

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンを28°に設定して1つの部屋でみんなで川の字で寝ました。妹の寝相が悪いのでいつもけられます。いやになって早く一人で寝たいです。

ゴミの削減

- ①ユーヒカすをかんそうさせてげんかんの消臭に再利用しました。ユーヒのいい香りがしていました。
- ②カブトムシをたくさん飼っているのので、カブトムシの幼虫のフンを畑の土と混ぜて、肥料として再利用しています。
まぜている戸かとまぜていない戸かを比べるとまぜている戸かの植物の育ちが良くなっていると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 6 年

名前 谷口 陽愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジをやった結果

する前

なにも気にせずに生活して
いて、電気をりし忘れてし
まうこともたまにあつた。
エココンをエコモード
にしていない時があつた。



した後

した後はエコレポートを思
い出して、生活することか
でたました。へやの電気を
けすことにかんげりしました。

エコ活動をする前
とした後の一言!!

がんば、たエコ

＊がんば、たエコは
部屋の電気をしっ
かり消したこと、
＊エココンをエコ
モードにしたこと

見の回りのエコ
お店のトイレの
流すボタンが「
小(エコ)」もあ
り、大と小だり
でなく、エコモ
ードもあると分かった。

こどもエコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやった、いつも
できなかつたことも少しは意識す
ることができました。エココンもエコ
モードにすることを心がけました。
そして、見の回りにもエコに取り組ん
でいることがありました。



する前

エコ活動を
目ざから
思い出す!

した後

いつもより、
意識できました!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6年

名前 西ノリゅう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（ゴミのさくげんについて）

ぼくの家は燃えるゴミは火曜日が多めで金曜日が少なめで生活している限りゴミを出さないということは不可能なのでゴミをどうやってさくげんできるのか考えてみました。

①食べ物を買いすぎない。冷蔵庫を確認すると其期限が切れた食べ物がありました。母に聞くともりて買ったが使わずそのままだったと言われました。これはゴミを増やしてしまっています。フードロス（食べられるのにはいきされる食品）が多く存在しています。

国民一人当たり → 毎日お茶碗一杯のご飯の量に近い約1.1kgの食品がはいき

↓ 国全体見ると
年間552万トン
(東京ドーム4個分)

このデータにびっくりしました。身近に出来ることを考えると何が必要か考えて買物をする。安いからといって買いすぎたり、食べきれない量を買うことも大事だと思います。お店の見切り品も売れなければそのままはいきされることか多りので購入することでフードロス対策やゴミのさくげんにもつながります。

②エコバックを活用

レジ袋はプラスチックゴミです。プラスチックは自然環境では分解されない物質であるため、破棄することでさまざまな悪影響がでます。

なので、買い物に行く時は、エコバックを持っていくように心がけたいと思いました。

ぼくの家ではプラスチックや牛乳パックは分別をしてリサイクルを心がけています。

一人ひとりの小さな心がけでゴミはさくげんできるとぼくは思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 6 年

名前 信定 裕美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

リサイクル チャレンジ!



活動内容

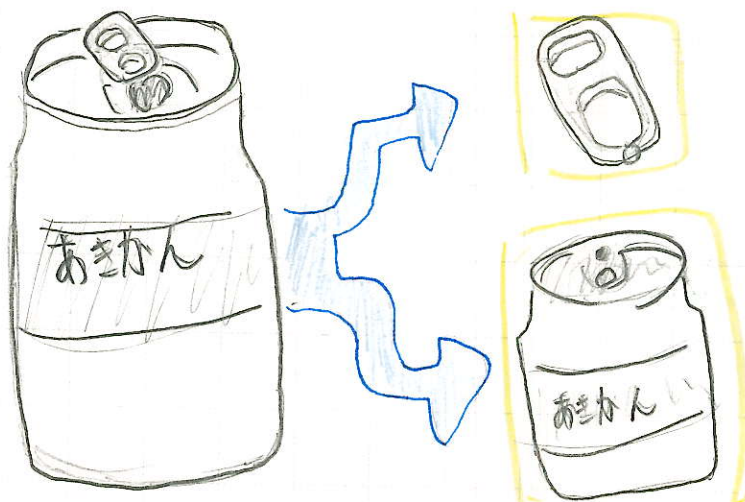
期間 8/20 ~ 8/21

毎日出る『あきかん』と『ペットボトル』のゴミを、部分的に分けてリサイクルをする。

あきかん

2つに分ける

ペットボトル



結果

- あきかん 18個集まった!
- ペットボトル 3本集まった!



- 学校の委員会ではプルタブとペットボトルキャップを集めてい
るので、袋に入れて持っていく。
- その他のものは、決められた場所に捨てる!

感想

今回の活動は家族にも協力してもらいました。
あきかんは毎日出るの、ふつうに捨てるのではなく、分別
してから、捨てるというのをこれからも続けていきたいと思
いました。プルタブをはずすのも楽しくできました!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6 年

名前 東野 七彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標・目的・日常の感想

- ・毎年地球温暖化によって個人的に気温が少しずつ上がってきている気がする
- ・ゴミをへらすために食ロスをへらす
- ・電気の明るさなど調節する・つけっぱなしにしない

取り組んだ結果

- ・いつも目にかかるおはしにいたシールをはってみる。はじめはみんなおどろいていたが少しずつ意識するようになり、母は最近食べ残しが少なくなってきたと話していました。
- ・自分の部屋やリビングですごしている時つい他のもとに集中してしまい節電のことはあまり気にせずすごしてしまいました。また、エアコンもだれもいない部屋などでつけっぱなしにしてしまったりもありました。

活動した感想

- ・ふだんあまり気にしたことのないことを意識して生活しました。日々少しずつ取り組んでいくことで地球を守っていくことにつながるんだなと思いました。これからは、まだまだ他にできることを思い浮かべたりして、それを実行したりたくさんのかことに取り組んでいきたいです。



