

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき^{学校} 4年
名前 朝月間 皓大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!



はじめてリサイクル回収ボックスに
ペットボトル、牛乳パック、食品トレ
ー、アルミカンをいれにいきました。
ペットボトルをリサイクルすると新し
いペットボトルに生まれ変わったりい
ろんな新しい品になります。



アルミカンはなんども生まれ変わリ
ます。回収ボックスにもてい。
てはこばれて700℃以上の高温でアル
ミカンをときます。しかしたアル
ミニウムをかたまりにします。うすい
板してアルミカンになります。



回収ボックスへいさりサイクル工場へ
いきトレットペーパーやティッシュ
などに生まれ変わります。

今までふつうにごみとしてすてていた
けどリサイクルするとみらいのしげん
になることがわかった。たのびからば
リサイクルしたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山^大奇

学校 4 年

名前 上野 糸花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ
即水

家に帰って来た時に、手をあらう、お風呂に、水を
だし、はに、していることが多いです。
だから、水をだしっぱになっ、ているかにはみ
私は、します。なぜかと言うと、水をだしっぱにしたら、
水がも、たいないからです。だから、にぞみ
母も父があらう物をしている時に、や、ってしまうこと。
あわを使、ている時、あんまり水は、使かわないよね、そ
んな時は、自分の心の中で、あわを使、ている時は、あん
まり水を使かわないようにせでみま（え）う。あわを流す時、
あわをらける前に、水を使、かいます。これが、母と父に、と
ぞしとい、な、と思います。（じいちゃんばあちゃんも）
プールに入りたい時に、家でプールをしたが、たけど、水
が、も、たいないし、たくさんお水を使うから、「じゃあきば
さんだとおよげるようになるじ、家の水がへうないじ、せ
うやくに、なるじゃんね」と言いました。
それで、私は、およげるようになりまし。た。
ケケ
即電

又、又、に、電気を消したらだめな所とどが使、え
る場所ば消さないようにしています。
消している所は、私が消します。おでかけをす
るまえに、電気が消えているか、も、かい電気をついてい
るかをみます。なぜかと言うと、だれもつか、てないのに、
電気をつけっぱにしていると電気がも、たいないからです
みなさん節約は、いいことです。みなさんも、節水、節電
をこっ、こつ、かんばりましよう。これで私のエコチャレンジを
終わります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 四年

名前 江川 零

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ新聞
せつすい
せつ電

歯みがき



歯みがきの時家族は水を出しっぱなしにしています



みんなはお風呂はいるだけ

それは水がもったいないので水をこまめにしめる



だから電気はけさなく
ていいと思っ
てるけどお
風呂をはい
るだけでも

や、
歯みがきはコップでする

電気をけせば
せつ電になる

のようなたいさくをした
ら、水もすくな
くすみますね！

のでみんなにわかってもらいました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^{学校} 四年

名前 大谷 美羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

心がバレた事

エアコンで全部の
ドアを開けとかな
いで使かあない部
屋があ、たらドア
をしめるそうした
ら使う部屋がより
すずしくな、た!!

水を出し、ばなし
にしない! しなか
ったら水がせつや
くできた!!



タオルでほれいざ
いをまいて首にあ
てるとつめたくて
気持ちいいからエ
アコンをつけずに
すんだ!!



テレビやゲームの
電げんをこまめに
けす事を心がけま
した! 電気だいを
へらすことができ
たと思います。



感想

エコチャレンジをして思、た事は、少しの心がけで水
をせつやくできる!! エアコンの温度を下げすぎない
ようにしたら29℃から30℃ですごせる事があ、った。
家族どおして「ドアしめてね」「電気消してね」といいあ
って家族全員が心がけることが出来たと思
います。

これからも出来るはんいで続けていきたいと思
います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 4年

名前 小栗悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



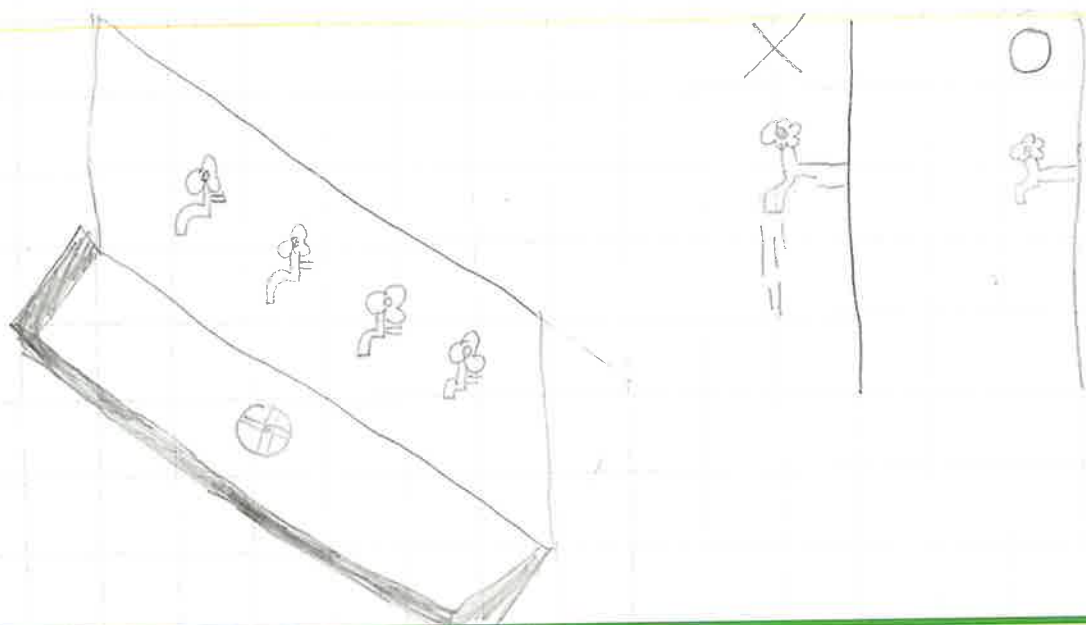
ソーラーパネルを使い始めました。太陽光で発電した電気をバッテリーにためて、スマートフォンやタブレットを充電しています。おだな電気は使わない。



学校で配られたプリントなどは、メモにしたりして、もう一度使ったりします。その後に再利用。

ぼくは、意識して活動に取り組みました。思います。電気の面では、クーラーの温度を28℃に設定しておいたり、蛍光灯のスイッチをこまめに消すことを心がけました。節水の面では、じゃり口をこまめにしめたり、コップで歯みがきをしたりと、水を大切にすることができました。

ゴミ削減では、できるだけのご飯を食べて、トレイやペーパーやティッシュペーパーの数を減らしました。この活動を通して、ぼくは、ふだん意識することができました。



学校でも水を大切にしたり、給食の残さず食べたり、食器を洗って水を節約しています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

令和5年わが家のエコチャレンジ



電気をなるべく使わずにすごしました。

見てないテレビは消して、なるべく家族で
同じ部屋ですごすことに気をつけました。



歯みがきするときは、水のだしっぱなし

には注意して、シャワーのだしっぱなしに

も気をつけてすごしました。



買い物へ行くときはかならず

エコバックをもって、ふくろの削減
をしました。



★エコチャレンジを終えて・・・

ふだんから気をつけているつもりだったが、この活動を通して

いつもより意識してすごすことができました。でもエアコンの

28度設定はあつかったです。家族でしりくんで活動

ができたので、たのしかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコ活動

- ★ 節電（電気をマメに消す）
- ★ 節水（ムダな水は出さない）
- ★ ゴミを減らす（ムダなゴミは出さない）

この3つを家族全員でチャレンジしました。
みんな一人一人気をつける事で、節電 節水
ゴミを減らす事ができると思います。
これからもエコをいしきしていく事で
海や川がきれいになると思います！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 くぼ れんて

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくの家では牛にゅう
パックをまないたがおりに
使います。まず牛にゅう
パックをまないたのように
ひらべたくせります。
あとは使うだけ。

牛にゅうパックをまないた
がおりに使えると、まないたを
あらわないですむので
とてもらくです。

自分の家では、牛にゅうを
夜にコップ1杯のむので
牛にゅうパックいっぱいです。
そんなときに、まないたとして
使えるととてもべんりです。

みんなも
やってみて！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 神前 樹梨

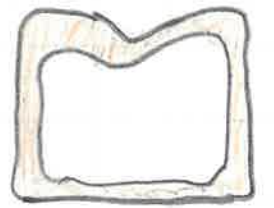
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標 ① 食べ残しをしない ② 買い物はエコバック
③ 照明はこまめに消す を持つて

結果

どうなってる？

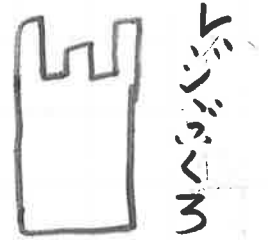
① の食べ残しをしないは、みんなほとんど、食べ残しはしないけどパンの食パンの耳が、食べれないので、食パンの耳をラスクにして食べたらおいしかったです。



結果

どうなってる？

② の買い物はエコバックを持つてはレジぶくろがお金いるように、なってるからず、とエコバックでやっています。でもエコバックでやると、ゴミも少し入るので、いいと思いました。



結果

どうなってる？

③ の照明はこまめに消すは、みんな同じ場所に、集まって、あまり電気をいっばいつけないように、しました。



こどもエコチャレンジをやった感想

- ・ この3つがいにも、身近に、できることが、たくさんできると思うので、一人一人が、気をつけて、せつ電やせつ水などをしていきたいと思っています。
- ・ エコチャレンジの自分で考えて書いてはるうさまた自分で考えてやってみたいと思いました。
- ・ また、①に書いた食べ残しをしないで食パンをラスクにしておいしかったですから、うさ物でもやってみたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4 年

