

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ^{ないう} ～活動レポート～

＜エコチャレンジに取り組む前＞

節水がちゃんと出来ていなかった。特に出しはなが目立っていた。

あと、ティッシュなどを無だに使うことも多かった。

エコチャレンジに取り組むぞ～
節水、節電、ゴミ削減



水を出す量
は短く！



ゴミは少なく
分別を！



エアコン温度は
28℃に！



テレビは見る時間
を少なく！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ^{ないう} ～活動レポート～

＜エコチャレンジに取り組んだ感想＞

節水ができていなかったのが取り組んだ後、毎日、ほぼ全員ができてきた。

無だなゴミもあまり出さない様に
気をつけた。家族で「エコ」と注意を
しあって取り組めたことがよかった。

いつもご利用いただきありがとうございます
電気ご使用量のお知らせ

様	日	所	番	号
お客さま番号	09716361	62	1600	
供給地点特定番号	06	0097	1636	1621 6001 0000
28年	7	分	ご使用期間	6月9日～ 7月10日
ご契約内容	従量電灯A			

ご使用量

245kWh

計器番号 312

当月指示数 41080
前月指示数 40835

ご参考：前年同月ご使用量（期間 6/10～ 7/ 8）
234kWh
対前年同月比 44.7%

ご請求金額

円

いつもご利用いただきありがとうございます
電気ご使用量のお知らせ

様	日	所	番	号
お客さま番号	09716361	62	1600	
供給地点特定番号	06	0097	1636	1621 6001 0000
28年	8	分	ご使用期間	7月11日～ 8月8日
ご契約内容	従量電灯A			

ご使用量

228kWh

計器番号 312

当月指示数 41308
前月指示数 41080

ご参考：前年同月ご使用量（期間 7/ 9～ 8/ 9）
251kWh
対前年同月比 -9.1%

ご請求金額

円

☆電気代請求書を見ると 7月→8月では
17kWh使用量が減っていた。節電できて
いたと思う。数字でエコがあらわれてうれ
しかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



かんそう

- ④料理のときに、シールを見ると、水を使う時間を減らせたと思う。
- ⑤ごみを分別した。残さず食べた。
- ⑥一人で家に居るとき、エアコンを使わず、窓をあけて、扇風機を使った。
- ⑦誰もいないとき、その場所の電気をこまめに消せた。分別もできた。でも、あまり節水ができなかった。

効果

① 電気

② 水

① 先月 42 kWh 8887円 + 879円

今月 43 kWh 9766円

原因: エアコンが一台増えたこと

② 先月 40 m³ 6285円 - 174円今月 39 m³ 6111円

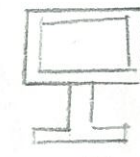
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

←エアコン
へらす見たい
テレビ
だけ、
見る。出来るだけ、
エアコンを
つけない。

朝一で

まどを開け
風を入れる朝、東のカー
テンをしめる明るい間は電気を
つけずにすごす。ぼくの
感想とても暑いとき
は、お風呂のま
いた所へ出が
ける。節電シールを
はることで、つけっぱなし
にしなくなった。
気にするようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

ぼく
ママ

歯みがきの時

コップでうがいすると
使う水の量が少なくて
すむ。ぼく
ママシャワーは、出
しっぱなしを
やめて、体を
洗ってる間は
止める

ぼく

花の水やりは、
井戸水を使う

ぼくの感想

2人で井戸水を使ってムダな水
を使わないように気をつけ
ました。これからもつづけようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと

(自由記入)

うちのゴミ箱は
いつも
ゴミで
いっぱい



ゴミ箱に
「小さくまとめて
ゴミをすてる」
と書いてあるシール
をはり、**エコチャレンジ
スタート!**

ゴミぶくろを変えて
3日目

今までのゴミ箱の中
ゴミ集り又日の前に
ぱんぱんになります☹

空になったティッシュケース
を小さくたたむと
すごくコンパクト
になりました。

ゴミぶくろを変えて
3日目

まだまだ入りそうなので
ゴミ集り又日までいいえ
です☺



小さくなるゴミを
すべてコンパクト
にしてすてる...

ゴミをコンパクトにして
捨てる。こんなに少なく捨て
られると思っていたから
びっくりした。

これから先も、今までのように
すぐに捨てるのではなく、ゴミを
小さくして捨てるように思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

節電エコチャレンジ



スイッチに「つけなくても
明るい時は電気を付けない」

リモコンに「おいたんぼう
はてき温で」と部屋の
すきまが開いていないか
チェックする」と書いたシールを
はった。



日付 (月/日)	電気使用量 (kWh)	従量料金 (円)	天気	日照時間 (時間)	最高気温
2015年					
08/18 火	31	578	☁	6.6	32℃
08/17 月	26	498	☁	1.1	30℃
08/16 日	30	564	☁	0.4	30℃
08/15 土	34	661	☀	11.2	33℃
08/14 金	39	916	☀	4.3	32℃
08/13 木	29	557	☁	2.5	31℃
08/12 水	33	666	☁	2.8	32℃
08/11 火	36	726	☁	9.1	35℃

エコチャレンジをした
1週間の電気代を
1年前と比べてみると

	電気代 (円)	日照時間 (時間)	最高気温 (℃)
2015年	4588	4.5時間	31.9℃
2016年	4654	9.3時間	34.2℃

ハッと見ると
電気代は変わってないけど

2016年(今年)の夏は
とても暑かった中
同じ位だったのは
節電をしたからだと
思います

これからも節電を
続けてもっと電気代を
へらしたいです。☺

日付 (月/日)	電気使用量 (kWh)	従量料金 (円)	天気	日照時間 (時間)	最高気温
2016年					
08/17 水	30	533	☀☁	6.8	35℃
08/16 火	34	702	☀☁	7.0	34℃
08/15 月	38	802	☀☁	7.5	35℃
08/14 日	32	570	☀	9.1	34℃
08/13 土	35	613	☀	11.0	34℃
08/12 金	37	686	☀	11.6	34℃
08/11 木	37	648	☀☁	11.9	34℃

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ 1週間

～1人1人が生活を見直して～

エコシールに書いてあることは、だいたいふだん気をつけてできているので、個人でも、とできることはないか家族で話し合いました。それを表にして○、△、×で振り返りするエコチャレンジ1週間は、7/22～7/28で行いました。

私の家のエコチャレンジ 1週間!

だれ	すること	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
父	コンピューターの使いすぎに気をつける。	△	○	△	○	△	○	○
母	冷蔵庫の開けしめを少なく。物を詰めすぎない。	△	○	○	×	○	○	○
兄	学習机の電気をこまめに消す。	○	○	○	○	○	○	○
私	食べ残しをしない。	○	○	○	○	○	×	○
家族みんな	夕飯は、全員そろって同じ時間に食べる。	○	○	○	○	○	○	○
	お風呂は、時間をあけずに続けて入る。	○	×	△	×	△	△	△
	扇風機とエアコンは使っていない時はコンセントをぬく。	△	○	○	○	○	○	△

「待機電力」…電気製品で作動はしていないが操作にすぐ対応できる状態に保ておくために消費される電力のこと。電気代の5～10%を占めるそうです。



← 扇風機のスイッチの戸には、たエコシール。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

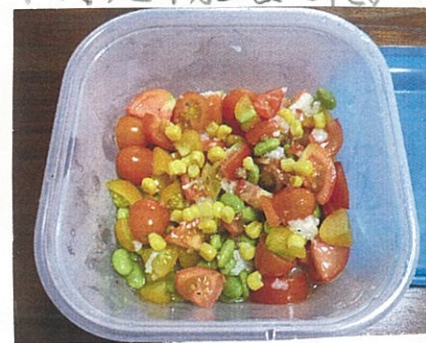
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

〇がたくさんついたのでエコチャレンジはだいたいできたと思います。個人で決めたこう目だったけれど、他の人が注意したりして協力してできました。家族みんなでの「お風呂は時間をあけずに続けて入る」のこう目は、冬は特に節電につながると思うのでも、とできるように心がけたいです。

エコ フッキング!

