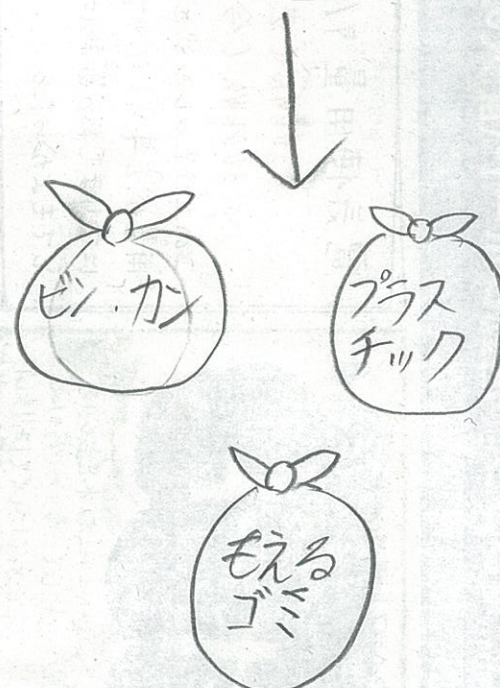
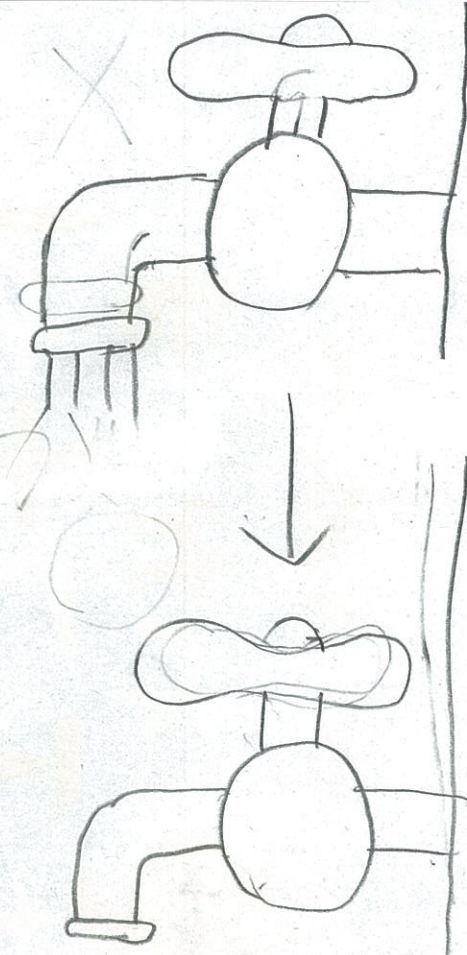
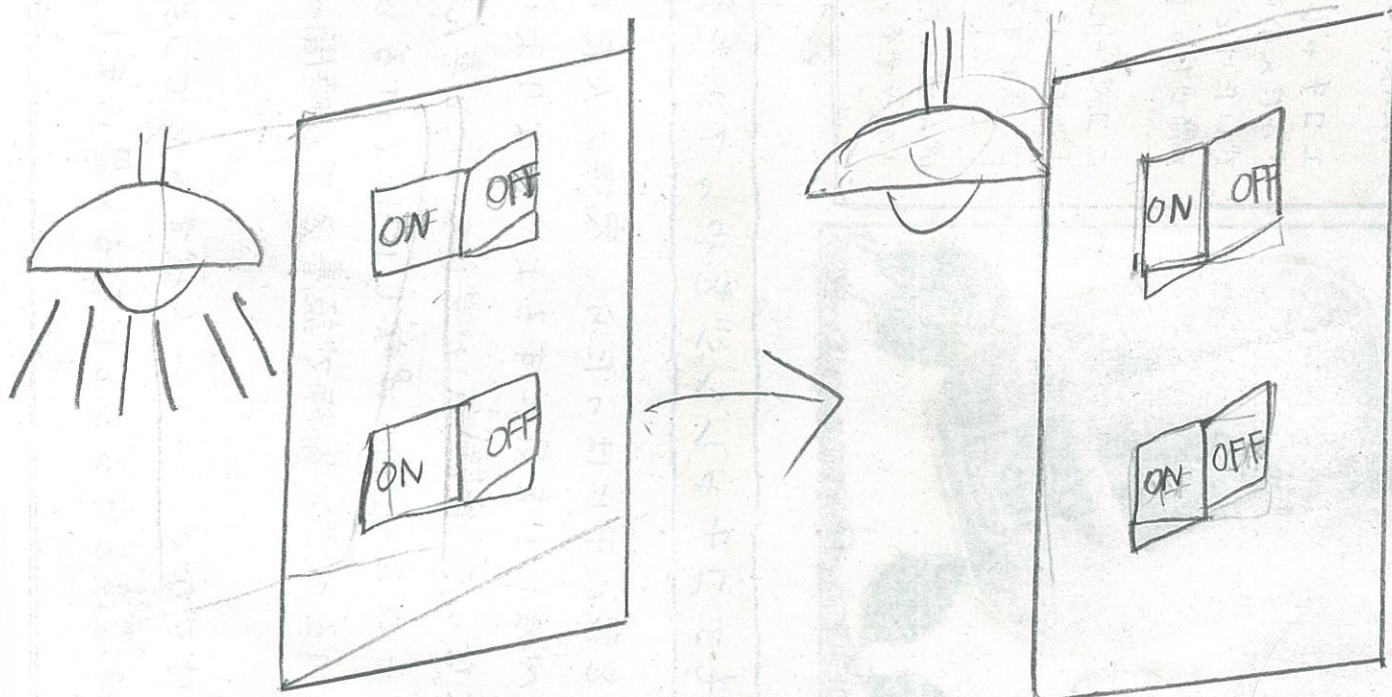


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはると、
水や電気などの使う量
が、へりました。お母
さんは、ゴミの分別を、
しっかりしてくれました。
た。

このエコな生活を、こ
れからも続けようと思
います。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジのかんそう

エコチャレンジ"をして食べのこしもなくなくなり、母は「食べのこしが」なくなってあらいものがらくになったと言っています。ゴミはここにシールをはるとちゃんとぶんどってつてくれるようになりました。

エコチャレンジはじめましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

夏になると、ペット
ボトルのゴミステーション
があいているのが
目につきます。
だから、ペットボトル
の捨て方について考えてみました。



気づいたこと!

1. 分別 → フィルムやキャップも、
とってから捨てる。
2. つぶせる → 捨てる前につぶせ
れるペットボト
ルがあるのを
3. サイリ利用 → つぶしてから捨てる
1回で捨てる
飲み物を2
〜3回使った
ら捨てる

そうすると!

