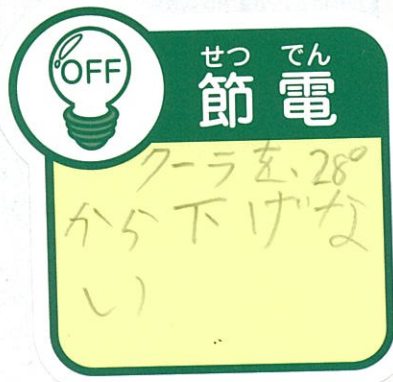
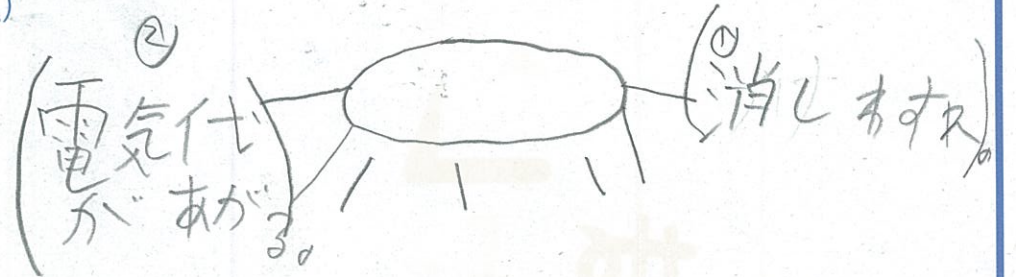


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電 雷



風重を白重かにすると、一番エコだとテレビで、やったいた。



家を、出るときは、電気を、消したか、かくにん、する。

もし、家からでて、電気がついて、いるのに、そのまま、行ってしまったら。

家の電気代が、すごく上がってしまうからです。

電気の消しあすれには、たいへん、ちゅういして、ください。



電気が「け」もなく、テレビやせんぽうきも消しあすれにきをつけてください。



冷暖房は適温にしてください。



消しあすれのないうちに、こまめに消してください。

わかやまこどもエコチャレンジ

小畑 将斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

コーラのびんをリサイクルして10円も
どってきた。

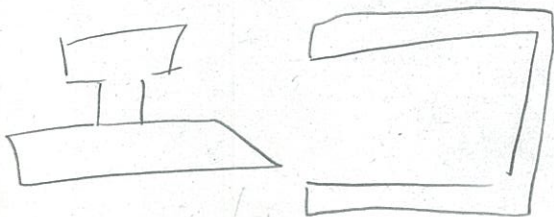
感想

コーラのびんをリサイクルしたとき
いいことをしたなというきもちで
した。そして10円もどく、できたのも
うれしいです。

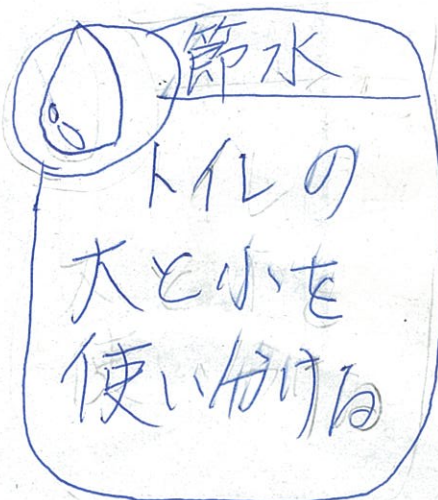
おしゃまはうれしいかいとい
うて、やったことが見本に
なるとみなうてやうて
くれたのいいなあと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

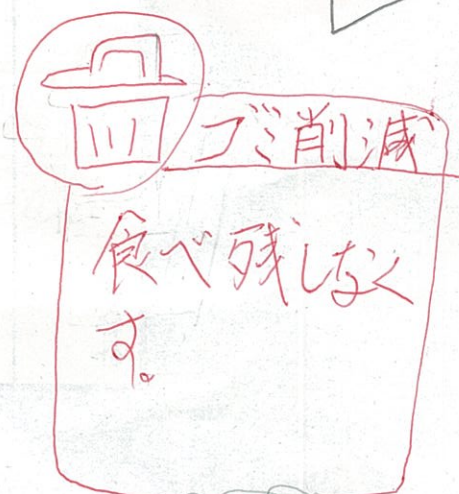
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



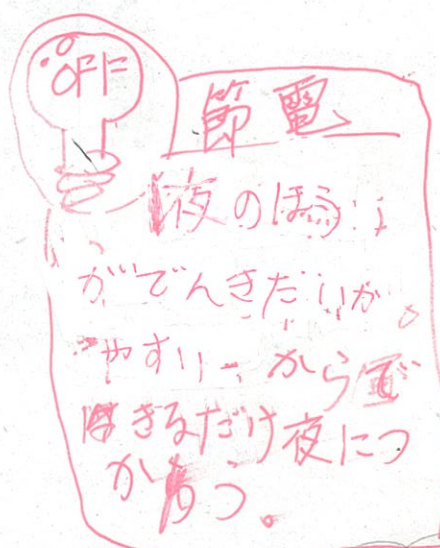
レポート



小は、大より水の量
が少ないからできる
だけ小を使ってほしい
と思った。



食べ残しを
減らすとゴミ
が減ると思った。



夜が安いので昼のテレビは
あまり、見ずに夜に見る。

家族へのインタビュー

ふたんから、やっているせい
だろうと、まだ節約できると
感じた。

エコシールを見て...

ふたんはエコを気にしていな
いけれど、気にするようになった。

がんばったところ

お母さんにいわれながらも
がんばって残さず食べたこと
をびす。

感想

エコシールは家の中にはると、家の人
が節水、節電、食べ残しを気につ
るようになりました。

母は、食べ残しはへって、食器洗いが
楽になったと喜んでいきます。

夏休み中だけでなく、一人一人がずっと
エコ活動を続けていくことが地球環
境を守ることになると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

多田 竜之介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かいとうしたのは、~~お~~「お」を~~と~~「と」の~~も~~「も」~~を~~「を」~~か~~「か」~~て~~「て」~~と~~「と」~~も~~「も」~~く~~「く」~~る~~「る」~~を~~「を」~~し~~「し」~~た~~「た」、
 ちよとのことを~~か~~「か」といふまで「いふ」の~~か~~「か」~~へ~~「へ」~~た~~「た」と思っています。
 次に、「こた」には、お母が~~か~~「か」~~て~~「て」~~い~~「い」~~た~~「た」けれど、~~か~~「か」~~を~~「を」~~か~~「か」~~て~~「て」~~と~~「と」~~も~~「も」~~い~~「い」~~ふ~~「ふ」
 へ~~か~~「か」~~う~~「う」~~に~~「に」~~か~~「か」~~て~~「て」~~し~~「し」~~た~~「た」

ほくは、ここをちとてわけてみる、お金のほか、りんごもいくつか
かきかきとあてにします。

わかやまこどもエコチャレンジ

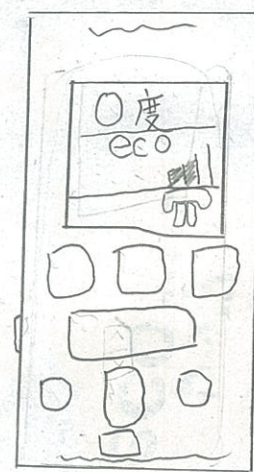
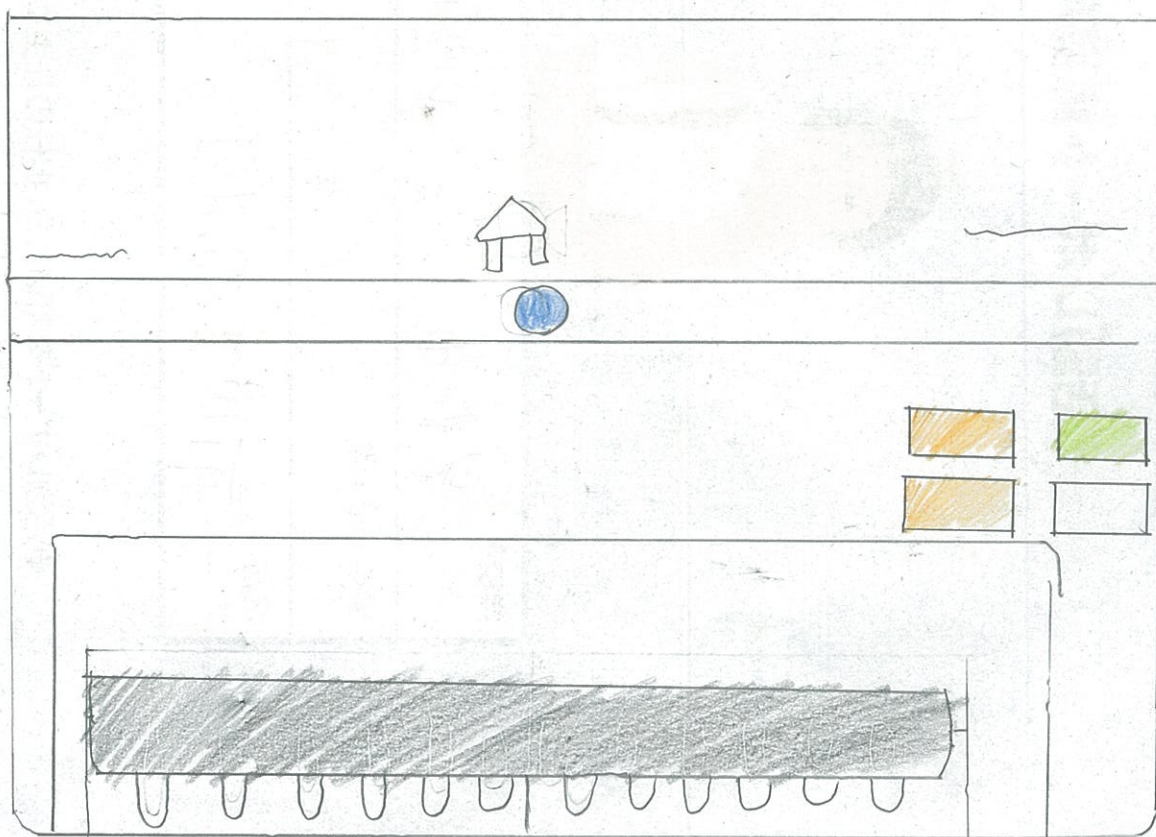
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジは、とてもたい切だと思えます。理由は、エコチャレンジをしたら、電気などお金
をあまりつかわないからです。そして、家にエコチャレンジのシールをはると、家族は、節水や節電や、
「食べる」ことに気を配るようになった。
そして、食べるのことに気配がなくなりました。
から、ぼくのお母さんがとてもお木になったといっていました。
そして、一人一人が、気を付けると、
地球が、環境を守るといふことがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコン

