

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 植野ゆうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電にチャレンジ



去年 たまに消すのを忘れてしまい電気のむだずかいが多かった。

今年 忘れることをしずつ減らすのにとりくんでいる。

工夫したこと

去年 自分が電気を消すのを忘れないようにシールなどは、はりしてかくにんなどを工夫した。

今年 使わない場所はすぐに消すなどすばやく消したら消したか忘れないようにするために工夫をした。



去年 暑くなったらエアコンで寒いぐらいまで温度を下げてたのでかぜをひいてしまうことがあった。

今年 自分にあう適温で体を冷やしたりすることによって体温にもいいかんじにしたりできた。

工夫したこと

今年 まわりの人にもいい適温にすることでみんなが体をこわすことがないように工夫した。

まとめ 電気もお金がかかるので節電することでお金が少しでも安くなることが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年
名前 佐々木陽太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

ぼくが、取り組んだやつは、二つあります。
1つ目は、節電についてです。



冷房は、20度以上28度以下にすればかんきょうにあまりふたんがかからないことがわかりました。お金もあまりかからないことがわかりました。また、30分ぐらい家をあけるときは、いちいちけさないほうがいいことがわかりました。



でんきは、つけたらすぐけすことが大切ということがわかりました。また、トイレのあとや、お風呂のはいつたらすぐに電気をバガけたいです。
[図] すぐにけす

2つ目は、節水です。



水をだしっぱなしにすると、水道代がたかくなるのでだしっぱなしにしないことを心がけたい。はみがきのときに、だしっぱなしにしてしまうのでこれからは、コップをつかう。



かんそう
節電と節水をして、くせづきました。コップをつかってうがいをしたり、れいぼうは、20度以上28度以下にすることもくせづいてきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並

学校 6 年

名前

佐々木 優成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコについて

エコチャレンジとは
太陽光発電からの供給が
電力需要を上回りやすい
時間帯に当社の電気を使
うチャレンジのこと。

実際にや、てみて…
マイバックを持ち歩いた
ら有料レジぶくろなどの
むだな出費を節約するこ
とができる。マイボトル
は、プラスチックごみを
減らすことができた。

エコはなぜ必要？
地球環境を守、てい
くためには、地球規
模での「エコ」の取組
みが必要。

地球にやさしい生活、てどんな生活？
「エコロジー」と「エコノミ」双方の意味を持たせた、今ある自然
を守る暮らし方です。エコ生活を送ることは、地球環境への
配りょと経済的な発展を両立させ、豊かな未来を目指すこと
につながります。プラスチックごみや生ごみを減らしたり、
節電・節水に気を配、たりするなど、日常生活でもエコ生活
に取組むこと。

調べてみて…
日常の中で、すこしだけでもエコ生活に取り組んでいきたい
と思いました、い、ばいエコをや、ていきたいです。

自分達でできることは何個？
自分達がすぐに実践できるのは、
7こぐらい！！

SDGs とエコのちがい、
持続可能な社会全体のシステムを
重視した考えでエコは環境に重き
を置いた考え方のこと。

エコ住宅にするメリット

デメリットは…
メリット… ①冬は暖かく夏は涼しい
②メンテナンスの回数が減る

デメリット… ①初期費用が高い
②建設業者が限られて
しまう

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

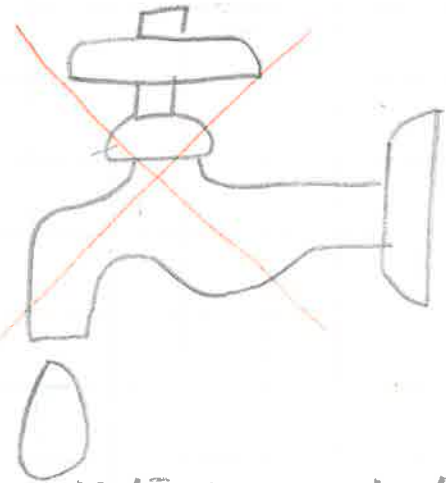
名前 片々中リョウ人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

水をすこしでもへらそう。

家では、みんな水を出し、ばなしにしているからちゃんと水を止めてほしくてはりました。



出し、ばなしにしない。

- ・家族にインタビュー
- ・エコチャレンジをしで...
「まだ、い、ばい節約できると感じた。」
- ・エコシールを見て...
「エコチャレンジをして...
ないけど、気づくようになった。」
- ・かんば、たとつろは...
「水」をすこしでもへらした
こと。

こどもエコチャレンジをやって

みた感想

- ・これから、こみょうと思、こいるこせは、
水が出し、ばないにこみょうなにかをかくにこする
- ・電気し、こみょうと思、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6 年

名前 中家 そうえ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減チャレンジ

とりに組んだ活動

① ①、必要なものを
けがうことで、
少しはゴミをへらすこ
とができた。

② 食べ残しをな
いにすることで、
生ゴミなどがでないこと
が分かった。

③ ミセづか
を使いまわ
す。

④ おかしをたき
のうすいのか
える

気づいたこと
3つのとりに組をする
だけでゴミが減る
ことに気づいた。

思ったこと
ミセづかを使いま
わしすることで、ゴ
ミをへらすすることに
気づいた。

子どもエコチャレンジをやったの 感想

・エコチャレンジをやってみて、ぼくは、これまでゴミをへ
らすことも思っていなかったけど、エコチャレンジのおかげで、
ゴミをへらすこと、思うようになった。そして、これ
を、一人一人がやることで地球は、きれいになっていくこと
は気づいたので、これからもつづけようと思いました。とい
うに、おかしの大さをかえることで、ゴミもへるし、おか
しにつかっていいるおかしもへることが分かった。

