

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート



発見したよ

感想 色々な所にはったシール
 を見てしまうと早く水を止めなきゃいけない
 とか早く電気を消さなきゃいけないサ

とか思ってしまうのでシールを
 はって見て実行すること
 エコになっちゃうんだなあ
 と思いました。



シールのはる場所をさがしていると
 2年前に「エコチャレンジ」をしたお姉ちゃん
 のシールを発見したよ。

ぼくの
 シール

お姉ちゃん
 のシール

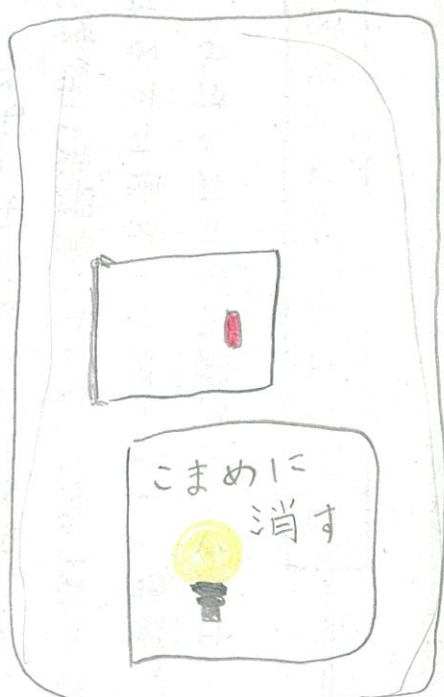
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをして、

エコをするとすこし家でつかうお金
 へったとおもいます。たべのこしは、
 けっこう気をつけました。
 ツールは弟と私で場所
 を考えてはりました。

（かぞくにも
 きょうりょくしてく
 れたりしたよ。）



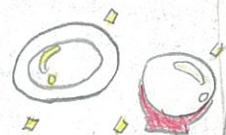
かぞくにエコをして
 どう思ったかきました。
 カズ

（母）それからもつづ
 けようと思いました。
 た。



（父）何ごとともだか
 じにしていったら、
 かならずいいこ
 とがある！

（弟）たべのこしに
 きをつけてたべた
 から、元気になて
 うれしかった。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート!

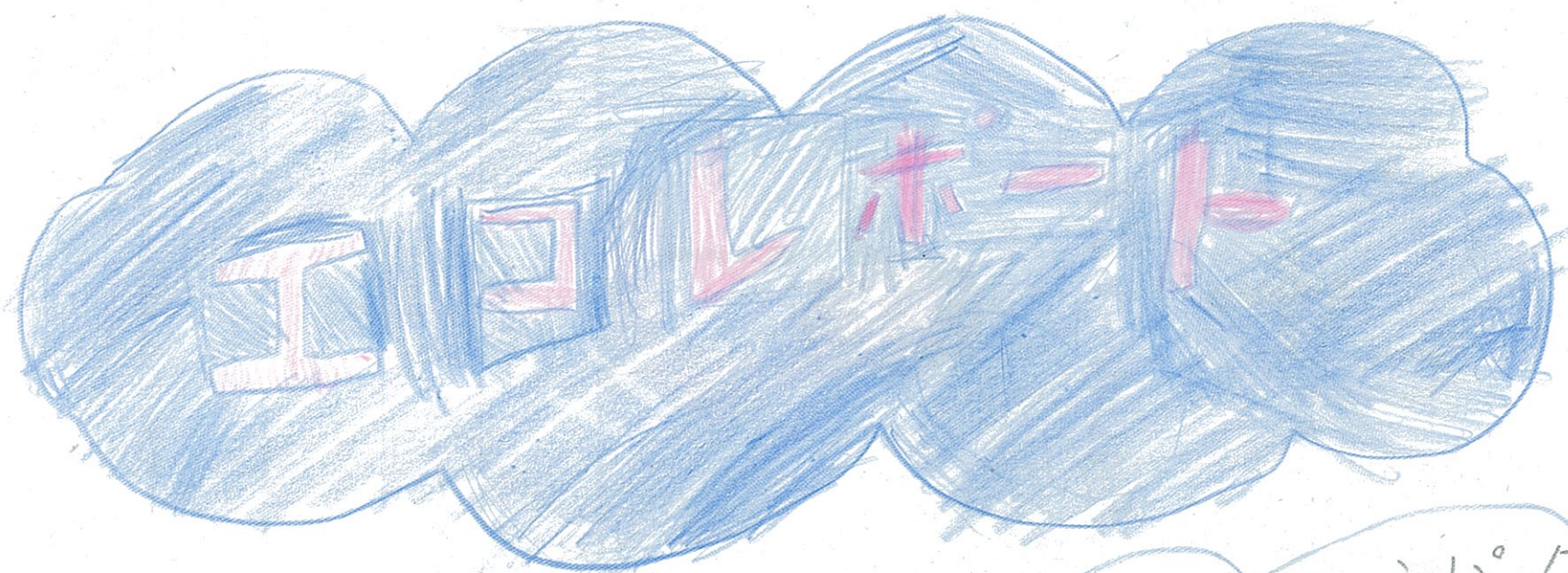
水をしゃっ中だ
しはなしにして
いるからエコを
することで、注意
することがで
きた。

れいぞうこをすぐに
しめないからエコをする
と弟たちもすぐにしめる
ようになった。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私たちは、水をたしたまま
はをみかびいていたのでコップ
へいれてみかびくようにした。

トレイやぎゅうパック、ペット
ボトルは、Aコープへもって
行きました。

食べたのこした物は、畑へすてて、
ひょうにする。生ごみも



クーラーをつけるのはひとつのへやに
して、みんなで同じへやを使う

感想

ふ、だんから少しや、てるつもりだったけどエコチャレンジ
をするとも、とできたのでふだんからできることはしよ
うと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



私は、エアコンをつけているのに、まどやドアを開けているので、注意しようと思いました。他にも、エアコンの温度をあまりひくしなないように注意したいです。

今度がんばりたいこと

- ごはんの食べのこをしない。
- エアコンをつけている時、まどやドアを開けはかないようにしない。
- 冷蔵庫を使い終わったら、すぐにしめる。



私たちが外で遊んでいる時、出かけている時、電気を消し忘れてしまいます。そんなことが、あるので注意したいです。

家族インタビュー

エコチャレンジをして...

「これからも、エコに気を付けてほしいです。」

「水の出し、はなしや、電気のつけはなしなどには、気を付けてほしいです。」

ママ



水を使わない時は、水を止めないと、水のむだ使いだと思いました。

エコは、これだけ大切なんだとわかった。私は、好き、さらいが多いいけど、のこさず食べるのに気を付けています。電気のつけはなしや、エアコンをつけているのに、まどや、ドアを開けていることが多いです。そんなことにも、気を付けながら、生活していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

使用水量

前月の水の使用水量は
28 m³ だったけど、今月の
水の使用水量は24 m³ で
少しへったので、家族も、よろ
こんでいました。

シャワーをあまり使わずに
お風呂のお湯を使うよう
にした。

歯みがきは、水を出しは
ないにせず『必ずコップです
る』と家族みんなで心が
けました。

なぜ『^{エコ}節水』をしにか

雨が少なかったので、水ぶそ
くにならないために、節水し
ようと思いました。

エコをして、家族にインタビュー
かんきょうにもいいし、水道代の節やく
にもなるからできるナゴリつつけていき
たいと思った。

節水をやってみた感想

エコシールをはってみんなが「節水」に気にするようになりまし
た。私も、たまに、水を出しっぱなしにしてしまったらお母さんが
「節水やで」と言ってくれました。私も、節水をとっても気にす

るようになりまし。エコシールをはらなくても、みんなが「エコ」のこ
とを気にして、水ぶそくになるとこまるのでこれからもエコをずっとし
ていきたいです。地球のみんなが水を大切に、ずっと水ぶ
そくにならないようにしたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコレポート

私の家族は、コップの代わりに手でうがいをしていました。でも、このエコシールをはってから、コップでするようになりました。



エコシールをはる前は、つけっぱなしだったりしていたので、ここにはりました。でもはったら「こまめに消す」を気をうかすいなので良かったです。

「『エコ活動』をすることによって節約にもつながることか分かりました。」

こどもチャレンジをやった感想、
やわかったこと

エコシールをはったら、家族みんなが、「節水」「節電」「ゴミさくげん」を気にするようになりました。お母さんは、エコシールがはっていたら、そのことについて「あ、気をつけよう」と思ったそうです。「テレビの見る時間を短くする」で私はがんばりました。「見たい」と思った時、がまんするけど、「それでも見たい」と思った時は見てしまいます。「食べ残しなし」でも、がんばりました。きちんと最後まで食べました。