- 1 リサイクルしやすい。
- 2 かさが減る。
- 3 捨てる回数が減る。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
さがし

エコ方法を自分で見つけました

①見つけたエコ

- ・エアコンのリモコンに節電ボタンがあった
- ・レジ袋をもらわない(もしもらったら再利用する)
- ・シャワーを使わず張り湯を使う
- ・細めに水を止める
- ・使わないときは電気を消す
- ・出された物を残さず食べる
- ・氷を出しっぱなしにしない
- ・わりばしをもらわない
- ・れいぞうこをしめあすれない
- ・ゴミを可燃ゴミ、埋土ゴミ、古紙などしっかりと分別する

エコさがしをした感想

- ・身のまわりにたくさんのエコがあることが分かった。
- ・見つけたエコを頭に入れて、エコをじこうしたいと思う。
- ・自分でもできるエコもあるから気を付けていたいと思う。

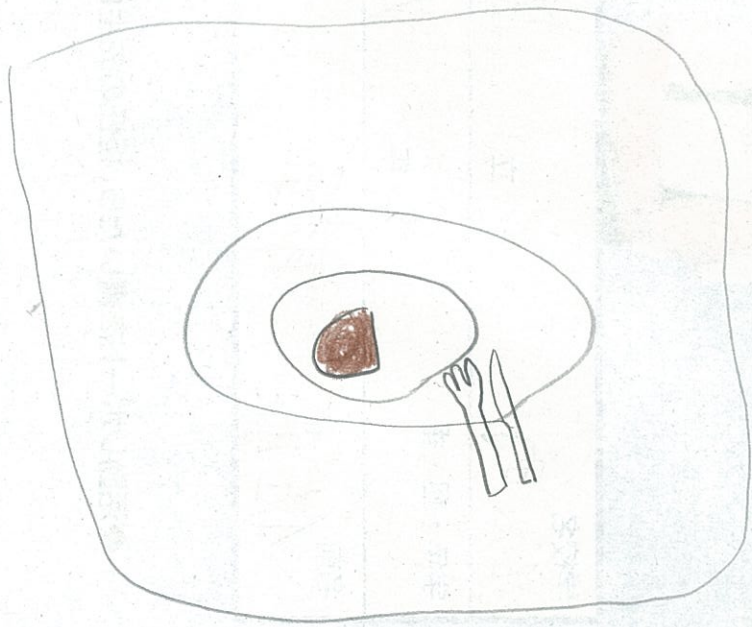
エコをはじめましょう!!

わかやまこどもエコチャレンジ

佐藤 晴輝

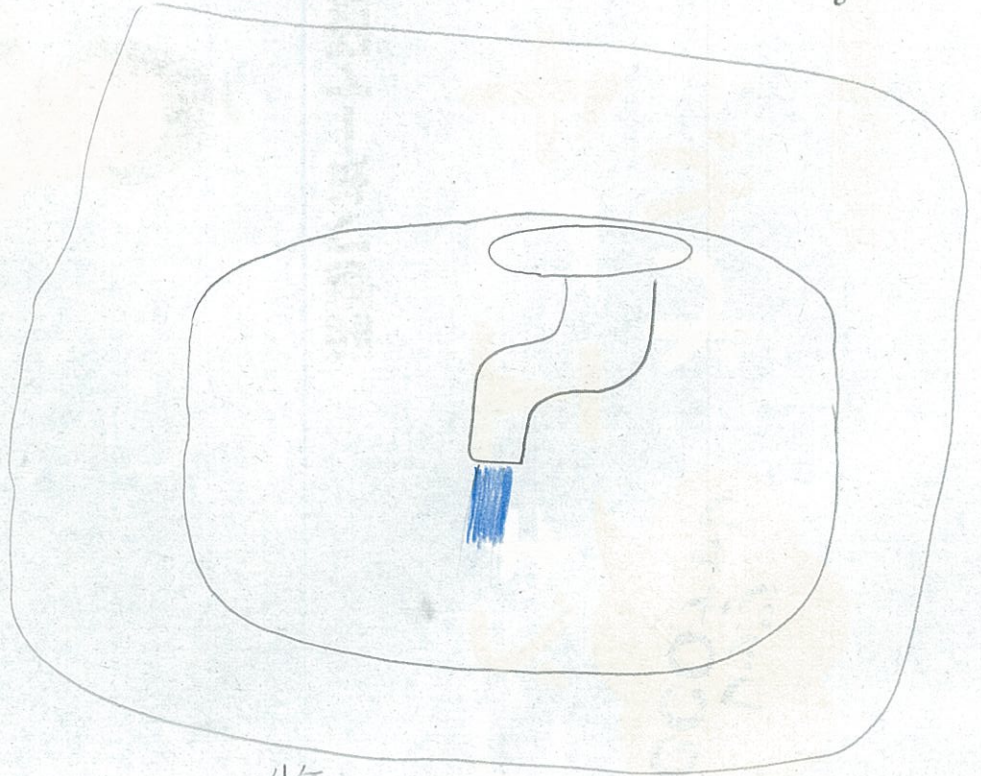
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

少ない物が多いので残していた日
が多かったけど残さず食べるように
なった。



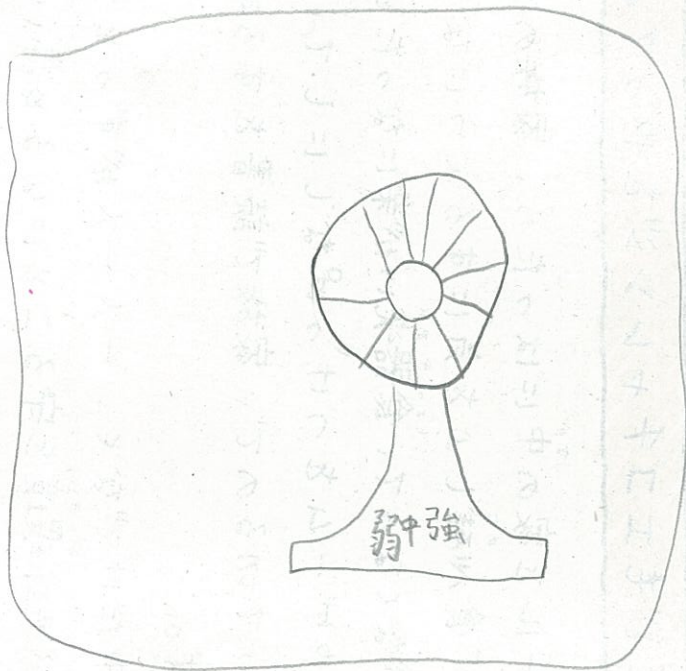
食べ残しをしない

ぼくは妹は水を出しっぱなし
にしていたのでしなくな
るのよかったです。



水を出しっぱなしにしない

いつも強だったのでも
中や弱にするようにな
りました。



せんぱうきの強さを弱くする

感想

食べ残しがすくなくなっていてよかったです。
みんな水をいつも出しっぱなしに
しないようになりました。
せんぱうきはみんな強にしてい
て中や弱にかえたりしているの
でいいなあと思いました。
エアコンも温度下げたり、テレビ
などをつけっぱなしにしてい
ると注意しあうようになりまし
た。
みんながエコのことをしたら節水、節電
食べ残しを気にするようになりまし

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



レポートをしてない間はせんぷうきをつけて
だらだらしていることが多かったけど
レポートをはじめてできることが増えて空ける
ようになった。



気付いたことや思ったこと

七夕はまだまだできると思った。
エコチャレンジをしてエコチャレンジするま
えはだらだらしていたからもっと外で遊ぶ
んだほうがいいと思った

エコチャレンジの感想

●エコチャレンジをしていないとせどりエコ活動をかけたらエコをしているとかんいた。
だからもっとエコになるようにしたい。それをきっかけにも地球が温かくなるとなる
かもしれないと思いました。これからエコをしていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

