

わかやまこどもエコチャレンジ

栗山 煌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

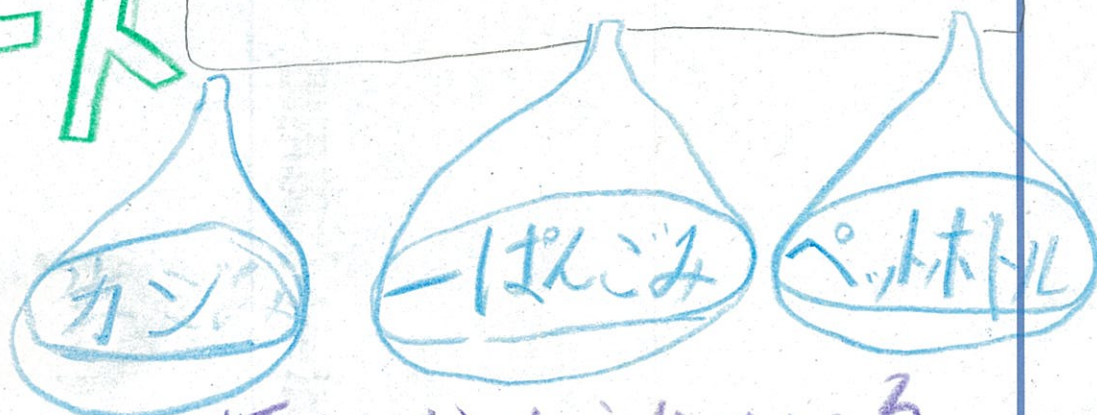
エコレポート

1. ゴミを分別している。

分けている理由

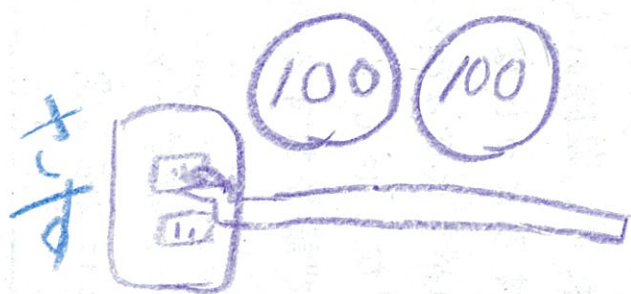
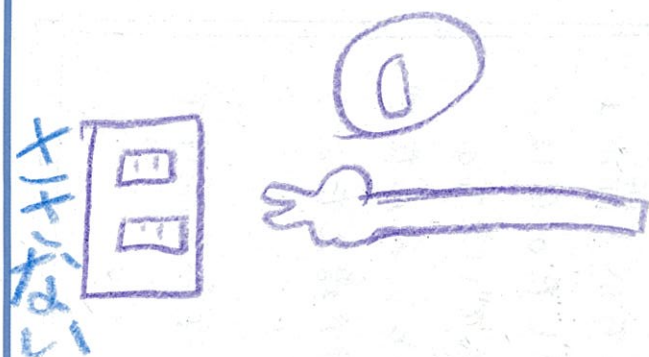
松田商店に行ったら、コップがもらえます。そのコップは「ペットボトル」を使っています。だからペットボトルを分別しているといっていました。だからお母さんは松田商店人の事を思っているんだなあと、思っていました。

エネルギーの持ち方について
エネルギーセンターの人のよけいなしごと
がへる。分けてることによっていい。



3種類に分けられている

ペットボトルを再利用している。



お金が無たになる

感想

エコをしていたらお金が無たにならない。迷わくはかけないからエコは大事なんだなあと、思いました。

2. 主電源を切る。

コンセントをぬく。

理由

電気代がかかるから。無駄な電気を使わない。

原子力発電所を使わないようにする。

電気製品を長持ちさせる。

わかやまこどもエコチャレンジ

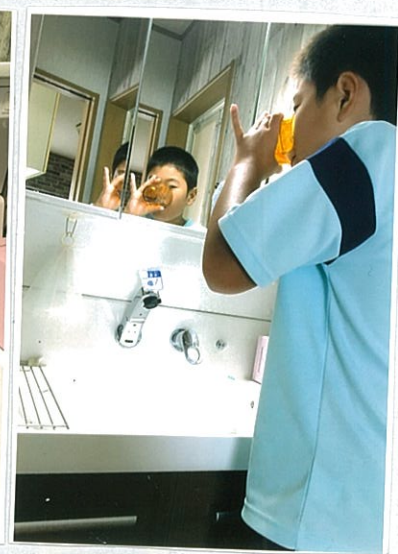
小池 竣介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



この電気は
 ー洗面所
 ーキッチン
 ーダイニング



つけっぱなしになってることがあるので、
 シールをはりました。

ふた"んはコップを使って、歯みがき
 をしていないけど、節水になるので
 しました。

発見シール



れいぞうこのとびらを全開にしているのを、小さく開けるように
 しました。

家族へのインタビュー

節電シールをはっていると、エコようといつもよ
 り思ったので、こまめに電気も消した。
 このシールはまだはっておこうと思います。

我が家の電気
使用量 (Kwh)

	去年	今年
合計	694	779
タイム	85	66
タイム	349	474
リビング	260	239

系結果

合計の電気の使用量は去年よりふえた。今年はもう暑でクーラーを
 ずっとつけていたからだ"と思う。でも日中の電気の使用量はへったので、
 エコチャレンジができた。

感想

一週間前 と比べたら、けっこう節約できたと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電しよう!!



エアコンの温度は28℃の風量自動に設定しました。ねる時は、家族みんな同じ部屋にねて、節電しました。

トイレの電気は、朝と昼はつけなくても明るいので、つけないようにしました。

いつも家族みんな同じ部屋で過ごし、節電を心がけました。使っていない部屋の電気は家族で注意し合って消すようにしました。特に食堂は最後に食べ終わった人が消すように決めました。



節水しよう!!



米のとぎ汁を庭の水やりに使いました。今年のエコチャレンジからずっと続けています。海や川を汚さず、草木の栄養にもなリー石ニ鳥!!

お風呂の残り湯を洗たくに使い、庭の水やりにも使うようにしました。重いバケツを何回も運ぶのは大変でした。

はみがきをする時は、水を出しっぱなしにしないようにし、うがいにはコップでするようにしました。



ゴミをへらそう!!



生ゴミはネットに入れて、余分な水分を取るようになりました。ネットをしぼったとふると、さらに水分が取れました。

新聞紙やペットボトル、びん・かんは資源ゴミとして分別しました。白色トレイは、スーパーにある回収ボックスにリサイクルしました。

使い古したタオルを小さく切って、そうじなどに使いました。



エコチャレンジをしてみた感想

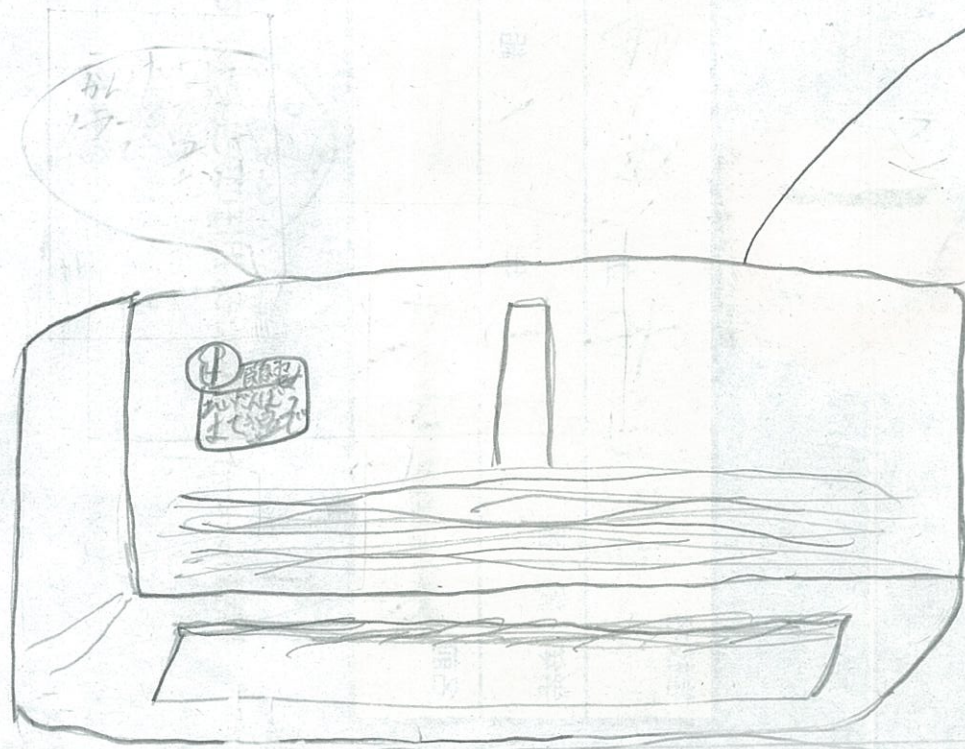
家族で注意し合って、節電、節水をすることができました。ちょっとした工夫や努力がエコにつながるということが分かりました。捨てる前に、リサイクルできるか考えて分別することが大切だと思いました。地球温暖化防止のためにも、一人一人がエコ活動が続けていくべきだと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