名前 下野 賢太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目ひょうや取り組みこと

- ☆ 食べのこすことをやめる
- ☆ 水をたしっぱにしない
- ☆ エアコンを27℃か28℃にする
- ☆ 買い物に行ったときレジぶくろもら物な

取り組みの結果

。自分が食べれるぶんだけにした
にがてなものを食べた。

。歯みがきの時や手を洗う時毎回
止めた

。エアコンとせんぷうきとサーキュレーターをいっしょに
つか、たら27℃28℃でもすずしい

。エコバックを使ったりした。

エコチャレンジに取り組んで思った事

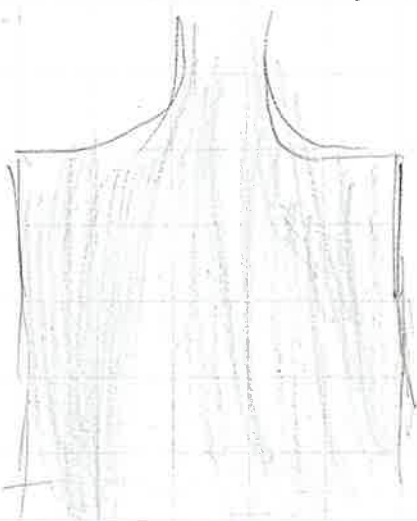
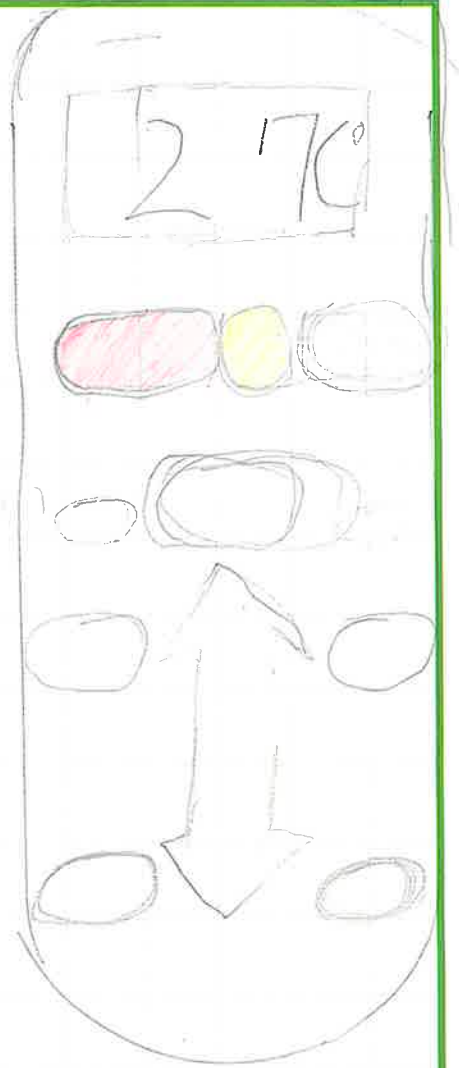
レジぶくろをもらわないことによ、てゴミをへらした
食品ロス

水の使いすぎをやめた事によ、て水道代が上がるものが
できた。

エアコンとせんぷうきとサーキュレーターを使う事で電気代
が安くなり空気がんきもいっしょにできた！

エコチャレンジして思ったことは1つやる事にて全ぶつなが
ることがわかった。

ゴミをへらすことによ、て海や川もキレイになるからいい
自然かんきょうにやさしいことがわかった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小、学校 4年

名前 武田 明子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコランキング（家族）

1週間家族でエコ対決しました。

エコなことをした人に1ポイントたまるようにしました。

1位 お母さん (34P)

2位 わたし (30P)

3位 お父さん (28P)

4位 お姉ちゃん (24P)

この結果からお母さんが1番エコにくりくんでくれていることが分かりました。

そして、みんなが毎日がんばり、1エコチャレンジをやったので、くりしました!!

こどもエコチャレンジをやった

みな感想

わたしもけ、こうがんばったつもりだったけどやっぱりお母さんが1位でした。ごみの分別もエアコンの温度のあたりもしてくれているので、ふだんからエコをしていたことがとてもわかりました。これから家族みんなでエコに取りくりんでいきたいと思います。



気を付けること
(少し)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま^{学校} 4 年

名前 谷本 こうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みなさんはこまめに水をとめていますか。たとえば歯みがきの時など、コップをつかってうがいをする人はコップに水を入れてそのまま水を出しっぱなしにしていませんか。ぼくはこまめに水を出しっぱなしにはしません。

理由

なぜなら水をずっと出しっぱなしにするとその水が「もったいない」から自分のいる分だけ水を出すようにします。

感想

水を止める理由がは、きり分かりました。そして、水のことを調べたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 4 年

名前 金矢羽かなめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の節約!!

出火のダメ!!

止める!!



家族みんなが節水を心がけるように
めだつ所にシールをはりました。

節水がひとつ重要な理由

水道から流れてくる水になるまでにはたくさんのエネルギー（電力）が使われているのです。

川や湖などから水をくみあげ浄水場へ送り、じゃ口をひねって水を出し使用した水を下水しよ理場でしよ理をしてきれいな水にもどした川や湖などへ流すといつたがていすてこのエネルギーが使われています。

つまりは、お水を節約することで省エネにつなげることができます。

節水するメリット

- ・水道代の節約になる。
- ・電気代の節約にもつながる。
- ・CO2さくげんにもつながる。

感想

エコチャレンジをするために、ぼくは節水にとりくみました。節水することで水道代の節約になるだけだとおもっていましたがしらべてみると自然かんきょうほむんにつながるんだとおかりました。これからも節水をしたいとおもいます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかたがし学校 4年

名前 中西 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目ひょう：水を出しっぱなしにしない。
活動内容：じゃくしの使う回数を減らしました。お風呂のシャワーもこまめに止めた。
感じたこと：節水はかんたんに出きたのでこれからも続けていきたいです。



目ひょう：電気をここのスイッチを消す。
活動内容：電気をここのスイッチを消す。
感じたこと：電気をここのスイッチを消す。
つけるのがむずかしいが、たけなからがんばって節電を続けています。



目ひょう：リサイクルをがんばる。
活動内容：のびくったペットボトルをリサイクルする。
感じたこと：リサイクルできる物がペットボトルいかにあることをしたのでこれからペットボトル以外の物もリサイクルしていきたいです。



目ひょう：朝ごはん、昼ごはん、ばんごはんをのこさず食べる。
活動内容：きらいな物ものこさず全て食べた。
感じたこと：たまたま、のこしちゃう日もあるから全部食べたい。

まとめ エコは地球のためでもあるし、一人一人がエコを続けることで地球にもやさしいのでこれからもずっとエコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 四年

名前 中村 太飛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



一つ目

手洗いしている時のせけんが手を洗っている時はじゃ口を止める。

二つ目

お風呂ののこり湯はせんとくのの水に使う。



一つ目

クーラーをつけたままにしない。

二つ目

使わない部屋の電気は消す。



きらいな物はかみばって食べる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 中村 ゆうと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

気をつけたこと

① **節電**

電気をこまめに消す。

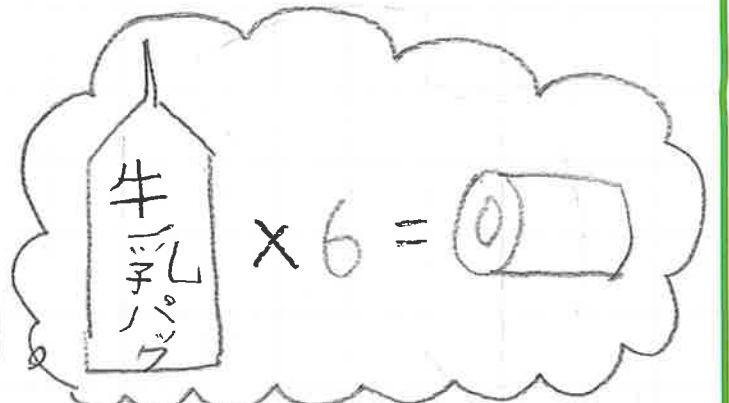


② **節水**

じゃくしを、かり閉める。
植物の水やりに米のとぎ
るを使う。

③ **ゴミをへらす**

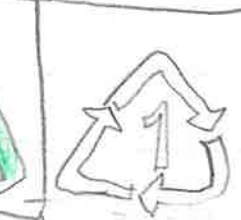
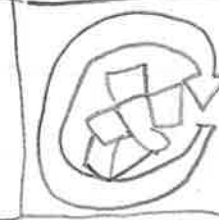
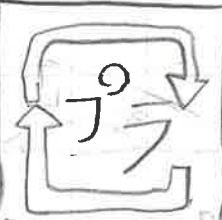
食べ残しをしない。



リサイクルできる物は分ける。

エコバッグを使う。

地球にやさしい いろいろなリサイクルマーク



PET

地球をこれからも守って行こう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4 年

名前 西谷 美羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート★

小だと水の量が少なく、大だと水の量が多
いから、使い分けてムダをなく
そうと思った。



- ・洗剤が少なくてすんだ。
- ・スポンジもあまりにれない。
- ・あらいものの時間がへた。

一石三鳥!

ふだんからこうで
きっていると安心した
けれど、シールをはる
ことでも、いいきで
きた!