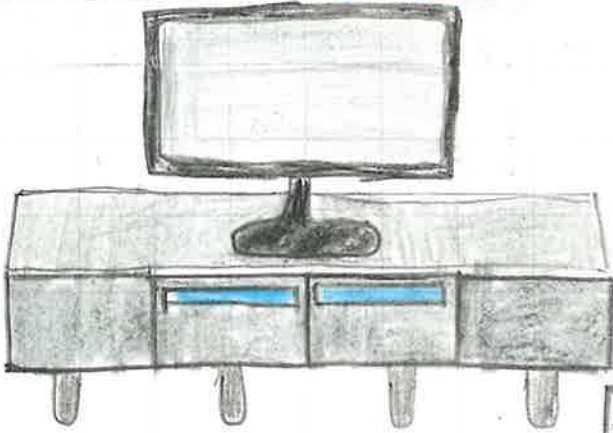
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年
名前 長崎 しょうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電対策・節電方法

テレビ見ないテレビはこまめに消そう。



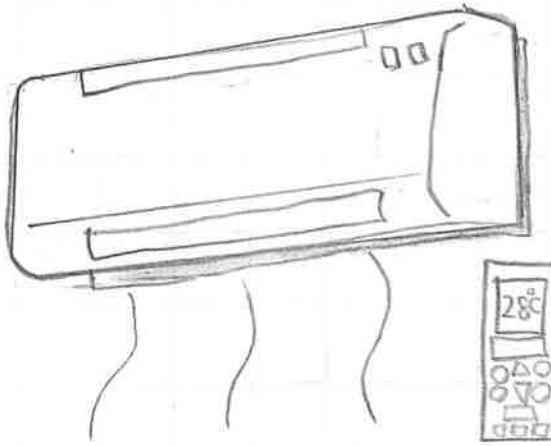
見ない時は消して

2021年のテレビの消費電力は、2019年のテレビの消費電力より150W高い。見ていない時のテレビを消すという行動は節電効果が20%あり、推奨されている。

節電方法の工夫

- ①テレビの画面を必要以上に明るくしない。
- ②音量を適切に設定する。
- ③テレビ画面を定期的に掃除をしてほこりを取る

エアコン冷房は必要な時だけつけるようにしましょう。



必要な時だけ!!
少しだけ出かける時は28度設定のまま!!

一番暖房を多く使う月は一日平均で約33kWh、冷房時期では約272kWhの電力をエアコン一台で消費している。夏は設定温度を1度高くすると3%削減、冬の場合は1度下げると10%削減できる。

- ①「自動運転」に設定する。
- ②こまめなオン、オフをしない。
- ③サーキュレーターを使用する。
- ④フィルター掃除を2週間に1度行う。
- ⑤エアコンの温度で節電する。
- ⑥室外機を掃除する

節電について知った感想

上にあるとおり、テレビの消費電力の読み方は、数字Wと言います。エアコンの消費電力の読み方は数字kWhということを知りました。

テレビの場合、見ていない時テレビを消すという行動は、節電効果が20%あり、推奨されているということが分かった。このように、テレビなどを「節電する」ということを意識して行くと、無駄なお金は使わなくなるのでこれからは、節電について勉強したことになって良かったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並川、学校 6 年

名前 原田けいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組みおこし。

①水を節約する

②ごみを減らして分別する。

③電気を付けっぱなしにしない。④買い物はエコバックを持ていく

⑤暑い日もエアコンは27～28℃にする。

取り組みの結果、家の人と話したところ。

・水を節約するのはあまり出来ず、お風呂の時に水を流しっぱなしにしてしまったので直そうと思えた。

・ごみを減らすのと分別をするのは、ごみを減らすのは出来たけど分別はたまにしているけど、人にまかせたまま。

・電気を付けっぱなしにしないというのはいや。

・買い物にエコバックを持ていくというのはいやからつづけてようと思う。

暑い日エアコンを18℃にしてしまってた。

エコチャレンジに組み込んで感じたこと。これからしたいこと。

・エコチャレンジに組み込んで水や電気、食べ物、無駄な買いをしないうようになってすごくお金を使う量が減りました。それに節電、節水をすることでエコ意識がわいてきたことが分かりました。

