

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤立小学校 6年

名前 池田倫太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

①取り組みたいこと(目標)
節水…水をだしっぱなしにしない。コップで。



ゴミ削減…分別する。食べ残ししない。



節電…照明をこまめに消す。冷蔵庫を必要以上に開けない。



②取り組みめたこと、取り組みなかつたこと(結果)

取り組みめたこと
節水…水をだしっぱなしにしない。



ゴミ削減…分別する。食べ残ししない。

節電…照明をこまめに消す。冷蔵庫を必要以上に開けない。

取り組みなかつたこと
節水…コップに水をくんで歯みがき

③感想

目標にしたものの、ほとんどをクリアできたけど、コップで歯みがきはできなかった。

チャレンジのまかんだけじゃなく、チャレンジがおわってもつづけたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 井田智大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

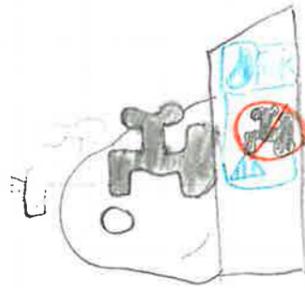
電気の使用量

440 Wh (去年)

380 Wh (今年)

このエコチャレンジをして、電気の使用量が七月とくらべて、60 Whもへりました。

節約になり、上手にへらさうことができた。



家族にインタビュー エコチャレンジをして

「あまり、節約を意識をしていなかったのだから、これからも続けていきたい。」

「がんばったところ、できるだけ残さずに食べたところ、大人だった。」

家は暑く、みんなクーラーをずっとつけているから、電気を大切に使うように頑張りました。こまめに消すことで、電気の使用量が少なくなりました。

家は、みんなよく水を使うときに、出しっぱなしにしていて、頑張りました。必要な分だけ使うと書いたシールを張り、水が止まってもへりました。

こどもエコチャレンジをやってみて感想

エコルールを家の中にあたらせたら、みんなが「節水節電、食べのこし」を気にするようになりました。

ジャロやクーラーを出しっぱなしにしていて、もったいないのでみんなが注意をし合えるようになりました。

母にきくと、食器洗いのときに、食べ残しが少ないため楽になったといっていました。

これからは夏休み中だけでなく、続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじなみ小 学校 6 年

名前 小の楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・目標とう



- ・ 1つ目、ゴミをたさないように、食べのこしをしないようにする。
- ・ 2つ目、節電のために、こまめに電気を消したりする。

- ・ 3つ目、節水のために、水を出しっぱなしにしないようにするのと、歯みがきはコップでする。

・結果



- ・ 食べのこしも、できるだけできた!

できた!!

できた!!

できた!

- ・ せん面地に、シールをはったから、毎日わすれずに、コップを使ってる。
- ・ へやを少しでもどろるときは、電気を消したりできた。
- ・ 出しっぱなしには、コップにすること、2つともできた。

・かんそう、おもったこと

- ・ これすべてを、いつまでもつづけたいことで、大きなエコ活動へとつながると分かったから、これからもつづけたい。
- ・ いしきしなくとも、自然とこれをするしゅうかんをつけれるようにしていきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べ残しをなくそう!!

- ・ごはんを残さずに全部食べる。
- ・野菜の皮や芯までおいしく食べる。
- ・肉や魚は、命をいただいているから感謝の気持ちをもって残さず食べる。

毎日作ってもらっているごはんや学校で出る給食は、残さずに作ってくれている人に感謝して食べるようにしています。日本の食品ロス量は、年間523万トン、毎日大型トラック約1433台分の食品を捨てています。

大根・人参・リンゴ
ごぼう・じゃがいも

よく洗って皮まで
おいしく食べられます。

ブロッコリー・キャベツ

芯を捨ててしまいますが、
やわらかく茹でるとおい
しいです。

たくさん作った料理は、次の日に
リメイク料理にして食べきる。

肉や魚は、大切な命を食べてい
ることを忘れないで、ありがと
う、いただきますの気持ちをも
って残さず食べる。

食べ物をおなかいっぱい食べられることをあたりまえに
思わない。そして、食べ物をあたりまえにあると思って
残さない。また、世界には、ごはんを食べることができ
ない国があるということを忘れない。だからぼくはこれから
も給食は残さず食べるし、家のごはんもしっかり残さ
ずに食べて、食品ロスをなくしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6年