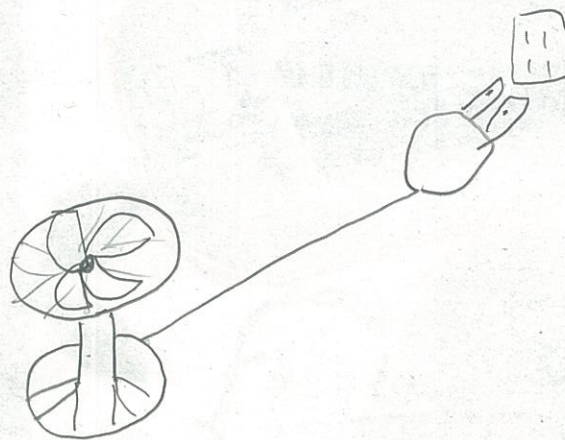


・冷房をかけるのではなく(eco)除湿とやるとエコになることがわかった。
しかもおんどもかえられるのでとてもいい

・エアコンや電気をつけたら消したらずっとしているとエコじゃないに
ことがわかった

・電気をLEDライトにすると明るくしエコと分かった

・せんぷうきを使わないときコンセントをぬく

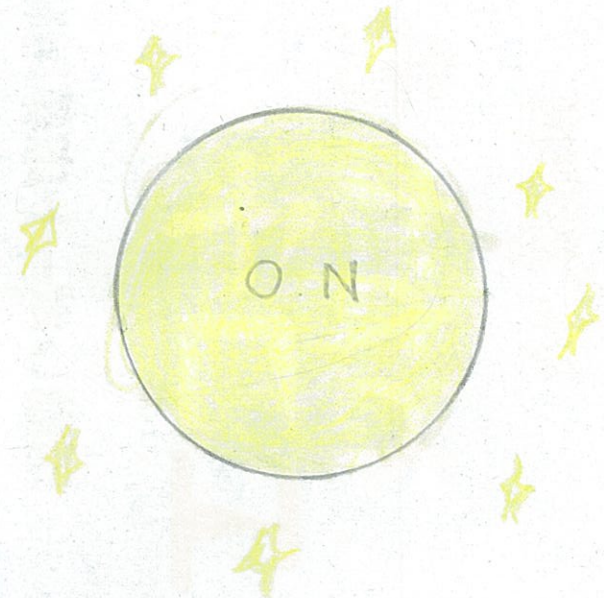
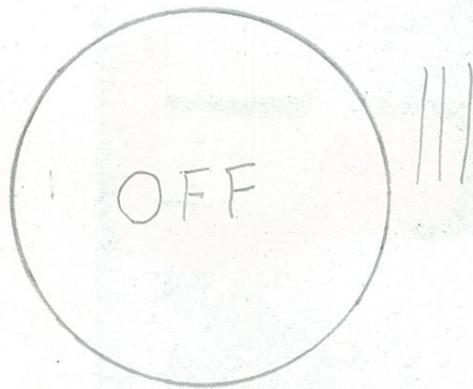


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

朝やお昼は、明るいので、電気を使わないようにして、カーテンなどを明ければ節約できる。



感想

私は、エコチャレンジをしてみても、これからも続けようと思いました。電気は、朝や昼の明るい時に使うと、ムダ使いになってしまいます。だから、カーテンをあければ、外から、部屋に、明かりがさして、電気を使用しなくても、部屋を明るくしてくれるからです。

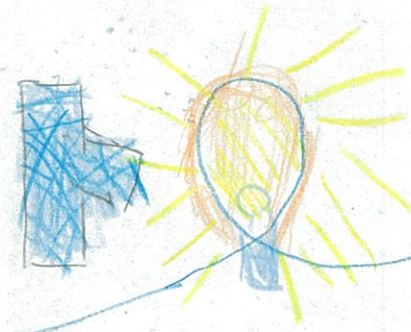
これから

私は、これからも、エコチャレンジを続けたいです。節約するのは、悪くないし、家族も、続けられたら、助かる。などと話していました。

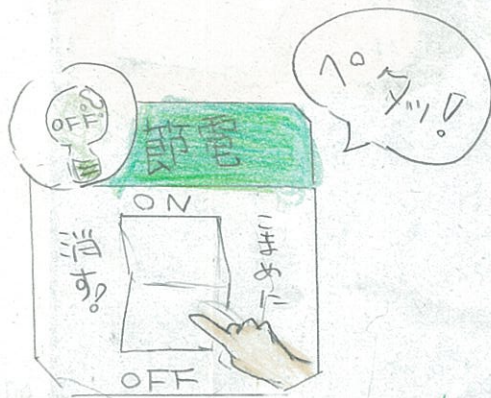
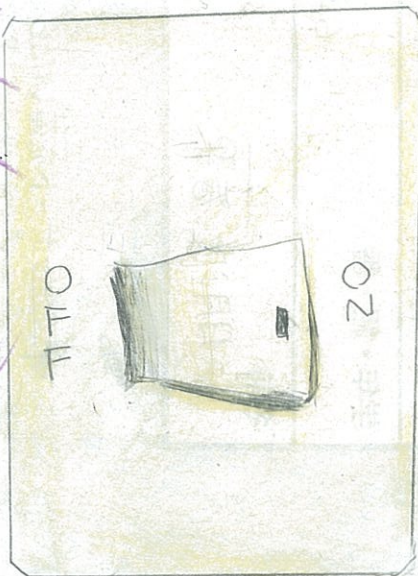
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ポイント
節電シール
をはるときは
見えやすハ
こるにはる
のが
ポイント
です!



私はよく、ハヤの電気を
消しやすれてしまうから。
節電シールをはりました!!
すると消しやすれが減って
節電できました!

家族ハインパビエー
きちんと電気を消さないともしきする
ようになりました。(母)

エコというのは大変だけど、
1人1人ががんばれば
地球温暖化が
ふせられるのではない
かと思いました。(父)

昼間は、カーテンを
開けて自然の光を
取り入れることが大切★

エコチャレンジをやってみて感じたこと、分かったこと

節電・節水をしながらかんきょうなとも守るということ
になると、いろんな人が協力しなければいけません...

なので1人1人小さなことでもがんばっていけば

エコになるんだと思います。

かんきょうを守るためには、スーパーなどに

エコバックを持っていくなど

するといいと思いました。

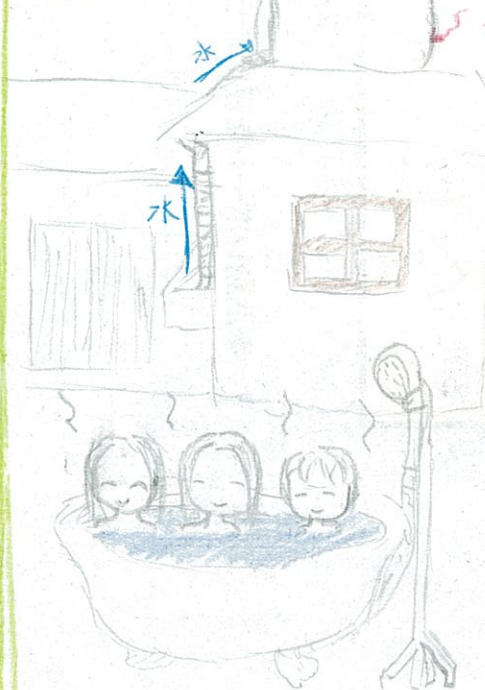


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

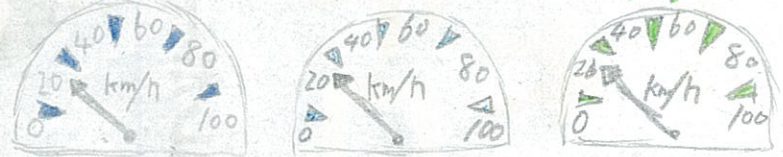
ecoレポート

知らなかった！ オフロのエコ



私のおじいちゃん
おばあちゃんの家では、
水を上に上げて、
屋根の上のタンクにためて、
日光で水を温めて、
そのおゆをオフロの
おゆに使っていました。
こんなところにもエコが
あったなんて、
おどろきです。

こんなところにエコ発見！！



エコじゃない！
ある自動車の速度計には、エコに走れているか
どうか分かる光があります。これでエコな
走りを目指しましょう！

私は、のシールも、エアコンのリモコン
にはりました。そのおかげで、意識する
ことができました。

いつもお父さんは、手でうがいをして、そのあいた
水は出しっぱなしです。だから、お父さんが
きずくようなところに、シールをはりました。



いつも捨てている紙は、いらない新聞といっしょに出すことで、
エコにもなるしリサイクルにもなります。

リサイクル・・・再生利用（形を変えて再利用する）

リユース・・・再利用（加工しないで何度も使う）

リデュース・・・減らす（なるべく使わないようにする。）

エコライフに挑戦してみよう

シールをはって、今までよりずっとエコを意識できました。
特に、節水ができました。そして、意外なところに
エコがあることに、おどろきました。

このエコチャレンジが終わっても、エコ活動は
続けるべきだとあらためて思いました。

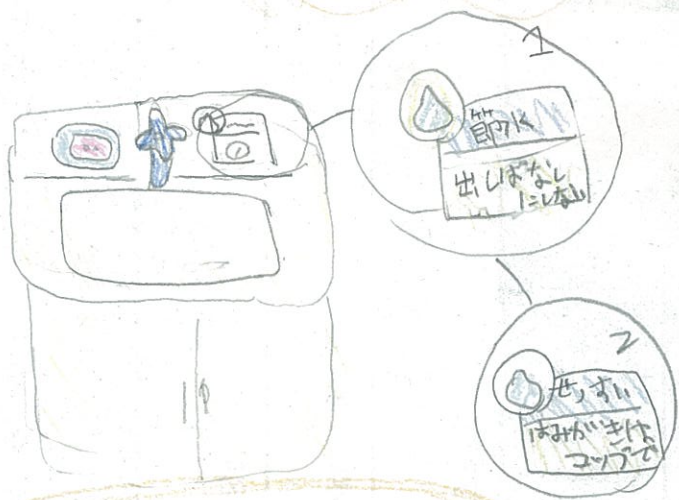


ゴーヤン

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



1 かおをあかうとき、
水を出しっぱなしにす
るときがあるので、
せつぱいになると思
いました。

2 はみかきをする
とき水を出してなが
しをしているので
コップに水を入れ
てする水のしょう
ひりょうがへるので
せつぱいになると思
いました。

インタビュー

・はみがきをするとき
に11つ水を出し、ぱ
なしにしているの？コッ
プに水を入れるようにか
えて、せつぱいできたらいいです。

・かおをあかうとき、
水を出し、ぱなしに
しないでほしいです。

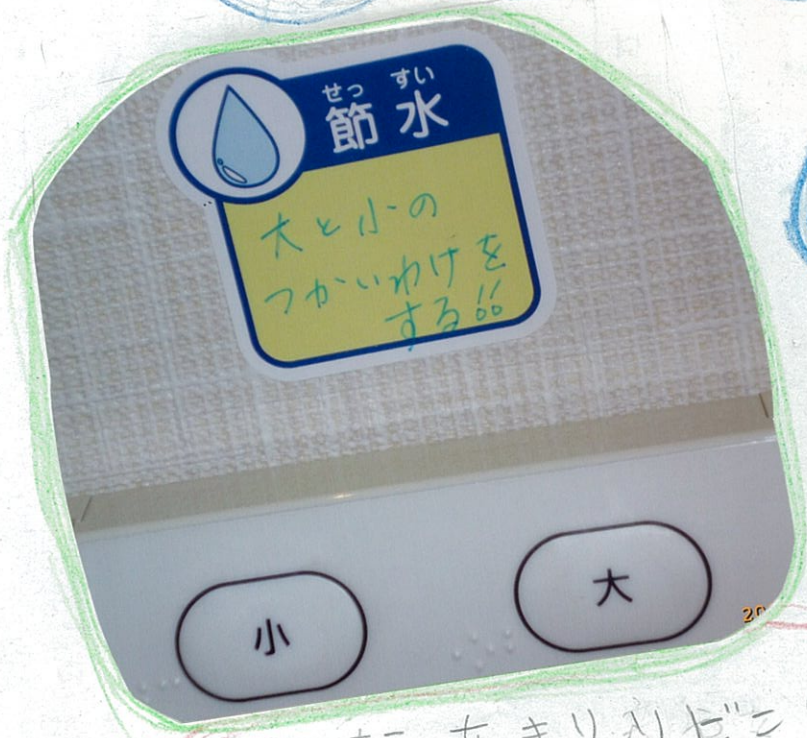
子どもエコチャレンジをした感想

私は、水を出しっぱなしにしていることがおおいので、あのせつぱいとかい
ているシールをみると水をとめているので、いいせつぱいにな、た
と思います。次は、あのシールを見なくても水をとめれる
ように、どれよくしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家では、あまり
大・小のぐ"べつを
して、いなかたけど、
はれば、みんなも意識
するように、なりまし
た!!

