

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 小 学校 5 年

名前 浅野康平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

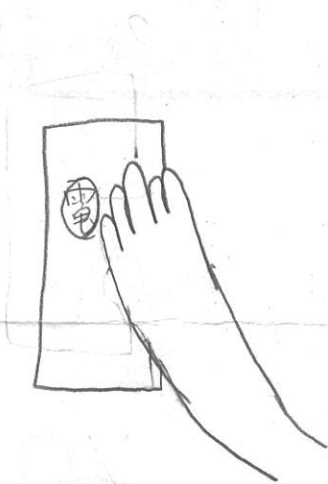
部屋の電気をこまめに消す。

水 即 水 する。

物を意図して

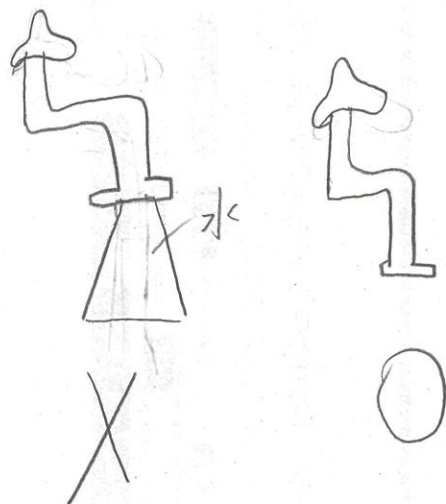
・分別する。

・使えるものを最後まで使う



こまめに消す。

水 即 電



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5年

名前 大山晃希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電しなければいけない所

- ・せん風き
- ・クーラー
- ・照明
- ・れいぞう庫
- ・テレビ など

節水しなければいけない所

- ・庭のじゃくし
- ・洗面所のじゃくし
- ・料理する時の水 など

お父さん、お母さんは、ほか以上にエコ活動をしていて、ほかにも負けずにエコ活動をしていこうと思いました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

身近にある節電する物はあまなないんじゃないかなと思っていたら、少しさかしてみたらいろんな所に節電できる物や節水できるものがあったびっくりしました。

これから気をつけていきたい所

- ・クーラーが動いている部屋を開け、おなにしにしない
- ・使っていない電気機器は小まめに消す など



お父さん、お母さんにエコインタビュー Q.ふたつ、どんなエコ活動に取りくんでいますか？

お父さん

- ・会社で使うモニターを使っていない時は小まめにOFFにする。
- ・レジぶくろを使わずにマイバックを使う。
- ・期限が近い食品を買い、食品ロスを防ぐ。
- ・エアコンを27.5℃に設定する事により、消費電気をへらす。

お母さん

- ・れいぞう庫の開けしめをすばやくする。
- ・使ったお皿のよごれをできるだけ紙などでふきとってから水で洗う。
- ・食品ロスを防ぐため、食材は賞味期限内に食える。
- ・急アクセル、急ブレーキはしないようにして、エコ運転を心がけている。
- ・着なくなった服はリサイクルショップにもっていく。
- ・ダンボール、古新聞は古紙回収業者にもっていく。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山市立西和佐小学校 5 年

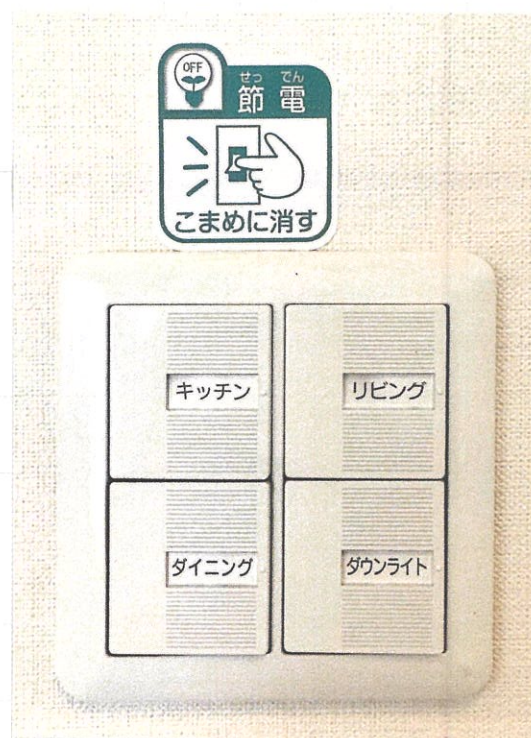
名前 井上太雄

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組み」

- ・ゴミの分別
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・エコバックの使用。
- ・照明をこまめに消す。



感想

エコバックを使うとふくろ料金も減らせて、
ゴミの量も減らせるので一石二鳥だと思いました。
また、地球にやさしい行動をするために、
「エコチャレンジ」をこれからも
続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐

学校 5 年

名前 今村 侑言成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

目標や取り組むこと

- ①食べ残しを少なくする
- ②こまめに節電する
- ③水は出しっぱなしにしない

取り組みの結果

- ・すききらいがあるのでも少しのこともあったけれどこれからは、食べれる量をわかっていきたいと思います。
- ・まえには、使わない部屋でも電気は、使いっぱなしでした。けれどもエコチャレンジをやってこれからは、外の明かりを使っていきたいと思います。
- ・手をあらって、石けんを使用しているときに水を出しっぱなしにしていました。けれどもこれからは、石けんを使用しているときには、水をためてエコをしっていきたいと思います。

エコチャレンジを

やってみた感想

エコチャレンジをやってみてとくに電気の付けっぱなしが多かったです。思ったより電気の使用かとても多いのかわかりました。これからは、最後に部屋を出た人が部屋の電気を消していきたいと思います。

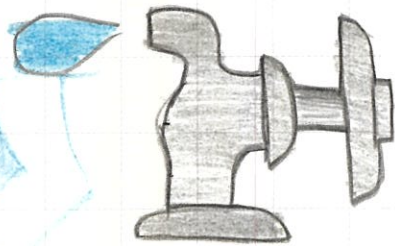
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5年

名前 岩脇 奏斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



活動でやったエコ



できた

水を大切に



節水でわかった
内容 節水をして
まえまでは出し
っぱなしにしてい
たときもあった
けど今はもうそ
んなときはなく
なった



できた



節電でわかった
内容 節電をして
エコチャレンジは
いいなと思ったの
です、と続けます。

感想

エコチャレンジをして思った
よりもかんとんでいいことを
しているんだなと思いもっと
続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐

学校

5 年

名前 西和佐

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックの問題

プラスチックとは、
プラスチックとはレジ袋や、コップなどなど、こわ
れてなくなることはありません。

そのためのたいさ

人が物を捨てないで、できるだけストローを紙製にかえる。

プラスチックのえいきょう

プラスチック(ごみ)を人は捨てると、それは、やがて海にいき、
魚がそのプラスチックを食べます。そして、その魚を人が食べて、
病気になります。なので、プラスチックやごみをすてても自分にかえ、
てくるのじよくないと思います。

ごみの量

ごみの量は約1日間に日本全体ではいじつされるごみの量は、
東京ドーム4112個分といわれています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 北のあかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）〈自分のに〉

やってみる事

・分別・食べ残しなし・エコバック

ゴミさくげん

・出しっぱなしにしない・お茶はすべてつかいきる
(水とう)

節水

・冷ぼうは適温・こまめに消す

節電

○ = OK
△ = すこし
× = だめ

ゴミさくげん

・分別 = △

・食べ残し = ○

・エコバック = ○

節水

・出しっぱなしにしない = △

・お茶はすべてつかいきる = △
(水とう)

節電

・冷ぼうは適温 = ×

・こまめに消す = △

(感想) △が多いので来年までに全て
○にできるようがんばります

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 工藤 凛太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



剣道で合宿を行いました
学校の体育館でねたので、
家で使う電気などを節電できた
と思います。
クーラーのかわりにせんぷうきの前に
氷を置き、すずしい風をおくられるものを
使いました。

エコチャレンジ レポート



この時だけでなく、毎日朝や昼は
家の電気をうけずに、
けしたままです。しました。
スマホやゲームも電気を
そめるまで使ってから、
いう電をうけようとしています。
ゴミもペットボトルはキャップと
ラベルをはずしてするようにしました。

くまとめこの活動を通して、あたりまえのことをあたりまえにしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 小学校 5 年

名前 阪口 佳乃子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと



朝とお昼は明る
いから電気をあ
まりつけない。



分別する。
ペットボトルは
キャップとラベルをはがす。



買い物は
エコバッグを持参する。

3Rから5Rに!?

3Rは Reduce (リデュース: 減らす)
Reuse (リユース: 何回もくり返し使う)
Recycle (リサイクル: さいりようする)



この3Rに2つ付け加えて5Rになった。

Refuse (リフーズ: 不必要なものはこたえる)
Repair (リペア: ちゅうりする)

合わせて
5R

エコチャレンジをしてみた感想

買い物にエコバッグを持っていくからレジぶくろをもらわなくてすむからこれは Refuse になると思いました。
ペットボトルはリサイクルできるけどラベルとキャップはできないから分別するとわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5年

名前 笑間心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「とりこんだこと」



こまめに消すのは、ふだんきづいていたらしていたけどエコチャレンジをしたことでふだんからこまめに消すということをいしきして、ふだんから消すようになりました。これからもこまめに消すということをわすれずに、したいと思います。



歯みがきはコップでするというのをふだんしていなかったの、これもエコなんだ！ときづけることができました。これからも歯みがきはコップですることを決めました。



ぶんべつは、たまにしかしていなかったの、これからは毎日しようと思いました。

エコチャレンジふりかえり

エコチャレンジをして、きづけたことや、しらなかったことがあって、びっくりしました。これからも、エコをたくさんしようとおもいました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

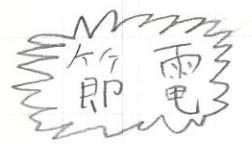
西和佐学校 5年

名前 城山ひき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活動内容



- ・一つめの活動内容は、左の写真のようにシールをはりきちんと心がけた。

くふう

- ・自分の部屋のドアには、たの部屋を出るときに気づくようにした。

活動内容



- ・二つ目の活動内容は、コンセントのぬきおすれに注意しました。電げんだけでなく、コンセントもぬくように心がけました。

くふう

- ・電げんをけすときにおかる

ように、せんぷうきの近くのコンセントにはりました。

感想

今回エコチャレンジをして、節電などの節約は自分の部屋でもできるんだなと思いました。このようなことを少しずつ、と続けられればいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 木ノ若 駿

