

わかやまこどもエコチャレンジ

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動1 節水

活動2 節電

節水はとくにお母さんがよくやってくれていた。お母さんは、お米のとぎ汁や水とうけのこったお茶などを庭にまいてくれていた。

物の名前	いくつあるか	どうやってエコにしたか	これからどうしたいか	失敗してしまった所
エアコン	5 台	◎ できるだけみんな同じ部屋ですこした。	このままつづけたい	けだれる事があった
せんぶき	3 台	○ 涼いときやエアコンのついていないときはけすようにした。	このままつづけたい	同じでけだれる事があった
給湯器	1 台	○ おいたきをしなくてすむようにみんなつづけてお風呂にはいるようにした。	このままつづけたい	絵などの好きな事をしているときにまはれて、けんかをしまし、お湯がこぼれてしまった。
照明	16 こ	○ エアコンと同じで、できるだけ同じ部屋でいるようにした	このままつづけたい	けだれる事があった
冷凍庫	1 台	○ あまり思いつかない	エコになる方法を見つける	
そうじ機	1 台	◎ お母さんがほうきでよくお掃除してくれた		
アースノーマット (電気式)	2 台	◎ けむりの木の蚊取り線香を使うようにした	このままつづけたい	あまりない
テレビ	2 台	△ だれも見えていないときはけした	もう少し、エコになる方法を見つける	あまりない

活動3、水を汚さないようにするには？

◎ ○ 書 け

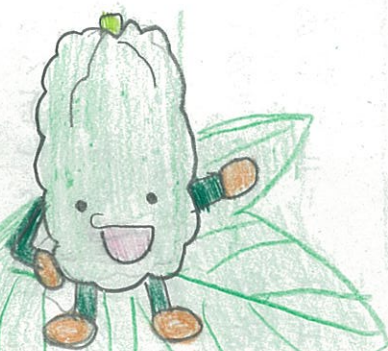
水を汚す一番の原因は食べ残しだと思います。ハンバーガーなどを食べたお皿は肉汁やソースでヌルヌル、ベタベタしています。それを洗い流すとお皿はきれいになるけれどお皿を洗った水を油で汚れてしまいます。この話は全て食べ残しをしなればいいのだからと残しの場合、ほとんどの家庭ではティッシュでふきとるようにしています。欠点はそのティッシュでゴミがふえてしまうことです。

発見1、地球温暖化の日本への影響は？

ニュースで時々一升にサメの群れが襲ってきたと言っていることがあります。調べてみると、それも地球温暖化が関係していることがわかりました。サメは暖かい水に住んでいてそこに魚を食べていたけれどそこに魚が地球温暖化の影響で温まった日本の周りの海に逃げきてそれをサメが追いかけてくるのでよく見かけるようになったのではないかとテレビで言っていた。

エコチャレンジの感想

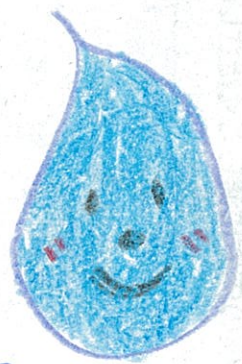
エコチャレンジをして、一番大変だったのは、エコ生活が続けることでした。エコ生活は大切だけど少し大変でした。いつもやっているしとあまりしっかり考えたことはなかったのだからこれにはこんなエコにする方法があったのかということがありました。



わかやまこどもエコチャレンジ

辻本 悠晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水にチャレンジ!

① ~チャレンジするきっかけ~

ぼくのお母さんは、香川県出身です。香川県は、昔から水不足になやまされ、中でも平成6年の水は戦後最悪の大干ばつとなったそうです。

当時、ぼくのお母さんは、中学生で、一日五時間ほどしか水が出なくなり、ふりやトイレにもこまったそうです。そのため、お母さんは昔から水がないと、人間は生きていけないから大セカにしようね、と言っていました。

だから、ぼくは節水にチャレンジすることに決めました。

② 実際にやってみたこと~

お父さん... シャワーをこまめに止める。

お母さん... おさを洗う洗ざいのりをへらす。

ぼく... ビニールプールでためた水を、遊び終わ後は再利用する。

第... ハミガキの時、ユップに水をためる。

③ ~やってみて感じた事~

チャレンジを通して、

あらためて水の大切さを学びました。小さな事でも日ごろから節水を、じがける事で、年間で使う水の量はかなりへらせると思います。これからも、家族で「節水チャレンジ」をつづけていきます。

この水を使って...



洗車



花の水やり

わかやまこどもエコチャレンジ

井畑 怜愛

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

わたしはよく電気を消し
 ぬけるので、わたしはよく
 電気をけしぬける場所
 にシールをはりました。シール
 かはっているとそれと思い
 だして電気を消すことが
 できる。せつでんや

家族に
インタビュー

●エコチャレンジして...

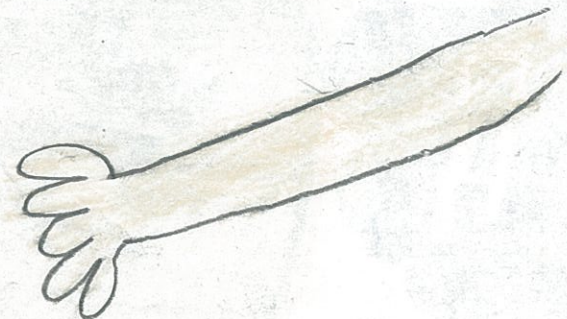
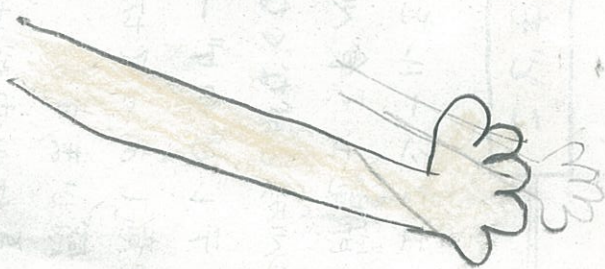
ふたんからせつでんやせ、水に気を付けているつもりだったけど、エコチャレンジで、
 シールをは。てみて前よりもよしもも。て気を付けることができました。

●ほか、気を付けていることは、ありますか？

朝日や夕日で部屋の温度が上がるので、まとはすだれがよしす。をしています。夕方
 夕方すち水をする少しすすいすいです。

こどもエコチャレンジを
わてみた感想

わたしは電気の消しぬすれがタカったけどシールをはってからきあつけてで
 きるようにかんはりたいと思いました。これからもお
 これからもお手洗や浴室のところの電気をけしせつ電をしていきたい
 と思います。



わかやまこどもエコチャレンジ

瀬戸 楓香

◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

お風呂はシャワーを出しっぱなしにせず
使っていない時は止める!

☆今までは→私と弟と妹はだしっぱなしにして
止めるのをわすれていました。

なぜわすれてしまうのか?

一緒に入るとしゃべったり遊んだりして、つい止めるのを
わすれてしまうからです。

言周べてみました!

・シャワーを15分間出しっぱなしにすると→

200L

2Lのペットボトル100本分も!!!

・200Lは約湯船1はい分になる

家族で話し合いました!

お父さんは
いつも
止めるよ

毎日つづける
ことが大事
だね

私だけ
ならまあ
いいかを
やめよう

15分シャワー
出しっぱなしと
そんなに水を
使っているんだ

ほんと明日
から気を
つけよう

お父さん



お母さん



私



妹



弟



みんなで節水を意識してがんばる!!!