・今度1ヶ月間節電、節水を、そして生活したいと思えた。

・プラスチックは再々可能な物があることが分かった。

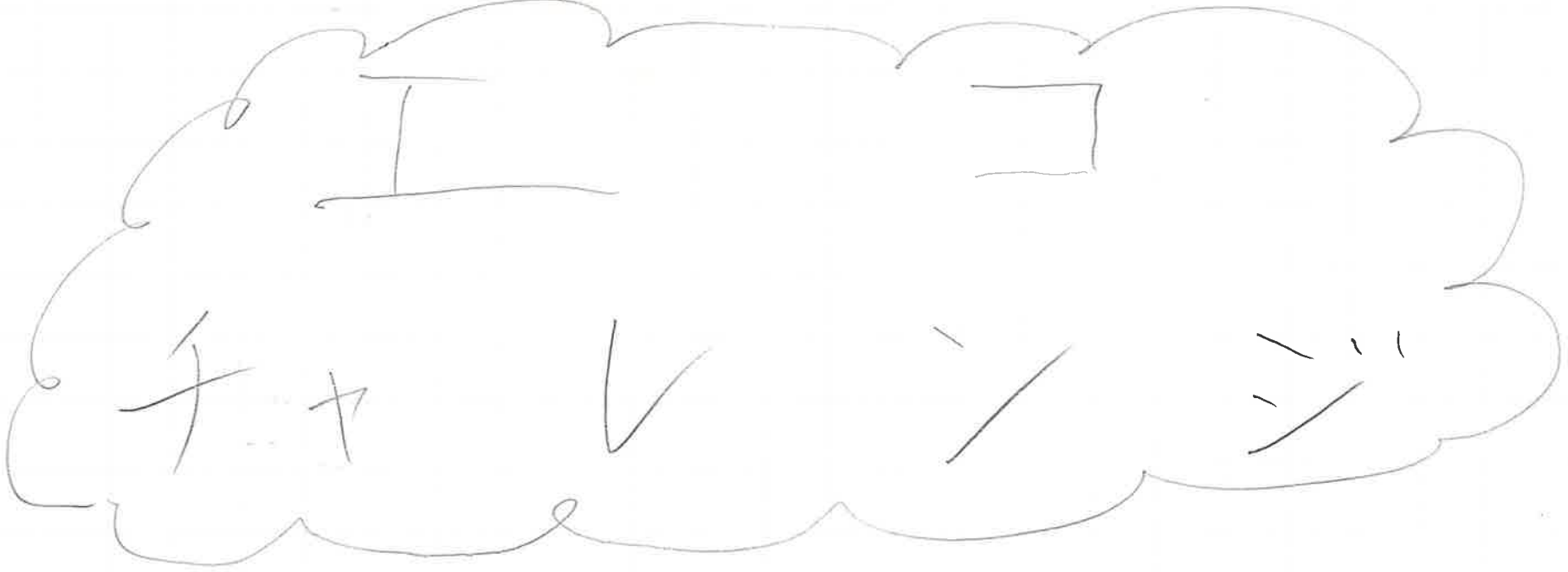
・そして、ごみを減らすと分別するごみが減るので、ごみを減らしたなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、取り組んだことは2つあります。

1. 節電

目標！ 1. 電気などを消す。
2. クーラを消す。

結果 1. クーラを消すことができなかった。
2. 電気は、忘れることなく消せれた。



2. ゴミ削減

目標、 1. 食べのこししない。(野菜)
2. すきぎらいしない。(野菜)

結果 1. 野菜がでてたが食べた。
2. 野菜がでてたが食べた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 前ツ奏斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
レポート

目標

食べのくしをなくす
あかるいときは電気をコケない。
歯みがきはユップを使う
買い物いくときはエアバックをもっていく。

取り組みの結果

少し残すときもあった。
ユップを使うことがふえた。
あかるいときに電気をコケないようにできた。
エアバックは持っていた。

これからしたいこと

これからもつづけていきたいです。
ゴミをすていくときにゴミがたくさんあるからゴミがふえ
ていくことが分かった。
だからあまりゴミをださないようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 毛利 そらた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・目標やとりくむこと。（活動する前にかいてます。）

①ごはんをつくりすぎない。

②食べのこしをへらす。

③ごみのかべつをまちがえすかべつする

④かい物にいくときいらないふくろやマイバックをもっていく。

け、かばなしたこと。

お母さんがごはんをあまりつくりすぎなくなっってらくになった。

たべのこしは自分ばあまりのこさないけど、よりのこさないようになり妹も少なくなつた。

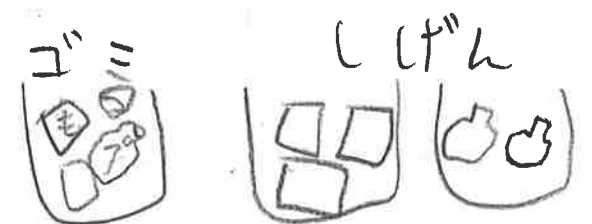
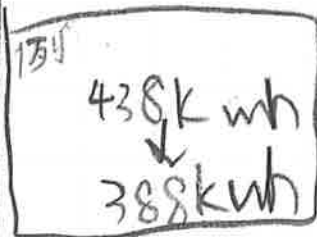
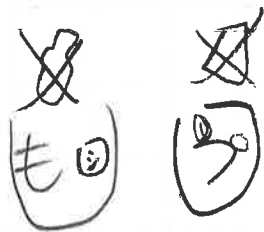
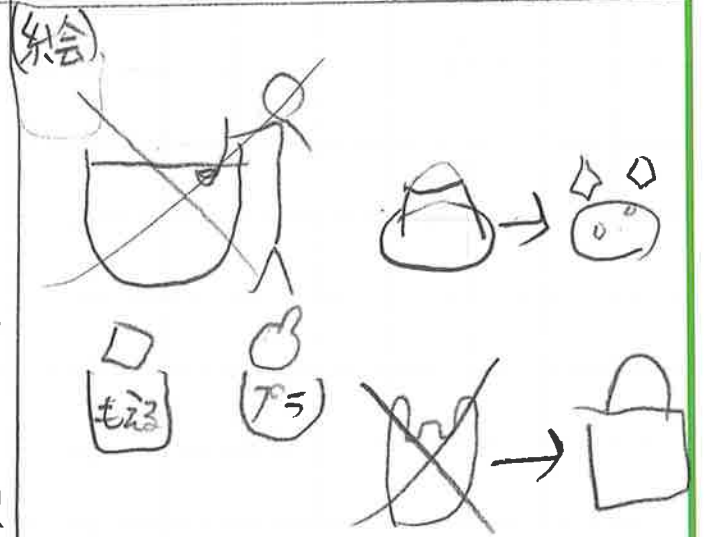
シーンをばるとまちがえが少なくなりかべつをまちがえすにすてれた

