

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこどもエコチャレンジ 学校 6 年

名前 天田 あんな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水のメリット

1. 地球環境保護につながる。
 2. 水道代の節約になる。
 3. 電気代の節約にもつながる。
- 「なぜ電気代が節約になるか」



水の利用には、エネルギーの使用を伴う。前述しましたが、家庭で水を使用する際のエネルギーは電気代としてかかってしまうのである。



節電のメリット 5 個

1. 電気代の節約になる。
 2. 生活習慣が良くなる。
 3. 大規模停電の発生を防ぐ。
 4. 地球温暖化を防ぐ。
 5. 電気エネルギーに関する知識が増える。
- 「大規模停電、って？」



大規模停電とは、電気のじょうょうが激しくなってしまうと供給が追いつけなくなってしまう、一定時間停電が発生してしまうことを言います。

エコチャレンジをやってみて、しょう来に役立つこともあ、たのでとても大切だと分かりました。しかも節約もできるので、値上がりしているやでとともオトクだなとおもいました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の使い方

使わない部屋の照明を
ぐまめに消しましょう。 家族が同じ部屋で過ごし、
照明の使用を30分くらいしましょう。



テレビを見ていない
時は、つけないでおう。



買物をする時は、
かんきょうを大セカに
しなうことわりましょう。



まとめ

◎このように電気の使い方を知ること
もっと、かんきょうがよくなりセつやく、セつでん
できるので自分もしようと思いました。



セつやく、
セつでん
してみよう!!

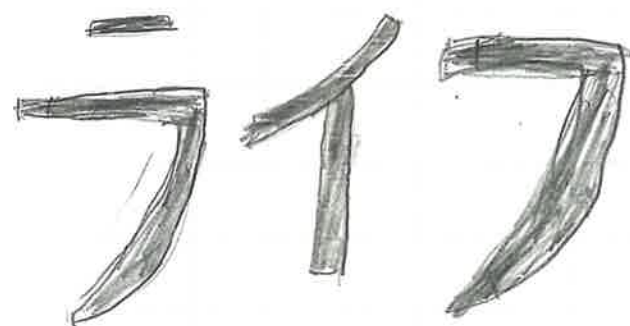
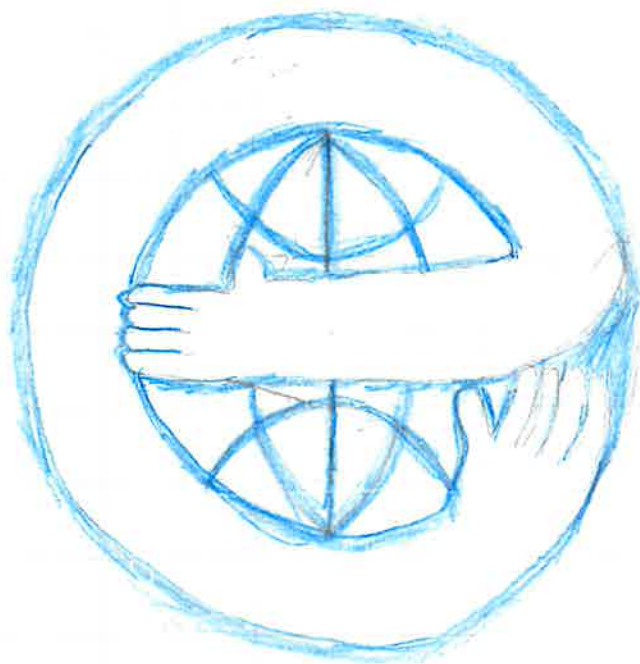
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川

学校 6 年

名前 岩橋 昌人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



～リサイクルと節約～

ダンボール

ダンボールをかさねて
みもでたばねておく。

アルミ缶

市のゴミ袋（250円）

↓
百均の大きな袋（110円）

○飲んだ後の缶を洗い袋へ
つめる。

リサイクル会社へ

- ダンボールやアルミ缶の重さでポイントがたまる。
そのポイントは、トイレットペーパーや商品券に
かえてもらうことができる。



感想

ゴミ袋の値段を安くすませることができて
さらに、ゴミを持って行くことでポイントが
たまり、いいことばかりだなと思いました。
エコライフの第一歩になりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 上野山 星那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと①