谷野 裕紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコポイント



分かってエコができたこと

クーラーは、24度に設定すると、
強が長く続いていた。
でも、クーラーを27度～28度に
設定すると、弱に変わって、
電気代を節約することが
できました。

エコチャレンジをやってみた感想

家族みんながエコの
活動ができているところが
「すごい」とほくは思いました。
水道のところにシールをはっているので
みんなはきちんとして水道を止めるよう
になりました。

そして、^い残りのときも電気をつけないようにしているので電気代は、
少なくなり「良かったな～」と思いました。

お風呂にはいるときもシャワーを短く使うようになりどんどん。
エコの活動ができているのがいいと思いました。

夜がすずしいときは、クーラーをつけずにセンプーキにしている
ので節約できたと思いました。

これからもエコの活動をして電気代や水道代を節約していきたい
と思いました。

家族にインタビュー

エコシールを見て、
「ゴミさくげんの分別するシールを
見ているぱんのゴミがへったと感じた。」
エコチャレンジをして、
「シールを見ながらエコをしているけど、
エコをやめないでもっと続けていきたい
と思った。」

わかやまこどもエコチャレンジ

津本 優姫

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ

チャレンジレポート



私は、ゴミ削減、節水、節電をはった。

(イラスト)

ペットボトル
をつぶしていける一言 みんなが最初
あきらめていたけど、
やっつけた。ぶんべつをす
る。一言 これはペットボ
トル・カンやいろいろ
わけてくれる。ペットボトル
をあうるとき
水をいっぱい
入れない！一言 私がお風呂
でシャワーを
使ったとき、
水をだし、はなし
しないで。水をだし、はなし
しないで。お母さんが
シャワーを
使ったとき、
水をだし、はなし
しないで。

電気

エアコンは、か
りじゃなく、まども
あけよう。(風も)
めたしは、エアコン
は、かつか、てた
から、なと、たは、
した。電気をつけるのは
くらいときだけ！前まで、まだ、あかるい
のにつけていた。お母さんに
やっとうた
かきこう。

お母さん

ペットボトルの
事を書いていたか
ら守った。

やっ

うれしい

電気
使用量おとさんのじむしょ
271kWh 前 243kWh

家

8月使用量

752kWh

やっ

思った事・感想

エコツールをはっていない時みんなもむたなあつかいをして
いた時といまツールをはっている時とみたらだいぶつかい方がよ
くなってきた。私もあまりやらなかった事がいまではまどをあけたりするよ
うになってきた。お父さんはでんきをけすのをあけてなかったけど
はりだしたらきゅうに消しはじめた。

ペットボトルも最初あらってなかったのをほといてたけど、
お母さんや私が取ぬきをしてる。

電気もなるべくくらい時に使おうようにしてたけど、ほぼ
電気だからちょっとへっているか気になる。

やってみて最こうだった。

わかやまこどもエコチャレンジ

長峯 琢磨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真や

電気使用量(1/2~1/4)

361 kWh(去年)

394 kWh(今年)

去年とくらべて、+9.1%なので、エコで
きなかったのに、エアコンを使うのを
へらそうと思う。

家族の感想

食器を洗う時に水を、
だしすぎないように気
をつけるようになった。(母)
ゲームをしすぎないように
気をつけた。(兄)
電気をこまめに消すことに
気をつけた。(父)

テーブルの上にシール
をはっているのに、
エアコンをつけはなし
にしないように、しよ
うと思った。

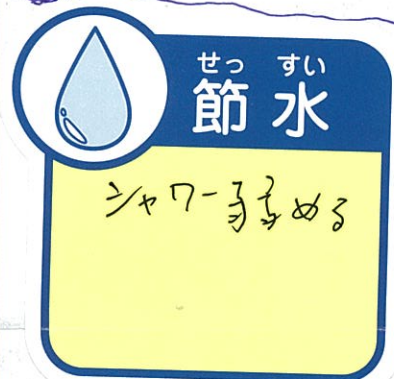
子どもエコチャレンジをやってみた感想

テーブルの上にゴミさくげんの「食べ残しなし」の
シールをはると、いつもよりきらいなものがでても、
残さず食べることもできました。
お母さんがよくトイレの照明を消しわすれて
いたので、ぼくが気づいたら消すようにした。
エアコンの温度は、いつも28°くらいで適温に
できたけど、夜はつけはなしにしてしまうことが多かった
ので、去年に比べると電気代が高いのでエアコンを
こまめに消すようにしたいです。

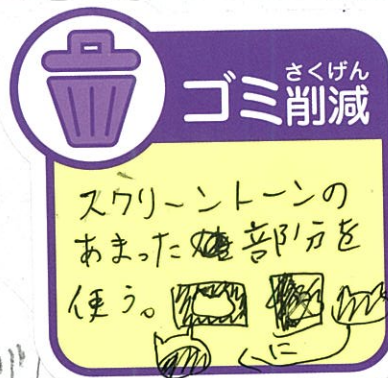
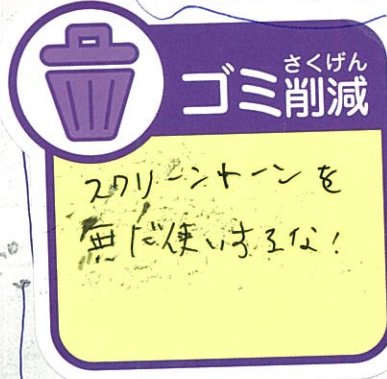
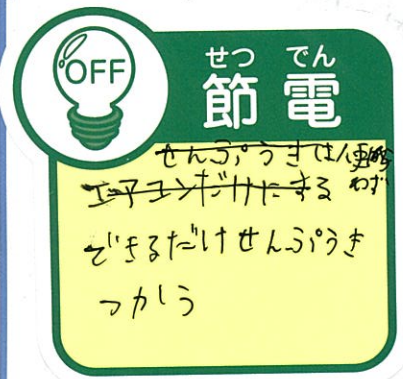
わかやまこどもエコチャレンジ

永山 心温

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

ある程度は
できたと思う冷 これくらい
冷やってくれた。
温できた日と
できなかった日
がある。これは毎日してる。
家もかいで、
家はゴミ箱が
台所と二つしかない。

できたと思う。

ふだんはしてなかったが、
最近、すくなくする
ようになった。
でもあんまり食べ残し
はしてないと思う。つけた。
一人の時にトイレは
けしてないけど、
消す時にも電気が
かかると思いきや、
大丈夫なのか。これは東野田美咲と
やろうとしたが、原こうか
夏休み最初くらいに
おわってしまったからできな
かった。またこんどだ。これはすごいことでした。
小野田にもトーンを
無駄にしないといふ。
これが一番できたと思う。28℃はできなかったが、
12時からエアコンを付け、27℃できたと思う。12時まで
上はまちがった。

子供エコチャレンジをやった感想

・家づくりが2人しかいなかった。
・スクリーン・トーンをまだ使っているな！これだ！やった！
・2年生のころからやってた。
・充電が少なくてこれたので、こういふの1回ずつは
けしてなかった。
・母から、ecoはできてないと言われた。
・父からはなにもいわれてない。東京にいるから、
・子供エコチャレンジはがんばったと思う

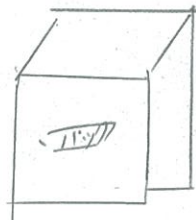
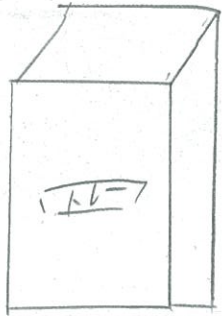
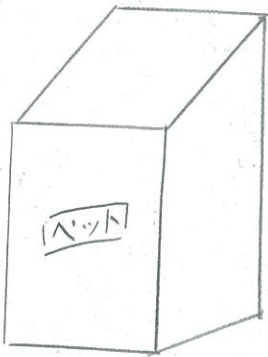
わかやまこどもエコチャレンジ