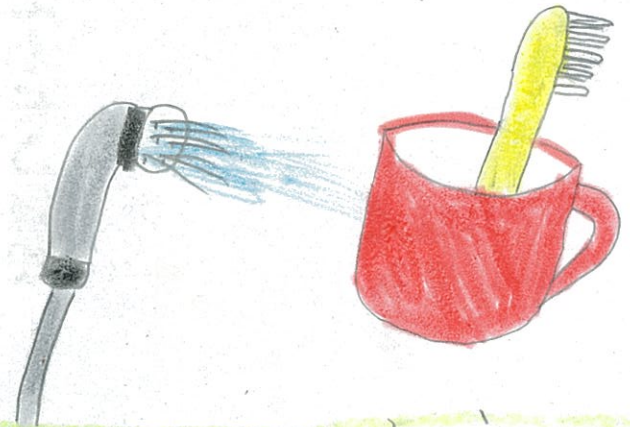
- 夏休み中だけでなく、一人一人が毎日ずっとエコ活動が続けていくことが大切だとわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

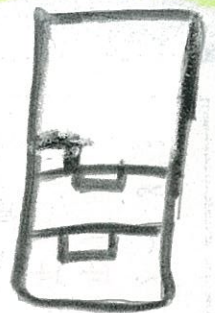
エコレポート

チャレンジしたこと



- ① 私 1. 歯をみがく時は、コップを使う。
 2. シャワーをたしっぱなしにしない！
 3. れいぞうこは、開けたらすぐにめしめめる。

- ② 母 1. ゴミのリサイクル。
 (牛乳パック、トレイ、ペットボトル)



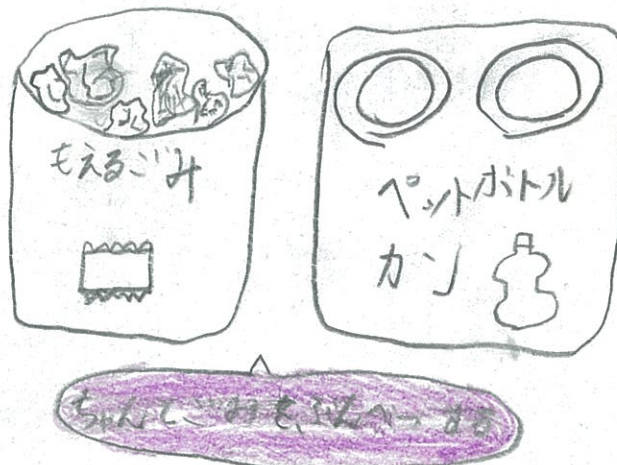
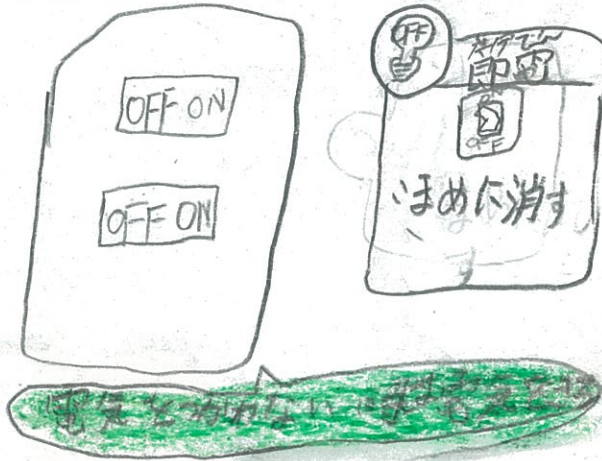
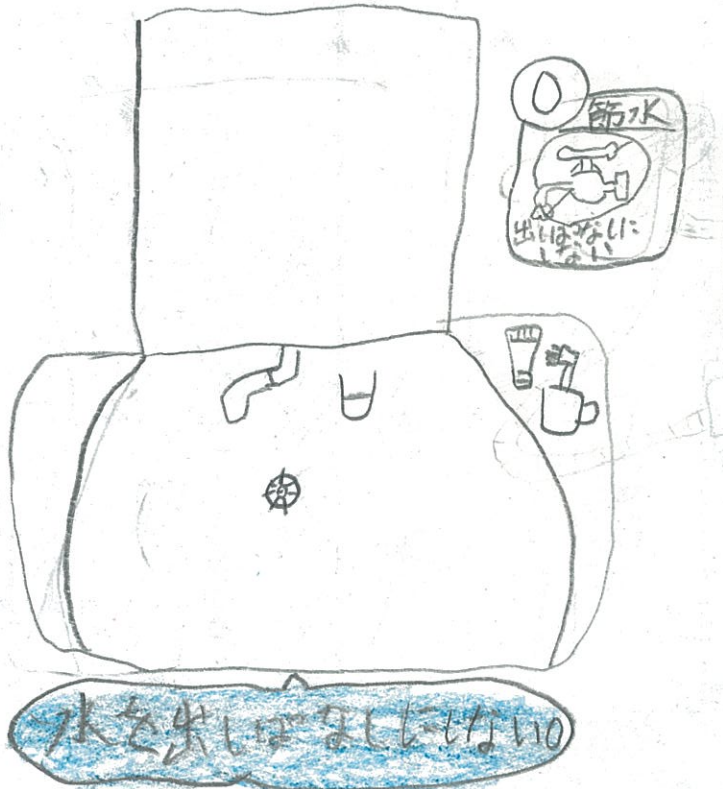
感想

エコを始めてから、「節水」、「節電」、「ゴミ削減」を守れるようになりました。お兄ちゃんも、れいぞうこをすぐめしめめるようになって、母は、すごくよろこんでいます。これからもつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