エコチャレンジ1週間の夕飯にお母さんとエコフッキングに挑戦しました。



カラフル野菜の冷たいサラダ

- ①木豆を解凍しておく。
- ②トマトを適当な大きさに切る。
- ③枝豆、トマト、コーンを容器に入れ、塩こしょう(小さじ1)、イタリアンドレッシングを加えて混ぜる。
- ④冷凍庫に1時間入れて完成!

エコポイント
・木豆のトマトは家の庭で育てたものを使用。
・火を使わないので節電。



大根と人参の皮のキンピラ

- ①大根、人参の皮を細切りにする。
- ②フライパンを熱して油を入れ①をいためる。
- ③少ししんなしたら、砂糖、しょう油、みりんを加えて味をなじませる。
- ④ごまをふって完成!

エコポイント
・いつもは捨てる大根、人参の皮を使用。

どちらもおいしくできました!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

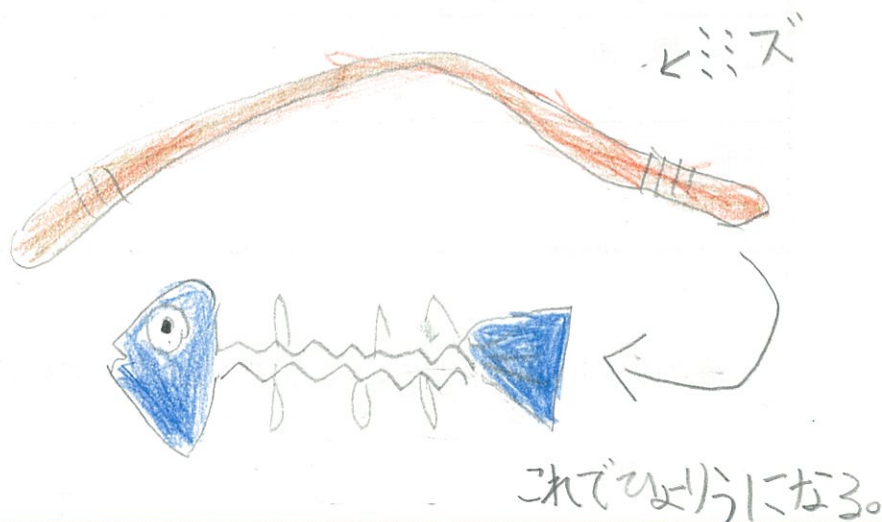
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〇しぼり終わったしモン皮を台所の油よごれのスポンジに使う。油もとれて油くさりにおいもふせげる。



〇生ゴミをすてずに畑にうめその生ゴミを土のひょうになる。おだなひょうを買わなくてすむしゴミぶくろのさくげんにもなるので一石二鳥になります。

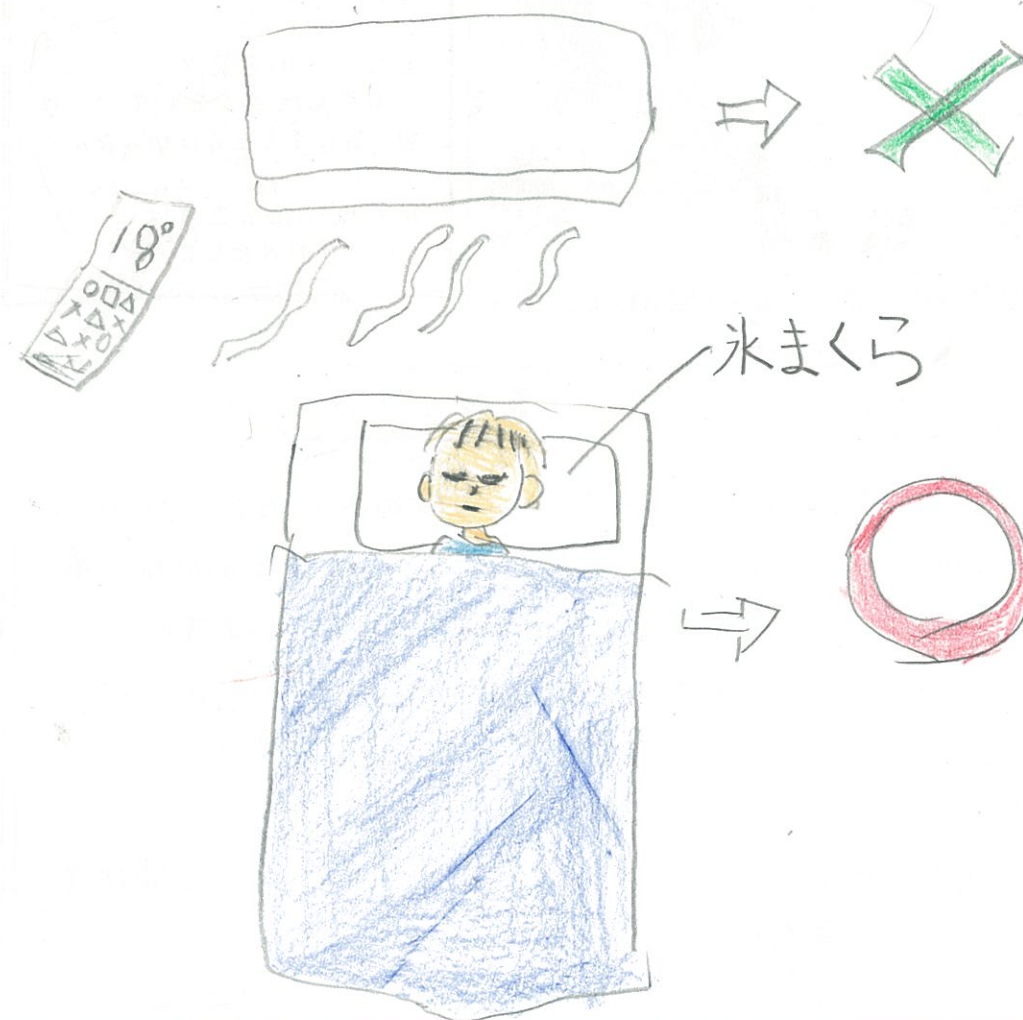
さらに生ゴミの中にミズを入れたらつりのえさにもなり生ゴミを効率よくつかえます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〇ねる時クーラをつけずに氷まくらで過ごす。クーラのせつやくにもなりあまり体をひやさなくてもいいしカセをあまりひかなくなて健康に過せるようになる。



