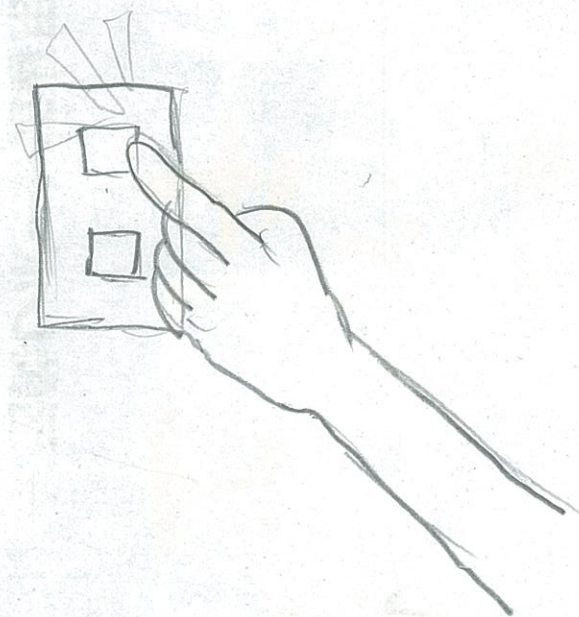


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

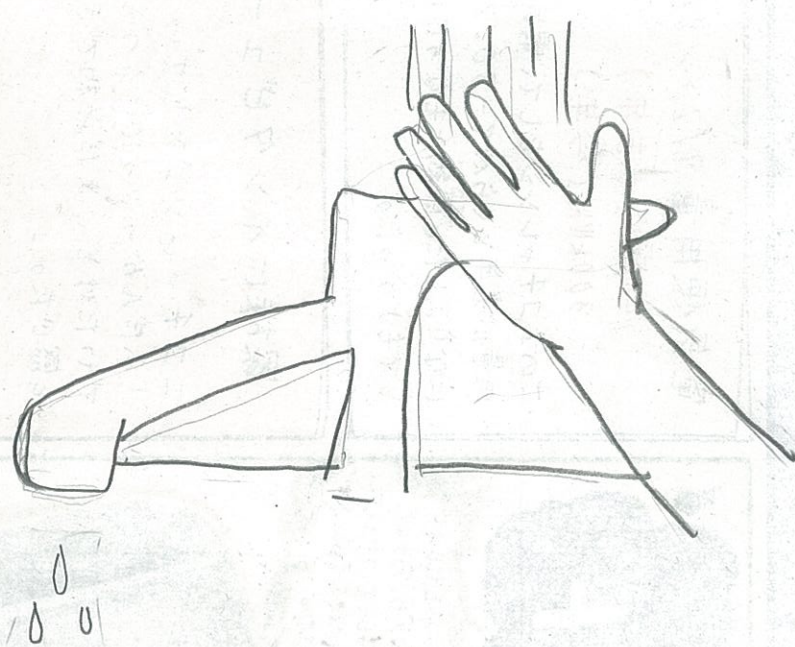
照明はこまめにけすこと



・電気をこまめに消した。

・むだな電気を消した

・むだな水は出さないようにしました。



水をだしはなしにしない

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エ

コ

チ

ャ

レ

ン

ジ

せつ すい
節 水すすぎ1回の
せんざいを使ううちの洗たく機だと、11~33L
節水になります。時間も6~2分短くてすむの
で節電にもなります。エネルギーは太陽の光。
二酸化炭素を出さないから
かん境にやさしい。
天気の良い日や夏場はよく
発電します。せつ でん
節 電

太陽光発電

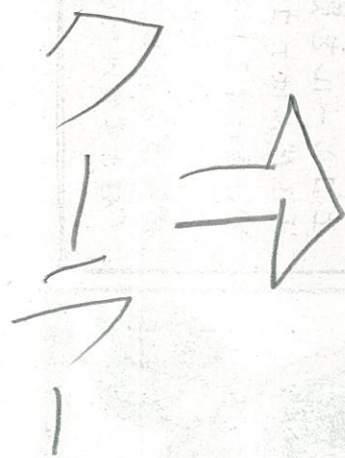
CO₂ さくげんさくげん
ゴミ削減お米のとぎ汁を
ひ料にする米のとぎ汁 500 mL を川に流した場合
魚がすめる水質にするために必要な水
の量はお風呂 4 はい分です。お米のとぎ汁は川をよごすげんいん
となりますが うすめて庭木にまくと
植物のえいようになります。まとめ **エコチャレンジ** はむずかたけど楽しかったです。一人一人の注意が大切だなーと思い
ました。エコをどんどんやっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは水を出しっぱなしにしないを毎日がんばりました。
エアコンのてき温せでは、全部お母さんがやってくれました。
コップに水をくんで歯をみがくは1回もできなかったです。

だからこれからもせつ水、せつ電、ゴミさくばんをどんどん
やっていきたいと思っています。



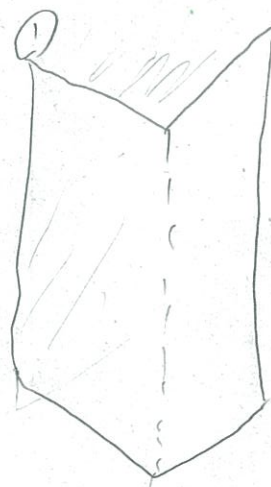
わかやまこどもエコチャレンジ

岩尾 衛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。 和歌山県立山東小学校 4-1

僕は一週間エコチャレンジをして、このエコチャレンジの 岩尾衛
 エコを見つけました。それは紙のふくろです。その紙のふくろは、お母さんが
 さいのうな紙のいろいろな紙を、ちりめしで作っていました。
 つくり方は、

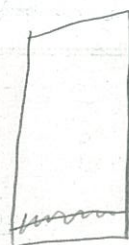
① まず 紙を半分に切る。



こんな感じ

② あって、でこをちりめし
方を、テープで止める。

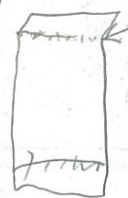
②



③ 上のふくろにちりめし

つけて、でこをちりめし

③



このふくろなエコバッグでつかいやすい！
 つかいみちのわり

お金を入れる。

ちりめした紙など

僕もこのふくろをつくら、で、ちりめした紙などとお金を入れてみようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

『お家でできる エコリサイクル』

リデュース（へらす）

- ・洗剤やシャンプーは言わねのものを使う。
- ・レジ袋はもらわずエコバックを使う。
- ・なるべく生ゴミを出さないようにくふうする

リユース（さいよう）

- ・いらなくなったふくは友達やいここにあける
- ・一度買った物は大切に使い、しゅうりしながら、できるだけ長く使う。

リサイクル（さいせりよう）

- ・ペットボトル、牛乳パック、トレイをさいせりようする。
- ・新聞紙や古紙をいげんゴミの日に出すようにする。

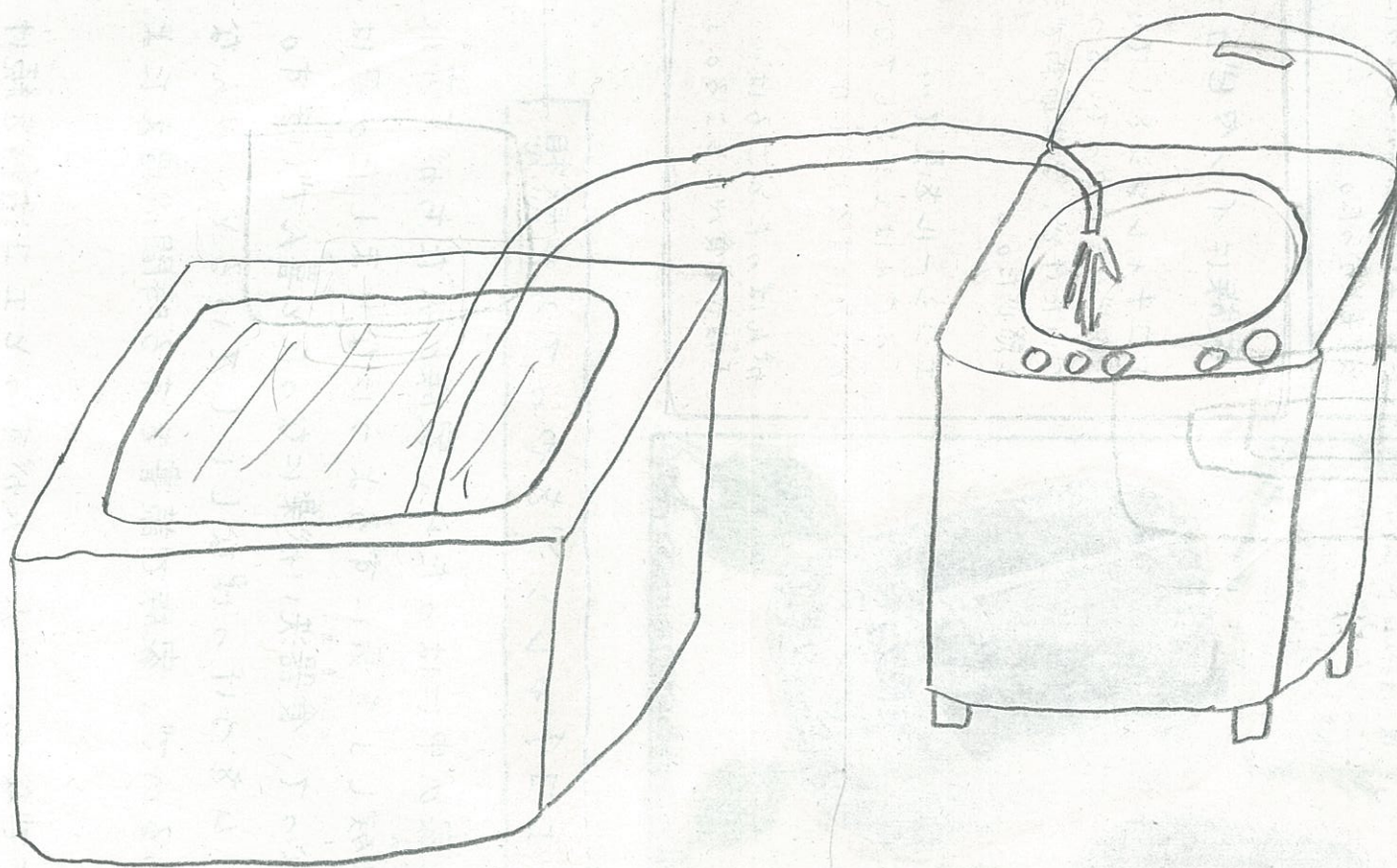
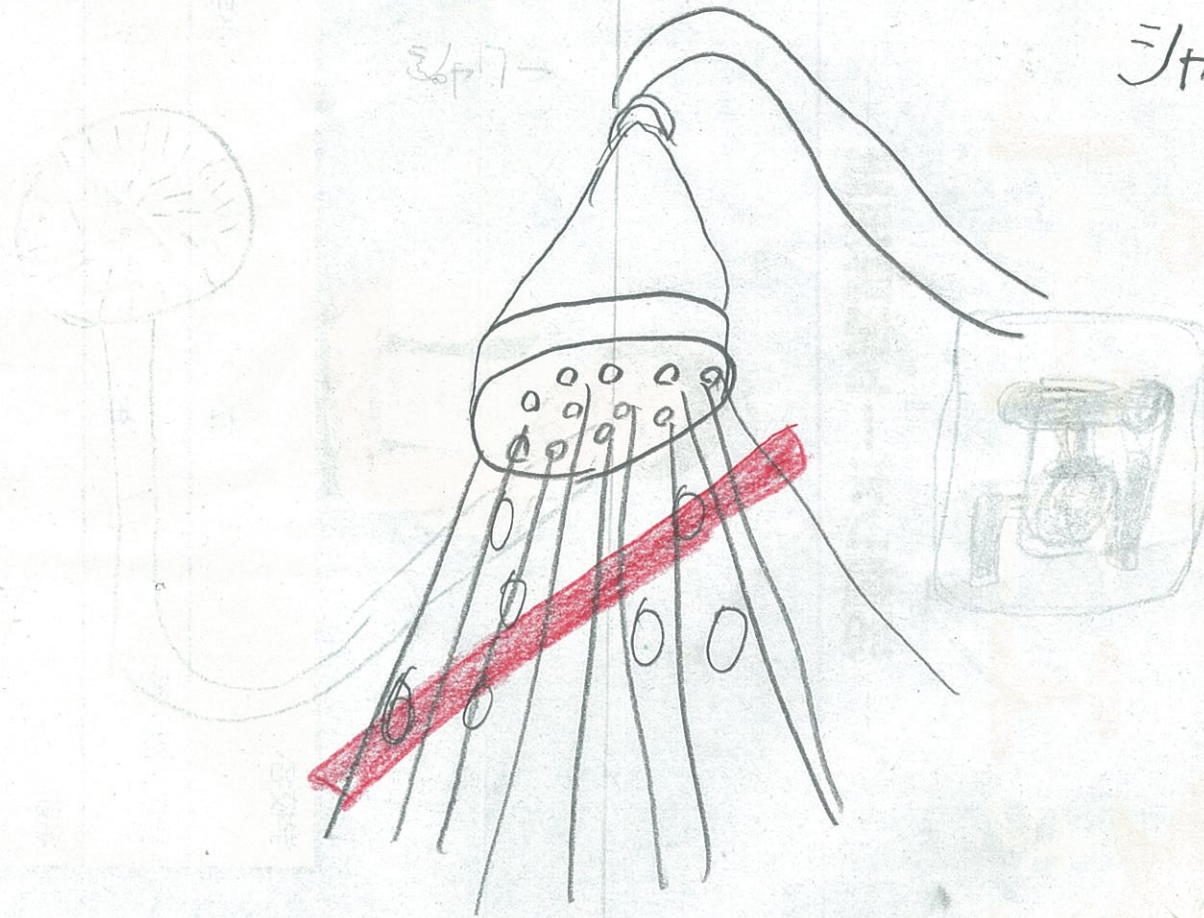
これから家族で

エコチャレンジをしていきたいと

思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂ののりをせんとくにつかう。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコレポート



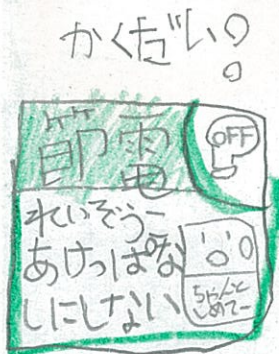
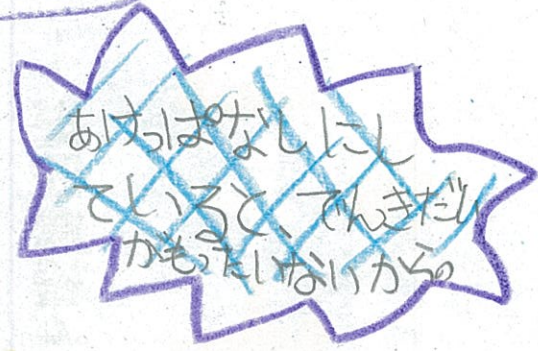
こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはると「節水」や「節電」などを気をつけなければ
ならないのでたいへんでした。クーラーや冷蔵庫はちょっと
かいたえのときなのでしょ。エネなのでエコにつながると思います。+しました。
お母さんや弟もエコにきょりよくしてもらいました。
エコをすることで地球を守ることができて、かんきょうも守れること
がよくわかりました。

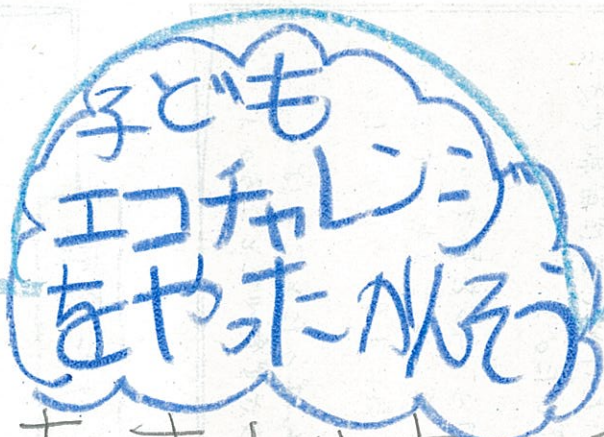
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