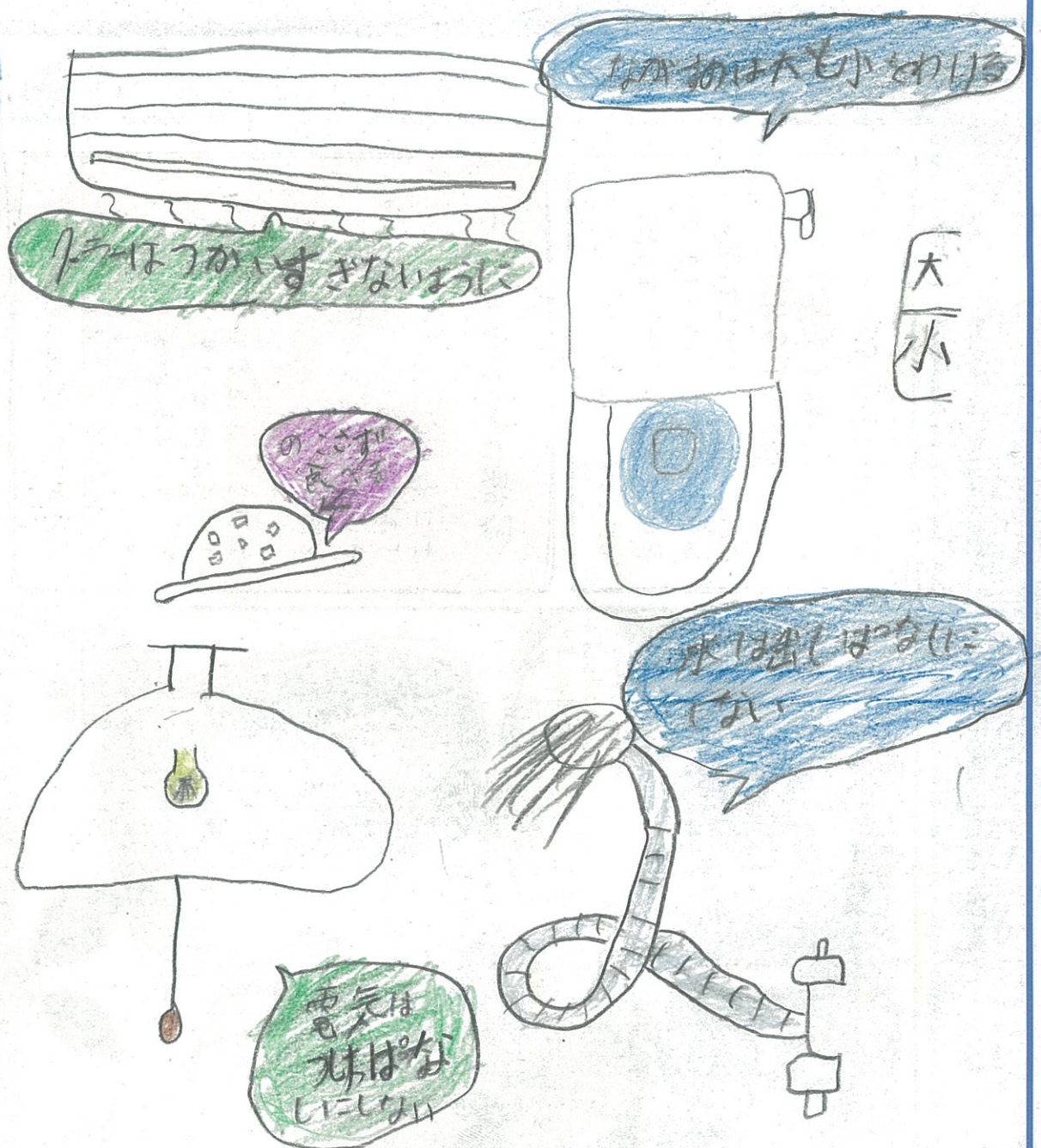
せんめんよ



私は、お風呂でかみかみをあらうとき、
水を出しっぱなしにしていたので水を出し
っぱなしにするとお風呂がうるのて
水を出しっぱなしにしないように
心がけました。

私はごみをふきさないように、
ごみをのこさずきれいに
食べようと思いました。

私はトイレに入る時朝昼夜
電気をつけていたけど
夜たぐらいからつけなくて
なにも見えない けと
朝とお昼はあかるいから
電気をつけなくてもあかるい
朝め昼は電気をつけないように
してます。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



洗面所は電気のつけっぱなしが多いので、はってみたらつけっぱなしが少なかった。



お父さんが帰って来たらつけっぱなしにすることが多いのでつけてみたら少しへった。つけたところが悪かったのかなと思った。



食反を火欠くときにエコ火欠食反というのがあったから、はってみた。最近いそがしいから早火欠きで火欠くことが多いので、行ってみた。すると早火欠きで火欠くことは少なくなったが0にはならなかった。

感想 二回目だったのでエコなことを探すのが大変だった。五年になって習い事がふえたので習い事の日（特にバスケの日）が帰って来てから書くのが大変だった。来年はもっと大変になると思うと今からでもエコなことを探しておかないと大変なことになると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・電気をこまめに消す

・午前中はクーラーをできるだけつけなくて、まじを開ける。



・歯をみかく時はコップを使う。

・氷を出しっぱなしにしない

感想

家族みんなが協力
してくれて、節電や節水
ができた。
これからも節電や節水を
心がけたいです。



・食べ残しをしない

・プラスチックと燃えるゴミを分ける。

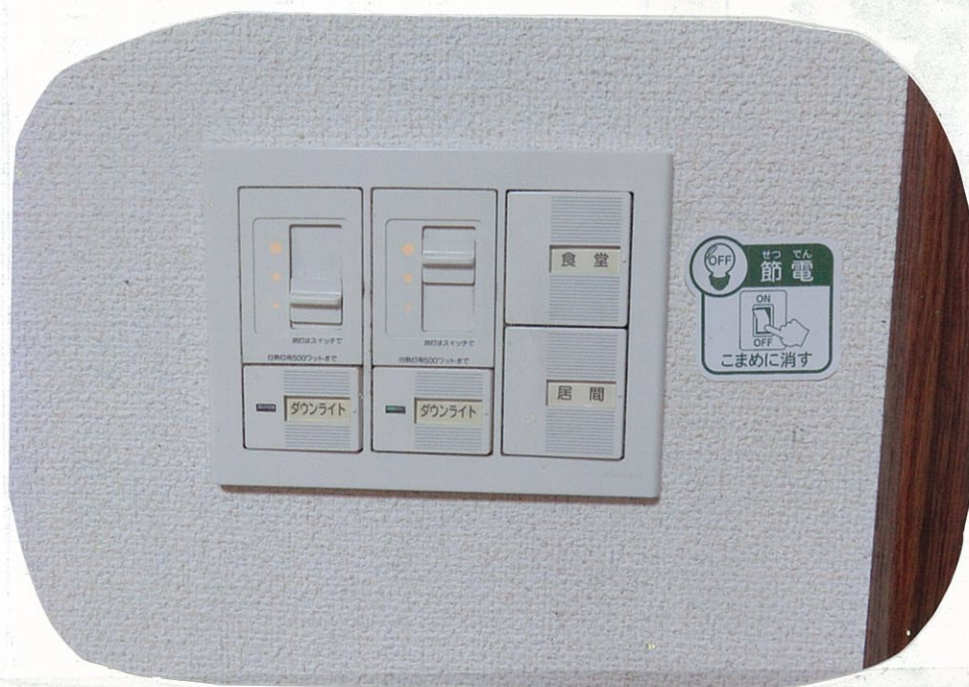
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の^{ないよう}内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、節電をしました。水を運搬するには、エネルギー＝電気が必要です。川から浄水場にポンプで水をくむのも、それを浄水場できれいにしてぼくたちの家のジャロまで水を運ぶのも、電気の力です。使った水を処理する下水にも、電気はかかります。このような電気を少しでもへらせば温暖化防止につながります。だから、ぼくは節電をしました。



これは、ぼくが節電をしているところです。左の写真は、冷房を適温にしていって、 28°C （冷）～ 20°C （暖）にしました。すると、6月は、725kWhだったけど、7月は、582kWhでした。143kWhもへっていてすごいと思いました。



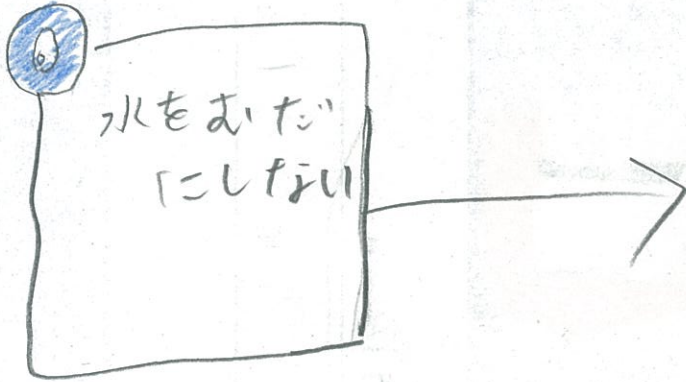
左の写真は、電気をこまめに消しているところです。ぼくたちの生活の中で一番二酸化炭素を出しているものは、照明や電製品などを使う電気です。電気を作るために発電所では大量の二酸化炭素

素を出しています。ぼくたちが電気を使うことで、知らず知らずのうちに二酸化炭素を出してしまっているのです。かんきょうのために節電を心がけると良いと思いました。

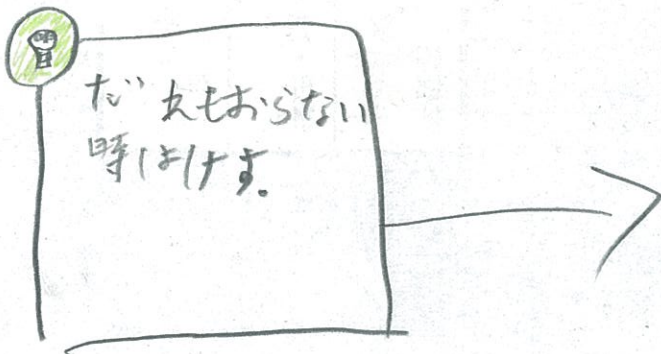
夏休みだけでなく、一人一人がずっとエコ活動を続けていくことで、かんきょうを良くしたり、地球温暖化を防ぐことができると思い、ぼくの家には太陽光発電をつけて、毎月60kwh～70kwhの電力を、関西電力に売っています。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



