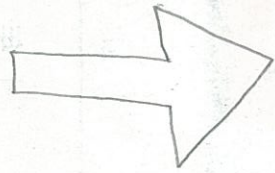
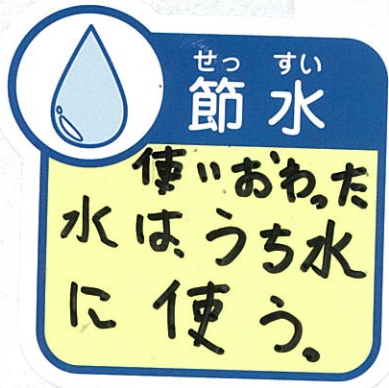


わかやまこどもエコチャレンジ

杉本 明日葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見 シールとその意味



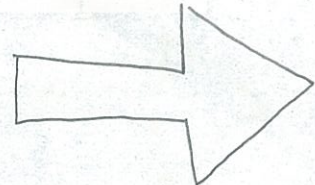
意味

あらい物などの
水はほるだけ
なのでうち水
に使う。



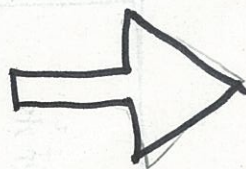
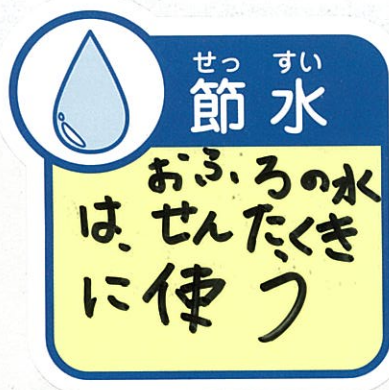
意味

きれなくな、た服は
小さい子にあげたり
あなのあったくつ下は、
そうきんかわりに
使う



意味

暑い日ではなく
少し風がふいている
日は、まどをあける



なるべく
水もリサイクル



ゴミになるから



外に日よけを
つける
カーテンをしめる

感想

自分の家に
あまりエコは
ないと思って
いたけど、
思っていたより、
多くてびっくりしました。
一つ一つ意味があて
いいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコが出来たこと

- ◎ 水を出しっぱなしにしないで、水をたらいにためて、顔をあらうようになりました。
- ◎ 歯みがきの時にコップを使って出来ました。
- ◎ いつもは、はんごはんをのこしてしまっていたのが、時間はかかりましたが、すべて食べられるようになりました。
- ◎ 母に、ゴミ分別の場所を聞いて、ビニールや紙の分別が出来ました。また、スーパーなどで、ペットボトルの分別も出来ました。
- ◎ いつもは、夜暗いので、トイレやせんもん戸の電気をつけていたのですが、消すようになりました。
- ◎ 私が見た時は、エアコンのリモコンは、温度設定になっていました。
- ◎ 発見エコも、母と、毎日見つけられました。

エコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジが全て出来たので良かったです。
 今まであまりエコをしていませんでしたが、エコチャレンジをしている間もエコチャレンジが糸冬わっても、取り組めるようになりました。
 早くねると、照明もテレビも消すので、早くねることが出来るようになりました。
 できるだけ毎日エコができるように、心がけていきたいと思います。

私の見つけたエコチャレンジです

せつ すい
節 水

お風呂のお湯をせんとくに使う。

せつ でん
節 電

朝のすずしい時はクーラーをつけない。

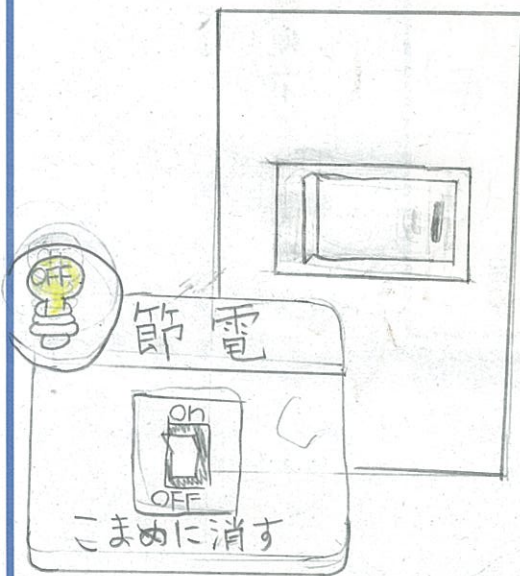
ざくげん
ゴミ削減

お弁当などについているスポンやフォークはあらって、また使う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



2階に行く時に電気をよくつけたのはなしたけど、よく消すようになったのでうれしい。風呂の電気も消すようになった。



顔を流う時や、はみがきをしている時に水を出しっぱなしにしていることが多かった。今度からは気をつけたい。母はせんたんのすすきを一回にした。



この世界では、食べる物がなくて死んでいる人達がいるのに、こんなわがままをしているのはいけないと思う。今からは絶対に食べ残ししないようにする。

地球を



まとめ

エコときいて僕はリサイクルや節電などのイメージがあります。例えば、買い物に行く時、エコバックを持っていたり、牛にゆうパックやペットボトルをリサイクル回しゅうに出したり、節電するなど子どもにもできるエコ活動を発信したいです。

大七刀に!!