7/30 (日)



のめない ほうまで入
れると、のめなかった
ほうがもった
いないから



エコをさがすのがとて
もおもしろくてくせ
んしました。でもかばんば
ていっはいがしました。
ちょっと楽しかったです。

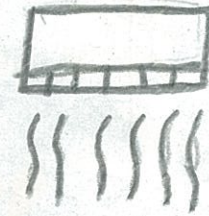
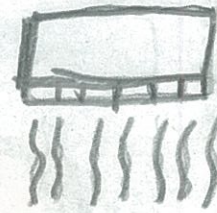
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンをつけている時

ドアをあけずに

・ ドアをしめる



ドアが開いている

↓
NOエコ

暑い



ドアがしまっている

↓
エコ

すずしい

<節電>

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

・エアコンをつけている間ドアやまどをしめる。

・電気をつけっぱなしにしない！

・みずをだしっぱなしにしない！

・レイゾウコをあちっぱなしにしない！

・せんぷうきをつけっぱなしにしない！

・たべのこしをしない！

・ゴミをぶんべつする。

・しょうめいはこまめにけす

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水



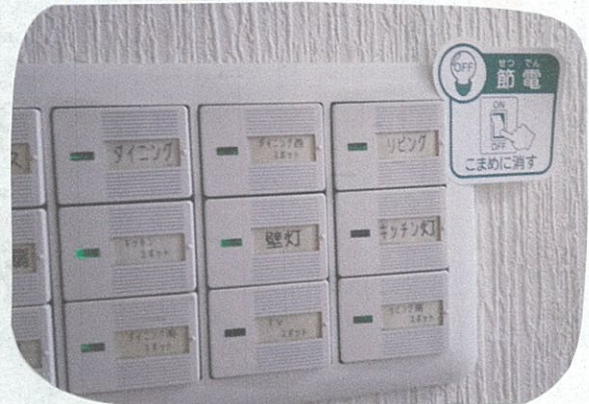
いつも歯みがきは
コップでしているので、
家族みんなで節水
できてよかったです。

節電(1)



リビングの温度はい
つも28℃で、ねるときは
タイマーにします。風量は
いつも弱です。

節電(2)



家にはたくさんの電灯
があります。全部つけなくても
すむので、家族にも気を
つけてほしくて、ここにシ
ールをはりました。

お父さん

ゴミの分別を
して、ゴミが多
いのでリサイク
ルが必要だ
と思った。

家族に

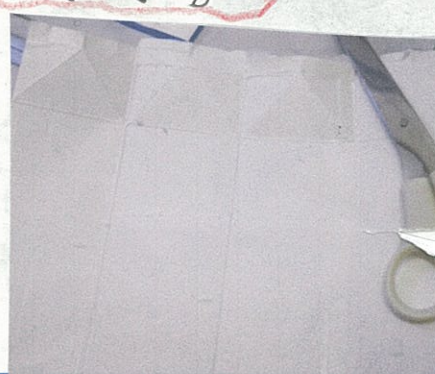
インタビュー

お母市ちゃん トイレの大
きいを使いわける。節
水になる

お母さん

夏はせんたくの
量が多いので、
まとめました。節水
と節電ができたので。
古いTシャツをカ
ズきんにしました。

パックをひらいてまな板にさい利用！



いつもお母さんが肉や魚を
切る時に使うまな板です。
ほくも手芸と、かんた
んでした。身近に出来る
エコをもっと見つけていき
たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

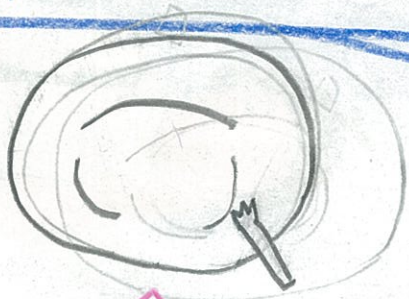
エコレポート



ゴミ削減



7月22日は
こんなかんじ
でしたかとなりを
みてください。



7月23日は
こんなかんじに
全部食べました。

がんばったところ

きれいな野菜
でも、がんばって
食べたところ。

水
節約

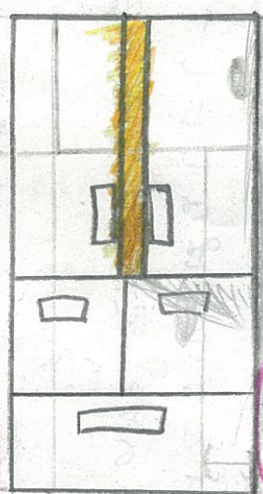
7月22日は
全冒っかいすぎ
ないようにおふろへ
入りました。



これからも、
節水にきおつ
けておふろに
入りたいとおもいます。

がんばったところ

ちゃんとシャワー
をみてつかいす
ぎないように
したところ。

電
器
節約

7月22日は
全冒左の絵に
見たいなかんじに
なっていました。



7月23日は、ちゃんと
しめていほす。
こんなかんじに
ちゃんとしたいとおもいます。

がんばったところ

れいぞうこをちゃんと
しめたか、しめて
ないかめところ。

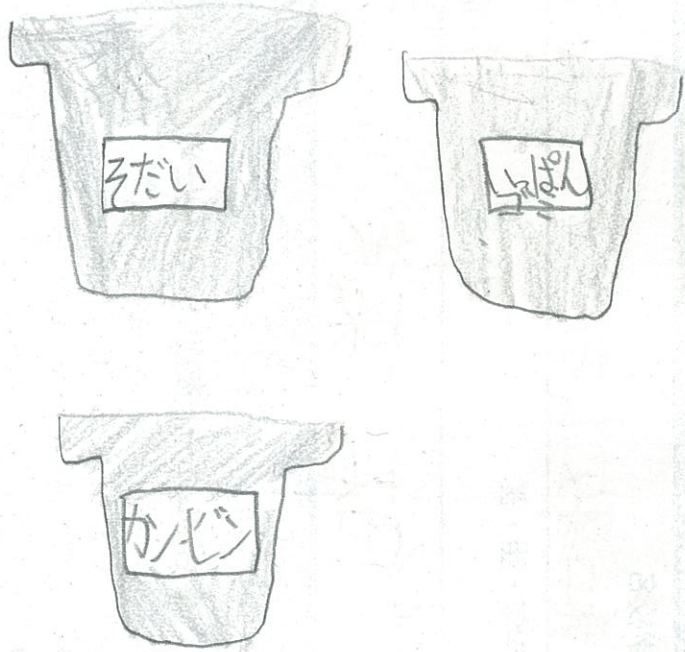
こどもエコチャレンジをやってみた感想

食べのてしをこれからあんまりしないようにこれから、
がんばります。
これからも、エコをがんばりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

白石 来美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おなかがいいたい時
気分があるときはのこしても
いいけどいたくない時はなる
べくのこさないで食べよう。

エコチャレンジをして、節水や節電に
気をつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家は太陽光があります



はれ

雨

はれの日と雨の日のちがいは、
はれの日と雨の日の電気のつかっている量は、雨の
日のほうがいすくない。だけど、はれの日のはほうが、は
つ電しているほうがいすおきい

なぜ夜の3時～6時の間にいっぱい電気をつかっているか
おかしなさんにききました。
しん夜電力というものがあって午後1時から午前7時
まで電気をやすくしてくれるから、3時～6時の間にお風呂
のお湯をわかすからいっぱい電気をつかったのだとおかしなさん

感想

ぼくは、しん夜電力というものをはじめてしりました
だから、はやくパンをいってよーって言ってたんだ
なーと思います。これからはエコ生活重さをすすめ
ていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

菅谷 陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコレポート

太陽光発電モニター

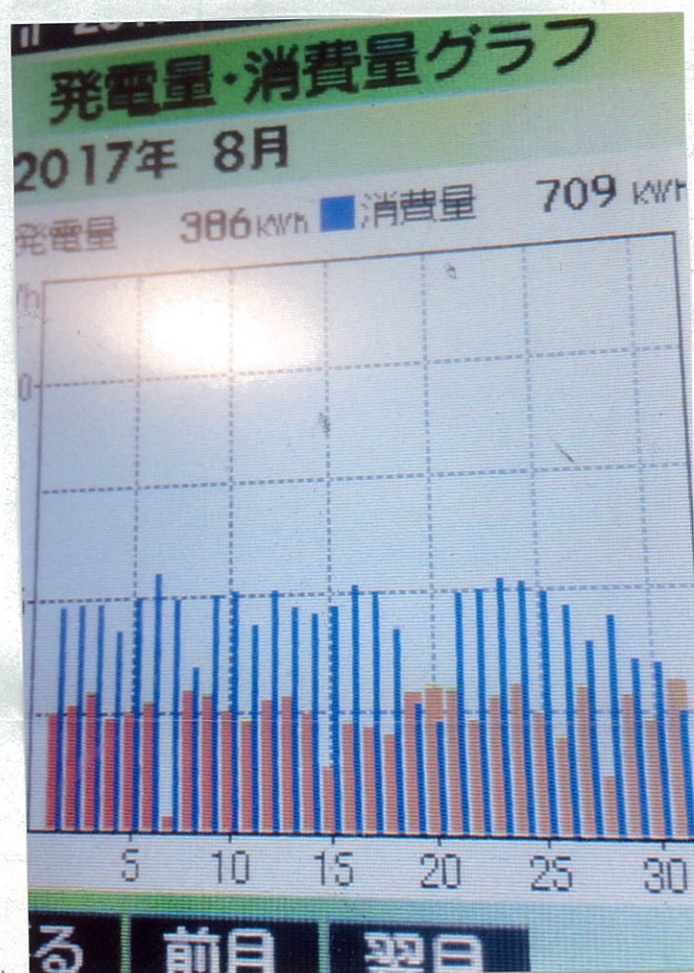
自分がかんじた事は
シャワーを止め止めた事で
使っていない部屋の電気を
消しました。

午後7時のようす



太陽光がしぼれているので発電

電はしていません。
使った電気はテレビ・エアコン・風船の機
です



青い線は蓄電で赤い線は発電している
分でエアコンやお湯をわかすタンク(エコット)など
が一番電気をあつと家の人が言っていました。
一番あつ時は、エアコンを3台使った時です



わかやまこどもエコチャレンジ

谷奥 大雅

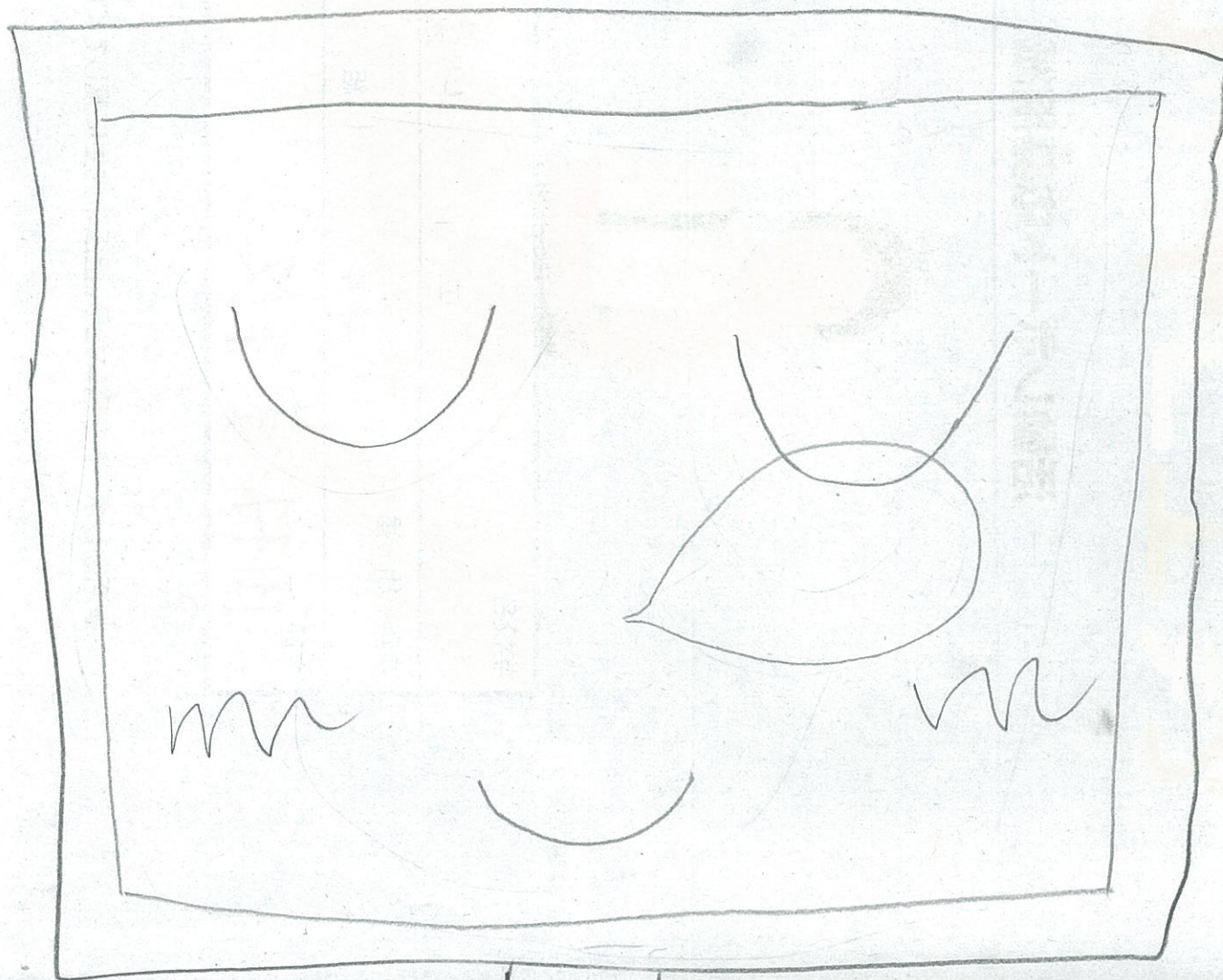
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまエコチャレンジをやってみた感想
 エコシールをはるとみとながめ、すいせつでん「食べのこり」
 を気にするようになりました。いろんなところで一番エコをし
 ていたのはお母さんでした。そしてお母さんが一番気を付けて
 いたのは「せ、ありの水を出しっぱなしにしないでした。
 ぼくも一番気を付けていました。ゴミさくがんのゴミを分別
 する。食べのこりをしないは全員がやっていた。これから
 もエコ活動力をつづけて地球のまきようを守りましよう。

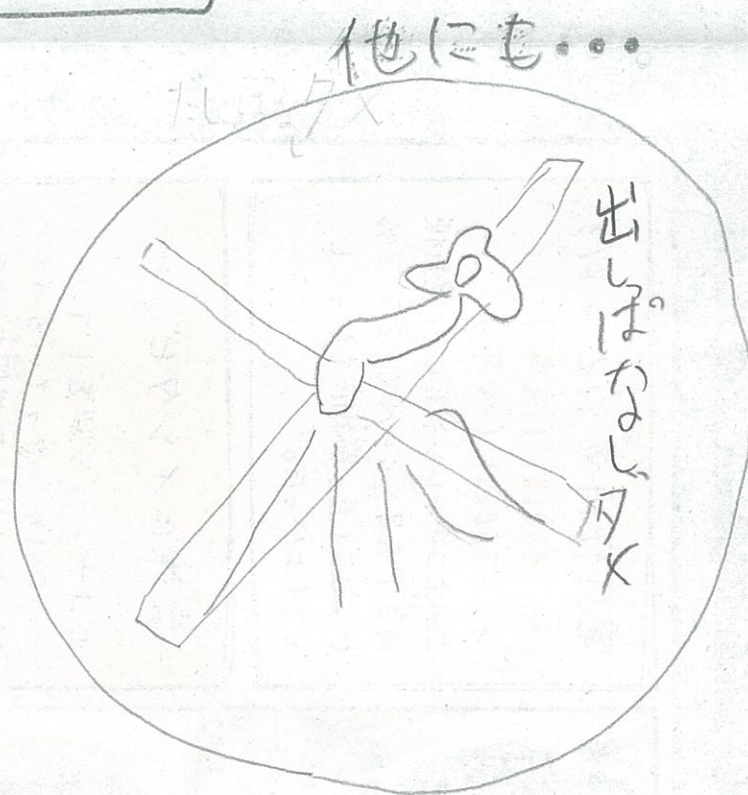
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



