

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食品ロスについて

ぼくは「食品ロス」について調べました。まだ食べられるのに捨てられてしまう食べものを「食品ロス」と言います。日本では年間約520万トンの食品ロスが出ていると聞きました。食品ロスを減らすためにできることについて考えました。

家で食品を捨てる理由



どうすればいいか？

1位 賞味・消費期限が切れてしまった

・冷凍できるものは冷凍しよう

2位 買いすぎてしまった

・冷蔵庫はつめこみすぎず、見えやすいようにしよう。

3位 食べきれなかった

・買い物は「必要な量」にして、作りすぎず食べ残しをへらそう。

ぼくの家が心がけていること

家で

- ・時々、賞味・消費期限をチェックして、期限内に食べるようにする。
- ・冷凍できるものは冷凍する。よく冷凍しているもの
→ ごはん、パン、もち、じゃがいも、きのこ類、油あげ、チーズ、ねりもの

スーパーで

- ・すぐ食べるものは期限の短い前の商品から取る
- ・ばら売りや少量売りのものを買う
- ・すぐ食べたり、冷凍できたりするものは見切り品を買う

お店の食品ロスに
つながる！

飲食店で

- ・食べきれる量を注文する
- ・食べきれなかった時は持ち帰る

これからも食品ロスを減らすために努力しようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野小 学校 5年

名前 伊藤 早糸歌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

地球くん



。さあ まずは一番エコできているのは
だれかな？

	ママ	パパ	そうた	パパ
節水	14	14	14	14
節電	14	3	0	8
ゴミ減	21	16	15	15
合計	49	33	29	37



1位

3位

4位

2位

エコチャレンジをやった感想……

私は、ちゃんとエコをしたと思いました。それにやっぱ
リ多いのは、ママでした。私もママのようにになりたい
いです。

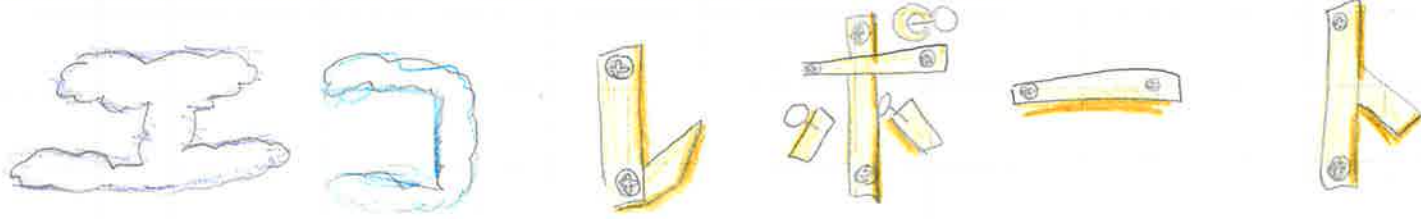
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口

学校 五年

名前 柏田 愛華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・待機電力をへらす
・使っていないのに、電気代がかかるともったいないので、スイッチをぎったり、コンセントからプラグをぬく。

オススメ

節電タップを使う。

照明方法

- ・点灯時間を短かくする。
 - ・省エネ型の照明器具を使う。
 - ・使っていない部屋の電気をこまめにけす。
- 1日1時間短かくした場合、
年間で438 kWhの節電

オススメ

照明器具はインバーター式を使う。
白熱電球からLED電球にする。



せんたく ⇨ 回数をへらし、ま
とめて洗う。

お風呂ののこり湯
を使う。

お風呂 ⇨ シャワーの水を出し
たままにしない。

炊事するとき ⇨ 食材などを洗っ
とき水を出した
ままにしない。
食器はよごれが
落ちやすいよう
ためた水につけ
る。

よごれが目
立つ食器は、
紙で油分を
ふき取って
から洗う。

せんめんじょ・トイレ
⇨ 水を流したままにしない。
コップに水をくんでおく。
トイレの大・小のレバーを使
い分ける。

エコチャレンジをやってみた感想

私は、今回節電の方法と節水の方法をインターネットで調べ
ました。インターネットにあったオススメを書いてみました。
まだまだ色々あったけれども、まず自分ができそうなものを
書いてみました。この方法がとてもよかったのでこれからの
エコチャレンジにもこんなかんじにかいていきたいです。