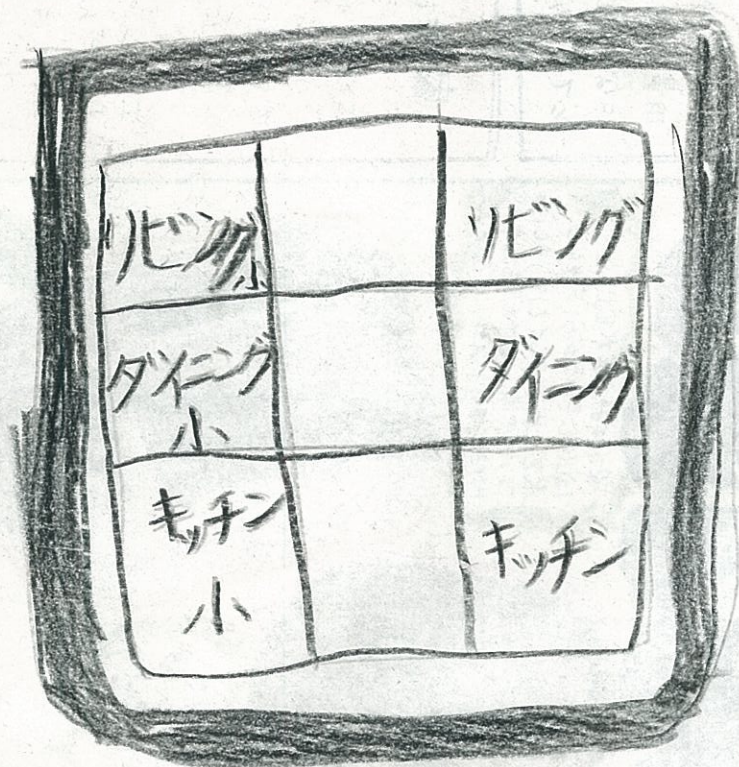
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくがみんなに注意してとよひかけたらみんな去年より分別するようになりました。カン・ビンのごみ箱も用意してすてられるようにしました。

電気のスイッチの横にシールをはってよひかけました。節電のこともみんなこまめにけすようになりました。このシールで少しでもエコになればいいなと思いました。

感想
シールを家の中ははたらみんながそれぞれのエコに気をつけるようになりました。お父さんとお母さんは、電気が代かすにたかるし、地球のためにするからうれしいと言っていました。お母からもずっとエコを教えず、ずっとつけていこうと思いました。少しでも地球をまかされればいいなと感じました。



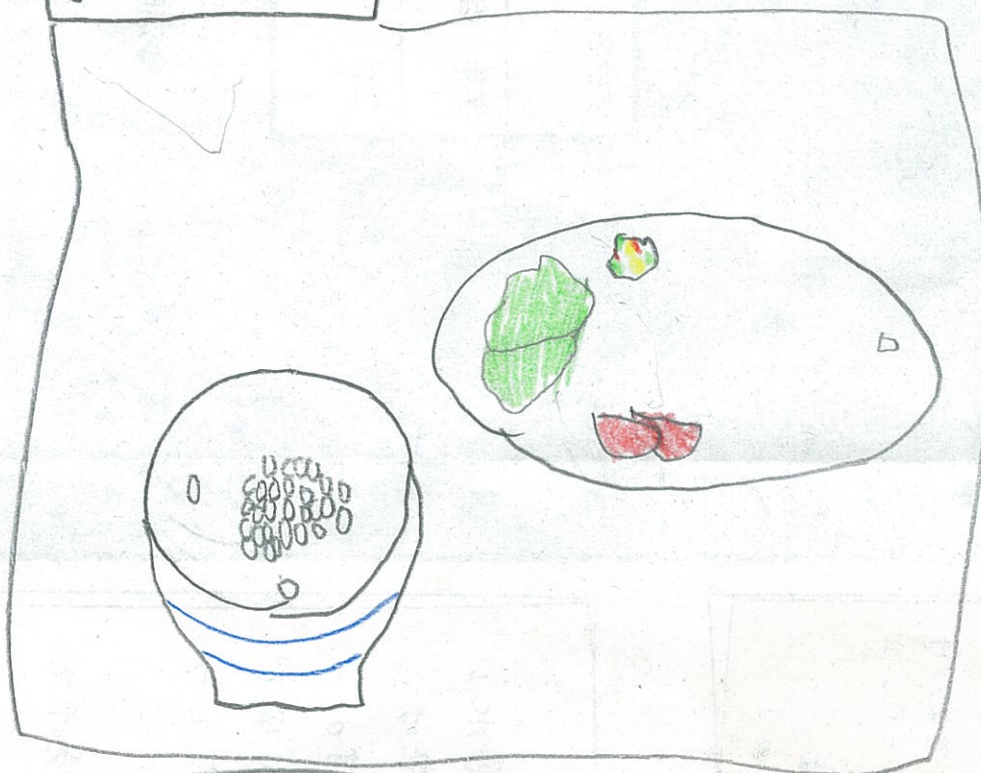
節電

わかやまこどもエコチャレンジ

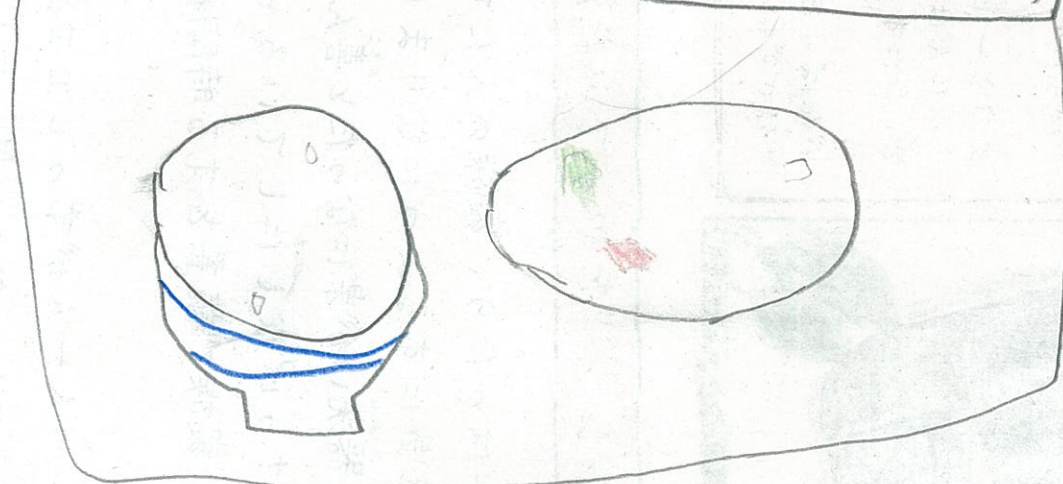
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みの宿題のエコチャレンジをはじめてから、ごはんの食べのこし
 なくなったり、お風呂でシャワーをあびたりするときあまりシャワーの水を
 つかわないようにしたりすることが多くなりました。エコチャレンジが
 おわっても、まだまだつづけたいです。