私は、4年生のときからエコチャレンジを学んでいます。
だからこそ、もっと私たちにできることを考え、取り組み
たいです。「1人1人のエコ活動の意識が地球を救うこと
につながる」ということだけでも意識してエコ活動に取り
組んでほしいです。私もその一員として力をつくします！

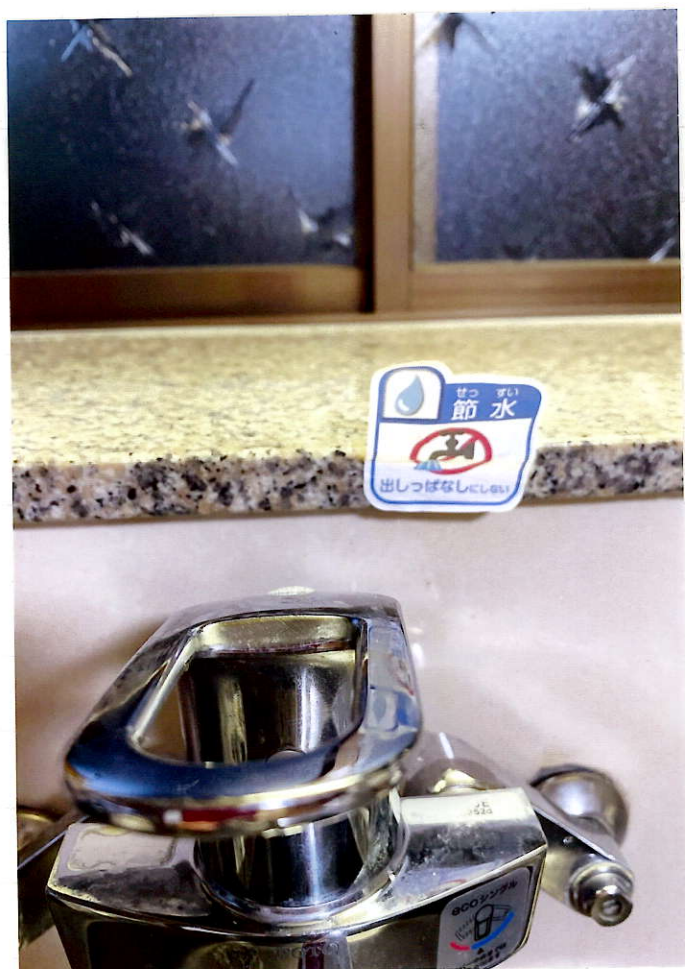
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年
名前 富松 拓人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



必要な時以外は、
きちんとけすことか
でまた。
明るいときは、電気をつけずにした。
つけっぱなしにしない



必要な時以外は、
水をださない。
だしっぱなしにしない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6年
名前 辻本拓馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ドアにかけておいたら、持っていくのを忘れないようになりました。



水を出さないでいいときは、前よりもよく止めるようにしました。



使っていない部屋はちゃんと電気を消すようにしました。



いつも、だいたい28°ぐらいに設定していました。

しっかり、水や電気を節約して、ゴミも減らせました。一番工夫したのはエコバッグを、ドアにかけておくところ。他のシールも使っていて、いろいろなところにはりました。これからも活動したいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 大宅 美衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



☆ 食べ残しをなくすために、ふだんからクラスでも食べ終わる人から少しだけでもおかわりするようになっている。

☆ 家でもおなかかすいてなかったら初めからへらすようにした。

☆ クーラーなどで、だんより電気が上がるので、使っていないスペースの場所は消したりした。

☆ 朝や明るい時は、シャッターを開けて電気をつけなくても良くなった。

☆ シャワーをおだに出っぱなしにせずに、使えなかつたときは止めた。

☆ 手を洗うとき、石けんを使う際は、水を止めてから使うようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6年

名前 赤井蒼介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できたこと

節水



節電



ゴミ削減



コップ＝手



やってみた感想

ほとんどできていました。
今、エコできてるなと感じる
こともありました。これから
も、エコしていきたいと思いま
した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

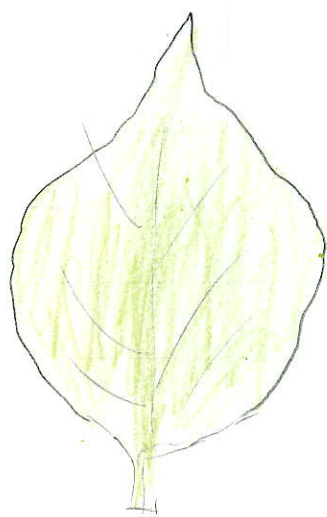
池田小学校 6 年

名前 木村 聖太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジについて

- ・エコチャレンジとは
 - ①地球にやさしい行動に挑戦することをエコチャレンジといいます。
 - その取り組みとして...
 - ・節水
 - ・節電
 - ・ゴミ削減
- がある。