みんな、あまりリゼミグ"など
を使っていないときでも、
電気をつけていたの、(お)
ました。そしたら、みんな、使わ
ないときは、けしてくれたり、外が
明るくときは、カーテンをあけて、
中を、明るくしました!!



こどもエコチャレンジをやってみた感想

こどもエコチャレンジをして、家族のみんなが、笑顔になり
また、「節水」「節電」「ゴミ削減」を気にかけるようにも
なりました。私はエコをして、少しでもくらしが、よりよい
ものになったと思います。またみんな一人一人が、協力し、エコ
を続けることによって、地球のかんきょうがよくなり、
守れることにもなったので、これからも、こまめに、エコを
続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動^{ないよう}をしてみても...

自分の感想

はじめは、やる気がなかったけど、とんどんやっているうちに、やる気がでてきて、「もっとやりたい」と思えました。

家族からのコメント

母: エコ活動をしてこれからもっとやっていきたいと思えた。

父: とんどんやると、できなさそうだったエコも、少しずつできるようになってきた。

兄: 氷を出しっぱなしにしないのところが、少しむずかしかった。

妹: 食べ残しをしないのところが、もっとやりたいと思った。

さいごに...

エコ活動をして7日間だけでなく、これからもずっと、やっていきたいなと思いました。

12個のエコだけでなくほかのエコも、また自分で考えて、やっていきたいです。

こうやって、地球の環境をもっと大切に、守っていききたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



私はいつもかいたんの電気を
つけっぱなしなのでそれをなおし
たいと思います。

どうしたらいいか？

- ・ちゃんと消したかたしかめる
- ・あかるいときは電気をつけない

子どもエコチャレンジをしてみた感想

節電のシールを電気のスイッチの横にはっくと、
シールのおかげでこまめに消すようになってきて
私だけでなく家族のみんなもシールに気が
ついて、節電をしっかりとみんなもやってくれるよう
になりました。これからもしっかりしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

聞いたことー
お母さん、おばあちゃん、
お姉ちゃん、お兄ちゃん、
おじさん、おばさん達
に聞いたことを右の
ようにまとめました。

水のむだづかいをしない。
 ○顔を洗うとき。
 ○歯をみがくとき。
 ○お風呂で体を洗うとき。
 ○風呂で頭を洗うとき。
 ○風呂でシャワーを使うとき。
 ○台所で食器を洗うとき。
 ○台所で野菜を洗うとき。
 ○庭に水をまくとき。
 ○洗面所で手を洗うとき。
 ○せんたくをするとき。
 使う水の量を減らせば電気やガスなどのエネルギーの節約につながるそうです。言うことは、地球温暖化の防止につながります。また、地球環境保全に役立ちます。日々の生活の中でほんの少しずつ注意を払えば、環境を守る仕事に参加していることに気が付きます。



家ではみんな電気をつけたままにするから、ちゃんと電気をけしてほしく、こまめに電気を消すと、電気をかえる回数が少なくてすみました。



家でみんな水を出しっぱなしにして歯みがきするから、ちゃんと水を止めてほしく、はりました。コップを使って歯みがきすれば水の量が少なくてすみました。



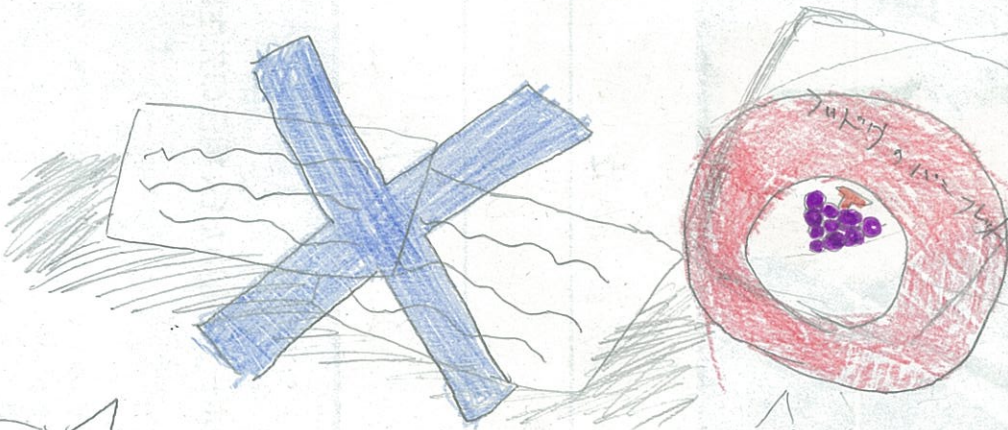
家でみんな水いぞうこを開けたままにするから、はやくしめてほしく、はりました。水いぞうこをすくうにしろると電気な、たいが、やすくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

辻 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!



ペーに、いらない
ものだけ、フ
わりのため、とおいて
お風呂、あてよう!
と、呼びかけると
お風呂、あてよう!

毎年くる、アドバンスメント
おたのしみは、
いるものなんです、
毎年くるので、
おたのしみは、
また、くるとい
思っています。

水の使用量 6/24 ~ 8/2

前月... 49 m³今月... 36 m³なんとなんと、前月は、49 m³だったのに、今月、36 m³!!家族の協力のおかげで、水の使用量
もりました! 本当に良かったです!

続けていきたいこと。

これからも、歯みがきは、フロッ
に水をつけて、みがいたり、
ずと、別にならぬ紙があたり
いたら、家族にきいたりして、
自分から進んで、整理したいと思った。

こどもエコチャレンジをした感想

小さなシールや、呼びかけだけで、こんなにも、かわれるとは思、もし
しなかった。これからも、続けていきたいと思、います。
次「意識」せず「自然」にできるように、したいです。
節約に、ちょうどいいと思、います。

私は、エコチャレンジをした感想は、

「とにかくかんたん! あと、節約ができる」

そこが、私は、いいと思、いました。

家族からのエコチャレンジをした感想は、

私とお父さんで、「節約で、まて、なせが、

いつもとちがって、テレビつけ、はなしとか

水だし、はなしとか、あ、たけど、エコチャレンジ

をしたら、水だし、はなし、テレビつけ、はなし

がなくなりました。」と言っていました!

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

どんなときに「節電」できるかなあ？



- ① 朝のうちはカーテンを開き **太陽** の光を入れる。
(朝～昼まで)
- ② まどをあけ **風** を通す。
- ③ 出かける前には **電気** のチェックする。

(家族が原真張りたこと)

父	母	私	妹
③	②	①	①

それぞれ一週間がんばってもらいました！

結果・感想

父... チェックをすることで、出先でも「消したかな」という心配もなくなり一石二鳥でした。

母... 自然の風を入れることで、ただただとある生活がなくなり、メリハリのついた夏休みを送ることができました。

私... カーテンを開くことにより、太陽の光だけで「こんなに明るいのだなあ」と思いました。

妹... 楽しく『エコチャレンジ』することができました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



私もみんなも水や
シャワーの出しっぱ
なしが多いので、
シールをはりました。

みんなドアをあけ
っぱなしにするので、
きをつけてほしいと
思った。



家族にインタビュー

「エコチャレンジをして

節水 □□ 水を出しっぱ
なしにしないことで「節やくて」
きた。

節電 □□□ ドアをあけっぱ
なしにしないことでよりクーラー
がきくようになった。

こどもエコチャレンジをした感想

エコシールを家の中にはると、家族や自分も気に
するようになりました。エコチャレンジをするまえは
水の出しっぱなし、ドアのあけっぱなしが多かった
けどエコチャレンジをしたことで家族にちゅう
いしたり、自分でも気をつけるようになりました。
これらのことは地球のかんきょうを守るこ
とになると思います。
これからも続けていって、地球のかんきょう
を守っていききたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

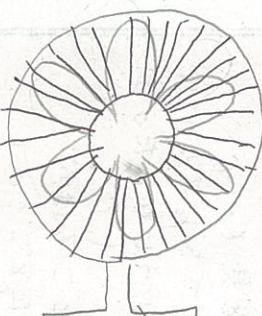
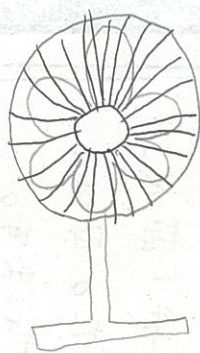
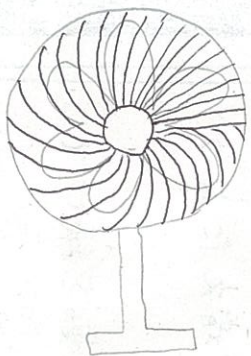
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

in. 節電



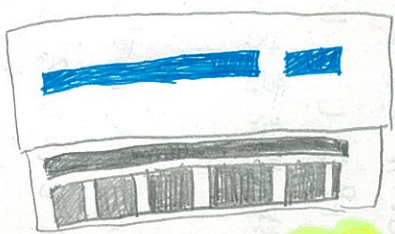
私は、わかやまこどもエコチャレンジで節電しました。

窓を開けて
風通しをよくする!エアコン
OFF

せんぷう機

を2つから1つに減らす

暑過ぎる場合



省エネ 28℃

〈ふたん〉

冷房あり 25℃
せんぷう機 2台

0.74kw

〈省エネ〉

冷房なし
せんぷう機 1台

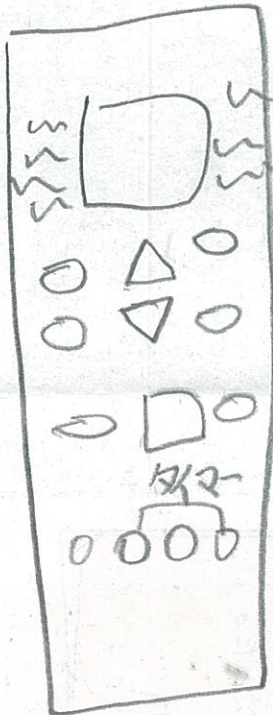
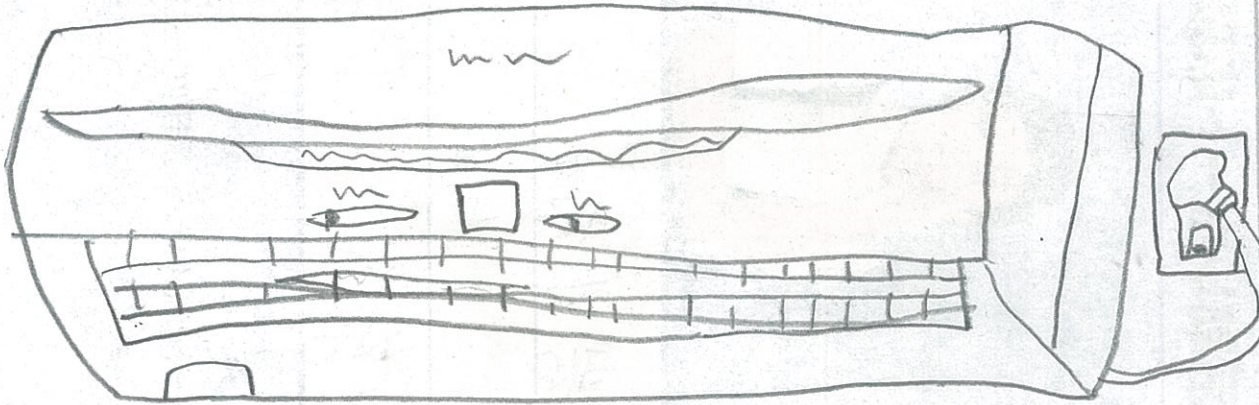
0.41kw

0.33kw
へっている!省エネにすると
地球にやさしく
電気代が
減り、一石
二鳥になっ
ている!エコチャレンジをしてみても
私は、エコチャレンジをしてみても大切なことがたくさん
わかりました。もっとも大切だと思ったことは、自分たち
が暮らしているこの地球にやさしく生活することだと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