わかやまこどもエコチャレンジ

玉置 心結

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

・取り組んだ事

- ①人のいない部屋の電気をこまめに消す
- ②冷蔵庫の開けしめを短い時間でする。
- ③テレビを見る時間を短くする
- ④手洗い、歯みがき、お風呂のシャワーのとき
いきおいよくたさずにこめながら使う
- ⑤トイレは小で流す

・感想
心バ

かんたんな事でも少しずつやればできるし、せつやく
できた。でもつづけるのは大へんだった。
これからも少しずつでもつづけて取り組んで習かんになる
ように家族といっしょにがんばりたいです。

OFF

STOP

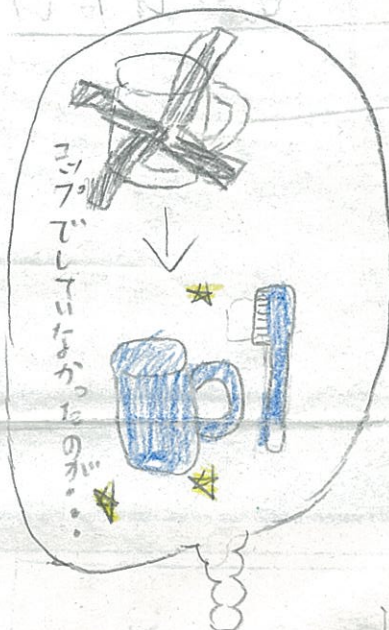
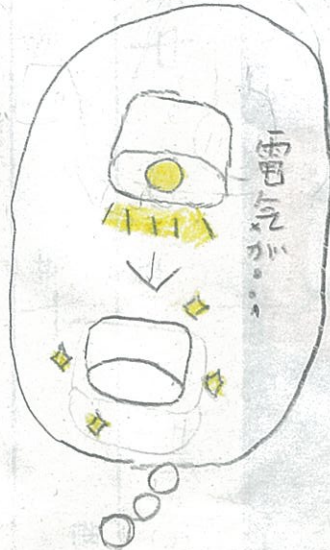
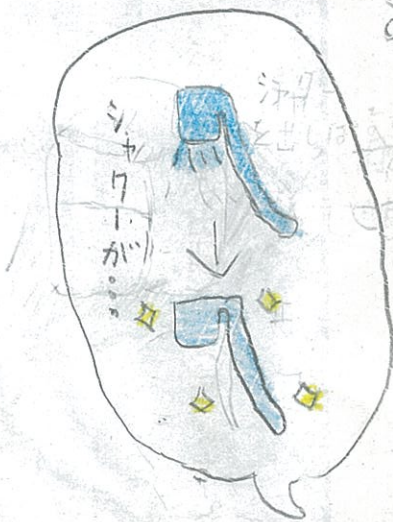


わかやまこどもエコチャレンジ

中西 音寧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポートのほかに...



エコレポート

食べるのしかなかった
ほしくてはりました。

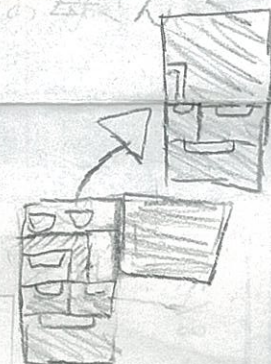
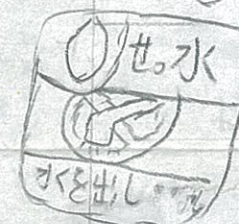
食べるのしかなかったのか
なくなった!



水を出しはなし
にしたかったのか
なくなった!

水を出しはなし
にしたくなくて
シールをはりました

れいぞうこの
ドアが
あけたらすぐ
にしめる
ようになった



エコチャレンジを
やって見た感想

エコシールを家の中にはると、家族が
エコを手つだってくれて、うれしかった
です。家族には、インタビューを
たして、お父さんは、いあもしているから
から...、といていたり弟は 食べ
のしかなかったりしました。

わたしは、エコが少ししかできなかった
のでこれからがんばっていきたく
いです。わたしは、エコチャレンジをして

た。エコチャレンジをしてのしかなかった

家族にインタビュー!!

お母さん エコシールを見て...
シールをはって 水を出しはなしに
していたんだな~と思った。

お父さん エコチャレンジをして...

いっもとリくんでいいるから
このままつづけて
いきたくです!!



弟 がんばったところ...

前までは 食べるのしをしていたけれど...

エコチャレンジをしてのしかなかった!!

わかやまこどもエコチャレンジ

中面 裕都綺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は、まず『節電』をしようと思いました。
もし私は、電気の明かりがつかない所でく
らしていたならば水でもいっしょにとっても
くらしに必要だと思ったからです。
私は前に電気をけさず家をでた事があります。
帰ってきてそれに気づいた私は電気がかなし
いなと思ってるように感じ、それから私は、
『節電』を心がけるようになりました。



私は、今まで、きれいなものをのこしていました。
家や学校の給食で、わたしはある1さつの本を
よんで、思いました。お母さんも給食を作っ
てくれる人たちはかわいいなと思うと思っ
て私はこの『ゴミさくげん』をしました。
そしてこれからは、もっと、ゴミや色んなものを大切に
使っていきたいと思います。

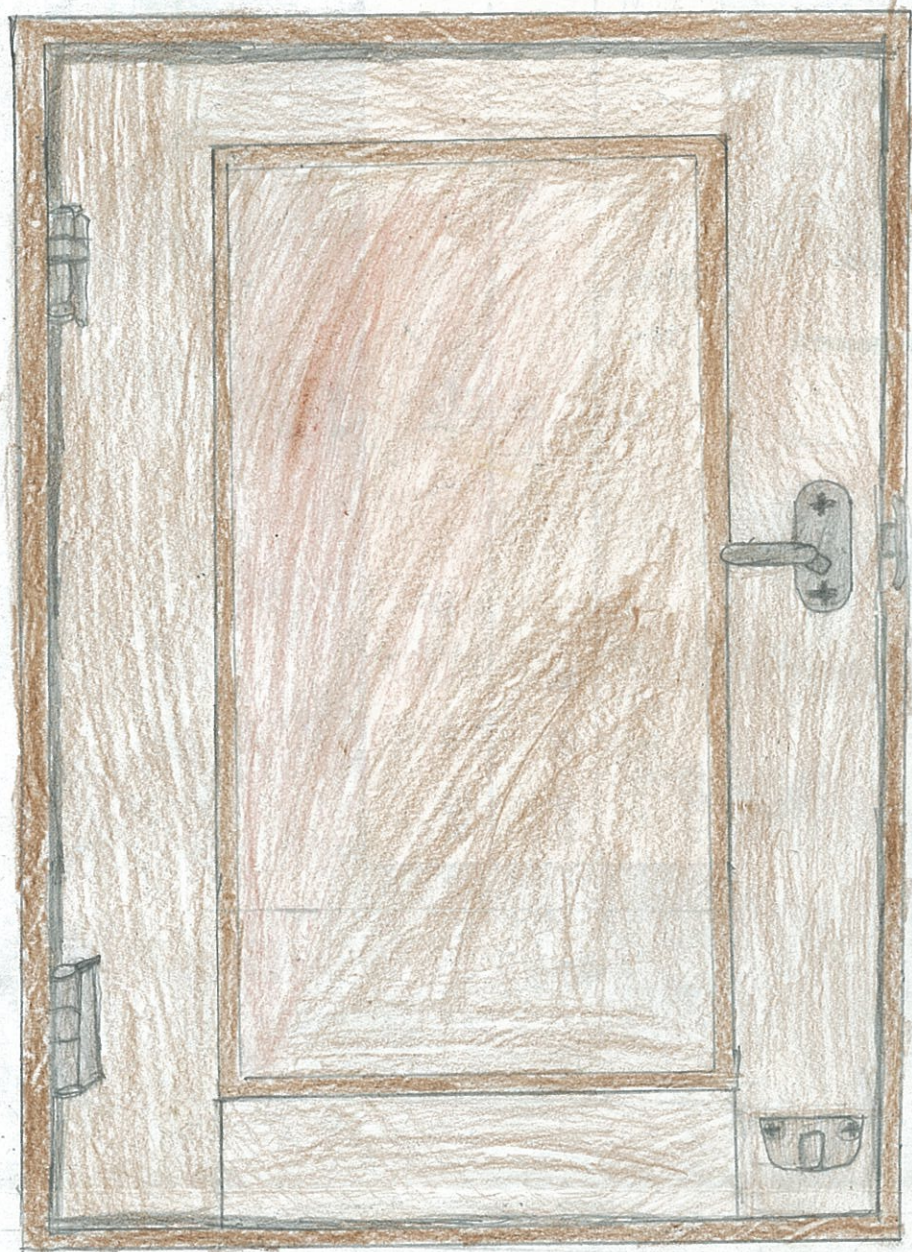
水のよ 1日に一人が使
う水をペットボトル2
Lに入れてみると
せんたく 約48L(ペットボトル24本)
台所 約69L(ペットボトル34.5本)
手洗い、その他 27L(13.5本)
トイレ 約15L(ペットボトル7.5本)
お風呂 約72L(ペットボトル36本)

こともエコ
チャレンジを
やってみた感想

いつも、節水について考えたことが
なくて、はじめて水の大さをしりました。
節電は、ひごろから気をつけていま
す。なのでこれからもうがんばりたいと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



7日間のエコ活動で1番エコ活動が出来た回数多かったのは「照明はこまめに消す」でした。

父の感想

日頃、お利節電・節水やゴミ削減を意識して暮らして生活して来ましたが、今回、子供とエコ活動をしたことで、エコの大切さを実感するようになりました。

合言葉は「家族で楽しくエコライフ」

家族のとり組み感想

自分の感想

7日間のエコチャレンジをして、節電や、節水、ゴミ削減などいろいろなことをして、食べるのしかなかったゴミがすくへてきたような感じがしてうれしいし、水のだしはなしや電気の消えやすさがなくなってきたととてもうれしいです。