節水について

水に関する節約をすることです。

ほくは歯みがきでコップを使わずに、うがいしているのて、これからは、できるだけ、コップを使おうと思います。

節電について

電気に関する節約をすることです。

ほくは、よく電気を付け、おなをしにするので、これからは、気をつけていこうと思います。

ゴミ削減について

ゴミに関する、活動のことです。

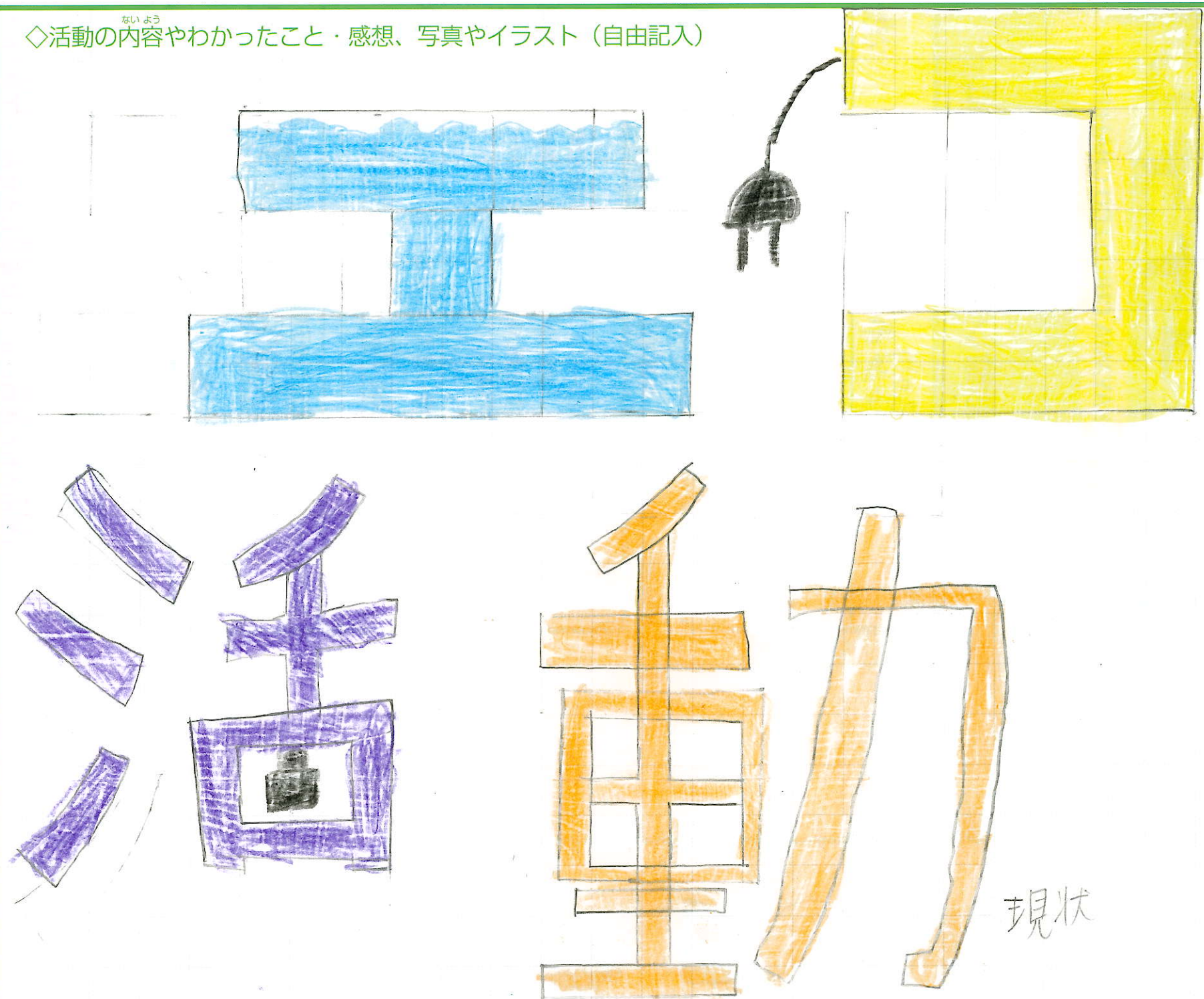
ほくは、この活動が得意です。食べ物を残さず食べたり、ゴミの分別をすることがよくできました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6年
名前 尾崎 光馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏休みになってからもう暑くなってきましたように思います。
そんな時にエアコンや扇風機などの電気

電気

- ・トイレの電気をけす。
- ・エアコンの温度を適温にしてる
- ・使っていない部屋の電気をけ消してる
- ・使っていないテレビやゲームの電気をけ消す。

ゴミ

- ・食べ残しがない
- ・エコバックはもっていらる
- ・紙のゴミに出してる

水

- ・使わないとき以外にはけしてる
- ・皿つよう以外には使っていない



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 六年

名前 鈴木 陽詩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

エコチャレンジ



水を出しっぱなしにしないのは、ふだんから気をつけていました。使う時だけ使う！使わないときはつかわないを弟や妹も気をつけていました。



「買い物はエコバックを持て」は、いつも買い物へ行くときは、全体もっていきまします。これからもしじごくにたよわらずエコバックを持て買い物へ行きたいです。



こまめに消すは、きよつけています。日中はすごく明るいので、んきょうをするときだけつけています。くらくなったらつけます。

SDGs
・SDGsとは世界でもっと目標とされている環境問題です「持続可能な開発目標」だから「このままではいけない」という課題に対して目標が立てられている。

17の目標
・全世界では、17の目標でも多いのに、ターゲットは、169!!

