ一定の温度にするよう心がけています。



エアコンの電源

冷 28°
暖 23°

ほかにもいろいろなところにモールをはりました。





感想

水道などに行った時、
節水シールを見たりすると、
少しやってみようと
すこし思って
ふつうに節水するようになりました。

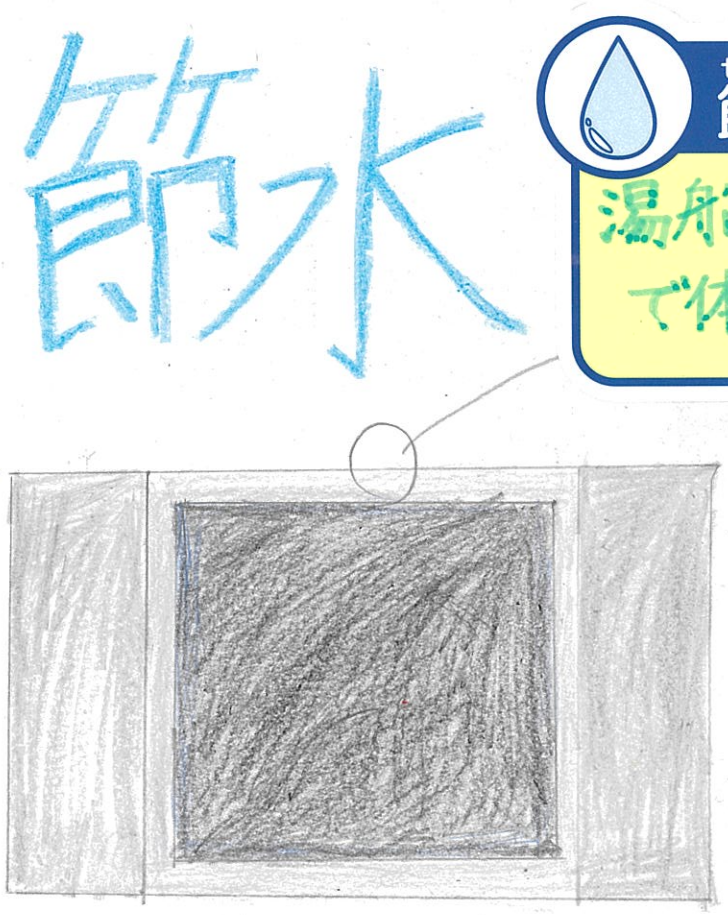
これをみんながやっていけば、
より地球の環境を守れるということを改めて、実感しました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-56
智辯小 4 年 2 組
青木 梨衣奈

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

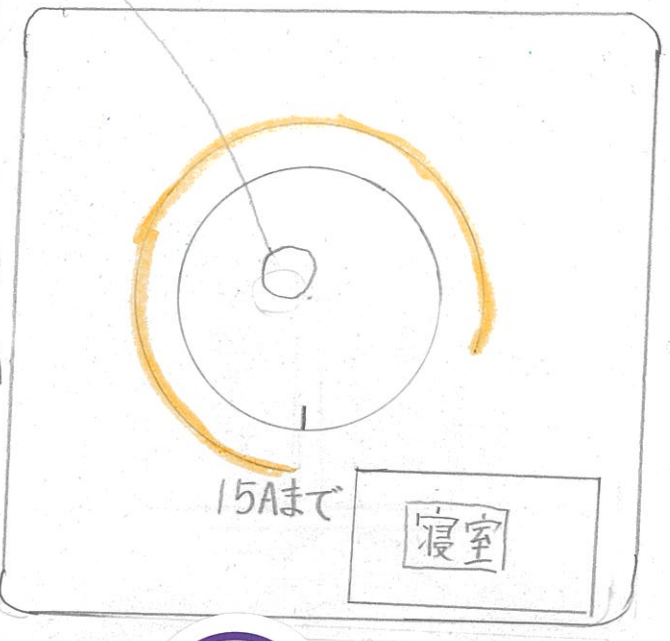


節水（せっすい）
湯船のお湯で体を洗おう

ふだんから気をつけていたけれどあまり変わっていなかったので残念でした。でも、これを毎日続けてもっと大きなエコにつながってほしいです。

お湯の使用量
7月 平均0.41m³
8月 平均0.36m³
↑エコ！

節電



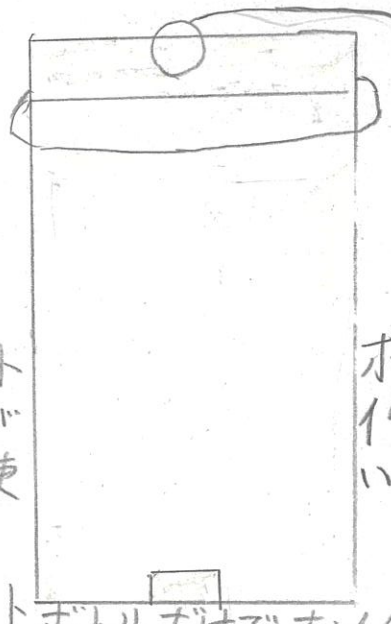
OFF
節電（せつでん）
ねる時は電気を消す！

大雨などでこわくて電気を消せない日があったのでこの結果になったのだと思います。早くねることも心がけてがんばります。

みんなで同じ部屋にいてたら仲良くなるし電気の無だがなくなる！

電気の使用量
7月 平均28.1kWh
8月 平均26.1kWh
↑エコ！

ゴミ削減



ゴミ削減（さくげん）
ペットボトルはリサイクル～

飲んだ後のペットボトルで夏休みの工作が作れました。他にもどんな使い道があるか考えています。

これからもペットボトルだけでなく色々な物をリサイクルしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-57
智辯小 4 年 2 組
飯干 能衣

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレをやってみた感想

・おふろに入った時、シャワーの出っぱなしをしなくなって、お母さんにほめられて、もっとエコチャレンジをやって見たいなと、思いました。

・ふだんからエコをやっているけれど、エコチャレンジを通して、もっとエコが身近に感じられるようになった。

お母さんのコメント

・コップで歯みがき!!

続けられそうです。



わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-58
智辯小 4 年 2 組
上奥 棚葉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り組み」
水が必要ないときは、
水を出しっぱなしにしない
というシールをはった。

「結果」
ほとんどの人が、
ちゃんとシールをみて
くれて、毎日シートに
家族だれかの名前を
かくことができた。

「感想」はじめは
やっぱりシールをはりたく
なかったけれど、
考えて
シールをはったら
シールをはった方
が「エコチャレンジ」
のやりがいが
あった。

1-14-59
智辯小 4 年 2 組
宇都宮 咲紀

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート！



エアコンのフィルターをはずして……

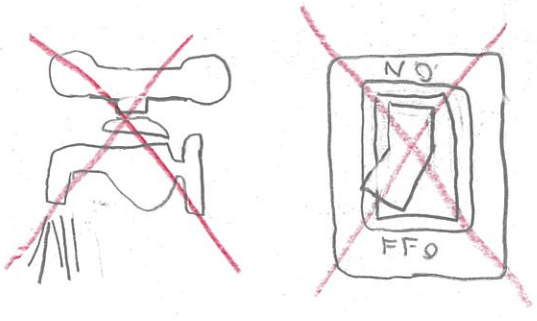


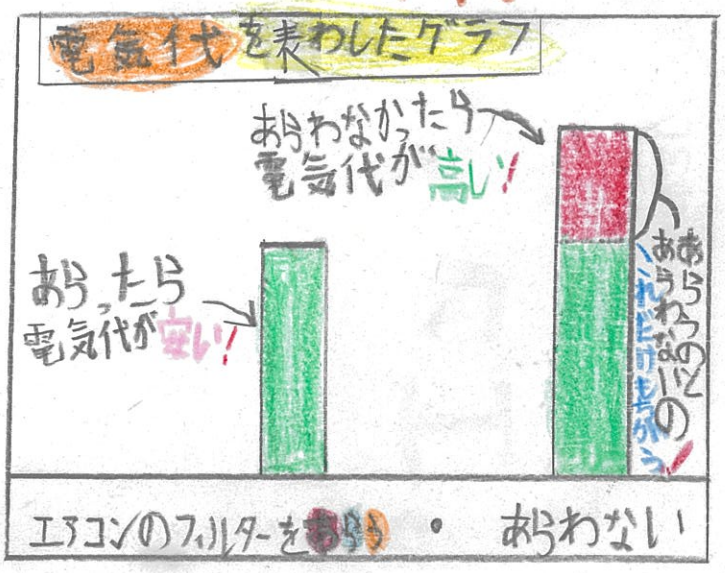
あらう！

エアコンのフィルターをあらうとよく冷えて電気代も安くなる



フィルターをあらって、かわかして、清潔にするとエアコンからでる風がきれいで気持ち良かったです。





エコチャレンジをして変わったこと

家族のみんながエコで、水をすぐとめたり、おふろのときに、頭をながすときにおふろの水をすくって頭をながしたり、こまめに電気を消したり、食べのこさなくなりました。電気代や、水道代も安くなったと思います。エコを少しずつ意しきしてきました。エコをするために、家方矣でエアコンを1つつかえばよくなるように、いっしょに1つの部屋にねるようになりました。

エコチャレンジをやってみた感想

エコをすれは電気代や水道代が安くなってお金をはらう両親もたすかると思います。これから日本を作っていく今の小学生がまずはわかやまのかんきょうを良くしていくためにエコが必要だなと思いました。わかやまのかんきょうを良くするために、これからもエコをがんばってやっていきたいです。

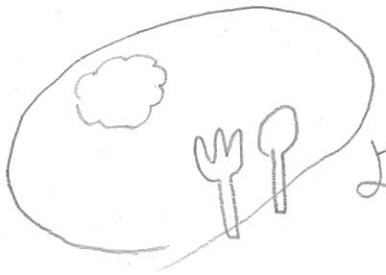
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-60
智辯小 4 年 2 組
河田 唯花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

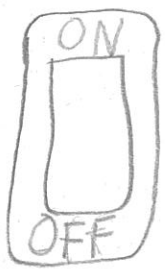
エコレポート





みんなが食べ残しをしなくなりました。
だれかが残していても次の日に食べるようにします。





みんなが電気をこまめに消すことにいしきしていました。
電気の他にもいろいろ節電していました。

わかったこと

節電やゴミ作成などは、かん境に良かったり、家族のためにもなること。
　他にも、エコは日本じゅうのためにも良いことだと思います。

感想

エコをやると、家族がいろいろ考えていました。
母が、油や食器についた物をキッチンペーパーでふきとっていました。

これからもエコをやりたいと思います。

1-14-61
智辯小 4 年 2 組
楠見 結愛

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水
足し湯を少なくする

⇒お湯を出す回数を減らすと、いつもより少なくなる。
↓また
お父さんかお母さんと一緒に入ることによって1人分の電気が使わなくなる。

二石鳥になる。

節電

エコシールをエアコンの所にはってある。

冷暖房は適温

エアコンは適温できていません。(26℃)
↓だけど…
わたしは、お母さんがお仕事にいっている間はエアコンをつけずに、せん風機とまどを開けてすごしていました。そしてお母さんが帰ってくる時に、エアコンをつけています。

節水
はみがきはコップで

⇒毎朝、毎はん歯をみがくときにコップを使っています。
=
水を出しっぱなしにしないので、節水できたと思いました。

エコシールをティッシュの所にはってある。

ゴミ削減
ティッシュをむだにしない！

食事のさいは、ティッシュを使う量をへらすため、おしぼりを使いました。それで、今まで使っていたティッシュの量のゴミをへらすことができました。

ゴミ削減
食べ残しをしない

わたしたちの家族はみんなあまり好ききらいがありません。例えば子どもがあまり好きではないと思うゴーヤもピーマンも大好きです。食べ残しをしないようにわたしの家では、えびフライのしっぽまで食べます。

→お母さんと一緒に料理をしている時、冷ぞう庫の中の物を残さないように、心がけています。

まとめ

今まで節約のことなどを気にせずに生活してきました。今回のエコチャレンジをしたことで、節約についていいきっかけになりました。かぎりのある、しげんを大切に使うためにこれからも続けたいと思いました。

1-14-62
智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

玄素 沙永子

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



せったい氷を出し、
はなしにしないように
できるだけ水がもう出ていないかを
チェックするようにした。



前までは、冷房26°
だったけれど、
27°にした。



家のトイレのふたは自動でしまるけど、
それも電気を使っているから。
前はふたをしめわすれることもあったけれど、
ふたをしめるようになった。

エコチャレンジをやってみた感想

節水や節電のシールをはると、わすれそうになっても
シールを見れば「やらなく、ちゃ」と思うのでとてもシールがやくに立ちました。
私は、ふだんからもエコをやっていると思っていたけれど、
よくさがしてみると全く気が使なかったエコもありました。
私は、これまでよくお母さんに「氷を出し、はなしにしない。やトイレのふたはしめる
とよく注意されていたけれどエコチャレンジをやってお母さんに注意されることが
なくなりました。その上、エコをすることで、お母さんにはめられたりもしました。
ちょっとした時間でエコをするかしないかで、ちょっとした電気の消費量も少なく
なるんだなと思いました。
私だけではなく家族みんなやるようになってきました。
一人でも多くエコをすることで地球環境を守ることになるんだなと思いました。
これからもエコを続けていきたいです。

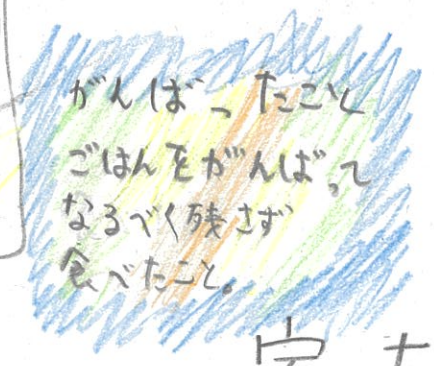
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-63
智辯小 4 年 2 組
佐々木 友里

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをする前は
へやの電気がつけっぱなしなどがあったけれど、

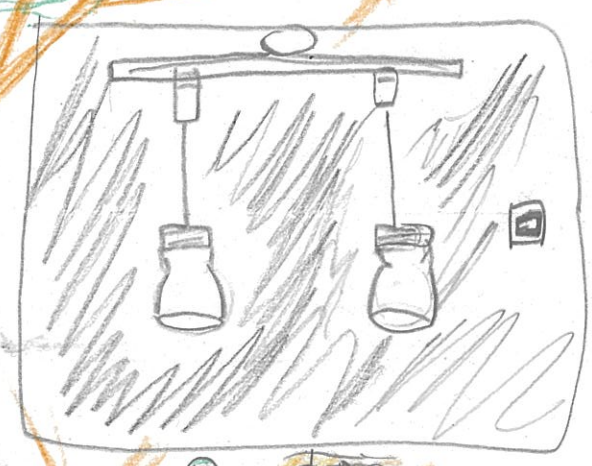




始めてからは



家を出る前などに
「電気はちゃんと消えてるかな?」
と確にんすることで
電気のむだ使いがへりました。

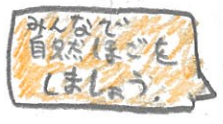




クーラーなども気をつけて使っています。
なるべく「エコ」というきのうを使っています。
「こまめに電気を消す」というのは毎日できました。
エコチャレンジをして



ちょっと身のまわりのことを確にんするだけで
大きく変わったのですごいなと思いました。
今まではなにも考えてなかったけれど
これこれからは「電気はつけっぱなしじゃないか」などを
しっかり確にんして
もっともっと自然ほごに役だてていけたらなと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-64
智辯小 4 年 2 組
末木 凛

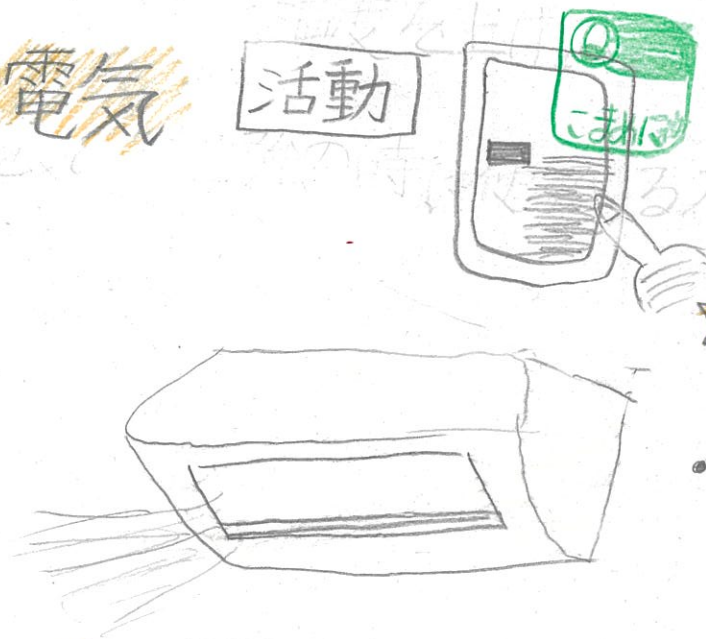
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

未来の地球に向けて！

活動①電気
②水　についての活動。

①電気　活動



・電気スイッチの所に「こまめに消す」のシールをはった。
↓その結果、
★節電を気にしていなかった家族が、こまめに電気を消すようになった。

・エコのことを話すと、クーラーの温度が低くなりすぎたらおんどをちょうどいい温度に変えてくれた。

②水　活動

・せんめん所に「はみがきのとき水はコップに入れて使う。」のシールをはった。
↓結果
★ずっとそのまま水をだしてはみがきをしていたがみんなコップではみがきをするようになった。

・夏休み中に絵の具をつかったがいつものようにそのままだしてあらうのではなくパレットに水を先に入れておきそこからこすってあらうと使う水の量が少なくてすんだ。

まとめ

エコチャレンジをして、地球かんきょうを守るためにできることはたくさんあるということがわかりました。電気を消すクーラーの温度をてき温にする。はみがきに使う水はコップにいれるという身近なことだけで地球かんきょうを守ることができるとわかりこれからもできることは進んでしようと思いました。夏休み中だけではなくこれからずっとエコを続けます。

1-14-65
智辯小 4 年 2 組
竹野 有香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ふだんから出きていましたが、毛と気を付けてしました。



がんばった所は…

1の「節水」です。
なぜなら、ふだんのくらしを思いだすと、シャワーを出しっぱなしにしているのがタクさんあったから。

2の「新しいエコをたくさん見つける」です。
なぜならたくさんのエコを見つけて今よりもっとよりよいくらしを作っていきたいからです。



ふだんはあまり出来ていなかったので「分別」をしてゴミを出しやすくしました。

こどもエコチャレンジをして

エコチャレンジをする前は、節水・節電・ゴミ削減の事を考えていませんでした。だけど、エコチャレンジをして、こまめに消したり歯みがきはコップでしたりするのは、ふだんのくらしでは、ほったらかしにしていた気がします。でも、気が付いたら節水・節電・ゴミ削減がふつうに出来ていました。エコチャレンジをする前に出来ていた事も2-3個ありましたが、やってからは、ほとんどの事が出来るようになりましたまた、6つのかかれていた事いがいにもたくさんの新しいエコも発見して地球にやさしいエコをたくさん発見する事が出来てとっても良かったなぁと感じました。夏休みだけエコチャレンジをするんではなくふだんから毎日エコをするからエコチャレンジなんだと思いました。

エコをしたことで気持ちがスッキリしました。

1-14-66
智辯小 4 年 2 組
玉置 葵

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標にしていたこと

みんなよりも、がんばってエコをすること。
むだにしないこと。
必ず、1日1個は、すること。

やってみて良かった事

ふだんから、
気にするようになった。
エコをすると、みんな
も笑顔になるし、
自分も笑顔になれる。

やってみて大変だった事

ふだん、使っているもの
だから、ついつい
使ってしまうくせが
(だしっぱなし)
ついてしまったから、
直すのが、大変だった。
好き、きらいが多いので、
ごはんを、残さず食べるのは、
大変だった。

がんばった事

いろいろ、大変な
こともあったけど、
1週間やりきったこと。
がんばって、ごはんを
残さずに食べた
こと。

これからどうしていくか

これからも、この1週間のような
ことを心がけて、日々の生活に
取り入れていきたいと思います。
がんばります。

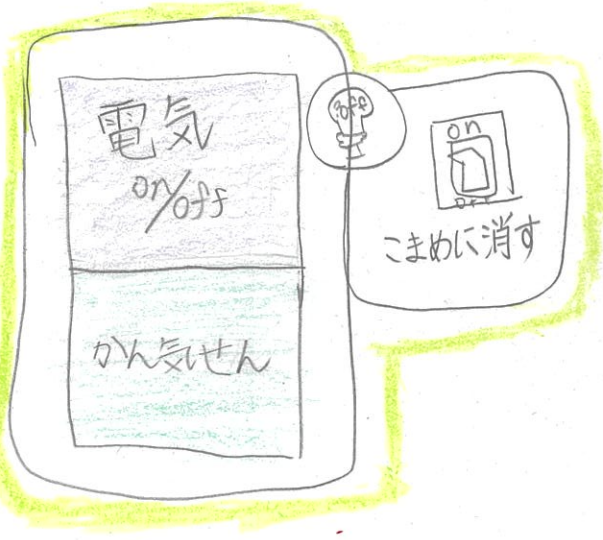
1-14-67
智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

仲地 真奈三

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



このシールをはると、みんな、いろんな事に気にするようになりました。朝はまだ外が明るいのでつけません。こういうふうにシールをはると前と変わりました。

ふだんと今

ふだんはそこまで気にしていなかったけどいろいろなことを考えてみると、エコは大切だと分かり、気にするようになりました。

一番、がんばったところは…

きらいな食べ物があっても、がんばって全部食べたところ。
(残さず食べたところ)

エコシールを見て…

ふだんは、そんなに、エコを気にしていなかったけで、エコを考えると、気にするようになった。

エコチャレンジをして…

やっぱりエコは大切だと思いました。
エコをしたら、前と、後と、どう変わるかが、分かり、勉強になりました。



やっぱりエコは大切だと思いました!!



エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはったら、みんなが、いろいろな事に気にするようになりました。
みんな「電気」などを~~無駄~~に使う事もたまにあるが、エコシールをはったおかげで電気などを無駄に使う事は、なくなりました。
夏休み意外にも、(ふだんにも)エコチャレンジをやりたいと思いました。

1-14-68
智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

廣畑 春来

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

（せん面所）



私は、せん面所に、エコシールをはりました。みんなが、節水に心がけてほしくてはりました。
すると、みんなが水を出しっぱなしにすることやコップではみがきをしないことは、へりました。
みんなが、このようなことをしてくれたので、うれしかったです。
夏休みが終わっても、続いてほしいです。

（エアコン）



（エアコンのリモコン）



毎日、エアコンは、28℃!!

（ごみ箱）



ごみ箱にもはり、分別をみんなでしました。

（台所）

台所にもエコシールをはりました。
みんなが食べ残しをすることは、なくなりました。

わかったこと・感想・わかったこと

このようなことをして、みんなが、節電や節水などのことをして、むだ使いをするようなことは、なくなりました。
エコチャレンジの活動をして良かったと思いました。
また、世界中の人々がエコに心がけてほしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-69
智辯小 4 年 2 組
藤本 蘭

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

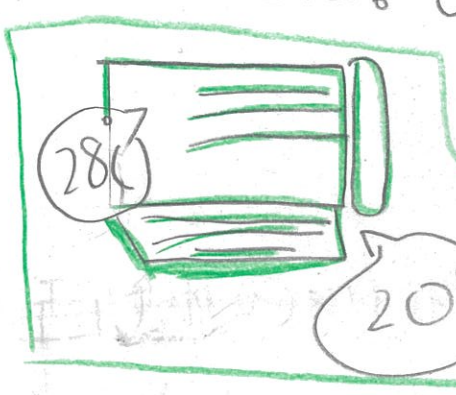


おうちの方からのコメント

水道も、電気も、こまめに消したり、してましたね。これからも、よく意しきして続けましょう
あなたがんばっていたら、みんなもがんばったよね。みんなもエコチャレの事を気にしてくれてよかったね。

エコチャレの感想

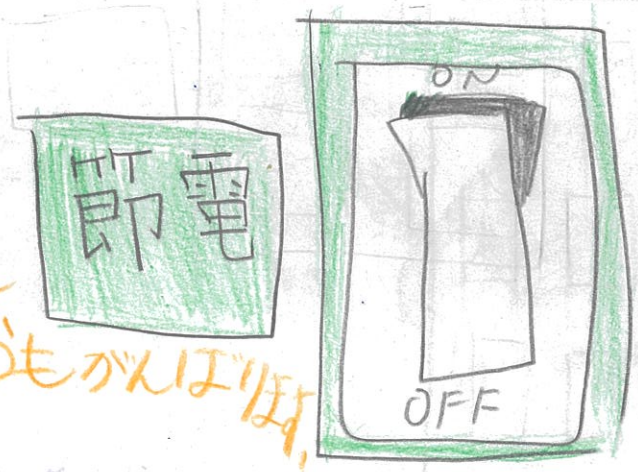
節水とかは、あまり気にした事はなかったけど、エコチャレをして、気にするようになりました。一週間の間だけじゃなくて、一週間の後もするようになりました。



冷暖房は適温で節電

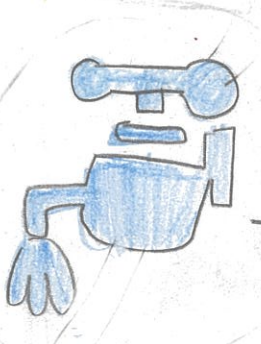
これからへの意気込み

ずっと、「節水、節電、ゴミ削減」を続けたいです。エコチャレがあるから～じゃなくて、日常のことにしたいです。



6種類全て制覇した。これからもがんばります。







分別する！

ゴミ削減



コップで！

これからもずっと続けます！

1-14-70
智辯小 4 年 2 組
藤原 悠愛

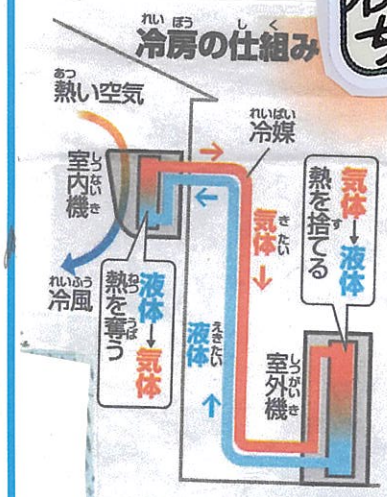
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容や

シール拡大図



冷房の仕組み



打ち水と冷房 原理同じ

8月5日、東京・銀座でおよそ700人が道路に水をまきました。「打ち水」と言って、夏を涼しく過ごす知恵の一つです。もちろん夏の季語です。

涼しくなる原理は単純です。水は蒸発して気体になる時、周囲の空気から熱を奪うので、道路に水をまくと涼しく感じるのです。2020年の東京五輪・パラリンピックの暑さ対策としても検討されています。

冷房が部屋を冷やすのも同じ原理。室内機はベランダなどに置く室外機とパイプでつながっています。パイプの中には、水のように気体になったり液体になったりする「冷媒」という物質がぐるぐる回っています。

この冷媒が室内機で液体から気体になることで、部屋の空気から熱を奪います。そして、室外機で気体から液体に戻る時に熱を捨てます。これを繰り返すことで、部屋を冷やしているのです。

新聞で打ち水の記事を見つけて節電のためにやってみた!!



シャワーの水の出しっぱなしを節水できるようにシールをはってみた!!

家族にインタビュー

お父さん

エコチャレンジをしてみてシャワーの水を使わないときはきをつけて止めた。



お母さん

今年はもう暑でエアコンの電気代が心配なので打ち水をして朝・夕はエアコンを使わないようにできてよかった。

弟

水を出しっぱなしにしないようにがんばった。

エコチャレンジをやってみた感想

新聞で打ち水と冷房の原理は同じという記事を見つけたので母と弟と一緒に家の周りに打ち水をして、午前中の涼しい時間帯はなるべく冷房を使わない努力をした。

やらなかった日とくらべると打ち水をした日は家の周りが少しだけひんやりと涼しく感じた。

おふろ場にはった節水シールのおかげで家族みんながシャワーを使うときに気をつけて節水に心がけた。

今回エコチャレンジをしてみて水や電気は貴重だと分かった。そしてもっと大切に使わなければならないと思いました。

1-14-71
智辯小 4 年 2 組
御前 彩花

わかやまこどもエコチャレンジ

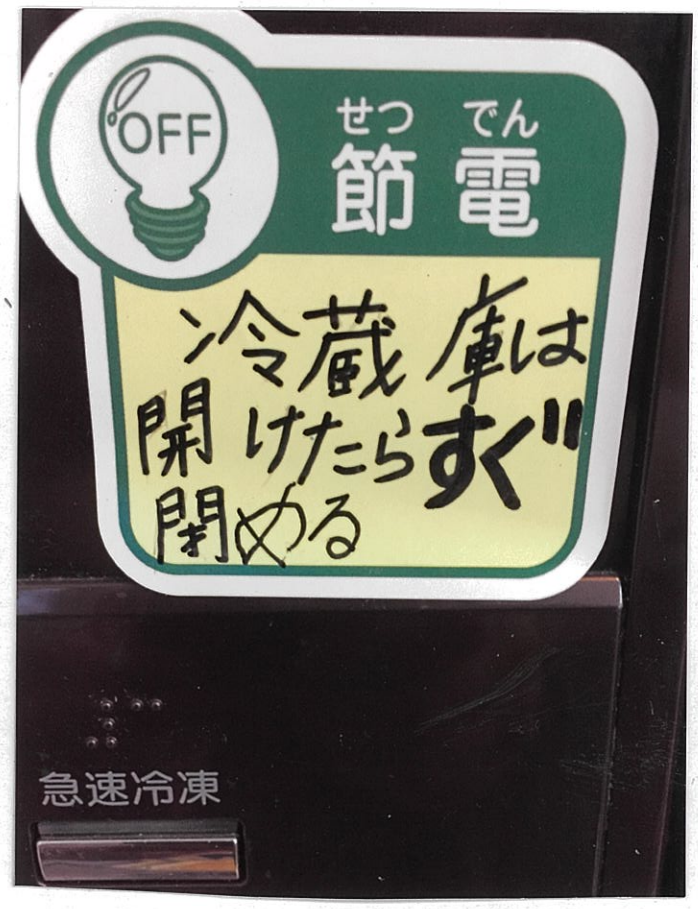
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



父 0.5L　母 0.25L　私 0.5L　弟 0.5L

4本の水筒を合わせると、1.75Lになります。500mLのペットボトル3~4本分を買わなくてすむので、節約にもなり、ゴミ削減にもなりました。家の外だけでなく、家の中でも私はマイ水筒を使っています。なぜなら、暑くてのどがかわくので、冷蔵庫を開ける回数を減らすためです。

ふだんから、母は、「冷蔵庫を開けたらすぐに閉めなさい。」と言います。冷蔵庫を開けっぱなしにしていると、冷えた空気が外ににげて、冷蔵庫の中の温度が上がります。さらに、冷やすことになるので電気代がかかったり、冷蔵庫の中の物がくさりやすくなるからです。



エコシールをはって、家族で節電や節水を気をつけるように注意し合うことで、地球にやさしい生活ができているように感じました。お風呂のお湯の量も220Lから200Lに減らしたので、500mLのペットボトル40本分も節水になりました。1つのボタンで20Lも減らせておどろきました。これからも、節電、節水、ゴミ削減を心がけたいと思います。

1-14-72
智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

矢田 理紗

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ





取り組んだこと～

エヤコンがつけっぱなしはいけないから、
おでかけしているときや、いているようにしていたら
できるだけけして
できるだけで温にすること。
このことを家族みんなで守たい。

いつもお皿をあらう所でもいつもあらっている
なのでこの出しっぱなしシールをはりました。
すると
なんと出しっぱなしがなくなりました。





三つに分けました。
生ゴミ・ペットボトル・かんと分けました。

ゴミ分別はとても大七力な事です。
ゴミの分別をして下さる人にもめいわくをかけない
ようにやりました。
私はがんばって分別をしたいです。

感

思った事～
一人一人ががんばれば
地球がもっとよくなる。
これからもずっとがんばりたいです。
エコチャレンジは、
地球かんきょうを守れる！と思いました。

がんばった所
いつもはあまりしてない分別が
がんばりました。
飲んだら、必ずこわからも
あらってゴミの分別をやりたいと思い
ました。

エコチャレンジは大七力な
戸仆が分かりました。
これからもせつ電・せつ水など
がんばろう！

1-14-73
智辯小 4 年 2 組
山野 知咲

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り組んだこと」
水を使う時は、
水を使う量をへらす。

「感想」(わかったこと)

いつもだったら、家族が水を出す時、水の音は「ジャ――」くらいだったけど、わかやまこどもエコチャレンジのシールに水をむだに使わないと書いて、じゃぐちの後ろにはったら、水の音が「ジャー」でおわりました。わかやまこどもエコチャレンジのシールをはったから、水を大切に使うことができたと思います。わたしも、もっと水を大切にしようと思いました。

あと、「食べ残しなし」もはったら、きらいな食べ物を食べれるようになりました。

1-14-74

智辯小 4 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

山本 理眞

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ふだんなにも考えずにコップに水を入れていたけどこれも、節水になることがわかりました。



eco小にすると流れる水の量が節水出来ます。

	1回	1日（例トイレ6回）	1週間（1日6回）
eco小	3.8L	22.8L	159.6L
小	4L（0.2L）	24L（1.2L）	168L（8.4L）
大	4.8L（0.8L）（1L）	28.8L（4.8L）（6L）	201.6L（33.6L）（42L）

それぞれのボタンの流れる水の量

家族の感想

エコチャレンジをしてみて

「いつも気にしているつもりだったけど、まだまだ節水出来るなと思いました。」

「水は命の源です。水がないと生物は生きていけません。トイレでeco小を使うと、1回でかなりの水が節約できることが分かりました。これからも水を大切にしていきたいです。」

苦労したこと

「みんなに声をかけること。」

エコチャレンジをしてみた感想

いつも気にしていなかったことをよく考えて節約すると、出来ていなかったりする所があったのでこれからは気おつけたいです。あと、わたしが家族に言うと、いそがしいお兄ちゃんまで、ちゃんとやってくれたのでこれからも続けようと思いました。

1-14-75
智辯小 4 年 2 組
渡邊 真

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏の工夫

・ネッククーラーで節電

・おふろの水で打ち水して節水

節水の工夫

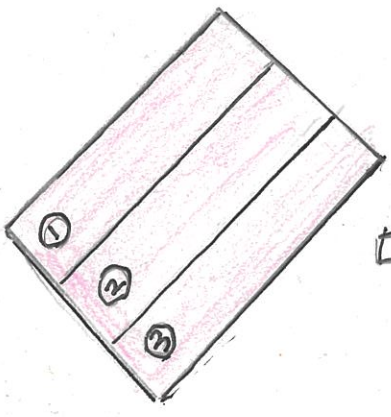
・シャワーヘッドを節水用に交かん

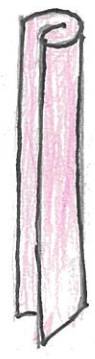
・トイレ用タンクの節水用の器具を取りつけ

夏のエコレポート

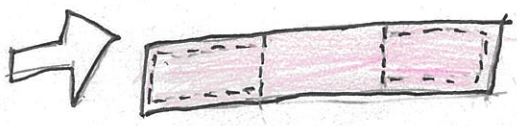
ネッククーラーの作り方

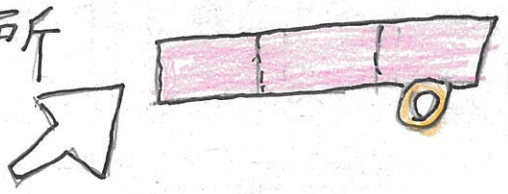
①手ぬぐいを三つ折りにする





②保冷ざいを入れる所以外をぬう





③とめるゴムひもをつけて

④保冷ざいを入れたら完成！

感想

今年は、熱中症たいさくのため、クーラーと併用して、少しは節電できたと思います。

今後も、小さなことから、エコなことをしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-76
智辯小 5 年 1 組
石川 絢都

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

・キッチンに節水「だしっぱなしにしない」をはっています。主にそれを見るのはお母さんです。お母さんはいつもそれをちゃんとまもっています。

・ごみばこにゴミ削減「分別する」をはっています。それを見るのはみんなです。ぼく達は「プラスチック」と「燃えるゴミ」で分けています。

・トイレのドアノブの下くらいに節電「こまめに消す」をはってます。これもみんなみます。これはちゃんとまもれています。

わかったこと

・節水、節電、ゴミ削減の仕方がわかりました。節水は、使う回数をできるだけへらす。トイレの水を流す時に小か大か使いわける。

節電は使わない所は消す。せんたく物の時にできるだけかんそうきを使わない

ゴミ削減は家族全員たべのこしなしをする。しっかりゴミを分別する

使えるものはまだ使う。

感想

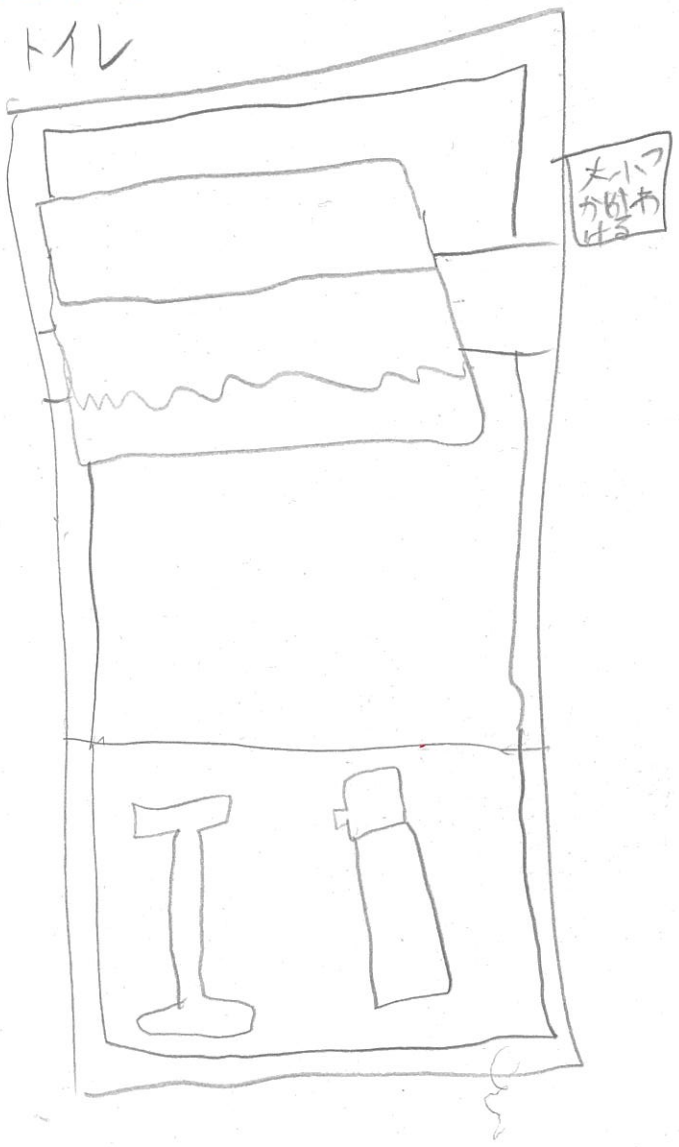
前にもエコチャレンジはしたことはあるけれど今回のエコチャレンジでもいろいろなことがわかりました。お母さんも大変だなあ、といっていました。ちょくちょくわすれてせんぷうきをつけっぱなしの時もありました。でもこれでもちょっとはエコになれはいいなぁと思います。

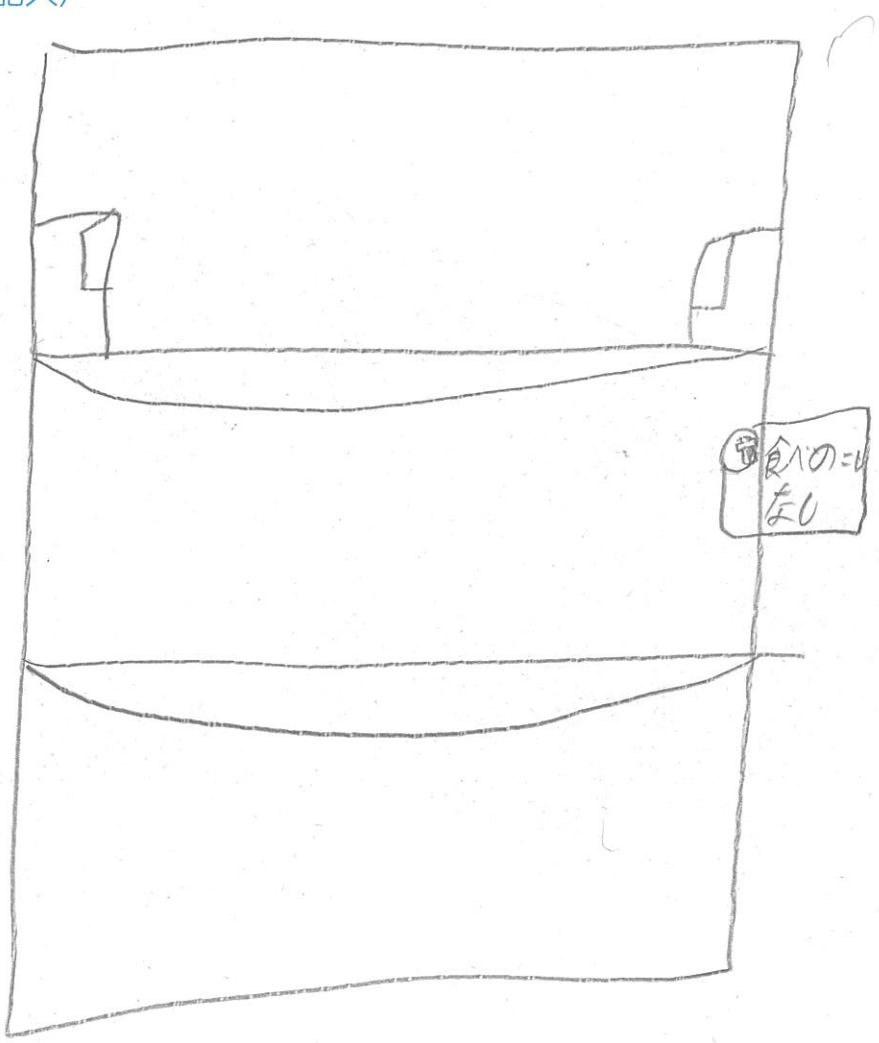


1-14-77
智辯小 5 年 1 組
岩田 隼士

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





エコレポート
みんなトイレの水をたまに
大ばかりつかうからはった
するとみんな気にして
せっきょく的にやっているよう
に見えるこれからも
続けていきたいと
思う

エコレポート
ぼくがいつもよく食べ残
ししているのではった、
するとぼくもみんなも
食べ残しが少なく
なっていると思う
これからも続けていきたいと
思う

インタビュー
ちょっとした心がけで節約
が出来ると思った。
母

感想
エコチャレンジをしてみんなが
注意をしあって、少しずつ
エコをふやしていった。
自分

1-14-78
智辯小 5 年 1 組
熊本 哲大

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お皿などを洗っていて、ごみを捨てる時、水を出しっぱなしにすることが多いのではってみました。





別のフロアにいてるのに、つけっぱなしの時が多いので、それをなくすためにはりました。

エコチャレンジをやってみた感想

家の中にこのシールをはると、家族みんながエコを気にするようになり、無駄使いが少なくなりました。母はよく電気を消しわすれること多いので、「節電」のシールをはると、消しわすれも少なくなりました。

この活動力は続けることに意味があると思います。エコを続けると、「水道代」、「電気代」などが少なくなり、費用をおさえることができます。だから、色々なことを節約し、それを今だけでなく、ずっと続けていくとどても良いと思いました。

