

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



流しものなどをするとき
節水するようお母さん
にたのみました。

部屋の電気はこまめ
に消しました。

クーラーは28℃セッてい
でつけました。

感想

エコという事がはじめてわかりました。
いつも歯をみがくときコップに水を入れ
てみがくので、それがエコになってい
ると気づいてびっくりしました。
部屋の電気をなるべく消したり、
シャワーの水はこまめに止めたり、エコは
一人ひとりのちょっとした気持ちのもちかた
だと気付きました。これからもチヤ
レンジしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

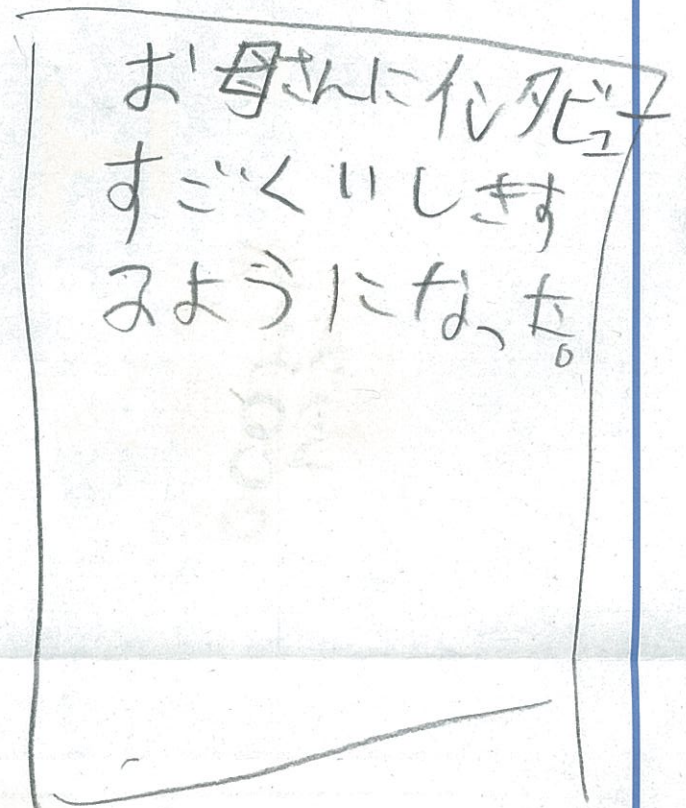
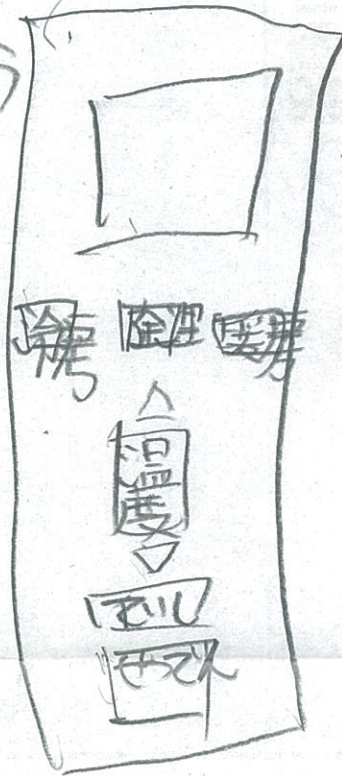
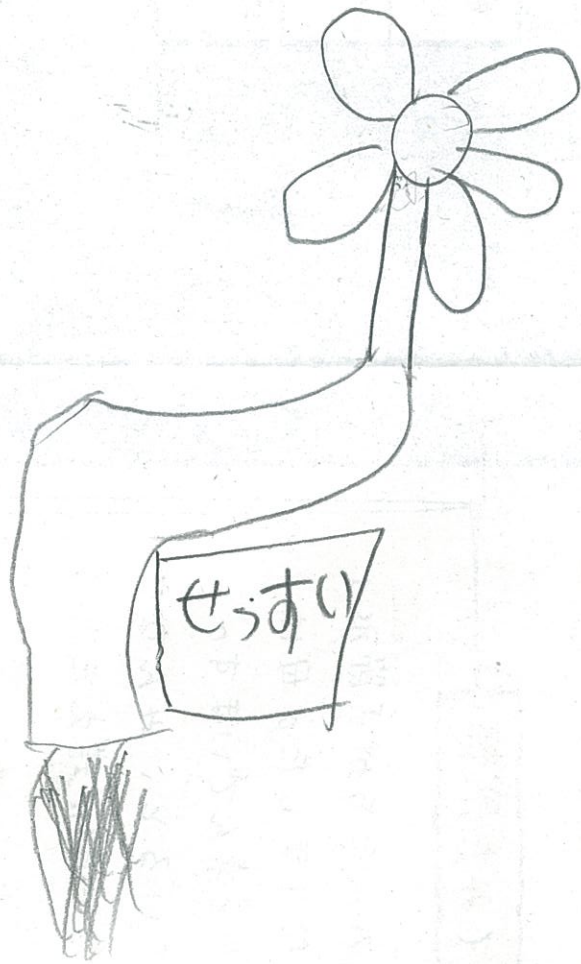
毎日いたるのせすいトイレを使っているのて、
水をせつかくし水道の水をいたる
電気をいなくし土田王求の
「にさんかたんる」をさくけんい
しはす。同時に家のすいどう
たしりもしいにもすなくしは
す。これからもうまてりいよう
エコいさを高めていきます。

節水の
水

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをすることで「でんきのたいせつさやみずの
 だいじさ」がよくしるせた。エコチャレンジをしていつも
 ならも「しみずをつかっていたけど「みずが
 つかいようが」すくたふた。でんきにもまめ
 けすようにいしきするよう
 になった。



ほかにも「いすもならはすをつくら」に
 いたけど「あまりつかあふい」ように
 した。

エコチャレンジをしたから「でんきやみずのたいせ
 つさ」がしるせた。また「みず」も
 てみた。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくの大おばあちゃんは、いつも薬を飲んで、のこった水を捨てずにまどを開けて、お花に水やりしてはいます。捨てしまえば何にもならないけど、お花にやれば、それで「お花も喜んで、大きくなるし、せ、水にもつながるし、一石二鳥です。」

ぼくの大おばあちゃん、新聞を読む時やおさいほうをする時なるべく明るい時間にします。電気をつけずにお陽さまの明りでします。節電になります。



ぼくのお母さんは、台所で料理の時にでた生ゴミを土にかえせるものは、另りの入れものにとっておいて山に捨てます。

ひげうにもなるし、ゴミもへるし、これが一石二鳥です。

まとめ

今回の活動で、これいかににもぼくの家族はぼくの失礼な人間にいろいろなエコ活動を毎日していることが分かりました。ぼくもみなみたいにこれから、エコ活動を楽しんでいきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

中井家のエコチャレンジ!!

。家族が工夫したところ

お兄ちゃん

夜のどがかわくので、
マイボトハにお茶を
入れ、れいそう庫の開
ける回数をへらした。

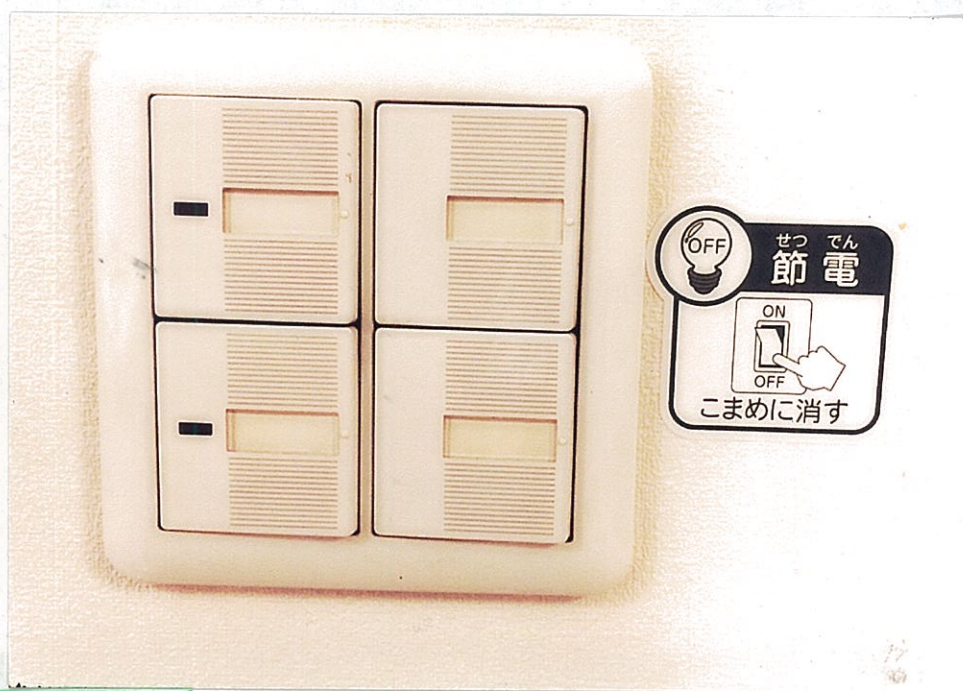
お姉ちゃん

夜はクーラーを28度で、
1時間タイマーにし
てねる。
水まくらを使った。



ぼく

電気をこまめに
消し、スキライ
をせずのこさず
に食べた。



エコチャレンジをふりかえって...