又
又
又
又

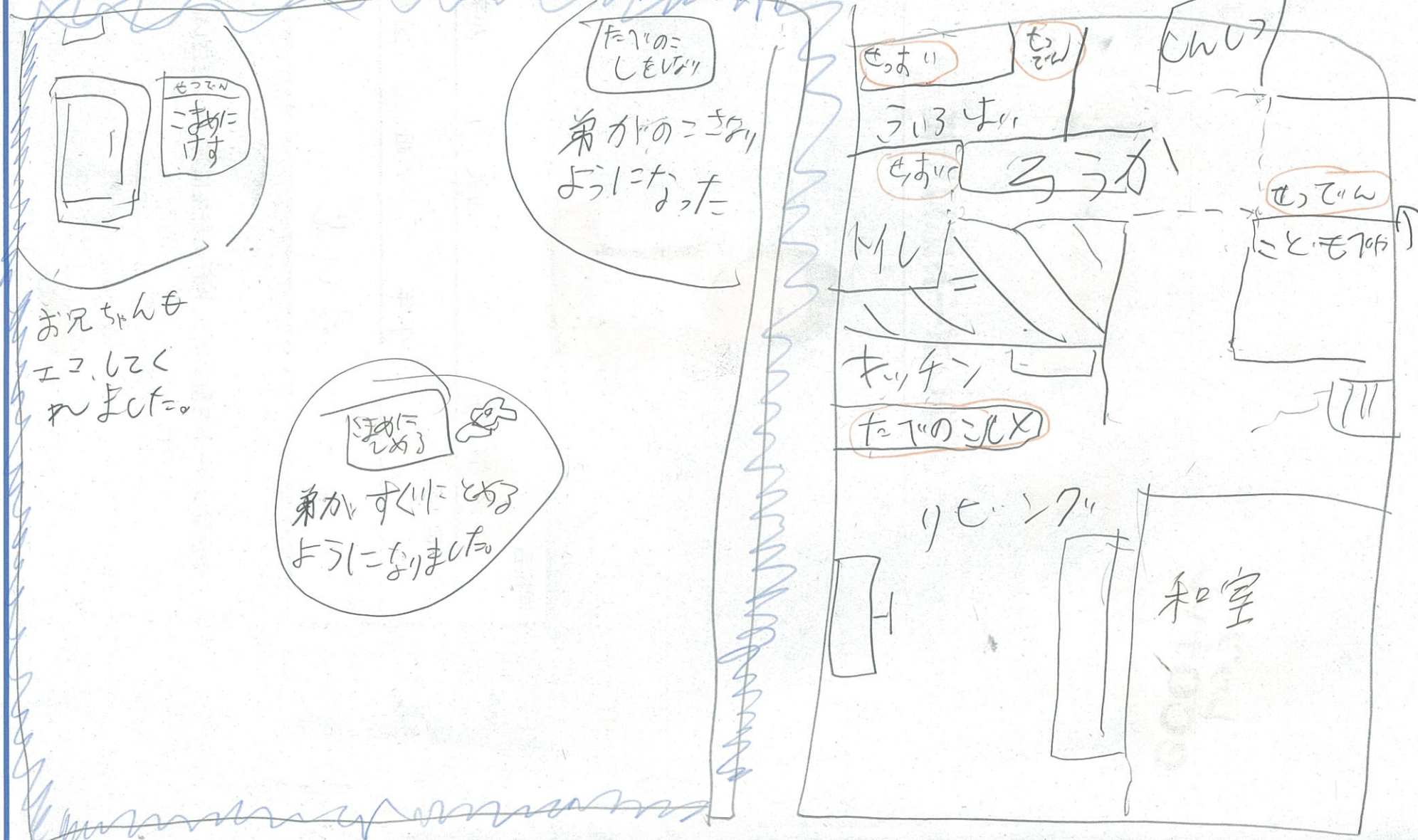
テレビを
つかうなとキ
ンセンといひんば
んをキこう



わかやまこどもエコチャレンジ

辻 唯人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



かんそう

みんな、セッ電、セッ水、たぐのこしをへらしてくれました。
 どれかへ、ているのかはわからな いけど、多分、
 500円くらいはエコしたんじゃないかな。
 ぼくは、いつも、ていることは「かり」だけと、
 弟が「かんは」、てくれました。

いいたいいさんができました

ちなみにわか家は太陽光はつ電をいけるので、
 うきんのちがいのかわりませんでした。

ぼくの家はつが、ている電はつでんしている電点があるからエコしても
 わかりません
 でした。

わかやまこどもエコチャレンジ

中島 彩

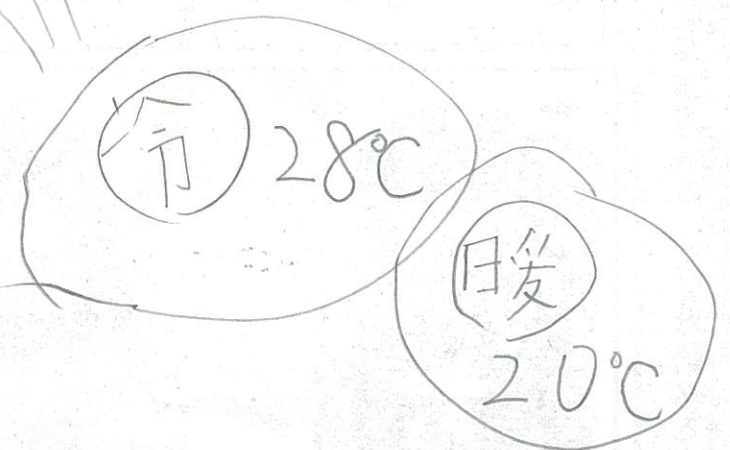
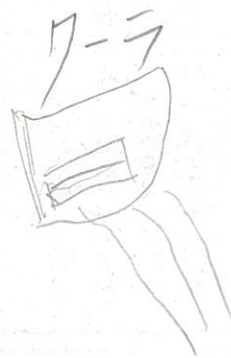
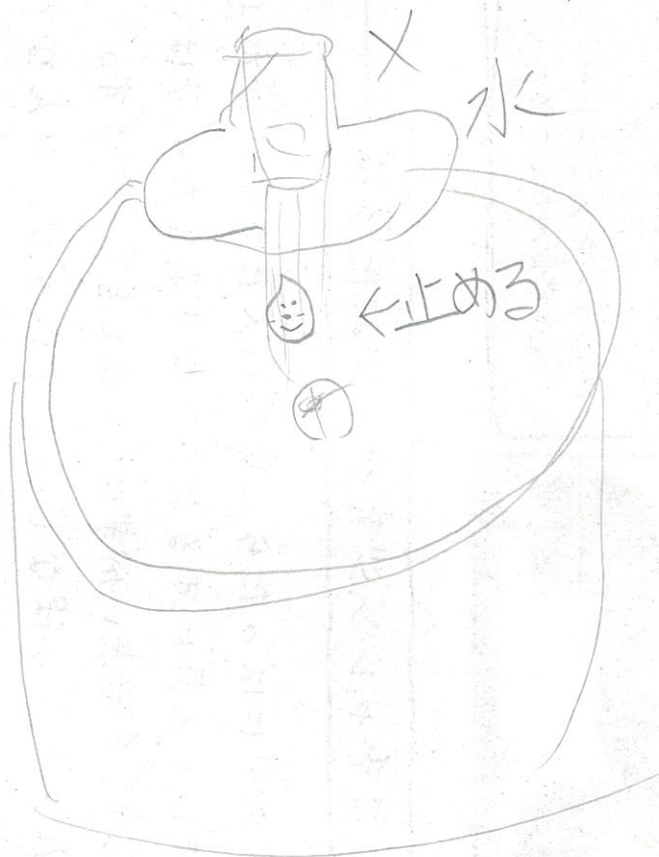
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おにいちゃんや犬がいるから水をたくさんつかっていただけ
エコをして、いつもつかいすぎていると思い
ました。

電気はこまめにけしたりれいぞうこは、
できるだけはやくしめるをしました。

お風呂は、シャワーは、なるべく時間を短くする。

をしました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家で水を出しは
なっしにして
いないだけで
これからは
ずっと出しは
なっしにしてほ
しくないです。

電気をつはばなっし
にしていたので
ゆったら電気を
つはばなっしに
しなくなかった
のでうれしかった
です。

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみてエコの
ことをすごく思ったので
これからはエコを大
事にしていきたいと
思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水は大切だから節水から心がけたいと思いました。
エコシールをはると家族全いんかエコシールを見て
とりこんでくれました。

あと食べのこさないことと節電もいっしょにやってくれる
ようになりました。食べのこしもなくゴミがうえなかつた
のもうれしかったです。これからもエコチャレンジにとりく
みたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ地球にやさしいレポート

ぼくも弟

歯みがきはた、ぷりの水をコップに入れてあまた水はもてていた

節水するためには……

- 口をゆすぐ分だけ水を入れる
- コップにあまた水はもてないでコップにのこす。

★忘れてもてるときもあつたけどできました★

せつ すい
節水



出しっぱなしにしない

母 節水についてふいだんから気を付けていたつもりかい
い外と出しっぱなしにしている事がある

節水するにはいい

- シャワーの水はたくさんたぎらない。
- 食器あらいの時はあらっている間はこまめにとめる

★意識すれば出来ました★

OFF
せつ でん
節電

れいぞう庫
のあけしめの
回数へらす

母 冷蔵庫の中が整理整頓でまてないのて開け
しめの回数がたつた。

節電するには……

- 食品の買いすぎやゆみすぎはしない。

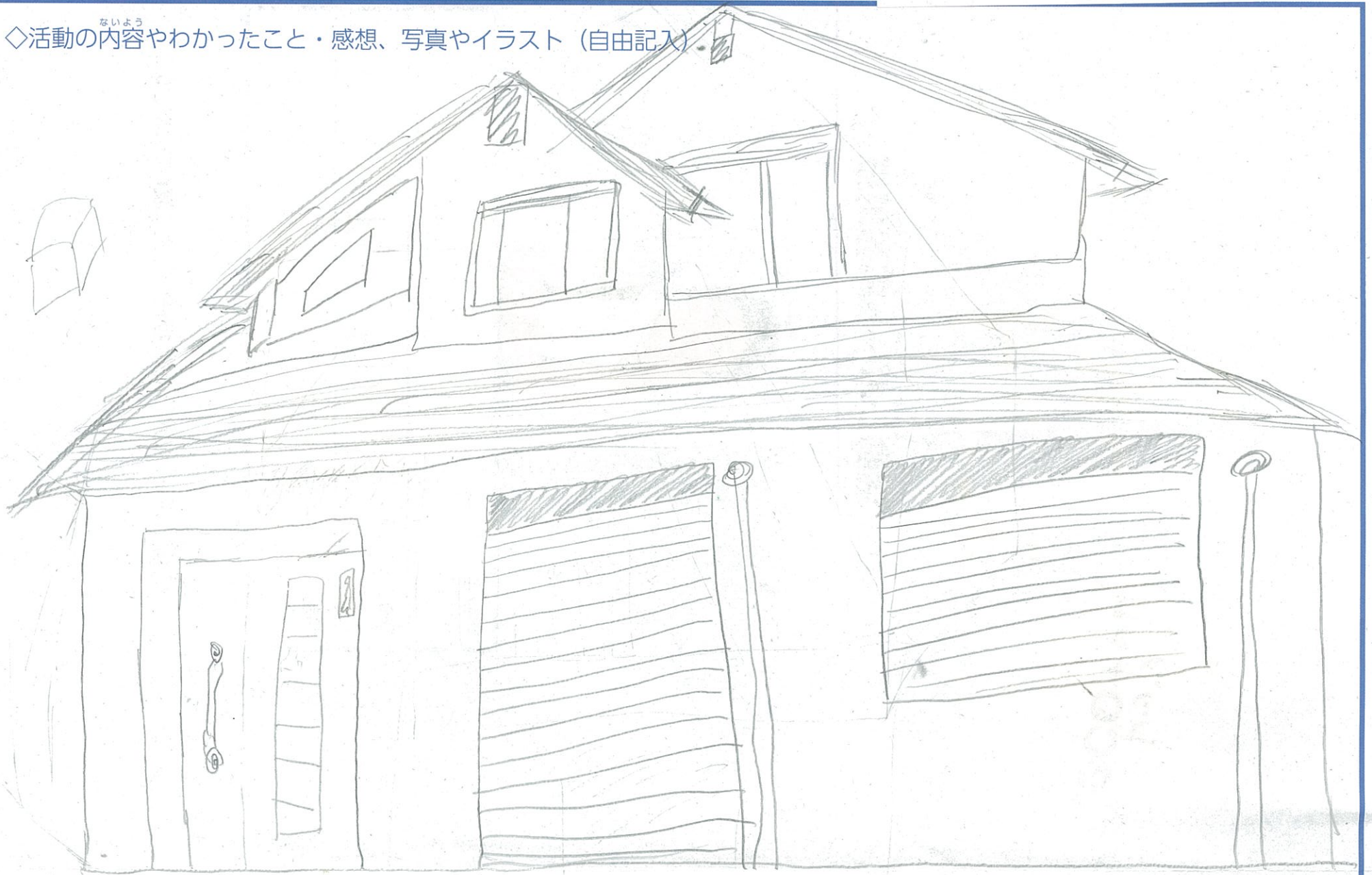
★スッキリしたれいぞう庫を今後を系売 けます★

エコチャレンジをした感想

エコシールを家の中には、てから家族の皆が意識し
てエコについて気にするようになりました。
これからもエコ活動を系売けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ひるまはあつからすこしでもすずしくなる
ようにあまをいれておいた。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

家で^{ないよう}は、もえるゴミ・カン・ビンとか、ゴミを、^いんべつしてします。
 いんべんもすしはカン・ビンをちゃんとぶんべつしてします。

お風呂は、なるべくシャワーをかわず中のお湯を使っています。

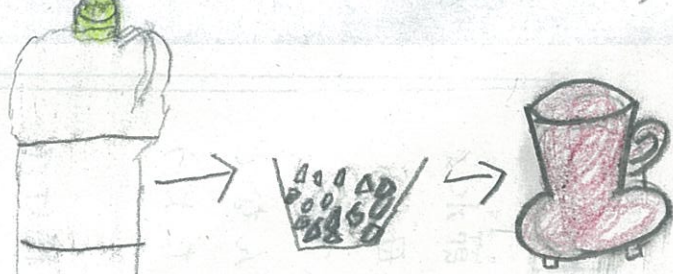
中のお湯をみんな使っています。

の、たお湯を使、てながしています。

お風呂をおうときも、ぜんがシャワーでながさず、

電気代が前よりも、68円たかくな^いていて、まの夏よりも、あつくな^い、ている と思います。

ペットボトル → ペットフレーク → マグ・カップなど



ペットボトルはリサイクルし、いろいろなもの に生まれか
 わります。かわるには、まず ペットボトルをこまご
 みにしたものがペットフレークです。その ペットフレークが
 マグ・カップ などにかわります。

エコルをした感想

リサイクルをして、ペットボトルなど、いろいろなものがち

がうものに^いまわ かわれることがわかった。 ゴミをぶんべつしたりするのもエコにな
 るのがわかりました。電気はぜんまだいをしていもへらせるようにエコをします。

ことは あついか、クーラを使うかいすがあつくな^い、ているからぜんまだいがかいよなんよりたか
 かったです。らいねいも電気代をなるべくへらせるようにがんばります。