母の感想

いつも外出時には、電気を消していましたが、「節電」のエコシールを貼っからは、家族みんなが、外出時だけでなく、少しの時間でも部屋を使わない時には、電気を消すように心がけるようになりました。これはとても良い事だと思っていて、エコチャレンジが終わってもシールを貼ってみんなが節電をしようと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

辻村 空翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの削減

プラスチックのゴミは分別している。
だから、もやすゴミが減り、再利用できる物がふえる。

牛乳パックやおかしの箱なども分別すると再利用できる。



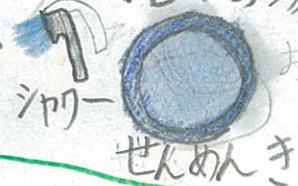
食べ残しをしない。

節水

手洗いで石けんを使う時、水を止める。



お風呂の時、シャワーを出しっぱなしにしない。そして、体を流す時、シャワーを使わずに、せんめんきで湯船のお湯をすく、それを体に流す。



1日

和歌山市の1年のゴミの量は

総量は出量139941t
その内、

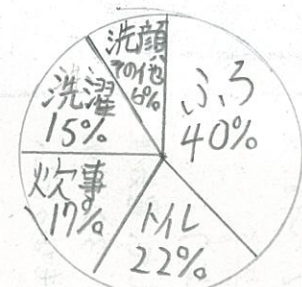
家庭系ゴミ97017t

節約に

ついて

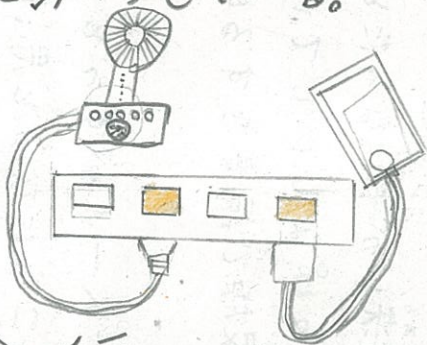
1日1人約186Lの水を使う。
日本人あたりの水使用量は
世界平均の約2倍。

家庭の中で多く水を使うのは
お風呂とトイレで62%を占めている。



節電

電気スイッチをこまめにおして、電気を使う量を減らしている。



冷暖房は、考えて使う。例えば、温度を上げすぎず、下げすぎずを使う。
夏は、冷房より、せん風機を効率的に使う。

冷蔵庫をこまめにしめる。

1世帯(2人以上)の平均電気使用量 418.6kWh/月

1年間で電気使用量が多い月は1〜3月(暖房を使うから)

感想

電気や水道を使うと、温暖化につながってしまう事を初めて知ったのでおどろきました。そして、節約すると、お金の節約にもなるし、温暖化防止にもなるので、節約はとても大切な事だと思いました。この事を周りの人に教えて、節約のくらしが、あたり前になるようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

山本 楓己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



大と小を使い分けると
使う水の量が少なくなった
と思った。



電気の消し忘れが多かったので、
こまめに消すことを心掛けました。



主電源を切ることによ
って、待機電力を
カットできると思った。



ドアが開けっぱなし
だと、冷気が
逃げてしまうと
思った。

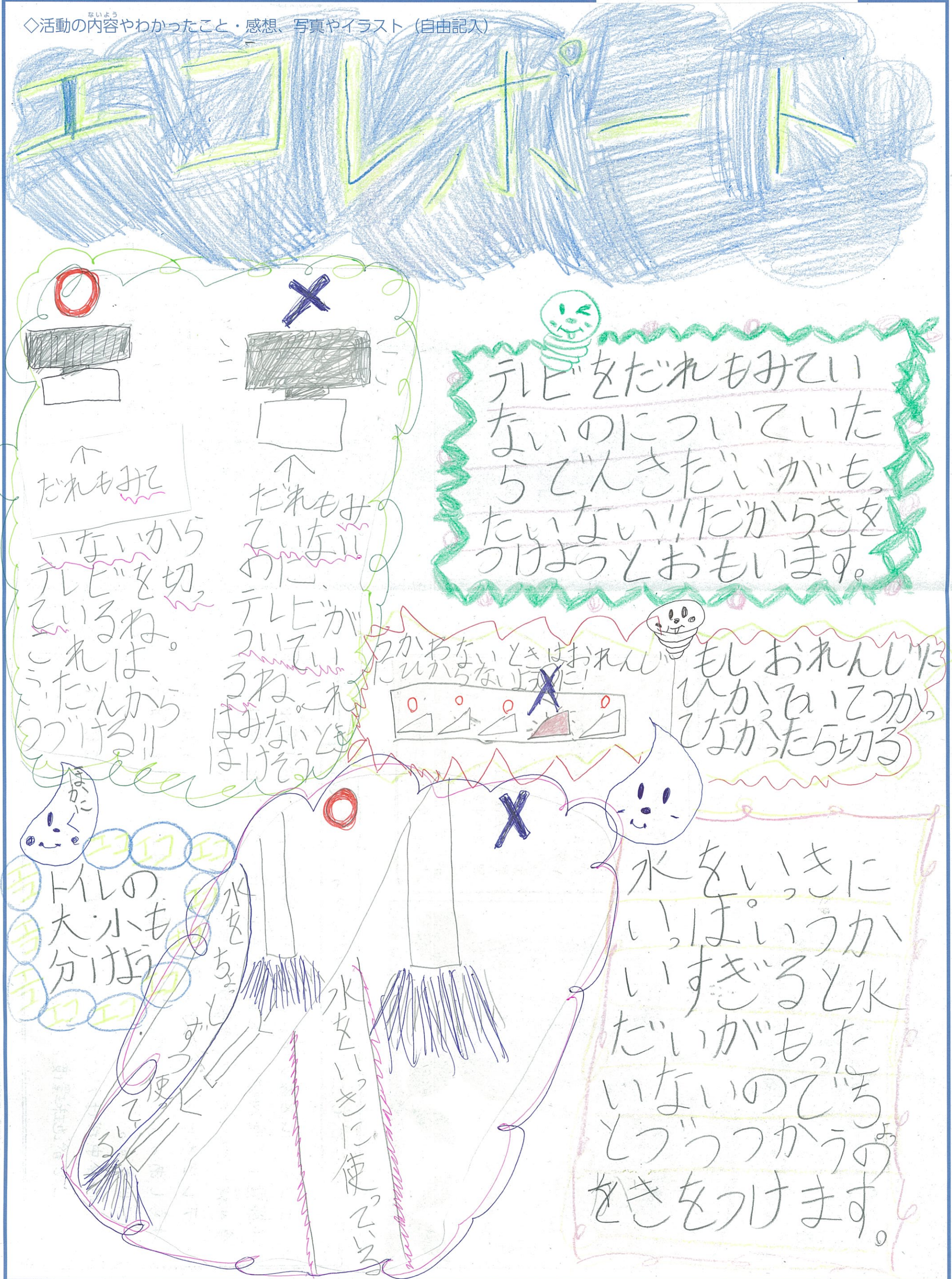
エコチャレンジをやった感想

- ・電気を消し忘れていたら、注意しあうようになりました。
- ・エアコンを付けている時はドアを開めるように、
心がけるようになりました。
- ・お父さんが電気を消し忘れていた時は、妹が電気を
消すようになりました。
- ・余談ですが、今の冷そう庫は、電気代が半額だと聞き、
節電をするために、思いきって長年使った冷そう庫を
買いかえる事になりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

新田 聖來

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ

惣木 瑠菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんな
エコ
チャレンジ



はみがきをするとき
コップに水をためると
水がおだにならな
いよ。



冷暖房を1日つけていると
電気をむだにしちゃうよ。
冷暖房を考えて使おう。

これは冷暖房を
考えて使うようにして！



わたしのマスを育てて
います。あんないいトマト
はくさかあたってなかなか
はえせん。そこでなにも
はえていないくさをきって
くさをすてるのはゴミになる
から土にくさをうえます。
わたしはそれでトマトが
できましょ。



いらなくなったおもちゃを
すてるとゴミになるので
いらなくなったおもちゃ
は、きものなどを
リサイクルしよう。
これでわたしは
ものをくり返し
つかえるように
なりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

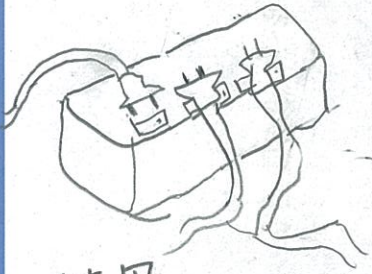
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節約した場所・理由・結果