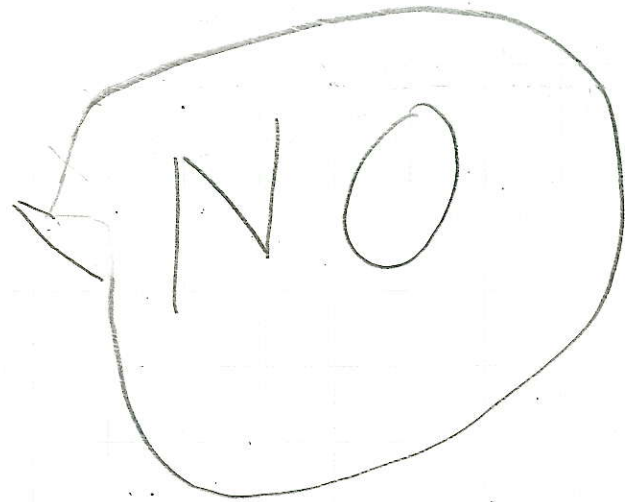
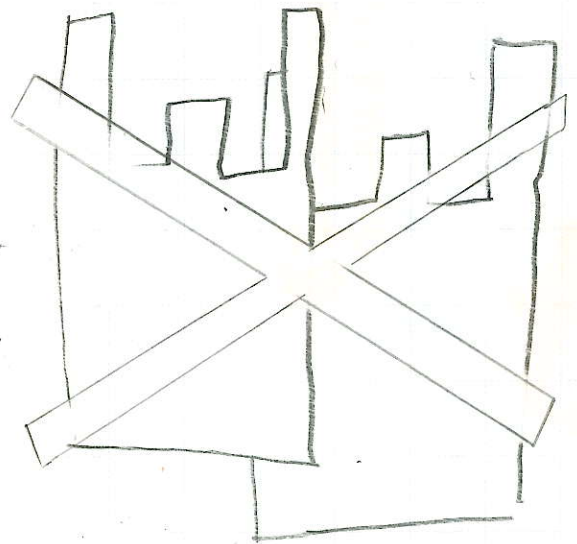
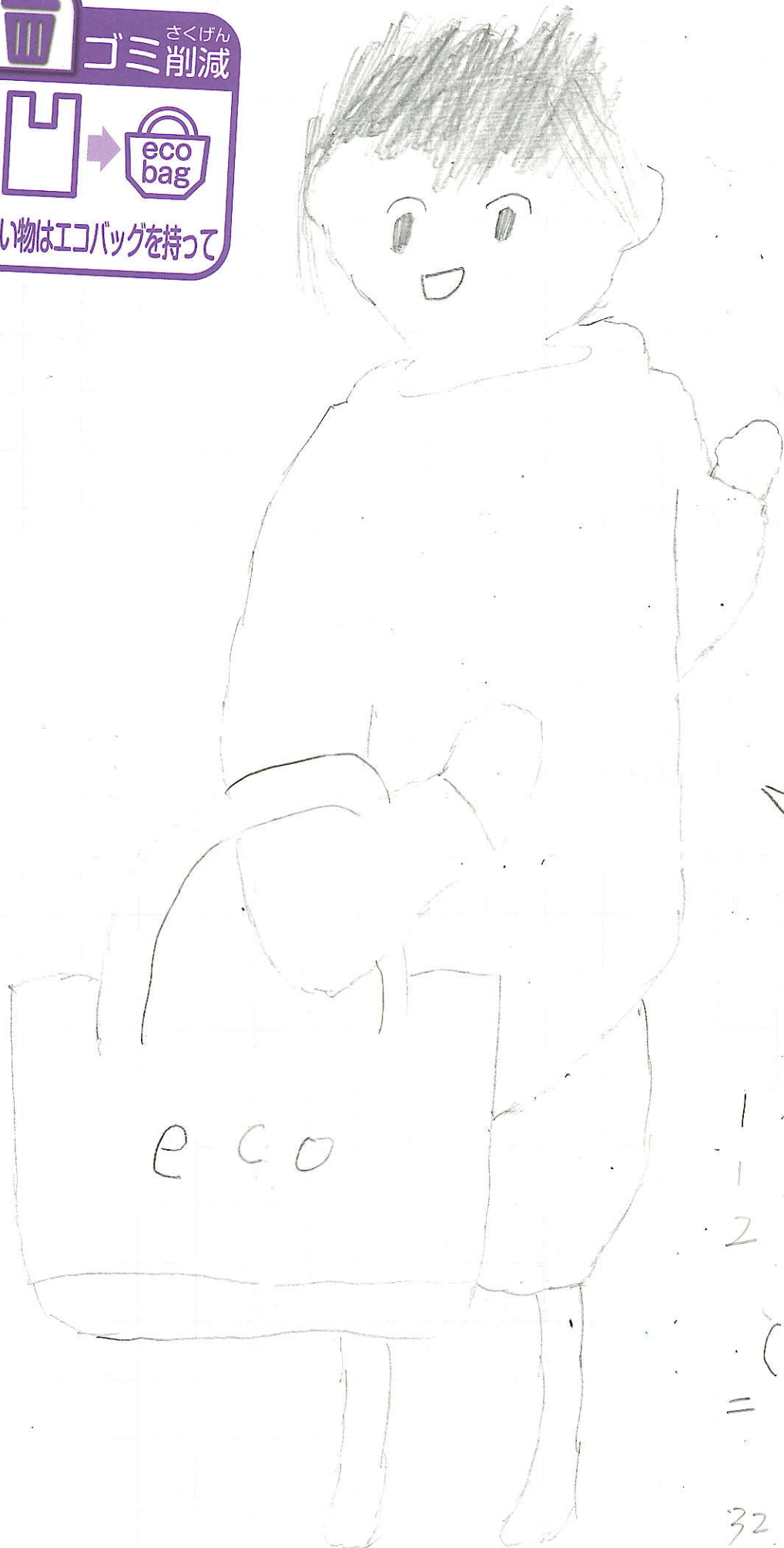
かんそう
このエコチャレンジをして少しでも資源に役立てたと思いました。これから少しずつエコをしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 間下 結翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1枚4円のレジふくろを
1週間に1回の買い物で
2枚使うとするこ...

