

名手 学校 4 年

名前 浅井 咲空

エコの日記

クーラーは、温度を上げすぎたり、下げすぎたり、すると、体にも悪い。電気を多くしょうひするから!

買い物に行くとき、おまけをもらっちゃうことあるがエコには関係ない。むしろ、エコに悪い。

僕
エコチャレンジ前の
エコ活動

エコ活動はエコチャレンジ前も
少ししていました。その少しを
しょうかいし、1. せつでん
節電は、クーラーや明かりなどでは
少ないといふまでわかっていた
が、2. せつすい 節水は、歯
かきのときなどにあまり水を使わないよ
うにしています。

かざりにインタビュー！
エコチャレンジ"をして
『大へんだ、たけ
ど、地球のためになっ
てるかな？』

エウについてお話しは、~~事~~

せーでん!

エロシーにエ見て!
たさうです、
ちんぽにでました! (お) かー!

これから

これからもうこの
活動をつづけて、
ごみをあまり出さ
ないように、僕は
生活して、こうと
思います。

浅井咲空

感想

エコは皆のためにも、世界のためにも
なります。一人一人が、エコ活動をし
る事で、地球の環境のためにもなります。
クーラーの付け、はなしは、ダメだ
し、水も出さすぎ(付けすぎ)たりするとダ
メだから、家族皆の気にするようになった。
電気や水の使いすぎがへりました。これ
を世界中の人達がしたらどうなるん
でしうか? 皆さんもエコ活動してみてください!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族たんかんエコ

テレビをこす

一部屋に集まり、電気代節約。

テレビ遊ぶ

テレビやスマホやPSは、使わなかったら、きちんと消して節電。



家族たんかんエコについて
エコシールをはると、すぐ見える
のでべんりです。エコチャレンジ
をする、節約はついでに思い出さ
るので、これからも節約をしていきたく
いです。夏休み中は遊ぶ時間
は、かりたいけど、このエコをずっと
つづけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手学校 4年

名前 上田りん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ① 夏は、クーラーを下げすぎないように、しています。
- ② 冬は、だんぼうを上げすぎないように、しています。

① さいり用ゴミを分別してペットボトルなどをさいり用するようにしています。



- ① お皿をあらっている時は水をこまめにとめる。



- ① クーラーや電気を毎日こまめに消しています。
- ② たまに豆でんがつけっぱの時もあるけどさいさんは、タイマーをセットしてぬえています。



- ① 歯みがきはいつもコップで毎日毎日うがいしています。



- ① ごはんやおかずがのこってもおさげにうつしてラップをしてぬいぞう庫に入れて朝や昼温めて食べています。

感じた事・思ったこと|エコチャレンジをして思った事はあたしもできるだけこれからもエコチャレンジをしてこの地元にやさしいかんきょうにしていきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4年
名前 すいりかける