わかったことは、みんなが エコをまいにちしているのがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

青木 葵理斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かぜのかんそう

しーるをはってか
らむだづかい
がなくなり、
なるべくせ
つやくでき
たと思います。

どうおもたか

まへまで、いいでんか
あったけど、エコしーるを
あはってからは、いいで
んかが少なくなりました。

思ったこと

いいでんなどか
たので、これからエコをつ
づけていきたいなと思いま
した。

エコについての感想

エコのしーるをはたら水のむだづかいもなくなって、
でんきのむだづかいもなくなり、よりやさしく
あらい、くわしくになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

活動カルポ

しまったところのようす



水をすくなく
出あまうが
水を多くを
いれよう

大切にすること

節水

をへらすこと。

節電

ゴミの分別

がんばったこと

・電気を長くつけない

・水をたしはばないにしない

こどもエコチャレンジをやった感想

エコをした方がいいと思うけどやるとたのしかった
あれ？って思ったけどやるとたのしかった

家族にインタビューをした。

エコをして、つかった分が少なくな
から、金額が節約できた

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてわかったことは、電気や水の払い金が増え、お金があまりへらなく、食べ残しをしなければ、ゴミが増え、お金が増え、エコは大変だということになりました。

反省点 反省点もあり、反省点は、あまりやってくれない人もいて、自分自身が毎日できているということもないから、です。

感想 エコチャレンジの感想は、エコをするとお金の節約、電気や水の払い金が少なくなるから、これからエコをしようと思いました。とくにゴミをなくそうと思います。

わけは、日本のお金が増え、食べ残しを減らすと、かんきょうにもいいし、地球もきれいになるからです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

毎朝起きたら2かいの家の
電気がついていないか
チェックした。

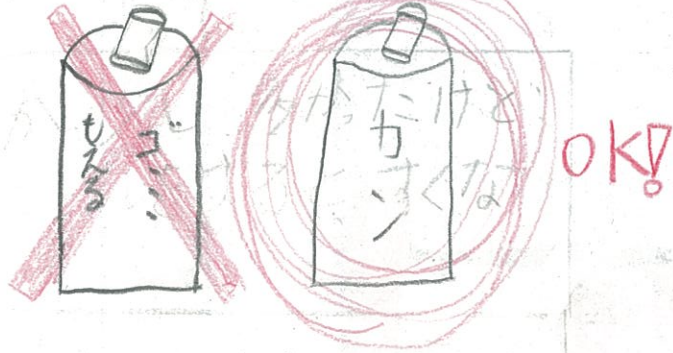
エコチャレンジの感想

家族の「節水」や「食べのふし」が「すくなく
なった」が「節電」もするようになってきている
テレビなど「つけっぱなし」もな
くなった。お兄ちゃんたちは、今学校で「
じ」が「節電」はするようになった。家族全員す
るようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

分別



ゴミ削減

もえるゴミに、カンのゴミを入れ
ない。分別をしないと、ゴミ収集
車の人達がこまってしまうので
やめましょう

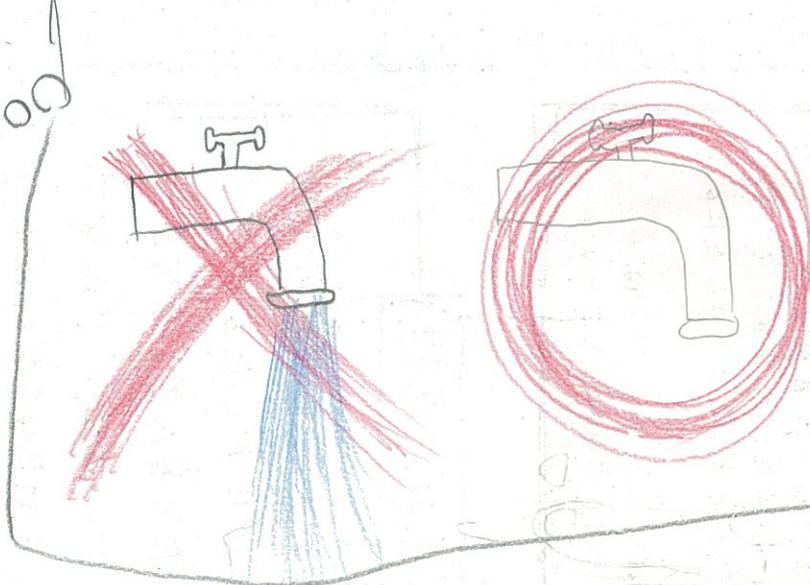
節電



節電

テレビを見ない時は、テレ
ビをけす。けさないで、電気が
もったいないから。

節水



節水

水をだしはなしにしない。
水をだしはなしにすると
水がもったいないから

感想

私と母は、分別と節水はで
きていたけど、節電はできていなか
たので、これからは節電をできるよう
にかんがいます。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンの温度も、省エネ温度で使うと電気代がへって、節電になると思って、省エネ温度で使いました。これからも続けるとで、電気代がへるので続けていきたいです。



使わないへやの電気も消して生活すると、ムダが無く、これも電気代がへるのでいいと思って、しました。夏休みだけじゃなくて、これからも続けていきたいです。



がんばったよ

使わないへやの電気も消したりして、ムダを無くしたら、節電することになるんだなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコチャレンジのツールをはたら、かぞくのみんながいちちゃんとエコチャレンジのツールのことはまもてくれてうれしかったです

↑ 活動の内容やわかったこと

エコチャレンジのツールをはたら、かぞくのみんながいちツールのことはまもてくれてお金もへてきてあまりお金もかからなくなりました。

↑ 感想

わかやまこどもエコチャレンジでちゃんと活動をかんかえしてくれてツールのをかげで、活動もよくなりました。

↑ 感想

かぞくのみんなはまえは、かんとかビンとかをあけてなくてツールにかんとかビンをあけるようにしてくださいといったらみんながかんとかビンをあけてくれました。!

↑ 感想

かぞくのみんなは、でんきをつけはなしでどこかから、あたしは、かぞくのみんなにツールで、でんきのつけはなしはダメです。てかいたらかぞくのみんながいちちゃんと、まもてくれました。お金もあまりつかあなくなりました。

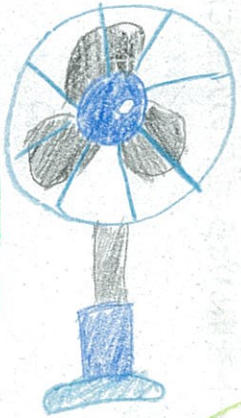
↑ 感想

わかやまこどもエコチャレンジ

小林 煌虎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

エコレポート



うちわだし電気を
使わずにすむと思い
ました。



カ
チッ



ねる時は電気を消
てねる。少しでも電気
代は、へると思いました。

電気使用量

平成29年

7月24日～8月23日

480kWh(今年)

平成28年

7月22日～8月23日

480kWh(去年)

こどもエコチャレンジをやってみた感想



このエコチャレンジをやってみて、電気の使用量は、
全く同じでした。なぜ同じだったんだろう。

今年は去年より暑いとよくニュースで言っていて、クーラーを使う日が多かたと思います。

それでも、エコチャレンジをしたから同じだったんだと、
思います。

今年は電気の使用量がさかづかなかったのて、来年は、
さがたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコレポート

エコシールをはった所

節水



じゃくちの戸所

わけ

水がちょびちょび出ているのを見つけたからしました。

・コップにシールをはった

わけ

コップにシールをはったら、コップに水をくむときかわるから。

エコシール

節電



・ぞんさのスイッチのまにははった

わけ

なるべく電気を使わないようにしようとしたからです。（節電）

エコシール

・せんぷうの戸所

（わけ）使わない時は、スイッチを（OFF）にしないと、まだ使いになるから。（発見シール）

発見シール

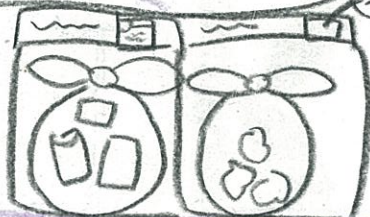
ゴミ削減

・ゴミばこにはった（エコシール）

わけ

（ゴミ分別）をちゃんと家ぞくのみんながするように。

エコシール



家ぞくにインタビュー

エコチャレンジをして...

（母）節水や、節電などを気にできてよかったです。

（父）リシはよくできてたと思います。

（兄）コップや、せんぷうの戸所は、エコシールをはっていたから、気にできてよかったです。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

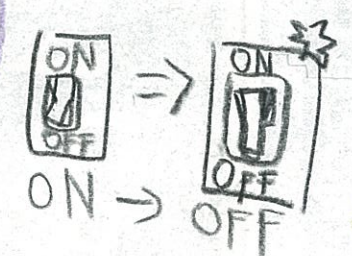
（たのしみ）家の中に「節水」「節電」「ゴミ削減」のエコシールをはるとみんなが気にしてくれたからうれしかったです。

・これからも「節水」「節電」「ゴミ削減」をやっていきたいと思いました。

水

じゃくちを
まめにする

電気



わかやまこどもエコチャレンジ

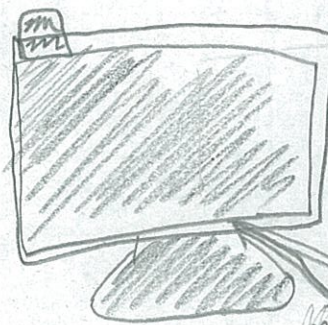
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!

- ・お家の中にエコシールを
はり、夏休み中家のコンセントを
できるだけぬくようになりました。

- ・ごみげんように、すきものも
だんだんなくなってきました。

- ・せすいはおあちにおゆをため
そのおゆをあまれば、せんたきに
いれて、つかいます。



私がせすい・節電・ごみさ
くげんの紙をはてから、
なおいっそうがんばって、今ま
で以上にはりきっています。

おはあちゃんに

インタビュー

エコチャレンジを
やってみて...前からエコをやっていたけど
これからはがんばろうと
思う。もと、
こうしたいなあ〜と
おもうところは...11月の時、10月の時は10月のほうで
なから。大の時は大のほうで
なからしてほしい。自分ががんばったやつ!
と言うところは...食べ残しが少なくなったことかな。
ほかはないわ!!エコチャレンジをやってみた
感想

エコチャレンジをやってみて、わたしは、
しんどかった。でもなんかたのしかった。
なぜならおはあちゃんといっしょにできたから。
前までは、テレビをいっぱいみてしまった
から、エコじゃなくて、みすぎだったから
次からは、ちゃんとかんがえて、やりた
いと、ここにわかりました。

和歌山こどもエコチャレンジ 活動
レポートをやってみた 感想

カラフルにかけたと思うし、字もいっぱい
かけたと思います。初めてだけれど、
キレイに私はかけたと思います。
最初は、何をかけはいいかと思ったし
むずかしそうだなあ〜と思っていたけど、
いかに、かんたんにすぐできたから、
すごくよかった。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

けりかえり

も、と節水や節電をと、と、と節やくしたい

食べ残しかへりませんでした

おかしのごみやがみはごみ箱にといっているのにすてない

感想

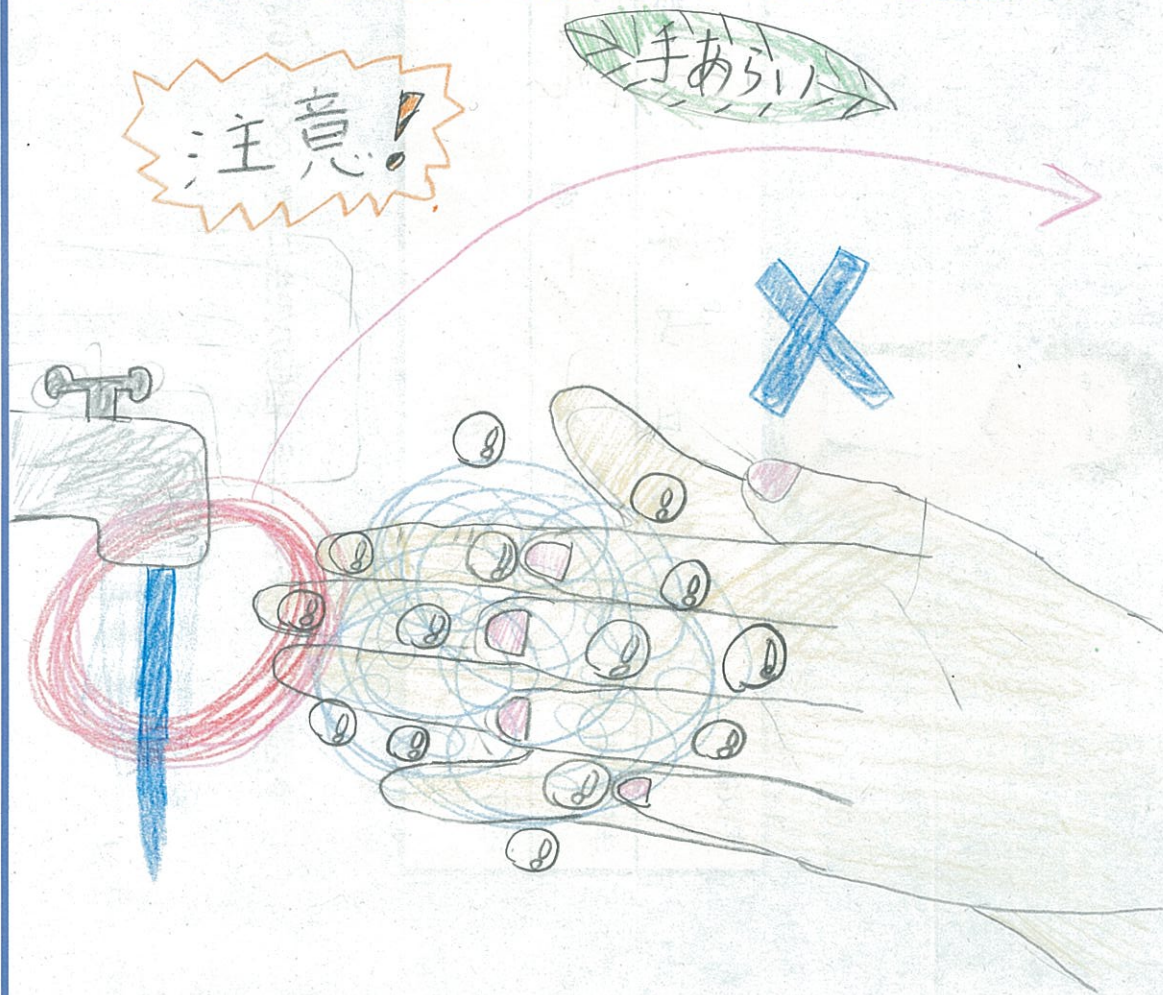
これからはもと節水節電をやっていきたいそれを続けることにより
あたりまえのようになる。地球のためか又土壌を守るために
がんばり、ていきたい。

実は、小太い頃おばあちゃんから聞、ち話てその時はその言葉
意味（水の大蛇だ）はわからなかったけどやと理解て

わかやまこどもエコチャレンジ

寺井 利那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水!

出し、はなしにしていると
水がも、たない!
止めている分、何かにその
水を使えるかもしれない
から、手をあらう時、歯をみが
いている時は、水を出しは
なしにしない。



ゴミ削減!

まだ布の真ん中は、使える
よ! 布を切る時は、はし
から使ったほうがいいよ!

エコのかいたん!?

感想
エコチャレンジをして、私の家は節水が上手だと
知りました。友だちに、私が手なのは、節電です。節電が
上手な人に、節電のしかたを教えてもらいたいです。
私は、ゴミ削減が、いかに、なので、これから、かみはらって、
食べ残しをしないようにしたいと思いました。
エコチャレンジをしてから、みんな、節水・節電が、気をつけるようになった。



守ろう!