$(4円 \times 2枚) \times 月4回$
 $= 32円 / 1ヵ月$

$32円 \times 12ヵ月 = 384円$
1年間で384円節約できる

捨てられたビニールふくろを
食べて、死んでしまう生き物
もいます。みんな地球を宇
とてけしましよう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

海のプラスチック 問題を知ろう

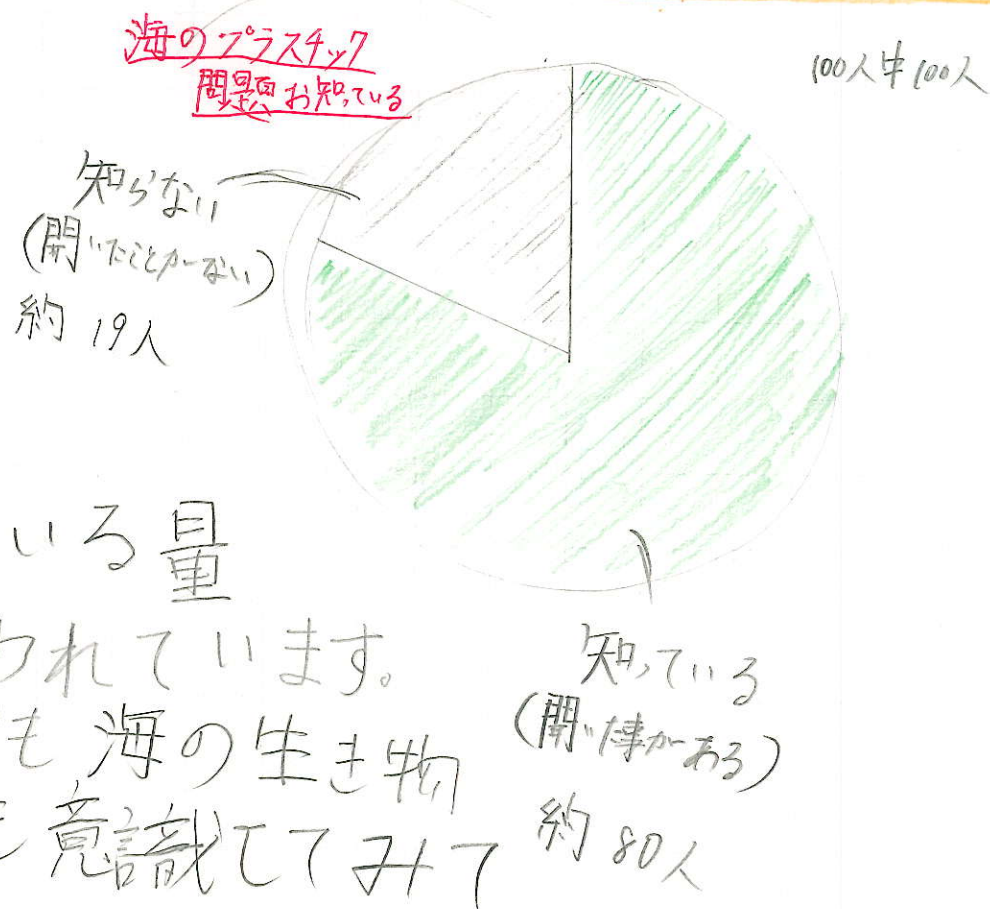
プラスチックといえは？

- 菓子 ・ パンなどの包装 ・ トレー ・ 弁当箱
- コップ ・ 計量カップ ・ 玩具 ・ 食器 ・ ペットボトル
- ル ・ ポリ袋
- その他

プラスチックはなぜ 海へ行くの？

プラスチックは軽いたわゴミとして風や水に流されやすく、海に流出し漂着することから、海洋汚染を引き起こしてしまっています。

総量 約3.2万トン



ゴミを減すためには？

年間に日本全体で排出されている量

は東京ドーム約112杯分と言われています。

私たちが少しでも意識するだけでも海の生き物がたすかたりするので少しでも意識してみよう
はどうですか。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三田小学校 6 年

名前 上野涼太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分がこのエコチャレンジでがんばったことは、節水です。
節分の中で、水を出しっぱなしにしないことです。

自分が水を出しているところを考えながら、水を出しっぱなしにしないようにしました。

自分がとくに水を出しっぱなしにしていたところは、ふろです。

よくシャワーを出しっぱなしにして、ぼーとすることが多いから、それをしないようにしようと思いながら、節水がんばりました。

自分がエコチャレンジをしているときに気づいたことは、チャレンジの中に、自分がしていないことが多いことです。ということは、母に任せていることが多いということです。なので、これから、自分でもするようにしようと思いました。もう一つ気づいたことがあります。それは、このチャレンジの内容を全て、毎日、母が活動していることです。自分はそれに気づいて、母のすごさをあらためて感じました。

今回のエコチャレンジをして、自分と母との差を感じました。そして、母みたいに、節電や節水など自分ができるエコをしたいです。そのために、自分が電気などを使いすぎていることがあれば、チャレンジ関係なく、取り組んでいきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 坂上 柚月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

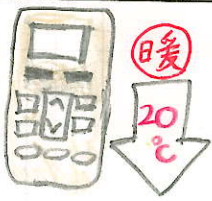
エコチャレンジ

私は、家族全員が節約に取り組んでいます。
(エコチャレンジ)



使わない部屋の電気は消す。
こまめに消す。

ケ
節
電

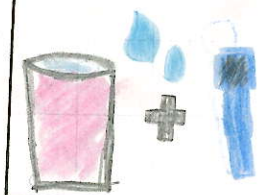


冷ほうは、28°C 暖ほうは20°C
のように適温にする。

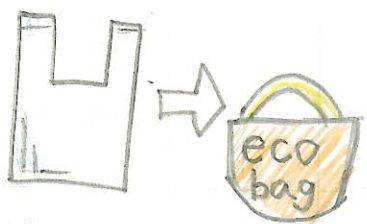


水を出しっぱなしにしない。

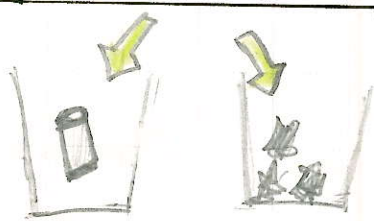
ケ
節
水



歯みがきは、コップでする。



買い物は
エコバックを持つ



分別
する



食べ残し
なし

ゴミ
削減

ふだんの生活でたくさん節約できる場面があることに
気がつきました！

これからエコチャレンジに取り組んでいきます！

学校の給食をのこさず、へらさず食べたいと思いました！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田^小学校 6年