名前 田村 颯太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

- ・節電のこまめに消すのシールをスイッチのところに貼った。
- ・冷たいほうは適温でのシールをリモコンのうらに貼った。
- ・節水の水を出しっぱなしにしないうつもできていないところがあったけど、できるだけ意識してやった。
- ・節電の照明はこまめに消すをいつも覚えておいておくことかあるけれど、意識してやってみた。
- ・冷たいほうはゴミ箱のやつとゴミの分別は毎日やっていくけど、夏休み中も変わらないでゴミの分別を続けた。

「結果」

- ・こういうことに取り組んだから、ださなまも足りないお金がへった。
- ・上のようなことをやったから、妹たちもこまめに電気を消すようになってきた。
- ・こういうことをやると、妹とぼくのシヤリーのだくっぽなしが少しだけ減った。
- ・この取り組みを続けていると、ぼくだけじゃなくみんなも、少しずつかまうようになっていった。

「わかったこと」

- ・こういう取り組みをしてもあまりおもしろくないと思ったけど、すごいいろいろなことがおもしろいなと思った。
- ・取り組みをすると、お金のふたんもかまうにも、かんきょうにもやさしくなるといって、やたかになることかあるとわかった。

「感想」

- ・これらの取り組みをすることで、この取り組みの大切さをぼくはしりました。
- ・お金のふたんも、かんきょうにもやさしくなること、このふたかへりかんだんかを少しでも減らすためのいいことかあり、やったほうがよかった。いいことかをしるから、みんなもやってみよう。
- ・これからは、この取り組みを少しでもやりたくなるとぼくは思っています。

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エアコン：夏は、エアコンの室内温度を26℃から2℃上げると、1.6%～5.4%の節電効果がある。

エアコンのフィルターが目詰をそうじするとエアコンの効果があがり、0.6%～1.9%の節電につながる。
(熱中症に注意し、無理のないように！)



冷蔵庫：設定温度を「中」にしたたり扉の開ける時間を減らしたり、食品の詰めこみすぎないようにする。



シャワーを出しっぱなしにすると1分間で12リットルの水を使用する事になります。

残り湯は、洗たく、そうじ、植木の水やりなどに使用できる。

キッチンの水は洗い物をするとき水の出しっぱなしで食器洗いをしない汚れのすごいときは、ペーパーなどで先にふきとっておく。

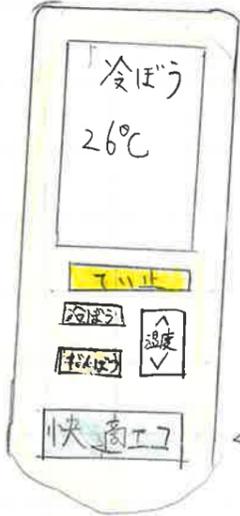
地球温暖化により温度がどんどん上がっている。少しでもおさえるために一人一人何ができるのか考えてみました。ちょっとした事の繰り返しが「地球に優しい」と感じました。まだまだ他にできる事はあるので気を付けながら、続けていきます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

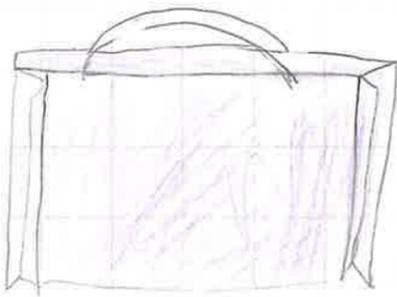
名前 中尾 遥翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷房の温度を上げて節電をする。

決速エコモードも使うのもいい。



エコバックを使うことでゴミを少なくすることができる。

《ごみの総排出量》

日本のごみ総排出量は4095万t（東京ドーム約110杯分）、1人1日当たりのごみ排出量は890g。ごみの総排出量、1人1日当たりのごみ排出量ともに減少している。

＜世界でゴミの排出量が多いところランキング＞

1位	中国	8位	日本
2位	インド	9位	ドイツ
3位	アメリカ	10位	トルコ
4位	インドネシア		
5位	ブラジル		
6位	ロシア		
7位	メキシコ		

こどもエコチャレンジをやってみた感想

自分の家でゴミを減らすためにできることは、分別をする、食で残しをなくす、マイバックを使う、使い捨てのものは使わないなどの工夫があることが分かった。

ゴミの減らすのだけでなく、「節水」や「節電」を意識することで、エコにつながることも分かった。

今までエコを意識していなか、だけれど、エコを意識することで地球の環境を守っていけることになると思いました。

食べ物好ききらいがあっても、食残しを少なくすることで、ゴミを少なくでき、環境がよくなっていくということが分かりました。

買い物に行く時は必ずエコバックを持っていくようになった。

テレビなどがつけっぱなしの時は、みんなが注意しあって切っているので電気の使用率が減りました。

冷房を付けている時、冷房の温度が低いので、調整をしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 六年