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールを付けた場所

- ・ろうかの電気
- ・せんめんじょ
- ・ゴミ箱
- ・

エコレポート

声をかける
で電気を
つけたり
消したり
できる



発見したエコ

冷とろさけすぐに止めよう
・これとエコをあげよう
はたするとアイヌとかが
かきつけてしまうから。

は、てよか、たこと

エコシールをはるとシー
ルに気づてくれて止めた
り消してくれようにな
てよか、た。

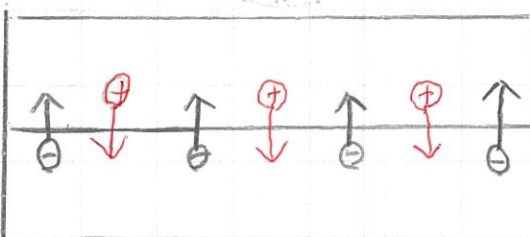
太陽光発電

- ・太陽光発電は再生可能エネルギー
の一つであり二酸化炭素をはじめと
した

温室効果ガスを発生させない発電方法
です

↓ 太陽光をつけると

- ・80%節約できる → 太陽光をつけてエコを
るとも、と節約ができる



ふり返し

エコをすることで節約ができるしお金もかからなくて太
陽光をつけたりさらに節約できることがわかりました。
これからも節約ができるようにエコをやり続けたいと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 五年
名前 富田 颯 祐

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

- 水を一度出して、手を洗ったらすぐ止める。
- ペットボトルなどは、ラベルやキャップを分別して捨てる。
- 電気はたれもへやにいないときは消す。

• 買い物に行くときは、必ずエコバックを持っていく。

• クーラーの温度はなるべく低くしすぎない。できるだけ適温にする。

• 歯みがきをするときは、水を出し続けずに、コップに入れてする。



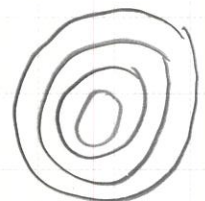
ラベル



分別して
捨てる



やってわかった
こと



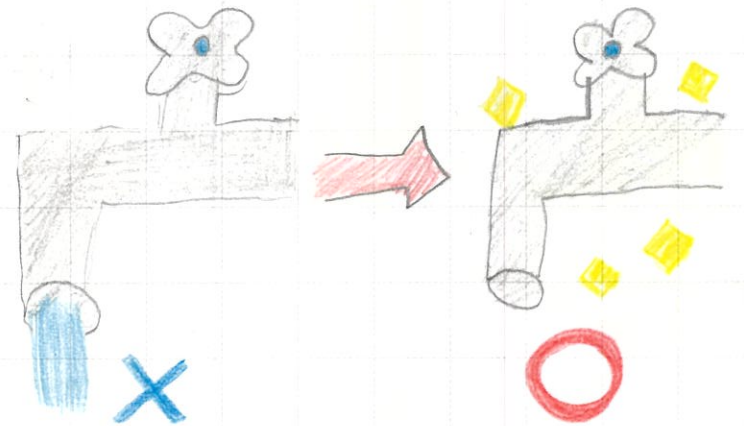
このような活動はすべて、
地球かん境につながっている

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水のエコチャレンジ

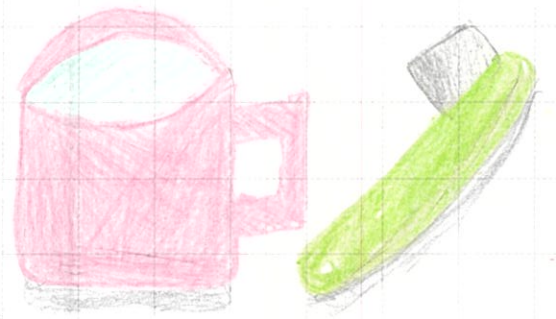
節水のエコで気をつけたこと

水を出しっぱなしにしないことです。水を出しっぱなしにすると、水がもったいなくなってしまうから水は使う分だけ出すことを決めました。たとえば、手をあらう時せけんを使う時は水を止めることです。シャワーで頭をあらう時にシャンプーを使う時は水を止めてあらうことです。



コップに水をくんで歯みがきをしていたらどうだ。た？

いつもは、水をコップにくんでみがくとかはいっさいしていなか。たけどエコシールをはっていたから気づくようにな。アするようになりました。しかも、シールに気づかずにする日もありました。見ずにできたことがうれしくて続けるようになりました。



エコチャレンジをや。ておの感想
水が出しっぱなしにな。ていたら
今までは、気にしていなか。たのに
今は気にするようになり。頭をあらう時と手をあらう時に水を出しっぱなしにしないように気をつけるようになりました。エコチャレンジが終わっても続けていきたいと思っています。

私たちが節水を心がけることは地球へのやさしさだね!!

節水はCO2削減にもつながるよ

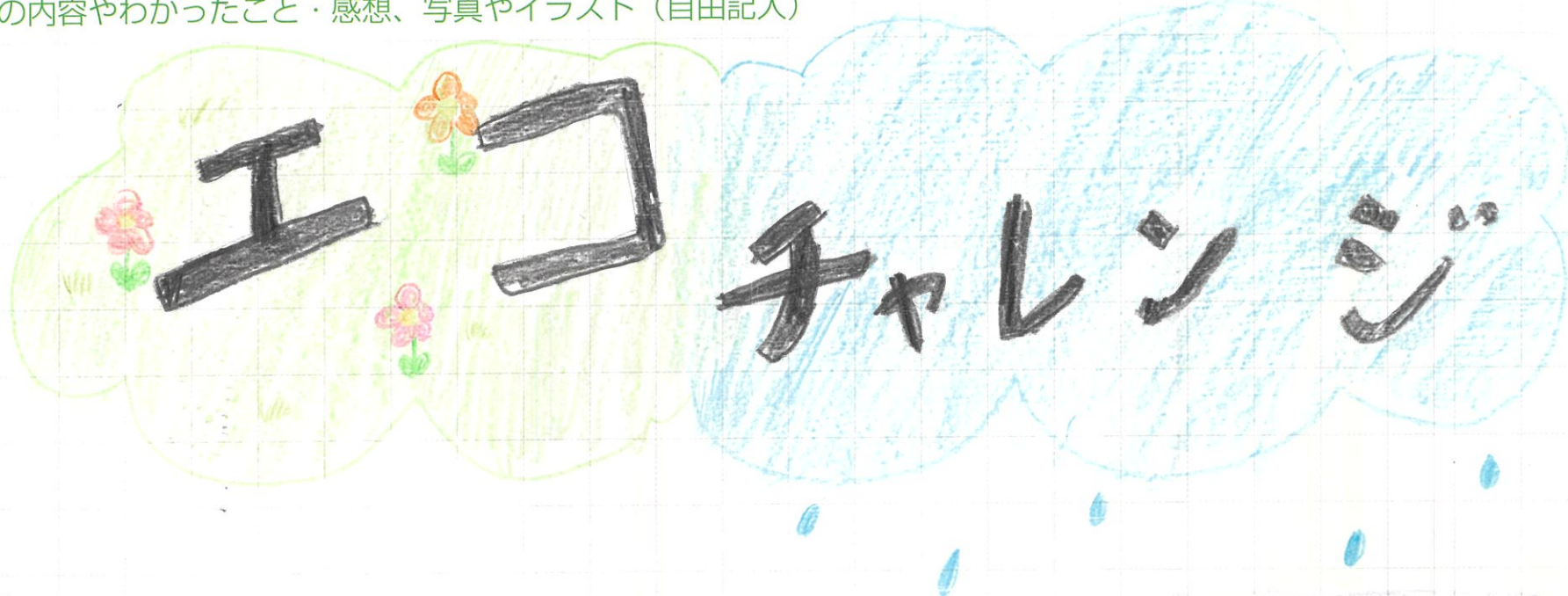


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5 年

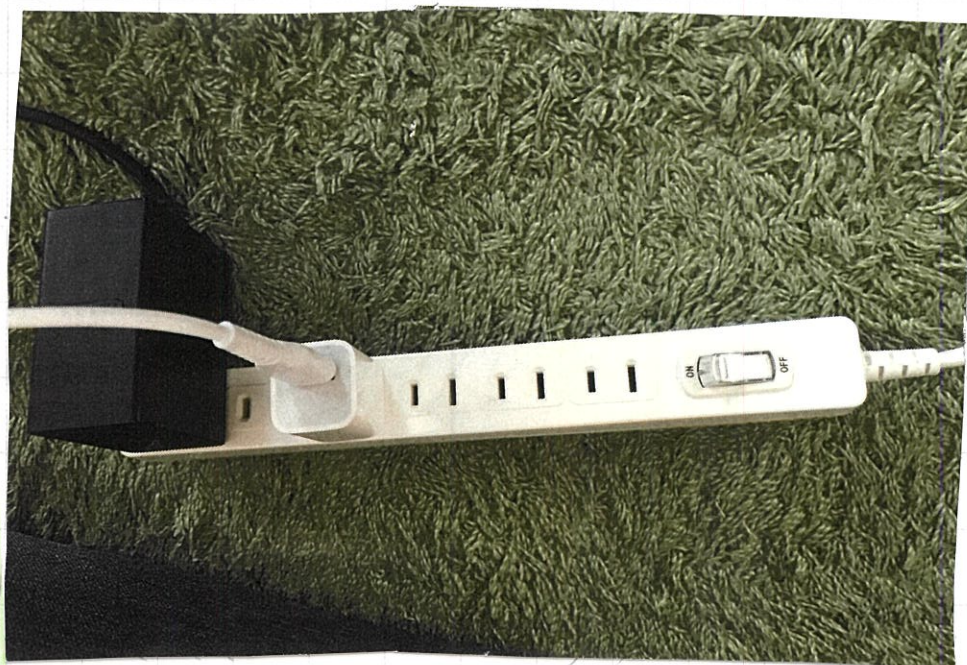
名前 西川こはる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに水をとめるように
シールをはりました。
家族みんなで節水に
協力してくれました。
これからもきおつけよう
と思います。

コンセントになにもさしてい
なかったら ON のところ
を OFF にする。
なにもさしていのに ON
になってたら家族に
ちゃんとしようと思っ
ます。



感想

これがかいているとさしたをみたらつかってない
のにさしてあったのですぐにぬきました。
これからもエコチャレンジのしくだいがなくても
エコチャレンジをします！

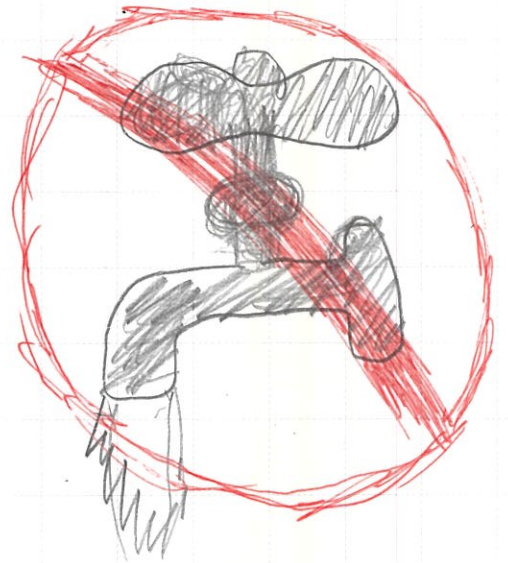
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 五年