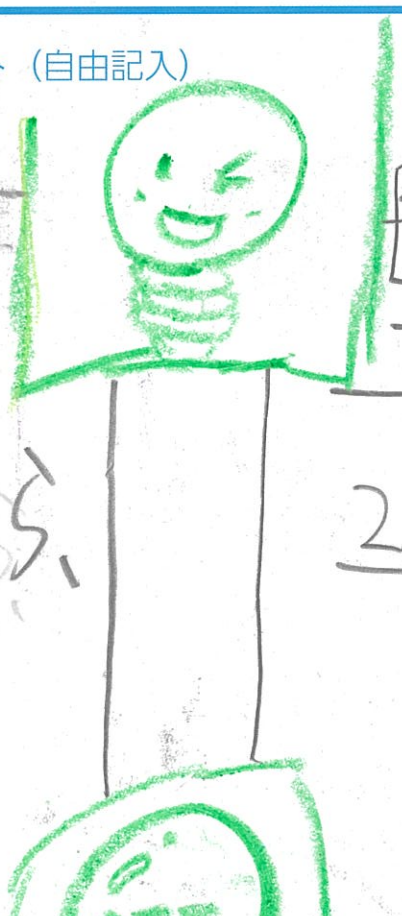
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-79
智辯小 5 年 1 組
小山 温士

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やったこと

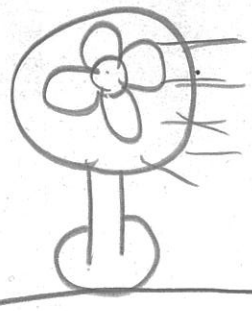
最近、気温が下がっていているから、冷房はそこまでつけなかった。

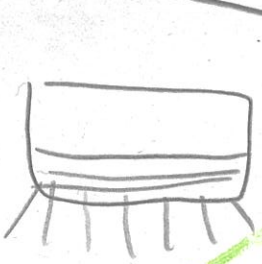


せんぷう機・エアコン

一か月毎日使うと。

219円	2332円





やったこと

水を出しっぱなしにしておかない。

冷蔵庫をなるべく前くしめる。





できたか

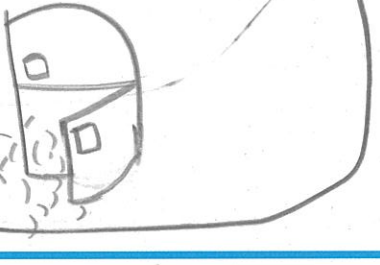
ごきは、みんなきちんとできていたのでよかった。



冷蔵庫

冷蔵庫は1回開けたら
1円かかります
(1分開けたら)







1-14-80
智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

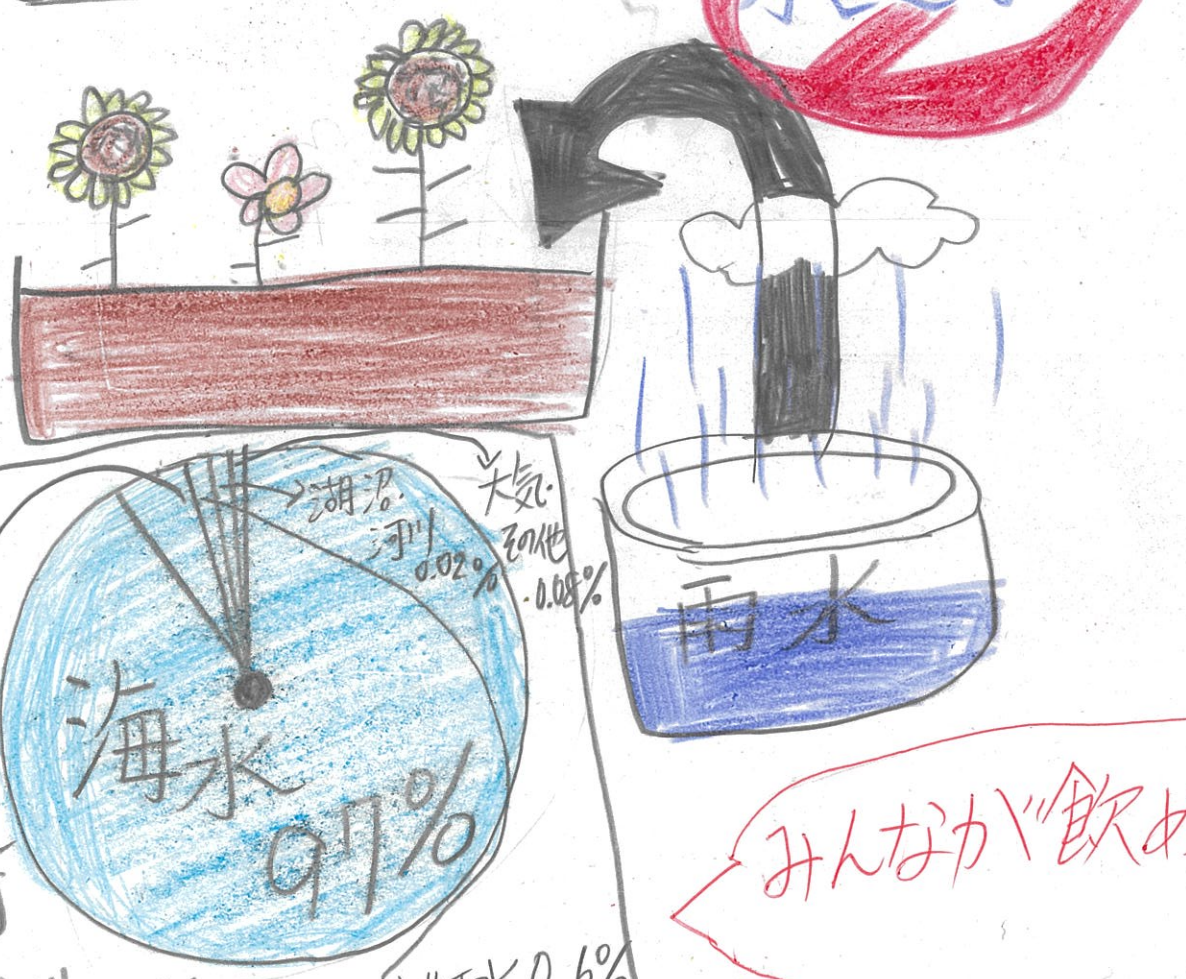
櫻井 雄晟

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

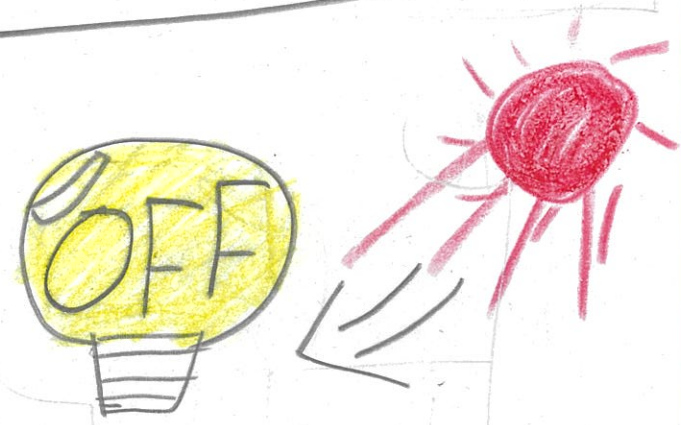
エコレポート

大きなエコではなく，普段何気なくしていることのエコから初めた。

花の水やりを水道水ではなく，バケツにたまった雨水でした。



電気はなるべく，外が明るい時は消した



みんなが飲める水はたったの 0.02%!!!
大事に使わなくちゃ！



水無くなっちゃうよ…

まとめ

地球の資源というのは限りあるため，いつかは無くなってしまう。水，石油にしても限りある。だから，大事に使わなければならない。その上，地球温暖化も進んでいるため，大気汚染などの問題を解消するために「エコ」というものが存在するのだと思った。

1-14-81
智辯小 5 年 1 組
嶋 剛史

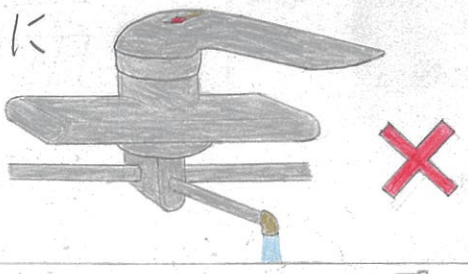
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

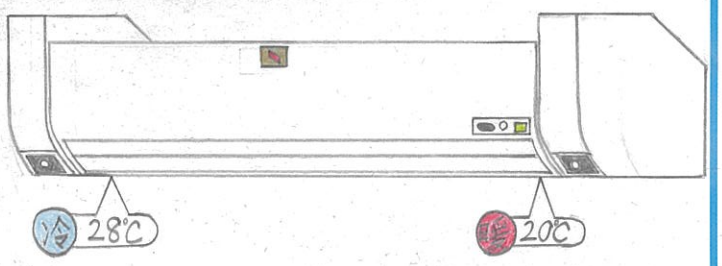
節水

◎水を出しっぱなしにしない

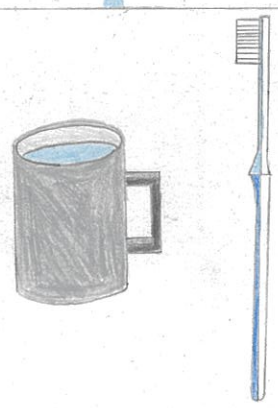


節電

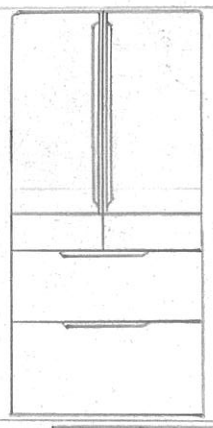
◎エアコンの温度は適温設定で



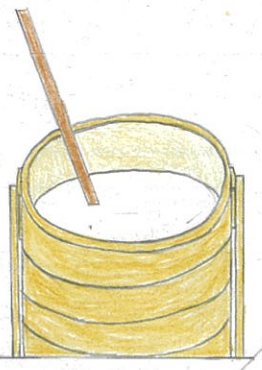
◎コップに水をくんで歯みがきをする



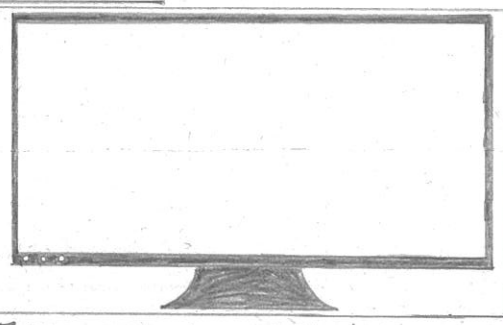
◎冷蔵庫の扉はすぐ閉める



◎米の研ぎ汁を水やりに使う



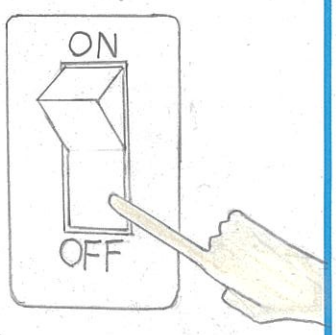
◎テレビを見る時間をできるだけ少なくする



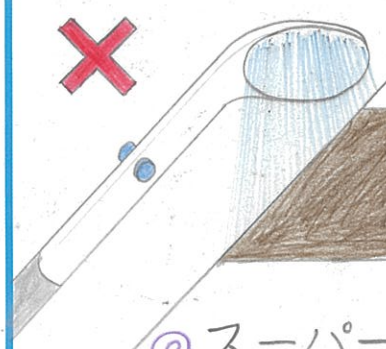
◎ゴミの分別をしっかりする



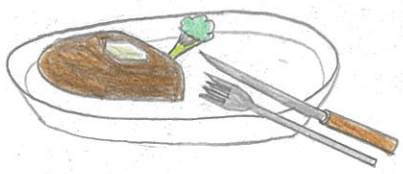
◎照明はこまめに消す



◎シャワーの出しっ放しはダメ



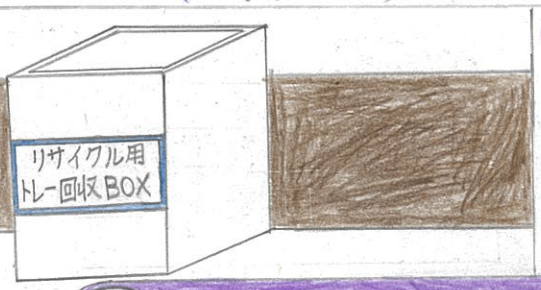
◎食べ残しをしない



◎マイバッグを持参する



◎スーパーの回収箱を利用する。



ゴミ削減

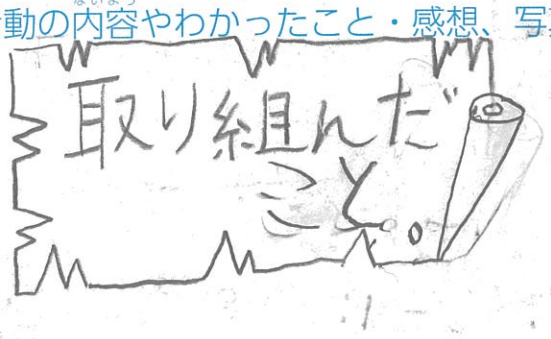
エコチャレンジをやってみた感想

今まで、歯を磨くときは、水を出しっぱなしにしていたけれど、コップで歯磨きをしたことで、節水になりました。又、電気もこまめに消したりするので、節電になりました。食べ残しはせずに、買い物にはマイバックを持っていくので、ゴミ削減につながりました。
これからもずっと続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-82
智辯小 5 年 1 組
島川 慶仁

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



①コンポストで生ゴミを肥料にする。

・落葉を集めてコンポストの下にしきつめる。料理を作る時に出る生ゴミをコンポストに入れて肥料にする。

魚の骨・じゃがいもの皮
エビのから など

☆分かったこと

毎日の料理で思ったより多くの生ゴミが出た。

ゴミ箱に生ゴミを捨てると☆嫌な匂いがするけど、コンポストに捨てると嫌な匂いがほとんどしない。

②お風呂の残り湯で花の水やりをする。

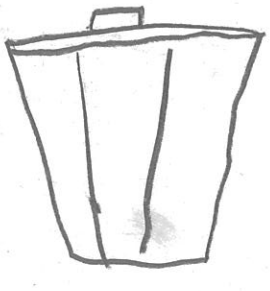
・お風呂の残り湯をバケツに入れて庭の花に水やりをする。

☆分かったこと

・バケツで何度も往復してもなくならないほど大量の水がお風呂に入っている。

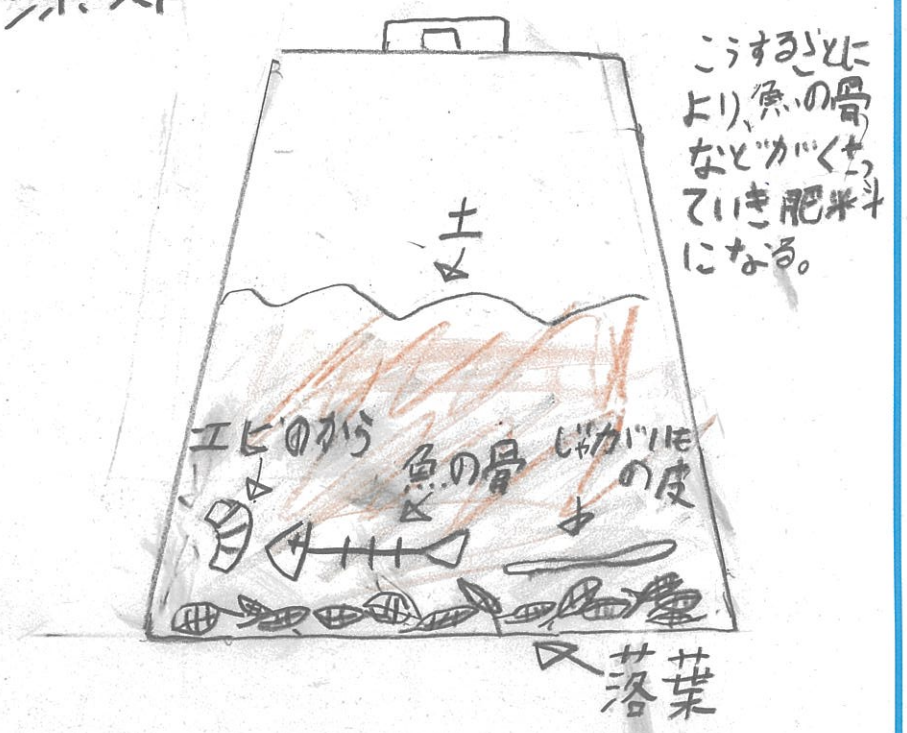
・金本植え以外にも植えている木にも水をあげることができるし、水道代がかからない。

感想…今回したようなエコを今後も続けていきたいと思います。





①
コンポスト



②



1-14-83
智辯小 5 年 1 組
高橋 諒丞

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年のエコチャレンジ

① 節水



・歯みがきの時にコップを使った。
・風呂ではシャワーを使わない。
・洗濯は風呂の残り湯を使う。
・風呂に湯をためすぎない。
・皿の汚れはふきとってから洗う。



② 節電



・エアコンの設定温度を28℃にした。
・せん風機を併用して冷房効率を高める。
・冷房がついている場合はドアは素早く開け閉めする。
・エアコンのフィルターのそうじをこまめにする。
・冷蔵庫の開け閉めを素早くする。
・熱いものは冷ましてから冷蔵庫の中に入れる。
・テレビの音量をできるだけ小さくする。
・誰もいない部屋の照明は消す。



③ ゴミ削減



・ゴミの分別をきちんとする。
・生ゴミの水分をしっかりときる。
・不必要な物は買わない、もらわない。
・食べ物はくさらせず、無駄なく食べきる。
・食べ残しはしない。

1-14-84
智辯小 5 年 1 組
淡輪 理人

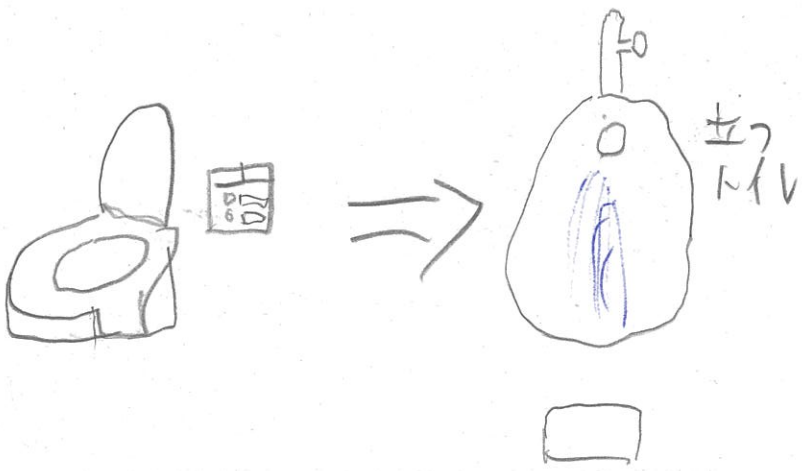
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジをやった感想

僕

ふだん、トイレは座ってやっていたので今回から立ってやったので洋式トイレを一回流す分が節約されたのでかんきょうに少しでもよくなれば"と思います。



母

ひごろ節水をやっているつもりでも、まだまだできていたのでしっかりとこれからする！

1-14-85
智辯小 5 年 1 組
出口 雅人

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



わが家のリユース

ぼくの家では、クリーニングの袋をゴミ袋に、レジ袋もゴミ袋にしています。これは、わが家のリユースだと思います。こうして、なっとしたことでも、探して実行にうつすのが大事なんだと思います。



このエコチャレンジをして家族全体が給湯器をまめに消す事を意識したことにより、ガス料金が前年同月差で14.3%減りました。節約にもなったのでよかったです。

こどもエコチャレンジをした感想

こどもエコチャレンジは、去年もしたけど、今年はより成果が高かった気がします。なぜかというと、去年より14.3%減ったからです。このまま、家族で楽しくエコライフということを続けようと思います。

1-14-86

智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

中川 喜尋

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはると去年と同じく電気の使用量や水の出しっぱなしが、かなり減りました。やりっぱで言うよりもシールなどをはってよくとみんなエコチャレンジに協力してくれました。

前月 450KWh ← エネファームによると → 今月 430KWh

30分くらいの外出ならエアコンをつけっぱなしにしておいたら20KWhくらい減りました。これがもっづけおうと思います。

お風呂に節約シールをはったことで

シャワーを浴びにくくなりお湯

でみんな洗うようになり去年

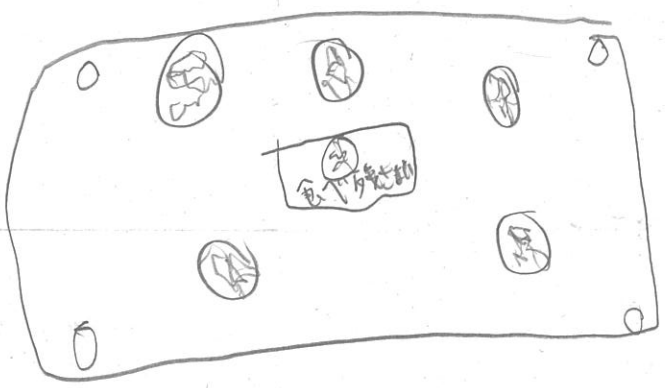
と比べ水の消費量

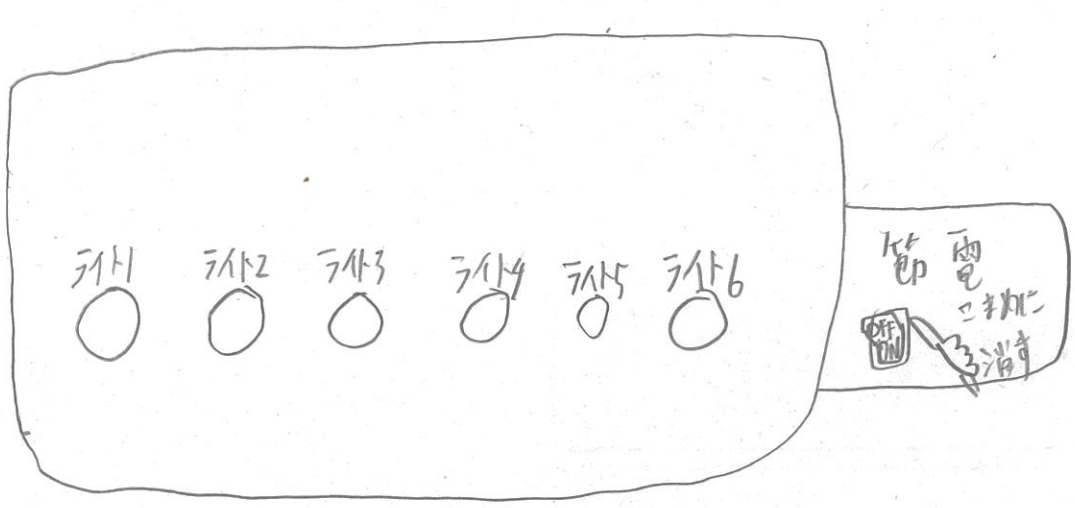
が100Lくらい減った

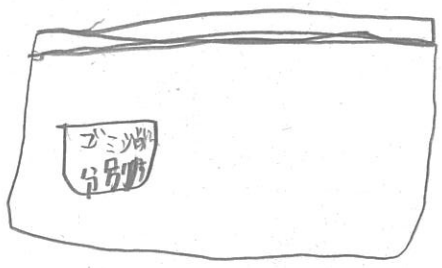
らしく喜んでいました。

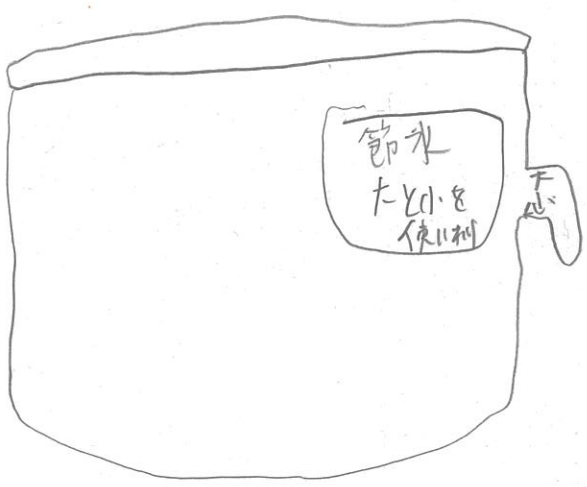
なので いろんな所にはると

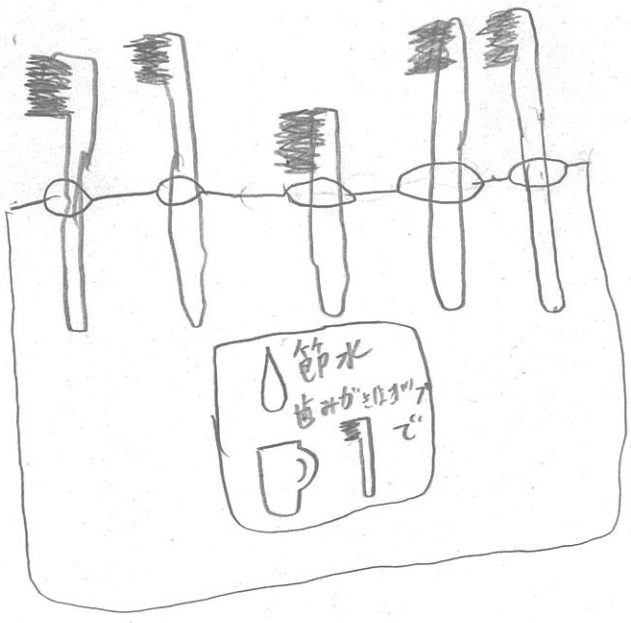
より効果的になる事が分かりました。











1-14-87
智辯小 5 年 1 組
中野 航

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート





これは案外よく忘れるエコの取り組みで出来たのはぼくが一日だけでした。あとはもっと沢山く取り組みたいです。

ぼくの感想

去年のシールも使ったりして通常の2倍のぶんのエコが出来ました。来年は通常の3倍ぶんのエコが出来てすごく得になります。エコをやっていると楽しい気ぶんになれて、ゴミも少なくなり一石二鳥です。エコはすごくいい事だと思いました。

昼は明いから電気を消したり夜でも使っていない所があれば電灯を消す



エコシールがたくなかったから父作しエコシールを作った

家族の感想

日常生活においてエコをして土也王求の資原を大切にしなければならないという思いが改めて芽生えました。

意識する事で大きなエコにつながると感じました。エコチャレンジがない時でもつづけていきたいと思います。

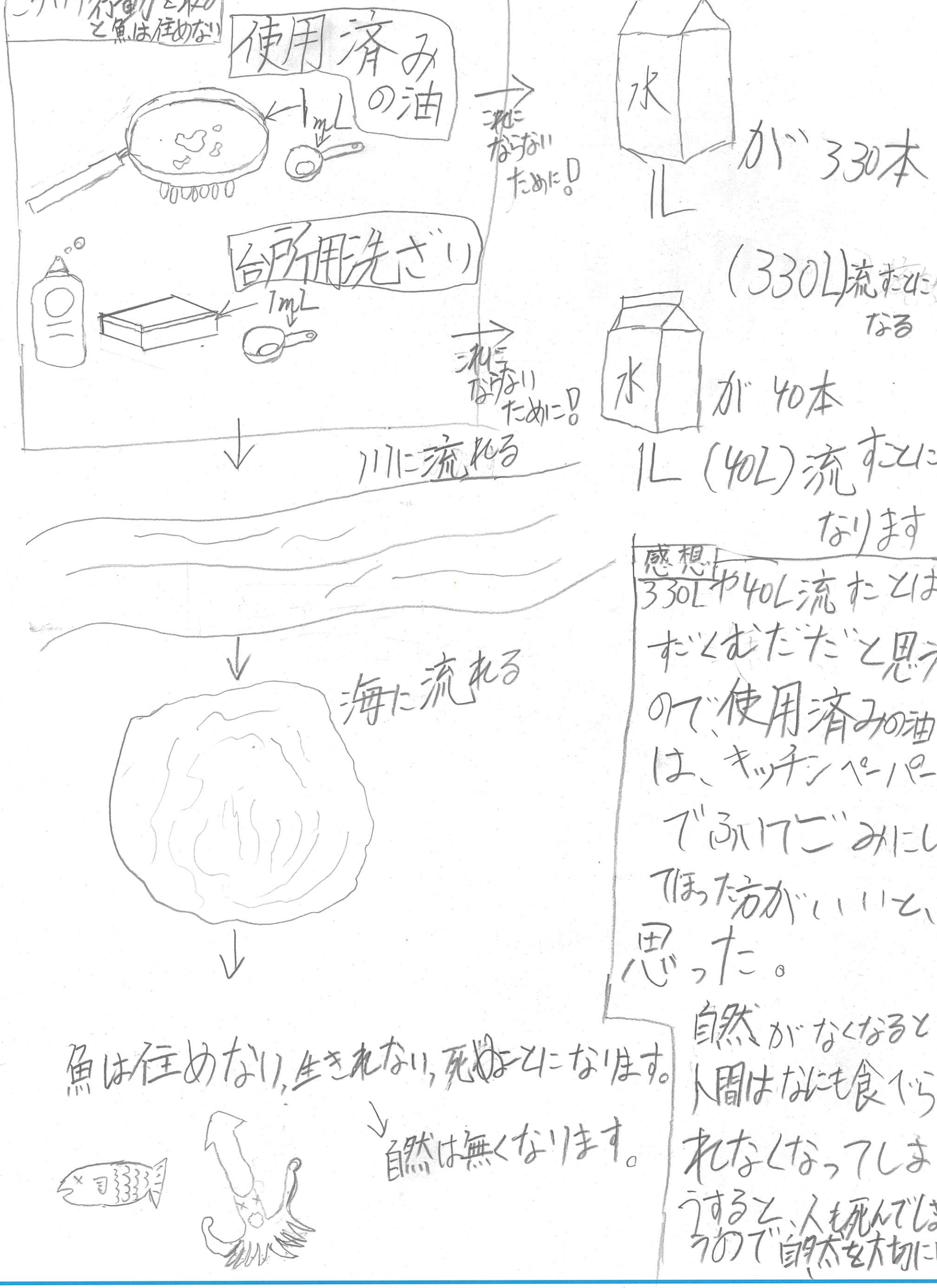
弟 食べ残しを無くすようにがんばりました。

1-14-88
智辯小 5 年 1 組
中村 魁佑

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こういう行動を取ると魚は住めない



感想

330Lや40L流すことはすごくむだだと思うので、使用済みの油は、キッチンペーパーでふいてごみにしてほった方がいいと、思った。

自然がなくなると人間はなにも食べられなくなってしまうすると、人も死んでしまうので自然を大切にしたいです。

1-14-89
智辯小 5 年 1 組
西本 怜央

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかったこと

・家のシャワーは水の威力の差が激しく、調整が難しい。
・シャワーだけでなく、水道の威力の差も激しい。

エコ
シャワーや水道をこまめに消す

シャワーの場合



→ ←ものすごく弱くなる。

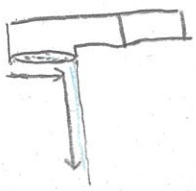
少し弱めると、

いつも強でやっているため、
お金がよりかかる。

水道の場合



強



弱

右に流れて、下に落ちる。

お金を減らすために、

エコレポートの感想

エコとは日本の将来につながる活動だと思います。
なぜかというと、今でもお金がなく、苦しんでいる人々は沢山います。
そんな人が少なくなるよう、エコをして余ったお金を寄付をして助ければ苦しい人が幸せにくらせるからです。

エコチャレンジ

→リサイクル、節水、節電、ゴミ削減、等である。

わかやまこどもエコチャレンジ

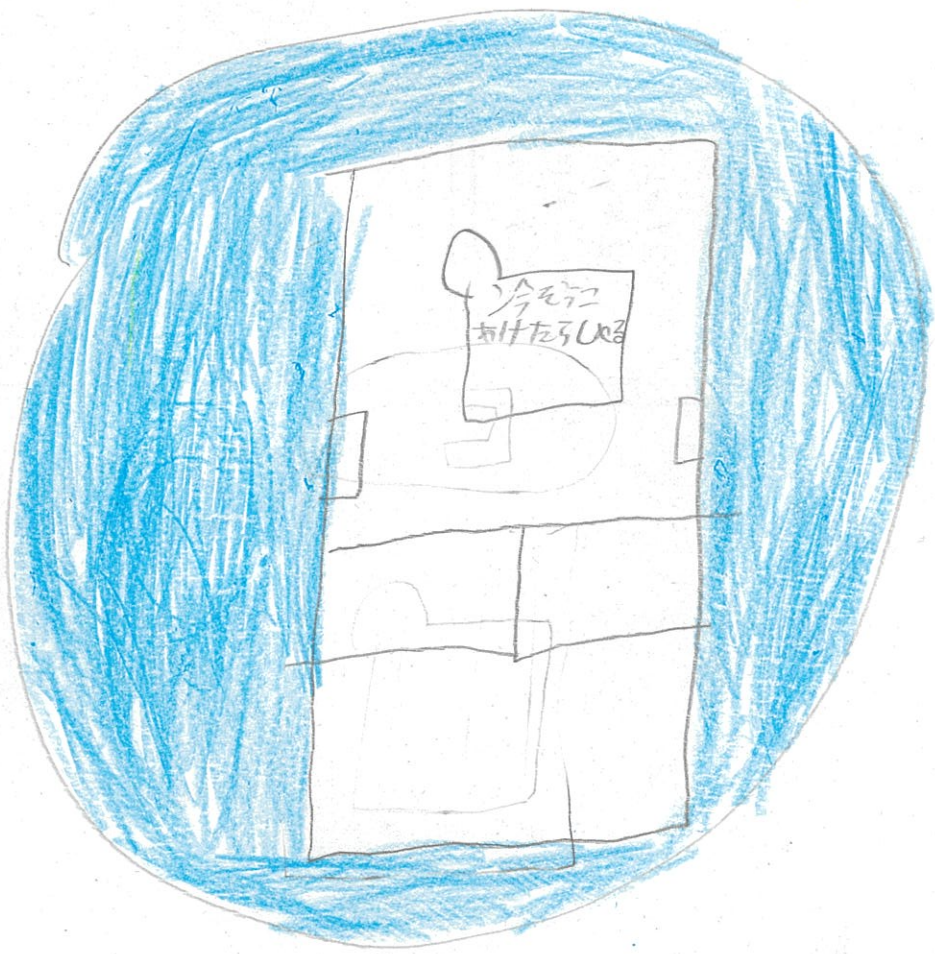
1-14-90
智辯小 5 年 1 組
納田 修秀

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家でしばよく電気つけっぱなしにしているので、しまりました。そして朝なるし、夜はつけるということにしてあまり無だ使いしなくなりましたとです。



家の冷そう庫はあまりしめてもしまっていないことが多く開けっぱなしのまま出かけてしまったこともあったので、冷そう庫にはりました。するとみんなが冷そう庫をちゃんと閉めるようになりよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-91
智辯小 5 年 1 組
野村 直諒

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

歯みがきをする時はコップを使うようにエコシールをはった。

発見シールやエコシールをはることでエコできるようになった。

水を使わない時は出しっぱなしにしないようにシールをはった。

太陽の出ている時はなるべく電気を使わないようにシールをはった。

電気を使ない時はこまめに消すようにシールをはった。

ゴミをあまり出さないようにシールをはった。

冷房はなるべく温度を高くして節電。

シールをはることでいつもエコしていたつもりだったがもっとエコできた。

1-14-92
智辯小 5 年 1 組
長谷川 弘大

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

古紙



ペットボトル・アルミカン



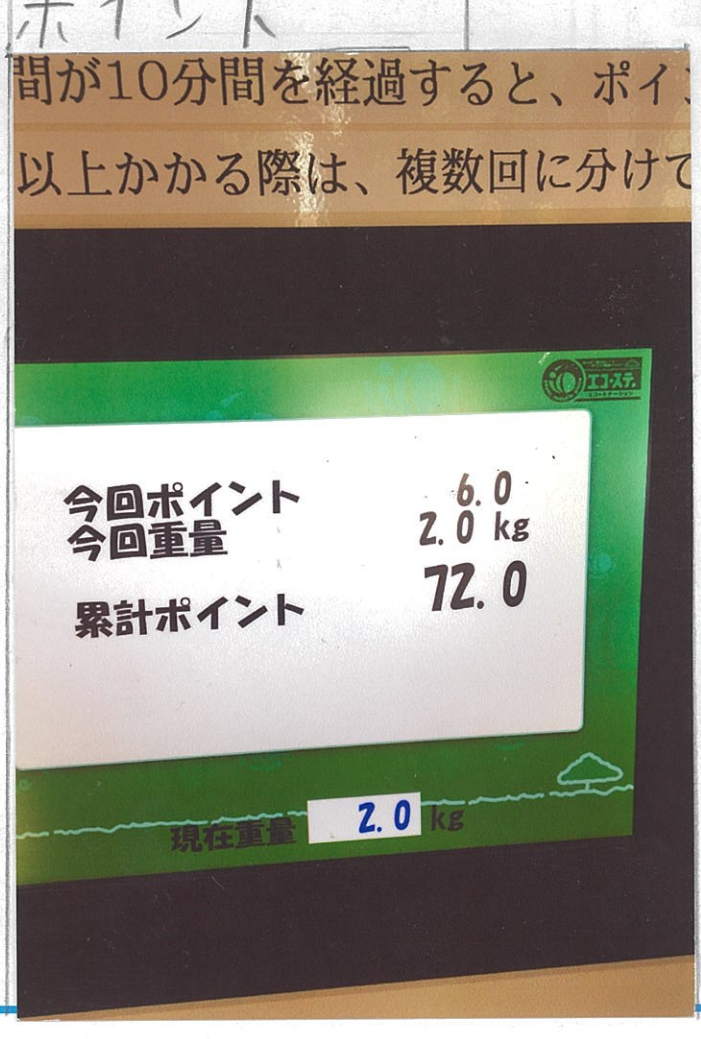
リサイクルの成果

このリサイクルセンターの事を『紙の杜』と言います。この紙の杜を始めたら、父の持ち帰ってくるウラ紙を計算用紙などに使用し、ポイントをためました。さらに、使わなくなった紙など次々に『紙の杜ボックス』へ入れるようになり、1500ポイント以上たまりました。

家族にインタビュー

紙の杜で500ポイントたまることに商品券が出るので家族も積極的に紙資源をリサイクルボックスに入れるようになりました。とくに、生ゴミといっしょにすてていた牛にゅうパックや、ペーパーのしんもボックスに入れるようになりました。環境破壊をおくらす事につながっていると思います。

ポイント



1-14-93
智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

平田 怜遠

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



みんなが"23℃～25℃にするので"、写真のようにボタンのしたに貼りました。
そしたら、みんなが"23℃～25℃"じゃなくて27℃にしてくれたので嬉しかったです。

エコレポート



僕はずっと使っていないのにコンセントをぬいていなかったので、写真のように書いてコンセントのさすところの上に貼りました。
これを貼ったら、みんなが気付いてくれたので良かったです。

エコチャレンジをやった感想
エコシールを貼ったら家族全員気付いたので良かったです。
エコを続けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-94
智辯小 5 年 1 組
前川 龍晟

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

環境を守るためにぼく達に出来ること

どのようなことをするのか？

例えば----

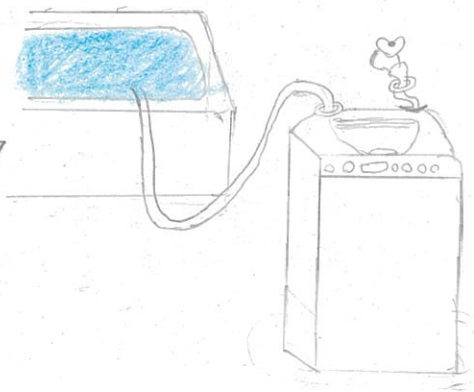
歯みがき



じゃぐちをしめて
みがくと…
↓↓
1回約5Lの節水になります。

洗たく

おふろの残り湯を使うと…
↓↓
なんと1回約100Lの節水になります。



家族に聞いてみると…

母…水の出しっぱなしが減って少し楽になった。

父…これからも節水や節電などを心がけていきたい。

と言っていました。

他にもいろいろある

テレビの見る時間を減らすや、エアコンの設定温度を調整するなどです。

エコチャレンジをやってみて

―感想―

エコチャレンジをやってみて思った事は、自分達にもできるということです。
例えば歯みがきだと、じゃぐちをしめてみがくたけで、1回約5Lの節水にもなります。
これを1年間続けると、約1825Lの節水にもなります。
ふだんはあまり気にしないエコチャレンジですが実際にやってみると、とても良いなと思いました。
これからも続けていきたいです。

1-14-95
智辯小 5 年 1 組
槇野 称大

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

クーラーの節電

・冷房時 1℃ 高めに設定すると、約 10% の節電になる。(26～28℃が理想室温。)

・自重力運転が良い。

・風向きは水平か上向き。
冷たい空気は部屋の下に溜まりやすいため。
天井付近に冷風を当てることで、空気の循環を効率良く促すことが可能

・つけっぱなしが良い
クーラーは電源を入れた際に最も電気を消費するので、
つけたり消したりするのは節電には逆効果。

・エアコンのフィルターのお手入れで 5% の節電になる。

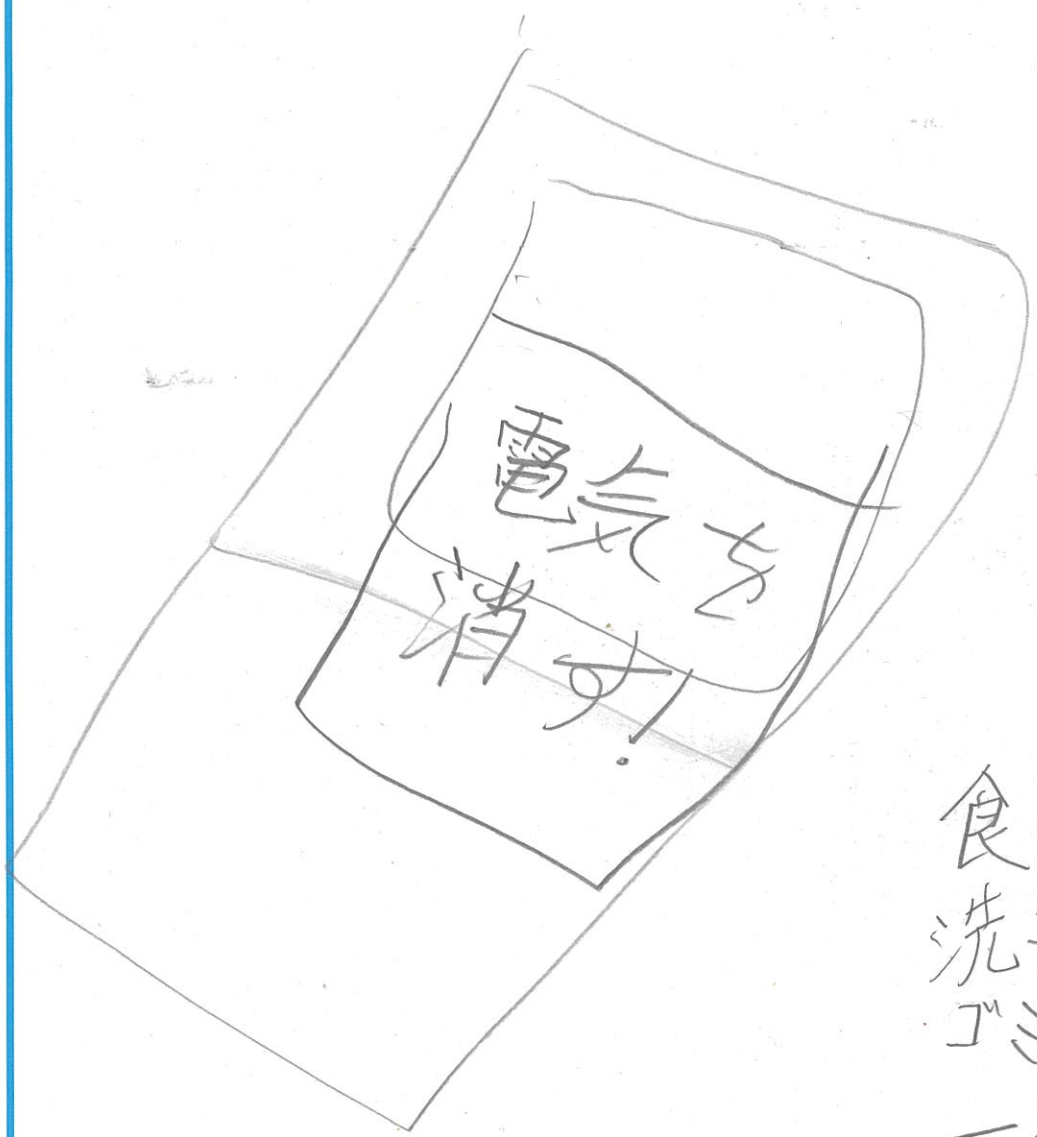
1-14-96
智辯小 5 年 1 組
南方 俊佑

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

エコシールをはったけれど、あまりお母さんたちが意識してくれないので、節電が出来ていなかったけれど、最近は意識してくれたので、節電が出来ていました。
エコは地球に(つい)ので、どんどんつづけていこうと思います。