いままで



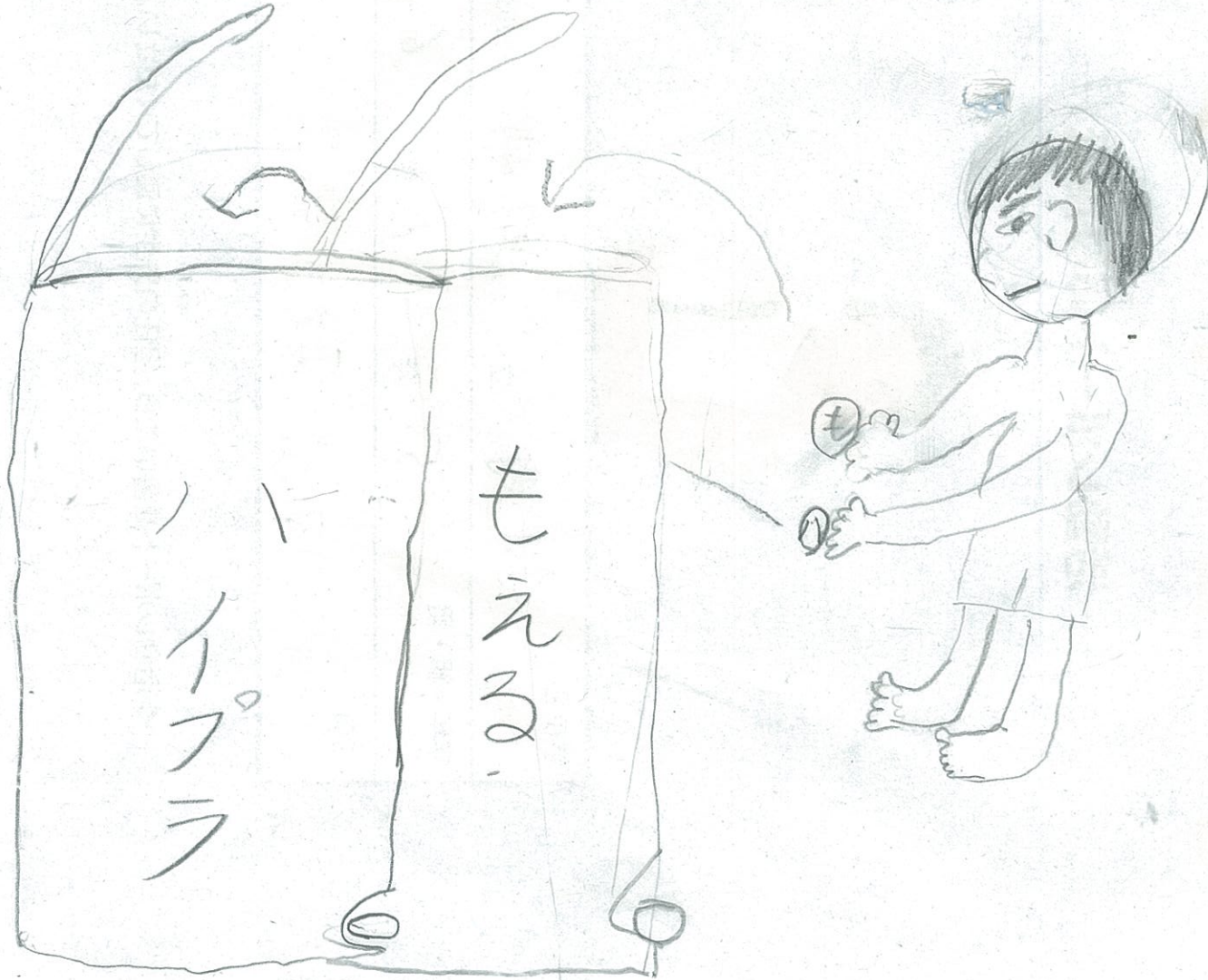
エコチャレンジをはじめてから



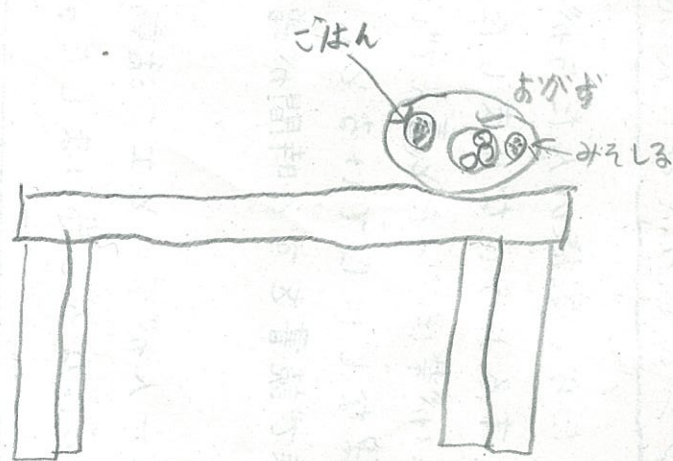
わかやまこどもエコチャレンジ

田沼 勇太

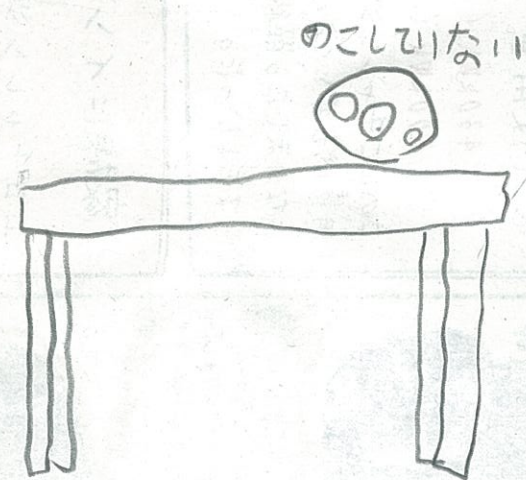
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジがはじまって、ちょっとずつゴミを分別しているのを見ました。エコがはじまるし、分別できていくにすてにけるからエコチャレンジはとてもいいなと思いました。



エコチャレンジ
がはじまって



エコチャレンジがはじまっていいないし、ごはんをいっはいいのこしてあったので、こまっています。

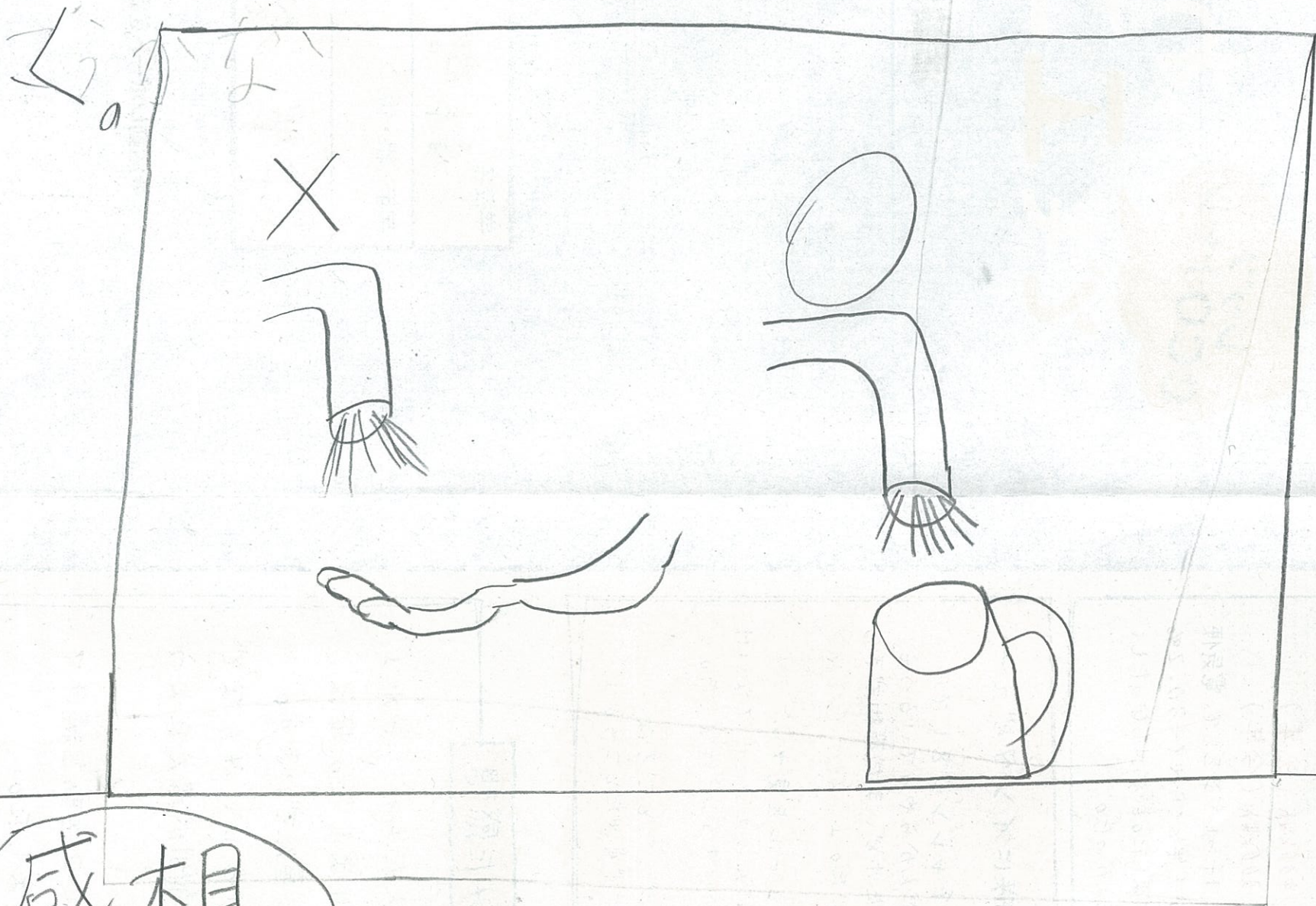
エコチャレンジがはじまって、食のこしをしなくなっていたので、かたづけす。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