エコバックにかえるとおかねが少しだけせつがしてきた。

かんじたこと

このがつどうをしてしてもせつやくをできてもお金もせつやくできてこれからもしせつやくしていきたいです。

おかあさんが「ごみはごみでもませればごみだけごぶんべつしていくとしげになる」といっていました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 矢舟公ゆりこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、セップでんにとり組み、でんをケチってばねしにする
と、家にお金がかかるといふことをしてぼくは、へやの
いなりとまはでんをケチすに、ねるとまはは、でんをケ
すといふとりくみを、したら、家にお金かえなやと思う
から、夏休み中は、このことをして家族にふたんを かけない
ようにする。

2つ目は、節水で、セップすいは、セップでんといていて、水を
つかいすぎるを、家にお金がかかかって、でん
と水がかくみあわさたら、あわさたらお金が
すじいことになるからセップでんをいしきして、た
やすみをすじす。



ゴミのくげんでは、ゴミをすてな
いことがこのえをわけて、あかした、
ゴミをすてると家にお金かえなやいけい、
ゴミをすてることによつて、かんまうになる、ま
まようがおしる。

エコチャレンジして、お金がかかるといふことをした。



ゴミくげん2

ぼくはれおうちばんたいじにしました。なせな
らいまもソヤウこうしてりちまうを人だんか
のものからです。

ゴミは、かんまうをわくしてりちまもの、ぼくは、
たべものをのこさない、ゴミをぶんべつするといふかんが
いしきすれば、かんまうはよくなると思ひました。

エコチャレンジしてすべてかたじけなく思ひました。

名前



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふじ並 学校 6 年

名前 岩崎ゆきな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみの分別を調べよう

燃えるゴミ

生ゴミ類

水気をよくしめて

食用油

毛布類

貝など

布

圧着はがき

写真

吸いがり

紙くず類



燃えるゴミ

ガラス・蛍光灯・陶磁器

スプレー缶

かばん・つたと皮革製品

おもちゃ・雑貨

小型家電

日用金物

汚れたポリタンク

発泡スチロール

はきみ・包丁・のこぎり



プラスチックゴミ

・食器トレイなど

・ペットボトル以外のプラ容器

・お菓子の包装袋

・飲料・調味料のプラ

製キャップ

・プラマークの物

・日用プラスチック製の物

・ハンガー・まな板

・プラスチック製の

歯みがき用品

・発泡スチロール



雑がみ類

・様々な空き箱

・ティッシュの箱

・カレンダー

・ロールペーパーの芯

・包装紙

・ダイレクトメール

・メモ紙

・はがき類

・コピー用紙



ごみの分別をして、前よりも、分別の種類が多くなって大変でした。

ごみを種類別に捨てるの思い出があることもわかりました。これから守っていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 後 沙羅葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



せつ でん
節 電

つかっていない所の電気は消す。

つかっていないところの電気も
不要な所の電気を消すことで節
電につながった。
コンセントはつかっていないと
きはさしたままにしない！



せつ すい
節 水

こまめに
水を
止める

せ、けんで手を洗うときは一回
水を止める。
トイレの大と小をつかい分ける
と水の量が大きく変わる。
水をくんで歯みがきをする。



さくげん
ゴミ 削減

お茶を持っていくときはペット
ボトルではなく
水筒で持っていく

ペットボトルを持っていくところ
れがゴミになるから、少しでも
ゴミを減らすために、水筒に
入れて持っていく。
ペットボトルは分別してする。



環境

車などにたよ
らずなるべく
自転車で行く。

車はガスなど、環境に悪いもの
を出してしまうので、自転車な
ど、環境に害のないものを使う
とエコになる。バスなど公共の乗
り物をつかっても出るガスが減るのでエコになる。

家族のみんなに
インタビュー
エコチャレンジを
してみて...

今までもエコバッ
クをつかうなどの
ことはしているけ
ど、他にもいろん
な節約することが
できると分かった。
エコシールを

は、てみて...
あすれることもあ
ったけど、エコシ
ールをは、てから
あすれずにできた。
がんばった

ところは...
電気をこまめに消
すのを意識してか
んばった。
エコについて
考えたこと...