- ・手を洗うときに、こまめにとめた。
- ・シャワーを出しっぱなしにしないように気をつけていた。

取り組んだこと②



- ・お出かけをするときに消すことを心がけた。
- ・カーテンを上げて光が入るようにした。

取り組んだこと③



- ・朝、昼、晩ずつと食べ残しをしないように気をつけた。

取り組んだこと④



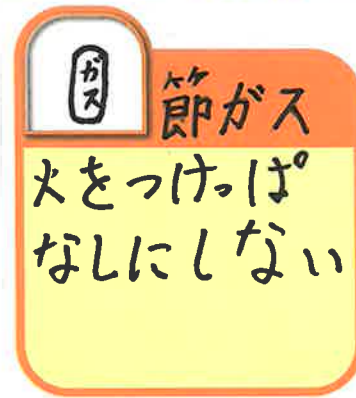
- ・取りたいものを頭で思いうかべて、さっさと取るようにしていた。

取り組んだこと⑤



- ・まちがわないように気をつけた。

取り組んだこと⑥



- ・火事にならないよう、十分に気をつけた。

結果

- ・家族全員がエコにチャレンジしてくれた。
- ・電気をこまめに消せたと思う。
- ・食べ残しをしないように、食べる分だけ作って、食べた。
- ・水をこまめにとめるように気をつけた。

感想

- ・エコチャレンジをして、これから一人でも多く、エコをしていきたいと思いました。
- ・必要なものだけ買い、分別をし、食べのこしをなくして、ゴミを減らしていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコチャレンジ！！

～コップ1杯の水で歯みがきをして節水してみた

○水を流しっぱなしで歯みがきすると...

30秒でも使っらしい

私の歯みがき時間 = 1分30秒(平均)

なので

私が流しっぱなしにすると18L

○コップで歯みがきすると私のコップは200cc
1日はみがきを2回したとき

流しっぱなし	コップ
1日 36L	400cc
1ヶ月 900L	12000cc

12000cc = 12L

900L - 12L = 888Lだから

1ヶ月で888L節水できました。



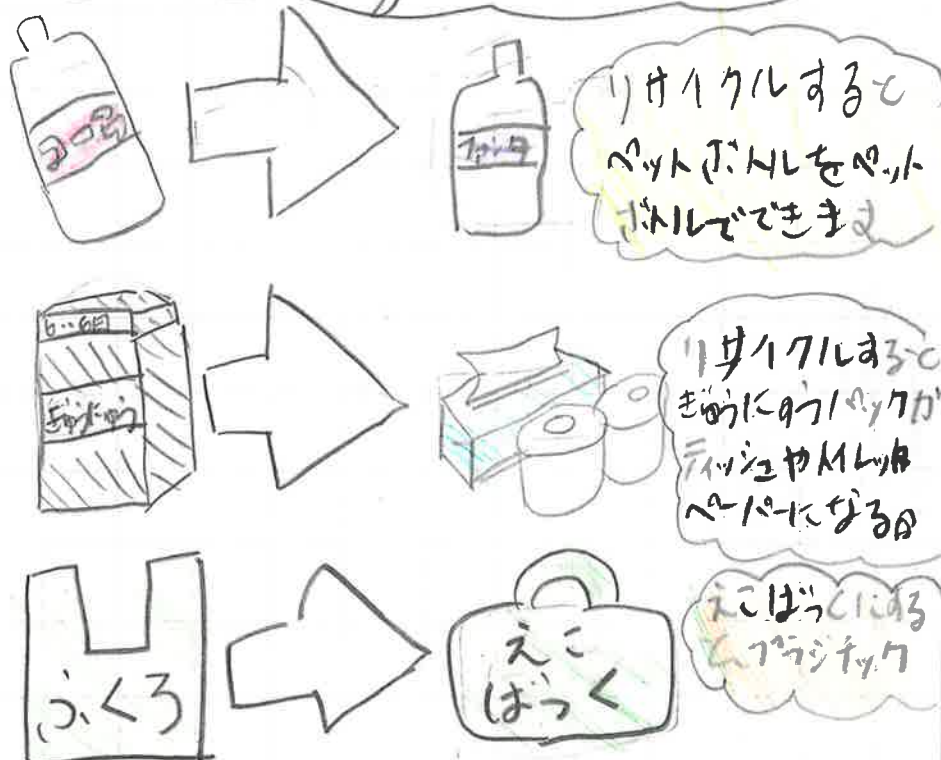
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