インタビュー
やっている気はしたけれど、もっと節約できると感じた。

食べ残しをすると
洗う時間が減るし、
ゴミも減るので
一石二鳥だと思います。



1-14-97
智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

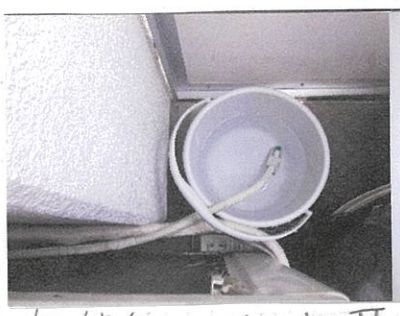
吉本 侑生

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）






家の中にエコシールを貼りました。みんなでエコ活動を意識はした。







夜はクーラーが必要です。クーラーから出る水をバケツにためて、ベランダの打ち水にしました。
ごみ削減のために豆苗の再生栽培をはした。






猛暑を利用したエコ活動を考えました。
お茶を作った後のお茶パックをベランダに置きます。乾いたら軽くなるのとごみ箱の消臭効果があります。
水にお茶パックを入れてベランダに置くだけで、Sun teaです。
置いているだけなのにおいしいお茶に変化しています。





100円ショップのソーラーパネルライトを買ってきて、ベランダに置き、夜はゼリーの空きびんの上に乗せるとランプに変身します。
牛乳パックを使って工作をしました。ペン立てができました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-98
智辯小 5 年 1 組
井上 由梨奈

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



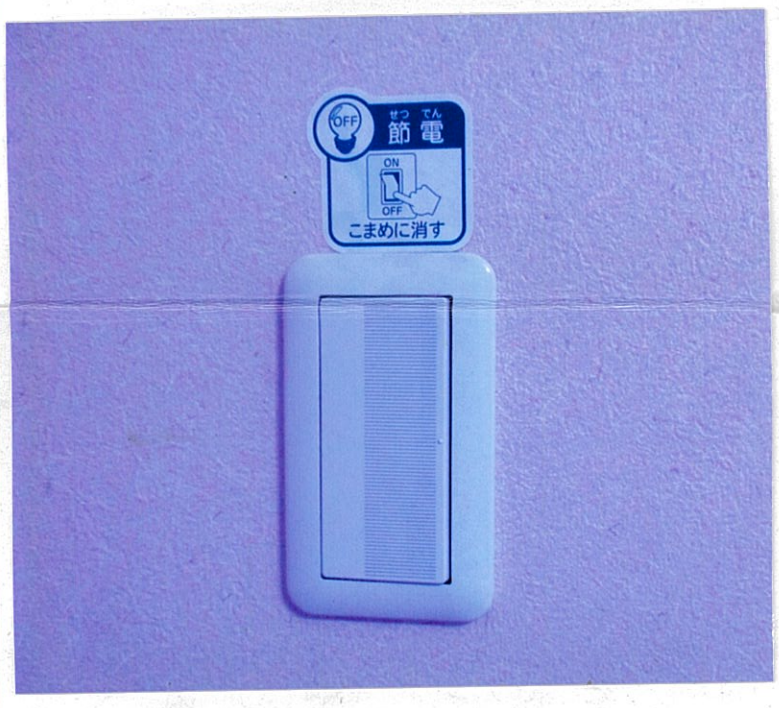
『取り組んだこと』

節水するために

歯みがきをする時は、水を出しっぱなしにしないように、コップを使いました。

⇩

水を使う量が減ったと思います。



節電するために

使わない部屋の電気をこまめに消しました。

⇩

電気代が減りました。



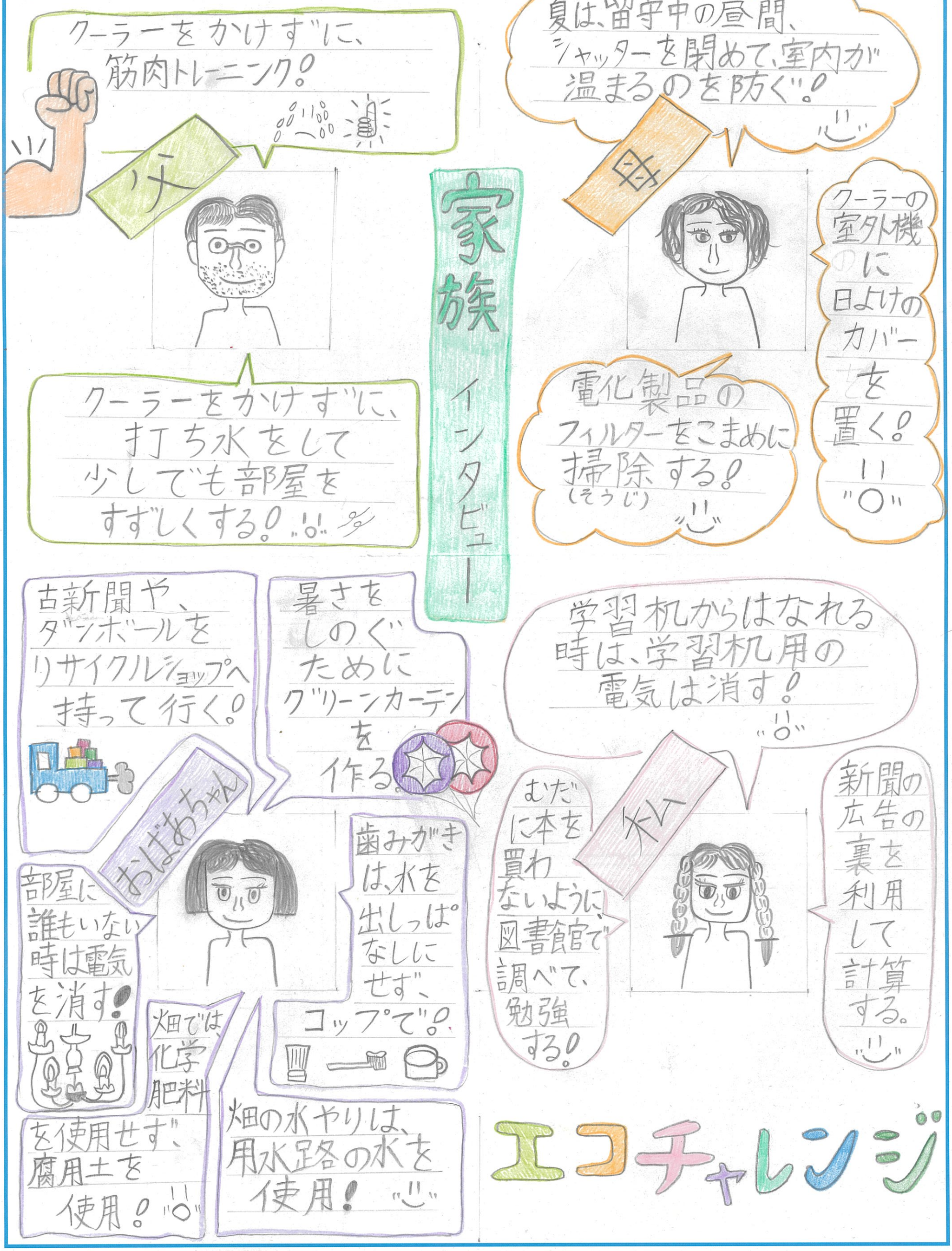
ゴミ削減のために紙のむだ使いをしないように、注意しました。

エコチャレンジをしてみてツールをはっていたら、目について気を付けるようになってみんなで協力できたと思います。

1-14-99
智辯小 5 年 1 組
岩﨑 葵

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-100
智辯小 5 年 1 組
上出 麻央

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「エコチャレンジ」をして…。

ふだんからやっているので節単でしたが、忘れる事もあるので、シールを見て意、織していました。

良くなったところ

450kwh（去年）

410kwh（今年）

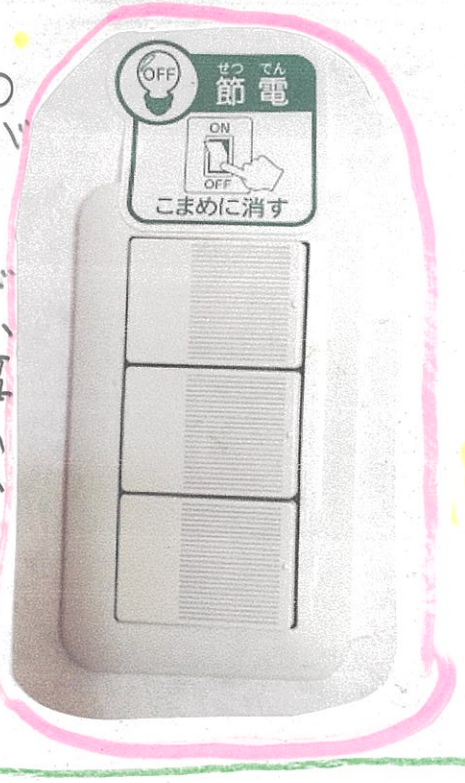
少しだけだけどへったところ。

ゴミ箱



ゴミを分別するのは毎日やってましたが、シールをはって、もっと意織するようになりました。

スイッチ



スイッチを押し忘わすれたりした時がたくさんあって、困っていましたが、シールをはった事であまりなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

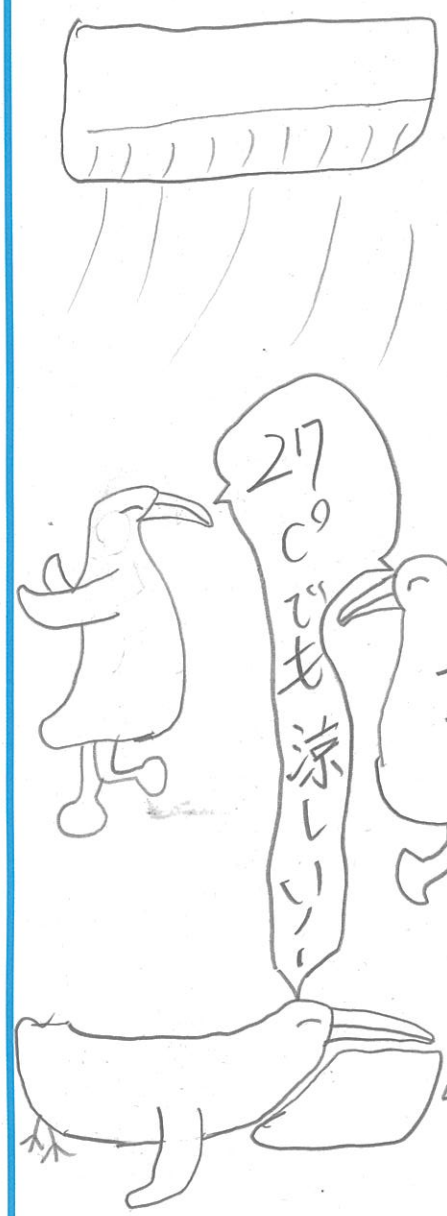
1-14-101
智辯小 5 年 1 組
木野 桜花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

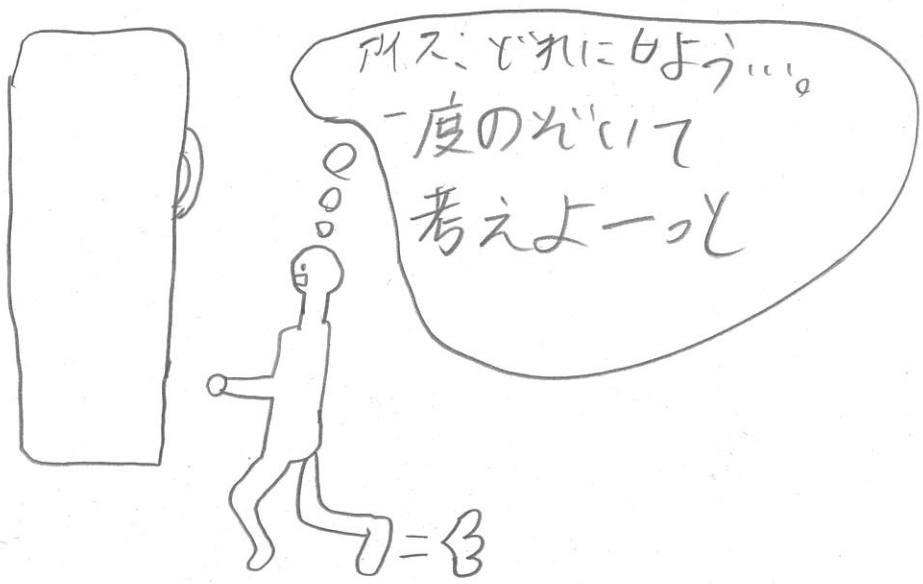
エアコン、つけすぎるとCo2？

だから一度にたくさん人つけずに

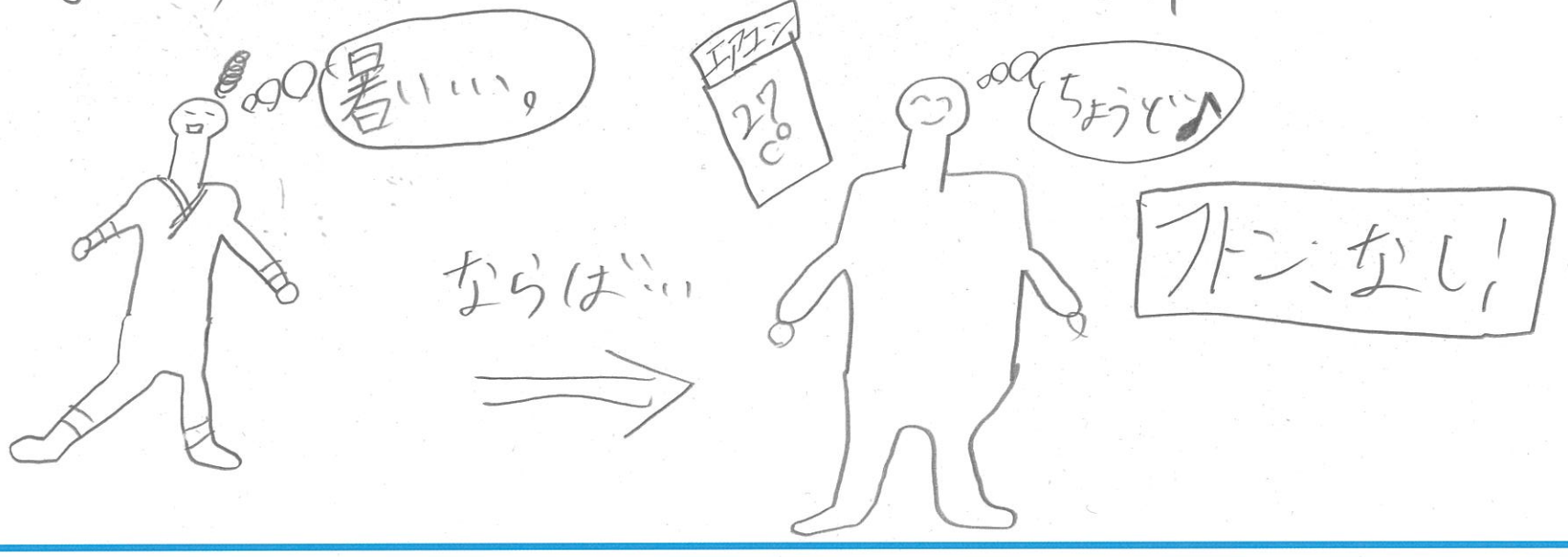
一つの部屋に集まる！



冷凍庫、アイス選びに
迷ったら一度開めて
じっくり考える！



暑くて寝にくい…。なら、エアコンを27℃くらいにして、
布寸(フトン)うっすらはしてなしで寝る！



1-14-102
智辯小 5 年 1 組

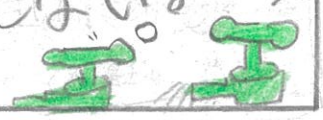
わかやまこどもエコチャレンジ

小坂 眞央

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

出しっぱなしにしない。



歯みがきをする時はコップを使う。



米をといだ水を再利用する。



せんたくは、おふろの水を再利用する。



皿あらいは、おけに水をためてする。



シャワーを使わず、おけに水をためる。



すすぎ1回の洗ざいを使う。



節電

クーラーを使わずうちわを使う。



雨戸をしめて光をさえぎる。



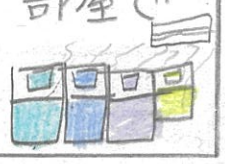
こまめに電気を消す。



氷まくらを使う。



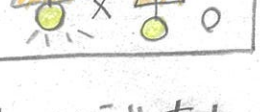
1つの部屋でねる。



カーテンをしめる

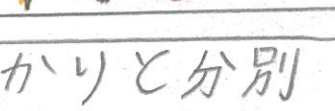


使わない部屋の電気はつけない。



ごみさくげん

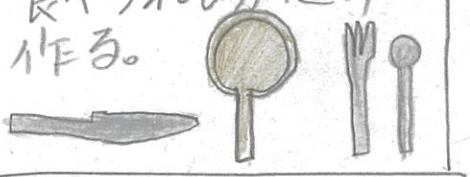
むだな買い物をしない。



しっかりと分別する。



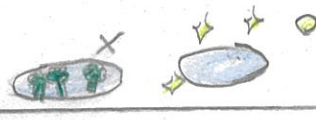
食べられる分だけ作る。



外出する時は水とうを持っていく。



食べ残しをしない。



リサイクルする。



必要な物以外買わない。



エコチャレンジをしての感想

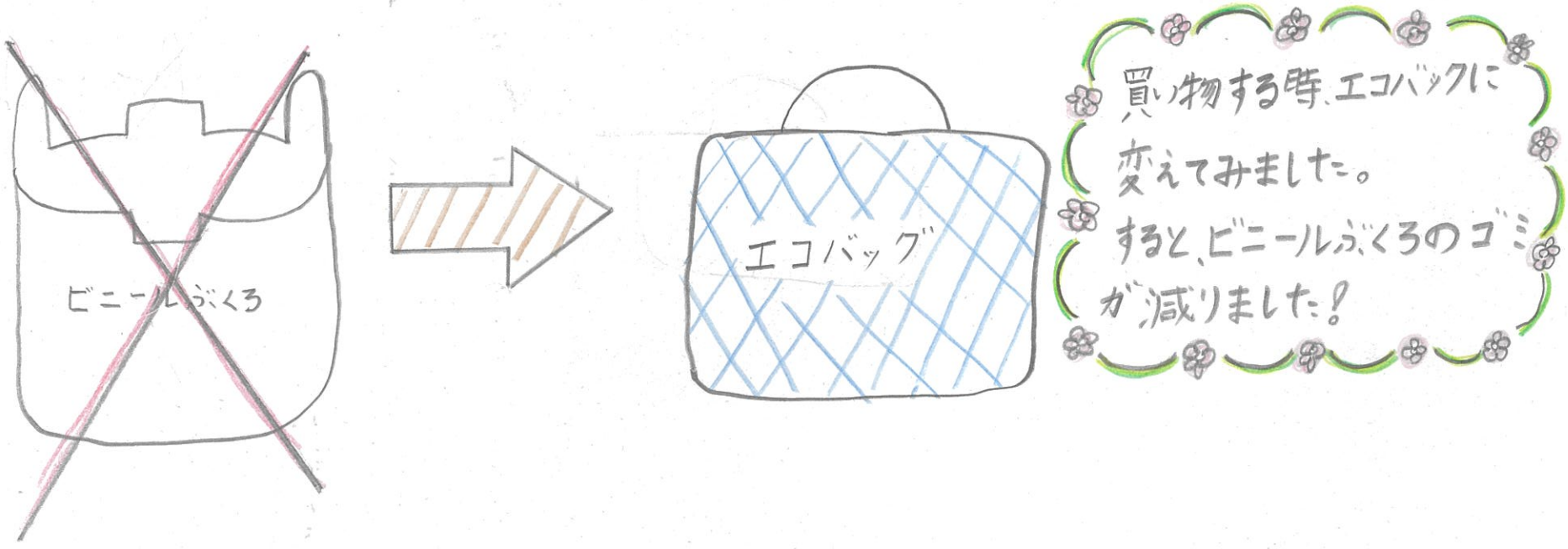
エコチャレンジをすると、家族みんなが節電、節水、ごみさくげんに協力してくれました。エコチャレンジをした結果、お母さんはむだな買い物がなくなり、私は電気をつけっぱなしにすることがなくなりました。このエコチャレンジの活動は世界のために役立てます。けれど、1人だけ活動していても、やっている意味がありません。1人だけで取り組んでいても少しの力にしかなりません。だから、みんなの力が必要です。少しの取り組みでも人数が多くなれば、地球温暖化を防ぐ力になれるかもしれません。だから、これからもエコチャレンジを続けて行きたいと思います。

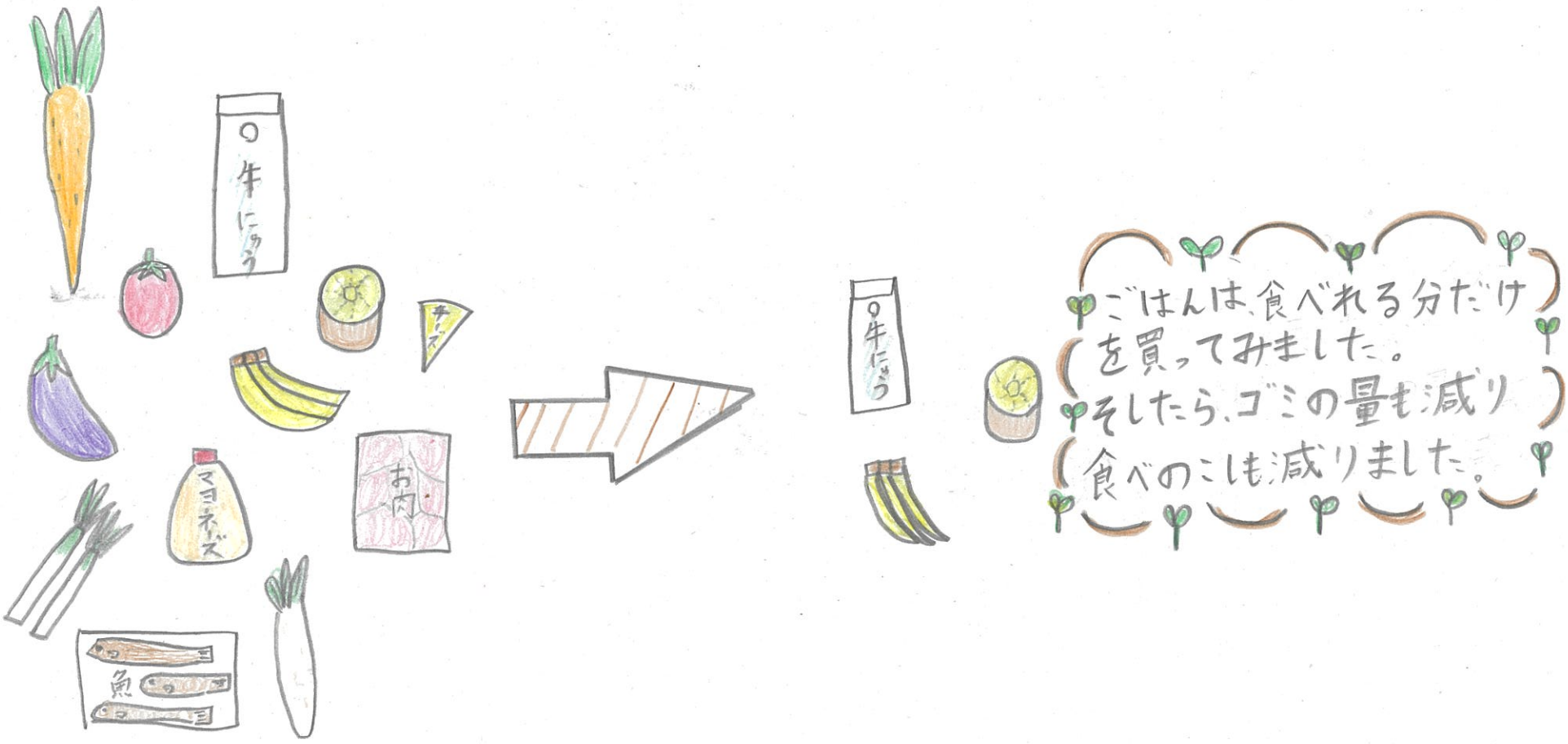


1-14-103
智辯小 5 年 1 組
嶋本 明華

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





エコチャレンジをやってみて

節約することは大セカだと思いました。
エコチャレンジをすることで心がすっきりしました。
みんなで力をあわせて節約できたし、家族がすごく手伝ってくれました。
これからは、もっと節約できるようにしたいです！

1-14-104
智辯小 5 年 1 組
清水 利穏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「エコ活動の内容」

- 部屋の冷房を毎日25℃にしたこと。
- はみがきは水を出しすぎず、コップに水を入れてする。
- トイレットペーパーはむだ使いしない。
- 食べ残しなし。

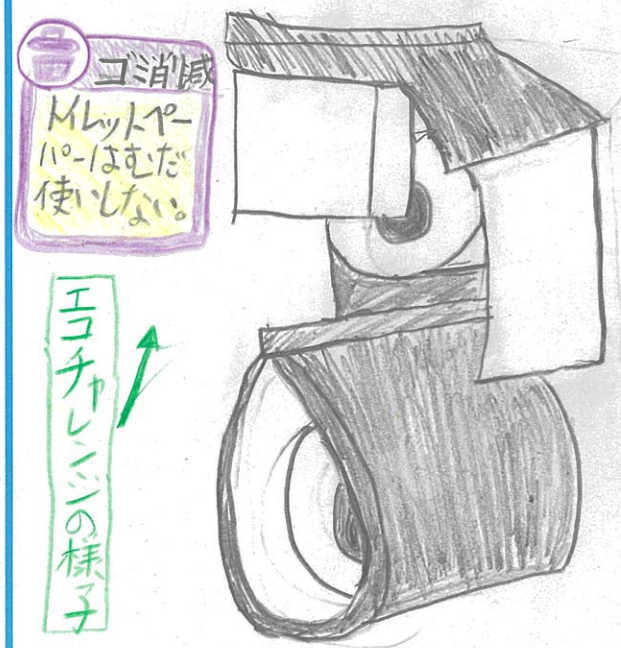
など

これによって、

(母)「トイレットペーパーのむだ使いが減り、わざわざ買いにいく手間もはぶけ、節約にもなるので一石二鳥です。」

(父)「食べ残しが減り、ゴミ袋をたくさん使うことがなくなったので、楽になりました。」

家族の感想



エコチャレンジをしてみて変わったと思うところ

家族みんながエコシールを見てエコチャレンジをしていました。前まで少し食べ残したりしていたけれど、シールをはってからはだいぶ食べ残しが減りました。また、洗面台の水は、よく手を洗う時に出しっぱなしにしていたけれど、シールをはったことで、今では一切出しっぱなしがなくなりました。

エコチャレンジをしてみた感想

これからもエコチャレンジを続けていくことで、地球の環境がだいぶ変わっていくと思います。また、エコをすることで、いろいろなことが楽になるので、一石二鳥になると思いました。エコとは、人の役に立つし、自分の楽にもなるし、地球を守ることなんだと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-105
智辯小 5 年 1 組
白木 里佳

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ

今年の夏は、暑い日が続き熱中症で亡くなられた人が多くいました。　外での活動ではなく、家の中にいるだけでも熱中症になると聞きました。　この暑い日が続くと、エアコンの使用量が、多くなり、日中だけでなく、夜間も必要となります。　私の家では、日中もエアコンが必要で、外出しなければ1日中使用することになるので、エアコンの温度を少し上げ、それでも暑い時は、扇風機も微風で動かし　空気の流れを作り暑さ対策をとりました。

この異常な温暖化の進行をおくらせるために私達一人一人がエコ活動を続けて、大切な地球を守っていかなければならないと家族で話し合いました。　エコチャレンジをすることで改めて話し合い再認識することができました。



1-14-106
智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

田岡 優果

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ゴミ削減

取り組んだこと

物を大切にする

↓ なぜかというと

物を大切にすると、こわれる物も少なくなる。それで捨てる量も少なくなり、買う量も少なくなると思ったから。

節水

取り組んだこと

しっかりじゃ口を閉める

↓ なぜかというと

じゃ口をしっかり閉めずに放っておくと、次に使うまでの間に「少し」が重なって、「多い」になってしまうと思ったから。

節電

取り組んだこと

長時間テレビをつけっぱなしにしない

↓ なぜかというと

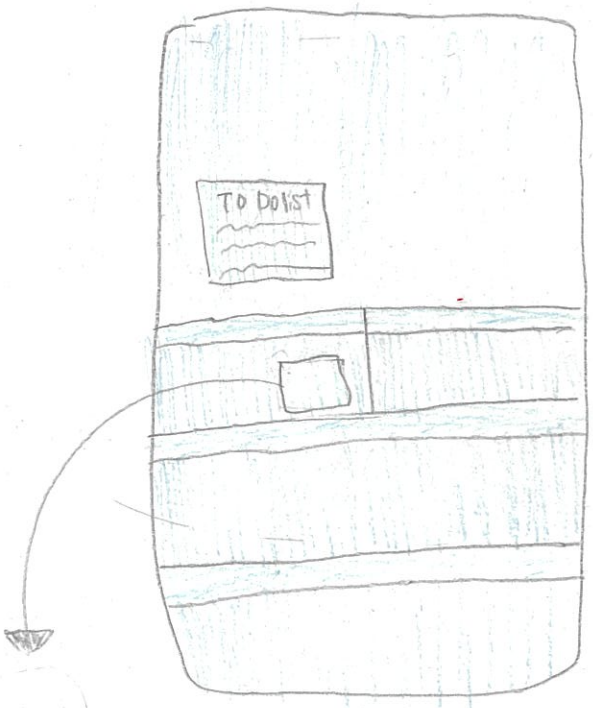
家族全員が見たい。」と思っていない番組の時は、テレビを消しておいて、見たい時にはつけて、という風にすると、必要な分しかテレビをつけていなくてすむので良いと思ったから。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-107
智辯小 5 年 1 組
髙野 桜子

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エコチャレンジをしたら前より節電など気に付かうようになってきて、よかった。

今年の夏はとても暑くて夜クーラーをおく付けます。スリープタイマーを付けてねると去年よりエアコン代が減りました。

感想

私はご飯をたまに残していました。
けれどエコチャレンジで毎日完食です。
エコチャレンジのおかげです。
これから毎日分別などを続けていきたと思います。

1-14-108
智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

土山 蒼生

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水について

「取り組んだこと」

手を洗う時などは、水の必要では無い時は、こまめに止めるようにシールをはった。

↓

みんな、ちゃんと心がけて、使う水の量が減った。

節電について

「取り組んだこと」

電気をつける必要が無い時などは電気を消しておくようにシールをはった。

↓

部屋の電気が付いてあったりすると、お対いに注意し合ったりできた。

ゴミ削減について

「取り組んだこと」

リサイクルやリデュース、リユースがもちんとできるように、ごみを分別するようにシールをはった。

↓

ごみをどちらに捨てるか分からない時、父や母に聞いた。

発見エコについて

今まで気付くことのできなかったことに気付けた。みんなで協力したり、注意し合ったりできた。また、心がけてやるようになった。

家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみて…

「今までやっていなかったことをやってとても楽しかった。」

がんばったところは…

「エアコンを適温にすること。帰ってくると、部屋の中がとても温い…。」

エコシールを見て…

「やる前はやる気になれなかった。でも、エコシールを見ると、やる気が出て来た。」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

とても難しい所はたくさんあった。でも、なれると楽しくなってきた。一番大変だったのは、「ごみの分別」です。理由は、どこに捨てればいいのか分からなくなったりするときがあるからです。

テレビを観ていて、だれもいなくなった時も、付いている時もあった。こういう時に、気付いて、消してあげることができる日もあった。

エコチャレンジをしてみて、とても楽しかった。また、この先も続けていきたいと思った。

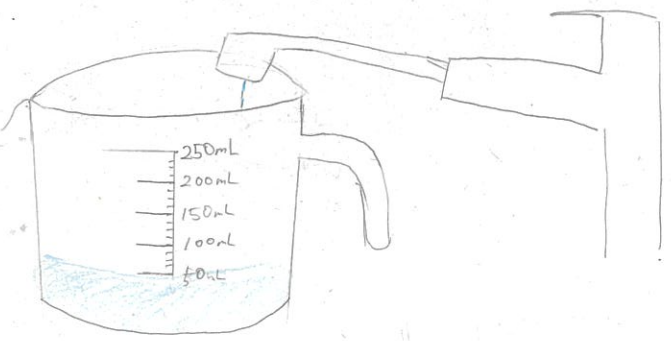
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-109
智辯小 5 年 1 組
中川 奈津芽

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco レポート

もし、じゃ口が閉まり切っていなかったら水はどれぐらい無駄になったかを調べてみようと思いました。実験内容は約0.5mLずつ三分ほど計量カップに流すという簡単なものです。実際に量ってみると約八十mL無駄になりました。私もたまに閉め切れていない時があるので気を付けようと思いました。



～感想～

エコシールを家の色々な所にはる事で、例えば、また後でくるからと思ってせん風機をつけっぱなしにしていると、エコ出来てないよと指摘しあうので自分でも「節電」「節水」を今まで以上にする事が出来たと思いました。一人でもこの工コ活動をすれば、地球を守る事に一歩ずつ近づくなと思いました。

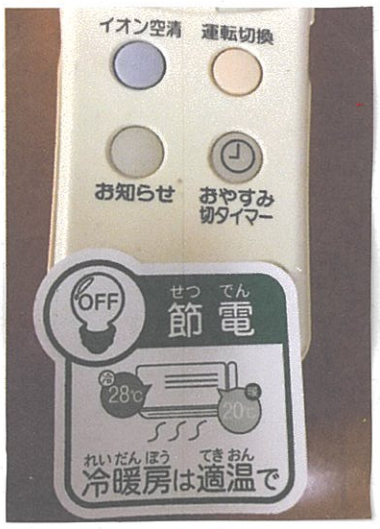
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-110
智辯小 5 年 1 組
真﨑 悠菜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







エアコンは適温でつけっぱなしの方がいいらしいよ！

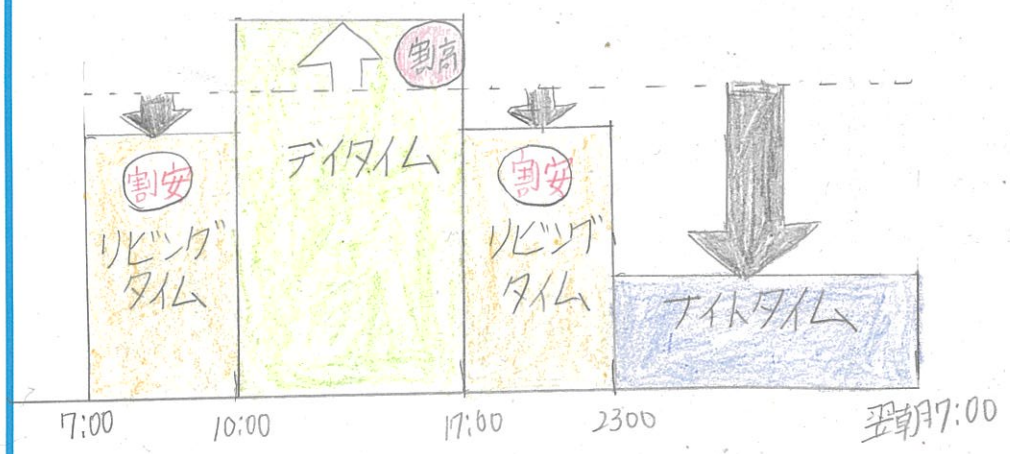
エコチャレンジ ～節電～

せんたくはいつしたらとくなのかな？

朝7時までにせんたくをすると電気代が$\frac{1}{3}$の料金ですむよ！

注意 オール電化の家のみ

電気代ぼうグラフ ～オール電化～



- そうじも10時までのリビングタイムにすませるといいね。
- 夕食の仕立くやおふろは17時以降がお得。
- 給湯器はナイトタイムにがんばってお湯をわかしているよ。

オール電化のまとめ

何も考えずに生活しないで、電気代のことを考えて電気をこまめに消したりすると節約になる。

ラッキー情報 ～オール電化～

土曜日と日曜日は電気代が高くならないし、リビングタイムになる。

この2つの日はとてもお徳だね！

1-14-111
智辯小 5 年 1 組

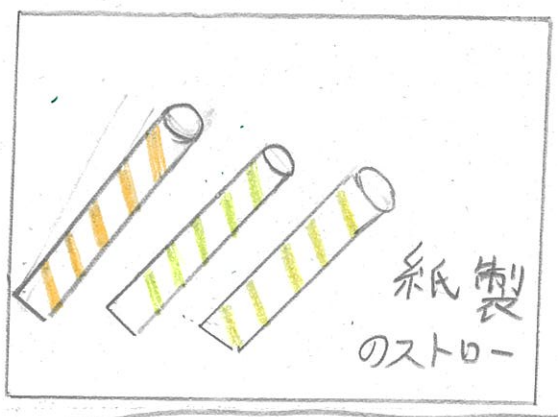
わかやまこどもエコチャレンジ

松本 杏奈

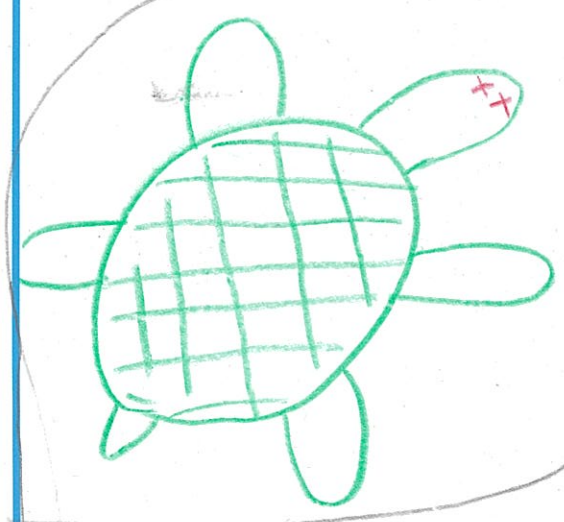
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

この夏から私はプラスチック製のストローをやめて、紙製のストローにしました。



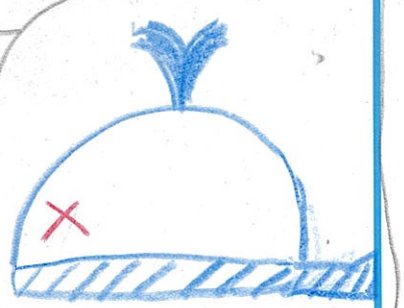
なぜなら!!