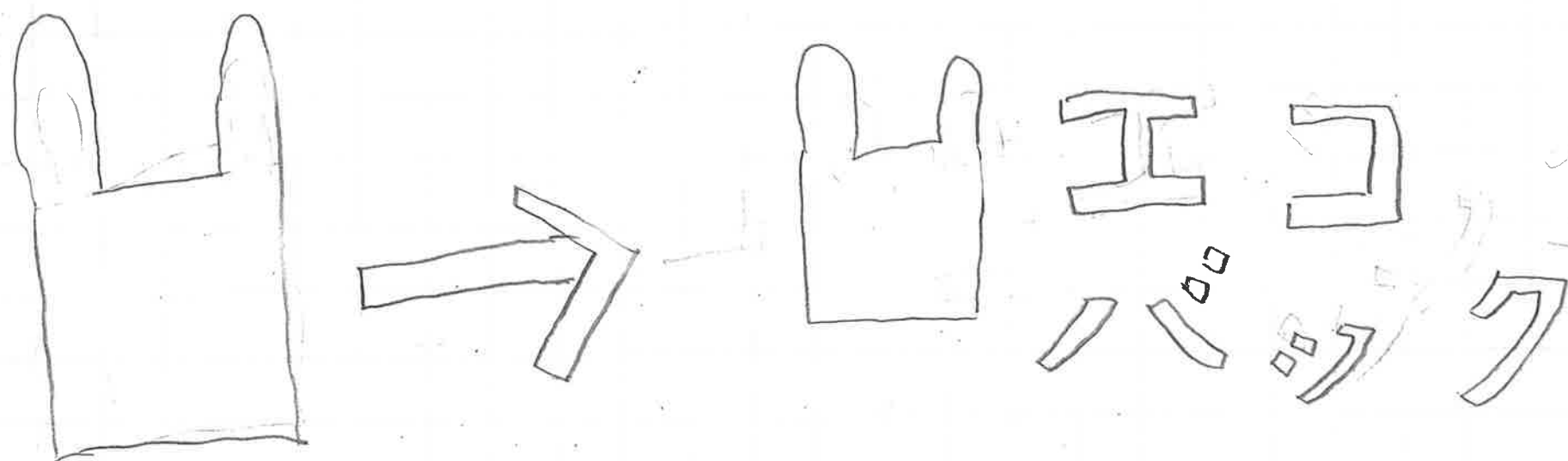
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

里予の小学校 5年

名前 上里予たくま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



買い物に行くときは **必ずエコバック** を持っていくようにする。

子どもエコチャレンジをやってみた感想
これから買い物に行くときは、エコバック
を持っていったり、ゴミを分別したり、水道水を使
い終わったら、水道水をとめたり
したいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

豊和 学校 五年

名前 大谷 しゅん太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① 取り組んだこと

節電シールを、
妹のつくえのデ
スクライトにはは
った。

節水シールは、
絵の具のふたに
はって水の量を
考えてつかうよ
うにした。

ゴミ削減シール
は、さいふの中
や、じてんの中
にはった。



④ まとめ

今、地球はゴミでおせんされて
いるだとか二酸化炭素のせいで
地球があつぐなっているとか
いろんな問題があつて大変だ
とよくわかった。このエコチ
ャレンジを通して色々な問題を
一つずつ減らしていけたらいい
なと思うし、ぼくもそんな人にな
りたいと思った。いつかゴミ
や二酸化炭素の問題をかいつ
でける方法があつたらそれをい
がして減らしていけたらいいな

② 気をつけたこと

節電...クーラー
の冷房をつけた
時の温度は最低
28℃ときめてつ
けた。

節水...水道水を
むだにつかわな
いようにすぐに
じゃぐちをしめ
た。

ゴミ削減...買物
の時はいつも母
に聞いてから買
った。



③ 初めて知ったこと

節電...クーラーやエ
アコンの冷房とせん
風機を合わせてつけ
るとクーラー合っ
けたときより13%と
くになること。

節水...食器は人の手
であらうより食器
洗浄機であらっ
たほうが水をつか
ないということ。

ゴミ削減...料理や
くだものは早めに食
べる。またバイキン
グなどでは自分が
この量で食べ
きるかどうか考
えて皿にのせるこ
と。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口小学校 5年

