

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流心学校 5年

名前 市原 祥太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

リビングのエアコン使用時間を一週間、まとめました。

- ★ エアコンの設定温度を27度から28度へ変更した。
1度上げることで、消費電力が約10%減らすことができる。

- ★ 電気代が昼間、
エアコン使用電力
1. 時間 = 28円
2. 27度 = 0.88 kWh → 2. 4.64円 かかる。
3. 28度 = 0.8 kWh → 2. 2.4円 かかる。
4. 7時間 = 2.24円 さくげん

8月	使用 時間	使用 電力	使用 金	さくげん 金
7	6	$6 \times 0.8 = 4.8$	$4.8 \times 28 = 133.4$	$6 \times 2.24 = 13.44$
7	7	$7 \times 0.8 = 5.6$	$5.6 \times 28 = 156.8$	$7 \times 2.24 = 15.68$
8	8	$8 \times 0.8 = 6.4$	$6.4 \times 28 = 179.2$	$8 \times 2.24 = 17.92$
9	6	$6 \times 0.8 = 4.8$	$4.8 \times 28 = 133.4$	$6 \times 2.24 = 13.44$
10	8	$8 \times 0.8 = 6.4$	$6.4 \times 28 = 179.2$	$8 \times 2.24 = 17.92$
11	7	$7 \times 0.8 = 5.6$	$5.6 \times 28 = 156.8$	$7 \times 2.24 = 15.68$
12	8	$8 \times 0.8 = 6.4$	$6.4 \times 28 = 179.2$	$8 \times 2.24 = 17.92$
時間		KWh	円	円

7日間の

合計は

112円のさくげんに成功しました。

まとめ

27度から28度へ一度上げて、7日間で112円のさくげんに成功しました。

金に表して見ると、2年のですごいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 5年

名前 岩崎 茉帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



協力者

妹・私
母



私
母



妹・私

兄・母・父



私・妹

妹・私・父
母・兄



妹・私・兄
父・母



兄・妹・私
父・母

今まで

- ・食べ残しが多かった。
- ・歯みがきをコップでしてなかった。
- ・電気が付けっぱなしのことがあった。

活動をして

- ・食べ残しがへった。
- ・歯みがきはコップでした。
- ・電気をこまめに消した。

これから

- ・活動していない人も、しっかりエコできるように活動する！

自分の感想

妹がこどもも協力してくれて、おどろいた。私も負けないようにこれからも続けていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清心小学校 5年
名前 大前美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



部屋を出るときはかならず
電気を切るようにきをつけました。



食べられる分だけご飯やおかずを
よそってなるべく残さないようにしました。



歯みがきやうがいには、コップをつかって
水をぐっばないように
きをつけました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族全員エコ

1. 皆ですごそう!!

- ・ びと部屋に集まって、エヤコンを使おう。(なるべく28度設定で使う)

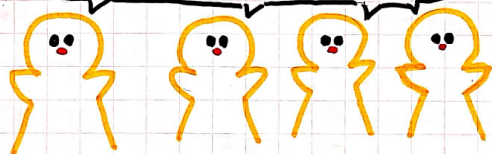
2. 皆で遊ぼう!!

- ・ テレビやゲームはなるべく使わずなるべく外で遊ぼう。

3. 皆でねよう!!

- ・ 皆で仲良くねる。エヤコンは時間設定をして使おう。

家族全員エコ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 5 年
名前 五島杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつもはコップを使っていなかった
ので、これからコップを使うようにす
る。



いつも分別しているのので、
これからも分別していく。



たまに電気を消していなかった
ときがあるので、しっかり電気を消す。



トイレの水やシャワーなどの水を
出しっぱなしにしない。

清流小学校 5年
名前 内匠 崇太

節電、自分で取り組んでみて、いつも言われていることが分かった。
自分ども、気を付ければ節電すること出来た。

ゴミ削減、バックスを使つた、ふつうのふくらみ
たいにゴミにないこと、がわかつた
字をいおいに書く、ちがひが
う、消しかすが、ゴミがわかつた。

節水、ぼくは、血あらいをしないけど、いっしょに取り組んでみて、わかったことがあった。あらう時は、水は出さず、先におで血を全部あらってから水であおをあらいながらした。それと、あらいながす時も、水の強さを変えていふことがあった。

感想、
節約は、みんなが主で協力した。えんたばたくさ
自分で分し主としていり、人つと事もあるだけだと思っ
て、お出このに、あつてもあるけれど、注意し直
した。気がうとい