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出しっぱなしにしない

手をあらうときは、水を止めてせいで手をあらっていた。

出したり止めたしめん



どくさいけと"ちょ、とでも節水になるなら、つづけようとおもった。

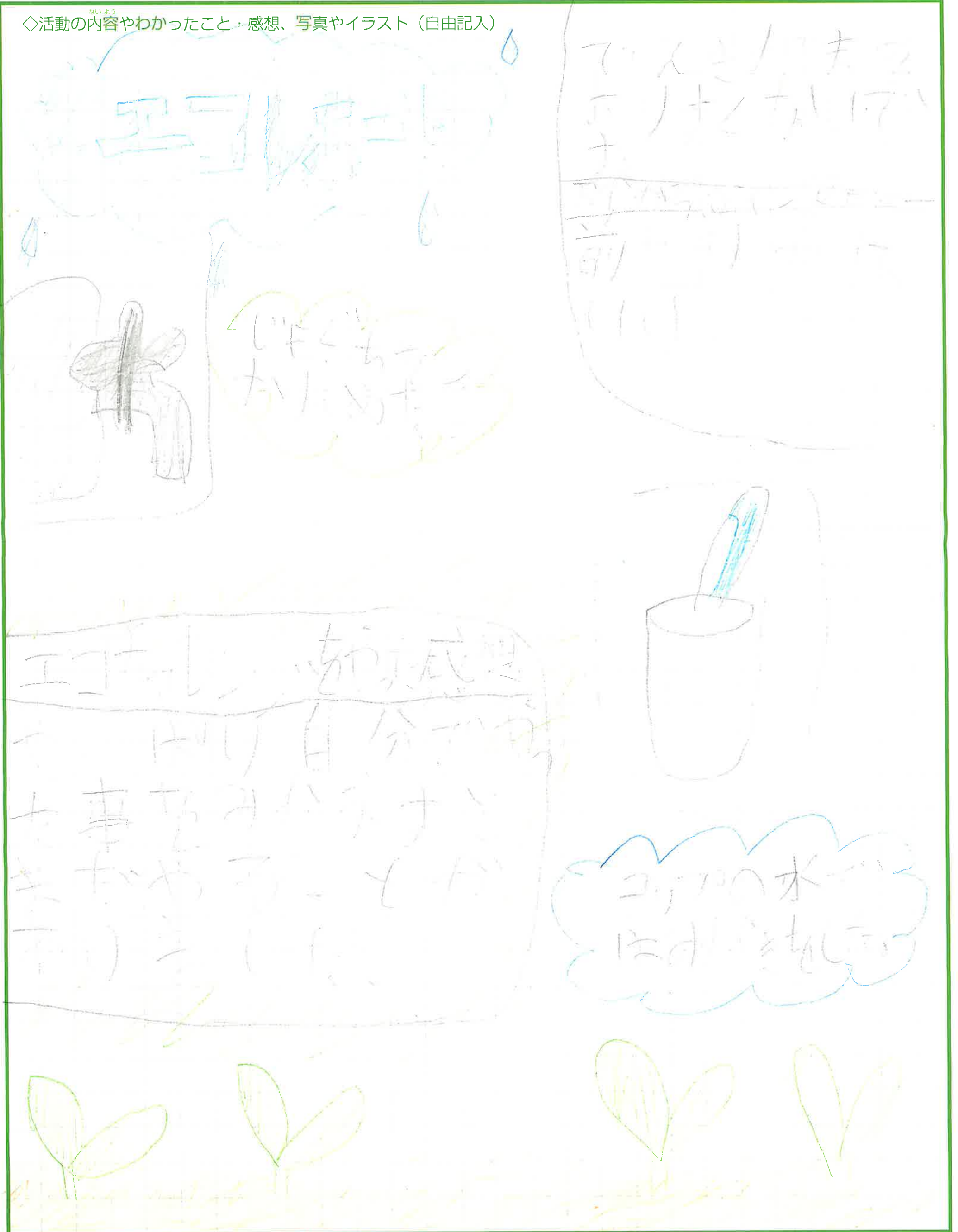


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4年

名前 木村 唯人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4 年

名前 木本まりおん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

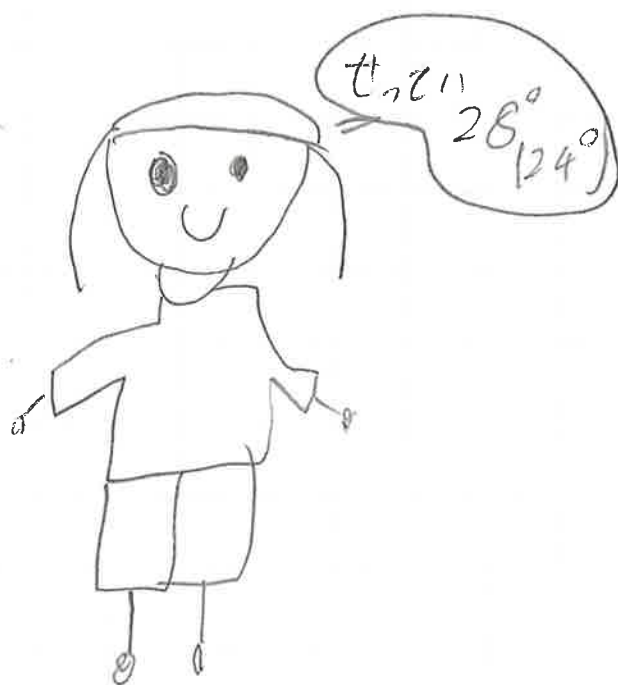
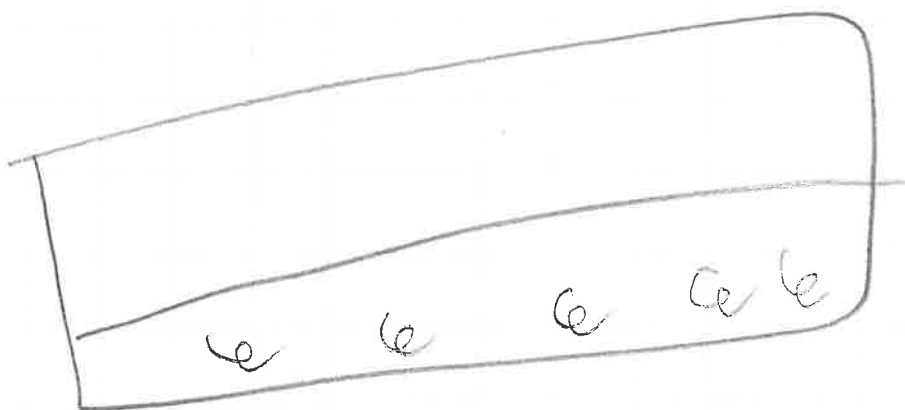


節約電

24° と 28° は 24° は 1 日のでんき
だいは 127 円で 1 カ月 びる 821 円
です。28° の 1 日のでんきだいは 14
6 円です。24° より 多い であ。1 カ
月は 4392 円です。

1 人くらゐで ねいぼうの せつていお
んどを 24° から 28° に 上げる と、で
んきだいが 1 日 あたり せく 20 円、
1 カ月 あたり せく 600 円 安くなる と

あうけ。か が できました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4 年

名前 こが ひまり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<もくひょう>

- ・電気をこまめに消す
- ・部屋の温度を28℃にする
- ・ごみの分別をする

<とりくんだこと>



節電シールも
はる

温度を28℃に
する

カンとびんも
分別する

<とりくんできだったこと>

- ・電気をよく消しわすれた
- ・部屋の温度は、28℃ではあつくて、26℃にしてしまった
- ・エコチャレンジは、むずかしかったけど、これからなれるようにがんばろうとおもいます

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 4 年

名前 阪井 柊天

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックの問題について考える。

★学校でもらったエコチャレンジのプリントを見て、毎にゴミがあるのかなあと思って行ってみた。



もぐってみると、ゴミが海の底に、ずんてい（アミ、建物のカベ）
レジンふくろ ← 海草がいらはい
っていた

おしぼりのふくろを、拾った。



拾ったゴミで、ゴミアートもできた。



★まとめ★ この日は台風で波が高かった。ので、ゴミを取ろうと思っても取れませんでした。海にはいろいろな魚が泳いでいました。ゴミが底にあたら、魚達が食べてしまうかもしれないので、取ってあげたいです。でも毎日海に行けないので、海に落ちているほとんどのゴミは街から飛んできたゴミかもしれない（自分の家の周りでもペットボトル、おもちゃ、プラスチックのカバーやケースなど落ちていた）ので、まずは、自分の家の周りのゴミから取り始めたいと思います。

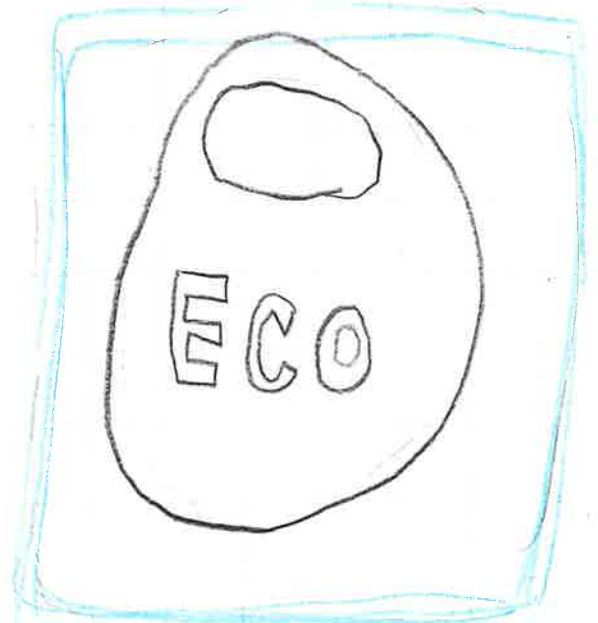
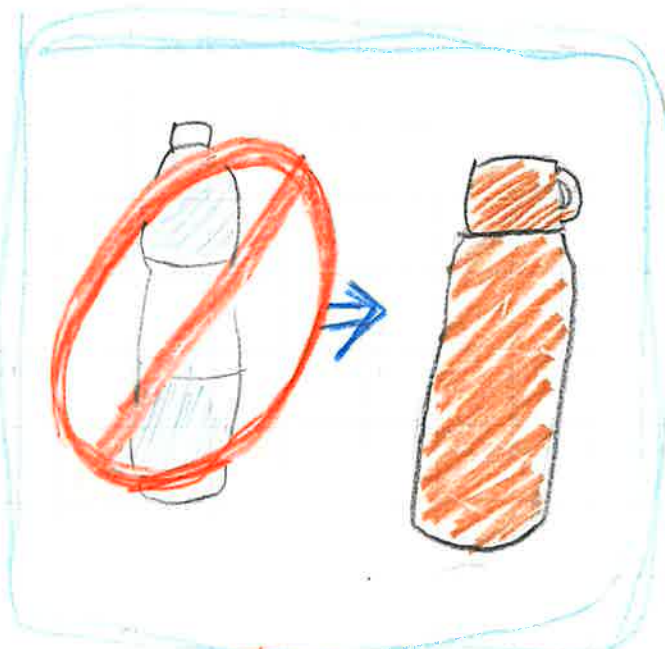
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小^{学校} 4年