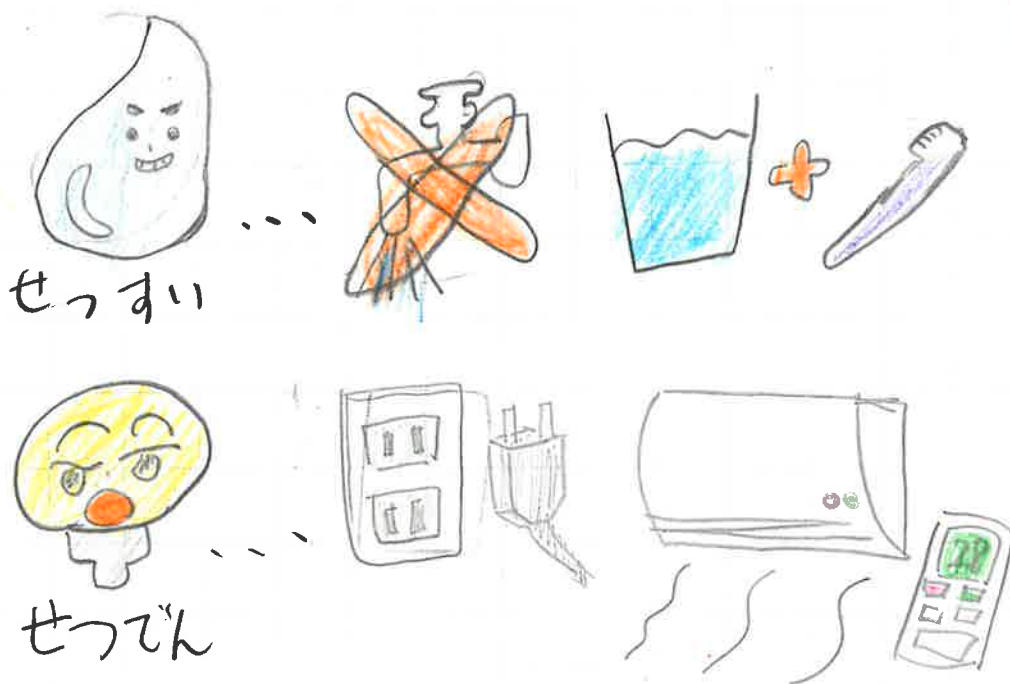
名前 大森 萌生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ リサイクル



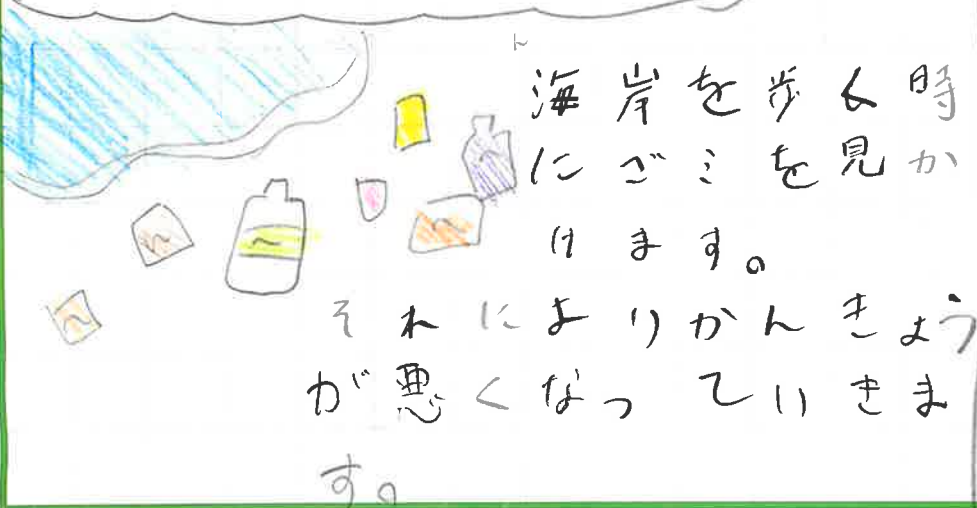
せっやく



・上のような「リサイクル」を家族できにかけ生活をしました。ペットボトルはスーパなどでたまにおかれています。リサイクル箱に入れたリしました。リサイクル以外にも「リデュース」「リユース」などにも気を付け生活をしました。どれもとても大切な事なのでこれからもうええように気を付け生活をしようと思います。

・上のような「せっやく」をすることで、かんきょうにも良くお金も出しても安くになります。私の母はせっやくをいつもしていています。私もあんなにあまりしていませんので、これを機にせっやくができたと思います。なので「せっやく」をする良いことがたくさんになるので私はせっやくはこれからも大切だとしました。これからしようと思います。

プラスチックを減らす



ゴミを減らすには？

1年間に日本全体のゴミの量は東京ドーム約12杯分と言われています。そのようなゴミを少しでも減らせるように上に書いてあるように「リデュース」「リユース」「リサイクル」が必要です。なのでその3つをみんながすることで、ゴミを減らせると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

新しい学校 6年

名前 片山 大と

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①皿に水を半分入れます。油が見やすいように、食品用着色料を入れます。