私たち一人一人が
今、身近にできる
エコをすれば、環
境は少しでもよく
なるんじゃないか
と思、た。

考えた資源の節約
になるだけでなく、地球環境を守ることに
もつながるんじゃないかと思、た。

感想

エコチャレンジをやり始めた最初は、2人
くらいしかやっていたけど今では、
家族みんなで行っています。エコ活動
はだれでもやろうと意識したらかんたんに
できることです。みんながエコについて考
えたら資源の節約
になるだけでなく、地球環境を守ることに
もつながるんじゃないかと思、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤 並

学校 六 年

名前 柏原彩 杷

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の使い方に
注意しよう！

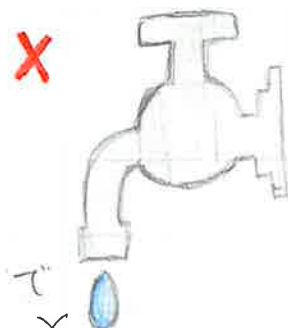


1. 水を出しっぱなしにしない

自分達が必要ない時にも水が少しでもでていたら
もしそれが1時間など何時間も続いていたらお金
などもかかってしまうから！

そのために、

1. 1回1回ちゃんと確認する。
2. ジャコなどでもしっかりしめる。
3. 家族などにも水を出しっぱなしにしないと伝えて
みんなで協力する。
などが考えられる。



2. 歯みがきはコップです

歯みがきをコップでするだけで自分も水の使用量の
減へると思いました。歯みがきを水にぬらすの
でもいろいろな分の水もあるけどコップだと水も適
用な量で使えてきるから。

そのために

1. 歯みがきするところにコップをおく。
 2. コップで歯みがきするくせをつける
- コップに水を入れるとしてもコップには自分が必要
注意な量だけ入れる。
などが考えられる。

まとめ

・ 水は少しでてたり多くつかったりしたら、ふっふに使う
方と比べると水道代なども変わってくると自分は思いまし
た。

・ この活動レポートをして水の大切さが分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 勝丸 玲奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

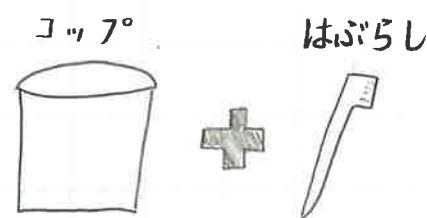
エコレポート

節電・節水にチャレンジ!!



- ・ 水を出しっぱなしにしないように気をつける。
- ・ シャワーの水も、シャンプーなどをする時はとめるように心がけた。

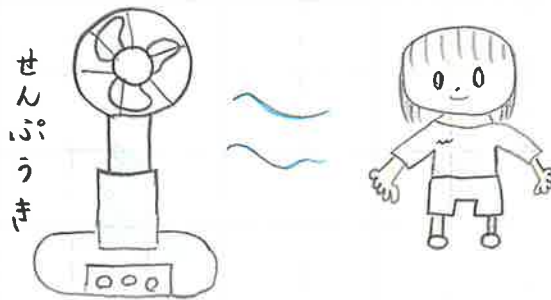
歯みがきをする時は、コップを使って、うがいをするようにした。



- ・ 部屋の電気をこまめに消すようにした。
- ・ 昼間は明るいから、電気をつけないようにした。
- ・ テレビをつけたまま、他の事をしないで、こまめに消すようにした。



- ・ クーラーの温度をあつくても、あまり、低くしないで、せんぷうきを使って、すずしくなるようにした。



- ・ つねに、かばんにエコバックを入れて、レジぶくろを買わないようにした。
- ・ 買い物に行く時は、エコバックを持っているか、家族で確認しあった。

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをして見て、自分に出来ることは、たくさんあると思いました。私は、今まで節電・節水など、あまり気にしていませんでしたが、この活動をして見てこれからは、節電・節水など、自分にできる「エコ」な活動をしていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小

学校 6 年

名前 北夏美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レジ袋を再利用しよう！

私はレジ袋の再利用方法について調べて、実際にやってみました。手軽さを使いごちという観点で検証してみました。

○ゴミ袋



手軽さ
★ ★ ★ ★ ★

ゴミがたまってきたら持ち手の部分を持ってゴミ袋に入れるだけなので、簡単に清潔で破れにくく、水もれしないのでゴミの臭いが広がらない。

○清掃用具



手軽さ
★ ★ ★ ★ ★

洗剤を吸収しないので、スポンジよりも洗剤を使う量を少なくできる。洗剤をレジ袋につけて円を描くように、ワルワルこする。

○クッション



手軽さ
★ ★ ★ ★ ★

クッションカバーなどにレジ袋をつめるだけ。なのでかなり低コストで仕上がる。使いごちにはふっふのクッションのよう。

○油とりシート



手軽さ
★ ★ ★ ★ ★

油は吸。たけど、油を取りきるにはキッチンペーパーの方がいいかもしれぬ。少しの油なら、吸うことができた。

まとめ

本当はエコバックを持。てい。た方がいけど、忘れてしまったときの再利用を知りました。今回調べた中では、ゴミ袋が一番使いやすかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 木村心優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート市