二宮 唯来

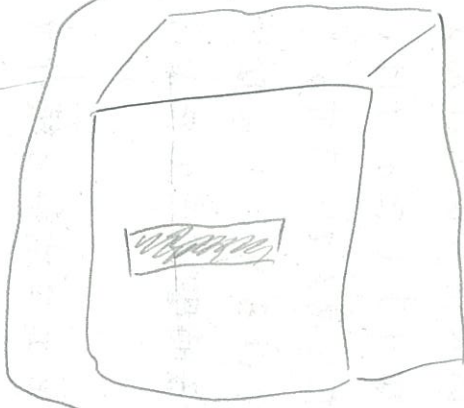
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減に取り組みました

いつもめんどくさくて捨ててしまった牛乳でも
リサイクルできるときいて、家族みんなで
がんばりました。



トレイ、ペット、牛乳バック
などは洗ってスーパーに。



古着は、親見せきの家の近くにある
回収 Box に。

- ・他にも洗い物や、シャワーの出しっぱなしに気をつけたり、
- ・いない部屋の電気を消したり

いろいろ気になったことから気をつけていくと、いろいろな牛乳で、
エコができる事がわかりました。

夏だけじゃなく冬にできるエコも深してみようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

花尻 朝輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

- ごみを文べつしている。
- もやすごみともやさないごみでわけてる。
- エコチャレンジをやってよかったと思います。理由は、エコチャレンジのルールをはってからは、電気とかまめにけすようになりました。たぶん、電気だとか、水どうだいとかやすくなってると思います。
- 次からは、エコチャレンジのルールがなくても、まめにけしたら、水をだしはなしとかはしません。
- ぶんべつや、たべもの、をなくしてって、ごみをかいらうする人にうくになってほしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

山下 大輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、どうしてエコをするのか、調べました。
地球のためとはわかっていても、あまりよくしがないので、まとめてみました。
たとえば、ゴミ。人や物がふえてたくさんゴミもふえました。
そのゴミをなくすために、いろんなところに、あなをほって、うめたり
していますがそれにもげんかひがあります。
そのために、ゴミを再利用しています。
再利用しなければ、物を作るために、森林もこわれたりして、
自然な物がへっていきかたです。
森林をこわさないようにするためには、自分の身の周りを見
直さなければなりません。
身の周りていえば、じゅう電気のさしぱなしに明るいのに電気をけ
ない。水のだしぱなしなどしていませんか？
それをやめるだけで大きくかわれます。
ぼくはじゅう電気のさしぱなしでいるのでちゃんとかたづけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

和中 葉那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

節水の計画



- ①水を出しっぱなしにしない
- ②コップに水をくんで歯みがきをする
- ③洗顔をする時はおけを使う
- ④食べ終わったお皿は水につけておく

節電の計画



- ①電気を消してからねる
- ②照明はこまめに消す
- ③エアコンの温度は適温設定で
- ④テレビはつけっぱなしにしない

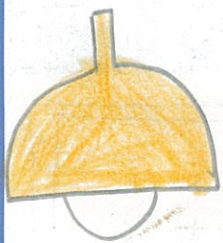
ゴミ削減



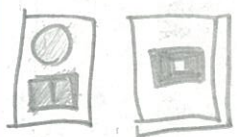
- ①食べ残しをしない
- ②ゴミの分別をしっかりとる

分かったこと

- ・エアコンにはったシールを見ると温度をさげすぎたのを上げてくれました。
- ・キッチンのジャロのシールを見るとお母さんはため洗いをしてくれるようになりました。



OFF



照明を使う時間を短くしよう。

使った人が照明を消すと節電UP

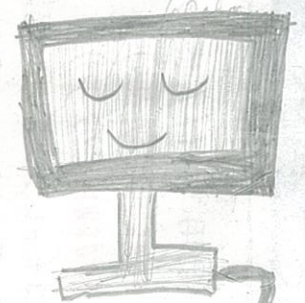
エコバッグは長く使える
しっかりしたものを選んで
持とう!!



エコバッグを使おう
二酸化炭素の排出が
減るよ!!



シャワーを出す時間を短くしよう



テレビを見る時間を少
くしよう。見ていない時は
電源を切ろう。
しばらく見ない時はプラグ
抜こう

エコチャレンジをして

エタに取り組んだおかげで
ふだんの生活でエコを意識するよう
になりました。次はエコと環境への
つながりについて調べたいと
思います。

家族にイタビュミナバ

一人が少しのことできおつけると
大きな節電や節水につながるんだな
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

小原 真裕

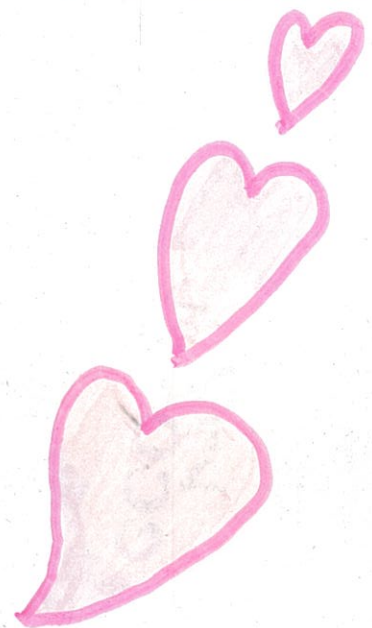
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