初めは、電気をつけっぱなしの所があったけど、一日ごとに
電気をこまめに消すようになった。クーラーを28度にせっ定して、せん
うきを回し扇のじかんかんをした。

もっと工夫できる所もたくさんあるので、このままみんなきょうか
して、つづけていきなさいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

長谷川 千陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゆあて 家族ときょうりくしてがんばるレポートを書く

自分がエコチャレンジをやって

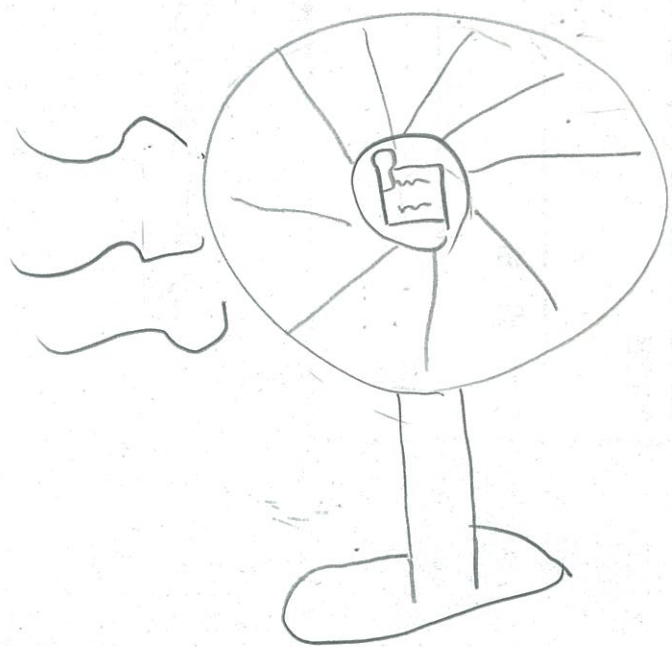
節電・節水・ゴミ削減を自分もお母さん、お父さん、弟も気をつけるようになりました。
夏休みだけでも電気代もへったと思います。
弟があまりたべなかつたけどいつもよりあたまがすくた。

まとめ 家族ときょうりくしたのお母さんお父さん、弟はがんばりたいです。初めてだったからこんなのもかできなかったけど、ぼくは、がんばったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せん ふうきを弱弱にして
せつ電 できた弱弱でも
十分あぶしかった。



（わかったこと）
シールをはること
で 家 方矢が気を
つけてくるから、
家の電気のせつ電
できてからきょうに
もよいから、ほかにも
ナセきゅうにもよいこと
も考えたいです。

ポイント

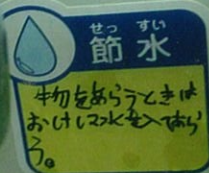
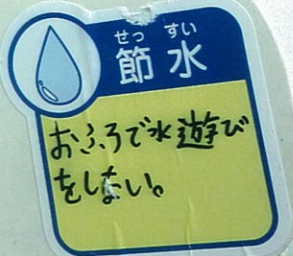
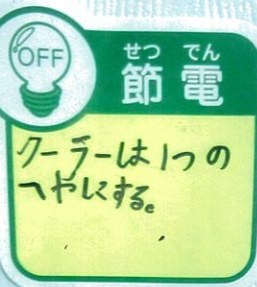
- れいそうこの中にカーテンをつけるとつめたい
空気がにげないことがわかった。
- 昔のきかいよりも今のきかいの方が電気の
しょうひが少ないときいた。
- エアコンのフィルター そうじをする。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

お風呂で水遊びをしていることが多く、また、台所では水の出しっぱなしが多い。なので、ムダ使いをなくそうと思いました。



全ての部屋が24℃になっていることが多く、ムダをなくそうと思って、エコシールをはりました。

電気使用量 7/10 ~ 8/10
444kWh (去年)
498kWh (今年) +12.1%↑

このエコチャレンジをして去年とくらべて+12.1%になってしまいました。どうしてふえたのか考えてみました。

家族にインタビュー

- ① 電気を消したつもりでも、消せていないことが多かった。
- ② 姉・妹・父にエコチャレンジに協力してもらえるようにきちんとせつめいできなかった。

③ エコシールを見て...

- ④ 食べ残しが多かった。
- ⑤ エアコンを28℃でキープする時間が多くなった。

こどもエコチャレンジをやってみたふりかえり

エコシールを家の中には、たら「節水」「水遊びをしなくてえらかったね」「節電」「れいぞう庫は早くしめよう」「エアコン28℃に上げるよ」「ゴミさくげん」「分別してすてよう」「食べ残しはやめよう」と声かけがたくさんできました。

でも、姉・妹・父にあまり協力してもらえなかった。家にいることが多く、おそくまで電気をつけていることが多かった。また、水を全開で長い時間出していることもあった。なので、電気使用量が+12.1%もふえたのかと思いました。

- 〈つづけること〉
- ・全員でエコの声かけをする。
 - ・早くお風呂にして節電する。
 - ・水の量は半分/1/2で打ち水。
 - ・テレビを見る時間より、読書や外遊びの時間をふやす。

かまよう問題は地球全体の問題であり、一人一人がずとエコ活動をつづけていくことが大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気はちゃんと消すや、温度をひくつかう、などをかいて、はってをくと、みんな、そのとらりにしてくれた。



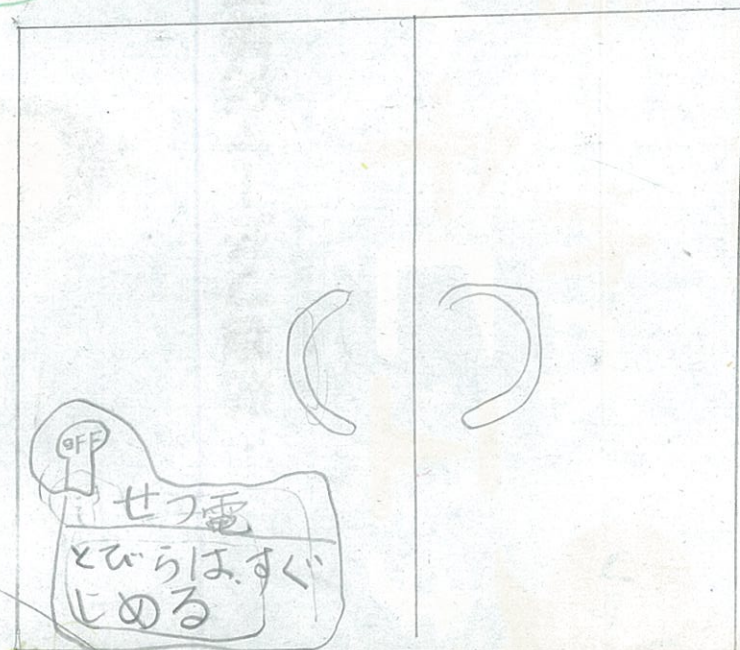
これは、ゴミばこに分別のシールを|なりました。そうすると、みんな分別をしてくれるようになりました。うれしかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族が両ほうのとびらを
開けていたけどシールをは
たら方ほうだけあっていた。

せつ水
水はス切
に使う

家族が水を大
切に使ったから
水を出す時間
がへった。

お母さんにインタビュー

エコチャレンジをして
顔をあらうときは洗
面機に いれてあらった。
エコシールをみて
「水は出しはなさない
電気はこまめに消
した」

がんばったところ
「お風呂のお湯は洗
たく機にいった」

こどもチャレンジをやってみた感想

エコシールをはたら家族の人たち
が「節水」「節電」「ゴミ削減」に
気にするようになりました。お母さ
んは、物がかたづいて整理し
やすくなったとよろこんでい
ます。

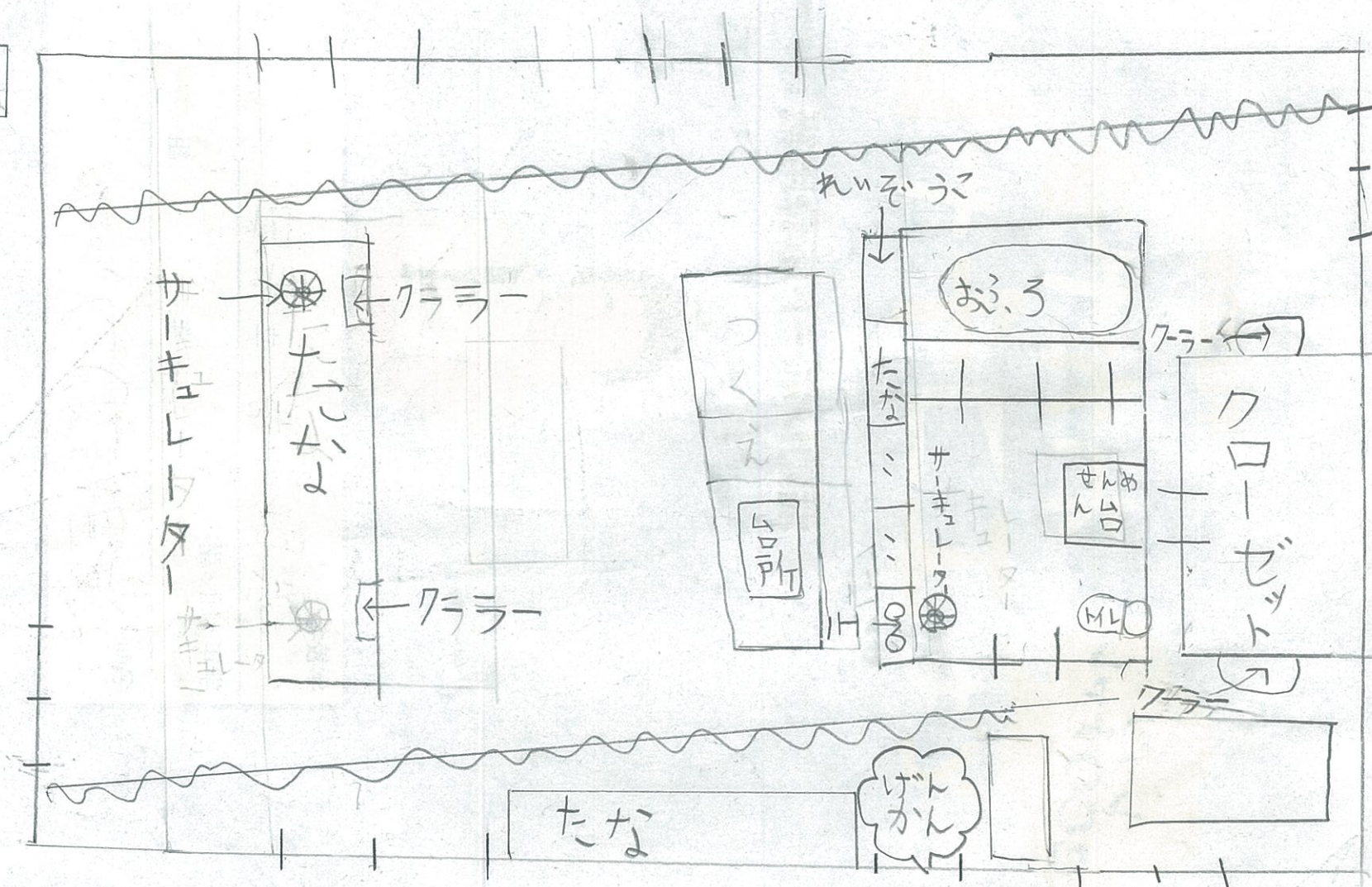
エコチャレンジをしてせん風機
などつけ、はなさないしていた
のがなくなったからエコチャレ
ンジをしてよかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家