名前 川口 知基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水



水を出しっぱなしにしない

水を出しっぱなしをしていると水がどんどん
増えてきて水につかうお金がふえて水につかう
だいたいがたかくなる。



食で残しなし

食べのこしをするとお金をつかってかっ
ていからもったいなくなる。なるべく食で残
なく全部食べきったほうがいい。



分別する

分別しないとリサイクル工場の人がか
まてリサイクル工場の人分別しないと
いけなからかんとか紙類とに分けてす
てたほうがいい。



こまめに消す

電気も同じようにこまめに消さない
と水と同じだいたいの金をつかう
りようがふえてくるからこ
まめに消したほうがいい。



エコバッグをもっていく

エコバッグをもっていかないとふくろをもら
って家にもってかえるとそのふくろが
ゴミになるからなるべくエコバ
ッグをもっていったほうがいい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電
節
電



でんきがまたにな
らないうにこま
めに電気をけした



れい だん ぼう は こ
き 温 で で き ま し た。

コ
ミ 削 げ ん



お店にはエコバッ クをもっ ていっ てビニールブ
クロをもら ない よう に し た。



食 べ 物 を 残 さ ず お
だ に し な い よ う に
ぜ ん ぶ し ゅ う が り た
べ て い る。



大 が た ご み や も え
る ゴ ミ や も え な い
ゴ ミ な ど も あ け ら
れ た。

水
節



水もだ し っ ぱ な し せ ず 手 を あ ら う し き け は も み
が く し に な て 水 も つ か う て き は し っ が り て め る
こ と が じ ゃ っ と し た。



は み が き の と き に 水 も だ し っ ぱ な し に せ ず に
コ ッ プ も つ か っ て 水 の お 金 も す く な く し て い
る。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ ゴミ削減

わたしは、日本から出る
ゴミの量が多すぎることに
おどろき、今年はゴミ
削減にとりくみました。

絵の具

絵画教室では、絵
の具を流さない。次、使
うときに水をつけて使う。



手ふき

ティッシュの使う量をへらす
ためにごはんのときに使った。



つめかえ

シャンプーなどのボトルの
ゴミをへらすため、つめかえ
用を使った。



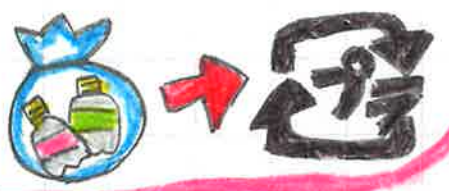
トイレトーパー みじかなエコ!!

学校のトイレトーパー
は「しん」がなく、全
部紙なのでしんのゴミが
ない!



ペットボトル

去年、ペットボトルのリサ
イクルをはじめてつづいて
いる。もっとつづけてい
きたい。



③ ゴミ削減だけでも、たくさんの方
法がありました。少しずつでもみんな
がエコ活動をしたり、いしきしてくれ
たらいいなと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口

学校 5 年

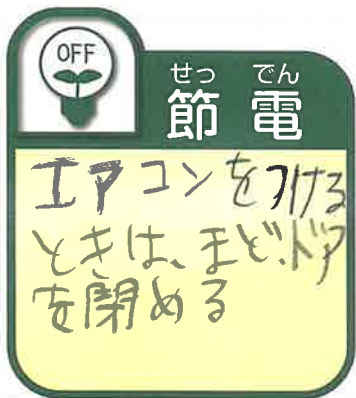
名前 小森 匠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジの中から、「節電」について考えました。ぼくたちのくらしの中で、たくさん排出されてしまう二酸化炭素によって地球の温暖化が進んでいます。温暖化をこれ以上進めないためにも、「節電」をすることが大切です。テレビのCMや店頭で「省エネ家電」といふ言葉を目にします。約30年前の家電とくらべると、年間消費電力量は、ずいぶんへ、こいます。

kWh	エアコン	冷蔵庫	テレビ
1995年	1274	1170	168
現在	586	220	32

ぼくでもできる節電をふだん注意されていることを思い出して、実行しました。



少し気をつけるだけで、節電できるのに、いっかりおそれてしまっていることに気がつきました。これから意識して続けていきたいと思っています。

わが家では太陽光発電をしています。4人家族の平均電気使用量は、1か月400kWhのところ、ぼくの家は8月の電気使用量は、314kWhでした。地球にも家計にもうれしいことだと思ったり、ぼくもエコにつながることをなのでとてもよいことだと思いました。今度は節水やゴミの削減についても調べ、ぼくにもできるエコ活動をしていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野子小学校 5年

名前 坂本 姫星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



今、川や海ではいろいろなゴミがすてられています。お魚さんやカメさんなど、川の生き物や海の生き物などがおこまっています。だから、ゴミを減らすために何かを考えよう!!