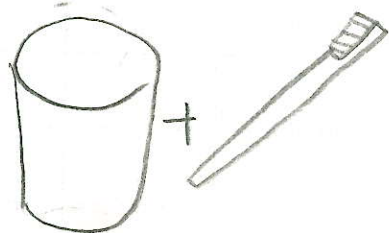
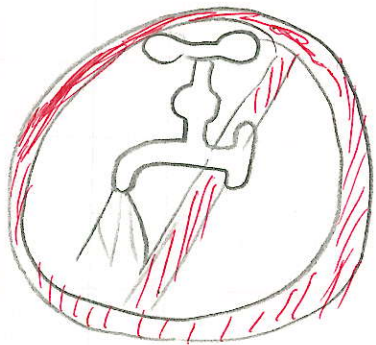
名前 左近 侑斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一番エコチャレンジの節水、節電、ゴミ削減をできた内容

節水

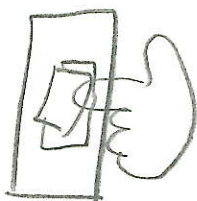
水を出しっぱなしにしない



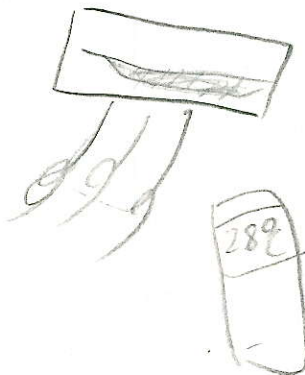
歯みがきはコップで

節電

こまめに電気を消す

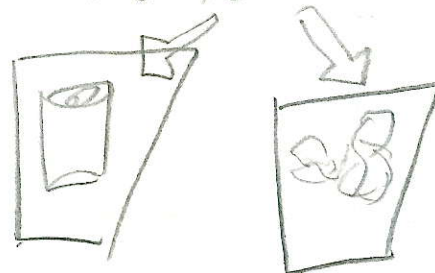


エアコンの温度は
適温に

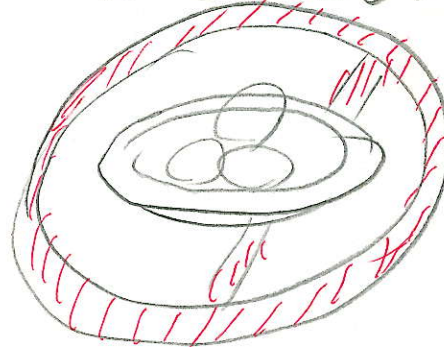


ゴミ削減

分別する



食べ残しをしない



他にも...

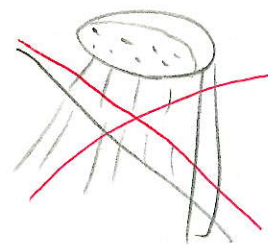
昼間に電気を消す



ペットボトルを減らす



頭や体を洗う
時はシャワー
を止める。



いろんなエコをすることができた！
家族と協力してできることができた！

感想

このエコチャレンジをすることによって、水道代や、電気代の値段が高くならないし、環境にも良くなるので、本当にやっ
よかったと思いました。上に書いたものだけではなく、い
んなこと気をつけて、できるようにになりました。ちょっ
としたことでも、今大変な地球を助けることができるので、こ
のことをいかして将来、きれいな地球にもとれるように、エ
コをいっ、ぱいしてかきたいと思います！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 永井 風花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水

水道水や工業水などの使用量を削減するために、水を出しっぱなしにしたりせず、水を無駄に使わないようにする。



節電

電気の使用量を節約するために、使っていない部屋の電気を消したり、電気の無駄づかいをしないようにする。



ゴミ削減

ゴミを運ぶ車や、燃やす工場からたくさんの二酸化炭素が出て、地球温暖化の原因になるのを防ぐために、食べ残しをなくにしたりして、ゴミを少なくする。

手作りソーラークッカーで実験！

ソーラークッカーとは...太陽熱温水器と同様に熱源には、太陽光のみを使用し、調理を行う道具につけられた総称。

実験 2 時間で料理が出来る 75℃以上の温度になるのか！？

時間	温度
0 分	25℃
20 分	35℃
40 分	40℃
1 時間	46℃
2 時間	50℃

結果

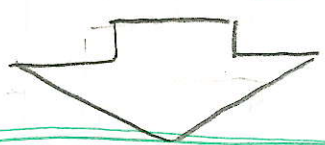
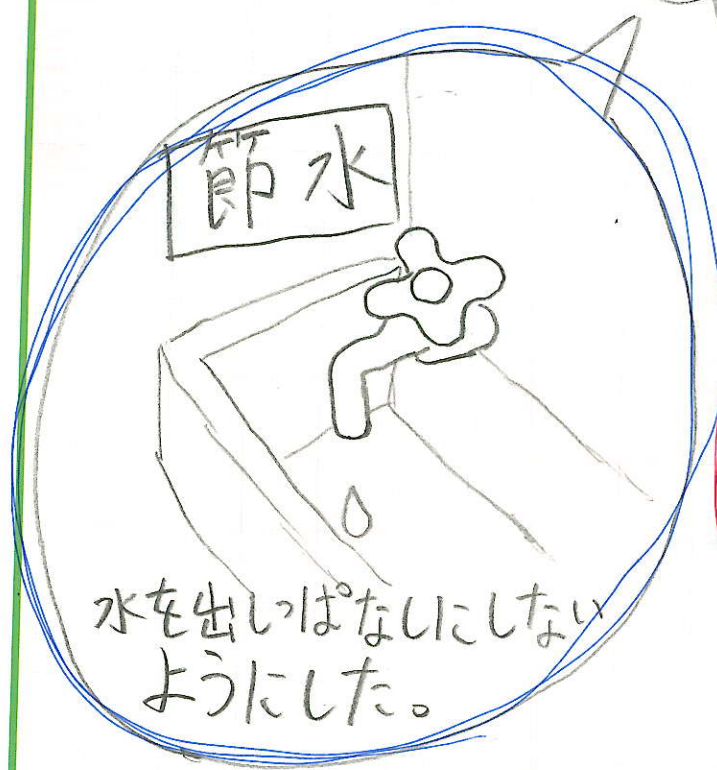
だんだん温度が高くな、たが、75℃にはとどかなかった。75℃以上にするためには、もっと工夫がいることが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 松下 叶彦

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この活動で...

