

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 小学校 5 年

名前 森川 芽衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は「節水」、「節電」、「ゴミ削減」について1週間、一番取り組んだことなどを自分なりにまとめて、そこから身近にできる「エコチャレンジ」を発見したいと思います。

節水



節電



ゴミ削減



どんな時に使うのかな...??

★最近では暑い日が多いので、プールをよく使います。その時に水を多く使う。

★夏休みなどは特にテレビやゲームを使うことが多い。だから、休けいなどを取ると節電にもなる。

★100円ショップなどが、増えていて、何でも100円台で買えてしまうので、むだ使いしてしまったり、ゴミが増えてしまう。

むだ使いをしないために、

①使う水の量を決めておくこと。

②使う時間を決めておくこと。

大切なのは?

ちなみに...節水、節電、ゴミ削減全てのエコ、私が考えたのは...

③買うか買わないかを、しっかりはんだんして使うこと。



自給自足をしよう!

自給自足をすると、自分で作った達成もあって、節水、節電、ゴミ削減にもなる!!



あまりできなかった

まとめ

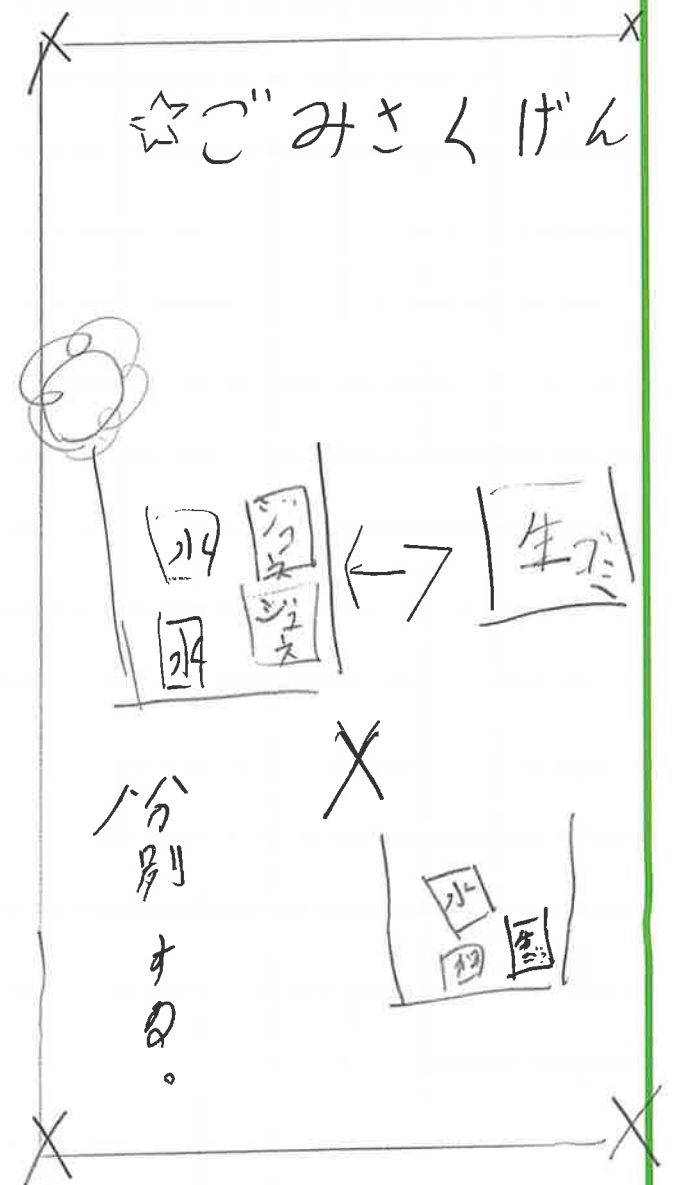
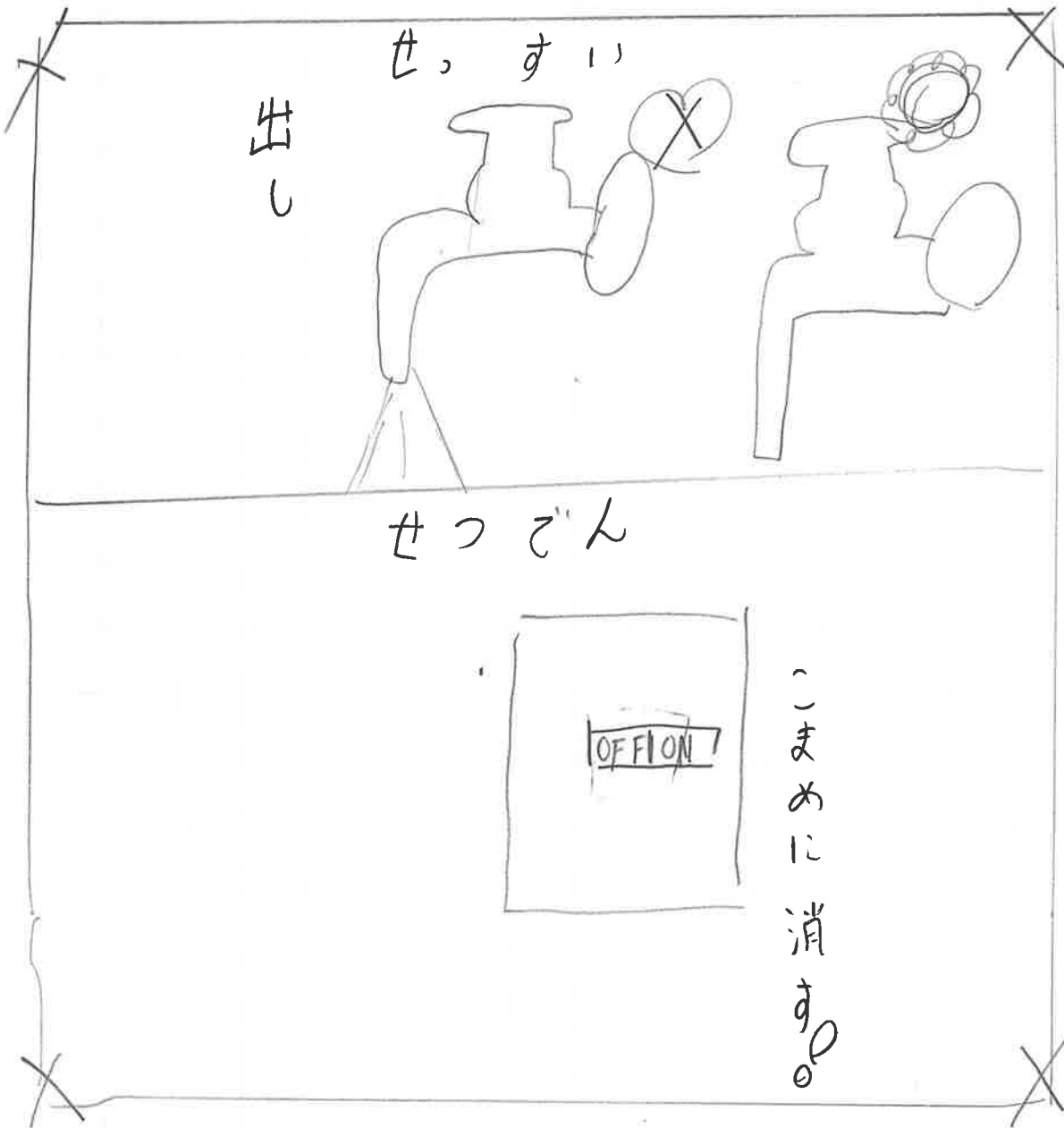
「ちりも積もれば山となる」ということわざがあるように1人1人がエコチャレンジをしたらそれが大きな力になって世界が全て平和になっていくのではないかと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小 学校 5 年

名前 星河和花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- 家族とい、しょに日にちを決めしかんぱりしました。
- 日にちを決めたら、エコにつながりました。
- エコをすると、べもきれいになりました！

まとめ

- エコは、自然につながることかわか、た？
- 決まりが大事だとわか、た？

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 五年

名前 廣本 菜緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

休日限定 Family Eco

No.1 みんなで一緒にごはんを食べる!

※何度もキッチンを使うと
水も電気ももったいない
からです!!



No.2 お出掛けの時はマイ水筒!