プラスチック製のストローは小さいし、糸細長くてすぐに使いすてしまうもの、リサイクルされることはまずありません。
そのため、夏場の海辺ではストローのゴミが大量に放置されています。放置されたプラスチック製のストローは、自然界の動物にとっては凶器にさえなります。
ペンギンやクジラ、ウミガメなどがその被害にあっているのです。飲みこんで胃に穴をあけてしまったり、誤って吸い込んでしまったりすることで彼らを苦しめているのです。

最近ではフルーツから糸氏を作ることができるそうです。ジュースなどの後にでる皮など、ゴミにするはずだったフルーツを使い糸氏にする。

木オオに含まれるセルロースと食物せんいが必要となるが代替できるものとして、フルーツの皮、アーモンド、トウモロコシ等がある。

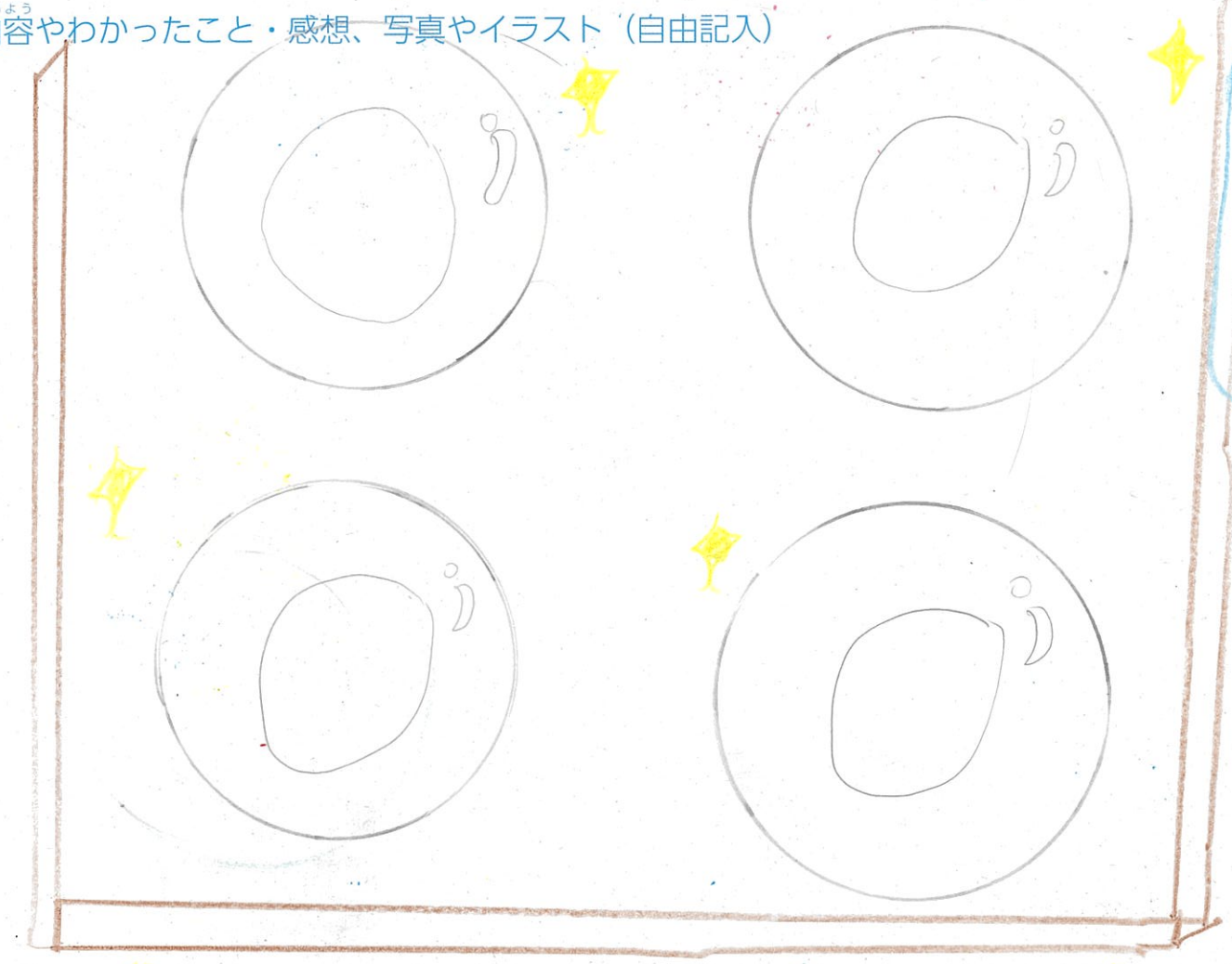


1-14-112
智辯小 5 年 1 組

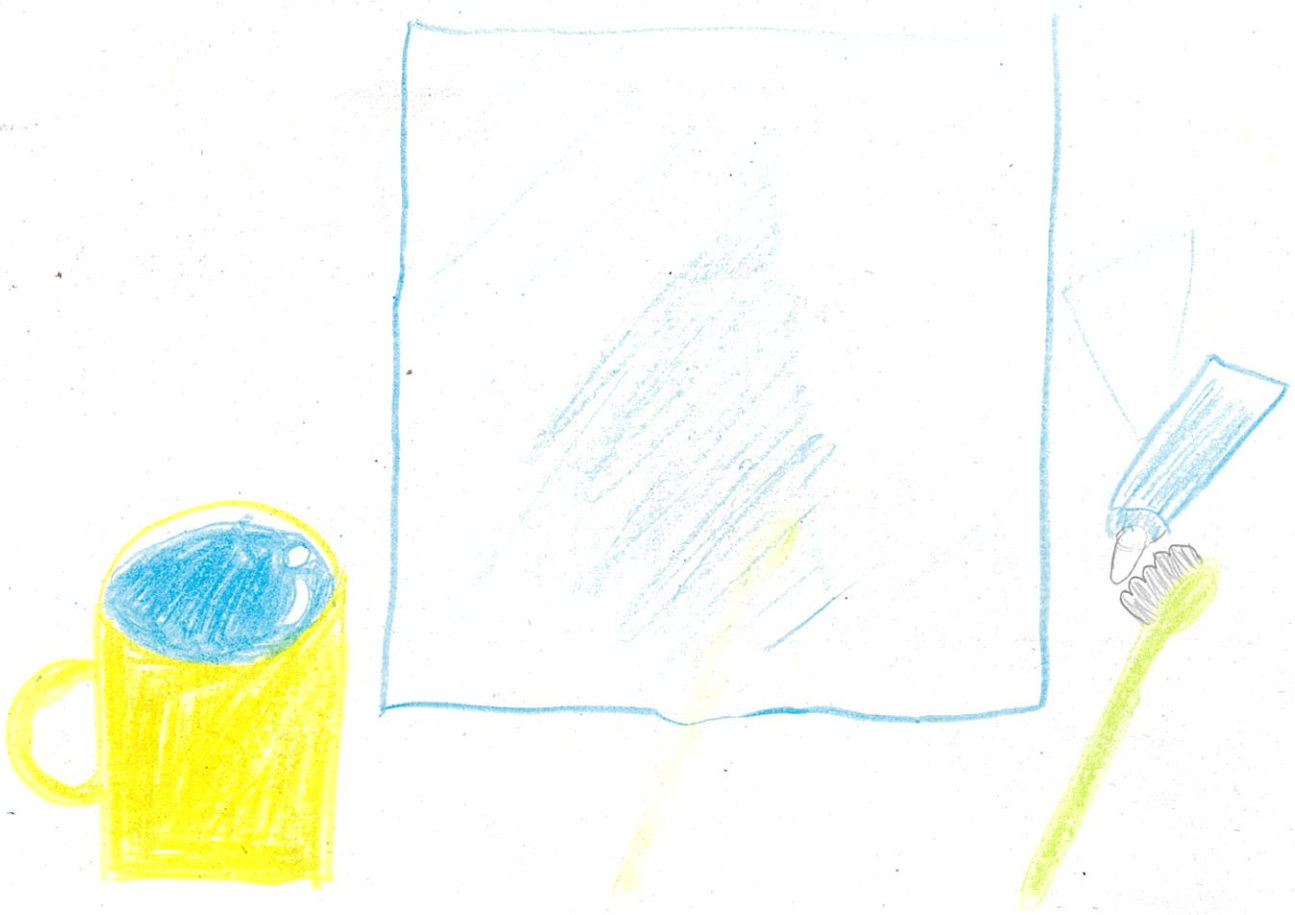
わかやまこどもエコチャレンジ

南出 毬那

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



一週間食べ万残しがなかったので、よかったと思います。



みんなコップに水をくんで歯みがきしていたので、よかったと思います。

1-14-113
智辯小 5 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

森 彩花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気を、つけたり消したりするとき、シールが見えるので、みんな、それを見て節電するようになった。



感想

シャワーや水道の水が出しっぱなしだったりすると、注意しあったりできるようになった。

また、テレビがつけっぱなしだったら、節電にならないよと言いあえるようになった。

エコは、大変なことではないし、地球環境が良くなるから、続けていきたいと思った。

がんばったこと

私…いつも暑いからといって、冷ぼうをつけすぎたりしていたけれど、冷ぼうのつけすぎに気をつけた。

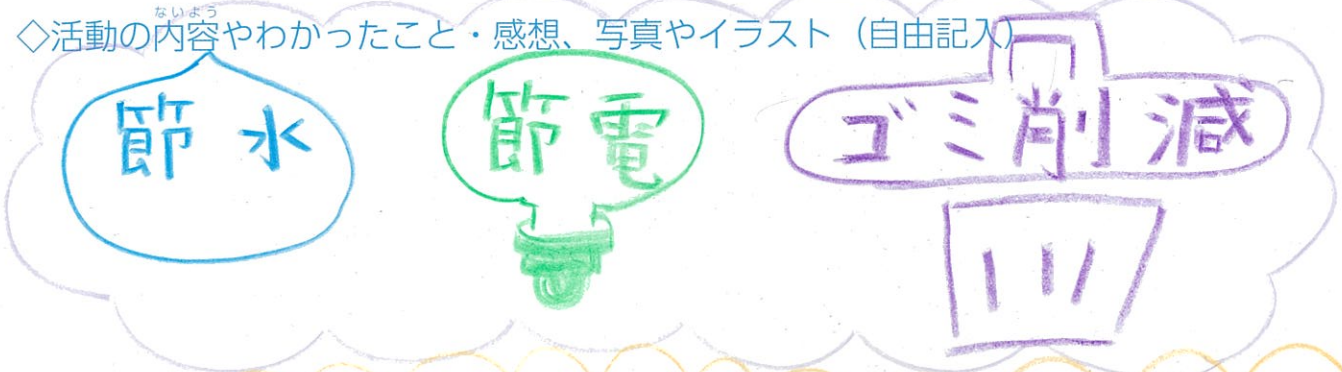
妹…いつもよく食べ残しをするけれど、食べ残しをしないようにした。

母…手を洗うときに水を出しっぱなしにしていたけれど、水を使うとき以外、水は出さないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-114
智辯小 5 年 1 組
吉田 真緒

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをして何が変わった？

① 節水
水不足の時に水を使えるようになる！
水道代が安くなった。

② 節電
むだな電気を使わなくなる！
電気代が安くなった。

③ ゴミ削減
二酸化炭素が減らせる！
意識して、ゴミを分別できるようになった。

エコチャレンジをやってみた感想

「エコ」と聞くと、むずかしいイメージがあったのですが、やってみると、意外と簡単ですごく身近にできる「エコ」がたくさんありました。
「エコ」をしているつもりでしたが、もっと色々な「エコ」をして、今よりも節約できるように、これからも、「エコ」をやっていきたいと思います。

✕ No!（やめておこう）	eco エコ ok!（してみよう）
水が出しっぱなし！	水を止める！
使っていない電気もついている！	使っていない電気は消す！
色々なゴミを一つのふくろに入れて捨てる！	ゴミは分別して捨てる！
食べ残しがある！	食べ残しはできるだけなくそう！
冷房はすごく寒く、暖房はすごく暖かくする！	冷暖房は適温に設定しよう！
ペットボトルは中身が入ったまま捨てる！	ペットボトルはできるだけラベルをはがし、つぶした状態で捨てよう！

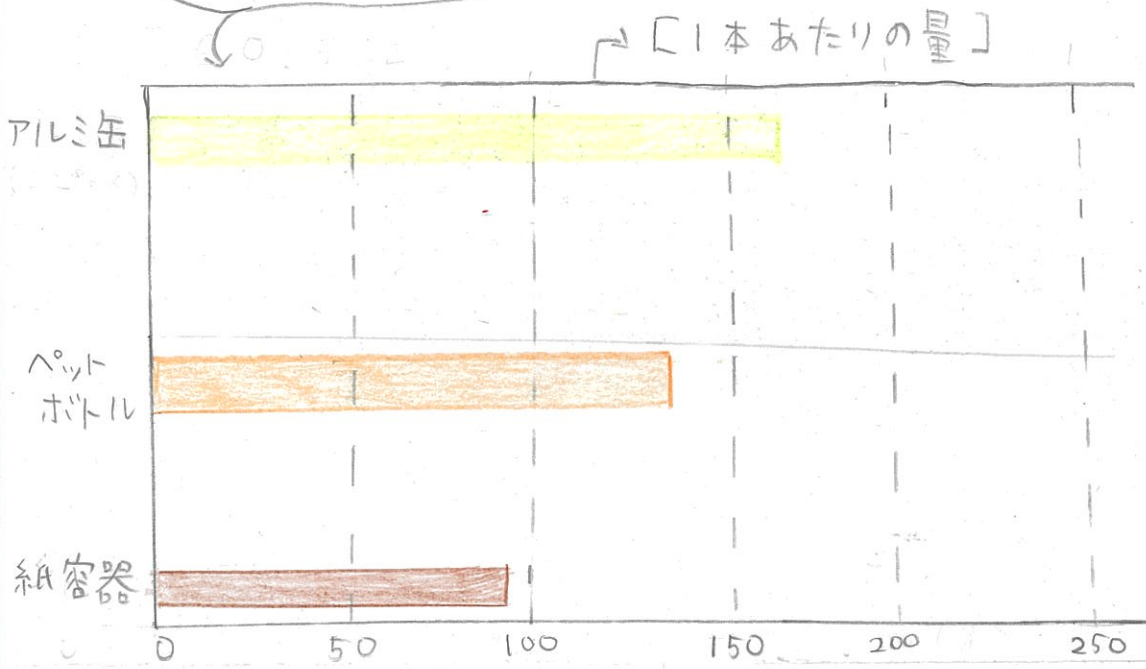
1-14-115
智辯小 5 年 1 組
吉田 瑞希

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「ペットボトルで リサイクル!!」

「CO_2」排出量



アルミ缶と紙容器は分かりやすいように書いてるだけです。

感想

ペットボトルを1本だけでもエコすると、二酸化炭素（CO_2）の排出量が大きく変わることが分かりました。

これからどうするべきか…。

たくさんの人々がペットボトル以外のものもすぐにすてずにエコををするべきだと思います。

習い事にお茶を買わずに、自分の水筒にお茶を入れて持って行きました。

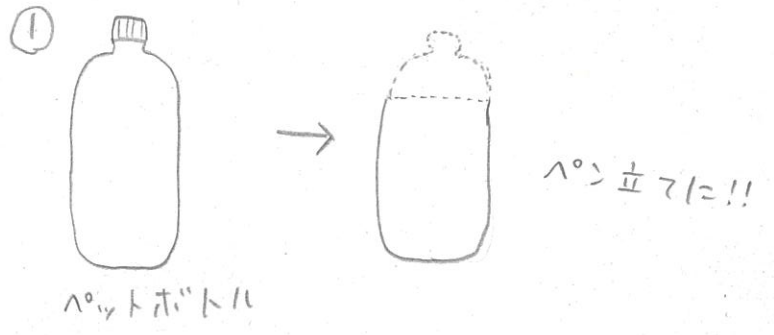
何も知らずにしていた事がエコにつながっていたことにおどろきました。



ペットボトルを買わずに水筒で!!



↓1例



このようにたくさんのものをリサイクルしてほしいと思います。

1-14-116
智辯小 5 年 2 組
井口 博貴

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

1ヶ月間の積算	
2018年 7月	
発電量	678 kWh
消費量	829 kWh
売電量	377 kWh
買電量	528 kWh
自給率	81 %

7月 ☹

消費量のほうが発電量より、151kwh
多く、むだづかいしていました。







一ケ月後

1ヶ月間の積算	
2018年 8月	
発電量	737 kWh
消費量	757 kWh
売電量	434 kWh
買電量	454 kWh
自給率	97 %

★8月★ ☺

消費量と発電量の差が20kwhになり、
自給率が上がりました。
少し、気を付けることで、エコライフが実現
するんだと分かりました。

1-14-117
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

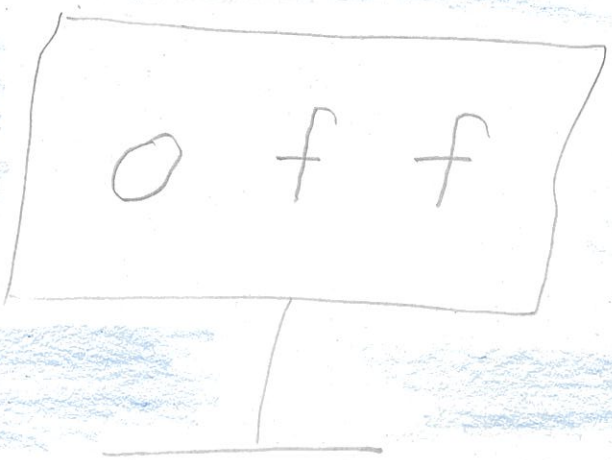
上松 篤史

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

カーテンを開けて
日光を取り入れる
(照明を消し、明るくする)



テレビの時間をへらす



ビニールぶくろを使わず、
エコバッグを使う。



感想

色々なエコに気を付けなければいけなかったので、大変でむずかしかったです。
テレビを見る時間を減らすことで、読書やお手伝いの時間が増えました。
これからもエコを続けて、地球の環境がもっとよくなってほしいです。

家族へ Q

Q 1. 1番難しかった事は？

A 家族みんなが協力しないと結果が得られないところ。

Q 2. 気持ちの変化は？

A エコ活動をするのが当たり前になり、苦でなくなった。

1-14-118
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

岡本 悠吾

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



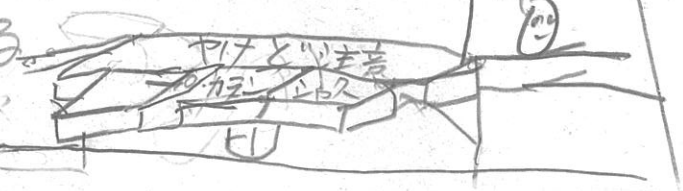
チャレンジ期間
8/13 ～ 8/19

力を入れて取り組んだこと

うまくいったこと



- 洗面台で水を出しっぱなしにしない
- シャワーをこまめに止める。
- トイレの大小を分ける。



- ゴミを分別
- 食べ残しなし。

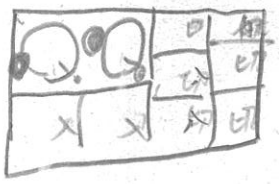
ゴミ減





- 照明をこまめに消す。

節電



うまくいかなかったこと

先発	失敗
2発	なぜ？
3発	成功





① エアコンの温度を28°にする。
② 冷蔵庫の開閉をへらす。
③ テレビのしちょう時間をへらす。
④ レジ袋をもらわない。

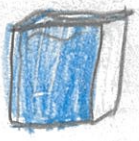


できなかった主な理由

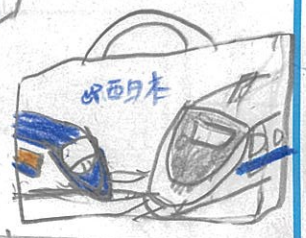
① 今年は暑すぎた
② おやつをさがしすぎた。
③ ひまつぶしに見すぎた。
④ エコバックを持っていくのを忘れた。

改善

③ 読書やボードゲームをする
④ 常にエコバックを持ち歩く。







エコチャレンジでぼくが地球のためにこうけんできたと思うことは食べ残しをしないこととゴミの分別です。食べ残しをしないことで、ゴミの減にもなったし食器洗いのときに使う水の量洗剤の量もへらせます。ゴミの分別をすることで、ゴミを作らないという気持ちがわいてきました。エコチャレンジ期間が終わっても、エコを続けていこうと思います。

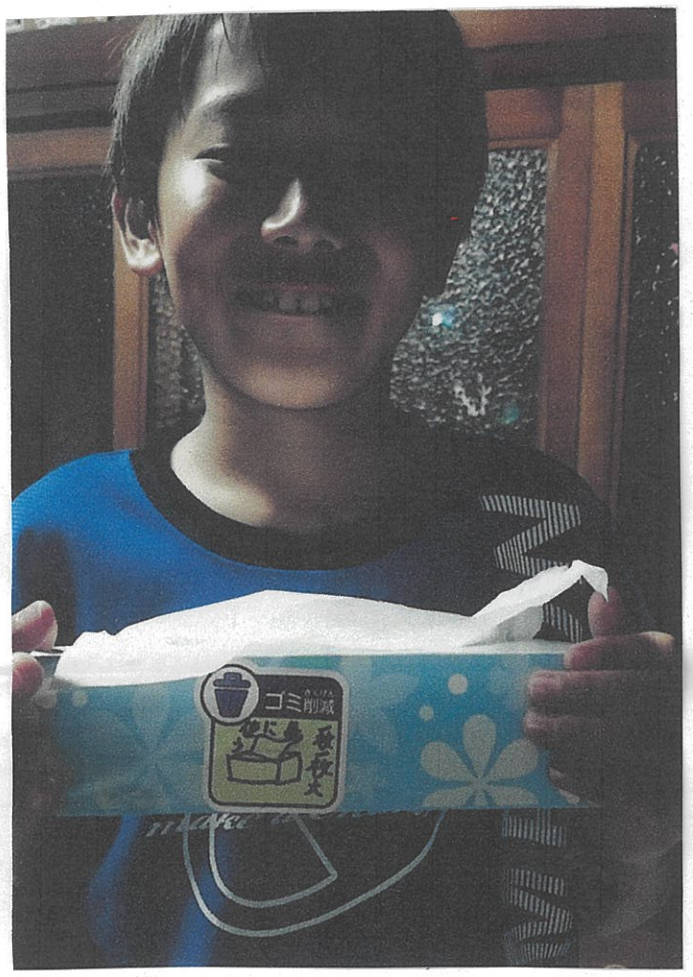
1-14-119
智辯小 5 年 2 組
川本 裕輝

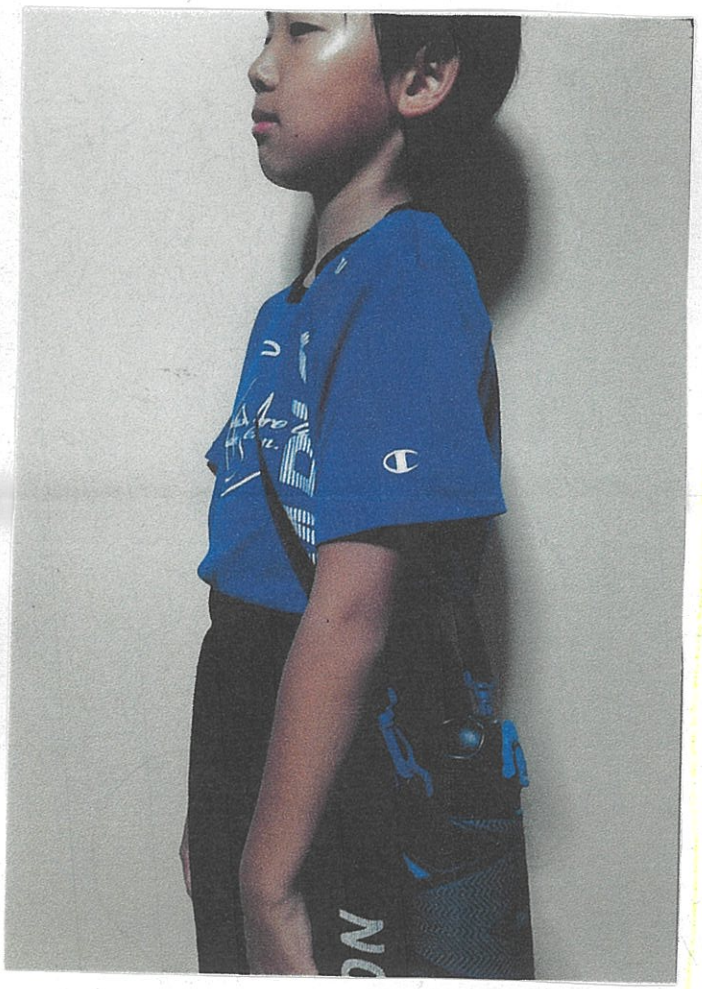
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ぼくのひいおじいさんの所の長野県はごみの分別をきちんとしているので「ぼくの所もしっかりしなきゃ」と、ごみの分別や削減に力を入れました。





家族にインタビュー

母…ティッシュとはよく考えたね。れい(弟)達もきっちり最後で使っていたよ。

2.三男
弟…飲んだ後のペットボトルを分別で使えたの。

1.次男
弟…いっぱいがんばったぞ！

父…お母さんから聞いたよ。二週間で今までと比べてごみ袋(45ℓ)一つ分減ったんだって!?すごいね。これからも続けていこう。

エコチャレンジをした感想

今回は「食べ残しメ」「分別」「ティッシュは一枚一枚大事に」とごみ削減に力を入れたので、お母さんが「二週間で45ℓのごみ袋が二つ減ったわ」と言っていました。自分の今までをふり返り、エコ活動をしていたを思い出そうとしてもあまり思いうかびません。なので、世界の皆が今までをふり返り、エコにもう一度チャレンジしていったらいいなと思いました。

この地球にごみがあふれたりする前に。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-120
智辯小 5 年 2 組
北村 啓悟

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

歯をみがく時に、いらない時は
きちんと水を出しっぱなしにしない
ようにみんなで心がけました。

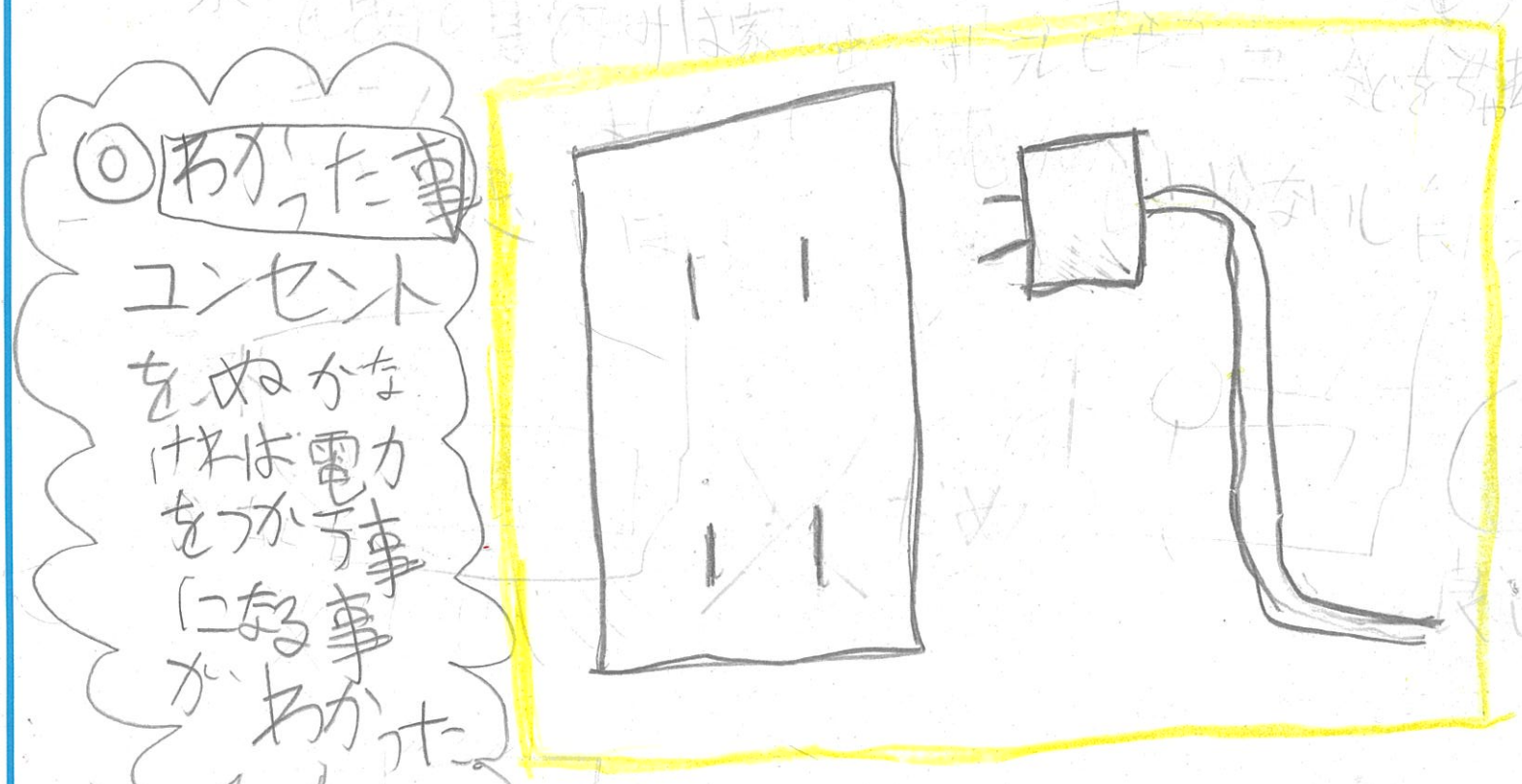
ゲームやスマホなどのじゅう電は、ゲームだけ一週間に
一回しかできないようにしました。
ゲームのじゅう電が終ったらすぐにコンセントを
ぬくようにみんなでしました。
ゲームをじゅう電する時はキャンピングカーで
じゅう電をすることになっています。
エコシールをはると弟と僕が…。
野菜の食べのこしがなくなりました。
ゴミの量が30Lのゴミ袋が一つ減って
ゴミ出しもらくになりました
これからもゴミを減らすのに頑張りたいと
思います。

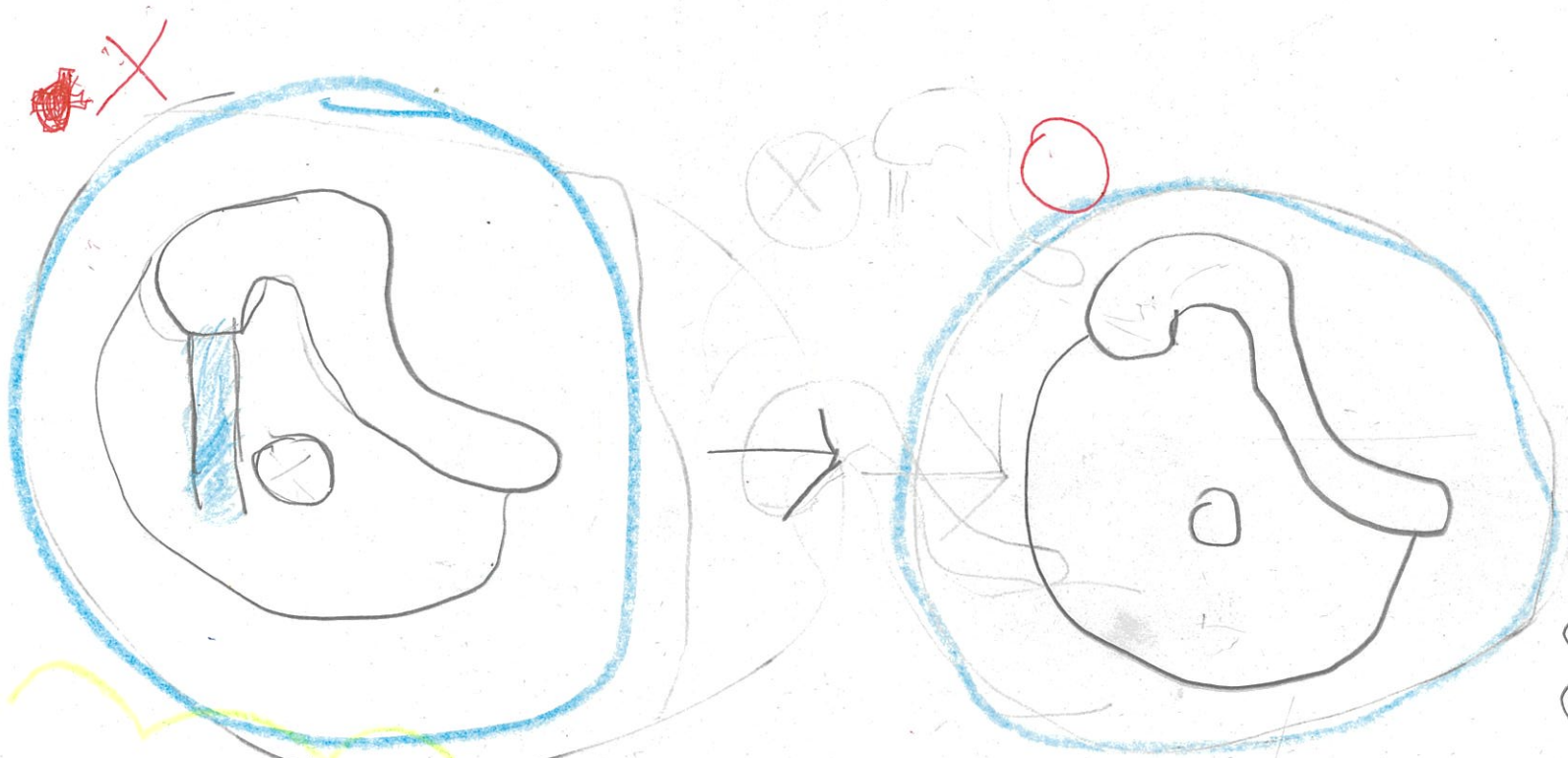
1-14-121
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

小杉 悠太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





◎わかった事

少しぐらい節約ぐらいできたと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-122
智辯小 5 年 2 組
嶋田 成秀

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

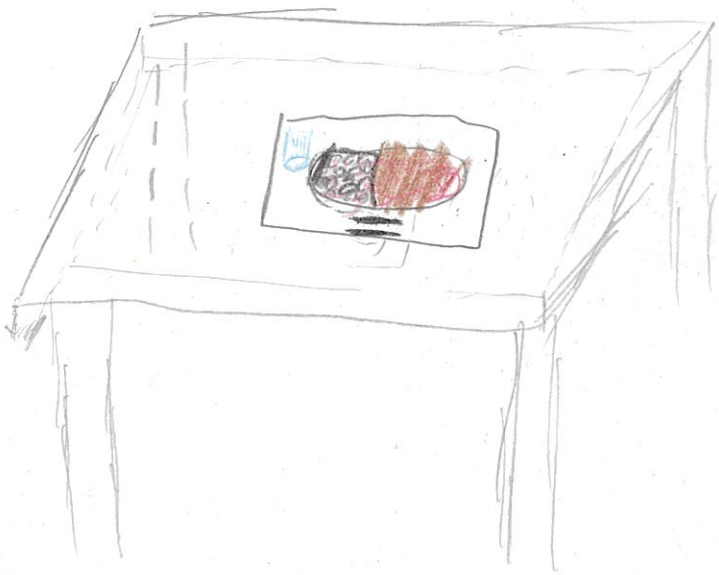
ぼくが一週間の間エコチャレンジをして、一番がんばったと思うのは、節水です。その中でも特にがんばったのは、お風呂で使った水のエコです。ぼくはいつもでは湯舟で使った湯は流していたけど、今回からは湯をせんたくの水にかえてといって、そうしてもらうことにしました。今年は一番エコできたといえるようにできそうです。

一番がんばれなかったのは、節電です。理由はクーラーをタイマーで切るのを忘れたり、だれもいないところの部屋の電気をつけっぱなしにしたからです。でも、最近気付いて分かったので今日からがんばります。ぼくは今年、エコチャレンジをしてぼくもふくめて家方家みんなが心がけてくれるようになったのでよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-123
智辯小 5 年 2 組
數藤 高志

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ごはんは食べ残しがあると
ごはんも悲しむし、作った
人も悲しむので食べ残しを
なくし自分も気持ちよくしよう。



かいちゅう電灯は夜道で
つけっぱなしだとかいちゅう電灯
の電池がもったいないなと思ったので
節電をして電池は大事に使おう。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-124
智辯小 5 年 2 組
中西 亮太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

↓↓

水を使わない時は、水を出しっぱなしにしない()ようにラーメンをはった

↓

家方角が水を出しっぱなしにしなくなった。

1-14-125
智辯小 5 年 2 組
東口 豪志

わかやまこどもエコチャレンジ

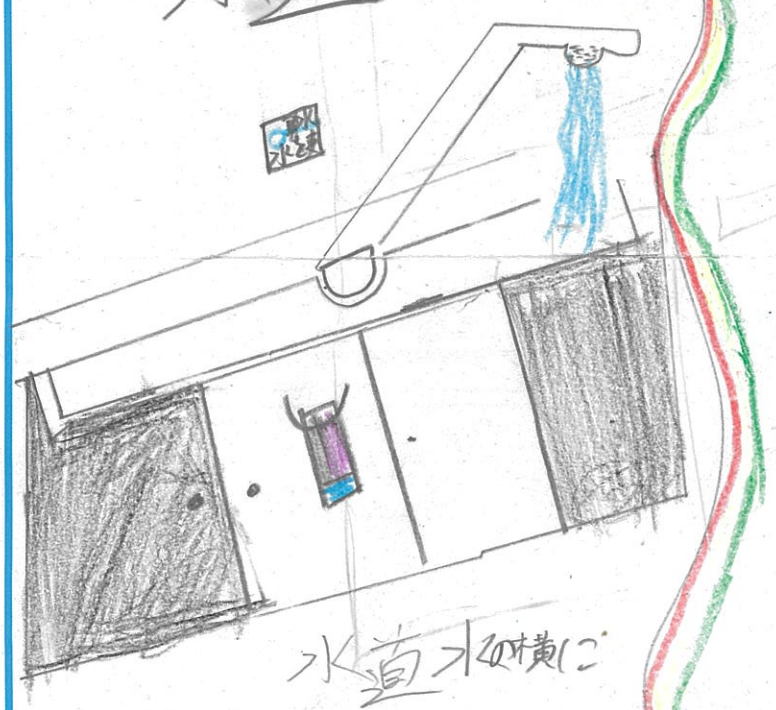
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

発見レポート

エコシールをトイレの電気や食器の水道水にはったら妹たちがそのシールを見てエコをするようになった。

水道水



水道水の横にエコシールをはった。

トイレ



家方矢しインタビュー

エコチャレンジをしてどう思ったか……

節約をしてよかったと思った。

ガムはった所に電気が付いていたら消していった。

エコチャレンジをした感想

エコシールをトイレの電気の所にはると毎日気にするようになって家の電気をムダ使いしなくなってうれしくなった。

1-14-126
智辯小 5 年 2 組
深澤 泰三

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



〔取り組んだ事〕

電気を使わない時は消すように呼びかけるためにシールをはった。

〔結果〕

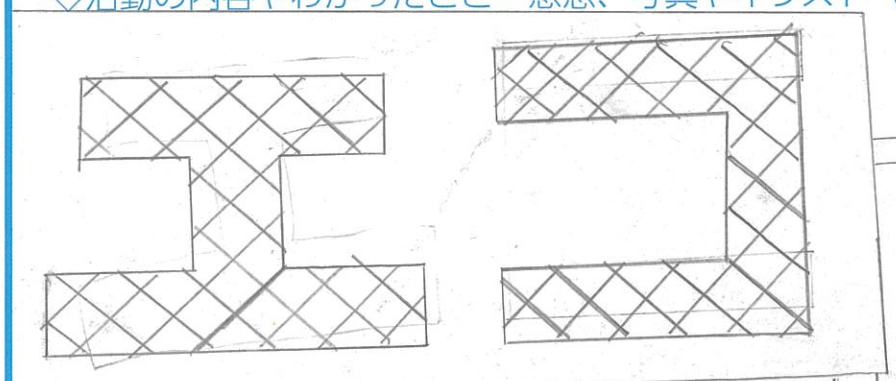
どれくらい節電できたか分かりませんが家族みんな協力してくれたので、少しは節電できたと思います。

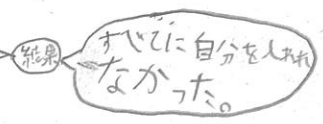
1-14-127
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

堀内 晴生

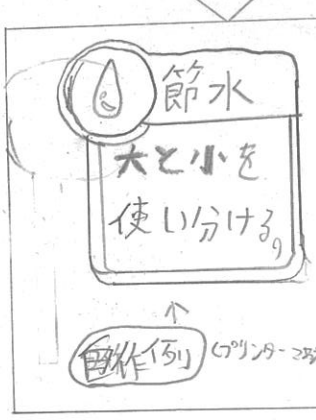
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





思った事。

節約すると、自分がふだんたくさんの無駄なエネルギを使っていたか、よくわかった。



	あまったお茶は飲みきる。
OFF	付けたら切る。
OFF	クーラーは必要な時しかつけない。
	びんとかんを分ける。
	あまった食品は再活用。

これから先のエコ

エコチャレンジをしてから、身の回りにもエコを取り入れるようになった。まだ、あまりしたことはないが、マイバッグやマイバシなどの地球環境にもやさしい物を使って、無駄な木のさばりなどを減らしていくつもりだ。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-128
智辯小 5 年 2 組
前田 大知

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ぼくが家で取り組んだ
エコチャレンジをしょうかいします。

① 

歯みがきをしている時、水を止めるようにシールをはった。

② 

明るい時は電気を消すようにシールをはった。

③ 

食べ残しをせず生ゴミを減らすようにシールをはった。

④ 

外出をする時、水とうを持参して水分補給をします。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

「節水」、「節電」、「ゴミ削減」をやって心の中がすっきりしました。
そして、これが環境を守ることなので続けていきたいです。

1-14-129
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

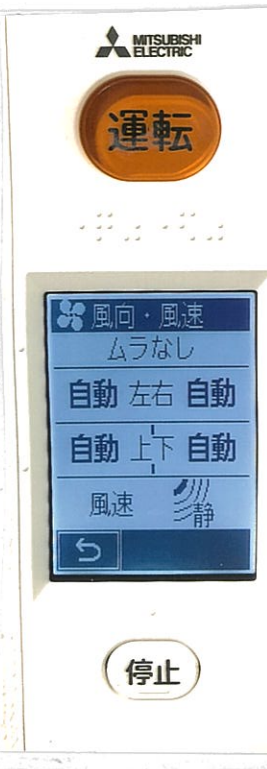
増田 亘晟

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

今年の夏は猛暑です。車の温度計を見ると、アウトサイド 35℃以上の日が連日続き、家の中でも毎日エアコンをつけて過ごしました。そこで今回は電気をできるだけ使わないエコチャレンジをしようと思いました。





とはいえこの暑さの中
エアコンを消すことは出来ません。
まず、風速を一番低い「静」に設定しました。
そして 28℃にすると……
暑くて暑くて汗がたくさん出てきました。

⇓

なので……

扇風機を併用!!
これなら快適にすごせます。



まとめ。

電気使用量を調べました。

- 24℃風速「強」で 1.2kw
- 28℃風速「静」+扇風機で 0.8kw

少しですが毎日のことなので1ヵ月だと、とても大きな結果が得られると思いました。

あと、こまめにエアコンを掃除することで効率が上がり冷えやすくなるそうです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-130
智辯小 5 年 2 組
南 翔裕

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコシールを貼った場所

・トイレ　・テレビ
・洗面所　・クーラー
・台所　・ゴミ箱

トイレ…自動水洗をやめて、大小で流がす。

テレビ…見ない時は消す

洗面所…歯みがきする時、手を洗う前に出しっぱなし(にない)

クーラー…設定温度を上げる。

ゴミ箱…生ゴミを少なくする為に残さずに食べる。

感想　みんなが色々な事を守ってくれたのでうれしかったです。

1-14-131
智辯小 5 年 2 組
宮尾 侑樹

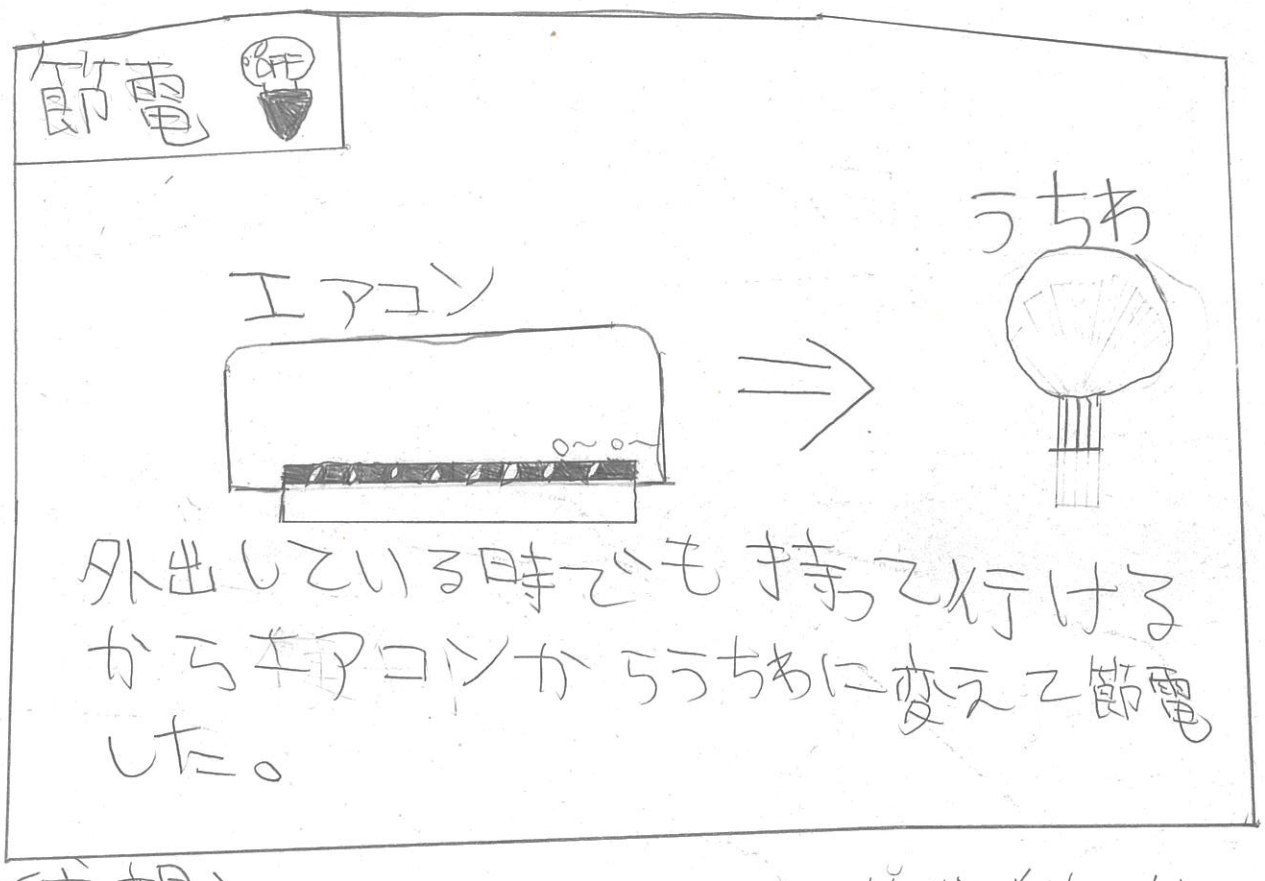
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



外出する時や運動する時はペットボトルから水とうに変えてごみを少なくする。

〈感想〉
お茶をわかすのに時間がかかるけど1回でいっぱい飲めるし、飲み口も飲みやすくなっているからいっぱい飲めた。



外出している時でも持って行けるからエアコンからうちわに変えて節電した。

〈感想〉
うちわはいつでもあおげるけど手を使うからすぐくつかれた。

1-14-132
智辯小 5 年 2 組
矢沢 天空

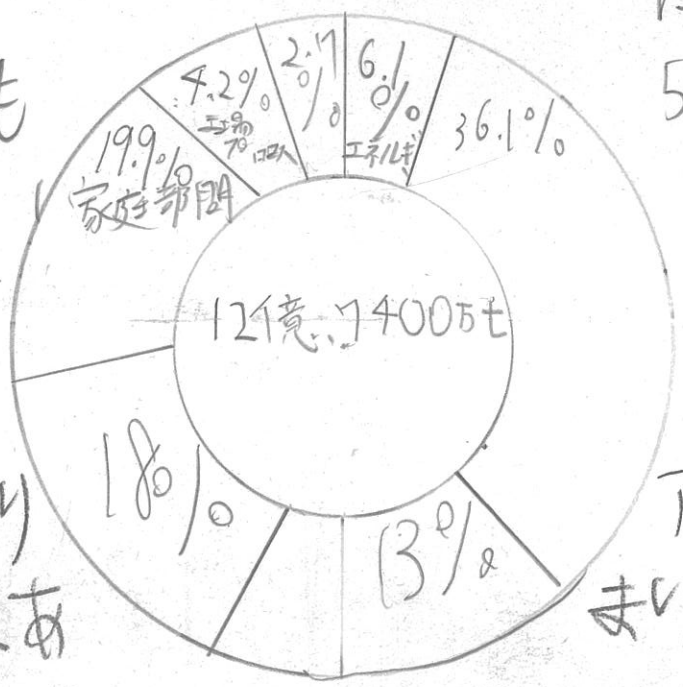
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

僕はエコチャレンジでわかったことは、
水道代が電気代より高いということや、
今、地球温暖化が問題になっているので、
電気などをなるべく消したりすることです。
下のグラフを見て計算すると12.74×0.042＝0.53508億t
＝5.08万t
になり、
50800t

0.0042
×12.74
0.0168
0.0294
0.0084
0.0042
0.053508



工場だけでも
になりました。

資料をさんこうに
「発進時にふんわり
という子供にはあ
すが、Co2を207g削減できます。なので
お母さんに伝えておきたいです。

調べてみると、
アクセル「eスタート」
まり分からないにとで

また、風呂の湯ぶねの水を利用して身体や、頭を
洗い、シャワーを使わないことによって、Co2を371g
削減できます。僕も1度やったことがあるので糸売けて
いきたいです。

365
×5
1825

一番簡単なのは、ガスコンロの炎をなべ底からはみだ
さないようにすれば、5g、やかんやなべ底の水をふいて
火にかけると1gさく減できるので、
実行してみたいです。また炎をはみだださないよ
うにすれば、365×5＝1825で年に1825g減らせるのでだと思いました。

1-14-133
智辯小 5 年 2 組
矢田 恵士

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り組んだこと…」

①今回はゴミをへらすことに注目しました。生ゴミはいらないざるなどでかわかすと20%位軽くなるといっていました。今回はゴミをへらすことかわかすことと分別する事をしました。



3つに分けました。

なくそう CO_2!