名前 坂本 芭南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコチャレンジ — ゴミ削減 —



食べ残しをしない 水筒を持ち歩く 買い物はエコバッグ

エコチャレンジをやってみた感想

- 。ふだんは好ききらいで食べ残しが多いけど、食べ残し0を目指して取り組むことができた。
- 。水筒を持つことによ、て出かけ先でペットボトルを買わなくなった。
- 。エコバッグを使うことでレジぶくろをもらわないことがプラスチックさくげんになった。

5Rを意識する

Reduce (リデュース)	…… へらす
Reuse (リユース)	…… くり返し使う
Recycle (リサイクル)	…… さいり利用する
Refuse (リフューズ)	…… 不必要なものは買わない
Repair (リペア)	…… しゅう理する

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名市小 学校 4 年

名前 佐田瑞希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

社会のいっしょで習った、ごみをへらすための工夫「3R」にチャレンジしました。

○今回チャレンジしたこと。

①リデュース

・せんさい・シャンプーなどのつめかえ品を利用する。

・マイカゴ・エコバックを使う。



②リユース

・使い終わった歯ブラシをそうじに使う。



③リサイクル

・ペットボトル・食品トレイ・牛にゅうパックを回しゅうボックスにすてる。

・ゴミをきっちりと分別する。



○チャレンジしてみて分かったこと。

リデュースとリサイクルには積極的に取り組めたけれど、リユースをあまりできていないことが分かった。これから、リユースにも積極的に取り組んでいきたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの感想

ふた、あんまりエコをきにしていなかったけど
エコシールをいろいろな所にはたらきをつける
ようになりました。これからも地球環境を守る
ためにエコを続けます。



私達がごみをへらすためにできること

- ① Reduce (リデュース・ゴミをへらす)
- ② Reuse (リユース・くりかえし使う)
- ③ Recycle (リサイクル・再利用する)
- ④ Refuse (いらない物はこわる)

この4Rを守れば、ゴミを少しでもへらすことができます。
私は、この4つを守って地球環境を守りたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

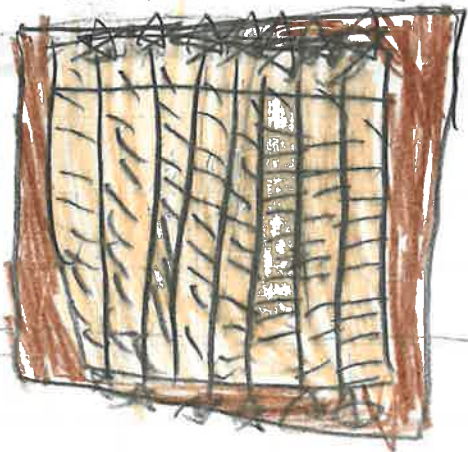
名手小 学校 4 年

名前 しげしま ゆう真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

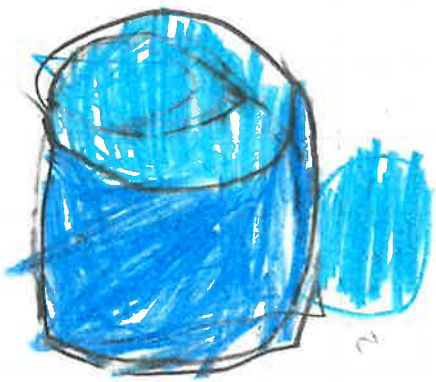
節電



夏の暑中が暑くなったりようにおどに
おたねを付けました。

↓
夏の暑中があまり暑くならず節電にな
ると思ひました。

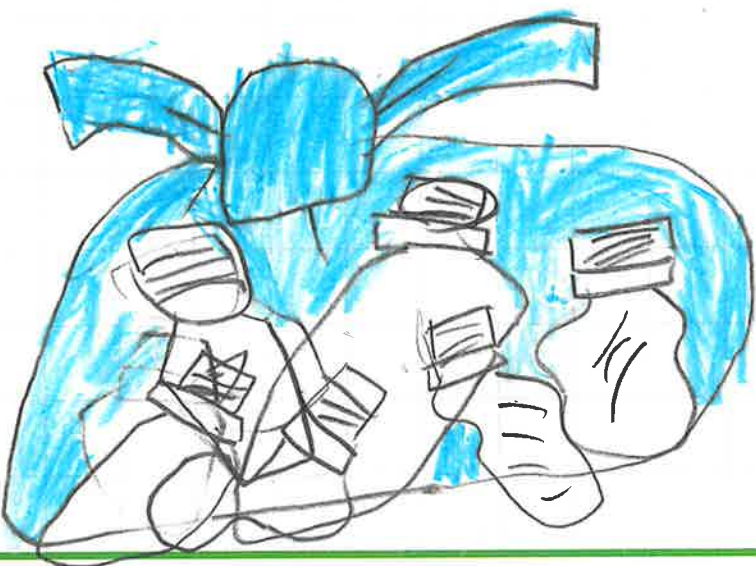
節水



この夏休み中、家族みんなにはみが
きするとき、コップでうがいをし
てもらいました。

↓
コップを使っ、うがいをししてもら
たら水をり、ぱりださずにうがいを
するこゝができた。

ゴミ削減



今まではペットボトルを捨てて
しまいましたが、ペットボトル集め
ました。

↓
集ま、たペットボトルをリサイ
クルしました。これからリサイ
クルを続けたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミって分けないとダメ？