※水筒は、お金も使わないし
飲み干した容器をすなくてすむから

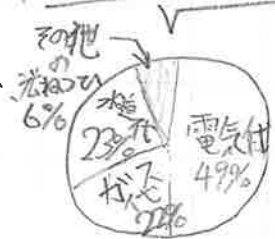


No.3 みんなで同じお部屋で寝る

※たくさんの部屋でエアコンを付けるのは
もったいないから



水道・光熱費の
約半分以上を電気代
が占める



うりかえり

今回のエコチャレンジはみんなと一緒に協力しあっ
て楽しくEcoをしよう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 原 渉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①買い物するときにビニール袋を買ったり、もらったりするのではなく、家にあるエコバックを使って買い物をしてゴミを減らしていく。

②いつも買い物する時、必ずエコバックをもって買い物をするようにしてやる。私の家では今はエコバックもつかっていないのでちょっと、でもプラスチックゴミを減らすように努力してあります。

③私の家ではいろいろなエコバックをもっていて買い物してありますが、あたりまえになっ てきつつ あります。エコ活動も同じで小さな活動からあたりまえに活動も同じで小さな活動からあたりまえに活動できいくことがエコ活動だと思いました。

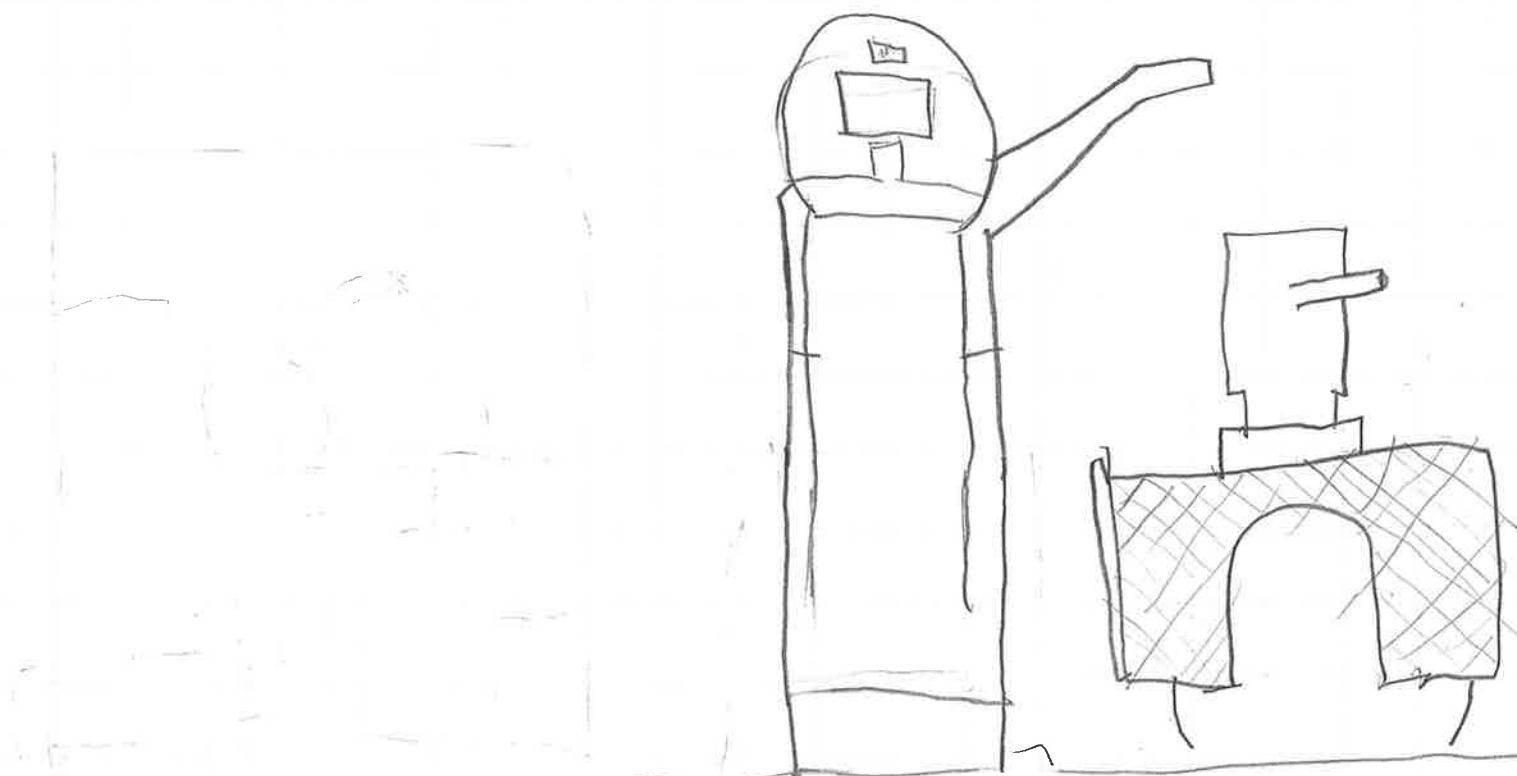


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 田中くさや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと

水をあがっているときに水を止める

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

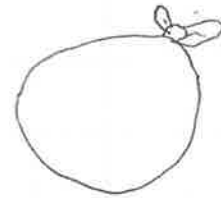
岡崎小 学校 五年

名前 瀧口 莉央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日続けられたエコ！

- ・照明はこまめに消す 
- ・ゴミの分別をし、かりする
- ・水を出しっぱなしにしない
- ・コップに水をくんで
はみがきする



エコチャレンジに取り組んだ結果

- ・たまに食べ残しをした時もあった。
- ・照明を消すのは家族みんなしていた。（水を出しっぱなしにしないことも）

エコチャレンジで感じた事

- ・みんな前からしていたけどしールをはたら前よりもエコをしていました。
- ・来年もエコチャレンジをがんばりたいです。
- ・これからもエコチャレンジを続けられたらいいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇学校 年

名前 高垣 土屋大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはシールをは、てはりけなかつたので、内容の理由を
考えました。



↑
これは、水を出しっぱなしで歯みがきをするところ、
使わないむだになってしまいう水が出来てしまうから、
コップで水をためておく。水をためておいたら、
むだになる水が減る。



↑
クーラーはつけっぱなしにしないで、出来るだけ使う
時間はへらして、電源を入れたり、けしたりするのを
できるだけへらす。②(理)入れたりけしたりすると、
つけっぱなしにするより、電気を使うらしいから)



使えなかつたシールをエコチャレンジに使い、むだをへら
した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 児嶋 さくら

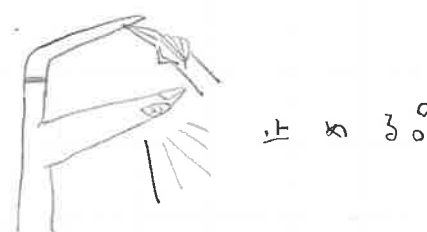
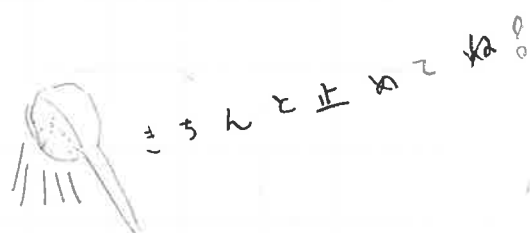
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

- ・ ゴミの中でもできるものは
最利用する。
- ・ 買い物はエコバックをもっと。

家族にインタビュー

- 「エコチャレンジをして
どうでしたか？」...
- 「トイレで小をしたら、エコ小
をおしてね。」
- 「エアコンは正しい温度でつけよう。」
- ・ これからしたいこと
- ・ 部屋がきれいだと電気代
がへるからする。
- ・ 日中は部屋の電気を消す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 上川 颯太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エアコンやせんぶうきとかを使^{ない}用しないとき消したりして節約しました。お母さんは、手を洗う時にせっけん^{ない}で手を洗^{ない}、てる時に水がでないようにとめていました。お父さんはあるときどかつか、てい^{ない}ないへやでんきをけしていました。

おぬえちゃん^{ない}は、テレビを使^{ない}ないのにつけていると消していました。

スマホとかコンセントもスマホはテレビと同じで使^{ない}わないときは、消してコンセントは使^{ない}わないときはせんぶ^{ない}ぬいていました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

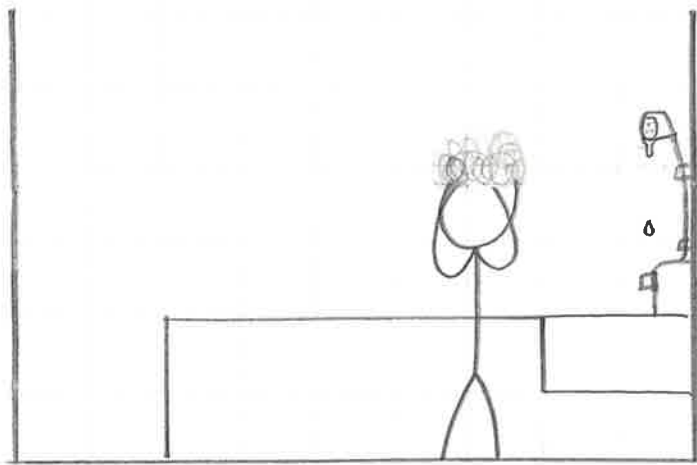
岡山奇小 学校 5年

名前 岡山奇 案片大

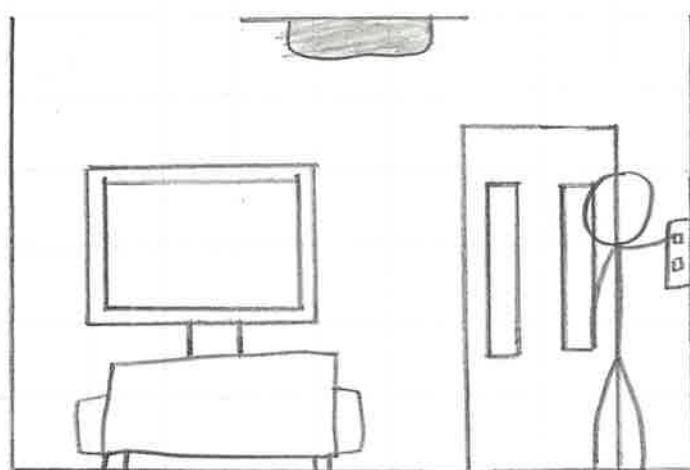
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

定期的に消す、止める。

お風呂で頭を洗うならば
水を止める。



リビングからはなれる
ならば電気を消す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小

学校 5 年

名前 吉田 あいり

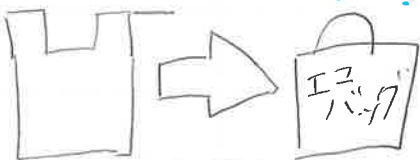
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!!