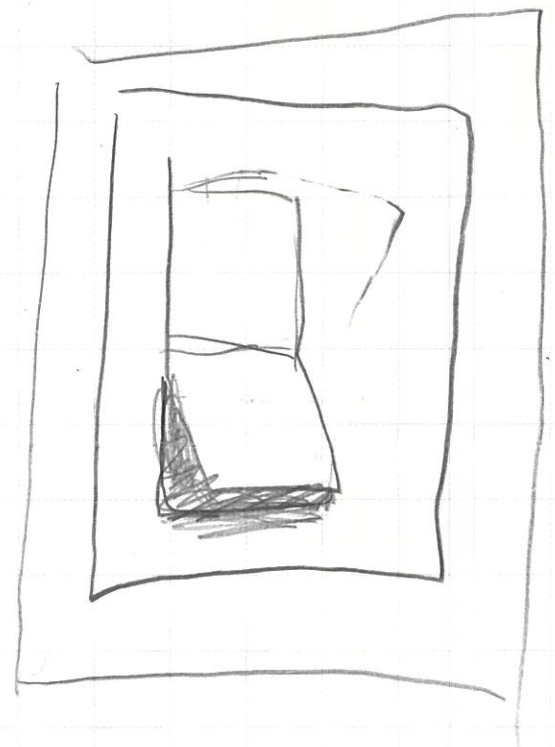
名前 貫尾 綺夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

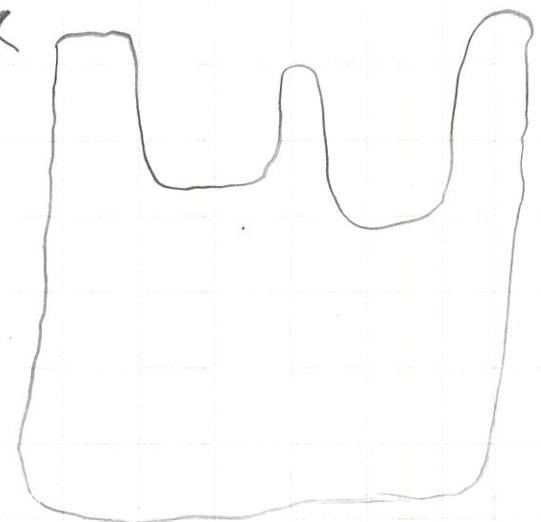
- ・水を出し、^{ないよう}ぱなしにしないようにする
- ・水を出すときは、えんぴつサイズに！
- ・はみがきをするときはコルプの1ぱい
- ・お風呂でシャワーを出さず、たまった湯をつかうようにするべくする。



- ・なるべくでんきをけしておく
- ・トイレとかは、行くときいがいけお
- ・人やはでていくときにけす。



- ・かいものをいくときとかになすべし
ビニールぶくろをもつていく
- ・エコバックをもつていく
- ・できるだけ、くろをすてすに
つかう



感想

これからは、エコをして、でんきとかこまめにけそうと
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 橋本 愛空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

＜節電＞
ねる時はみんな別でねるのではなく、ひと部屋に集ま。て、エアコンなどを節約。

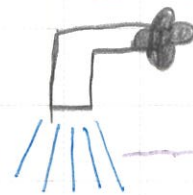
・使、ていないテレビなどはこまめに消す。
・テレビやスマホを消してカードゲームなどで遊ぶ。



＜節水＞
・歯みがきしているときは水を止めて使うときだけ水を出す。
・お風呂などでシャンプーをしている時は水を必ず止める。



自分が気をつけていること。



・買い物に行く時は必ずエコバックを持、ていく。
・使わな、い水は必ずとめて使うときだけ水を出す。
・お風呂などでシャンプーやリンスをしているときは水を止める。
・コンビニやスーパーではふくろを買わな、い
・クーラーは必ず26度にせ、定する。
・ゴミは分別する。（もえるゴミ・もえな、いゴミ）



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5年

名前 福田 糸少良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート！



エコバックをもっ てい
くときは、右が食品用
で左がぎ っ か用とつか
い分けたりしました。
食品用とぎ っ か用があ
るのが知れました。

エコ

このシールをはるとみ
んなつかわな部屋の
電気を消すようになり
ました。
エコシールをはるとみ
んなが意識できました。

感想。

家の中にエコシールをはると、私だけではなく家族
のみんなもエコにとりこむことができました。
買い物は、エコバックをもっ てい っ たり、つかわな
い電気をこまめに消したりおなかがい っ ぱいでもエ
コのことを考えるとご飯をのこさずに食べれました。
テレビを見る時間をへらして、家族で外で遊そんだ
り、カードゲームをしました。
これから家族でエコを続けようと思いました。
エコをすると家族のえがおも増たし、自分もうれし
い気持ちになれて、エコは大切だなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西沢左小学校 5 年

名前 堀 陽 愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標、取り組む事

- ①使わなくなつた布などを犬のおもちゃやぞうきんなどにする。（発見シール）
- ②使いすての物あまり使わない。（発見シール）
- ③夏だから湯船に水をためないでシャワーですます。（発見シール）
- ④せんとくする物をまとめてあつて回数をへらす。（発見シール）

取り組んだ事

- ・夏だから湯船にお湯をためず節水・節電する。
- ・テレビやゲーム机ではなく本を読んだり、目の悪くならないカードゲームやボードゲームをする。
- ・使いすてのわりばしなどではなくあつてくりかえし使えるおはしなどを使う。
- ・いふなくなつた服などで犬のおもちゃを作つたり切つてぞうきんなどにして使う。
- ・好ききらいはあるけどできるだけ全部食べきる。
- ・使わない時には電気をつけない。
- ・買い物にはエコバックを持つて、あまりレジぶくろをもつかわないようにする。
- ・手をあう時などに水を出しすぎず、出しっぱなしにしない。
- ・コップに水を入れて歯みがきする。

やった感想

みんながこの活動をしてみんながこの世界を良くできたらいいなと思いました。
色々な理由で元々（最近）湯船にお湯をためていなか、たのですがそれが節水・節電につながつて、いるのはとてもびっくりしました。それとこの前にぬい物の練習でいらない布など犬のおもちゃを作りました。それもエコにつながつてそれができた事がうれしかったです。
これからこのエコ活動をしてみんなが二こち良いと思えるかんきょうな行きたいです。
次は今回できなかった事をできるようにしたいです。
これからがんばつてこのエコ活動続けていけたらいいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小^{学校} 5 年

名前 宮本ゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標を取り組むこと。

- ・ 買い物はエコバックをも、ていく。
- ・ 水を出しっぱなしにしない。
- ・ 冷暖房は適温にする。
- ・ れいぞうこはあけっぱなしにしない。
- ・ カップやビンなどのゴミは分別する。
- ・ こまめに電気を消す。
- ・ 食べのこしをなくす。

● 取り組みの結果

- ・ 魚などはほねに身がくっついていても前は少しだけずててしまいましたが、今回は時間はかかりましたが、すべてとてからずてられきました。
- ・ 電気をこまめに消すことで少しでも電気代を少なくできた。
- ・ 水をこまめに止めることで水道代も少なくできた。
- ・ スーパーなどに行くときは必ずエコバックをもって行くようになりました。
- ・ カップやビン、ペットボトル、ダンボールなどのゴミをし、かりと分別できた。
- ・ 冷暖房は適温にできた。
- ・ れいぞうこはこまめにしわれた。

● や、てきた感想。

- ・ ごみは、分別しないとしげんではなく、ごみとしてあつかわれるからさい利用が起きなくなりますが、少しでも多くのゴミを分別しようと思いました。ぼくはよくフリに行きますが、おじさんたちがタバコをすてたりサイロやペットボトルなどをすてているのをよく見ますがあんなことをする人がいるからゴミが海に流れそれがくだけたものを小魚が食べ、それを食べる肉食魚が小魚を食べ、それをとった人がたべるといふふうになんか、きよくは人にプラスチックがもどってくることになりました。これからフリ場でゴミいろいろなどしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

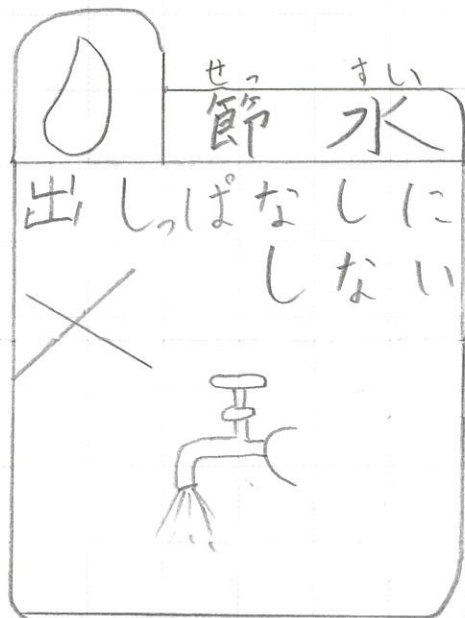
名前 森下 璃音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

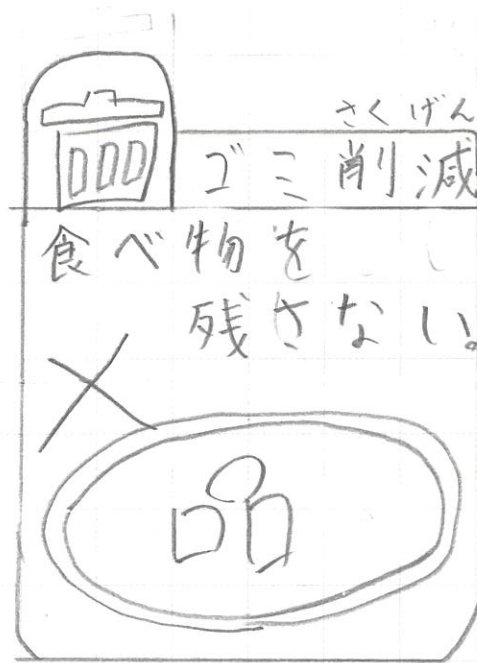
目標（家族全員での目標）



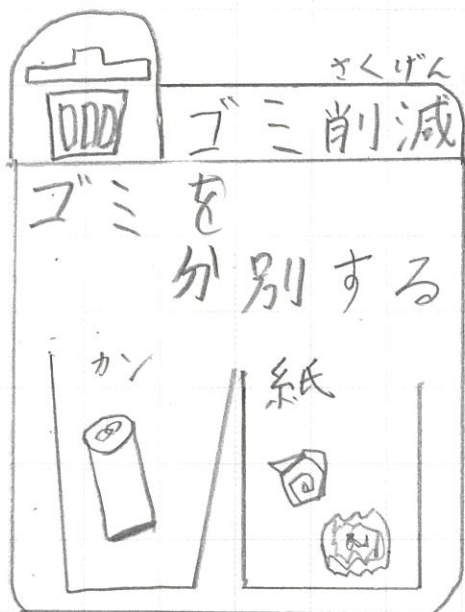
取り組み結果



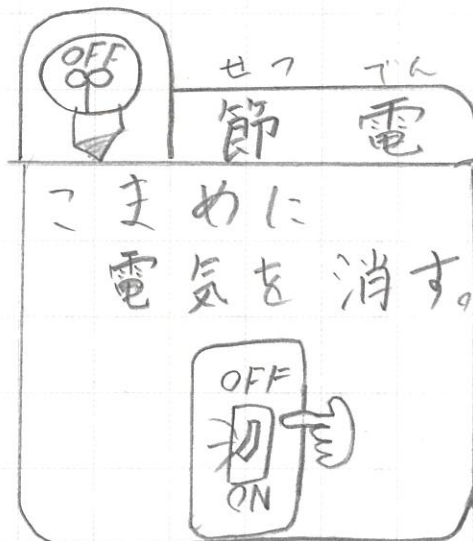
家族全員が
できた。



家族
全員が
できた。



パパ以外
できた。



弟とぼく
以外は
こまめに
消せていた。

感想
ハハ

エコチャレンジをやって色々なことを知れました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5年
名前 矢川 寿珠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



