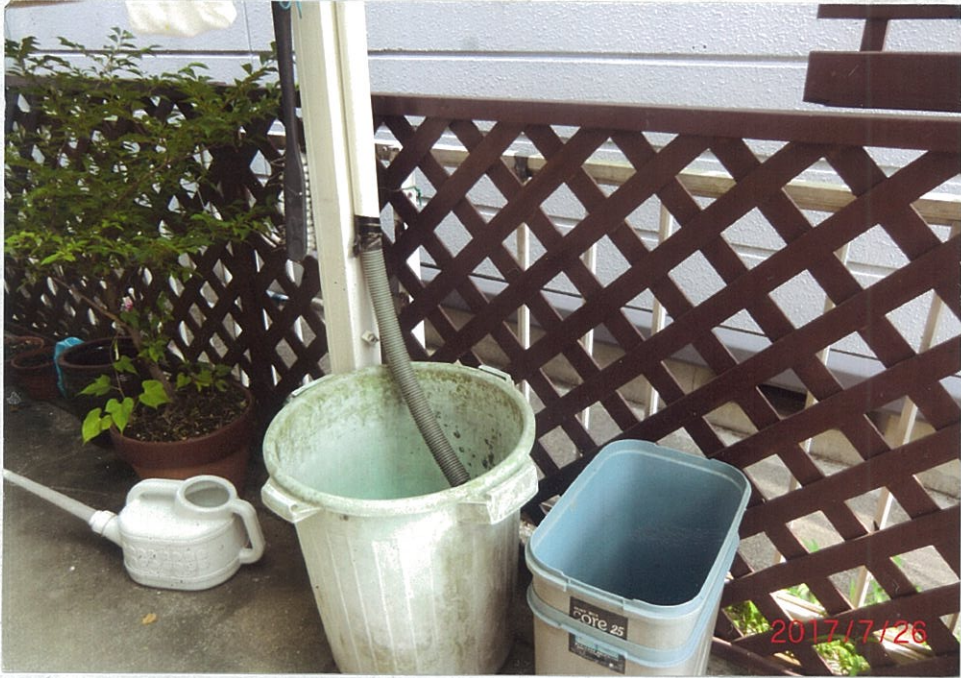


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

ぼくの家のエコ活動



ぼくのおばあちゃんの家では、雨水を利用して、花に水やりをしています。使わなくなったゴミ箱を、雨水が流れてくるように、ホースをつないでいます。



トイレと洗面所にエコ電球を取り付けて節電しています。10秒たてば自然に電球が消えるしくみです。



＜エコチャレンジにとり組んだ感想＞

おばあちゃんの家でいろいろなエコを、していてぼくの家でもできる事がたくさんあって、勉強になりました。かんたんに、できることからぼくもはじめようと思います。



これから始めるエコ

- ・電気をこまめに消す
- ・水を出しっぱなしにしない
- ・雨水を利用する
- ・お風呂の残り湯を利用する
- ・テレビを、つけっぱなしにしない
- ・寝る時にエコ電球をつけない

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

標準 ちょっと毛布
 eco標準 自分流 念入り
 おいそぎ ドライ (槽洗淨 槽乾燥)
 ———— のふたロック

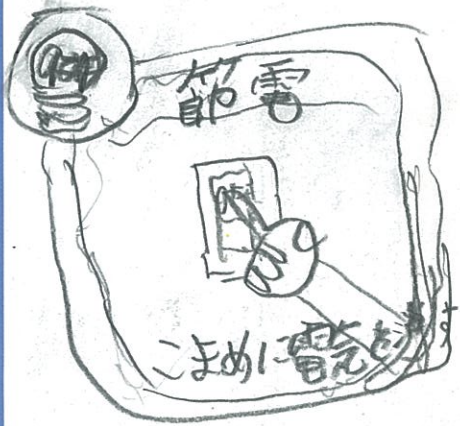
なぜ電気洗濯機
 エコ標準コースを使うかという
 と時間たんとせすいかにで
 きるからです。
 時間たんとすると電気使の
 をへらすことができるので
 エコにつながると思います。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

クーラーのリモコンにも省エネⓈがある気がしな
 かったので、エコチャレンジをしてよかったと思います。
 これからもおつけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こどもエコチャレンジをした感想

お風呂をしているのをしらす下と上のコンパナーをぬいて、
よからたけろくがはできていなかった。

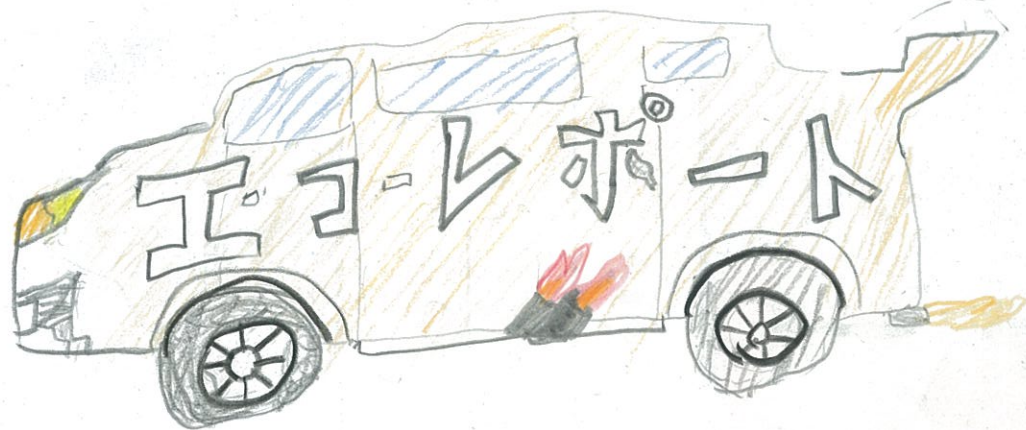
・買い物にいくときにれいそうこのなかを見て買い物に
いった。

・雨水をためて水やりをや、ていました。
バケツに

・食べのこしはあまりしませんでした。

わかやまこどもエコチャレンジ

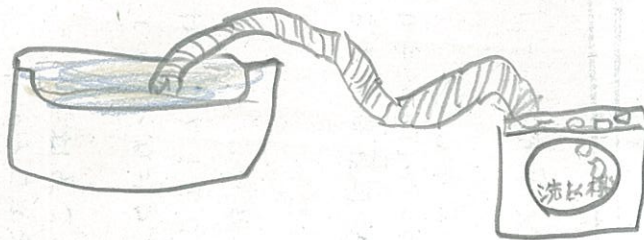
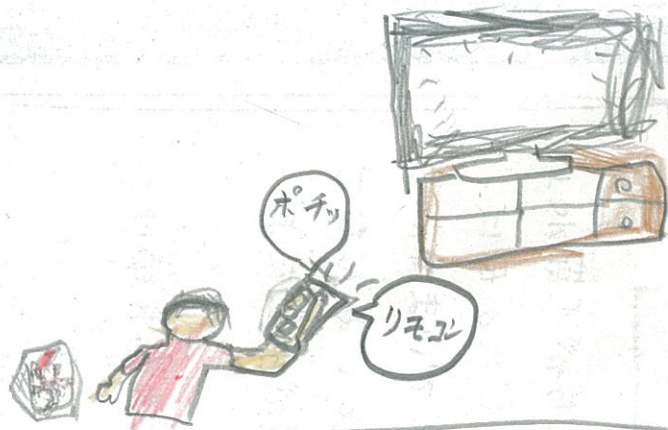
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



じいさん、エコレ
 ンジャーをしたのしか
 った!



 節電


 節水


他ことをするときはテレビをこまめにけす

お風呂のお湯を洗たく水にする

エコチャレンジをしたかんじ

エコチャレンジのゴールをはったときからゴールに書いたこと
 や、かいてある決まりをすこしずつ守ることかいてできるよう
 になってきた。これからもエコしていきたいです。でも夏休み最終日お風呂のお湯をまん
 たんまでいれてはてあられた。(笑)

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●ぼくはいつ歯みがきの時にコップをつかいます。そのほか、^{すぐ}即水で洗うからです。

●^{1/4}即水シートをはいてお水を出しっぱなしにしないように気を付けました。

●暑い時はエアコンをつけるけど、温度には気を付けているとお母さんが言っていました。

●ぼくの家では太陽光発電をしているので昼の間は家で使う電気は発電機がつかっています。また、余った電気は電力会社に売っています。



わかやまこどもエコチャレンジ

中井 墨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ^{ないよう}
レポート

ぼくがやっているエコは、コップ
を使わずに、マイボトル
を使用しています。
そして、コップを一回
一回あらわなくて
いいからです。
もう一つは、できるだけ
一日一食にしていま
す。

家族がやっている
エコ

- ・母は買い物に行く時はエコバッグ
を持ていくようにしています。
- ・洗たく物はまとめて洗うよう
にしています。
- ・どこかへいく時は車をつ
かわずにできるだけ
歩いていっています。でも
あつくて食品がくさってしまう
ときがあるので車にのってはい
います。

やった方がよいエコ
食べのこしをしない
電気をあまりつか
わない。



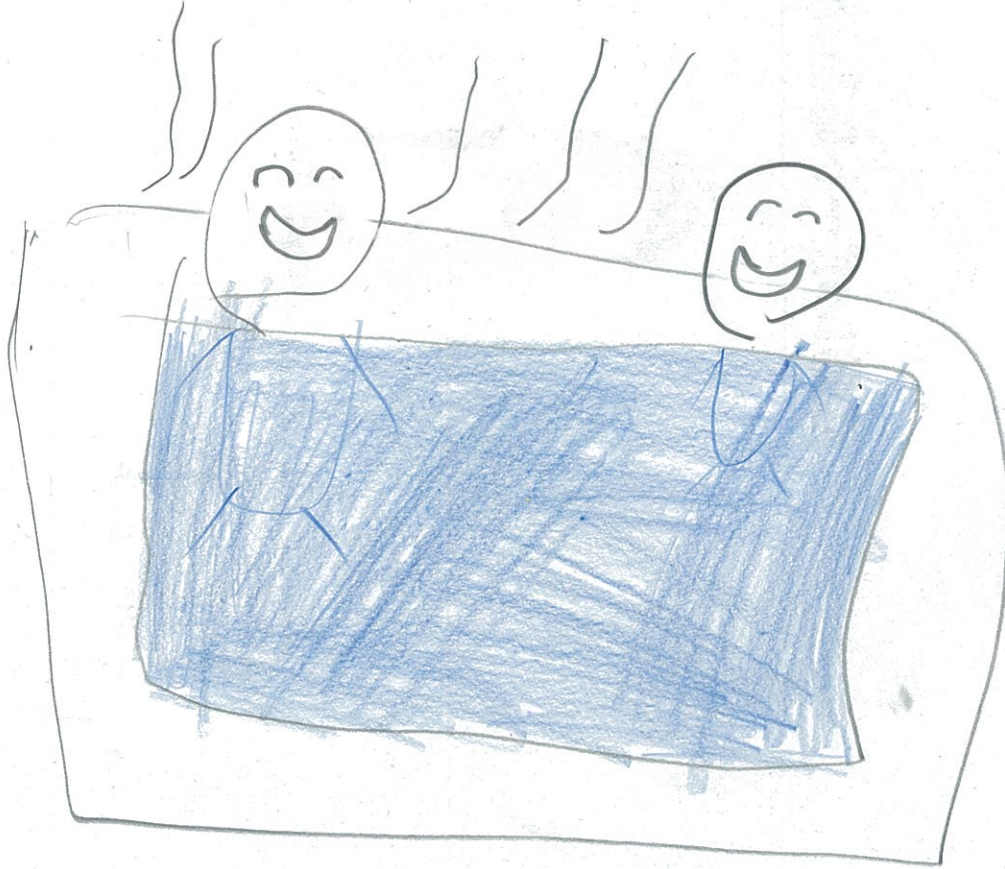
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- いつもお家^{ないよう}のエアコンを消してセーフキーにしている。
- 花に水をあげるときも節水^{すいすい}している。
- お父さんも、朝夜、セーフキーにしているときも、水をたしは^{たし}な^なし^しにしている。
- お水は、もかしてのんでいる。
- ぼくのへたのごみは^{ごみ}は^は自分^{自分}拾^{ひろ}う。
- 田中はセーフキーでま^までしている。（暑いけど）
- テレビは、主電源からいつもま^までしている。
- 電気は、こまめにけ^けず。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

一人でやるより二人の方がいい

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



クーラーの温度を26度にして
みた。



トイレはスイッチが壊れるので
つけたら必ず消すように
したい。



手を洗う場所では
少く水が流れている
のでお水と水に
注意した。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



飲み終わった牛乳パックやジュースの糸氏パックをあらってかわかします。その後、ひらいて四等分に切ります。



肉やソーセージなどを切る時に、まな板反として使ってます。

糸氏パックを再利用するので、ゴミが減り、使った後、すするので、せんざいや水の節約にもなり、いいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

西 有理朱

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

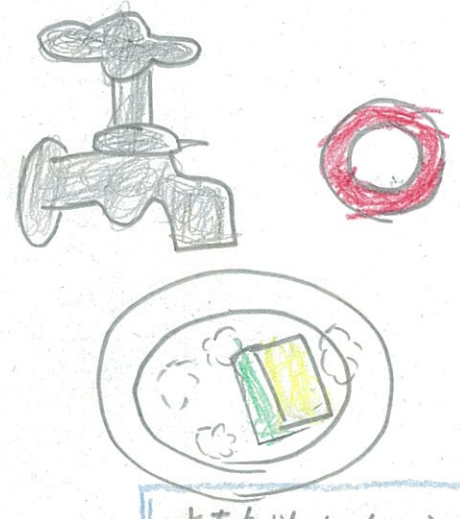
今までずっとやってたのとやってなかったのとありました
今までずっとやっていたのはあらためてずっとつづけてい
ようと思いました。今までやってなかったのはこれ
からもやっていこうとおもいました。
水をこまめにつかたり 電気をこまめにつ
かたりごみはちゃんとぶんべつして
できました。それをいしきして
やっていました。エコはたいせつだ
とよくわかりました。たべものなど
をまだにしなくなったのでゴミが少なくて
きました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

コップを使って歯
みがきをするので、
水の出しはながか
へりてエコだと思いました。

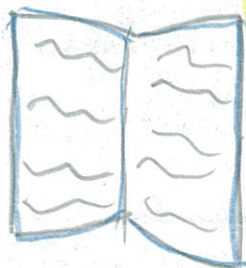


歯みがき

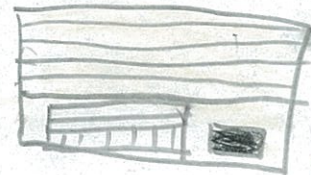
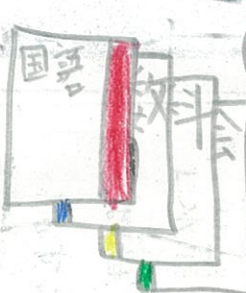
皿あらい

水をたしなから皿
あらいをするときれい
になるし、たけし
皿なから皿あらいを
してもきれいになります。

節電



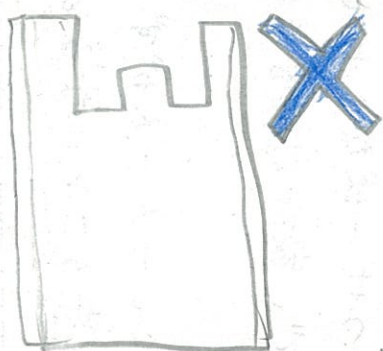
ゲームや電気を
消してはうので、
読書や勉強をす
ると電気を消し
ないのでエコは
なりません。



エアコンを使うとき(冷房)

エアコンを使うときには、27℃以下で
なくても十分すしいので、28℃以上にな
っているかかどにんするようになりました。

ゴミ削減



レジ袋をうんと
ゴミになってしま
います。バックは
何度でも使える
ので、資源の
使いになん

買い物

エコチャレンジをしてみよう

今回夏休みでエコチャレンジをし
てみましたが、夏休みにかぎらず、
ずっとつづけて、地球温暖化に
ならないようにエコ活動をしてい
きたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



※エコは
みんなの
幸せ



(エアコンをかける
ときは1台
だけ)



(同じへやで
ねる)



節約料金 8月15日~17日

8月15日 568円

8月16日 656円

8月17日 699円

去年くらべて節約料
金がふえていた。



家族で考えたエコ

1. 1つのへやでテレビやコソはんを
見たりする。

2. へやでテレビを見たりせず、星空を
見上げる

ふねる時は同じへや

エコチャレンジの感想



エコの音、口末が分からなくてつまらない
だろうと思っていたけど、実際にやってみたら
家族のためになり楽しかった。
それにかんきょうのためにもなることが
分かり大変勉強にもなりました。



↑電気をこまめに
消す



↑分別



↑出しっぱなしにしない



↑歯みがきは
コップで

わかやまこどもエコチャレンジ

井上 汐空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

がんばった事

全ての部屋のエアコンを28℃に設定した。
少し暑いと感じた時はせん風機も
いっしょに使ってみた。

工夫した事

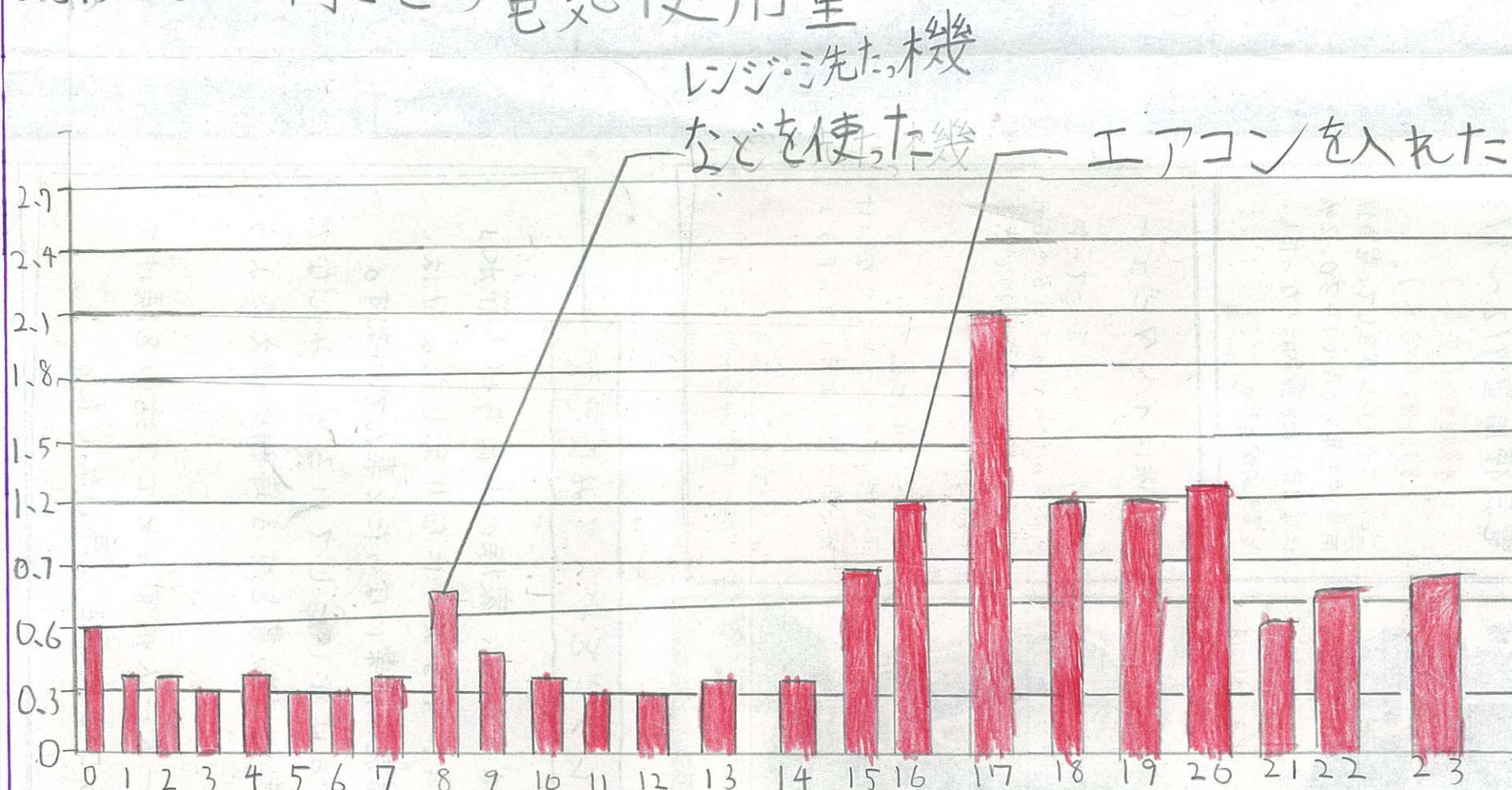
。夕方の西日をさえるため部屋の
ブラインドをこじたり、シャワーで洗った。
お風呂のシャワーはめいっぱいまでひねらないようにした。