わたしの家の特ちょう

- 全面がガラスはびり
 - 全室の部屋がつながっている。
 - カーテンがかべがかりになっている。
- エコでいびがけしていること。

- ①かん気
- ②サーキュレーターで空気を回す。
- ③こうりよくクララーをつける。

王里由

⇒ のガラスが多いたため部屋の温度が上がりやすい。そのため帰ってきたら、まずかん気をしています。その次に部屋の中心のクララーを強風にしてつける。サーキュレーターを回して、冷気を全ての部屋にとどくようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはるといつもより活動ができたと思います。

とくに、1番活動ができていなかったのは、エアコンのことだと思います。でもエコシールをはるとすごく活動ができています。

みんなで活動をしていくとセツヤクができるからです。エコシールをはっていないときは、お母さんがセツヤクしていたけどエコシールをはるとセツヤクができるようになったのでとてもうれしかったです。

セツヤクができているのでお母さんもよろこんでいると思います。シールをはかすと活動ができなくなってしまうのではまずさないようにしてまだまだ活動をしたいです。

トイレのじゃぐちがかたいのじゃぐちをしめきっていないことがあったけど、しめきってくれるようになったのでうれしかったです。1週間だけだ、たの

にこんなにすぐセツヤクができるのでエコシールは、べんりだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の電気月別使用量(kwh)

・右の表は2017年1月～8月までの電気の使用量を表したものです。夏がよく電気を使うイメージですが、春と冬がよく電気を使うことが分かりました。冬はこたつやお湯、たんぽうを使うから電気を多く使うのだと思いました。

6月	7月	5月	3月	2月	4月	1月	8月
300kwh代	400kwh代	500kwh代	600kwh代	700kwh代	800kwh代		

・お店で、小さな物や、すぐ食べたり飲んだりするあたたかい物を入れてあるふくろをよぶんにもらわなくすると、エコになると分かりました。だから、もらいすぎたふくろは、もって帰らずに、レジの人にわたせばいいことが分かりました。

家でエコなことをする

- ・使っていない部屋の電気をけす。
- ・ペットボトルのラベルとキャップを外して分別する。
- ・クーラーを長い時間使わない。
- ・れいぞう庫を開けたら、すぐ閉める。
- ・水を出しっぱなしにしないようにする。
- ・ゴップに水を入れて歯みがきをする。
- ・食べのこしをしないようにする。

外でエコなことをする

- ・お店で、もらいすぎたふくろをレジの人にわたす。(コンビニ等も)
- ・ゴミぶくろで分別する。
- ・道ばたにゴミをすてないようにする。

子どもエコチャレンジをして

食べのこしが少しへりました。だから、家の人にめいわくをかけていたのだと分かって、妹もわたしも、これからは、食べのこしをやめようと思ったので、ゴミさくげんのらんに、「食べのこしなし」があつてよかったです。

クーラーをねる前に強くかけていたので、さいきんはクーラーを弱くつけて、ねるようになりました。きっかけがエコチャレンジでよかったです。

エコなことをするのは、むずかしいことじゃないのに、めんどくさがってしないのは、やめようと思ったので、エコな活動を守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

神保 ななみ

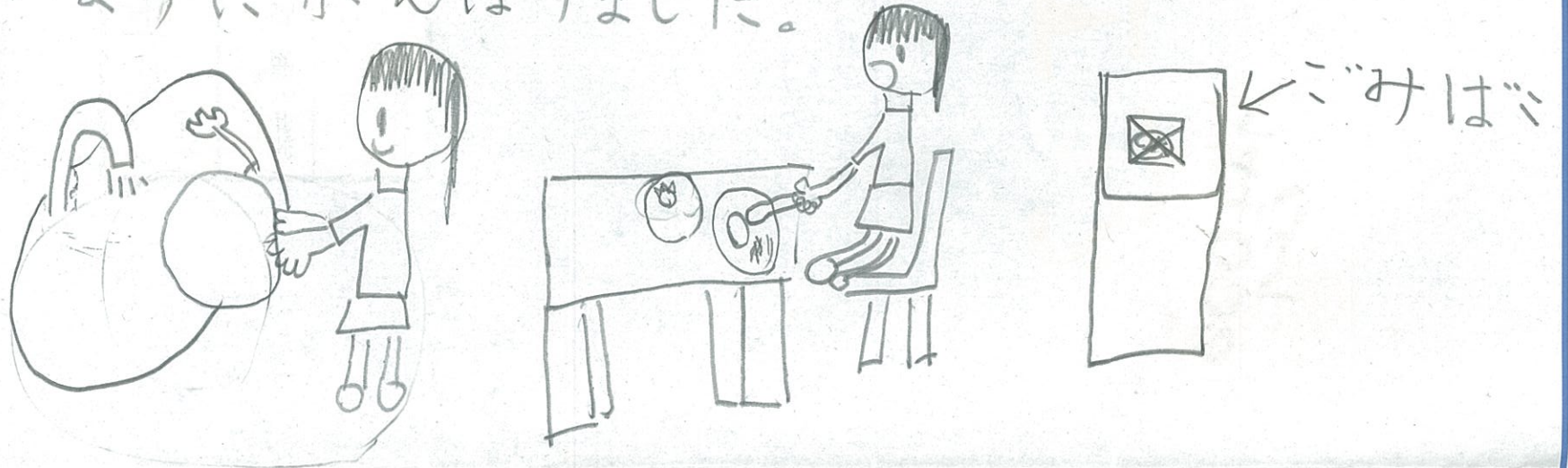
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで分かったこと

ゴミ削減

よくお母さんに食べのこしたらだめと言われます。それはもったいないし、つくった人にもめいわくをかけるからです。

ごはんをするとおかねがもったいないから食べのこをしないようにがんばりました。



水

水の出しはなしにするとその分の水がもったいないから出したらすぐしめることを心がけています。だから学校では、コップでうかいをしているのだと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ

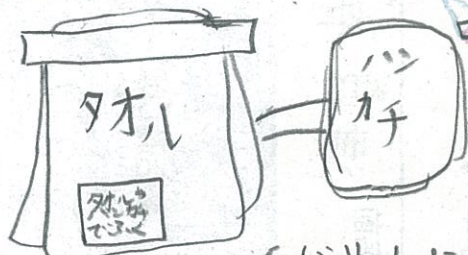
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの結果

やってみた結果は予想どおりでした。シールをはるとみんながルールをきちんとまもってくれました。それが目につくのでそのルールを守ってくれたのでうれしかったです。私がちょっといしてほしかったじゃぐちをさいごまでしめる手をあらったあとは、ハシカチやタオルなど使うなどシールをはるとそのルールをかくで全員守ってくれました。私がみてなくても全員まもってくれていました。

感想

エコレポート



シールをはるとじめんに水がポタポタとおちてなくじめんをあるくとききらくにあるくことができてふく人もふかなくてらくになりました。そしてどこかいくときもハンカチをもつようになりました。

このシールをかくとみんながみでちゃうようにになりました。今までとちかいていみように出てるのじゃなくてきっちりしめて水がポタポタでてくなくなりました。

前とくらべてみる。

前は、シールをはってなかったのぐつうではなかった。シールをは、てみるとルールを守、て守、てからだみんなかともえかあてした。バもしあわせだったです。それをはるとなれてくるので、そのルールたぐでも守れるならほかのシールをじぶできめて家族だけのルールを決める。

家族のインタビュー

エコチャレンジをして...

ふだん自分たぐでもやっていたけれど、いまだまたやることかあると思います。シールをはてくれているのでルールを守ってこまめにしているのやらないといけないと思うのでルールはやぶることはなと思います。

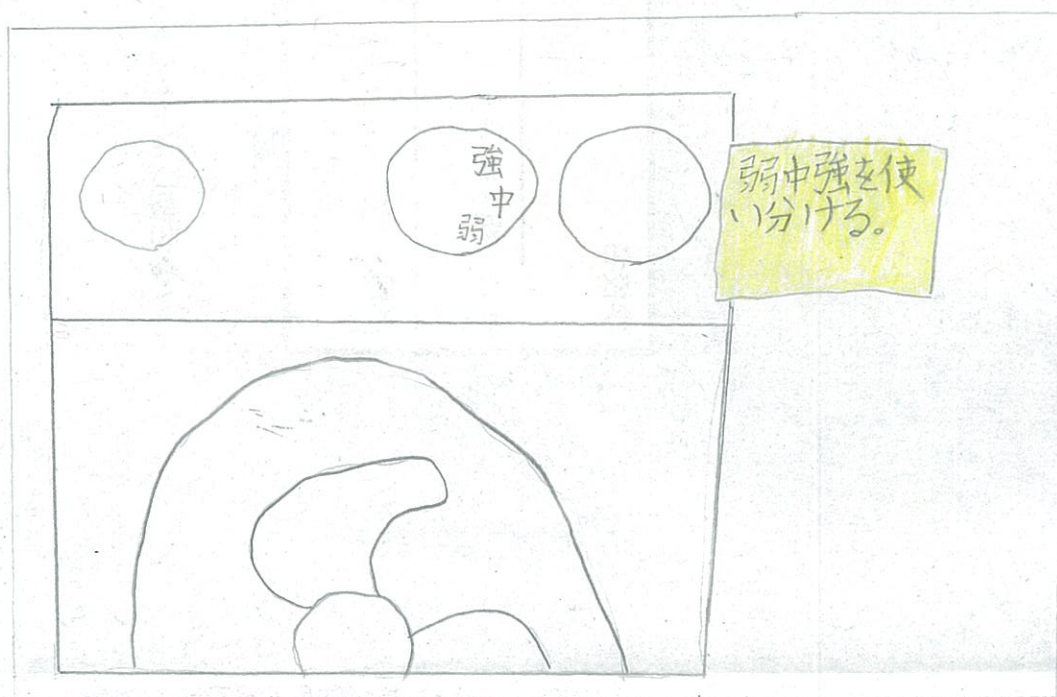
エコチャレンジでぐつうだったこと...
りようりをしているときに使う水のじかくちにきょうみをしてなかったからエコシールのことをみるのでやらないといけないのでぐつうでした。