名前 中西あつと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

なぜエコやSDGsなどの取り組みをしているのか。今の地球はゴミや地球温暖化などの影響でとても困っています。だから、身近なことからやってみることが大切です。



実際にやってみると

- ・食べ残しを減らす。
- ・買い物をするときはエコバッグを持つ。
- ・水は出しっぱなしにしない。
- ・電気はこまめに消す。



やってみて分かったこと・思ったこと

- ・お母さんは買い物をするときにはいつもエコバッグを持って行くらしい。
- ・水も電気も大事に使うことが大切だと思った。
- ・電気をつけっぱなしにするときがあった。
- ・食べ残しが減ってきた。これからも続けたいと思った。
- ・ゴミを燃やすときや電気を作るときもCO₂を出すこと知っておどろいた。
- ・お母さんは仕事から帰るときにお買い物へ行きたくなくてもいっように車にエコバッグを入れている。
- ・冷蔵庫も物を冷やすときに電気を使うから開けっぱなしにしないことが大切だとこのことが分かった。
- ・テレビ見る時間やゲームをする時間を減らすことで自分も地球にもいいと分かった。
- ・父といっしょに買い物をしたときエコバッグを持っていた。なにかあった。
- ・食べ残しをすることは大切な生命や労力などが失われるということが分かった。
- ・家族全員たくさん取り組んでくれた。



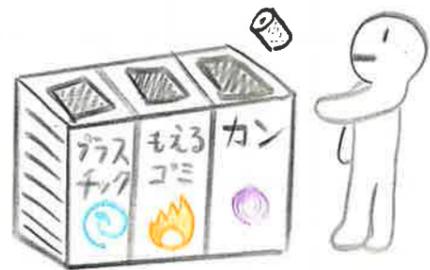
みんなと地球を守るう!!!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

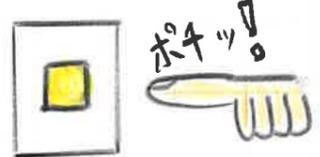
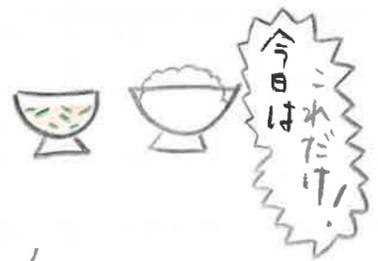
取り組みたいこと。

- ① ゴミなど分別をきちんとする。
- ② 食べ残しをよくしてしまふことがあるからきちんと最後まで食べる。
- ③ 水を使いすぎないようにする。
- ④ みんながいない部屋の電気は消す。



取り組んだ結果。

- いろいろな店に行つて食べたり飲んだりして出たゴミなどはきちんと分別することができた。
- 食べ残しをなくすために最初から食べる量をきめたりすることなどをした。
- 歯みがきや手を洗うときにはこまめに水を止めたりした。またおふろの水はせんたくの水にしたりもした。
- 使つたりしていない部屋は、気づいたらすぐ消すようにしました。



エコチャレンジに取り組んで感じたことや感想。

- エコのことを意識して水をこまめに止めたりおふろの水をせんたくに使つたりしてみるとこのまえよりも水を使つたりする量が減つたと感じました。なのでこれから水のことを意識していきたいと思いました。
- 食べ残しを少なくすることでは、食べる量を決め、また食べ物を買いすぎたりしないようにしたいと思いました。学校でも5分前までに食べ終わるということをいししたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈エコチャレンジレポート〉

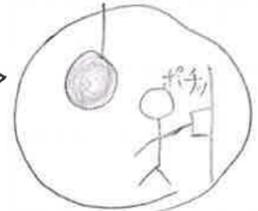
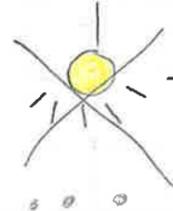
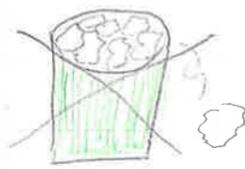
「取りくんだこと そして分かったこと」

取りくんだこと

① だれもいない部屋の電気やクーラーはこまめに消す。

② 歯をみがいているときは水を出し、ばなしにしなして止める。

③ ゴミを出さずに出さないように、ファッシュなどの無駄使いをやめる。



分かったこと

・私の家では、夏になるとクーラーを使っていることが多いのでクーラーの使いすぎや、温度をもう少し気をつけてみようと思う。

・私の家では、食べ残しが少なかったのでも、これからも、食べのこしを出さないように気をつける。



・水を出し、ばなしするとどのくらいお金が減るか分かったから、これからも節水をこころがけようと思う。



振り返り

・私は家までエコに興味が無かったけど、このエコチャレンジを通して、もっとエコについて知りたくなったり、節水などに興味をもつことができた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