よごれたお皿
をふけば、洗剤
を使う量が少
なくなつて、水が
よごれるのを
少しでもふせ
げると思った。

時々、トイレ
のせんめん
台の水が止
まていない
ので、ちゃんと
水を止めて
ほしいと思った。



エコチャレンジをやってみた感想★

- ・『小の時は小、大の時は大で使い分ける』では家にシールをはることで外出先でも気を付けることができました。
- ・『出しっぱなしにしない』ではシールをはることでトイレから出る時にかくにんするようになりました。
- ・『ティッシュがあればふく』はもともと母があげ物をした後に、いらなくなつた服やぬので油をすっていました。食事の後は家族全員でお皿をふくようになりました。
- ・これから、家族とエコ活動が続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま学校 4年
名前 木暮 本直斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①ペットボトルのラベルとキャップを取り、水あらいをして、リサイクルをしました。

②新聞紙がダンボールをリサイクルの場所に持って行きました。

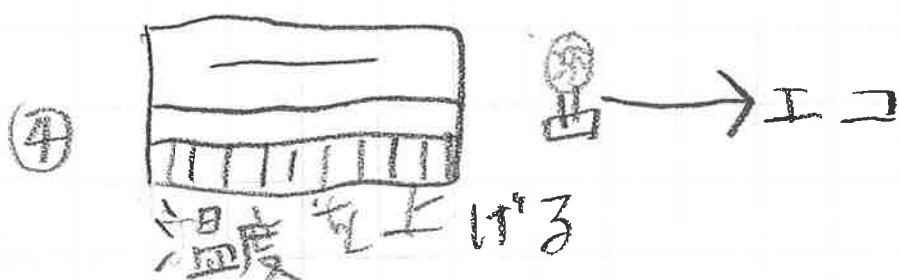
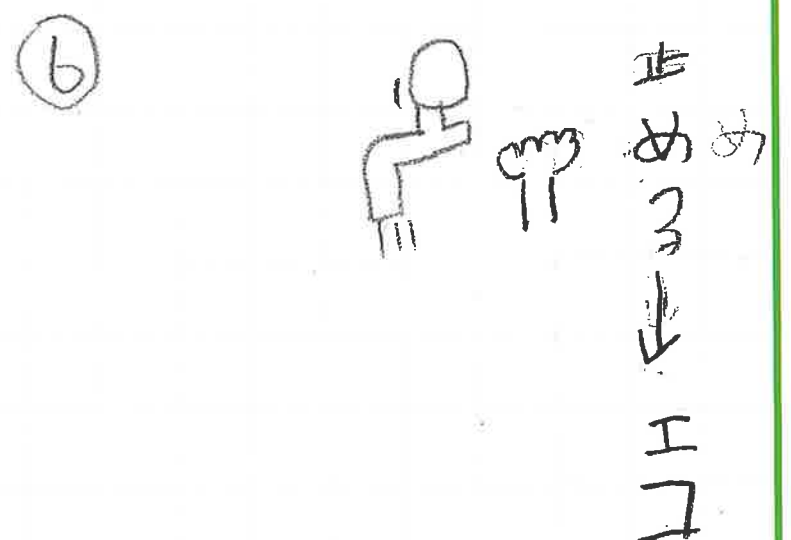
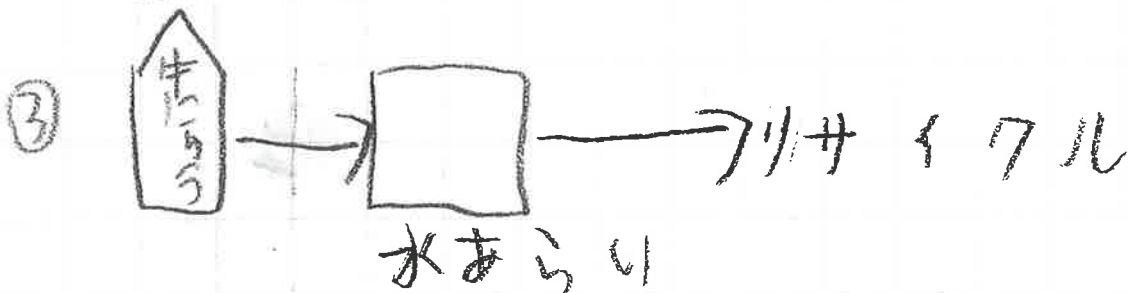
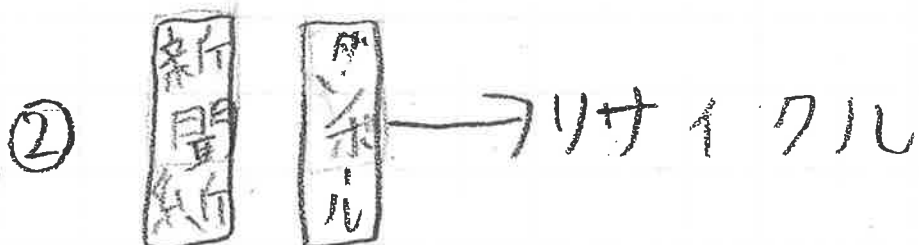
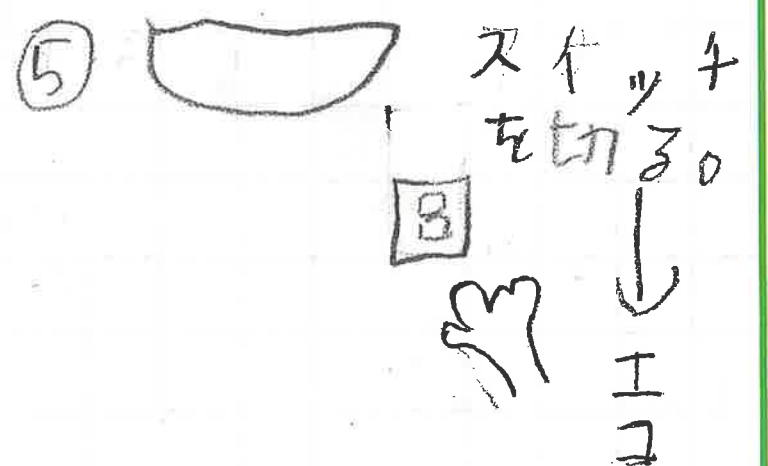
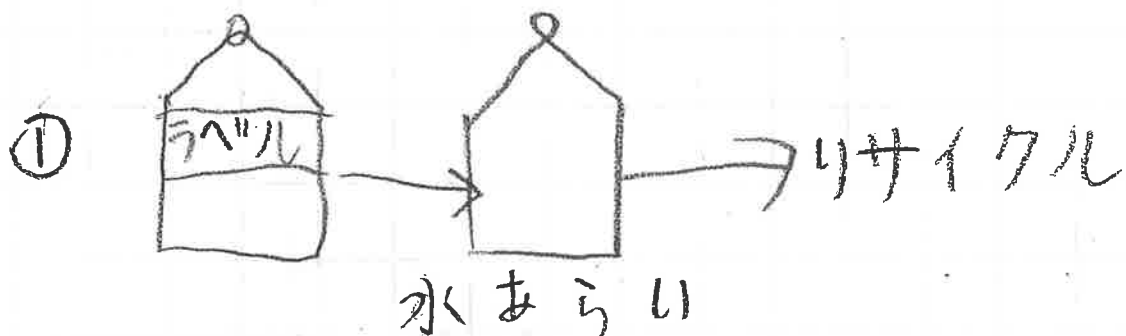
③牛乳パックも水あらいしてリサイクルしました。

④クーラーの温度も上げてみせん回をしました。

⑤電気をこまめに切りました。

⑥水もこまめに止めました。

リサイクルがエコは、かんきょうにみちようです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

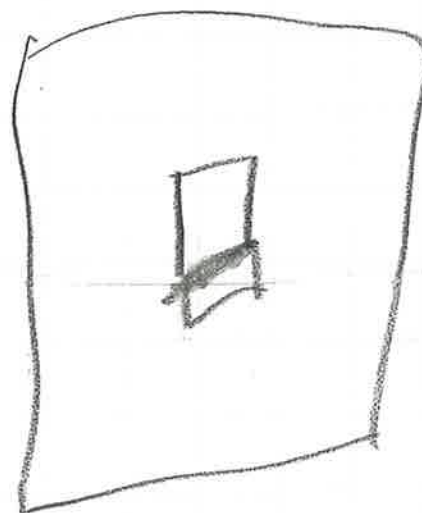
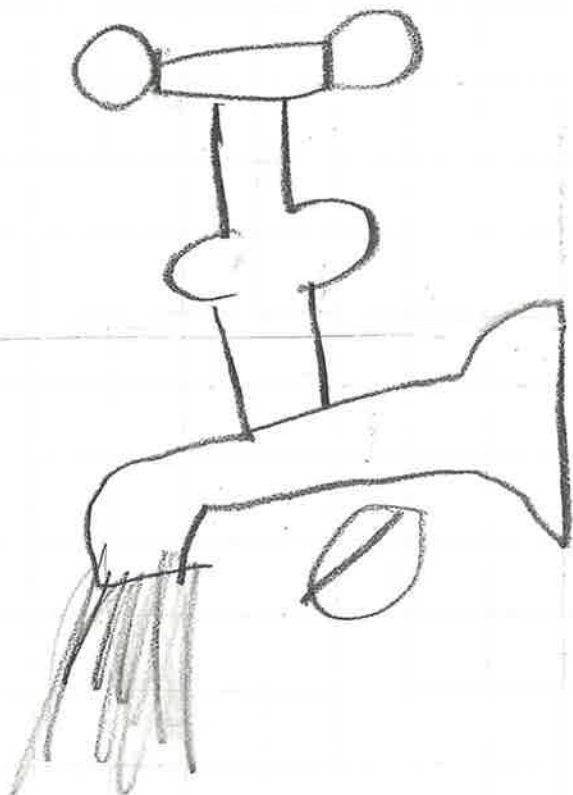
名前

東山

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せうすいもてる
ままに水をじろてゆわれて
ろ回ろ回してますけどまだま
やてるけどたまにしないで
とまてかなるかみかみはたり
してるからかいています
ちがうやつとかしょうがない
いろんなとこでゆわれる

せうでんしてる
ままのお水とかまにしたら
てるからがんばてるけどま
りから休みはおうめにしたり
てるけどまんどにまついかん
おでかけするときはしわすれ
とかしてるんですけどお水と
かしんはいらないお水がわり
まお水でてるからこりこり