40/7

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・エアコンの設定温度を28℃にした
結果……少し暑かったので、時々せん
風機も利用しました。

・シャワーをこまめに止めた

結果……全員に協力してもらいました。
来月の水道代が楽しみです

・くだもの買い物をしない

結果……お母さんに買い物の協力を
してもらいました。とくに、お
菓子、かきパン、ジュースをや
めたそうです。かけひもず
いぶん楽になったようです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・トイレの水を流しすぎない
結果……ついつい流してしまふことが
あった。くせで大事だ
と思う

・なるべく同じ部屋で生活する
結果……クーラーも一か所ですんだ。
電気、テレビも一か所ですんだ。
あとみんなでいると楽しかた
いことが多かったです

・ティッシュを半分にして使う
結果……ティッシュの使う量がきつげきに
なった。

感想

今回だけでなくずっとつづけていきたり
一件でもエコをやせばとれだけエコが
キレイになるだろう

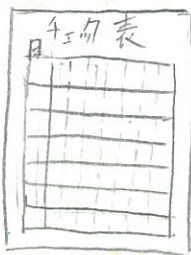
4015

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 1週間レポート

チェック表をつくり、エコをしたら名前を書いた。



他にも、グリーンカーテンや
すだれで、ひざしをカット。



太陽光を吸える
と、のびの木になま
し、ペットボトルをくり
返してかえる！

夜は、うちわ



すく
しめる！

できなかつた日もあったけど、自分はがんばって
できました。エコチャレンジの宿題がおわっても続けたい
です。😊

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

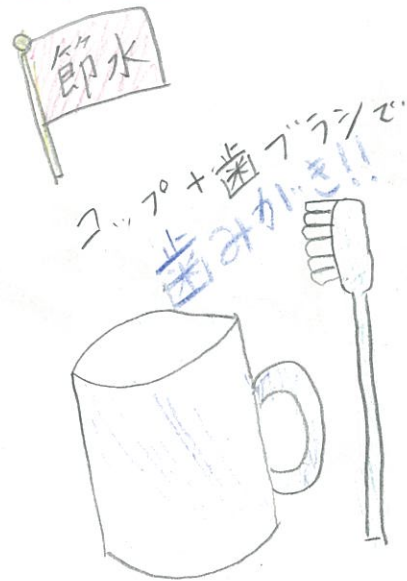
1. はた所（ニール）



40/0

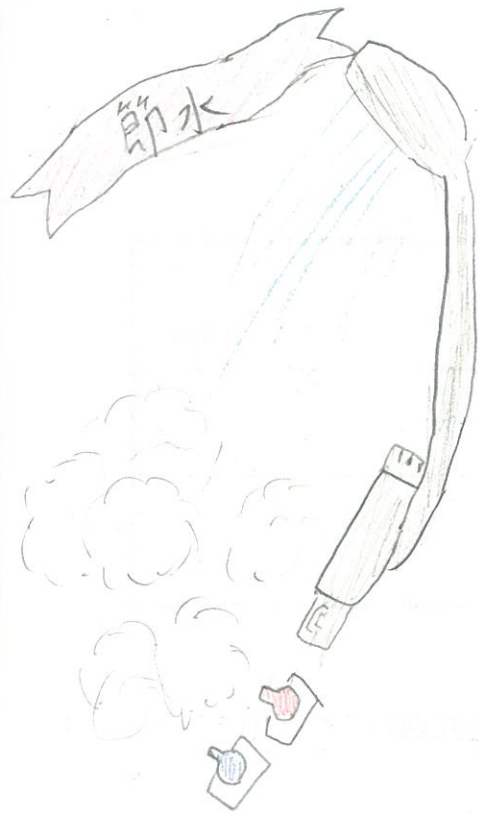
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



コップを使って歯みがき
をすることは、あまりな
かったので、コップを使い、
歯みがきすることをこころ
かけました。

コップを使った方が歯みがき
をしやすかったので一石二鳥だ
なと思いました。



お風呂で自分のかみを
洗う時、先に泡を落とし
てから、水で流すだ
けでエコになると初
めて知りました。い
つもと少し変えてみ
るだけでエコにな
ると思いません
でした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は、いつも電気を付け、
ぱなしにしまうので、
「使ったら消す」ということ
を意識しました。
これからも、電気の付け、
ぱなしをしないように意
識したいです。



私は、朝、勉強のやる気か
ないから、いつも昼や夕方
に勉強をしています。でも、
勉強をする時間を変
えるだけで、エコにつ
なかるとは知らなかつ
たので、おどろきまし
た。

—わかやまエコチャレンジをやってみた感想—
日頃の行動にほんの少し工夫を足すだけで、エ
コになるとは、思いませんでした。これからも、節電
や節水を意識して行動したいです。

第2回

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

嶋本家 エコチャレンジ夏 2016

去年に引き続き夏休みの間エコチャレンジをします。家族のみなさんご協力おねがいします。
(仕事や勉強で協力がむずかしい時は知らせて下さい)

① 去年と同じいつもより1時間はやくねる。
(テレビ照明冷蔵庫の開閉の回数をへらすため)

② 去年と同じみんなで1つの部屋でねる。
(エアコン代の節約、旅行みたいで楽しかったから)

③ マイボトル水とうを持っておく。
(ゴミのさくげんのため、お金も節約できる)

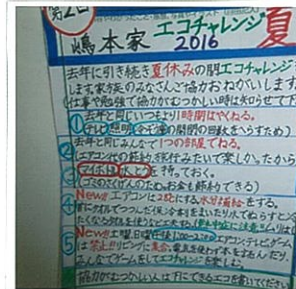
④ New!! エアコンは28℃にする。水分補給をする。
首にタオルでつつんだ保冷剤をまいたり水でぬらすと冷たくなるタオルを使うなど工夫する。(熱中症に注意!!ムリはしない)

⑤ New!! 土曜、日曜午後1:00~2:00 エアコン、テレビ、ゲームは禁止!!リビングに集合。電気を使わず本を読んだり、みんなでゲームをしてエコチャレンジを楽しむ。

協力がむずかしい人は下にできるエコを書いてください。

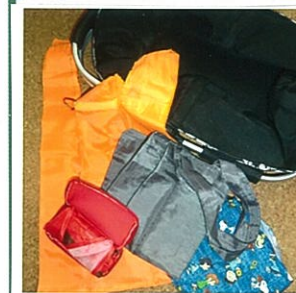
勉強のため、1時間早く寝る事は難しいので、コンビニを使う時はビニール袋を断ります。(エコバックを持っておく)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②



かったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

家族にエコチャレンジのお知らせをしました。→お姉ちゃんから①番はおずかしいとお知らせがありました。



お姉ちゃんのアプローチでエコバックを使うこともプラスしました。

→赤のがぼく。オレンジはお姉ちゃん。スーパーへはカゴを持て行きました。



みんなの水とうです。お父さんも協力してくれました。ペットボトルの飲み物を買う回数がへりました。



保冷剤とつめたくなるタオルです。

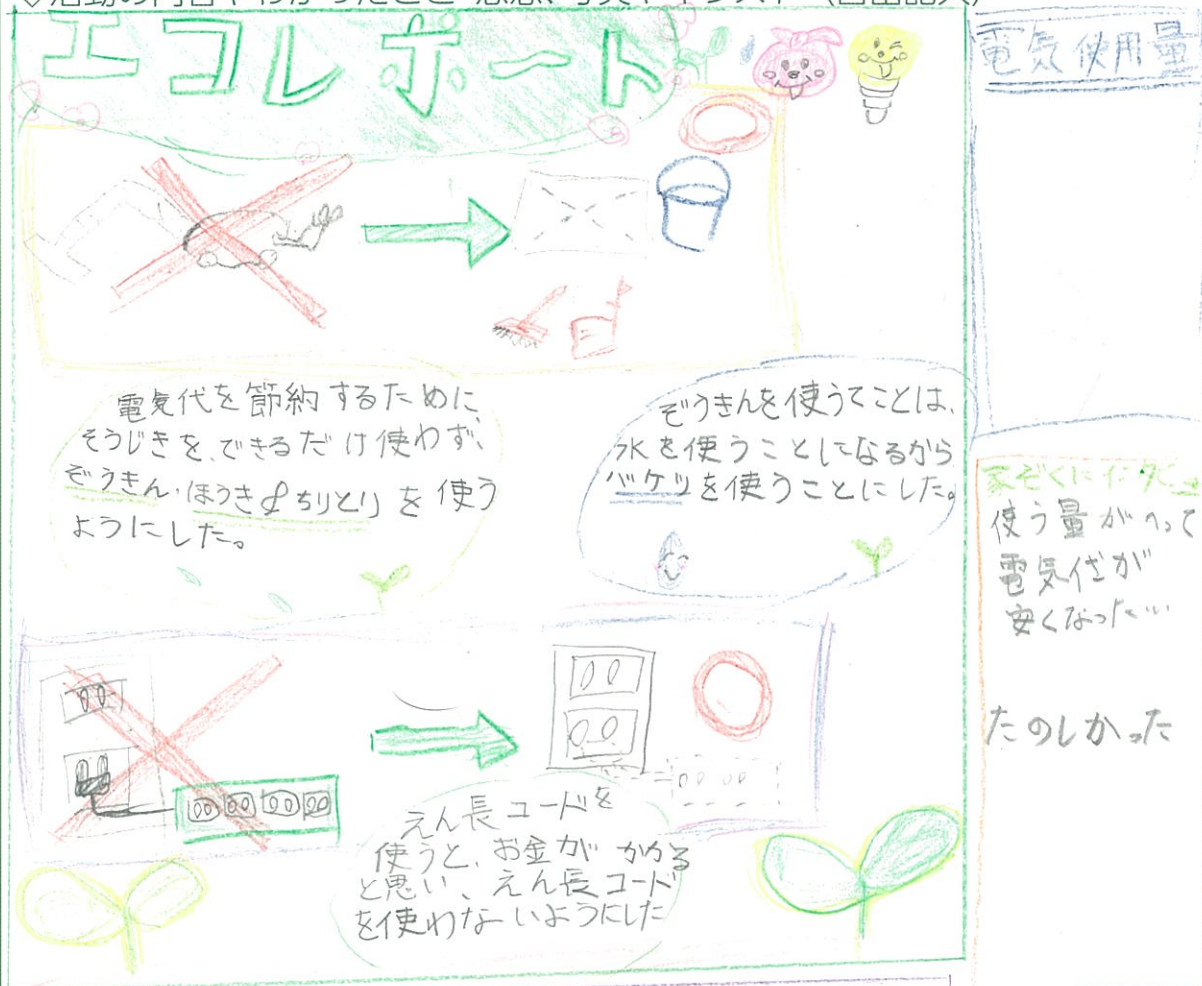
→このように使いました。



電気をなるべく使わずにすごしました。みんなでトランプやオセロをしました。
(まとめ)エコバックはこれからも系売けようと思います。エアコンの28℃は、暑かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをした感想

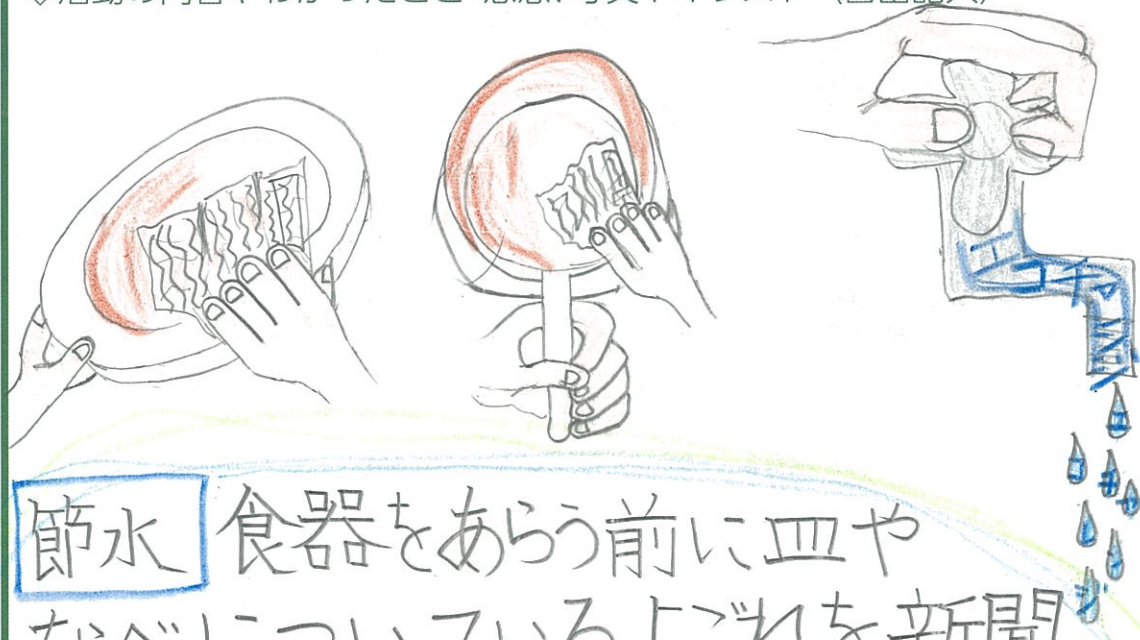
ecoをしていくうちに、すごく楽しくなっていました。
自分だけでecoしようと思ってもなかなかできなかったけど、eco
シールが目のとどく所にはあったから、すごくecoしやすかったで
す。「節水」「節電」はできていなかったから、ちゃんとしようと思っ
た。ecoする前にエコクイズをして、Q3の答えが④の1万円でおど
ろきました。だから、もっとecoしようと思いました。「ゴミ削減」
は、食べ残しが多かったから、みんなで協力していく
と決め、食べ残しがへらしていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

