5-5-1
藤並小 6 年梅組
永岡 士

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

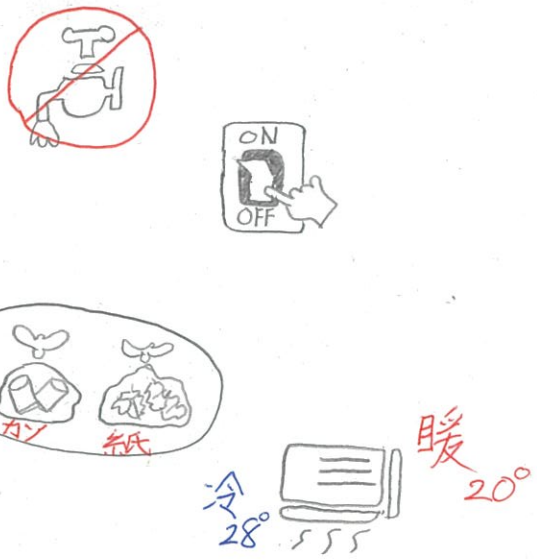
取り組んだこと

①水を出しっぱなしにしない。

②照明はつけっぱなしにしない。

③ゴミの分別をしっかりする。

④エアコンの温度は適温設定。



⑤食べ残しをしない

⑥ペットボトルリサイクル



結果

①水を出しっぱなしにしないことで水道代が減り、排水も減った。

②照明のつけっぱなしがなくなった。昼の間は、カーテンを開け日光をとり入れることで明るくなった。

③今までよりも、ゴミの分別を意しきした。ヨーグルト、ペットボトル等のラベルの分別表記を見た。

④エアコンは、電源をつけたり、消したりすると、より電気を使うことを知ったから、30分ぐらいの外出だったら、つけとくようにした。

⑤食べ残しをなくした。生ゴミが減ることでゴミ全体的にも減ったから、焼きゃく量も少なくなり、二酸化炭素排出量も少なくなる。

⑥ゴミを減らせれる。

感想

今回の活動に取り組むことで、省エネ活動に取り組むことができて、良い気分になった。

5-5-2
藤並小 6 年梅組
橋本 彪冴

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家の電気の使用量

請求年月（西暦／月）	検針日（月／日）	使用日数	使用量（kWh）	1日あたり平均使用量（kWh）	CO2排出量（kg）
2018/08	08/10	30	518	17.3	255.37
2018/07	07/11	29	416	14.3	205.09
2018/06	06/12	29	419	14.4	206.57
2018/05	05/14	33	484	14.7	238.61
2018/04	04/11	29	546	18.8	269.18
2018/03	03/13	28	700	25.0	345.10
2018/02	02/13	29	940	32.4	463.42
2018/01	01/15	34	966	28.4	476.24
2017/12	12/12	29	604	20.8	299.58
2017/11	11/13	32	531	16.6	263.38
2017/10	10/12	30	389	13.0	192.94
2017/09	09/12	33	501	15.2	248.50
2017/08	08/10	29	485	16.7	240.56
2017/07	07/12	30	428	14.3	212.29
2017/06	06/12	28	368	13.1	182.53
2017/05	05/15	33	481	14.6	238.58
2017/04	04/12	33	693	21.0	343.73
2017/03	03/10	28	721	25.8	357.62
2017/02	02/10	28	785	28.0	389.36
2017/01	01/13	32	703	22.0	348.69
2016/12	12/12	31	621	20.0	324.78
2016/11	11/11	29	470	16.2	245.81
2016/10	10/13	31	500	16.1	261.50
2016/09	09/12	33	524	15.9	274.05
2016/08	08/10	29	457	15.8	239.01

すごしやすい季節だから、電気を使う量が少なかった。

だんぼうとお風呂の追いだきをたくさんしたりして電気を使う量がタクサン

毎年8月は夏休みで、家にいることがタクサンから、ほかの月に比べて、使う量がタクサンと思ったけどそうでもなかった。でも3年間でみると、使用量が少し増えていた。

36度の日が3日ほぼ毎日30度をこえていた。

一番タクサン使った

感想

ぼくは、エコチャレンジをやって、さまざまなことを知れた。その中でも、一番電気を使って生活をしていることに気づいた。エアコンをつけずにがまんして、熱中症になることを思うと、上手に電気をつかわないといけない。電気を使いすぎるとCO2排出量も増える。快適な生活とエコはむずかしいなと思いました。

月日	時間帯別使用量（再掲） デイタイム	ピングタ	ナイトタイム	天気	最高気温	最低気温
08/09	3.7	7.3	6.2	くもり	31	25
08/08	2.4	7.4	6	くもり のち	32	23
08/07	1.7	7.8	7.3	晴れ 時々	34	25
08/06	6	9.2	6.3	晴れ	36	25
08/05日	0	13.9	6.4	晴れ	36	24
08/04土	0	12.7	6.3	晴れ	36	24
08/03	4.6	9	5.7	晴れ	35	25
08/02	4.8	8.3	5.5	晴れ	33	24
08/01	4.6	7.7	7.1	晴れ	33	24
07/31	3.6	8.3	5.8	晴れ	34	24
07/30	4.7	7.3	6	雨 のち 晴	32	23
07/29日	0	9.4	5.8	雨	30	23
07/28土	0	9.6	5.5	くもり 時々	30	24

5-5-3
藤並小 6 年梅組
藤岡 陽介

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

打ち水

なぜするのか

暑い夏を快適に過ごすために、打ち水をすると、夏を快適に過ごせるのか。

打ち水をした後の結果

地面の水が、蒸発して、その時に、いっしょに、地面の熱も、いっしょに蒸発するので、暑い夏を、涼しく過ごせるということが分かった。

やってみた感想

ぼくは、今まで一回も打ち水をしたことは、なかったけど、打ち水をやってみて、とても涼しく過ごせたので、これからも、暑い日は、打ち水をやって、より快適に過ごしたいです。打ち水は、とても涼しくなると知ったので、良かったなと思いました。

（やっている時の写真）





5-5-4
藤並小 6年梅組
竹鼻 心優

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

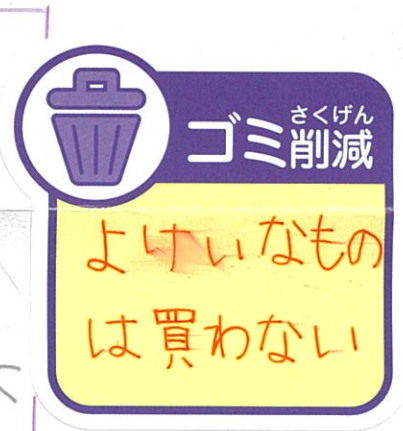
エコレポート

家族で楽しく
エコライフ!!



↓
せっやくにも!!

水を出しっぱなしにしないように、呼びかけました。（洗い物の時など）
→ やっていくうちに、だんだん楽しくなり、自分から進んでやるようになりました。



使わないものを買っても、ゴミになるだけなので、よけいなものを買わないように呼びかけました。
→ 私の家でのゴミの量がとても少なくなりました。せっやくにもなったと母が言っていました。

↓
せっやくにも!!

家族にインタビュー

- エコチャレンジをして…
  1週間してみて、エコは自分のためにもなるし人のためにもなるなと思いました。
- がんばったこと…
  よけいなものを買わないようにすることかな…笑

エコチャレンジをした感想

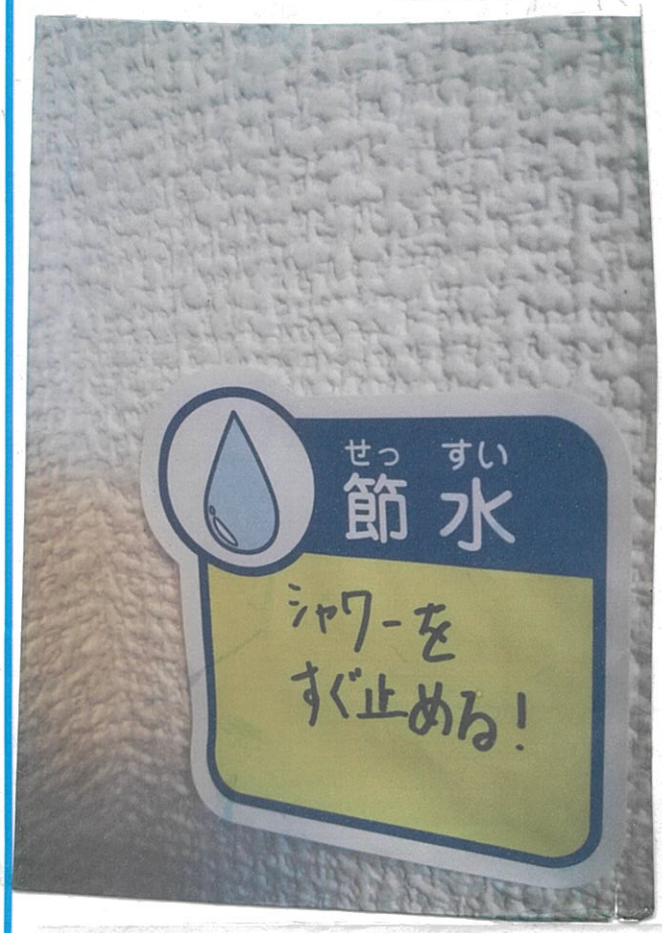
エコチャレンジは、自分のためにも地球のためにもなりました。エコチャレンジが終わってからも節水、節電、ゴミ削減に気をつけながら生活しています。これからも節水、節電、ゴミ削減に気をつけながら生活していこうと思います。