私や兄は分別を
していないので、
なんでもゴミ箱
に入れるんじゃ
なくて、ゴミ箱
を分けて入れた
いと思った。

最近よくトイレ
や洗面所の電気
がつけっぱなし
で、つかい終わ
らたら必ず消
したいと思っ
た。



大・小・eco
を使いわけ、
でも、できるだ
けecoを使い
たいと思っ
た。

☆家族にインタビュー

すでにしていたこと

お母さん >... ゴミの
お父さん >... 分別・
節水・

お母さん >... 節水・
私・兄... 節水・

今回したこと
お母さん >... ゴミの
お父さん >... 分別・
節水・

お母さん >... ゴミの
お父さん >... 分別・
節水・
私・兄... 節水・

私・兄... 節水・ 節電

エコチャレンジをした感想

家の中にエコシール
をは、たら気にすよ
うになりました。た
れからは、エコ活動

当たり前のようになりたい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小^{学校} 5 年

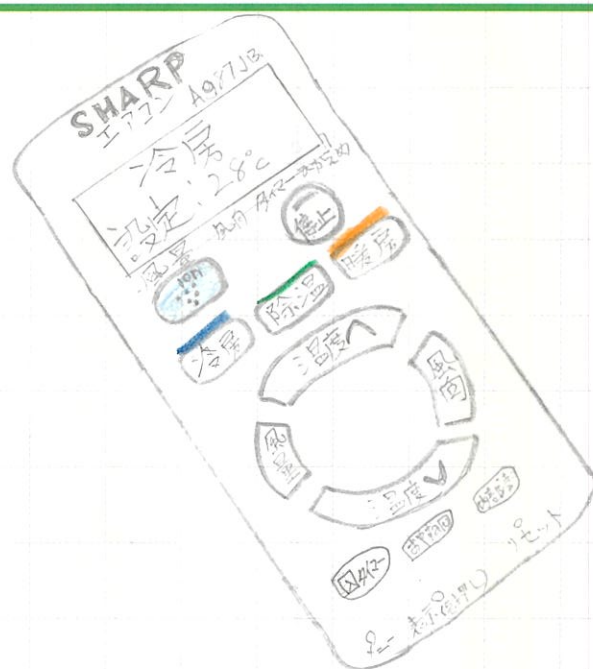
名前 八木 綾音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標・取り組む事

エアコンの設定温度を調節する!!



取り組みの結果家の人と話した事

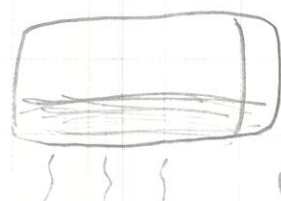
- ・みんなが意識できるように、エアコンのリモコンにシールをはった。
- ・熱中症の心配もあるため、どのような設定にすれば快適でエコになるのか調べてみた。
- ・環境省がすすめる室温目安は28度。
- ・設定温を28度にしても暑い時は除湿にして温度を下げてから冷房を入れる。
- ・せん風機除湿機を使う。エアコンのみより電気代半分に。

こどもエコチャレンジをやってみた感想。

今年の夏もあつくて熱中症で亡くなった方もたくさんいました。

エアコンをつけないと命の危険もあるので、ただスイッチを入れるだけでなく、設定温度や機能をうまく使うと快適なのにエコにもなると知れました。

季節によって使い方や設定のちがいがあるので今度は冬場にもためしてみたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山県西和佐小 学校 5年

名前 日月田 陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ある時のクーラーの温度で、温度を23℃にした場合と、26℃にしてせん風機を同時に回した場合とでどちらがなやまかい調べてみた。

家族の意見

どちらがなやまかい？

家族	23℃	26℃とせん風機
私		○
父		○
母		○
兄		○
妹		○

結果

家族に聞いた結果、
対して26℃とせん
風機が多い事が分かった。

まとめ

- せん風機を使うとクーラーの温度を下げなくても、快適になれることができる。
- エコチャレンジをする事によって家族との会話により多くなり、楽しくすることができた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左 学校 5 年

名前 松本 由士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① ゴミはちゃんと分別して捨てること。
② ゴミは分別して捨てること。

② 買い物に行く時はエコバッグを持っていく

① ^{結果} ゴミはちゃんと分別できました。

② いつもエコバッグを毎日持っています。

活動してよかったこと

ゴミはちゃんと分別がきれい

エコバッグ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小^{学校} 5 年

名前 江川みのり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

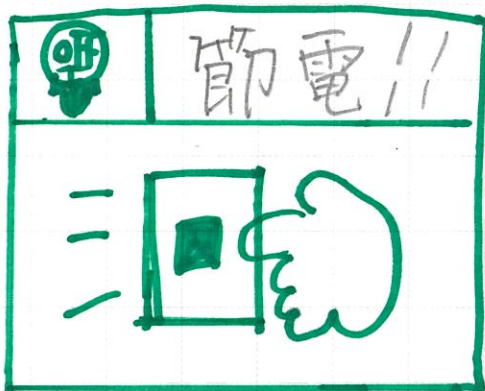
エコチャレンジ!!

節水 水を出しっぱなしにしない
歯みがきはコップで
水とうの残った水はお花にあげる

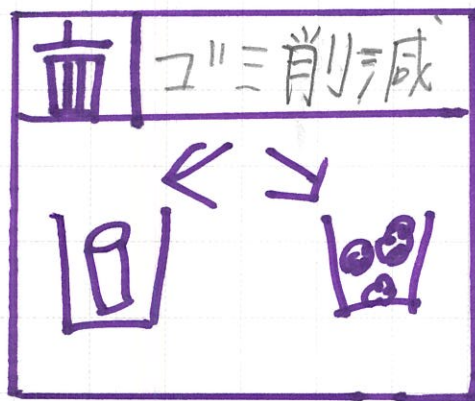
節電 こまめに消す
冷だんぼうは適温で

ゴミ削減 分別をする
食べのこしを
ぜったいにし
ない!!

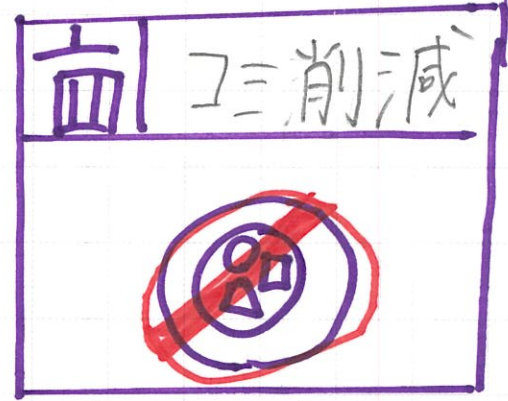
※作ってくれた人にかんしゃ
をこめて



こまめに消す



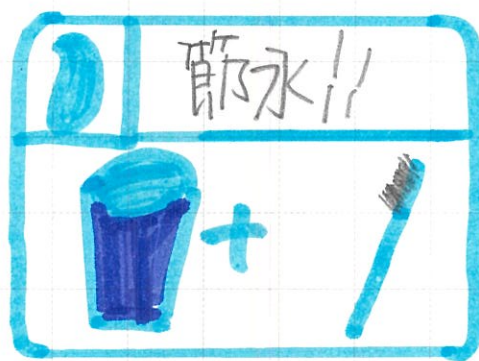
分別する



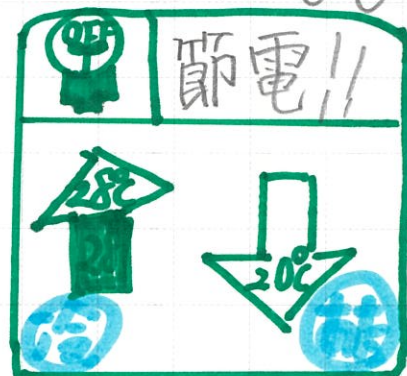
食べのこしなし



出しっぱなしにしない



歯みがきはコップで



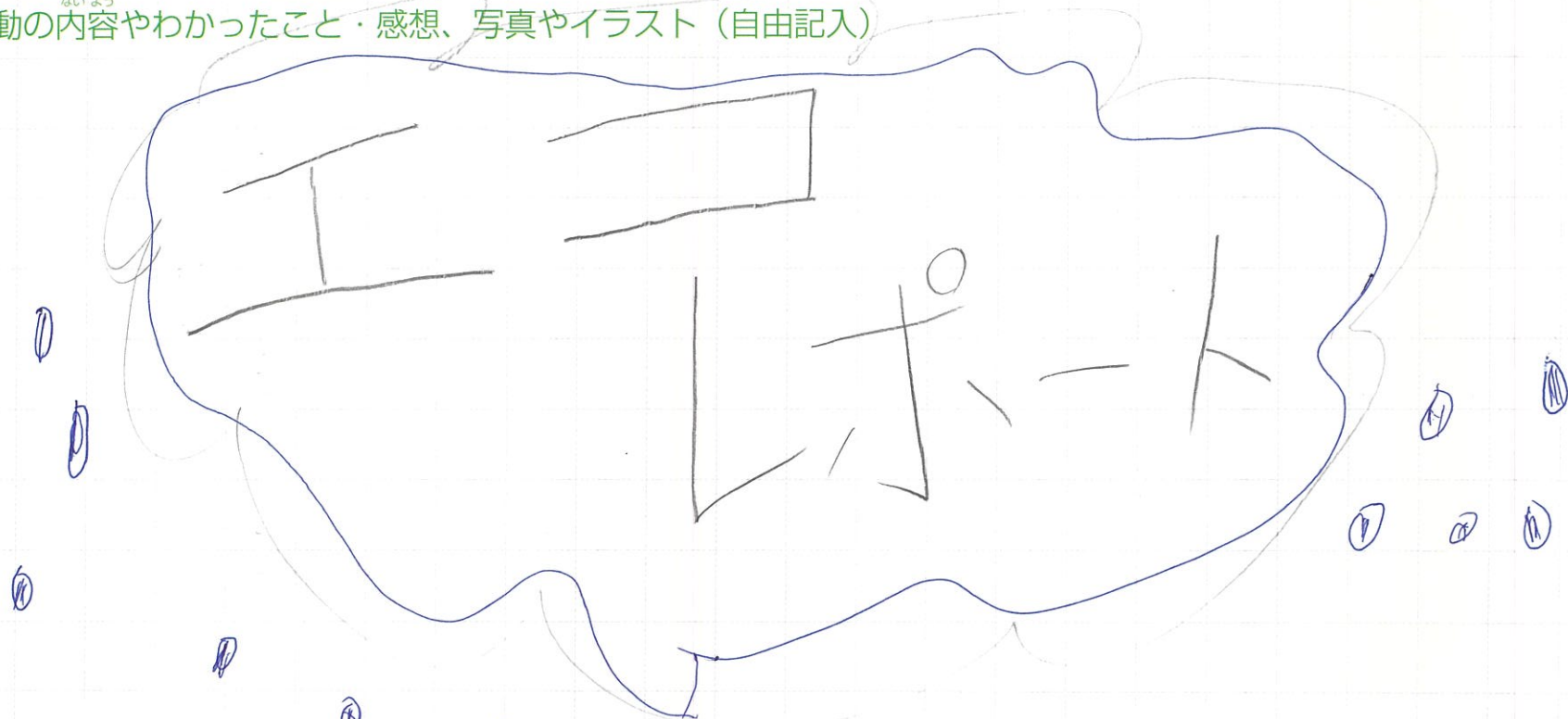
冷だんぼうは適温で

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 5 年 学校

名前 大石 優斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ミラブルゼロは空気混合方式を採用することにより同じ水圧でも水の使用量を一般的なシャワーよりも最大、60%節水できます。