このエコチャレンジをすることで、節水、節電をすごく気にするようになったので、これから続けていきたいと思っています。

eco
レポートはじめて
知りました3つのR ⇒ リデュース
リユース
リサイクル

（結） ゴミの分別をすると、3つのR（アール）を実行してごみをへらし、限りある資源をくり返し、利用していくことができた。

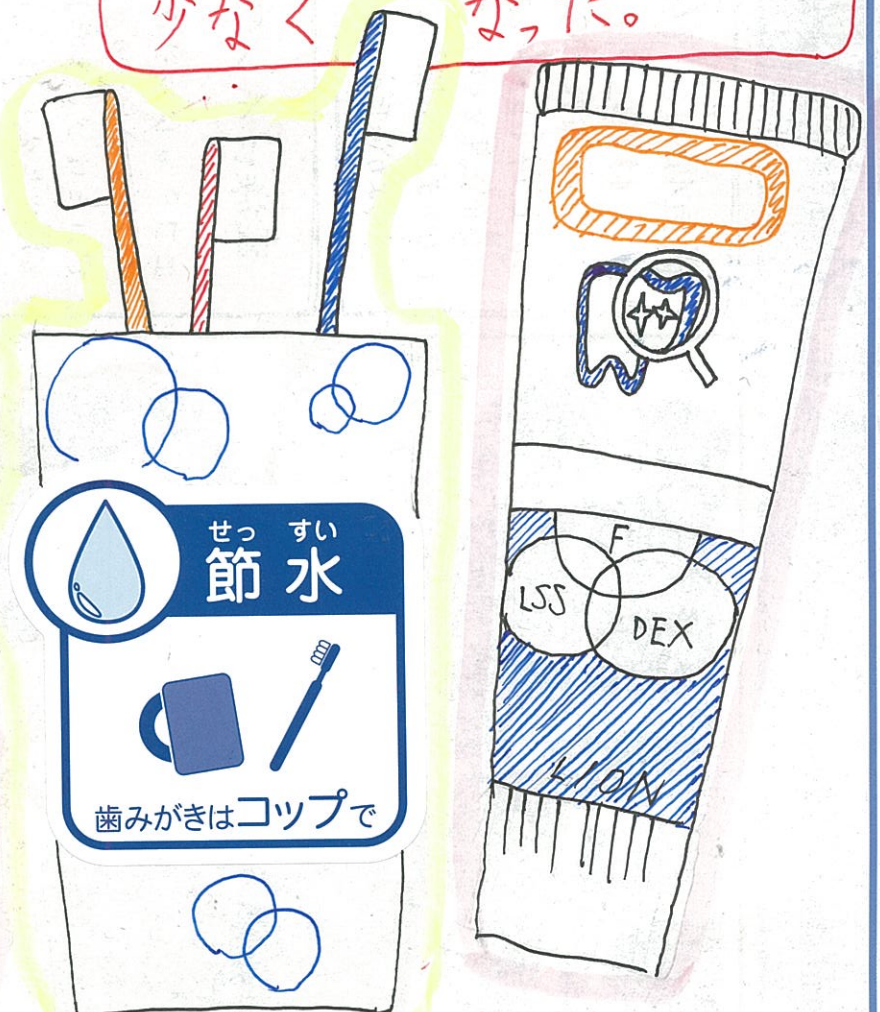


「家族で楽しくエコライフ」

（結） 歯みがきをするとき、コップをつかうと使う水が少なくなった。



（結） 水を出しっぱなしにしていると、すごく水のムダな量がへった。



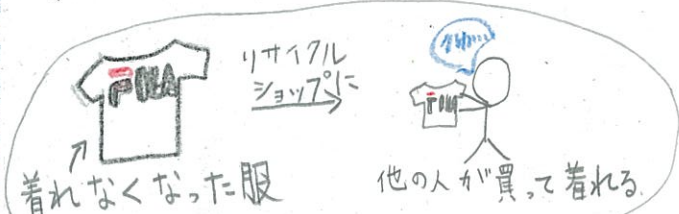
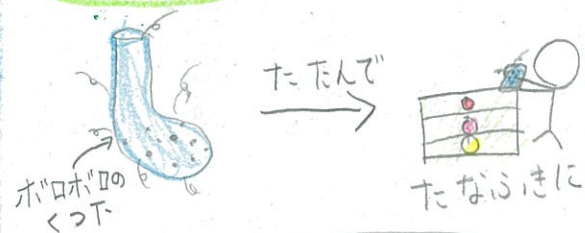
わかやまこどもエコチャレンジ

栗山 輝星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いらなくなった物を再利用

使えなく

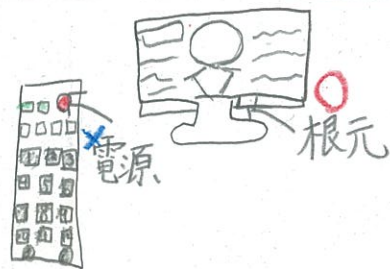
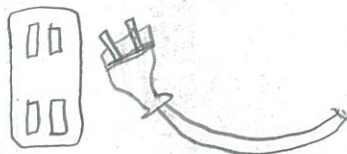


もしも、着れなくなった服を捨てると、ゴミになり、燃やす。燃やすときに、石油などを使うので、お金がかかる。なのでこうしたリサイクルショップにもっていくなどのエコをしている。

こうした小さなことでも1人1人が税金を考え、エコをしていてほしいと思いました。

エコは大切に！

主電源



電源を切るだけでなく、根元のコンセントをぬくことが無駄な電気を使わず電気を大切にしている。

私は、いままで電源を切ると、電気は使われていないと思っていたけどちょっとした電気を無駄にしているのだと感じました。

節約・ゴミの量を減らす

- 電気の必要ないときは消す。
- 電気のつけすぎに注意する。
- 食べ残しのないようにする。
- 水をだしっぱなしにしない。



私は、これからゴミの量を減らすために食べ残しをしないようにする。

かみの毛を洗っているときは、シャワーをとめる。

これからエコに意識をもち、エコをできるようにがんばっていきたいです。

ゴミの分別



カン

ペットボトル

- ばんごみ

三種類に分けている。

- ペットボトル → コップになる。
- バンごみのティッシュ → トイレトペーパーになる。
- カンとかして → 鉄になる。



このように、ゴミを分別するとゴミの量も減り、ゴミを再利用できることが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ

坂口 祥成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～ エコレポート ～

節水

シールをはった場所→お風呂、洗面所
(家族に伝えた事)

- ・シャワーの水を出しはなしにしない。
- ・歯みがきをする時はコップで。
- ・水を出して用がない時はすぐ切る。

節電

シールをはった場所→クーラーのモコの横、
スイッチの横、コンセントの横。

- (家族に伝えた事)
- ・充電した後はすぐ抜いて片づける
 - ・スマホの温度は、27℃を保つように
 - ・昼の時は暖かい場所にはつけない。

ゴミ削減

シールをはった場所→ごみ箱、ペットボトルのふた入れ
(家族に伝えた事)

- ・ごみは分別する。
- ・食べ残しを捨てる。
- ・ペットボトルのふたがあればふたに入れて。

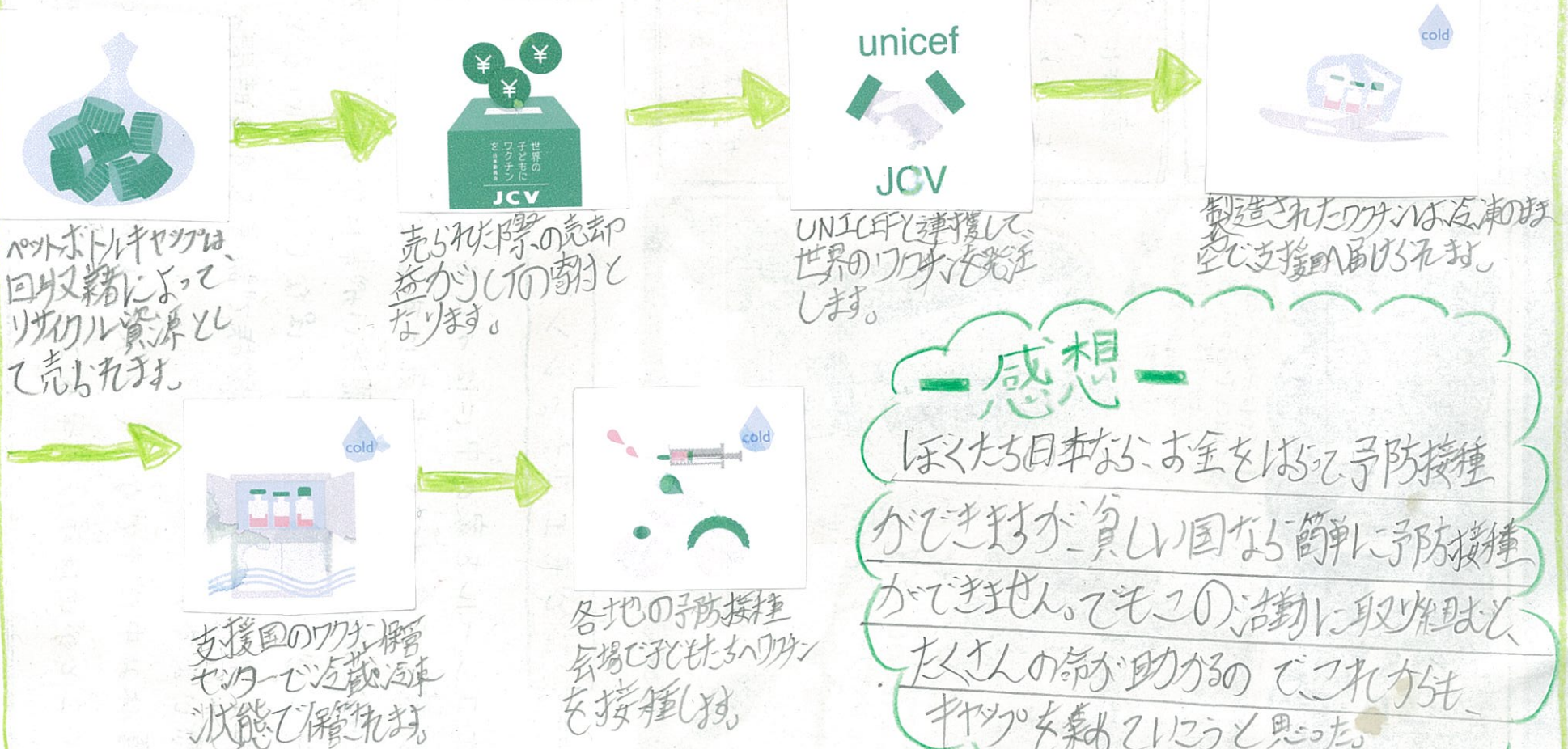
今年の夏で集めた
ペットボトルのふたの数

250コ



ほくは、この夏さまざまなエコチャレンジをしました。その中で、一つ気になった事があります。夏休みだけで、ペットボトルのふたが250コも集まりました。か、ペットボトルのふたは、どんなふうになリサイクルされるのか、という事です。WEBで調べてみました。

ペットボトルキャップがワクチンに変わる!!



感想

ほくたち日本にお金を出して予防接種ができて、貧しい国なら簡単に予防接種ができません。でもこの活動に取り組めば、たくさん人の命が助かるので、これからはキャップを集めていこうと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

坂口 瑠菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみを減らそう!



使わなくなったタオルを
小さく切って、そうじに
使いました。



生ゴミの半分以上は
水分なので、ネットに
入れてさらにしぼって
水気をきってから
捨てるようにしました。



買い物に行くときは
エコバックを持って行き
スーパーのふくろを
もらわないようにしました。

節水しよう!