前



だいぶすっきりしました。

今



「他にも…」

ECO! ECO!

家ではたくさんの充電コードやテレビのコードなど色々あるのでどれが今必要と考えて使っていこうと思います。

感想

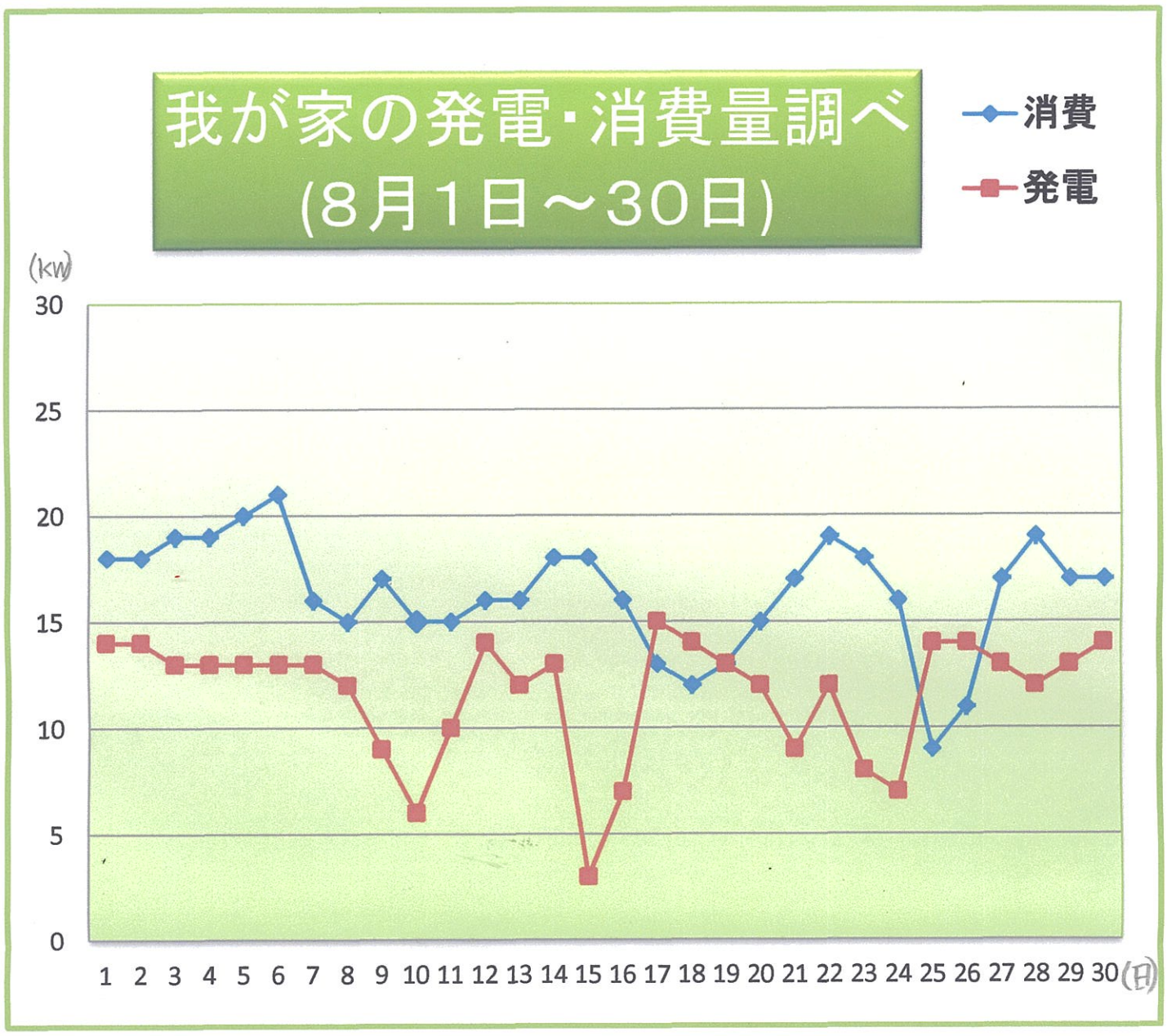
今回は前回(4年生)でやった事とはちがい、前回は水でしたが今回はゴミや電気の方をピンポイントでやったので祖母は氷の時も楽だけど今回はゴミが軽くて楽です。といっていました。自分のゴミぶくろをもってみると確かに楽でした。父が「今月の電気の使用量は去年とどっちが少ないかなぁ〜?」と聞かれ、さすがに今回は家族だけではなく親せきの人達にも手伝ってもらったので今回こそ大丈夫!と自信があります。今年もあったエコチャレンジ来年もそしてこれからもがんばっていこうと思います。とても充実したエコチャレンジでした。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-134
智辯小 5 年 2 組
山形 優太

	電気(kw)	
	消費	発電
1	18	14
2	18	14
3	19	13
4	19	13
5	20	13
6	21	13
7	16	13
8	15	12
9	17	9
10	15	6
11	15	10
12	16	14
13	16	12
14	18	13
15	18	3
16	16	7
17	13	15
18	12	14
19	13	13
20	15	12
21	17	9
22	19	12
23	18	8
24	16	7
25	9	14
26	11	14
27	17	13
28	19	12
29	17	13
30	17	14

我が家の発電・消費量調べ (8月1日～30日)



※両側にある表の色については以下の通りです。
ピンク＝晴れ
灰　＝くもり

※※
25日、26日は
留守のため急に「消費」が下がった。

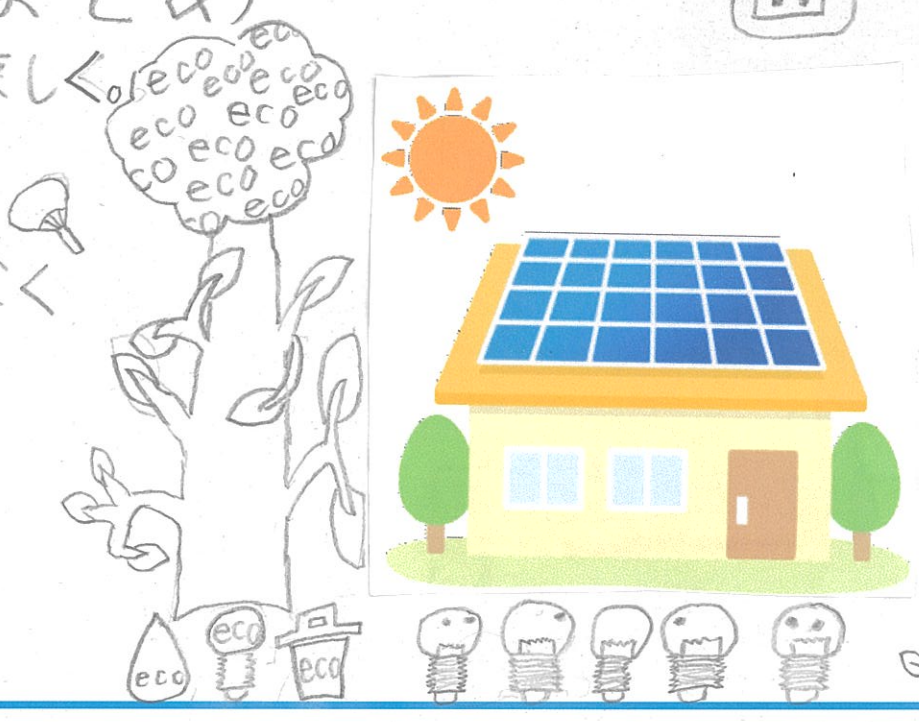
	気温(℃)	
	最高	最低
1	33	25
2	32	26
3	36	26
4	36	26
5	36	26
6	36	27
7	34	28
8	31	25
9	32	26
10	33	27
11	32	26
12	34	26
13	33	26
14	33	26
15	31	26
16	31	28
17	30	24
18	32	19
19	31	22
20	34	24
21	36	26
22	37	27
23	34	28
24	31	26
25	33	28
26	32	27
27	34	25
28	34	25
29	32	26
30	33	25

上の図から分かること

・発電量より消費量の方が多い。
でも発電のおかげでおよそ350kw eco である。
↓
天気が良かった。

ここから出来るeco・まとめ

・なるべく外の空気を家に入れ涼しく。
＋
・うちわを使って涼しくする。
・ecoチャレンジを1週間だけでなく
ずっと続ける。



わかやまこどもエコチャレンジ

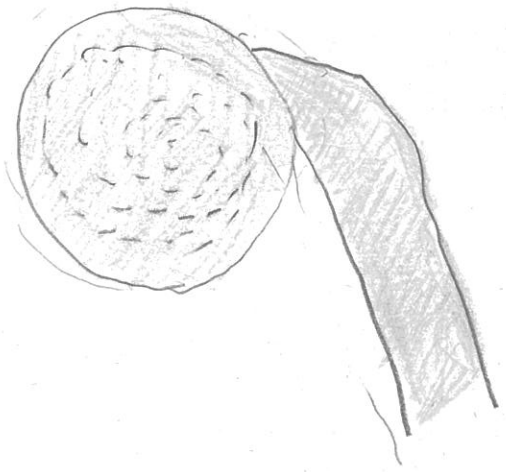
1-14-135
智辯小 5 年 2 組
山口　琳太郎

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

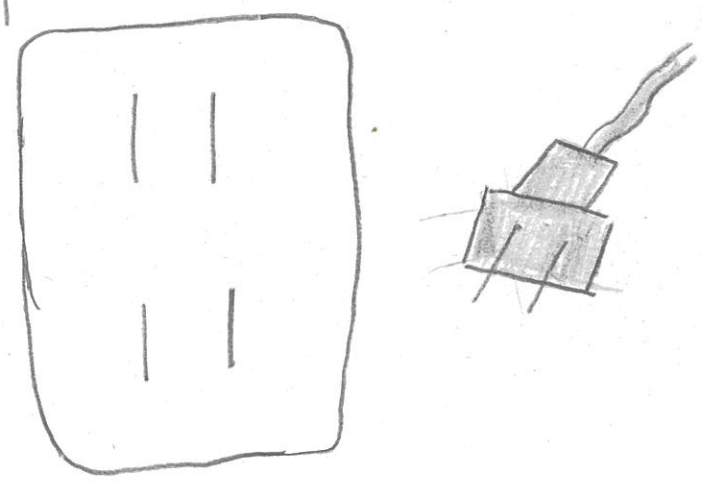
エコチャレンジにちょうせんだ！

節水



体を洗っている時はシャワーをとめよう。

トイレ　電気



つかわない時はコンセントをぬこう。

エコチャレンジをやってみた感想

・シールがはってあるとエコしようと思う。（エコするのを忘れない）

・環境にやさしくなれた。

1-14-136
智辯小 5 年 2 組
今福 結之香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家庭で出来る身近なエコ

冷房の温度を1℃高く
暖房の温度を1℃低く設定する。

年間CO_2削減 約33kg
年間節約効果約1800円

LED電球を使う。

年間CO_2削減 約8kg
年間節約効果約1400円





歯磨きはコップに水をくんで使用。

30秒両流しっぱなしに
すると約6ℓ使用でも

コップに水をくんで磨がくと
約0.6ℓ程度→約5ℓ節水

待機電力を50%削減する。

年間CO_2削減約60kg
年間節約効果約3400円

買い物袋を持参し少包装のものを選ぶ。

年間CO_2削減約58kg

シャワーを1日1分家族全員が減らす。

年間CO_2削減約69kg
年間節約効果約7100円

冷蔵庫を開けっぱなしにしない。

年間CO_2削減約3kg
年間節約効果約130円

風呂の残り湯を洗濯に使う。

年間CO_2削減約14kg
年間節約効果約4200円

テレビを見る時間を1時間減らす。

年間CO_2削減約14kg
年間節約効果約800円



活動をして思ったこと・・・

日々の積み重ねが地球環境改善と
節約につながると勉強になりました。



1-14-137
智辯小 5 年 2 組
岩橋 優

わかやまこどもエコチャレンジ

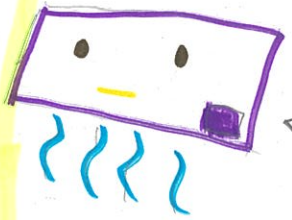
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはることで、家族みんなが節約を気にするようになりました。



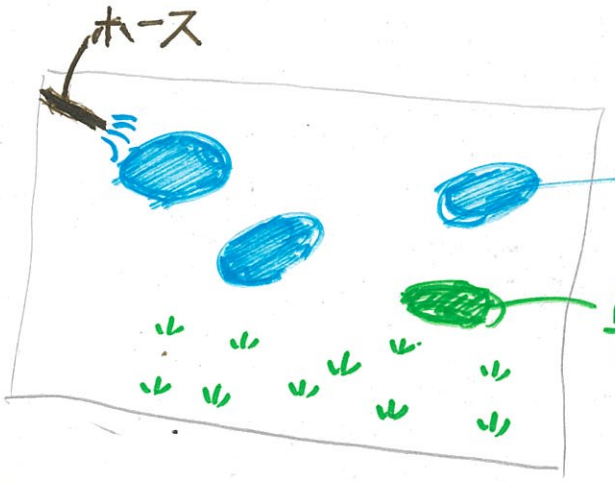
みんなが節水を気にして、とてもいい一週間だったなと思う。

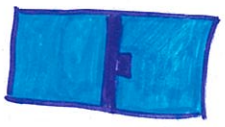
エアコンを切ってもまだ少しはすずしい空気が残っているから10分ぐらいはドアやまどをしめておく。

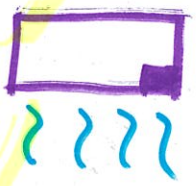


電気を本当に必要としているところにおくるために庭に水をまいたりして節電できた。

節約









まとめ

エコは一週間だけでなく、これからもずっとずっと続けることが大事だと思います。食べ残しがなかったら、ゴミが少なくなるし、水や電気も同じで、本当に使いたいところへ送るのが一番だと思います。

これからはよりいっそう「エコ」に協力したいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-138
智辯小 5 年 2 組
牛居 千祥

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）







感想

今まで電気をつけっぱなしにしていたり、水を出しっぱなしにしている時が多かったけど、エコシールをはったり、「あっ、テレビつけっぱなし!」と声かけをすると家族全員がエコの事を気にする様になりました。これからもエコをがん張りたい!と思いました。

家族de エコ インタビュー 「どんなエコをしていますか?」

1-14-139
智辯小 5 年 2 組
加藤 あおい

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



つめかえのできる商品を買うことで本体の部分を買うことが減ります。

つめかえのできる商品は入れ物が小さくなるものが多いので、ゴミを減らすことができます。

『家族にインタビュー』

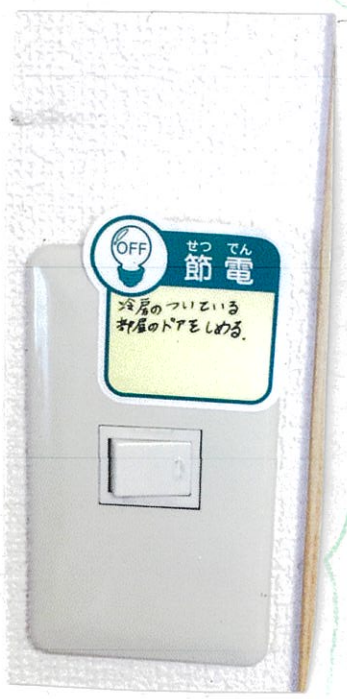
「つめかえ商品はほとんどの物が2回分入っているから、買いに行く手間が省けるから楽です。」



ペットボトルを外出のたびに買ってしまうと毎回ゴミが出てしまいます。だから水とうを持ち歩くことでペットボトルのゴミが出なくなります。

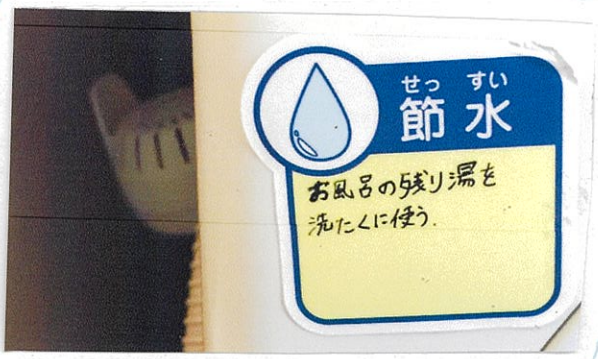
『家族にインタビュー』

「水とうだといつも冷たいお茶を飲めるから、ペットボトルよりもいいです。」



むだな電気は使わないように、こまめに消すようにしています。

冷房のついている部屋のドアを開けていると、冷たい空気がでていってしまってなかなかすずしくなりません。だからドアを開けたら閉めることをすれば"すずしくなります。



お風呂の残り湯を使わずにいると、水を洗たくのために使うので、水がもったいないです。だから残り湯を使うと余分な水を使わなくてすみます。

まとめ

今年の夏は猛暑だったので、夜も寝室のエアコンをずっとつけていたので「節電」は去年と比べてあまりできませんでした。だから、今年は「ゴミ削減」を重点にがんばってきました。去年よりもペットボトルをたくさん買わなくてすんだので、ゴミ出しがとても楽になったとお母さんが言っていました。妹も今年は積極的に分別をしてくれるようになったので、家族全員で取り組めたことが良かったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-140
智辯小 5 年 2 組
雑賀 莉海

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気をつけっぱなしにしていたら消すように心がけた。

節約

節水や節電することによっていしき加高まった！

母

ツールもあってすぐ気づいた！

姉

水

電気

ツールをはることで
忘れていても思い出せた！

私

ごみ

1-14-141
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

佐久間 心

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

正確な減った水の量

3t8974

↓

2t2485

1々月で変わった量

家でプールやってるから

4t

だった水の量が

1々月で、なんと

2t5000

に

シールを貼っていたら

みんな気づいてものを

勝手に捨てないし、

夜寝る時も風機

一台で頑張るよう

になりました。



図を見て

水

プールの水に気をつけて夏を過ごしたいと思いました。

（少し反省）

電気

ゲームの量(する時間)を減らしてその分勉強をしようと思いました。



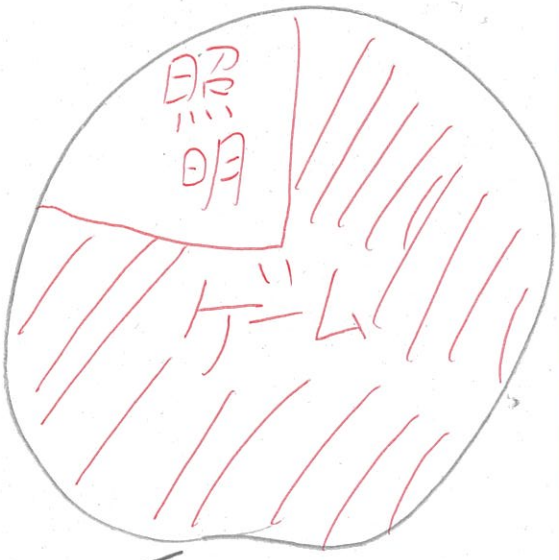
インタビュー（家の人）

お母さん

シールのおかげで、妹なども食べものを残さないと言うのを守もれてりて助かりました。

妹(弟)

電気と水の事を学べた。



電気

1-14-142
智辯小 5 年 2 組
下村 桃子

わかやまこどもエコチャレンジ

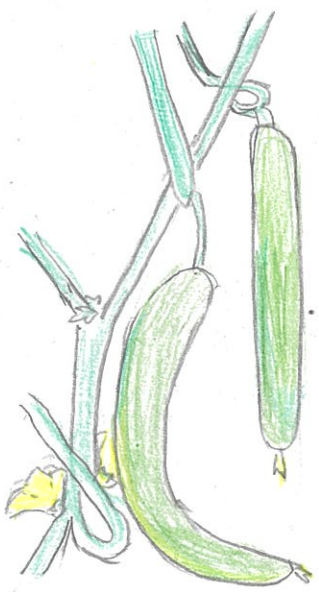
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想…私は好ききらいが多いから食べ残しなしがしんどかった。
去年もエコチャレンジの宿題があったので、
私の家ではシールをはりっぱなしているが、
効果は低いと思う。たぶん、私の家では、シールをはってから一週間かニ週間ぐらいしか効果がないように思う。
だから気を付けてエコをしたい。

提案…私の家みたいにシールをはってもせいぜい一週間かニ週間ぐらいしか続かない家だったらグリーンカーテンの方がお得だと思う。

グリーンカーテンにするとキュウリやゴーヤなどのツル植物を育てることになるので、実がとれて、食べられてお金の節約になるし、室内も少しは涼しくなると思う。

来年は5月か6月ぐらいになえをうえて、
グリーンカーテンをしてみたいです。



1-14-143
智辯小 5 年 2 組
玉井 沙采

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをしてみた感想

家では、みんな節電をしないので、エコチャレンジをして、エアコン代や電気代がすこしだけ安くなりました。
それに、エコシールをはると、みんな気にするようになりました。
これからも、エコをしていきたいです。

家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみて…

㊐意識したら、電気をつけっぱなしにせず、消すようになったそうです。
エコシールをはって思ったことは？
エコシールをはっていたら、「消さなくちゃ」と、思ってくれました。

㊍お風呂に入っていると、シャワーを作っていない日寺は、消さなくちゃと思ってくれるようになりました。

私もエコをして、エコは大事なことだから、いっぱいエコをしようと思いました。



1-14-144
智辯小 5 年 2 組

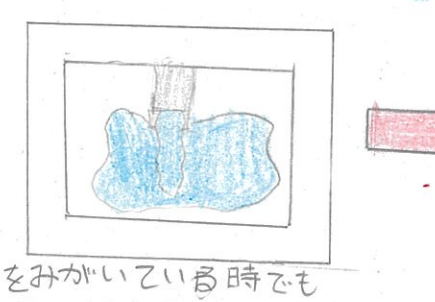
わかやまこどもエコチャレンジ

田村 日葵

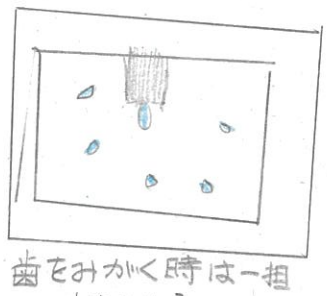
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

節水



歯をみがいている時でも出しっぱなし。



歯をみがく時は一担水を止める。

メリット
- 水がもったいなくなることがなくなったこと。
- お金の無駄使いがなくなること。

節電



だれもいなくてもつけっぱなし。

だれもいなかったら、消す。

メリット
- 電気がもったいなくなることがなくなったこと。
- お金の無駄使いがなくなること。

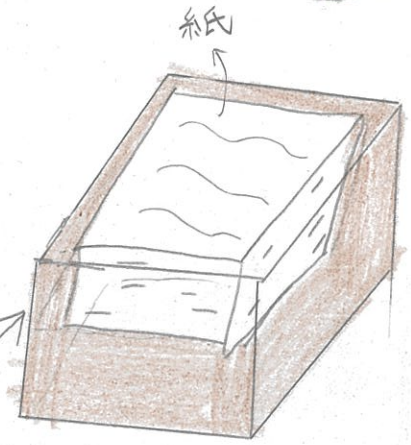
ゴミ削減



いらない紙を捨てる。

メリット
- ゴミが増えずに済む。
- 新しい紙を使う必要がなくなる。





いらない紙をゴミ箱に捨てず、再利用する。

感想

初めは面どくさいと思うこともあったけど、1日ふり返って出来ていたら、うれしいし、達成感もわいてきた。

あと、私の家には、再利用紙BOXがあって、それはゴミ削減につながるエコだと気付いて、とてもうれしかった。

こんな風に楽しみながらエコが出来たから、そう思う人がもっと増えたら地球環境がもっと良くなると思うので、良いなと思った。

想像以上に楽しめた。

1-14-145
智辯小 5 年 2 組
辻本 真希

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!



★ Reduce(リデュース)…減らす・省ゴミ

- ペットボトルをつぶす。→私の仕事
- シャンプーや洗剤はつめ替え用→母の仕事

★ Reuse(リユース)…再利用

- ミスプリントしたコピー用紙の裏をメモ用紙にする→父，私
- 買い物にはエコバッグを持って行く…母

★ Recycle(リサイクル)…再生利用

- ペットボトル回収…全員
- 雨水などをためて、植物の水やりに使う…父，母

★ 省エネ

- 歯みがき・シャワーなど水を流しっぱなしにしない…全員
- 電気の消し忘れをしない…全員
- 冷蔵庫は開けたらすぐしめる…全員
- エアコンをつけている部屋のドアは閉けたらすぐしめる…全員

★ その他

- 食べ残しを少なくする…私

エコチャレンジをやってみた感想

去年の夏休みもエコチャレンジをやったので節水やトイレなどの電気をこまめに消すなどはずっと続けていました。今年始めたのは食べ残しを少なくするです。私は好き嫌いが多いのでまだまだがんばらないといけないと思います。



1-14-146
智辯小 5 年 2 組
戸村 友香

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ。

水を出しっぱなしにしない。

私はよく、歯みがきの時や手を洗う時などに水を出しっぱなしにしてしまうので、気を付けていました。

照明はこまめに消す

私はよく照明をつけたまま、出かけたり、お風呂に入ったりしてしまうので、一番気を付けていました。

食べ残しをしない

私はたまに、ご飯をいつもより量を少し多くして残してしまうので、ご飯をいつも通りにして足りなかったら、少しつぐようにしました。すると、ご飯の食べ残しが少なくなりました。

冷蔵庫のとびらはすぐに閉める。

私の家族はたまに、冷蔵庫を開けたまま飲み物を飲んだりしているので、エコシールをはると家族のみんなが気を付けていたので、うれしかったです。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…

父…気を付けて電気や水の節約出来てよかったと思う。

母…節水や節電をして、地球温暖化に少しは役立てたと思います。

姉…エコチャレンジをやっていると楽しかったので、これからもやって行きたいです。

兄…特に、何も思わなかった。（日ごろから、エコチャレンジをしているのかな？）

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはっていると、みんなが自然にエコチャレンジをしてくれていた事がとてもうれしかった。一人一人ナカヨカをしてエコチャレンジをして楽しかった。私は、照明をこまめに消すのが本当に苦戦したけれど、その日一日、照明をこまめに消すのが出来たらとてもうれしかったです。なので、またエコチャレンジをしてみたいと思います。

1-14-147
智辯小 5 年 2 組

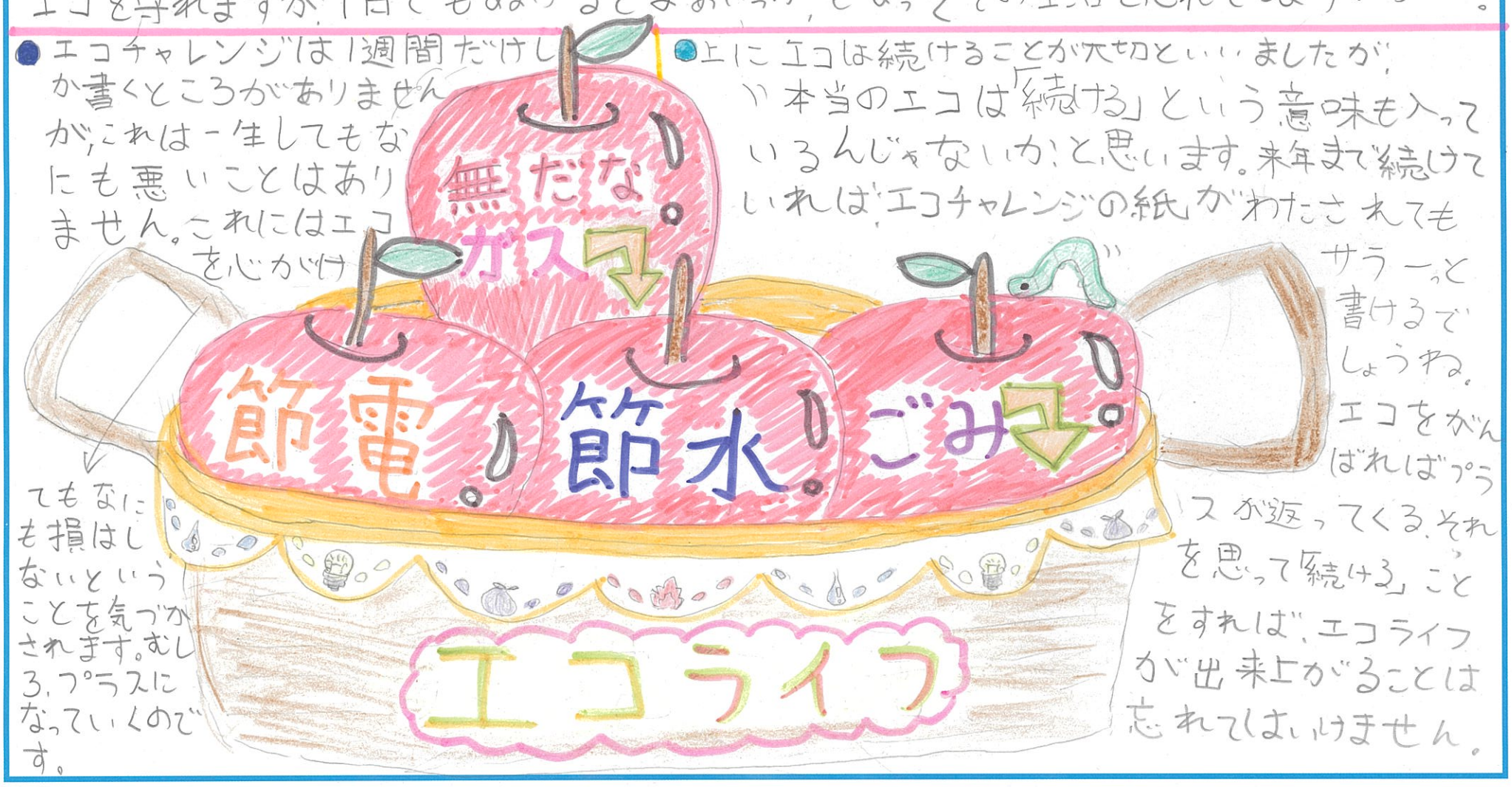
わかやまこどもエコチャレンジ

豊田 杏梨

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「エコとは?」と聞かれてつまってしまった人は、1つの「エコライフ」という名のかごをイメージしてください。そこにリンゴが何個か入っているとします。1つは「節電」,「節水」や「ごみ🍎」「無だなガス🍎」などのリンゴです。落としたりするとエコが失われます。なぜエコではなくエコライフのかごなのかというと、このエコは続けることが大切だからです。いつもやっていればずっとエコを守れますが、1日でもぬけるとまあいっか、となってその生活を忘れてしまうからです。



● エコチャレンジは1週間だけしか書くところがありませんが、これは一生してもなにも悪いことはありません。これにはエコを心がけてもなにも損はしないということを気づかされます。むしろ、プラスになっていくのです。

● 上にエコは続けることが大切といいましたが、本当のエコは「続ける」という意味も入っているんじゃないかと思います。来年まで続けていれば、エコチャレンジの紙がわたされてもサラーっと書けるでしょうね。エコをがんばればプラスが返ってくる、それを思って続ける」ことをすれば、エコライフが出来上がることは忘れてはいけません。

1-14-148
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

中谷 かほり

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

どんなエコにチャレンジするか。

だれ	どんなこと	
父	節水	歯をみがくあいだ水をとめる
母	節電	エアコンを付けるのを少なくして、まどをあける
姉	節水	水を出しっぱなしにしないで、こまめに水をとめる
私	節電	電気をこまめに消す

意気込み
エコなことをたくさんやり節水節電につながったらいいと思うので、エコなことをたくさんやりたいです。

やり始めたときの感想

父　いつも歯をみがくあいだ水を出しているから、ついつい水をとめるのを忘れてしまう。

母　まどを開けても暑いのでやっぱりエアコンをつけてしまう。

姉　水を出しっぱなさないように注意して手を洗っている。

私　電気をこまめに消すようにしているが忘れてしまう。

エコチャレンジが終わったあとの感想

始めたときは水を出しっぱなしにしたり電気をこまめに消すのを忘れたりしていましたが、だんだん慣れてくると消し忘れや水の出しっぱなしがなくなってきてエコにつながってきたと思ったときはうれしくなりました。みんなも最初ちゃんと出来るか心配だったけど最終的にはエコにつながることが出来てよかったといっていました。今回だけでじゃなくて、また節約するのを心がけてみたいと思います。

1-14-149
智辯小 5 年 2 組
藤浪 遥菜

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ感想

エコ



ほとんどみんなは、手ですくって、うがいをしていたけれど、これをはると、みんなコップでうがいをするようになった。

エコ



前より水を出さなくなったよ！使わない時は止めるようになった。

エコ



前は、使わない時も、電気を付けていたけれど、あまり付けなくなった。

エコ

私のエコチャレンジへの感想



私が一番よく出来たなーと、思うエコは、「ゴミ削減」です。なぜかというと、私は食べ残しが多く、お母さんに怒られていました。けれど「食べ残しなし」のシールをはると、食べ残しにとても気になるようになりました。

エコ

「家族エコチャレンジ」への感想

今まで、使わない時に電気を付けっぱなし、水は手を洗っている時にも、出しっぱなしで、冷蔵庫は、一回開けて、ほしい物を取って開けっぱなしになっていたけれど、「エコチャレンジ」をやってから、電気は、使わない時には消して、水は手を洗っている時も、止め、冷蔵庫はほしい物を取ったら、すぐに閉めるようになりました。

1-14-150
智辯小 5 年 2 組
武用 花音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★水を出しっぱなしにしない★

食器を洗う時、シャワーを使って頭や体を洗う時，顔を洗う時，手を洗う時 など 必要な時だけお水やお湯を出す様にした。量も加減して、たくさん出しすぎない様に気を付けた。

★コップに水をくんで歯みがきをする★

歯みがきは いつも 洗面所から離れて 時間をかけてするので、水を出しっぱなしにする事はないし、うがいも ほんの少しの水をコップに入れてするだけなので、常にエコが出来ている。

★照明はこまめに消す★

部屋を出る時は 電器を消す様に 気を付けたつもりだけど、たまに忘れてしまう事があった。そんな時はお互いに気付いた人が消す様にした。

★食べ残しをしない★

嫌いな物も、頑張って食べる様にした。どうしても食べられない物はお母さんに食べてもらったけど、いつもより野菜をたくさん食べる様になったので、良い事ばかりだった。一石二鳥!

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-151
智辯小 5 年 2 組
松井 咲良

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家での様子

エアコンにシールをはっています。



エアコンをつけて寒くなったら消したり温度を上げたりしています。朝はエアコンをつけない日もあります。

電気の使用量

去年…719kwh
今年…913kwh
残念ながら今年は増えてしまい、家族みんながっかりしていました。来年は今年よりも減らせるようにしたいです。

感想

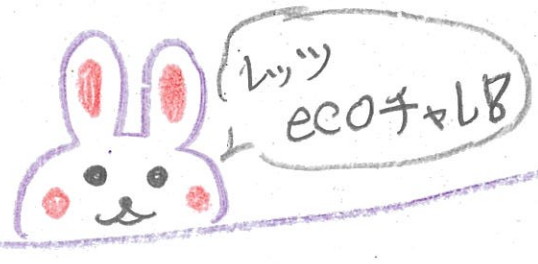
エコ活動をするということは大切なんだと思いました。今年は電気の使用量が去年よりも多くなってしまったので、何が原因かなどを考え、改善していこうと思います。

大事な点

節約するにおいて、大事な点を考えました。

1. 自分からすすんでやること
2. 少しだけがまんをすること

この2つを考えながら、エコチャレンジをしたいです。



1-14-152
智辯小 5 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

山﨑 早恵

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ水活動レポート



このシールをはると…

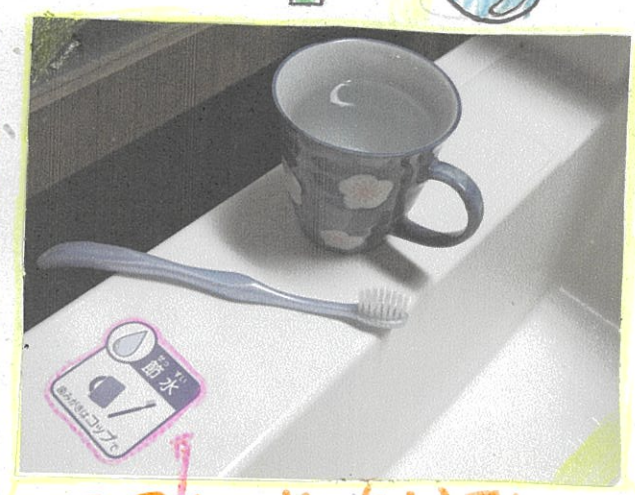
みんなが水のむだ使いをあまりしないようになりました。勢いよく水を出すと，水がもったいなくなるので，注意しなければいけないな，など色々考えています。

※写真のシールの文字は「水の出す量は中くらい」です。



このシールをはると…

家族が実際にやるようになってうれしかったです。今まで「やろうかー」と言いつつもやれる機会がなかなかなかったので，エコっていいな，と思いました。



このシールをはると…

全員がコップで歯みがきをするようになりました。一時期「歯みがきはコップでしよう」というルールがありましたが，それからやっていなかったので，よかったな，と思いました。

※全員ではなく，だいたい全員です。

～家族の感想～

お父さん・お母さん・おばあちゃんに聞く！

いいな、と思った所

お父さん…
水の量なんて気にしていなかったので，これからは気を付けようと思った。

お母さん…
お風呂の残り湯を洗たくに使う事は考えていたけれど，実際にやってみると，エコができるな，と思った。

おばあちゃん…
歯みがきは水を出しっぱなしてやっていたが，コップで歯みがきをしてみると，「エコ」が実感できた。

いやだな、と思った所

お父さん…
出す水の量の調節が上手くいかずに，勢いよく水を出してしまう時がある。

お母さん…
たまにお風呂の残り湯って少し気持ち悪いなと思ってしまうことがある。また，他のエコのやってないかな，と思う時もある。

おばあちゃん…
コップを水洗いする時に，この水ってむだじゃないかな，と思ってしまう。エコが出来ることはいいけど，少し悪いかも？と思った。

～自分の感想～

電気などのエコはまあまあ出来ていたので，水はどうかな～と思い，やってみたら案外出来ていなかったので，今年の夏は水のエコをする事にしました。
実際にやってみると「うっかり」と言う事も，「ちゃんと出来た」と言う事も多く，「忘れやすいけれどちゃんと出来る」のような形になったかな，と思います。
この文章の最初に言ったように，電気などのエコもまだ「まあまあ」しか出来ていません。
これからは，「水のエコ」も続けながら，「電気などのエコ」もしていきたいです。

1-14-153
智辯小 5 年 2 組
山田 ひらり

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レッツ！エコチャレンジ

今までもできていたeco



私の家庭では、暖房はつけていません。そして、冷房は、28℃か、29℃を基本とするようにしています。また、冷房は、3、4時間で切るようにしています。



洗面所にはコップを常備しておき、うがいの時などは、コップを使うようにしています。また、水を出しっぱなしにしないように気をつけています。

ecoチャレンジをしてできるようになったeco



母、父、兄は、食べ残しはしていなかったけれど、私や妹は、ときどき食べ残しをしていました。でも、エコチャレンジをして、「食べ残なし」という事の大切さを知って、食べ残しの回数がすごく減ったと思います。

他にもできる！
こんなeco

ゴミ削減
- 買い物にはエコバックを持って行く。

節電
- 手を洗ったら、ジェットタオルではなく、ハンカチを使う。

ecoチャレンジを行った感想

家族

節水
「お風呂の残り湯を洗たくに使うようにしました。」

節電
「使わない電気は消す、スイッチは切る、という事に気をつけました。」

ゴミ削減
「生ゴミが減ってうれしいです。また、白色トレイをリサイクルに出すようにしました。」

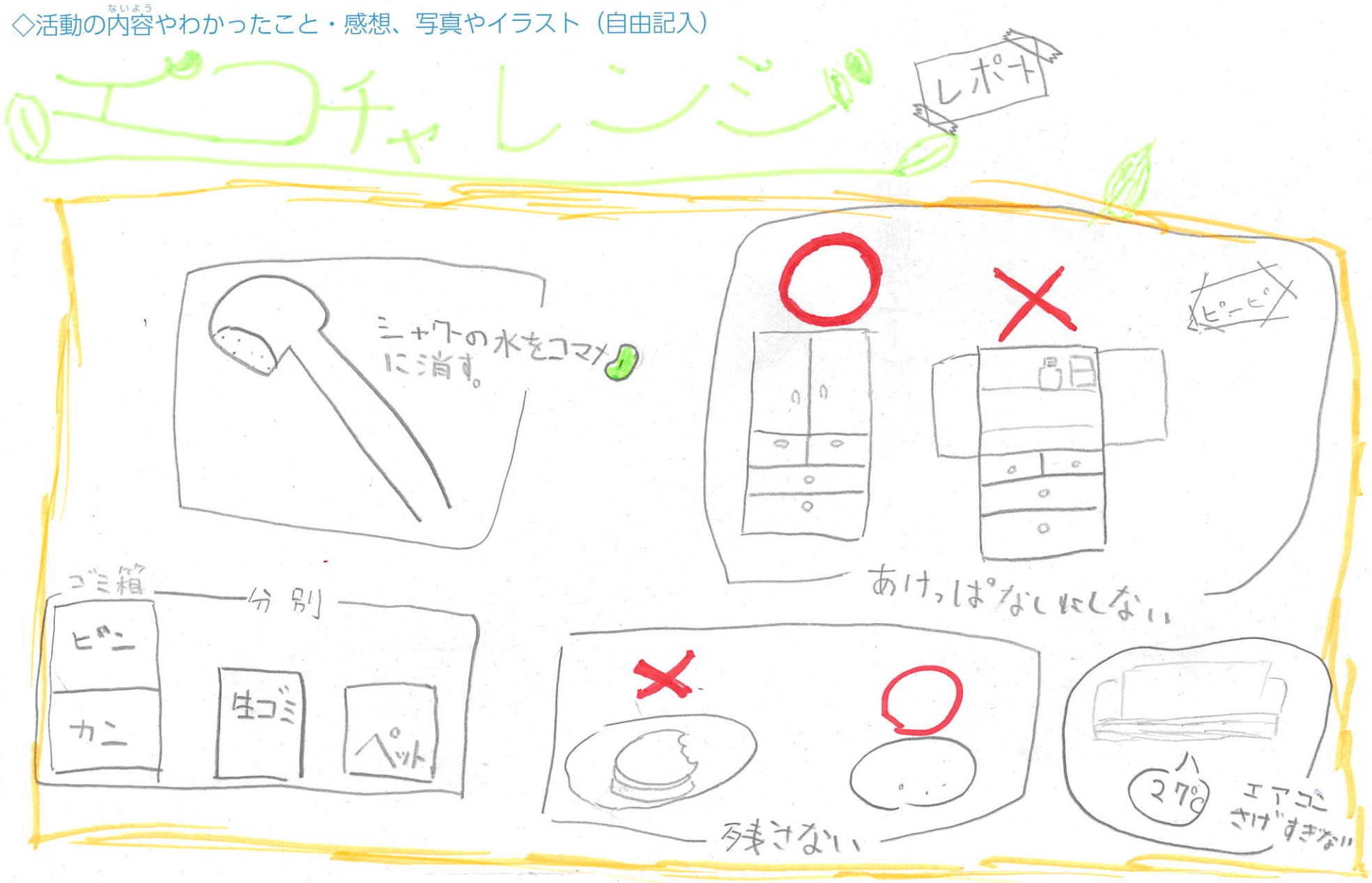
自分

節水は、ふだんからも少しできていたけれど、水を出す勢いが強かったりすると、お互いに注意をし合うようになりました。また、節電は、冷房は適温にしているけれど、せん風機を付けたままにしていたりしていました。でも、そういう時は、気付いた人が止めたりと、気をつけるようになりました。ゴミ削減は、今までときどきしてしまった食べ残しに気をつけて、「出された食べ物は残さず食べる」ようにしています。これらの事を、1週間だけでなく、ずっと続けていけるようにがんばります。