ふ、たん歯をみがくときコップを使わなかったけど、コップ
を使ってエコだからこれからもコップを使ってい



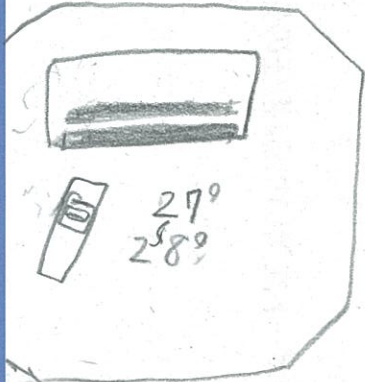
感想

エコは地球にやさしいからこれからも続け
けようと思った。エコはちょっとむずかしいと思ったけど、
かんたんだから続けやすいと思った。もっとたくさんの人に
エコ活動をしてもらいたいと思った。

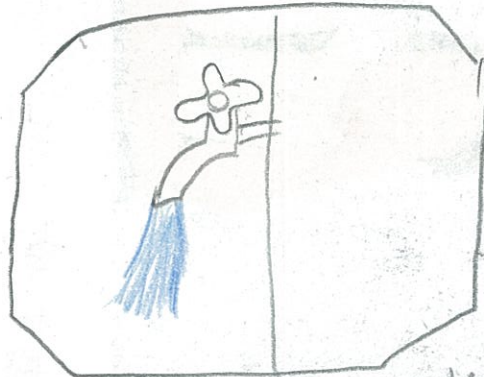
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

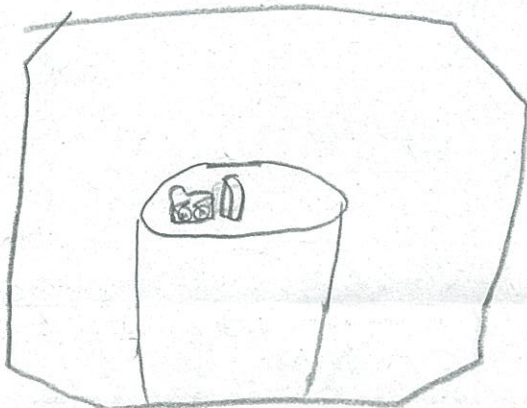
エコレポート



親が少し高い温度に
して 節電してくれていた。



ネコの水やりするとき水を
いであげるようになった。



エコをする前はゴミが混ざってたけど
ちゃんと分別してするようになった。

感想

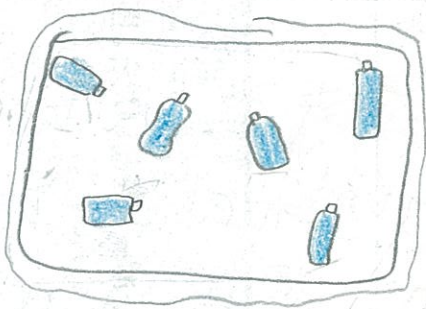
- ・すごく暑いときたまに温度をすごく下げてしまうので、
最底 25℃にしようと思った。
- ・手をあらうとき水をい、はいたさず、に少しすくなめにた
して手をあらおうと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

エコレポート



わたしは、家族全員で、節水を心がけようと思いました。

まず、家の水道ジャロに節水シールをはりました。

これで、みんなが水を使うときに気づくようにです。

お風呂にも、2Lのペットボトルに水を入れて、6本ぐらいつかべ
て、少しの水でも入れるようにしてみました。ちょっと ペットボ
トルがじゃまでしたが、入れました。

米のとぎ汁をすてないで、その水をプランターの花や野菜の水
やりに使いました。

歯みがきやうがいをする時、いつも出しっぱなしにしていたときも
ありましたが、コップに水をいれて少しずつ使うことに気がつ
けました。

節電の方も、いつもあまり気にせず電気を使っていましたか、むた
な電気があればすぐコンセントをぬくようにしました。

エコチャレンジをやってみてふだんから1人1人が少し気をつける
ことで、節水や節電も、できることが分かりました。
これからも、自分にできることをがんばってつづけたいと思い
ます。

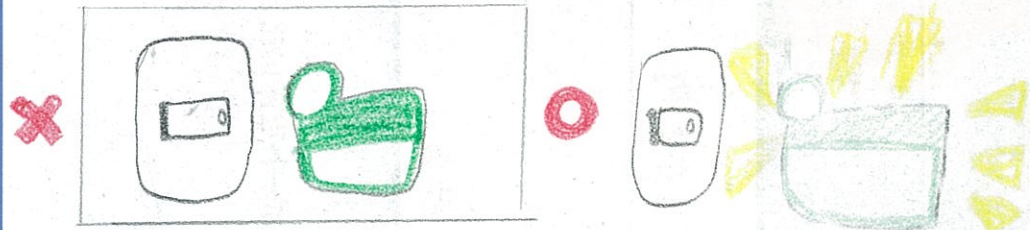
わかやまこどもエコチャレンジ

岩本 遥香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇ 内容

- わたしの家でのやり方は、
- ・まずねる前にみんなであつまります。
 - ・次に（エコシール・発見シールを見ながら）しるしをつけます。
- わたしの家では、シールをはりません。
なぜかというし、わすれてしまったり、そのは、たところへ
見に行かなければならないからです。



◇発見シール

カランのこと以外で内容をしょうがいします（表）

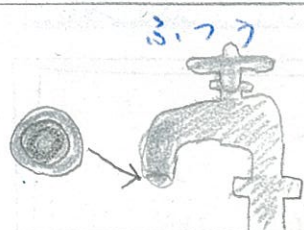
	1	2
節水	食器洗い器 をかつようする	カラン
節電	みんなで同 じ部屋に いる	ドアを開、 はなしにしない
ゴミ削減	リサイク ルをする	食材の使 い残しを しない

◇ 発見!