ゴミを減らすためには何かできる??

1年間で日本全体で排出されているゴミの量は東京ドーム約112杯分と言われています。多すぎて想像できないかもしれません。私たちがゴミに対して意識を変えれば減らすことができます。環境や廃棄物に関するRを知っていますか。それぞれの意味はReduce(リデュース:減らす), Reuse(リユース:何回もくり返し使う), Recycle(リサイクル:再利用する)です。最近ではRefuse(リフーズ: unnecessaryなものは買わない・こまる), Repair(リペア:修理する)も加えて5Rということもありません。私たちの身の回りでどのような取り組みが行なわれているか調べたり、ゴミを減らすために何かできるか考えてみたりするのもいいですね。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口小 学校 5 年

名前 メ崎 裕紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ペットボトルのリング



ペットボトルのリングとキャップはプラスチックなので、リサイクルするにはその部分をとらなければならない。ペットボトルのリングをとるのは、とても苦労する。多くのリサイクルボックスを見ると、リングがとられていなかった。リングとペットボトルを分別する設備はあるものの、数が限られているため、個人でも手軽に分別できるような方法があればリサイクル率が上がると思った。また、ゴミ箱に捨てられているペットボトルにはキャップがついた物が多い。キャップがついていると、回収業者がプレスする際にペットボトルが破裂する危険がある。また飲み残しの予防のためにキャップをとったほうがよいと思う。けれど、ペットボトル回収箱の横にキャップ回収箱があることは少ないので、この2つをセットにして設置してほしい。

日本におけるペットボトル回収率は96.7%（2020年）だが、リサイクル率は88.5%（2020年）だ。回収したうちの8.2%はリサイクルできていない。分別をさらに便利にすると、回収率もリサイクル率も100%に近づくと思う。

僕はペットボトルのラベルやリング、キャップをはずし、洗ってからペットボトル回収箱に入れていきます。これからもがんばって続けていきます。

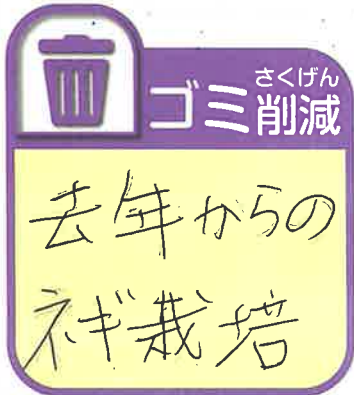


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

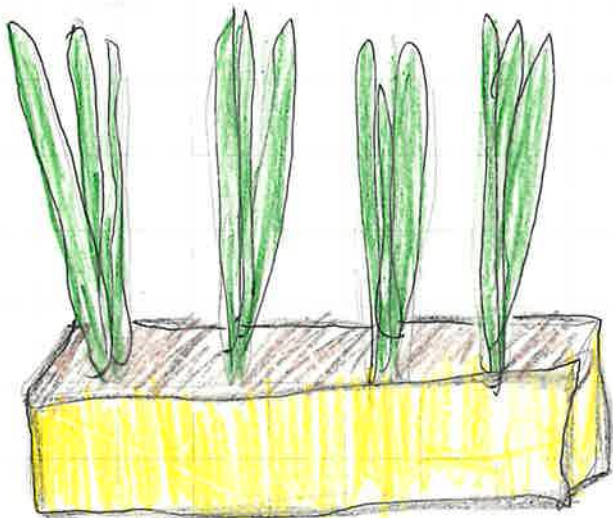
野口小学校 5 年

名前 清山宗大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



去年エコチャレンジで活動をした青ネギの根っこ栽培を今も続けている。一年間、青ネギは買うことなく食べ続けています。



捨ててしまえばゴミだった根っこ、コーヒーカスも捨てればゴミ。

コーヒーカスも良い肥料になったんだと思います。



思い出のいっぱいしまった物を誰かが使ってくれる幸せな気持ち。そして、また新しい思い出ができることはとてもうれしいことです。

ぼくのくつ... まだまだがんばれ

ぼくの服... お気に入りの服



ぼくのおもちや... いっぱい遊んでもらえよ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〜エコレポート〜