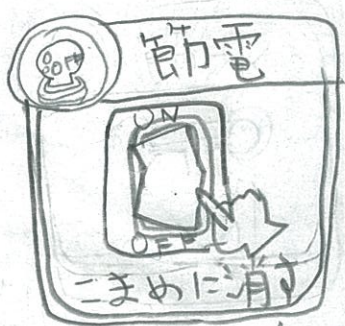
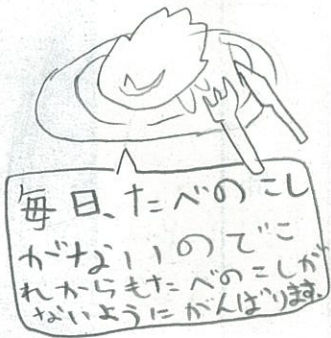


ゴーヤン

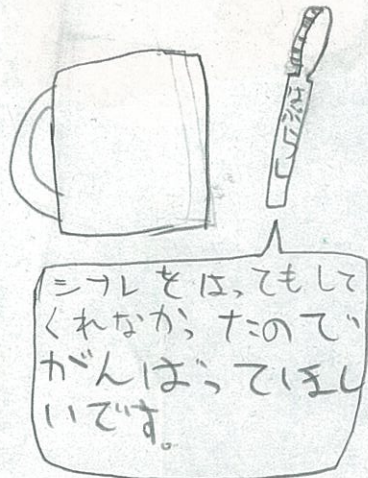
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



このシールをは
ると、みんなこ
まめに電気を消
してくれました。



がんは、たこと...

エコチャレンジをするのは、お
だけでいいからしようと思
いました。それからみんなエコ
チャレンジをしていこうにな
りました。

エコシールを見て...

節水 節電をしようとい
う気持ちになりました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

節水、節電をすることで、水道代や電気代が節約できるので、これから
も続けていけばいいと思います。

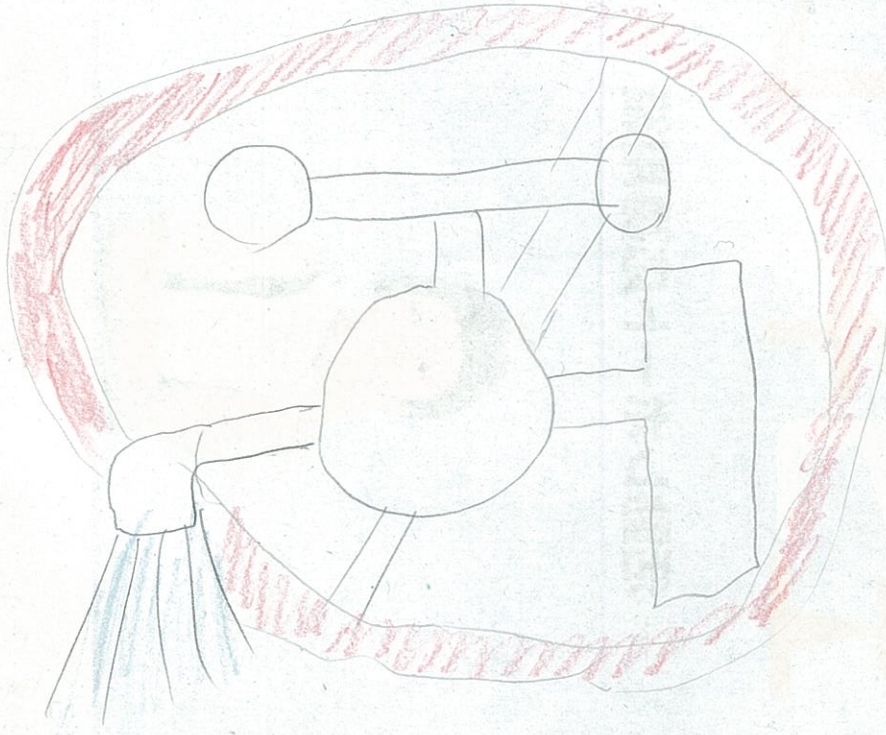
たべのこしをへらすと、ゴミが大量にある、牛乳をしゃくせんきでしている
のですが、おちゃんに、米つぶがついていたら、そのままおつかいしま
うので、おつかいしていましたが、全部たべるとおちゃんに米つぶがつか
なくてすみました。

これからも、エコチャレンジをして、エコが出きたらいいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

中本 凱

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくはエコが"だいじ"だなと思いました。

エコをしたう水道代や電器代とかかなくなつて

かんきょうにいいから

これからもつづけたいとおもいます。クーラーをつけたらけ
たりすると、と電器代かかるとババカ"い"ていました。

わかやまこどもエコチャレンジ

仲山 苺那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

せっすい 水を田中だしっぱなしにして、
いると、水のだしっぱなしにして、いると、
いないから、コップに水をくんで、はみがきをし
たら水をつかう。うがったかんじでし
た。

せつでん しょうめいをこまめにけし
てせつでんをけしている。エア
コンのせつていをしてせつでんに
きをつかっている。

ゴミさくげん ゴミのぶんどっをしてい
る。食べのしをしないで食べもの
をそまっけしないで、きらいなもの
はすきなものとしてたべもの
をのこさないようしている。

わかやまこどもエコチャレンジ

平床 将真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつり 水とかを出しっぱなしにしてい
たら水が^{ないよう}もたないし、
水かへる。
コップに水をくんで歯みがきを
するのほ、一回くんどいたら
だしっぱなしにしなくていいか
ら

せつでん

お風呂とかでまだ外があかる
いからでんきをつける
エアコンの温度は適温設
定にするのよ。せつにちてその
エアコンのつけろ。暑かちかち
から

ゴミスレゲン

ゴミの分別をしらがりな
いとちかうするのゴミとまざっ
てしまったらゴミしゅうしゅうし
の人もこまらせてしまうし
ゴミすてきにちかうゴミがあ
たらさんじの人もめいわ
くをかけてしまうから

食べ物を残さない

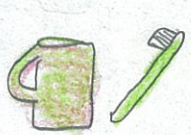
食べ物を残したら、食べ物
ももたないし作っている人も
かんしゃなあかんに食べて
ない人は、それをあかてないし、
それでお母さんもうらしてくれる
のにお母さんにめいわくをか
ける

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



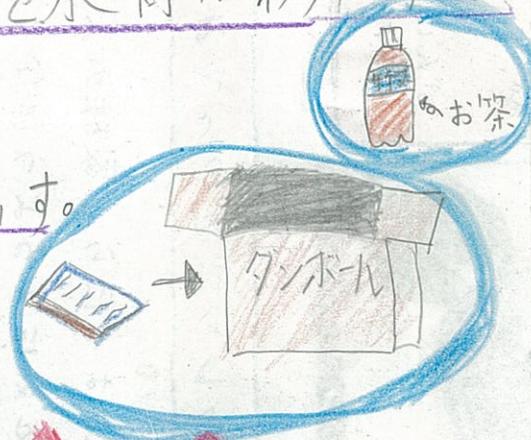
- 歯みがきはコップに入れた水を使う。
- 洗顔は水をためてする。
- お風呂ではシャワーの水は使わず
湯舟の湯で体を洗う。
- 洗たくはまとめて一日一回。
- 庭の草刈には井戸水で水やりをする。



ゴミをへらす

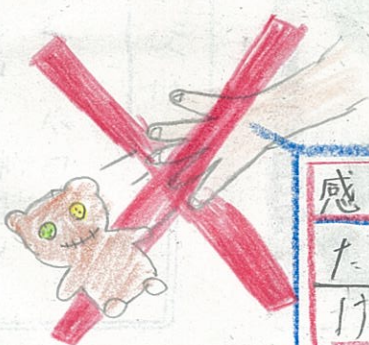
◦ ゴミを減らす工夫

1 一度使ったペットボトルを水筒がわりにする。

2 紙のゴミはリサイクルに出す。
(カンや古着も)3 食べ物を残さない。
(消費期限内に食べる)

4 物を大切に使う。

(やぶれた物はぬって使う)
(えんぴつは小さくなるまで使う)
(こわれたらしゅりに出す)



- エアコンの温度は27〜28度で設定。
- 扇風機はエアコンに向けて着流しで空気を冷やす。
- 冷蔵庫を早くしめる。
- ねるときに早く消灯する。
- 昼間はできるだけ電気を利用せず自然光を利用する。



(特に昼間はトイレや洗面所の電気は消さない)

- 家族は出来るだけリビング(一部屋)ですごす。
(夕方から夜)

わが家の
分別方法

ペットボトル → リサイクルに出す
缶(スチール) → リサイクルに出す
アルミ → リサイクルに出す
紙 → リサイクルに出す

燃えるゴミ / その他 → ゴミ

ビン → ゴミ



古着 → リサイクル



※ リサイクルする物をためて
月に一度、リサイクルショップへ
持っていく

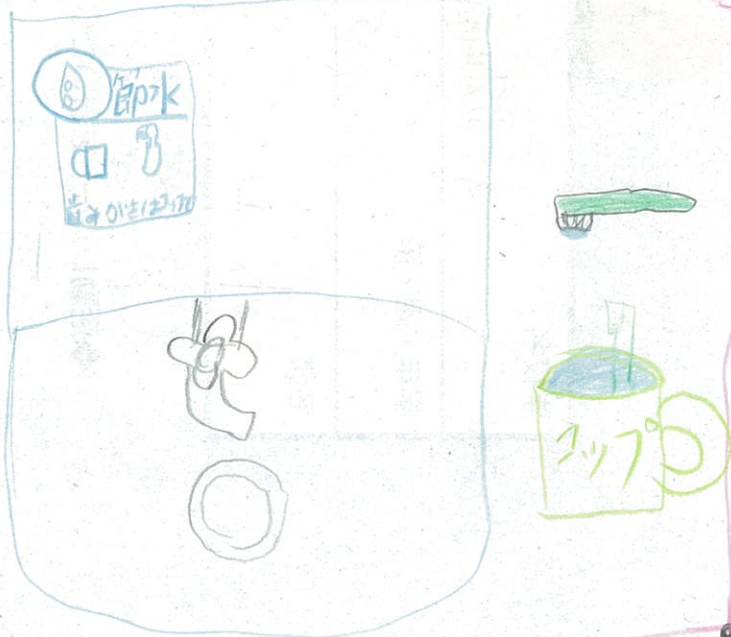
感想 ☆ エコチャレンジをして、エコ生活かについての工夫を
たくさん考えました。ふだんの生活の中で一人一人が心が
けることが地球をすくえにつながると、気付きました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

和歌山こどもエコチャレンジ

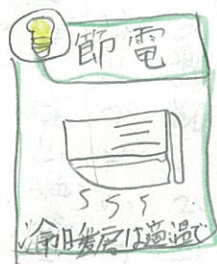
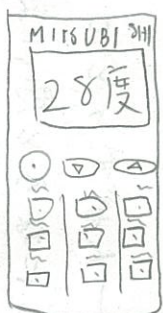
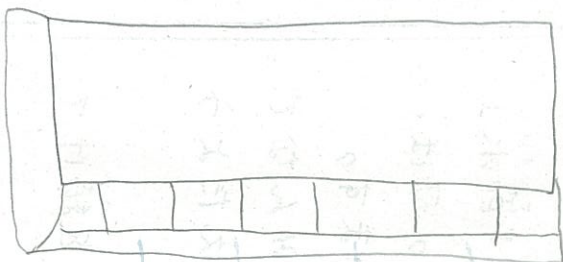
活動レポート



始めは、はうらしに直接水をつけて、
カップに入れてやたら水道代が少なくな
てうれしいと、ママがほめてくれて、すごくうれし
かったです。4人家族なので、いつも多かったけど、
少しでも少なくてうれしいです。

夏休みだけでなく他のときにも、一番かんたん
に気をつけられるので、気をつけようと思
いました。

友だちの家にこまりにいたときにも、
やろうと思いました。



いつも、おまけをつけて、エアコンの温度をさげ
ていたのですが、シールをはることで、シールに月か
いさ、うまく気をつけて適温にできたと思
いました。夏休みなので、暑いかうさげていたけど、
下げすぎたりしても、ためなんだと、毎回、
エコチャレンジのおかげで、すごく勉強にな
って、活動レポートに書くのが楽しいです。
冬になっても、上げすぎないように適温に
して、冬をすごしていきたいと思います。

エコチャレンジをやった感想

いつも気をつけてないことを、気をつけようと思
えるきっかけにもなったし、他にもたくさん
気をつけたいと思いました。

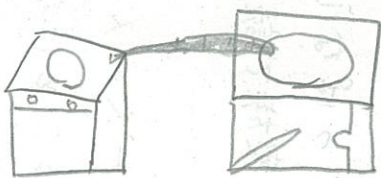
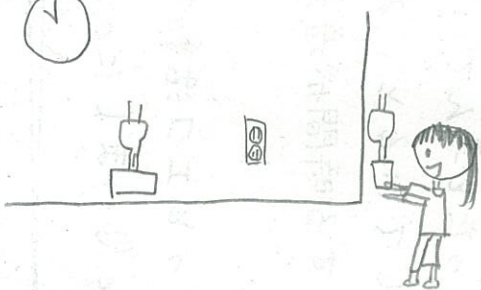


わかやまこどもエコチャレンジ

溝浦 世結良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

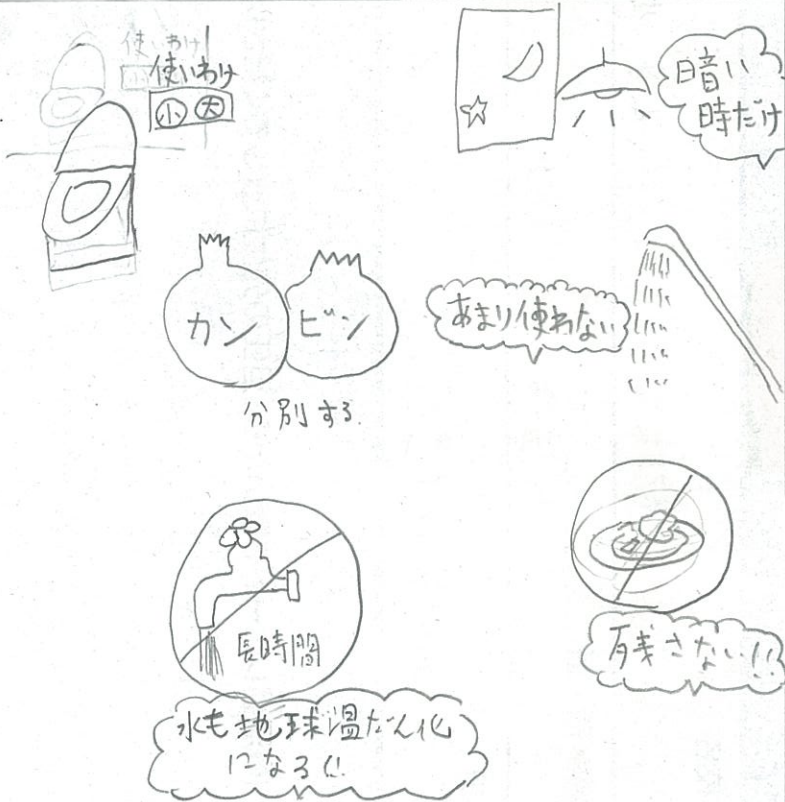
シールをはってない所でもみんなよく気にしていました。お母さんは夏休みの前からずっとやっていたので、わたしも夏休みだけでなくずっと続けたいなと思いました。弟はゴップに水を入れてはみがきをしたり、お昼ご飯がなかった時はおやつの変わりに食べたりしてくれました。わたしのがんばったことは、テレビを見ないで本を読んだり家族と市民プールで遊んだりしました。自分のべやで勉強しようと思っても暑くてクーラーをつけるのはいやだったのでお母さんに言う「図書館の自習室で勉強したら？」と教えてくれました。お母さんはお風呂のお湯をせんとくに使ったり電気代の安い時間にパソコンや、ケイタイをじゅう電したりエコキュートも電気代の安い時間にあかす設定にしてみました。わたしもやってみました。夏休みが終わってもずっと続けたいです。エコを続けることで自然が守れることになるんだなと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