今は色々なものに
エコ設定がある

エコチャレンジ中	エコチャレンジ前
8/3 16.10kwh	8/10 21.60kwh
8/4 16.10kwh	8/11 27.60kwh
8/5 18.00kwh	8/12 23.20kwh
8/6 18.60kwh	(はびみる電言)
8/17 10.20kwh	

8月13日の1時間ごとの電気使用量



まとめ 普段から気をつけているつもりでもエコチャレンジ前とエコチャレンジ中では使用する電気の量に大きなちがいがあった。エコチャレンジになうせんだ結果節電ができていたことを知れてよかった。そしてみんながエコを意しきして地球にやさしくあることの大事さをあらためて知った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活動レポート

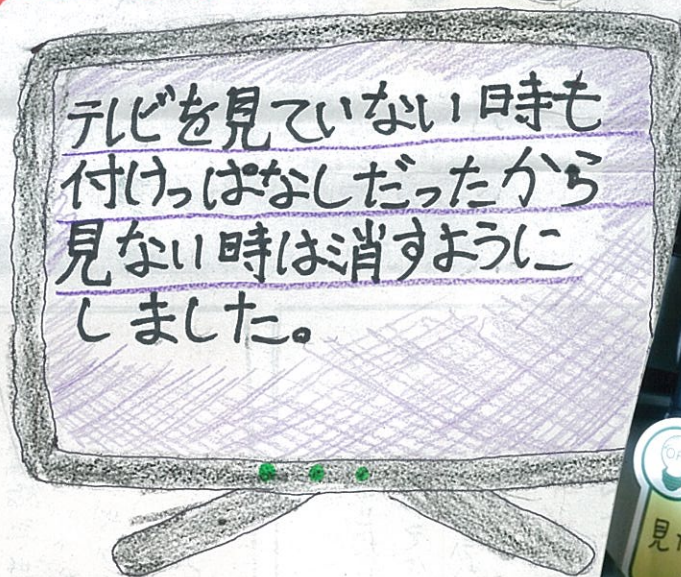


ティッシュは必要な枚数だけ取り出すようにしました

冷蔵庫を開けている時間を短くしました。賞味期限切れの物がないかチェックしてみたり、食べ残しをしないように心がけました。



歯みがきの時水を出しっぱなしなので、使う時だけ水を出すようにしました。



テレビを見ていない時も付けっぱなしだったから、見ない時は消すようにしました。

ま

と

め

エコシールをはったら、ふだんよりも節水や節電を心がけるようになりました。ゴミを減らすために、食べ残しをしないようにしたら、少食なぼくが完食するようになって母はすごく喜んでいました。これから他にもできることはないか考えてエコ活動力を続けていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



歯みがきをするとき
コップに水をいれてる
のでコップを大切に
なった。



ゴミをするときに
ゴミを分別するよ
うになった。

ちょっとでも1秒の時
間がなくなると
思った。



こどもエコチャレンジをやってみた
感想

お手洗いは、あるせつ電
シールでみんなもこまめに
けしてくれ、ます電気使
り、うもすくな、て、ると思
う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

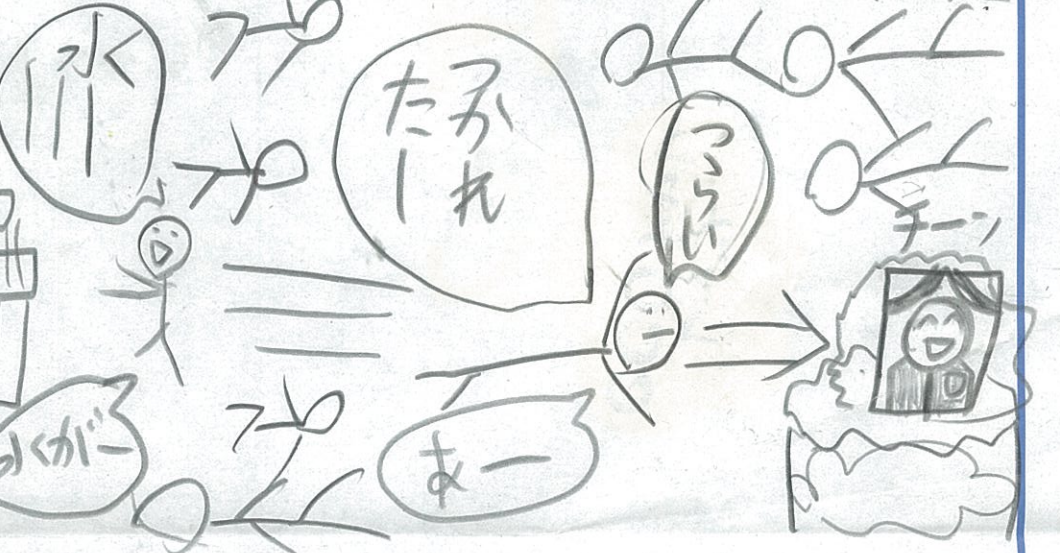
エコチャレンジをした、かんそう

ふっちゃん、しゅいよ
エコっておかえん
かった。エコをするのが、
つらかった。エコを
するというのすらわかって
いなかった。Orzミルキ〜は
エコをする

家では？

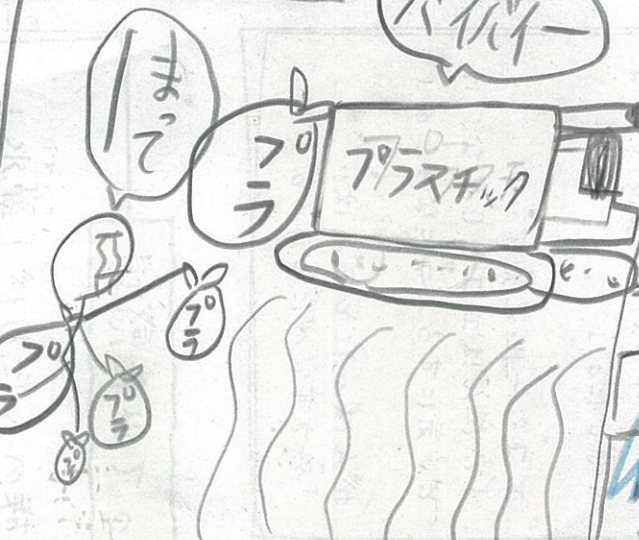
学校は？

ふっちゃん

つかうな
(水を)

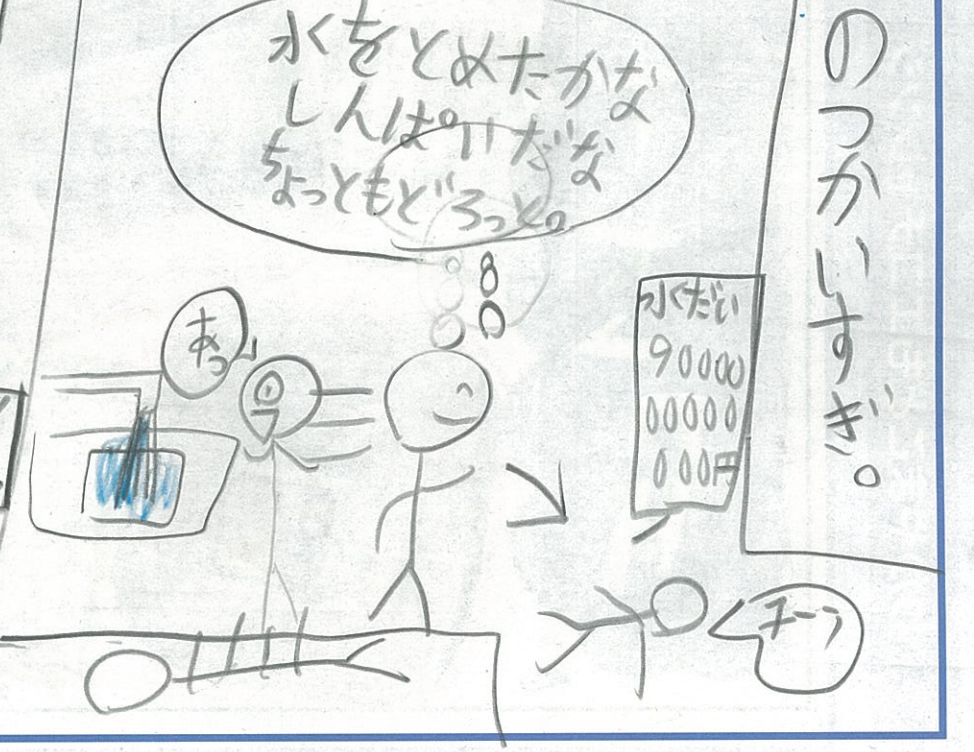
たべのこし

ゴミさくせん



エアコンの温度

こまめに消す



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジは、7日もしなぐちゃ いけないから、
むずかしいけれども、でもおもしろいし、いざいざで
も、エコシールがつくれてはったりでできるからた
のしいし、50問テストや、さんすうの、50もんよりかん
たんでしたよ。(1日分だけ)

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂のゆふねにペット
ボトルを入れてお風呂
でつかうみすのりよう
をいす。

顔をあらうときか、せんめ
んたいいの水をつかうときは
水を出しっぱなしにしない



ゴミは分けて出しても
えるゴミかもえないゴミを
分別する



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 、ブニを^{しがい}かけたり、なして、いんてした。
- 、アルミ缶とスチール缶に分けて
ゴミを分別してあげた。
- リサイクルしました。
- ペットボトル、ダンボール、しんかんなど
いろいろリサイクルしました。
- 、でんきをうまく使えて、おれすいれました。おろの
温度を2度あげた。でかけるときは、水と氷をもって
いきました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなの家で一番きにしたこと



1位 兄 私がつかって たときに気づ いて言ってく れた。	2位 みんな 自分で言うのも あれだけど...。 手をあらう時に きちんとしめた。	3位 父 うん完ペキ	4位 母 5位 妹
---	---	---------------	--------------



1位 母 「こら」を なんかい ったか?	2位 父 節電するのはOK だけど、ねる時 の節電X	3位 兄 自分からすす んできただけで 「こら」を言っ た。	4位 妹 5位 兄
-------------------------------	-------------------------------------	--	--------------

もっと気を付けよう



ゴミばこにしいれろのとししかいしゅう
をわけよう。



ほのか——〇ちゃんともんくをいわず
たべろ——

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水をたしはなししないように
節水するようにまを付けました。
いつもたくさん水をつかって
いたんだなあともいいました。
すこしを付けるだけていかなり
^ケ節水できるので、これから
水のおたっかいをしないよ
うにしようとおもいます。

わかやまこどもエコチャレンジ

阪下 沙羅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



お母さんにインタビュー

エコ活動をして...

色々な所に エコ シールをはって
くれているので、いつも
以上に気を付けま
した。

まだまだ 努力 でき
る事があるなと
感じたので
これからも エコ を
続けて行こう
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジをした感想

わたしは、特に 節水 に気をつけました。なぜならわたしは、シャワーのお湯を出しっぱなしにしたり、はみがきをするときに、コップを使わずに、手であがいをしていたからです。

でも、エコ活動 を始めてからは、コップであがいをするようになりました。節水 のほかにも 節電 ・ ゴミさくげん もがんばりました。

わたしは、食べのこしなし がみんな一番できたと思います。

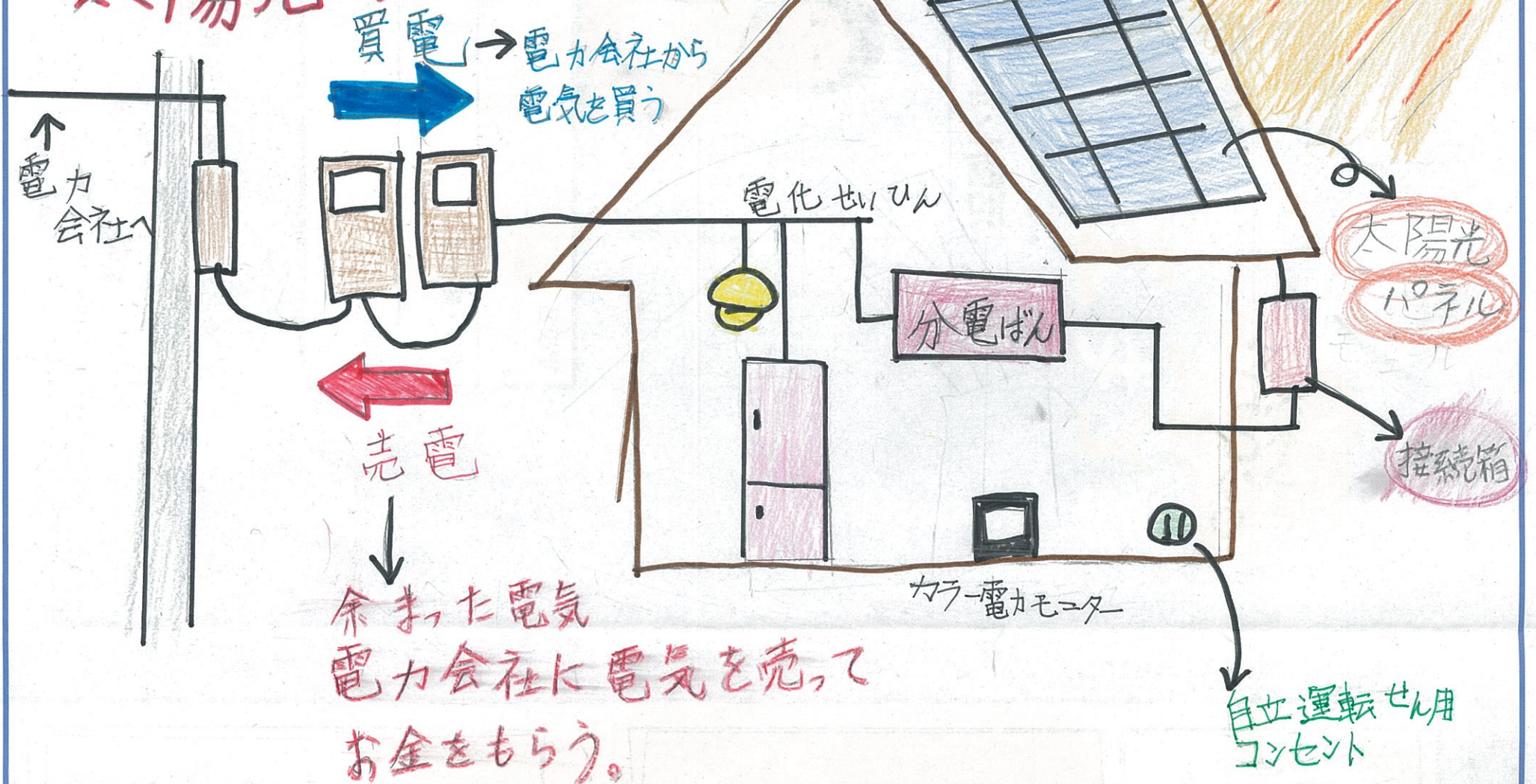
だから、これからも、エコ活動 を地球のために続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家には太陽光発電があります...

太陽光の仕組み



例えば

太陽光があると...

電力会社からあまり電気を買わなくて良い



火力発電や原子力発電のようにねん料を
必要としないのでおきガスや二酸化炭素
も発生しません。地球かんきょうにやさしい
安全なエネルギーです。

でも...

太陽光が当たらない夜や曇り雨の時は
発電できないのが残念です。

8月は
発電 15kwh
売電 13kwh
買電 5kwh
1日使った電気は
7kwh

5kwh買って
2kwhは自家
発電から使った
13kwhは売った
ということです。

↓
緑色のコンセントは
家につだけおぼ
す

大きな被害が
起って電力会社
から電気がとどがな
くなったときに自家
発電の電気を直せつ
使えるようになる
コンセントです。

とても
大切

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①エコツールの水を出しはなしにしないをキッチンのところしはったのでお母さんがタダくみずをだしはなしをしないようにしていました。もちろんみんなもしていました。

②エコツールの照明はこまめに消すのをかいたんのもころしはったので前エコかつどうをはじめるもえよりもでんきをつけるかずがすくなくなると、思います。

③エコツールの食べのこしをしないはゴミバコにはりました。みんなかんばっていました。

お母さんにインタビュー
のエコチャレンジをして
もうもエコをして
いるけれどこん
かいエコ活動を
してもっと大切
さをわかりました。

②かんばったところ
できるだけ、
水をたしはなしにしないこ
まめに消す、
食べのこさない
などをかんば
りました。

感想

エコチャレンジをやって、わたしはふだんエコをしないけれどこんかいしてみてもエコはいいことだな、と思いました。

あとわたしは「節水」「節電」「ごみ消せん」をかんばったけど一番かんばったのは「節電」の照明はこまめにけすを一番かんばりました。

家族もかんばっていました。

わたしもこのエコをしてこれからもやっていきたい、と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

穂乃花の

エコポート

2017(夏)

家から出るゴミは多い……
夏休み祖父の家に行ったら
なんだかゴミが少ないな
何でだろう。

さっそくインタビュー



残飯は
畑に持って行って
ひりょうにしている
からね!!



ムダな
買い物を
しない

コンポストを使っているよ

?

コンポストって何?