日頃から、歯みがきの時はコップを使い節水を意識しています。

家族にインタビュー

★普段から節水している事★

- ・食器を洗う際は水をだし、ばなしにせず、洗っている。
- ・エコバックの活用をし買い物をする
- ・カーテンをあけて、太陽の光を活用し照明の節約
- ・ゴミの分別に取り組む

感想

僕はTVで食品ロスが523万トン/年で行っていると知りました。そして生ゴミのリサイクル率が低い事を知りました。一人一人がSDGsの17個の目標の活動を続けたら地球を守れると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 岡本 桜空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして

- ・エコチャレンジをする前は、そんなにエコについては気にしていなかったけど、エコチャレンジをしてから気づくようになった。
- ・エコに関する、ノートなどの商品などにはられているラベルやマークのことを言周るようになった。
- ・きれいな食べ物でも少しでも食べるようになった。
- ・少しでもエアコンのつける量をへらせるように、エアコンをつけずに勉強をするようになった。
- ・ペットボトルのボトルと、ラベル、キャップを分けるようになった。
- ・コップに水をくんで、はみがきするようになった。

感想



100

再生紙使用マーク

・地球温暖化が原因で北極にすむ白くまのい場所も失っているのので、それを守るためにエコを続けようと思った。

理由

人間でいうと、自分のもともと住んでいた家がなくなってしまうということだから。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 北野とう真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈エコチャレンジの目標〉

・毎日、節水、節電、ゴミ削減を心がけて、生活していき
と思います。節約しないことで、いろいろな人が困ると思
います。だから毎日意識して取り組みます。

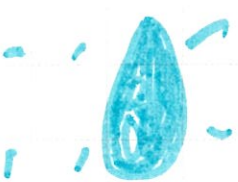
市

水

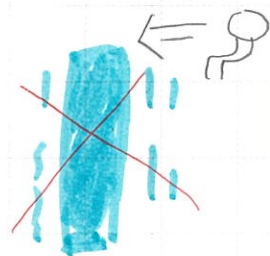


〈節水〉

節水では、水道のところにシールをは
って、水を出しっぱなしにしないよう
にしました。



水をたくさん使うから、
むだ使いになってしまう。



これからも、水を出し、っぱなしにしない
ようにしましょう!!

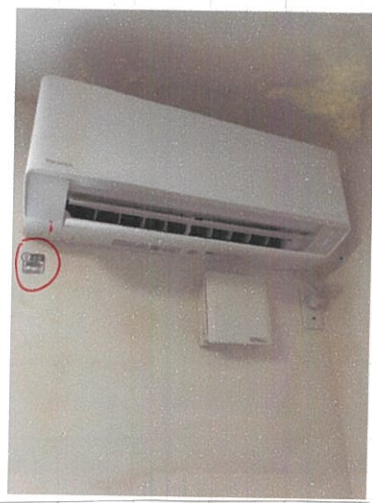


〈節電〉

節電ではエアコンのところにシールをはり、冷
暖ぽうをつけるときは適温でつける。というのを
心がけてやりました。

電気は
こまめに
消費!

適温でつけないと
電気をたくさん使ってしまう
から適温でつけるの
をきしょう!!



〈ゴミ削減〉

ゴミ削減ではゴミ箱にシール
をはって、分別する意識し
ました。

分別したらごみをしり
ずるときに楽になるし、ごみをしりずる
も楽になると思うから、心がけて
やっていこう!!

市

市



〈家庭からの二酸化炭素排出量〉

- 1位 ... 電気 (48.6%)
- 2位 ... ガソリン (22.3%)
- 3位 ... 灯油 (9.5%)
- 4位 ... ガス (8.5%)
- 5位 ... LPG (4.8%)
- 6位 ... ゴミ (3.5%)

※LPG
液化石油ガス

いろいろな物から二酸化炭素がでているよ。このま
だと地球温暖化が進む!節約しよう!!

〈感想〉

- ・エコチャレンジを続けて、
地球が平和になるようにした
いです。
- ・エコチャレンジをすると、
いろいろな人を助けられたよう
な気がしました!!
- ・これからもむだづかいしな
いようにします!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5年

名前 倉本 和真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

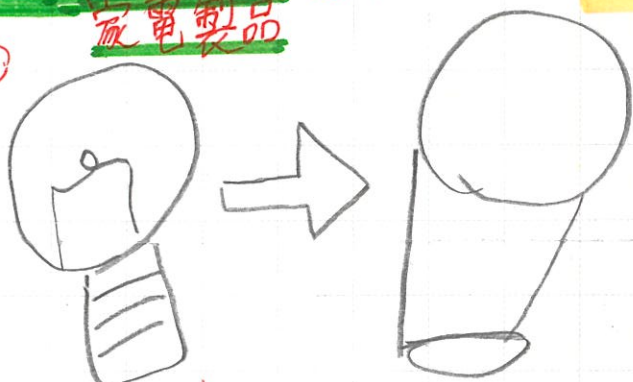
エコのシールをはることで家の節電・節水・ゴミ削減、食べ残しをなくす、ということができました。

くエコをすることによって...

- 環境への悪影響を減らす 世界にも影響が...
- 家計の節約にもなる。

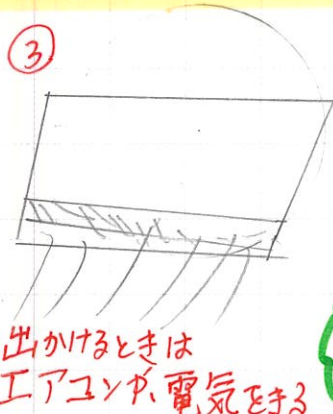
く節電とは...例えば★自分のしたこと

①



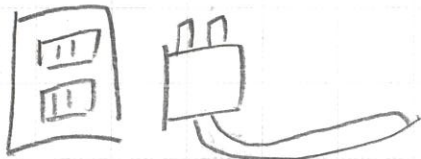
① 省エネ照明を使う

③



③ 出かけるときは
エアコン、電気をつける

②



② 使っていないコンセントをぬく

節水

①

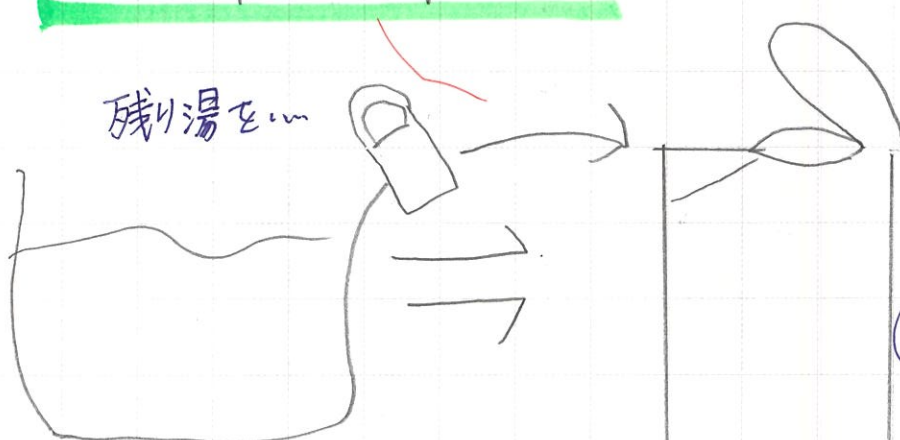


電気の量が少なくなる

① 水をこまめに
きちんととめる。

② お風呂の残り湯

洗濯機へ再利用



残り湯を...

残り湯を使えば
よくよれがよく
あちます。

く自分たちで取り組める...

4R

- ① リフューズ (断る)
- ② リデュース (減らす) エコバックを使用
- ③ リユース (再利用) また使えるものを
- ④ リサイクル (リサイクル) 再利用

限りある資源を大切に
使うこと

く感想...

エコをすることでたくさん
いいことがあったと思
いました。例えば環境への
悪影響を減らすことがで
きるということもできま
す。なので毎日続けたい
なと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは 水のセフやくと電気^{ないよう}を消費^をのをせりました

水のセフやくをするだけで、すごく親にエロこんでもらえた
し、電気^{ないよう}のセフやくもようこんでくれました。
このちよとしてこれからセフやくします。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みレポート

ぼくの家族は、たんからエコ活動をしています。例えばスイッチをこまめに消す、エコバックを買、物のとき毎回使う。ゴミの分別、さくはすりサイクルする。水を出しっぱなしにしないなどをやっています。もうぼくらがやれるエコな事はな と思 いました。そこでぼくが考えたのは環境省によれば室内温度の目安は夏は28度冬は20度か推奨されていますが、ぼくは28度では暑すぎて熱中症になってしまい、そんな温度でもそこそこのエアコンは電気代かわかるので設定温度によって電気代と消費電力はどうか変わるのか調べてみました。



日時	設定温度	室内温度	室外温度	室内湿度	電気代	消費電力	感じた事
7/25	24℃	24.5℃	33℃	50%	19円	約0.70kwh	快適
7/26	25℃	26℃	36℃	60%	12円	約0.44kwh	また快適
7/28	26℃	27℃	33℃	60%	13円	約0.48kwh	それほど涼しくない
7/30	27℃	27℃	34℃	65%	11円	約0.40kwh	だいたいちょっとくらい
8/20	28℃	28.5℃	33℃	55%	12円	約0.44kwh	もう暑い!!