5-5-5
藤並小 6 年梅組
橘 千夏

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族は頭を洗う時にも、水を出したまま洗う人が居たので、このシールをはるとみんな水を止めてくれたのでしっかりと節水できました。

⇩

結果 ・1日だけできない日があった。

⇩

・呼びかけたら多くの日ができた。

☆インタビュー

☆エコチャレンジをして

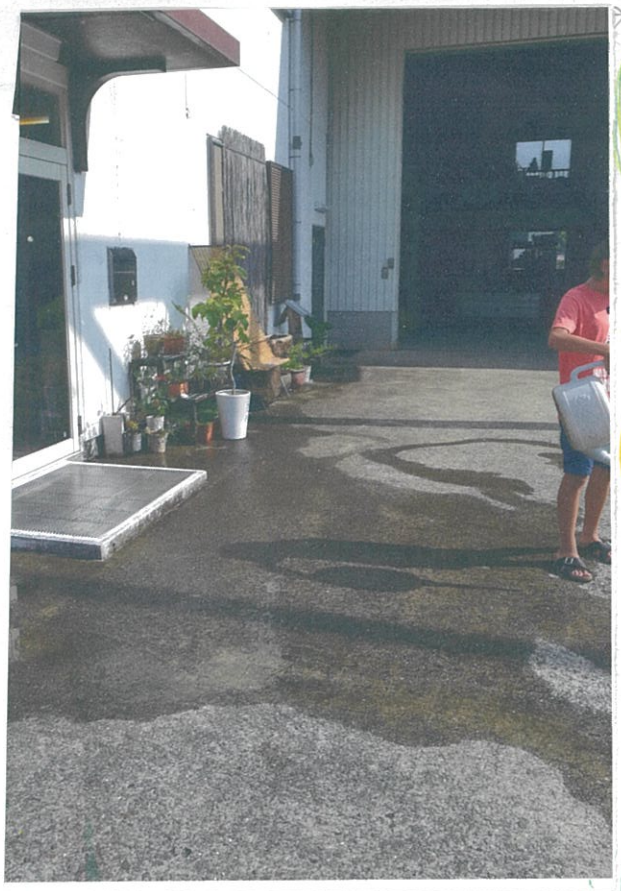
「エコシールを見るだけで気を付けようと思えるので、シールは効果があると思います。」

☆頑張ったこと

ゴミを燃えるゴミと、燃えないゴミに分別したこと。

☆これから続けたい事

・リサイクルできる物を分別したい。
・節水
・節電
・(お菓子の箱など)



☆グリーンカーテン

グリーンカーテンに水をやって、涼しくなる面積を増やしたいと思います。

☆打ち水

外がとても暑かったので、水で冷やして快適に過ごせるようにしました。

⇩

このように、グリーンカーテン、打ち水などの工夫をすると、快適に過ごせるだけでなく、エアコンを28℃に設定しても涼しく過ごせ、エコにもなります。



感想

今回、エコチャレンジをして学んだ事は、ひとりひとりが意識する事が大事だという事です。今回で、資源の限りに気付いたのでこれからも続けたいです。

5-5-6

藤並小 6 年梅組

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中山 結月

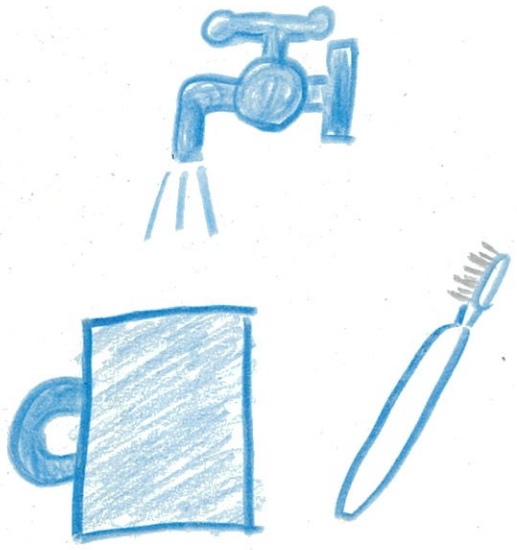
◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

取り組んだこと↓

- 出しっぱなしにしない！
- 出しすぎない！
- コップで歯みがき、うがいをする！



節電

取り組んだこと↓

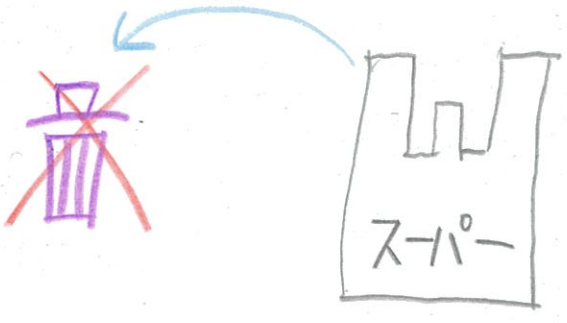
- 照明はこまめに消す！
- エアコンの温度は適温設定で！
- 日光で部屋を明るくする！
- エアコンの入った部屋のドアはしめる！



ゴミ削減

取り組んだこと↓

- ゴミの分別をしっかりする！
- 食べ残しをしない！
- いらない紙はメモ用紙として使う！
- レジぶくろは捨てずに使う！



～感想～

ほとんどが毎日やっていることで、それがエコになっていてうれしかったです。これからも節約できることは、たくさんしようと思いました。

5-5-7
藤並小 6 年梅組
平松 瑚子

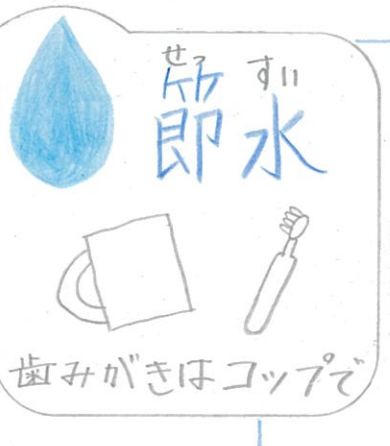
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族で楽しく
エコチャレンジ!!

節水(せっすい)



今まで、コップを使わないでやっていたときは、節水など考えていなかった。

⇒ 考えた結果は、コップをつかったら「水をだしっぱなしにしない」にもかんけいしてきたので、コップでするのはいいなと思いました。

節電(せつでん)



今まで、はみがきをするときずっとつけっぱなしにしていたし、いらないところにも電気をつけていた。

⇒ チャレンジした結果は、いらないところにも電気をつけなくなったしずっとつけっぱなしにしているところが減りました。

家族にインタビュー

- エコチャレンジをして……
  - 1週間エコチャレンジをしてみて、エコは家族のためにもなるなと思いました。
  - エコにもなるし、お金の節約にもなるからすばらしいと思いました。
- 気をつけたこと……
  - いつも気にしながら生活すること。

エコチャレンジをした感想

私は、エコチャレンジをしてみてエコチャレンジは、家族のためにもなるなと思いました。家族のためにもなるということは、地球のためにもなるということです。
エコチャレンジは、エコにもなるし、お金の節約にもなります。
エコチャレンジが終わってからまでエコを続けています。とくに節水を気をつけて生活しています。

わかやまこどもエコチャレンジ

5-5-8
藤並小 6 年梅組
藤田 彩希

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家でだれも居ない時は、(部屋)は必ず消す。前はつけっぱなしだったのではりました。

水の使用量

(今月…41m³)
(先月…47m³)

エコチャレンジをして、水の使用量が約、6m³も少なくなっていてとってもよかったと思います。

このように、水を出しっぱなしにしないと、とてもへったし、大体出しっぱなしにしていたのではりました。水の量も少なめにしました。



やってみた感想

エコシールを色々所に張ったら、気をつけれて、節水」節電」がとてもできたと思います。水を出しっぱなしにしていたり、つけっぱなし(電気を)にするとシールを見て気をつけれたのでとても良かったです。