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 4 年

名前 藤井 遥仁

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

活動を行なった期間

7月、8月

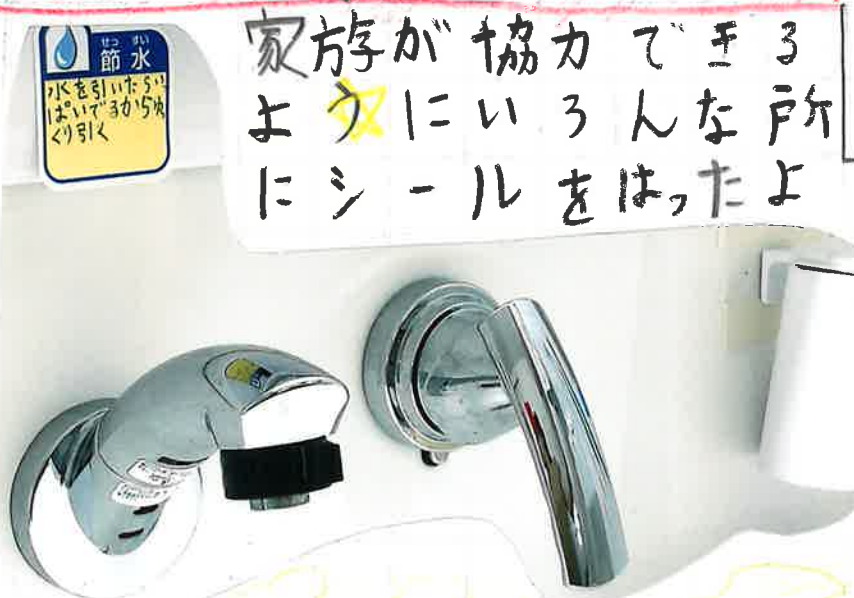
電気使用量

585 kWh

(-45 kWh)

前年同月との差

家族が協力できる
ようにいろんな所
にシールをはったよ

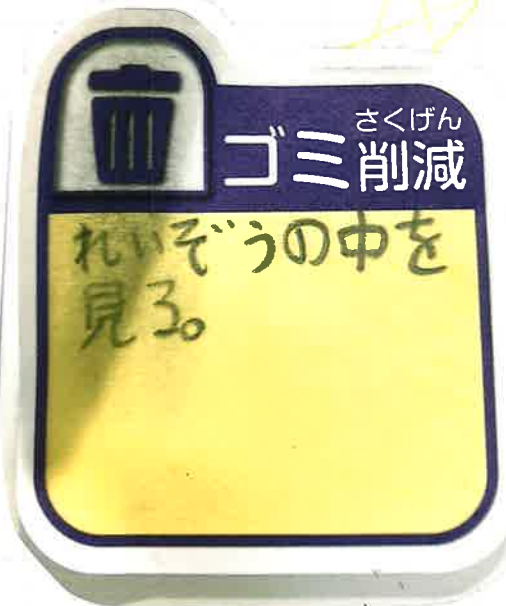


家はジャロを引いたら
強くでるからゆっくり
引いたら電気代も安
くなるから安バします。



ハミガキをする時
に、弟がたまに
コップを使ってく
れています。

電気がある所に
シールをはった
ので家族たちも
協力してくれて
いらないへやは
電気をけすよう
にしました。



れいぞうの中を見ないと
いろんな物を買ってきたら
れいぞうの中を見たら物を
おけなくなったりするから
うかくにんをする。

エコチャレンジ
をやった感想
家のいろんな
所にシールを
はったら家族
たちが協力し
てくれました。
これからもエ
コチャレンジ
を続けたいです。



弟もとどくので
協力してくれて
よかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「はよかえり屋」のエコチャレンジ (ぼくのだかし屋)

はよ
かえり屋



「はよかえり屋」とは、ぼくの家でやっているだかし屋のことです。毎日、たくさんのお客さんが来て、とてもにぎやかです。お店でのエコ活動について紹介します。

- ★目標や取り組むこと★
- ① ごみの分別をする
 - ② 節電をする
 - ③ かきこおりの容器をリサイクルする

①の結果



「缶」の所なのにおかしのゴミが



分別をしてもらえるように紙をはると、きちんと分別してくれた。でも、「缶」の所におかしのゴミを入れている人もいて、分別が大変だった。

②の結果

③の結果

いつもお客さんが来てもいいように、ずっと電気を消して、お客さんがいない時は電気を消して節電をした。



かき氷の容器は今までですていて、洗って、いとかわかして、いとかこのままごとに使ったり、ほいうごうざいを入れてかざりました。



いいにおい！

いとも
おもしろい



★すでに取り組んでいること★
外でおかしを食べるお客さんが暑くならないように、トシャワーをしていました。電気を使わずに、水のカだけでずしく



＜感想＞

エコ活動は、地球にもやさしいけど、お母さんにも助かる！ありがとう。言ってもらえて良かったです。これから色々なエコ活動に取り組んで、お店をにぎやかにしていきたいです。

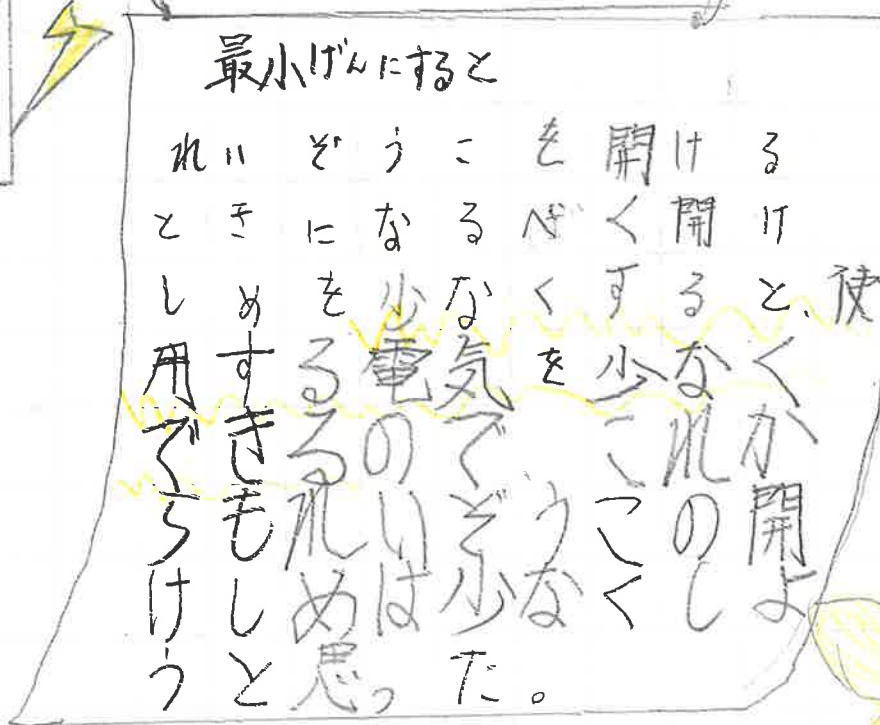
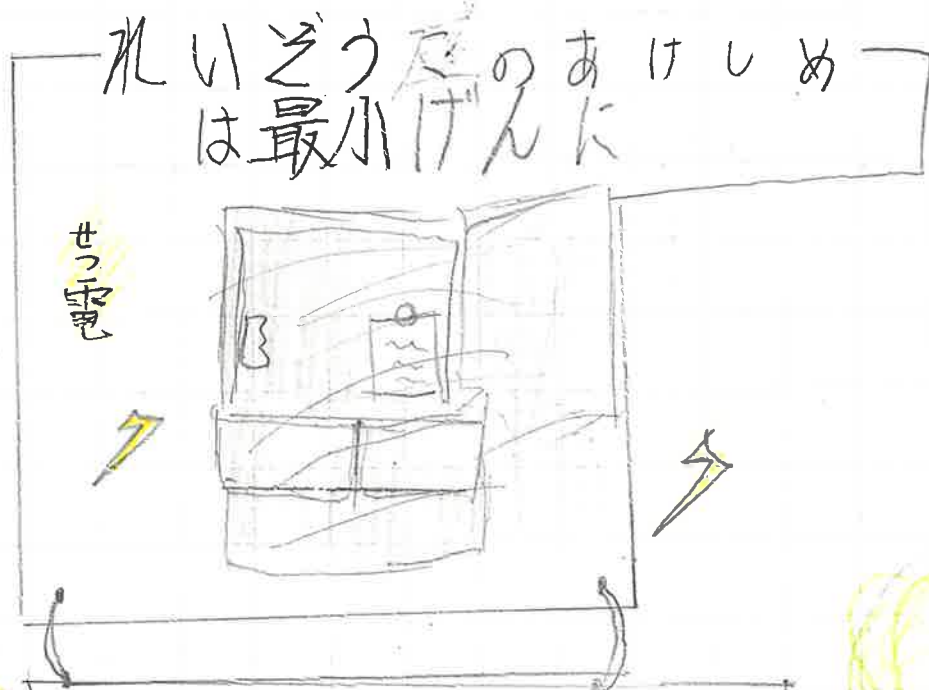
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