エコチャレンジの感想

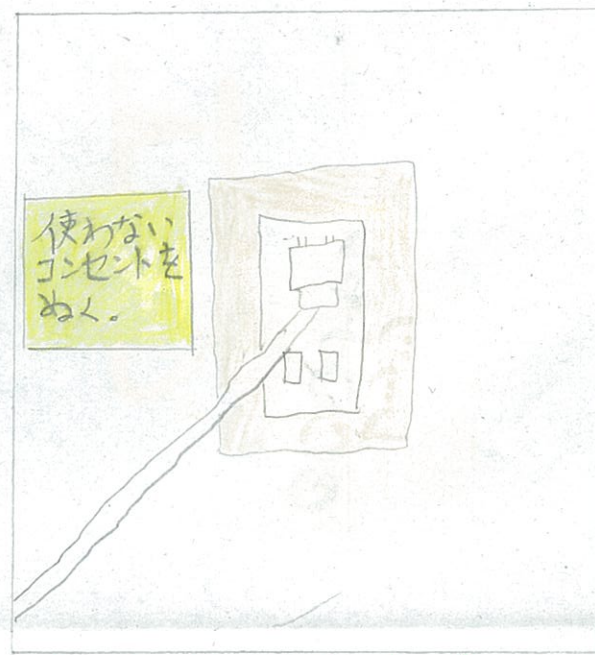
今まで、ずっとかんきょうのことを考えてなかったけれどこのように計画を立て自分のきめた目標を決めるとかんきょうや生活の中にいいところかえりました。やってみると少しいつもよりぐつうだったけれどやり終わったらとてもやつよかったと思います。前からずっと家族でやっていた人もいるけれど私たちもきょうかと思っています。今の方がきょうかしているから前の人もうれしい。そしてやった人もかんきょうかよくな、てハいかきもちよくな、たと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



弱だと電気の量が少くすむ
と思ったからシールをはった。



使わないコンセントをぬくと少
しでもせつやくできると思って
シールをはった。

わかやまこどもエコチャレンジをやってみた感想
家族みんながエコチャレンジをすることで電気のむ
だづかいが少しへったと思いました。その理由
は、エコシールに書かれていることをみんなが
気にするようになったからです。



わかやまこどもエコチャレンジ

児玉 麻也斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やった活動

- ・クーラーをきかせぬためにドアをしめるようにした。
- ・テレビをみないときはけしてするようになった。
- ・ペットボトルとラベルを分けたりして分別するようになっている。
- ・ポットが2台あったのを1台にして電気代と水道代をへらしている。（一石二鳥）
- ・食べ残し禁止のシールをはって食べ残しをしないようにしている。
- ・じゃくしをちゃんと閉めるようになっている。

エコで良かったこと



ペットボトルのラベルがつかっていることが少なくなって良かった。

ポタポタと水がでていたけれどシールをはったせいかなくなって良かった。



エコをやった感想

エコシールを家にはったらそれを守ってゴミをばんべつしてゴミ削減をしてじゃくしをしめて節水をしたりしていろいろな事を守って電気代、水道代がへってうれしいです。だからもっといろいろなことをしてへらしたいと思ったので毎日続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家のエコチャレンジ



ぼくはさいしょは、手
で水をすくっていたけ
ど、コップで水をため
たら、すこい水の量
をへらせるのでつづ
けていこうと思った。

ごみのしゃるいを
ふんべつすることによつて
もやすごみの量がへらせる。



エコチャレンジの結果

照明はこまめにけすは
たいたいみんなできて
いました。

ごみふんべつは、ぼくと
お母さんは、かりでき
ました。

エコチャレンジの感想

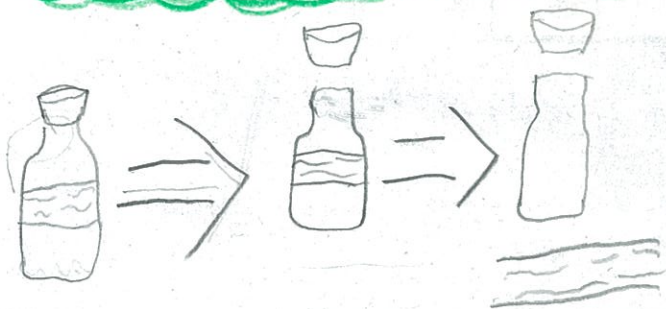
シールをはることによつて
みだときに思い出す
のがいいと思った。
これからも、節水、節電、コ
ミさくげんをや、ていきた
いと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ペットボトルは、捨てる時にボトルのキャップ、フタのふたに分けてリサイクルに出す。



こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはたら、家族のみんなが気にしてくれました。母はエコはしなくちゃいけないと改めて思ったといっていました。
歯みがきの時、出っけはなしにしていた水がコップにかかって水の使用量が減ったと思います。夏休み中だけではなく一人一人がコツコツエコをしていくといいと思いました。

家族にインタビュー

エコ活動をして……
「エコをして、再入会できた。」
エコシールを見て……
「いろいろなエコがあたしちとできると思った。」
かんはったところは……
「声かけをかんはった。」

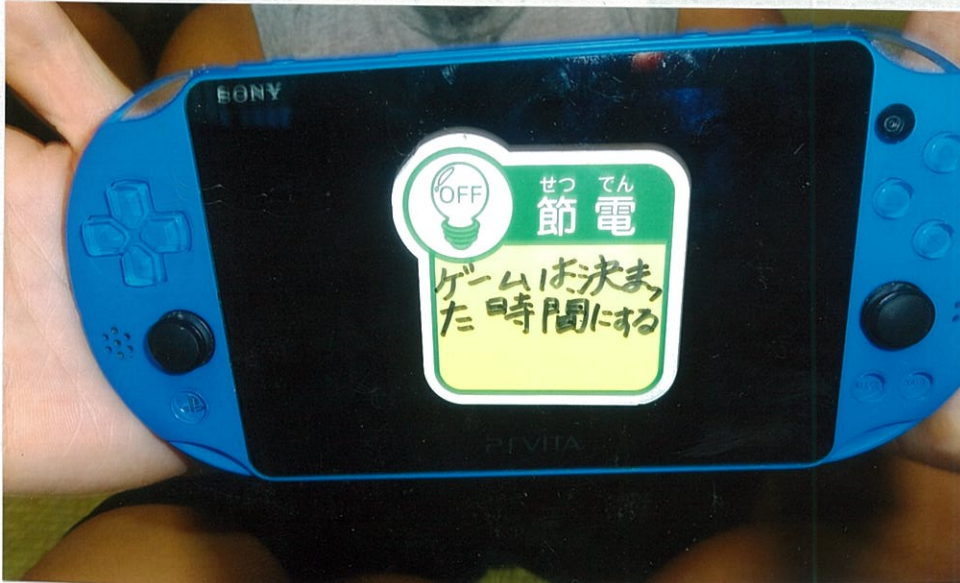
家では、みんながうがいや顔を洗うときに水を出っけはなしにしているの歯みがきコップを置いてすると水が少なくなりました。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レポート



ゲームは時間をやり
夕方すすしくなれば外で遊びまわ



頭や体をあらう時は、シャワーは短時間にする。

ポット・ソーポをつけてすすぐ。



ぼくは毎日歯をゆすぐ時は
コップをつかいます。



かける。
ほかねはおきあがり
寝ふかしをしないで



あつ
い時
は
せん
風
木

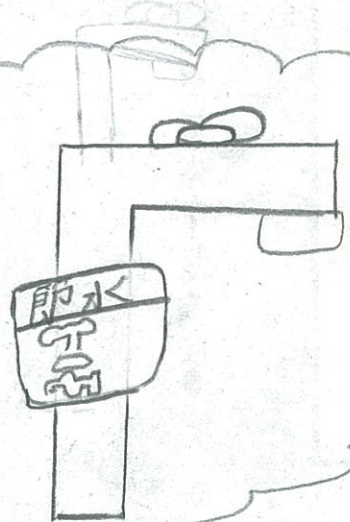
感想

エコシャレシジをもてみて、食
べ残しや、家の人がいて
ないばあいは二まめに消す
ことが食べ残しやをしない
エラにべろか、ける。オラに
ほうも思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



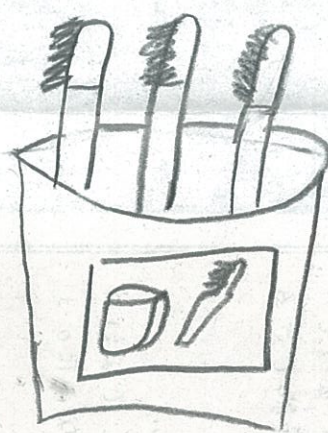
「お兄ちゃんはお水を出しは
 なので水道のところにはりました。
 そしたら水をだしはにしく
 なりました。」

「ずうとつづけてほしいな」

家の方々にインタビュー
 エコチャレンジを
 して...

「お母さんはふたさんから
 やっていたけどみんな
 シールをみて守っている」
 エコシールを見て
 「これからもやろうと
 思った。」

かんはがたところ
 「水をだしはにしく
 しない」



「歯みがきはコップ
 でやるとコップに水
 をためておいたら
 水を少くつかわ
 ないですむ。」

やってみた感想

シールをはたからみんなそのシールにきがついてくれ
 て、せつさい・はつてん・ゴミさくげんをしてくれるようになりま
 した。それがとてもうれしいです。これからもみんな
 まもるように心がけます。