コンポストとは

生ゴミをコンポストに
入れておくと 有機物を
ひせいぶつなどの作用により
発酵させ植物の成長に
利用することができる。



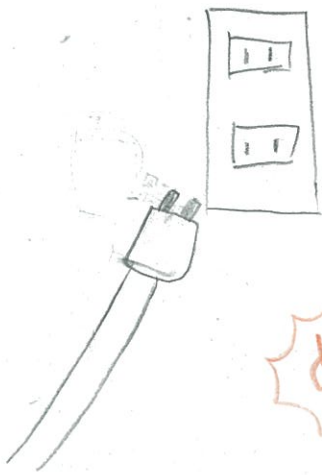
感想

生ゴミの量がすくなく、ゴミの量がへったのでおどろいた。
妹や弟、私たちも食べるこしが少なくなった。
これから、生活の中からエコを見つけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

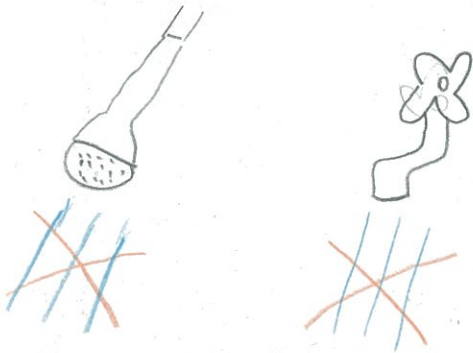
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

使っていない時は、
コンセントをぬく

ぬく

節水

水を出しっぱなしに、
しない

とめる

ゴミ削減

リサイクルセンターに、
缶・系氏・ペットボトルを
持っていく

再利用

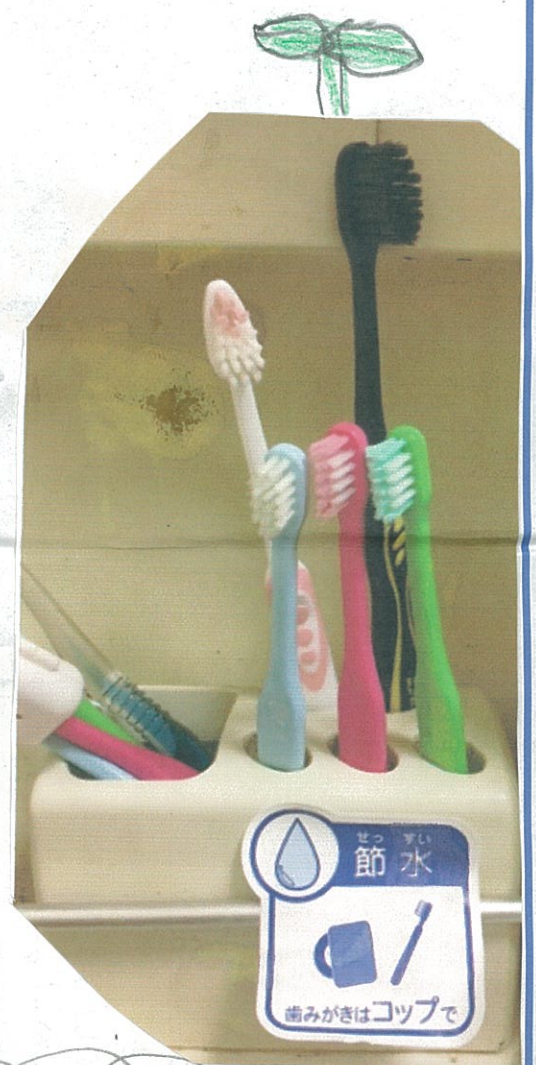
リサイクル
センター

感想

ちょっとしたことでもみんながいしきしたらエコになると
わかりました。水を出しっぱなしにしていたり、テレビをつけっぱなしに
していたら、家族で注意しあうことにしました。一人一人がちょっとしたエコをいしきして、それを
ずっとつづけることが大きなエコになると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをした感想

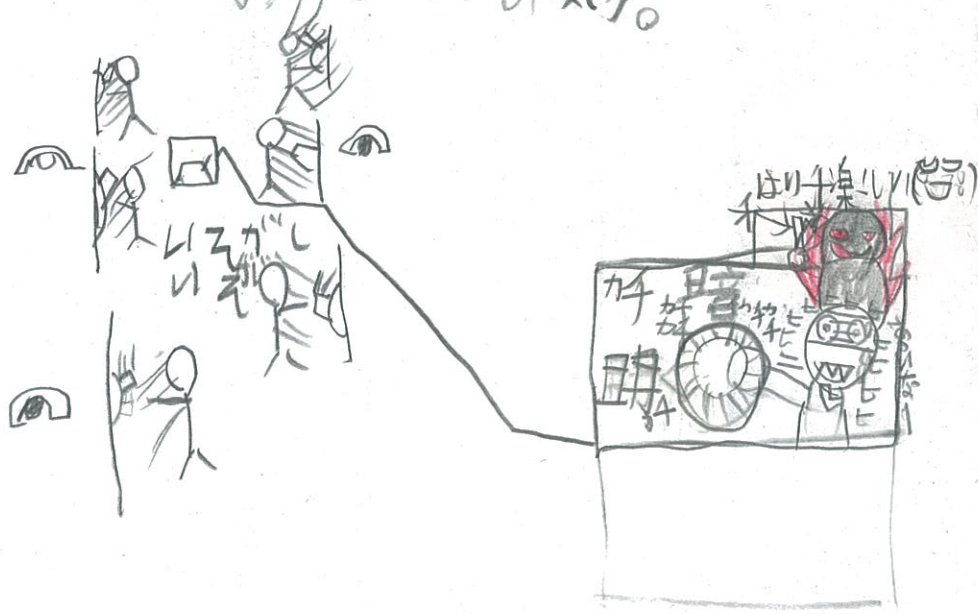
エコチャレンジをして、これから節電に念を入れたいなと思う。理由は、れいぼうをいれているときぼくがドアをあけたままにしていたことに気がついたから。それと、節水の歯みがきの時コップで水をためて歯を洗ったこと。これからはするように気をつける。あと水をだしすぎないように気をつける。それに電気はこまめに消すようがんばる。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日やるのはすごくいいな。

エコって何？ かわい気分。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



みんなとおに、水を出しはなして
いるから、エコシールをはったところ水
の出しはなは、なくなりました。



エコシールをはった
前は、電気をつけっぱなしにしていたけど、シールをはったから、みんなこまめに消してくれました。



家族のみんなは、水を出しはなしたけど、シールをはったから、だもみんなコップで洗ってくれました。

エコシールをはってみて

- ・エコシールをはって見たら、食べ残しがなくなっていて食器が洗いが楽になった。
- ・電気のエコシールを見たら、電気のいらないときにすぐ消すからエコができた。
- ・それに洗面所のエコシールを見て、家族みんなが節水してくれた。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはると、家族のみんなが節水や節電、ゴミ分別をするようになりました。祖母や母は、食べ残しがなくなっていて食器が洗いやすくなったと喜んでいました。電気やテレビをつけっぱなしにしていると消しているのでも本を読んでいる時間の方が多く感じます。最初は、夏休み中だけでなく、糸売ける事で地球かんきょうを守る事になると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



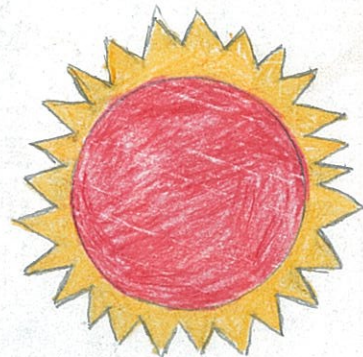
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコシールを
はる

電気...リビング
水道...洗面所
エアコン...ぬる部屋
テレビ

家族に
インタビュー

母...エコシールを見て

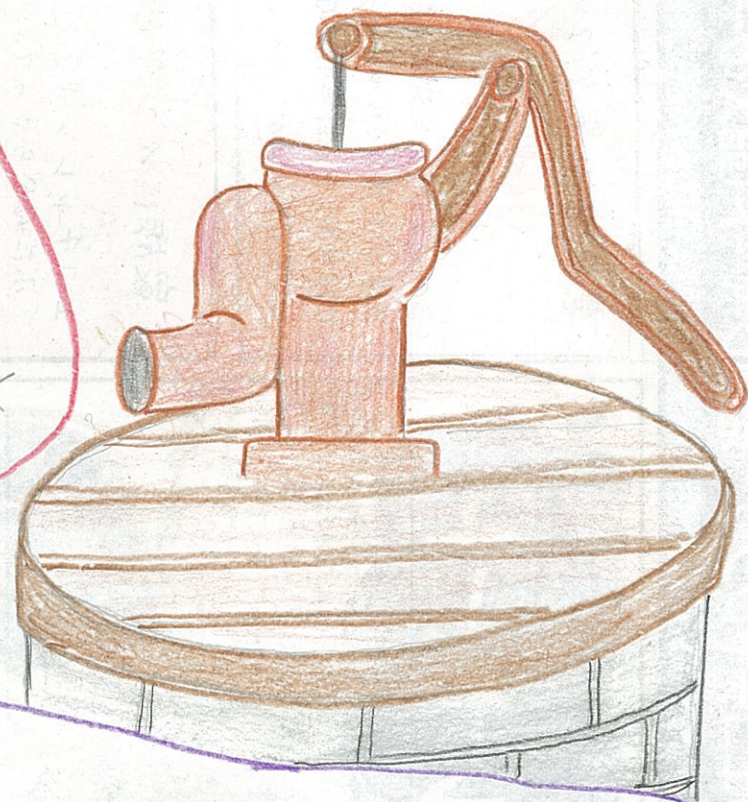
エアコン、電気、テレビなど
つけ、はなしをなくし、
ひかえるようになった。

活動

テレビ、ゲーム 1時間づつ
見たいテレビを決める
終わったらすぐ消す

打ち水

井戸水を家のまわりにジョーロでまく
朝 昼 夕方



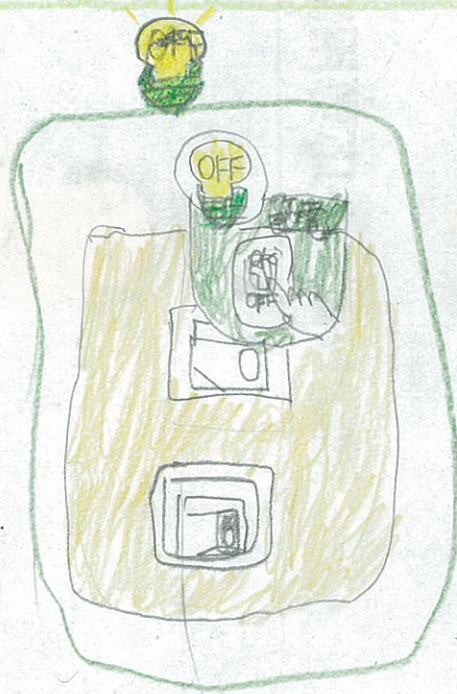
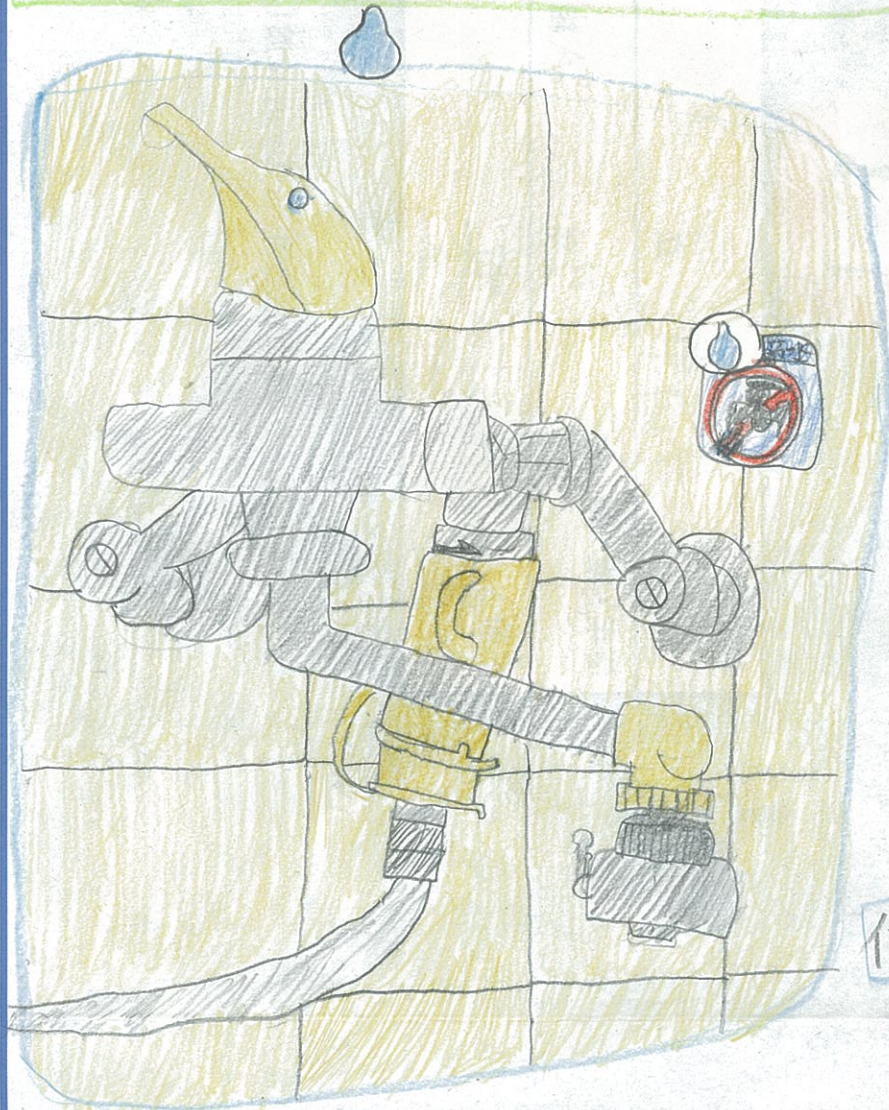
感想

夏休み中、テレビやゲームの時間を決める事で、テニスや読書の
時間が増えた。ぼくの家には、井戸があるので井戸水をくんで、打
ち水してみました。井戸水は冷たくて気持ちいいし、水をまいた後
はすずしくなった気がしました。これからも続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

辻 孝基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

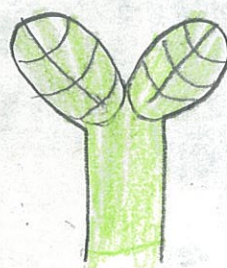
エコシールをはった場所 一部  につ
きました。他にシールを3つはりました。 エコチャレンジをした感想   

前までは自分がちゃんとエコをしていると思ったけど、今回のエコチャレンジをして、エコは大変だなと思いました。特に節電があまりできていなかったの、節電をこれから心がけていきたいです。

家族の感想

お母さんの感想

エコチャレンジをする事によって、日ごろ、何気ない生活の中で、気付かない事を気付かせてくれるので、意識付のためにもよかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ

出口 寛章

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

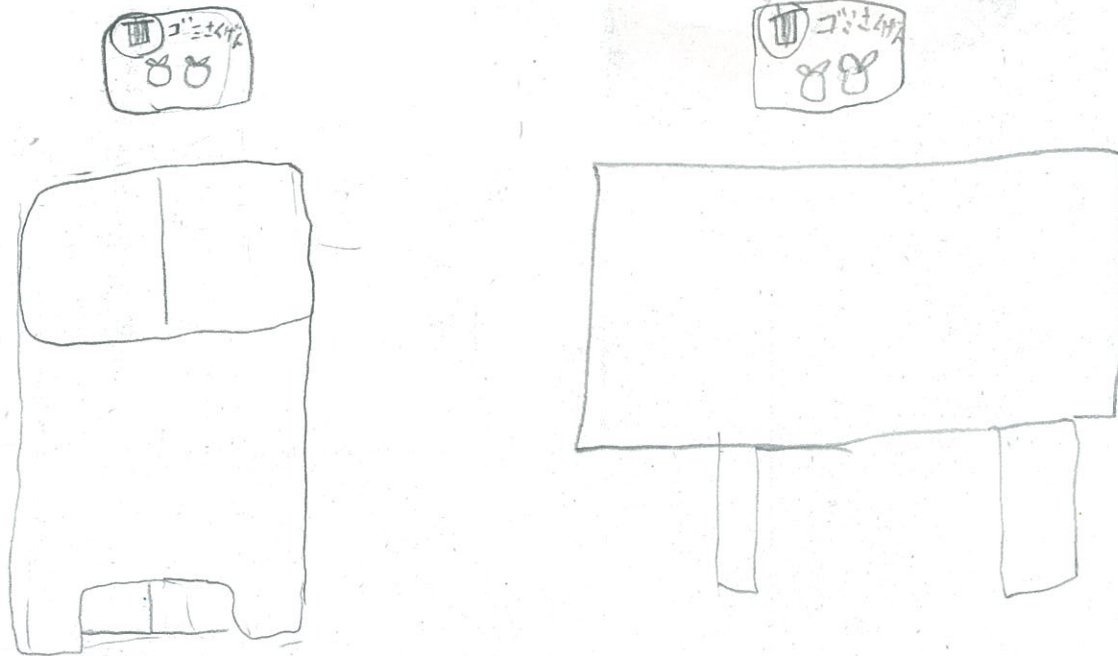
エコをやったら、土也球がよくなった。
いろいろなことがよくなるので、
エコチャレンジ、系冬あっても、
系売けてやりたいと思った。

しばらくは、最良エコをして
いかなかったのので、これを
きっかけに、がんばり、
てエコを系売けたい
と思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



ぼくは、ゴミをへらすとくみをしました。
27日から31日と4日から7日までのゴミ
のおもさをはかりました。27日から
31日は、いつもとわりして4日から
7日まではがんばってゴミをへらそう
としました。

そうしたら、5kgだったのが、4.6kgに
なった。4日から7日までの時に
しゅういをしたのでゴミが減ってしまった。
すこししゅういでゴミをだしてしまったけど、
ゴミをへらすことができた。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



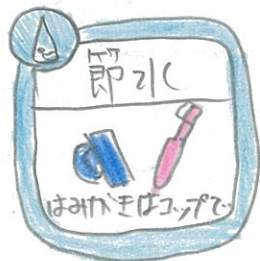
かいたんしの電気をけこう、けすのが兄や私がよく、
けしわすれて、いたけど、エコシールをはると、いします
→ ようになって、節約(エコ)できた。

私の部屋

私オリジナルエコ



私は、二階のへやなので、1階にいくと、兄から、「けしわすれてるぞ!」と、
いわれるので、部屋でるとき自分の目線のところに、エコシールをはると、
あまり、けしわすれかなくなりました。



へは、はをみかく、とき、目線にあつたので、「あ、エコ、エコ」ときすいて、
使いはしました。
→ 学校でもやっています。



私は、あんまり前まで意識してなくて、でも、エコシールをはると、
→ ゴミの分別ができました。

感想

エコシールをはることによって、「あ、エコ、エコ」、思えて、べんりなシールだと思いま
した。意識してなくても、エコシールをはることによって、いろいろなエコが、できた
んだなと思いました。テレビのつけばなしで、たれもみていないとき
「テレビ、けして、たれもみてないやろ。」と母や父が、ゆってくれるので、「エコだ」と、思
いました。「エコ」は、大切な事だなと思いました。

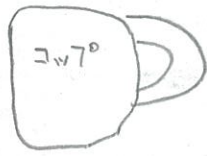
エコシール大活やく!!

「エコ」

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お母さん ~~も~~ コップ° でうがいをするようになり
ました。



クーラーの温度をさげすぎないように
した。

使っていないときは電気を消すようにした。



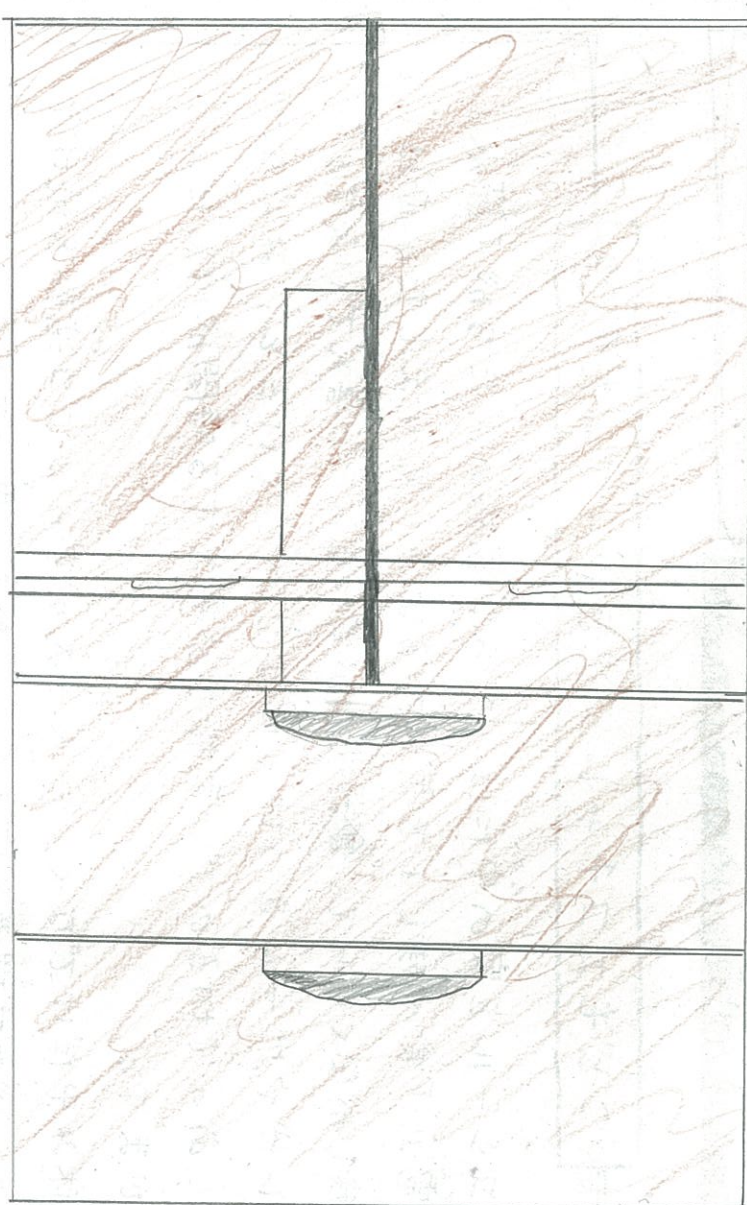
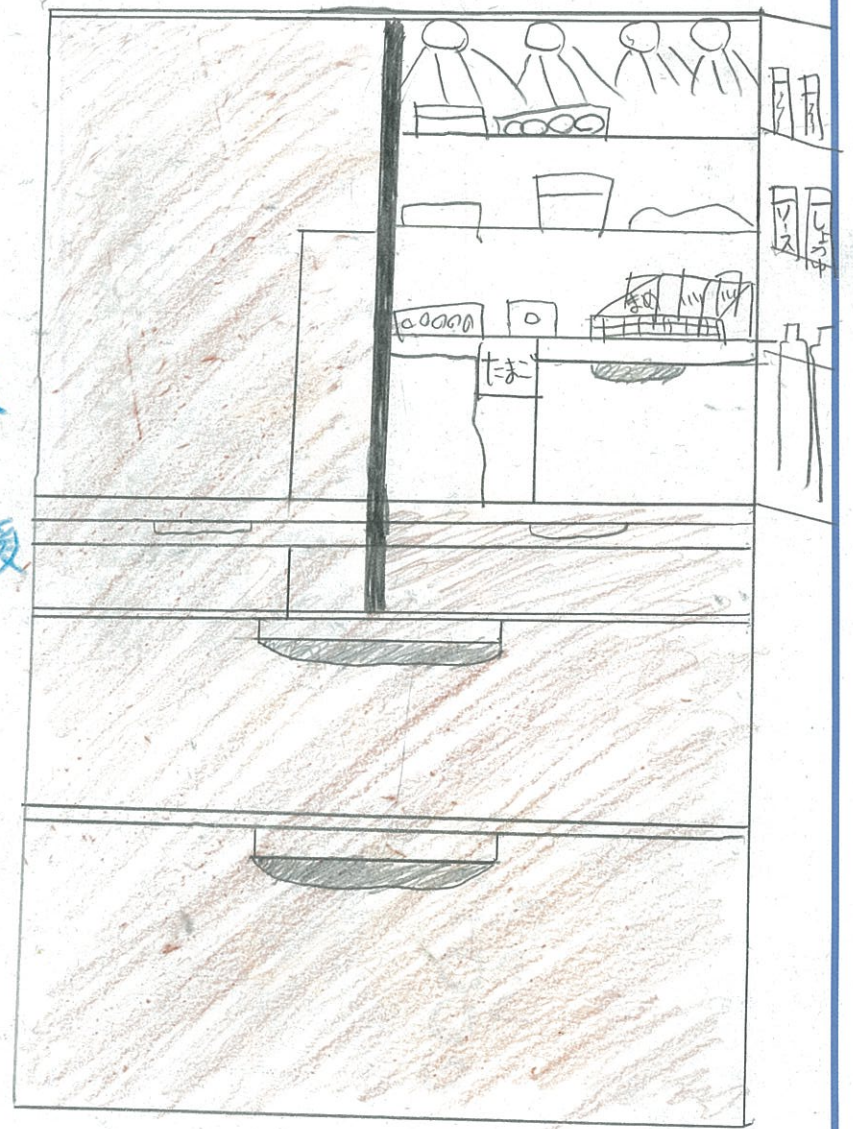
みんなテレビを見ていないときは
消すようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いまでは、「お茶をいれてしめるから、いいかー」
 と思って、お茶をとって、コップにお茶をいれて
 から、れいぞうこをしめていました。
 でも、エコチャレンジをしてからは、お茶をとった後
 に、れいぞうこがしめるようになりました。