また小さい子どもなのに
「節水」をがんばってくれた。



とくに父さんとお母さんが
がんばってくれてとてもうれ
しかったです。

「エコチャレンジをしてみたいと思ったこと」

「ぼくがエコシールをはると家族みんなが節約をするよう
になりました。「節電」、「ごみまき」、「節水」をするようになり
ました。最初はあまりわからないようけど、お父さん、お母さんは
節約をするようになりました。私も最後の方になると、
ちゃんとしていってくれて、うれしかったです。これから
時間があったときに節約をしたいです。」

わかやまこどもエコチャレンジ

綱島 麟太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト(自由記入)

エコレポート



あえて歯ブラシの近くにはおきまし。みんながきやす。きやす。のでいいとおもいました。

みんながよく見るドアノブの近くにはおきまし。みんながきやす。きやす。のでいいとおもいました。



エコランキング(家族)

節水	父	母	弟	自分
水をたしはなさない	2	7	7	7
コップに水をくではみかきをする。	6	7	7	7
おふろの水をあふれさせない	7	7	7	7
シャワーの水ではおふろの水をつかう。	1	1	7	5
合計/順位	16/4位	22/3位	28/1位	26/2位
節電	父	母	弟	自分
日中はこまめに灯を消す	6	7	5	7
エアコンの温度は26℃に設定	4	6	5	4
なるべくエアコンをつけない	7	7	7	7
ドアをしめる	7	6	6	4
合計/順位	24/2位	26/1位	23/3位	22/4位
ゴミの分別	父	母	弟	自分
ゴミの分別をしっかりとやる	7	7	7	7
食べのこをゴミ箱に捨てる	7	7	5	7
いすや椅子を捨てる	7	7	7	7
あまりかきすぎない	7	7	7	7
合計/順位	28/1位	28/1位	23/2位	28/1位
トータル	父	母	弟	自分
合計/順位	68/3位	76/1位	74/2位	76/1位

工夫したところ

発見エコで「ドアをあけはなさない」というのをつくってドアのみんながよく見るドアノブのちかくのすこしたかいところにはっておいだ。

インタビュー(家族) (エコチャレンジをして)

弟「もっと節水しなければならな」と思った。

母「意識するだけでいいより、エコ生活をおくれました。」

父「いつもより電気をけすようになったのでよかった。」

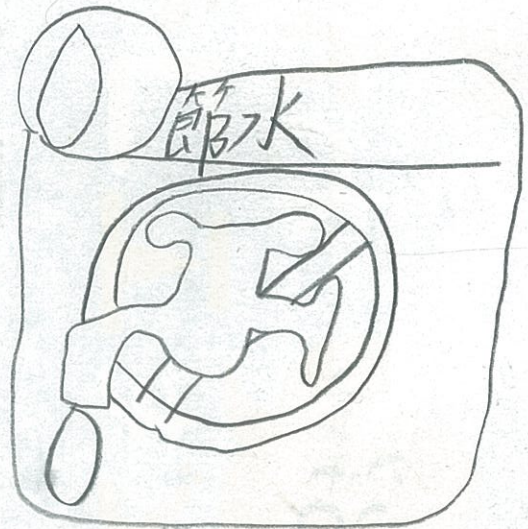
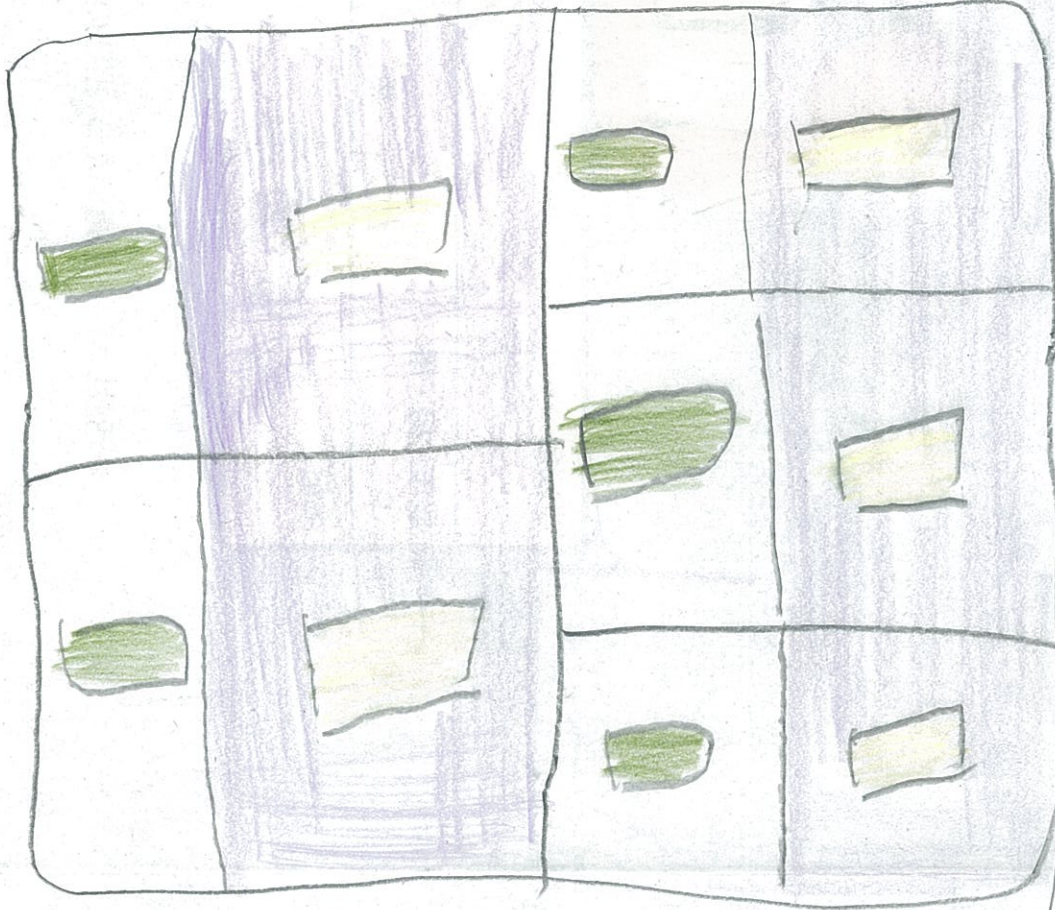
感想(エコチャレンジをしてみても)

エコチャレンジをしたら自分もあわせてみんな、エコをするようになったのでとてもうれしかった。お金の節約にもなったのでよかったです。ふたんしていなかったこともできたのでうれしかった。発見エコではいまままで気づかなかったエコを見つけた。自分でもエコを考えたりしてとてもよかった。お母さんからもエコの方針をおしえてもらったのでよかった。これからもエコをたくさんしていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをかんばろう！



家のみんなはあまりにまめに水道をしめないのでみんなエコをいってかんばってろう。

つめたい

アイスノン

これをまくらがわりはてねると、クーラーをしけなくてもねれるくらいすずくなる。

このエコチャレンジをして分かったことは、エコをすると、地球に

も良いことになる。家のみんなにしても良いことなので、これからもエコをやり続け地球を守りたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



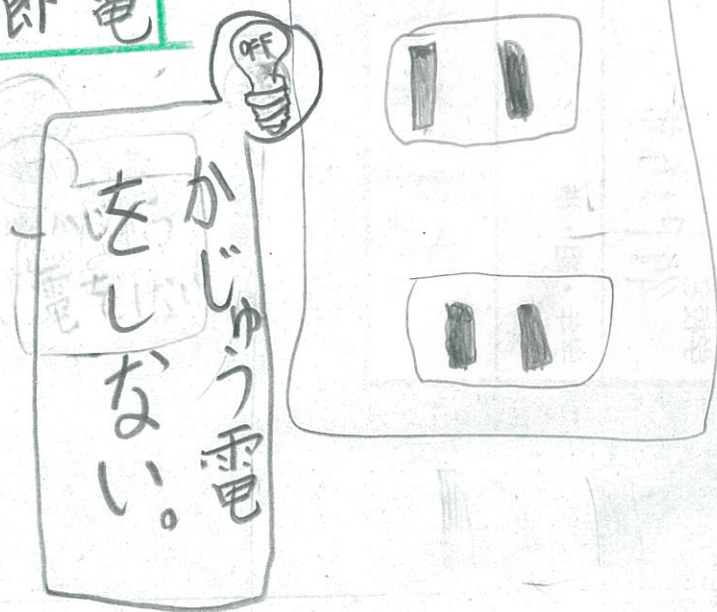
エコチャレンジを始める前からエコには気をつけていたけれど、意外と出来ていませんでした。家族みんなて、注意し合いながら始めた。はじめは、注意したり、注意されたりすることが多かったけれど、たいぶ注意されるのが少なくなりました。妹にも、「お姉ちゃん、コップで歯みがきしてない!」とおこられてしました。ごみの分別などは、みんながしてくれているから自分はいなくてもいいわけではなく、自分からすすんでやるような人になりたいです。お母さんは、いつもエコバックを使っていなか、たけれど今では、毎日エコバックをもち歩いていきます。私は、エコをすることが楽しく感じるようになりました。これからも自分からすすんでエコにきをつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