おふろの残り湯を
洗たくと庭の
水やりに使っています。
残り湯を庭まで
運ぶのは重くて
大変でした。

節電しよう!



開けたら
すぐ閉める!
ということを
家族みんなで
心がけました。

米のとぎ汁を庭の水やり
に使っています。
これは、昨年から
続けているエコ活動です。
草木の栄養にもなり
一石二鳥!!



つけっぱなしにしている
場所があれば、
注意しあって消すことが
できました。



エアコンは28℃の
風量自動に設定しました。
できるだけリビングに
集まって節電するようにしました。

～エコチャレンジをしてみた感想～

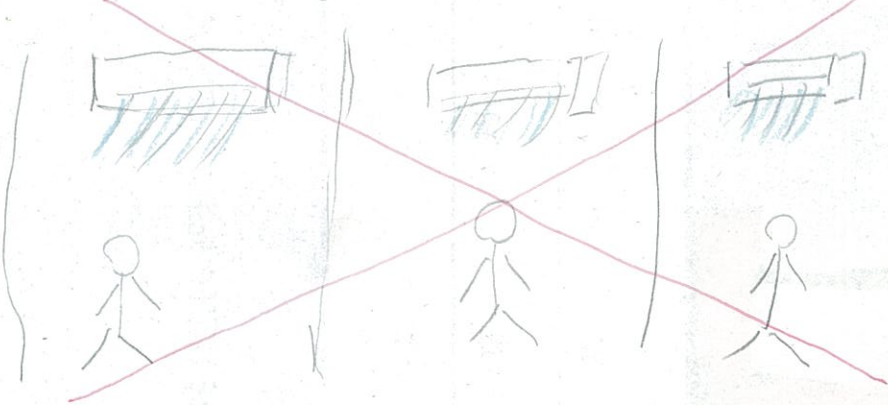
家族で協力しあってエコ活動をすることができました。少しのアイデアで
地球温暖化を防止できるということがエコチャレンジをしてみて分かりました。
夏休みだけでなく、これからも続けていくことが大切だと感じました。

わかやまこどもエコチャレンジ

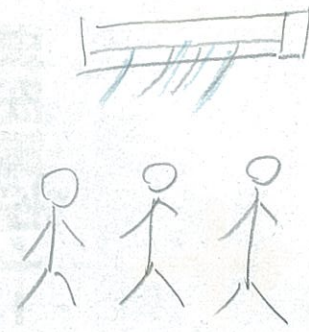
芝寄 尊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

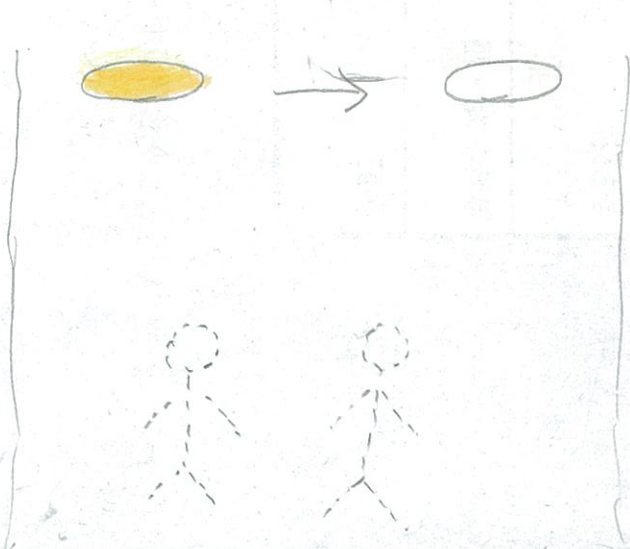
一人一人エアコンをつける



みんなで行ってる



人がいない場所にはつけない

一人一人が気をつける事によって、
電気をむだにせずにする。

これおうちの電気を節約する。

感想

エコチャレンジをやってみての

少しエコチャレンジをやるだけで、

いつもよりも何でもせつやくできる

という事が分かった。エアコン、電気以外

にも、テレビやゲームなどもちゃんとせつ約

をしようという

気持ちがあれば、

だれでもエコになる

ようなことはできる。

家族にインタビュー

父一週間だけでこんな

せつ約できるなんて思

わなかった。

母一週間だけだけれど、自分
らは毎日せつ約しよう
と思う。

妹ゲームをしすぎると、

電気代がすごくかかる

から気をつけようと思

う。

妹みんながやっているの

を見て私もやるうと思っ

わかやまこどもエコチャレンジ

那須 梨々子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



いっちは無意識に
部屋中明るかったが、スイッチに
節電のシールを貼ると、明かりが
必要なエリア・不要なエリアを
考えるようになった。



トイレ使用後の
流す水の量に
"ecoボタン"があるが、
特に意味を考えていない
弟に使いわけを教える
良い機会になった。

こどもエコチャレンジをやってみて

節電はよく耳にし、少しは気にかけていたが、
ゴミのさく減や、節水は、これを機に
食べられる分だけよう・油はこれ
などは、いらぬ紙でとってから
洗うなど、環境のことを考えて
行動したい...と思いました。

家族にインタビュー

★節電をしてみても...

電力不足のニュースが流れているとき
くらいしかしることがないので
マメにスイッチを消すようにし、
使っていない電化製品の待機電力も
節約のために抜くようにしようと思った。

★節水をしてみても...

使う用途や場所によって適量を知って
正しく使うよう心がける。
あまり節水をしすぎると
水道料金の収入が足りず
老朽化の進んだ水道管の
改修が進まず困る...という
ニュースもみたことがあるので
自分の住んでいるエリアの
状態をきちんと知るのも
良いのでは? と思い。

わかやまこどもエコチャレンジ

西山 桜妃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

エコレポート

水

私が水道のあるところにチェックする時、せんぶたしはなしになっていなかった。だけど、お風呂の水がたしはなしがタタいのでタイマーを今はしている。

歯みがきするとき

うがいをするときコップを使っていたのが私と妹だけだったのに注意していきたい。

電気

電気に関しては、ほとんど母がきをつけていて、私たちは母に消しといわれてはじめて消すので電気はできていなかったと思う。

母にインタビュー

母がエコに最も気を付けていること
1. いらない電気は消す

2. むだな水は最少減に。

むだな水は最少減にできるのは食器洗いが一番できると思ったので洗うとき気を付けていきたい。

エコをや、1み7気づいたこと

私はエコチャレンジを見ると、「エコなんふだんからやっている」と思ったけど、や、1み7気をつけたいと思ったのは水と電気でした。よく気をつけたのは、ろう下の電気をつけ、はなしにすることがタタいのですぐ消すことでした。これからも、夏休みだけじゃなく、エコを続けていこうと思いました。

ふだんからできているエコ

食べ残しをしない、ゴミの分別、はともふだんからできたので、この二つはもっと良いエコにしていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

福田 和人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

- 水を出しっぱなしにしない。
- コップに水をくみ歯をみがく。
- 食べ残しをしない。
- せん風機をつけっぱなしにしない。
- 照明はこまめに消す。
- 日よけをする。
- クーラーの温度を適温である

思、たこと考えたこと

- コップに水をくむことで水を出し、はたしにすることが少なくなったように思った。
- 「ちりも積もれば山となる」ということろから、せん風機の電気代は、安いから、毎日のようにつけっぱなしにすると高い金額になると思い意識をして消すようにした。

エコチャレンジをした感想

今まであたりまえのようにしてきたことがエコにそっながら、いることがわかりました。エコチャレンジをして、エコに少し意識をもちました。

また、お父さんは、通勤のスクーターに、ハイオクを使うことで、火燃費がよくなることで、ガソリンの使用量を減らすことをしています。

そして、ぞうきを洗ったバケツの水で、打ち水をする事で水道の水をつかわずにすずしくしています。

家の東と南に日よけをつけ部屋になるべく日が入らないようにして、クーラーの温度を上げることもしています。

これからも、エコを意識していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

和田 晴都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

節電

家族のみんなが電気やエアコン、電気製品などの物をみんながつけたりつかわないときはみんなできめて節電をやってみたら電気の使う量がいつもの4倍へってしました。（こまめに消すことができた）

ゴミ削減

ゴミを分別するのは母だけだったけれどみんなできょうかして分別するところまでできるだけゴミをへらすことができた。

節水

コップに水をいれて歯みがきをするとはなっかつたけれどこのまじりにやるとこのやりかたはいいと思う、このままづけたいです。



みんなでエコをするのは、はじめてだったのでこれからもうやっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