とりくんたこと



エコバッグを
持ち歩く



買い物など行く時
わすれずにもって
いくことに心がけ
ました。



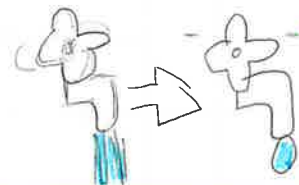
分別をする



カンやビン・ペット
ボトルを分別する
ことをがんばって
取りくみしました



水をたしっぱなし
にしない



せけんをつかうと
きは水はつかわな
からとめるように
しました。



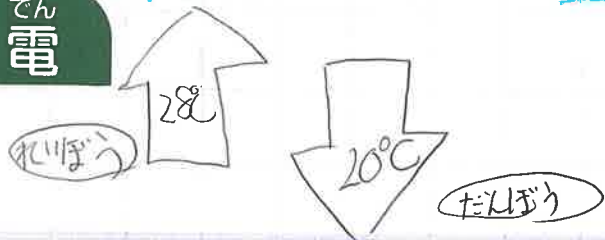
こまめにけす(電気)



つかわないうえ
でんきは、つかう
ときいがいけすよ
うにしました。



れいだんぼうはてき温に



せつでんするため
に、れいぼうは、
28とせつ定にす
るように心がけま
した。

食べ残しなし

ほかにとりくんだこと80%



できるだけい
やうにがんば
た



歯をみがいたあ
のうがいはコップ
です!!というこ
とにも取り組みま
した。

エコチャレンジをやってみて...

思ったのは、いままで気にし
ていなかったこと、(れいだん
ぼうはてき温で)などエコチャ
レンジを通して気にかけるよ
うになったのでこれからも、
つづけていきたいとおもいま
した。なのでこれから、エコ
チャレンジでやったことをつ
づけられるようにがんばりたい
です。

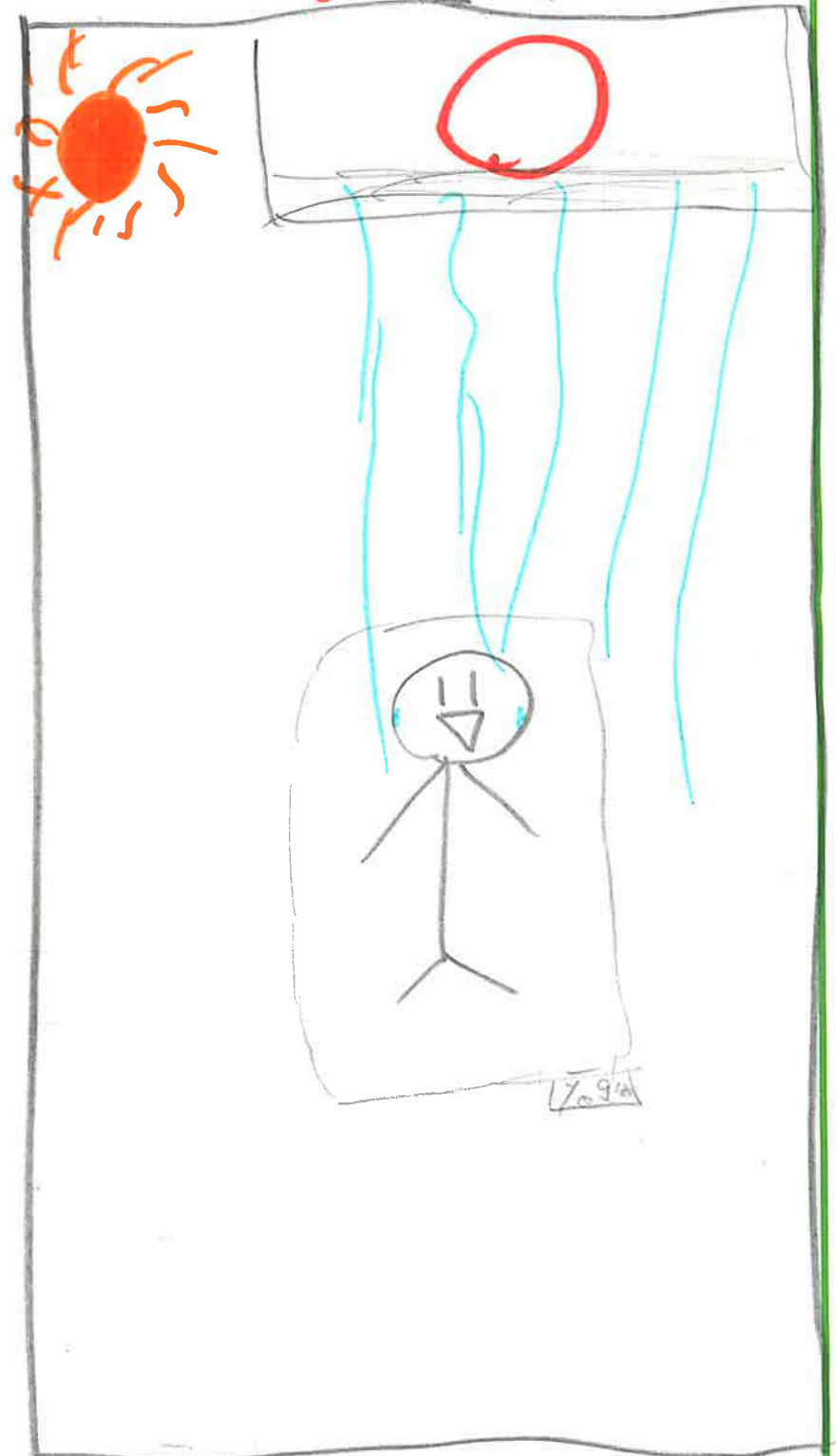
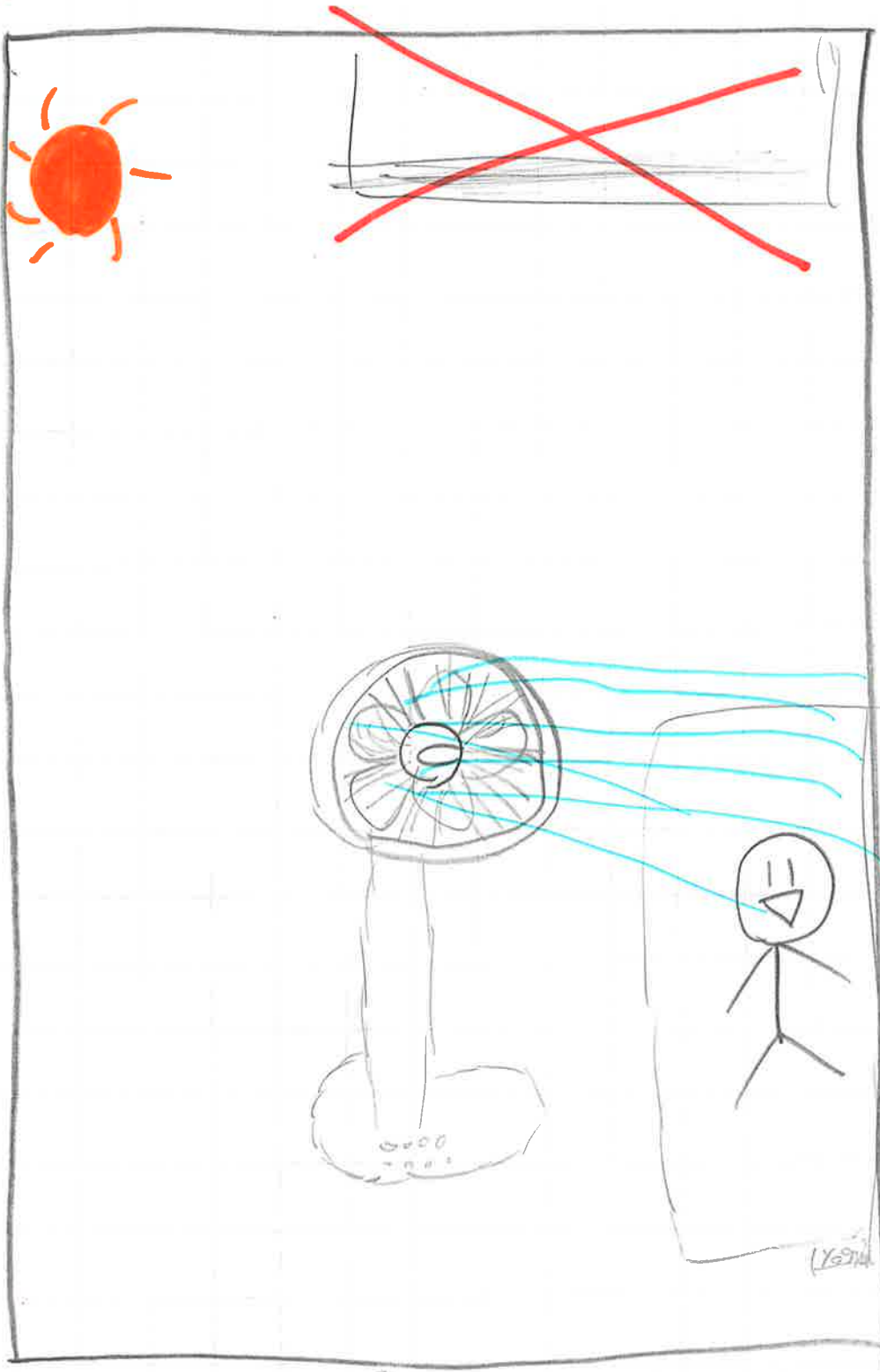
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 5年