加納 瑠音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気使用量 7/19 ~ 28/20
 120 kWh (去年)
 114 kWh (今年)
 このエコチャレンジをして、
 電気使用量が去年
 とくらべて、へりました。
 うれいっす。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして
 がんばったこと

「エコチャレンジ」のシールが
 はりあったので、
 いしをして、とりく
 むことができました。

シールをはるだけでエコになるのかなって思っていたけど、
 シールをはることによって、意識をして取り組むことができて、
 エコチャレンジできたと思います。ぼくは、今まで気にせず、
 過ごしていたけど、お母さんやお父さんは、洗たくの時はお風呂の水
 を使ったり、夜寝る時はエアコンのタイマーをかけて、月替りに電源を
 切れるようにしたり「節水」「節電」している事が初めて分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、朝おきたらエゴのためにエアコンをつけないよう/てしました。
お母さんが朝おきたら雷がつかあかいと言うのでまどを開けたいはず。
ぼくは、エゴのためにこれ/そうこを10秒間しかあけません。
そのエゴを家ごとにもおうれくしてもらいた/つの。で、エゴ
サリにこれ/そうこは10秒間しかあけないでと書いたシールをね/そうこ
に貼って、みたらみんなが、おうれくして/靴しました。
みんな/人1人のエゴ/少といげと、これからエゴを/売けてい/たら、大ま
なエゴになるのかな、思/いました。
おうれくして、エゴを/売けて、い/たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分たちに
できるエコ

ぼくは、自分たちができるエコ
について考えました。

自分たちができるものといえは、……



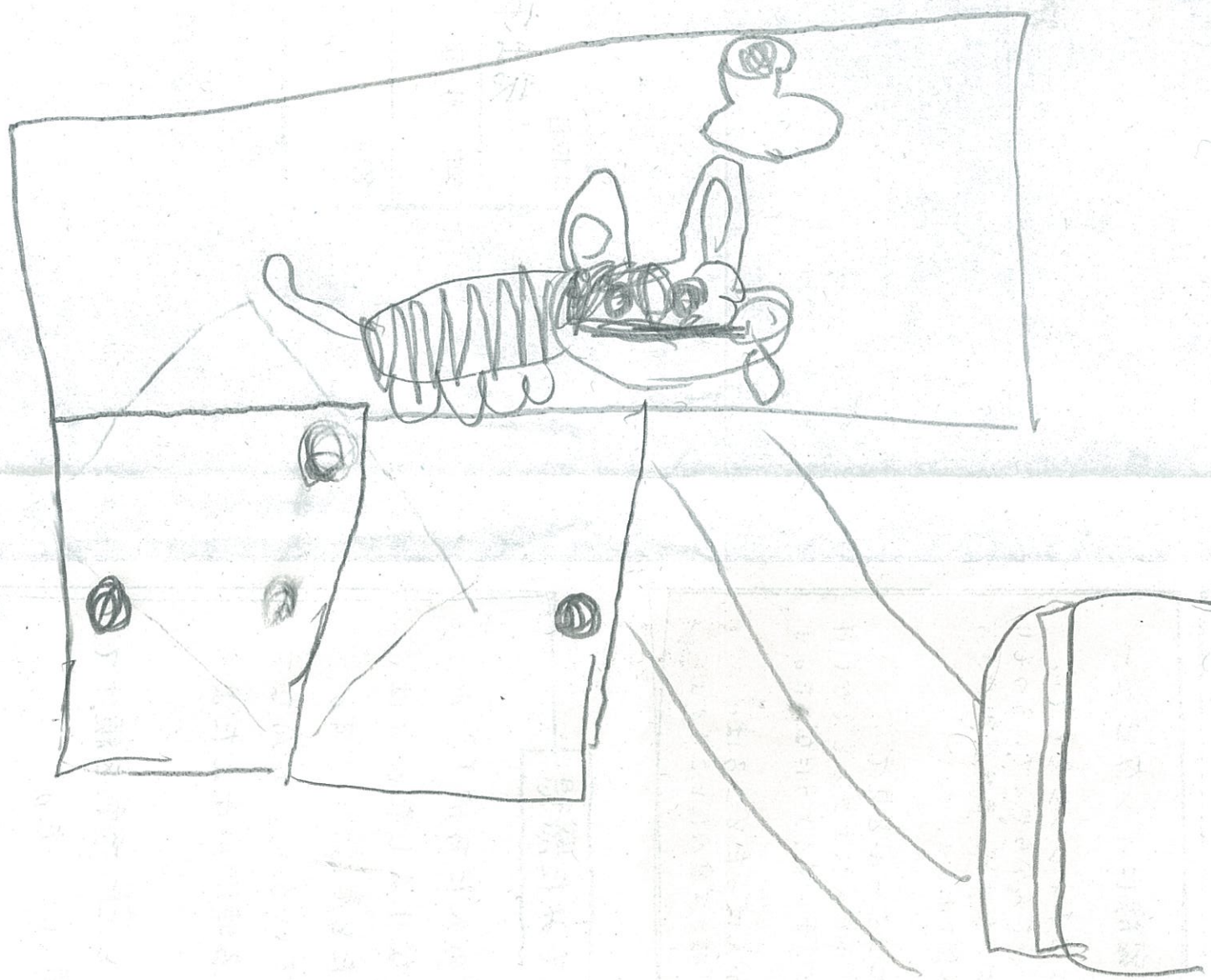
ぼくは、このようなエコが
できると思いました。

実際やってみると、すべて完全に
できるとはいえませんが、すこしで
も、やってみてくれたさ。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家でやっていたことはクーラー
のかけ替えや犬のわがやまごめを
おとつているのがわがやまごめを
ちからった



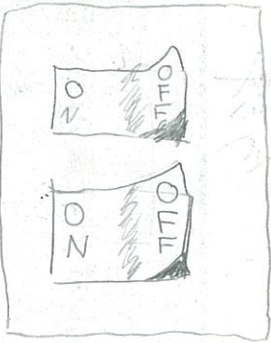
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電
節水
節約

e c o チャレンジ

エコを行うと...



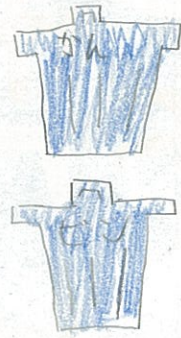
使わないでん
きはけす。
こまめにけ
しておく

でんきをこまめにけすことで、
使うでんきの量がたたくさん
へり、はらう量もへります。

シャワーなどのじゃくちを
こまめにとめることで、
使う水の量がへります。



シャワー
じゃくちを
こまめにめ
める。



分べつを
しよう。

ゴミを分べつす
ることでリサイク
ルできたりするも
のがあります。

エコチャレンジをして、分かったこと

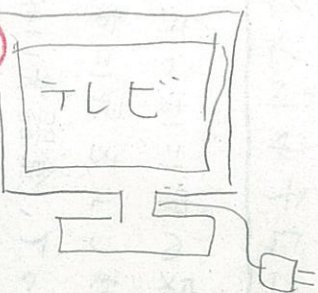
私はエコチャレンジをすることでとても、
おとくになるということが分かりました。

ほかのエコの仕方



エコバックをつか
って、地球温暖化
んかも、ふせいで
いこう。

テレビを見る時
間をへらしみ
ないときはプ
ラグをぬこう。



コップに水を
ためてみかいて
つかう水の量
をへらそう。

エコのよい所

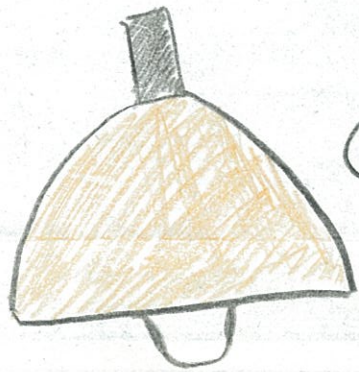
○いっしょに地球温暖化も防いでくれる。
○節約につながる。
○かんきょうがよくなる。

(感想)

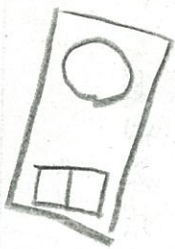
私はエコチャレンジをして、
母や父にでんきをこまめに
消して。といういみがたい
へんよくわかりました。
もっとエコに親見しもうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

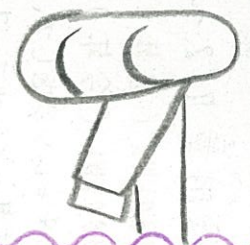
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



OFF



STOP



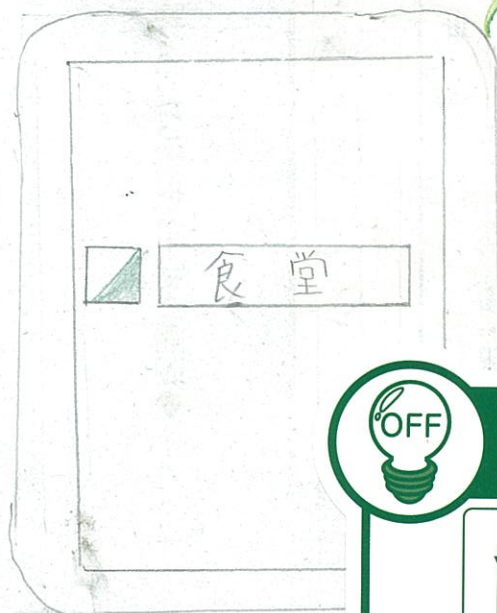
感想

子どもエコチャレンジをやって見て、たい人
たったけど、やりとげられて、よかったです。
また、やりたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

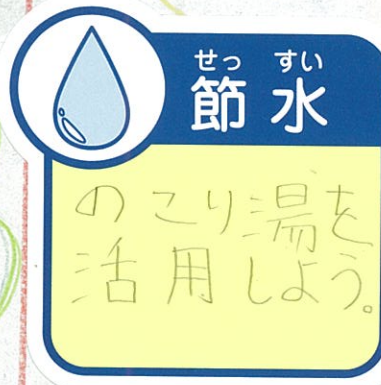
エコチャレンジ!