好ききらいがあつてものこさずたべこいっばい
たべた心のこしなしでできたのどうれしかつ
たです。好ききらいなしでたべこいとときらい
な物もどんどんたべれるようになったのでよか
つたです。



ゴミ削減はかぞく全員で分別するのをとりくめ
たゴミを分別するとオークワなどにペットボト
ルをすねにいっこゴミがあつたのでよかつたで
す。



これをするこつで水を「からりようま」っばい
へらせたのでこもこもつうけていきたいです。
そんなにおずくなくかんせんなのでせつめこみ
てください



夏のひるはでんきをつけなくでも「っばい光か
はい」てくるのででんきをあまりつげずにしま
した。せつめんだりをつかつたけしたりして
しました。

② 「っばい」ろいろなエコをできてよかつたです

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



階段を上がると必ず電気を消すようになった。
エアコンも適温だと寒くならず体にも良い!

ぼくは、食べのしりがタダけれど、意識して食べるようにした。ゴミの削減にもなり、お母さんからの注意も減った。



ケケ節水のシールをはっていると意識して、コップを使ったり水の出っぱなしをしなくなった。



家族でのとりくみ

ひとつの部屋ですぐすことして電気代の節約!!

メリット

家族だんらの時間が増える!!

感想

いろんなところにエコチャレンジができるところがあり、意識してとりくむことができました。この小さなとりくみの積みかさなりで、一人でもタダの人がとりくむことで地球の環境が良くなると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

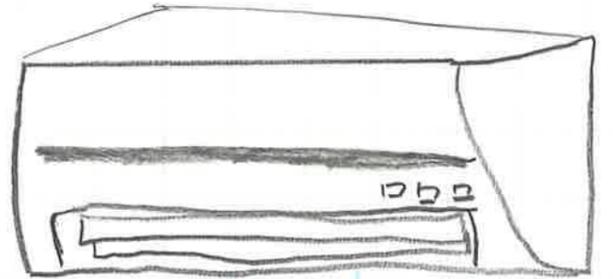
藤並小 学校 6 年

名前 山本陽斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・目標や取り組むこと。

- ①エコバックを使う。
- ②エアコンの設定温度を変える。
- ③冷蔵庫に物を詰め込みすぎない。
- ④シャワーや水道を小まめに止める。



エアコンにタイマーをつける

取り組みの結果、家の人と話したこと。

・エコバックを買い物の時に忘れる事がなくなったので、これからも続けるようにしたい。

・少し暑くても節電のためにあまりエアコンの温度を下げすぎないようにし、お風呂の時にタイマーをつけてお風呂に入るようにした。

・石けんをつけているときや、お風呂でシャンプーをかけるときに水道がシャワーを止めることを意識してできるよりにまりました。



↓
できました！

エコチャレンジに取り組んで、感じたこと、したいこと。

・エコシールをじゃ口の近くにはることによって、家族の人たちが節水を気にするよりにまりました。母は、水を出しっぱなしにしなないことと水道代が減ったのでこれからも続けて取り組んでほしいと言っていました。

・エコバックを買い物のときに持つこと家族みんながしているので、コンビニのレジなどで、会計が終わった物からエコバックに入れられるので、買った物をエコバックに入れるお手伝いができるようになったと感じます。

・夏休みが終わって、家族みんながエコ活動に取り組むことと意識することによって、電気代などが減る他に、地球がきれいになることにもつながるので、これからもエコ活動を続けたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標や取り組むこと。

- ① 水をこまめに止める。（出しっぱなしにしない）
- ② エコバックを持って買い物に行く。
- ③ 食べのこしを減らす。
- ④ 電気をつければなしにしない。



○ 取り組みの結果

- ・ 歯をみがいている時や顔を洗う時出しっぱなしにせず止められた。
- ・ お母さんは、仕事帰りに買い物に行くので、エコバックを忘れる事が多かった。
- ・ 電気についても、エアコンの自動運転に設定して、冷やしすぎないようにした。

○ 感じたこと

- ・ 以外と意識しないとムダに使いきるんだなあと分かりました。
- ・ この1週間だけじゃなくて、日ごろからもっと意識していきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