風崎川 学校 4 年

名前 桑田 拓海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



感想 夏休み中、せつ電、せ、水などにいつもより注意して
たから、これからは注意していきなと思っただのてに
れからもせつ電、せ、水をがえんばっていきなと思ひました。

eCo

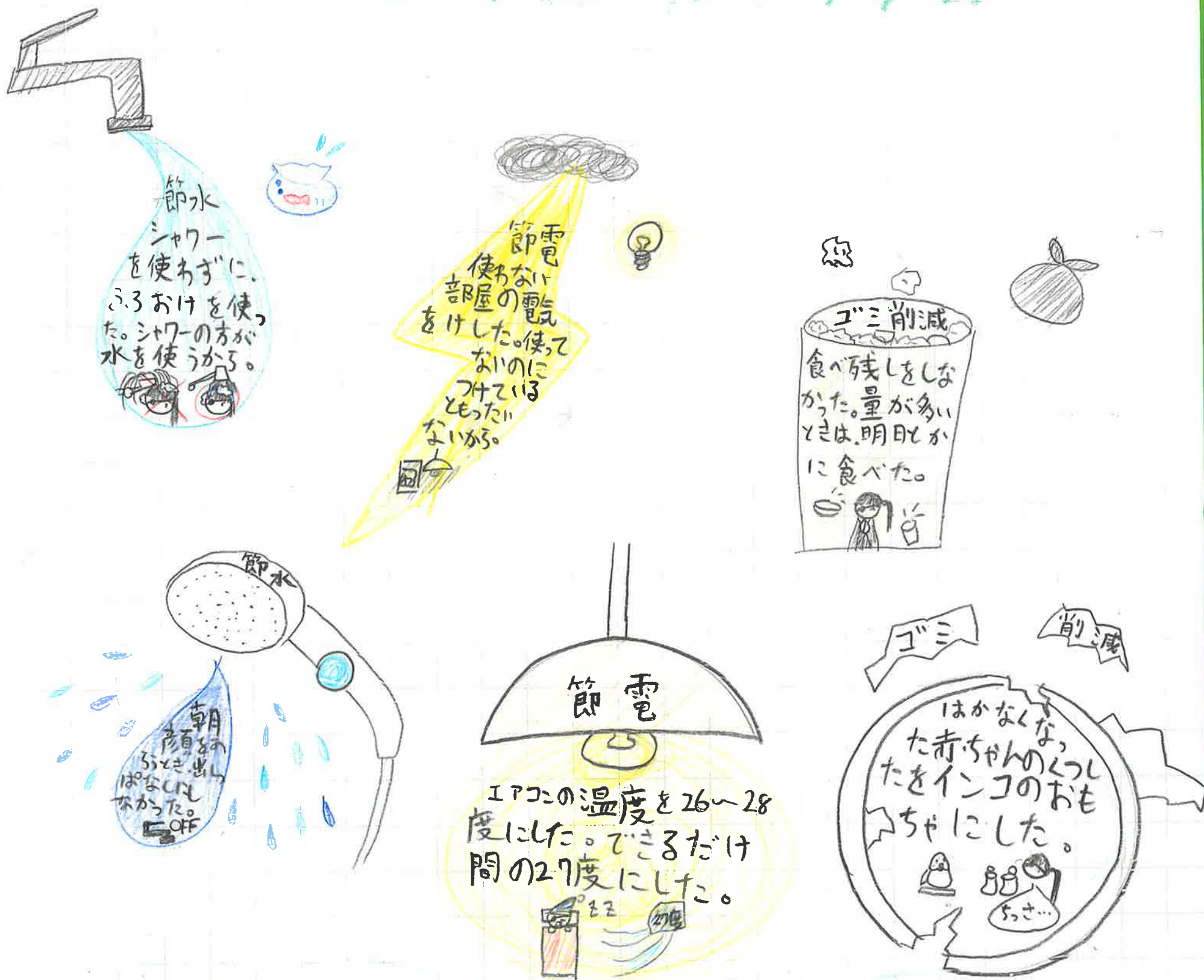
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 四年

名前 森木 穂香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコ活動をして

ふだんからエコをしているけど、もっとエコができた気がした。今は地球温暖化中だから、エアコンの温度を28度にするのはおずかしが、たけど、できるだけがんばった。食べ残しをしないは、外出先でもできた。これからもエコを続けたい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコ チャレンジ

エコの目ひょう

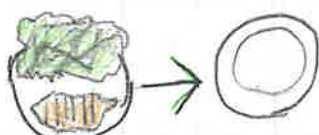
- ① 食べ残し^{ゼロ}にする!!
- ② 家族みんなで一部屋ですごす!!
- ③ ムダな物を買わない!!

感想



野菜はキレイだけと食べる事によ
ってぼくの体も元気になったと思った。

活動



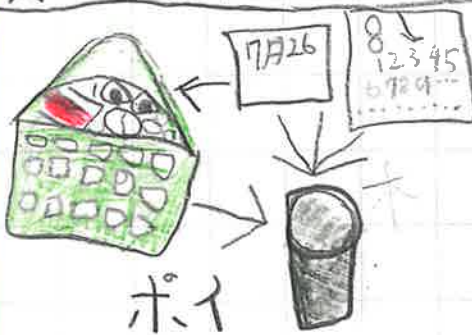
- ① 野菜を食べるのが苦手
だけど、出された分は
残さず食べる。
- ② 家族みんなで一部屋で
すごすと、クーラが
一台です。
- ③ 食べきれない量を
買わない。



家族みんなですぐすと、エコに
なるし、一緒にいると
安心しました。



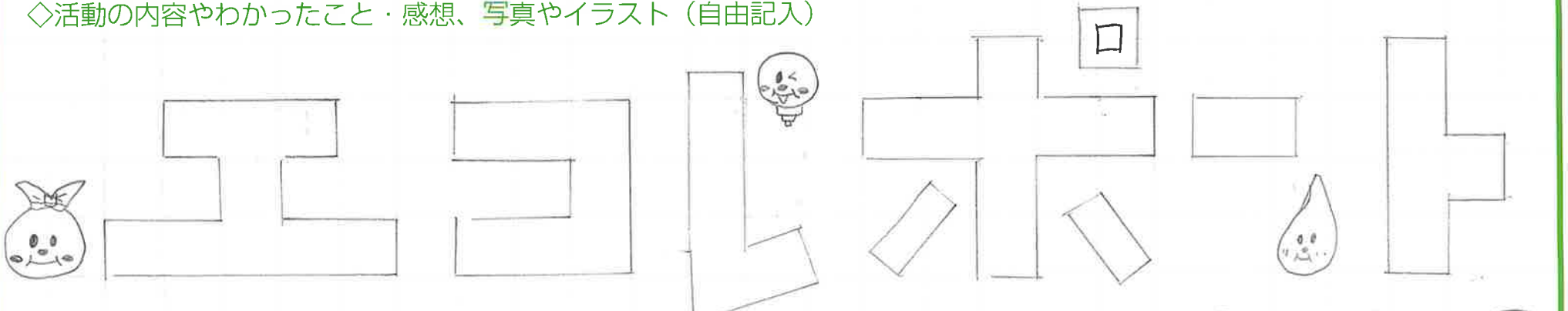
物を買う時は少し考える
様になりました。



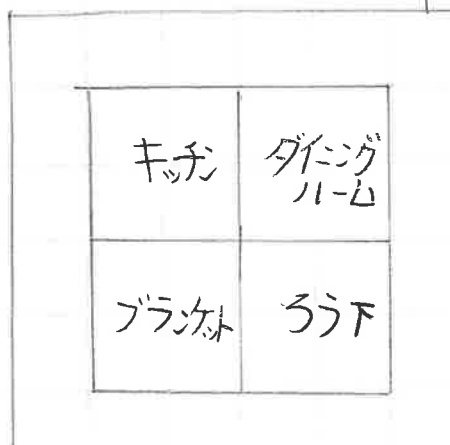
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇 学校 4年
名前 吉野 陽依

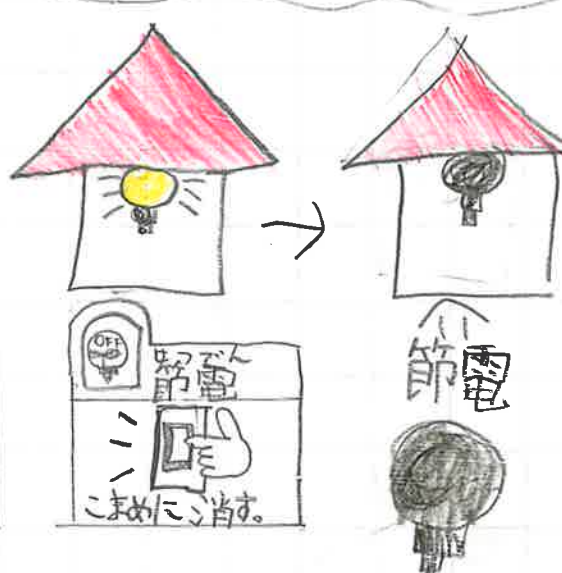
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



キッチン ダイニング
 ルーム
ブラック とうろ



節電
こまめに消す。



節水

節電のシールをはるこ
とによって、だれもい
てない部屋を消すよう
になった。

電気をけ
すと節電に
なるから心
がけたい。

コップに水を
いれると...
コップに水
をいれる
と節水にな
って水道代も
へる！

コップにいれな
かったら...
コップに水
をいれな
かったら水道代
もふえるし節
水にはなら
ない。



食べのこし

感想

エコチャレンジをやったか
ら「節水」「節電」「食べのこし」
を家族全員がバカけるよう
になったから、お母さんの
食器あらいがちょっとだけ
楽になりました。

食べのこしをすて
あらいものに
手間がかか
て家族との時
間がへる！

全部食べたら
あらいものが早
くなり家族と
の時間がは
える！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

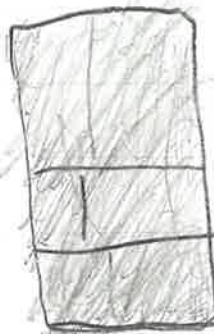
岡崎小、学校 4 年

名前 わかお広庸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食品をむだ
に考えないで買ったら
消費期限が切れて
しまいゴミになります。
消費期限がくる前に
使うようにはりました。