②食品用着色料
③サラダオイル
④木綿の布
⑤ストッキング
⑥洗ざり
⑦スプレー
⑧パーマオル

・用意するもの
①皿に水を半分入れます。油が見やすいように、食品用着色料を入れます。
②食品用着色料
③サラダオイル
④木綿の布
⑤ストッキング
⑥洗ざり
⑦スプレー
⑧パーマオル

なぜ？
①皿に水を半分入れます。油が見やすいように、食品用着色料を入れます。
②食品用着色料
③サラダオイル
④木綿の布
⑤ストッキング
⑥洗ざり
⑦スプレー
⑧パーマオル

①皿に水を半分入れます。油が見やすいように、食品用着色料を入れます。
②食品用着色料
③サラダオイル
④木綿の布
⑤ストッキング
⑥洗ざり
⑦スプレー
⑧パーマオル

①皿に水を半分入れます。油が見やすいように、食品用着色料を入れます。
②食品用着色料
③サラダオイル
④木綿の布
⑤ストッキング
⑥洗ざり
⑦スプレー
⑧パーマオル



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 北浦心夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



をするには、出しっぱなしにしないようにしたり、

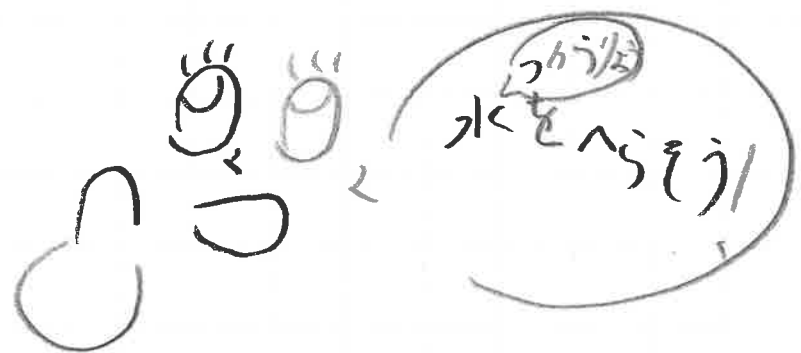


← ことをするといい

ほかには



← つかう水もへらおのもいいかも!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

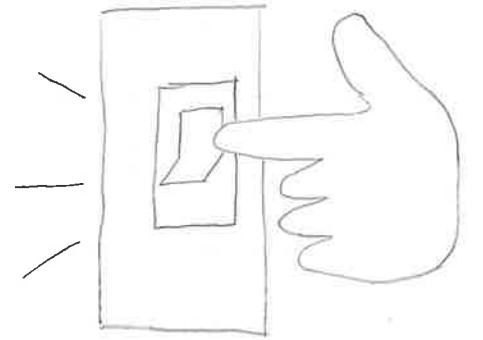
名前 木下 開理

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「目標」

- ① こまめに電気を消す。
- ② 食べ残しをなくす。
- ③ 水を出し、ぱなしにしない。



「結果」

- ・ 電源の所にシールをは、ていたので、
電気を忘れずこまめに消せた。
シールをは、ていないときでも、
こまめに電気を消せるように頑張りたい。
- ・ すききらいがたくさんあるので、
少し残すこともあったけど、頑張、て食べれた。
シールをは、ていないときでも、
残さず食べれるように頑張りたい。
- ・ 手を洗うときなど少し水を出し、ぱなしに
することがあったけど、こまめに水を消せた。
シールをは、ていないときでも、
こまめに水を止めることを頑張りたい。

「感想」

- ・ エコシールをは、たら、シールに書いている
ことを気にするようになりました。
家族のみんなにシールの結果を聞いてみると、
日々エコをする人が増えたように感じました。
夏休み期間中以外でもエコができるように
頑張りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小

学校 6 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート！

ごみを減らすにはどうしたらいい？

R e d u s e (減す)

3 R

R e u s e (何回もくり返して使う)

R e c y c l e (再利用する)

でもなにをしたらいいの？

①目標を決める！たとえば...

①ペットボトルを再利用できる月にペットボトルの場所に出す。(分ベツ)

②外にごみを捨てない用にする(ポイ捨て) こんなにづなへても変わるの？

③食べ残しをしないようにする！



②活動をする！

がんばりたるところにわかりやすいようにシールをはればいいよ！

③思ったこと！

みりかえる！良いこと

例えば...