たくさん気をつけて、エコチャレンジにすると、こんな減ることが分かったので、これからも、できるだけ、節水」節電」に心がけて、エコチャレンジを続けていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

5-5-9
藤並小 6 年梅組
丸野 心花

◇活動の内容やわかったこと・感想　写真やイラスト（自由記入）



ふだんよく出しっぱなしにしているので、シールを、はってみました。
すると、シールに目がつき、こまめに水を止めるようになりました。



家族にインタビュー

・使っていない部屋などは、必ず電気を消すように、と思って、シールをはりました。



エコレポート

・エコチャレンジをして…

「ふだんから気を付けていると、気持ちが良くなりました。」

・エコシールをはって…

「シールが分かりやすいのですぐに気を付けられました。」

・がんばったこと

「見やすくシールをはったことです。」

・ひんぱんにエアコンをつけたり消したりすることがタイヘンなので、シールをはりました。
すると電気代がかからないのでエアコンは適温で過ごすようになりました。

エコチャレンジをした感想

エコシールを家の中の分かりやすい所にはったら使う人たち、みんなが気にするようになりました。
特に「節水」をだれもが気にしているので、出しっぱなしにしていたら、気がついた人が止めたり、みんなで注意しあったりしているので、水を出しっぱなしにする人が減りました。
みんなで協力するとすごく気持ちが良くなりました。

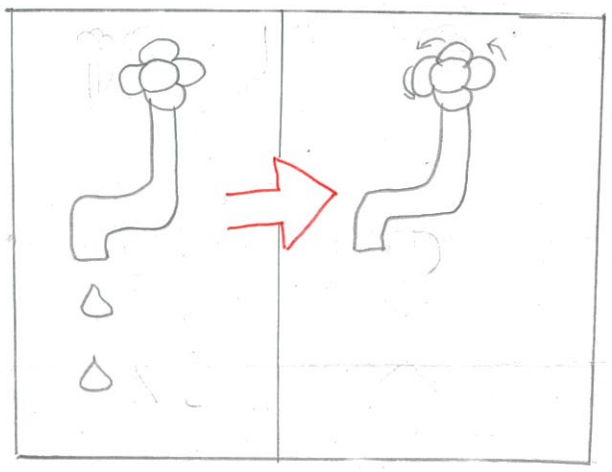
5-5-10
藤並小 6 年梅組
山下 純令

わかやまこどもエコチャレンジ 活動ポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

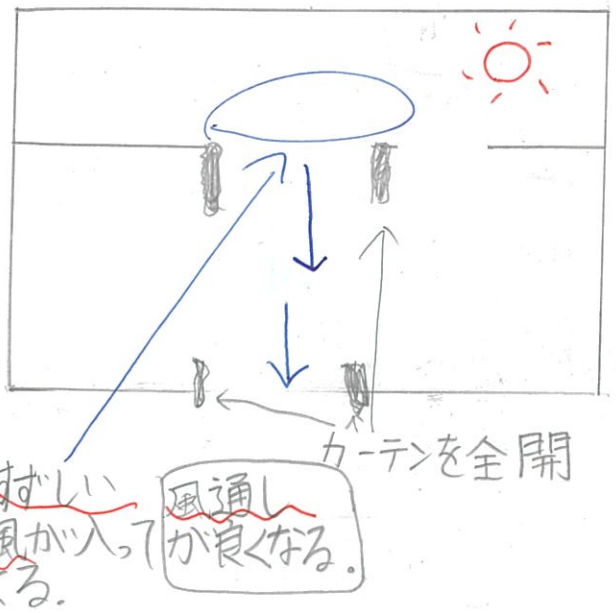
取り組もう!! エコチャレンジ

○取り組めたこと



○手を洗った後や、水をつかい終わった後は、
ゆるくじゃぐちをしめないで、
水が出てこないようになるまで、
きっちりじゃぐちをしめた。

○外が暑いので、地面に水をまいた。



○朝や昼間、夕方は、まだ明るいので、
カーテンを開けた。
（電気をあまりつけずに）

○暑いので、エアコンだけでなく、
窓を開けた。
（空気の入れかえにもなった）

エコチャレンジをした感想

◦エコチャレンジをしたら、せつ約にもなった。
◦電気をむだにしなくなった。
◦お母さん、お父さんも「電気だいが減った」と言っていた。
これからも、エコチャレンジの習慣をつけていく。

わかやまこどもエコチャレンジ

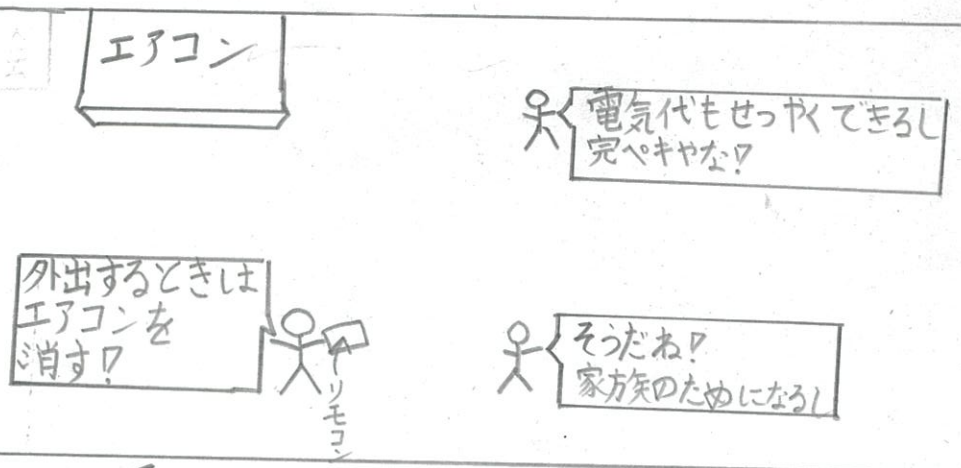
5-5-11
藤並小 6 年桃組
山口 善志亜

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコの大切さ

・エコをすると、世界の役に立つし、自分のこともプラスになる！



「取り組んだこと。」

・食べ残しをしないように、好ききらいをがまんする。

・お風呂上がりは、電気をこまめに消す。

・だしっぱなしの水をこまめに消す。

・外出するときには、エアコンやせんぷう機を付けっぱなしにしないよう、石確認する。

エコチャレンジをしてみて、どうだったのか？

〈良かったところ〉

・電気をこまめに消すことが、少しだけ、**クセ**になってきたから、これからも、続ける。

〈悪かったところ〉

・**エコ**が、あまり長く続けられなかった。

・どこかに行くとき、エアコンなど1時間以上付けっぱなしにしてしまった。

〈改善していくところ〉

・せつ約を心がける。

・エコを長く続ける。

・付けっぱなしにしない。

・ゴミの分別を、自分たちで整理する。

〈エコチャレンジをしてみた感想。〉

・ぼくは、「節電」・「節水」・「食べ残し」。という心がけをしたことは、ありません。でした。でも、エコチャレンジのおかげで、電気をつけっぱなしにしないようになってきました。

外出に行く時も、「テレビ消した？」や「エアコン消した？」などの声をかけられるようになりました。

「エコチャレンジが終わったからいいや」ではなく、エコをみんなが続けていき、環境を守っていきたいと思いました。

5-5-12
藤並小 6 年桃組
池首 朱里

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～気を付けたこと～

特に
水の出しっぱなし！



家では自分が一番
水を出しっぱにしている
ので水の出しっぱなしを
気を付けました。

家だけではなく
学校や施設
でも!!

工夫
家族おたがいに
水を出しっぱにしている人が
いたら注意する。

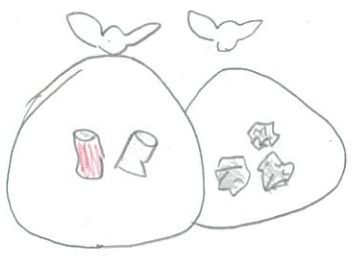
工夫
洗面所の鏡のすみに
節水シールを貼りました。

エコを
発見しよう!