わかやまこどもエコチャレンジ

井上 穂乃果

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の

わたしの
エコ活動

エコチャレンジ

今までのわたし



エコしてるわたし

① シャワーの出しっぱなし

シャワーを使うときだけ
出す

② せん風きのつけっぱなし

せん風きを使うときだけ
つける

③ エアコンの温度25°

エアコンの温度28°④ テレビやせん風きなど
使わないときでもコンセ
ントを付けたまま。使用しない時はプ
ラグをぬく。

⑤ 冷どう庫をよくあける。

冷どう庫のあけしめをへ
らす⑥ 自分の好きなかわいいソ
ートも選ぶ。エコマークなどのかん
きょうマークのある製品
を選ぶ。

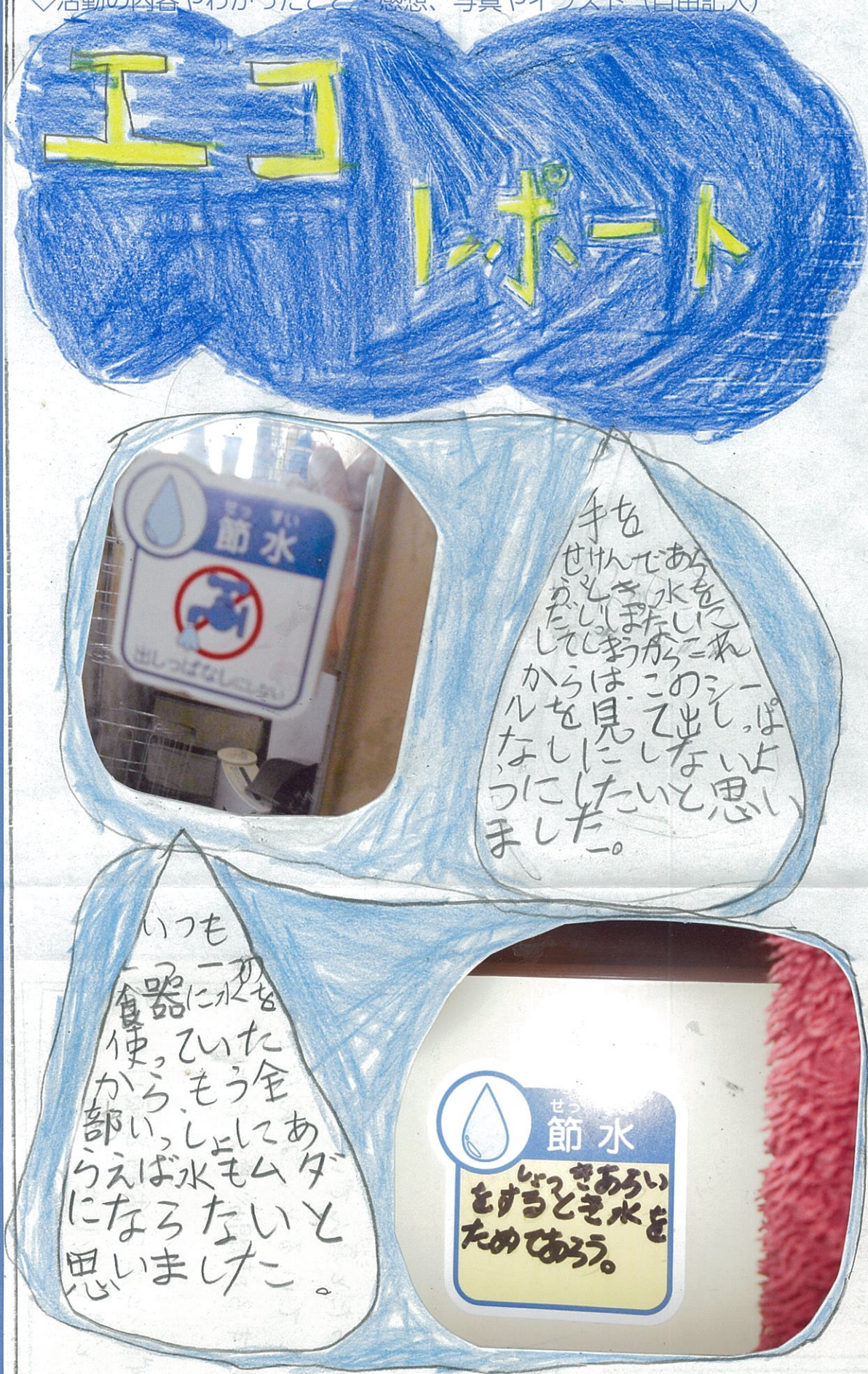
感想

①～⑥のエコ活動をして
 日ごろからの小さな積み重ねが、とても大切だとわかりました。
 とくに、わたしは大家族なので、ゴミがたった1日でたくさん出ます。
 4年生でならった3Rで、ごみのさくげんもしていこうと思いました。
 （リデュース（ゴミを減らす）・リユース（くり返し使う）・リサイクル（しごんとしごみ））

わかやまこどもエコチャレンジ

上 あかり

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



ほかに、
せやくできること

節電

・プラグをこまめにぬく
・あまり、ゲームをしたりテレビを見たりしない。

ゴミさくげん

・エコバックで買い物をする。

・買い物するときは、買いすぎず、これいそこの中にあるものを見て、買い物に出かける。

家族の感想

母

「だん気にしていたことを、直すよいき、かけてなりました。」

兄

「せやくの良さに気づきました。」

父

「電気をよく使う時期に、こついた取り組みをする。こしか節約をいそぐけるれてよいと思いました。」

エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやった節約くかも、いそ大セカだ、と分かりました。エコシールを見て、しれていた家族も、節約してしれていたのだよ、か、た、と思いました。こんな活動が、もつ世の中は、ひろがれば、地球のためになるの、にて、思います。どうすれば、ひろがるのか、考えてみたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ササガえやこんのおんどを
下ようしたら、妹がだ
めだめといっていたの
がうれしかった。



このたいけんをしてたくさんさくばんができたんじゃ
ないかなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・わたしは、この前やっていたことが、~~や~~母やおばあちゃんたちが、
電気や水が安くなったとか、
これからやらない人は、なるべくやらないです。
- ・ゴミの量が3kgほどありました。でもお母様から、2kgほどに減らしました。
- ・暑い日には、クーラーをつけなかったり、電気をこまめに消したり、水をしっかりとめたり、いろいろ工夫しました。
- ・みんな手伝ってくれて良かったです。

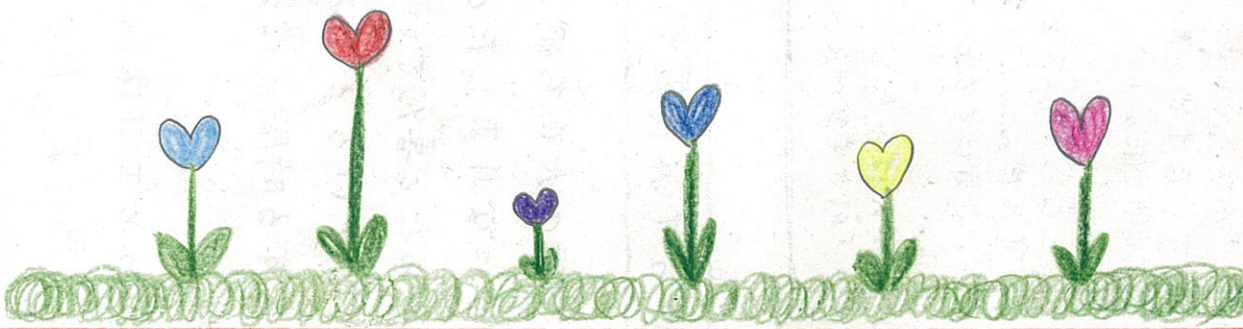
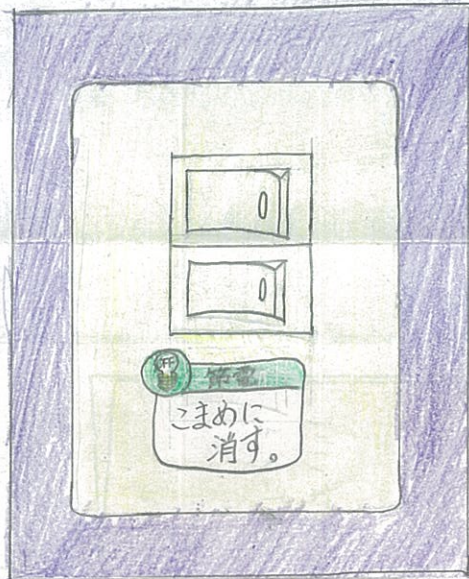
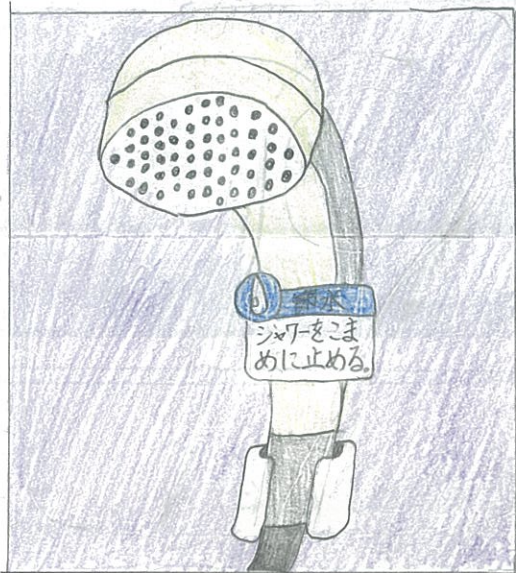
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート!

家族では、みんながシャワーの水を出っぱなしにするのではありませんでした。エコシールをはって、出っぱなしになくなったので、水道代が安くなりました。

家族では、みんなが電気をつっぱなしにするのではありませんでした。エコシールをはって、こまめに消すようになったので、電気代が安くなりました。



家族にインタビュー!

エコチャレンジをして...

「ふ、たんエコなんてしないけど、節約して、いいと思った。」

エコシールを見て...

「エコシールを見て、節約しようと思った。」

がんばったところは...

「水をだしゃばなしにしないところ」

「食べ残しなしにするところ」

きをつけたところは...