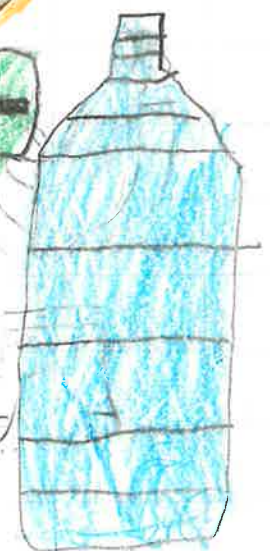
一人でいる時に
冷房をかけた電気代がか
かるから一人でいる時は扇風機に
冷房をつける時は、全員が一つの部屋
にいるときにつけた方がいいと思います。



感想

エコチャレンジをしたら家族や自分が節電、
「ゴミ削減」を気にするようになりました。ゴミをへらし
たり電気をむだに使わないようにしてエコ
活動を続けながらゴミや電気代をへ
せたらいいなと思いました。

エコチャレンジ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 四年

名前 乾 萌咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

生ごみをへらすために**食べのこし**をしないようにがんばりました。

家族にも**協力**してもらったので、できた日が多かったです。

節電もできました。毎日、毎日こまめに電気を消しました。お風呂を出たあとにすぐ電気を消したり、自分の部屋も、使い終わったら電気を消しました。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

「食べのこしをしないようにこころがけた!!」

「水を出し、ばなしにしないようにおしきした!!」

感想

エコけいのものは前からやっていました。

「エコチャレンジ」をすると妹がすごくおしきしてやっているように思えました。自分も生ごみをへらす、**食べのこし**をしないのはよくできたと思います。これからもっとどんどんエコやりサイクルなど、**節電、節水、ゴミ削減**を続けていきたいです。

一番できなかったから次からはがんばりたい!!



よくできた



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田 ぎ 学校 4 年

名前 川端 才 五 直

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目録 食べるのニしもなくす
エコニールをばたら食べるのニしやせつでんを繋げる
うになりました。ぼくはゲームが終ったあと必ずテレビの
電がんもけすようになりしました。食べるのニしがすくなくな。
てお金のおだじゃないようになりしました。休み中も学校いくと
きもエコ活動したといいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家のエコ活動

節水

- ・歯みがきしているときは水をこまめに切る。
- ・シャワーであたまを洗っているときは水を切る。
- ・米のとぎ汁を再利用。

節電

- ・クーラーの温度設定を28℃にしている。
- ・せんぶうきと併用する。
- ・なるべく家族が同じ部屋にいる。

ゴミ削減

- ・かん・びん・ペットボトル・牛乳パック・フロッピーディスクを分けてリサイクルに出す。
- ・買いものの時にエコバッグを使い、ありばしなどをもらわない。
- ・食材は使いきり、食べ物はのこさず食べる。

感想

このままだと地球温暖化が進み、人間が住めなくなってしまうので、これからもエコ活動にはげんでいきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田崎小 学校 4 年

名前 田上翔己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

いつもタトのじゃ口を閉める時に、水が少し出たりしてるけど、家族みんな気をつけていつもより水道代が安くなった。

水を、使う事がなくなったら、すぐに水を、止めるのを、ちょっと気にしてたのを、それよりも、もっと気を付ける事にした。

節電

節電 しようと思っていたけれど、何回かコンセントを、さしたままにしていた。だから、次からは、コンセントを、さしたままにしないようにしたい。

まとめ

水や電気を節約したら米斗金も安くなるし節約を子のを、おすれてしまう時もあるが、覚えていれば、すごくとくになる



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^{学校} 4 年

名前

中村いくと

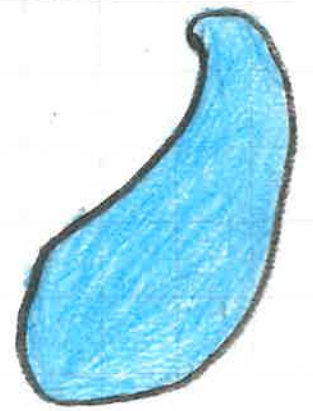
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレをしたこと

ゴミをさくげんした。
食べ残しをなくした。
あと、分別してゴミを出した。



そして、^ケ節水した。
節水は、出しっぱなしにしない。と、歯みがきはコップですること。



マイクロプラスチックとは。

大きさがミリメートル以下になったプラスチックをマイクロプラスチックといいます。これは、小魚の食べるプランクトンと同じ大きさなので、エサとまちがえて食べてしまう魚がたくさんいます。日本だと、れたカタクチイワシのうち、8割がマイクロプラスチックを食べています。人間がマイクロプラスチックを食べてしまうことも十分にあります。

まとめ

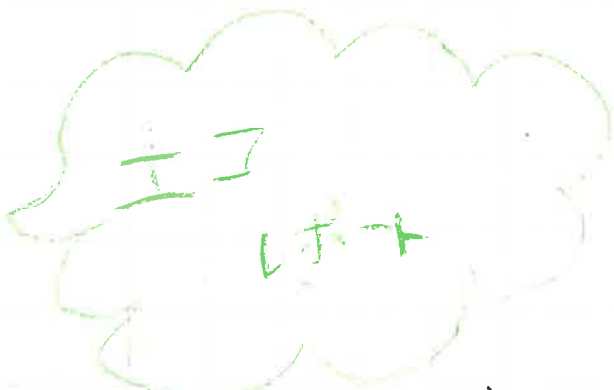
みなさんがマイクロプラスチックを食べないため、ゴミをへらしま

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4 年

名前 平田 いん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水道料金を減らし、節水につながるよう

① コップに水とくんで、歯みがきをするこころにりくんだ。

ケ	ケ	水	力	果
節	水	水	水	水

水を出したままとコップの水で歯みがきをした場合の水の量を計った。

の水を出したまま

うがりもしている13秒間で使う水の量 0.65L

コップに水をくむ場合

コップ1杯の水の量 0.25L

☆1回に 0.4L 節水!!

実践 夏休み中の7/21～8/30までの31日間
エコチャレンジを実践した。

	歯みがきした回数	コップでした回数	エコ%
朝	20	18	90%
昼	10	8	80%
夜	31	30	97%
合計	61	56	93%

節水量 $56 \text{ 回} \times 0.4 \text{ L} = 22.4 \text{ L}$ の節水ができた

まとめ

① エコチャレンジ 93% 達成できた

② 31日間で22.4Lの節水ができた

引きつづきエコチャレンジができるといいです

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小^{学校} 4年

名前 藤木悠人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

ぼくの通学路、学校からぼくの住んでいる地いぎのうじ神様の神社までの道、けい内、そして神社からぼくの家までの道のごみ拾いをしました。

なぜこのとり組みをしたか
というと、自分の住んでいる地いぎをキレイにしたかったからです。

地いぎのおじさんに
「このまちをきれいに
してくれてありがとう
。」と言ってもらえた。

にじいろトカゲに会えた。
うれしかったこと

ゴミ拾いして感じたこと

- 自分のごみは自分ですててほしい。
- かんきょうがくずれていくからこわくなった。
- 生き物にがいをあたえてしまう。
- もしもたばこに火がついたままだと、近くにある物がもえてしまう。
- 畑や田んぼにゴミをすけると、食べ物にえいぎょうして、結果的に人間に返ってくる。

拾ったごみの種類

カン びん ペットボトル
とう器 ガラス ライター
せんたくばさみ えんぴつ
おかしのふくろ わりばし
ティッシュ 紙くず ひも
ゴム マスク 絵の具
たばこのすいから 電池



- これからやってみたいこと
• できるだけゴミを出さないようにしたい。
- ゴミが出たらかならず家に持ち帰ってすてる。
- これからもゴミが落ちてい
るのを見つけたら、拾って
家ですてるようにしたい。
- ポイ捨てをしている人を見
かけたら、できるだけ声を
かけて注意したい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき 学校 4 年

名前 まきりまん

写真やイラスト（自由記入）



なるべく
すい
とうを
持
て
い
く。

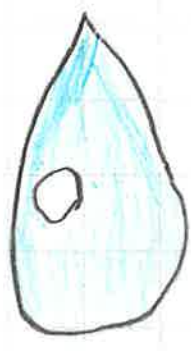
設定
温度
を
人
に
す
る。



(自分のエコチ、レンジ)
。金べのこしをせず金べる。
。歯みがきのとき水を止める。
。ペットボトルをつかおないで水とうにする。
。分べつしてゴミをだす。

(家族からのエコアドバイス)
エアコンはつけっぱなしのほうがいい。
お風呂の水はせんたくきにつかえる。
エアコンの温度がわる。
レイゾウコのどれはすばやくしめて中の物をはくしめておく。
リサイクルできるものはリサイクルする。
まだつかえるものはすてない。
コンセントにさしっぱなしにしない

エコをすると「せ」水「せ」つ電ができて、ねだんがやすくなったりみんなが水でよくや電気がつかえなくなっていく。だから「せ」水「せ」つ電はだいいだから水や電気をまたつかいはしない。レイゾウコはすばやくしめておく。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4 年

名前 山本 かんす +

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・クーラーのリモコンには貼ったシールの



・机の上には貼ったシール



・はみがきかおいてあった所のうえには貼ったシール



・電気のスイッチには貼ったシール

エコ・リサイクルマーク



エコチャレンジの活動

よこの字真のように
エコのしるきり運動を
自分もきり運動をこ
ろからせつなでこ
ろからつけた。

エコチャレンジの結果

知らぬまにみんなが水きり・食やきり・使い
きりなどのきり運動を使う時がいはいはこま
めにけしたり止めたりするせ、水やせつ電
ゴミくげんのゴミぶんがつや使える物はち
ゃんと使ったりした。

感想

こん回のエコチ
ャレンジが予想
い上にうまい
たのびエコチ
ャレンジをした
かいがあったな
と思っ、うれし
かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4 年

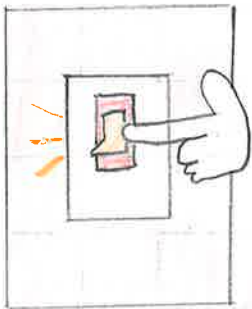
名前 山本美空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷房の温度は28℃で、風量は「自動」に設定すると電気の使用量が少なくて済みます。

部屋の電気は明るい時は使わないなど、こまめに電気を消すと節電をすることができます。



テレビも、必要ないときは消す!