赤部 凜

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコ①

シャンプーやボディソープなどは
詰めかえを買ってごみが出るのを
削減しています。



ちょこつとひと言
詰めかえにも資源の
ことについて書いていたよ
やっぱリボトルだと捨てる
時などにプラスチックがクワイ
と大変だけど詰めかえにする
ことでプラスチックを削減し
ることができるとおも

エコ②

野菜の皮(にんじん)や野菜の葉(たけのこなど)
は、家で飼っているうさぎのおやつとして、
あたえるなどしています。



エコ③

ねる時はクーラをつけず、まどを開けて
せんぷう機をつけてねています。
冷やすと何度でも使えるまくらのおかげ
でとてもすずしく、とてもエコです。



ちょこつとひと言
最近こういう風や
するアイテムが出てきて
いるね。冷たいし、何度
でも使えてエコ。

エコ④

自分の着れなくなった服は、年のはなれた
はとこにあげています。自分の着ている服
がいつかちがう人が使ってくれているのも
嬉しいので、今使っている服もきれいに
使っています。それに、人からもらったり、
フリーマーケットなど買ったりもします。
なのでもらったり、買ったりした物は長く
使えるよう大切に使います。

冷感
タレケット



次に着る子へ



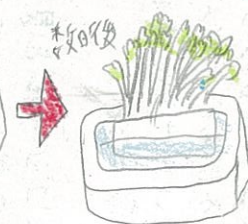
逆にもらったり
すること



フリーマーケットで
買ったり

エコ⑤

豆苗やスプラウト 大根の葉などは
水につけて育て、もう一度育てます。
節約になる、エコ。



根を洗った
のこす

感想

私はエコチャレンジをやってみて、続けてみたいを思いました。ただ単に
エコをするのは、自然のためだけだなんて思っていたけど、エコをする
ことによって、自分自身もエコのためにがんばれたし、これからもエコを
続けていきたいです。

エコチャレンジをやってみての感想

母から

日ごろ大切にしていたものを大切にしようになりはした。

父から

これからもこのエコチャレンジを続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

池端 彩奈

感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ①

どんな時「節水」できるか？

- 手を洗う時は出しっぱなしにせず、に必ずとめる。
- 歯みがきの時もすぐに水はとめる。すすぐ時は必ずコップで。
- シャワーは必要な時だけ。それ以外はためたお湯を使う。



エコレポート①

この3つを家族で必ず守ると決め取り組みました

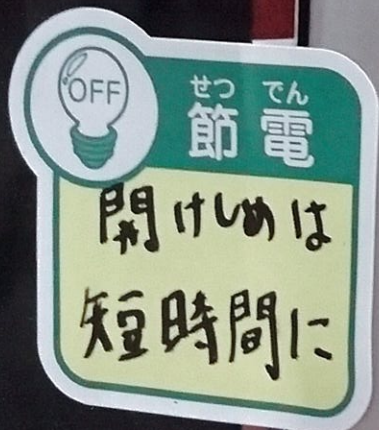
- ◎ 今までは手を洗う時に手をぬらした後、せっけんで洗っている間出しっぱなしにすることが多く、みんなが少し気をつけることで節水につながります。歯みがきも1日3回するので、同じようにすることで、水を減らすことができました。

ほかにも考えてできることがあるとわかりました。

① トイレの水を流すときは大と小を使い分ける

② 食器を洗うときは出しっぱなしにせず、かためて洗う

毎日できることがたくさんあると思います

外部ロック
(3秒押し)

エコチャレンジ②

1日に何回も開けたり閉めたりする冷蔵庫。開けてから何を出そうと考えるので、開けっぱなしにする時間をへらすにはどうするか？

エコレポート②

- ◎ 出す物を決めてから開ける。そのためには冷蔵庫の中を1分かりやすく整理する。家族全員が短時間を心がける。

毎日のみんなの少しの心がけが節水などエコ活動につながることがわかりました。これからも続けていくことが大切だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

入口 望

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷房は27℃にして、歯みがきは、コップでして、
電気はこまめにけすようにした。はかにも、お風呂に、出っしはなし
にしない」というシールをはった。

これを毎日毎日して、いると、電気代、水道代などが、グッと下がると思
います。これからは、ドアをあけっぱなしにしないなど、シールでは、
はうなかった「エス」をがんばって、いきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

岩崎 心優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト。(自由記入)◇

エコ
レポート

私の家では、
お風呂の残り湯を
つかって洗濯を
しています。



お風呂の残り湯を
つかって水道をせつやくで
きてとってもいいです。

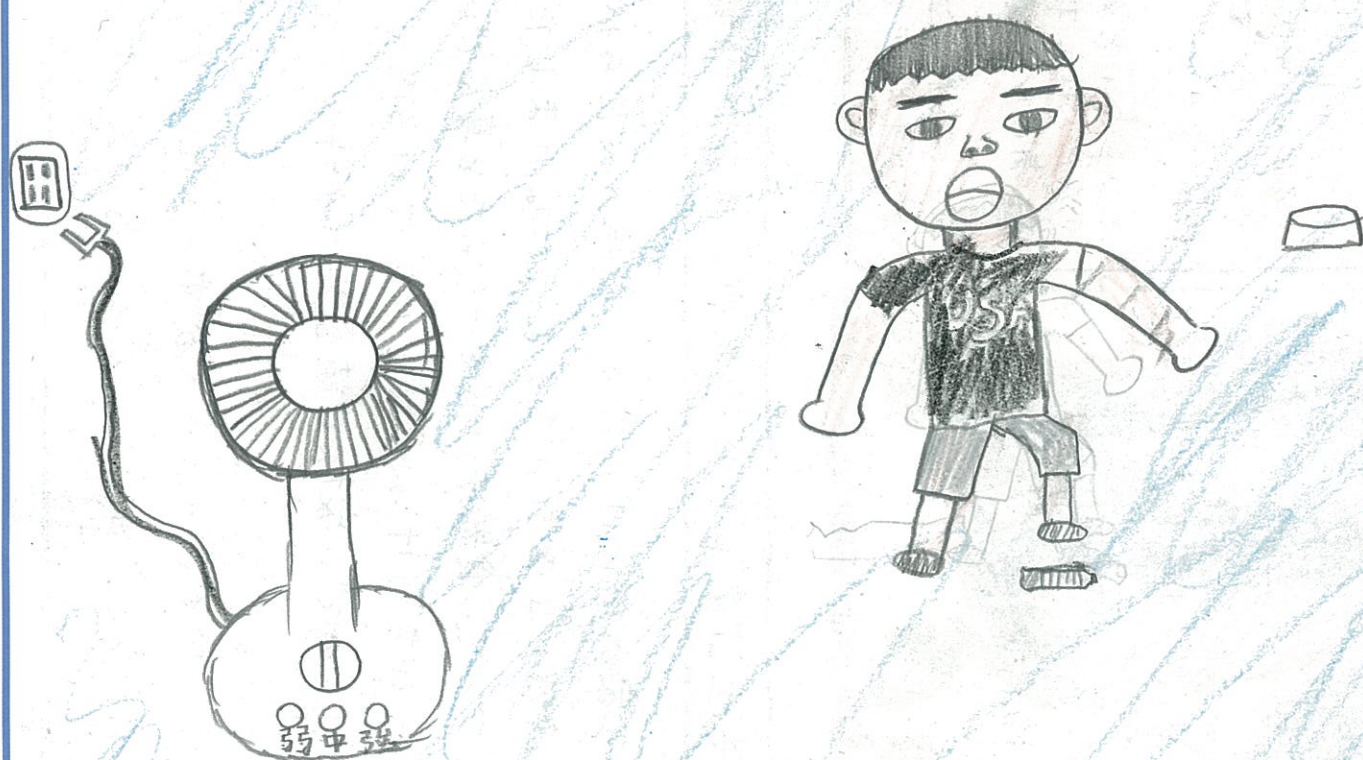


わかやまこどもエコチャレンジ

笠原 漣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを意識しながら
生活すると、自然と出かける
前にせん風機のコンセントを
ぬくようになりました。
おふろのときシャワーをこまめに
とめました。
ペットボトルは、キャップとラベル
をとって、中をゆすいで、ペジャン
コにして捨てました。



わかやまこどもエコチャレンジ

加納 広登

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年は食べ残しを減らすことを重点的に取り組みました。

今年は食べ残しを減らすことに力をそそぎます。それは、いつもぼくの家は節水・節電に取り組んでいるからです。

やり始めて気づいたこと

- ・食べ残しという物は、食べ物だけでなくソースも入る。
- ・食べ物を食べ残すより、「作った時に余らせて、さうせる」量の方が多。

↓
食材のムダ・こみを減らすことにつながり、ソースを排水口に流すと川のせせんに
つながる。



- ・だからぼくは、食べ残しを減らす前に、まず食べる量を見つめて、残らないようにすることが大事だと思います。料理を作る時に、全員の分を見つめるのは大変だとしても、自分が使うソースの量は、簡単に見つめられます。そのことにも気をつけて、エコチャレンジを続けていきました。

インスタント系の食べ物はソースの残りが増えるので、手作りをした方がいいです。手作りはゴミを減らすことにつながります。

☆その結果、大はばに「食べ残し」や「ソース残し」が減りました。母も、食器洗いが楽になったそうです。ぼくの家は、よくソースを使うので、減って良かったです。

エコチャレンジをやってみた感想

家族全員がエコに取り組むことで、節約にもなりました。テレビを消し、家族で話し合う時間が増えたので、良かったです。今後、冬になってもエコを続けていきます。

わかやまこどもエコチャレンジ

坂本 絆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お米のとぎ汁を再利用

お米を **といで** できる「とぎ汁」が色々と再利用できるので、やってみた!!