電気を消し
わすれたり、
必要のない時も
電気をつけている
時があるので、
ムダに電気を使
うのをやめたい
と思った。

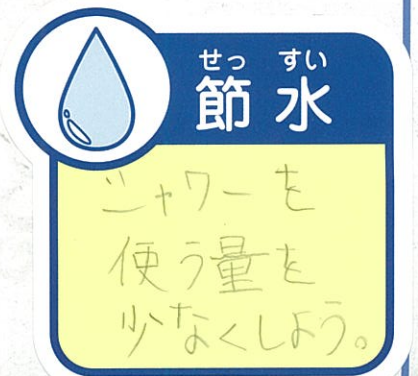


節水の工夫



お風呂でのこた
水を洗濯機
で使ったりしよう。

シャワーを使うん
じゃなくて、お風呂
の水で体を
流したりしよう。



エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをやってみて、日ごろ、
あんまりそういうことを意識していなかった
けど、エコチャレンジをしてみたら、意識しはじめ
たと思う。

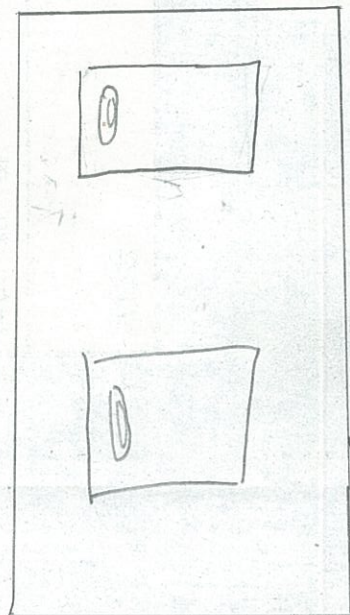
地球の環境を守るには、1人1人が少しでも
いいので、エコ活動が続けていくことが大切だと思った。
買い物に行く時は、「エコバックを持っていく」など
小さなことでもいいから、やってみようと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



人のいないところはこまめに
消したり電気だけではなく
節水やゴミ削減なども
してみたいです。

エコチャレンジをしてみてもいい。

エコルールをはって、うだん気をつけない
つとも気をつけていてエコをしている気分にな
りました。

最近ではテレビをそんなに見ないので本を
読んだりしている時間が多いような気がします。
また、植物などをそだてたり地球温暖化をう、せく
ことをしてみたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・節水
・節電
・ゴミ削減

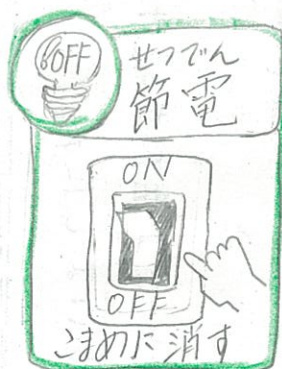
エコチャレンジ



実際、コップを使えばあまり
できなかったけど、歯みがきをするとき
コップを使えば少し水の量が
コップを使わなかったときより少なくなったと思いました。



分別することもゴミ削減になると思うけど
お菓子の箱やティッシュの箱などは捨てるとき
小さくつぶして捨てるとその分ほかのゴミが
捨てるんじゃないかなと思いました。



節電するのに、こめんに電気を消す、テレビも
だれも見っていないときは消すのようにならな
身の回りに節電できることが色々ありました。
家族に聞いてみると少しでも節電するために
コンセントのさす所にコンセントキャップをつけて
節電していると言っていました。

わかったこと、気づいたこと

こどもエコチャレンジをやってみた感想

家の中にエコシールをはると家族全員が、節水、節電、ゴミ削減を
気にするようになりました。色々調べてみるとコンセントのさす所にコンセ
ントキャップをつけて節約していました。家でまだまだ節約できることがあった
と思いました。これからもこのようなことに気をつけて、少しずつ
節約していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

②水道使用量昨年と今年をくらべてみました

Qなぜこんなに料金がちがうのか？
お父さんに聞いてみた。A、金魚をかいはじめたから水をかえるのに
水道を使う使用量が増えてしまった。

Qお母さんが節水で心がけている事

A、食器を洗う時はだし・ばなしにせず
その都度とめたり、少量をだしながら
洗う。また洗たく機のすすぎを1回にする。

氏名	様
水栓番号	17495-1
検針区/順	0232-06500
用途	家庭用 (家庭用 0戸 営業用 0戸)
メーター番号	A11-1083
口	径 13mm
水	今期指示数 前期指示数 今期交換時使用量
水道	1853m ³ 1784m ³ 69m ³
水道使用量(A)	69m ³
概算水道料金	8,770円
下水道	水道使用量(A) 井戸水指定水量(B) 調整水量(C)
下水道	69m ³ 0m ³ 0m ³
下水道使用量(A)+(B)+(C)	69m ³
概算下水道使用料金	10,920円
概算合計金額	19,690円
口座振替予定日	平成29年 8月 23日
検針日	平成29年 7月18日 検針員 橋口

ご使用水量のお知らせ	いつもご利用ありがとうございます。
ご使用水量のお知らせ	いつもご利用ありがとうございます。
平成28年度6月分	ご使用水量 29
設置場所	様
氏名	様
水栓番号	17495-1
検針区/順	0232-06400
用途	家庭用 (家庭用 0戸 営業用 0戸)
メーター番号	A11-1083
口	径 13mm
水	今期指示数 前期指示数 今期交換時使用量
水道	1484m ³ 1436m ³ 48m ³
水道使用量(A)	58m ³
概算水道料金	7,060円
下水道	水道使用量(A) 井戸水指定水量(B) 調整水量(C)
下水道	58m ³ 0m ³ 0m ³
下水道使用量(A)+(B)+(C)	58m ³
概算下水道使用料金	8,770円
概算合計金額	15,830円
口座振替予定日	平成28年 8月 23日
検針日	平成28年 7月20日 検針員 橋口

(今年)

(昨年)



子どもエコチャレンジをやった感想

今年の水道使用量を見てとてもおどろきました。なぜなら使用量が去年よりおおくなっているからです。なぜこんなに使用量が多いかというと金魚をたくさんかいはじめ水かえを毎日していった。この使用量を見て節水をしようと考え、2、3日に1回にしました。でも今も元気に育っています。これから節水を心がけていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

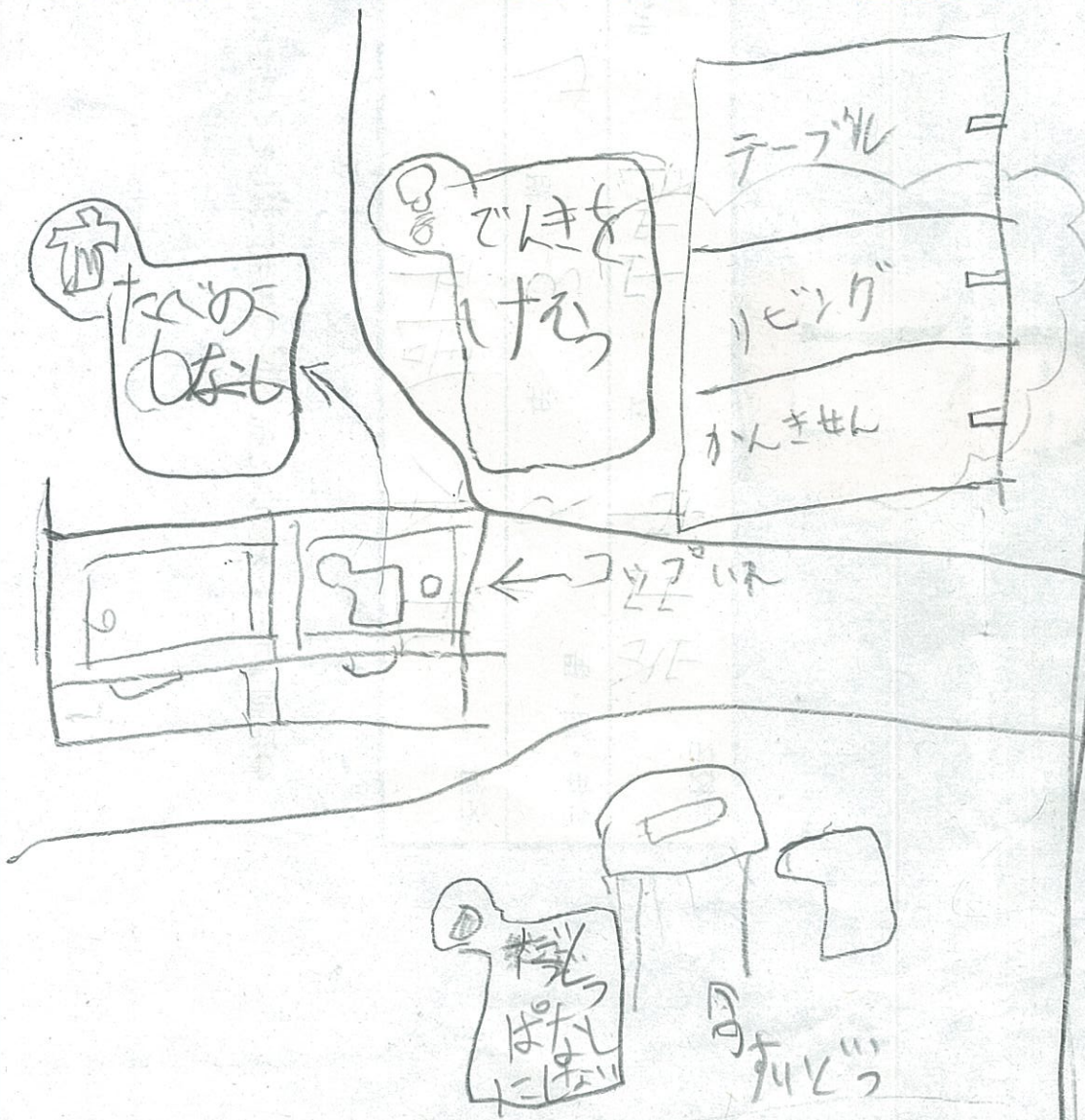
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・コンブに水をくんで菌みがきをするやつはいつもの菌みがきのしかたとちがったから、ちょっとわか人があった。
- ・エアコンの温度設定は、おばあちゃんが暑いときにはエアコンをつけて、風とかすずしいときには、エアコンを止めて、まじも開けて、風通しをした。
- ・食べ残しをしないってやつは、リョウが多くて、残すときがあったけどちょっとリョウが多いのをがまんして、食べ残しをせずにちゃんと食べた。
- ・照明は、こまめにけすってやつは、朝から夜の暗くなるまで電気をつけなかった。
- ・水をだしっぱなしにしないでは、かんそうがおもいつかなかったけど、できたと思う。
- ・せんたくをするときには、お風呂に残ってる水を使ってばあちゃんがせんたくをしていた。あと、お風呂に入る時頭をちょっとぬらすときにお風呂のお湯を使った。

わかやまこどもエコチャレンジ

辻本 周平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「エコチャレンジ」をする前

水にジジをする前
水をだした。な
しにしていた。
電気
朝の明るいとすい
もつけていてたえ
に、してゐなかつた
ゴミニ
井戸のいなへ残した
のがでたら残した。

「エミヤレンジ」をして

水
シールをきくにして水を
とめるようにした。た
コップではみかきした
う水がこぼれなくなった。
電気
ただけ電気をつけ
ることにした。
ゴミ
きこいなものを入
れるようにした。そした
るようになった。
トイ

かてくの変化
自分でもだい
い気づかう
ようになり
ました。
ほかもニールを
とるようになった。
りました。
うねしいです。

インタ
ヒ
シールをきにし
ている。
だいじまし。
水になるべく
かわなるように
している。

エエ手じゃとバシをやるた哉相

家にエコシールをはって気づかうようになりました。また
せつやくできることがあると思うけどほく
はこのチャレンジをしてできなかったこともできる
ようになったのでやっばかったなあと思
いました。みんながエコをすればもっと住みやすい地
方になると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

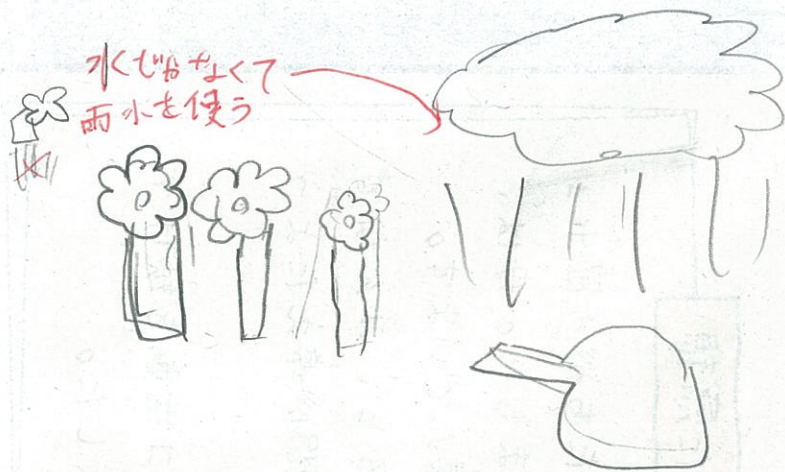
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見エコの内容

- 花に水を上げる時ためておいた雨水を使う
- テレビの電源を切る
- 買い物に行った時レジバックをもらわない
- お風呂にためる水は少なめに
- たれもないのにクーラーを付けない
- チラシの裏をメモがけりに使う

エコ活動をしてわかった事

- かなりお母さんがエコをしている
- お父さんが積極的に節電をしようとしている
- 僕も弟も出していないエコがいっぱいある
- お父さんとお母さんは糸色文様に食べ物をしなす
- 証明をまめにけするお母さんがやっている