名前 藤本 琉生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

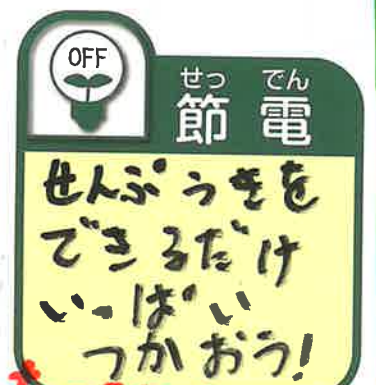
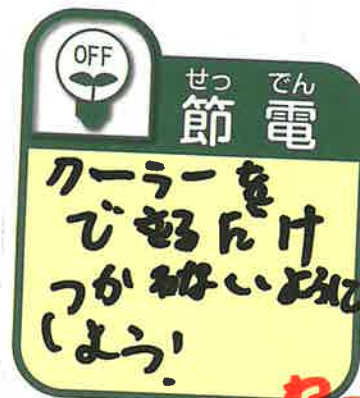
めっちゃ暑くない時は
せん風機を
使おう！



めっちゃ暑くない時（ふつう）

まよめ暑くない時はせん風機を使おう！
無理をしないでね！

めっちゃうけいいアートが
出てるよ



めっちゃうけいい
家をつけてー

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^大小学校 五年

名前 中村 ゆずき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「とり組んだこと」

- ・外にボイスレシーバーしない！
- ・食べ残しをしない。
- ・冷房は昼に付けない！！

「まとめ」

・「とり組み」

をしてみても

エコチャレンジできたなと思
うので良かったと思います。

- ・夜はエアコンを28°にする。
- ・ジャウーを出しっぱなしにしない
- ・他の部屋を使わない時は電気を消す...

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇 学校 5 年

名前 中出 立 糸 己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

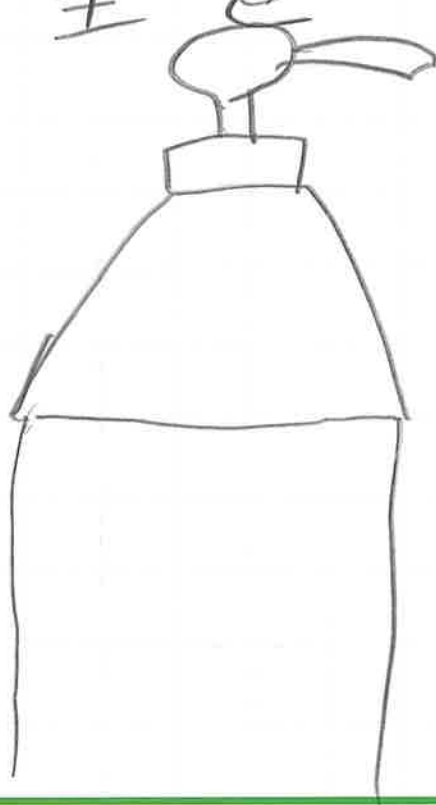
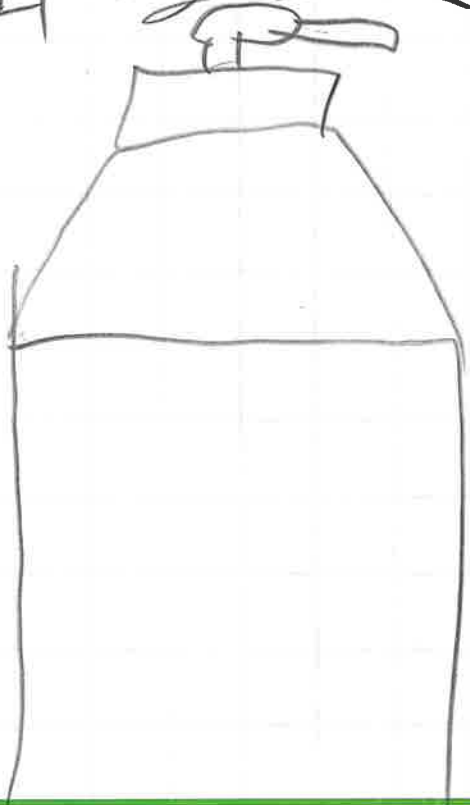
ゴミ削減

ゴミをなるべくへらすこと。
えくらがムダになるのでエコ
バックや何度か使っているレ
ジぶくろを持ち歩くことでレ
ジぶくろを買わずにすませる
事ができました。



ゴミ削減

シャンポーやせんざい
などは、つめかえ商品を利用
してなくなったら中身を買う
ようにしたら空の容器として
出るゴミの量をへらしている。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 5年

名前 高田 理宇

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

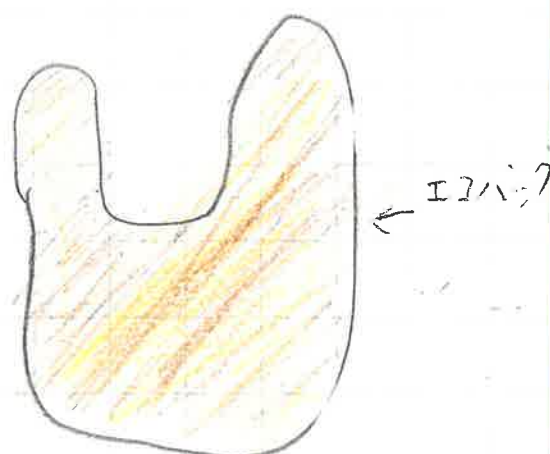
エコチャレンジ

いつもいきおいよく出してしまうのでエコシールをはりました。



この節水シールで
水の出しすぎや
水を出し、ばなしに
することは少くな
くなりました。

食べのこしはきらいなものの好きな食べものをすべて食べるようにがんばりました。



こどもエコチャレンジをやってみて感想

シールをはたら家族の人たちが『節水』『節電』『食べのこし』がへりました。

節電はこまめに
消すように



すると電
の消費量
が減りま
した。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 神前 べ 咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電・節水でエコチャレンジ

節電

太陽光発電を活用し、発電している
日中に料理などを使い置きしたり、
充電できるものを充電しにりして
うまく電気を使いました。



発電していない夜は、
日中に充電しておいて
ボニタブル電源を利用して、ドライ
ヤーや洗たく機、冷蔵庫の電力に
使いました。

感想

災害時にも使える
ボニタブル電源の
使い方がわかりまし
た。てい電の時には
使えるので、大切に
使いに活用しにバ
ルス。家族で協カし
て節電に取り組み、
節約できました。

節水

シャワーヘッドを
60%節水できる物
にかえて、毎日
の入浴時に使用
しました。

消費電力の比かく

2022年7月 522kWh

2023年7月 479kWh

去年と比べ8.3%

節電できました。



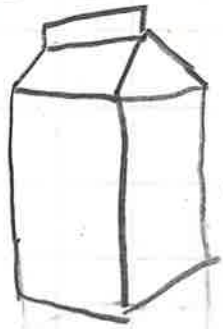
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小^{学校} 五年

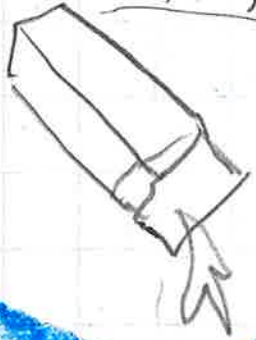
名前 柳 裕宇

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (目田記入)

紙パック



洗って



乾かして

紙パックの

リサイクル

リサイクル製品



再生紙メーカー



ラミネート部分
を取りのぞく



回収



回収業者
古紙問屋

紙パックを
分別して、
再生紙メーカーに
送ります。

回収方法には、スーパーなどの
店頭回収、市町村回収、
学校などで回収があります。

やってみてよかった

お店の回収ボックスに、
入れるまではおすか
しなかった。
ボックスも分別され
ていてわかりやす
かった。
かんたんだから続け
られそう。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 五年

名前 植木 陽花璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート!