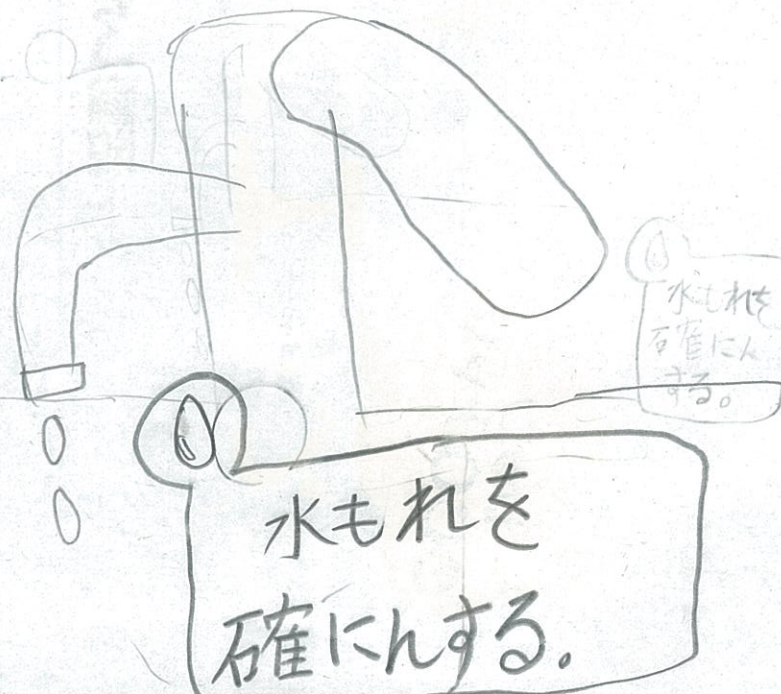
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

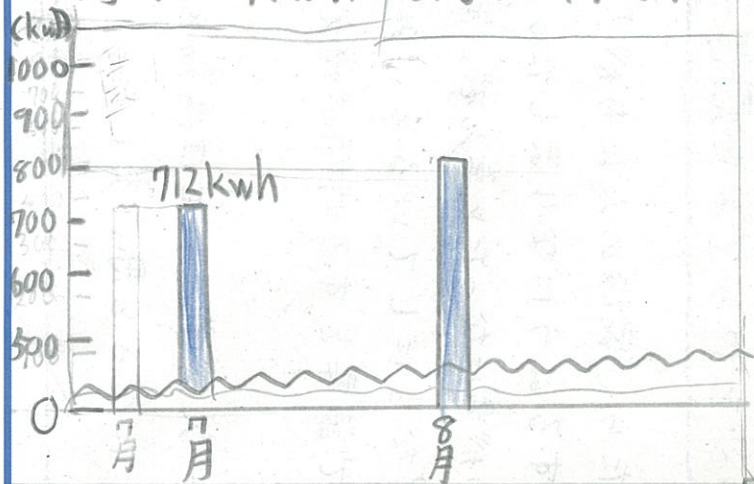


節水



電気の使用量

節約した月	節約していない月
7月 712kwh	8月 804kwh



家族の人にインタビュー

がんばったところは……

「かじゅうでんしないように気を付けたところ。」
いままではどうだったのか……

「まったくエコのことも気にせずだしはなしなどしていた。」

これからは……

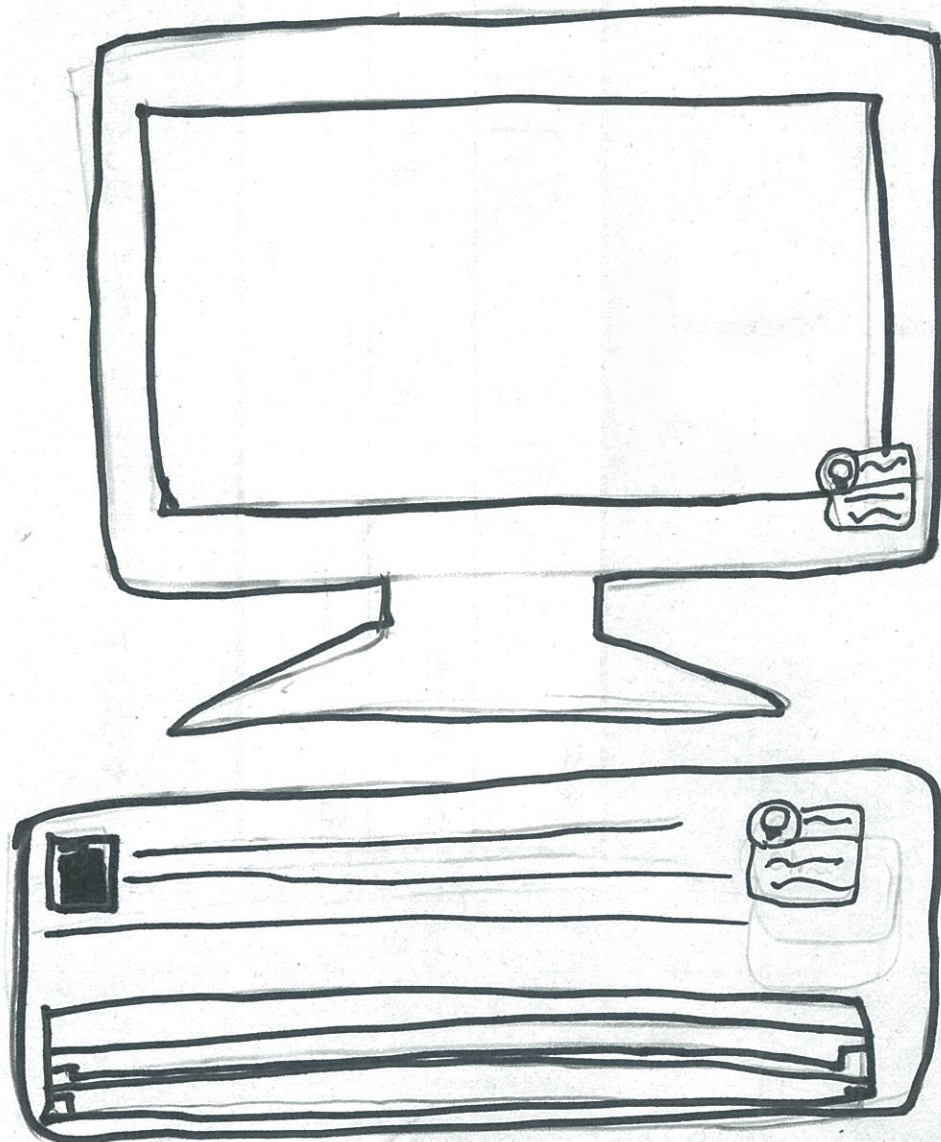
「節水」「節電」「ゴミ削減」をしてエコをたくさんしたいです。

和歌山こどもエコチャレンジの感想

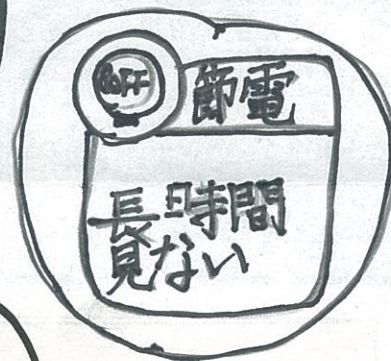
節電をすることによって、思っていた以上に電気の使用量が少なくなり、びっくりしました。また、これにより、節約は大切だなと思いました。今回エコチャレンジをしたので、家族でエコを気にするようになりました。また水のだしはなしやかじゅう電などをしていたら、注意し合うようになったので、エコ活動がちゃんとできたなと思いました。一人一人がエコを続けていけば、地球温暖化にならなくていいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はたしール