森 瑠輝也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



・トイレの大きさで、大の方が水の流れたり入れたりする時間が長く、小の方が節水できると思う。

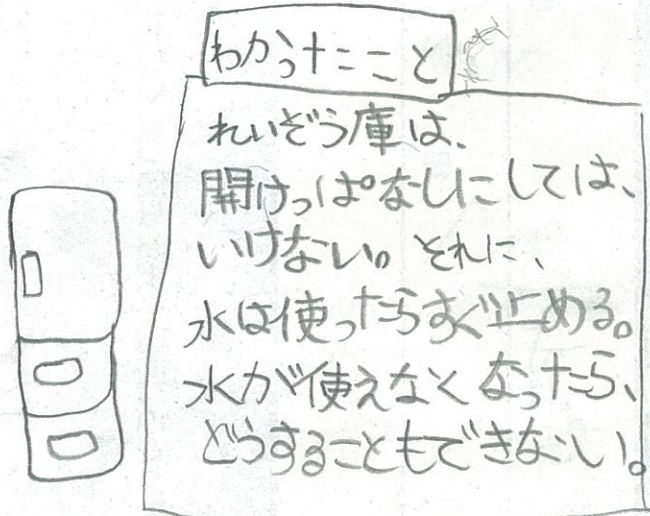
・電気は、朝昼と、明るい時間帯はつけない。

・シャワーはいきなり多くの量が出てくるので、あまり使わなくする。・ごみは、またいちいち分別しなくてもいいように、分別したまま出す。食べ残しも残したらダシ水は出しはかない。・これからもこれを守り、節水、節電、ゴミ削減をしっかりと守り、地球温暖化をちゃんと予防したい。

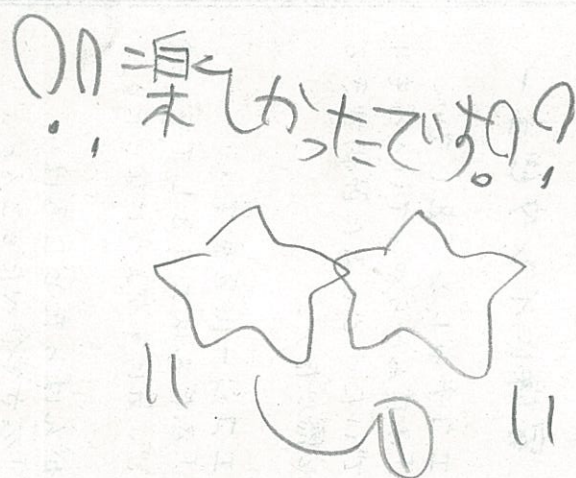
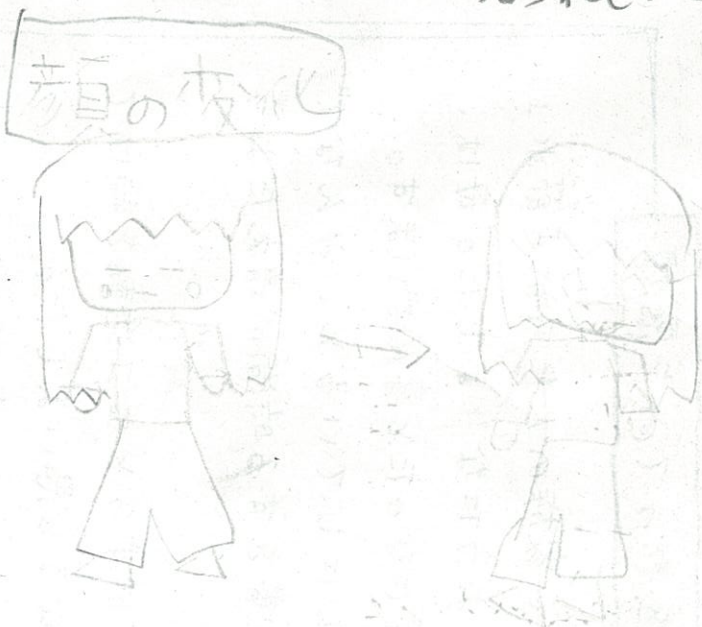
嬉しかったです。また、これ以外の新しいエコも見つけて、実行していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想
 やってみて、エコチャレンジ
 は毎日できるから、
 「あ〜水はつけっぱなし
 にしてはいけないんだな」と
 強く思うし、家族
 にも教えるからみんな
 がルールを守ってくれるように
 なるから嬉しいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

池田 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。

節 水

水をだしはなしにしないで。
節水をしていました。
お風呂もシャワーを
してから、体をあろうと
きはながすのはお
風呂の中のお湯
をつかってながしてシャ
ワーをつかわないよう
にしています。
これからもしたいです。

ゴミ削減

ゴミを分別して
つかえる物はす
ぐにすてずに、
自分でリサイクル
をして、つかえる
物しなかったら
り自分で考えて
やりました。

節 電

こまめに電気を
をけしたーりし
て節電しました。
お風呂を入る時
お風呂の電気は
つてとして、洗面
所の電気はけし
ていました。



家族から!

色々と再確認させ
られる事がありました。
無駄なくエコな生活
を送る事は便利になっ
ては、た今の生活から
は、不便に感じる事
もありますが、今後も
続けたいと思います。

感想

エコチャレンジを
すると、節約をできて、
家族のためにもできて
家族もしてくれました。
エコができました。

これから...!

これからもエコをして、
お金のむだづかいをしない
ようにして、家族のために
していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家ぞくにやってみた感想を聞くと...?

「今までやっていなかった戸所のエコカベ
出来て、ここまで出来るんだ」と色々
な発けんできたからよかった。
これからもやり続けたい。」
と言っていました。
「これからはもとエコをします」
と言ってくれたのもありました。

エコチャレンジをして
変った所は?

今まではその部屋に居な
くても、電気やテレビは
ついていたけれど、全部
消すようになりました。
これからもきをつけたいです。

感想

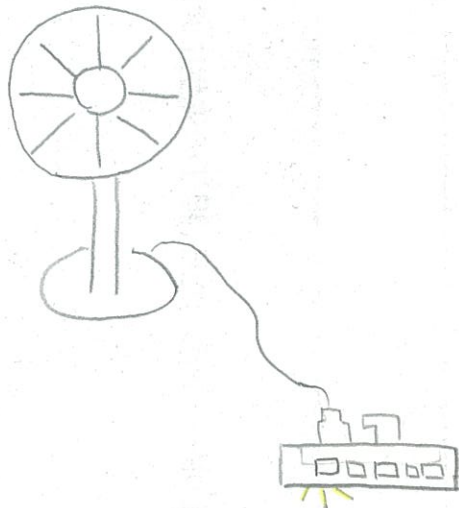
今までしていなかったエコカベ
エコシールののおかげで、その
ことに気づけました。今まで
やっていなかったエコの分は
とてももったいなかったと思うので、
これからはちゃんと使わない時の
水はいったん上めて、電気も消して、
ちゃんとやりたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

小倉 瑞歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

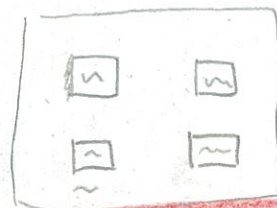
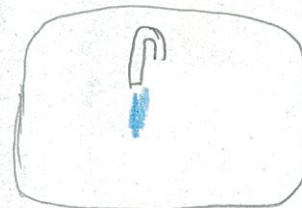
しん室



へや

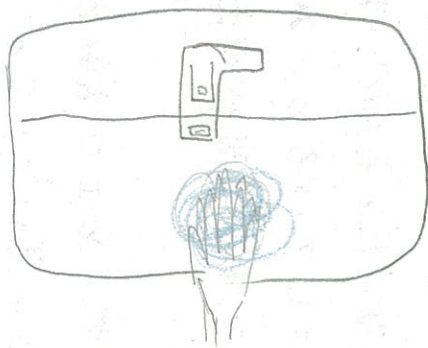


せんめんじょ



だれもいない時 { だれもいないへやや、せんめん
 は、せんぷうきのスッ { じょはでんきをけす。
 子を消している。 }

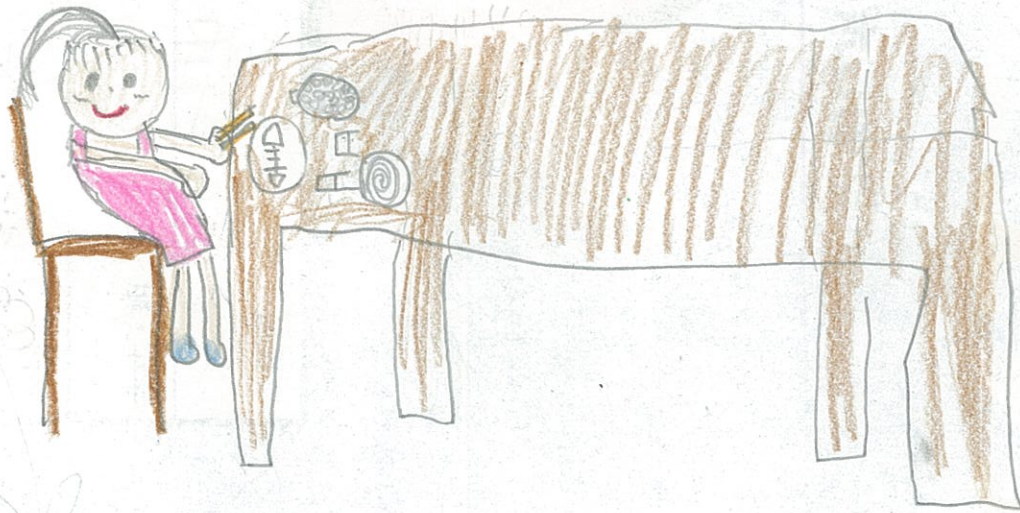
せんめんじょ



手をあらったりはみ
 がきをしている 時
 に、水をとめよう。

わかやまこどもエコチャレンジ

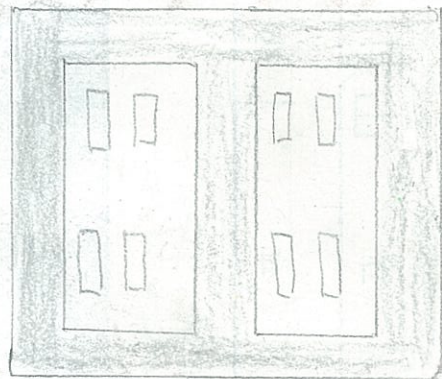
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。



わたしは、エコチャレンジを、はじめてから、
たべのこしをしないようにがんばりました。
そしたら、どんどんたべのこしをしない
ように、どきょくしていたら、
たべのこしをしなくなってきました。
それから、たべのこしをしなくなるとスッキリしま
した。わたしは、ほかのエコもがんばりたい
たいです。

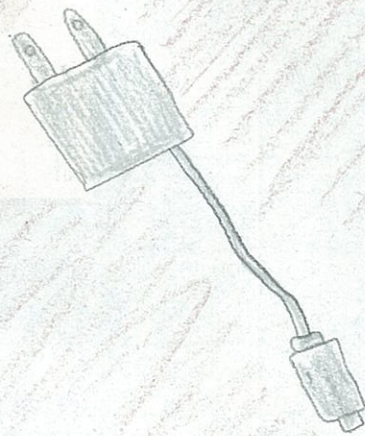
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電

充電を使わない時は
充電器をコンセント
からぬくこと!!



結果

家族が充電したあと、ちゃんと
はずしているのを、次につかう人
にとっては、すぐつけられるし
電気代が減るので
とても節電しています。

エコチャレンジをしてみても...

エコをしているうちに、もとエコの意味
など、知っていききました。
ちょっとのことでも、エコができて
たれでも小さいお子さんでも
エコができるんだな~と思いました。!

節電いがいいにもした
ことの感想

いろいろとエコをして「ゴミの
分別」だったり、「水の出し」はな
いにしないなど、やっていく
うちに、どんどん家族が
エコをしていきました。
ゴミの分別はみんな
協力して、いたし、水の出
し、はなしだと、注意
してくれたし、家族で
きずかいながら
エコをしました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

家族一丸をかけるエコチャレンジ

節水・節電に
チャレンジしました

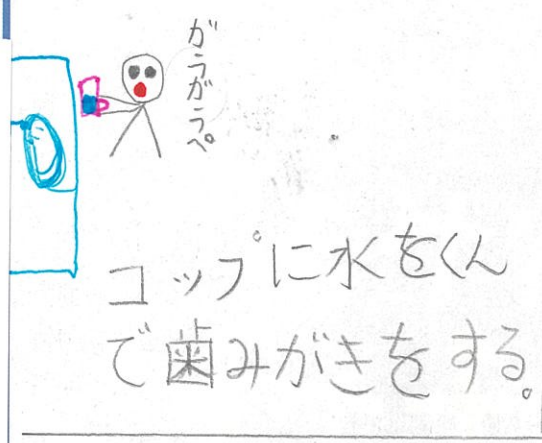
取り組み

- 身 父 母 姉 兄
ハミがキやうがいをする時に出す水を少しずつ出す。
- 身 父 母 姉 兄
コップを使って水を流しっぱなしにしないようにする。
- 母 姉 兄
冷蔵庫を開けている時間を短くする。
- 姉 兄
自分の部屋のエアコンをなるべく使わず、昼間は家族がいるリビングで宿題をする。
- 父
せん風きを使い、エアコンを使う時なるべく暖房は温度を高め設定した。

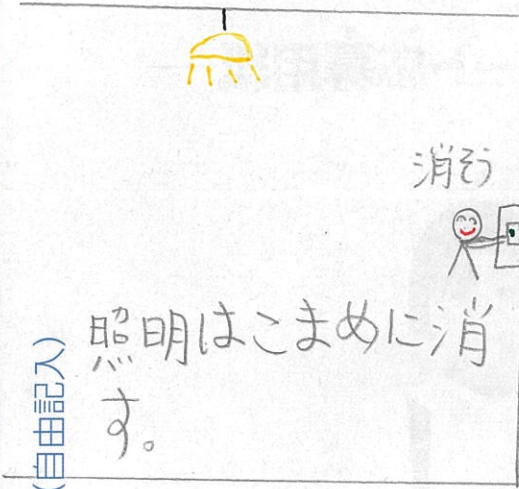
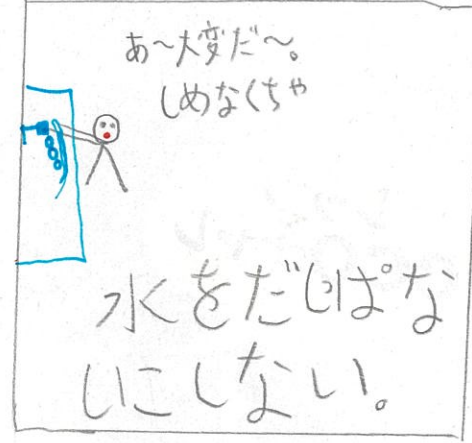
感想

- エアコンをつけないと暑くてしんどい時もあるので、夜寝る時以外でも使ったほうがいいと思った。(タイマーを上手に使う)
- 今まで冷蔵庫を開けっぱなしで食材を取出したりしていたが、自分で気をつけることで、扉を開け閉めする回数減った。
- 電気代や二酸化炭素問題を家族みんなが意識することで、より一層エコに対して関心が深まったように思いました。

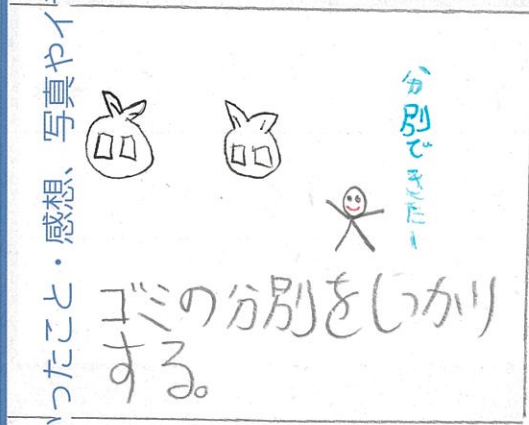
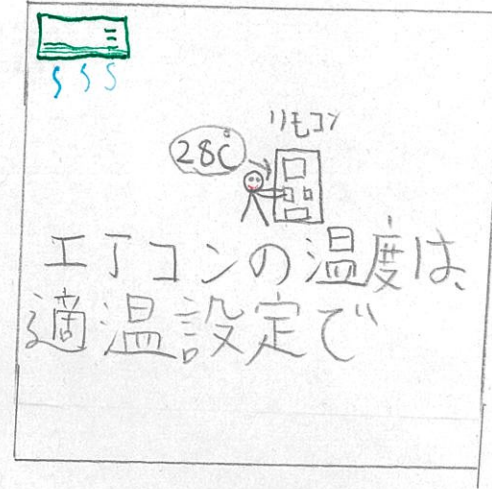
わかやまこどもエコチャレンジをして