わたしは、まずエコにはどんなことがあるか考えてみました。

節電

→電気はこまめに消す。

→エアコンの温度は適温設定にする。



節水

→水を出しっぱなしにしない。

→コップに水をくんで歯みがきをする。

ゴミ削減

→ゴミの分別をしっかりする。

→買い物はエコバッグを使う。

など...

調べてみると、色々なエコがありました。その中で私は、ゴミ削減の中の食べ残しをしないで、節水の中の水を出しっぱなしにしないエコにチャレンジしました。

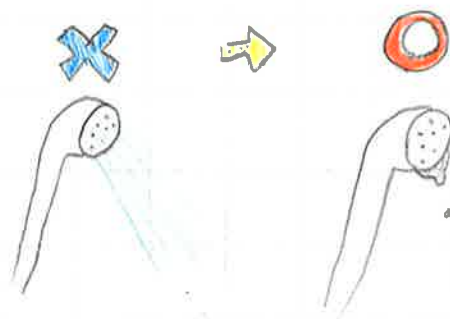
食べ残しをしない!

- ・苦手な食べものが出たら細かく分けて好きな物といっしょに食べて残さないように努力しました。



水を出しっぱなしにしない!

- ・お風呂でシャワーは出しっぱなしにしないでこまめに止めました。



※エコチャレンジをやってみて...※

地球の環境のために『食べ残し』をしないようにがんばります。
ペットボトルを捨てる時はラベルを取って分別します。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 5 年

名前

市川 之みり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなで協力!! エコ活動!!

フードロス削減

食べ残しをへらす!!
もし残すには、ラップにかけて
冷蔵庫に保存して明日食べる



買い物はエコバック

買い物に行くときは、エコバックを持
参する!!
レジぶくろをあまり使わない
ようにする!!



水を出っぱなしにしない

歯みがき、うがいはコップです
る!!
シャワーをこまめに止める!!



エアコンの温度は適度で

温度は28度くらいに
する!!

涼しくすぎない!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校

5年

名前 泉谷 実里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコバッグは、ほんとうにエコ？

現在のマイバッグの持参率は93.7%

プラスチック使用量減少の効果は
ばつぐん!!

でも...エコバッグは、ほんとうにエコ
なのか、確かにプラスチックは、使用
してないけど...生産時に出るCO₂は
レジ袋より多いんです。
でも50回以上使用したら、ちゃんと
エコになりますのぞ1つのエコバッグ
を重宝して使いましょう。

私の家は、エコしてる？

わたしは、いつも参加してくれてな
いと思っ ていてましたけど...いつも
日々、がんばってました。
水は出しっぱなしにしない。電気を
おたにしない。自炊する(なるやぐ)
などの日常にな、こたえら
わかりにくくな、てい

工夫出来る事はある？

① 余て車でいこうすると
エコじゃなくなります。
なので、近にいくときは
自転車を使ったり、徒歩
で行、だにしこCO₂を
へらしましょ。

② フードロスをへらすと
なによりCO₂をへらす
事も出来ますし、その方法
は、あまった分は、れいとう
するとあしたの食べ物を1つ
考える手間かはぶけるん

エコは、
やっ
てい
こう

一番かんきょうに悪い
のは？

地球の中で、もっとも
かんきょうに、悪いの
は、肉なんです。
えさや、し畜、食肉し
りなどの室温効果が
スの、はいしゅつ量を
計算すると、牛肉は、
がソリニ60リで、
車に1000km走らせ
たのといっしょなの
す。なので私は、ヴィ
ーガンを、そんけいし
ます。



エコまとめ

- ・フードロスをへらす。
 - ・エコバッグを50回以上使かう
 - ・シャワーや水道をこまめにとめる
 - ・使われない電化製品のコンセントをぬく。
 - ・近くは徒歩・自転車で行く。
- 今は、フードロスとかがあるの
に、えいようかたりこないんか
がたうがらし、かり、えいよう
をと、てきでなうんどうを
してし、かりすいみんじかん
をと、たりして、さそくただ
しい生活をしてください。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

名前 生駒 龍 介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

身のまわり エコレポート

● 取り組んでいること。

○ 節水



○ ゴミ削減



○ 節電



これからのエコレポート

外を散歩していると、かなりの量のゴミがあります。少しでも拾っていき、ゴミ削減につながるのかもしれない。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球

に やさしい

ぼくの

エコ活動



○取り組み○



- ・食品ロスを減らす。
- ・エコバックを使う。

ホワイトボードに
冷蔵庫の中の食材と
消費期限を書いたよ



- ・でかける時は、クーラーを消す。
- ・使っていない電気をこまめに消す。



- ・水をだし、ばなしにしない。
- ・なるべくシャワーを使わず桶を使う

○エコに取り組んで思ったこと○

エコに取り組むと、電気代も水道代もかからないからぜひ！
みなさんもやってみてください！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 5 年

名前 相原 音羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



昨年

昨年のシールが
はがれかけてたので
新しいシールにはり
かえました。
これからもこまめに
けしていきたいと思います。



今年



いつもぼくは洗面所の電気を
消し忘れるのできちんとこまめにけすように
シールをはりました。
いしきしていきたいと思います。

この夏チャレンジしたこと

- ・こまめに電気をけす
- ・エアコンがはい、てる時ドアをあけたらしめる
- ・ペットボトルのうたとラベルをとって分別した
- ・母といっしょにダンボールをたばねて紙のモリに
持ていた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校

5年

名前 荒内 拓也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気使用料金節約の工夫

スマート、Wi-Fiプラグミニ



ポータブル電源

オール電化

この地域の時間帯料金（1Kwhあたり）

7時～	23.13円
10時～	33.33円
17時～	23.13円
23時～	9.17円

（深夜電力を使っています）

スマホで時間23時から充電が開始される様にアプリで設定が出来ます。



売電料金単価
1kWhあたり

24.0円

（換算金額は目安です。）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小、学校 5 年

名前 石井 亮 成

内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水は出しっぱなしにできなかったし、必要の時にしたりしなかったりし 家族全員で水をエコした



(弁当にある)