いつも心がけて、しめるように
 しようと思えました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco レポート

節水



コップの水で
歯みがきをしてほしい
ので、はりました。

みんながコップの水で
歯みがきを
することで、いつもより
使う量が少なくなったように
感じました。

自分で発見したよ



ゴミ削減



紙が、プラスチック
の方に入っていたり
する時がある
ので、このように
左のふくろには、
「燃えるゴミ」

右のふくろには、
「プラスチック」と書いて

間違うことなく分別できるように
しました。



これからも、このような活動を続けていこうと
思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、去年、今年とエコチャレンジをして、エコチャレンジをすることで、少したいへんかもしれないけど、「ある、今日もエコでできたし、合、と、え、う、喜び」があります。エコチャレンジは、地球温暖化という地球からの SOS に応えることができると思います。

私にできる事は、数少ないけれど、私みたいな人が何百人、何千人と集まると「地球からの SOS に応えることができる」と思います。

私がしたエコは、こんなのです。



など

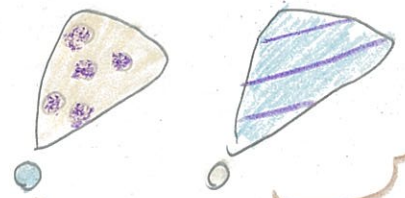
これからも、続けようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

鍋嶋 心晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



④ 使わないときは電気を消そう!



④ 使わないときに電気を消す
ことにより、無駄な電気料を
減少することができ、
環境にも優しい事が分ら
た。

② お風呂の残り湯を洗たくに!



② 私の家では、前まで、
お風呂ののりゆを使っ
たことがありません
でした。しかやってみて
水道代が少なくて、母
も喜んでいました。

③ 家族の人の感想を聞いてみた!

④

④ ecoをつけるのはとても
いいんだなと思った。

④ こから eco をいかにして
いきたいと思った。

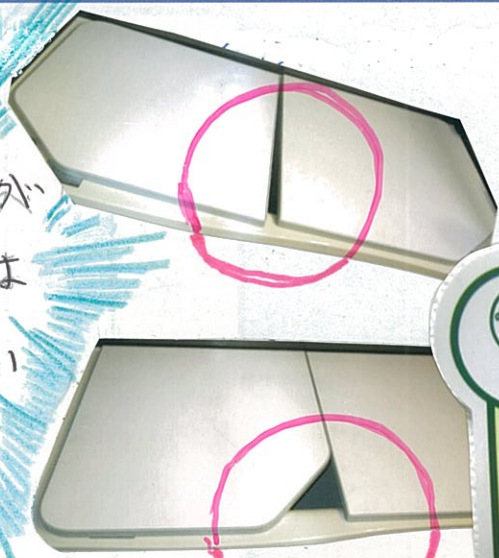
④ eco をして、太刀なんかなと、
改めて思った。

④ こどもエコチャレンジをやってみた感想

続けるのはかんたんな
ことではなく、心がけてい
るつもりでも、ぬけていることが
ありました。なので、これから
はそのぬけをうめていけれ
ばいいなと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

いつも気になっていた
あけぼなしを直す事が
節電につながるのでは
……と思い
チャレンジしました。



毎日していた追いだきが、
28日中 2回ですんだ

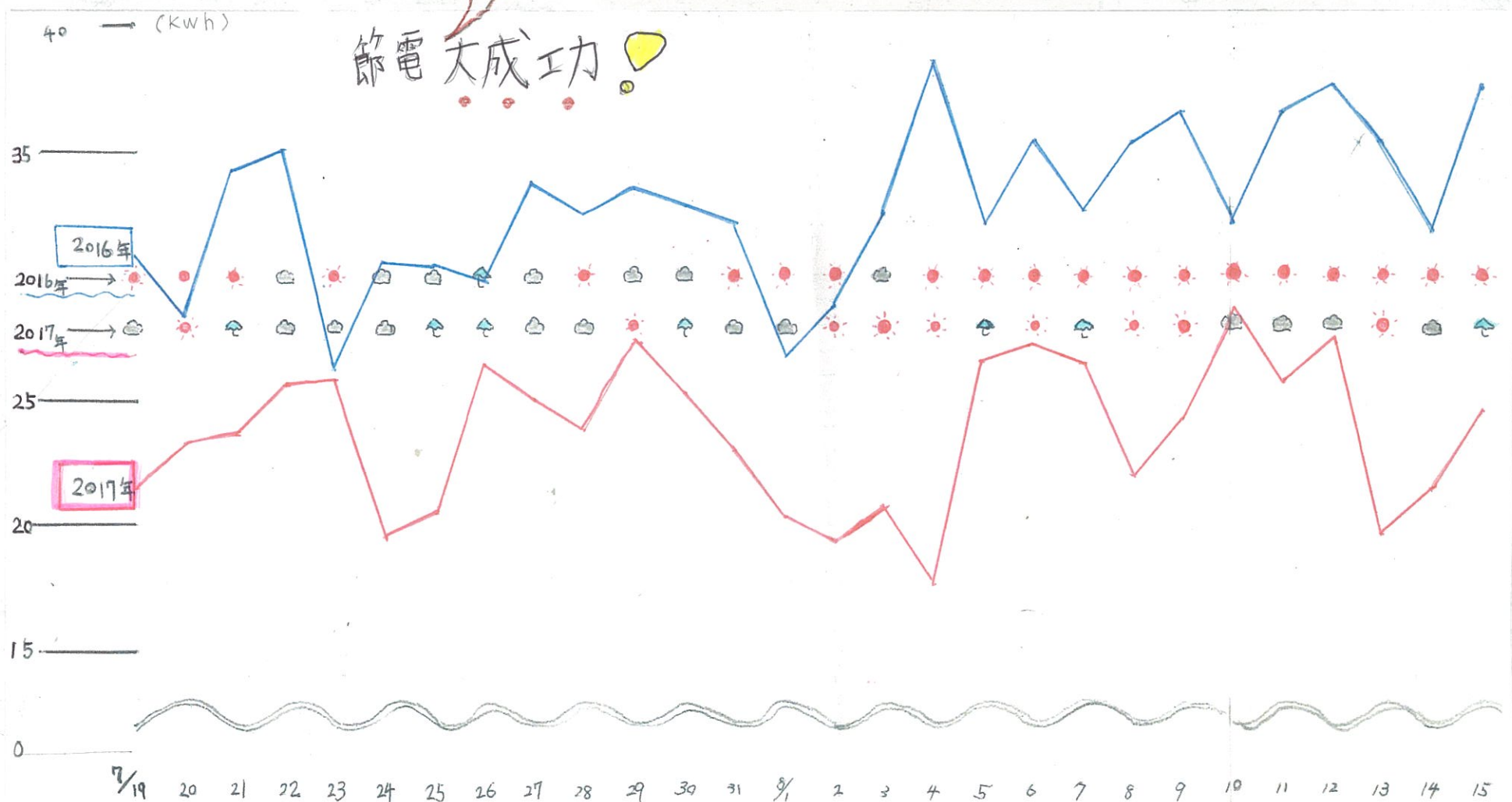


冷房は
電気使用量が多いので
使いすぎに気をつけました。



これからも
ムダを見つけて
小さな事からでも
もっと節電につながれたら
うれしいな

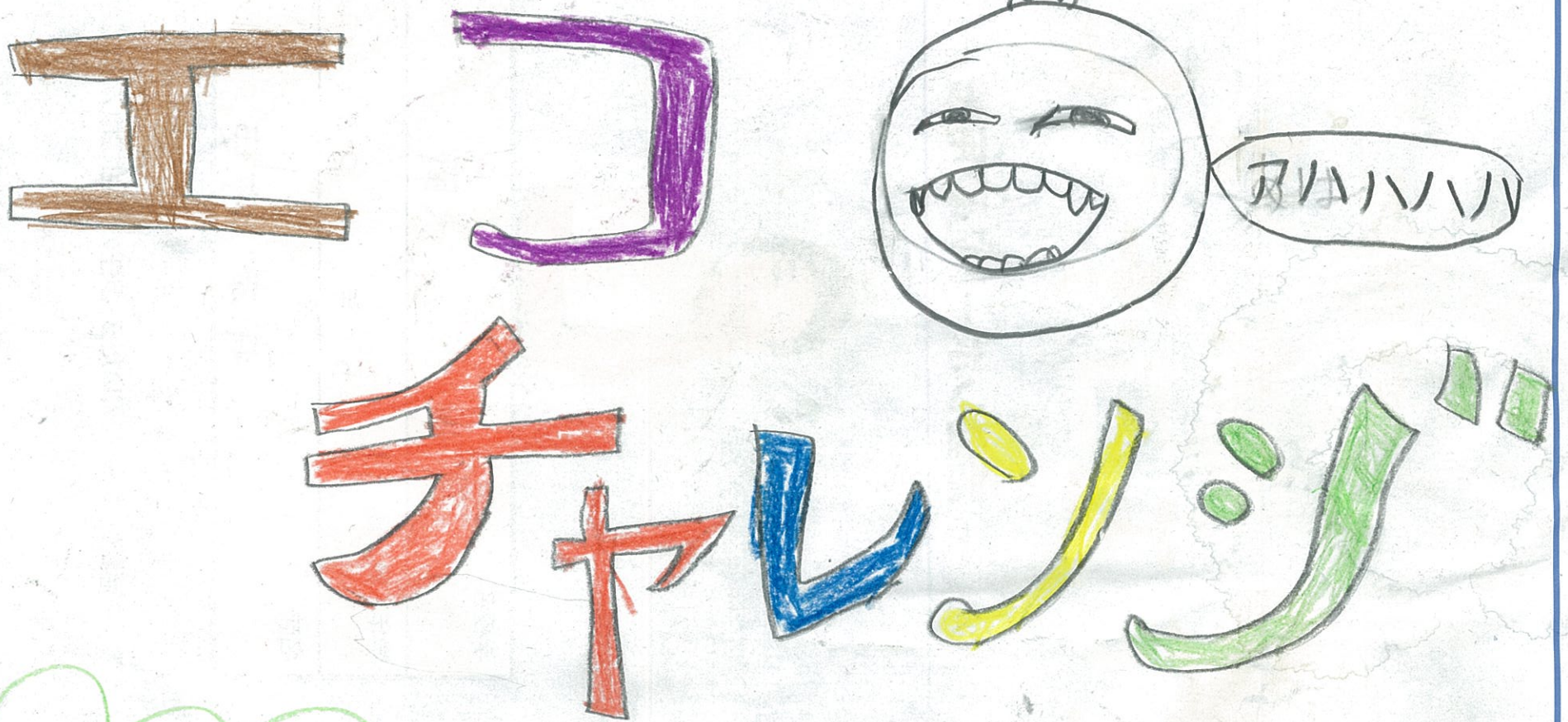
	電気使用量(kwh)	7/19 ~ 8/15 (28日間)	最高気温 平均	最低気温 平均	
2016年	917.20		33.18℃	23.46℃	よく晴れた日が多かった ※ 最高気温は 2016、2017 大差なかった。
2017年	664.90	↓ マイナス -252.3	33.42℃	25.5℃	晴れの日が少なかったが 最低気温が 2016年(昨年)より 2℃も高かった。



7/19 ~ 8/15 28日間の電気使用量

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



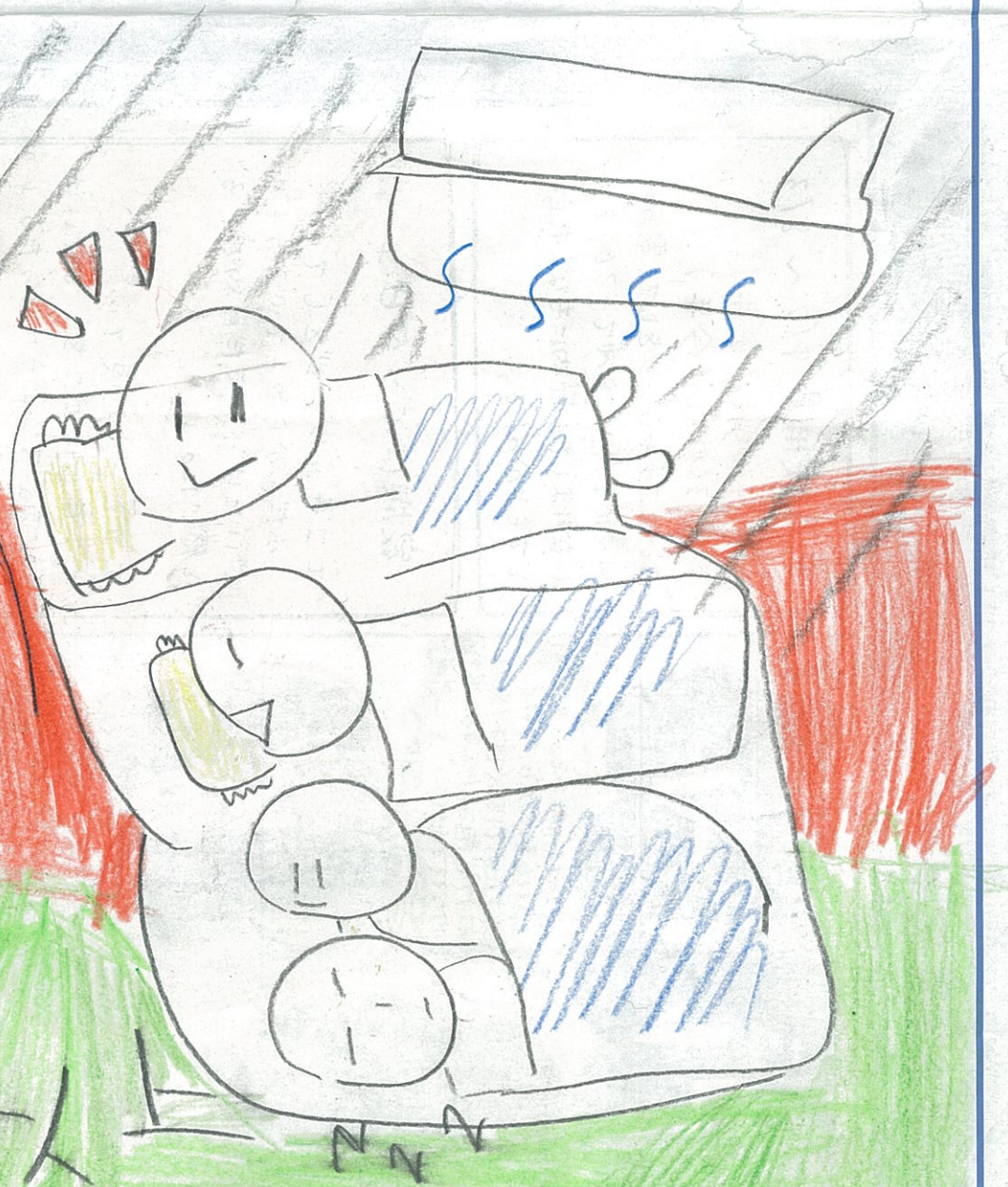
楽しくエコ

みんなで
いっしょに
およう!!

せん風機やエアコン
は

ひと部屋で!!!
氷枕できもちいい。

28度以上



わかやまこどもエコチャレンジ

上山 渉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動力 レポート

ぼくの家族は
あまりコップを
使う事はないです
が、少しだけ
ふえました。



エコシールを貼る
前は、水の
出しっぱなしは
なっとあたけど、
いまはなくなりました。



水の 使用量

2016 7月

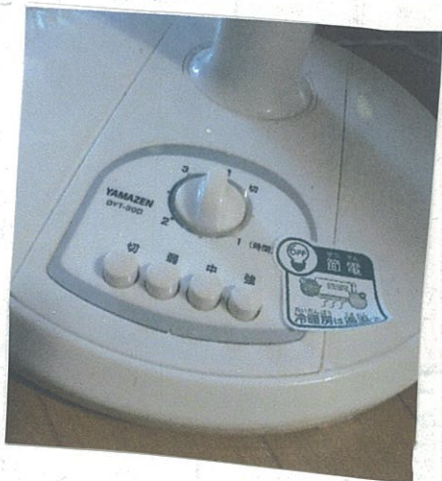
2017 7月

およそ40t

およそ40t

あまり経てもふえてもしていいので
次からは、もっと節約したいです。

エコシールを貼る
家族がいつも決
めんぶみ袋を
つける時に、
貼っていました。



去年に比べて
ゴミの量が減
りました。
これを続けてい
きます。



電 気 の 使用量

2016 7月

2017 7月

7月

2016 2016

7月

834 Kwh

735

1年でおおよそ 100 Kwh 経りました。

次からも節約したいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

出口 太基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほくかい

家の太陽光発電

です。この写真を見てください。

これは、今家のパネルで電気を
作っているかを見るこれは家で作った電気を
売っているこれは、今家で使っ
ている台風の日などは電気が
1kWですだから家で使っている電気を
少なくしたら売れる電気が
増えて

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

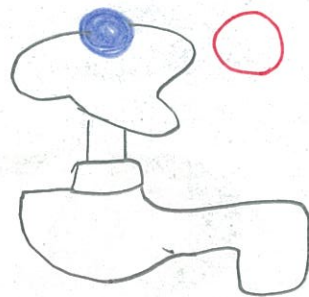
自分で思ったこと
自分では節水 節電などができると思ったけど全ぜんできてなくてびっくりした。
水を少ない量で使った



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

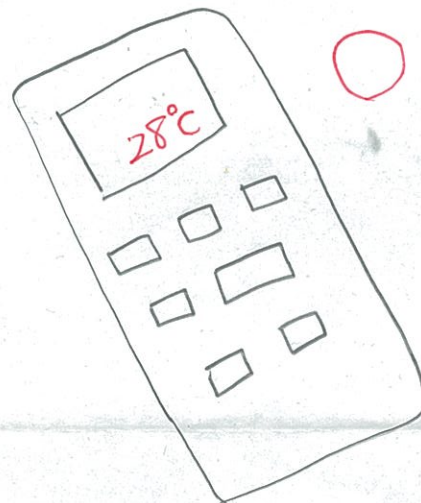
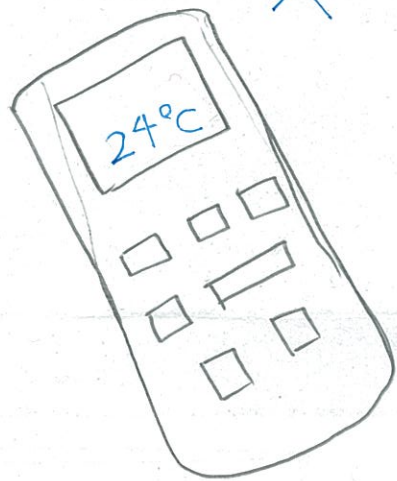
節水



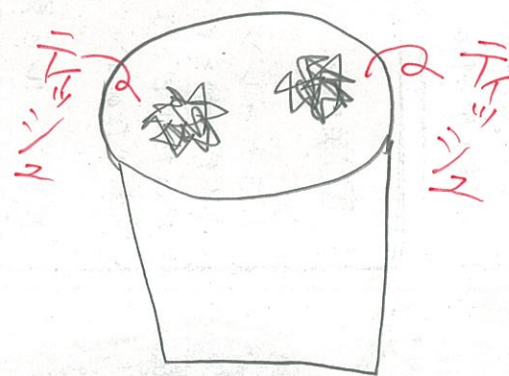
きゅとしめとく!