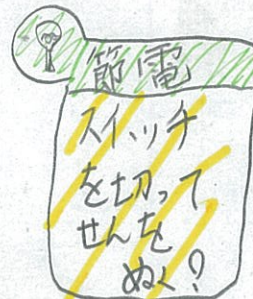
① ~~節電~~

コンセント



コンセントのスイッチをつけたまま、せんもぬいていなくて、電気を使っているから、そうだったから。

はったシール



結果

全員がシールに気づき、電気のフから量がへった。コンセントの近くがすっきりした。

② ~~節水~~

シャワー



湯船にたくさん水が入っているのにシャワーばかりつかっていたから。

はったシール



結果

湯船の湯をちょうどいいぐらいにつかうようになった。

③ ~~ゴミ削減~~

おそうざいをかわす、家でとれる野菜をなるべくつかう。



フコのごみか少なくなった。

感想

最初、エコをしているのかなと思、たけどまだまだ、節約できるんだなあと思いました。

家族みんなが話合、て気をつけることができて、みんなでするともっとエコになると思いました。

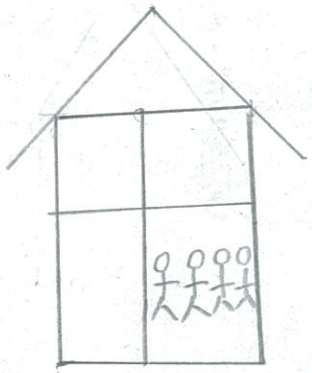
わかやまこどもエコチャレンジ

唐門 渉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールの目的
リビングに全員集合

一つの部屋に家族が集合したらほかの部屋の電気も使わなくてすむと思ってこのシールを作りました。ぼくの家ではリビングに集まることが多くなりました。そしてみんなでトランプをする時間が多くなり、テレビを見る時間が少なくなりました。最近では、たっ球もしています。



米のとぎ汁を水やりに

米のとぎ汁は、ふつうに流すと川や海が汚くなるし、言われています。水やりの代わりに米のとぎ汁

を使うと、川や海はよくなります。生き物にもいいかわからない、節水になります。



節水



節電



ゴミさくげん

シールをはることで、家族みんなが協力してくれました。

わかやまこどもエコチャレンジ

木村 太亮

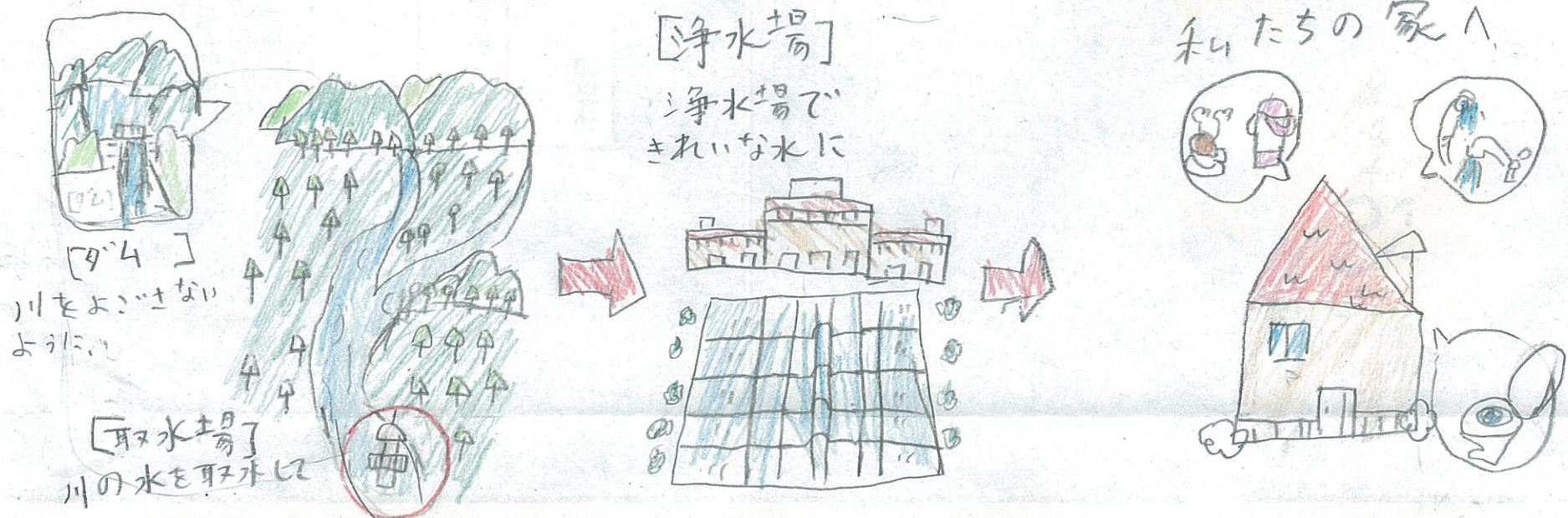
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水資源の大切さ

① 毎日、使っている水の量 1日約1,000L
炊事 250L 洗濯 240L トイレ 210L お風呂 210L その他 90L

② 私たちが使う水

主に河川の水を水道水として利用しています。
上流で使われ放流された水は、下流の人たちがまた利用しています。



② 私たちは、どのくらい水をよごしているか
生活排水の中のよごれの割合



水をよごしてしまふと、

その水をきれいにするために多くの水が必要になります。

これだけのを流したら、魚が住める水質になるのに、たくさんの方が心配になります。

僕が出来る

1. あついお湯を流さない(排水が止まってしまったため)
2. 油を流さない。油は、冷めてふきとるゴミとしてする。
3. お風呂のはい水口にかみのもをながさない。
4. センサーをつかいすぎない。
5. 雨水手すに落ち葉やゴミをすてない。
6. お風呂の時シャワーをこめる。
7. はみがきを、コップでする。

がムカッ! 1人で! しまったため)
ふるゴミとしてする。

ユ人ユ人の
ムカッ! ムカッ! ムカッ!
チナウ
カになる。

まとめ
牛乳コップ
1本分で
よくそう×11本
いるなんて
思ってもいなかった。
水がなくなると
と生活がで
きないので
水を大切に
していきたい

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

LED 電球って
ほんとうに節電になるの？



LEDとは

発光ダイオードというものの名前です
発光ダイオードというのは電気を流すと
発光するものです。

消費電力

LED電球の消費電力は白熱電球
に比べて約1/5程度

じゅ命



(1日10時間使った場合)

白熱電球	1000～2000時間	3ヶ月～6ヶ月
LED電球	40000時間	11年

LEDのメリット

- ・じゅ命が長いので交換の手間がかからない。
- ・消費電力が少ない
- ・消費電力が少ないため二酸化炭素の排出量が少なく環境にやさしい

デメリット

{ 購入価格が高い など
(しかし価格は下がってきてます)

LED電球を調べてみたこと

家でもリビングと食卓の電球がLED電球を使っています。お母さんに聞くと、思いきって電球をLED電球にしたらまの電球を使っているよりも明るくて節電になるようです。
LEDは消費電力が少ないから二酸化炭素の排出量が少ないので、LED電球をみんなが使って地球温暖化が進まないようにしたい。と思います。そのためにもLED電球がもう少し安くなったらいいのになあと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

稲垣 百香

◇活動の^{ないよう}内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

未来のために今から始めよう！

水を使う量を減らして「節水」しよう！

節水の必要性

- 一番の理由は、水は大切な資源で生活には欠かせないものだから
- 水道水は浄水場で浄化される。
貯水池から給水管へ送られる。
そのときに、電気が使われる。

節水の必要性と方法

- シャワーをこまめに止める。
- 歯みがきときには、コップを使う。
- しつこい汚れがあるときは、ふきとってから流す。
- 洗たくは、回数をなるべく少なくする。
- 植木ばちの水やりは、風呂の残り湯を使う。

節水することで、CO₂の削減にも役立つ。

地球の環境にも貢献することになる。

1分間に流れる水の量

だいたい、

12~16L

と

言われている。

節水道具もある？

節水コマに換えることで、水道の水の量が半分になる。
節水シャワーヘッドは、シャワーの水が出る量の量が少なくて、節約になる。

図にしてまとめよう！

風呂	残り湯は、捨てない。 シャワーは、こまめに止める。 お風呂を温めるときは、入れすぎに注意。
洗濯	風呂の残り湯を使う。 洗濯は、回数なるべく少なくする。
キッチン	水をためて洗う。 油は、油切から洗う。 お米の、とき汁は 植木に！！
洗面所	歯みがき中は、水を止める。 洗顔のときは、洗面器を使う。
トイレ	トイレペーパーは、使い分け、使い分ける。