水
即
水



電
即
電



ゴミ
削減



左の図のイラストのように私は節水・節電・ゴミ削減を今でも毎日しています。そのおかげでくせにもなってあたりまえになっています。このエコチャレンジをやる前までは水をだいはなしにしちかたり照明もこまめに消してなかつたし分別もできなかったけどエコチャレンジをしてから色々がエコできるようになりました。たまに忘れた時はお母さんに「エコやな？」と言われるのですぐにエコをやりに行きます。お母さんたちも色々なエコをやってくれるのですごくうれしいです。だからこれからずっと家族でエコをやりたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

田中那波

1-12-53
山東小6年1組

わかやまこどもエコチャレンジ

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはエコのためにこのようなことをしました。



これをした おかげで 少し
エコにつながったと思う
のでこれからも小さなエコ
でも積み重ねることにし
ていこうと思いました。
そして他にもたくさん
のエコの方法を見つけました。

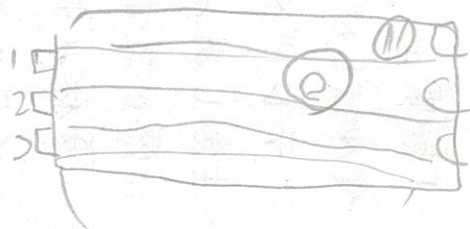
- ① ☐ コンセントは ~~ぬく~~ ぬく。
② せん風きではなくうちわで「あおぐ」。



- ③ 風りん で夏の暑さをのりきる。



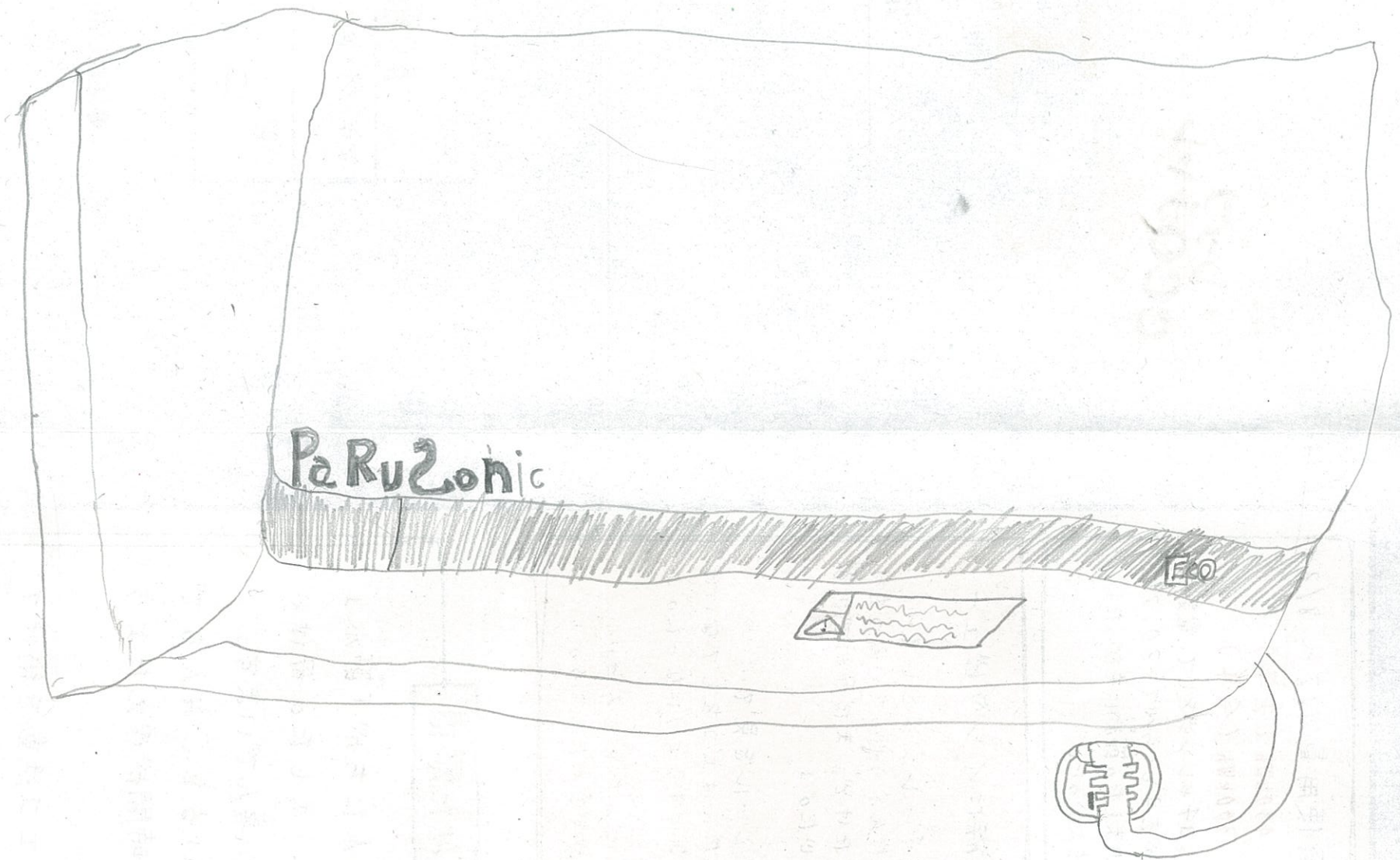
- ④ フォールにイテバすずしい



25 m

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジを始めて、電気代、水道代が減りました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水



～活動内容～

毎日 朝・昼・夜
コップをつかって歯みがき
をする。

～感想～

いつもと同じ量と思うけど
本当に節水できているのか？

～結果～

節水ができていた！
コップで歯みがきをするとき水が
こぼれないから節水できた！




ゴミ削減



～活動内容～

朝ごはん・昼ごはん・夜ごはん
の時何ものこさず食べられるか！

～感想～

がんばって食べれば意外とイケるかも！
(キコはムリでした！)

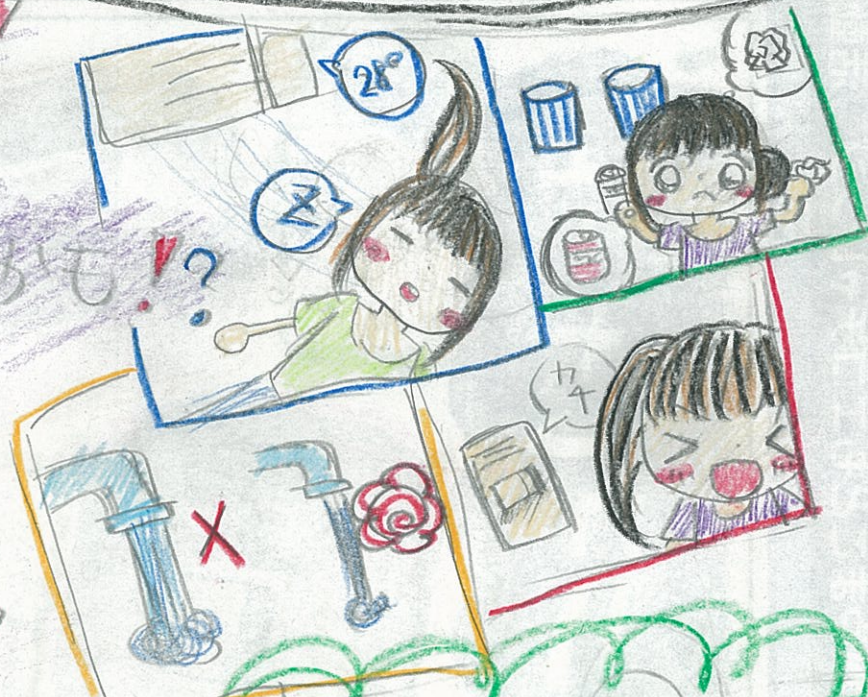
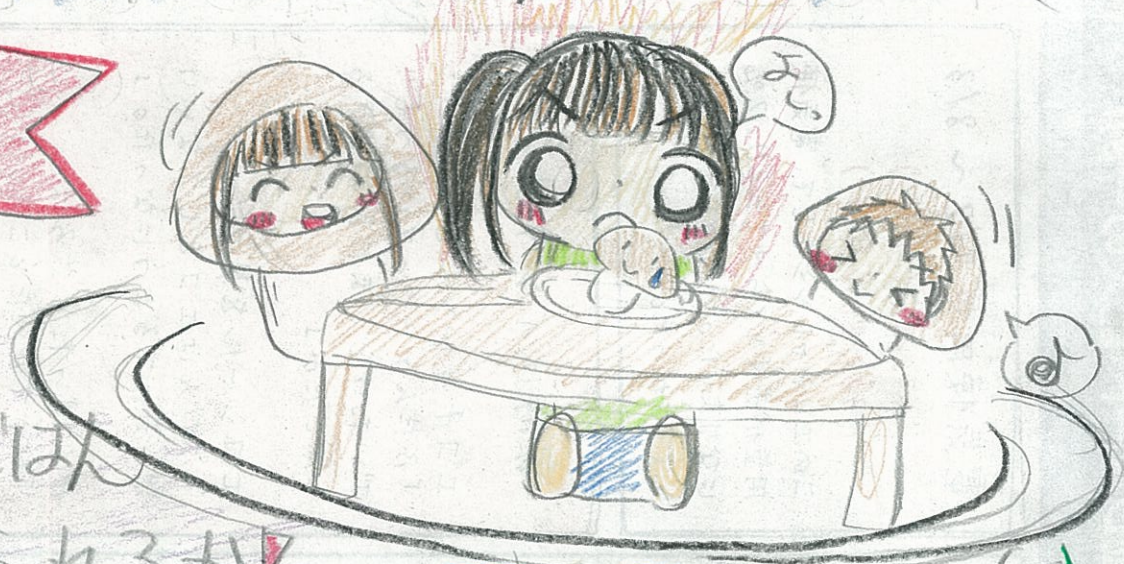
～結果～

思いきって食べたらず意外とイケる！

家族で楽しくエコライフ！

エコチャレンジ
あーとは

eecoチャレ



わかやまこどもエコチャレンジ

幡川 漸

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト(自由記入)

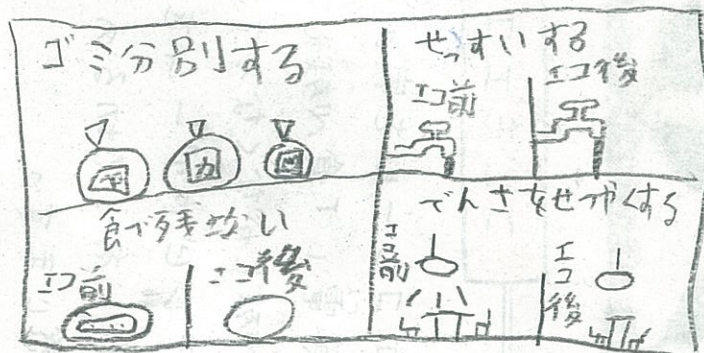
エコレ

活動内容

1. 水の使用量をできるだけ減らす。
2. 女子ききらいせず食べ残さない。
3. 水を出しっぱなしにしない。

エコをして
あかたこ

少しずつエコを毎日やるも、
一か月でだいいふがあったの。
エコは少しでも気づかたらたれ
でもエコができる。



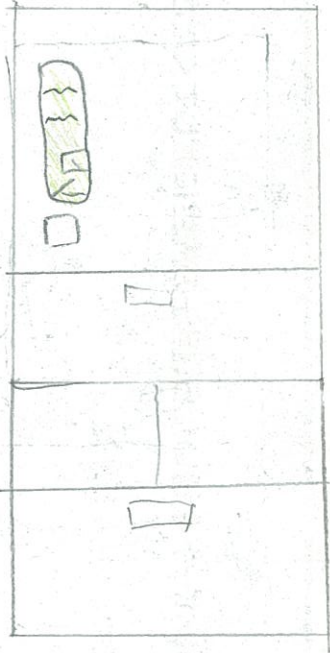
かんてい

エコはエコがめんどくしくてやりたく
なからたけれども、かてかたのて、また
またづづけていて思った。けれどもできな
かった時があったので、づづけるのを
全とする。

わかやまこどもエコチャレンジ

畠中 衣月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



れいぞうこを
あけるのを三十秒
以内にすると
節約でき！

削減



分別すると
ゴミぶくろの数が
すごく減って
節約できる

節約でがんばった事！

ランキング(ベスト5)

1. 位 電気をこまめに消す。
(電気代が減ります！)
2. 位 お風呂の水でせんたく。
(何日も毎日節約出来る！)
3. 位 ゴミを分別する。
(ゴミぶくろの数も削減！)
4. 位 食べ残しをしない。
(ゴミの数も減らしやすいようにもなるので一石二鳥！)
5. 位 自分でしゅうり。
(ゴミも減るしもう一度使える！)

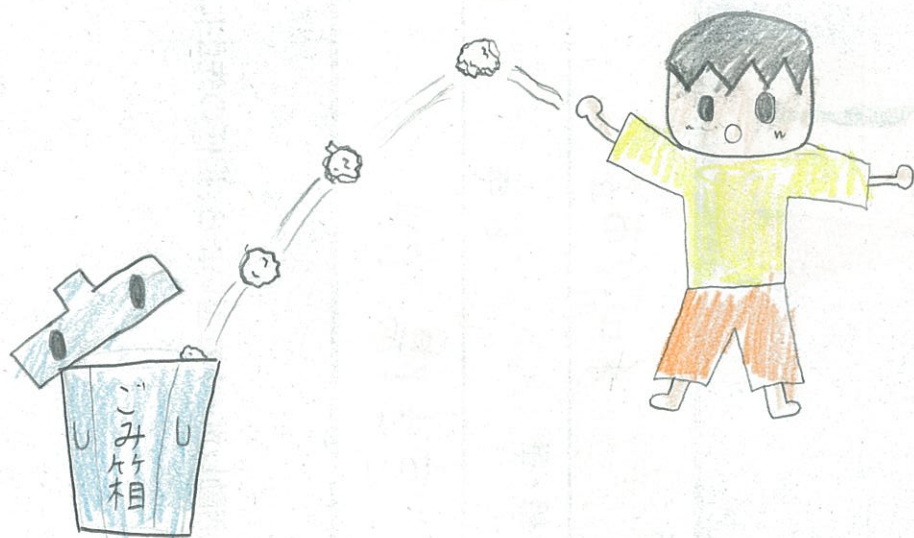
エコチャレンジをして(感想)

- ・私はエコチャレンジをしてふだんエコをしていない
自分に気付く事が出来てうれしかったです。
- ・節約はお金も家族も守る事が出来るという事を知って、やはり
節約は大切だと思いました。
- ・これからはもっと節約したいと思っています。
- ・これからはエコチャレンジの紙をわたされていなくても自分
自身でエコにチャレンジしたいと思っています。
- がんばります！

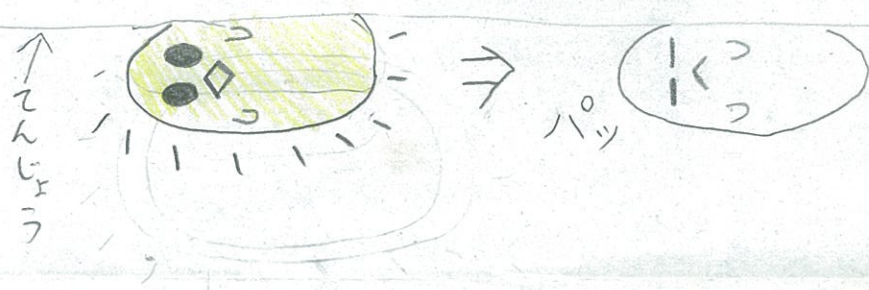
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコのツールはるとちゃんとごみの分別
してくれた