～頑張ったこと～

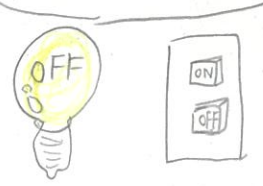
ゴミを分別すること



分別せずに
なんでも燃える
ゴミへ捨ててしまう
し、有田川町は分別に
厳しいので頑張ろう
と思いました。

ゴミ箱のフタの上に
「燃えるゴミシール」と
「燃えないゴミシール」、「プラスチックシール」を貼りました。

電気の節電



夜ねる時も
電気をつけっぱなし
にしているので
1週間だけ電気を
つけないでねてみ
ました。

電気のスイッチに
「節電シール」
を貼りました。

こどもチャレンジをやってみて

- 水の出しっぱなしを毎日意識できるようになった。
- ゴミの分別を意識しなくても無意識で分別できるようになった。
- 「節電シール」がはがれても電気をつけっぱなしでねないようになった。

エコシールの活躍！

- エコを心がけるようになった。
- 節やくできるようになった。

パチパチ丽

5-5-13
藤並小 6 年桃組
栗栖 奈々

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

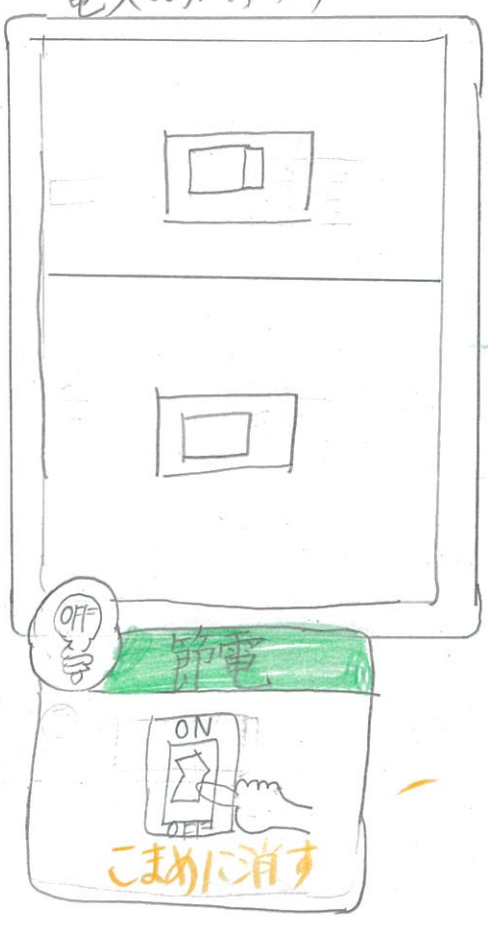
エコチャレンジ レポート

よくできたところ

家族全員が食べ残しをしないということが意識できたと思います。
あとごみの分別も、間違えずにできたと思います。

あまりできなかったところ

エアコンの温度が28度というのができなかったです。
最近は暑いので、少し涼しくなったら28度にします。



家族
みんなが意識してくれるようになりました！

エコチャレンジをして…

エコチャレンジをする前は、電気などをつけっぱなしにしていたけれどシールなどをはってから、意識するようになりました。
これからもむだ使いをしないように心がけていきたいと思います。

5-5-14
藤並小 6年桃組
永岡 陽菜多

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート♪

永岡 陽菜多

1。私の家は、食べ残しが少ない！

この夏休み、エコチャレンジをして気づいた事は、食べ残しが少ないことです。ご飯をお母さんが作る前に、「お腹すいてる？」と毎回聞いてくれます。そして、私たちの答えに合わせて、ご飯の量を調整してくれるので、食べ残しがとても少ないです。

2。電気使用量のほとんどは…

私の家は、太陽光発電をつけています。なので、自分の家で使った電気の量のほとんどを自分の家で発電しています。なので、毎月の電気代は、安くなったし、ecoなのでよかったです。

3。家族が気をつけていること

お父さん→こまめに電気を消す。

お母さん→必要以上に料理を作らない・ごみの分別を心がける。

妹　→シャワーの時間を短くする。

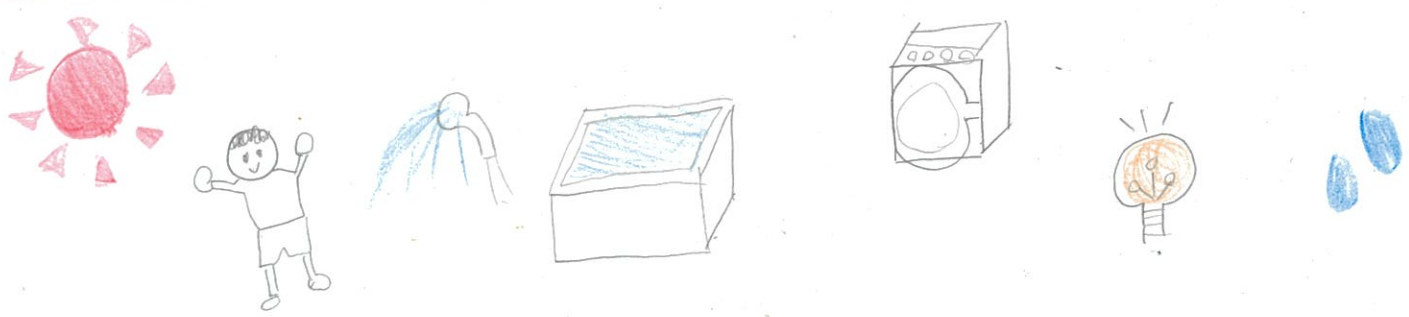
弟　→トイレの大、小を分ける。エアコンではなくまどをあける。

家族には、これからも

気をつけていってもらいます。

エコチャレンジをした感想

私がエコチャレンジをして思ったことは、思っているよりもたくさん水や電気を使っているということです。例えば洗たく、料理、おふろ、生活の色々な所で使われていたので、これからも、電気や水を使っていることを見つけたら、eco活動をしたいです。



5-5-15

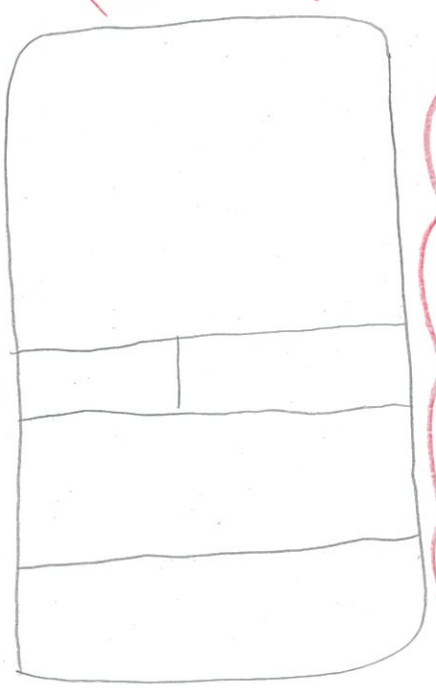
藤並小 6 年桃組

西馬 柚葉

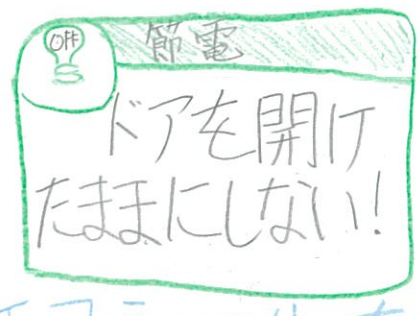
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家での生活をふり返ってみて、
家のドアや、れいぞうこのドアを
開けたままのことがタイと思った。
だから、今回はれいぞうこのドアの
近くにエコシールをはってみた。



エコチャレンジをして
れいぞうこのドアが1分間開いていると鳴る
「ピーピー」という音をきかなくなった。

エコシールを見て
ふだん意識していなかったところを、意識するようになった。

こどもエコチャレンジをしてみた感想

家の中にエコシールをはったら、自分も家族も「節電」に前よりも気をつけるようになった。
また、れいぞうこ いかがいのドアや、すいはんきのふたもしめるようになった。
夏休みだけでなく、ふだんからも、エコをしていくのが大切だと思った。

5-5-16
藤並小 6 年桃組
林 亜衣

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1、行(おこな)った取り組み

・分かりやすい所へ、目標をはった。



2、家族の感想

・目標が目に入ってきて、意識するようになった。
・エコが大切だと改めて感じた。
・これからもエコを続けていきたい。
・エコを習慣づけできるように努力していきたい。
・初めは忘れてしまったり、目標を達成する事ができなかったりしたが少しずつ取り組んでいく事ができた。

「エコチャレンジ」をやってみて…

私は、ふだんの生活の中で、「電気をこまめに消す」という事ができなかったが、今回シールをはり、目標にとりくんでいく事で、必ず電気をすぐ消すという習慣がついた。それを持続し、「当たり前」に出きるようにがんばっていきたいと思う。

5-5-17

藤並小 6 年桃組

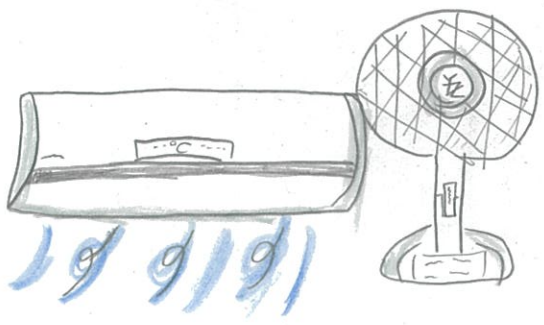
林 茉亜紗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

◎活動の様子



みんなが
コップに水を入れて
はみがきをしていた。
水が少なくてすむので
続けてもらいたい。

クーラーを一定の温度で
つけすぎないように気をつけてみた。
クーラーだけでなく、せんぷう機なども
活用して、温度をさげすぎないようにした。

◎エコチャレンジをやってみて

思ったより、あたり前のようなことも意識しながらすると
難しいと思いました。でも、こういうことをすることで、
電気代や、水の量が減ったり、色々せっやくできるん
だなと感じました。私が一番がんばったことは、
食べ残しです。なぜなら、大きいおかずを家族で
分けたりすると、残ることがよく(多く)あるからです。
これからも、この時期だけでなくやっていけたら最高だな
と思います。

◎結果

- 意識すると、難しいけれど家族と協力できた。
- 他の家族の人達にもやってほしい。

5-5-18
藤並小 6年桃組
廣岡 蒼彩

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水レポート!!