わたしが発見したのは、家（わたい）のじゃぐちなどに**カラン**
というものがあることです。

カランというものは、水の出る量が少ないじゃぐちの
ことです。

わたしは、びっくりしました。ひっこして、一年ちゅうと住んで
いるのにふつうのじゃぐちではなくカランがついている
ことに気がつかなかたです。



たとえば...



◇はんせい

・母と父が「歯みがきはゴップで」ができていな
かった。こんどからちゃんとしてほしい。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



今までは、大と小
を気にせず流して
いたけど、シールをはて
から、使い分けるよう
になりました。
だから、水のむだずかいが
へっていると思います。



人がいない
時は電気をけす
ようにしました。
明るい朝や昼は電気をつけ
ないようにしています。
つけたらすぐ消すを心がけました。



自然を
大切に!

感想

やはりお母さんは、節電などを気を
付けているんだなと思いました。
弟たちにゴミの分別を教えると、やるよ
うになって、家族みんな気を付けるよ
うになりました。
お姉ちゃんが自分のヘヤのクーラーを
つづはなしにしていたけど、シール
を気にするようになって、クーラーをけすよ
うになりました。



お姉ちゃんが
クーラーを付けはなし
ておいてくる時が、
あったけど、なくなりました。
でかけるときに、クーラーをけすの
けとわすれずけしていき
ようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

3週間家族がした
エコ

父...58回

母...74回

兄...31回 私...42回 いもうと...28回

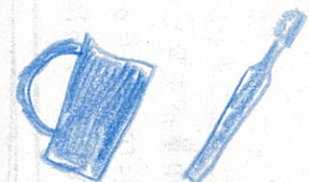


みていて

母は、ほとんど毎日、節電、節水、ゴミさくげんをしていて、とてももっていました。エコチャレンジをしていないときもやってくれているから、いっはいやっていたのかなと思いました。

父も、仕事から帰ってきてから節電やゴミさくげん、節水をわすれずにやっていました。

兄はいもうとは、わすれてあまりできていなかったから、次はもっとできたらいいなと思いました。

感想
ハハ

エコチャレンジをやってみて、兄に水を出し、はなしにしたらあかんで〜といっても、なかなかすなおに聞かないでうるさい。といわれて、つきにやるときもすなおにきいてほしいです。

私が一番できたと思うのは、ゴミさくげんで、たべのこしをむない、ふんべつをするは、エコチャレンジをしていないときにもやっていたからできました。

次、やるときは、もっと母よりも多くエコをしてがんばろうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつも通り^{ないよう}に使っていたら水を流しはなしになったりするけどだれかが見つけて「氷とめな」といわれたらせつでんしないと思った。



せつでんをいしきしているところまめに水をとめれたからこれからもせつでんをいしきしようと思った。



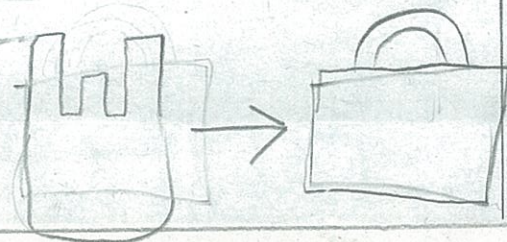
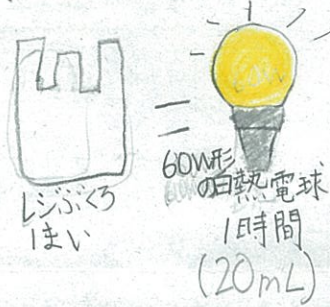
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

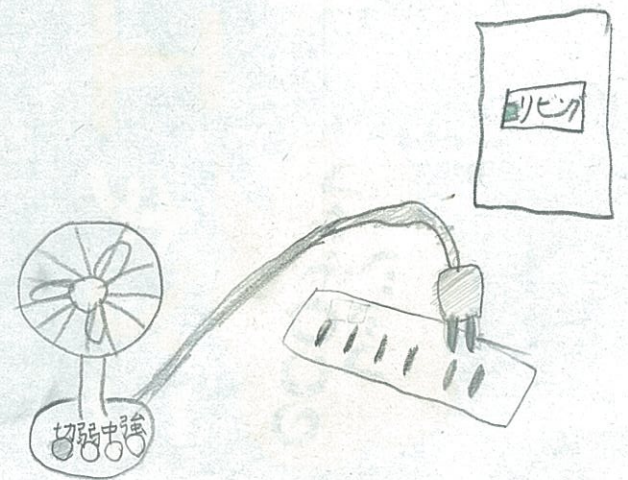
エコチャレンジ
活動レポート

濱口柚葉

レジぶくろをもらわない(エコバックをもっていく)
 いままでは、エコバックを忘れた時、レジぶくろを
 買ったり、もらったりしていましたが、でもエコチャレンジ
 をして、パソコンで調べていると、レジぶ
 くろ1まい分をつくるエネルギーを原油にかえる
 と60W形の白熱電球1時間分(20mL)に
 なることを知りました。前までは、忘れても平気
 だと思っていましたが、知ってから、エコバックを
 持っていくことがとても大切だと思ふようになりました。



人のない電化製品を消す
 前までせんぶ、うきのつけはなしや、
 パソコンのじゃつ電機、のつけはなし
 がありました。しかし、エコチャレンジをして、
 つけはなしが少なくなり、節電できまし
 た。

感想
心

その他、夏には、エアコンの温度を度上げるだけで約10%の節
 電がてきたり、冬には、エアコンの温度を20度にして、上向
 きにせんぶ、うきをする、と節電できたり、少しの工夫を積み重
 ねてやることで、大きな節電につながります。わたしたちがてき
 る工夫を少しずつ、毎日毎日、やるのが地球のためになる
 んだなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

平松コミュニティに行き、ペットボトルやハップウシチローソクや牛にゅうパックをもらいました。

平松コミュニティにすにきました。



牛にゅうパックを切りました。



牛にゅうパックを切るのはとてもかたがたしむすかしがたです。かた手であまり切れませんでした。かた又て手がいたくなりました。牛にゅうパックは、Aコープのかいしゅうボックスに入れました。

感想

今は夏なので、ペットボトルの量が多いと思いました。そのペットボトルにお茶や水を入れたりしてさい利用しています。あと、外にもあまり出ないので、クーラーやせん風きのつける量が多いと思いました。今は、夏だし、クーラーとかの電気の量があるから、水出しばなし、電気のつけ、ばなしをきをつりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

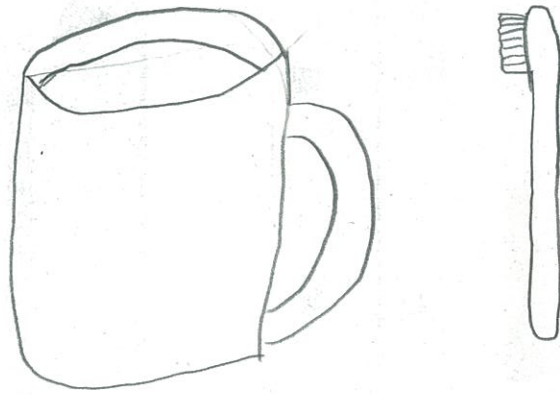
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみた感想

- ・いまだん節やムについて考えた事があまりなかったが、家族で考えることができた。
- ・特に、コップに氷をムんで歯みがきをあまりしてなかったの、これからも気を付けようと思う。
- ・前より食べ残しがへった。
- ・夏休みがおわってもつづけたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