←自分で作った



はたしールは
この三つです。

家の水まわりや、エアコン、テレビに
シールをはりました。



この子たちが説明
をしてくれます。

感想

祖母はエコを
毎日してくれる
ので良好に
すすみました。
みんなすすんで
活動してくれるのでうまいきました。

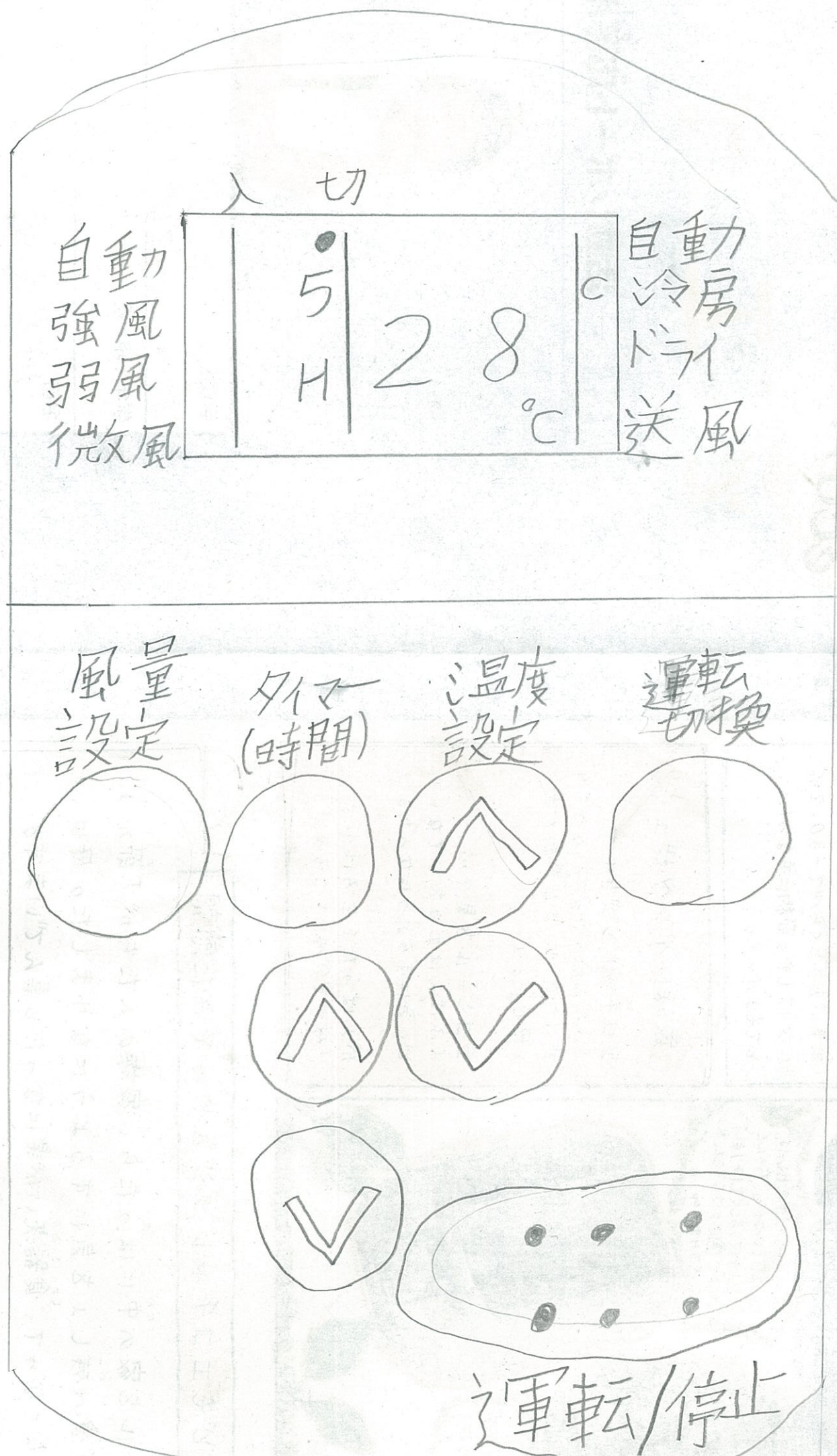
前本 莉佐



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ねるときにエアコンのタイマーを5時間にしています。
 い方も28℃にしてあります。



タイマーがきれたら暑くなるのでまたエアコンを
 つけてしまうことがあります。でもエコなのでタイマーが
 きれたらもつけないようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動を通して分かったこと

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
節水①	ぼく、妹	ぼく、妹、母	全	ぼく、妹、母	ぼく、妹、母	全	ぼく、妹、母
節水②	妹、母	妹、母、ぼく	妹、母	妹、母、ぼく	妹、母	妹、母	妹、母
節電①	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃
節電②	妹、母	全	〃	〃	〃	〃	〃
節電③	母、父	〃	〃	〃	〃	〃	〃
節電④	全	〃	〃	〃	〃	ぼく、母、父	全
発見エコ節水①	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃
発見エコ節電①	母	父、母	〃	〃	父、母、ぼく	〃	〃
発見エコ節水②	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃
発見エコ節電②	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃
発見エコ節水③	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃
発見エコ節電③	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃
発見エコ節水④	全	〃	〃	〃	〃	〃	〃

※節水①…水を出しっぱなしにしない。節水②…コップに水をくんで歯みがきをする。

節電①…照明はこまめに消す。節電②…エアコンの温度は適温で。

※ゴミ減①…ゴミの分別をしっかりとる。ゴミ削減②…食べ残しをしない。

発見エコ節水①…トイレのタンクを使い分ける。発見エコ節電①…テレビを見る時間を短くする。

発見エコ節水②…歯磨き時間を短くする。発見エコ節電②…シャワーを出す時間を短くする。

発見エコ節電③…照明を使う時間を短くする。発見エコ節水③…ゴミはきちんとゴミ箱に入れる。

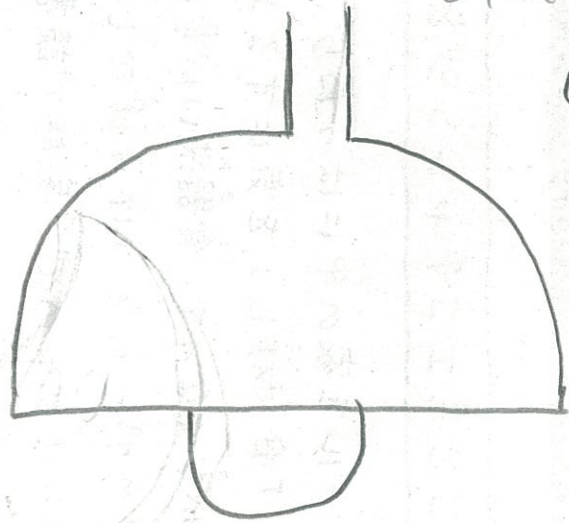
子どもエコチャレンジをやり終えた感想

エコシールを家の中には、たら家族の人たちが「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになりました。

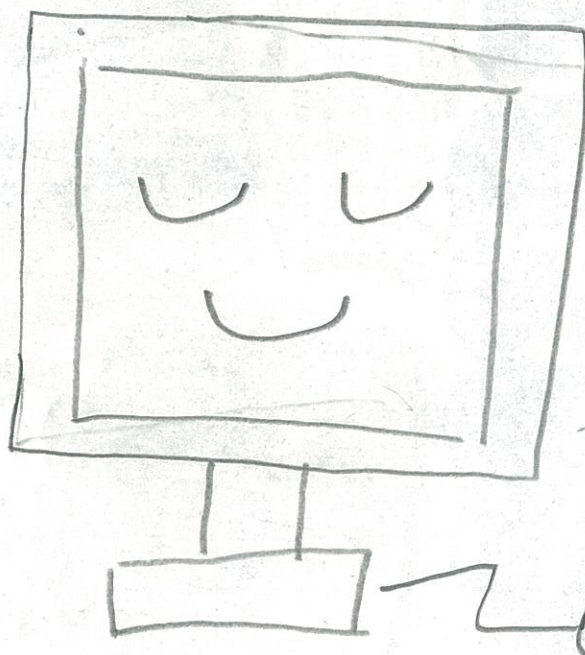
母は食べ残しがなくなつて食器洗いが楽になったと喜んでいました。ゲームやテレビをつけたままにしていると、