OFF **せつ 電** **節 電**

明るいときは
一部の電気しか
使わない

こまめに消す・エアコンは28℃
に付け加え、明るいときは一部の
の電気しか使わないということ
を意識しました。kwが減、たと
実感していて、節電できました。

ゴミ削減

大きい
ペットボトルを
つぶして
入れる

大きいペットボトルをつぶして
入れることで、ゴミぶくろにた
くさんの物が入るようにしまし
た。ゴミ削減がしっかりできたと
実感しています。

せつ すい **節 水**

トイレの水の
大と小を使い分ける

大と小(水)を使い分けると、水の
量が大きく変わるので、水を出
し、ぱなしにしない・コップに
水をくんで歯みがきをふくめ、
節水をできたと感じています。

エコチャレンジをしたのは、初めは3人くら
いだったのが最後には5人全員に増え、
チャレンジが終わった今でも続いています。

エコチャレンジをした感想

エコシールを家には、たら、みんなが節水や節電、ゴミ削減
を意識するようになりました。食べ残しなども少なくなり、
母は食器洗いが楽と言っていました。ろう下の電気がつけま
ぱなしにされていると、みんなが注意しあって切るの、み
んなにエコがしみついたような気がします。新しく考えた節
水・節電・ゴミ削減をしたりもしています。一人一人がエコ
活動を続けられれば、大きく節約できるので、がんばりたいです。

みんなに
インタビュー
エコチャレンジを
して...

電気を消して、
節電できると
感じていたが、
まだまだできる
と感じた。

エコシールを見て...
エコのことを考
え直し、エコを
することに意識
し始めた。

がんばったところ
は...

電気は忘れずに
こまめに消し、
水も節水し、き
らいな物も食べ
たところ。

エコについて...
することは簡単
なのに、エコを
出来るから続け
たい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年

名前 大原 志織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

◎ 目標や取り組みのこと！(前にかく)

- ・ 電気をつけっぱなしにしない。
- ・ テレビは、見ていない時は、絶対消す。
- ・ 水はコップを使い、節水をする
- ・ 食べ残しを減らす。



取り組み前...

- × コップを使わない...
- × 暖かいのにテレビがついてはいるのに消さない...
- × ずっと電気をつけている...

◎ 取り組みの結果・家の人と話したこと

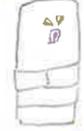
- ・ ごみの分別が毎日2人以上できていた。
- ・ できなかったことは、エアコンの温度を適温にする

エコシールを見て、より節約のために動くようになった。

電気を消すのを忘れていたら、お母さんが注意をしてくれた。

が人ばったことは、する前は、洗面所の電気がよく、つけっぱなしにしていたけど、この一週間で、消すことを意識してできた。

電気をつけるところに
はって、目立つように!!



電気の使う量が減って、
まだにならな...

◎ エコチャレンジをして取り組みで感じたこと。これからしたいこと、(活動後)

エコチャレンジをして、電気を消すことがいしきできて、注意したりする回数も減り、ティッシュのおぼが使いが減り、ごみの量も減って、環境にもやさしく、楽に過ごせた。

これから、一人一人がエコ活動をするれば、環境はかきも起きず、やさしく、過ごしたいです。

新しく見つけたこと。

服屋さんに行くとき、着ない服を回収して、リサイクルする箱を見つけた。

他にも、おもちゃを回収する箱が見られた。

エコとすると...

周りがきれいになり、家族も楽になり、環境を守って、これからも続け、3Rをがんばりたい。



分かって、おぼや別のおもちゃ!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6年

名前 小川 幸空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組もうと思、たこと

- おふろでシャワーを出しっぱなしにしない。
- 冷蔵庫のとびらをあけたらすぐしめる。
- リサイクルできるゴミを分別する。
- 食べ残しをなくす。



取り組みの結果

- おふろに入、た時シャワーを、出しっぱなしにせず、水を毎回とめて洗うように意識した。
- 冷蔵庫から物を取り出す時、あけたまま取り出すのではなく、あける前に取る物を決めておくと、スムーズに取り出せた。
- ペットボトル・牛乳パック・アルミ缶などを分けて、捨てるように意識した。
- 好き、きらいが少しあるが、がんばって食べるように意識したが、少し残すこともあった。

エコチャレンジで取り組んで感じたこと

- ゴミを分別するということの大切さと、大事さを、改めて感じた。
- 大事なプラスチックゴミ、燃えるゴミ、その他ゴミを分別していくのが大変だった。
- 大事な分別することによ、て、回収された資源ゴミは、いろいろな製品リサイクルできると知った。

エコチャレンジをしてみ、て、節水や節電、ゴミのリサイクルなどふだんや、ている行動を改めて考えることができました。地球バヤサしい行動をも、とや、ていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 柏田 遥花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標や取り組むこと。