どうしてゴミを分別する必要があるのかなと思ったので調べてみました。

●調べたこと

全国のマークの付いたゴミのリサイクルについて

家庭 約 130万トン/年

市区町村 1万7千トン

資源ゴミとして回収されたもの

→ オークワ

とか回収

もやごみ

道路や川や海

に捨てられたもの

→ 36.7万トン

マテリアルリサイクル

→

プラスチック製品

18.3万トン

→ 31.9万トン

ケミカルリサイクル

→

化学薬品・原料

28万トン

↓

リサイクルのとちゅうでできたゴミ

サーマルリサイクル

→

燃料

●分かったこと

資源のゴミをリサイクルしてできるものは石油が多く使われているから、資源をリサイクルしなかつたら石油がすぐなくなってしまう人が困る。

みんなが資源をリサイクルすることが大事で、リサイクルするためには、捨てる人が分別するのが大切です。

●実際に資源を分別して気付いたこと

お弁当の入れ物を洗ざいできれいに洗いました。

父に「食器みたいにきれいに洗う必要があるの？」と聞かれ私は考えました。

それは資源にとってはエコだけど、水や洗ざいにとってはエコではないです。

だからティッシュで油やよごれをふきとります。でも新しいティッシュを使うとティッシュ

がもったいないので、手や口をふいたティッシュでよごれをふきとりました。

水・洗ざいは節約、排水はリデュース、ティッシュはリユースできました。

●これからしたいこと

資源のゴミはさっと簡単によごれが落ちるものは、水で洗ってよごれが落ち

にくいものは火燃やすゴミに入れる方が環境に良いと私は思います。

なのでこれからは環境に良いと思うことを考えて、行動していきたいです。

ゴミを分別することは、ゴミの種類ごとに分けることだけでなく、種類

ごとに分けられるかを考えて分けられるなら、やり方を考えて、環境に良いこ

とをまず第一に、ゴミを分けることが大切だと分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名^な利^り学校 4年

名前 辻本 綾華

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お水を おだ使い しない。

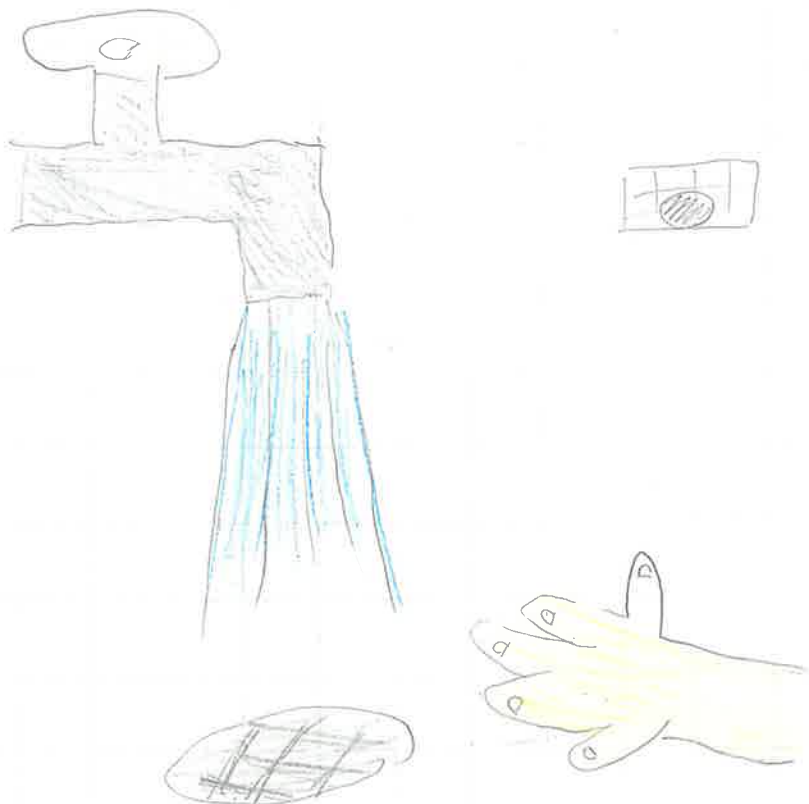
①どんな時に、水を おだ使い しているかな？

- ・手をあらう時。
- ・歯をみがく時。
- ・お風呂で、体や頭をあらう時。
- ・お皿やコップなど、食器をあらう時。

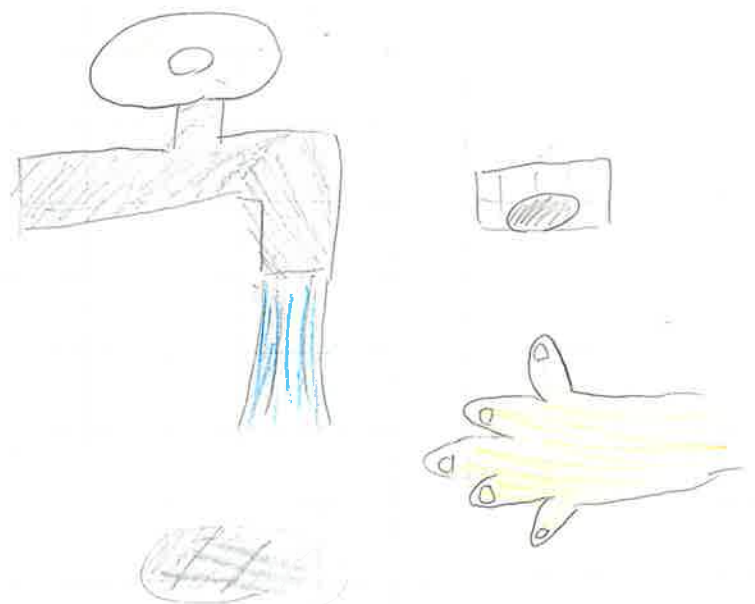
②どうすれば、水を おだ使い しなくなるかな？

- ・手をあらう時は、せっけんを少なめにして、あらっている時は、水を出しっぱなしにしない。
- ・歯をみがく時も、いったん水を止め、コップに水を入れてうがいをする。
- ・お風呂では、シャワーを出しっぱなしにしない。
- ・食器をあらっている時は、必ず水を止めあわをあらう流す時は、強く水を出さない。

(おだ使い)



(エコ)