↓
きらいな食べ物があっても好き きらいに関係なく残さずに食べた



さあすぎず暑すぎず、かんだん差アレルギーにもならず、適温にして続け夏休みを過ごした

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小^{学校} 5 年

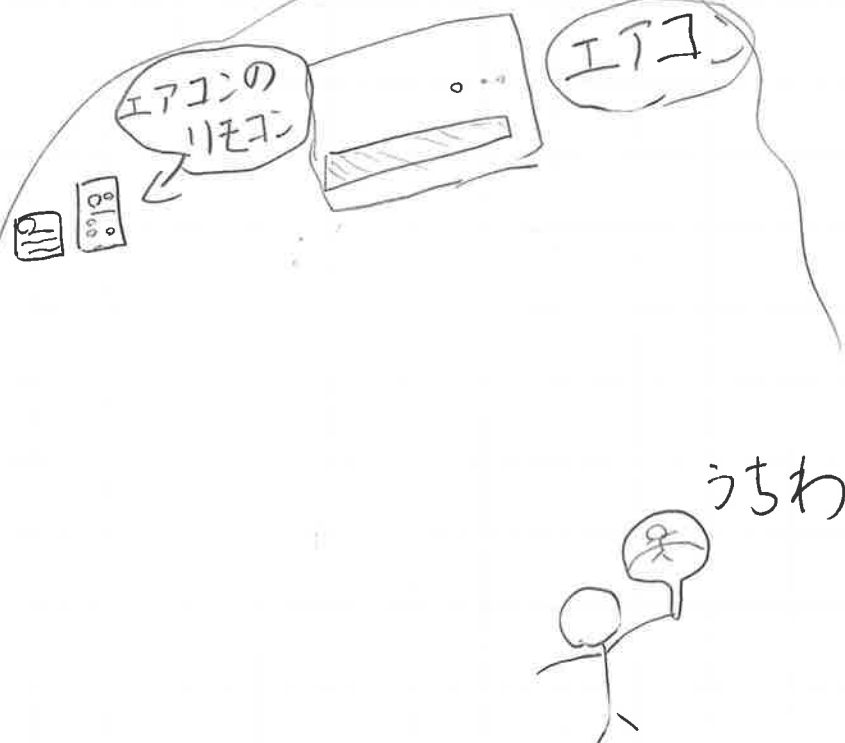
名前 井辺

采沙

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

エコVポ^①ート

つけっぱなし
になるときもある
けれど、今は
前よりも少
なくなりました。

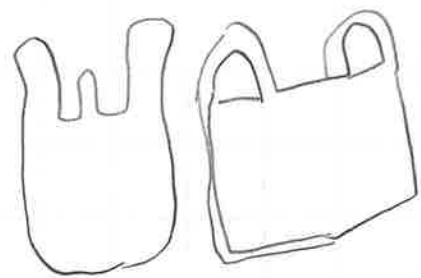


エアコンをできるだけ
使わすうちわなどでeco
活動をしています。

ビニールぶくろ
を買わずにエ
コバッグを持って
ゴミさくげんして
います。

感想

節約するとかん
きょうにやさしい
ので、これからも
節約していきたく
いと思う



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

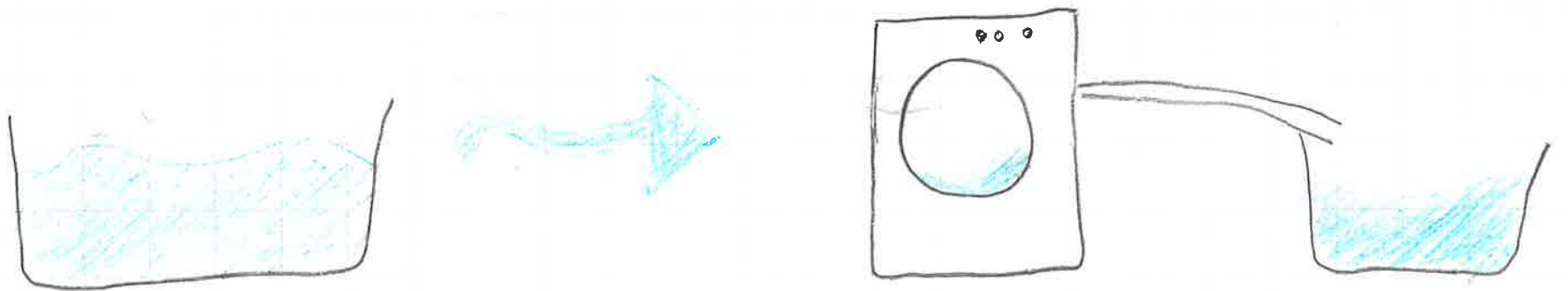
岡崎小学校 5年

名前 梅本 心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せんとく物を
あらう時は、
おふろの水を使てあらう



ねる時は、
タイマーをして途中で
切るようにしてつけっぱなしに

22時

24時

しない



せんとく物を洗う時
おふろの水を使うと、
水がむだに
ならなかった！

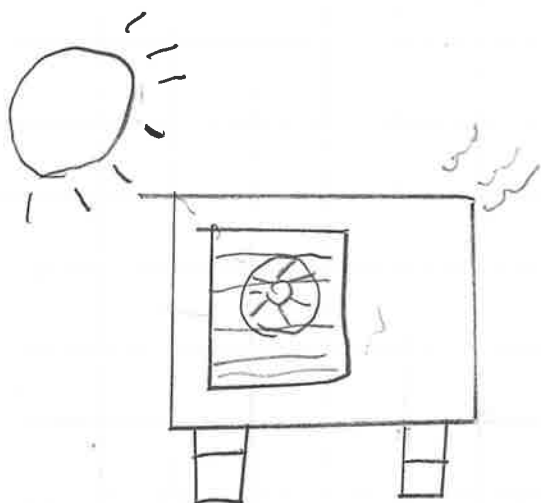
ねる時 タイマーをすると
さむくならず
ちょうど良いし節電
にもなっている！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由)

エコチャレンジ D I Y

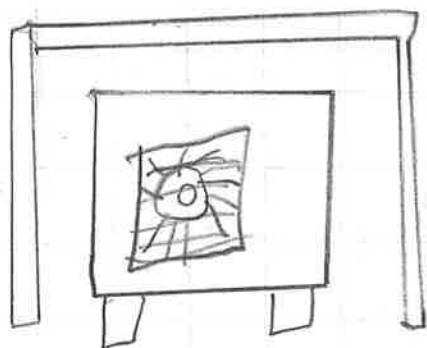
家のエアコンがなかなかすずしくならない。

外の室外機は南側にあって、光があたりあつて、いるか
うかな〜?と家族で話した。
いろいろ調べてみると、簡単に日よけが作れるとわかったので、作ってみました。



用意するのは「すのこ」だけ
すのこを3つ組んで、
室外機の屋根にして、
直しか日光があたらない様に
しました。

結果



ない日よりエアコンのチ
キがよくなった様に感じ
ました。
たしかに、天気の良い日よ
り悪い日の方がエアコン
がすずしいのは室外機に
光があたっていないから
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山

学校

5年

名前

ぐま 優へい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってよかったことはみんな気はできるが、
リセフヤくてたほうかい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 電気をこまめに消す! ⚡ 取組み写真



みんなが使う部屋
(キッチン・ダイニ
ング)と洗面所にシ
ールをはって節電
をよびかけました。

家の人から
節電シールを
見てみんな
こまめに電
気を消すよう
になりました。

調べ 節電のメリット・デメリット

メリット

- ① 電力を生み出す際に発生
する二酸化炭素の排出量
を減らせる
- ② 節電を意識することによ
り電気料金に関する知識
を増やせる

デメリット

- ① 使う電気に制限をかけるた
め、仕事の効率が下がる
- ② 日々の暮らしで息苦しさを
感じる
- ③ モノを使わなくなり、経済
に影響が出る

まとめ

デメリットもありますが、かんきょうのことを
考えると節電は大事だと思います。

おまけ

節電だけでなく節水・ゴミ削減もし、かりとして
いきだいです

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 五年

名前 金令木りこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつも水は
しっかり止め
たら水道代
が安くなる?



節電をしたら
電気代も安く
なる?



リサイクル
されるから
ゴミの量が
へる?



ゴミが減って
自然燃も
少なくなる?



お店でかうと
高くなる?

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

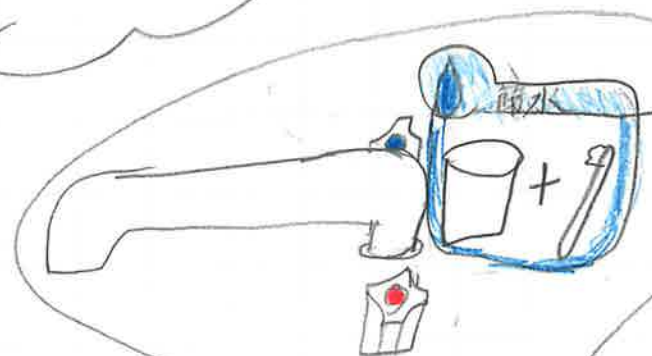
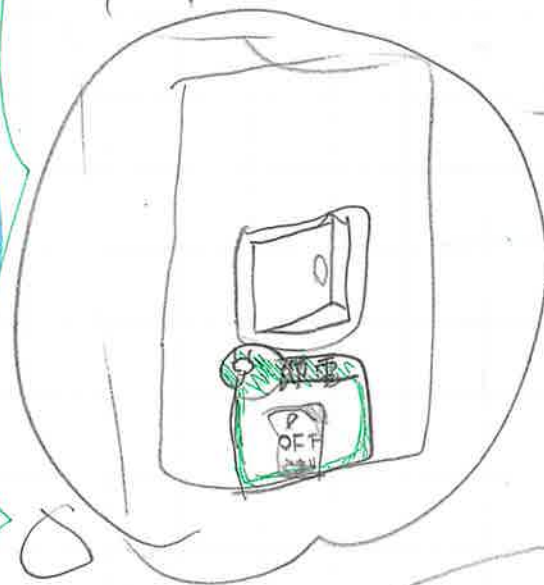
名前 住香 柚風

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動して
思ったこと、感じたこと

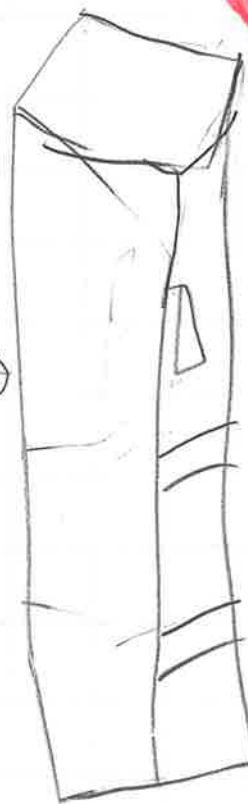
シールをはるこ
とで、少しみんな
が意識してい
るのか、分から
ないか、1人1人
気をつければ少し
でもecoに近づき
そうだなと思った。

シールをはった
イメージ図



これから気をつけたいこと

お茶のポットを
冷蔵庫から
出すときにあけ
はなしかつた
から気をつけ
たい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