出しすぎたら
もったいない

節電

冷ほうはてき
温で!

ゴミ分け



節電が出来なかった。
エコは、大切だと改めて分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シールをはって意識して
います。

みんな協力中！！

他にもたくさんはっています。

電気はつけけししないように
心がけているよ。

みんな気にかけて
います。



をしています。

はっています。



エアコンにも

27℃ 設定はしてみました。

わかやまこどもエコチャレンジ

柏木 悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



前にクーラーをつけ、
はなしにして出か
けてしまったことがあ
るのを、確にんしようと
思いました。



食べ残しが
へたので
よかったです
思います。



これは何を入
るゴミ箱かを
知ることかでき
たのでよかったです。

こどもエコチャレンジの感想

エコチャレンジシールをはっていると
「節水」「節電」「ゴミさくげん」に気を配る
ようになりました。とくに「食べ残しなし」は
よく食べ残しをしていた弟や妹も食べのこしか
へてきました。来年は食べ残しゼロにしたい
と思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

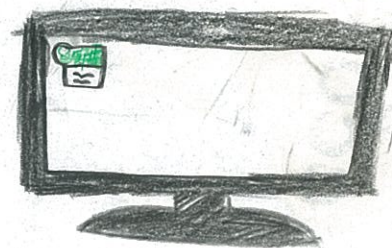
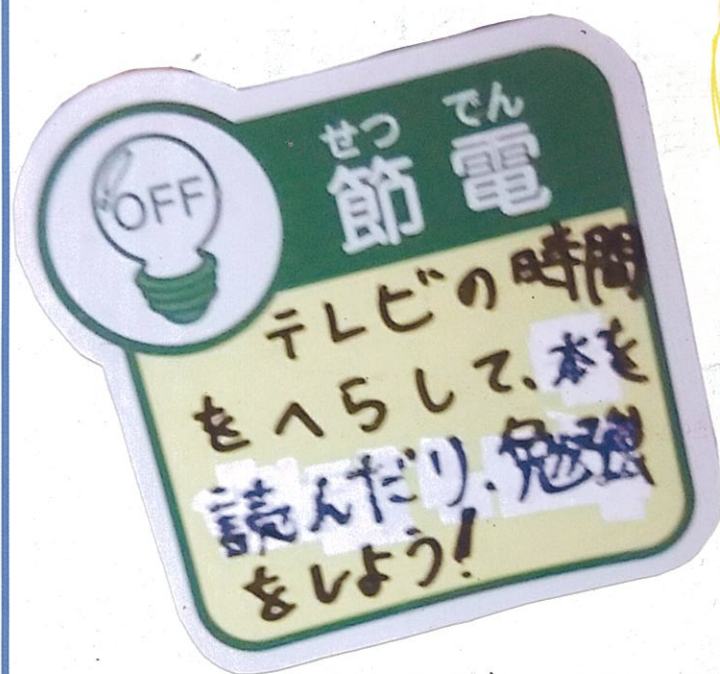


わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを通して、家族みんながせっやくしてくれました。そのおかげ

この紙をはると意識して、本を読んだり勉強することができた。私はテレビを見るのが好きなので、この紙をはってよかったと思う。



この紙をはると、みんなが意識してくれた。節水では、とくに母が洗い物で気をつかってくれました。



感想

夏休みの間だけでなく、ずっと続いたらいいと思う。少しの節約でも、ずっと続けたらすごい節約になると思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

箱は、犬のおもちゃや物作りに使おう！ ... 犬のおもちゃや物作りに使うと、ゴミがへらせる！

宿題は朝のうちに！ ... 朝はすずしいので、エアコンをかけなくてすむ！



お風呂そうじはお風呂の残り湯で！ ... 新しい水を使わなくても、お風呂の残り湯が使える！

水を出しは、なしにしないやゴミを分別するを全員で ...



まていてよかったけど他のエコは全員でまていなかったの、
これからがんばりたいです。

どんなエコをしたらいいか考えていたら、すぐにたくさんエコが思いついた。

なので、エコってかんたんで身近なところにあるけど、これからのかんきょうを守る、大切な事だと思う。

1人1人がエコをするといいいこと。

節水 → 水不足になりなくする。



節電 → 地球温暖化をなくするため。



ゴミ削減



→ うめ立て地のうめる料がへって、うめ立て地をさがしたり、
海をよごしたりしないため。

わかやまこどもエコチャレンジ

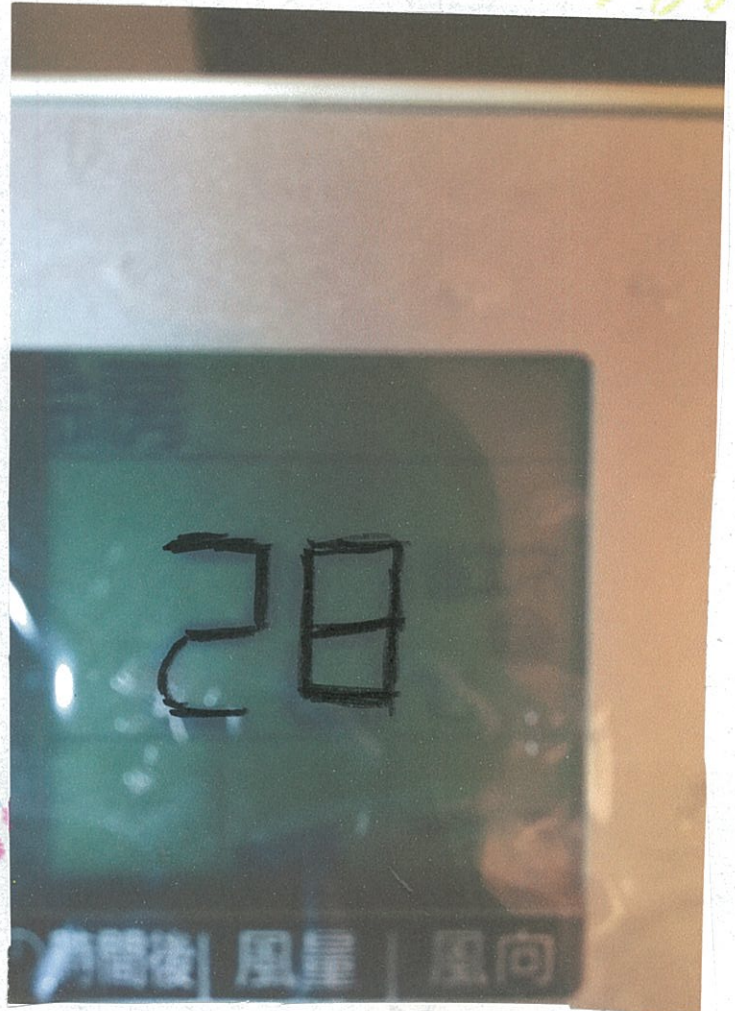
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いえで、できる **eco** なこと!!

25度

やってみよう!

→
 このように温度
 をさげて、省エネ
 にすると……
 節約、節電が
 できる。



28度

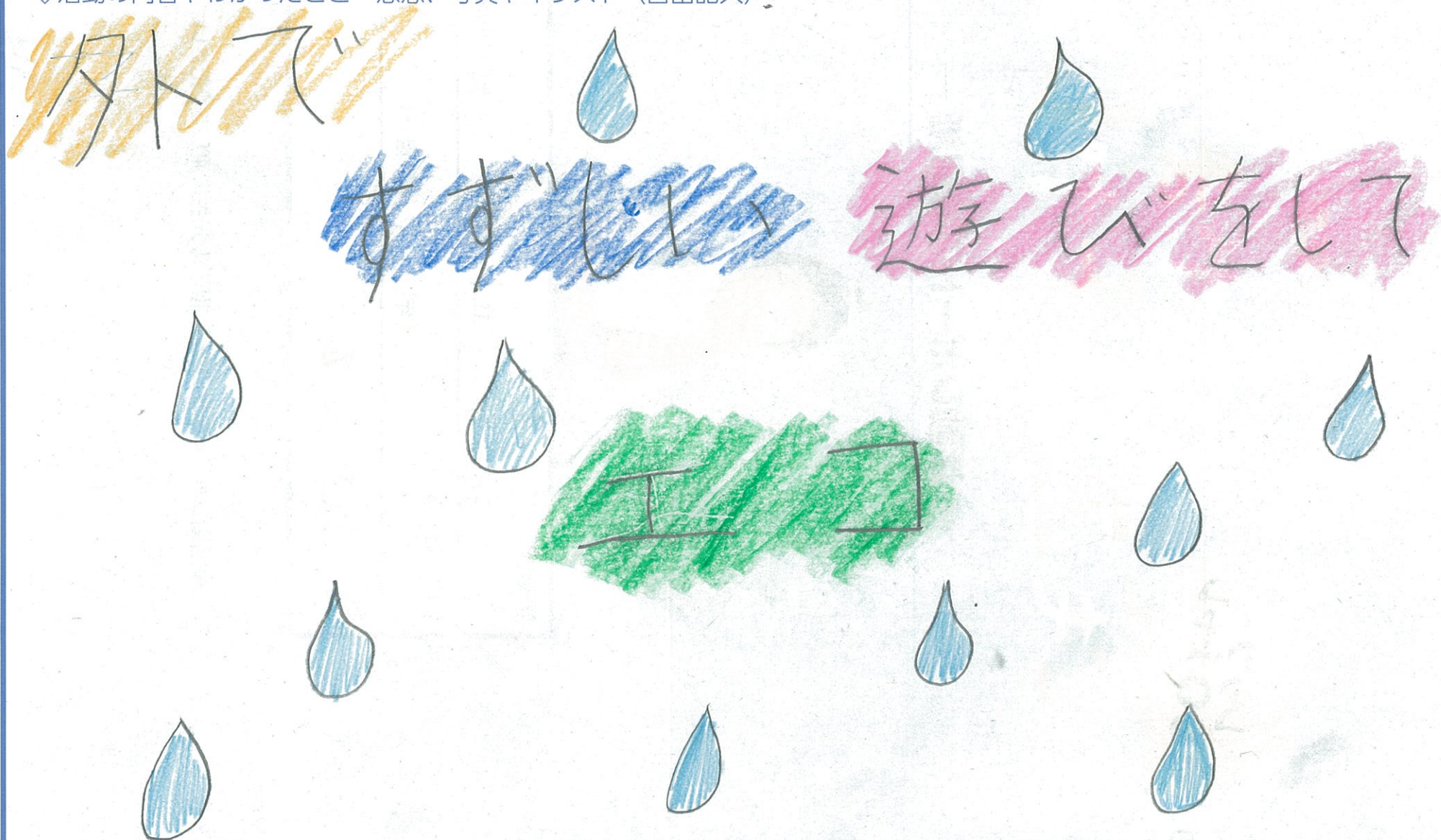
ほかにも、こんな **eco** があるよ!こまめに電気を
消そう。

eco には、
 節水や節電な
 どがあったのよ。
 していいけど、
 実行してなかった
 ので、せっかくな
 らしい、していき
 たいと思いました。

かんそう
(感想)水を出しっぱなしに
しないでおう。

わかやまこどもエコチャレンジ

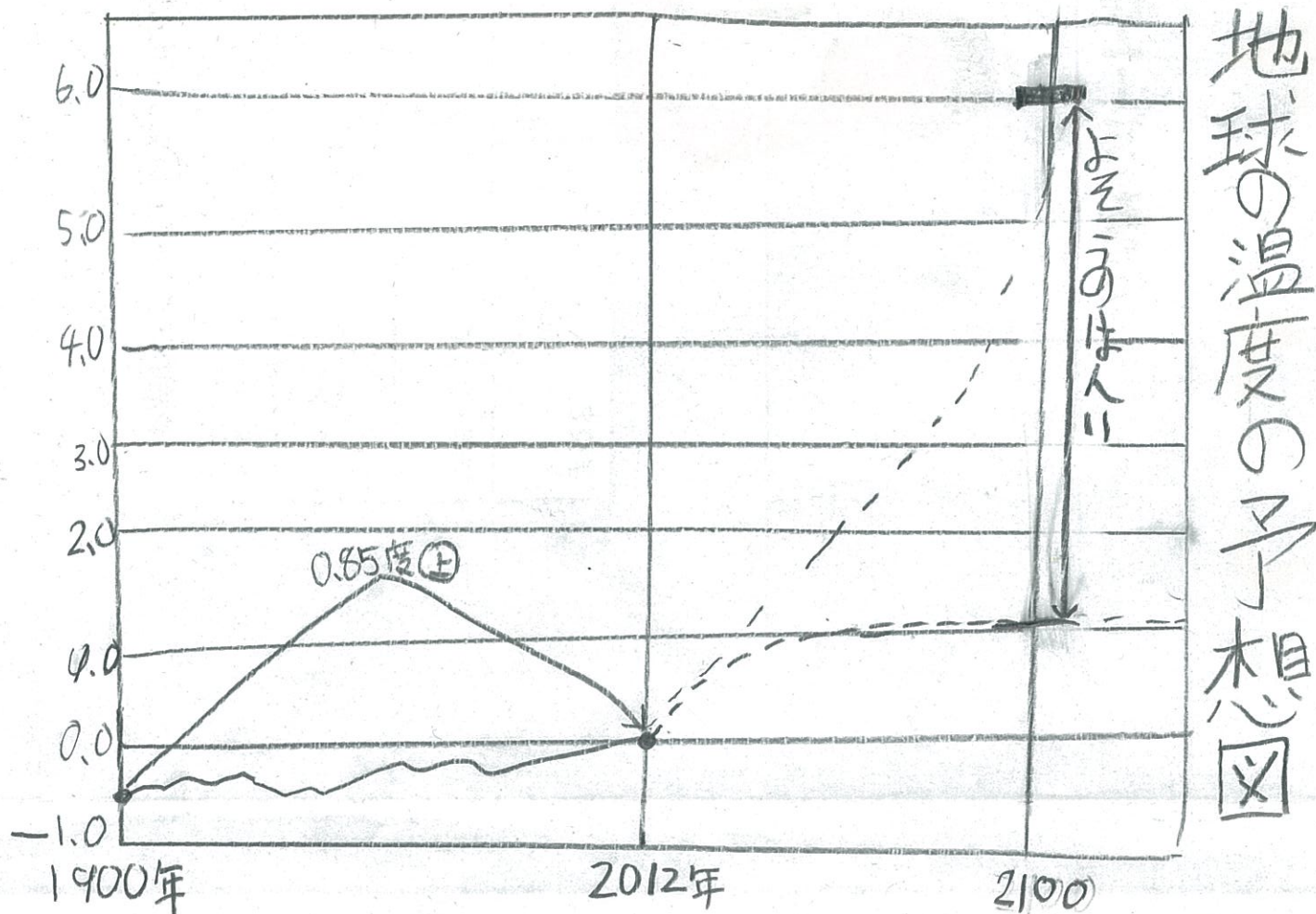
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

テレビで地球温暖化のCMがやっててとても大変だと思いました。
電気をまめにけすと地球の温度が下がる



水の出しっぱなしをふせぐにはこのようなポスターを作ったらいいと思う

水の出しっぱなしは×

水の出しっぱなしは×

ぼくたちに出来ること

OFF
ON

使わないときはこまめにけす

シャワーはこまめにけす

ゴミは分別する

もえる
○

もえない
○

ペットボトル
○

トイレは大・小おけて流す

わかやまこどもエコチャレンジ

石橋 幸憲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして、感想は、地球温暖化や気温が上がらないようにするためには、みんなで協力してエコをするのが大事なかなあと思いました。

気温が上がると、異常気象や海面上昇や人間の健康にも影響するので自分から進んでエコをやるのがいいと思いました。

小さなエコでもいいから、自分がエコをやる気持ちでいるのが大事です。

あとゴミを減らすことにはできるのが(リデュース)・(リユース)・(リサイクル)の3つでもゴミを減らすこともできます。

温暖化は、電気などの使いすぎでもおこるので、その電気を少し減らささえすれば、温暖化防止になるのでいいと思いました。

ぼくたちができることは、二酸化炭素や自分でできることを進んでエコをするのが大事だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈学校のエコ〉。菌みかきの時、コップを使うことで氷をたしっぱなしに
 クラゲがつかない。外に出るとだるくなること。お風呂
 そんなとき、冷蔵庫は物の出し入れであけたらすぐ閉める。
 部屋の電気は使用しないときはすぐ消す。日光
 を上手に活用して暖かく過ごすのがコツです。

〈家でのエコ〉室内の温度を上げないために天井とカーテンを
 とりわけている。その天井をあいて温かい空気を外に
 ながれさせてみる。
 エコをとりかえたらみんなが笑顔になる
 地球もよくなる。



こどもエコのほうかいを冬あわします。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみてもの感想

エコツールを家の中にはると、母さん・父さん・兄ちゃん・ぼくも「節水」「節電」「ゴミの削減」を気にし守るようになりました。

家でテレビを見る時間が1リ、ねる時間がふえました。ねる時間がふえることでしんちょうがのびたりします。

発見エコ

節水 風呂のシャワをこまめにけす

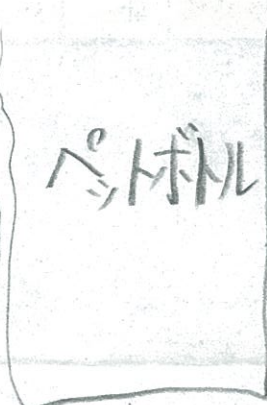
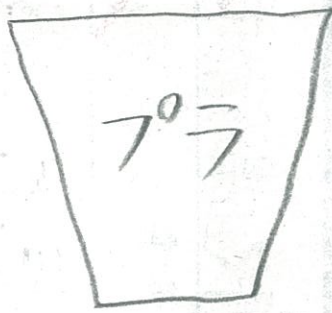
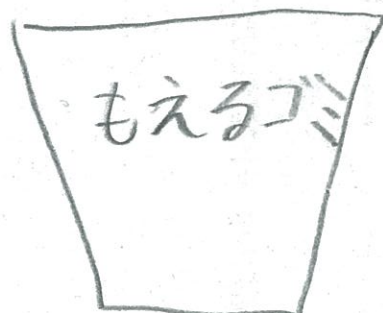
風呂のシャワーを節水することで風呂にためた水をつかうようになり前よりも水が1リながす量も1リました。

わかやまこどもエコチャレンジ

榎本 繡

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



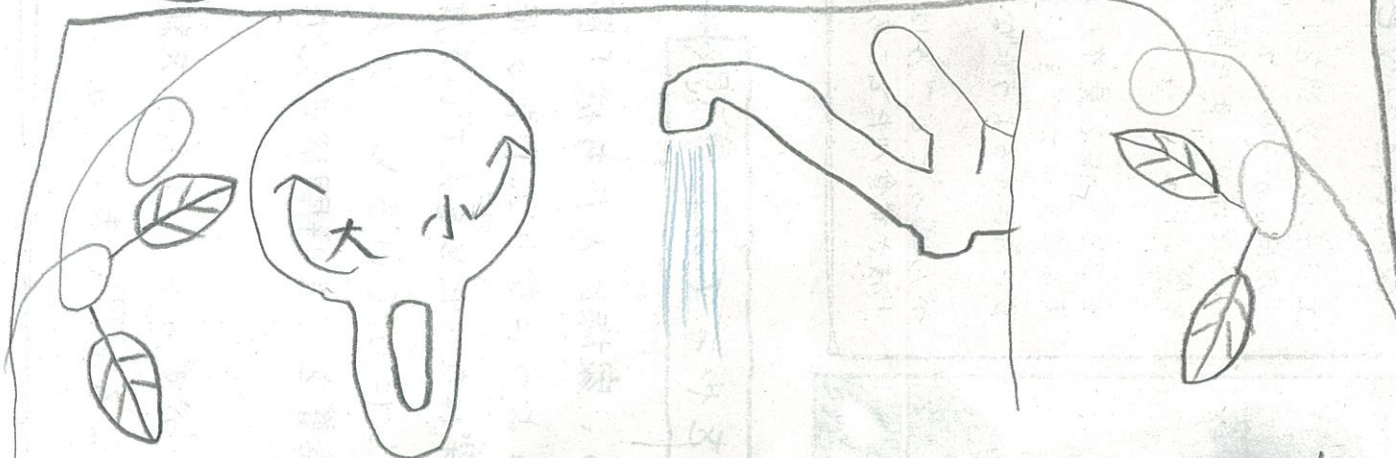
みんながゴミをこまかく
分けるようになった。
* ゴミ箱に入れたら
いいかわからなくな
ったんだれかに
きくようになった。
前よりかくじつに
ごみ分けがよくな
ったと思います。

テレビもねもとの電源
を切ってみんなが注意
を合っていると思います。



節電って
いいなあ

エアコンのリモコン



トイレの水を流すとき、大べんも小で流れ
るので小をつかうことにきめています。
家は、何か月前にリフォームして水道水になった
ので、節水はみんな気を付けています。

感想は？

みんながエコのためにがんばれば、
もっときもちのいい空気、地球をうみだ
せると思いました。

節電のエコシール
のおかげで
みんながほとんど
外の空気をつかう
ようになった

お父さんは、
自然の風はクーラ
ーの風よりきもち
いいのでいいです
ね。

お母さんは、
自然の風は体にや
さしいし、クーラ
ーよりひえすぎない
のでいいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容!!