こがダメだ、たこと

・ごみばこにシールをは、たら分ベツのことを思いだして分ベツできた！

・食べ残しをしてしまった。

・友達がポイ捨てをしようとしてたからダメだよ、て言てあげれた！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安永川

学校 6 年

名前 土成

陽翔羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 目 標

- ゴミを出さないようにする
- 食べ物を残さない
- おねだりせず上手にかたむく

② 取り組み

- ゴミのふくろを上手に使う
- 食べられる量だけ食べる
- 夜更けまでだけ早く寝る

③ 感じたこと

- ゴミのふくろの
かきりにエコ
バッグをつか、た
ら良かった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小

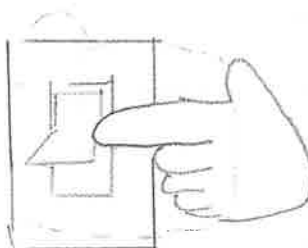
学校 6 年

名前 多木本 美羽太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかったこと

- 節電をすると電気代が減る。
- 節水をすると水道代も減る。



○エコを続けると環境が良くなっている事。

○川がよごれなくなる。

で、みたいランキングベスト6	
1位、食事を食べ残さない	55.4%
2位、節水	55.3%
3位、節電	54.8%
4位、ごみの分別処理	44.0%
5位、今持っている服を長く大切に着る	41.6%
6位、使い捨てプラスチックの利用をなるべく減らす、マイバッグ、マイボトル等を使う	38.1%

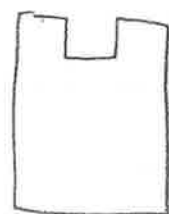
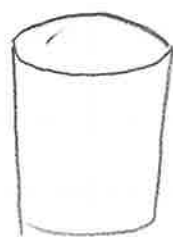
上のランキングのように、やってみたいという声がたくさんあります。1位は食事を食べ残さない、2位は節水、3位は節電と、いろいろなやってみたいという声がたくさんあります。

感想

エコをするという事がある事がたくさん分かりました。

これからたくさんエコをしてみたいと思いました。

節水や節電などを心がけてしていきたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 中尾優斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標や取り組むこと

- ① 食品ロスを防ぐ。買い物に行く前に冷蔵庫にあるもの確認してから行く。
- ② 食材を使い切る。
- ③ 詰め替え商品を積極的に利用する
- ④ 食べきれない量を買ったり注文したりしない。
- 外出事にマイボトルを持参
- 冷房設定温度を27℃28℃までにする
- 照明を不要な灯りはこまめに消す。
- 食材などを洗う時、水を流したままにしない。

● 取り組みの結果、家の人と話したこと。

- 食残しはせず金部たべました。
- もし食べきれなかつた次のごはん
- のとき食べると言いました。
- 詰め替え商品を利用したり、マイ
- ボトルを持参して、ゴミの削減に努
- めました。
- 節水・節電を努めました。



↓
できた



↓
できた

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

エコ活動は、生活の中ですぐにできるものがたくさんあります。
ひとつの小さなことでもその取り組みが大事だと思いました。
無理のないはんいで続けて行きたいです。



↓
できた



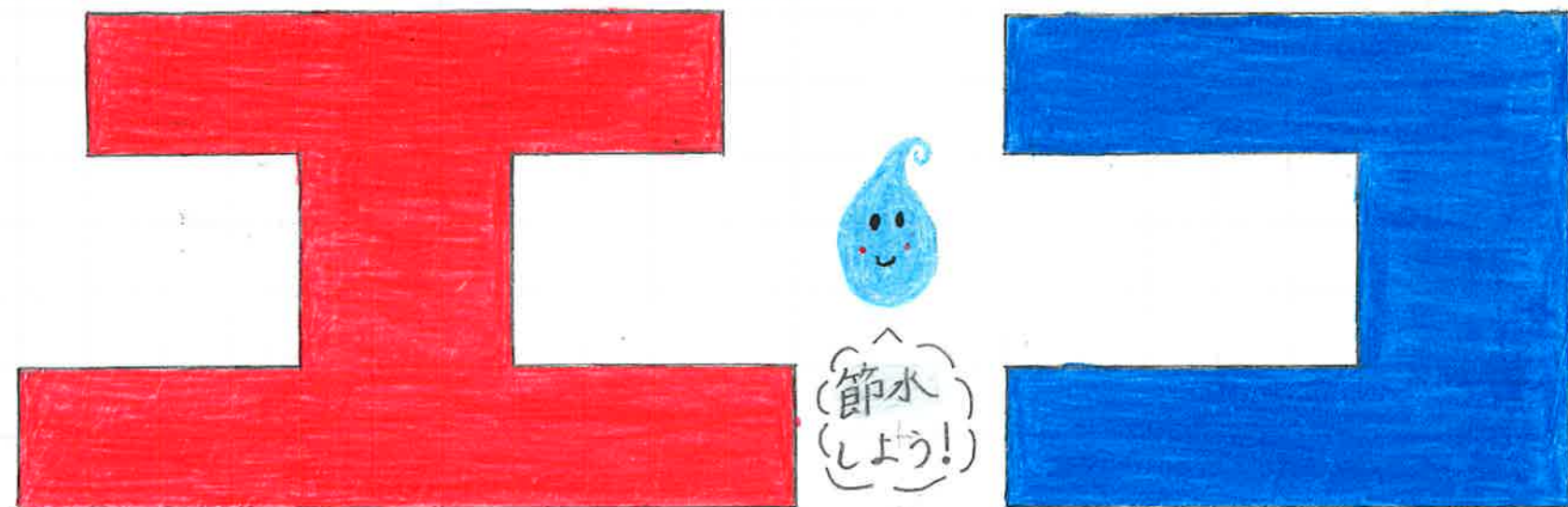
↓
できた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 野中 祐花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