みんなが注意しあっています。夏休み中だけでなく、一人一人がずっとエコ活動が続けたいこと、

地球環境を守ることになりたいと思いました。



OFF

Z
Z
Z

わかやまこどもエコチャレンジ

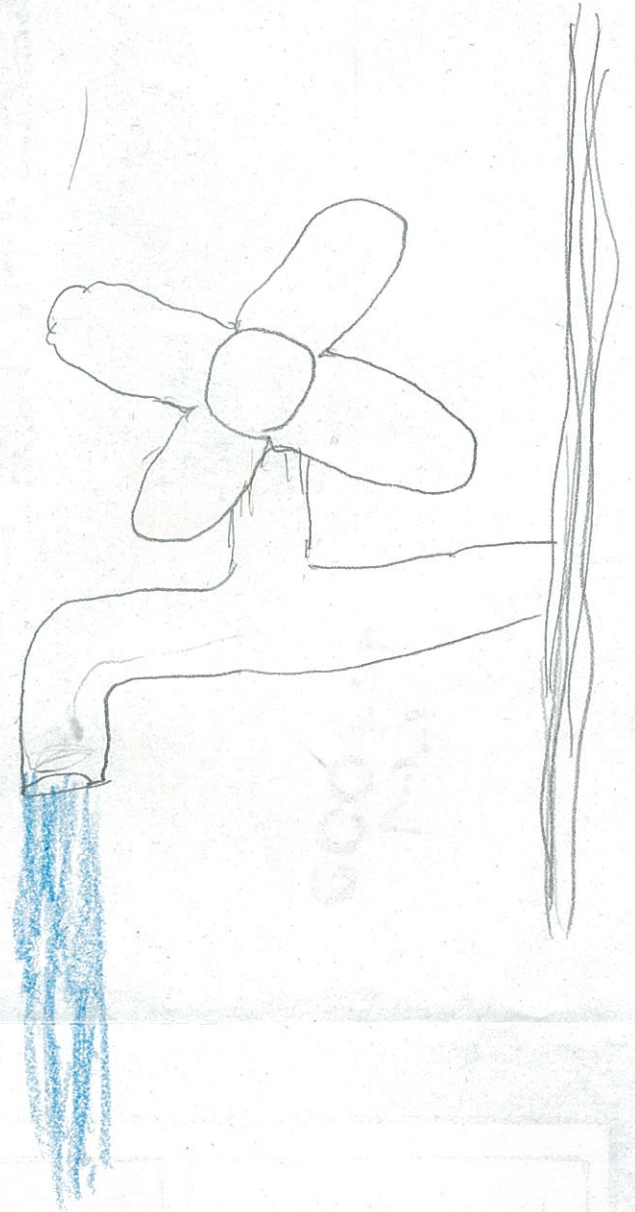
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ほくの家では、このような洗面所のところにシールをはったり、
エアコンのリモコンにシールをはってせつでんして
ほかにもシールははっていませんが、水の出し、
しおなしには、注意しています。

わかやまこどもエコチャレンジ

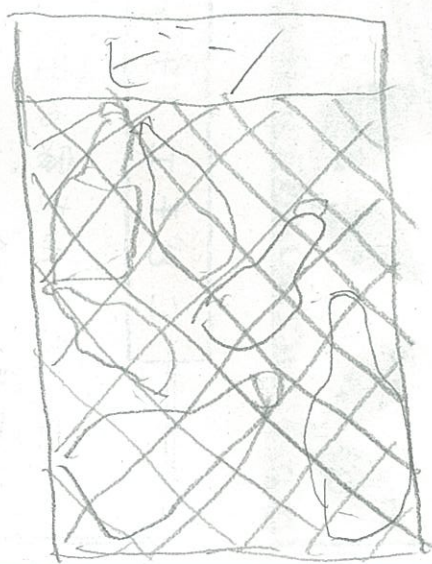
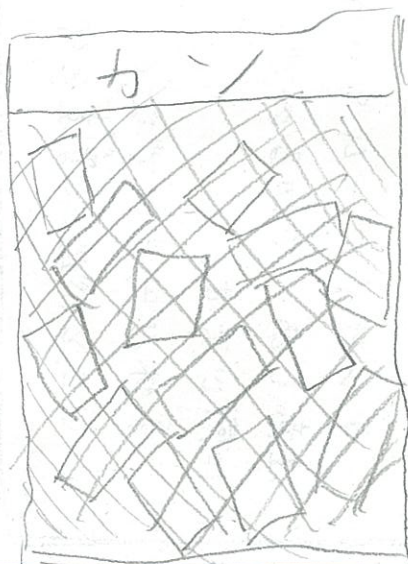
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水 節

水を出しっぱなしにしないように、
家族で心がけました。

分 別



ペットボトルは、ラベルを
はすして、きれいに洗いま
した。

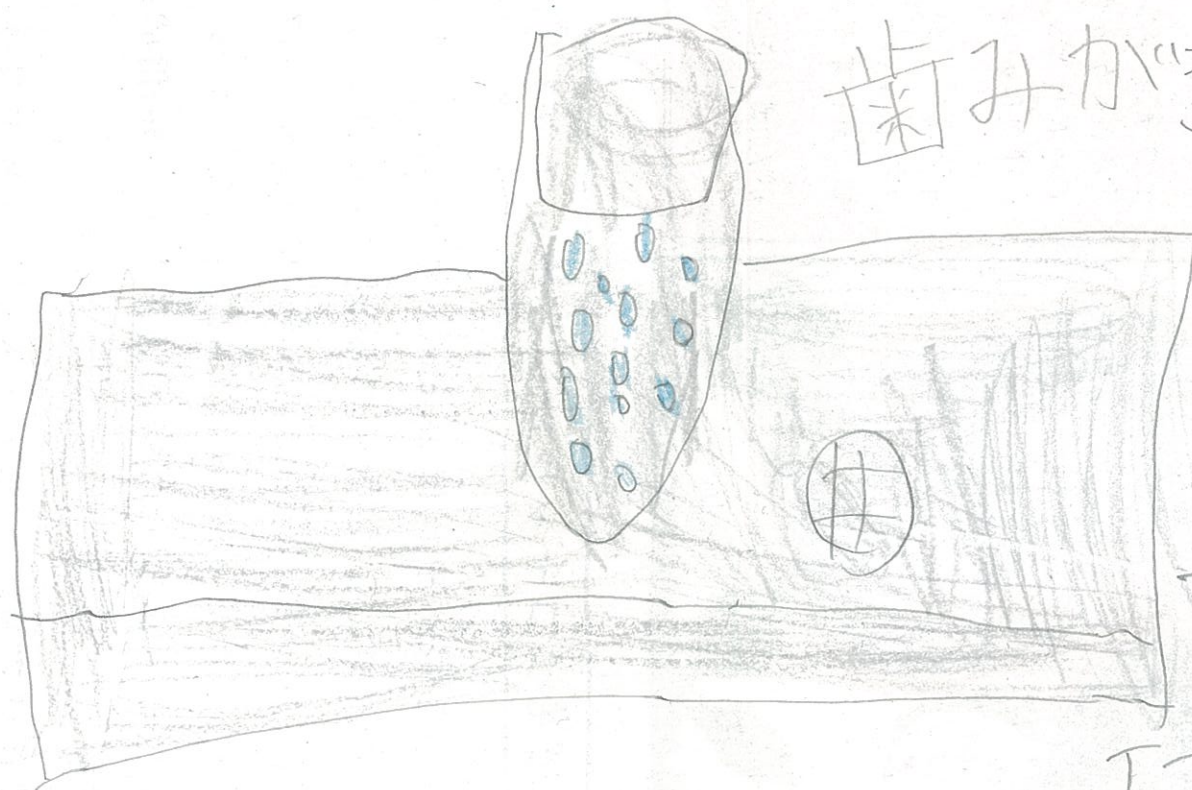
アルミカンも、つぶして、どち
らもリサイクルに出しました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気をかけるところにほり
 した。日ごろからこまめにけして
 いたのでかんたんでした。かけはな
 いにしないも似ているのでこれも
 できました。エコチャレンジをやら
 なくても、日ごろから電気を消していたのでこれに
 らくになりました。