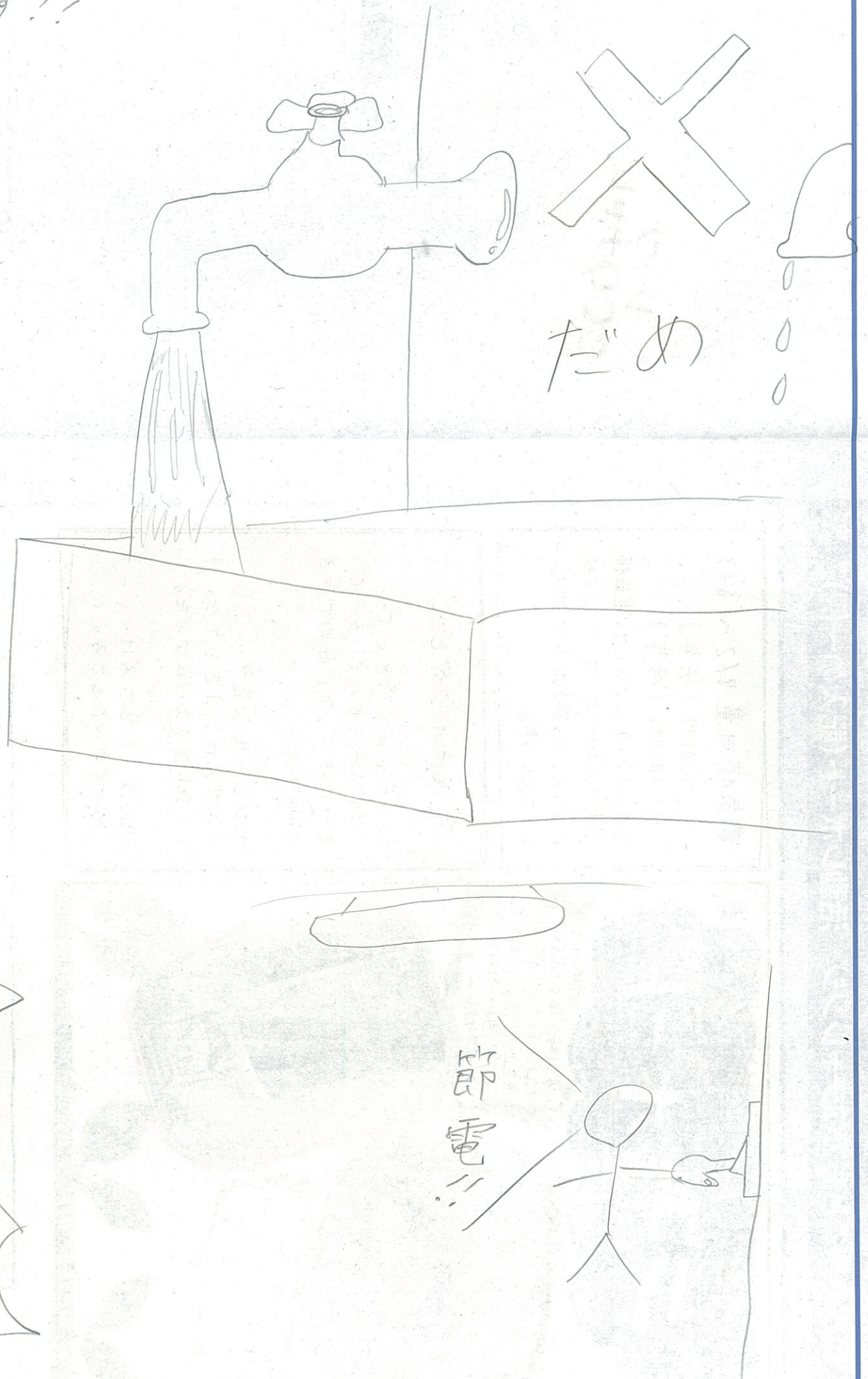
クーラーを 意識して 消費することが出来た
これからはエコに気をつけたいと思った

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつもよりもいしきしてゴミの分別や節水、節電などが
できて良かった。

これからも、この一週間だけではなく、毎日続けていける
ようにしていきたいです！！

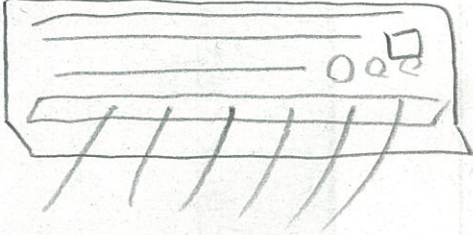


ま
も
っ
て

い
き
ま
す
！！

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

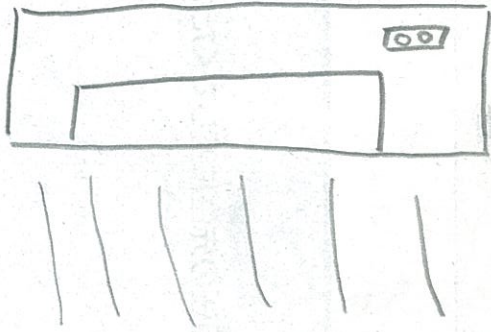
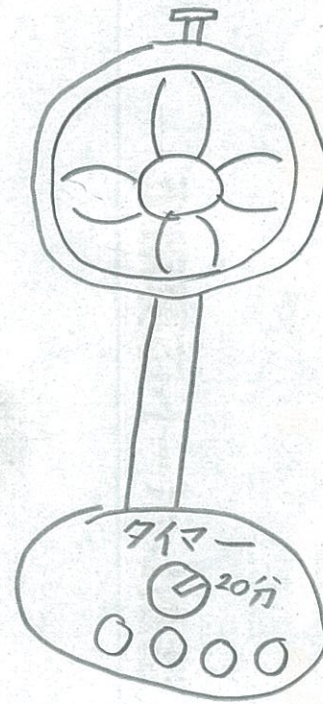


クーラーをせったくした。

やはり、ふたごんからしたらいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

26℃
□□エアコンはできるだけ
たかい温度せんぷうきは
タイマーをかける

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコはやっぱり必要と思った。
 水の節約や節電はお金がかか
 かるからこめにとめる。けす。
 ゴミ削減は食で残しをすると
 ゴミの分別がややこしくなる。

エコ
 活動
 記録

エコ活動記録

エコ活動記録



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



昼間暑くて、28°のせっ定は、
きびしかったです。

夜は、エアコンをひかえて、まどを
あけてすごしました。

水道もコップに水をくんで歯みがきしたり
みんなが出しっぱなしにしていたら止めたり
しました。

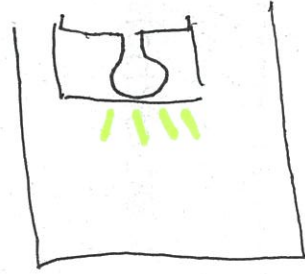
部屋の電気は、ひつような所
だけつけて節電しました。



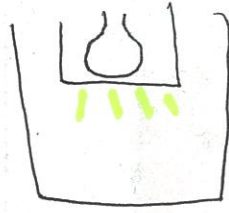
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