みんながエコを気にするようになった！

感想

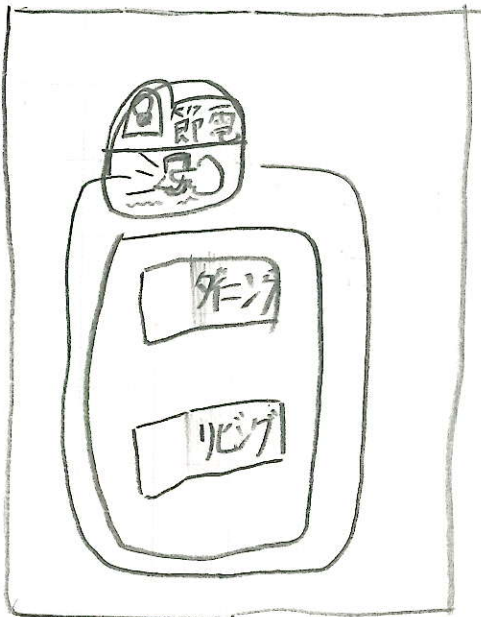
このようなエコ活動は、とても環境にやさしいので、これからも続けていきたいです！



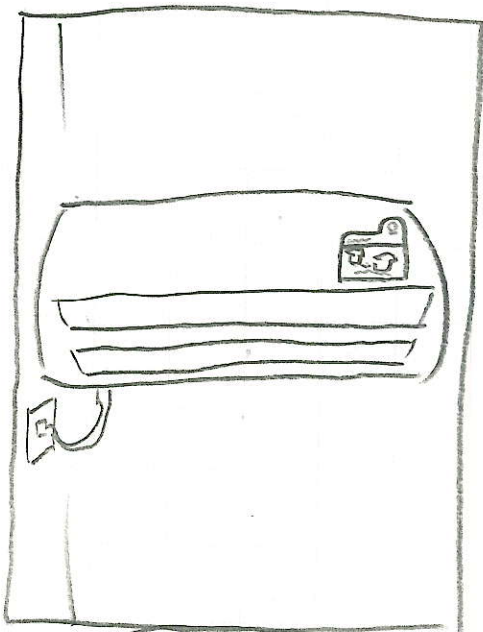
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○ 節電

今年は、電気を使いすぎたので、節電をしようと思いました。



- ・ど、ちの部屋もつかうわけにはないので、いつも二つつけているので、つかう部屋だけを切ります。
- ・トイレや洗面所をけし分することが多いので、いつもけすようにツールをはって気づけるようにします。



- ・夏になってエアコンをつかうことが多くなってきたので、あまり電気をつかわないように温度を下げるようにします。
- ・家を出るときにけしたり、おるときはタイマーをつけておくようにする。
(何分つけるかを決める)

まとめ

夏(6月~7月)がはじま、て最初の方にか、たのですがこのまへの月より、お金(電気代)がへっているとお母さんが言、ていたので節電することができました。夏休みが終わってもつづけたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀の川市立池田^{いけだ}学校 6 年

名前 吉川 綾音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家の中へこれ、しどうなの!?!~



シャワーの
とめ忘れ!?



冷蔵庫、
あけ、はなし!?



ペットボトルキャップ、
ラベルは分けてる!?

ここから!

- 家族によびかけ
- 自分で気をつける
- 出したら絶対に
しめる
- シールをはる
- キャップ^{いれ}をつくる

☆^めつか☆^め

エコシールの残りでオリジナルシールをつくったよ!



◎今までしたエコ◎

- うす紙をまとめて上だけのりをつけ、メモ用紙にした
- エコバッグで買いものをする
- トイレで「大」と「小」を使いわける
- できる限りまどをあけてクーラーを使わない
- 必要のない場所の電気を消す



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 山城亜依瑠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



できましたの。

家族みんな、水を出しっぱなしに、して
「な」のですが、少しあるときがあるので、
「しきしき」ももらって「良」と思いました。



できましたの。

こまめに消すのは、たまに忘れ家族が
2人います。その2人は、お父さんと、
お姉ちゃんです。うちおう、電気では、
ないですけど、トイレのかんきせんを、
つけっぱなしにしてるので、それを、
やめてくれたら「良」と思います。



できましたの。

コップは、私とお姉ちゃんが、ふだんか
ら使っているのですが、お父さんと、
お母さんが使っているの、しきしき
もらえと「良」です。



できましたの。

家族は、エコバッグより、ふくろなので、
そこは、私、心からエコバッグにしよう
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 6 年

名前 宮本 彩愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

温暖化について。

エコチャレンジをする前に、なぜエコチャレンジをするのか調べました。

そこで、地球温暖化が急激に進んでいて人の暮らしから出るCO₂が1つの原因になっている事と知りました。その為エコ活動をし、ゴミを減らし、節電し、自分達の意識を変えて行くチャレンジがエコチャレンジです。