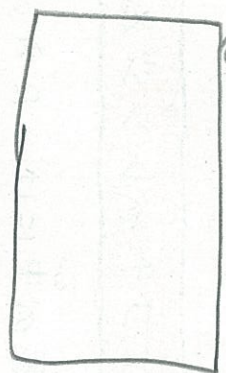
ねる前には
電源を切る



たれもいたいののに
クーラーを付けない



レジバックはもらわず
エコバックを使う



チラシをメモがけりに
使う

こういうエコを増やしていくことで世の中も良くなっていきます。
僕も新しいエコをどんどん見つけておもしろいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

ちがう部屋に行くときは、電気をこまめに消したり、せ
んぷう気を消した。外に出かける時はせん
ぷう気の電気のコードをぬいたりした。あと、電気を
消しているかたしかめた。冷蔵庫のあける時間
も短かくした。あけたらすぐ消すようになった。
冷蔵庫をあまり使わなくするように、まどをあけた
り、外によく出かけるようになった。
家の中でスマホやテレビより外で友達と
遊ぶほうが多い。シャワーはできるだけ出
す時間を短かくした。シャワーの水を出し
っぱなしにすることもなくなった。食べ残し
もしなくなった。きれいな食べ物があて
も食べることも増えた。

感想は、エコは回ると自然に出来るようにな
った。エコはこの週間だけでなくこれからずっとしたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
レポート

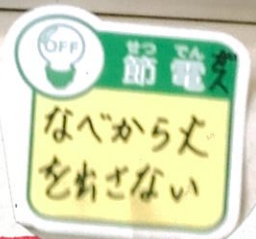
ガスの火はなべ
からでている分が
むたなので、なべから



ガスの火がもれないように
気をつける!!



つけ、はなしをしないように、
スイッチの上にはった。
よく使う部屋も同じように
はって、家族みんなに声をかけた。



水を出し、はなしにしない
ように、洗面所と、台所
の流しとシャワーの横
にはりました。



家族にエコデビュー

シールをはることで...

気をつけなければという意識ができた。
また、家族への声かけもするので会話
も増えて良かったと思います。ちょっとした生活
の習慣が見なおされた事もあったので今
後につなげられそうです。来月の料金表を見る
のが楽しみです。 母。

エコチャレンジを
やってみた感想

私は、エコチャレンジをして、ふたつ。
エコシールをはっていないと、節約を
しようという気持ちが出ない
けど、エコシールをはると、目にはいる所
にシールがあるので、節約しよう!!と思
う気持ちが出るのでよかったです。

夏休み中だけでなく、これからも「節約しよう!!」という気持ちをわすれずに
エコチャレンジ活動を続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

＜活動^{ないよう}をしてみてもわかったこと……＞

活動をしてみても、私はぜんぜん心がけていなかったことなど、シールをはったと心かけるようになりました。

とくに~~茶~~のこしをされると、地球がゴミまみれになってかんきょうにもわるくなるので、たべものはできるだけのことないようにしたいと思います。

私たちの家では去年の三が^うきぐ^らいから太陽光はっでんをつけはじめました。私ははじめなにかよくわからなかったけど、太陽光は太陽をたくさんあびて少しでも電気代をすくなくさせてくれると聞いていました。なのでこのように太陽を利用して節約するやり方もあるんだと分かりました。

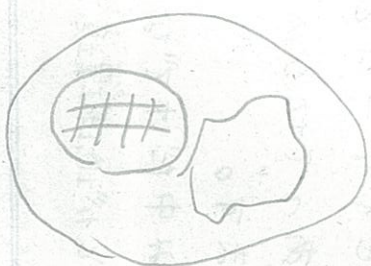
＜太陽光の8月データ＞

↓
消費量 … 339 kwh

＜お家の人にきいてみた＞

エコシールをつけてから……

うちわ、たべのこしをする子たちとかあおくて、ゴミもたくさんたまってしまうと、リして火、金요일のゴミ出しの日さいたいで3個ゴミをだす日かあったそうです。なので、シールをつけたことで、みんなのたべのこしもへってゴミをする数が1こか2こになってとってもいいです。



⇒ たべのこしをすると… ⇒



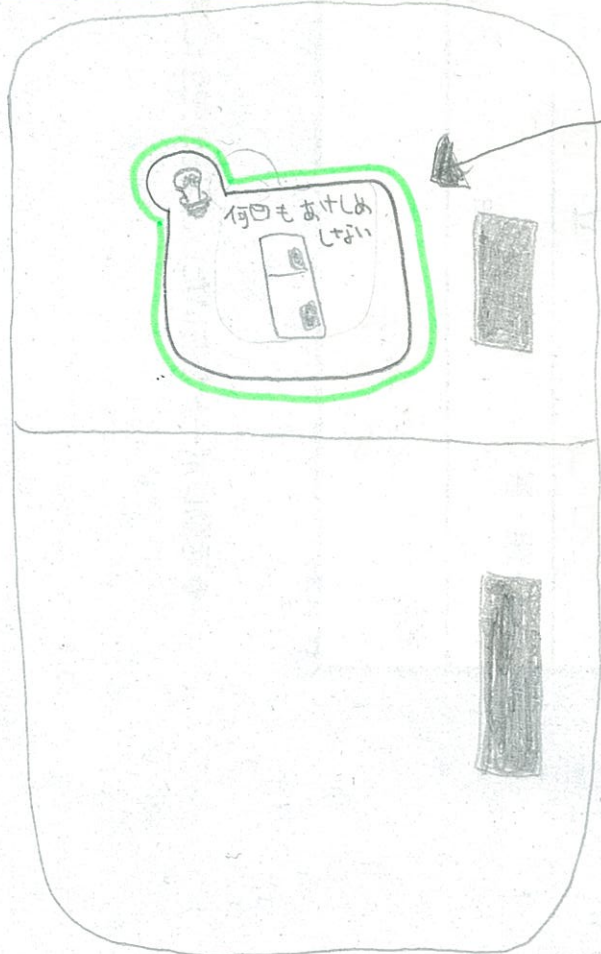
ゴミが… いっぱいになっちゃう

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

(7月23日～7月29日まで)



このシールをはることで、
みんな意識することが
出来た！



だんだん家族が
協力してくれるよう
になった！

家族からの感想

少し気をつけるだけで
変化があったのでこれ
からもみんなですべて
していきたいと思いました。

家族からの感想(2)

エコのために、みんな
で注意しあいました。
これからもエコを
続けていきたいと思い
ました。

やってみて感想は？

ふだんでもエコを意識してい
るつもりでした。でもこのわかやま
こどもエコチャレンジのシールをは
たり、みんなですべて注意しあいま
した。ふだんより少し意識を高くも
つだけで、こんなにも変化があるこ
とにおどろきました。これからも
意識を高くもってエコに努めたい
なと思いました。

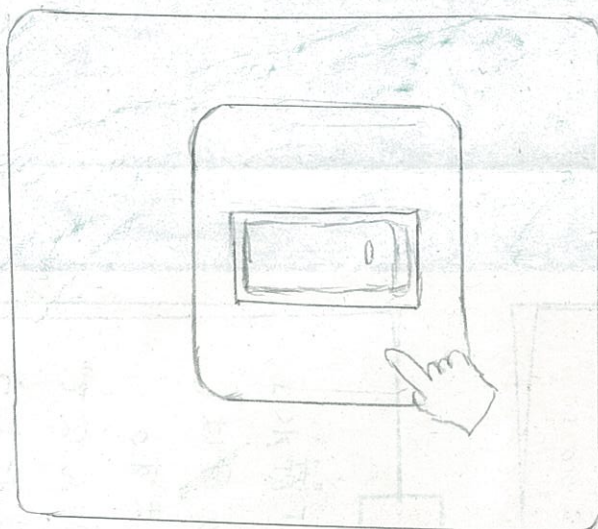
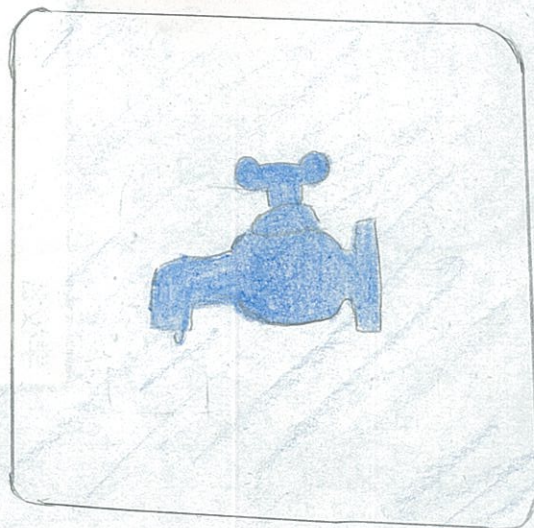
わかやまこどもエコチャレンジ

口野 里乃香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族みんな水を出しっぱなしにしないようにきかつけた。



おまめと電気を
消すのきか
つけた。

電気使用量 7月

今年 527 kwh

このエコチャレンジをして電気使用
量が16月で527kwhもつかって
るのがわかりました。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...
16月にみんなの電気使用量をつか
れていることがわかった。

エコシールを見て...
気にするようになった。
がんばったところ...
気がつきました。

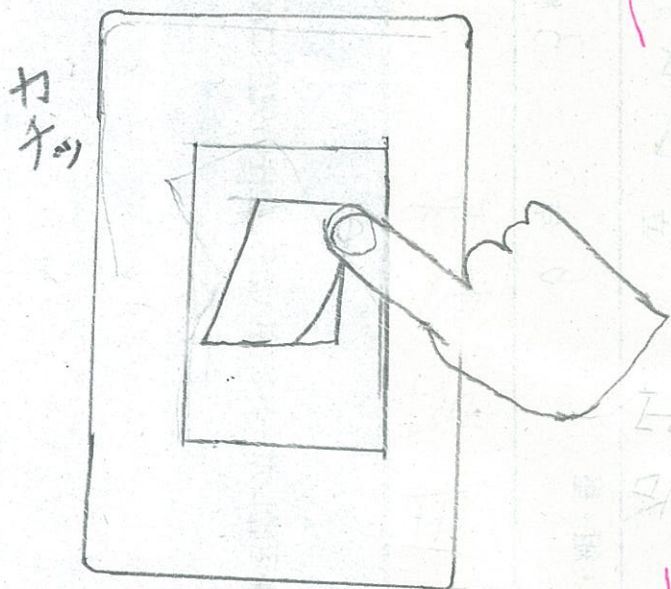
こどもチャレンジをやってみた感想

エコシールとかを貼らなくてもいつもきかけていたけどエコシールをつけた後
うが家族みんなきかけていたと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

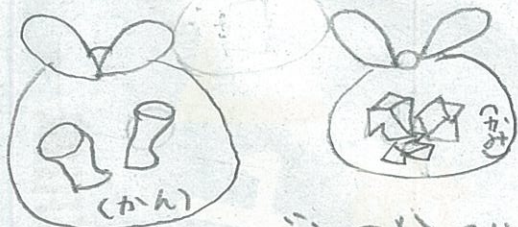
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節約したこと...



照明は、こまめに消す。

私がよく
電気をつ
けっぱなし
にしているの
ではたら、こ
まめに家族
も消すように
なりました。



しっかり、ゴミの分別をする

最初は、母が、ほぼ分別
していたけど、シールをは
たら、私も分別すること
を、思いだして、分別するよう
になりました。

など...

どうなった...?