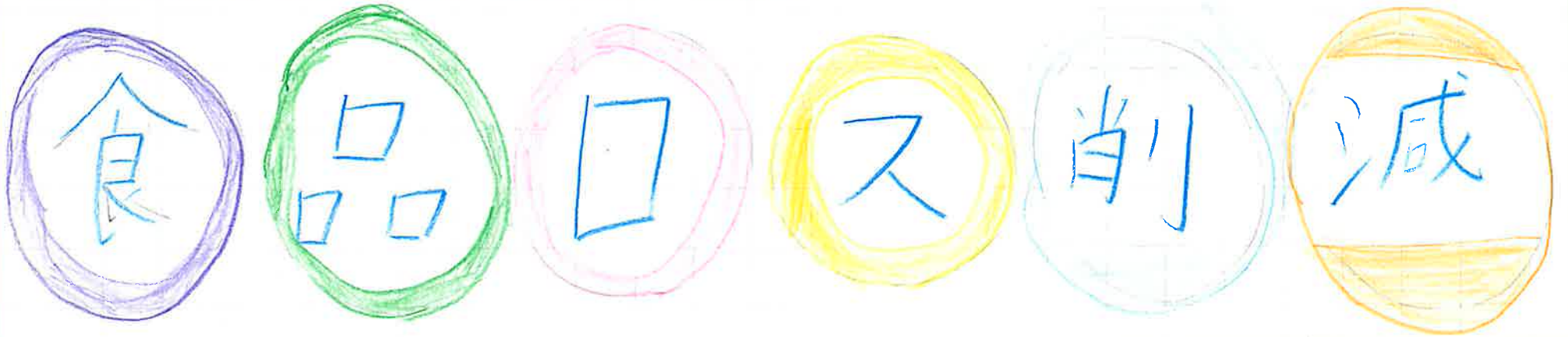


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

石手小、学校 4年

名前 辻本 昊也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



もんだい

ちきゅう
かんきょう
にいいのは
どちらでしょう。

せいかい

めくって



こたえて
みてね ☆



食べ残し

傷んでいた

期限切れ

こうのうらうになやんでないですか
むだなものをかきないようにし
ましょう。

ちきゅう
かんきょう
をたいてい
せつに

1年かん

食品ロス 643万トン

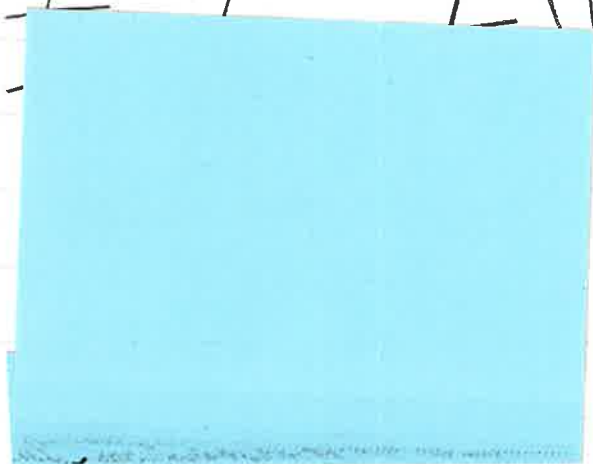
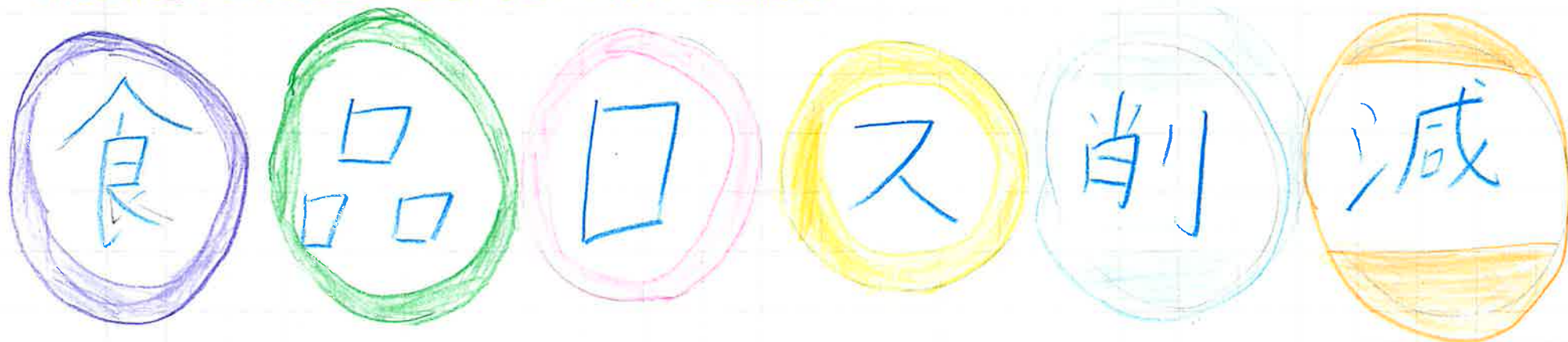


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小、学校 4年

名前 辻本 昊也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1番

ちまう
かんきょう
にいいのは
どちらでしょう！

こたえて
みてね★



2



食べ残し

傷んでいた

期限切れ

コラウらうになやんでないですか
むだなものをかきないようにし
ましょう。

ちまうをたいせうに

1年かん

食品ロス 643万トン



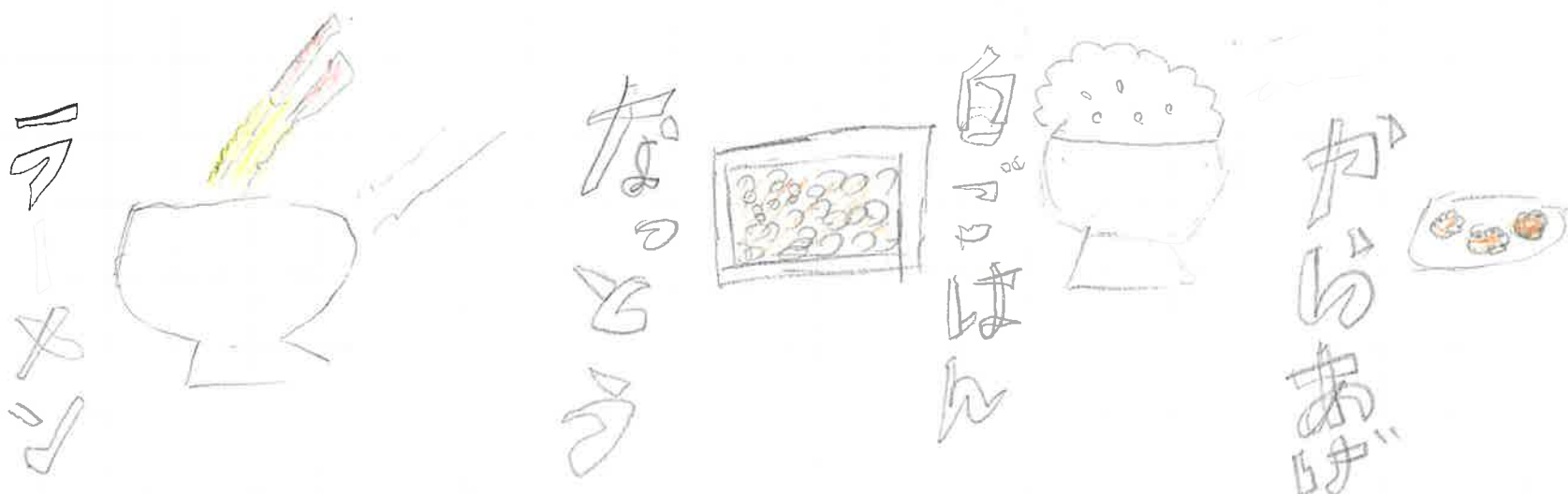
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 4 年