※時間は16:00~17:00 電気代単価は27円/kwhに設定されています。

感想

このレポートの結果でこんなことがわかった25℃〜28℃まで電気代はあまり変わらない、かこの中で一番おとなのは25℃設定だとぼくは思 いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

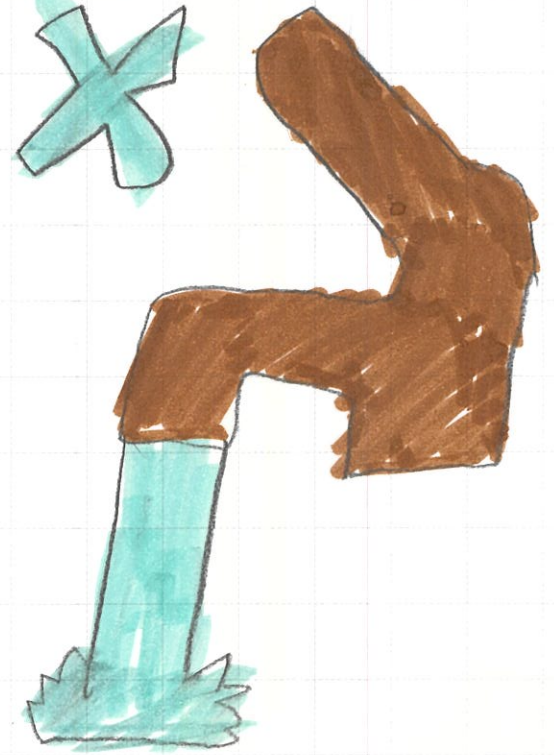
学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

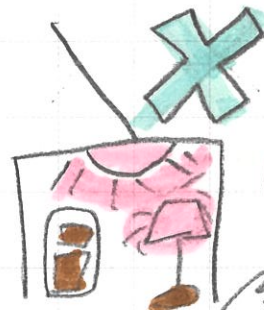
れいぞうこ
のドアは
すぐにしめ
る。または
れいぞうこ
の中に入れ
る物をえら
ぶと節電が
できるよ。



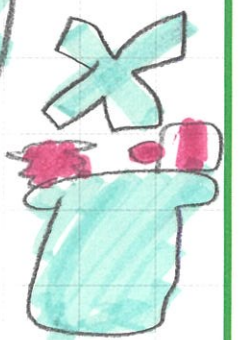
電気はつかわ
ない所は、す
ぐにけす。



つかわな いへや



ふんばつ



エアコンは、出
かける時はすぐ
にけす。でも、
10～30分くらい
のおでかけの時
は、つけてかえ
てきたらすぐ
しいのでエアク
ンをけいたら
いいと思う。

ながくて
かけるとき



10～30分
のおでかけ

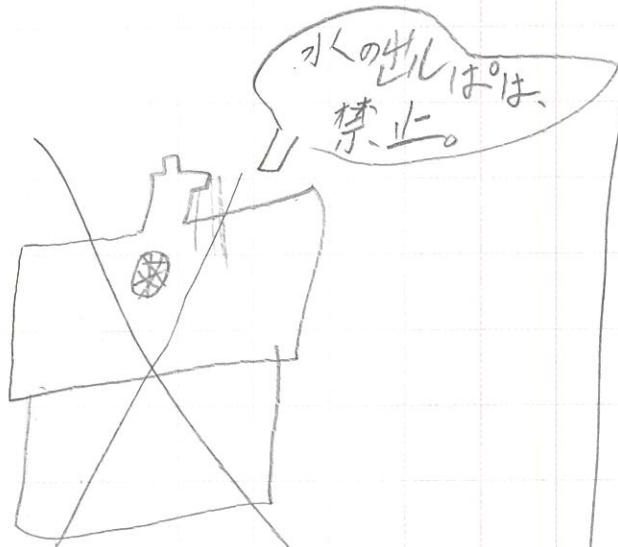


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

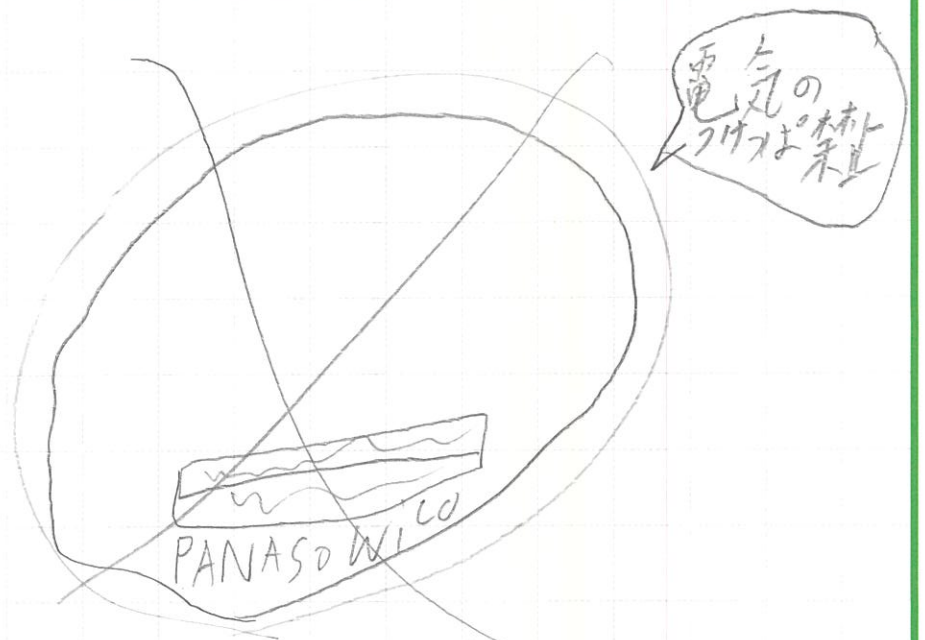
西和佐小学校 5 年

名前 阪野康紀

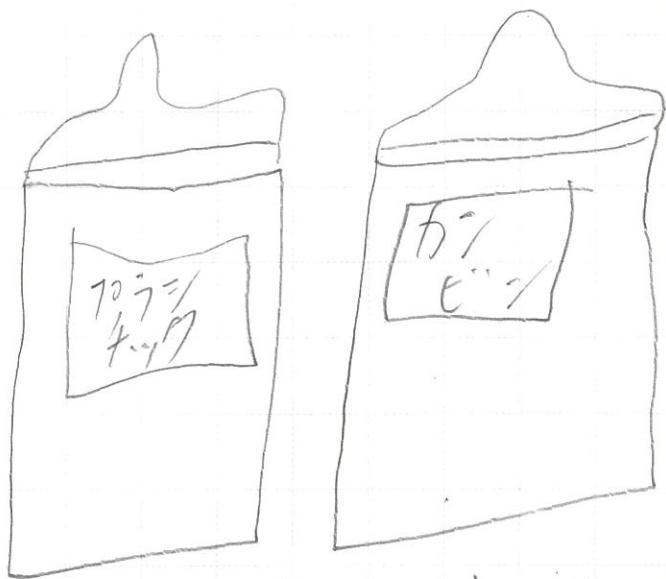
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



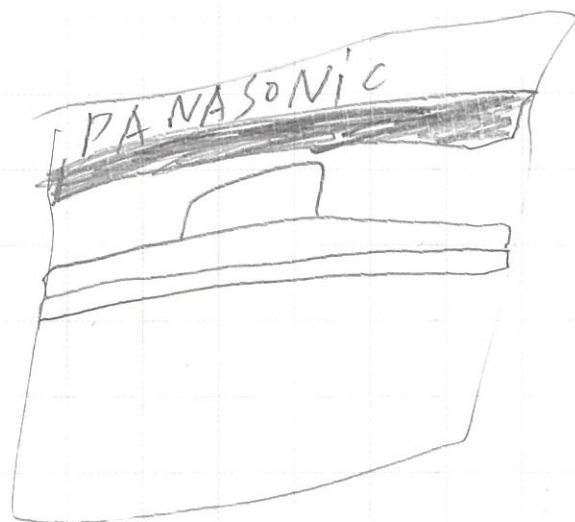
大事な水をまだ使
ない!!



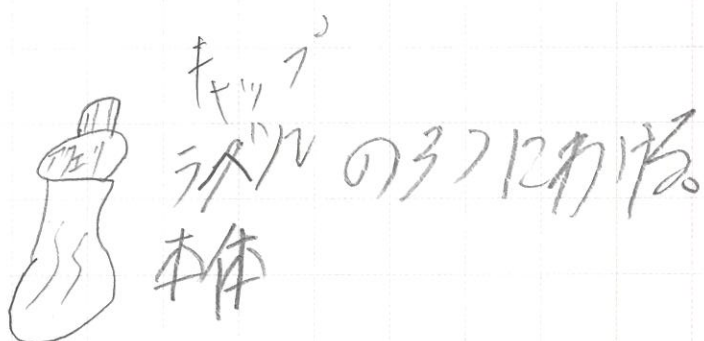
毎日おそくまで
つけているからダメ。



ゴミの分別を
する。



四季を通してエアコンの
せいでいじ気を付ける。



の3つにわかる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 島 愛華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

自作コンポストを作ったよ。

いるもの

・段ボール箱

※二重構造など、厚手で強度があり、防水加工でないものがベスト！

・段ボール板1枚

※段ボールの底のサイズと同じ大きさ

・ピートモス10L

・もみ殻くん炭5L

)ホームセンターで買える。

・スコップ

・クラフトテープ

・設置台

※かごやブロックなどの通気性がよいもの

・古布

・ひも・またはゴム



まとめ

わたしは、今回段ボールコンポストを作って、コンポストに生ごみを入れて、どんなふうになるのかと思っていました。ちなみに、生ごみが肥料になるまでなんと4ヵ月!! まだまだ時間はかかりませんががんばります!

目的

生ごみを有効にリサイクルできるし、自分で堆肥を作るので肥料の購入を減らすことができる。

作り方

①段ボール箱を組み立て、虫が入らないようにクラフトテープでめる。

②①の底に段ボール板を入れて補強する。

③段ボールコンポストを置く場所を決めて台を置き②を乗せる

④にピートモスともみ殻くん炭を入れ、スコップでよくまぜる。

⑤虫よけのために④に古布をかけてひもやゴムで止める。

作ったコンポスト



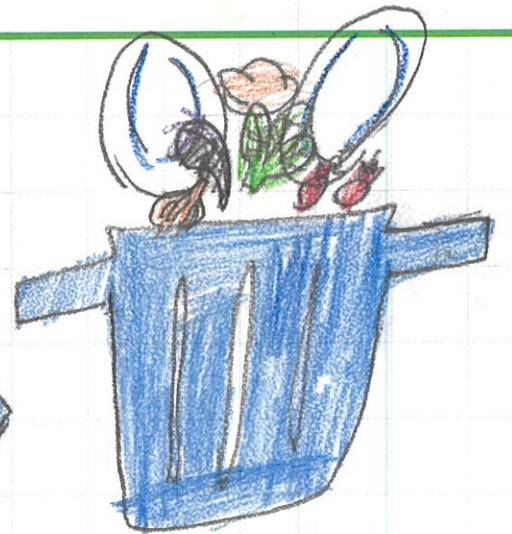
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和イキ学校 5年

名前 高橋ももか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート



食品ロスとは

本来食べれるのに捨てられてしまう食品のことです。

環境にも悪い影響を与えています。

たくさんある食品ロス

食べられるのに捨てられているのに食べ物日本では年間六百万トン(東京ドーム5杯分)ぐらいです。

エコチャレンジ

私はいつもきれいなピマツヤパフリカなどを残したり親にあたりしてました。だけど食品ロスのことを聞いて残さないようにしました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