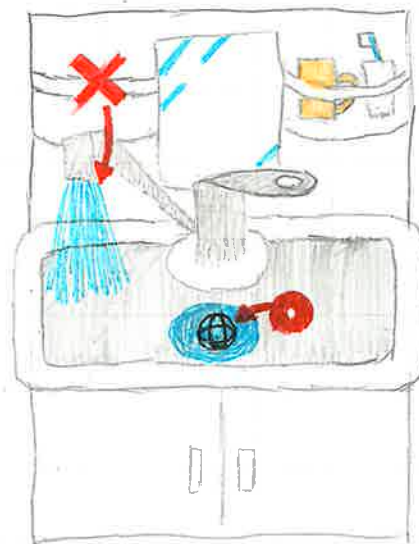
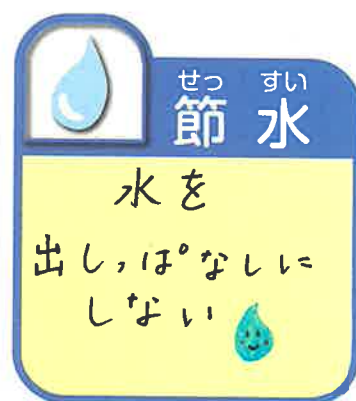
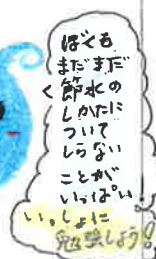


をしよう!



取り組んだ結果

私に取り組んだことは、**節水**です。



No. 1

お風呂に入って、体を洗うときにシャワーの
じゃ口をひねって止め
ました。

No. 2

歯みがきをしているときに、
コップに水をためて歯みがき
をしました。

No. 3

ホースで花に水をやると、た
くさんの水が出てきてしまっ
ても、たいないのでジョーロ
やペットボトルで水をやりま
した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 日浦 愛音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水、節電、ゴミについて

◎ 節水



水は出しっぱなしにしない

◎ 節電



電気をつけっぱなしにしない



◎ ゴミ



食べのこしをしない



大セキなこと

1. 水を出しっぱなしにしない
2. 電気をつけっぱなしにしない
3. 食べのこしをしない

エコチャレンジをやった感想

私は食べのこしをしたことがあるので、これからは食べのこしに気を付けようと思います。

そして、これからも電気のことや水やゴミなどのいろいろなことにもあらためて、気を付けようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 六年

名前 平岡 莉亜柳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取りくむこと

食べ残しをなくす。



プラスチック、アルミかんなどを分別する。



こまめに水をとめる。

だれもいないところの電気を消す。



取り組みの結果

前から、こまめに水をとめることなどはやっていた。エコチャレンジで、変わったことは、(自分)分別をいつもよりするようになった気がする。



これからしたいこと

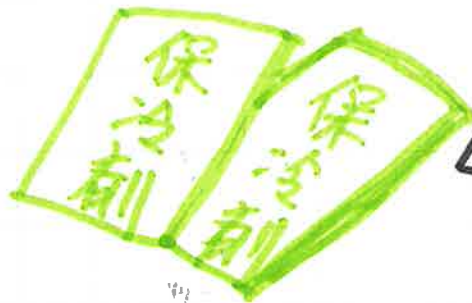
これから、ごみなどをへらすために少しずつがんばっていきたいと思いました。

これら



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

保冷剤のゴミ処理問題も解決!