1-14-154
智辯小 5 年 2 組
龍神 安穏

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをやってみた感想

家の中にエコシールをはるとみんなが意識して行動できた。

とてもせっかくになったと思うのでこれからも続けていきたいと思う。

わたしが知っている地球(ほし)の様(よう)きがたくさんあるので一人一人がいきにしあってなくしていきたいと思う。

エコをすることによってかわったこと

一つ一つの問題にむきあうことが出来ると思う
地球温だん化など
エコに対する考え方かわって
もっとしんけんにとりくまなければいけないと
おもう。

1-14-155
智辯小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

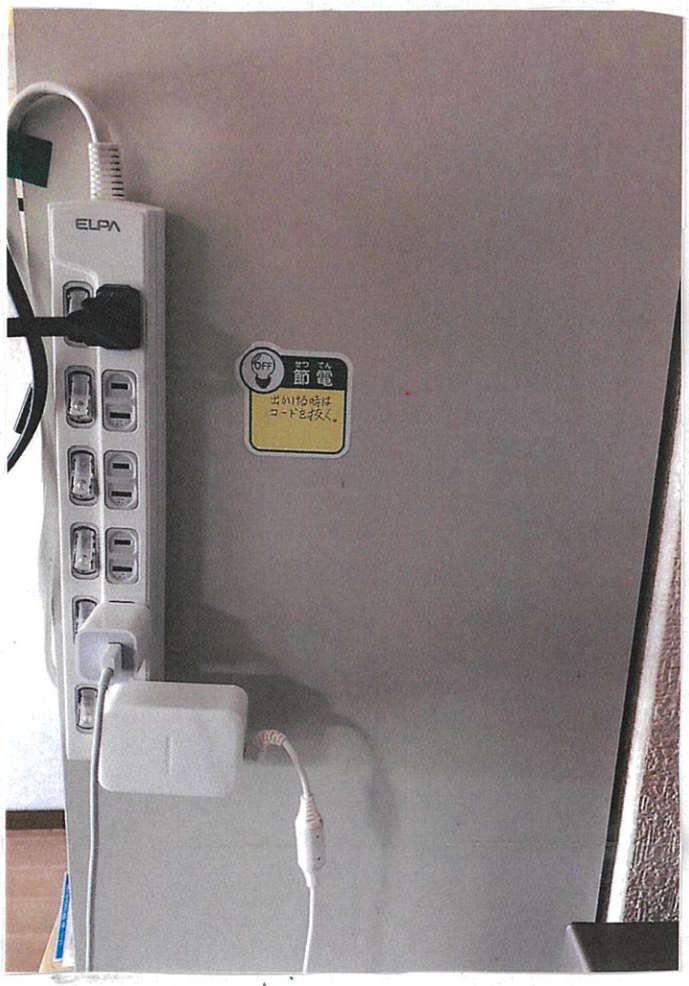
赤松 巧馬

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

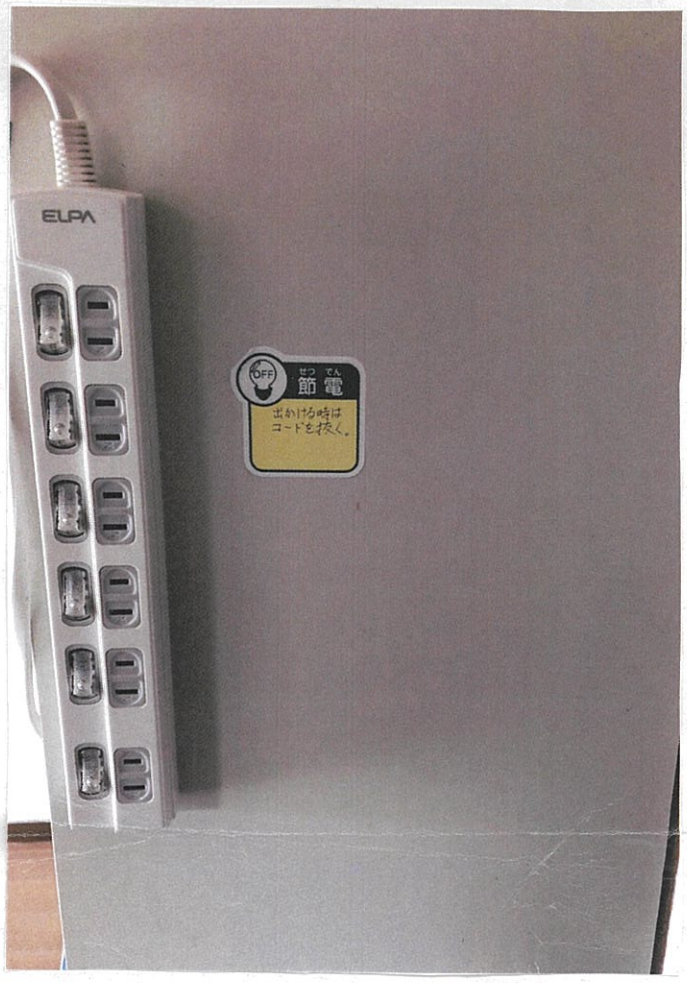
エコレポート

今回は「出かける時にコードを抜く」ということについて

出かける前（普段）



出かける時



普段からスイッチは
切るようにしていたけど
今回はコードを抜くことに
した。

◎こどもエコチャレンジをやってみて

元々、この「出かける時にコードを抜く」というのは小学校の担任の先生から聞いたことで自分で考えたわけではないですが、今度やるときには自分のアイデアで、「節水・節電・ゴミ削減」に取り組んでいきたいなと思いました。

1-14-156
智辯小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

上野 雅悠

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

僕は今年暑かったので省に節電に力を入れました。

僕は野球をしているので家に返っていくとすぐに冷房を20℃にしてからすずんでしまっていました。

が，ようやくわかりました。

冷房温度低 ＝ オゾンのはかい ⇒ 地球温暖化

冷房温度適温 ＝ オゾンそうがふえる ⇒ クーラーがいらなくなるかも？

ゴミ削減

調べた所昔は卵は自分で紙袋を持っていき、いる数だけ買っていた ようです。

それに比べて今はパック というこそは図で表わすとこうなります。

⇓

燃やす時出る気体

	aパック	紙袋
水蒸気	出る	aより少ない
二酸化炭素	出る	aより少ない。

これが ×2, ×3, ×4 …… ×∞

になると一目瞭然です

どちらの方が少なく地球にやさしくなるか分かりますよね。

1-14-157
智辯小 6 年 1 組
岡田 刀磨

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみて

・エコについて

ぼくはエコなことをしているうちにこの世界もがんばれば悪いことのないとても楽しくくらせたりできる良い世界になっていくような気がしました。

このようなことをみんなが1人1人がやっていけば地球温暖やいろいろなことが直をせると思います。

たとえば都会でも元ともとは自然であってそれを切り開いて建物が立っているのでその切り開いた分の木などを少しでも多く他のところや周りにも出ればよいとぼくは思います。

・感想

ぼくは小さなことでもいいので少しでも多くエコや良い行いをしていこうと思いました。

そしてこのようなことを自然にできるように毎日つづけていこうと思います。

また他のんが悪いことをしていたらそれを注意して正しいことを教えていきます。

1-14-158
智辯小 6 年 1 組
角谷 拓海

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7日間やってきた感想。

「取り組んだこと」

水を出しっぱなしにしない。
ゴミの分別。
食べ残しをしない。
テレビを見るのを減らす。

ふだん気付いていなかったけれど、
実はまだまだやれることが多いと分かった。
自分のためにも日本のためにも、
エコは大切だと分かった。
これからも少しでも日本のために
なるようにエコを頑張ろうと思った。

1-14-159
智辯小 6 年 1 組
片畑 貴雄

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレ活動カレポート

家族に質問

Q「エコ」と言って思いつくことは？

A 母：「シャンプーをつめ替えること。」
　父：「エコドライブ。」

Q「きぃちゃん エコクイズ」をして…

A 僕：「いつもやっていることをあてはめると…ほとんどエコじゃなかった。」
　母：「無意識のうちにエコを心がけているなぁと思った。」

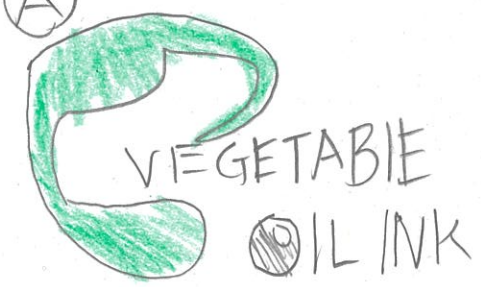
～取組結果～

- エコをしないでいると、「そこの子供、使わないなら消してよ。」と注意し合うようになった。
- 無意識に「エコ」をしようと心がけている。
- 3年間「エコチャレンジ」を取り組んだおかげか、無意識に「エコ」をしようと心がけるようになり、「エコチャンジ」にある、「水を出しっぱなしにしない」などのエコ取組以外に自ら「エコ」につながる事を考え、そして行動することができた。

感想

- 「エコチャレンジ」の裏にある、下図のようなマークを見つけた。

Ⓐ



Ⓑ

リサイクル適性 Ⓐ

この印物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

Ⓒ 総合評価値

80

よーく見てみると、Ⓐマークは「野菜が出来たオイルインク」を証明するマーク、Ⓑは「もう一度印刷用の紙へリサイクルできる」ことを証明するマーク、Ⓒは、「エコの総合評価値」だと分かった。
「こんなエコを証明するマークがあるんだなぁ」と思い、他のマークも調べたくなりました。

1-14-160
智辯小 6 年 1 組

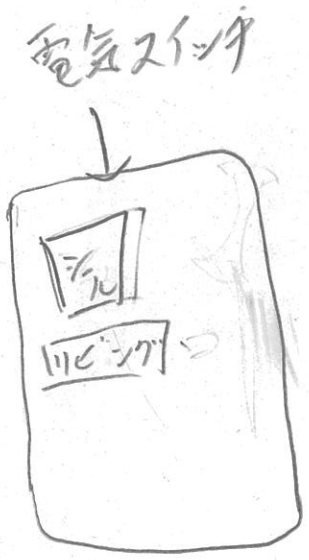
わかやまこどもエコチャレンジ

河村 凛音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・夏休み中のエコチャレンジで「節電」「節水」「食べ残し」に気をつかうようになりました。

- 電気のスイッチにシールをはったり。



- 水道のじゃぐちの近くにシールをはった。

節水を気にすることが多くなった。

「節電」を気にすることが多くなった。



食べ残しがなくなった。

まとめ

夏休み中ではたく日常から「節電」「節水」「食べ残し」に気をつかって生活していきたいです

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-161
智辯小 6 年 1 組
木戸 浩翔

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくが今一番家の中で皆に気を付けてほしかったのは トイレの水の小・大の使い分けと電気を付けっぱなしにしてほしくないという2つです。

まず
なぜ、トイレの小・大の使い分けをしてほしい理由は
当たり前ですが
2つでは水の出る量に差があります。
その差は 大が4.8L 小が4.0Lなので、0.8Lの差があるということがわかります。
この0.8Lの差に注目していくといろいろすごいことがわかります。
例えば、1人1日に行くトイレの数が5回とすると、
ぼくの家族は4人なので、$0.8 \times 5 \times 4 = 16$L の差ができます。
これが全て小便だとしたらとてもむだ使いですので、
ぼくの家では必要な時以外は小の方で水を流す
ということを決めました。
次に電気を付けっぱなしにしない理由は、付けっぱなしにすると、
電気代が上がるし 誰もいないのに付けるのはむだだからです。
このように普段当たり前なことをくわしく調べてみると すごいちがいがあるのでいろいろまた調べてみようと思いました。

1-14-162
智辯小 6 年 1 組
神前 汐音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◎今まで［クーラー］

28℃

21℃

自後房…だいたい適温

冷房…適温は 28℃ ⇒ 今まで 19℃ ほど

19℃

↓改善

結果 約27℃に設定

Cool Choice

考える 選ぶ ⇔ COOL CHOICE

たとえば…

分別

節水

冷房がききすぎるとおこること

○クーラー病…自律神経のバランスが崩れる。

●友人にインタビュー 電気代

○Hくん
「電気代が…」

○

■発見エコ

○トイレの大・小の使いわけ

大？小？

○日中に電気を付けない

OFF!

ON!

○3R活動

3 Reduce（廃棄物そのものを減らす）
Recycle（再生利用）
Reuse（再使用）

他にも…5Rもある!
・Refuse（やめる）
・Repair（修理する）

シャワーを長く使わない

温泉のこんなおす式のシャワーは使いすぎ…防止のため…？

○市販の夜、点灯するものを使う。

ソーラーパネル ←このようなもの

しくみ

昼間…日光をソーラーパネルで集める。

夜間…ためた日光で点灯する。

実際に使っています!

○ちょっとした細かい工夫

・使い捨て製品を買わない!

［使い捨て商品＝ゴミの量］です…。

・アルミホイルは何度も使う!

使った ⇒ 丸める ⇒ 排水溝に入れる。

これで臭いヌメリがなくなるそうです。

適量は4こほど

だそうです!

○感想

○節約からいろいろなことが見えてきた

⇓

・3R活動

・こまかな気づかい

○多少電気使用量は夏休み中なので増えたが、例年より少ない。

(845kwh)

○節約するということは、地球のためにもなる。

また、お金や電気、エコにもつながることがわかった。

まとめ

下記電気料金をご指定の口座から振替させていただきました。

ご契約種別	[redacted]	
年月分	30年 6月分	
領収金額	18,812円	******
消費税等相当額(再掲)	1,393円	
ご使用期間	5月21日～ 6月18日	
ご使用量	765kWh	
振替日	6月29日	

年月分	ご請求金額	ご使用期間	6月19日～ 7月18日
30年 7月分	25,838円	お支払期限日	8月20日

ご契約種別1	[redacted]	ご請求金額	25,838円	
ご契約	6kW	マイコン	2kWh	
当月ご使用量	デイタイム他季	デイタイム夏季	ナイトタイム	リビングタイム
	58kWh	110kWh	246kWh	642kWh
ご参考	43kWh	103kWh	224kWh	600kWh
	前年同月ご使用量（期間 6月19日～ 7月19日）			

電気使用量

7月	金額	25,838 円
	電気使用量	765 kWh
8月	金額	30,030 円
	電気使用量	845 kWh

1-14-163
智辯小 6 年 1 組
阪中 勇斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

とりくんだこと	→ やってみてどうか
・水を出しっぱにしない	めんどくさくなって忘れる。
・ゴップに水をくんで歯みがきをする。	これは簡単にできる
・照明はこまめに消す。	たまに忘れる。
・エアコンの温度は適温設定で	これはできる
・ゴミの分別をしっかりする。	めんどうだがやってみるとくせになる。
・食べ残しをしない。	いつでも守れる。
・お風呂はシャワーなし	いつもやってたからOK
・冷蔵庫をあけすぎない	ついついアイスをとりたくなるのでむずかしい
・牛乳パックは再利用	ためて店にもっていくのでOK
・おふろののこり湯で洗たく	お母さんおつかれ様毎日がんばってね。
・すだれを使う。	日をさえぎったらすずしい。
・ペットボトルはさいりようボックスへ。	ためて店にもっていくのでOK

結果
・めんどくさいとおもわずくせにするとできる。
・1つ1つの小さなことが地球を守るようにがんばりたい

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-164
智辯小 6 年 1 組
佐藤 光一

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

去年は、電気使用量を減らすために、テレビのコンセント
を抜いていた。けど、もっと効果的な方法を思いついた。

「クーラーのコンセントを抜く。」

石宮かれ、テレビの使う電気の量は多いけど、
クーラーの使う電気量はもっと多い。しかも家中にある。
なので、クーラーを使う時間を二時間にするようにした。
もちろん寝るときは、つけない。
どうしているのかというと、「保冷剤をタオルで巻いて.彦

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-165
智辯小 6 年 1 組
左右田 大雅

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



取り組んだこと

ペットボトルともえるごみを分別するように、シールをはった。

ゴミを捨てやすくなった。

結果

ゴミを分別すると、何だか気持ちがいい。

エコチャレンジがんばろう！

わかやまこどもエコチャレンジ

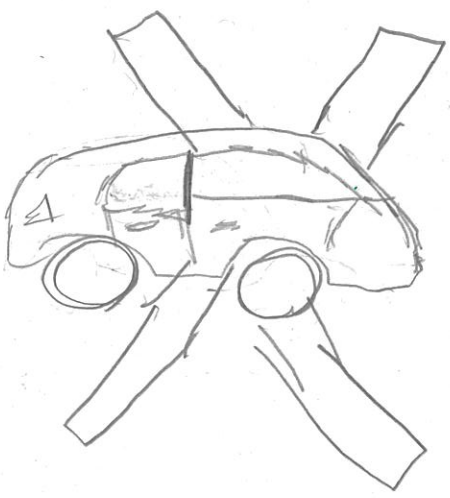
1-14-166
智辯小 6 年 1 組
高木 紀幸

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

庭の数か所に大きなボックスを置いて、雨水ためている。(おじいちゃん)
その水で水やりをすると、節水になる。

でかけるときになるべく車で送ってもらわず、徒歩か自転車でいった。このようなちょっとしたことをみんながしてくれれば、地球温暖化も防げると思う。









わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-167
智辯小 6 年 1 組
辻脇 大誉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○整理整とん（片づけ）
置き場を決めて使うと戻す。
・同じ物を買わなくて良い。
・すぐに使える（時間短縮）
・見た目がきれいで気持ちが良い。
※行動もモノに対してもエコ！

○モノを大切に使う
大切に使うので失う事が減る。
・ノートは途中まで使ったノートは、計算用紙・メモに使う。
・えんぴつは補助キャップを使い、使えるまで使う。（家で）
※モノも大切な資源なので大切に使うとエコにつながる。

○お風呂のお湯の使いすぎない工夫
しっかりかけ湯して、しっかり洗いきってからお湯をかけ流す。
・使うお湯の量を減らす。
・洗面所の大きさを小さくする。
※使う湯の量が少なくなり、エコ！



☆リユース（使える物はくり返し使う）
☆リデュース（まずはゴミを減らす）
☆リサイクル（再利用）
↑3R［Reuse・Reduse・Recycle］

○サイズが変わったら（服等の衣類やモノ）
着てもらえる人に使ってもらえる、古着の日に出す。→リサイクル
・物を大切に使っているので、処分したくないので、十分使えるものは喜んで使ってもらえたら嬉しい。
※ゴミも減り、古着の日なら、リサイクルで利用されるのでエコ！

○食べものは残さず食べる。
命を頂いているので大切に残さず食べる。
・一滴の水にも天地の恵みがこもっております。
・一粒の米にも万人の力が加わっております。
感謝の心に頂きましょう。頂きます
※食べる事ができる幸せ、感謝。

○早寝早起、朝ごはん！
規則正しい生活をすることになり、体調管理する。
・体調が良く病気にならない。
※医療費がかからない。
元気で日々過ごせる。
毎日が楽しい。

エコは地球の味方!!

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-168
智辯小 6 年 1 組
長﨑 颯真

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

食器を洗う前にお皿の汚れをシリコン制のヘラでこそげ取ってから洗うと、洗剤の量も使う水の量も少なくなった。お母さんもお皿をゴシゴシ洗わなくてもすぐにきれいになるので楽になったと喜んでいました。

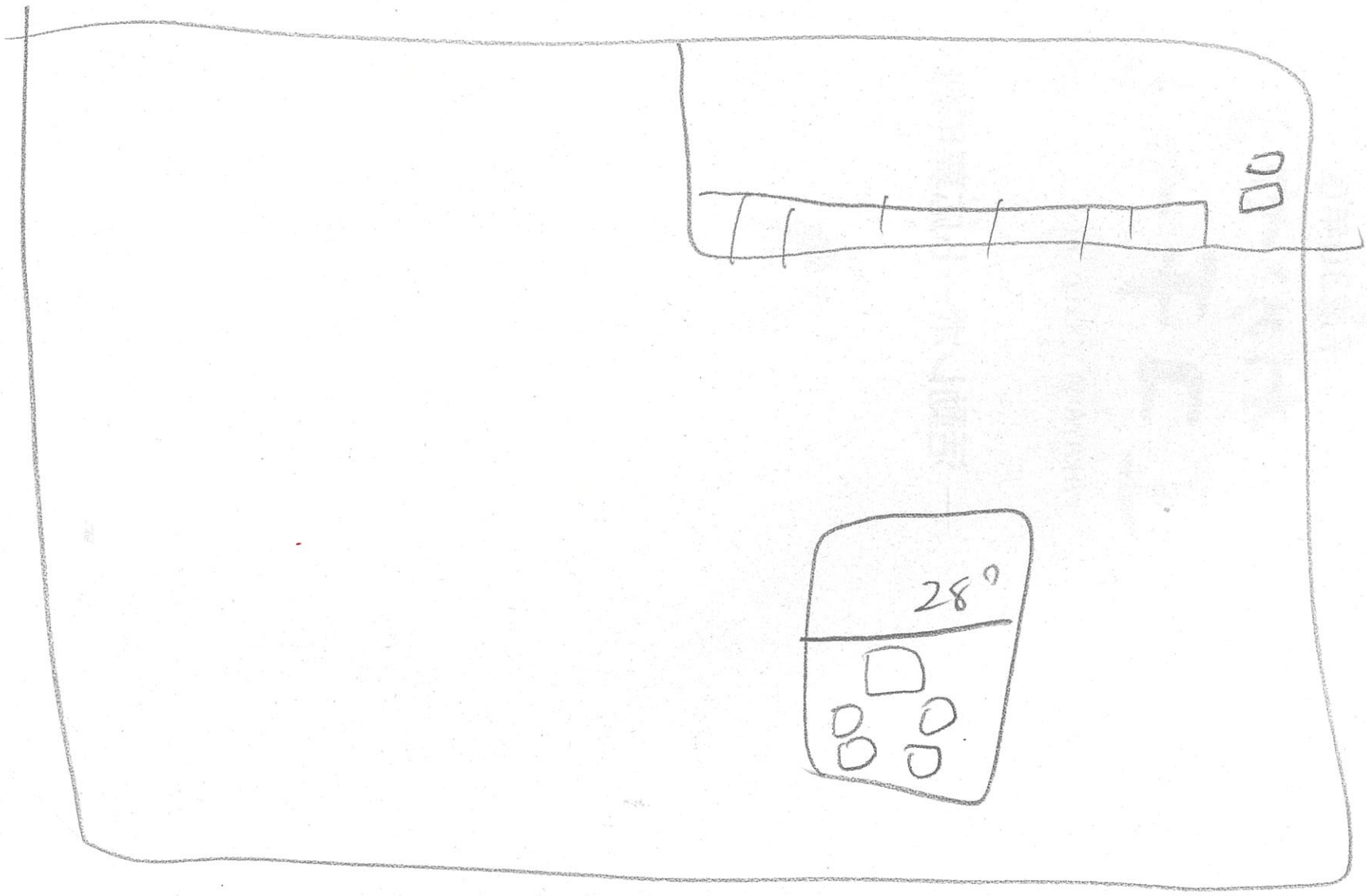
節電

日差しが強い日は厚いカーテンを半分閉めたり、雨戸を半分閉めると部屋の温度が上がるのを防ぐことができた。

1-14-169
智辯小 6 年 1 組
西川 慧

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



クーラーを28°にしても26°とあまり変わらなかった

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-170
智辯小 6 年 1 組
温井 翔巴

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを分別する事や、電気を節電したりすることにとても大切であり、
大事なことである。
また、今は地球温暖化のためその辺も節約していきたいと
思った。

エコはとても大切なことである。
そのため、日本に住んでいる人全員が
節電や節水をすることでこの世の中は変わって
いくと思った。
そして、自分もゴミを分別するなどのエコ活動をしようと
思った。
思った以上に家族が協力してくれたので、
こう思うことができたと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-171
智辯小 6 年 1 組
畑村 樹影

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球温暖化の原因

- 二酸化炭素（CO2）
- メタン
- 一酸化二窒素
- フロン類

これは工場から出るもの…①

- 電気
- ガソリン
- 軽油
- ゴミ
- 水道
- 灯油
- LPG
- 都市ガス

これは家庭から出るもの…②

今後は、②に気をつけて生活していこうと思った。

1-14-172
智辯小 6 年 1 組
馬場 幸成

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの削減について

・ごみを少しでも減らし、再利用できる物は、
分別してリサイクルできるようにする。

（エコ活動を通して分かったこと）

古紙、ダンボール、びん
ペットボトル、アルミ缶
布・古着
スチール缶
} 分別して回収場所へ持って行く。

☆料理で使った油は、そのまま流すのではなく、
固めて生ゴミとして捨てる。

・洗剤や調味料などの、つめ替え製品のある物は、なるべくつめ替え用の物を使う。

自分にできる身近なエコ活動を考えてみました。
これからも継続して取り組もうと思います。

1-14-173

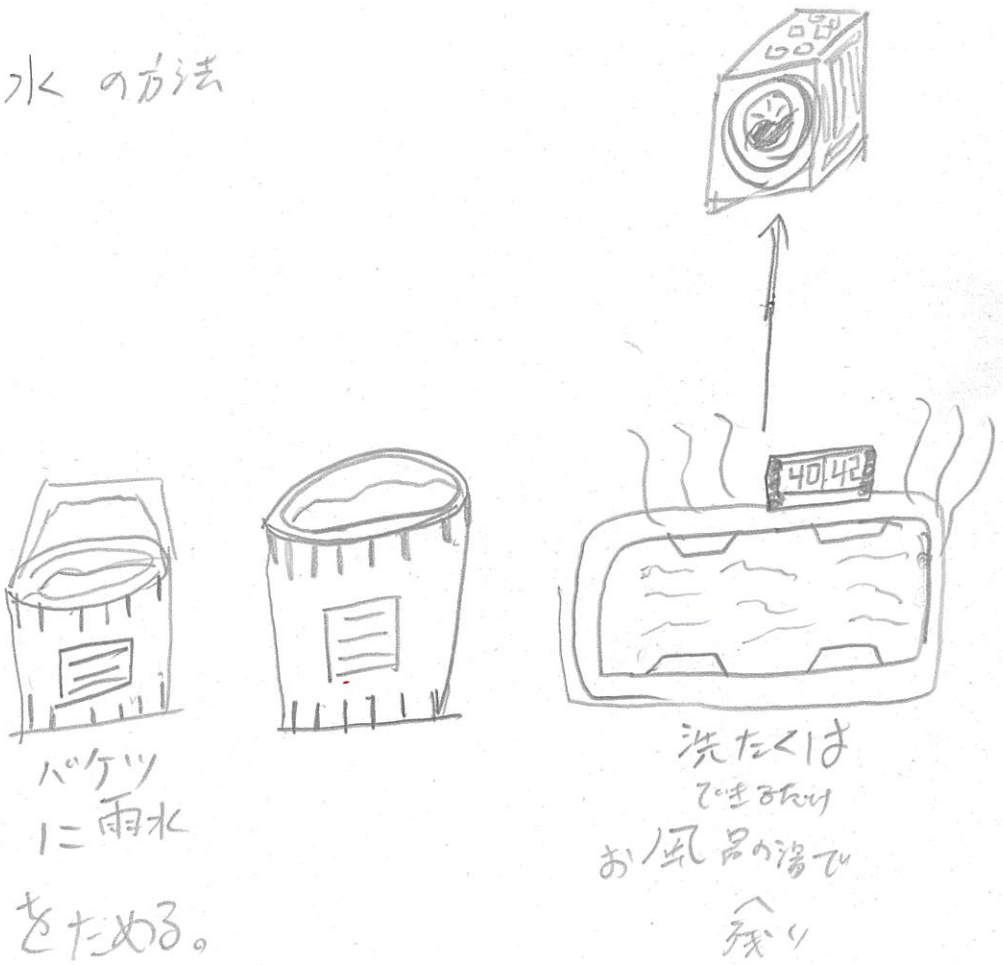
智辯小 6 年 1 組

堀田 慶

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水の方法

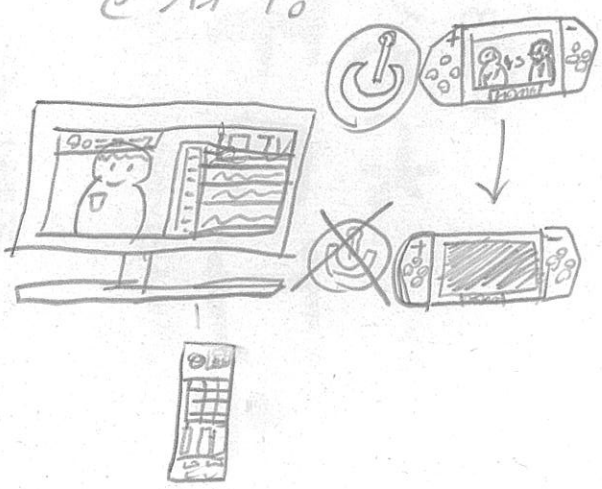


バケツに雨水をためる。

洗たくはできるだけお風呂の湯で（残り）

節電の方法

テレビを見ているときはゲームを消す。



電気はこまめに消す。



ゴミ削減の方法

分別をする



食べ残し0

上のことを家族で活用して分かったこと。

電気使用料水道代などが減り、約1Cの減らすことができた。

ごみ袋の使う数が減りました。

1-14-174

智辯小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

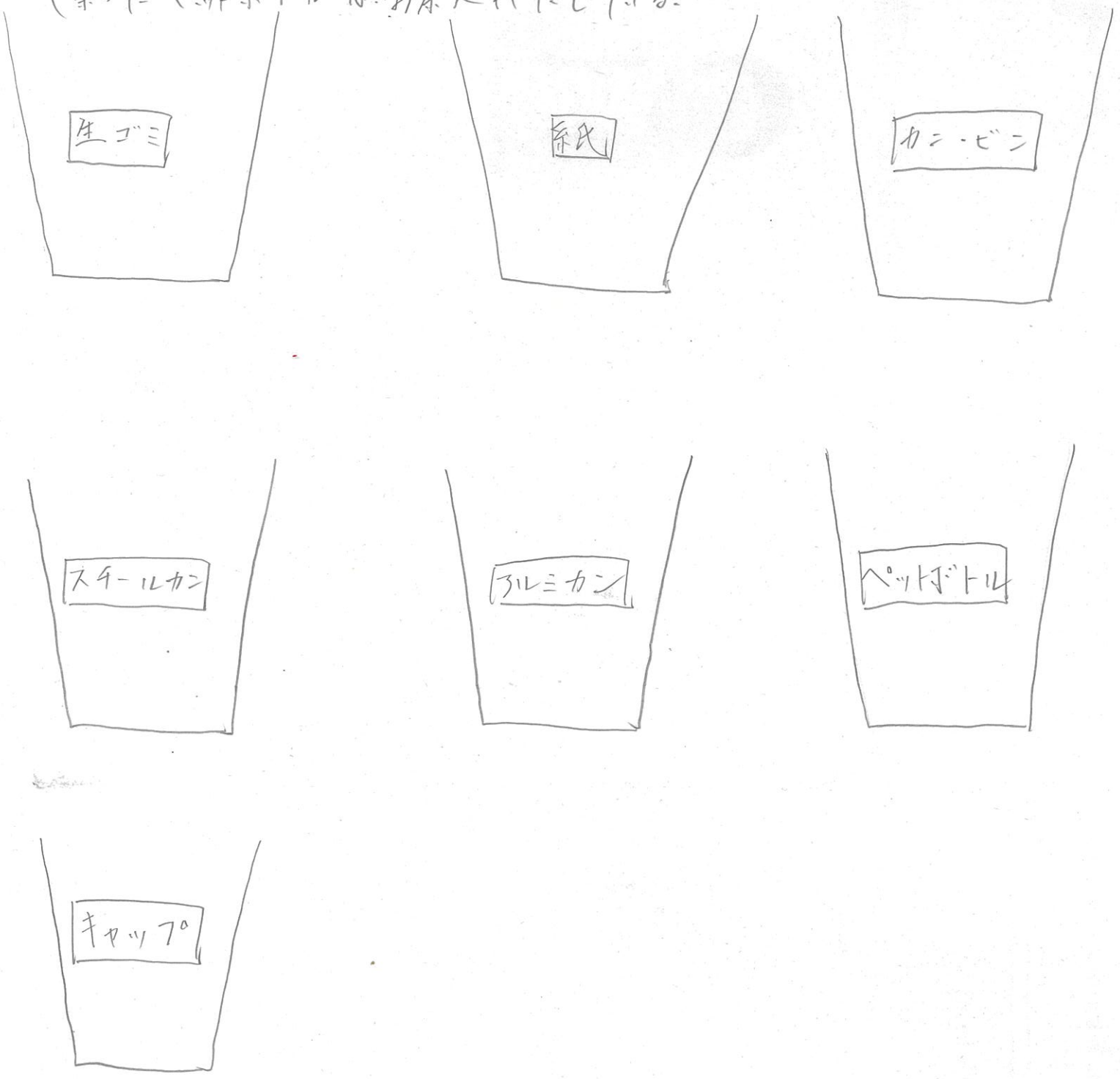
本庄 陸人

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ箱ごとに、分別している。

（カン・ビンでも、アルミカンとスチールカンも分別している）

（ペットボトルは、キャップとラベルをはずし、キャップは、集めて、集めている所にわたす。
余ったペットボトルは、お茶入れにしている。



ぼくは、このゴミ箱で分別するというのは、すごく楽になると思いました。

上のように、ゴミ箱で分別すると、ゴミ捨ての時に、その中の袋を取って、

持っていくだけで、急いでいる時とかに役立ちます。家族のみんなは、

この、ゴミ箱の印を見て、分別出来るようになりました。

そして、このゴミ箱は、リビングとかキッチンというゴミの出る場所に置いて、

二階には、ゴミは、出ない場所なので、"生ゴミ"だけにしています。これも、袋

が、少なくなって、エコになると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-175
智辯小 6 年 1 組
前北 吏功

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はみがきをしている時は水を出しっぱなしにしなくすると、節水できるということが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-176
智辯小 6 年 1 組
松浦 颯太

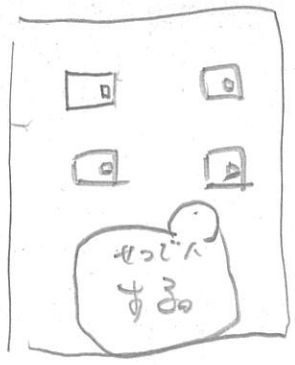
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

役割りはほとんど家族でやったりどこ

自分で考えたものは、自分と姉でやりました。

シールは全ではりました。

すると家族にりにやんといわれました。



まえに雨があってせいでんしたときは、

本当に電気や水がないとこんどいです。

だからせっでんをこまめにします。

そして、水、電気を大切につかいたいです。

水と電気があることに感謝します。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-177
智辯小 6 年 1 組
森 顕証

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族LED大作戦
分別

家のほとんどがLEDでおが、全ての電球をLEDにし少しでもエコにつながるようにしました。





感想

昼間は明るい部屋にみんなで過ごすようにみんなで心がけました。これからもエコを続けようと電気代もへるかなと思いました。
一人一人エコをし、地球の為きようを少しでも良くしたいです。

1-14-178
智辯小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

池田 優佳

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

※良い事があるとき…○
悪い事があるとき…○

↕

良い事がないとき…×
悪い事がないとき…×

節電(せつでん)



「取り組んだこと」

勉強机の光を調節する。

悪い事…×
夜は少しだけ明るくしたらいい。

良い事…○
電気使用量が減る。

節水(せっすい)



「取り組んだこと」

手洗い、うがいのときの水の量を少くする。

悪い事…×

良い事…○
お金をあまり払わなくて良い。

ゴミ削減(さくげん)



「取り組んだこと」

使わなくなった物（布など）をぞうきんにしたりする。

悪い事…×

良い事…○
そうじがしやすくなる。

○良い事

家計にも地球にも優しい。

・人のためにもなる。

・自分の心がきれいになるような気がする。
→良い事をしたから。

○悪い事

なし

感想



エコチャレンジをすると、家計にも、地球にも優しくて良い事をすると自分の心がきれいになるような気がするのと同じで人のためになることをすると自分の心がきれいになるような気がしました。

家族は「とても良い事をしたね!!」とか「良い事をすればするほど心がきれいになる!!」と話しています。

これからも続けていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-179
智辯小 6 年 1 組
井谷 陽依

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～エコチャレンジをやった感想～
家族全員は、無理だったのもいっぱいあったけど、エコチャレンジのシートを書き終わった後から、家族が、意識するようになったから、すごいと思った。

～活動の内容～
私が出来た活動は、
ゴミを分別すること以外です。

～今後気をつけること～
この活動を続けられるか
心配なので、気をつける。

1-14-180
智辯小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

伊藤 彩里

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

打ち水

打ち水を行うことによって、水が蒸発するときの気化熱の働きで、周囲の温度を下げることができます。

また、水が地表にある状態にすると、地面の気温が上がりにくくなり、ぬれた地面を通る風も冷やされて涼しくなります。水が蒸発するとき、打ち水をした場所の気圧が上がり、空気が流れることで風が生まれる効果も期待できるので、エアコンの利用を減らし、節電効果が望めます。打ち水で2℃程度、気温が下がる。

☆「水の蒸気圧」というものが関係していて、打ち水をしたところからしていないところに向かって空気が流れる。

風速にすると約0.6m/s およそ1秒間に60cm進む風

風速1m/sにつき、約1℃体感温度が下がると言われています。

☆打ち水は早朝と夕方の日陰に水をまくのが効果的です。まく水は、水道水ではなく、お風呂の残り湯などの二次使用の水を利用するとよい。

緑のカーテン　写真①

たくさん茂った葉が窓から入る直射日光をさえぎるので、室内温度の上昇を抑えられる。植物が根から吸った水分を葉から蒸発させ(蒸発作用)、周りの熱を奪うので(気化熱)、周りの温度を下げて、涼しい風を生じられる。

↓

打ち水と同じ効果

ペットボトルキャップの回収　写真③

ペットボトルのキャップを集めて、リサイクル業者さんに買い取っていただいた対価を寄付金として、貧困に苦しむ世界の子供達の支援活動やワクチン代として使っていただきます。　→スーパーで回収

米ぬかの利用　写真②

うちでは玄米を購入し、炊飯前に精米しています。そのとき、玄米の重さの約1割の米ぬかが出ます。米ぬかの中には、玄米の持つ栄養分（ビタミンB群、食物せんい、カルシウム、マグネシウム）の90%以上が含まれるので、捨てるのはもったいないので、米ぬかを利用し、ぬか床を作りました。

ぬか床の材料
（米ぬか…2kg、水…2kg（ぬかと同量）、塩…200g（ぬかの10%）
赤唐辛子…10本くらい、こんぶ…適量

ぬか床をまぜると、手がすべすべになる。

緑のカーテンで採れたきゅうりや家庭菜園で採れた野菜をぬか床で漬けて、お漬け物にしました。ぬか漬けには、植物性乳酸菌が豊富に含まれているので、ぬか漬けを食べると、身体全体の免疫力を上げてくれるそうです。　自分で作ったぬか漬けは、とてもおいしかったです。

↓

風邪などひきにくくなるので、医療費の負担が少なくなる。

ヘアドネーション

美容院から出た髪の毛は、産業廃棄物として扱って処理をしなければなりません。
（引き取り業者が回収する場合、回収料金3000～5000円を支払わなければなりません。）
31cm以上の長さが必要になりますが、医療用ウィッグの原料として寄付できます。
昨年は私の髪の毛35cm、今年は母の髪の毛50cmを寄付しました。医療用ウィッグを待ち望んでいるかも、美容師さんからも喜ばれ、一石二鳥だと思います。長い髪の毛は捨てるのは、もったいないと思います。

まとめ

緑のカーテンは設置している部屋とそうでない部屋の温度差は、平均2～3℃でした。緑のカーテンを取り組むことで、建物内部の温度上昇が抑えられ、エアコンに頼りすぎることなく、自然の涼しさで夏を快適に過ごせるので、省エネや地球温暖化の原因とされるCO₂削減にもつながると思いました。

また、自分で育てた野菜を収穫して食べる楽しみが味えました。

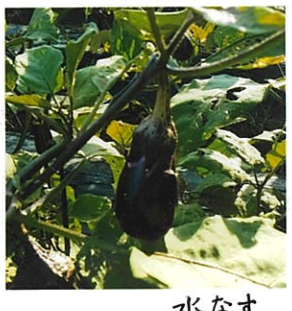
打ち水は、アスファルトやコンクリート中の蓄熱を減らすことができるので、ヒートアイランド現象対策としても、有効です。打ち水を通して、水の使い方を考えることは、地球環境について考えることにもつながると思いました。

ヘアドネーションに関しては、どうせ捨てるのであれば、気軽な気持ちで、参加してみるのもよいかと思います。

①　←私が育てた野菜→

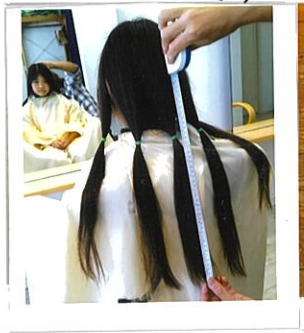

きゅうり


プチトマト


水なす


②


③





↑ヘアドネーション→

1-14-181
智辯小 6 年 1 組
内田 愛子

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、まず、地球温暖化に目をつけました。

その対策に、エコと関係がありました。

まず、地球温暖化の原因として、二酸化炭素の排出量がふえていることにもありました。

その対策は…

→ ◎お風呂／トイレで

・シャワーの利用時間を1日1分短くする
・風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。
・使わないときは、温水洗浄
・便座のフタを閉める

など

◎リビング

・テレビを見ないときは消す
・1日1時間パソコンの利用を減らす
・主電源をこまめに切って待機電力を節約
・夏の冷房時の設定温度を26℃から28℃に2℃高くする

など

というような色んな対策がありました。

なので、私も実施してみたいと思います。

1-14-182
智辯小 6 年 1 組
北村 咲樹

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆やってみたこと☆

アサガオで
グリーンカーテン

7月中旬に植えて…
↓
8月にはこんなに
大きくなる!!