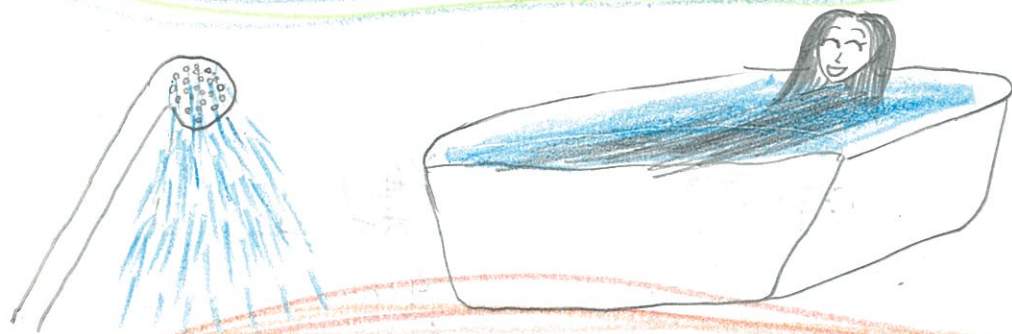
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水 食器をあらう前に皿やなべについているよごれを新聞でふきとるようにしたら少量の水であらえるようになりました。



節水 1分間にシャワーは12Lも水を使っているそうです。浴そうに入っているお湯でかみの毛や体をあらうようにしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減
レジぶくろは資源のムダ使いになるのでマイバックや何度か使っているレジぶくろを持ち歩く事でレジぶくろをもらわずに済ませる事ができました。



ゴミ削減

シャンプーやせんざいなどはつめかえ商品を利用しなくなったら中身だけ買うようにしたら空容器として出るゴミの量を減らしました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

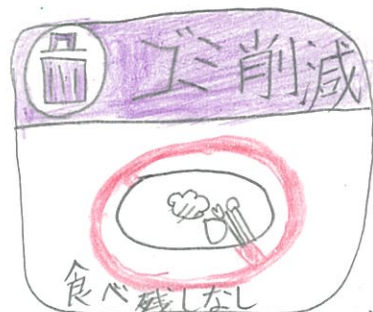
Ecoレポート



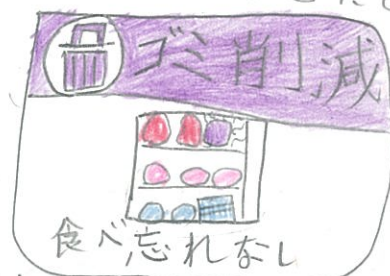
エアコンがういている時は、
ドアをしめて、ついていない時は、
ドアをあけるようにすると、
まどもあけたり、しめたりも
するようになりました。



どうしても暑いときは、26℃まで下げ、
すずしくしてから、28℃にしていました。
温度計が、29℃以上になると、
みんな「うけよう」と言っていた
けど、28℃や温度を下げて、
すずしくしてから、28℃にしていました。



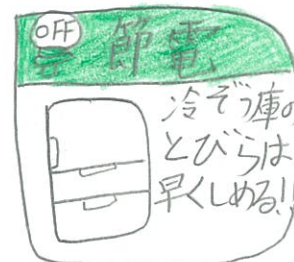
だれかが食べ残すと、
だれかが食べたり、
家族全体が、
食べ残してしまう
量が、すごく減っていました。
どうしても食べ切れない
時は、タッパーなどに
入れて、次の日に食べたり
して、食べ残したら、食べ
忘れないようにしました。



冷蔵庫の中などに、
食べ忘れたりして、
くさってしまった食べ物が
時々あったので、
それを減すように、
このようなシールにしました。
すると、冷蔵庫から、
何か出すときに、それを食べ
やな」などと、みんな気を
つけるようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

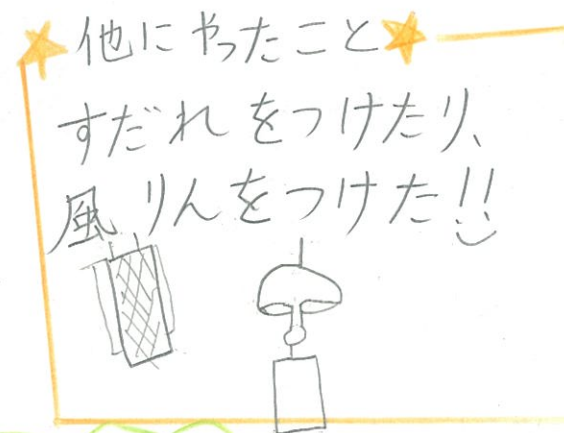
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷蔵庫が、少し前に
こわれてしまい、新しい
冷蔵庫になったとき、
お母さんはとびらが、
「田」2つに分かれていた
タイプが、「田」1つのとびらに
なったから、冷気が
にげやすいよ、と言っ
ていました。なので、とびらを
ひらく時間が少しでも
短くすると、節電にも
つながると思い、
このようなシールをはりました。



洗面所は、けこう
出しはなしになって
いることがあったので、
はってみました。
すると、何かを洗う時も
できるだけ水をとめながらに
するようになりました。



感想

昨年もエコチャレンジはしていたけど、
もっと意識するようになりました。
6年の家庭の夏をすずしくさわやかに』という単元で
習ったことをいかして、すだれをつけたり、風りんをつけたり、
できるだけ(暑すぎない程度)までまどをあけて、
風を入れるようにしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

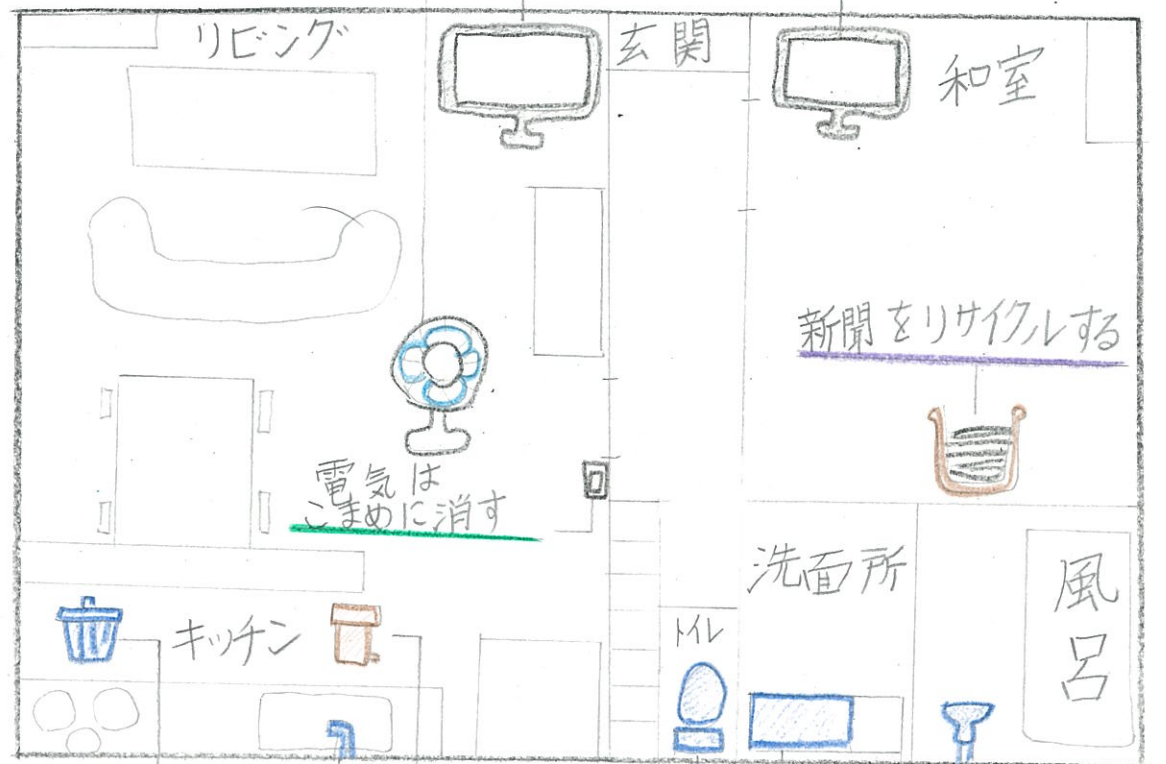
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1F