- テレビは、見ない時には消す。
- ・顔や歯みがきをしている間は、水を出しっぱなしにせず止めておく。
 - ・歯みがきが糸冬あったら、コップに水をくみ、うがいするようにする。
 - ・トイレは、使い糸冬あったら、便座をとじておく。
 - ・トイレの大と小を使い分ける。
 - ・トイレトーパーは使い過ぎない。
 - ・みんなで、一つの部屋を使い、照明の使う量をなるべく減らした。
 - ・朝のうちは涼しいので窓を開けて、エアコンを使わないようにした。
 - ・コンセントを使わない時はぬいた。
 - ・ゴミの分別をして、決まった日に、ゴミを出した。

わかったこと

生き物のたくさん住む地球を、一つの生き物として人が守り続けなければならないことが大切だとわかった。だって人のいろいろな道具を使い過ぎて、北極海の氷がとけて、ペンギンの住み家がなくなったり、白熊の食料がなくなったりして死んでしまったり、海の水面上がってツバメの被害が大きくなったりしていくんだと思う。それでオゾン層が弱ってきているから、太陽の熱が高く、水蒸気がたくさん出来てしまっって大雨による害がふえるのだと思いました。

感想

だんだん環境がこわれて来ているから人が工夫してエコをすればいいと思いました。

あと冬になったらストーブをあまり使わずうんとをちゃんとかぶったり、外へ出る時は手ぶくろやネックウォーマーをしたりして体を温めたりしたらいいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

田中 晴登

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●ぼくの家では南向きの大きな窓にゴーヤを
植えてみどりのカーテンを作っており
エアコンの設定温度を高くして電気の
消費量をえらすとりくみをしてします。

●ぼくは他にも工夫をしてしま
す。例えばチラシの裏面の白い
ところにひっさんやわり算など
のことをし紙をできるだけ使
わずにしています。

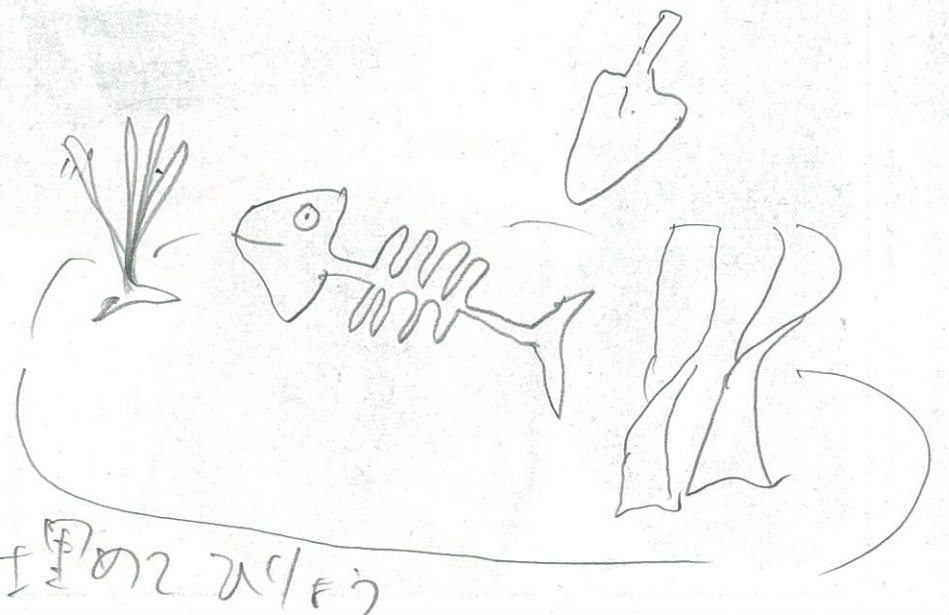
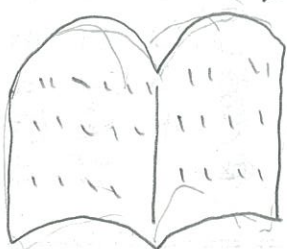


●魚をさばいた後の骨や野菜などの使わないも
のは、家にある火田にうめます。そして三日後ぐ
らいたったと、土になり良い肥米斗になるので
ぼくの家では火田にそのようないらなく
な、た物をうめます。

$$\begin{array}{l} 368 \div 8 = \dots\dots\dots \\ 12 \times 12 = \dots\dots\dots \\ 63 \div 3 = \dots\dots\dots \\ 12 \times 2 = \dots\dots\dots \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \textcircled{1} \quad 41 \quad \textcircled{2} \\ 8 \overline{) 368} \quad \begin{array}{r} 12 \\ \times 12 \\ \hline 24 \\ 12 \\ \hline 144 \end{array} \\ \underline{36} \quad \quad \quad \\ 8 \quad \quad \quad \\ \underline{0} \quad \quad \quad \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \textcircled{3} \quad 21 \quad \textcircled{4} \quad 12 \\ 3 \overline{) 13} \quad \begin{array}{r} 12 \\ \times 2 \\ \hline 24 \end{array} \\ \underline{6} \quad \quad \quad \\ 7 \quad \quad \quad \\ \underline{6} \quad \quad \quad \\ 1 \quad \quad \quad \\ \underline{0} \quad \quad \quad \\ 14 \quad \quad \quad \\ \underline{14} \quad \quad \quad \\ 0 \quad \quad \quad \end{array}$$

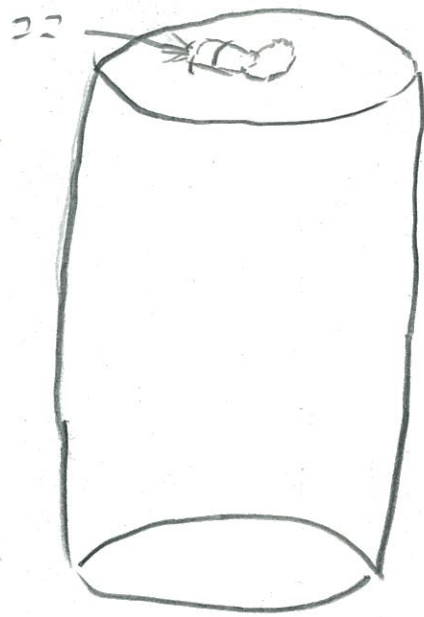


わかやまこどもエコチャレンジ

成川 健心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

りんの上についているステーションタブを家で集めています。
でもさう、する所がないのでこまっています。



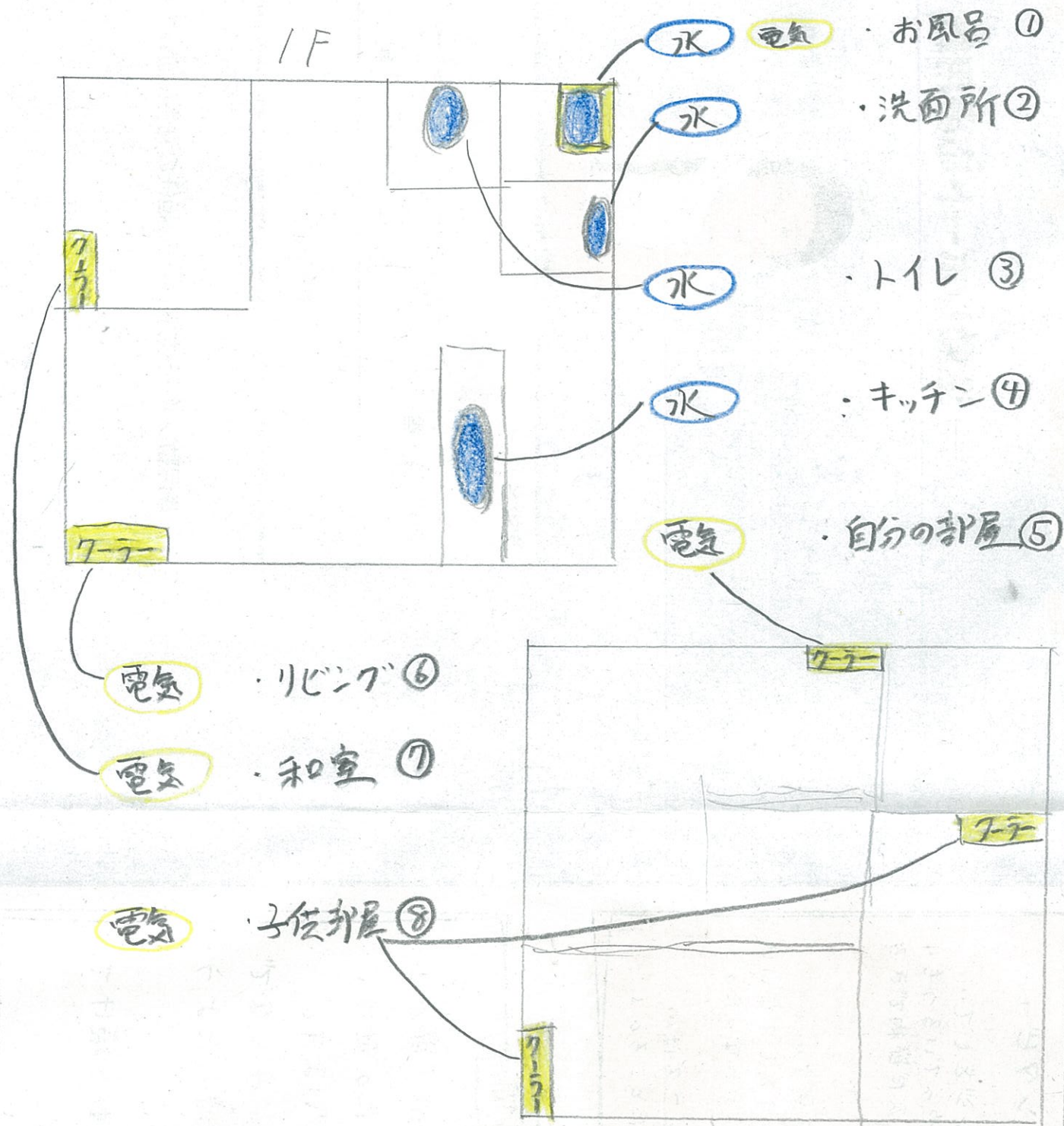
ステーションタブを集めたら車いすの部の部々
なるそうです。

わかやまこどもエコチャレンジ

橋爪 琉樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動範囲 (水・電気)

エコ活動
結果内容

①～⑧までで一番エコ効果があったのは、①のお風呂だそうです。

④水量は、 $180\frac{\text{リットル}}{\text{日}}$ の削減
（さく けん）

⑤電力量は、エコキョウト
（エコキョウト (460kWh) リットル）
で0.8kWhで6時間分の削減
（さく けん）

上記④+⑤が1日の節水・電量です。
他と比べると効果は、かなり大きいといえます。

エコチャレンジ活動活動にあたっての感想

⑤⑥⑦⑧のクーラーの節電は、この暑さが続く中正直、一番しんどかったです。

野予琉の練習から帰ってきても、家族全員で取り組んでいるため、クーラーの設定温度が外気とあまりかわらないので、なかなか汗が引かなかったのがつらかったです。

ただ今回初めて心見た活動として①のお風呂のお湯を張らないという事です。家族全員の理解もあって夏の間はずっと続けました。

お風呂につかってゆっくりは出来なかったけど、水・電気共にかなりの節約につながったみたいでとてもうれしかったです。

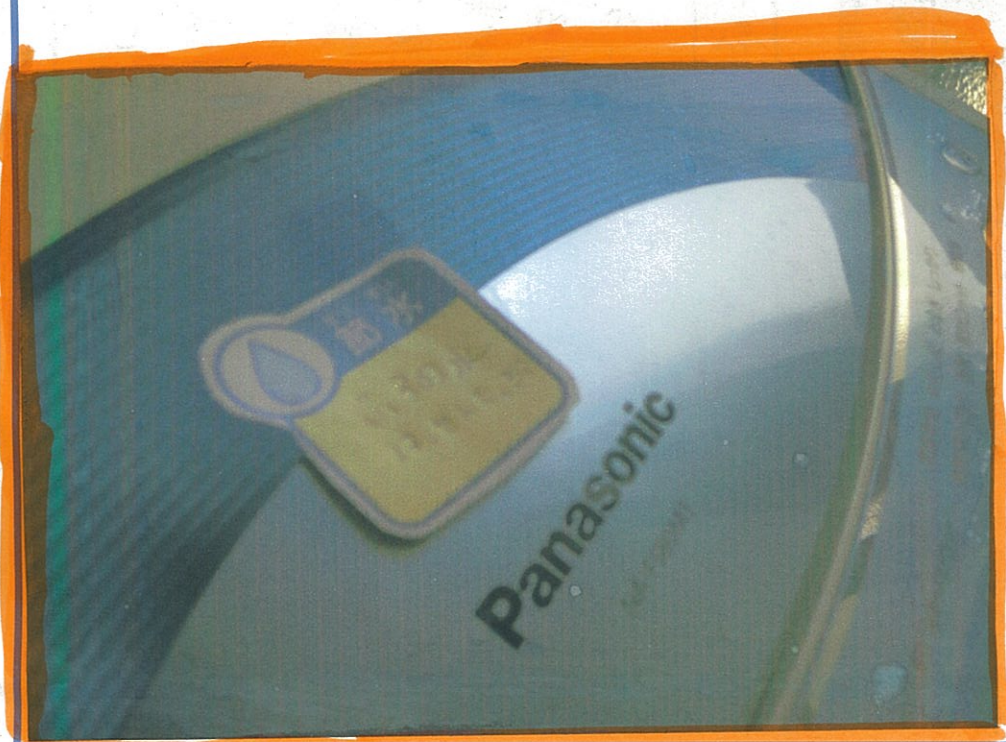
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

夏休みは暑く、けれどエアコンは28℃に設定しました。ん、おかしな

電気をこまめにけして
せつ電しています。

お風呂の水を洗濯機に入れて再利用しています。

わかやまこどもエコチャレンジ

宮崎 開生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年^{ないよう}は、だいたいのエコチャレンジがみんなできててすごくうれしいです。

ぜんぜんできていなかったのはゴミの分別とエアコンの温度は室温設定です。これだけはもうちょっとがんばりたいです。

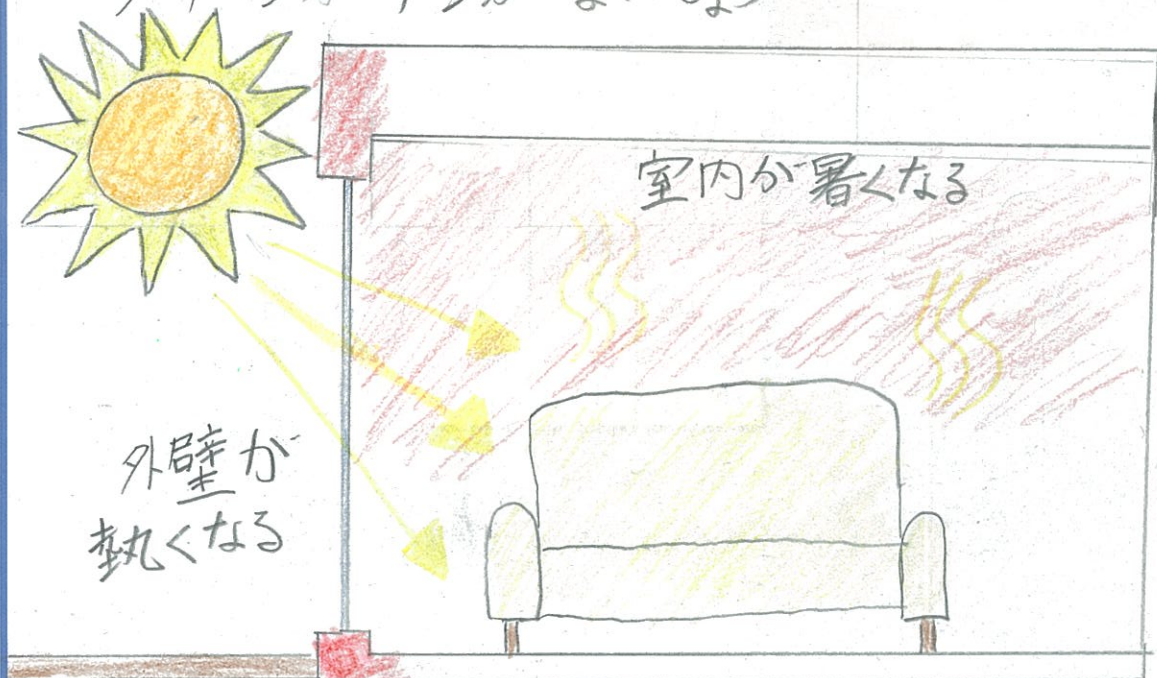
これからもこのエコを糸売^{いと}けていけたらいいけどもしかしたら糸売^{いと}けていけないかもしれないけどやれることはやりたいです。中学生になるとあそんでいるかもしれないけどあそべないよう^{いよう}にがんばりたいです。エコチャレンジがあったから家ではエコできているのだと僕は思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

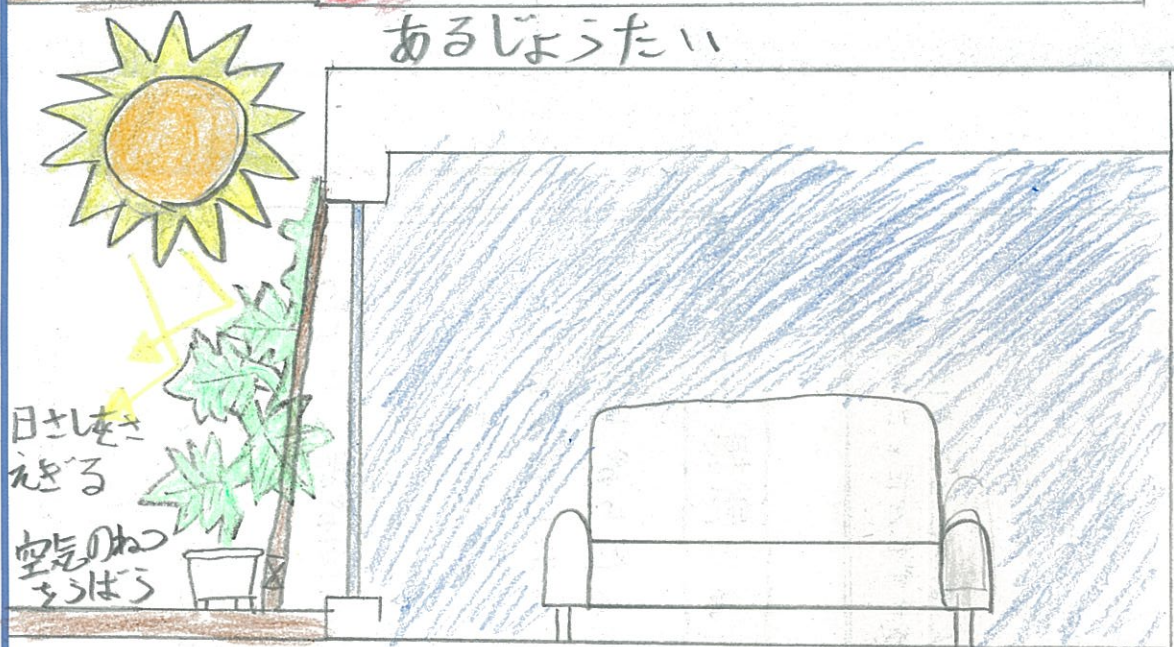
今回は、グリーンカーテンについて説明します。
 グリーンカーテンとはゴーヤやつるをのぼす植物をつかって
 すずしいかんきょうを作る物です。かんたんにつけて説明しま
 す。