- ① 食べ残しを減らす。
- ② 使ったら、すぐに水をとめる。
- ③ 朝などの明るい時間はなるべく電気を消す。
- ④ 買い物に行く時は、エコバッグを持っていく。

● 取り組みの結果、家の人と話したこと。

- ・ 好ききらいはあったけど、食べ残しを減らすためきらいなものも食べ、残さず食べるのができた。いつも、残すことが多いのでお母さんに、「残さず食べてえらいなあ」とほめてもらいました。
- ・ 水は使えばすぐに、止めたから節水することができた。毎日、使うたび止めることができた。
- ・ 買い物に行く時、エコバッグを持っていくのを忘れることがあった。これからはなくすようにがんばろうと思った。

● エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これ

- ・ エコシールを家の中にはること、家族みんなが『節水』『節電』『ゴミ削減』『食べ残し』を意識するようになり、食べ残しを減らすことができたり、食器洗いがなくなったり、ゴミの量も減り、「楽になったわあ」とよろこんでいました。
 - ・ 外出する際、テレビやゲーム、電気をつけっぱなしにしてしまったり、家族みんなが注意しあひ節電をすることができました。また、外出の時以外も注意しあつたからなのか、読書の時間が前より増えたように感じます。
- 夏休み中だけでなく、ふだんからも活動を一人一人がすれれば地球にやさしい環境を守れるようになるのではないのかなと思いました。



わかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート



目標

エコチャレンジを通してみんなのエコへの関心UPを目指す!

□ エコチャレンジ前と後でアンケートを実施

① エコに関心はありますか。

〈チャレンジ前〉

ある 4人

ややある 3人

〈チャレンジ後〉

ある 5人

ややある 2人

④ 心がけているエコ活動

〈チャレンジ前〉

- ・電気をつけっぱなしにしない
- ・コップで歯みがきをする
- ・エコバッグの利用

〈チャレンジ後〉

- ・コンセントをこまめにぬく
- ・水をだしっぱなしにしない
- ・ゴミの正しい分別を行う など

② 知っている環境問題ランキング

1 海洋汚染

2 地球温暖化

3 森林伐採, 砂漠化



⑤ エコに関する知っている言葉ランキング

1 リサイクル

2 SDGs

3 温室効果ガス



③ エコを意識した生活をしていますか。

〈チャレンジ前〉

はい 3人

いいえ 4人

〈チャレンジ後〉

はい 6人

いいえ 1人

エコチャレンジでみんなのエコへの関心UP大成功!!!

● 感想 (今後のエコ活動について)

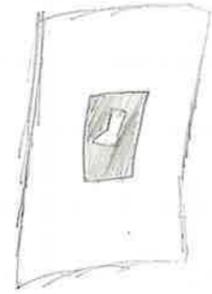
- ・習慣づくとかんたんにできることばかりだった。
- ・人と自然が調和して生きれる未来を目指し、自分にもできる小さなエコ活動を続けていきたい。
- ・環境のために必要だと分かっているけどやらないうちも多かったができていなりと気づいたことは直していきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

一番使われていた人は

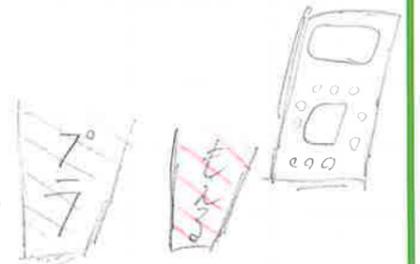
節電 1 ・私... 4 ・父... 3 ・母... 1
照明はこまめに消す。



節電 2 ・母 2 ・兄 3 ・父 1 ・私 1
エアコンの温度は適温設定で。



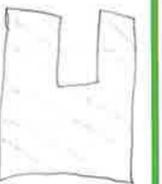
ゴミ削減 ・私 2 ・兄 4 ・母 2
ゴミの分別をしっかりとする。



ゴミ削減 2 ・兄 7 ・私 7 ・父 7 ・母 7 ・妹 6
食べ残しをしない。



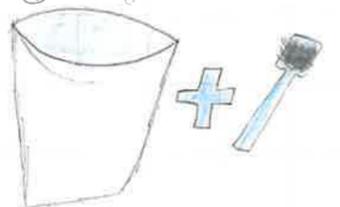
ゴミ削減 3 ・母 6 ・私 2
買い物はエコバッグを持って。



節水 1 ・母 2 ・私 1 ・父 4
水を出しっぱなしにしない。



節水 2 ・私 7 ・父 7 ・兄 7 ・母 7 ・妹 6
コップに水をくんで歯みがきをする。



ふり返り

家族最近電気を使いすぎていたので、エコチャレンジで、電気の事を気をつけていたので、改めてよかったなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減チャレンジ