名前 土井 愛夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコにしよう



ごはんをのこさずにしよう！
のこしても次の日に食べ
たら、ごみにならない。
すききらいをなくそう。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名~~姓~~利~~姓~~学校 4 年

名前 中村未希羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みの間、節水にチャレンジしてみても、できたりできなかったりしてこれからもうがんばって節水しようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小

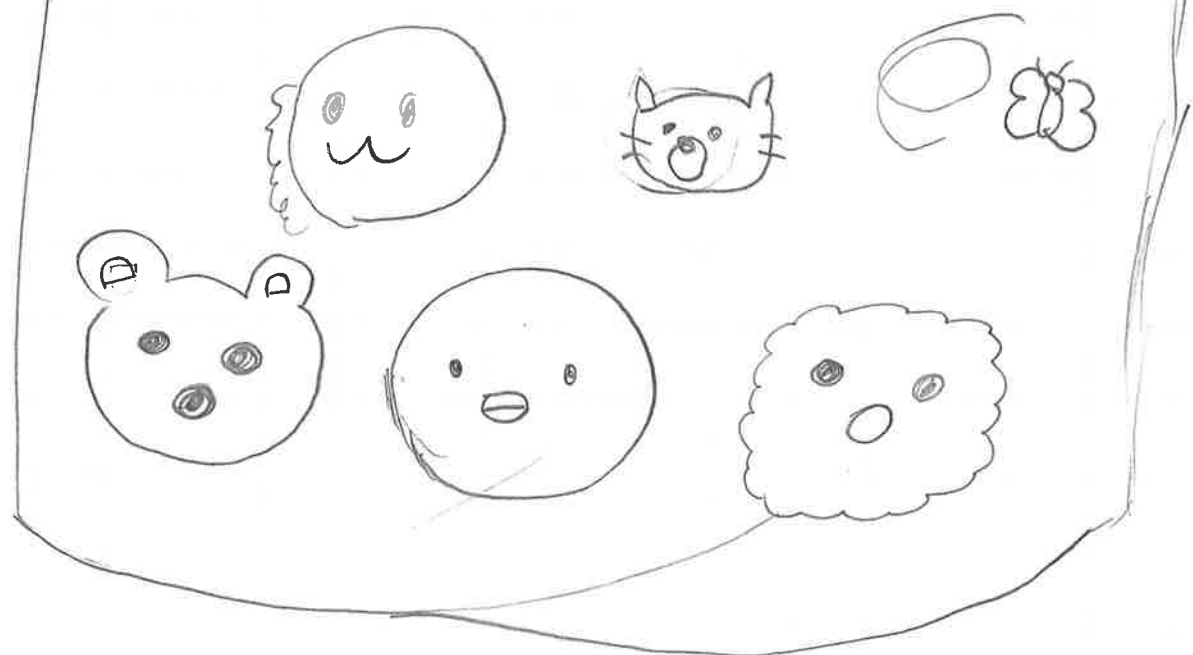
学校 7 年

名前 西平りの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



Sumikkogurashi



感想

わたしは分別のシールをはいたらみんなちゃんと分別してくれてうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4 年

名前 パンクラトワ ミハエル

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 目標や取り組みのこと
- ①ゴミ出しのお手つだい
- ②出すゴミの量を減らす
- ③使う水の量を減らす
- 取り組みの結果、家の人と話したこと
- ゴミ出しのお手つだいをし、ゴミの量の多さにおどろきました。大きなかさばるゴミは捨てるのも大変なので、本当に必要かよく考えて置いたり、他に使い道はないかよく考えた方がいいなと思いました。
- 買い物時はエコバックを使っていたが、同じプラスチックせいでもなるべくゴミがなるべくないように、ようさがコンパクトな物をえらぼうと思いました。
- まだ使える物は再利用して、プラスチックのカップを絵の具や習字の練習に使ったり、小物を入れるのに使うようにしました。
- 今まで歯みがきは水を止めてしていましたが、手洗いの時は水を止めてはなしにしていたので、水で手を洗ってから、いまだに水を止めてこすい水らしい水から、ぬるから、水で流すようにしました。
- エコチャレンジに取り組んで感じたこと、これからしたいこと。
- エコチャレンジに取り組んでみて、これからも続けていきたいと思いました。
- プラスチック問題について読んで、海のせいぞろい活動にもさんかしてみたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4年
名前 東野みお

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



→ や、たこと



お風呂の時に水を出し、はなしに
してない。
歯みがきをする時も水を出し、は
なしにしてない。



→ や、たこと

いつも、クーラーの温度をさげすぎ
ていない、できるだけみんな同じへ
やです。おぶろはフグけて入る



→ や、たこと

ゴミは、分別してする。
あつめてしゃうしゅうしてくれ^場
所までも、ていく。



→ や、たこと

明るい時間は、電気を消す。

や、てみて
電気をこまめに消したりゴミを分別してもっていったりクー
ラーの温度をさげすぎずにみんな同じへやにいたりしてでき
てよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 4 年

名前 カル間一基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ゴミの分別について

ゴミを分別してリサイクルします。リサイクルするためには、どこかの会社の人がりサイクルされた資源を使ってせり品を作る必要があります。そしてリサイクルされた物をまた、買ってきて使ってそこからまたリサイクルになるということが分かりました。

・節水節電について

水はじゃ口をひねるとでてくる、電気はスイッチをいれると使えるけれども、おだ使いするのはやめるということが分かった。

・エコバックについて

ビニールぶくろは、石油からできています。石油は地下からくみ上げて使っている、かぎりのある資源です。それをいっぱい使ってしまうと、しょうらいぼくのまごや、ほかのまごが生まれたじだいになってしまうと、石油がなくなることのうせいが高いとぼくは思はます。だから石油はたいせうに使うことがじょうぶです。さらに石油をもやすとにたさんかたんそがでできます。にさんかたんそは地球を温度が上がります。地球の温度が上がると、氷がとけて、海水面が上がって住む場所がへってしまうのでビニールぶくろはあまり使わないほうがよいと分かりました。