「節約を忘れないようにきをつけた」

節水

節電

ゴミ削減

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはたら、家族の人たちが、「節水」、「節電」、「ゴミ削減」を気にするようになりました。母は、電気代が安くなって、よかったと喜んでいます。水をだしゃばなしにしていると、家族で注意しあっているので、節約をきにするようになりました。

夏休み中だけでなく、毎日、毎日きにかけることが大切だと感じました。一人一人がずっとエコ活動が続けていこうと家族で約束しました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動
レポート

自分のバックを使うと、
ビニールぶくろがいらな
いので、ゴミにならないか
ら、ゴミ削減になれたと思
った。



こまめに電気を消すと、
電気代があまり高くない
のでこまめに消そうと思
った。

水を使っていない
時に、水を出しっぱ
なしにすると、たくさん
水が流れるので、気を
つけようと思った。



感想

ゴミ削減では「自分のバックを使おう、
そうすると、ビニールぶくろがゴミ
にならなかった。
今までは、節水や節電をあまり気を
つけていなかったからこれからは気を
つけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はみがきのときは、必ずコップ
できるようにココろがけました。
毎日しているとコップでするのがくせ
になり、節水できました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

活動の内容

🦋 ティッシュの使いすぎに注意！

(つくえは、ふきんでうく)

💡 テレビを見すぎない！

💧 シャワーは、すぐとめる！

エコ活動は、母と私が多く父がすくなかった。

エコ活動をして家の人から、

エコチャレンジをして、
いつもはとってもいっぱい電気や水やゴミをたくさん出したり使ったりしていたけれども、
もへったまになった。

かんきく

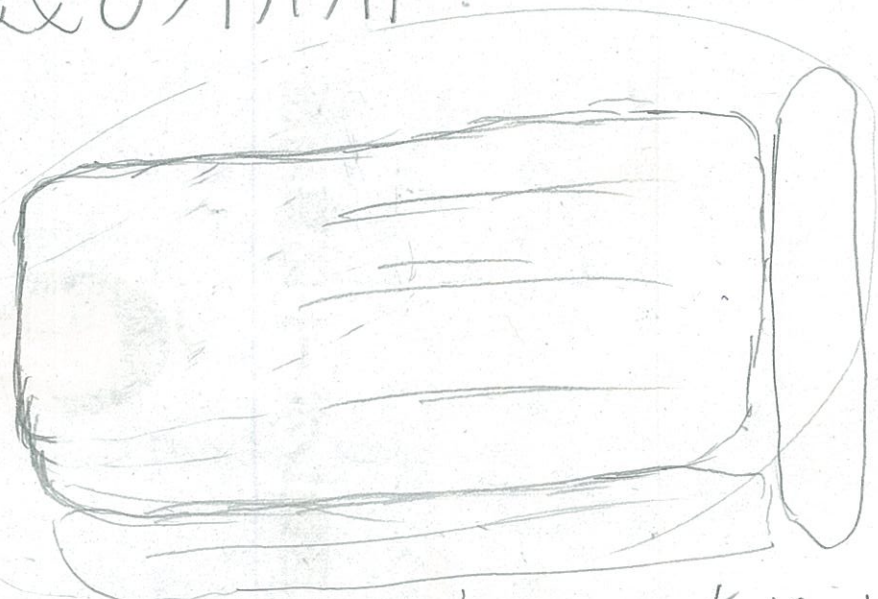
エコを心がけて、1週間とってもゴミさくげん、節水、節電をしました。家の人も協力してくれたので、できたのかなあと思いました。こんどは、もっとおじりちゃんやおばあちゃんやとくにお父さんががんばってくれたらいいなと思ったし、糸氏が1週間だからといっておわるのではなく、ずっとしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

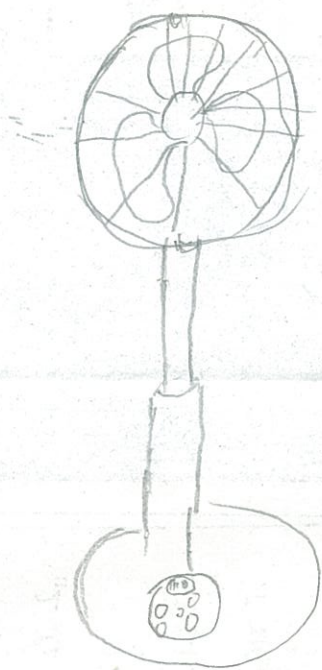
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

【エアコンと扇風機の併用での効果】

夏場のエアコンの推奨温度は、
 28°C とされていますが、扇風機
 を併用することによって、 $2\sim 3^{\circ}\text{C}$
 体感温度が下がります。



エアコンの設定温度を 1°C 上げると、約 10% の節電になると言われています。



では、これを参考にして、計算をしてみます。
 例えば、10畳の部屋のエアコン（消費約560
 W）で、1日10時間使用すると、
 エアコンの電気代は、

$$0.56\text{kW} \times 25\text{円} \times 10\text{時間} = 140\text{円}$$

※1kWあたり25円と考える。

仮に設定温度を 2°C 上げた場合、
 $140\text{円} \times 0.2 = 28\text{円}$ の節電となります。

扇風機（30W）の電気代は、 $0.03\text{kW} \times 25\text{円} \times 10\text{時間} = 7.5\text{円}$ なので、

$28\text{円} - 7.5 = 20.5\text{円}$ つまり、計算上では、1日あたり20.5円、
 1ヵ月では、600円以上の節電になります。

3ヵ月間では、1845円の節約になります。

1年間では、なんと7380円の節約になります。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

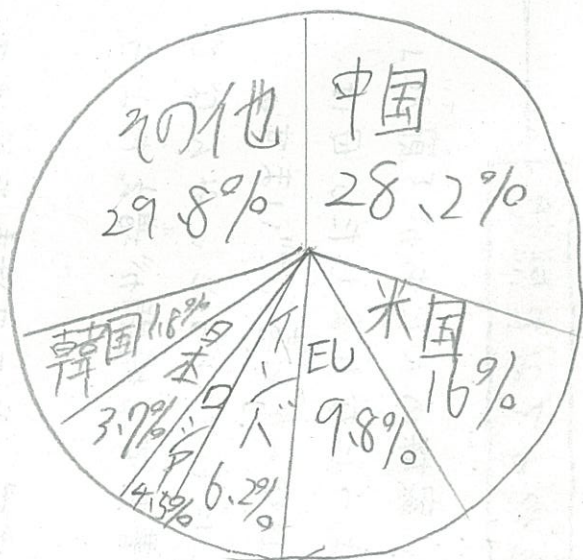
エコレポート

リサイクル表

- ☑ エアコンの設定温度は
夏 28度 冬は 20度
- ☑ 使っていない電気やテレビは消す。
- ☑ 水は大切に使う。
- ☑ マイバツを持ていく。
- ☑ 公共交通機関を使う。
- ☑ 緑を育てる。

古紙	→	新しい紙にかえられる。
アルミカン	→	アルミカン・フライパン ボイル
スチールカン	→	スチールカン・自動車 れいぞうこ
ガラスビン	→	ガラスビン・アスファルトに まぜる・歩道のタイル
ペットボトル	→	ほうしツガー・ホタン
紙パック	→	トイレットペーパー・ティッシュ

二酸化炭素排出量の国・地域別割合



エコチャレンジの感想

エコはいろいろな自然に役
だって、地球にいいことだ
からこれからもつづけて
いきたい。エコはかんた
んなことでちょっとでも地
球にやさしいから自分が
できることからやってい
きたい。ゴミをすくしてもなく
せばおんだんがかおさえる
ことができてリサイクルす
ればゴミが減ると思う。

二酸化炭素が増えると熱
がとじこめられ南極や北極
の氷がとけ海面が上昇
し、日本の島や外国の島が
うまれるかのうし生があるの
て、ものをもやしたりすると
二酸化炭素は地球に悪い。

わかやまこどもエコチャレンジ

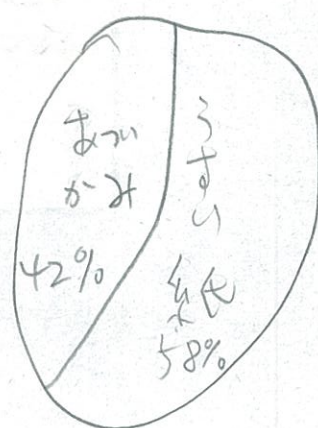
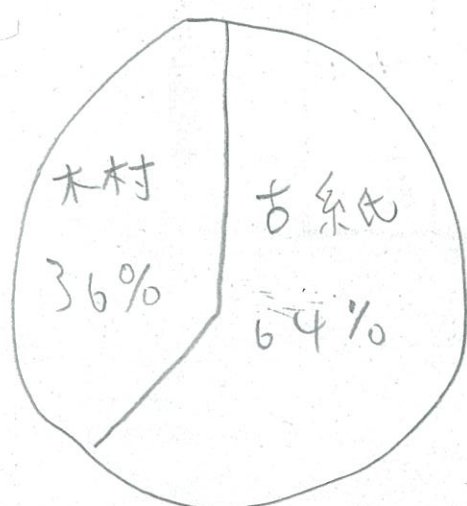
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ガラスびんには2つの種類がある。

リターナブルびん、ワンウェイびん

使われているガラスびんの割合 ワンウェイびん 60%、リターナブルびん 40%

紙の原料



紙のリサイクル

- ・ルールを守り、資源ごみとしてごみを出す
- ・集団回収に出す
- ・自然ごみに出さない
- ・ポイ捨てしない

スチール缶のリユース、リサイクル

- ・ルールを守り、資源ごみとしてごみ出しする
- ・集団回収に出す
- ・お店や駅などの回収ボックスに入る。ポイ捨てをしない。

アルミ缶のリサイクル

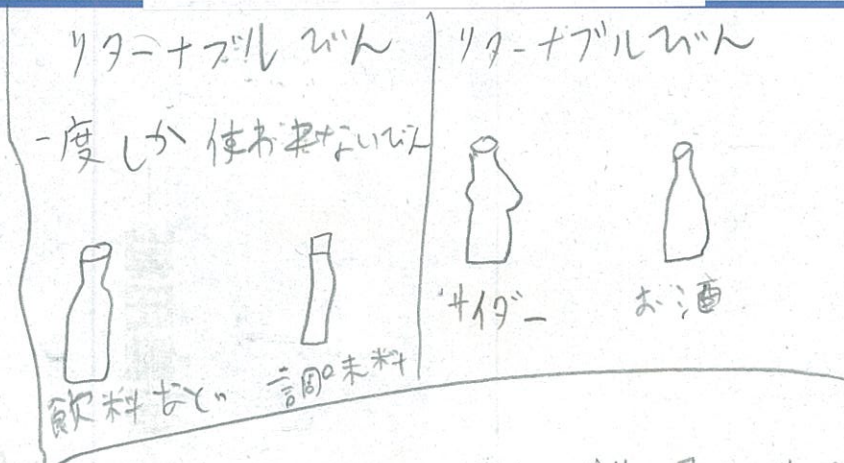
- ・ルールを守り、資源ごみとしてごみ出しする
- ・集団回収に出す
- ・お店や駅などの回収ボックスに入る。ポイ捨てをしない。