れいぞうこはあけたらすぐしめるようにしたり、食品の言吉めこみすぎないように心がけてね! そうすると節約ができるよ!!



30秒間水を出しっぱにすると約6Lの水を使うことになるので、こまめに水をとめると使用量が少なくなるので節水できます。



歯みがきをコップでするだけで水の出しっぱなしがふせげるので節水につながります!!

お風呂でもシャワーを使わない時に水をとめておくと、水の使用量がもっとへるよ!!

こまめに水をとめるのが大事!



買い物に行く時にはエコバックを持っていくとふくろのゴミがおだにならないから、ゴミ削減ができる!! ふくろを買うのであれば、その使ったふくろを何回も使うと、ゴミ削減にもなるしリサイクルにもなるよ!!

このようなことをすると、電気や水・ゴミの節約できる!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小

学校 4 年

名前 若尾正庸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水道で手を洗ったり洗い物をするとき水を出しっぱなしにしないようにしました。

水を出しっぱなしにしない!!



電気を消そう

朝や昼は明るいので電気をつけないようにしました。



エコチャレンジをやった感想

エコシールをはったら家の方針や自分が「節約水」「節約電」を気にするようになりました。水や電気をまだに使わないようにしてエコ活動力を売しながら水道、電気でもへらせたいいなあと思いました。

地球を守るぞー



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 四年

名前 おかあのかい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

もくひょう やがんばること！！



① エアコンの温度を下げすぎない。

② 買い物に行くときは、エコバッグを
あすれない。

③ 食べのこしを、なくす。



かぞくで話し合いをしたこと！

- ・ エアコンのリモコンにシールをは。てたら、
きをつけると思う。
- ・ 買い物に行くときは、みんなでエコバッグ
をもっているかの声かけをする。
- ・ 食べのこしをしないために、きまつた
じかんにおやつを食べるようにする。
- ・ おなかがすいてないときは、言う。



エコチャレンジをして思ったこと！！

- ・ リモコンのシールが見えたら、温度を、かくにん
するようになった。
- ・ わすれないように、自分のかばんやおかあさんの
かばんにエコバッグをいつもいれるようになった。
- ・ おかしをたくさんたべてしまったときは、ごはんを
のこさないように、さきにいってすくなくして
もううようにした。たべのこしがなくなっ
てお皿があらいやすくなった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡さき小^{学校} 4 年

名前 奥ようのすけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、夏休みエコチャレンジをしてエコというものがものすごくたのしかった。！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの温度 +1度 にチャレンジ!



エアコンの設定温度

夏は、28℃、冬は20℃が目安!!

エアコンの温度設定を1℃調せつするだけで、夏も冬も大な省エネが可能!! 電気代だけでなく、二酸化炭素の排出量もへらすことができます。

夏のれいぼう温度+1℃
約13%の消費電力のさくげん。

冬のだんぼうの温度-1℃
約10%の消費電力のさくげん。

家でやった取り組み

- ・エアコンの温度を+1℃にした。
- ・エアコンフィルターのそうじ。
- ・服そうを工夫した。
- ・れいきゃくグッズをつかった。
- ・せん風きもいっしょにつかった。



感想

今回エコチャレンジをやってみて、エアコンの温度を+1℃にするといつもより少しぬくく感じたけれど、服そうを工夫してれいきゃくグッズをつかったら、いつものようにすごすことができました。今回だけではなく、家族みんなで、エコチャレンジを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山小学校 4 年

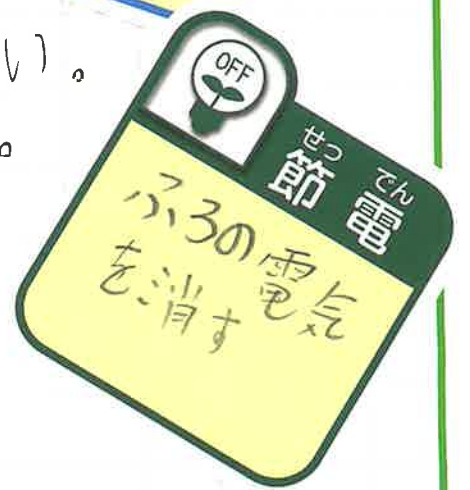
名前 田川 剛輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

取り組むこと

- ・食べのこしをしない。
- ・おふろの電気は出たら消す。
- ・おふろのシャワーを出しっぱなしにしない。
- ・テレビやゲームをつけっぱなしにしない。



取り組みの結果と対さく

- ・日によ、て少し食べのこしがあ、た。
(対さく) 食べられる分だけ皿に取る。

- ・エコシールをは、ていても、ふろの電気の消し忘れやシャワーの出しっぱなしがあ、た。
(対さく) 電気を消したか再チェックをする。
シャワーをこまめに止める。

- ・テレビやゲームを付けっぱなしに時々していた。
(対さく) テレビやゲームが終わ、たら電げんをセ、たか確にんする。

取り組みをして感じたこと

- ・意識せずエコをするのは少しむずかしいと思いました。
- ・一人一人が少しずつでもエコ活動をすれば、地球のかんきょうを守ることができると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4 年

名前 中凡 前 羊羽 真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックゴミ のしゅりのしかたについて 言周べよう。

ぼくたちの身の回りはさまざまなプラスチックゴミ
があります。そのプラスチックゴミは、どのようリサ
イクルされているのでしょうか？そのなぞがあ、だからこ
ういうことをまとめようと思いました。

リサイクル方法

1、ーぱんゴミで出しプラスチック、クゴミとゴミをけ、しゅ
にもやしをねフエネルギーが高まりねつかいしゅうによ
る発電こうかが向し売電しゅう入のアップなどで約1億円
のひ用がけりげんできる。和歌山市は216年からはじま、た。

2、おかしのかくろ、しじぶくろ、コンビニのかくろ、トレ
ーを分べつしもういちど人の手で2回おけこまかく、きかりで
こまかくきざみもういちど水でしずめてうべつするが売ばう
スチールやポリガくろ、ゴミ、ぶくろなどかまじるとひ用がす
こしたかくなるのでできるがけまじうにしようにします。
それをベールじょうにします。それをほぐします。それをまた
べつのきかりでぶんべつします。てべつしたらこうねつでと
かしかなめたら再生じゅびペレットになります。それをリサ
イクルするとけんちくそざい、土木そざい、ハンガー、プラスチック
ワセい品びでできる。

まとめー人ー人がしげんをきりせつにしりサイクルをするこ
とがたいせつだと思いました。これで糸冬あります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき 学校 4 年

名前 松井 和奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

		中さべそグの海	海で	エコ	レ
	ゴミ削減	ベにりはにんてれをがミゴの海	海で	エコ	レ
	ゴミ削減	たてしまうそを人間が食	海で	エコ	レ
	水節約	水けからすどにすたいた	海で	エコ	レ
	電節約	いとけつばだるロでもス電	海で	エコ	レ
	ゴミ削減	い電がもたいた	海で	エコ	レ
	ゴミ削減	エコ	海で	エコ	レ
大切	ゴミ削減	エコ	海で	エコ	レ

あかやまごどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき小学校 4年

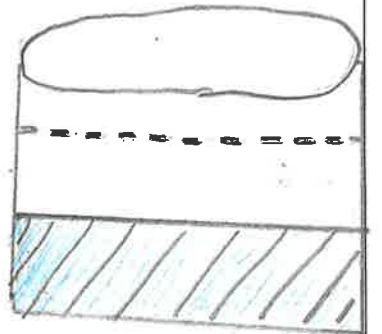
前 松井 和奏

お家のプールの水、 $\frac{1}{2}$ でエコチャレンジ!!!

<活動のしよう>

子ども用の丸いプールを使って、
プールの水の量をいつもの半分($\frac{1}{2}$)に
して遊んでいます。

いつも→
今回→

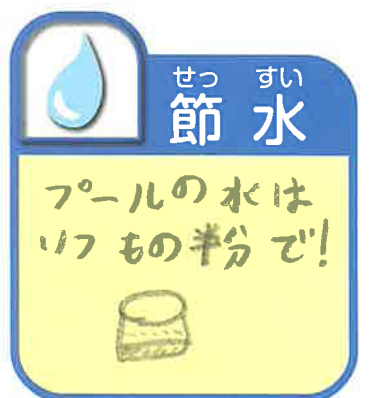


(子ども用プール)

・チャレンジした日...8月16日(水)天気...☀

<予想>

- ・水で、ぽうにプールの水を入れると水がすぐになくなる。
- ・少ししか水につからないので、すずしくならなリ!
- ・水の量がすくなくて「たのしく水遊びが」できない!!!

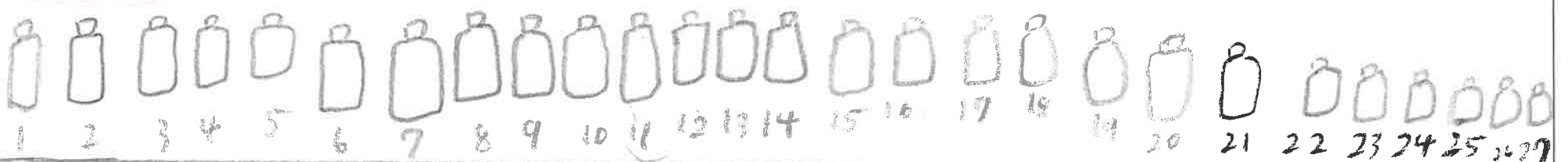


<結果>

- ・水で、ぽうに水を入れたぐらいで、プールの水はへらない!
- ・弟と二人でプールに入ると水面が高くなって、思ったよりすずしかった。
- ・プールの水を半分にしても「たのしさ」はかわらなかった。

<節水した量>

バケツ 15は半分 (2Lのペットボトル27本分) ... 54L



<エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと>

- ・水の量をへらしても「たのしさ」はかわらなかったから、水の使いすぎには気を付けて、水の使う量をへらす。

<じつは...>

- ・プールの水をいれ続けているとき、見るのをあずけていて、いつもぐらいいれれば、バケツでくみだしたので、せすいにはなてはりなかつたけど、つぎからは、ちゃんと見て、半分ですめる!