まとめ

節水は、水に関係あるとばかり思っていたけれど、本当は、電気や未来のことにまで、関係するということが分かりました。
これからは、ちゃんと気をつけて生活していかうと思いました。

私の家の水道の使用料
水道代

8か月間

水道使用料

水道代 --- 128 m³

水道代 --- 18940円

1か月間

水道使用料

水道代 --- 16 m³

水道代 --- 2367.5円

エコチャレンジをした感想

学んだことを、これからも取り組んで、水のむだづかいがないように、節水を心がけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

井畑 紅愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私がわかったこと

- ①食残しをしない。
 食残し → 日本の年間の食品廃棄量は食料消費全体の30%にあたる、約2,800万トン。
 このうち本来食べられたはずのものが約632万トンです。
- ②歯みがきをする時は、コップを使う。30秒間水を出しっぱなしにすると6リットルの水を使います。
 コップに水を汲んでから歯みがきすると約5リットルの節水になります。



家族にインタビュー

エコチャレンジして、
 家族から節電や節水に気を付けている
 つもりだけどエコチャレンジでシールをはって
 みたら前よりもっと気を付けることが
 できました。

買い物に行く時エコバッグを持って行きます。
 エコバッグを使うと袋をもらわなくて良い
 ので資源削減になります。

感想

節電や節水を少しもしていなかったけど、
 この宿題をして節電や節水の大さを
 知りました。
 これからずっと続けたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

奥山 玲奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家ぞくみんなで節水をして
みんなかゴッフに水を入
れて、するように気にして
やってみたのでみんなで気
をつけてやってみるとちょっ
と楽しかったです。

ゴミ分別



みんなで協力して分別
をしてみるといいと
楽しく分別できたりきち
んとまちがえずに分けるこ
とができてすごくよ
かったです。

家ぞくみんなの感想

お母さん

みんなで協力してやる
とすこしでも仕事があ
ってたすかった。

お父さん

いつも分別とかは特にや
らなけれと今回や
みて少し楽しかった。

いもうと

私もエコチャレンジがあ
って一緒にやっていたけ

れと水の節水を気に

したりしたことはあま
りなかったので少し楽し
かった。

私

いつもは気にしたこ
となかったものでも
今回やってみるとたのしく
なったと思った。

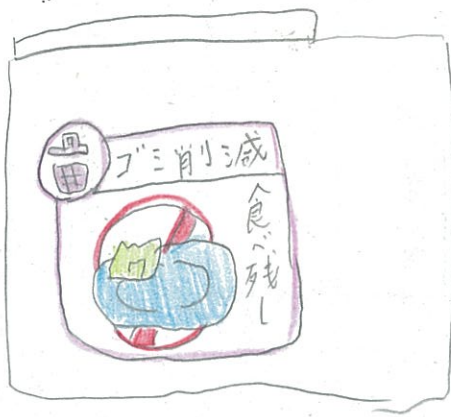
今日エコチャレンジをや
ってみてあまりしたこと
のないものでもま
にしてみるとすごくい
ろいろなし

るいがある。これからは夏休
みだけでもやっていたい
です。

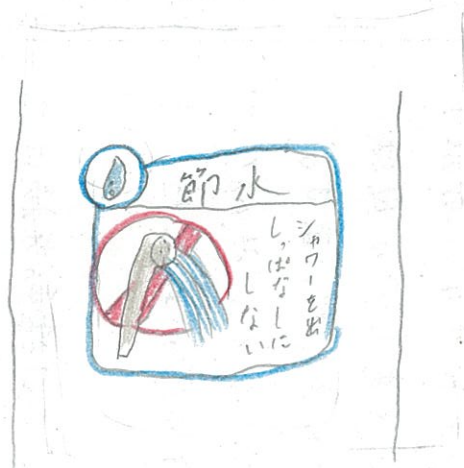
わかやまこどもエコチャレンジ

小山 柚

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このシールをはると、今まで
妹が残っていたものを食
べるようになり、金銭が
食べ残しなしになりました。



今まで妹や妹が、いちいち止
めるのがめんどくさいといっていた
けど、シールをはると、そういうこ
とがなくなりました。



今までそのまゝの状態ですてい
たけど、このシールをはると、小
くわめてくれるようになりました。

妹にインタビュー

エコチャレンジをして...

前はエコに興味味がなかった
けど、興味味を持つ始めた。

エコシールを見て...

前は出しはなしにかしてーた
けど、今は、一回一回止める
ようにしようと思った。

がんばったことは...