電気は、こまめに消すよう
になり、家族が、私が電気を消
すことをわすれていたら声をか
けて、注意してくれます。な
ので、よくなったと思います。

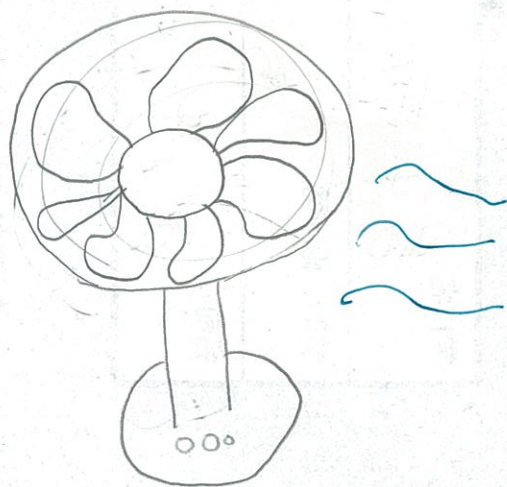
ゴミは、私も、注意して、分
別できるようになって残さず
食べたら、ゴミを減らすこと
にもなり、分別もしやすくな
るので、この二つを、これから
していこうと思います。

～感想～

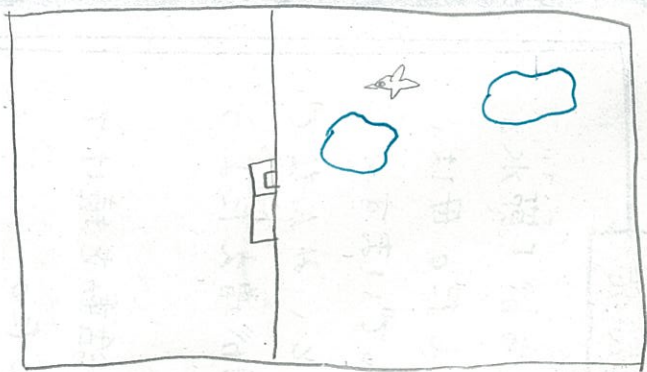
エコシールをはったら、私と家族みんな
が意識して声をかけあえるように
なり、今までよりもっと節約でき
ているように感じています。このことを、ず
と、家族としていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
節電私はわかやまこどもエコチャレンジで節電しました。朝はなるべく
せんぷうき

する！



窓をあけて

風通りをよくする！

エアコンを
切る！

エコチャレンジをして

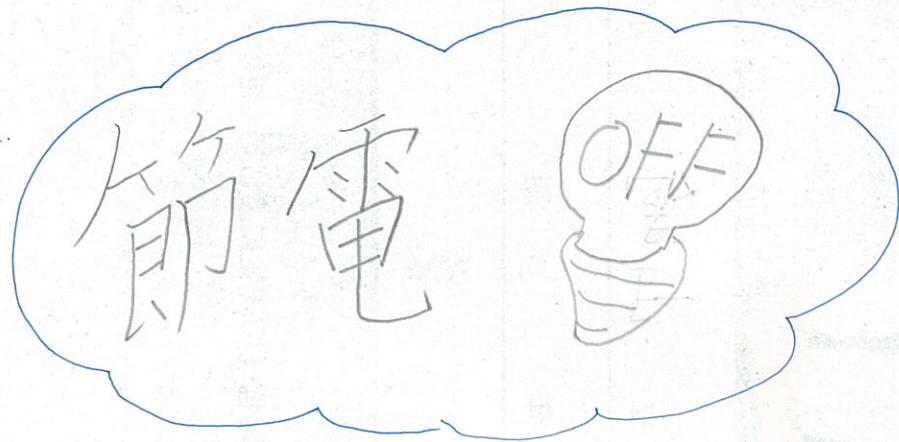
私はエコチャレンジをして、大切なことがわかりました。

スッカだと考えたことは、朝とかは、すずしいので
せんぷうきでもいけるかな？と考えました。もっと節電
しようと思いました。

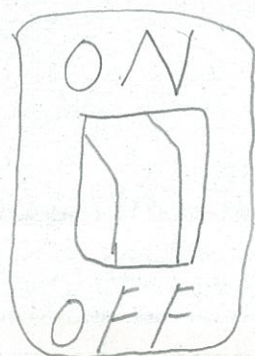
わかやまこどもエコチャレンジ

東 綾菜

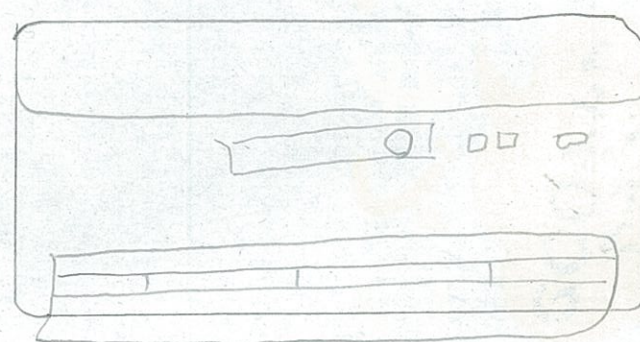
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



つかわばい
部室の電気
は消す。



エアコンの温度
は低めにしなさい。



夏
28℃くらいで

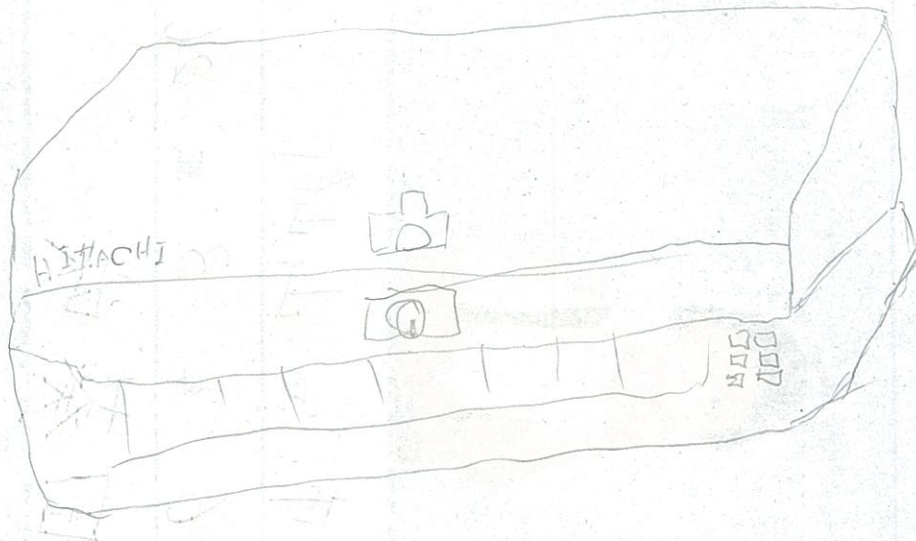
感想

私はエコチャレンジをして、初めて知ったことは、
エアコンの温度を適温設定ですると、節電
できることが分かりました。

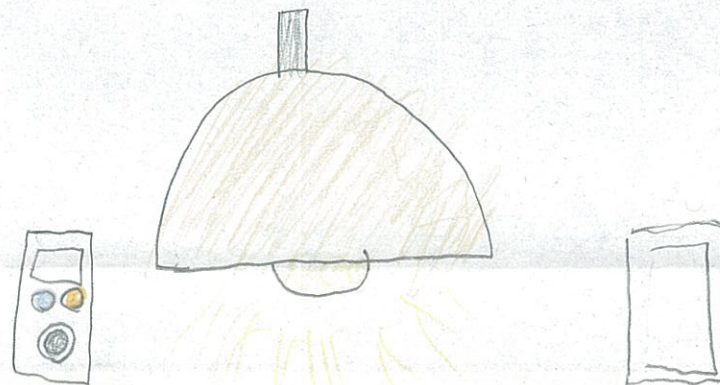
これから、つかわばい部室の電気を消したり、
エアコンの温度を低めにしすぎないようにとか、
がんばってエコしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

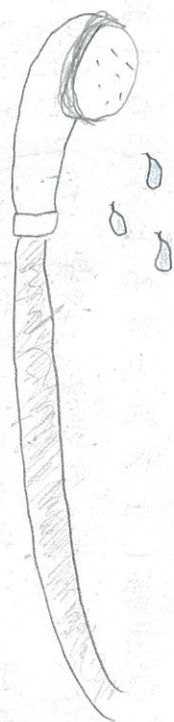
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◎ エアコンを「冷房」にするのではなく、「eco 除湿」にすると、体にも良い温度で、すずしく、かいてきに過ごせました。



◎ 電気をこまめに切った。使う時間も少なくした。



STOP

◎ シャワーを出す時間を短くした。

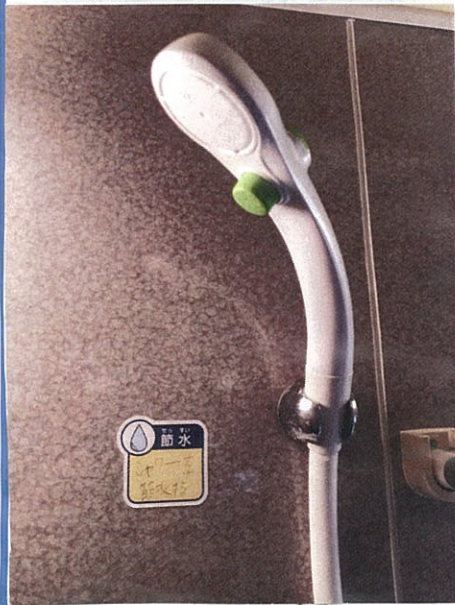
◎ 洗濯機からおけで水をすくってセフヤくした。



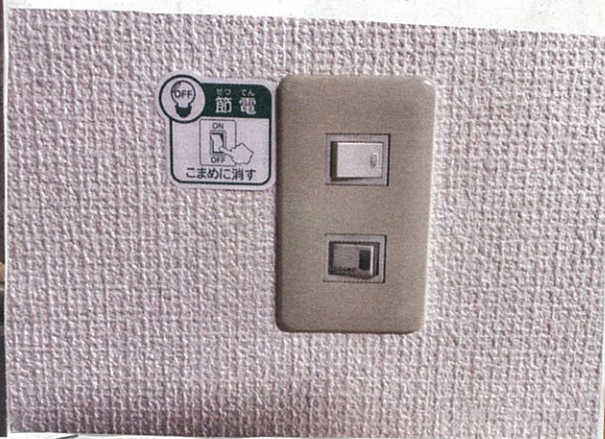
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



・つかうとき
いがいはず
と水をきって
いる。



・電気をこまめに消す。
・朝は勉強のとき
いがいはずない。

ティッシュのむだ使い
にきをつける。



・家のみんながたし
はなしなのでコップ
で歯をみがいた。

感想

エコシールを家の中には、てみると、こんなにも節水 節電等
エコチャレンジする所があると思いました。
特にぼくはゴミの量をさくげんする事をがんばってみ
ようとおもいました。いつもティッシュをよく使ったり
箱をそのまま捨てたりきらいなものがあると食べ残しをて
いたのでゴミ箱はいつもいっぱいでした。でも
でもティッシュの使用量をなるべく少量にしたり箱も小物
にして再利用しきらいをなくして全部食べるように
するとゴミの量は半分になりました。ゴミの日に出しに
行く時も楽しかったしゴミぶくろも少量ですたのでお母さんにも
いきました。家族全員でとりくんでみて、みんごくさいこともありました。喜ぶくれるが
いた。いた。小さいかでも地球の人が少しでも努力すると住みやすい環境に
なると思いました。これからもエコ活動を系売 けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動 レポート

1週間やってみて...