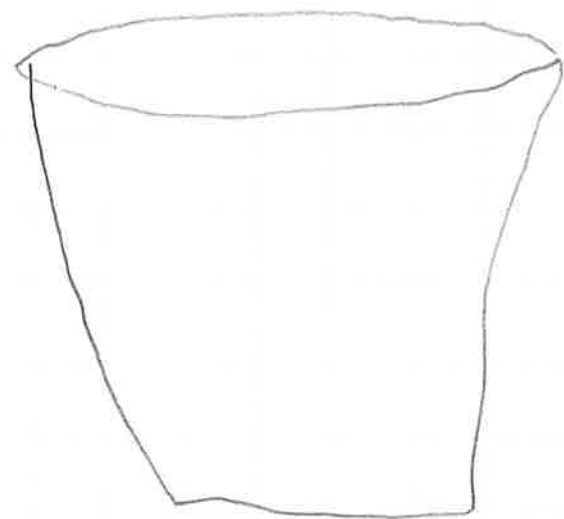
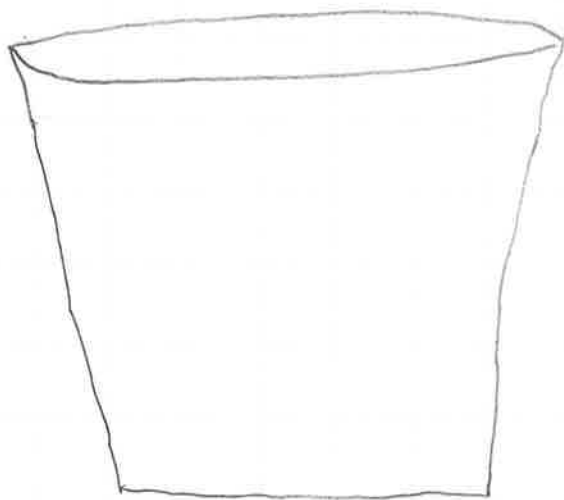
岡崎小 学校 5 年

名前 十河 依央莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ 目標

ごみの分別



・ 小さな箱やタグや... (食べ物類)

例えば

- ・ おりたためる箱
- ・ タグ
- ・ 小さな紙

・ おかし類 (食べ物)

例えば

- ・ 食べ終わる、たふくろ
- ・ 食べ物のしんやさき、ぼ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

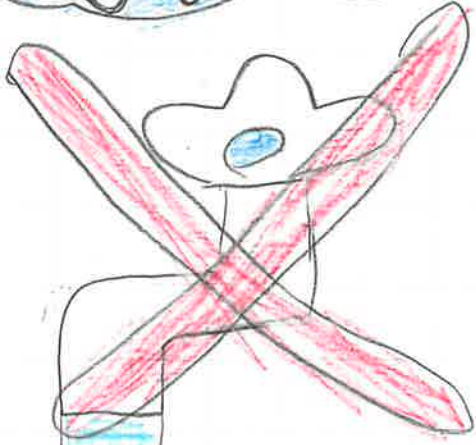
岡山

学校 5 年

名前 田上 結菜

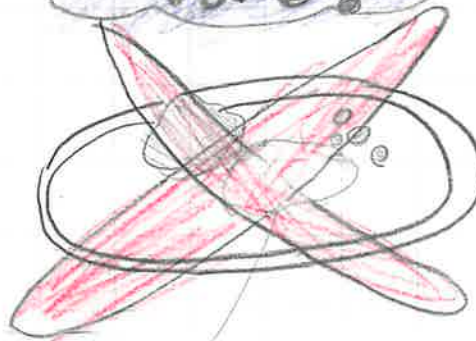
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

出しっぱなしに
しない!



←出しっぱなしにしたら、
水のむだづかいになってしまう。

食べ残し
なし!



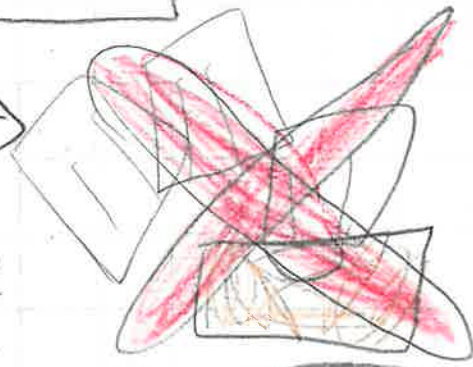
←作った人と動物の命
をいただいたほうが
いいと思う。

こまめに
消す!



←電気も、水と同じ
電気のむだづかいに
なってしまう。

むだづかいを
する
と、
ゴミに
なっ
てしま
うから、
気を
付けよう!



ティッシュを
むだづかい
しない!

寒い
すい
い



暑い
あつ
い

←気温を気を
付けないと、
たふさけない
ので注意!

冷暖房は
適温で!

感想 自分達で、いい生活をするように、いろんな大切を出し
てきた。わたしは、いつも『食べ残し』が多いけど、出しっぱなしは少ないから、『食べ残し』をへらすようにがんばりたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 5 年

名前

田中

航牛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



体を洗うときは
シャワーを止めた。

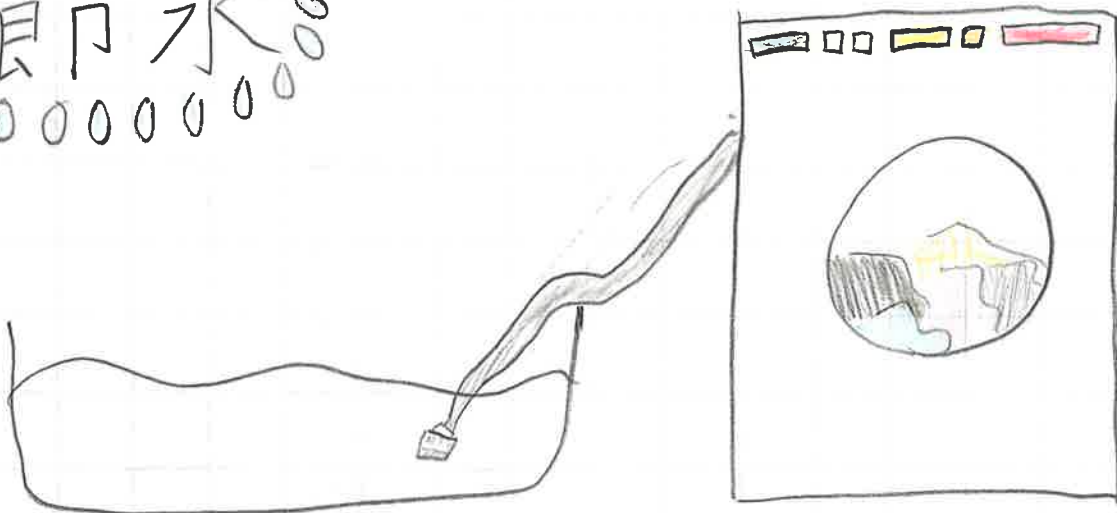
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 津多 杏那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

0000000000
ケケ
0000000000
水



節水
せんとくは
おふろのお
湯です。
→

→ OK!

ゴミ削減



買い物に行く時は、
エコバックを物って
行く。

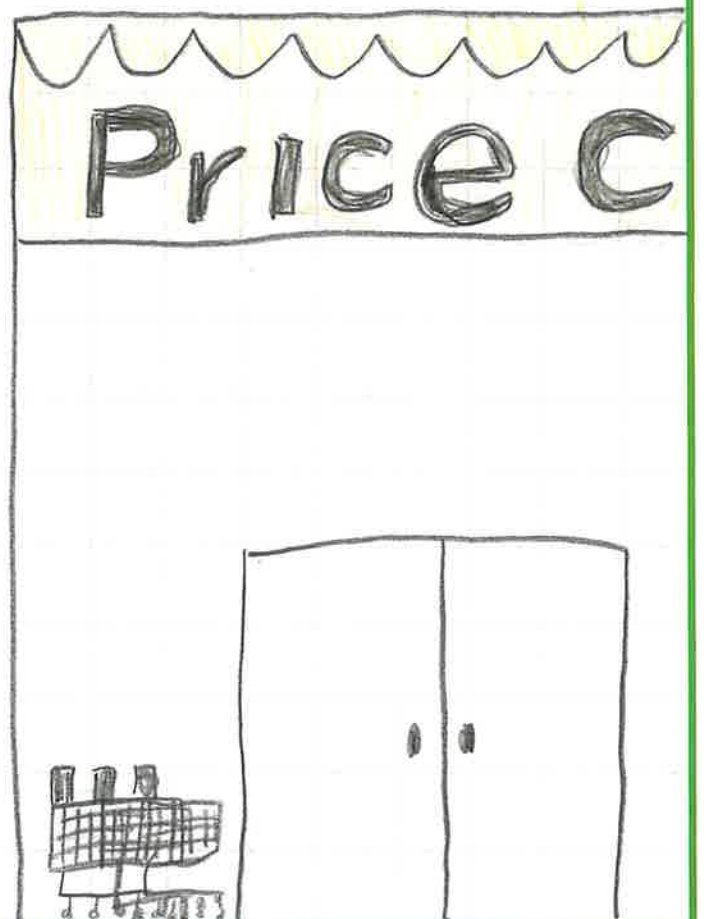


ゴミ削減
⇒ eco bag

→ OK!