エコマップ

せんぷう機を
つけっぱなしにしない

テレビの電源は元から消す

水を出しっぱなしにしないシャワーを出しっぱなしにしないゴミの分別をしっかりとるカップに水をくんで はみがきをするトイレの大小を使い分ける

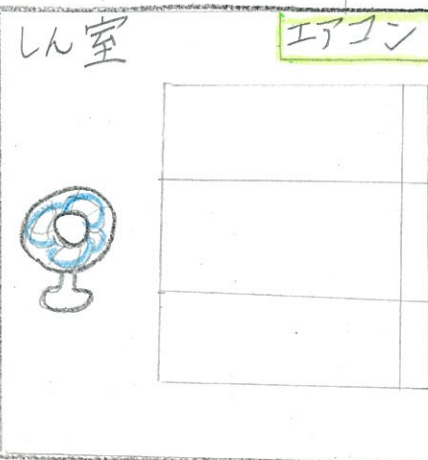
集収場所に持っていく
まずしい国の子どもたちの助けになる
(ワケチンのほ助金になる)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの温度は
適温設定で (28℃)

2F



ねる時は、タイマーをセッ
して、せんぷう機と合わせ
て使うことで、部屋を
よりすずくさせ、節電に
なる。

Q. エコチャレンジをしてどうでしたか?

家族に伝
父

すだれをつけることで、直接日光があたることを
防げたこともエコにつながったと思うよ。

だれもない部屋の電気や せんぷう機の消し忘れが
なくなったよね。気持ち一つで色々なエコができて、
よかったです。

母

こどもエコチャレンジの感想

家族みんなで協力して、楽しいエコがで
きました。自分で考えた発見エコでも、気
をつけて、続けることができました。
これからも、エコを忘れずにがんばりたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

せつすい
節水じゃ口をきち
としめる少しでもしめてなかったら
もったいないから

ガシバリ

OFF

せつでん
節電コンセントを
ぬくぬいていない
時もまた電気が
とおってるので、
お思いついた

電気の使用量 7月分

平成27年は8006円

平成28年は7427円

水道の使用量 7月分

平成27年は2369円

平成28年は2109円

家族におねがい

これから、

エコ

おねがいします

やはり結果が出ました
うれしかった

こどもエコチャレンジをやってみた感想

みんなシールに気づいて「節水 節電」をしてしてくれました。このまま、夏休みがおわってもつづけて行けたらいいですね！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぎゅうにゆうパックのリサイクル(うちのママがやる事)
まず、牛乳パックを食った後、洗う→かわかす→切る。→中に水を入れて、セリにみをおる。車輪ゴムでとめる。
れいとう庫に入れて氷らす！かんせい！ママから一言
パック氷は、れいどう庫がこれたときしばらく温度が保た
れます。あと、キャンプなどにももっていきます。さいごにもやせま。はいく
よく見ては
そのゴミ分
べつ
できてるの？

クイズ ちゃんと分べつしよう！

Q1 ビデオやテレビな
などには、スイッチをセッ
タ後、電気が流れてい
この電気のりょう金は年間い
くらいになるとおもいますか？

①1,000円・②10,000円

Q2
ペットボトルは、リサイ
クルされると、とんなもの
に再生されるでしょう。

①せんいやシート・②ガラス

にげ
答え

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



手で水をくんで
うがいをする
水は出しっぱなし。



だれも使わないのに
つけていると
もったいない。



リサイクルの店が
できたので
持っていける。

電気使用量

1月20日 2月20日
19,100円 21,900円
ふえている

7月20日 8月20日
14,600円 10,400円
へっている

1番は使用量がふえている
が、2番はエコチャレンジの
おかげで使用量がへって
います。
とてもやりがいが
ありました。

エコチャレンジの感想

エコシールは、夏休みだけではなく、これからもずっと使っていけるのでいいと思いました。
エコチャレンジは、地球の環境にもいいのでこれからも続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

実施日
8/1 ~ 8/8

8/1 ~ 8/8の週をエコの週と決めて電気と水道を前の週とくらべて、1週間にどれだけつかったかを調べました。

結果

節電編

	7/25 ~ 8/1 (①)	8/1 ~ 8/8 (②)	① - ②
デイタイム	44.2 kwh	51 kwh	+6.8 kwh
ナイトタイム	84.7 kwh	83.7 kwh	-1 kwh
リビングタイム	198.7 kwh	124.6 kwh	-74.1 kwh

節水編

	7/25 ~ 8/1 (①)	8/1 ~ 8/8 (②)	① - ②
水道	12 m ³	10 m ³	-2 m ³

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

取り組んだ内容

- ① 水を出しっぱなしにしない。
- ② コップに水をくんで歯みがきをする。
- ③ 照明はこまめに消す。
- ④ エアコンの温度を適温設定にする。
- ⑤ ごみの分別をしっかりとる。
- ⑥ 食べ残しをしない。
- ⑦ シャンプーなどは、少なめにする。
- ⑧ 早ね早起きをして使う電気を少なくする。
- ⑨ 水とうを 持って 行 へ り ゴミを少なくする。
- ⑩ 水を適量に使う。
- ⑪ 1つの部屋にみんな集まって電気を使わない。
- ⑫ うらかい紙を残して、メモ帳にする。

がんばったこと・エコチャレンジをした感想

- ・食べ残しをしないことをがんばった。
- ・デイトimeがふえたのがざんねんだったけれど、ナイトタイムとリビングタイムがへてうれしかった。
- ・妹がシャワーをこまめに止めてくれて節水できたと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



うたんは、母と私ぐさしいか、
古紙をだしてないけれど、
エコシールをは、てから兄
父も回数 は少なからな
けとしてくれてたので、
うれしかったです。

シールをはる前は家族
全員で流していきけど、
シールをは、てから心でも
流すようになつた。



家族にインタビュー

エコをしてみても...