最近^{ないよう}は地球温暖化がすすんでいるから、できるだけ水の出しはなしにきをつけてようと思っ

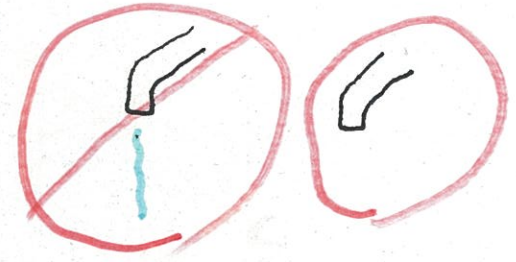


1時間
→
後



になっていたりしたから気が付いたら消そうと思った。

ほかにも水が出っぱなしだったところから気を付けて見るようにした。



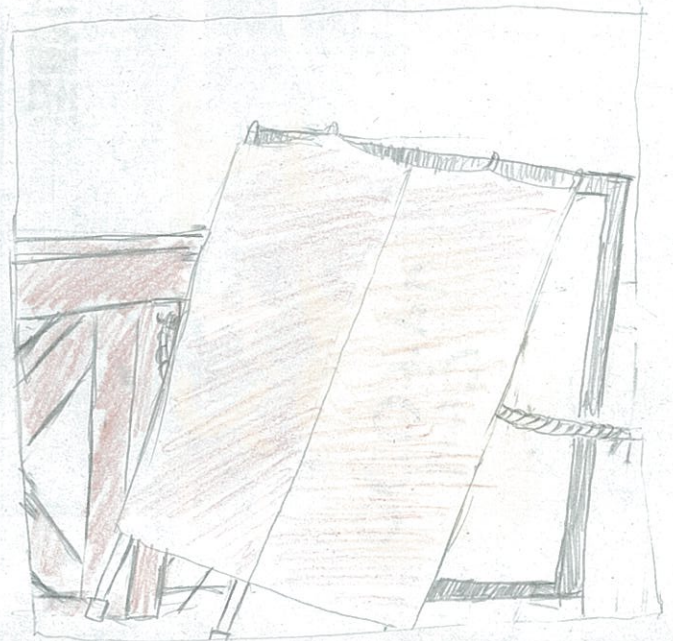
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べ残しをしない

お母さんが「洗い物が減って
うれしい」と言っていました。

たてすをたてかける

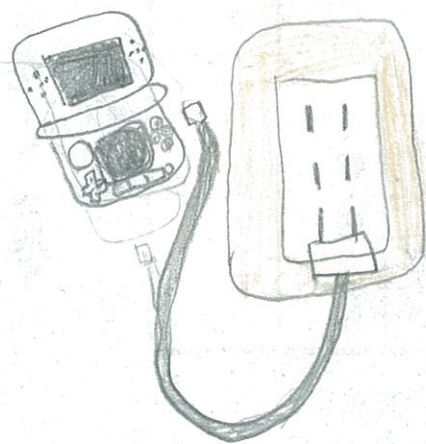
お父さんが「圧アコンが
ききやすくなった」と
言っていました。エコチャレンジをしての
感想いつもそんなに気にしていなかったけど、
エコチャレンジをすることで、
これからがんはろうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

＜節電＞



みんな使用しない充電器などをコンセントにさしっぱなしだったので次からは気をつけてほしいと思いました。

＜ゴミの分別＞



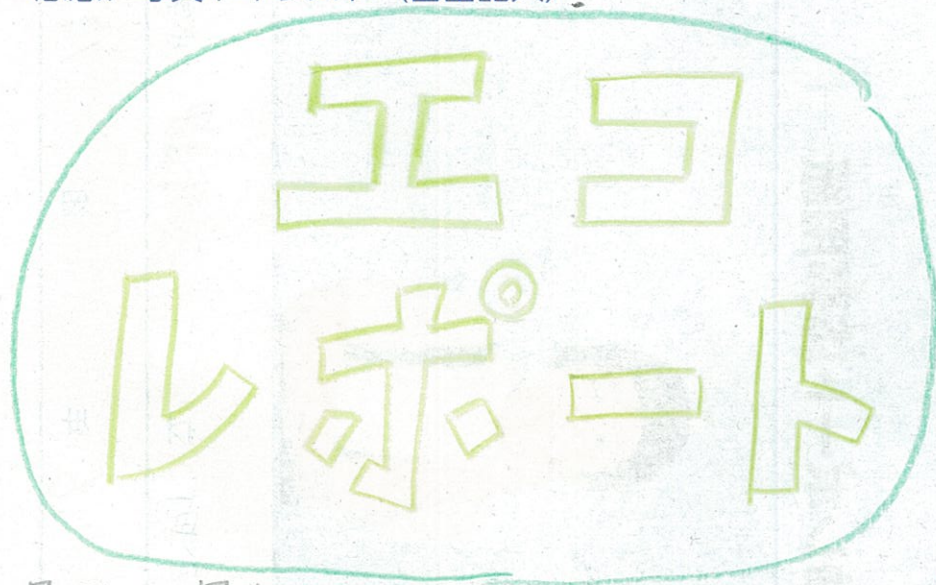
みんなゴミの分別をし、かりしていたのでよかったと思います。これからも続けてほしいと思います。

＜感想＞

ゴミの分別や節水などはみんなできてよかったです。節電はできてなかったけど、これからエコをできるようにがんばりたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



☆ シールをはった場所と理由

・洗面所のコップ

節水

＜理由＞家では、あまりコップを使ってうがいをしていないので、コップはいつでもすむようにしたくてはりました。

・冷そう庫のドア

節電

＜理由＞開けっぱなしで「ピー」となることがあるので、そんなことが少なくなるようにしたくてはりました。

家族へ

インタビュー

エコチャレンジをして...

いつも気にせず生活してたけど、エコをして気にするようになった。

気をつけてたつもりでも、冷そう庫の開け、放しもよくあったなと思った。

他にももっと

工夫して

いきたい!!

工夫していること

冷そう庫をあけっぱなしにしないように、お茶や朝食セットの置く場所を決めたり、すぐ取りだせるようにまとめたりして節電できるように工夫している。

エコチャレンジをしての感想

いつもは気にしてなかったことも、エコチャレンジをして家族みんなが気をつけてくれるようになったので、うれしかったです。インタビューでは「気をつけてたつもりでも...」といっていました。みんなもふたんは気をつけているんだなと思ってうれしくなりました。これからもエコチャレンジをつづきたいなと思いました。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみて

節電などがきになって自分の部屋の電気はこまめに消していきまいた。お母さん達はふたんからやっているんだなあと思いました。

チャレンジシートを見てみて

お父さんは毎日、コップに水をくんでみかきをしているなあと思いました。

兄や弟は、あまり食ベタ残しをしていないと思いました。

お母さんにゴミを分別する、水を出しっぱにしないなとかちゃんとできているなあと思いました。

エコチャレンジはふたんからできると思ったのでこれからはできるだけ「節水」「節電」「ゴミ削減」をや、ていこうと思いました

ゴミ削減



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、水の出しっぱなし、エアコンのつけっぱなし、ゴミの分別をしていないことが多かったので、エコチャレンジをして、「あ、水とめなさいが、だ、
「エアコンとめなさい。」などと、いしきができる様になったのです。
ごくエコチャレンジとしてよかったなあ。と思いました。
エコチャレンジがおわったあとも、これから水の出しっぱなしが
ゴミの分別に気をつけたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



結果!

みんな仲良くなるし節約にもなるから

一石二鳥だなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
レポート

活動内容

私の家では、いつもエコチャレンジがなくてもいつも
やっていることが多かったので、生活の変化はありませんでした。

たとえば、『たべのこしゼロ』や『ゴミの分別』『こまめに
電気を消す』『コップに水をくんで歯みがきをする』は、いつも
やっていることなので、エコシールをはらなくても
活動ができました。