・今年、取り組んだ事

①ゴミを分別する。



はがす →



- ・マークを見て、分けました。
- ・ジュースなどの飲み物だけでもたくさん種類がありました。
- ・家族みんなで行き組みました。楽しくできました。



②使わない部屋の電気を消す。

- ・部屋を出る時は、必ず消すことができました。
- ・お風呂やトイレも忘れず消せました。
- ・わたしが一番はやく気づいて消せました。

感想
今年は、出来た事が多くありました。家族にすごいとほめてもらってうれしかったです。楽しく出来ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



きれいな物、があっても
絶対に残さない！！



夏だからと言ってクーラーをかけず
ぎゅぐゅできればまどを開ける



手を洗う時とか歯をみがく
ときは、つい水を出しっぱなしにする
けど、出しっぱなしにしないように意識する。



どこかへ行く時とかまだ電気
ちつけなくても明るくときは電気
をけすのがいい。



もえるゴミ もえないゴミ
を分別する。

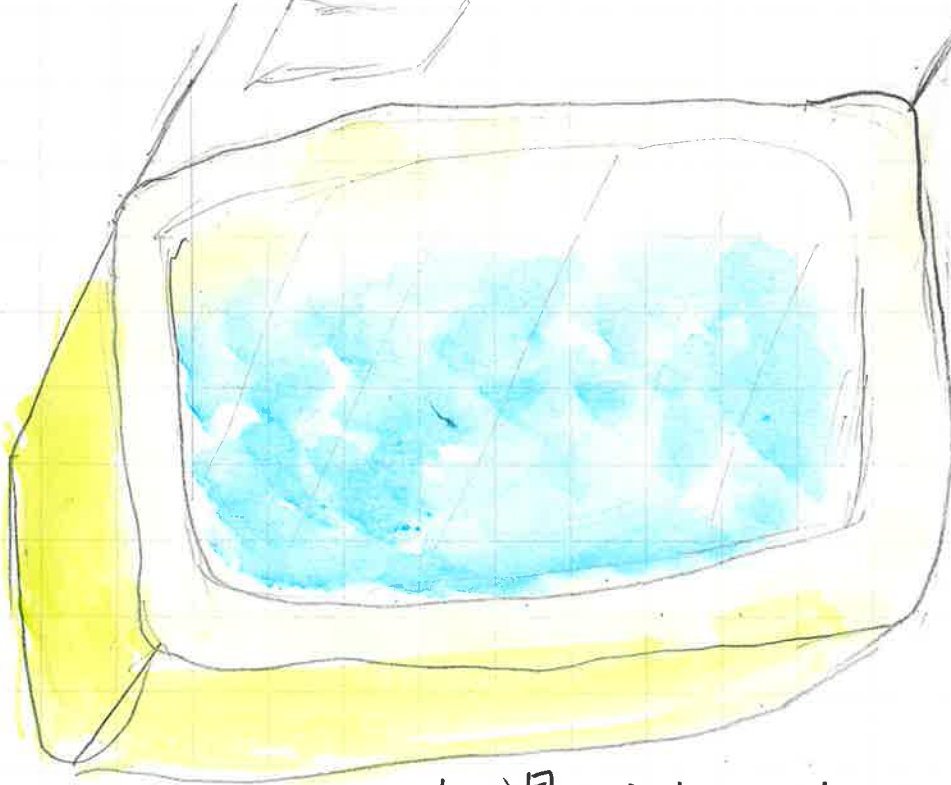
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前 西田 幸介

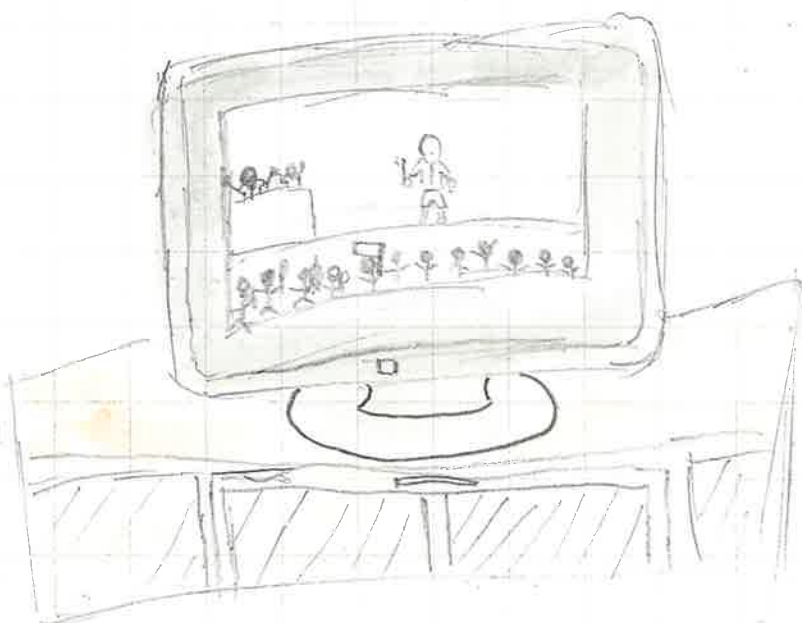
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