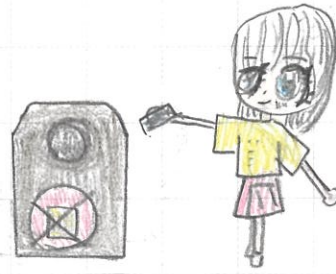
西和佐小 学校 5 年

名前 竹内 蓮華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと

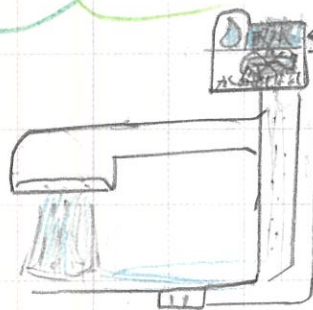
- 電気をこまめに消す。
- ゴミの分別をする。
- 食べ残しをなくす。
- 水の出しっぱなしをなくす。



エコレポート



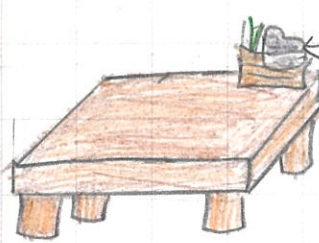
キッチンを使
わないとき
はこまめに
消すように
しました。



せっけんを使う
ときには水を
とめるように
しました。



可燃ゴミ、不燃ゴミ
資源ゴミ、粗大ゴミ
の4つの種類に
分別する。

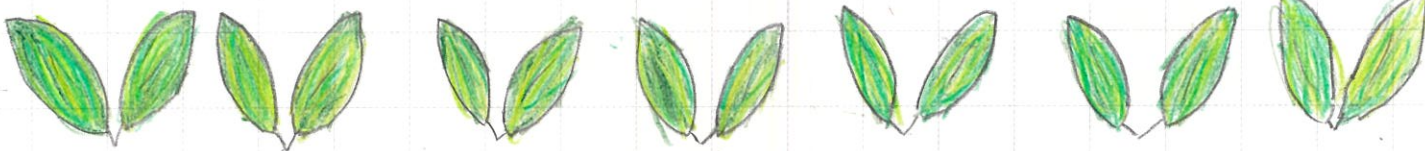
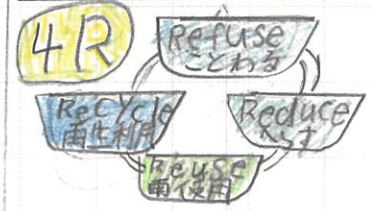


苦手なものも
残さず食べる
ようには
しました。

美しい地球を守る...

この美しい地球を守るため
には道に落ちているゴミをひ
ろたりすると良い。

かんもう問題を考える!!

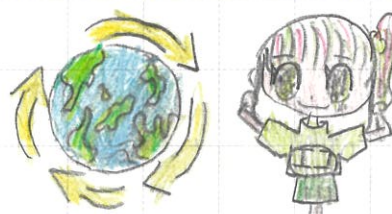


＜取り組んだ結果＞

- キッチンはよく使うので電気を使うことが多か、たけど、
食事をしていないときなど使わないときはこまめに消すこと
ができました。
- 手をあらうとき、水の量を少しづつへらしました。

＜エコチャレンジに取り組んで感じたこと＞

- 目に付くところにエコシールをはったので家族みんなが
いろいろとくふうすることができました。
- これからも家族みんながエコをして地球を守、ていきたい
です。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



冷房は28℃に設定し
せん風機をつかう。

・大抵なのは、せん風機を使って
空気じゅんがくさせることです。あたたかい空気は
上に、冷たい空気は下に移動するという
性質があります。そのためエアコンの
冷房を使うと、冷たい空気が下の方に、
つまり、足元だけすずしいという状態が
起こりやすくなります。そこでせん風機を
使って空気をかき混ぜます。

★ぼくの家では、せん風機が活躍
しています。

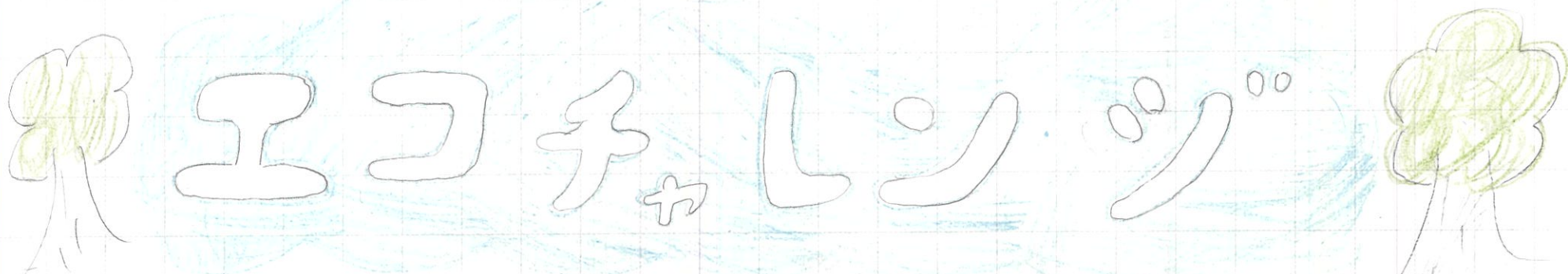
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐

学校 5 年

名前 田村 みゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はじめに

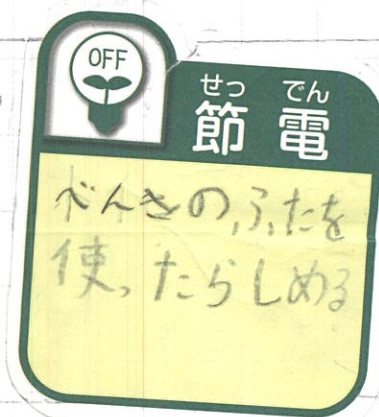
どうして「エコ」にとりくまないといいなのだろう？

エコは、ごみをもおしたりうめたりすると人の健康やかんきょうに悪いえいきょうをあたえる原因となりうめ立てしょ分場を新しく作ると海岸や森などの自然がなくなるのでごみをへらすことが大切です。

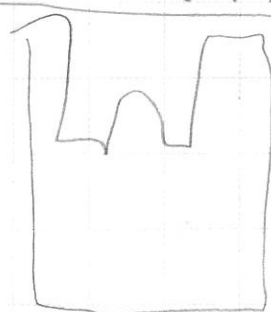
節電



わたしの家族は、べんきのふたをあけ、ぱなしにしたり、せんぷうきをつけ、ぱなしにしていたので、そでとめます。



ゴミ さくげん



エコバックをわすれないうようにできるだけもうはこべをするようにしました。

エコ
バック

わすれた

こういうこと
がないように
する



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊佐学校 五年

名前 辻 奏人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

どんな節電をした？

- ・そとがすずしか、たらクーラーを消しまどを開けた。
- ・明るければ電気をつけない
- ・カーテンなどでまどからの熱の出入をふせぐ。
- ・見ないテレビはニまめに消す。
- ・クーラーとセンぶうきを使って風向きを調節する。

節水

どんな節水をした？

- ・歯みがきのときはコップに水を入れてその水を使う。
- ・洗髪するときシャワーの水を流したままだにしない。
- ・食器を洗うときに水を流したままだにしない。
- ・野菜などを洗った水は花や植物などにあたえる。

ゴミ削減



- ・たまごのからや野菜の皮をひ料にしている。
- ・レジぶくろを使わずマイバッグを使う。
- ・食材は使いきれぬ分だけ買う。

ごみ排出量が
多い県ランキング

水の使用量多いランキング

電気使用量
多い県ランキング

- ① 福井県 785.1KWh
- ② 石川県 738.7KWh
- ③ 富山県 706.4kwh

① 東京都 1.525百万m³

② 大阪府 1.093百万m³

③ 神奈川県 1.031百万m³

① 東京都 528万t

② 大阪府 423万t

③ 神奈川県 343万t

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 フたかなで

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



げんかんの下ばにシールを
はってゴミブクロをみだにし
ないようにしました。

エコバックをもつていくとゴ
ミぶくろをずくなくできてエ
コできてよかったです。

感想

エコチャレンジをして

水のだしっぱなしをなくして節約できてよかったです。

エコシールを見て

エコシールがあると自然にエコできて節約やエコできました。
いつもはエコを気にしていなかったけれどシールを見るとエ
コを気にするようになりました。

がんばったところ。

ごはんをのこさず食べたり、水のだしっぱなしにしないよう
にすること。

エコチャレンジに取り組んで感じたことこれからしたいこと
・エコバックをもってお買い物に行くと、じゅーるぶくろ
をへらしていきたいです。

・水のおだずかいを、へらしてはみがきをするときは、コッ
プに水をためて、節水していきたいです。水のだしっぱなし
もなくしていきたいです。



浴では、はみがきをする
とき、水を出しっぱなしに
して、シールをはってエコ
チャレンジしてみました。
水をためて、コップに水を
入れて歯みがきすると水
のおだづかいがなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

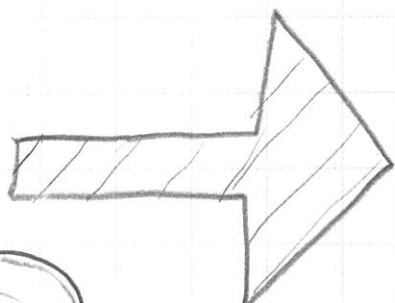
西和伊左 学校 5 年

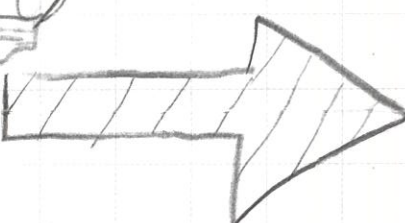
名前 長尾 伊津音

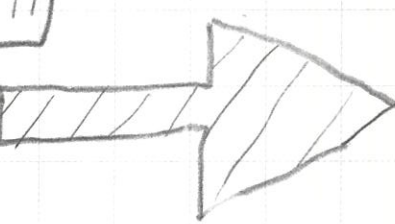
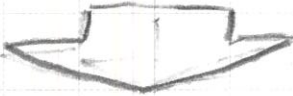
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