うたんから節電や節水
をしなけいばと思ひけど、
なかなかできませんでし
たが、シールをはること
によつてつねに心
がけることができた
と思ひます。母

さいしょは、やる気がない
けれど、やろうという気も
あつて、やっていたけれど、
うたんもやる気があつてき
ました。兄

エコをしてみた感想

はじめは、めんどうくさいな
と思ひながらやっていたけど、
だんだんと楽しく節電や節
水ができたと思ひます。
テレビもみていないとき、
ついていては、消しているの
で、テレビのつけている時間
が減つた感じがします。

これからもエコをつづけて
節電、節水をしなけいば
と思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

シールをはる前は、
うっかり出しはなして
しまつたけど、シール
をは、てから水が
出るときは、気が
ついて止めるよう
になりました。



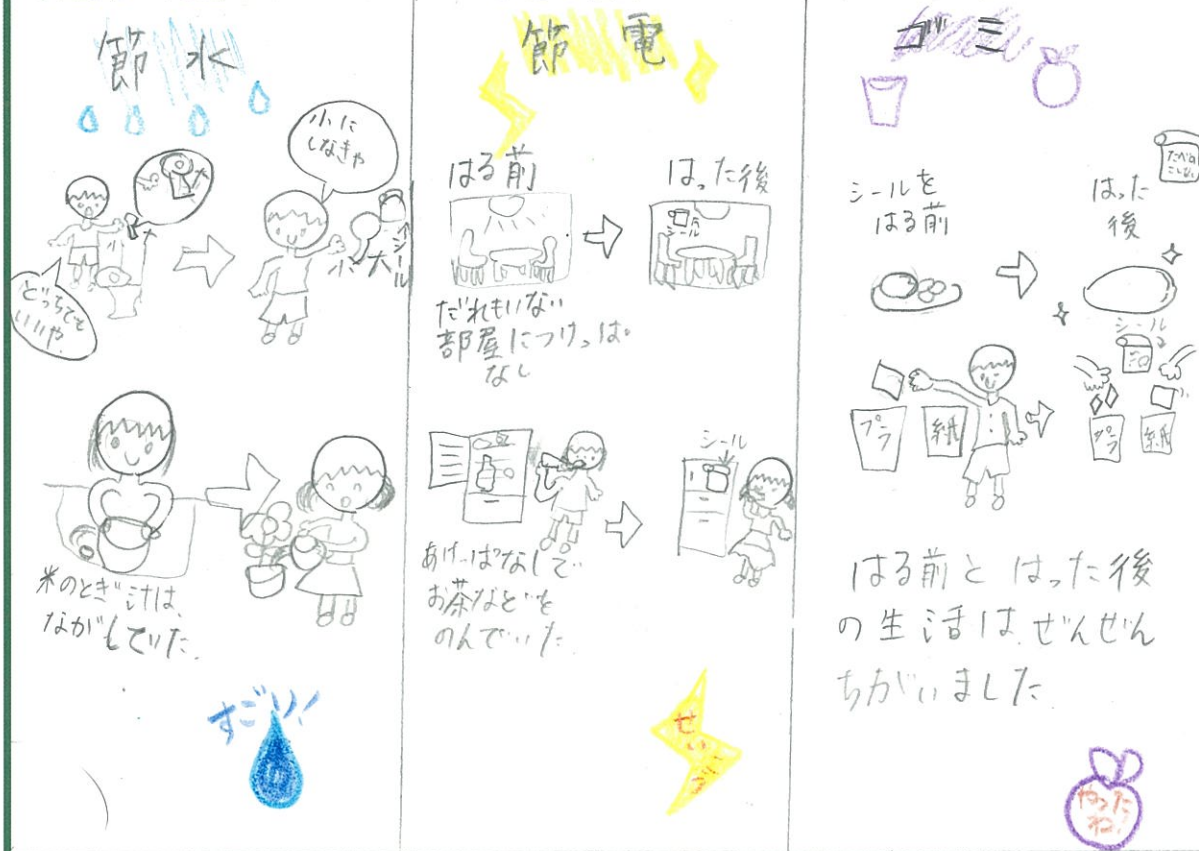
きらいな野菜が
でたときは、のこして
いたけれど、かんはつ
食べるようになり
ました。
これからもつづ
けていきます。



家では、太陽の光が入つて
部屋の中が暑くならないよう
に、ふくろをたてています。
クーラーをつけないときでも
太陽の光が入らないので
暑くありません。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

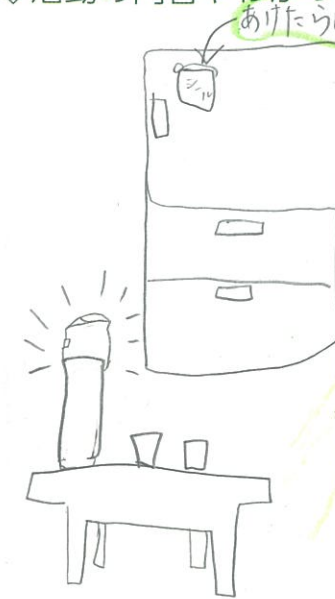


エコシールをはった日から、みんながエコチャレンジに協力してくれました。

「節水」「節電」「ゴミ削減」のシールを見て、いままでやっていなかった「ムダ使い」もへって、地球が温かくなると少しだけ嬉しくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



節電

冷蔵庫にシールをはると、いまでもお茶を出して、なくなったらまた出して...をしていたのが、お母さんの考えて「お兄ちゃんのお茶用の入る水とお茶をいれてテーブルの上に置くようになりました。これならすぐなくならないし、いちいち冷蔵庫を開けなくてすむし、節約できるのでいいなと思います。



シールをはる前は、紙のゴミ箱とプラのゴミ箱がとあったので、紙のところにプラを入れたりしていたけど、シールをはるとおくらでも分別するようになった。今でもいそいそする時ならちがうところに入れたりしていますが、ゴミ箱を近づけたら分別してくれるんじゃないかなと思います。

ゴミの分別

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

『エコ活動レポート』

自分で考えた『発見エコ』もみんなでやって、達成できました。特に、お風呂のお湯をさい利用が、お母さんが毎日してくれました。これは、ずっとしてくれていたそうなので「これからもつづけるよ」と言ってくれました。お母さんに「ピコ」の電げんをつけっぱなしにしないことやテレビ・タブレットの電げんも見ていないときに消すこともエコ（節電）になるんだよと教えてくれたので、これからは小さな節水・節電・ゴミ削減をも、がんばりたいと思いました。



節水

節電

ゴミ削減

家族の変化

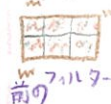
父 エアコンの温度は、「快適温度設定」を守れるように、エアコンのフィルターをそうじしてくれました。

母 つねに、全てのエコに協力してくれました。一部のエコに前からしてくれていたそうです。

妹 れいぞう庫が開いていると、「開いている？」と声かけをしてきました。

こどもエコチャレンジをしてみて、わたしは、エコをあまりしていなかったのが家族みんなで協力して、お母さんはとてもよろこんでいました。わたしが一番がんばったのは節水です。節水には、お母さんと協力しました。