ねるときかならず消してくれた。



これはたらちゃんとゆうこときいてくれた

エコチャレンジ

つかったらちゃんとしめてくれる(じゃぐちを)



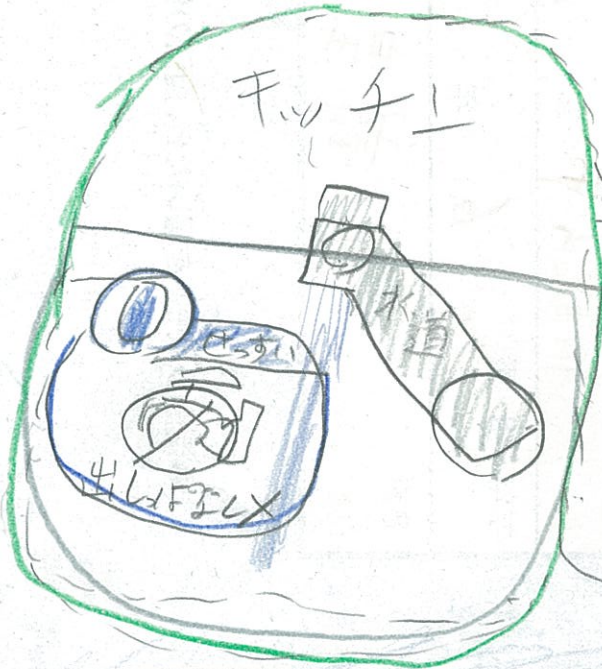
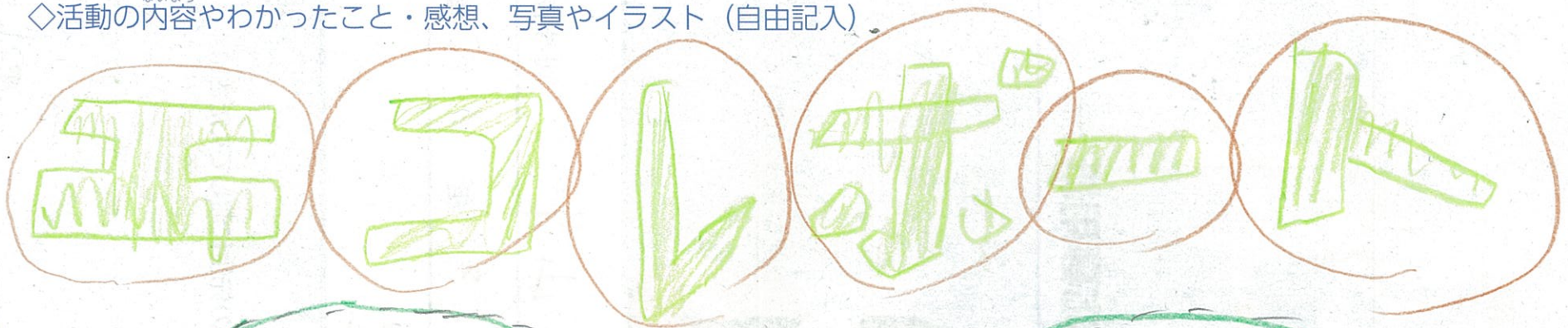
みんなのこさをたべてくれた



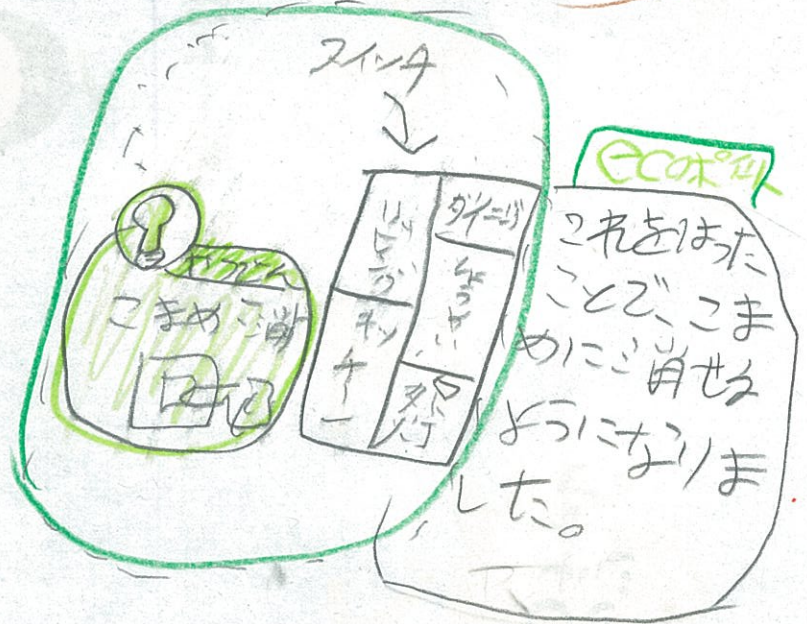
わかやまこどもエコチャレンジ

伊藤 諒星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



eco ポイント
これを覚えてから、出し、はなして、気を付けるようになりました。



eco ポイント
これを覚えてから、こまめに消すようになりました。



感想

・エコチャレンジをやってみて、ほくあと感じました。

・エコルールを張ったことで、節電とかを気にするようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

大河内 咲依

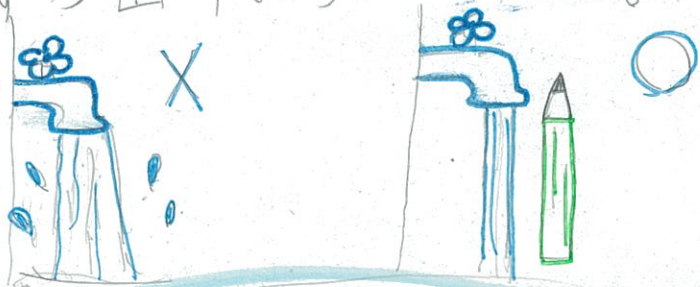
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコのために
家族でがんばったこと

節水

・水を出す時はえんぴつ
ぐらいの太さにする

いつも、水をいっきに出してとび
ちっていたから、水を出す時は
少しずつ出すようにしました。



ゴミ削減

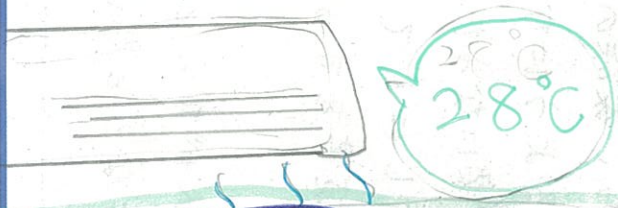
・食べ残しをしない

生ゴミの量を減らせるように、
食べ残しはできるだけ少なく
するよう、家族で心がけました。
食べ残しを減らすことで、皿洗いの
ときの水の量も減って、節水にも
なると思います。

節電

・エアコンの温度は適温にする

今までは、エアコンの温度を低めに
設定することが多かったから、ムダを
なくすために、エアコンの温度は夏には
28℃にしました。



感想

エコ活動をしてみると、自分が
いつも、水をだしすぎたり、冷房の
温度を低くしすぎたりと、ムダが
多かったことがわかりました。

エコシールにかいていることだけで
なく、休日は図書館を利用するなど
の工夫もして、これからも家族で
エコ活動をがんばりたいです。

とくにがんばったこと

→ エコ活動を、ほぼ
7日間続けることが
できたところ。

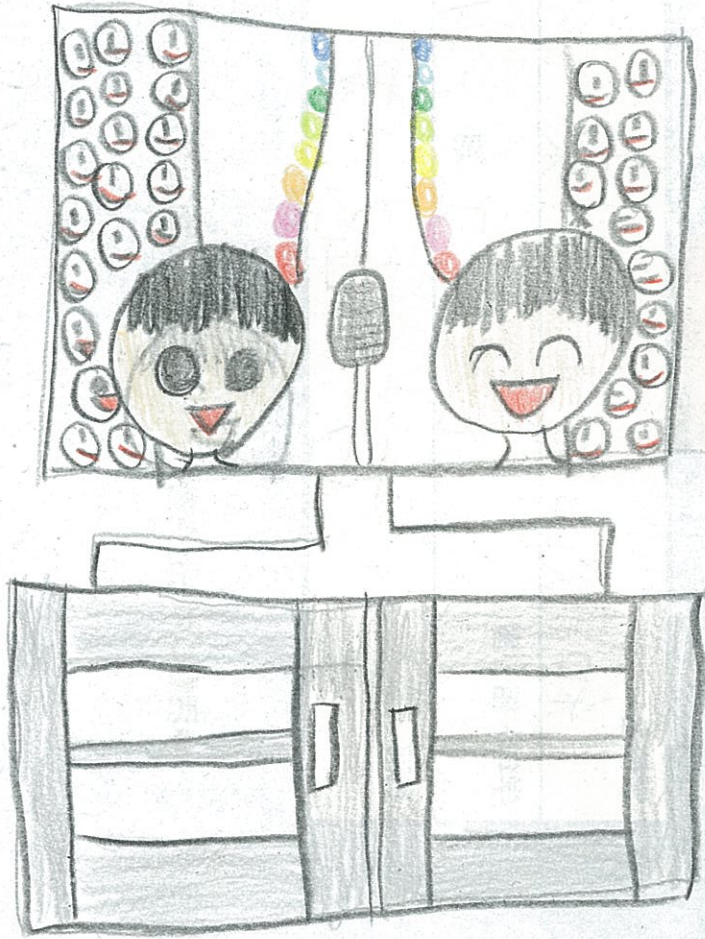
次からはかえたいこと

→ 家族全員で続けて
いるエコ活動が少なく、
父や母にたより、はなし
で、他の人はできて
いない、エコ活動が
いくつかあったところ。

わかやまこどもエコチャレンジ

白石 妃菜

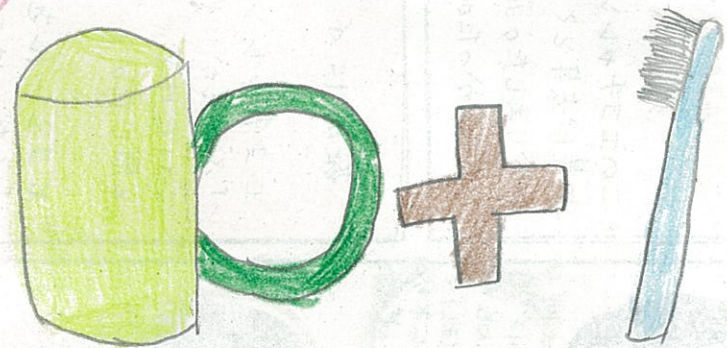
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



まだあまりテレビを見ない
 ときに消すことができて
 いないのでこれから
 も心がけようと思う。



食べ残すことが多い
 のでできるだけがんば
 ってご飯を食べま
 うと思う。



感想

もっとエコにできる
 戸所をさがしていこ
 うと思う。これから
 もエコできるようにがんばろうと思った。

これからもゴップで
 ハミガキをしよう
 と思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

鈴木 詩音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・節電

- ・節水

やってみよう



歯をみがくときはコップをつかっています。

目にはいいやすい所には、ているのでみんなやっています。



こまめに消すようにしています!!

昼は明るいので電気をつけないようにしています!



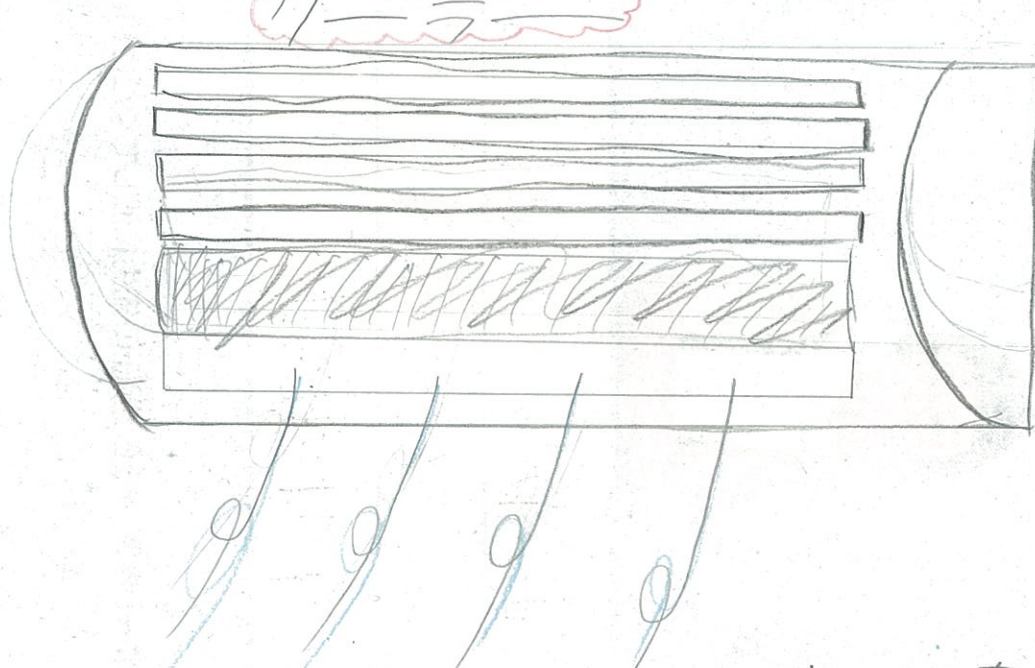
温度はできるだけ上げて節電しようと思います!

夜は窓をあけて寝ようと思います!!

わかやまこどもエコチャレンジ

西川 亜唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。



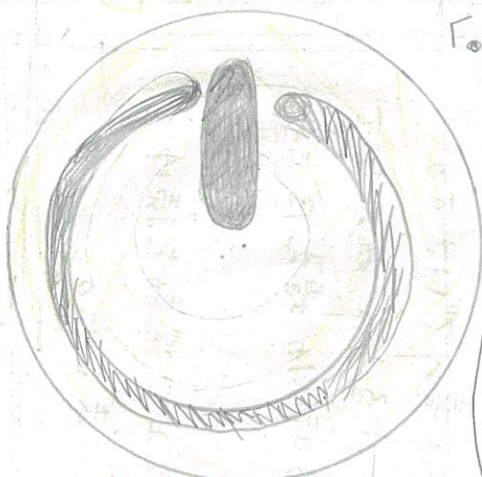
クーラーアドバイス!

- 「クーラーは、電気代がいかに高いほうなので、昼はせん風機で、かまんして、夜につけるといいと思います!
- ・クーラーをそうじしないと、どんとんよこれがたまていくので、たまには、クーラーをそうじする、いいかと思います!

クーラーをねる時につける大切な事!

- ・タイマーをせとする!
- ・せ、定音度は、あまり低めにしない!
(26度〜28度くらいまで!)
- ・クーラーの風が直接当たる所でねない!

電気



注意!

- ・電気をつけたはなしにしない!
(電気代いがかから、ちうから!)

- ・電レンジやオーブン、使う時に電気を使かうか電せい品は、どうじに使わない!
(もし、どうじに使うと、電気代い、すこく高くなるから!)

「アドバイス」

- 「電気が、暗いなと思つたら、電球をかえる!
- (ゲームをしている時や本を読んでいる時、目を悪くするかもしれないから!)

水



「アドバイス」

- 「おふろや食器を洗うときは、冬でも水の方がいいかと思ひます。お湯を使うと、お湯をづくるのに必要な、電気やガスを使つてはうので、すこく電気代い、ガス代いが高くなります。だから、水で洗うほうがいいと思ひます。」
- 「注意」
- ・歯みがきや顔を洗っているときは、あまり水を出しはなしにしないようにする!
(水道代が高くなるから。)
 - ・食器を洗うときは、なるべく水は、えん筆の太さくらい出して洗つたら、すこく、せつやくてきて、水道代いも安くなります!