<みんなへ一言>

プールの水をいつもの半分にしてみても「たのしさ」はかわらないからやってみて!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校四年

名前 丸山 美咲

◇活動の^{ないよう}内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一週間 の 取り組み



工 - 十

取り組んだこと
・こまめに、電気を
消す。
・ゴミ出し
取り組もうと思っ
たりゆう」
・こまめに、電気を
消す。
電気だいがへるから
・ゴミ出し
⇒
リサイクルできるか
⇒
・使かあなくてもいい
のに、使かなくてもいい
しまつたから。
・食のこしをしない
ようにしてもでき
なかつた。



エコチャレンジをやってみて、
 いがいとたいへんだった。



す。星の、ゴーク、ヤン、で。

て	み	て
た		
い	は	だ
よ		れ
う	電	も
に	気	い
し	を	な
ま	つ	い
す	け	へ
。	な	や

でも、もう①
できるように、ないこ
「次からどうしたい」
「使かわなくいい時は、
水を使かわないよ。」
「にする。」
「かんそう②」
できなかつた。あ、
たけど、がんばって
できたと思う。

※ グリーンカーテンとは、自然の力を活用した省エネルギーです。まどの外にツル植物をカーテンのように育て、日差しをさえぎることに、より室内温度が上がるのをおさえます。



おわり

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4 年

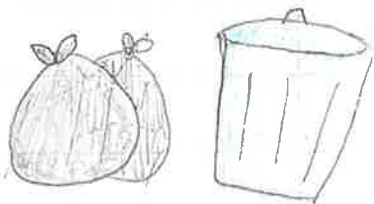
名前 三つら 寸月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ゴミさくげんでは...

ゴミの分別、買い物はエコバックをも、ては、お母さんがや、てくれました。けれど、食べのこしなしは、家族みんなですたのでよかったです。



もく びょう
目標!

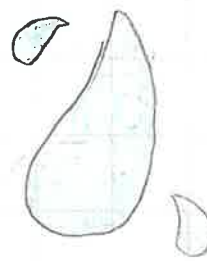
できるだけ
毎日全部す
る!! 気づい
たら自分か
らする!

節水では...

歯みがきはコップでは、始めはあまりできなかつたけれど、さいごには、できました。水を出し、ぱなしにしな
いでは、エコ活動をするまえからでき
ていたのでも、ときにするようになり
ました。

節電では...

しょうめいは、こまめに消すでは、自分でき
づけたのでほぼ毎日
できました。



エコチャレンジをした感想

家族みんながエコチャレンジをするとすべてできる日もあり
ました。けれど、気づいてもやらない日が増えてきたので気づ
いたらすぐできるようにきをつけたらいいと、思いました。
この夏だけではなくこれからもつづけたいと思います。
夏休みがおね、でもエコ活動は、つづけるけれどわすれると
きもあると思うのでできるだけおぼえていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

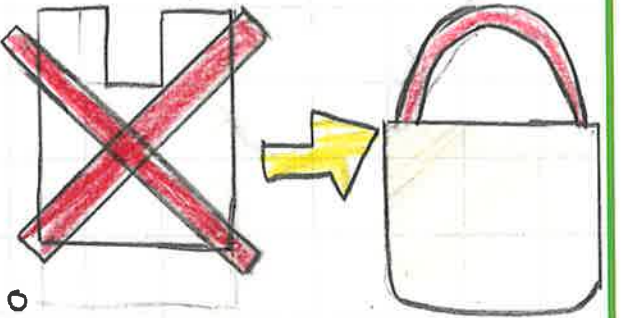
岡崎小学校 4年

名前 森本 つかぎ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○目標や取り組むこと

- ①持ち物に名前を書く。
- ②食べのこしをしない。
- ③買い物に行く時は、有料のレジぶくろを使わずに、エコバックを持っていく。
- ④はみがきは、コップを使う。
- ⑤ごみの分別とごみ出しの手伝いをする。
- ⑥水を出しっぱなしにしないようにする。



○取り組みの結果

・持ち物に名前を書いたから、物をなくしにくくなった。
・食べのこしがあったから、野菜をあまり、食べられなかった。
・かみのは、エコバックを持っていたので、有料のレジぶくろを使わなかった。
・はみがきは、コップをうかえなかった。
・手をあらうときは、水を出しすぎないように、あまりだまらずに手をあらえた。



できた！



できた！

これからしたいこと！！(がんばりたいこと)

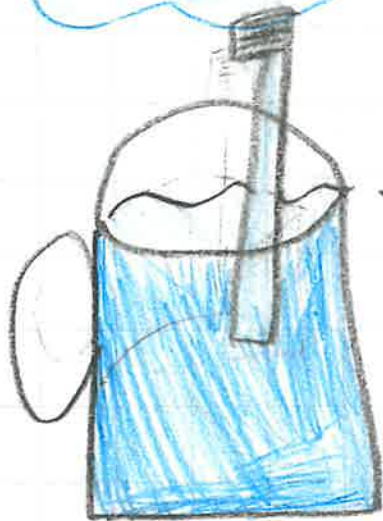
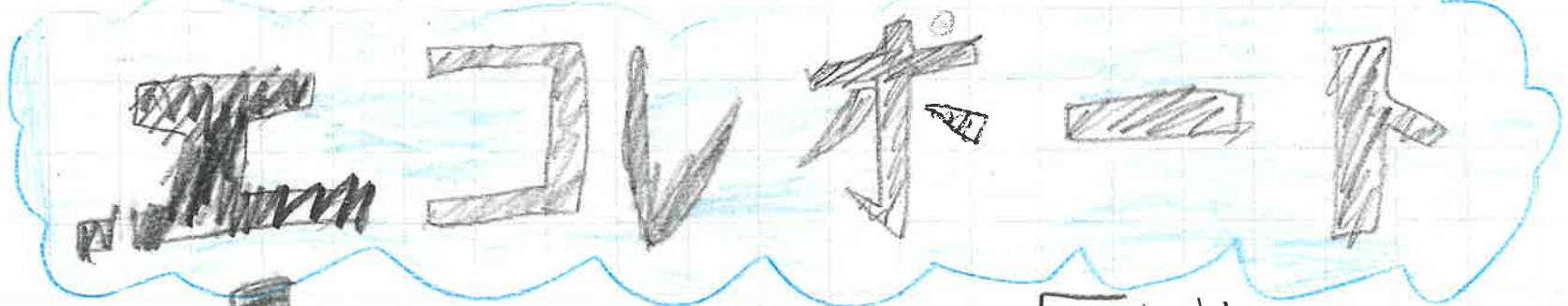
- ・食べ物をのこすことがあったので、全部食べられるようにがんばりたい。
- ・ペットボトルやかん、ダンボールを分別したり、ペットボトルの日やかんの日、ダンボールの日にお手伝いをするのをがんばりたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 4年

名前 吉野陽大

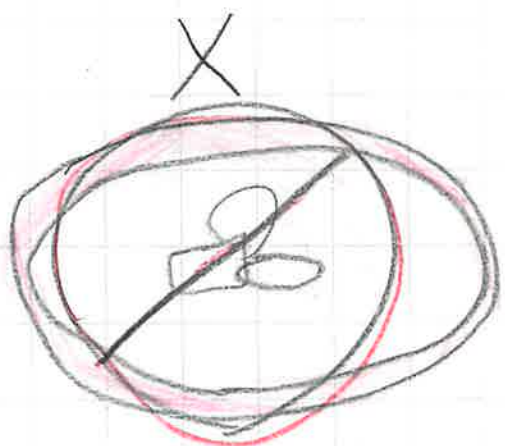
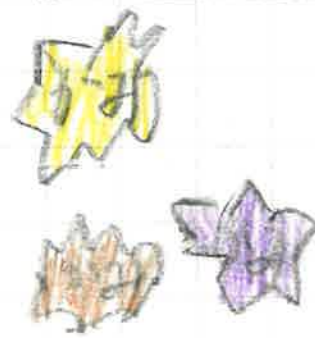
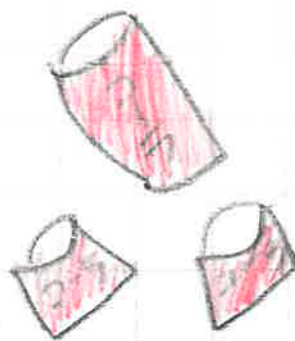
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を出し、ぱなし
にまるとせすい
にならないからせん
めん場にシールをは

家族からインター
母プラスチック、ゴミ
を少なくできてうれし
かった。
父毎日の、つみかさね
が一月で大きなせつ
電につながったのでこ
んからもせつ電します。

カン、かみいろ
いろいろなものを分
別しないとゴミ
しゅうしゅうしゅ
月人がこまるから
分別をしました。



たべのこし
をすうがも
さいないか
たうだされ
たものば
ぜんぶた
ないとか
ん。

かんそう
せつでんやせつすい、ゴミ
の分別、いろいろなシール
をはると、家族がそのシール
を見てやってくれたのが
うれしいです。

これからもせつでん、ゴミ
の分別、せつすい、いろい
ろなことをやっていきま
す。