水を出し、はなしにしないこと。

こどもエコチャレンジを
してみた感想

エコチャレンジのシール
(節電、ゴミ削減、節水)
をはると、特に気にしていた
のはお水です。

理由が二つあるそうです。

一つ目は「食べ残し」をなくすと、
家の人みんなに楽になるの
か。

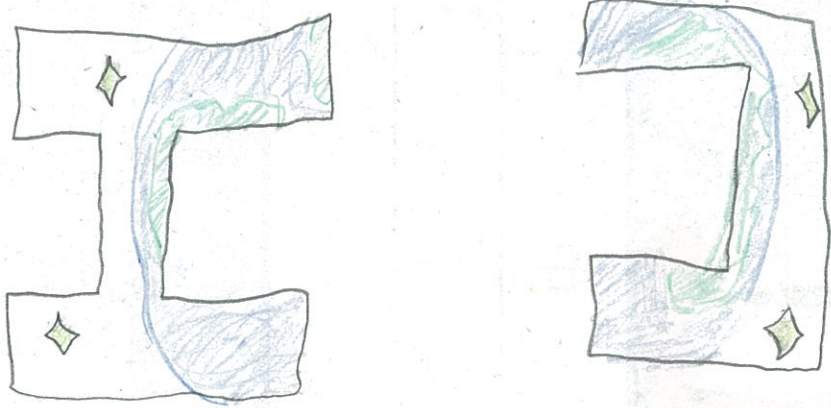
二つ目はこの表(グラフ)に自分の
名前がのりたかったから。

と聞いていました。

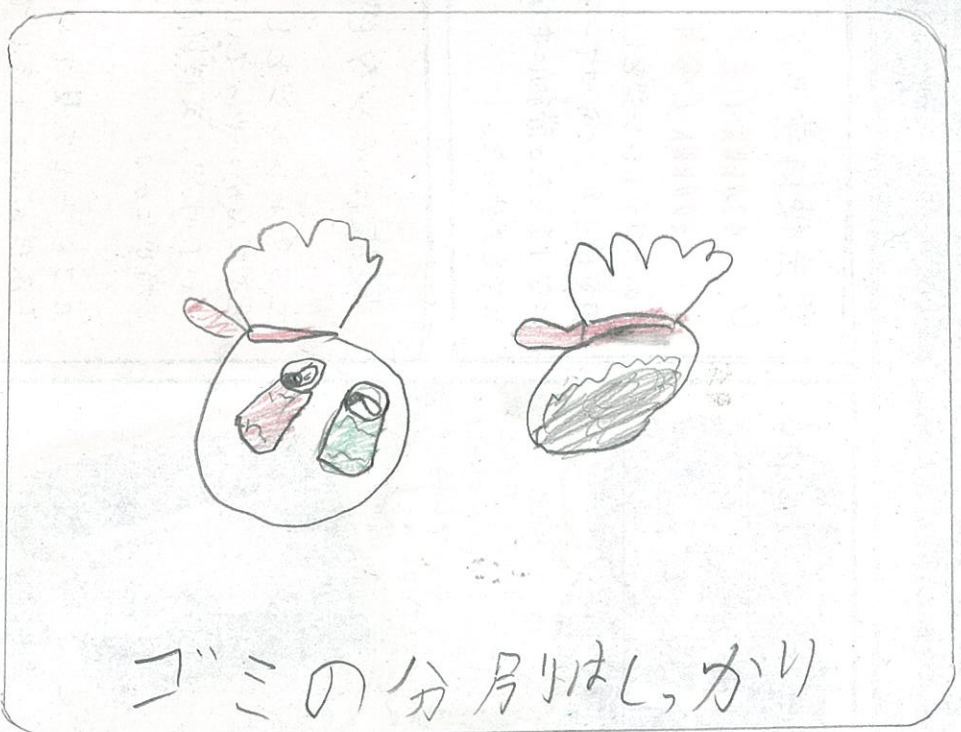
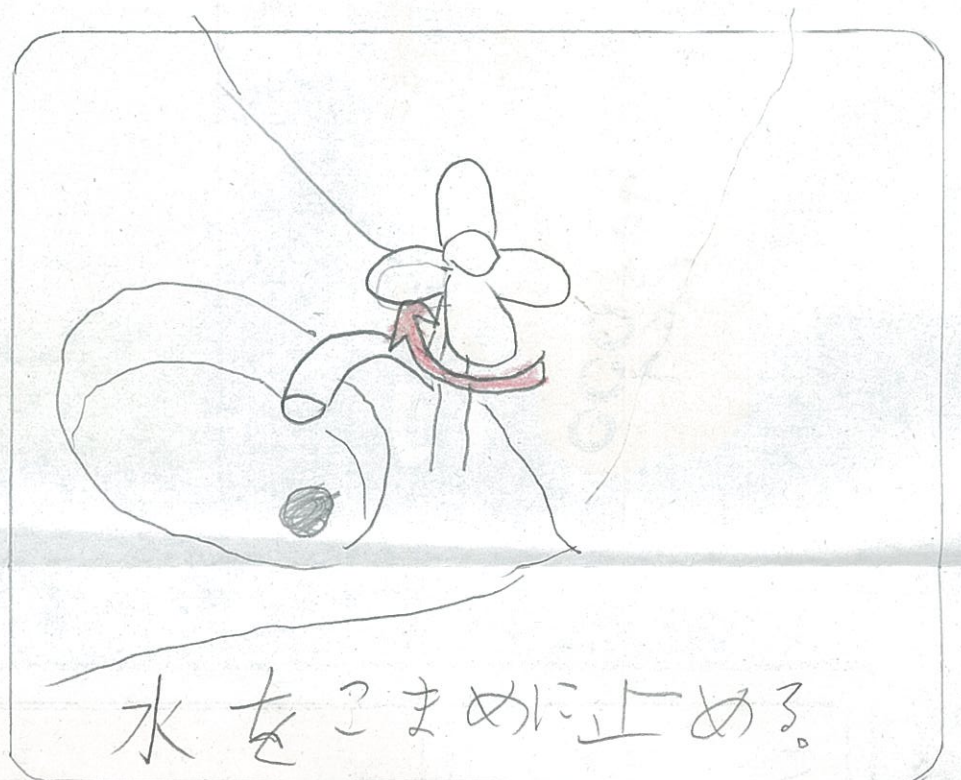
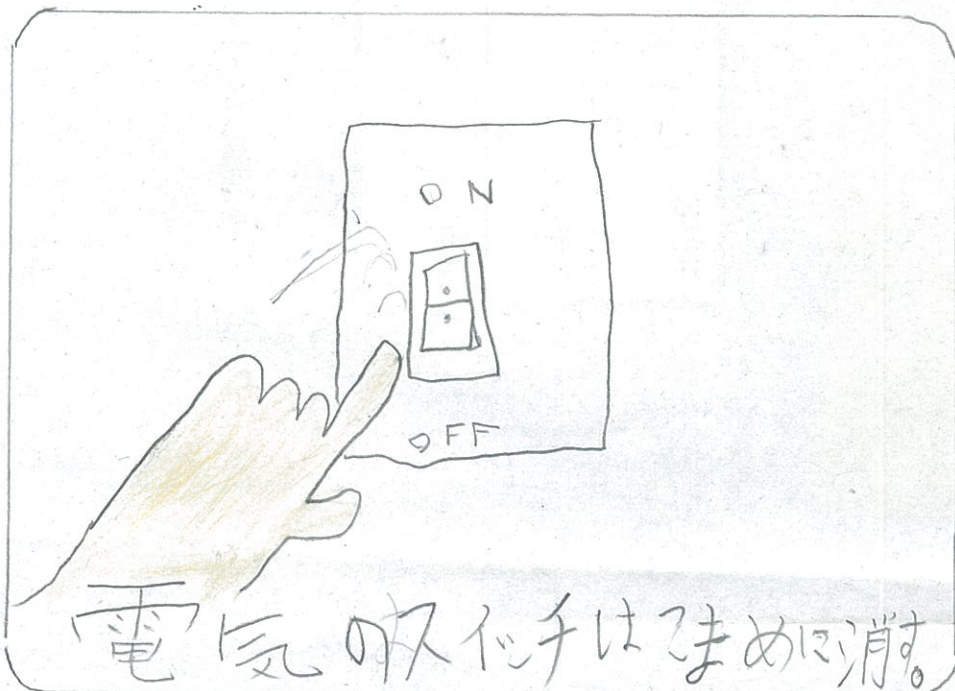
節電・節水・ゴミ削減をす
ると、費用も少なくなり、楽になる
ことが分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



するぞ!!



〈感想〉ぼくは、エコを
 してみてもかん
 だしいけど、系売てい
 のが大変でした。だけど
 これからも自分の
 できることで、エコを系売
 たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★まず、エコ活動する前に、今までやっている事を、家族に聞いてみたところこんな事をやっているそうだった。

ゴミの分別

節電

節水



★ぼくも何かできるか相談したり考えた結果ぼくがしたこと。

- ①冷蔵庫の開け閉めを矢短くする。
- ②食べ残さない。ドレッシングをかけすぎない。
- ③使わない照明はこまめに消す。
- ④使い終わったゲームのしゅう電器はすぐにコンセントから抜く。
- ⑤テレビはできるだけやめて、本を読む。

感想

4年生の総合の環境問題について勉強した時から、エコをこころがけていましたが今、エコチャレンジをして、改めて強く思うようになった。エコはまた使いを減らすことだから簡単そうに思っていた。しかしそれはぼくにとってむずかしくて大変だった。なせなら常に意識していなければ忘れてしまうからだ。

今回の活動を通してエコ活動力というのはちょっとした意識の持ち方なのでこれからもうこれおに続けていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

門脇 凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



コップで歯みがきをする
と水を出しはなしに
したのであまり水を使
いませんでした

花やりを使う水
がなくなると毎日使
いがなくなていいと思う



こまめに消すと
電気の使用量
も少なくなった



エコチャレンジをやってみて

テレビやゲームをやらなくな
たから外で遊ぶ時間や家族
で話す時間がふえました。
エコシールをはると弟が食へ
残しをしなくなった。こまめに電
気を消すようになって電気の
使用量もすくなくなった。
これからもエコを続けて
地球かんきょうをちゃんと守
りたいです。

家族に聞いてみた

- みんなが意識してよかった。
- 食べ残しがなくなつたから食器流いがしやすくなった。
- これからもエコをがんばりたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

竹中 梨乃



イラスト (自由記入)・どこ? ...せんめん所

・なぜ? ...ここが一番水のおだづかいをしてると
思ったから。

・ひとこと...これで、水道代も減って、節水できて 節水
一石二鳥!



・どこ? ...エアコンのリモコンと、
電気のスイッチ。

・なぜ? ...今よくエアコンを使うから、
人がいなくても電気がついているから。

・ひとこと...今は暑くて、外に出ることが少なくな
りして、おとクラーや電気がつかは
ないから、気を付けようと思、節電



・どこ? ...ゴミ箱のうた。

・なぜ? ...ゴミのあつる時、一番目につくと思た
から。

・ひとこと...自分がどれだけ分別していないかはく
らかった。

ゴミ削減

インタビュー

・(母)...むりのないはんいで、守れるように
気を付けました。

・(父)...おみかきの時水を止めるように
なった。

・(弟、8才)...ペットボトルと、うづうのゴミとを、しかり
分別できた。

・(弟、3才)...?? しかくのシールはたへ。

かんそう

エコチャレンジをやってみて...