燃えるゴミの中の35%が生ゴミです。その生ゴミの約80%が水分だそうです。ゴミの水分を減らす事がゴミの減量に効果があるため、生ゴミの水切りを工夫しました。



① 食べやすくし、食べ残しがないように、スイカを一口サイズに切った。



② スイカの皮の水分がぬけやすくするために皮を細かく切った。翌日までに皮を置いておいた。



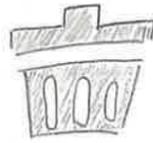
③ さらに、水分を切るために、重ねた新聞紙の上にスイカの皮を置いた。

まとめ

私は、ゴミ削減チャレンジをやってみて、生ゴミにはたくさん水分がある事を知りました。家での生ゴミの捨て方の工夫がエコにつながって行くのでこれからも続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



みんな使わない所でも電気をつけていたけど「使わないときは電気を消して、使うときだけつけて」といったりこまめに消すという、シールをはると、みんな使わないときは、こまめに電気を消してくれるようになりました。

今までなら、ちょっとよごれたゴミなら、大丈夫か、と思って、そのまま捨てていたけど節電みたいは、「ゴミは分別して」と呼びかけたりシールはっていると、レだけにみんなよごれがつかると、生ゴミに捨てるようになりました。

家族インタビュー～

エコチャレンジ

を始めて

ふだん節電

しないけど

1週間して

みて、節電

してでも楽

しかった。

エコシール

をみて

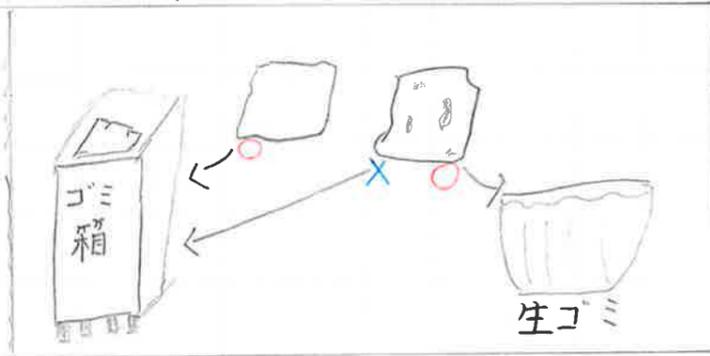
シールをみ

ると気を付

けようと気

がひきしま

る。



- こどもエコチャレンジをやってみて感想
- ・エコシールをはると、ふだんやらない「節電」「節水」、「ゴミ削減」を気をつけてくれるようになりました。
- ・「食べ残し」なども減り、母は「作ってもきれいに食べてくれるからうれしい」といい、喜んでいました。
- ・ゴミの分別もきれいにきちんとしてくれるようになりました。
- ・冷蔵庫の開け閉めは、できるだけ少なくして、開け閉めをしてくれるからうれしくなりました。
- ・コップがあっても、歯みがきのとき使わなかったけど、今は使ってくれるようになりました。

これからも

続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

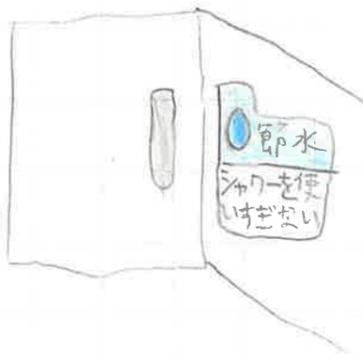
・エアコンの節約



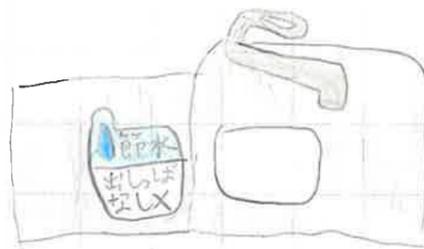
- ◎冷房を28℃以上に設定し、扇風機などを使って節約しながら部屋を涼しくする工夫をした。
- ◎使う時間を家で決めておいて、その時間以外は使わず、節約する。

電気を使いすぎないように、温度を低くしすぎないシールをはった!!