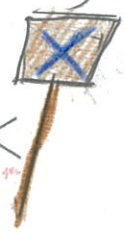
節水シールをはると、みんなが出しっぱなしにしないことを意識するようになり、出しっぱなしが減った!!

家族みんなが他の場所、シールをはっていなくても、意識できるようになった!!

～水を節水しよう!!～

水を出しっぱなしにすると……

☆歯みがき
・歯みがきしている間、流しっぱなしにすると……
{1日1L)と仮定すると}
1年で356L
も無駄になる!! >＜



～エコチャレンジをしてみた感想～

- 普段から、節電、節水、ゴミの分別など気を付けて過ごしていましたが、シールを目にすることで、まだまだ節約できるなと思いました。また、娘がエコについて積極的に取り組んでいるのをうれしく思います。
（母）
- シールを見ると、「やらないと!!」と思いました。
（妹②）
- シールを見て、水がちゃんと止まっているかと確認するようになりました。
（妹①）
- 妹が、「このシールなぁに?」と聞いていました。理解できるように説明するのは、難しかったのですが、納得できたこのときから、真面目に実行しているのを見てとてもうれしかったです。
私から率先してエコチャレンジをしてみんなが意識してくれたので、やりがいがありました。
（私）

～節電!!私たちにできること～

＜冷蔵庫＞
・扉を開けっ放しにしない
＜エアコン＞
・28度をめやすにする
・ねるときは消すようにする
＜照明器具＞
・いらない照明は、こまめに消す
＜その他＞（テレビ、ゲーム機など）
・コンセントをなるべくさしっぱなしにしない。

節電レポート!!

今年はとても暑かったので"熱中症を気にして、クーラーは、持続してつけていることが多かったです。その代わり、冷蔵庫の開閉や電気の無駄使いをしていないかなど、に気を付けることにしました。



わかやまこどもエコチャレンジ

5-5-19
藤並小 6 年桃組
椋木 葵

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

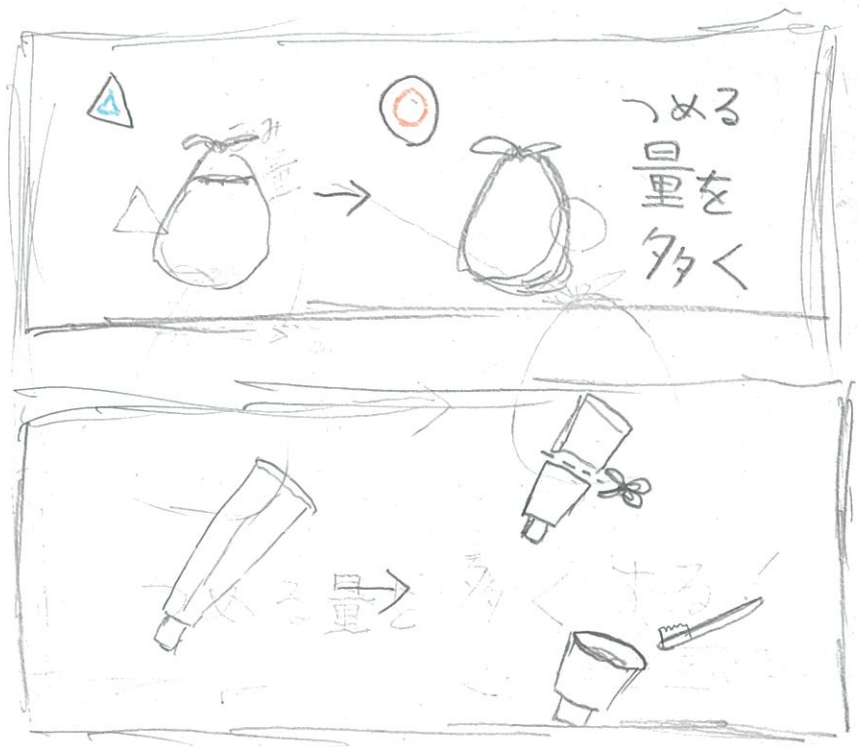
エコチャレンジシート ポート

取り組んだこと

ミールにある6つのチャレンジだけでなく，いくつか自分で作ってチャレンジしてみました。



節電
～テレビの主電源をきる～
電源をリモコンで消すのではなく、主電源を消すことで少しだけれど電気を使う量を減らせる。こんな細かい事でもずっと続けれはエコにつながると思うのでこれからも続けていきたい。



ゴミ削減
～1つのふくろにたくさんごみを入れる～
ゴミぶくろにたくさんゴミをつめることでゴミぶくろを買う量がへり、節約につながる。

ゴミ削減
～歯みがき粉を最後まで使う～
歯みがき粉が少なくなってあとわずかになってきたとき、そのまま捨てるのではなく、チューブを切ってつけたりするとむだ無く使える。

～気づいたこと～

エコの活動は、最初は大変かなどと思っていたけれど、続けていくうちに少しのことでエコにつながるんだなと思った。

～感想～

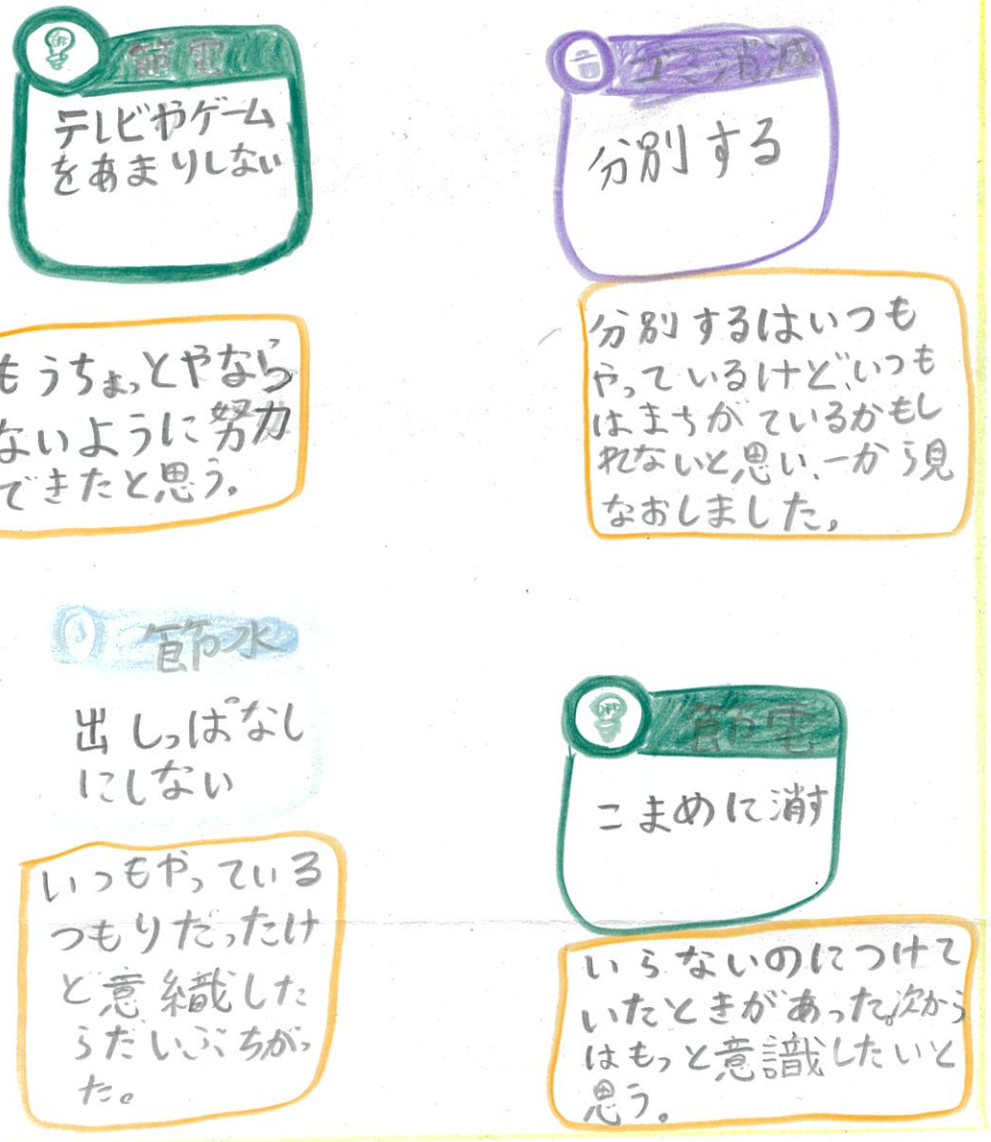
小さなことでもエコにつながるのだと知って、びっくりしました。これからも、活動をつづけていきたいと思いました。他にもどんなエコ活動があるのか調べてみたいと思いました。