・「節水」・「節電」・「ゴミ削減」は
やっている。もりでももつ
がんばれると思った。

・エコになるだけでなく、
水道代が安くなったり、ゴミが
減ったりして、みんなにも
いいことがあることが分かった。

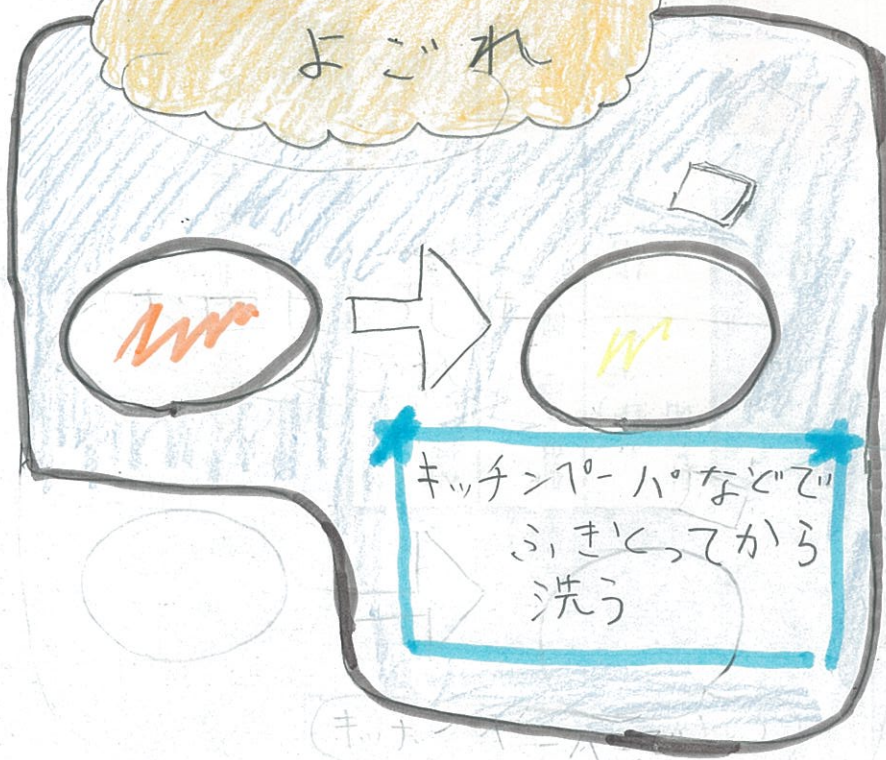
・これからも続けてい
きたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

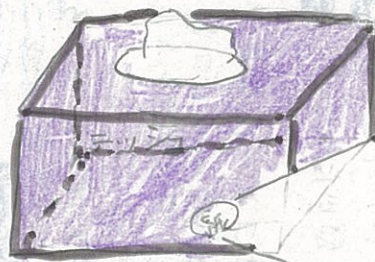
松本 愛夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「ゴミ」について

お皿についた
よごれやってみた
感想

キッチンパーパでふいてから
洗ってみると、キッチンパーパで
ふかないで洗った時よりも、
時間を短かくできたし、
スポンジも前よりよごれ
ずにすんだのでよかった。

ゴミを分別
する

~~アルミ~~ ~~紙~~ ~~プラ~~ などと書いてい るようにきちんと
分けて捨てる。 かんきょうにも良いよ!!

やってみて思った事

前に学校で聞いた「~~リサイクル~~」を思い出しました。
「リサイクル」「リユース」「リデュース」をでましたらいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

玉尾 勇翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「eCOLポート」

ぼくは、弟と、eCOチャレンジをしたよ!

～活動の内容～

電気を消す。
水を出しっぱなしにしない
ゴミを増やさない

これらのことは、

地球温暖化の
防止につながるね!

これをやってみると...
ちょっとだけだけど、
eCOを意識する
ようになった

感想
いっへい

去年もいたけど、今年は、
ちょっと楽しかった。
電気・水を大切にしたいと思った!!

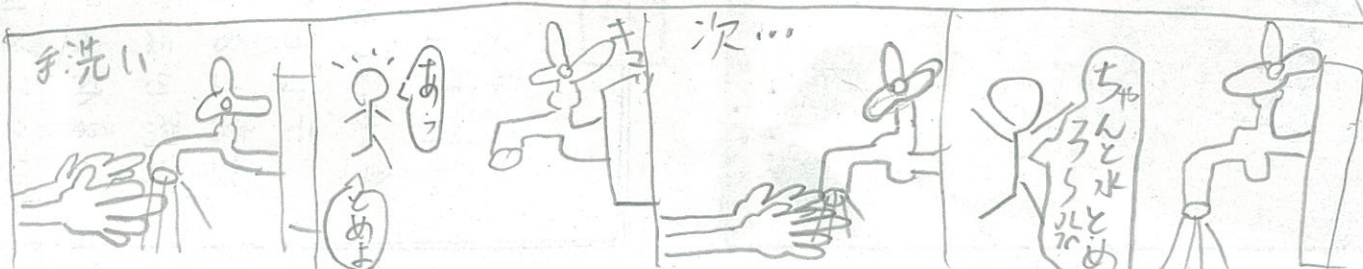
(まとめ) 節電、節水は、超～大切なことだと思
った! も、とeCOのことを知りたかったと思
ったし、こんなeCOが大切ということが
分かった。

OFF できたかな。
OK

 できた?
OK

 できた?
OK

四コママンガ 題
eCOチャレンジ!



水は、1秒で、
1000 mLもの水
をだしている。

(本くらべ)

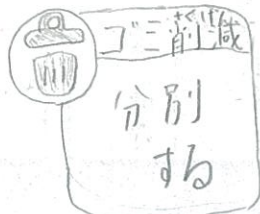
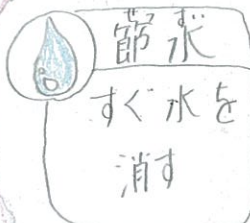
わかやまこどもエコチャレンジ

小向 花怜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

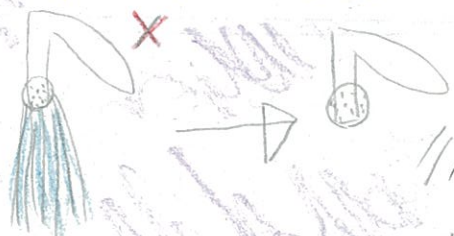
エコ
チャレンジ

? シールをはると...?



せっ・すい・だ・と

すぐ水を止める

『使わない時』
はすぐ止める『エコチャレンジをやってみて』
～感想～

エコチャレンジをして思ったことは
うたんからゴミを分別するなどやって
いるけどたまにわすれているときが
あるからもっと注意しなきゃいけない
と思いました。たけと最近シールを
見て続けられているのでエコチャレンジ
をやったよかったなあと思いました。

インタビュー（家族）

姉... シールをはっていると
見て気付くのですごく
いしきできるようにな
った。



いつもよりももっと
いしきするようにな
った

ゴミ・だ・と

分別する



せっ・でん・だ・と

使わなくても大丈夫な時は
エアコンなどはつけない

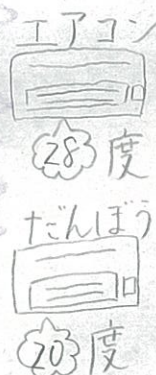


あついなあ～

けとまだ
いけるな

うちわなど
であおぐと
OK!!

たけと...
あつくてた
おれそうに
なるまでそ
のままでい
てると注意



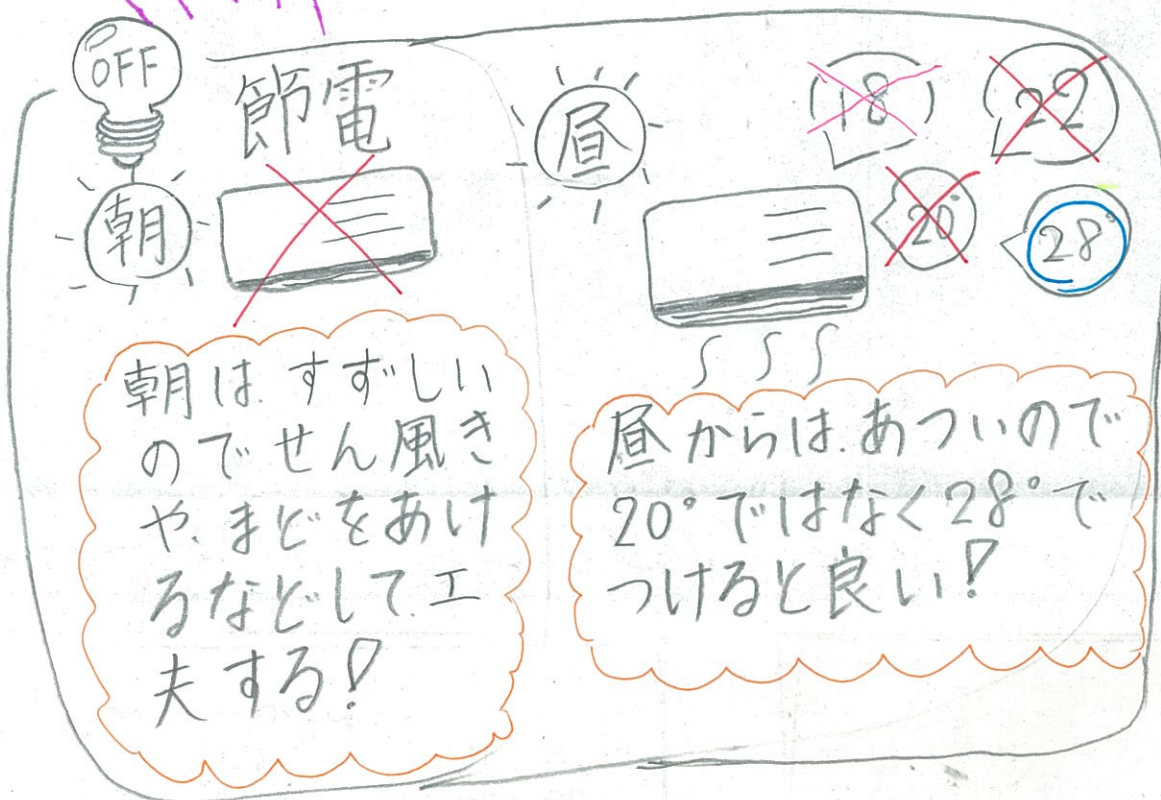
エアコンの温度は
28度で
つけたり
きをつけたり

わかやまこどもエコチャレンジ

坂口 萌香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



インタビュー

節電してみても...