・感想

何でも大切に、すぐあそびに最後まで使うことが今ぼくの出来ることだと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4 年

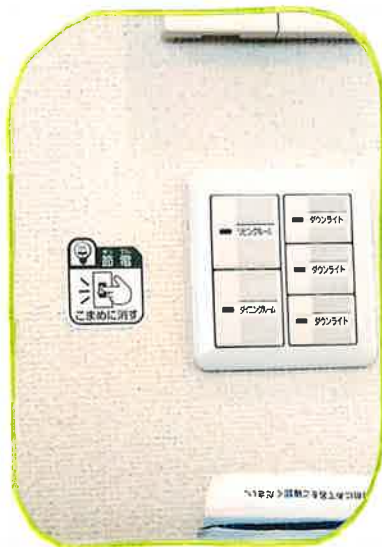
名前 木下 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

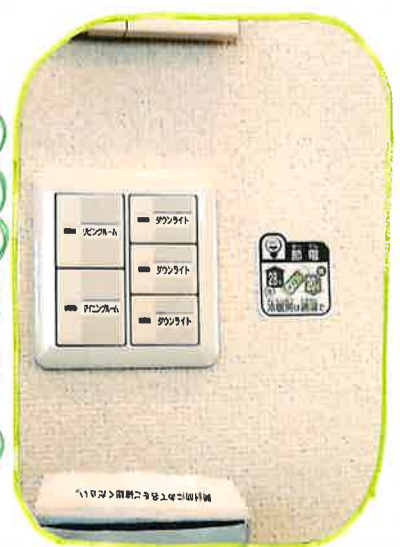
家族のエコ レポート



ちょっとの間でも、
水を閉めたら
ムダにならない
と思いました。



明かりをこまめに
けしたり、冷暖房
は適温にすれば
ちょっとした節電にな
った。



エコチャレンジをやってみた
感想

春・夏・秋・冬 いつでも、一人一人がエコの活動力を
をくりかえしつづけていれば、地球環境
にやさしいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

夕手 学校 4 年

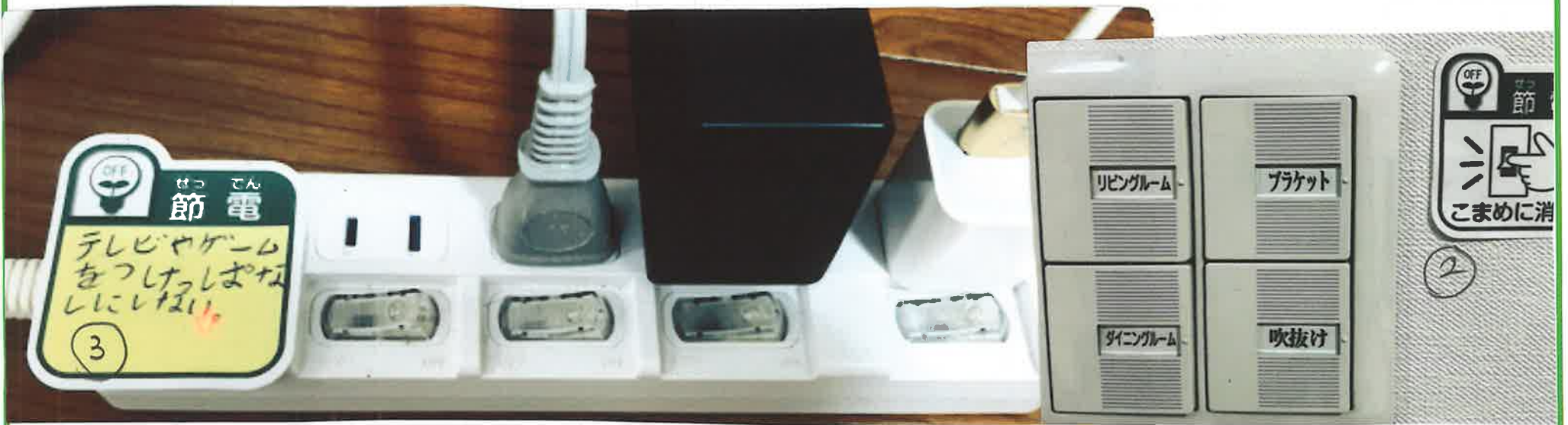
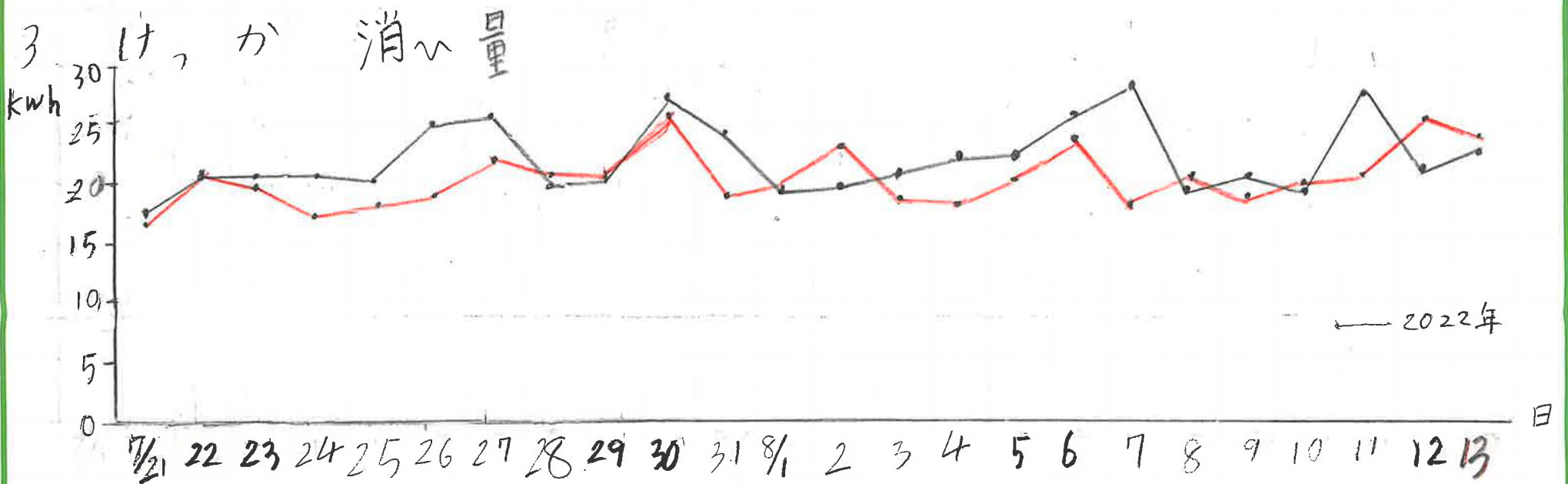
名前 森下友と