わかやまこどもエコチャレンジ

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
トイレの大と小を使
チャレンジ
わかれた。

家族の感想

食器 あらいの時水を出しすぎに
してしまふ事があるので気をつける
シャワーの出しはなしいに注意する
水を出しすぎない(弟)
これからもエコをがんばりたい(妹)

できた、できなかった

使っていない時は、気づいて消していた。
長時間電気やテレビをつける時間を
短くしようと思いました。

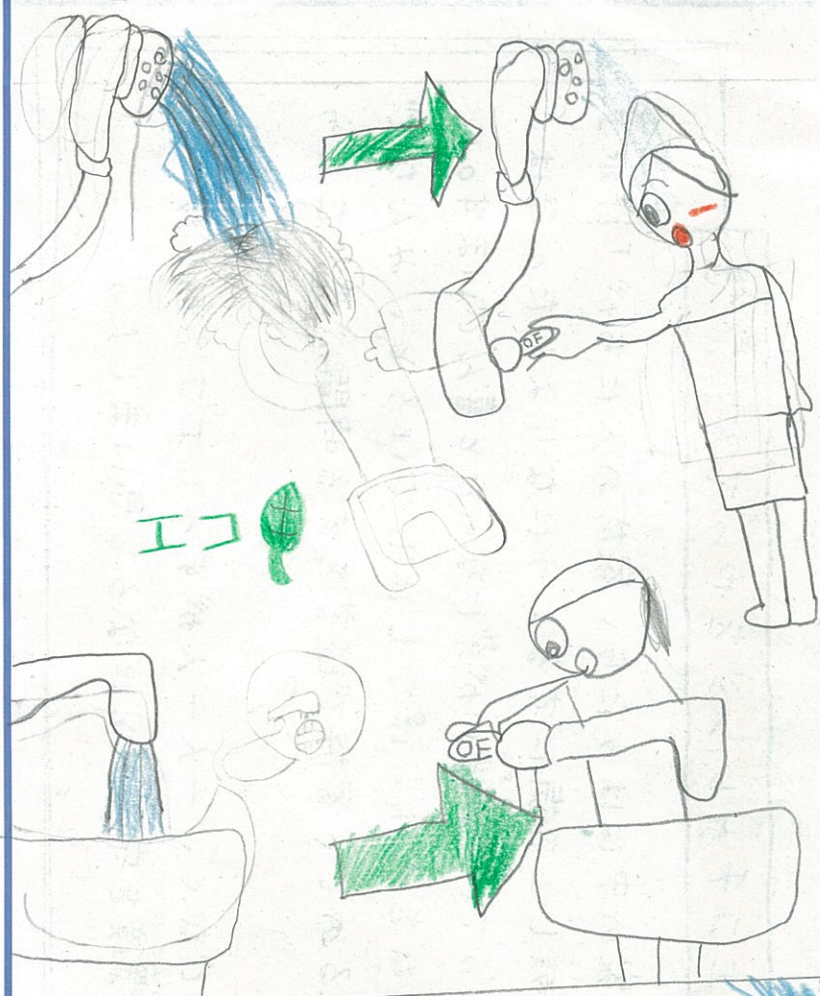
✕ 充電気などさしはなしの時があった。
ので気をつける。

できた、できなかった

長い時間シャワー水を出していたので
気をつけたいと思いました。

出しすぎにも注意したいです。

✕ これからも気をつけたいです。



(自分の感想)

エコを大事にしていきたいです。
これからもエコをがんばる。

節水 節電

ゴミ削減

エコ



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

びんりしたこと



- ・水を出しっぱなしにしないは、全員 1 日間エコができてびんりしました。
- ・みんなエコに意識してくれていて、できたのかなと思いました。



- ・だいたい全員できたけど、弟が残すけどみんな意識できていたからです。

エコチャレンジをやってみた感想

- ・エコシールをはると、家族全員意識してくれてうれしかったです。
- ・みんなまいにちふだんやってることも、エコシールに書かれていて、意識していてもふだんやっていることだから、できたのかなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休み節約部門別トランプ

我が家では、この夏休み、節電・節水・それからゴミ削減この3つの節約に取り組みました。ここではその最も節約できたということを紹介します。

節電部門

テレビ

節水部門

シャワー

ゴミ削減部門

期限切れの食品
を出さない

なぜ28℃?