① まず、お米を洗います。

② 水で洗い流します。その時でた「とぎ汁」を
おいておきます。③ まずは、「とぎ汁」を野菜の水やりの
水のかわりに使いました。
通常の水より、「炭水化物」、「脂質」、
「ビタミン」、「ミネラル」が含まれていて、
植物に最適だそうです。④ 次に、そうじに使ってみました。
お米の「とぎ汁」には「洗浄効果」と
「ワックス効果(油分)」が含まれているので、
床がきれいになるそうです。他にも料理をする時に使えたり、食器洗いの前のつけ置きに使えたり、体を洗うのに使えるそうです。
今までは捨てていたけど、色々使えるという事がわかってよかったです。水道代の節約にもなりそうです。

わかやまこどもエコチャレンジ

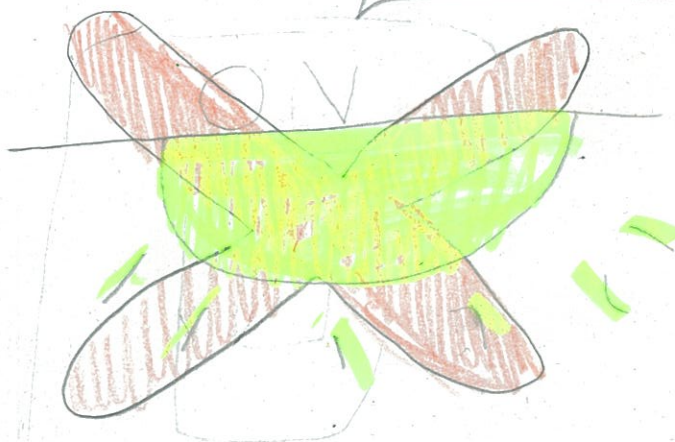
鈴木 麻友

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



テレビを見ない

朝はつけない



前まで、ツールをかべには
はっていなかったけど、
夏休み中かべにはってみる
と「電気」をわかうものには
見ない、つけないと心がけをしました

ペット
ボトル

捨てるに...



マスキングテープ

ペット
ボトル
ふでばこ

ペットボトルふでばこを作った

前までペットボトルは、ただ、のみ物のなていを入れる
物だと思っていたけど、それがふでばこやペンケ
ースなどの変身できると思いました。
だから、これからは、捨てるに、ペットボトルふでばこを
作りたいと思います。

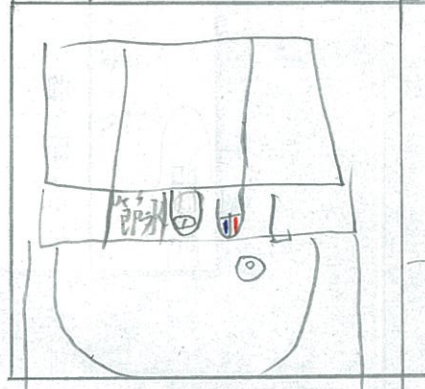
わかやまこどもエコチャレンジ

田中 結依仁

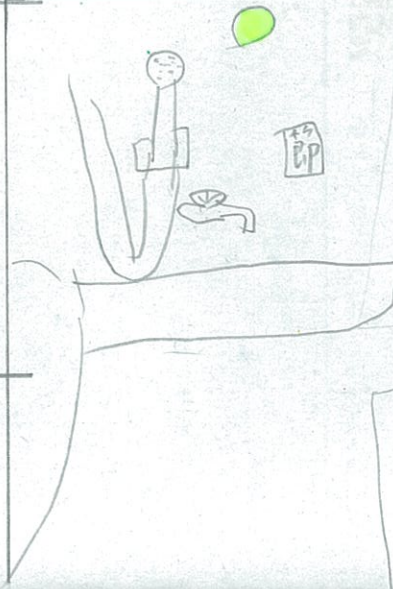
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

一年で、キッチンと同じくらい使っているので、電気をみかく時に、にもおこし、フタが半分くらいでも十分なので、このおまが、くばりた、いおら、したけ、水を減らす、やることが、いけるのか、やってみた、と今回思った。



まだにならなように、考え、水を使っている、いつも最低の量しか使わない、用に努力したけど、もっと節水が出来るんじゃないか、と改めて考え直すことにした。



お家の人から

シールをはる事で、家族みんな節水や電気の節約ができる様になりましょ。もっとできる事がないか、家族で相談して、これからも続ける事ができるようにしたいね。

エコシールをまだ2か所がはっていないので、今回いっぱいもらったのをいろいろな場所には、はさるにエコができるようにがんばりたい。

特に「食べ残し」や「節電」を中心に、していけばもっと地球のためにいいんじゃないかと思った。

次からはテレビやゲームの電源は、終電、たらとカするようにして、できるだけ残すのは、止めようと思った。

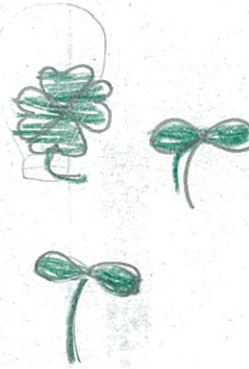
これからも地球の環境を守るように「努力」したい、と強く思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

中山 千璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



つやあっていないところ
で水をあげることができ
た。はみか*の葉が
もこもこでできてる。

エコレポート
がめちひん
きょうりよくして
いたのはま
でいた。

エコチャレンジをしてみた感想

みんなできょうりくしないといけない

とおもいました。

自分でもてんきや水のつかいすぎ

にきをつけいなとおもいました。



わかやまこどもエコチャレンジ

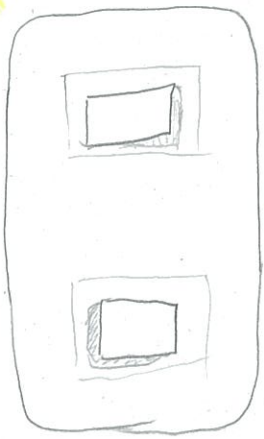
橋本 早織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみました