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. 目ひょうや取り組みこと。
① 節電

2. 方法

- ① エアコンをつけている部屋のドアをあけっぱなしにしない。
- ② だれもいない時、電気を消す。
- ③ テレビやゲームをつけっぱなしにしない。



4. まとめ

節電に取り組んでよかったことは、電気の消費量を去年の夏より、おさえることができました。電気の材料の石油、石炭などは、いつかなくなってしまう。電気を作れなくなったら、生きられません。これからも節電をつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 4 年

名前 森田 さちね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミZERO活動

私は、外へ行くときや犬のさんぽをするときに道や公園に、落ちて^{ないよう}いるゴミが気になっていました。
8月5日に家族やしんせきと海へバーベキューをしにいった時にゴミがたくさん落ちていたので帰るときにゴミを拾って帰りました。

もえるゴミ



もえないゴミ



5R
(1) デュースへうおしりサイクルさいりよう
(リユース: なんかいいもくりかえし使う) (リデュース: 必要ないものは) (リペア: しゅうりする)
ことわる

ゴミZERO活動をしてきて

海のごみを拾ったときにどこにでもいっぱいゴミが落ちていたのでじぶんたちがだしたごみはじぶんたちでもってかえってほしいです。

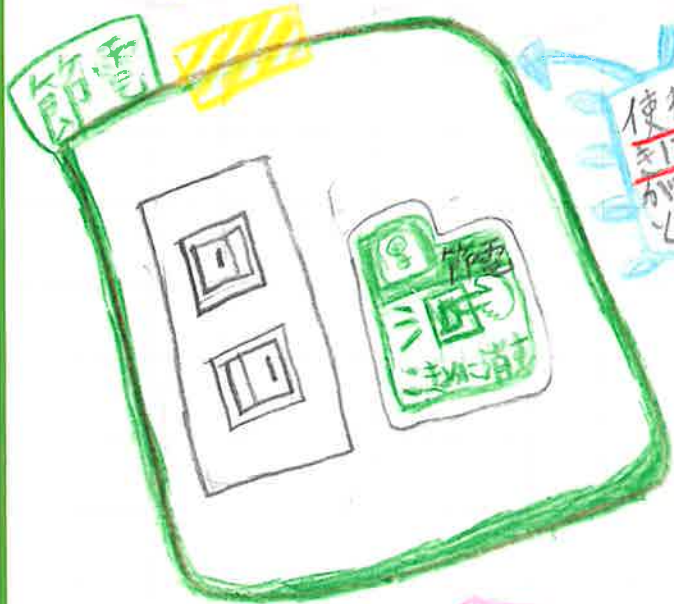
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 4 年

名前 矢倉 陽莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ新聞



使わないときは消すことが大切だと思った



エコチャレンジに取り組む前とくらべて...

電気を使う電気の量がへった

ゴミ出るゴミの量がへった。リサイクルをすると再利用できた。

氷を使う氷の量がへった。コップを使うと、もともと使う水の量がへった。

リサイクルできる物はリサイクルした方がいいと思った。ゴミを減らすことが大切だと思った。

がんばったこと

必要

要かばない

ときは、クーラーをつけたりせんぶうきをつけなかったりした。電気は

こまめに消すようにした。ゴミはリサイクルをしてゴミがでる量を少なくした。氷は出しっぱなしにせず、こまめに消すようにした。

電気はこまめに消すことが大切だと思った。ゴミはリサイクルして再利用することが大切だと思った。氷はコップを使ったりして工夫することが大切だと思った。

学んだこと

和歌山県こどもエコチャレンジ活動レポートに取り組んだ感想

エコシールをはると家族がそれに気をつけて、電気の使う量と水の使う量、ゴミが出る量がへてとてもうれしかったです。テレビやゲームの遊ぶ時間も守ってくれました。これからも気を付けていくことが大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 4年

名前 山本 いろは

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気だいは前よりもへりました。

このシールをはっけにまめに電気を消してくれるようになりました。



れいぞうこをあけはなしにしない。シールをはるとなおしてくれました。

節電エコ

こまめに電気をけしてくるようにはなりました。いらないのに電気をつけていると電気だいがいもったいないから。

ほかにべがけたこと
こんせんをこまめにぬく
エアコンの温度を
てきおんせっていにする(28℃)

ご使用量
451 kWh 6月
前年同月 460kWh
前年同月差 -9kWh / 前年同月比 -1.9%
最大使用電力 6kW / 当月ご契約電力 7kW
横スクロールでご覧いただけます。

	電気使用量	前年同月分 (6月1日～6月30日)
合計	451kWh	460kWh
デイトタイム他季	1kWh	0kWh
デイトタイム夏季	0kWh	0kWh
ナイトタイム	377kWh	370kWh
リビングタイム	73kWh	90kWh

CO₂排出量
140.26 kg

感想

6月より7月のほうが電気使用量がへっていました。

へった理由は家族5人できょうりよくしたからだと思います。これからもきょうりよくしてむだづかいをなくします。

ご使用量
367 kWh 7月
前年同月 464kWh
前年同月差 -97kWh / 前年同月比 -20.9%
最大使用電力 6kW / 当月ご契約電力 7kW
横スクロールでご覧いただけます。

	電気使用量	前年同月分 (7月1日～7月31日)
合計	367kWh	464kWh
デイトタイム他季	0kWh	0kWh
デイトタイム夏季	1kWh	4kWh
ナイトタイム	231kWh	308kWh
リビングタイム	135kWh	152kWh

CO₂排出量
114.14 kg

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名^な姓^{せい} 学校

年

名前 山本 蘭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★取り組んだ事★

- ・歯みがきをする時に、水を出しっぱなしにしない

★方法★

洗面所に、節水シールをはり、意識しきづけをした
家族といっしょに歯みがきをし、
水を出しっぱなしにしていなかった
を、かくにんしてもらった
水を出しっぱなしにした場合、ど
れだけの水がおたになっているか
を調べた



★結果★

- ・毎朝、ねる前の歯みがきの時
に水を止め、節水することができた
- ・水を出しっぱなしにした場合1回の歯みがき(1分半)で2.3
リットル使用していて、夏休み39日間で170.94リットルおたに
していることが計算で分かった。

★感想★

歯みがきの時、少ししか水を使っていないと思っていただけど、
使う水の量をはかって計算してみたらこんなに水をおたにしてい
たのかとびっくりしました。
節水シールをはることや、家族で声をかけあうことでつづけ
ることができました。
この取り組みをこれからもつづけていきたいと思っています。

節水しよう!