「エアコンの冷房の設定温度は28℃に」
よく、家やメディアでも言っています。

じゃあ「なぜ28℃なのだろうか」。今日のエコチャレンジを行う際に、気になったので、それを調べてみることにしました。すると、おどろきの事実がわかりました。なんと、28℃に、科学的根拠はないそうです(あまり)適当)。

これは、2005年に環境省が定めたものです。本来、27.6℃ほどが、ちょうどすずしく感じるようです。

まだまだ残暑が厳しいので、無理をせず、適度なはんいで、エコチャレンジに取り組むことも大事なのではないかな、と思います。

家族がエコチャレンジ
としての感想

①節電部門で

エアコンの適温設定などを
頑張った。

②節水部門で

シャワーを流しっぱなしにしないなどを意識的にできた。

③ゴミ削減部門で

ペットボトルをたくさん使ってしまった。

自分がエコチャレンジ
としての感想

家族みんながシールを見て、意識的にチャレンジしていた「節電」や「節水」は、電気代や水道代の節約にもなるし、「ゴミ削減」は再利用ができていたりした。

家計にも優しく、さらには地球にも優しい暮らしをすることは、良いことだと思った。これからは、このチャレンジを続けて、エコな生活をすることを目指したい。

我が家の工夫

家に3台あるエアコンのうち、1台しか動かさず、みんなで1つの部屋に集まる。

賞味期限の迫った牛乳を使い、プリンをつくらせて食べる。

エアコンは使わずに、せんふう機やうちわを使う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



時々、電気を消さずに
出かけることがあった
ので、電気のスイッチの
所にこのシールをはっ
た



食べ残しを減らそうと
思ってご飯を食べる
時、一番目につく所
にはった。

いつもエアコン
をつけているので
きをつけてほしい
と思って目方っ所
にはった



自分の感想

シールをはると、家族全員が気をつけ
ていたので、はってよかったと思う。

食べ残しなしのシールはすぐ目につく
所にはったのでみんな、気をつけでい

た。

時々電気を消すのを忘れた事も
あったけどみんな注意しあえたので
よかった。

これからもみんなで声をかけあって
「エコ」を心かけていきたい。

家族の感想

シールをはってしま
うはすごく気をつ
けた。

目に入ったらきをつ
けないと、思った
でもシールになれ
てきたら忘れること
が多かった

でもはった方が
気をつけないと、と
思うのでは、よ
かった。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ゴミバコのふくろを
分ける(かみ・プラスチック
など)なゴミも!!



あけ、ぱなしにし
ないようにする。
(ピーと音がなる前にしめる)