・節水シールと取り組み



シャワーの水も出しっぱなしにしないように、できるだけシャワーの使用回数を多くしないと呼びかけるシールをはった。



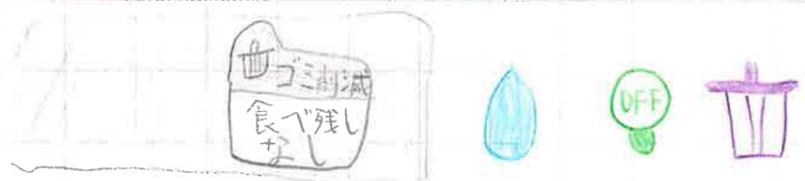
家族も水のおた使いをしないように意識するように、よく使いやすいキッチンの流しの部分にもシールをはった。

〈シールをは、て〉

今まではシャワーの水を少し出し続けていたこともあったけれど、意識がよくなって、出しっぱなしにしないだけでなく、まとめ流すなどの工夫ができた。

〈家族の感想〉

よく使う場所にシールをはているので気づきやすいです。エコ活動にも、より取り組みやすくなりました。これからも気をつけたいです。



・エコ活動を行、て

意識しながら節水・節電・ゴミせく減に取り組めるようになりました。特に食べ残しに気をつけて、母にごはんの食べられる量を伝えたりしました。今は環境問題も多くのものがあるので、少しでも良くなるようにこれからも続けたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコ探してみた！



- ・頭を洗う時などに、一回一回、シャワーを止める！
- ・食器洗いの時に、すすぐ時以外は水を止める！
- ・歯みがきをする時は、必ずコップ？

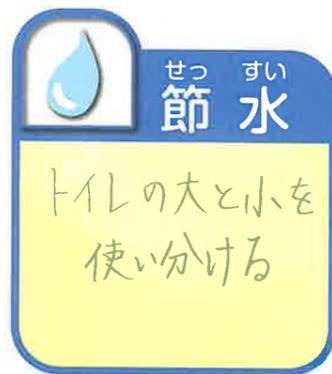


- ・こまめに電気を消す！
- ・コンセントをさしたままにしない！
- ・エアコンは、一度にたくさんつけない！
- ・適温でエアコンをつける！



- ・分別をきちんと出来ていなかったら、直してあげる！
- ・買い物に行く時は必ずエコバックを持っていく！

エコチャレンジをやって、他にもたくさんのエコを見つけたよ！



- ・大と小を使い分けることで、一回あたり約2L程も使用量が違うよ！！



- ・23時～翌朝の7時までの8時間は、1kWhあたり11.18円！だから電気代はお得だけど、1円でも節電しよう！！

～エコチャレンジをやって～
この夏休み中、エコチャレンジをやって、ふだんからエコ活動をやっていたんだなと思いました。また、エコチャレンジをやって気づいた活動もたくさんありました。
今、地球温暖化の問題があるので、これからもエコ活動を続けていきたいです。

家族にインタビュー

Q. エコチャレンジをして...

A. 今まで家族でしていたエコ以外にも、まだまだできることがあるんだなと知れました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 前芝 恵菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★家でできるエコについて考えよう★

★フードロスについて考える。

フードロスとは、本来食べられるものの、捨てられてしまう食べ物のことを言います。日本のフードロスの量は、平成30年に、年間600万トンにもなっています。これは、1人あたりで考えると、年間で47kgにもなり、お茶わん1ぱい分のご飯を毎日捨てているのと同じ量です。

○フードロスを減らすために自分ができること

- ・買ったものは、きちんと使い切る
- ・食べ切れる量を買う
- ・賞味期限が近いものを買って、食べる。(お店側のフードロスも減らす)
- ・夜ごはんで余ったおかずは、次の日のお弁当に入れる。(お母さん)

★エコな水の使い方について考える。

日常生活における水の使い道は、トイレ、洗たく、お風呂、洗面、歯みがき、手洗いなどです。

グラフを見ると、水の使用量が一番多いのはお風呂ということがわかります。

★お風呂で、水の使用量を減らすためには

- ・こまめにシャワーをとめる。
- ・家族で順番に早くお風呂に入る。(おいだき×)
- ・お風呂の残り湯はせんたくの水に使う。

お風呂の次に多いのは、トイレだとわかります。

★トイレで、水の使用量を減らすためには

- ・流す時、大と小を使い分ける。(大と小では1回で2回もらかう)
- ・何度も水を流さない。
- ・トイレトペーパーを使いすぎない。

★キッチンで、水の使用量を減らすためには

- ・水を出しっぱなしにせず、こまめに止める。
- ・米のとき汁や野菜のゆで汁などを有効活用する。
- ・洗い物はつけて、ため洗いをする。

家族が取り組んでいるエコ

お母さん…節電 こまめに電気を消す。(暑さ対策にも)

お兄さん…フードロス 残った食材を食べる。

お父さん…節水 洗い物をしている時、水をこまめにとめている。