私は、今年初めて「エコチャレンジ」をやってみました。やってみると簡単にできることもあれば、今のこの季節では難しか、たこともありました。



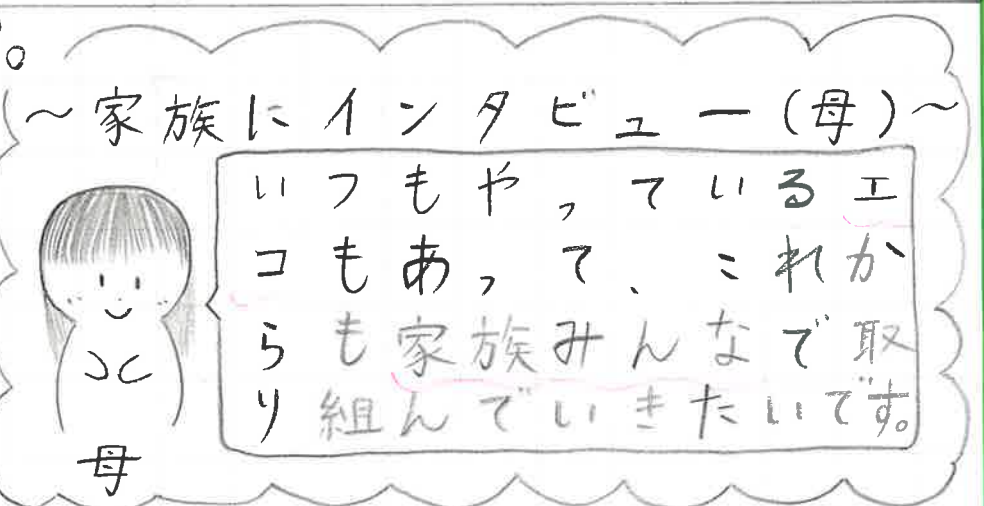
食べ残しなしというエコに対しては、私と父が一番がんばりました。なるべく残さず食べたことで、食べ物が捨てられることが少なくなりました。また、食品ロスの問題にも関係する良いエコができたと感じています。



冷房は適温でというエコに対しては、家族みんなあまりできませんでした。強い日ざしがさすこの季節では26℃がげんかでした。それに、家が2階なので28℃にすると、とても暑くていてもたってもいられないくらいでした。もう少しどうやってできるか考えてみようと思いました。



出しっぱなしにしないというエコに対しては、家族みんなで努力してがんばりました。例えば、私と妹でいっしょにお風呂に入ったとき、水が出しっぱなしだったら「水を止めて!!」と声かけができました。



くまめ・感想

エコチャレンジを実際に家族みんなで行って、SDGsの問題にもふれることができたと感じています。みんなが一人一人意識し、節約していくと少しでも問題が解決の方向に進んでいくと思います。なのでこれから一人ができる最大限のエコをしていけたらいいなと思います。また、エコを続けていくうちに発見できたエコにもチャレンジし、この世界を少しでも良い方向に導いていけるようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 学校 6 年

名前 坂井 育

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組むこと

- ・ 食べのこしをへらす
- ・ 電気をけす
- ・ 水をだし、ばなしにしない
- ・ かいものには、エコバックを
もっていく。



取り組んだ結果

- ・ 食べ残しが少しあった。
次はなくしたい。
- ・ 弟に、電気をけすことを教えて、
より、エコな家庭にな、たと思う。
- ・ はみがきは、コップでする、という
ことが、しゅうかんづいてきたと思
う。



こどもエコチャレンジをやってみて...

- ・ 私たちが少し努力したら、地球のかん
きょうがよくなる、ということが、う
れしか、たし、やりがいがありました。
これからも、続けていきたいと思いま
す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 庄司 由奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして家族は

どうだったかインタビュー！

できたこと・がんばったこと

エコチャレンジ



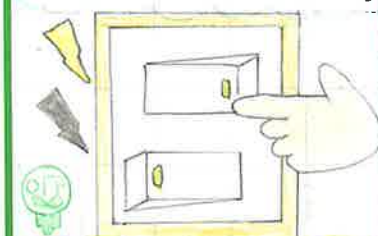
冷ぼうがついていたらからしめてほしくドアをきりしめる。



ティッシュや紙などのゴミをいすぎない。



水をずと出し、ぱなしにしない。



照明などの機械性はこまめに消す。



少しだけ食べ残しをしない。

家ではみんなドアを開け、ぱなしにしていてすずしい空気が外にでていて、いてからしめてほしくドアをきりしめる。少しすずしくなりました。

みんな水をこぼしたときなどにふきんではなくティッシュを使うのでも、たいないと感じはりました。一週間のゴミ量が少しだけ減りました。

家では急いでいたらポタッと水がたれていて、最後まづいちゃ口をしめてほしくぱなしはりました。節水ができたと思います。

照明やせん風機やテレビなどをつければ、ぱなしにしていて、ほとんどはきちんと消すようになりました。

好ききらいや食べる量などの原因で食べ残しが多かった。好ききらいは少し減り、食べ残しも減りました。

ペットボトルをラベルとキャップと本体を分けて、分別してすることができた。トイシの大と小の水の量を分けて、使うことができた。課題・がんばれなかったこと

△ティッシュや紙などのゴミになるものを使かいすぎた。

△エアコンの温度を適温設定28度以上では使えなかった。

△好ききらいや一人一人の食べる量がちがうので食べ物を残さずに食べられなかった。

エコチャレンジをしてみて...

私は、家にエコシールをはいたら家族が「節水」「節電」「ゴミ削減」を気にして、意識してくれました。すごうれしか、たてす。冷ぼうがついていたらドアをしめてくれるから暑いと感じることが少なくな、た気がします。お母さんはできなかったところは、できたところは続けられるようにしようと言ってくれました。夏休み中だけでなく1年以上続けてみようと思いました。そしてエコが広まって海洋プラスチック問題もなくなり、世界も良くなり良くな、地球環境を守ることがしたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小