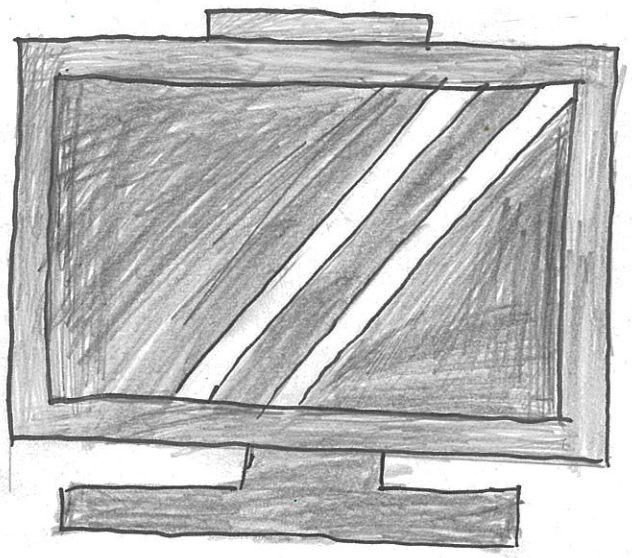


8/14

《感想》エアコンの温度
24~5℃ → 26~27℃
無いときよりも、すずしく感じました。
また、外から家の中が見えにくくなり、
防犯対策になったり、
花がまばらに咲いてきれいだったり、
日よけ以外にも、いろいろな良いこと!が
あるなと感じました。

《これからは?》
たくさん花が咲いて、実がなると思うので、
大切に置いておいて、来年も同じように
したいなと思います。

テレビを
見ない



《感想》
テレビを見るのは好きだけど、
見ないようにしたら、宿題もはやく終わるし、
テレビが熱をもたないから、部屋がすずしくなった
と思いました。

《これからは?》
テレビを見る時間を減らすだけで、一石二鳥が
一石三鳥にも四鳥にもなるので、
夏休みが終わっても続けていきたいと思いました。

他にも、「人がいない部屋は電気やクーラをつけない」や、「シャワーをつけっぱなしにしない」など、いろいろなエコチャレンジをしましたが、全てとても簡単で、ずっと続けて行きたいと思いました。
次は、楽しくエコを身につける方法を考えながら、エコチャレンジを続けて行こうと思います。

1-14-183
智辯小 6 年 1 組
雑賀 優海

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ペットボトル　カン　ビン　生ごみ






前より ごみの種類を分けていた。

取り組んだこと



電気を使わないときは，
電気を消すようにした。

感想

家にエコシールをはると家族がエコに取り組んでいました。
「まだまだエコができるんだな」
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-184
智辯小 6 年 1 組
髙橋 乃々華

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～地球の未来を作ろう!!!!～

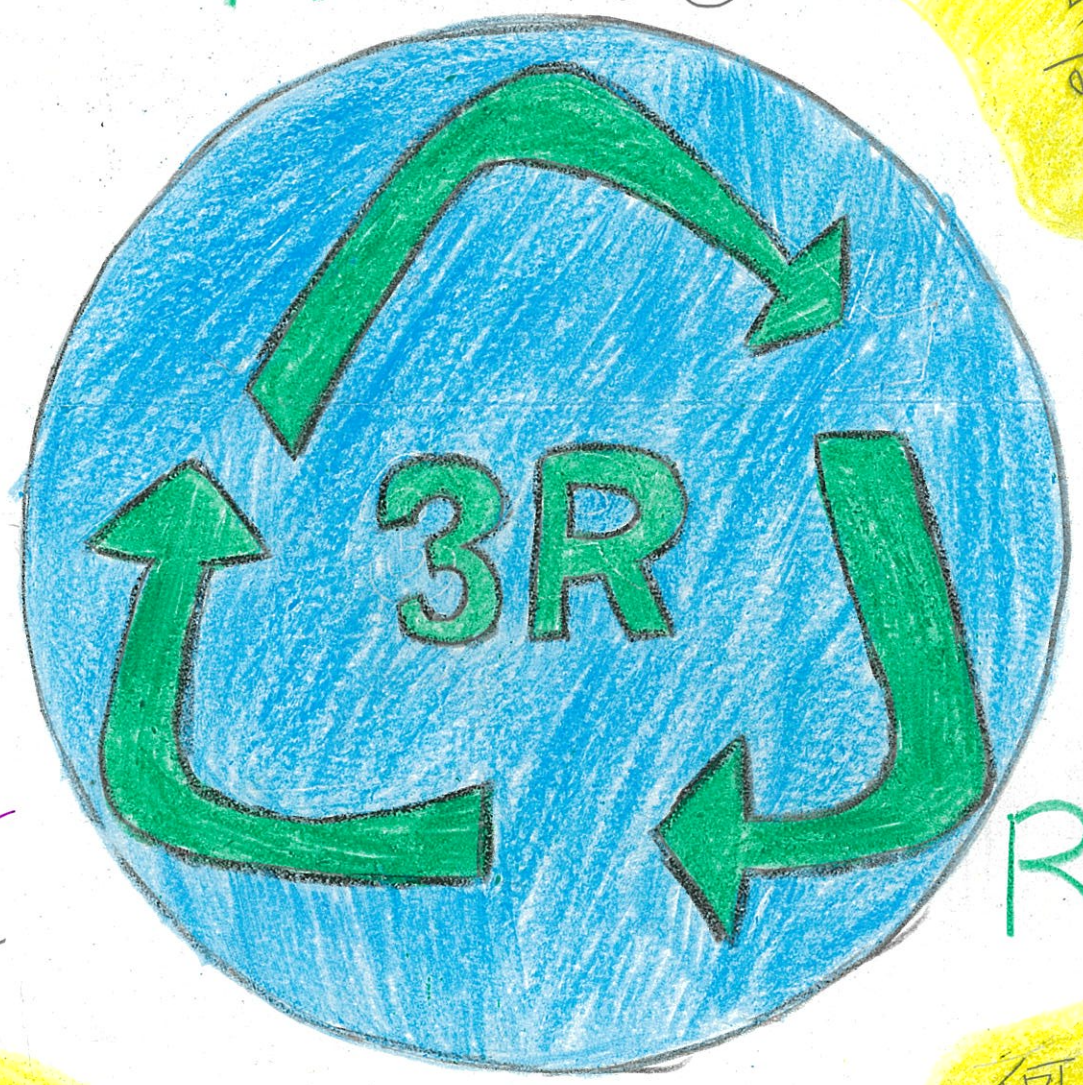


エコチャレンジ



リデュース
Reduce

ゴミを減らす



リサイクル
Recycle

資源として再利用

リユース
Reuse

何回もくり返し使う

〈感想〉

一人一人の小さな積み重ねが、大きなものになるのでこれからも3Rはつづけていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-185
智辯小 6 年 1 組
武本 彩奈

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

1. 家族全員でやった事

★水を出しっぱなしにしない
・コップに水をくんで歯みがきをする
★照明はこまめに消す
・エアコンの温度は適温設定で
・ゴミの分別をしっかりする
★食べのこしをしない

★…いままでやっていなかった事

2. 家族で考えたエコチャレンジ

★・シャワーの水をあまり使わず湯ぶねのお湯を使う。
★・ゴミはきちんと捨てる。

↓

自分が7日間で8個中何個できたか？

毎日全てできた場合
7×8=56(個)

そのうち… 51個/56個中

1日の平均
7 個

51÷7=7…2

～感想～

父…節約の大切さを改めて感じました。

母…すごくがんばっていた。

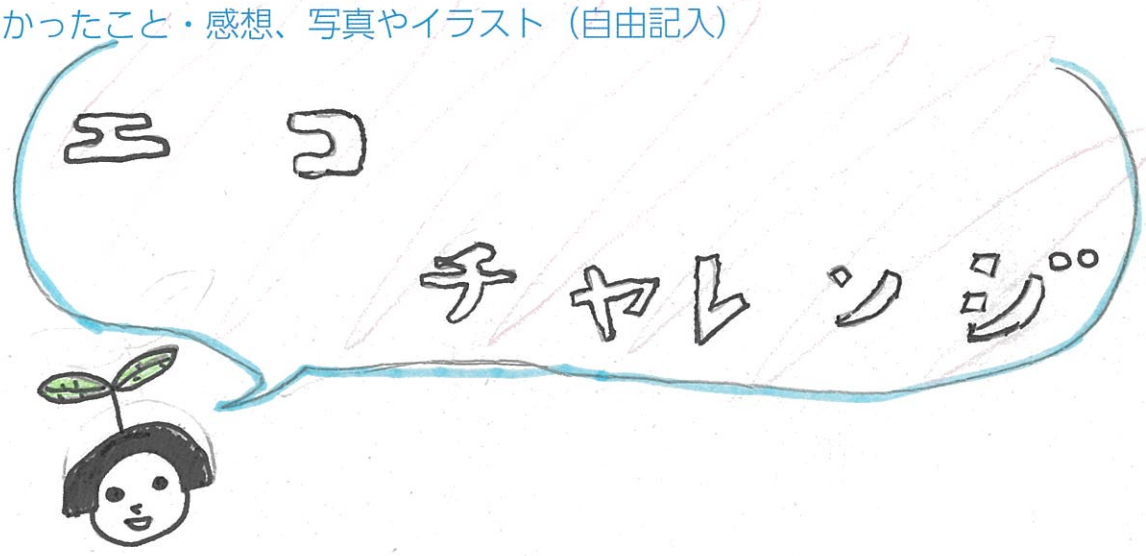
兄…いままでやっていなかった事をすることでエコなんだと感じました。

私…みんなでどうしたらエコになるのか考える事でエコにもなったし，家族の絆が深まったと思います。楽しかったです。

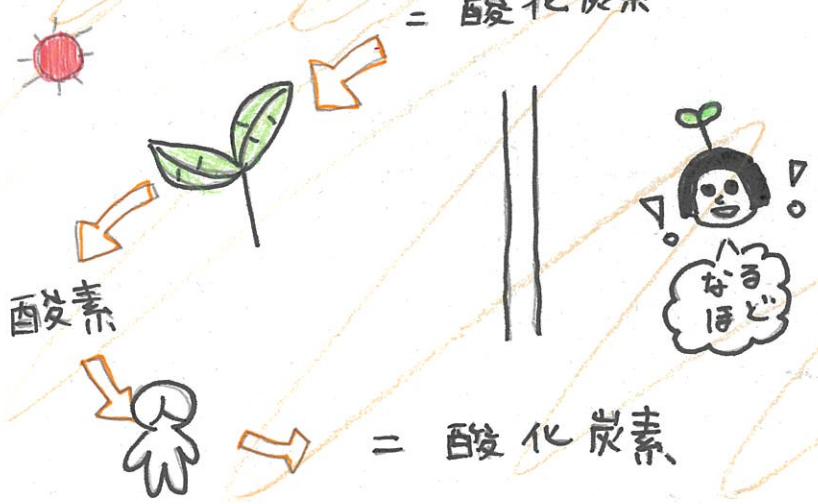
1-14-186
智辯小 6 年 1 組
谷 和佳乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



(テーマ) 緑をいっぱい 育ててみた!



～その理由～

緑をふやすことによって、
酸素がふえ、環境にいい
と思ったから



すると…

家族のみんなから喜びの声が!

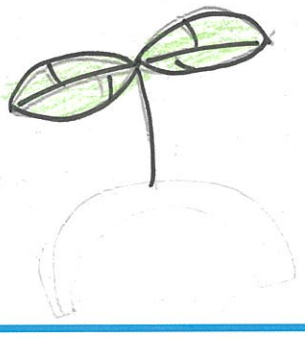
(父) 緑があればしんせんな気持ちになれる。

(母) 庭などもキレイで心がやすらぐ。

(姉) いろんなことに集中しやすい。

感想

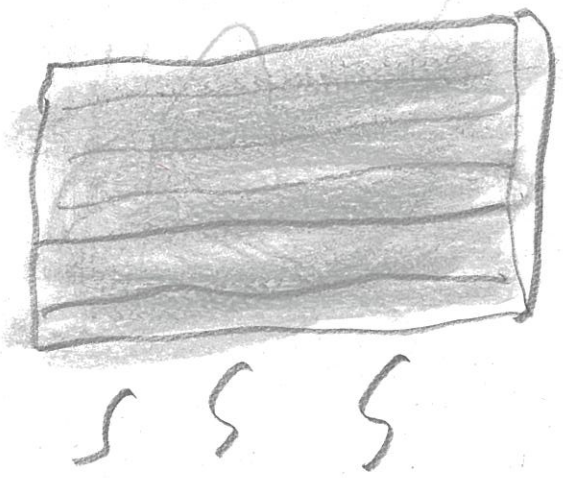
エコチャレンジをやってみて、
いろんなことが学べた。
緑を大切にしていきたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-187
智辯小 6 年 1 組
中井 章妃甫

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



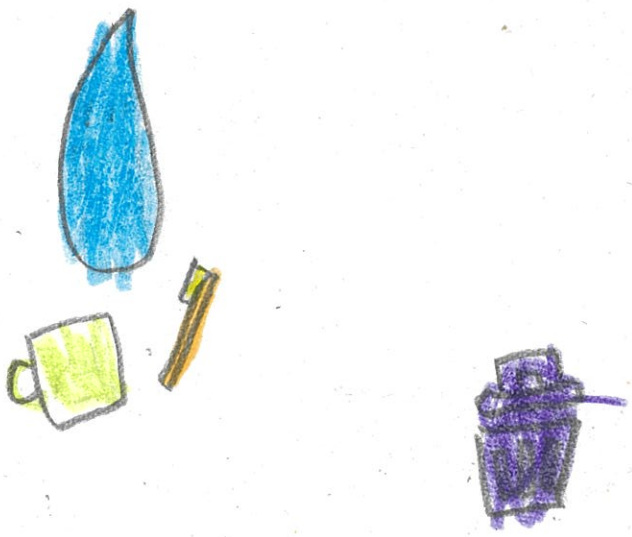












わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-188
智辯小 6 年 1 組

橋本 妃生那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

・ゴミの分別をし、
食べ残しのないように
きれいに食べる。
・電気をこまめに消す。
・水を出しっぱなしに
しないように注意
し合った。

感想

母は、朝ゴミを持って行くのがらくになり、食べ残こしがなくなったので食器洗いが楽になって家族といっしょにいる時間が長くなったとよろこんでいました。
エコチャレンジをするようになってからみんな注意しあうようになったのでこれからも続けていきたいです。

1-14-189
智辯小 6 年 1 組
濱上 莉彩

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年で3回目のエコチャレンジになります。
去年の夏も、おととしの夏も、エコチャレンジの
活動レポートをやってみて、エコの大切さ
を考えましたが、夏休みが終わって
レポートを提出してしまうと、いつの間にか
エコの大切さも、どうやってエコを実行するか
も忘れてしまいました。
私たちはすぐに楽な方へ流れてしまいがちです。けれどエコは、私たちの将来にとって、とても大切です。「楽なことよりも大切なことをする」という
ことを頭の中に入れて、もう一度最初から
エコに取り組みたいと思います。そしてこのレポート
を提出した後も、エコに取り組む気持ちと姿勢を
忘れないようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-190
智辯小 6 年 1 組
林　三起

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気を使わない時は、
こまめに消すように、シー
ルを貼った。



水を出しっ
ぱなしをしな
いようにシール
を貼った。

「取り組んだこと」
設定温度を2℃にした。



エコチャレンジをやってみた感想

普段は気づかない事を、シールを貼る事で、
家族みんなが気を付けるようになりました。
エコ活動を続けていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-191
智辯小 6 年 1 組
保呂 百合子

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ



洗ざいを出しすぎないことで水を使うのを少しでもおさえようと思った

明るいときは電気をけそうと思った



電気使用量 8/4～8/10

500kwh （去年）
400kwh （今年）

エコチャレンジをすると、電気使用量が100kwhも減りました。家族も大喜びです！

家族の気持ち

エコチャレンジをして

今まではエコを気にしているつもりだったけど、全然できていないと感じた。もっと節約をしていきたいと思った。

がんばったところは、

毎日かかさずエコをやりとげたという事。

エコチャレンジをやってみて

洗ざいをだしすぎないことで、水を使う量がとても減ったし、あかるくて部屋の電気がいらないときは、部屋の電気をけして行動することで、エコをかなりすることが出来ました。これを続けていくことで、地球環境を守ることができ、しかも家の電気代が安くなるので、一石二鳥だなと思いました。これからも続けていきます。

1-14-192
智辯小 6 年 1 組

わかやまこどもエコチャレンジ

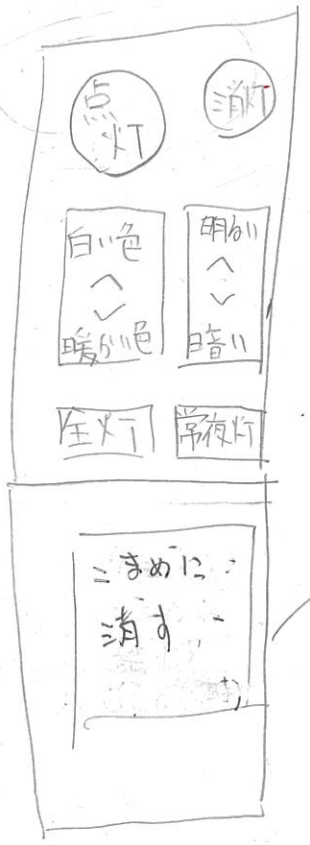
的場 由依

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～絵・理由～



私は、みんな、あまり使わないコンセントを
ぬこうとしないので、
ここにはりました。



私は、父、祖母、母以外、
電気をつけっぱなしにする時が
あるのでここにはりました。

～結果・感想～

- コンセントをぬくことは、あまりできなかったけど、
  これからは、コンセントを使ったら、ぬくということに
  クセをつけ、エコをめざそうと思った。
- こまめに消すは、まぁまぁ、できたと思います。
  でも、これからも気をつけ、エコをめざす。

～まとめ～

- 周りの事に気を付け、エコをする！

1-14-193
智辯小 6 年 1 組
横堤 あおい

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～エコチャレンジ～

「取り組んだこと」

おふろにためる水を少なめにした。

⇩

わけ 夏は暑いから、熱いお湯に長い時間つからないから。

～エコチャレンジをやってみた感想～

昨年もやったけど、シールをはって節水、節電、ゴミ削減に心がけることで、ムダを無くせて、家族や地球にも迷わくをかけることがなくなったと思う。

※(家族…お金　地球…環境)のこと。

「考えて」「選んでみる」ことを COOL(クール) CHOICE(チョイス)（賢い選択）と言うことを初めて知った。

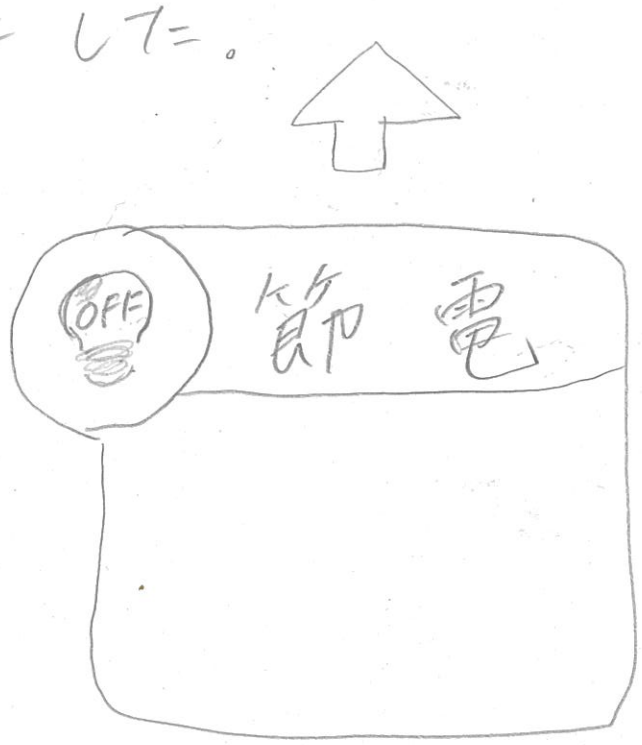
1-14-194
智辯小 6 年 1 組
力津 香里奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 今回、エコチャレンジをやってみて分かったこと。

私はよく朝起きてから、トイレに行く
「クセ」があります。その時に、毎回電気を
付けてしまい、父に「朝は明るいから電気
をつけたらもったいないぞ」と注意されていました。
なので、エコチャレンジをして、気をつけると、
そんな変な習慣がなおったのでこれからは
「エコ」のために電気を付けるのはやめようと
思いました。



家族で「エコ」のため、
これからもいろいろな事に
気をつけながら行動
しようと思います。

1-14-195
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

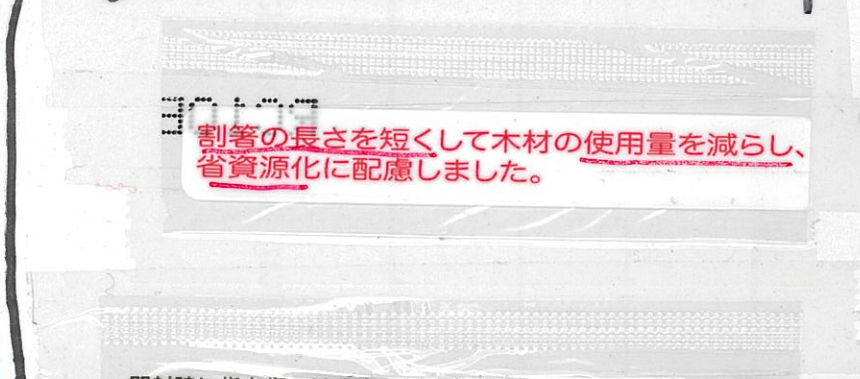
活動レポート

石井 慧

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家のエコ探し

●割ばしの袋に見るエコ活動



→短い割りばし→木材の使用量を減す

→竹ばしの使用→環境負荷が少ない

→つまようじを省く→環境への配慮

「植林材」→森の育成と保全

●非木材原料の紙皿



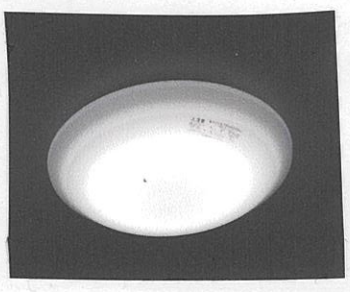
●燃やしても有害ガスがでない袋→



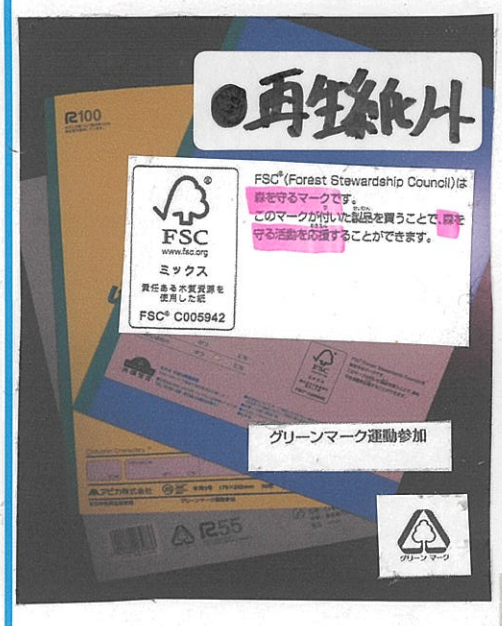
●ペットボトルのリサイクルでできたボールペンの軸



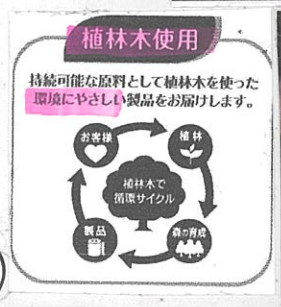
●LEDライト

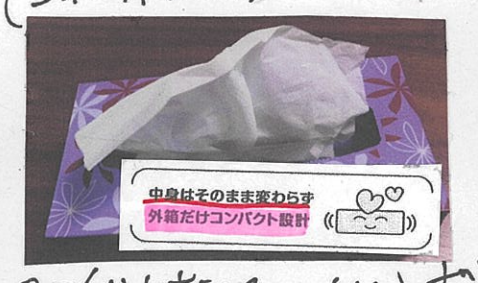


●再生紙ノート



●環境にやさしい植林木デザイン(コンパクト設計)



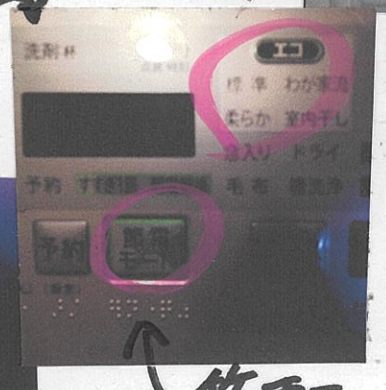




●冷蔵庫のエコモード



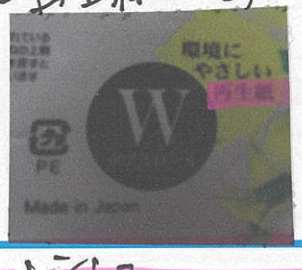
●洗濯機のエコモード



●節水シャワー



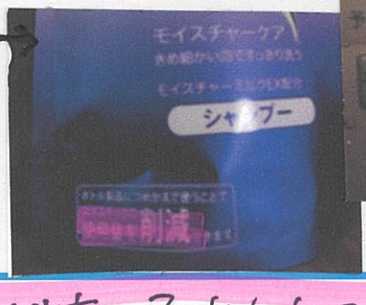
●再生紙トイレットペーパー



●折りたためるつめかえボトル→



●つめかえでプラスチックの削減ができる(シャンプーやハンドソープ)

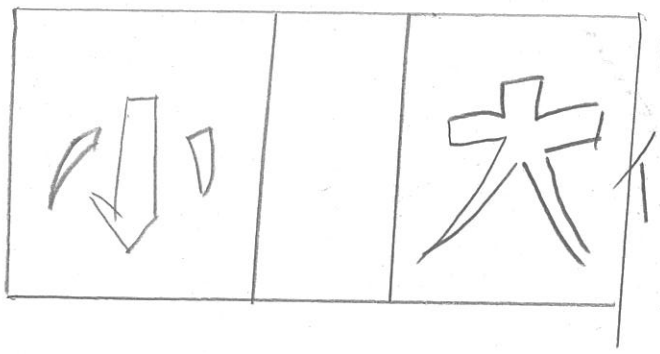


★感想：この活動を通して、色んな所にエコがあって、おもしろいと思うようになりました。

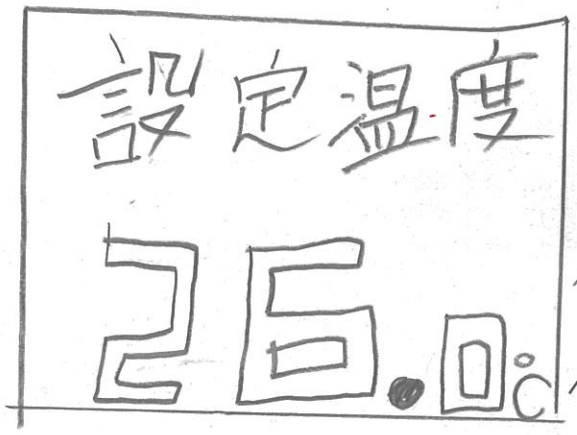
1-14-196
智辯小 6 年 2 組
上芝 秀葵

わかやまこどもエコチャレンジ

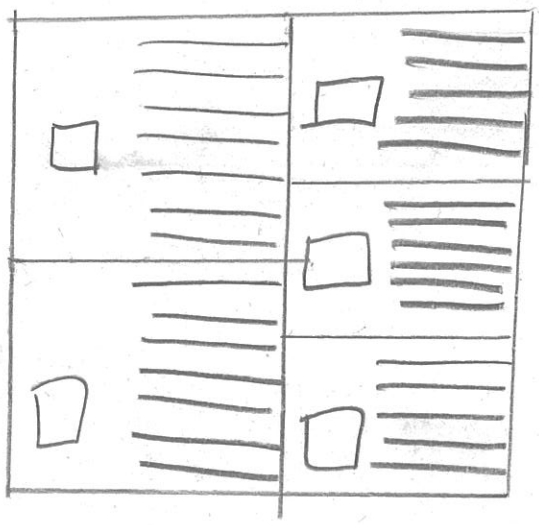
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



トイレはできるだけ大より小を使う



エアコンの設定温度を出来るだけ26℃前後にする。



水と家の電気は出来るだけ消しておく

感想：

日ごろから、エコをしていたら節約できたり、地球温暖化を止める第一歩になるからとってもエコ・節約は大事な人だなと思いました。家族は、日ごろから節約してるつもりだけど、もっと節約出来ることがあったといっていた

1-14-197
智辯小 6 年 2 組
近江 一晟

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ペットボトルの飲み物は
コンビニなどで簡単に
買えるけど、ペットボトルの
ゴミがたくさんです。
ぼくの家族は5人いるので
ペットボトルのゴミ箱が
すぐにいっぱいになります。
夏休みはペットボトルを
減らすようにしたいです。

ゴミを減らす方法

ペットボトルをあまり使わずに水とうなどを使う。
なるべくペットボトルを捨てないようにする。（再利用）

分かったこと

減らすことによって、ゴミも減るし、お金も
あまり使くて済むことが分かった

1-14-198

智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

大山 剛央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族でエコ！

家族ですごそう

一部屋に集まって電気代

節約。エコで仲良し家族

！

家族で遊ぼう

電子木幾きは使わずに市民プール

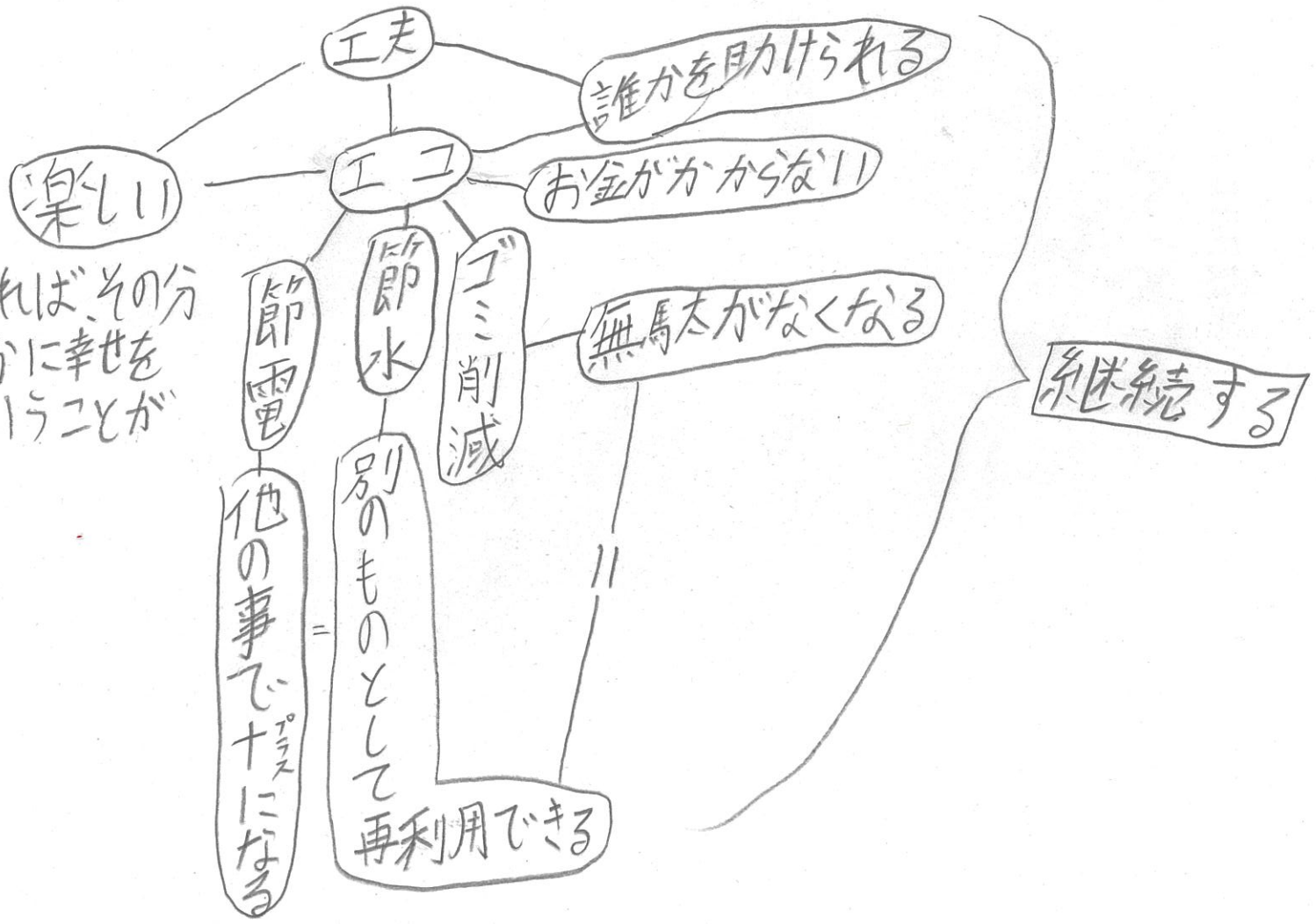
で泳いだり外で遊んだり

しよう!!

1-14-199
智辯小 6 年 2 組
木下 知哉

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

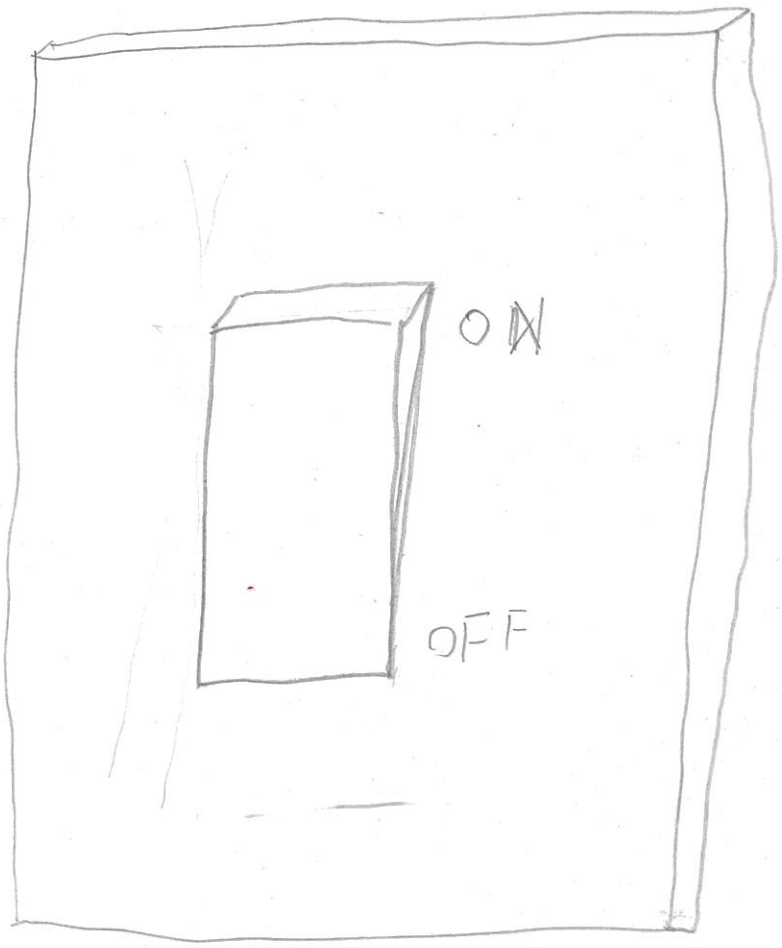


・エコを心がければ、その分地球上の誰かに幸せをあげられるということが分かった。

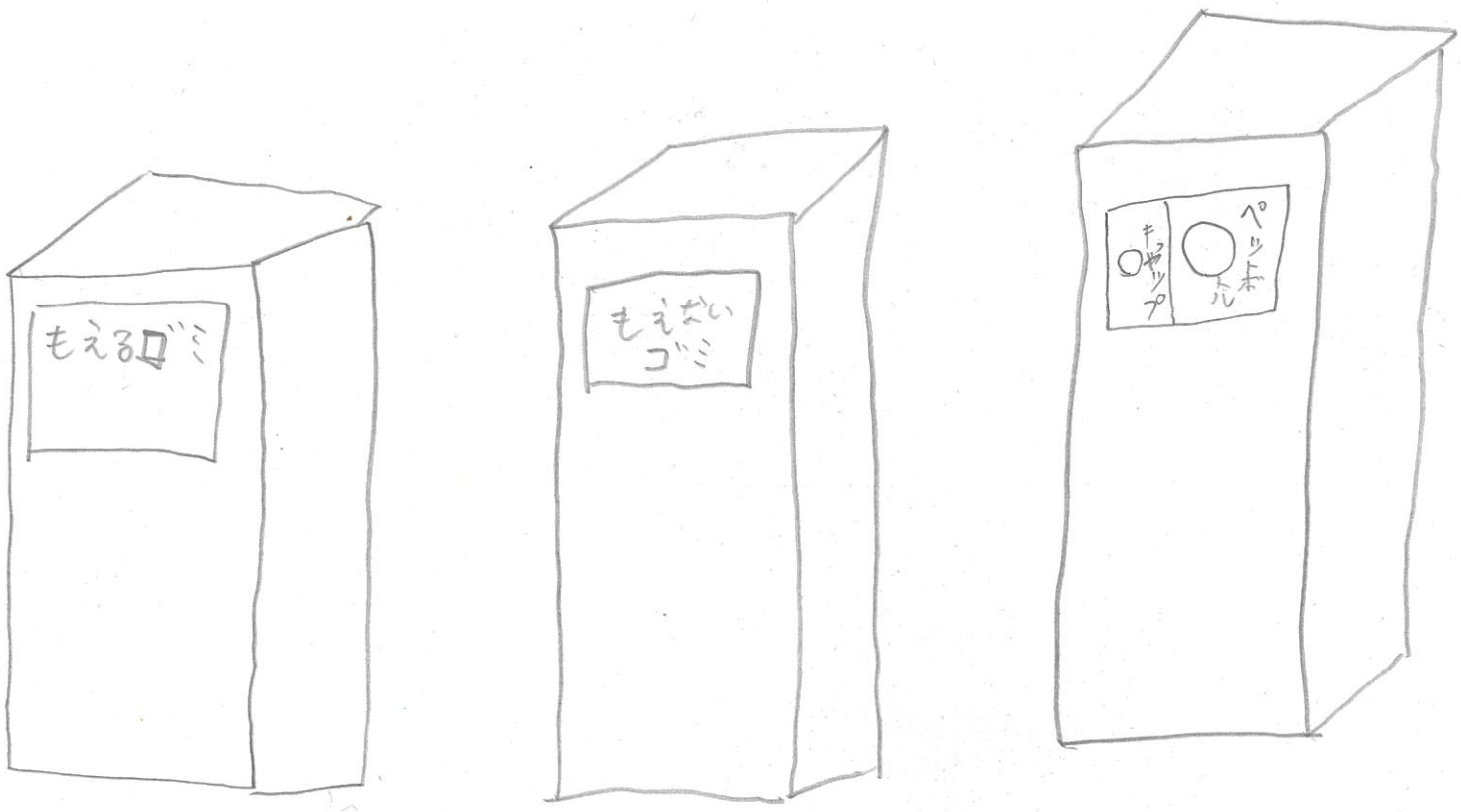
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-200
智辯小 6 年 2 組
小木 隆暉

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



人のいないへやの電気を消す



ゴミはその種類(しゅるい)に分けて分別する。

ペットボトルはラベル・ペットボトル・キャップに分けて、捨てる。

1-14-201
智辯小 6 年 2 組
佐藤 陸人

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電
・はやねはやおきをする。
・エアコンはつかいすぎない。
・電気はつけっぱなしにしない。

節水
・だしっぱなしにしない。

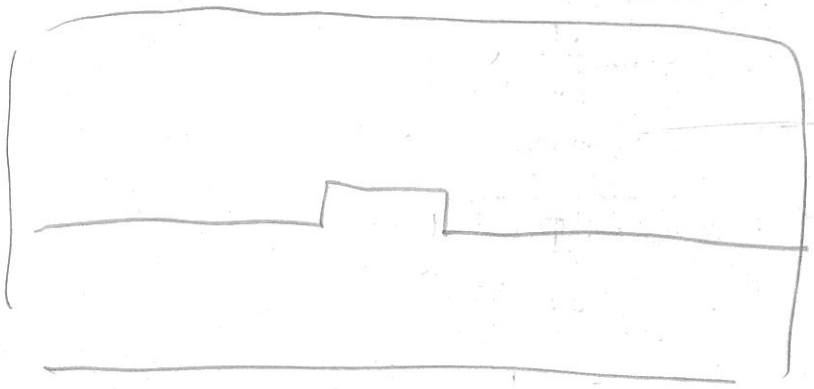
ごみを減らす。
・ごみを出さないように考える。
食事を残さない。
エコバッグを使う。
リサイクルする。

感想
今年の夏は暑かったので、エアコンをたくさん使ってしまった。でも冷えてきたら温度を上げたり風量を弱めたり消したりできた。朝は窓を開けると涼しいときもあった。家族がまとまって部屋にいるようにしたら使わない部屋のクーラーを使わなくてよかった。
おふろの水はあふれないようにタイマーを使うようにした。
飲み終わったペットボトルを洗って花のわずりに使ったりたこ人光さを作るのに使った。
冷蔵庫のドアをあまり開けないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-202
智辯小 6 年 2 組
嶋本 響喜

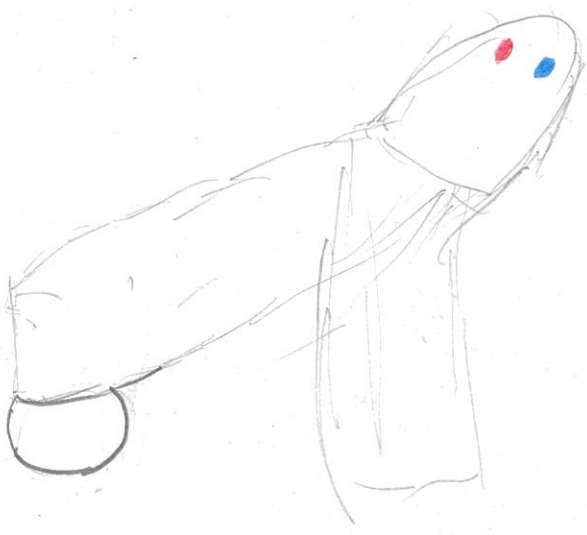
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

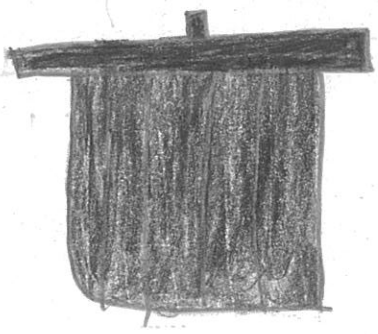




いつも27℃
設定にする。

コップに水を入れて、
うがいをする。
水を出したまま
にしない。





ごみをならべく捨てないようにする。
リサイクルをする。
いらない物は、買わない。

1-14-203
智辯小 6 年 2 組
高瀬 仁斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

・みんな（ぼく・兄・母・父・~~祖母~~・~~祖父~~）が今日、ちゃんと出来ているのだろうかを調べる。

わかったこと

・みんな、ちゃんと出来ているという事。

・たまにちゃんと出来ていな人もいる。（父など）

・さぼっている人もいる。

・たまにこういう事もある

感想

・みんなちゃんと出来ていて、とてもおどろきました。

・これを、毎日毎日続けたらとても、良い事だと思いました。

写真やイラスト

・



1-14-204
智辯小 6 年 2 組
田村 琉磨

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやって始めはまだまだできてなかったものも
けっこうあったけど、日が進むにつれて、だんだん改善ができてきて
最終的にはすごい良い結果になったし、
エコチャレンジをしてよかったなと思う。
エアコンをつけっぱなしにすることやゲームをつけっぱなしにする事も
なくなったので、これからもエコに気をつけながら生活をしていく