5-5-20
藤並小 6 年桃組
脇村 くるみ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族の感想

エコチャレンジをして

いつもやっているつもりだったけどあまりできていないことがわかった。

エコシールを見て

エコシールなしで意識できるようになりたいと思った。

がんばったこと

テレビやゲームをあまりしないのをがんばりました。いつもエコシールがなくてもがんばれるように努力をしたいと思います。

こどもエコチャレンジの感想

こどもエコチャレンジをやったら家全体で「節水」「節電」「ゴミ削減」を意識するようになりました。あまりゲームやテレビを見なかったので、犬と遊ぶ時間が増えました。2かいにいったり一人でいることが少なくなったので家族ともいられる時間が増えました。

エコ活重力もしていいことがいっぱいあったのでエコシールなしでもエコを意識したいと思います。エコはいつも意識していてもできていないことが多いのでもっと意識を高めてほしいです。そうすることで地球環境を守れるようになると思いました。

5-5-21
藤並小 6 年藤組
大方 庵司

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

自分ががんばった所
・食べ残しをしない
・シャワーをこまめに止める
・ゴミは小さなものでも
1つ1つ分別する

感想

この1週間はエコに気を使って過ごせたので、これからも今やったのは糸売けて、まだやっていないエコもやっていきたいです。

コップを使うについて

みんな、前まではコップを使わない人も多かったけど、シールをはってから、みんなコップに水をためて水道を止めるようになった。

水をむだ使いしないについて

前は、歯みがきをするとき、水を出したままやっていたけど、シールをはってから、止めてからみがくようになった。自分も、ふろでためながらするように心がけた。

食べ残しをしないについて

前は食べる量が少なくて、食べ残しが多かったけど、最近は取る量を自分で食べられる量にしたので、食べ残しが減った。

ゴミを分別するについて

前はゴミをまとめてできるようにすてていたけど、ちゃんと分別してすてるようになった。

こまめに消すについて

前はちょって近くに出るときはスイッチをつけたま出ていたけど、今はこまめにけすようになった。

エアコンは適温でについて

前は暑いと温度を低くしたりしたりしていたけど、今はあまり温度をかえないようになった。

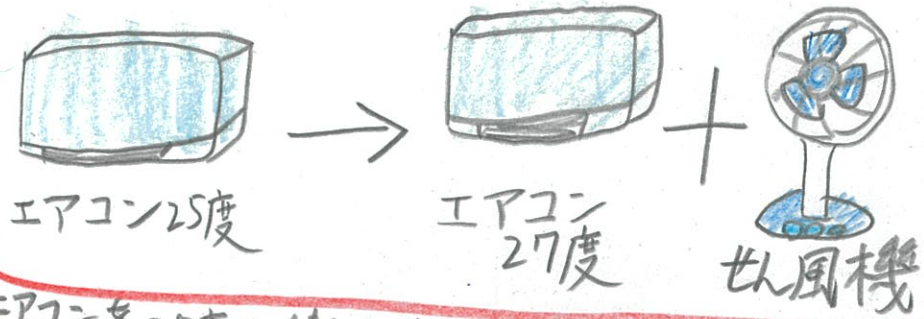
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

5-5-22
藤並小 6 年藤組
中松 良太

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

例）



エアコンを25度で使うより、エアコン27度＋せん風機などのようにエアコンとせん風機を合わせて使えば**節電**できることが分かった。

今、地球温暖化が進み、熱中症になる人が大勢いる。これを止めるために、節電が必要だと思った。1人1人の節電は小さいけれど大勢がすると、熱中症の被害を減らすことができると思った。



インタビュー

・エコチャレンジをしてどう思ったか
エコについて考えるいい機会になった。

感想

意外と「節水」「節電」「ゴミ削減」で家でできることが多くびっくりしました。これからも家族でエコについてできることを注意していきたいです。

まとめ

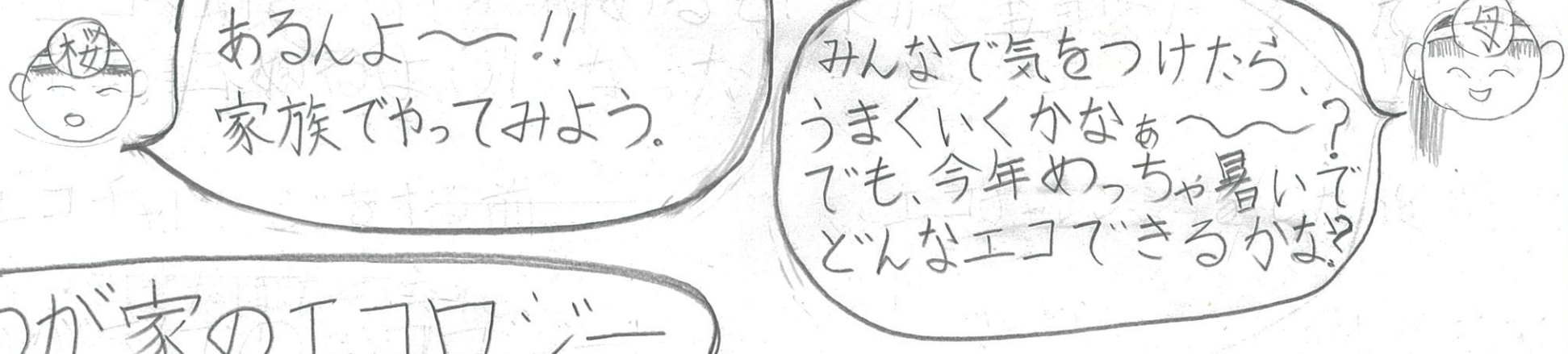
これ以上環境破壊を進めないために、1人1人がエコについて考える必要がある。
自分からエコの輪を広げるという意識が1人1人に必要。

5-5-23
藤並小 6 年藤組
山﨑 桜介

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをして、2018の猛暑を乗り超えよう大作戦



わが家のエコロジー

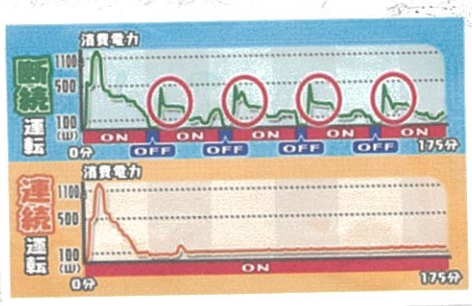
節水

- 水は
- コップに水をくんで歯みがき
- シャワーの水をつかいすぎない。

→ 節水は水道料金の節約になる。
水は限りある資源だ。

節電

- エアコンは必要な時だけ
- エアコンの温度は27℃〜28℃
- 照明はこまめに消す。



→ こまめにエアコンを付けたり消したりしない。少し部屋を留守にするくらいなら、切るよりつけっぱなしが効率よし。
せんぷう機を同時に使い、部屋の空気を回す。

ゴミの削減

- ゴミの分別(燃えるゴミ、プラゴミ)
- リサイクルに出す。
  (カン、ビン、ペットボトル、段ボールなど)

→ 正しく分別して、資源の再利用をしていく。

まとめ(感想など)

- 昨年よりも電気の使用量が減っていたので驚きました。エコチャレンジをやって本当によかったなと、思いました。
- エコチャレンジを通して、家族みんなが、協力することができた。地球温暖化を止めるためには、一人一人が気をつけて、意識を持ってエコをするべきだと思う。