ゴミふくろを分けることで、するところ
も分けなくてすんだ。
あまりきれいそうこをながくあけ
なくなつた。

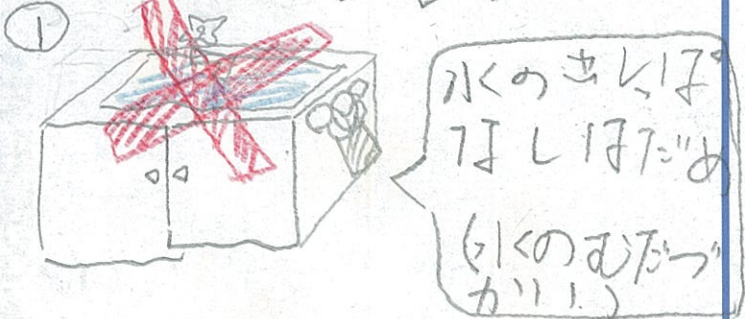
全体の感想

家族とらにせつやくでき
たし、もとせつやくしていき
たと思った。

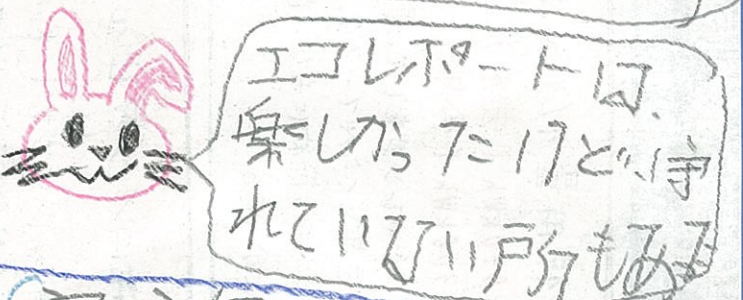
もっといいよう



ほかのエコレポート



リウリをするとき
は火をつかうのはい
いけど、リウリをし
ないときは火をつ
かわないように
する



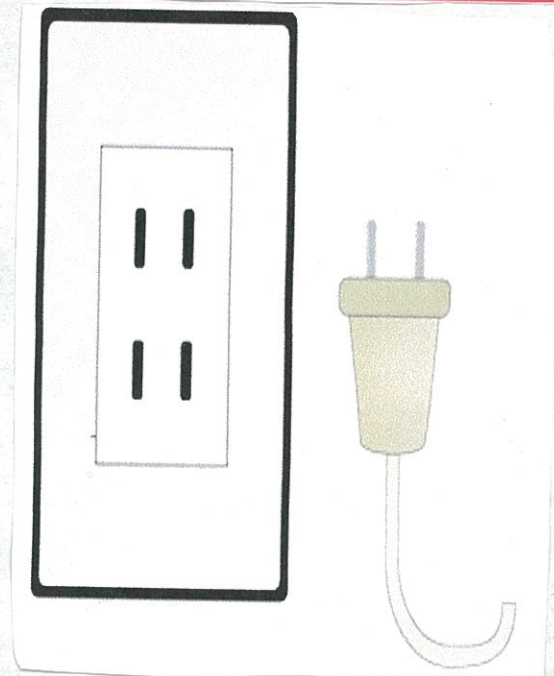
家族からの感想

①エコチャレンジをする
前は、せつやくできてい
なかつたけど、エコレポ
ートをしたらせつやく
できた。

②もとせつやくをし
ていきたいと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水	節電	ゴミ削減
家族の人たちがエコシールを見て、水を出しなしたりなくなりました。	節電も、一日ずっとクーラーをつけなかつたり、適温でつけるようになりました。	シャンプーもつめかえ用や、エコバッグなどをもってお買物するようになりました。

家族の人の感想

ふたぶんなら、それぞれの部屋でクーラーやテレビをみたりしているのが、エコ活動の間は、一つの部屋に集まって、オセロやトランプをして少しは、節電できたかなあと思います。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはっておいたら、家族みんなが「節水」「節電」「ゴミ削減」を気にするようになりました。

しかも、エコシールはぬれてもはがれないし、すぐにとれるのでとっても便利だと思いました。

これからも、「節水」「節電」「ゴミ削減」を気にしていくと、地球かん境がとってもよくなるなあと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

11 12 13 14 15 16 17 実行



実行したのは、お盆で一番人がたくさん集まる時にしました。おばあちゃんの家には7人のまご（私もその一人）がいるしお母さんやおばさんやおじさんも来るので電気代や水代をどのようにすると減らせるのが考えました。

ゴミ、電気量 水使用量 私の減らし作戦

- 1 見る時間を決める。テレビ
2. クーラーは28℃以上で湿度を低くして、扇風機ですずく。夜はタイマーをつける。
- 3 あまり開けずにまとめて出し入れする。
- 4 お風呂のあまり水を利用する。
5. ハップスチロールをおいて水をためた水を植木や花にやる。
6. プールにためて遊んだ水を花にやる。
7. シャワーを出しっぱなしにしない。
8. トイレはできるだけまとめてする。
9. 生ゴミやトレーがふえたのでリサイクルできるものや分別をきちんとする。

電気・水の使用量が減る理由

みんなが集まると

- 1 (テレビ)を観ることが多くなる。
2. 夏なのでクーラー・扇風機をよく使う。
3. 暑いので冷蔵庫で氷を作ったり冷やすことが増える。
- 4 洗たく物も増える。
- 5 花・植木・人間に水・茶が必要。
6. 家の庭でプール遊びをするので水を多く使う。
- 7 お風呂やシャワーでたくさん水を使用する。
8. トイレの回数女(人数分)で増える。
- 9 食事の時に出る生ゴミや寿司やオードブルなどのトレーなどさまざまなゴミが出る。

おばあちゃんところに来ると、いつも「テレビはけはなさない」「冷蔵庫をパタパタ開けない」「お風呂はまとめて入る」「氷を出して歯みがきを済ませて!」とかずいぶん。でも昨年からおばあちゃんといっしょにシールをはりながら話していると「私どもはゴミはふえるし、水はいっぱい使うし、電気もたくさん使ってることがわかりました。いところ人がそうとういっしょに気をつけようと思います。」



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

＜節水について＞

・コップに水をくんで歯みがきをするは、
家族全員できた。

・水を出しっぱなしにしないは、

食器などを洗うときに、ちょっと出しっぱなしに
してしまうときがあった。

＜節電について＞

・照明をこまめに消すは、
たまに私が消やすれた時などがあったけど
だいたいできた。

・エアコンの温度は適温設定では、
たまに、温度を下げたりしたけど、だいたい
できた。

＜ゴミ削減について＞

・ゴミの分別をし、かりするは、
できていた。

・食べ残しをしないは、
だいたいできていた。

エコチャレンジを
した感想

私は、エコチャレンジを

して、「節水」「節電」「ゴ

ミ削減」を少しでもできる

ようにしたいと思いました。

よく、手洗場の所の電

気を消しやすれるので、気

おつけれるようにしたいです。