学校 6 年

名前 炭杏奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

節電……おふろの電気がつけっぱなしだと消したり、
かいたんの電気をつけるところに節電シールをはった。

節水……洗面所の水がポタポタともれていたら、
水がもれなないようにしめた。洗面所の鏡に節水シールをはった。

取り組んだ結果

節電……節電シールをはったことで電気のつけっぱなし
が少なくなった。
むだな電気代がなくなった。

節水……節水シールをはったことで、みんな一人一人が
みずのじゃくろをしっかりしめてくれた→水がポタポタして
いることが少なくなっている。

エコチャレンジをやってみて

シールをはることでみんなが意識してくれたのでとてもうれ
しかったです。

これから節電や節水をや、ていきたいなと思いました。
また、部屋に日が当たっているときは、とても明るいので、
電気をつけないという節電のしかたも見つけたので、その方
法もや、ていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 中井 じゅん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○ 目標

- ① 食べ残しをできるだけ少なくする。
- ② 買い物に行く時は、エコバックを持っていく。
- ③ 水を出しっぱなしにしない。
- ④ ゴミの分別をする。
- ⑤ れいぞうこのとがらをあけっぱなしにしない。

○ 活動をしてできたことやできなかったこと

- ・ れいぞうこをあけっぱなしにしないようにシールを貼ったので、あけっぱなしにしないようにすることができました。
- ・ すききらいをなくす活動をしようとがんばったけれど、苦手な食べ物があるのでも少し残すことがありました。これからは、少しづつなくしていけるようにがんばりたいと思いました。
- ・ 買い物に行く時にはエコバックを持っていくようにすることができました。これからは、エコバックを持っていくように続けたいと思いました。

○ エコチャレンジに取り組んで感じた気づいたことなど

- ・ 食べ残しをなくすと、食品ロスが減るし、食器を洗うときにも、お母さんが楽になるということに気づきました。

○ これからしたいこと

ゴミの分別で、リサイクルとは、くわしくどういう意味なのか不思議に思ったので、調べてみたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 森川 実紅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

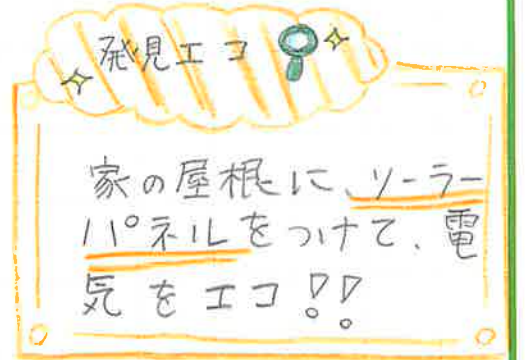
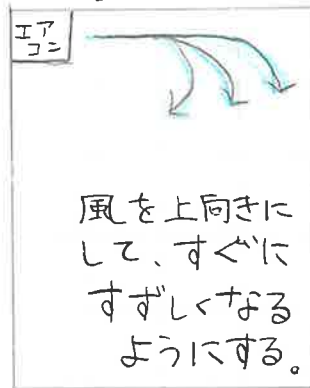
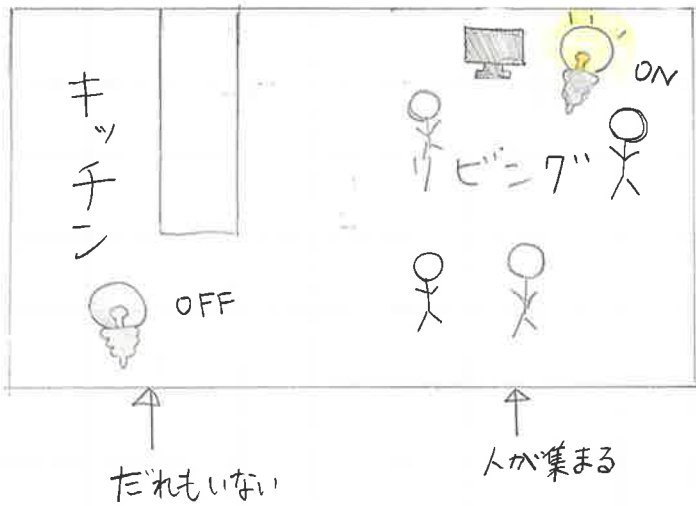
取り組んだ事