5-5-24

藤並小 6 年藤組

弓中 尋斗

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



だんだんみんなできるようになってきたのでこれからもつづけたいです。



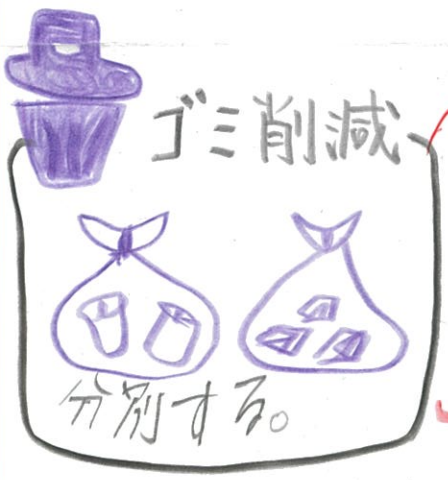
歯みがきは、コップであまりできなかったけれどこれからは、気をつけたいです。



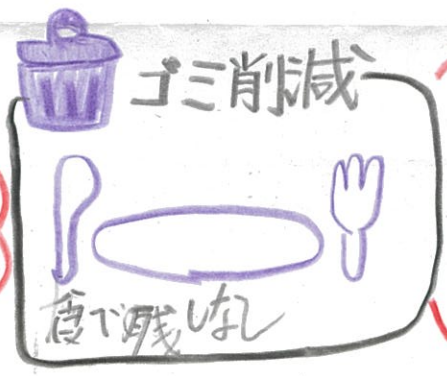
電気は、たまにわすれるけれど、気をつけて出来るようになってきました。



冷ぼうは、出ていくときにけすことをしました。



ゴミはふだんから分別しているからこれからもしたいです。



きらいなものは、よく残すけど、あまり残さないようになった。



じゃ口でんきをぬかないと火事になるからぬくことをしましたけど、たまにぬくのを、忘れた。

感想

エコをだんだんしていきますようになった。

5-5-25

藤並小 6年藤組

わかやまこどもエコチャレンジ

大浦 凛優

◇活動の内容（ないよう）やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなでエコ！

使う量を考えながら水を使う。

← 流し台や、洗面所のじゃぐちの近くにはって見えやすいようにすると、水を使う量が減りました。

キッチンやトイレなどは、電気の消し忘れが多いので電気の近くにはりました。電気の消し忘れが減りました。

→ その場所をだれも使っていなかったら、電気を消す。



家族の意見を3つ！

- エコはあまりしないから、しんせんな感じだった。
- エコをすることは、とても良い経験なった。
- エコに気をつけていたけど、もっと気をつけれると実感した。

母が「とくに変わった」と思ったこと。

☆電気の消し忘れを見ることが少なくなり、自分で消す回数が減った。

☆自分でも水を出しっぱなしにすることがあったので、意識が高くなった。

たいへんだったこと、むずかしかったこと

◎いつもより、意識を高くしないといけないのがたいへんだった。

◎ごみの分別がむずかしかった。

エコチャレンジをした感想

エコはあまりしないので、いい経験になりました。私は、電気のつけっぱなしがタカったので、エコチャレンジをすると、電気のつけっぱなしが減って、親もかんしんしていました。これからもエコを心がけていこうと思います。

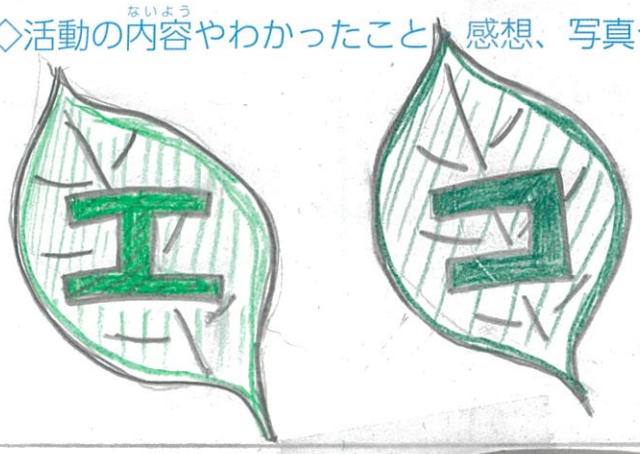
5-5-26

藤並小 6 年藤組

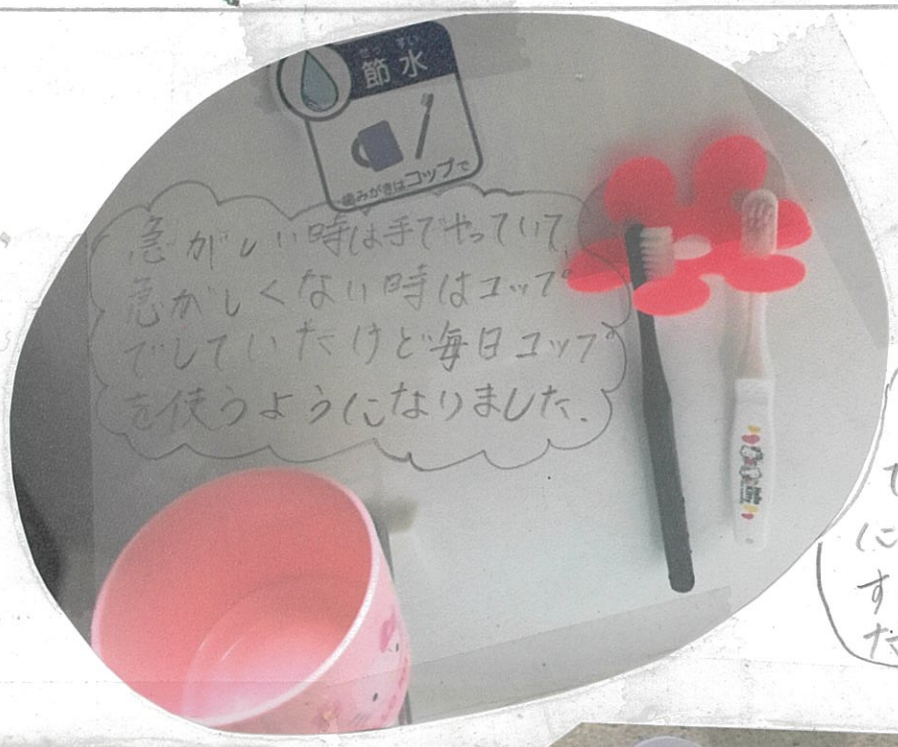
奥林 莉子

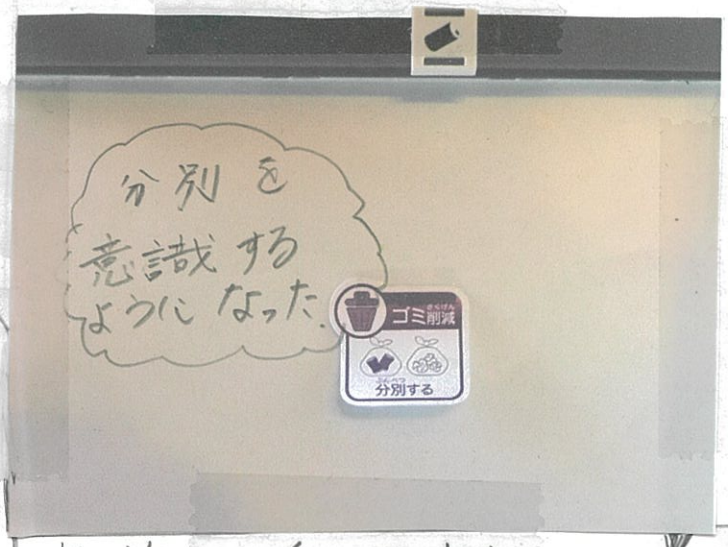
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）