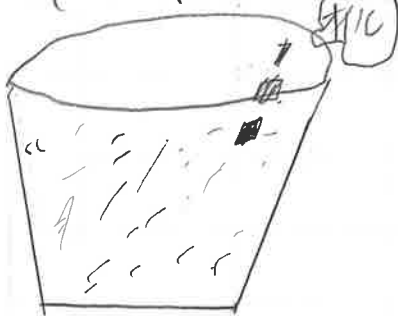
← 除菌・消臭剤としても使える

次亜塩素酸を主成分とする除菌水を充填した保冷剤です。
保冷材として使用後、強力な除菌・消臭・漂白作用をもつ極めて安全な除菌水として再利用することができます。
使用後は、中身を別用途で再利用可能

・ 手洗い除菌・まな板や布巾の除菌
・ 食材の除菌・ソレクの除菌

保冷剤には、液体状とジェル状のものがあります。
ジェル状の保冷剤も再利用ができます。

僕の家では、やぶれてしまった保冷剤をいらなくなったビニールに入木、少しにおいのある、オイルなどにたらし、ハンカチ、トイレットペーパーや台所に置、芳香剤として使っています。



僕が初めて知った事は、オムツにも使用されている事でした。保冷剤として使われているだけではなくやぶれて、捨ててしまわぬが再利用で色々使える事は環境にいいことが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

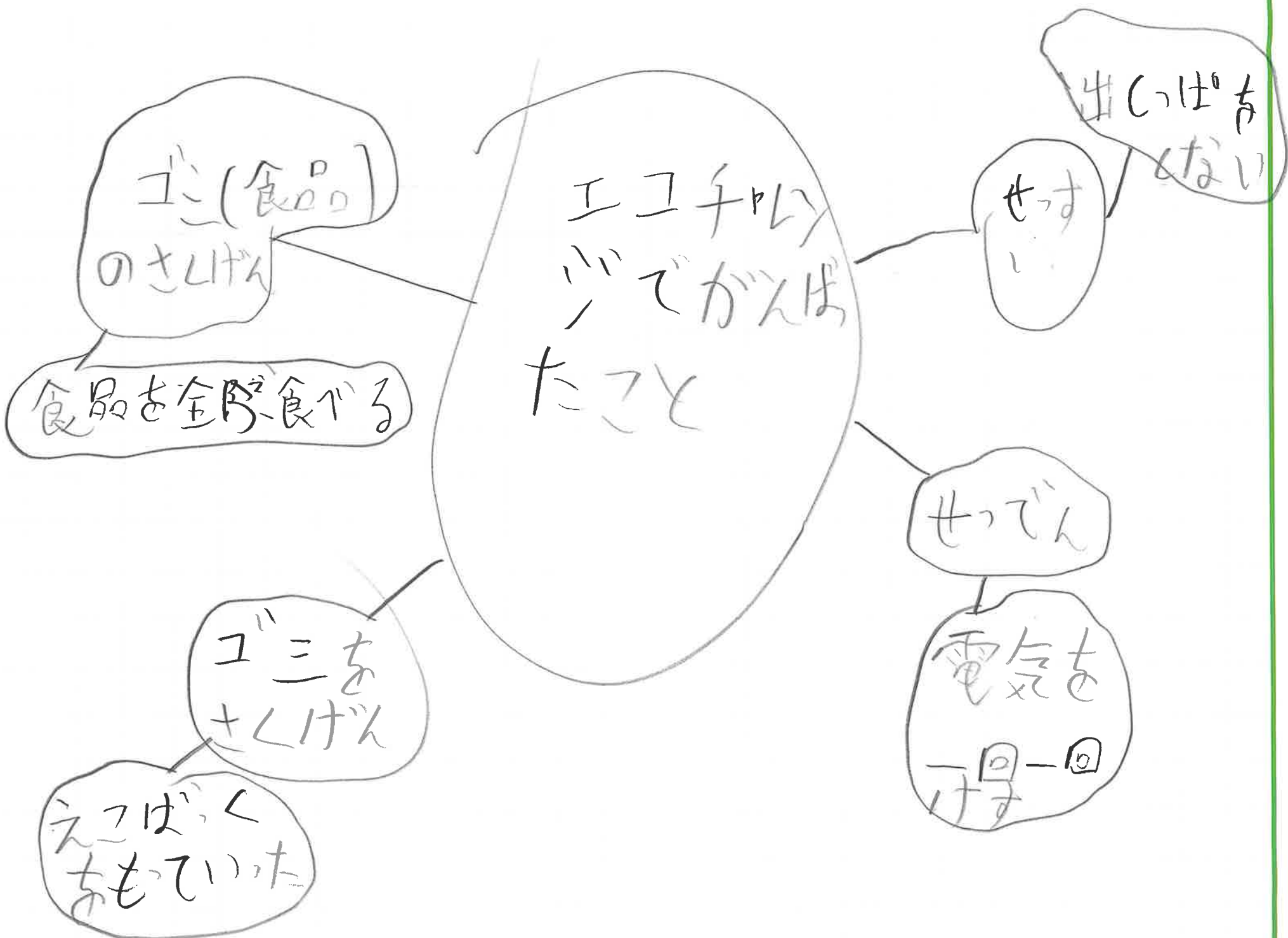
学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 前垣内 美空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気使用量を減らすためにできること...