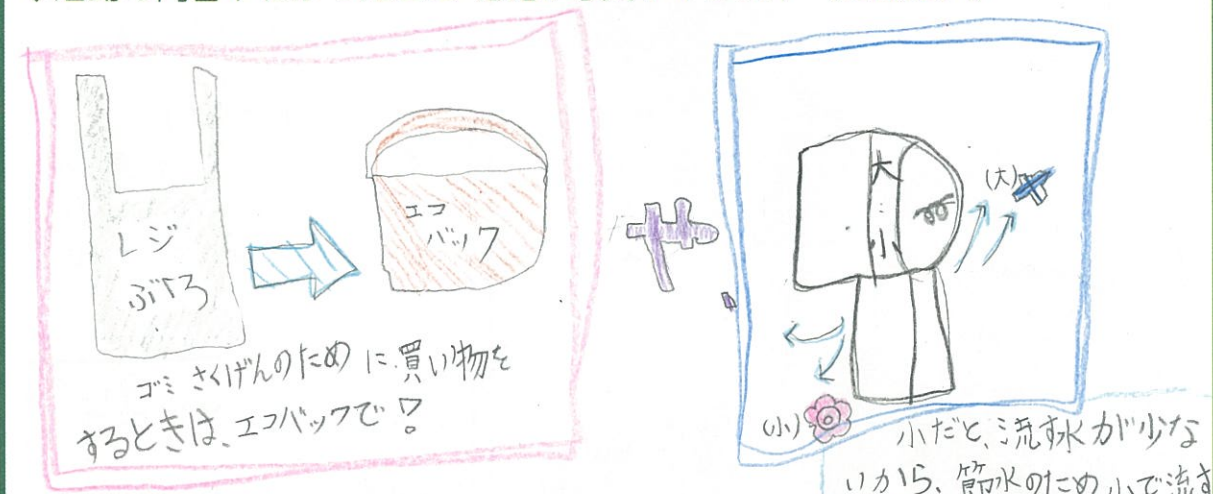
お父さんが「そうじしてくれたおかげで、それから、エアコンは「快適温度設定」でも「寒い」ぐらいになり、エアコンはあまりつけなくなりました。



電気の使用量はまだたしかめていないけど、前年より節電できていいなと思いました。これからもエコをつづけていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



など... いろいろな発見エコを考えました。発見エコは、なかなかできなくて、『できなかった』も多かったけど、とてもがんばりました。特にわたしは、自動車を使わず、自転車を出かけるもがんばりました。いつもは、お母さんに送ってもらっていたけど、今年の夏休みは、自分で自転車で出かけたし、歩いて出かけました。

気温が上がると、「気温が上がると、和歌山でたくさん育てられているみかん(果物)が作りにくくなり、大雨や猛暑がふえること、とても大変なこと、おこる」ということを知って、地球にやさしいエコをしないと、みんなが大変になると思ったので、これからは地球のためにエコ(節水・節電・ゴミさくげん)をがんばりたいです。

この夏休みだけではなく、一人一人が、ずっとエコ活動をつづけられて、かんきょうや自然を守れたらいいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

電気

② 節電
テレビは見
ていなかった
と消す。これは、テレビの
節電。
特に、私とお母さん
が心がけた。② 節電
冷蔵庫は
すぐしめる。これは、冷蔵庫の
節電。
特に、みんなが心
がけた。② ゴミ
ティッシュ
をあまり使わ
ない。これは、ティ
ッシュの削減。
特に、私とお母
さんが心がけた。① 節水
お風呂の
水は使ってい
なければ止める。これは、お風呂
の水の節水。
私と兄が特
に心がけた。① 節水
食器を洗
う時水を止める。これは、食器の
水の節水。
特に、お母さん
とお父さんが心
がけた。② ゴミ
無だに紙
を使わない。これは、紙の
削減。
特に、兄と私
が心がけた。

水

ゴミ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

題：エコの大切さ

家族全員が、エコ節約を心がけて
くれていました。そして、エコが終
わった後も、みんな節約を心がけ
てくれています。

私も、エコを終えた今でも、食べ
残しなしやエアコン28°を心がて
います。

私の兄は、エアコンをつけないで
勉強をしている時があります。すこ
いと思います。

お母さんやお父さんは、特に節水と
節電を心がけてくれています。

このエコチャレンジは、改めて節約の
大切さを教えてくれる大事な活動
だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



- ・洗い物などでみんな、
- ・水を出しっぱなしにす
- ・ることが多かったです。
- ・シールをはるとみんな
- ・が節水に心がけました。



- ・ふだんはあけっぱなしにする
- ・ことが多かったけれど、
- ・エコシールをはりました。そ
- ・したらあけっぱなしにするこ
- ・とが少なくなり節電ができた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レポート2



- ・大と小を使い分けると水
- ・の量を減らしました。また、
- ・ムダ使いもなくなりました。



こどもエコチャレンジの感想

エコシールを家の中にはると、家族みんながエコをねっしんに行いました。そしたら、ゴミの量が減ったり水をムダに使うことがなくなったり電気のお金が少なくなったりしました。私はエコの力はすごいと思いました。これからもエコを続けたいです。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして、身の周りには、たくさんの地球環境を守るための取組みがある事に気づく事が出来ました。
今回、節電や節水など色々と子供と一緒に考えて行動することが出来たのは、良い事だったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



1. 水を出しはなしにしないは...

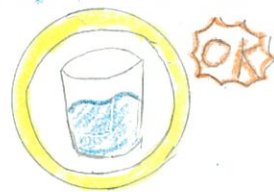
シャワーを
1回ごとに
切ることを
心掛けた。

歯をみがいて
いる時は
水をとめた

2. コップに水をくんで歯みがきをするでは...

家族みんな

コップに水をくんで
歯をみがいた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おはまちゃんの家で
私の家をはじめてみた。

1. 照明をこまめに消す...

1人1人が
シールを見て
照明を消していた。

家族がでる
たけ同じ
部屋にいた

おはまちゃんの
使用量
230 kwh

私の家
使用量
441 kwh

2. エアコンの温度は適温設定では...

午前中は、エアコンを
つけないでまどを
ぜんぶあけていた。

エアコンの温度
設定はすべて
お母さんに聞いてから
そうした。

私の家より
おはまちゃんの家は
211kwh
少ない。



1. ごみの分別をしっかりする。

ごみのすてる場所がちがったと声をかける

2 食べ残しをしない。

1人1人自分で食べれる量をよそって、かんしよくをした。

感想

家族みんながエコシールにきずいて、
エコチャレンジでの3つの項目ができたと思います。
夏休み以外でもエコチャレンジのように活動できると
少しでも環境がよくなると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート①

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7日間の
eco
レポート!

自分がおこなった eco

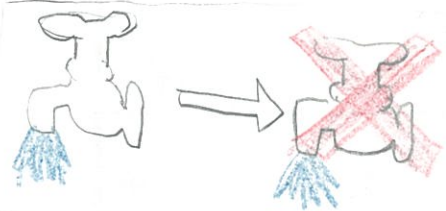
節水

ゴミ削減

節電

です!

キッチンではみんな水を出しっぱなしにして
るので eco シールをはってみんなによびかけま
した。そうするとみんな節水に協力してくれました。



節水について家では...
祖母...お米の4きじるでお花に
水をやること。

姉...いっぱいお水を出さないこと。

母...水をあまり出さなかった。

私...節水に気をつけてたけどもっと気をつけることが出来
た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート②

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7日間の
eco
レポート!

つつき

食べ残しなし

たまに食べ残しがあるので
それをやめてほしくて、食べ
残しなしのシールをはりました。



結果

みんな残さず

食べてくれました!♡

節電

れいそうこのとひらきめ。

みんなれいそうこのとひらきめ。
いーと見つめて電気がもた
ないなあと、思っていたのでシールをは



結果

ちょっと直って

なかった所もあはしたぐ!
みんながんばっていました!

エコチャレンジをやった感想

エコシールをはるとみんな気にして、しました。
家族だけでなく自分も気にかけていました。
せ、積極的に取りくめました。