これをはってからこまめに電気を消すようになった。



みんな考えて温度を決めるようになりました。



家族にインタビュー！

・エコシールをはると…

「エコシールをはると、意識するようになった。」

がんばったこと

父…「水を出しっぱなしにしない」

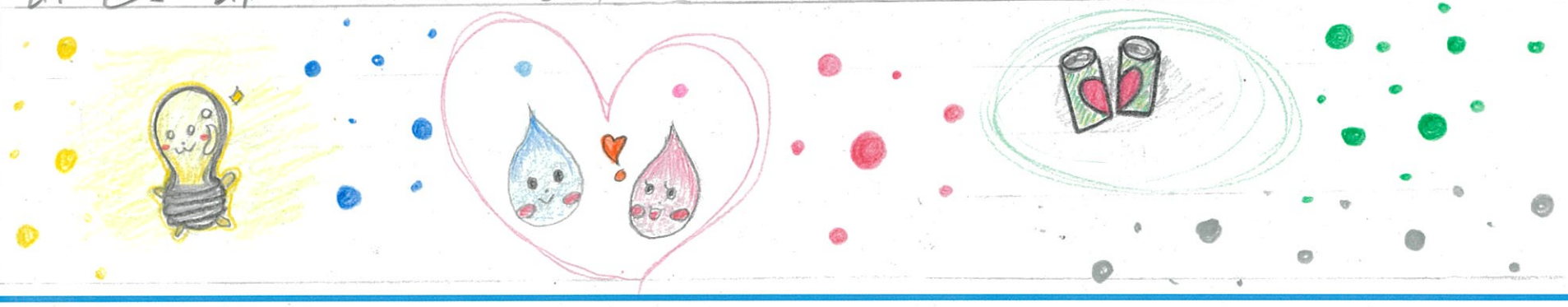
母…「意識して節約すること。」

妹…「こまめに電気を消すこと。」

（感想）

エコシールを家のいろいろな所にはると、「節電」「節水」「分別」をみんなが気にするようになりました。

たとえば、洗面所に、「水を出しっぱなしにしない」というシールをはると、自然に水を出しっぱなしにしなくなりました。それと、分別のシールをゴミ箱にはると、分別を前より意識するようになりました。夏休みだけでなくこれからもずっと、「節電」「節水」「分別」をみんなで続けていきたいと思いました。



5-5-27

藤並小 6 年藤組

わかやまこどもエコチャレンジ

佐々木 楓華

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ゴミ削減

つかえるものは最後まで！

をはると，
えんぴつやけしゴム，
ノートをきちんと最後まで
使ってからすてるように
なりました。
すてるときに「ありがとう」と
言ってからすてるように
心がけます。

節水

シャワーはつかわないとき止める！

をはると，
シャワーから
水のでる音が
きこえてくるのが
少なくなってきました。
寒くなってくると，ずっと
でるかもしれないけど，
少しでもつかう量を
減らしたいです。

ごみを出す回数

7月…
もえる 1袋（特大）
プラ 2袋（特大）
ペットボトル 2袋
かん 1袋

8月…
もえる 0.5袋
プラ 1.5袋
ペットボトル 2袋
かん 0.8袋

やってみた感想

父
へやにはいって，すぐに
ねるようにしました。でんきを
すぐけすようになりました。

母
水道代が減りました！
ゴミを出す回数も減ったのでらくです。

私
だれもいないのにでんきが
つけっぱなしになっていると
すぐけすようにしました。
テレビもみないときは
けすようにします。

節水の効果

出しっぱなしにしてしょっきを
洗うことがなくなりました。
少しずつためて洗うように
したら水の使う量が減りました。

節電の効果

つかわない部屋の電気は消すように
しました。すると，電球をあまり
かえなくなりました。

ゴミ削減の効果

ゴミはださないようにしていると
ゴミ袋をあまりかえないように
なりました。

5-5-28
藤並小 6 年藤組
武内 瑞季

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



昼間は日が窓に差しこむので明るいうちは電気はつけないようにシールをはった。



町(ちょう)からもらった『コンポスト容器』というものに生ゴミを入れると畑の肥料になるので、呼びかけてシールをはった。



他にも…!?

私の家では毎日ご飯をたくときは**圧力なべ**を使います。すいはん機を使うより省エネだそう…。

家族で楽しく、エコライフ!

わかやまこどもエコチャレンジをやってみて

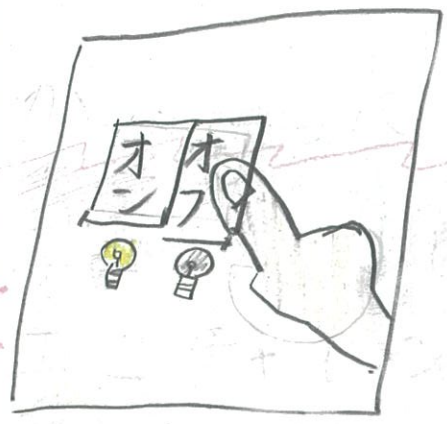
エコシールをはると、やる前に意識することができて、「やらなくちゃ」と気にするようになりました。
エアコンを適温(28℃)にし、それでも暑いときは温度を下げるのではなく、うちわやせんぷうきを使ってエコに快適に過ごせたように感じます。
これからも続けて地球に優しいよりよい工夫をしていきたいです。

5-5-29
藤並小 6 年藤組
中 彩加

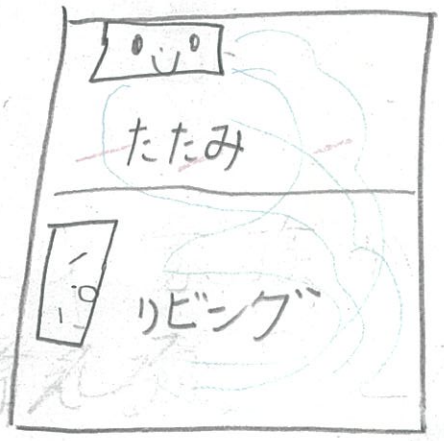
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート









電気をこまめにけすほか、
カーテンをひらいて、電気をやすませるようなこともできた。

クーラが2つあるので、1つのクーラーをやすませ、あまりつかっていないほうをつかった。
そして、ダトがすずしいときは、まどをあけて、せんぷうきとエアコンをやすませた。

自然(しぜん)の力をかりて節約できた。

エコチャレンジをやってみて

ふだんからきをつけてエコをしていると思っていたが、こまかくエコシールを見ると、まだできていないところもあったから、そこをもっとふだんの生活にいかしたいと思う。
しかし、家族のエコができているかみるチェック帳をみると、できてない人がいたので、夏休み以外もエコチャレンジを続けて、エコができるように、次は工夫してやってみたいと思う。

エコチャレンジをして生活がしやすかったがわ

ゴミさくげんで、くりかえしつかえるものは、くりかえしつかったので、ぶんべつする量がだいぶへって、ぶんべつがらくになった。
これからも、くりかえしつかえるものは、つかってほしい。

がんばったこと ～きょうだいにもきいてみた～

自分
・エコシールにどんなものをかいたら、家族がわかりやすくエコチャレンジができるか、考えるのをがんばった。

妹
・水のむだづかいをしないよう、がんばった。

弟
・ご飯をのこさずたべるのをがんばった。

最後にひとこと

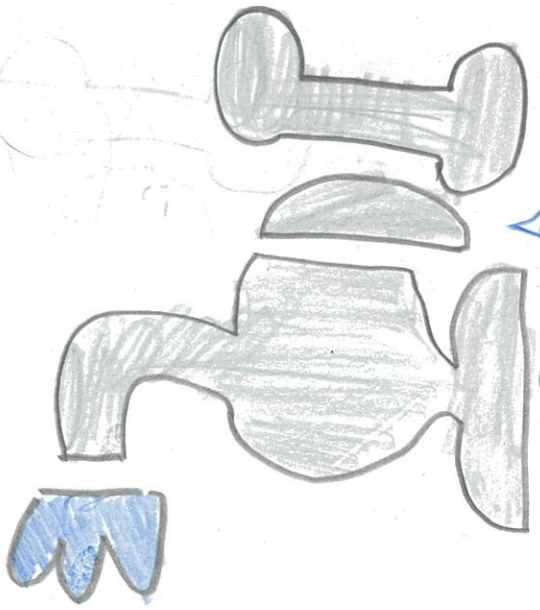
1人1人がこつこつとエコチャレンジをしていったら、地球のかんきょうがさらによりよくなると思うので、エコチャレンジをもっとひろめてほしいです。
このエコチャレンジは、とてもいいけいけんになりました。

5-5-30
藤並小 6 年藤組
中尾 胡都

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

◇活動の内容(ないよう)やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家ではみんな水をたくさん使っていて水をとめないのがもったいないと思い節水のシールをはりました。するとコップで歯みがきをするようになり水を使う量が少なくてすみました。

2つ 食べ残し

食器洗いのとき食べ物を残すとよけいに水を出す量がふえるのでみんなで残さず食べることをいしきしました。



家族にインタビュー

・エコチャレンジをしてみて…
「確かに水をだす量がタタかったので水を出す量を減らせると思った。」
・エコシールを見て
「ふだんはエコを気にしていないけれどシールを見て気にするようになった。
・がんばったのは…
残さず食べたところ。

こどもエコチャレンジをやってみた感想（まとめ）

家の中にシールをはったらみんなが節電と食べ残しを気にするようになりました。
このことをいしきしながら毎日1人1人がいしきしていけばいい環境ができていくのだろうなと思いました。