節水はまだ少ししてい
 きた方だと思いました。
 歯みがきはコップででき

たし、ふろの水
 はあまり使って
 いませんでした。

エコチャレンジがあつ
 あまり使わなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてわかったこと
わかったこと・感想

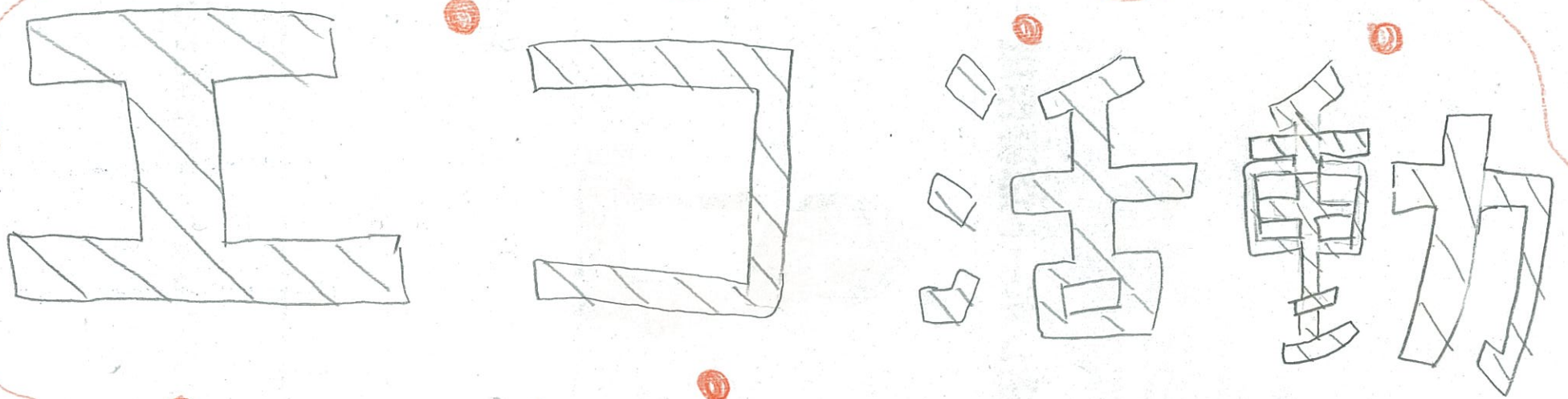
私は、1週間エコチャレンジをしました。節水、節電、ゴミ削減がありました。これをやると、エコはとても大切だとわかりました。エコはしても、何もそんなことはないし、したらいいことだらけだということもわかりました。

エコは少し心がけておくだけでだれにでもできる。なので、みんなが心がけておくと、地球はすごくたすかります。もし、この地球にすんでいるみんながエコをしていれば、みなさんのかんきょうは、きっとよくなるでしょう。なので私は、十人でも多くの方にエコのことをしてもらいたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このシールをカーテンの所にはりました。
そしたら明るいときは電気を使わず、太陽
の光ですごくすようになりました。
そのおかげで電気代が安くなりました。

このシールは札にはりました。
みんなこのシールをいしきて、
食べれるだけよそうようになり
ました。そのおかげで食べ残
いはなくなりました。



やってみての感想

エコ活動をやってみて、私はエコの良さを知りました。今までちょっとぐらいいいだろうと、水をだしっぱなしにしていたりしました。

でも、エコ活動をしたら、今までしてきたことがとてももったいないことだと分かりました。

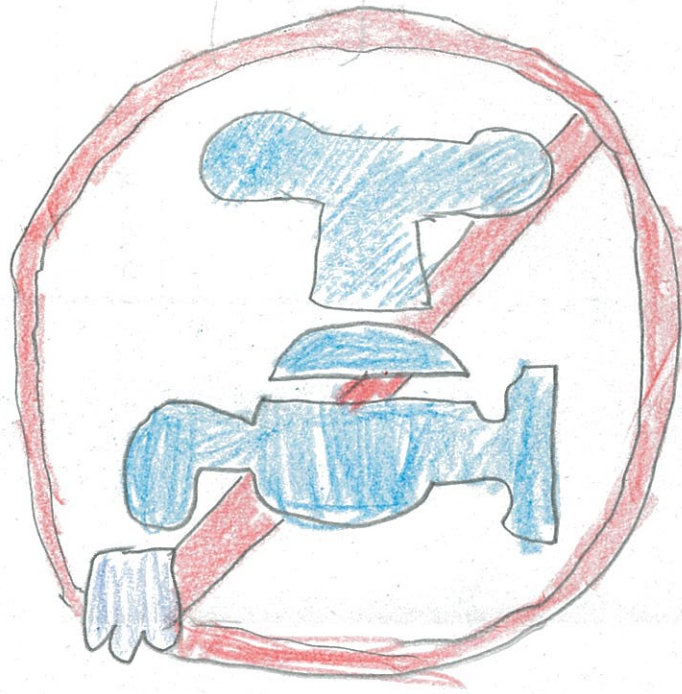
家族のみんなも「エコするの、いいな」と言っていました。いつもより電気代などが安くなってる感じが良かったです。

これからもエコ活動をつづけていきたいと思います。

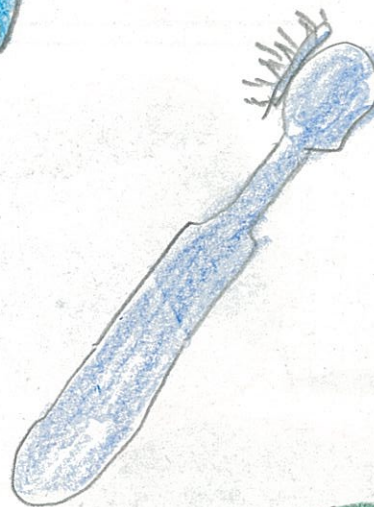
わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水



出しっぱなしにしない



歯みがきはコップで

水は出しっぱなしにするととてもおだづかいになることがとても分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、今年のエコチャレンジで、分かった事は、エアコンなどをつけっぱなしにすると、地球の温度が1度あがるという事を学びました。
せんぷきを、いつも、長時間使っていたけど、エコをするのに、短時間にするように、協力してくれました。

ほかには、おぼんを残していたけど、残さずに食べるよう、協力してくれたので、おばあちゃんやお母さんも、よろこんでいたので、やりがいをとて、かんじしました。

でも、一つ、こま、た事がありました。

それは、たまたま、水を出し、はなしにしていた事です。出てもはなしにしている時は、見た人が、かならずとめていたのでそれは、よかったです。

でも、せ、水の、はみがきやうがいは、コップでするのは、守、てくれたので、

せ、水を少しでも、できたと思います。

感想

家族みんなが協力してくれたのでうれしかったです。

それに、エコをはじめてから家族みんなの、笑顔を見る事ができたのでうれしかったです。

もう一つうれしかった事は、おぼんでみなべおばあちゃんの家に行った時も、協力してくれた事です。

今年はみんなあつま、たので、

大勢の方たちに協力してもらったので、家族と、みなべおばあちゃんたちの

笑顔をたくさん見れました。

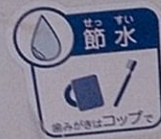
とても、うれしかったです。

これからも、つづけようと思います。

エコレポート



家族みんなカップを出しっぱなしにすることがあるのを水を出しっぱなしにしてしまわなかったのびのびのシールをはりました。そしたら水を出しっぱなしにすることが少なくなりました。



お父さんが全然コップをゆすぐときにコップを使ってくれません。ちょっとでもコップを使ってもらおうとしました。でもあんまりコップを使ってくれないのでこれから少しでもいいので使ってほしいです。



ホムがよく嫌いな牛乳は食べ残しをしてしまうので少しでも心がけようとはりました。ちょっとは食べ残しを捨てたけどあまり食べ残しはしなくなりました。



ホムはゴミを捨てるときに分別を全然してなかったのでも分別しようとはりました。でもホムは全然してなかったのでもこれから少しでも心がけようと思います。



リビングをたまに使わないときにつけておくことがあります。それはもったいないと思います。使わないときに電気を消してくれるようになりました。



洗面所の電気は消されてないことがタタリのはけました。洗面所の電気をつけっぱなしにすることが少なくなりました。



夏は暑いので冷房をつけることがよくあります。暑いからといって27度にはないのはよくないと思ったのでりました。そしたら冷房をつけるときは27度でつけるようになりました。