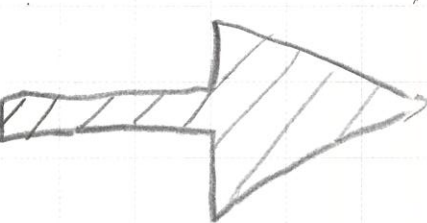
節水、節電、ゴミの削減の節約 削減方法

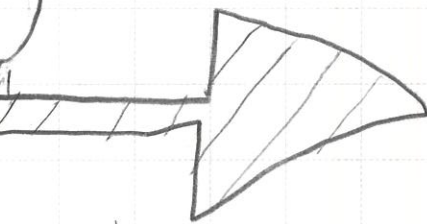
1ヵ月に水、電気の使用量、出ているゴミの量（五人家族）

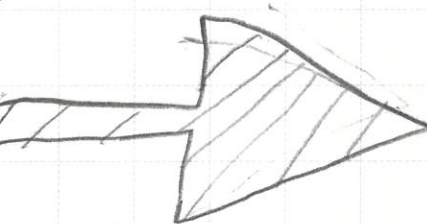
水   約28.5m³

電気   約480KWh

ゴミ   約150Kg
節約  削減

水   浴そうにお湯をためるのを2日に1回にする。
つけ置き洗いにまとめて洗う。

電気   エアコンのそうじは2週間に1回を目安に行う。（ほこりがたまるとムダな電力を消費するから）

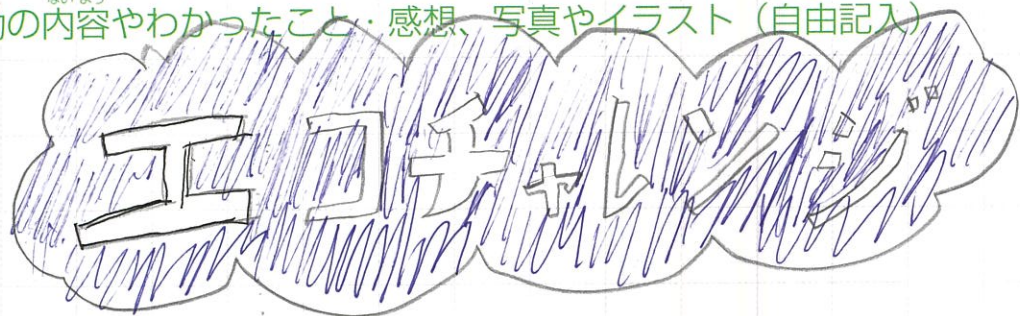
ゴミ   食材は使いきれる分だけ買う。
レジ袋をもらわず、エコバックを使う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 なべ谷 ゆあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・取り組みたいこと

- ①水を出しっぱなしにしない。
- ②歯みがきはコップを使う。
- ③電気をこまめに消す。



出しっぱなしにしない!!

・取り組みの結果

- ・手をあらう時に、水を出しっぱなしにしていると注意しあたりしたら、水を出しっぱなしにしないようになった。
- ・はみがきはうだんコップでしているけど、時間がないときはコップでしていなかったのでも時間があるときでもないときでもコップを使うように気をつけました。
- ・電気は、その部屋を使いおわたら、けすことを意識しました。そうすると、自分が使っている部屋、家族が使っている部屋しか電気がついていなかったです。
- ・これからしたいこと
- ・水をおだにしないことや電気についても声をかけあって、つづけていきたいです。
- ・その他にも、ごみをへらすことや、食べのこしをなくすようにしたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5年

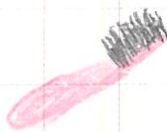
名前 二澤 凪咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水

今までは、歯みがきをするとき コップを使わなくて
してたので、これからは 歯ブラシ、コップを使ってしようと思
いました。



セット

コップ

と 歯ブラシ

日本人が1人1日
当たり214L使
うそうです。

ゴミ削減



買い物をする時は、ふだんからエコバッグを
持って行ってたので、これからも気をつけるように
したいです。



1人1日当たりのゴミの
量は、890グラム
だそうです。

エコチャレンジをやってみて……

エコチャレンジをすることで地球の環境が良くなること
が分かりました。

エコチャレンジをやってみたら少し楽しかったです。

まだ、エコチャレンジを知らない子に、教えてあげたいくなりました。

これからもずっとやっていきたいと思いました。

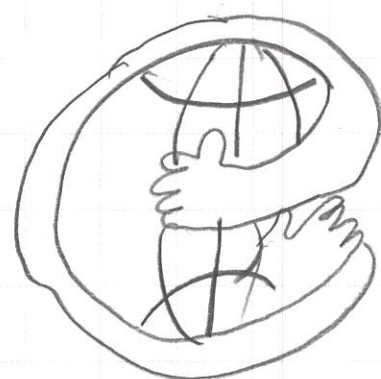
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小学校 5 年

名前 林 せい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは和歌山子どもエコチャレンジに取り組んで今までで
こいなかかったことをできるようになりました。最初はゴミの
分別などはお母さんだったけど後半にはぼくもできました。
ぼくはこれからいろいろなエコチャレンジをこなしてい
たいと思いました。特にしょう明をこまめに消すなどはな
がなぼくはできていなかったのだからもうすこしがん
ばろうと思いました。でもできるようになっているものも増
えていてうれしい気持ちになりました。このチャレンジシー
トにかいていること以外でもがんばってこれからは取り組
もうと決めました。エコとは自然かん境保全という意味を持
ています。ぼくもそれに協力していきたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5 年

名前 前くぼせいや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日エコチャレンジ

電気の消費量

去年・・・4727 Kwh

-343Kwh

今年・・・4384 Kwh

エコチャレンジで電気の
消費量がへってよかった。

エコチャレンジをした感想

食べ残しがゼロになっ、て食器
洗いが楽になり母が喜んで

いました。

これからエコ活動が続け
ていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5 年

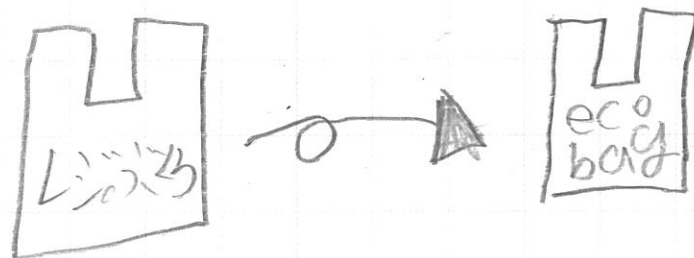
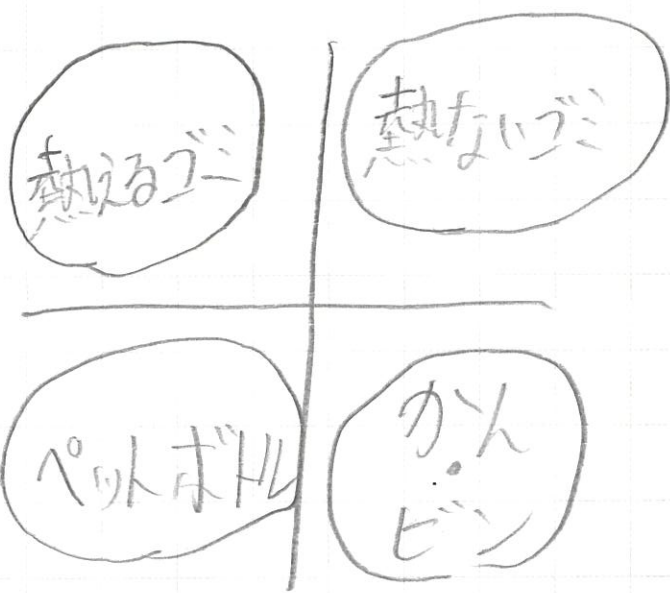
名前 松下ふじ丸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

イラスト



分別する



買い物はエコバックを持つ

感想

上に書いてあるイラストを全世界の一人一人が出来ていたらゴミは少なくなつて、ゴミがなくなつて、田舎はなくなるといけないかと思いました。これから夏休みが終わっていつもの生活にキツても、上のイラストのような事をしたいなと思いました。上のイラスト意外にもやれる事もあるのだと色々あるのだから、それをして、ゴミを減らす事でいいと思います。これからゴミを減らす事をしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標・取り組む事

- ・ 電気をつけっぱなしにしない。
- ・ 水を出しっぱなしにしない。

取り組む事の結果

- ・ シールをはったので節水や節電に気を付けることができた。

エコチャレンジをして思ったこと

- ・ ぼくの家には太陽光パネルがあるので、晴れの日には太陽光で電気をまかなっているそうです。
- ・ これからも、節水や節電に取り組んでいきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

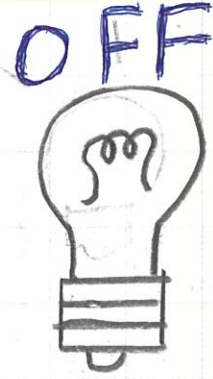
西和佐小学校 5 年

名前 村井莉子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◎取り組む事や目標

- ・食べ残しをしない。
- ・エコバッグを使う。
- ・水をずっと出しっぱなしにしない。
- ・電気をむだに使わない。



◎取り組んだ結果

- ・魚など苦手な食べ物もあったけど、最後まで食べ残しせずに食べた。
- ・エコバッグや自分の家にある買い物カゴをしっかり使った時もあったけど、スーパーのふくろをもらう時があったのでもらわないようにしようと思いました。
- ・出かける時などは、全ての部屋が電気を消しているかかくにんしてから出かけていきます。冷房は、あつくて適温よりも温度を下げてしまいがちなので気をつけていこうと思いました。
- ・歯みがきをする時は、コップを毎日使っています。妹は手をコップがわりにして使っている時があるので、コップを使う方がエコにつながるという事を教えてあげていきたいと思います。また、節水もしっかりしようと思います。



しっかり
できました！

◎エコチャレンジに取り組んだ感想

- ・食べ残さず食べる事がエコにつながるんだなと思うと最後まで残さず食べれました。
- ・エコバッグなどを使用して、地球にやさしくなりたいと思いました。
- ・冷房などは適温にして無だに温度を上げ下げしないようにします。
- ・水はだしっぱなしにするのではなく、使う時だけ使おうと思いました。
- ・ゴミ削減のために買い物時は、いるものだけ買おうと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和在^{学校} 5年

名前 吉田 結衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジした事でがんばった事4つ

① 食べ物を残さず食べる

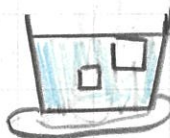
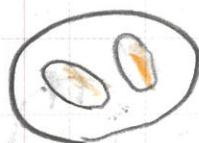
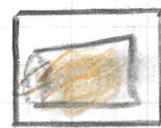
② 水を出しっぱなしにしない

③ エコバック

④ コップにスプーンで菌みがき

残さず
食べる

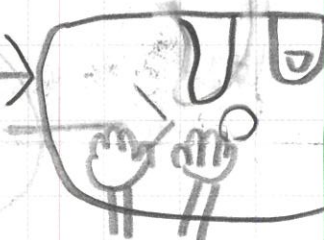
コロコ



水を出しっぱなしにしない

エコしたなかで気がつけたこと

・テレビ・ぬいぐるみなどつけ
っぱなしの所をきおつけました。



エコチャレンジをして思ったこと

日ごろの生活をエコにすると食
べ残しや、ていりるなどエコチ
ャレンジをして思いました。

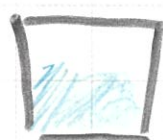
エコバックを使う

節水 せっでん ゴミ削減



感想

エコチャレンジをしてふだんとくら
べていってなとわってあらためていっ
たなーと思いました。



エコ + 生活 = エコ生活