これからも、続けていけたら、エコにもなるし、地球にも良いので、良いと思った。

ツールをはてしてみても...

いつも少しはやって、いるけど、まだまだできると思った。

がんばったところは...

家族みんな、で、取り組めたところ！

わかやまこどもエコチャレンジに取り組んでみた感想

エコツールを、いろいろな所には、てみて、節水や節電、ゴミ削減に、気をつけた。弟などは、テレビゲームなどを、いつもは、い、はいしているけど、エコチャレンジを、した、て、テレビを見たり、テレビゲームをする、時、間を、決める、よう、に、な、り、ま、し、た。夏休みが終わった後も、一人一人が、エコを、い、か、け、て、毎、日、過、せ、ば、地、球、か、ん、境、を、守、る、こ、と、が、で、る、の、で、は、な、い、か、と、思、っ、た。



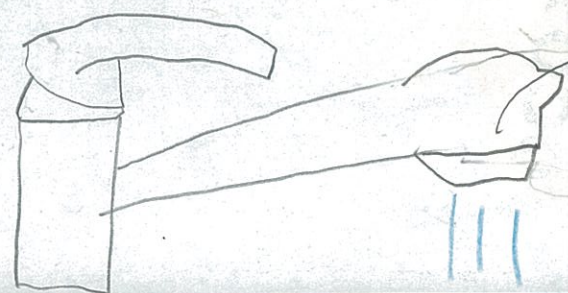
（2）ゆにすけ

水 水

竹即木のシールをぼくは、キッ
 ンのじゃ口の上にはりました。
 理由はお母さんがキッチンで料
 理をする時にたまに出しゃ
 ばりなしてこられるのをその
 ぼくがシールをはったことであ
 りてもお母さんが気が付か
 ずれば、お母さんと思つて
 じゃ口の上にはりました。

工二新聞

8.15日 発行
発行所
稲垣 昭



水
水
(出) (入) (出) (入)
(出) (入) (出) (入)

ゴミとは食べ残しのこ
とで考えこました。だ
かろうといふも、白米の飯を
食べている。机にニール
をはいてみました。
また分別についでにも考
えてみました。だから考
いつもゴミを捨てて
いる。ゴミ箱にはあった。

削減

もう一つ壁のニール
がありましてそのニール
にはエアコンの下のか
べにはりましてた理由
は夏場なのになか否
28度で絶えられなり
時があるところをなぬに
つけることがありません
だからそれを少しでも
直すためにニールを
はりましてたよ

三
SSSS
冷房28
暖房20

電気は
発電。ニ
山素が
地球温
暖化

日記

百八十一
識
電氣は炭
炭電。二酸
炭素が光生
地球温暖化

地球温暖化

電気を作るための
石炭や石油を燃や
して発電する火力

しかしこの火力発電は、
石炭や石油を燃やして
するの、で大量の二酸化
炭素が発生します。
二酸化炭素は地球を
温暖化させます。
そのため、できるだけ電
の使用量を減らします。
そのための取り組み
として、二つの主要な
節電です。具体的には
エアコンの設置温度を
冷房は28度、暖房を
20度にする。また電
気も、あらかじめ消すなど
のことです。

電力発電、水力発電、太陽光発電、風力発電、原子力発電、発電方法、地熱発電

わかやまこどもエコチャレンジ

川崎 ひなた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

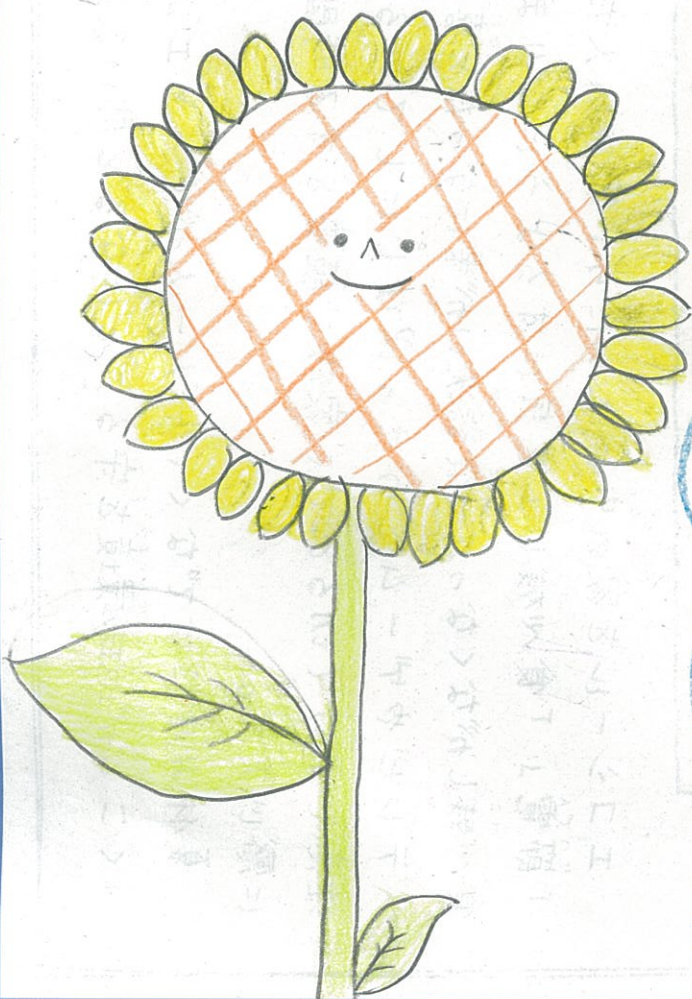
エコレポート

太陽からうけた熱は宇宙は放出されますが、一部の熱は雲や温室効果ガス（二酸化炭素やメタンなど）によって吸収され、地上にもどされます。

今、この温室効果ガスが増えて、地球にもどってくる熱の量が多くなり、地球の温度が上がってしまっています。

わたしたちにできること！

地球温暖化防止には、二酸化炭素を出す量を減らす、わたしたち、一人一人の行動が大切です。自分たちにできること、みんなでできることを考えてみましょう。



こまめに電気を切す。



エコバックを使う。



シャワーを出す時間を短くしよ。

STOP



テレビを見る時間を少なくしよ。

わかやまこどもエコチャレンジ

坂本 遥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食べ残しがないと、洗
ものを楽に片づけられ
ると思っ、てはりました。

氷いそうこをすぐしめない
中の温度が上がって電気を
たくさんつかってしまうと思
ったのではりました。



テレビをだれも見えていないとき
につけていると、これも電
気をたくさんつかってしまう
と思ったのではりました。



エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやって、「水」や「電気」をあまり使わず、節約
できたと思う。しかし、テレビなど以外にスマホをたくさん
使ってしまったので、節電ができていなかったと思
う。今度は、スマホの使う時間をへらしたりして節電をし
ようと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



水を出しっぱなしにしないようにお風呂で水が無駄にならなくてよかったです！



コップで歯みがきをする水がすくなくてお風呂の水はコップで



このエコレポートをして、いろいろなことが学びました。

小氷の溶ける量が少なくて、使い分けで無駄な使い方をしなくていいと思いました。



電気は、おとつけていると、もったいないので、使っている時は、ついで、使わない時は、消す。どうしようかなと周りに聞きたいと思いました。



カ、コップなど、お掃除した面積を小さくして、ゴミを減らす。

これも節約！



やってみた感想
節水のシールをはっていると、家族のみんなが、気を付けてくれているように感じました。
このエコレポートを書いたりして、いろいろなことが学びました。
これから、節水、節電、食べ残しを気を付けて私が、じょうずになっていきたいと思います。