ペットボトルのリサイクル

- ・ルールを守り、資源ごみとしてごみ出しする
- ・集団回収に出す
- ・スーパーマーケットなどの回収ボックスに入る。ポイ捨てをしない。

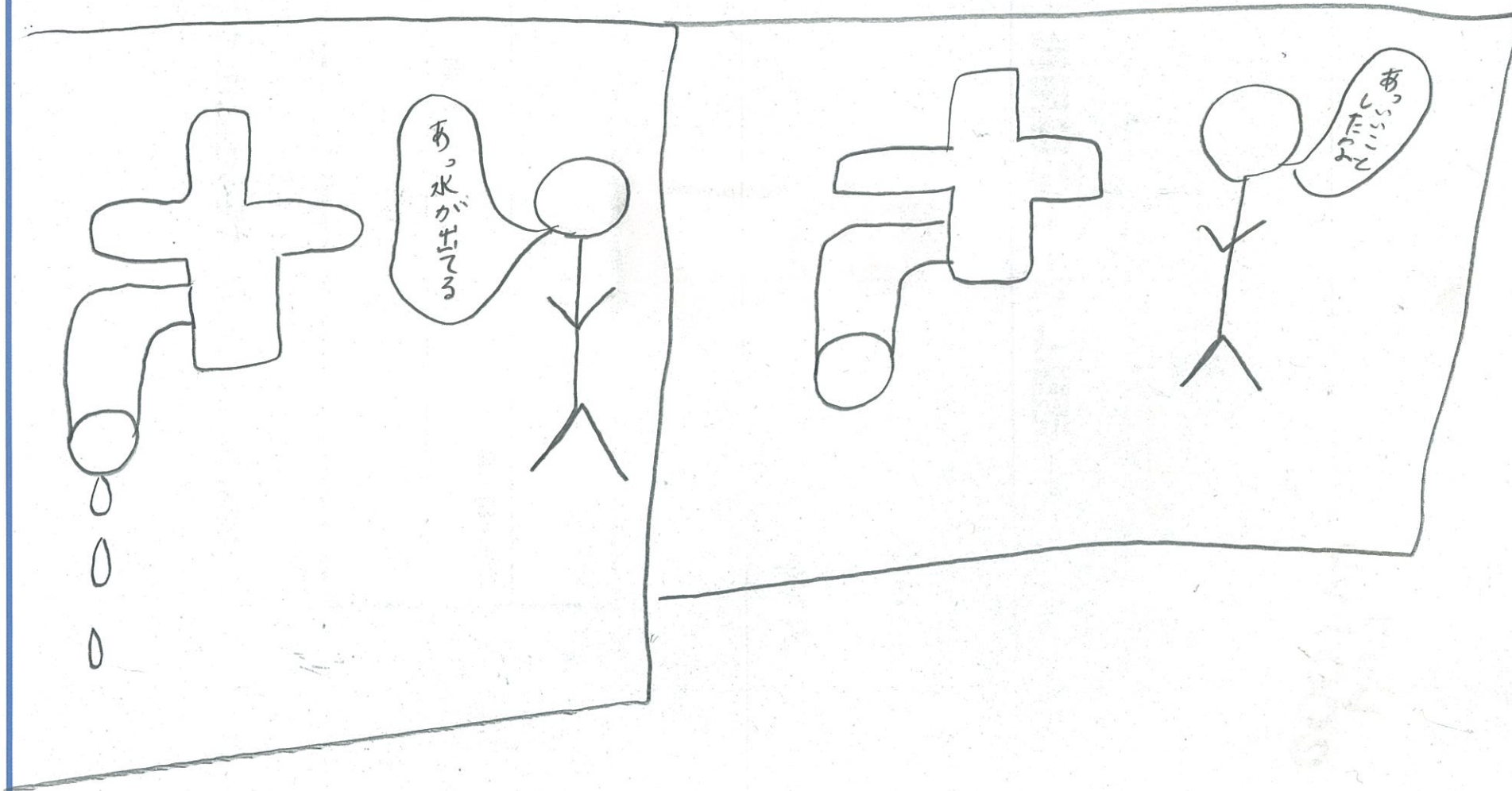
プラスチック製容器包装のリサイクル

- ・ルールを守り、資源ごみとしてごみ出しする
- ・（集団回収に出す）
- ・スーパーマーケットなどの回収ボックスに入る（ない）
- ・自然ごみ、燃やさないごみとして出さない
- ・ポイ捨てをしない



わかやまこどもエコチャレンジ

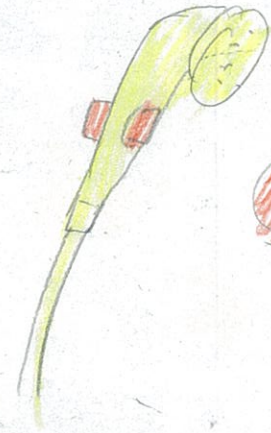
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ゲームは1日1時間にして電気代を少しでも節約する。
エコにつながることは進んでした方がいいと思った。
理由は、お金もへなくてすむいいことをした方がいいこと
が帰ってくると思ったからです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を^{ないよう}ため^{ない}しは^{ない}に^{ない}しない

手もて水を止められるように

ボタンをの
シャワーに
かえた

水を運搬するにはエネルギー＝電気が必要
 川から浄水場にポンプで水をくみあげ、
 それも浄水場できれいにしてみんなの家の

じゃぐちまで、水を運ぶのも電気のおかげだということが
 分かった。

だから節電したいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ① 水を出しっぱなし... 水を出しっぱなしにする人が少なくなったのでいいエコに
にしない になったと思う。
- ② コップに水を入れて... これまでコップを使っていなくて水がもったいなかったけどこのエ
歯みがきをする... コをするようになってから、基本的にコップを使うようになって
このまま続けたいと思う。
- ③ 日中は、こまめにけす... ぼくの家は、屋根は明るいので夜をいしきしてこのエコをした。
- ④ エアコンの温度は適... このエコは、お母さんがよくしていて、電力もなくなり、家もなうとい
温設定で い温度になって体もひえなくなった。
- ⑤ ゴミの分別を... このエコは、1週間でもみんなできたと思う。
しっかりする。
- ⑥ 食べ残しを... 生食が食べるときがあったけどぼくは父は食べ残しをせず
にしない 食べられていたと思う。
- ⑦ 洗たく物は... 前もやっていたけど、今日のほうがたくさんされた。(母が)
お風呂の水... を使う。
- ⑧ てきるだけ... このエコを始めたから、せんぱうきを使うほうが多くなったのでエコ
クーラーを使... できたと思う。
わすせんぱう
きを使う。
- ⑨ カンをつぶして... カンのゴミの日が少なくなったのでお父さんでき増えたのでカン
小さいゴミにし... の日ちゃんとつぶしてすてね
ふくろの量を減
らす。
- ⑩ 水をためて洗... タライにためて洗うと水を使う量が減ってエコになった。
い物をする。
- ⑪ たくさんの電気を使... 家の電気はとくさん使わす、いる所だけ使えた。
おすに必要のとき
必要な所で使う
- ⑫ ポイ捨てをせ... うつうすきたのでもうすこしかいりようした方がいいと思った。
すかにちゃんとゴミ
箱にいれる

エコチャレンジをやった感想

ぼく... だいたいこのエコは、やれたけどできていなかったものもあったのでこれからも、続
けてできていなかったものもできていたことにもっとよくなるようにしようと思った。
母... 一人一人がエコに対する意識が高まり、気をつけるようになったのでいいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