わかやまこどもエコチャレンジ

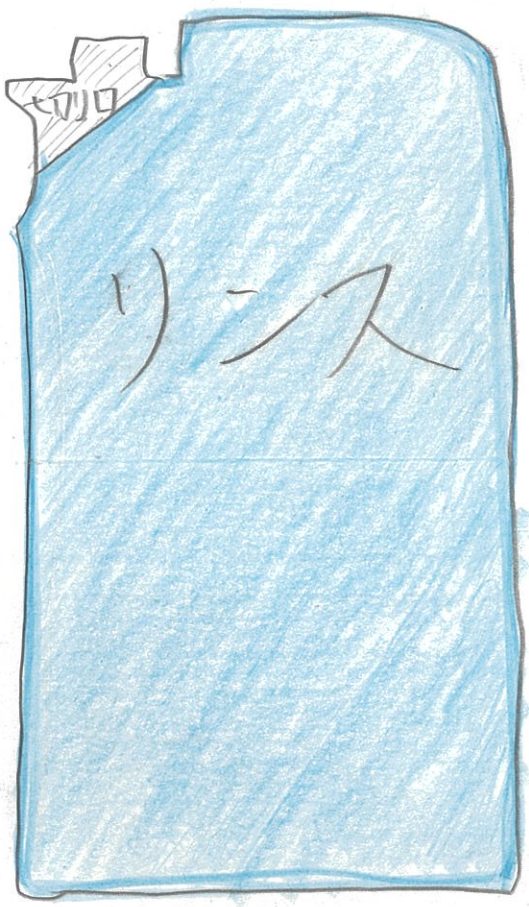
1-14-205
智辯小 6 年 2 組
富家 伊佐雄

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

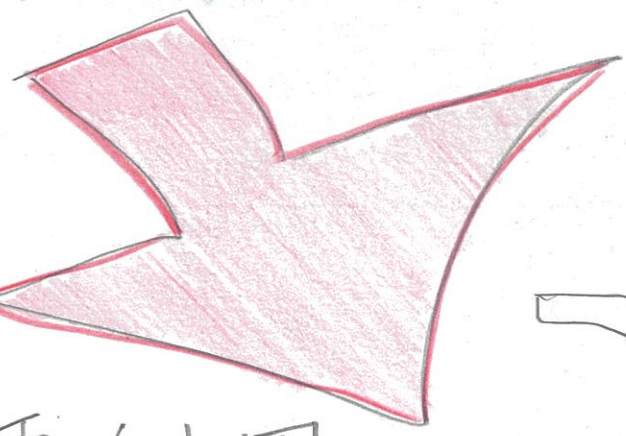
エコチャレンジ

「取り組んだ事」



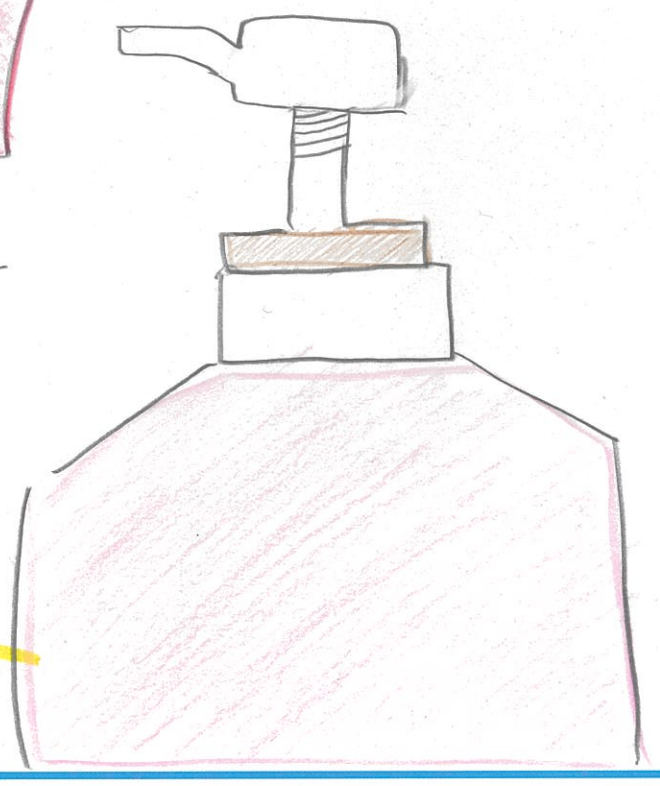






つめかえボトルの再利用と
ゴミの減量化を考えた

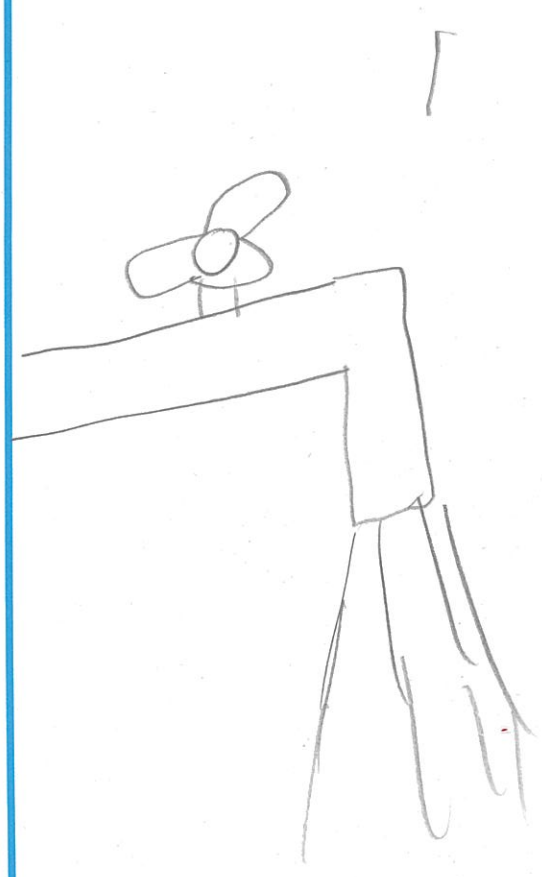
エコ



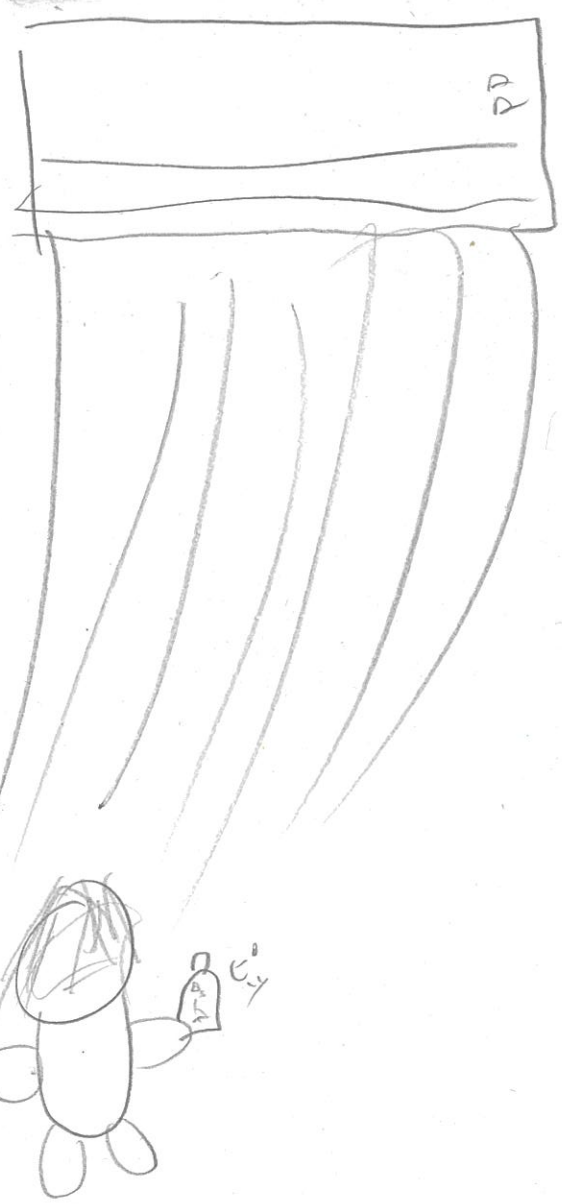
わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-206
智辯小 6 年 2 組
中谷 清太郎

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水のだしっぱなしな気おつければなあると思いました。



クーラーやだんぼうをまい日つかうととても地球温暖化がすすんでしまうことがわかった。

1-14-207
智辯小 6 年 2 組
永谷 悠之

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

1つ

クーラーのリモコンの裏に節電のシールをはった。＋窓を開けてあみどをした



リモコン

繰 → 設定温度が高くてもすずしく感じられた。

⇓

電気使用量 減

節約成功

エコチャレンジをやってみて

電気代が安くなりお得だったし、自然環境によく、地球のためにもなって一石二鳥だと思い、エコチャレンジをしてみて良かったと思いました。これからも、節約して自然のためにもしていこうと思いました。

1-14-208
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

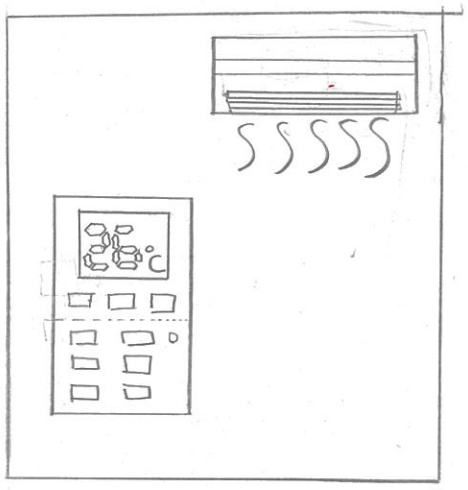
中西 万治

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

オリジナルエコ活動まとめ表

内　容	わかったこと	感　想
シャワーについて	頭を洗ってから体を洗うと水(ダ)。	水も調節でき効率も良いので続けやすいエコだと思った。
せんぷうきについて	冷房との併用で電気代節約(回)。	同じぐらい涼しいしなんと元の電気代の半分以下に!!
LEDについて	明るさは劣るが白熱灯より長持ち。	充分明るいよう水感じた。
充電式電池	何度も使えるが電気代はかかる。	電池をいくつも捨てずに済んだ。

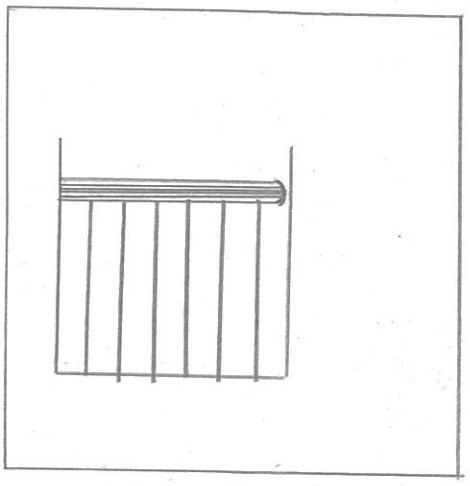
他にも…



エアコンは適温に設定

⇩

電気代が減った。

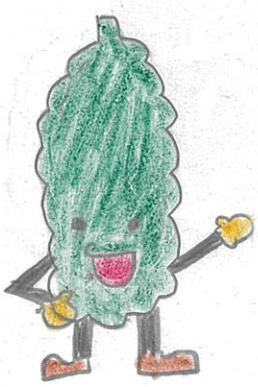


不要な本などはまとめて箱にほって置く。

⇩

ごみの日にまとめて出す。

ゴミ袋のむだづかいがなくなった。



ゴーヤン

《わかったこと》

・当た前の行動によってエネルギーを節約できることを知った。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-209
智辯小 6 年 2 組
野口 勝梧

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節約することは、土地球にも家庭にも優しいことです。なので、エコ活動を一週間だけするのではなく、続けていくことが大事だと思います。

やってみてかわったところ

例えば、ゴミの分別は、一人が分別を行っても、変化は余りありません。でも、みんなで行えば、大きく変わってくるということが、エコ活動中にわかりました。

1-14-210
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

花光 悟至

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈節水〉
・シャワーを出来るだけ使わない
・うがいはコップでする
・水は出しっ放しにしない
・顔を洗う時はおけにためて洗う。
・雨の時、バケツを外に置いておく。

〈思った事〉
・うがいをコップですると、エコになるからやってみると、コップの方が手よりちゃんとうがいができた。

〈その他〉
・近くの場所へは自転車や徒歩などで行く。
・出かける時には水筒を持って行く。

〈思った事〉
・節水、節電、ゴミさく減の他にも色々エコな事はできるんだなあと思った。
・自転車や徒歩にすると、運動もできるしエコになるから一石二鳥だから、これからもこのような習慣をつけていこうと思った。

〈感想〉
小さな事でもエコにつながる事が分かったので、これからもエコを続けて行き、みんながエコをして行くと様々な環境問題の解決につながるという事が分かった。



〈ゴミさく減〉
・食べ残しをしない。
・ムダな買い物をしない。(食品ロスを減らす)
・スイカの皮などは細かく切り、かさを減らす
・エコバッグを持って行く。
・スーパーの袋をゴミ袋として使う。
・ペットボトルは踏んでから捨てる。

〈思った事〉
・ゴミを減らすには、こんな身近な事でも良いんだな、と思った。
・ぼくも前まで無駄な物を買っていたが、エコチャレンジをして、これはいるかどうか考える事ができる様になった。

〈節電〉
・短時間の外出の時はエアコンを切らない。
・誰も居ない部屋では、電気を消す。
・誰も見ていないなら、テレビを消す。
・昼間は太陽の光を電気の代わりに使う。
・エアコンを使っている部屋では、とびらを閉める。
・冷蔵庫のとびらはすぐ閉める。

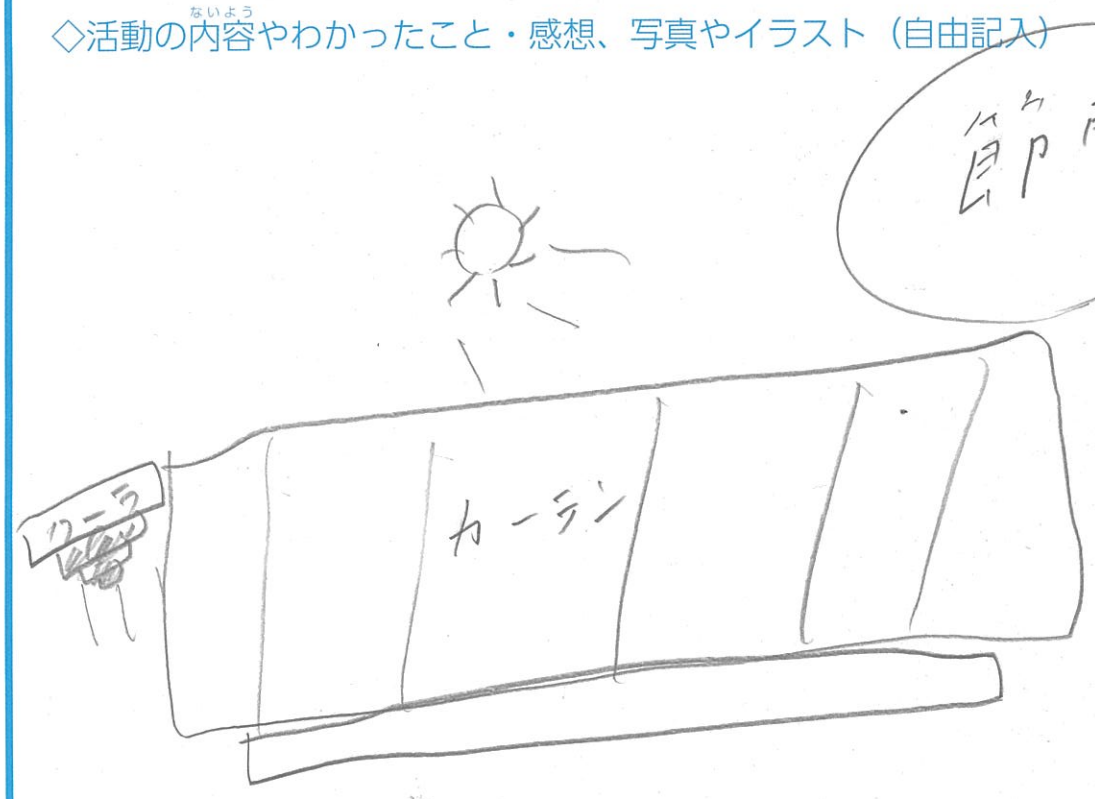
〈思った事〉
夏だからエアコンを使う時季が多かったので、エアコンについてはよく出来た。

1-14-211
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

福田 蒼馬

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



カーテンをしめてその
間から光をもらえば，
電気つけないですむし，
クーラーなんて低い温
度で大じょうぶになる

感想

このやり方でやってみると，けっこう節電できたから，これからもやっていこうと思います．

だれでもできるおすすめ！

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-212
智辯小 6 年 2 組
堀尾 海杜

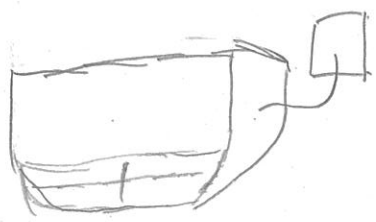
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコの例

←これをすれば 地球温暖化の原因になる。「二酸化炭素」を減らせる！

↙みんなが頑張ると CO2 ↓減少 CO2

「△」



クーラーはあまり使わない。

↓

「X」



テレビを見るより。

→

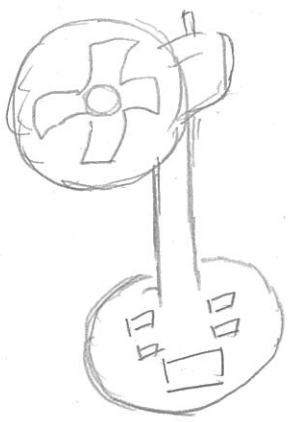
「○」



「勉強」「読書」

↓

「○」



扇風機を使う。

⇒



地球の負担も減少↘.



エコチャレンジをやってみて

一人一人が気を付けることで「未来の地球」のためになる。森林などを増やすこともCO2を減らすことにつながる。これからも「未来の地球」のために頑張る。

「一つ一つが未来を変える」

エコの達人に！

1-14-213
智辯小 6 年 2 組
的場 崇将

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

始めたころ

エコ活動

エコできていない

ランキング

1位 節電（クーラー）

2位 節水（出しっぱなし）

3位 ゴミ

終わりのころ

節電

→ みんなとっても気をつけた

↓

そのおかげでたべ残しがなくなった！



1週間で変ったこと

クーラーを節電した。

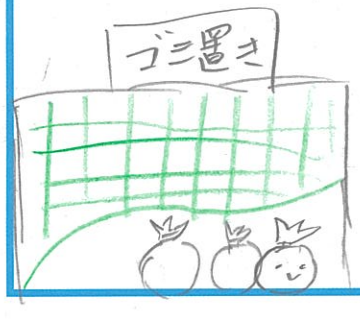
ゴミを分別できた。

↓

とてもいい気持ちになった!!



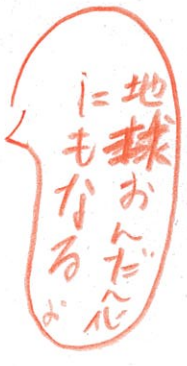
地球がきれいに住みやすくなるよ！

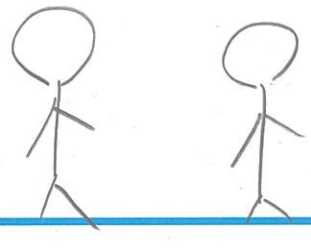












1-14-214
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

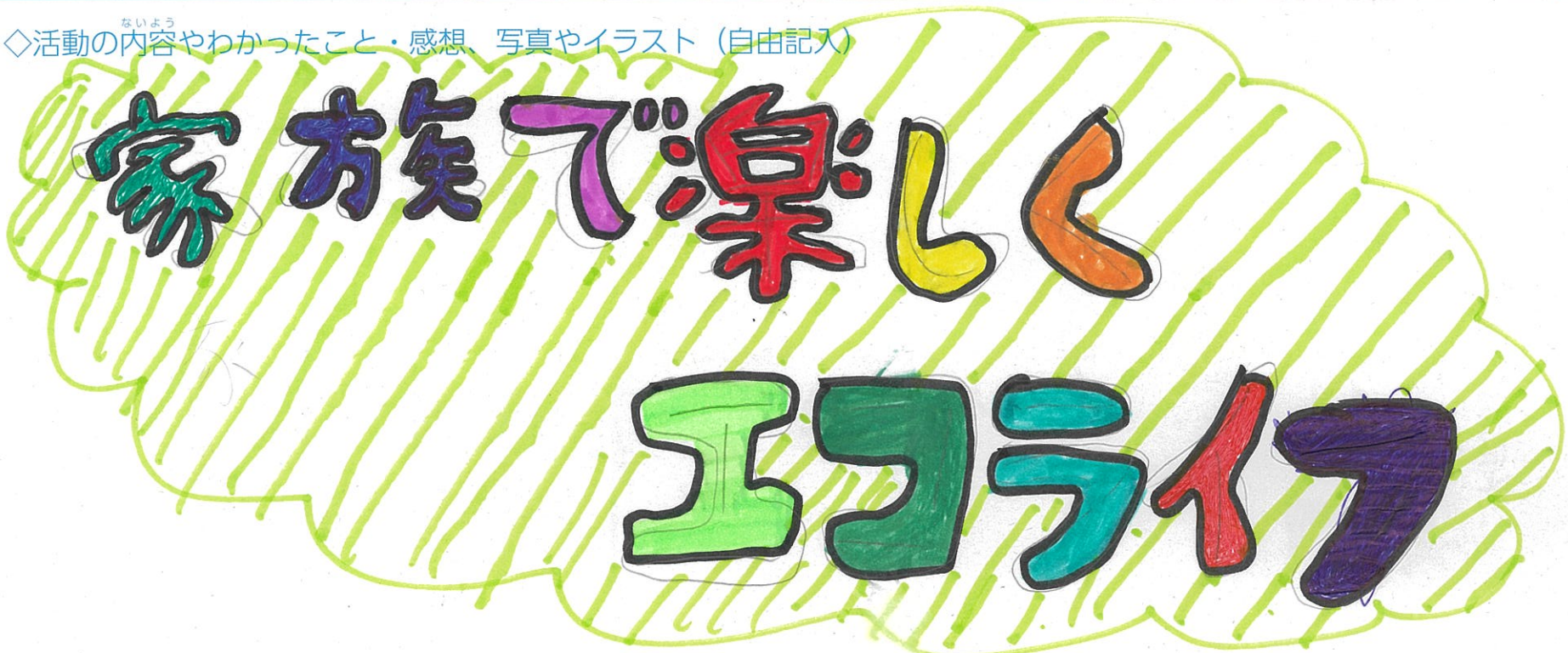
安江 博孝

◇ ◇ ◇

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-215
智辯小 6 年 2 組
渡邉 太陽

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



僕がエコをして気付いたことは
後世に天然資源を
残すことだと思い
ました。
そのために、和歌山から
日本、日本から世界へ広
めていって、残してい
きたいなと思いました。

1-14-216
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

飯田 凛音

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

good

部屋から
1分だけ出る時

OFF

電気を消す

bad

ON

電気をつけておく

部屋をすずしくする時の方法の順番

『窓を開ける』 → 『せん風機』

『エアコン(弱)』

『エアコン(強)』 → 『エアコン強』

『エアコン(強)』

冷蔵倉の物を取る時



頭の中で取る物を考えてから、冷蔵倉を開ける



冷蔵倉を開けてから、何を取り出すか考える。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-217
智辯小 6 年 2 組
池田 優衣

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



これを貼ると、みんなが廊下の電気・玄関の電気を気にするようになりました。しかも、ねる時はいつも消してねています。そうやってシールを貼って電気代を減らしていきたいと思いました。

このシールを貼ると、お風呂の時や、歯磨きの時とかに使う量を気にしはじめました。これまではうがいをする時に水を出しっぱなしにしていたけど姉や父はけっこう気にして、水を出しっぱなしにすることは少なくなりました。



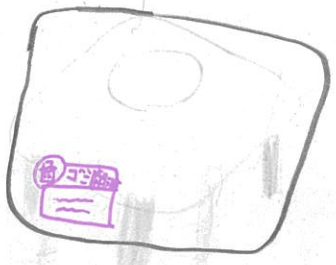
1-14-218
智辯小 6 年 2 組
大坪 舞花

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

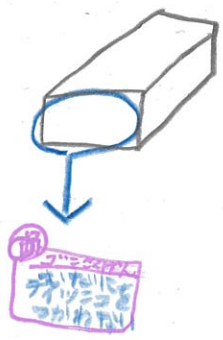
①いつもご飯を食べる机にエコシールをはった。

・家方矣が食べ残しを気にするようになった。



②ティッシュの箱の側面に発見シールに「むだにティッシュを使わない」と書いてはった。

・ティッシュを新しくするのがおそくなったと思う。



③エアコンの近くに温度調節のエコシールをはった。

・クーラーを付ける時、温度を気にするようになった。



感想

・エコチャレンジで普段自分がどれだけ「エコ」ができていないか分かった。

・少しの事でも「エコ」につながっていく事が分かった。
(小さな)

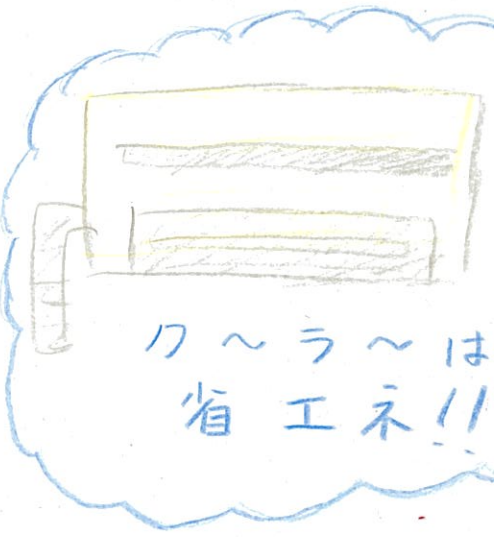
1-14-219
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

尾島 ひいな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節電
せん風機
つけっぱなし
NO!!

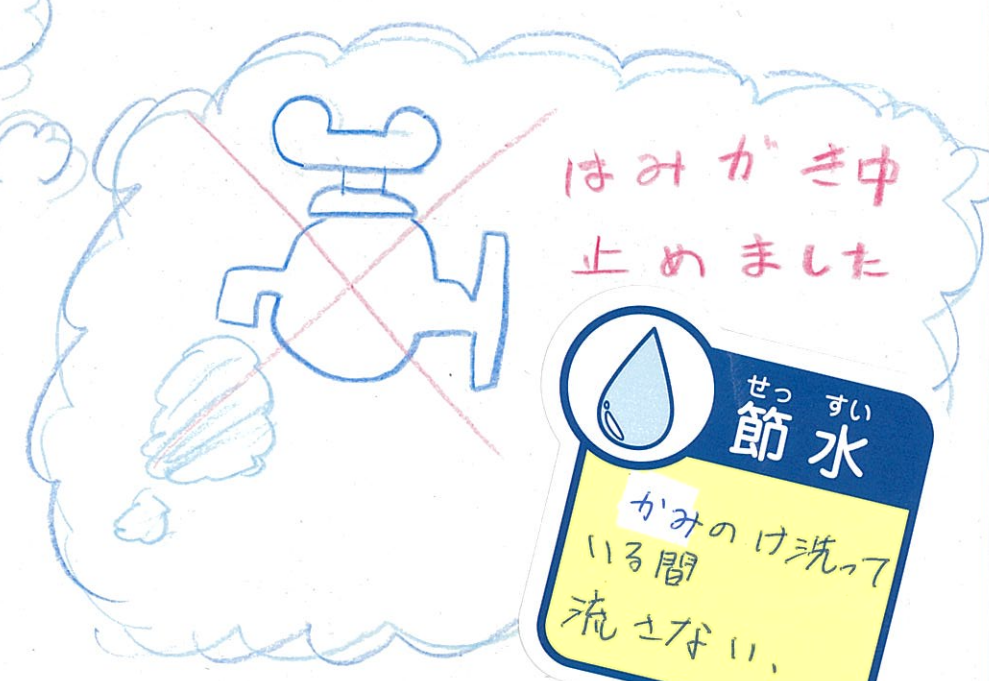


ゴミ削減
紙を小さく
カット

みんなエコをがんばった!!
節電、節水、食べ残しこれからも
エコ、エコ!!



節電
ラニフ。
こまめに
消す。



節水
かみのけ洗って
いる間
流さない。

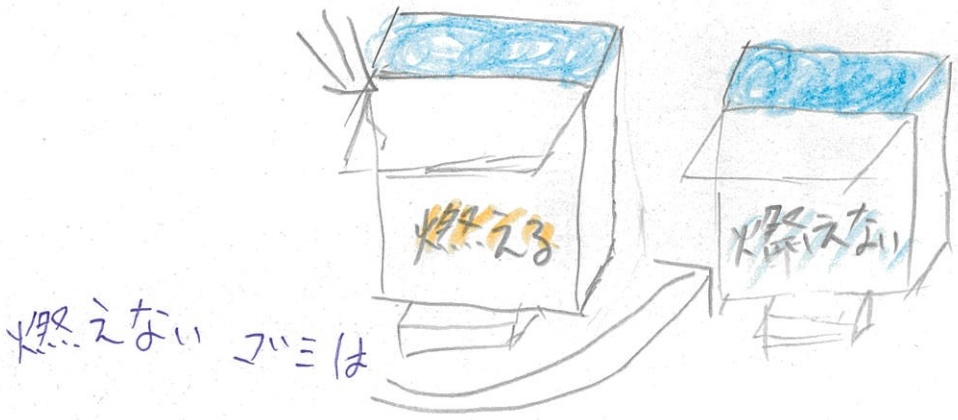
1-14-220
智辯小 6 年 2 組
朽名 真央

わかやまこどもエコチャレンジ

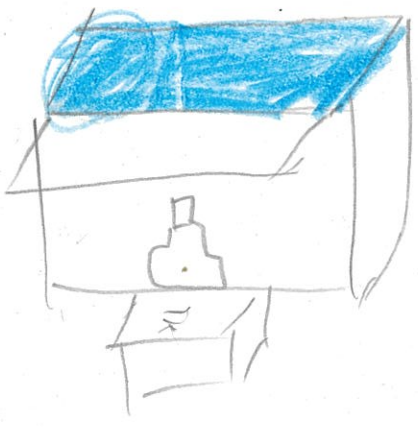
◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は特に分別について考えてみました。

分別する時は燃えるゴミは



これまではペットボトルやプラスチックを全部一ぱんゴミにすてていたけど分けるようになった。



これからも分別を続けようと思った。

今回の活動で少しでも地球の優しくなれらいいなと思った。

1-14-221
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

黒坂 莉央

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

「ゴミ」





ゴミぶくろを
つしかつ かわないように!?
(お父さんの提案!?)

ゴミ屋の

食べ残しをすると
おこられます

川をきれいに…
魚たちが泳げる
川をつくりたかった
から!

「水」

まとめ

エコをするのは、自分たちのためでなく、魚などのほかの生き物にもいいことなのでこれからもしていきたいと思いました。

1-14-222
智辯小 6 年 2 組

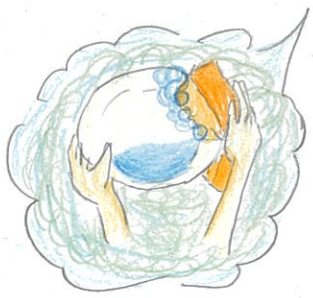
わかやまこどもエコチャレンジ

佐々木 真里

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

お皿を洗う時に、
お皿に水をためて洗った。



歯みがきをする時に、
細めにじゃ口を閉めた。



節電

外に出かける時に
電気が切れているかチェック!!



クーラーを機のうに
しています!



まとめ

節水や節電をしたおかげで、家族みんなの水や電気に対する気持ちが、変わったと思います。これから、エコチャレンジをきっかけにして、他にもいろいろなエコにとりくんでいきたいと思いました!

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-223
智辯小 6 年 2 組
菅田 歓花

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

そうこみたいな土場所がいらない物でいっぱいなのでリサイクルショップで売りました。でもまだ4分の1しかかたずいていないでも、エコの1歩だと思う。

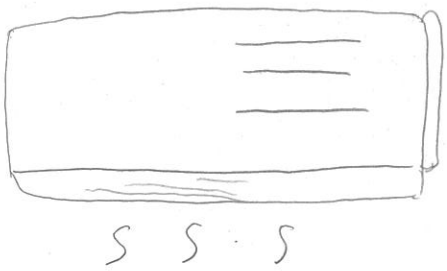
シールをはって・・・
まえの宗教で食べ物をそまつにしてはいけないなあと思ったので、食べ残しをがんばった。

〈まとめ〉
これからもエコをがんばれば、地球温暖化はふせげる。

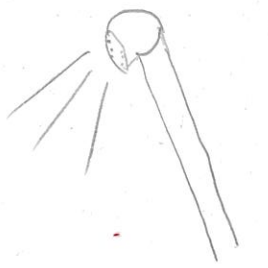
1-14-224
智辯小 6 年 2 組
谷口 紗耶乃

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンがつけっぱなしだったら
みんなで注意し合う。



シャワーの出しっぱなしを
気をつける。

水量を出しすぎないように！



電気の明るさの調整

暗い時しか使わない。

感想

言い合って注意することで気を付けれる

エコの事を意識していると、
無駄な時間が減ったように感じた。

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-225
智辯小 6 年 2 組
辻 絢香

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏休みを eco に 過ごす工夫

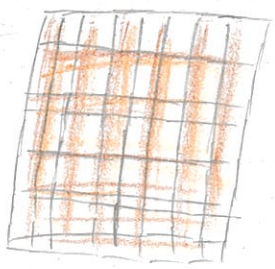
暑い日に…

point ① 自然をよごさないものを使う!

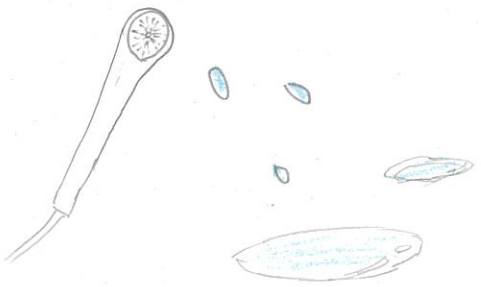
〈日傘〉



〈すだれ〉



〈打ち水〉



② 無だ使いをしない!

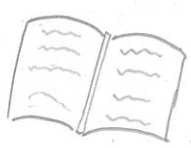


その場に適した温度で使う!

昼間は自光を取り入れて無だ使いNG



使わない部屋の電気は消す!



テレビより読書をする。

一人一人が注意することが地球を守る第一歩だと分かった。
これからもecoに取り組みたい。

身近なecoはたくさんあるから、
快適な暮らしにつながるようにする。

1-14-226
智辯小 6 年 2 組
出口 華音

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

食べれるだけを用意する。



(母)・食器を洗うのも楽。

・ゴミも減る。
・分別しやすい

⇓

いろいろな人が助かる（助け合い）

～感想～

(私)・シールをはっていると目がいき、気がついて節約することができた。前までは、何も考えずに、水を出しっぱなしにしていたので、良いエコチャレンジになったと思った。

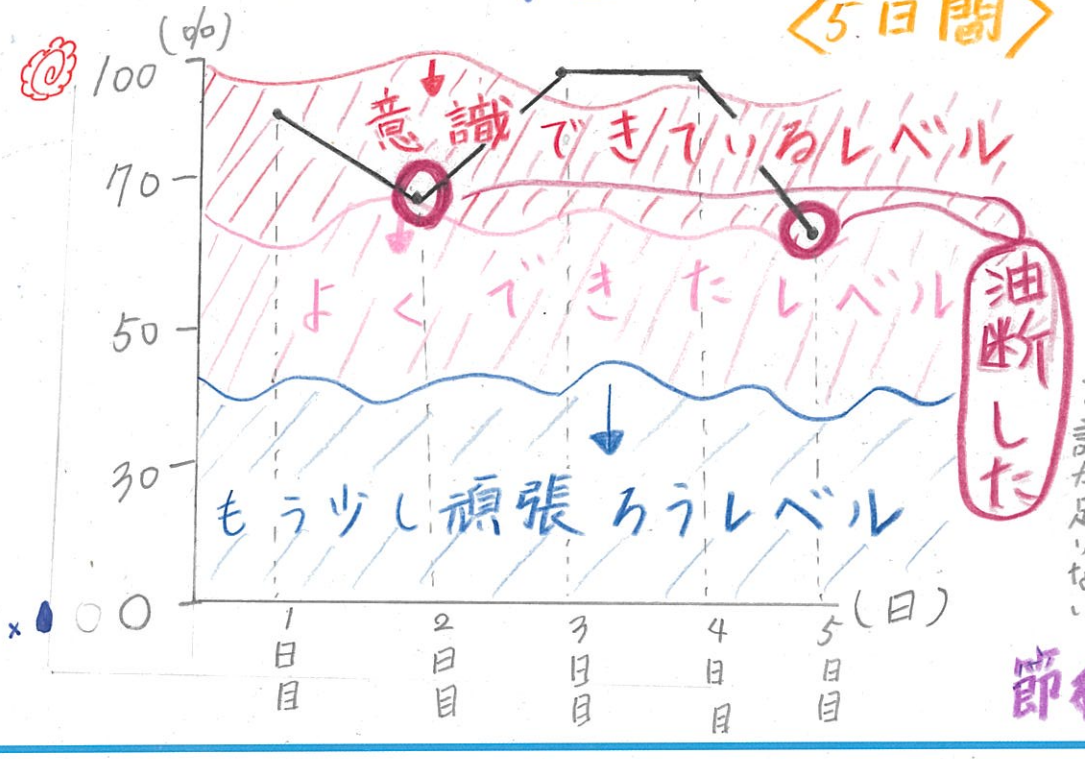
(家族)・今まで気がついていなかっただけで、たくさん節約できることがあきました。シールをはっていなくても節約できるようにしようと思いました。

節約をした結果

(家族)

表に表すと…

〈5日間〉



もっと節約できること



・たしかに適温で使うのは大切。

＊28℃くらいで20分くらい経つと冷めたくて涼しい！

他には

・つけたり消したり何度もしない。

理由
・つくまで時間がかかる。
・節電するため。

みんなも待たないといけない

～まとめ～

節電というのはただ電気を節約することだけじゃなくて、みんなも気持ちよく過ごすことができる。

コップ



シールをはって、できるだけ節約しています。

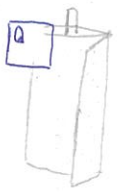
節約の大切さに気づくことができた！

わかやまこどもエコチャレンジ

1-14-227
智辯小 6 年 2 組
中尾 莉乃

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～取り組んだこと（さまざまな物から3つ）～



油よごれを
お皿を洗う前
にふきとる.

⬇ なぜ

油はきれいな水
に変えるために
200000倍の水が
必要になる.

水がもったいない!!



エコバック
を持っていく

⬇ なぜ？

エコバックは何度
もつかえる.

お店のナイロン袋など
を捨てて燃やすけむり
が大気汚染の原因に
なる.



テレビをつけっ
ぱなしにしない.

⬇

電気のむだ使い
（電気他のむだ使い）

自分・家族・友達 世界のみんなで

私は上の取り組んだことで
なぜそのようにするか自己分析
してみた。すると、あることが
みえてきた…

私達一人一人がecoな暮らし
をするため工夫すると
世界全体がよくなると分かる.

⬇

私だけでもecoな暮らしになるように努やしようと思った。そして私からさまざまな人にecoな暮しを教えようと思う。

さまざまな家庭

家庭のエネルギー消費量の平均

1 冷蔵庫 14.2%

2 照明機器 13.4%

3 テレビ 8.9%.

となっています.

なので冷蔵庫は開けたらすぐに閉めると工夫すればよいと思います.

このことを調べてさまざまな家庭の平均を見て自分の家とくらべることも大切だなと思います

活動のおわりに…

私はこの活動をして一人でも多くの人がecoな暮らしにしようと工夫することが一番大切だなと思いました。また、あまりよく知らない人にアドバイスをすることもecoの第一歩だと思います。
そして各家庭の平均などインターネットを通してどのようなことに気を付けるべきか知ることも大切だと思いました。
これからもこの心意気を大事にしecoの活動をしていきたいと思います。

1-14-228
智辯小 6 年 2 組
仲地 結三奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

・出かける前は、しっかり、電気が消えているか確にんする。

・使わない時は、一適も出て来ないように、しめる。

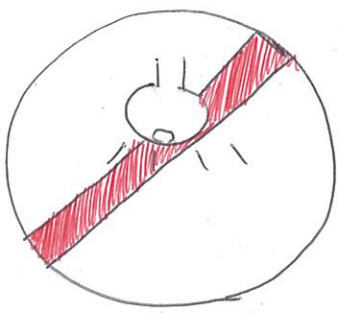
イッテキ、イッテキ 大切に使う。

・



「節水」や「節電」をこのエコチャレンジで学ぶ事が出来ました。

これからも、このシールを目安に
家族で協力して
がんばっていこうと思います。





エコチャレンジをして
良かったなぁーと感じる事が
出来ました。 家族みんなが

水が出しっぱなしだったり、
電気が消えていなかったら、
自分ではなくても、消し、
みんな、あのシールの
おかげで、心がけるように
なりました。
今も、まだ、シールをはっています。
テレビをつけっぱなしにして、
見ない人も、シールをはる前は、多かったが、
シールを、はると、必要な時以外、
つける人はいなくなりました。

たった、1枚のシールで、
こんなに無だ使いが減るなんて
思ってもいませんでした。
やっぱり、「チャレンジ」というのが
必要だと、分かりました。
この夏休みは、しっかりと、みんなの
様子を観察し、どれだけ、節約
が出来たかが分かりました。
これからも、セイイッパイがんばって
いこうと思います。

1-14-229

智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

日野 悠菜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このシールをはって、水を無だ使いしないように気を付けるようになった。



今までより気を付けるようになった。
誰もいない部屋の電気はきちんと消すようになった。



このシールをはって、ゴミを捨てるときにきちんと分別することを心がけれるようになった。

エコチャレンジをして

今までよりもシールをはったことで気を付けるようになって、節水や節水、ゴミ削減などがきちんとできていると思う。
これからも続けていきたいと思った。

1-14-230
智辯小 6 年 2 組
保田 菜帆

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◎まだ使えるものは使えなくなるまで使う。

↓

ゴミ削減。

☆少しでもゴミを削減するには使えるものと使えないものにわけて，使えないものだけ捨てる。

地球温暖化を防ぐ。



◎テレビをつけっぱなしにしない。

↓

節電

☆明るい時に電気などを消すだけで電気代も減り節電にもなる。

地球温暖化を防ぐ。

◎じゃぐちから水が出ないようにきっちり閉める。

↓

節水

☆じゃぐちから水が出ないようにきっちり閉めることで節水になり水道代なども減る。



☆少しでも自分に出きることを探してやってみるようにする。

1-14-231
智辯小 6 年 2 組
柳瀬 由依奈

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをすると、地球にやさしいし、ガスなどにかかるお金がへる。

1-14-232
智辯小 6 年 2 組

わかやまこどもエコチャレンジ

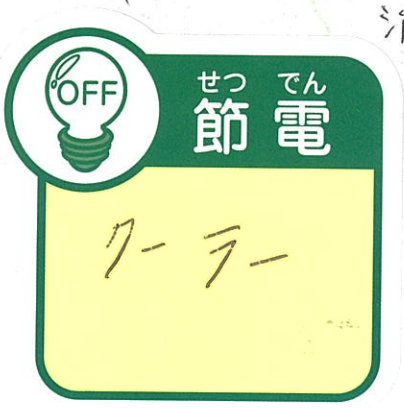
山本 ひな

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



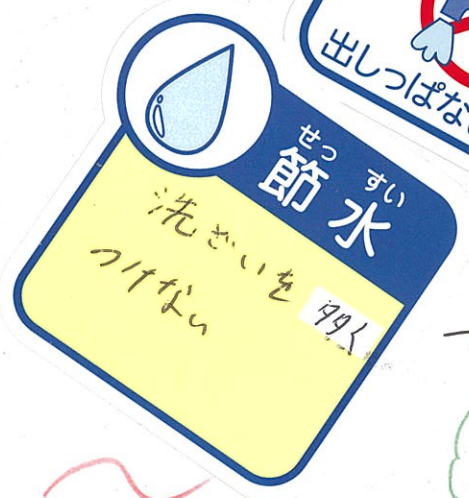
出かけに行くときや
使っていない時などに電気を
消すようにしました。



人がいない時に温度をさげ、
人がいる時に温度を上げるとこうゆう
良くでき、節電にも近づ
けた。



歯をみがく時や
洗い物をする時などに水を
出しっぱなしにしないようにしました



洗ざいを多く
つけなくても
ちょっとしたあわでも
きれいに洗えるから
気をつけたいてゆと思い
ます。

～まとめ～

今回のエコチャレンジで上のような事を気をつけて見て、注意しようとしてもくせでできなかったりする時があるのでこれからも毎日のつみ重ねで直していこうと思います。

1-14-233
智辯小 6 年 2 組
和田 彩芭

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみた感想



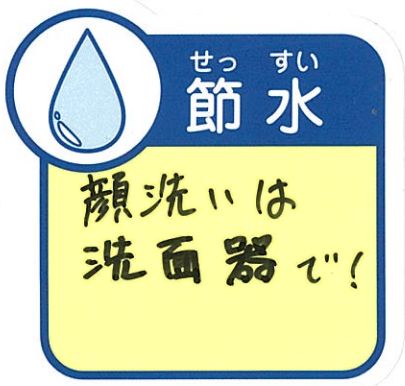
→ふだんからやっているつもりだったけど、以外ともっと気を付ければできることがわかった。



→あんまり、気にしていなかったけど、よく見てみると、つけっぱなしが多かった。

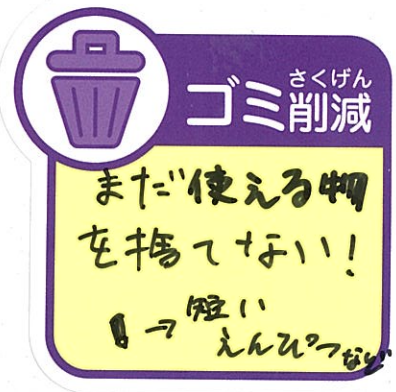
→この2つを重点的にした。

新しく発見したこと









→いつも、水を出しながらしていることに気付いた。

→よく考えるといつもやっていた。

→身近なコンセントでも節約できることに気付いた。

→お母さんによく叱られていたのを思いだした。