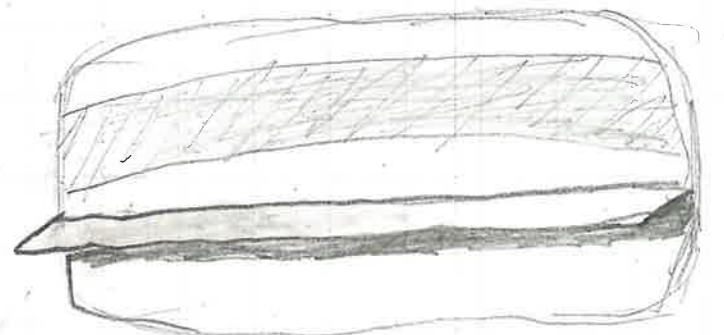
お湯がわいたう
早めに入る！
家族合わせて短
時間で入る！



クーラーをつける時は
ほかのドアやまどなどを
しめて置く！！



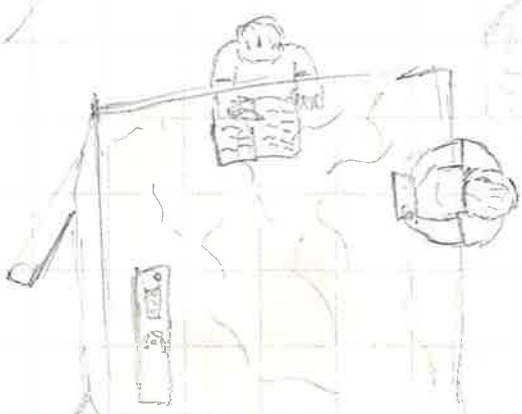
28°C



✕ トビラが まどが
あいている！ あいている！

○ トビラが
しまっている！

だれもテレビを見て
なか、たらテレビの電
げんを消す。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

電気節約

- ・お風呂のふたをしめること。
- ・トイレのふたをしめること。
- ・冷蔵庫の中のものを、たがずぐしめる。

水節約

- ・シャワーの出しっぱなしをしない。
- ・トイレの「小」「大」を使い分ける。

ごみの削減

- ・分別をする。
- ・ごはんを残さず食べる。
- ・つめかえ商品を買う。

その他

- ・エコバッグを持っていく。
- ・水とうを持ち歩く。

エコ活動をした感想 ここでしたエコ活動を、と続けていきたいと思いました。エコチャレンジで書いた他にできることがあ。たがど人ど人が、ていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野子

学校 5 年

名前 丸田理人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分ができそうなエコチャレンジ



はをみかく時やシャワーの時に水を出しっぱなしにしない。あまり水をださない。歯みがき的时候はコップを使って歯をみかく。



電気をつけっぱなしにしない。冷房やだんぽうを適温にしておく。電気をこまめに消す。つかっていない電気は消す。



ごみを分別する。食べのこしをしない。買った物はエコバックを持っていく。ティッシュなどをおたづかいしない。おたづかいしたものは買わない。

エコチャレンジをし飛感想
こんなにも自分ができそうなエコがあるんだなと思いました。
これからこのようなエコをしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口小 学校 五年

名前 山本 蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



リサイクル

- 学校でペットボトルを回収をしているので夏休み中も持って行った。
- 家の近くでアルミカンの回収をしているので持って行った。
- スーパー等でお肉のトレイの回収をしているので持って行った。



- 家族が多く、せんたく機を使う回数が多いので、お母さんがせんたく機を使う時、すすぎ一回モードをしていた。



- 今年は昨年より暑かった。のでエアコンのききを良くするためにエアコンの室外機の上に暑さよけのアルミシートをはった。
- 日差しが強いので、カーテン前に熱カーテンをつけました。
- ドアは必ず開けたら閉めました。
- 昼からは雨戸も閉めました。

感想

- 来年はもっと暑かったらエアコン今の温度だとまじいと思います。ゴミ削減と節水はがんばりたいと思います。