お父さんは、いつも
お風呂のお湯をせ
んたく機にホース
でつないで水を無
だにしないように
使ってくれていま
す。

だから私はせんと
く機の水がこれだ
けいるんだなー(お
風呂のお湯を使っ
ているから)水が無
だじゃなくてよか
ったなーと思いま
した。これから私
も水を無だにしな
いようにしていき
たいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小

学校 五年

名前 廣#祐太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

紙くずをはり合わせたオシャレなランタン



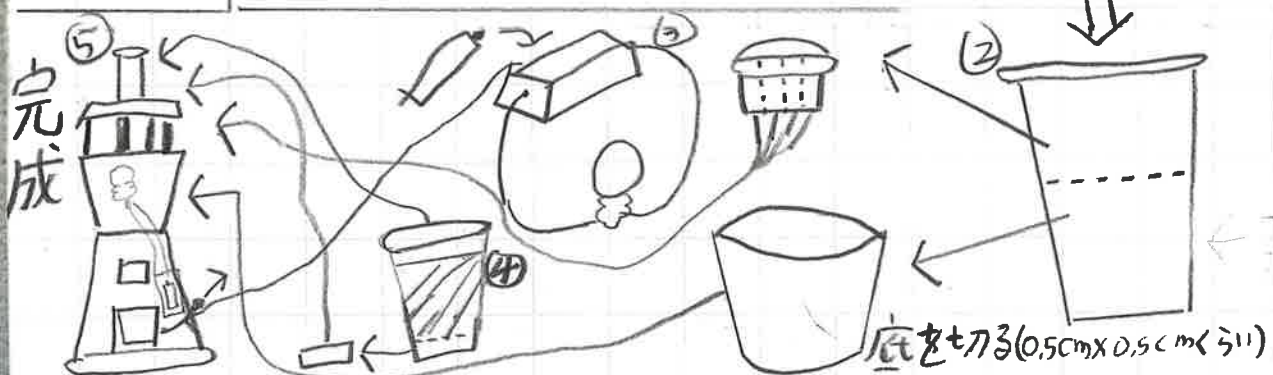
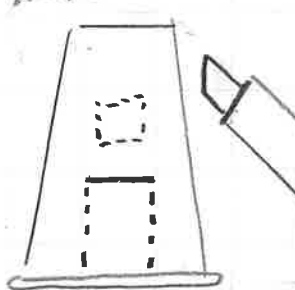
このランタンを作るきっかけになったのは、妹が紙コップを使った工作で失敗した紙くずを捨てずに、再利用しようと思ったからです。Aの写真のような紙くずを集めてはり合わせた物が、Bの写真のランタンとして生まれ変わりました！！

ランタンのおもしろい所
実はこのランタン、灯台に似せています！！

ランタンの作りか
紙コップ×3
電球×1
電池×1

カッター
ひも 30cmくらい
マジックペン
テープ
動力線 15cmくらい

点線部分を切る



ランタンのおもしろい所
後ろのひもをひくことで、ドアが開く！！？

このランタンを作る時に、おずかしかった所は、紙コップの中に電池を入れる所です。中にひもがあるのでそれとからまったりしました。

ぼくは、このランタンの好きな所は光る部分です。暗やみの中で光らせるととても明るくなるため、キャンプやお月見でよく使えます。他にも、ランタンのてっぺんの口になっ、ている所には電池を入れておく事ができるため、電池をなくさずに済みます。



ぼくは、このエコなランタンを作、て、もう使えない紙コップを捨てずにリサイクルできたことが良かったです。ゴミになるはずの物が、世界でたった一つのランタンに生まれ変わったことがうれしかったです。今度家のゴミが出たらまたエコな工作を試してみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^山小学校 5 年

名前 前田^山らいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電^{ないよう}にとりくみました。

家に太陽光パネルついているので、電気の使用量を見るこ
とができます。

ぼくは、夏休みの間、こまめに電気^を消すことと、なるべく
く+つの部屋ですごすことで、つけるエアコンを一台にし
節電することを心がけました。

このことにより、夏休み前よりも電気使用量をへらすこ
とができました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小^{学校} 5年

名前 木公本 夢華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

太陽光で電気をつくって
利用する。

取り組むこと

太陽の光で電気を作る。
太陽の光で作れる電気の
量を調べる。
太陽の光で作った電気を
生活の中で使う。
スマートフォンの充電と
扇風機に使う電気の量を
調べる。

準備したもの

- 1.ポータブル電源
(jackeryポータブル電源 240)
- 2.ソーラーパネル
(jackery solar saga 60)
- 3.スマートフォン
(Libero 5G 11A103ZT)
- 4.扇風機
(ユーイング UF-T30 MI)

エコチャレンジに

取り組んだ感想

スマートフォン1台
充電するのに電気を
たくさん使うことが
わかった。

家には4台スマート
フォンがあるから太
陽の光で充電すると
すごくエコになるの
でやってみたいです。

実験手順

- 1.太陽の光をソーラーパネルを
使ってポータブル電源に充電
する。
- 2.その日の気温とたまった電気を
記録する。
- 3.スマートフォンの充電と扇風
機を使ってどれくらいの電気を
使うか調べる。
- 4.太陽の光でどれくらいの電気が
節約できるかを調べる。

データ 実験日 8月11日

- ① 9時40分(30.8℃)ポータブル電源充電 41%
- ② 10時40分(30.8℃)ポータブル電源充電 44%
- ③ 11時40分(31.0℃)ポータブル電源充電 54%
- ④ 12時40分(31.0℃)ポータブル電源充電 71%
- ⑤ 13時40分(31.1℃)ポータブル電源充電 85%
- ⑥ 14時40分(31.1℃)ポータブル電源充電 90%

⑦ スマートフォンに充電(0%→100%)
1時間20分かかって消費電気13w
ポータブル電源の消費量(90%→79%)

⑧ セン風機(风量中で1時間)

消費電気30w

ポータブル電源の消費量(79%→65%)



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 5 年

名前 三名 美緒奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「くふうをした所」

クーラーは28℃の適温で、どうしても暑い時はせんがうきをまわしてくふうしました。

「取り組んだこと」

温度を適温にするために、シールをはりました。



「分かったこと」

家に「いな」時は電気をつけているとち、たいなけので家にいない時は必ず消す。ということが分かりました。

「取り組んだこと」

電気を使わない時はこまめに消すように、シールをはりました。

感想

エコチャレンジをしてみても、クーラーは適温でや、てくふうをした方が涼もできるからやってみてよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^小学校 5 年

名前 渡邊 日陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の エコチャレンジ!!



水をおだに使わないうように
こまめに止めたり使わない時はださ
ないようにしました



母さんはいつも買物に行く時に
エコバッグを持っています



電気は必要ない時にはつけない
くらくなってから電気を使う!!



家族全員ごはんを残さず
きちんと食べる

ふり返し これからも、節水節電、ゴミ削減を心がけ、きちんと意識
し、おだ使いやリサイクルをしよう!! と思いました。
エコ活動の大切さがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

名前 渡辺 理巧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



①エコチャレンジとは？

まず、エコチャレンジは太陽光発電からの供給が電力需要を上回りやすい時間帯に当社の電気を使うチャレンジ。

※パソコン言周へ

他は水をむだにしないかどうかや、ゴミの分別をしたり食べ残しなどをへらそうというかどうか。

②食べ残しをするとどうなるのか

食べ残しをすると余分な二酸化炭素を発生させ、地球温暖化を引き起こす原因の一つになっている。

※作る人もかかっているからね。
食べ残しの年間約523万トンにもなる。

③水を無駄にするとどうなるのか

水が枯渇したり汚染されたりするとすべての生物が絶滅してしまいます。

水豆知識

年間約785億 m^3 になる。

体の栄養失調

実はいま食品ロス時代になり得ないくらい栄養失調の人が増えている。栄養バランスがたよる食事をして、おなかがいっぱいになるからこそ自分が栄養失調になっていることに気づかなくなってしまう。

生活に欠かせない電気は、発電するとき多くの温室効果ガスが排出されると地球温暖化を加速させてしまうから。



豆知識

〈国別電力消費〉

1位中国

2位アメリカ

3位インド

4位日本・ロシア

5位ドイツ・かんこく・ブラジル・カナダ

日本は4位だ！



ほとんどの発展途上国である。

最後自分は、これを調べて、はじめてわかった事もあってとくしました。ほかにも、1位はアメリカと思っていたら中国で以外でした。ほかにも、水をたりに無駄にすると生物が絶滅するのはしょうがきでした。他はこの時代約523万トンもなる食品で栄養失調になるのはとてもしょうがきでした。自分も注意していきたいと思います。