グリーンカーテンがないじょうたい



グリーンカーテンをしていないと
 外壁が熱くなったり、室内に
 しっけがたまってむしあつく
 なる

あるじょうたい



グリーンカーテンがあると
 日差しをさえぎって葉の水
 分で空気中の熱をひ
 やしてくれます。

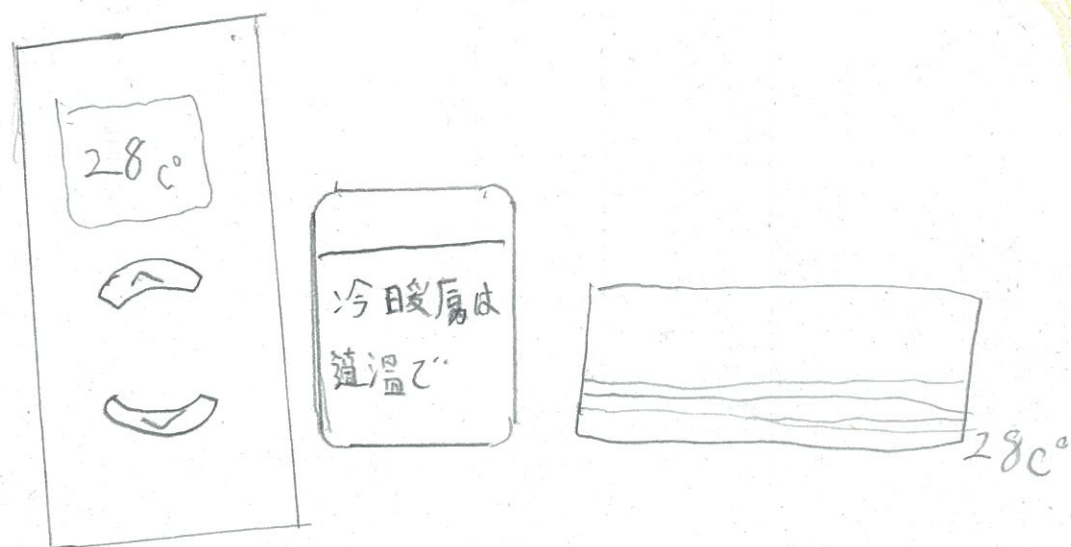
グリーンカーテンをつからことで、エアコンの使用を
 おさん省エネになります。植物の観察をできたり
 ゴーヤやきゅうりのしゅつかくもたのしめて子どもたち
 もいっしょにエコかつどうをすることが出来ます。

みなさんもグリーンカーテンをつくら家族
 でエコかつどうをしてみてください。

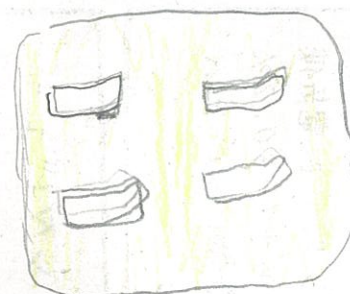
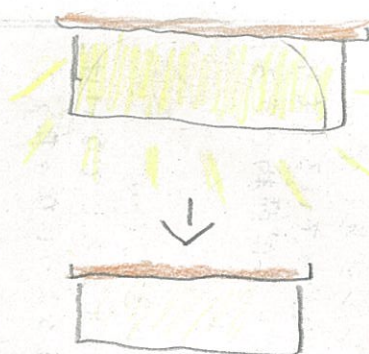
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコボート



前は
エアコンは
きき電気が
いって
こう



こどもエコチャレンジをやってみた感想

前までは、冷房は26℃とか25℃とかになってることもあったけど、エコチャレンジをやっていつも28℃くらいになりました。電気も使わないときは、こまめに電気を消すようになりました。みんなが、とエコをして地球のゴミをへらせたらいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

大橋 凜星

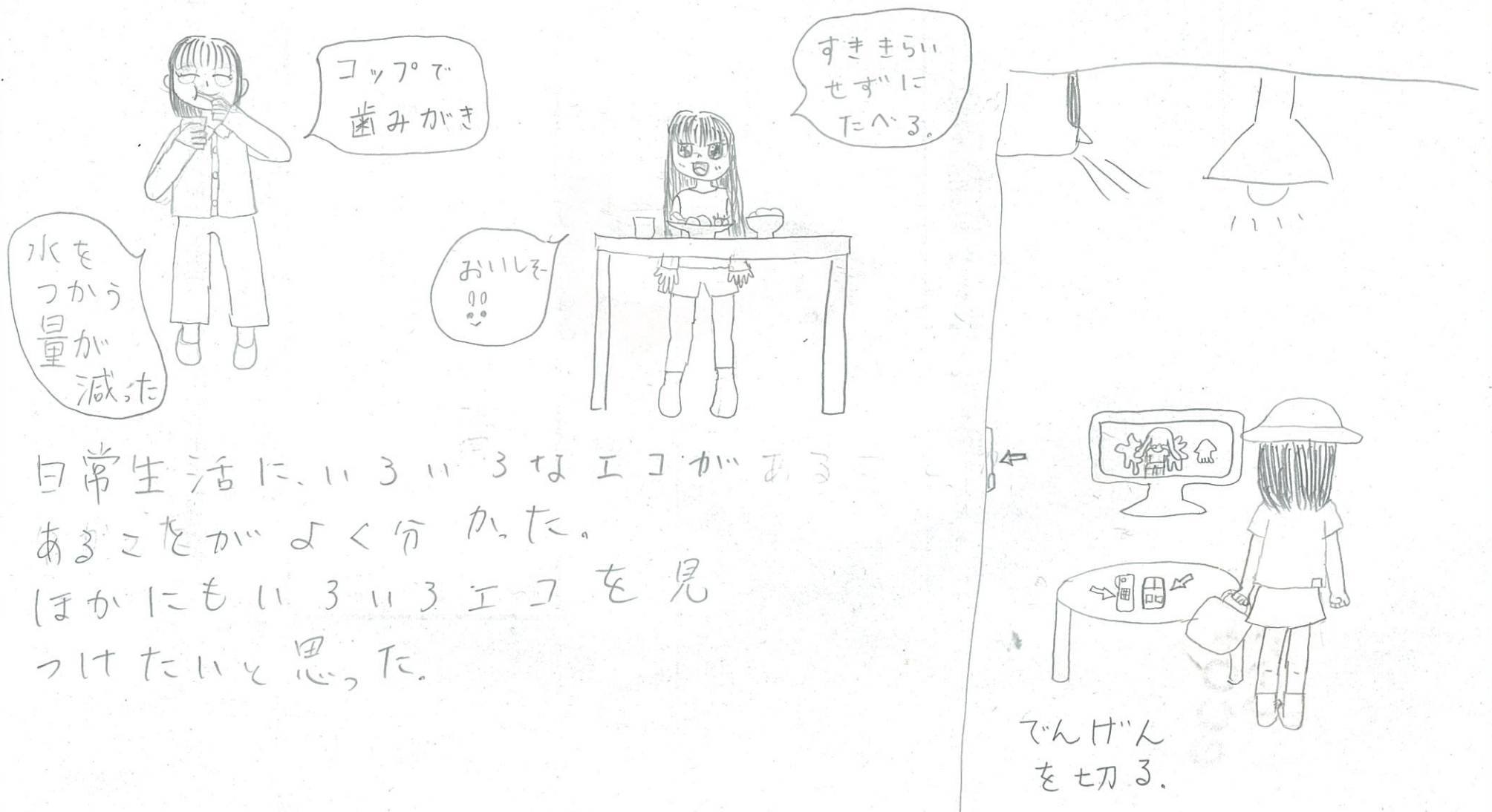
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動(エコチャレンジ)は、とてもおもしろくて、
 やろうと思っても、すぐに忘れちゃいます。
 とても身近にある電気、水、などいろいろあります。
 だからこそ、エコをして、無駄づかいをしないよ
 うにしたいです



わかやまこどもエコチャレンジ

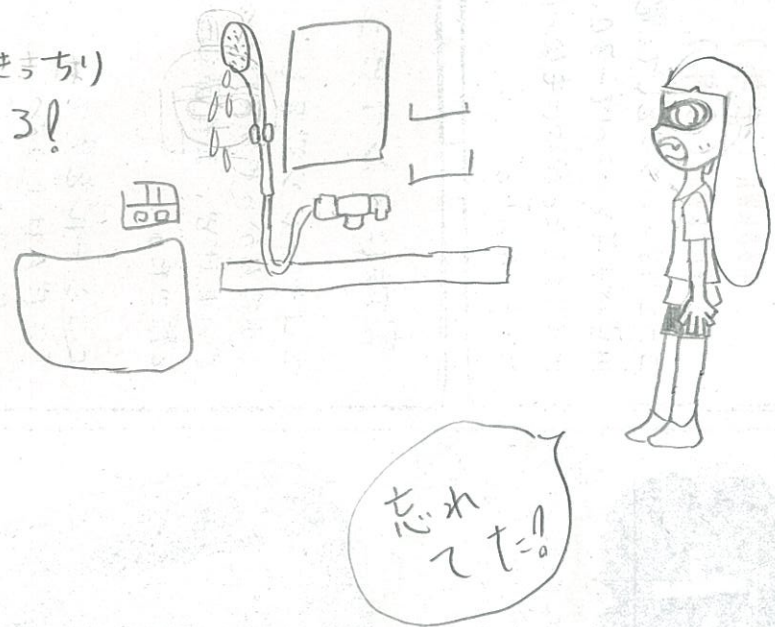
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1.ごみは
分別!



2.水はきっちりとめる!



水や、電気などは、消したつもり
でも、消せてないときがあるか
ら、外出するときは、2回
見るようにこころがけたい
なと思いました。

お風呂場と、電気のスイッチ
に、エコツールもはると、
忘れない。

わかやまこどもエコチャレンジ

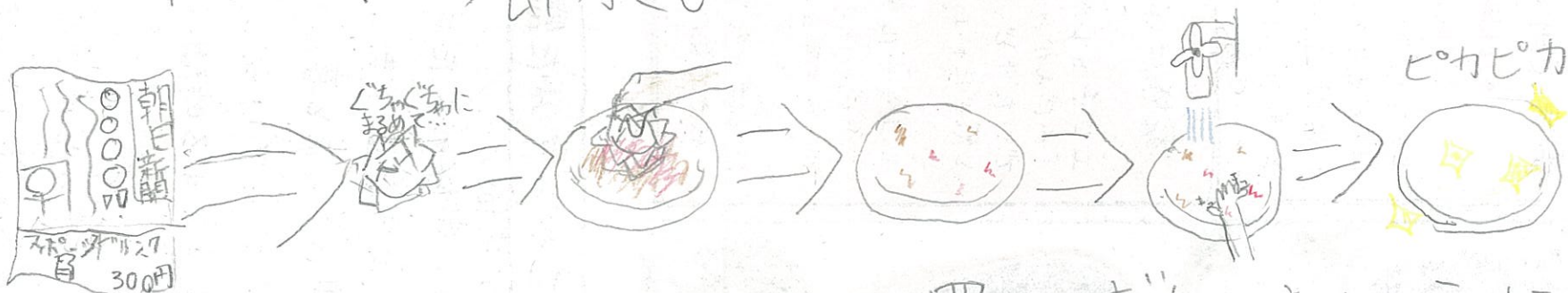
川崎 遥陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

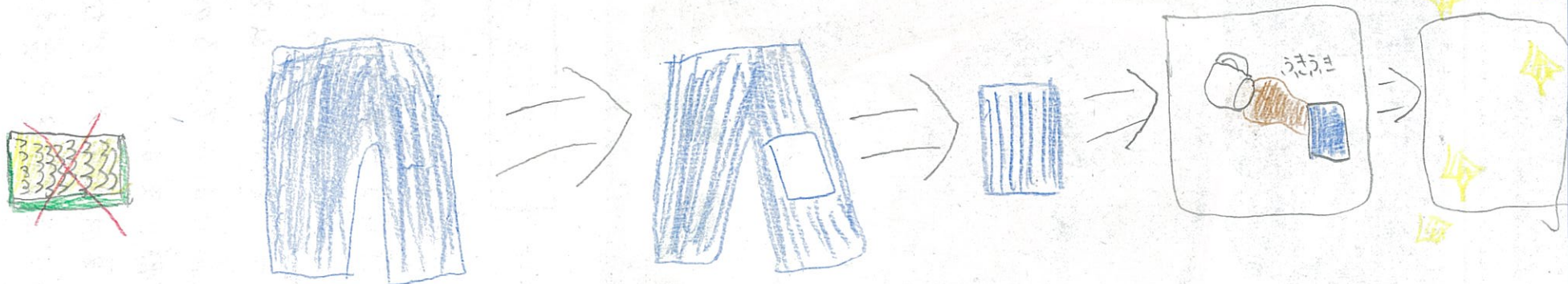
体やシャンプーなどを流す際にシャワーではなく浴槽のお湯から使う。



カレーやパスタなどの油よごれをあらかじめ親類や布でこすってから水で流すと水洗いの時間がみじかくなり節水につながる!!



そうじをするときにスポンジを買わずにはいらなくなつたジーパンをきってそれを使ってそうじする。



わかやまこどもエコチャレンジ

小橋川 聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつもいるところがついてるから少しでも電気がついてる場所をえらびたいと思ってはりました。

シールをはった場所



はみかきをするときなど水がたまりはしないようにしていることが多かったので長をかけるおにはりました。

7月24日からシールをはりました。

はった日からはみんな電気をこまめに消したり水を出しっぱなしにしないようになりました。

シール+まいはただけできをつけてくれたのでいいことだと思いました。

私の感想

インタビューしたら家族みんな

なが節水、節電をしていて、シールはまほうのようなものだなと思いました。なので夏休みがおあっても節水、節電をしていきたいです。

家族にインタビュー!

質問したこと

エコチャレンジをしてどう思いましたか?

父→「エコチャレンジをしたらむだな電気を消すようになり、結果一つの部屋に集まるようになり、家族の会話がふえていいことだと思いました。」

母→「子どもたちが進んでつがってない部屋の電気を消してくれたり、シャワーを出しっぱなしにしないよう声をかけあたりして、シールの力はすごいなと思いました。」

妹→「シャワーを出しっぱなしにしないようになりました。」



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家のエコチャレンジ一週間!

はなれて住んでいるおじいちゃん
おばあちゃんにも協力してもらいました。

誰	すること	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	
父	車の運転を始める時は、アクセルをふんわりふむ。	○	○	○	○	○	○	○	⇒『省エネ』
母	買い物前には冷蔵庫をチェックし、物をつめこみすぎない。	○	△	○	△	△	○	○	⇒『節電・ゴミの削減』
兄	お風呂は系統けて入り、おいたきをしない。	△	○	△	○	○	×	○	⇒『節水・節電』
私	手洗いやシャワーをする時は水を出しっぱなしにしない。	○	○	○	○	○	△	○	⇒『節水』
おじいちゃん おばあちゃん	人のいない部屋の照明やテレビを見ない時は、こまめに消す。	△	○	×	○	○	○	△	⇒『節電』

(○…よくできた △…あまりでできなかった ×…できなかった)

8月1日は「水の日」、「夏の省エネルギー総点検の日」だそうです。

エコチャレンジ一週間をふり返って一家族の感想

父	アクセルはよく気をつけられたけれど、暑い毎日だったので、車のエアコンはずっとつけっぱなしでした。
母	買い物の前に、冷蔵庫をチェックしていても安売りで買いすぎて、野菜をおだにしてしまった時がありました。
兄	家族に早く入るように言われても、夏だからお湯もさめないと思って、できなかった日がありました。
私	いつもより、特に気をつけて節水に取り組めたと思います。
おじいちゃん おばあちゃん	2人ぐらしなので、エコのことを考えたことはあまりなかったけれど、毎日少しずつの積み重ねが大切だと思いました。

アクリルたわし



100円ショップで毛糸とかぎ針を買ってきて、アクリルたわしを作りました。アクリルたわしを使うと、かるくこすただけで、よごれを落とすことができます。動画で作り方を見ながら、お母さんと一緒に作りました。

かぎ針を使うのは初めてだったので、きれいに編んでいくのは、難かしかったです。出来上がったアクリルたわしで、食器を洗ってみると、洗剤なしでも、よごれが落ちました。

きちんと洗えて、洗剤がいらないので、環境にやさしく、エコだと思いました。



エコクッキング ジャガイモの皮のピザ



- ① ジャガイモの皮を洗って、アルミホイルにならべる。
- ② チーズとトマトをのせる。
- ③ 塩、こしょうをふる。
- ④ オーブンでこんがりするまで焼いて、完成!