。節電☆

照明はこまめに消す。
でかけるとき・使わない
部屋は電気を消した。

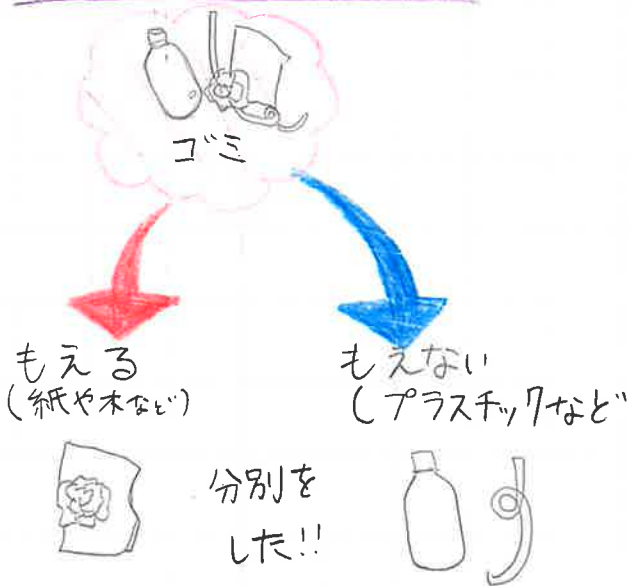
エアコンの
温度

エアコンは28℃ 風を上に向けた。
までにした。



。ゴミ削減🍎

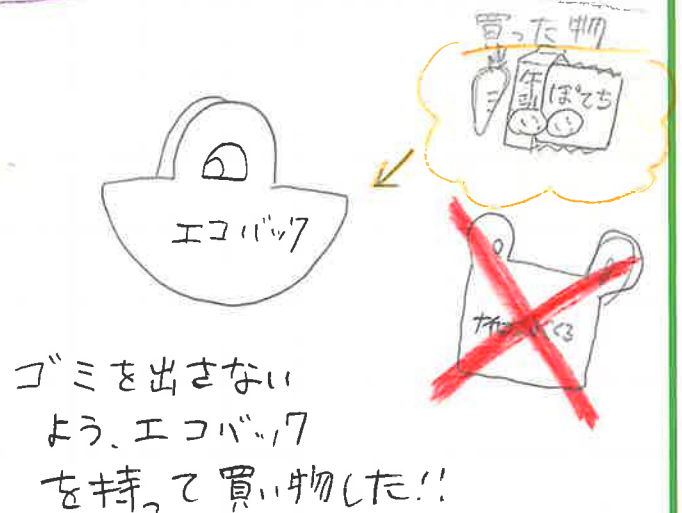
ゴミの分別



食べ残しゼロ!

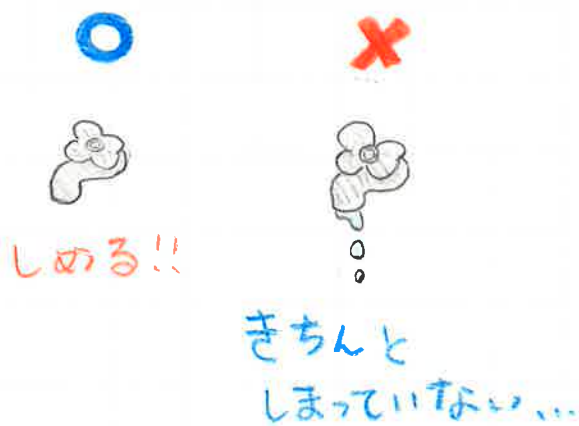


エコバックを持つ



。節水💧

出しゃばにしない。



コップに水をくみ、歯みがきをする。



コップを使うメリット

コップを使うと、
水を出しゃばに
ならない!!
衛生的に
歯みがきできる!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 山田翔子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の「出しっぱなし」をなくすと
どのくらい節水になるのか？

私は今回、1回の歯みがきで水を出しっぱなしにしている
とどのくらい水をむだにしているかを調べました。

○1回の歯みがきで使う水の量

今回は、1回の歯みがきで約2分間、出しっぱなしにし続
けた場合どのくらい水をむだにしているのかペットボトルを
使って調べました。

調べ方

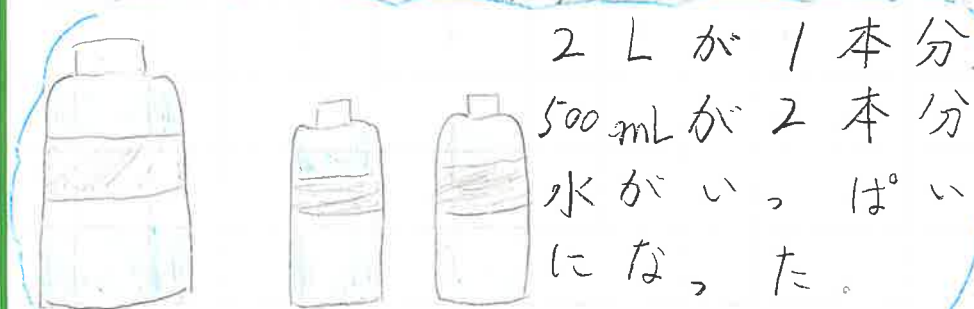
- ★ 2Lと500mlのペットボトル
を使って水の量を調べる。
- ・ ストップウォッチで時間を
はかっておく。



結果

水を出しっぱなしした時

約2分間出し続けたら...



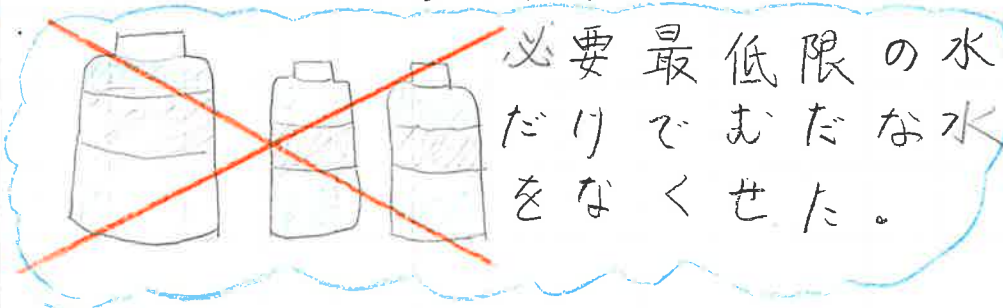
2Lが1本分
500mlが2本分
水がいっぱい
になった。

約3L分

の水がむだになった

こまめに水を止めた時

うがいをする時など必要な時
以外、水を止めたら...



必要最低限の水
だけでむだな水
をなくせた。

約3Lの節水に

成功!!

調べてみて...感想

たった2分間の歯みがきでも水を出しっぱなしにしただけ
で約3Lもむだにしていることにおどろきました。水を使わ
ない時は止めるということを心がけるだけでも節水につなげ
られると思いました。