エコランキング1〜3位最下位（※見エコ以外）

第1位、食べ残しをしない。

1日平均エコ人数...約2.3人

第2位、水を出しっぱなしにしない。

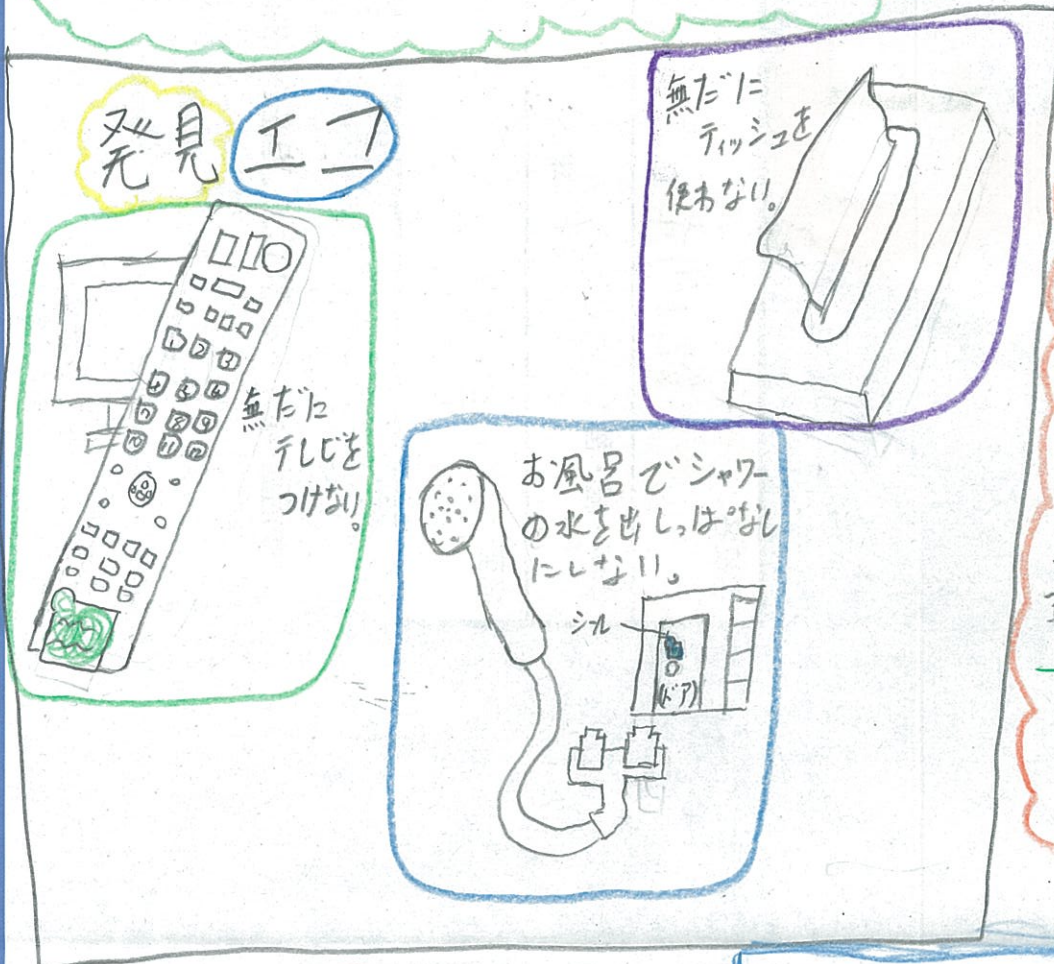
1日平均エコ人数...2人

第3位、ゴミの分別をしっかりする。

1日平均エコ人数...約1.4人

最下位、コップに水をくんで飲みかきをする。

1日平均エコ人数...約0.4人

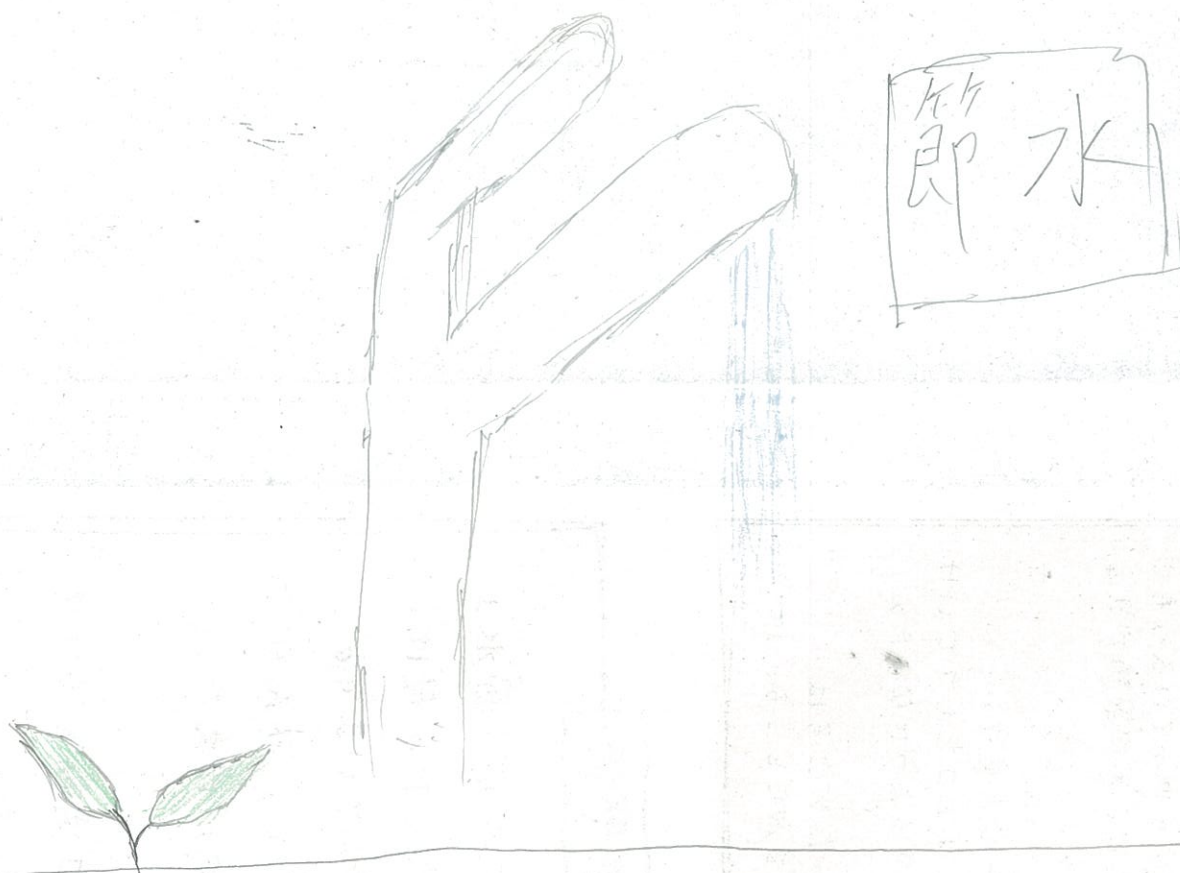


感想

この活動を通してぼくが一番思った事は、またまた地球を良くすることがあるんだということです。今考えると、あまりぼくは、何も出来ていなかったのだと痛感しました。家族の人は、これをして協力できることはしてくれました。だけど、まだ出来ることがあるのだから、もう少しがんばってほしいと思いました。これから、エコ、地球を良くすること、などを考え、行動にしていきたいと思います。できれば他の人にもこの考えを共感してもらい、エコや地球を良くする活動などをしてほしいと思いました。これから、この活動が続いてほしいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水のシールをはってからなんとな
く水を出したままにしなくなった。
夏休みだけでなく一年中ずっと
エコ活動をやっていることが
地球を守ることにつながると思っ
た。

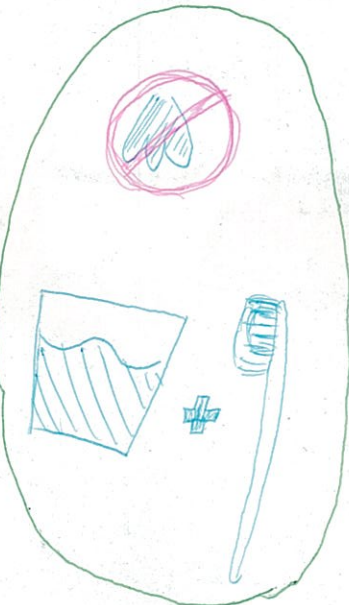
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水

手をあらったり、歯をみがいたりするとき、みんなたくさん水をだしてつかっていたのでシールをはりました。声もかけたりしていたらジャージャー水のつかう量が減ったと思います。



電気

シールをは、ておくと、冷ほうの温度が前まで26〜27ぐらいだったけれど、今は、28ぐらいでこうかがありました。電気をつけ、はなしという日が多か、たけれど、シールをはると、電気が消えているときが多くな、たと思います。



シール ゴミ

シールをは、たり、声をかけたりしていると、ゴミがだんだんへってきているような気がします。分別するのシールをは、っていると、ゴミがちゃんと分けられていてとてもきれいでした。食べのこしナシのシールをは、ていて、声をかけていると、みんな、あまりのこさないようになりました。



逃げろ〜①



① ② ③



28度

20度



エコチャレンジをやって

きょねん？もたぶんや、たと思うけれどや、はり、わかやまこどもエコチャレンジはいいなと思いました。どうしてかという、シールをは、たり、声をかけたり、絵をかいたり、小さなことでエコになるからです。水の使うりょうをへらしたり、電気のつかう量をへらしたり、食べのこしをへらしたりできて、すごくよいです。これからもシールをは、たり、声をかけたり、絵をかいたりして、エコ活動をつづけていきたいです。

家族

・おばあちゃん

ふだんから心がけていたけれど、シールをみて、ちゃんとやらな、みたいと思った。

・お母さん

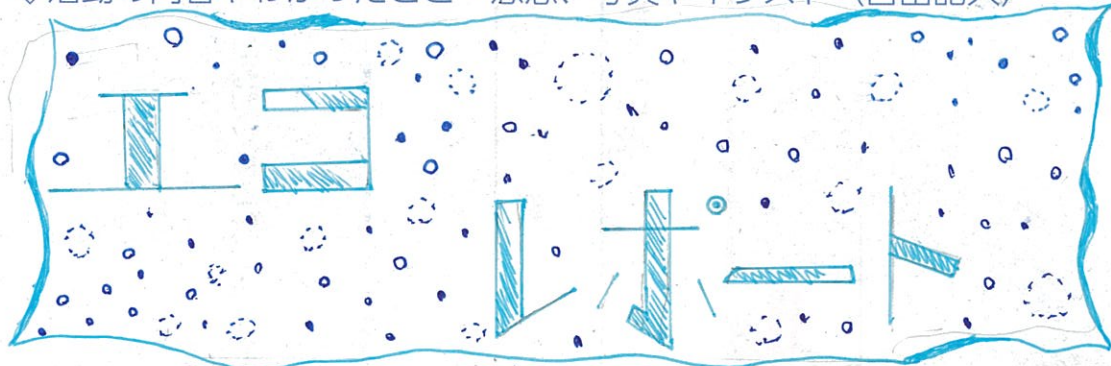
おばあちゃんといっしょにふだんから心がけていたけれどや、はりエコの、ことについてあまり、していな、たから、これからやりたいと思った。

・自分

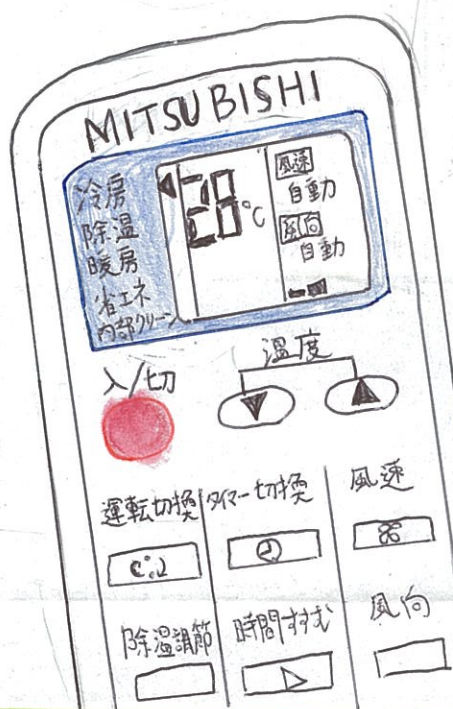
エコのためにのこさずたべたり、ゴミを分けたりした。やったあとのやりがい、みたいなのは、すごくス、キリした。これからもつづけていこうと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1. クーラー



私は、クーラー
を使うとき
は28℃を心
がけました。
それでも暑いとき
は、25℃以下にしな
いようにしました。

1. クーラーに
ついて...2. トイレのこと
について...3. エコマーク
のことにつ
いて...

3. エコマーク

2. トイレ

家のトイレは自動
でながれるもの
なので、大と小のボ
タンがあるのに、
ボタンをつかいま
せんでしたが、でき
るだけ、大と小をつ
かいはけるように
しました。



エコマークは環境
にやさしい商品に
ついていて、家で
はなるべくエコマ
ークのついている商品を買
います。

感想

私は、エコはかんたんなも
のだと思っていましたが、やっ
てみて、とてもむずかかったです。こ
れからもやってみようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



けっこう水をだしっぱなしに
することがあるので節約した
いと思った。するとみんな
が水を止めてくれて節約
してくれました。
はみがきする時も気を付
けたいと思いました。



? どんなときに節約できるかな ?



食器洗いの時
洗っているときは止める...①
手を洗うとき...②
歯みがきするとき...③
頭などを洗うとき...④

家族ががんばったこと

父	母	姉	兄	私
④	①	③	②	②

エコチャレンジをした感想

父...簡単に節約できたのでこれから
つづけたい。

母...食器洗いに節約ができて
身近で節約できると思った。

私...家族みんなが心がけてくれて
簡単に節約ができて良かった。
これからも続けていきたいです。