ふたたびは捨ててしまうジャガイモの皮を使った所がエコ。
トマトは、家の庭で育てているものなので、エコ。

とってもおいしくできました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをしてわかったこと

家にシールをはることで
家族のみんながエコしてく
れるようになりました。
シールをはることで、あ
らためてセツヤくしようと思
いました。

セツヤくはゲームなどの時間
をいそう。ところかへれるの
で読書の時間からえると
思います。なのでセツヤくは
やってみるとすこしいい
と思いました。

自分で考えた節水・節電

そして
うれしかったこと

節水



節電



うれしかったこと

エコチャレンジの「食ベ残ましをしない」
というのが7日間みんなできていたので
うれしかったです。
他のこともみんなできるようにがんば
りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはたら家族の人たち

が「節水」・「節電」・「ゴミの分別」

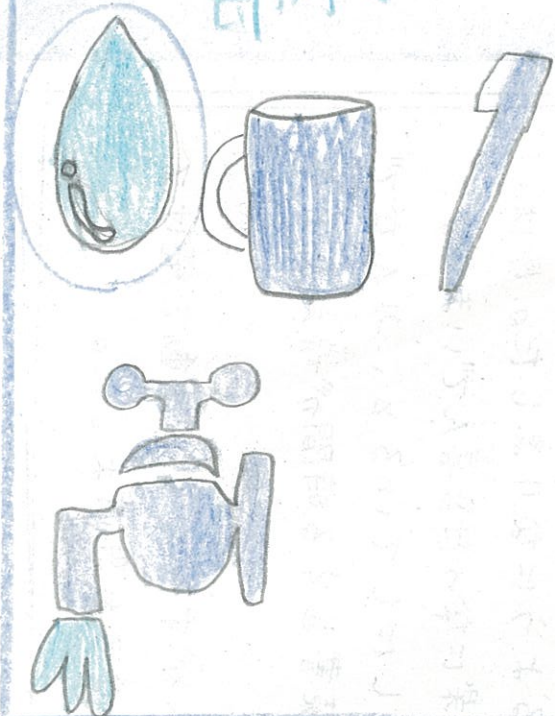
「食べ残しを気に」を気にするようになった。

祖母は、食べ残しがなくなって、食器洗いか、少なくなったとよろこんでいた。

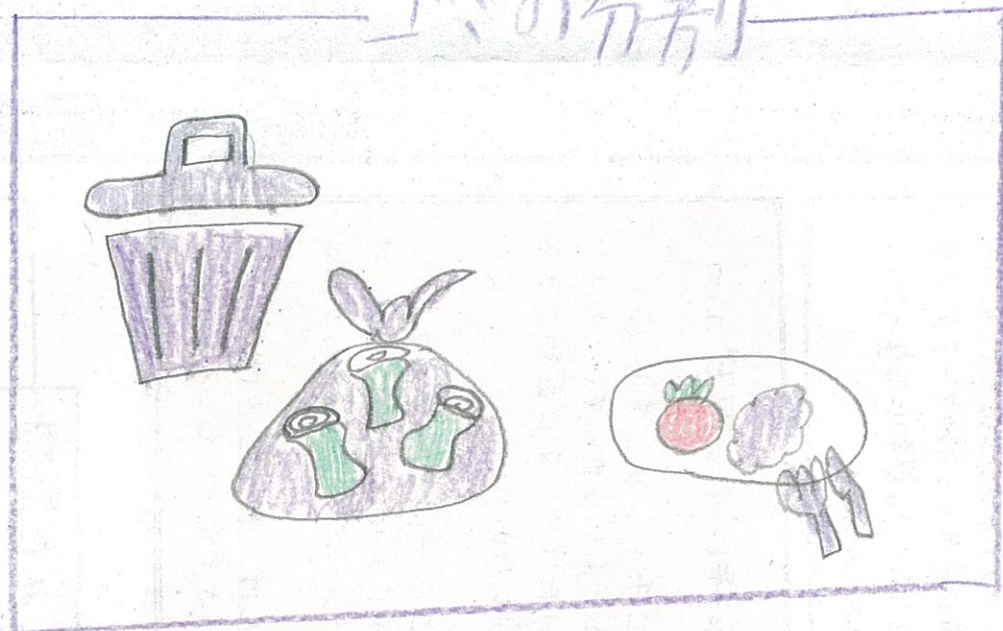
テレビやゲームをつけはなしにしている時も、あって、「節電」があまりできなかった。

夏休みだけでなく、家族があとエコ活動が続けていくことがわかった。

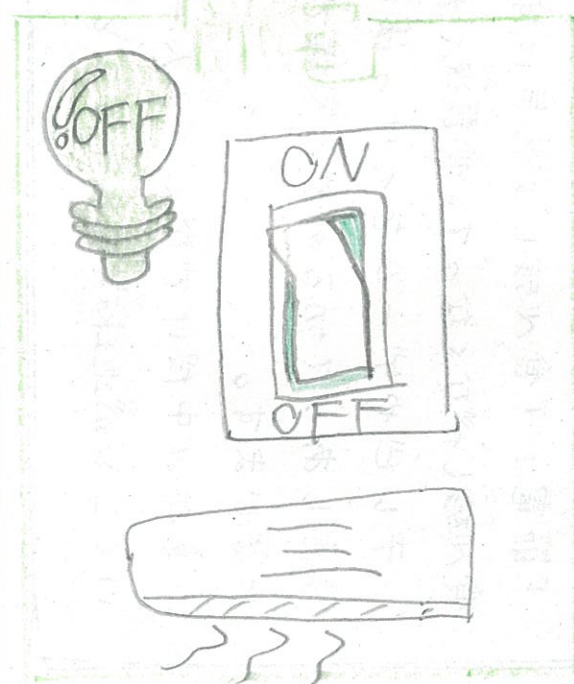
節水



ゴミの分別



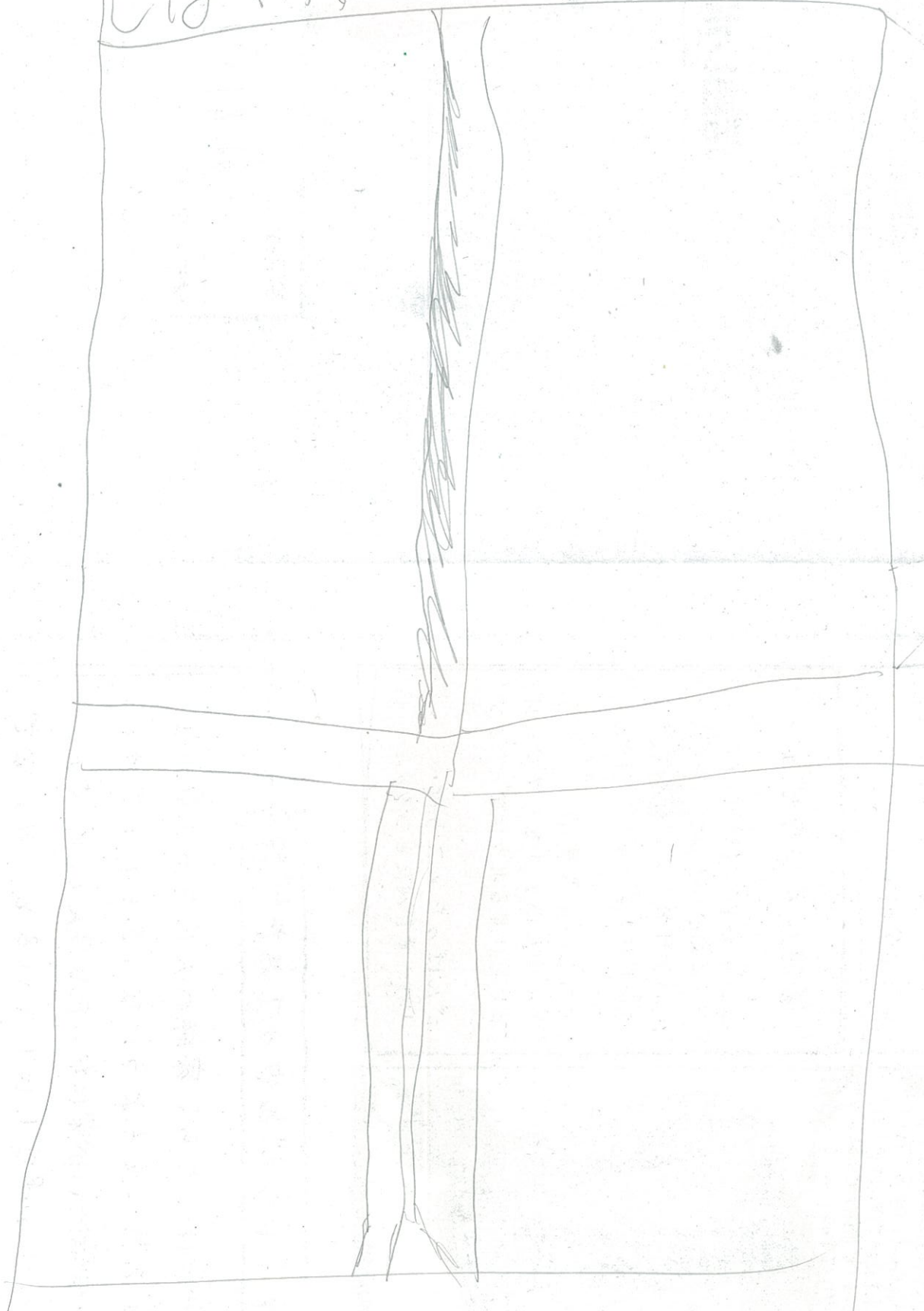
節電



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

れいぞうくは
あけはなしに
しない。



わかやまこどもエコチャレンジ

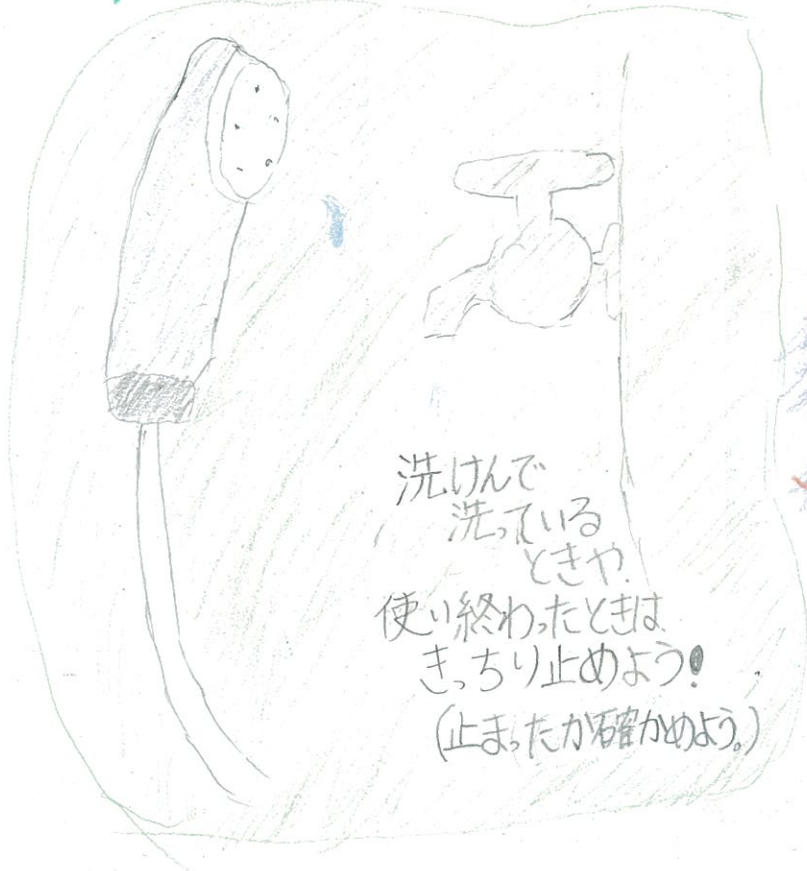
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いろいろエコできたのよかったです。
ゴミはもっと減らせようかんぱりしたいです。

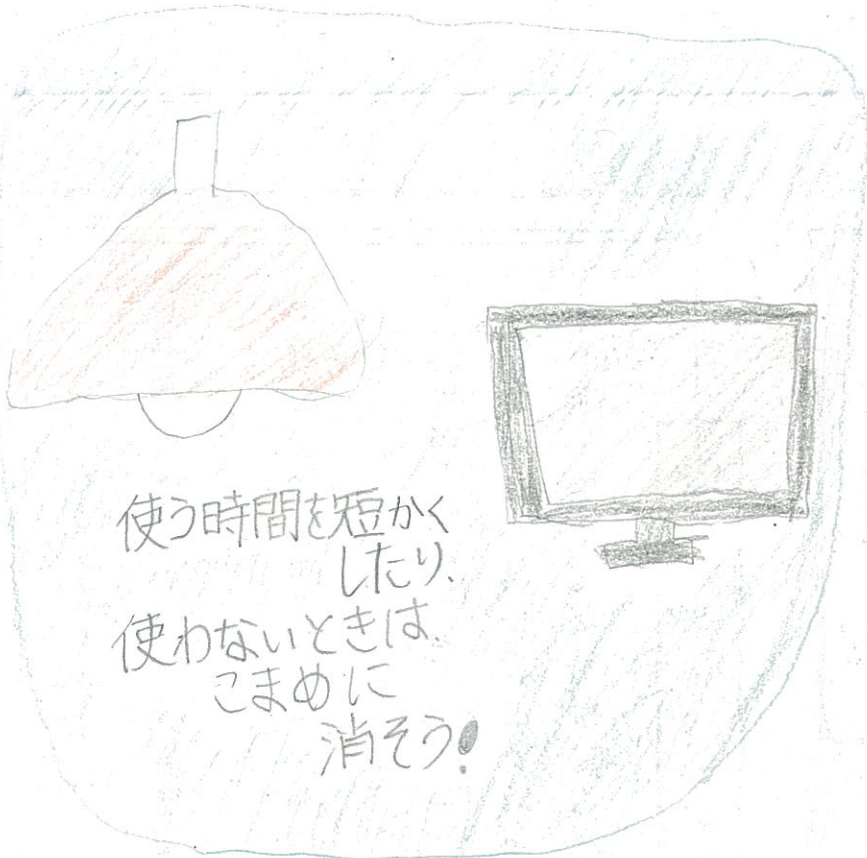
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私たちにできることは？



STOP!



OFF!

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私とか家族も
コンセントをさ
しっぱなしにす
ることが多かった
のでさしっぱなし
をなくそうと思った。

発見シール



家族にインタビュー

エコチャレンジをやって...

「まえからやっていたけどより
意識するようになりました」

エコシールを見て...

「よりきあつけおうと思っ
ました」

がんばったところ...

「水を出しっぱなしにしな
かったところ」

エコチャレンジをやって感想
前まではあまりエコとか気おっ
けていなかったけどエコシ
ールをはってからエアコンの温
度など気にするようになりました。
電気使用量が少しでも減ると
いいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

。エアコンの温度がふだんのおときが
で
 ねるときが で心がけてできた。

。せんぷうきが強～弱や強～中に
 たまにさげたり。せんぷうきをきったリタイマー
 をいれるようになった。

。そうじきを使わずにほうきではくのかできない日か
 夕かったなのでこれからも気をつけるように心
 かけたいです。

家族にしもん

弟... 食べのこしをせすふ、
 やすことのかあおかつた。

母...

妹...

妹... コップに水をくんで
 歯みがきができるよう
 に心がけてできた。

まとめ

これからもできなかったものをとくに心
 かけてエコをがんばりたいです。

自分(やってみて)

私はふだん、コップに水をくんで
 歯みがきをしないので気をつけ
 るようになった。ゴミの分別もやや
 こしいのがまえまでは、できとうにもえる
 ゴみにほってしまっていたので気をつけて
 分別できるようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家の所々にシールをはたらみんなが意識して、節約（節電、節水）が出来る用になりました。家族と一緒にゴミを分け、リサイクルをする所へ持っていきました。

アルミかん、スチールかんを分けたり、もえるゴミ、もえないゴミを分けたりしました。もえるゴミか、もえないゴミかよく分からずいい物もありました。

私のお母さんは、食器洗いをする時、ふだんは、出しっぱなしにしているけど、シールをはったことで、水が必ず必要じゃない時は、きろんと止めてました。おに、朝、昼は明るいので電気を付けずに、カーテンをあけました。

お風呂の^{おん}湯度を1度から2度下げにしました。

ケータイを充電した後、良くコンセントにさしっぱなしだったけど、発見シールをはると、充電が終わった後、充電器をはずすようにしました。

ご飯は、初めから多く入れらんじゃなくて、絶対食べれる量を入れて、それでも食べたいより少しずつ入れていくようにすると、食べ残しが少なくなると思ったので、それをしてました。

夏休み中にいじゃなく、これから先もずっと続けていくといいと思いました。

一人一人が「節約」をする事を心掛けて、これから先続けていくといいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ところどころに、シールをはっていたから、みんな、きおつけていた。



のシールは、もっとしっかりする。

みんな食べのこしをあんまりしない。

もっときっちりリサイクルをしようと思います。

水のだしっぱなしは、せつやくです。

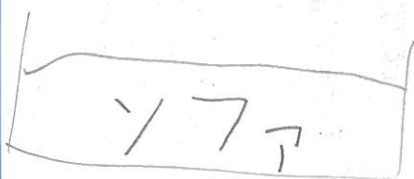
でんきも、つけっぱなしだったら、お金がすごくかかるから、こまめにけすことにします。

テレビもいっしょです。



←（テレビとしてください）

だれもいないのに、



テレビがついていて、よく、ママやパパ

におこられるので、それは、きちんとなおしたいと思います。

せつやく 番 ー ！

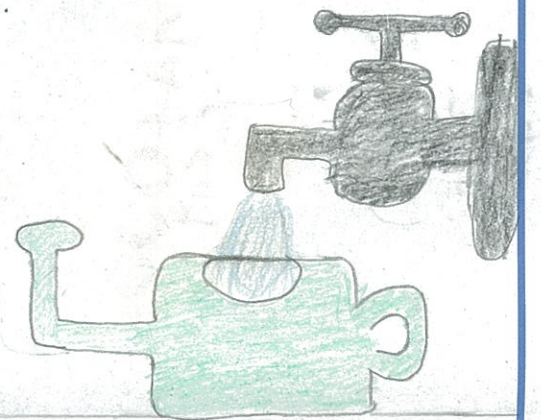
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

私の家では...

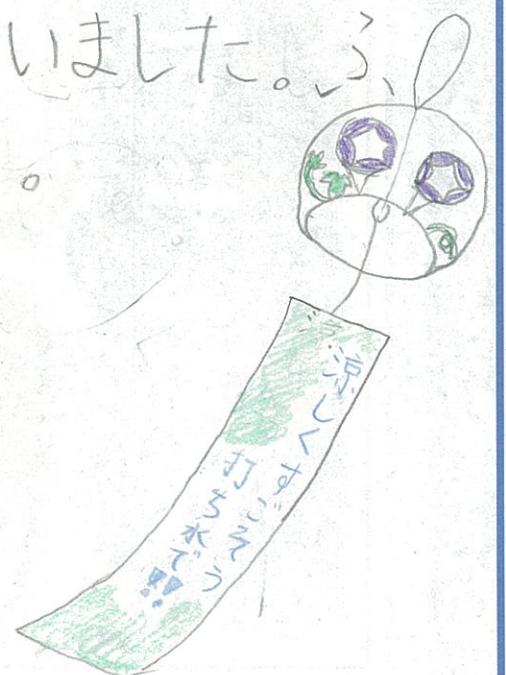
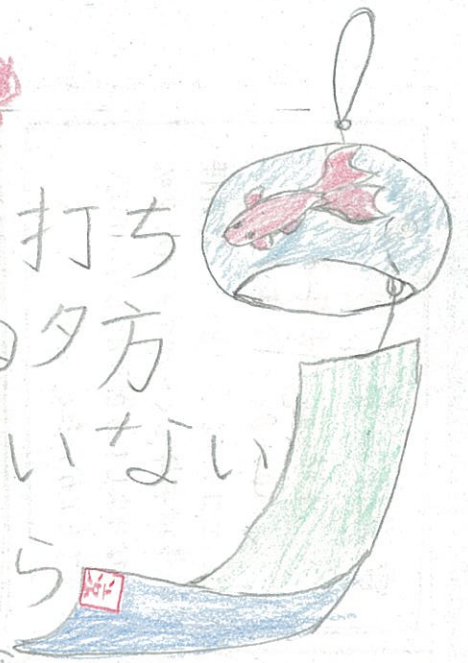
米のとぎ汁を水やりに使っています。

米のとぎ汁をそのまま流すと川が汚れるので、
 米のとぎ汁を水やりに使うと、水やりのためにくむ
 水の量を少なくできました。あと、育ちもよくなりました。
 米のとぎ汁を使うと、節水につながって良かったで
 す。



おばあちゃんの家では...

おばあちゃんが夕方に家の周りで打ち
 水をしていました。風が吹いてくる夕方
 がちょうどいいそうです。水がもったいない
 なら、お風呂の残り湯でするのも良いら
 しいです。昔はエコ的にいろいろな
 方法で涼しくすごしていたのだなと思いました。ふ
 りんやうちわもその一つだと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ

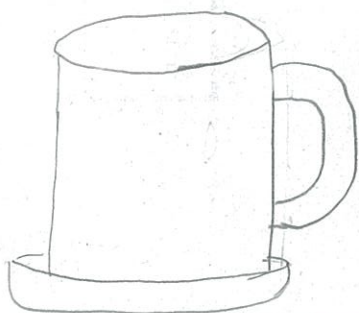
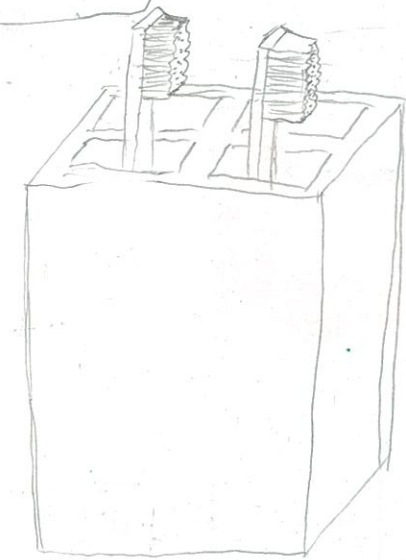
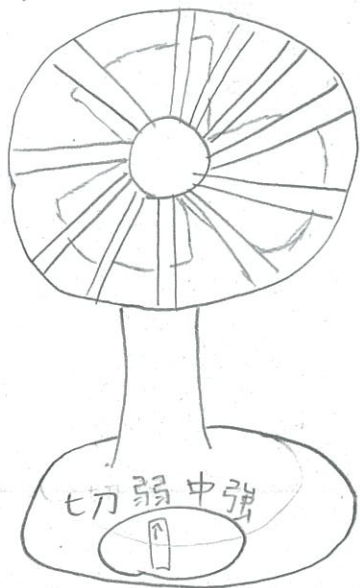
横貫 綾花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

みんなシールをはってから
コップや歯ブラシは
使って洗うと、もともと
おいていた場所にも
どすようになっていた。

家でいるとき



家から出かける時



家の外にでかけるとき
せんふうきをつけた
まよのことがあった
けど、気をつけるよう
になってから、こまめ
に電源をきるよう
になりました。

家のみんなにいつも

エコチャレンジをやってみて

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