シールを、洗面所やゴミ箱のふたなどにはり、家族はそのシールを見て、エコチャレンジに協力してくれました。

思ったこと
一人一人が“エコを
心がけることで、
地球温暖化を
防げる”と思いました。

家族に一週間エコチャレンジ
について
インタビュー

分別が、一番できていた
と思う。
(母)

エコを心がける
のはむずかしい
(父)

むずかかった
(姉)

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族に
インタビュー
エコチャレンジを
して……
ふだんからもっと
しようとおもった

がんばった
ところは、

「節電」「節水」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

家の中にエコシールをはると家族の人たちが
「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになり
ました。電気はこまめにけすところやだれもいない
部屋の電気もけす、節電のエコチャレンジを
がんばりました。

夏休中だけでなくこれからもエコチャレンジを
したいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



みんながみんな
できるから
水と電気は
エコもできた。



おひるはあかり
から、でんきをけし
せつでんをしていく
とでんきはいくら
もあつた。

電気、水、8/1-8/9
水 320 ml

電気 350 kWh

エコをしているとき
だんだん電気だい
がへって、去年より
もせつでん、節水が
つきた。

家づくにさいたよ。

電気もエコ活動
していたら、電気だい
おたにかけられ
エコシール

エコをはじめよう
とアイシチがはった。

エコがうをうをして。

わたしは、エコ活動をして、エコのシールをはると、みんないっしょに
エコ活動にのりくらぶくあました。まだ、さいふも、食残しを
せずに食べて、すこいと思いました。
まだ、まだ、エコを大切にして、エコ活動についてもっと
しりたいなと思いました。
夏休みだけでなく、全体づきに、エコ活動をし
ていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



◇活動の内容

 節水 … 顔を洗うときや、はみがきをするときに、よく水を出し、はなしにしてしまっていたので、このエコチャレンジをして、家族全員が気をつけるようになりました。

 節電 … だれもいない部屋の電気を付け、はなしにしてしまったことがあります。この活動を始めると、自分たちで注意し合って気をつけるようになりました。

 ゴミ削減 … 分別せずにごみを捨てたり、食べ残しが多かったりすることがあったので、それを気をつけるようにしました。すると、みんなで協力して気をつけることができました。

◇エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしてみても、ふだんは気にしていなかった小さいことも気をつけるようになりました。その小さいことを気にするだけで、エコにつながるということが分かりました。

夏休みだけでなくこれから続けていくことで、地球環境を守ることに繋がると分かりました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

23時



7時

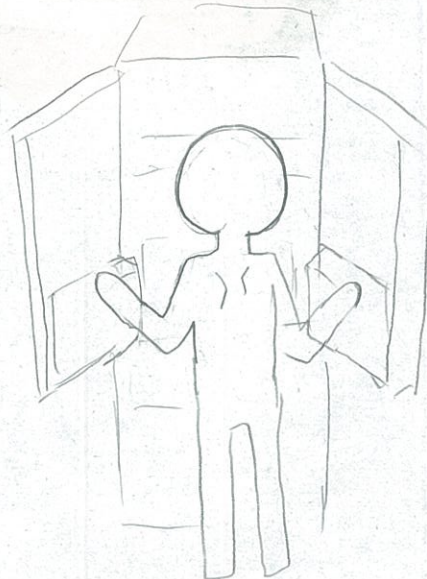
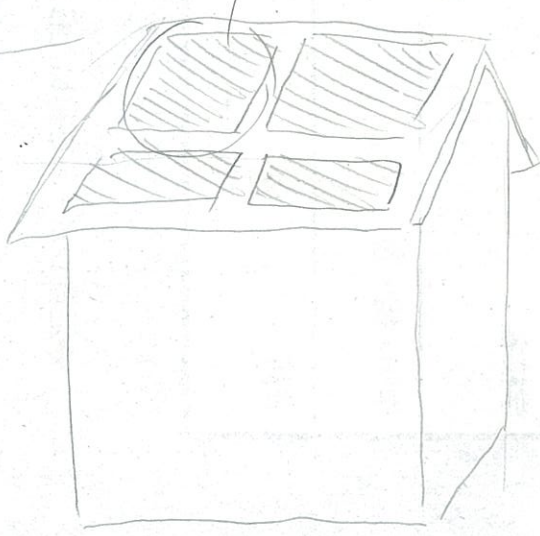
深夜料金とは..
お昼の電気料金の
1/3の料金で使え
ることができる
こと

23時～7時＝深夜料金

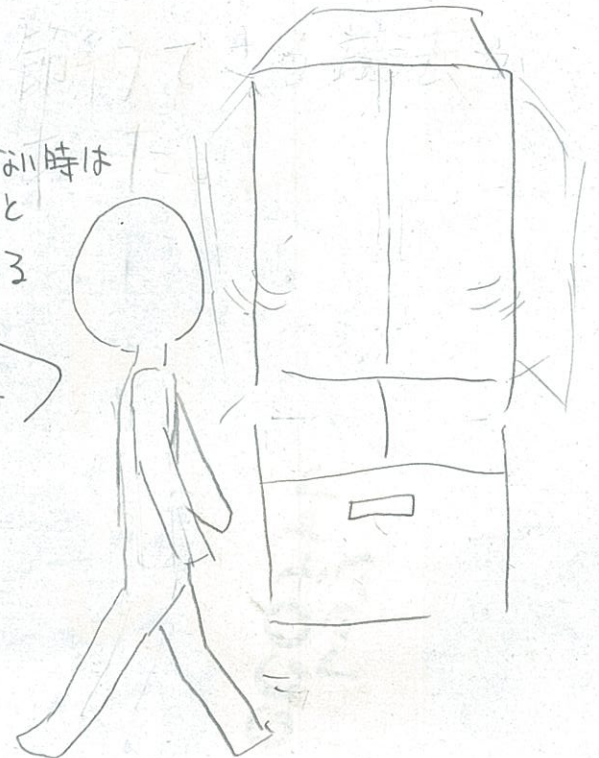
23時～7時ごろに
洗たくや かんそう機を
する



太陽光発電



使わない時は
ちゃんと
閉める



感想

私はエコチャレンジをしてみて、これから
も続けていこうと思いました。

こんなに簡単な工夫をするだけで、

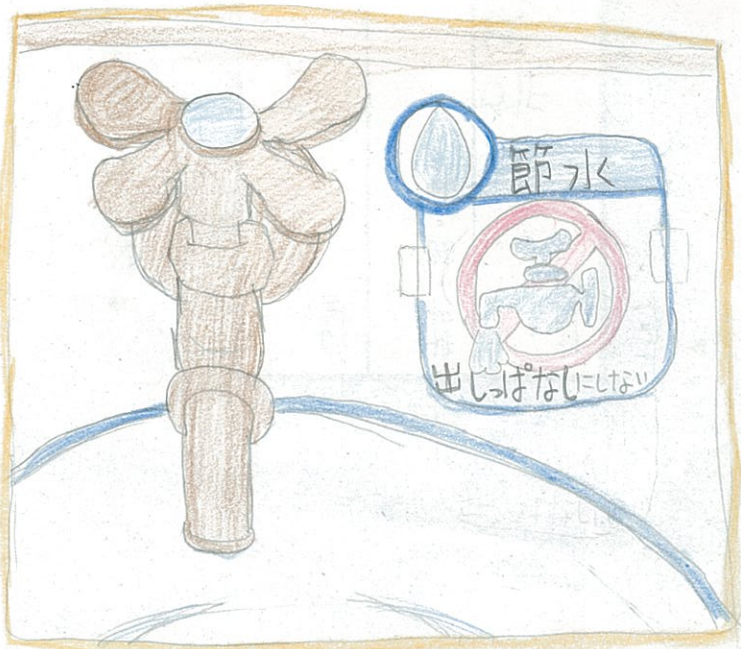
たくさん節約できるのはとても

いいことだ"と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

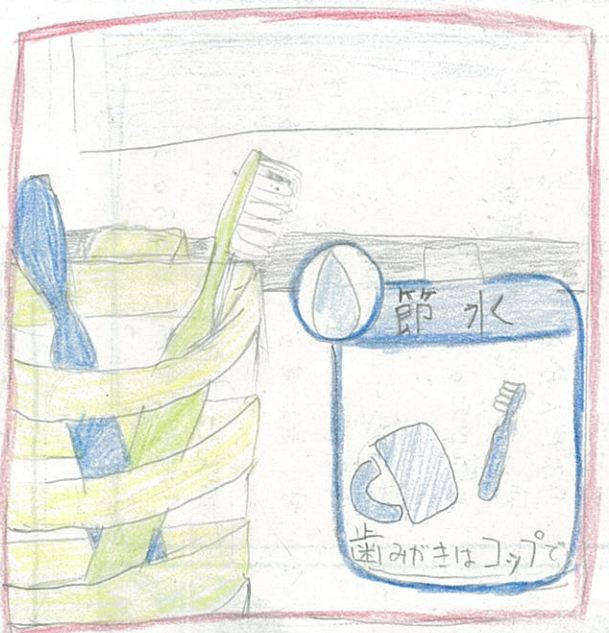
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族の
意識が
変った。

水を
つかう量が
へった。



結果

このシールを
は、てみて。
みんなもエコに
きょうみをもって
いたし、

水をつかうときは、
大事に少なく
つかっていた。

感想

これからは、いままでとちがって、水のことや、電気、ゴミのことに
ついて 節やく しょうという事を意識しようと思っ、たし、エコ活
動をつづけていくことが大セカということもわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ

渡邊 悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

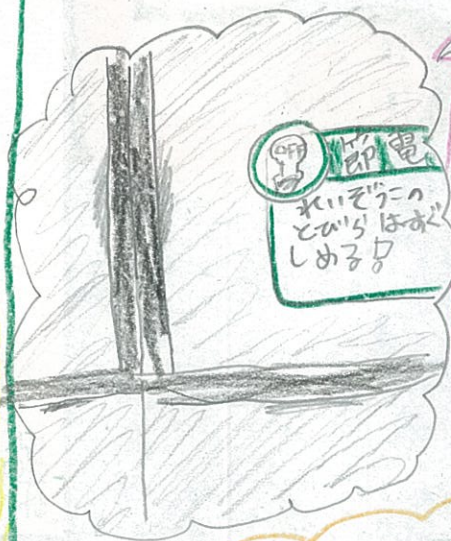
エコレポート

電気使用量 7/2 ~ 8/3
 354 kwh (去年)
 284 kwh (今年)

去年とくらべて、70kwh
 減ったことがわかる。
 節約お、というてできて
 いなかったもので、よかっ
 た。

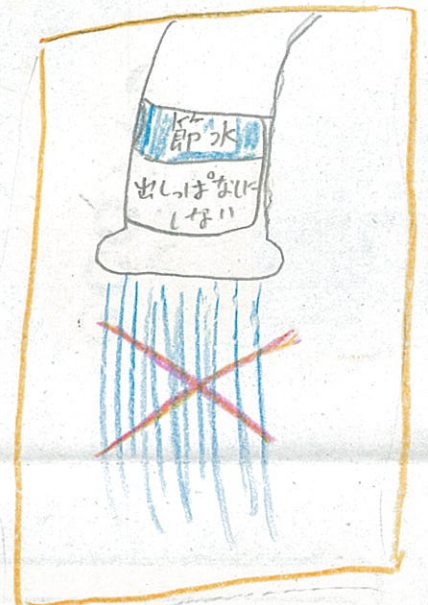
家族にインタビュー
 エコチャレンジをして...
 「ふたんから気をつけて
 いるが、エコチャレンジ
 をすると、いつもはあ
 まりでできていけいんだ
 な」と実感した。

エコシールを見て...
 「ふたんより気につけ
 るようになった。」
 がんばったところは...
 「電気をこまめに消
 すこと」



いつも気を付けているつもりでも、
 開きっぱなしや、ものをさがすのに
 しめるのを忘れてしまっていた。
 だから、この機会に見なおそう!と
 思った。

家では、みんな水を出し
 っぱなしにしているので、
 水をためてほしくては
 ない。



こどもエコチャレンジをした感想
 いつもしていないことや、気を付けている
 ことをあらためてしてみると、すご
 く気を付けて、節電などをつか
 れたと思う。

家の中にエコシールをはいたら、家族のみ
 んなが、節水、節電、食の残しを
 気にするようになった。

夏休みだけでなくいつも気
 にかけていると、すごく節約にな
 るんだなと思った。