☆身近にあるエコ活動☆

- ・ 買い物の時はエコバックを使用する
- ・ 好き嫌いをせず、食べ物を残さない
- ・ コップを使用して歯みがきやうがいをする
- ・ お風呂の水は少なめにする
- ・ 冷そう庫の開け閉めはすばやくする
- ・ 使っていないコンセントは抜いておく
- ・ エアコンは下げすぎず、27℃に設定する

豆知識△

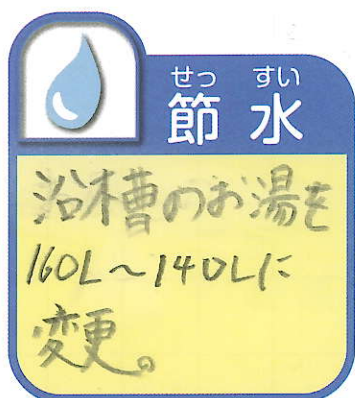
エコとは？

英語のecologyの略で「地球にやさしい」「環境にいい」という意味で使われています！

☆私と家族のエコ活動1週間チャレンジ

☆感想☆

エコチャレンジをして、温暖化についてよく分かりました。少し工夫をすると変わると知りました。



1日/20L×7日
=140Lの節水!



設定温度を1℃
変えると消費電力は
10~13%減る!



1日1回買い物で
エコバック使用で
袋を2枚節約。
2枚×7日=14枚節約

結果

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 阪東海音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分たち に できる こと

① 水を使った後は、出しっぱなしにせず、すぐ止める。



② 電気を使った後は必ず、切る。



24°C → 26°C ~ 28°C

③ 食べ残しをしない。

④ ゴミを必ず分別する



まとめ

節水・節電に気をつけて、水道を使った後は「すぐ」に止めたり、電気を使った後に「すぐ」に切るなどして、工夫してすごしたりと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 6 年

名前 永長 和華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こんがり、私の家族がとりくんだエコプランは2つあります。

まず、1つ目

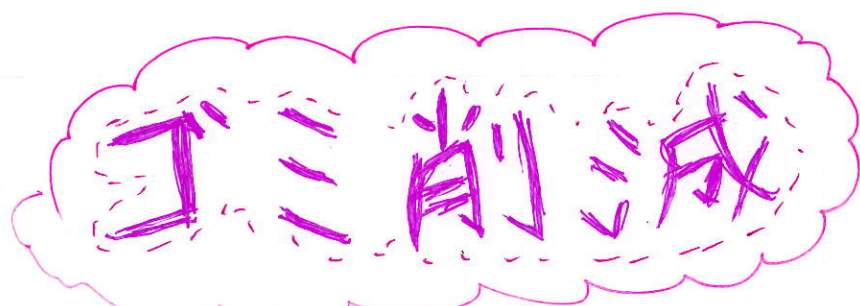


取り組んだこと!!

★クーラーです。私の家族は、フケばなしだったり、温度が下くすぎたりです。そこでクーラーのスイッチのとなりに節電のシールを貼りました。そして、いままでとはずがうように、温度は、27°～28°になっ、て、フケばなしがなくな、た。とはいえないけれど、前より、だんぜん少なくなりました。



2つ目



取り組んだこと!!

★私の家族は私とふくめ食べのこしがあります。とくに、私、妹、弟です。理由は分かっていて、自分たちが食べれるりょうりも多くいれてしまうからです。だから、私、妹、弟は計画を立てました。その計画内容は、自分たちがりつも入れる量よりも少なくりれることです。その計画はうまくりって、たべのこしはえりました。



エコチャレンジ感想

エコチャレンジはとてもひつようだとかんじた、シールを貼ること、とてもこうかがあり家族は、おんな気を付けてました。フケばなしだ、た、ちがうでとがけしたり、とても楽しい、エコチャレンジだ、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6 年

名前 玉川寛人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エアコンをかけるときにきずきやすいようにした。温度は20℃にした。

節電をするために
おかりやすいところ
にシールをはった

電気使用量
去年6月～7月
606 kWh
今年6月～7月
420 kWh

感想

エコチャレンジのシールを
はるとかなりの電気の節
約になりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 6 年

名前 窪田 梨子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動!

目標!! 電気の節約!

- テレビの消し忘れを減らす!!
- こまめに電気を消す!!
- この時期は、暑いけど、エアコン適温で!!
- ★ 電気の消費量を減らす!!



スタート 442 kWh

テレビの消し忘れ

リモコン
置きに、エコ
シールを
はったよ!!



7/25 ~ 7/28

eco

かんそう(やっぴり)

これだけで、こんなに
変わると、私も
家族も驚きました。
やっぴり良かった
と思います!!

こまめに電気を消す!! エアコン!!

日付けを書いて ください→	月/日	7/21	7/22	7/23
せつでん 節電	せつでん 節電	1 スタート	2	3
こまめに消す	活動 した人	私	私・弟	父
照明はこまめに消す				
せつでん 節電	せつでん 節電	1 スタート	2	3
28℃ 冷房は適温で	活動 した人	私	私・弟	父
エアコンの温度は 適温設定で				
役割分担して 毎日チェック!!				

eco

ゴール!

379 kWh



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三池小学校 6年

名前 木戸 あいら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ



節水

私たちの家、節水はあまりできていないと思います。
わたしは歯みがきするときコップでしてるけど家族のみんなはコップなしでしているのだからとあらためてわかりました。



わたしはよく水を出しっぱなしにしてしまいます。それで、よく親におこらえます。つい水を出しっぱなしにしてしまうので短つけたいです。これから言われないようにしたいです。
節水をがんばりたいとおもいました。



節電

わたしはいつも電気をたくさんつけてしまう、くせがあります。なので電気をこまめに消すようにしたいと思いました。めんどくさく電気をつけておいて親におこらえます。それを直すのが目標です。



これはできてます。でもお父さんはあつがりなのでクーラーをつけるさむくなります。お父さんの体温はおかしいです。

節電、節水をこころがけています。