・エコチャレンジをやった。私は家族が少しでもうくをしてほしいと思いました。
無駄な水や食べ物無くして、かいてきな家になってほしいと思います。

イラスト



即電

このシールをみて家族みんながエコをしていくれて
とてもうれしかった。

このエコをこの宿屋に買っちゃけなくて
ふたぶんからでもやたらういふと思う。

短くしてます

イラスト



冷蔵庫

よかった。

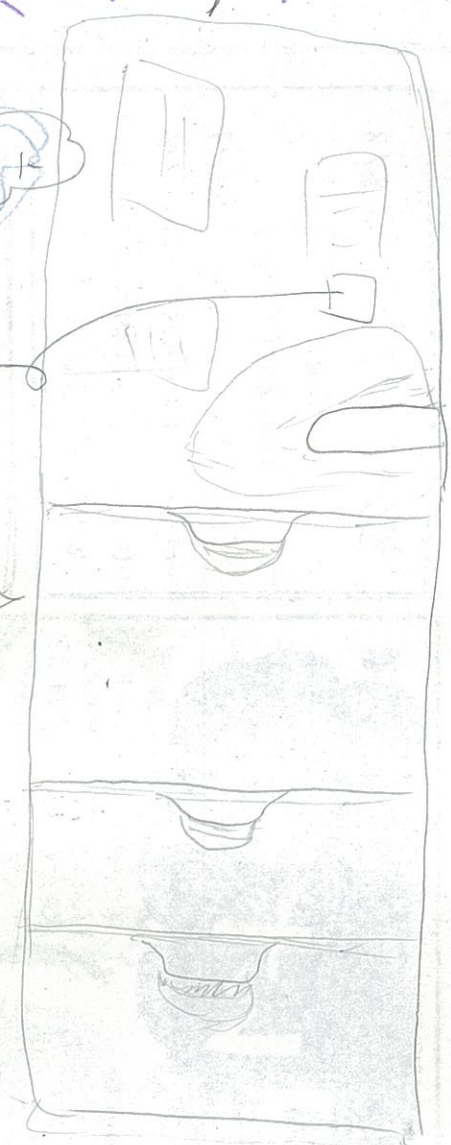
ゴミ削減



皆、冷蔵庫を開けるとき必ず
視界に入ると思うからこいにはしてみた。

まあ、けっこう気づいてるみたいだから
よかった。

これからはもっと食べ物の
残をなくするようにしてみたい。



わかやまこどもエコチャレンジ

林 尚希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

活動レポート

電気使用量

	デイタイム	ナイトタイム	比率
今	146kW	477kW	362kW
去	137kW	471kW	329kW

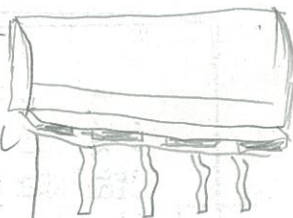
インタビュー

「エコチャレンジ」をして、
「節電をしていたつもりでも
電気使用量が去年よりそ
ろろ減ったので、もうちょっと
節電したほうがいいと感じました」

クイックルワイパー
クイックルワイパーを
使うと、そうじを人任せで
済み、電気代も節約でき
ました。



あまり温度を
上げないようし
て、エアコンを
一台だけしか
使わないよう
にした。



「かんぱうたんどこ」
家族の誰かが、電気をつけっぱなしにしていたり、水を出しっぱなしにしていたときは、電気をけしたり水を止めたりした。

感

想

電気使用量が去年よりも増えているので残念でした。これからはもっと
節約節電節水をしていこうと思いました。
この一週間だけでなく、いつも常に、節約節電をしていこう
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

原田 大暉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

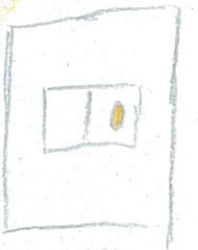
8月分

節電 (去年) 関西電力(株) 697kwh → 21002円

(今年) ミツウロコでんき(株) 542kwh → 14874円

という結果で 155kwh 節約できました。

理由は、昼間は、電気を消してしていました。



。あと関西電力から今年ミツウロコ電気に変更したから
ミツウロコでんきは使えば「使うほど」安くなるそうです。

節水

8月分 (2カ月に1回)

水道料 (去年) 70m³ → 22958円
下水道料

(今年) 68m³ → 22049円

という結果で 2m³ 節約できました。

理由は、米のときじくを花の栄養としてあげたり、
ふろの水をへらしたりしました。

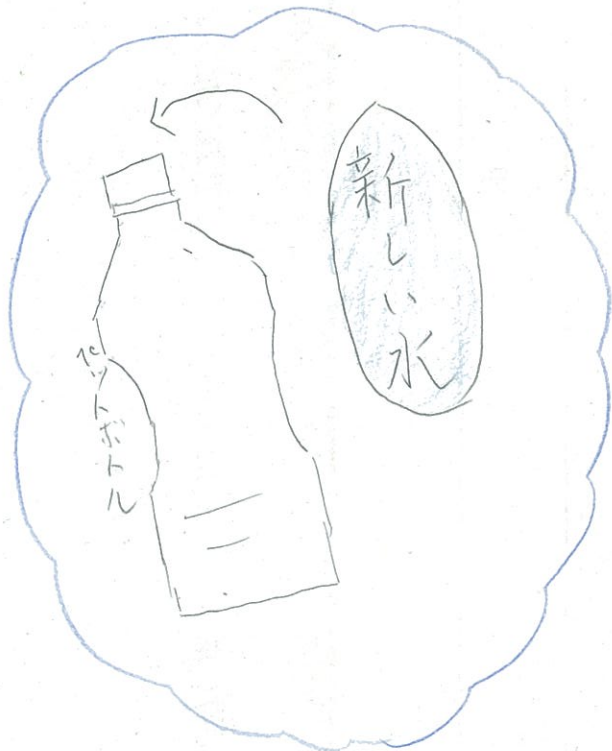
感想 エコチャレンジをして、一番良かったのは、みんなが
しっかり、無駄な水を使ったり電気を使ったりしなかったのでも続け
たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

辺志切 暖乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジする前の気持ち

④

エコチャレンジが一週間、は、きり言って、たいそだなあと思っていました。いつも、頼りきっているものを、せいげんするなんて、まず無理ではないか？めんどうかいという気持ちがありました。でも、まあという気持ちからやることにしました。

エコチャレンジする前の気持ち

⑤

やはり、家にいる時間は短いので、そこまで考えたりはしませんでした。けれど、今回は、一度考えてみたいと思います。

エコチャレンジした後の気持ち

⑥

エコチャレンジする前は、あのような気持ちでした。やり終わったら気持ちがかかりました。最初は、いつも頼りきっているものを少しだけせいげんするなんて無理だと思っていましたが、いざやってみると、意外に出来るものなんだなあ～と思いました。これを気に、色々エコできることがあれば、やっていこうと思いました。

⑦

家にいる時間が短くて、あまり、考えたことはなかったのですが、これで、改めて考えてみると、自分にも、出来ることがあるんだなと思いました。よかったです。

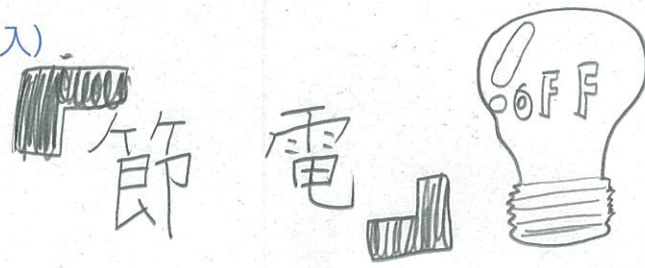
⑧

この暑い時期に、クーラーをせいげんすると、もう、室内熱中病になるのでは？と思っていましたが、朝のすずしい少しの時間、きっておくだけでも、かなり変わるのだなあと思いました。また、できることをさがしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

横田 愛奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



だれも、いない時は、電気を消すこと。

ねる時には、電気をOFFにすること。

を家族とテーマをきめてやりました。

それをするとなおしいし、エコになるとな。

すぐたのしかったし、エコになるならフグけ

たいとおもいます。ほかにもいろいろ、

「水」の量をへらすこともいろいろなこと

をしてエコチャレンジをしました。

ほかにも

いろいろなことをしたよ！！



これをしてみて。

家の中にエコ

チャレンジのシール

をはってみると、

みんなが、いっしょに

まじうりょくしてく

れたし、エコになる

っていいことだと思。

わかやまこどもエコチャレンジ

吉村 千尋

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



トイレが糸切たらすぐに電気を消してほしいなと思って、節電のシールをはりました。家族は電気代の事が気になり、やはり節電は大事な事だと思ってくれるようになりました。



家では、家族みんな歯みがきが糸切たら、水を出しっぱなしにしてから、手で水をすくい、うがいをしてから、エコシールをはりました。エコシールをうがいをする事で、水を一回出したら良いので、水が少なくてすみました。

家族に聞いた事

エコチャレンジをしてみよう

「ふだんから水を出しっぱなしにして、他の用事をする事があるので、水を出しっぱなしにしてる事があつたので、エコシールを見て、これから気を付けようと思いました。」

エコシールを見て、

「ふだん、エコとかは気にしていなかったけど、エコシールをはってから、気を付けるようにした。」

ダメだった所、

「トイレがエコシールをはったけど、たまに水を出しっぱなしにしてしまつて、ダメだな。気を付けないと、水道代が上がるから、気を付ける事を意識しないといけないなと思いました。」

エコチャレンジをしてみた感想

私がエコシールを家の中にはってから、家族みんなが水を出したらすぐに止めたり、歯みがきはコップでうがいしたり、トイレが糸切たら、すぐに電気を消したりするように、家族みんなが協力してくれるようになって、あらためて節約、節電、節水はとっても大事な事だと思いました。これからも、節約を続けていきたいと思っています。