展

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流学校 五年

名前 谷 大矢ロ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



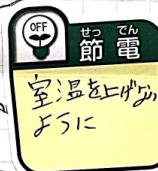
歯みがきをする時、自分はむだな水を使わないようにがんばった。

顔を洗をあらう時水を出しっぱなしにしない。



ぼくは電気をこまめに消すことをわすれてしまいうけにお母さんに言われて消す。

クーラーのさいた部屋の室温を上げないようにしめさる。



ぼくはよくジュースをよく飲むのでちいんとラベルをはずしてキャップをあらって分別する。ペットボトルはあらってかあがして回しゅうボックスにすてに行く。



ぼくは好きざらいがはげしいのでこのったぼくはがきあげると書いてある紙にあげる。

エコチャレンジをかった感想

エコチャレンジは地球にやさしい行動なんだと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



食器あらいの
時にできるか
ぎり水を止め
ました。

電気を使わない
時はできるかき
りOFFにしま
した。



水道料金

6月... 1900円

7月... 1500円

電気の使用量

6月... 313kwh

7月... 459kwh

400円安くな
っていた。
もっと節水
をがんばる。

とてもふえて
いた。8月は
へらせるよう
に節電する。

よくできたのは、食べ残しを
しない、こまめに消す

あまりできなかつたのは、
エアコンの温度は適温設定

これからは、エアコンの温度がさむいなと思ったら、
温度をあげたりして、調節していきたいと思います。

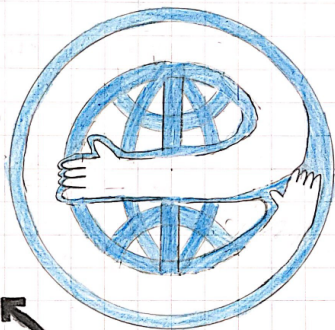
好ききらいが多いけどゴミ
さくげんのため、食べ残し
をへらしました。

がんばったぞー!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 5年
名前 日裏 ゆめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ペットボトルから...

- ・洋服
- ・ランドセル
- ・プラスチック容器
などかできています!

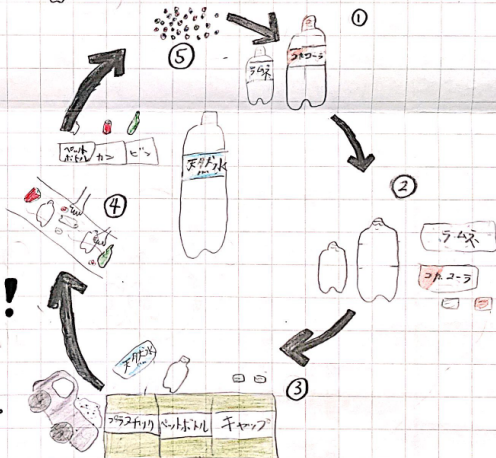
自分かとりくんでいる事
ゴミの分別

- ・ペットボトルとキャップを分けている。
- ・プラスチックと紙を分けてすてている。

節電・節水
・水や電気を使わない時はとめる。・使いたすぎない。

気を付ける事

- ・ゴミのポイ捨てをしない。
- ・ポイ捨てをしていたら注意する。
- ・できるだけのゴミを減らす。



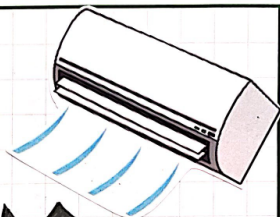
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 5年
名前 廣原 悠 真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

竹
電
即
対
策

- ①「自動運転」に設定する。
- ②運転に合わせた風向きする。
- ③エアコンの温度で節電
- ④こまめなオン・オフをしない。
- ⑤フィルター掃除を週間に1度行う。
- ⑥室外機を掃除する。
- ⑦サーキュレーターを使用する。
- ⑧部屋の温度を上げないようにする。
- ⑨窓に断熱工夫をする。
- ⑩省エネエアコンに買い替える。



（※冷蔵庫（はものをつめこみすぎず）、食品フードロスがないように心がけました。）

ごみの分別	お風呂	エコバック	節約
・リサイクル → 有効活用	・お風呂に入る時は湯をいれる。 ・節水機能付きのシャワーヘッドを使う。 ・残り湯を洗濯や掃除に使う。	・レジ袋の削減	・プラスチック容器の削減
食器、やいし洗い	洗濯 → 節電		
・ため洗いをし節水する。	・うちは共働きなので、外で干しておく事が出来ない。除湿機・サーキュレーターの時間と出来るだけ短くする（車庫早く干し、出量前にとりこむ）		

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 5 年

名前 福田 俊介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



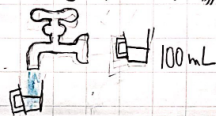
「コップに水をくんで歯みがきをする。」

ぼくは歯みがきをする時に、いつもコップに水をくんでしていたので、家族には歯みがきをする場所にエコシールをはって、伝えました。
水を出しっぱなしにして、口をゆすいだ時の水の量は約700mL、コップに水をくんで口をゆすいだ時の水の量は約100mLで、このように大きく差ができました。

だしっぱなしの場合



水をくんだ場合



1日2回と考えると1人で1400mL。
家族4人だと、 $1400 \times 4 = 5600 \text{ mL} = 5.6 \text{ L}$
の水を使うことになります。

1日2回で1人200mL。家族4人で800mLの水の量ですみました。



「トイレの大小を使い分ける。」

トイレをした後に、水洗レバーの「大」「小」を使い分けるようにしました。

水洗レバーの大は8L、小の時は6Lの水が流れています。8Lという量を聞いて、多いなと思いました。最近では少ない水で流せるものもあるそうです。このエコチャレンジをするまでは、何も考えずに水洗レバーの大を使っていました。けれどこのエコチャレンジを始めてから、水洗レバーの使い分けを気を付けるようになりました。