- ① こまめに電気を消す
- ② エアコンの設定温度を省エネにする
- ③ 使っていない電化製品のコンセントをぬく

水道代を減らすためにできること...

- ① 顔を洗う時などは水を出しっぱなしにしない
- ② トイレの時は小を使う



→ できた!



⇒ できた!

電気ご使用量のお知らせ		本書作成年月日	
前垣内 様 いつもご利用いただきありがとうございます。		令和 5 年 7 月 27 日	
お客さま 番号	14 期 所 番 号 23743522050902	今回検計日	次回検計日 7月26日 8月25日
供給地点特定番号	(1) 0602374352205090210000		
年 月 分	ご請求金額	ご使用期間	6月23日～ 7月25日
5 年 7 月分	12,719 円	お支払期限日	8月25日
ご契約種別1	従量電灯A	ご請求金額	12,719 円
当月ご使用量	560 kWh		
ご参考	571 kWh	前年同月ご使用量 (期間 6月23日～ 7月25日)	
当月指示数	43910.9		
前月指示数	43350.7		
(内 訳)	円 銭	(内 訳)	円 銭
最低料金	43341	再エネ促進賦課金	78400
1段料金	2,132	消費税等相当額再掲	1,15600
2段料金	4,627		
3段料金	7,462		
燃料費調整額	2,665		
口座振替割引額	-550		
計器番号	161		

今年の使用量は 560kwh
去年の使用量は 571kwh → へってる!

色々なことを節約してみても思ったこと...
はらう代金が減ってよかった
意識するようになった

これからどうしたいか...
引き続き、節約をしていきたいと思った

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

楽川 学校 6 年

名前 松原 怜良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

をして分かったこと

リデュース
リユース
リサイクル

をしないうえに
ことが分かった!!

人がいないとき
、つかわないとき
は電気、エアコン
をけす

エコチャレンジ
をして分かったこと

これからやる
うと思ったこと

もえるゴミ・
もえないゴミを分
けてすてる!!

これから食べ
残しをしないよう
にするためには、
食べれる分だけお皿に
入れる

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

名前 宮村 彩

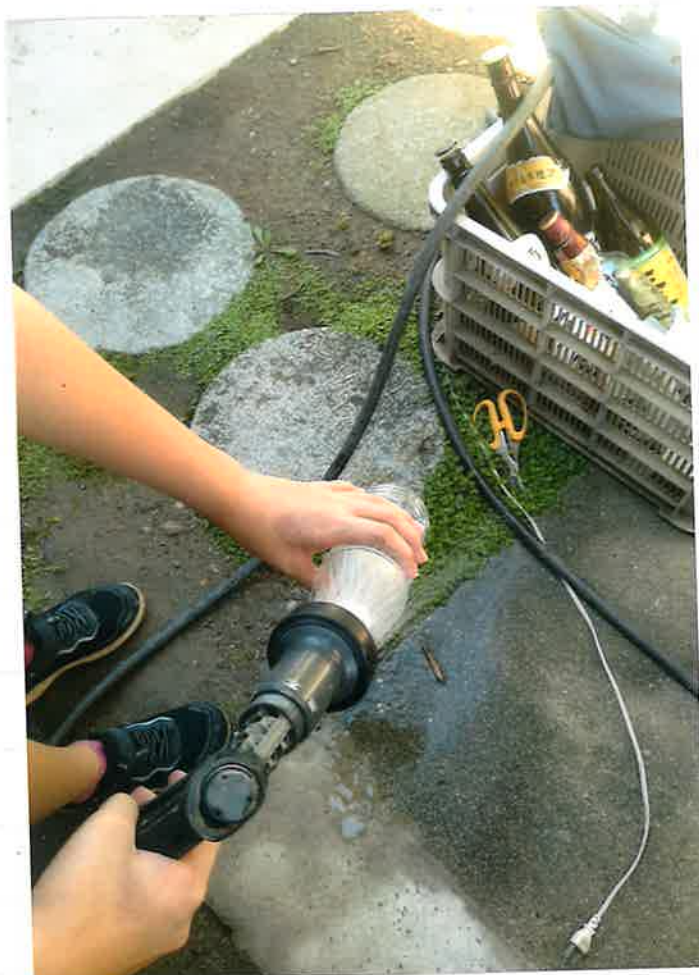
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

使っていないところの電気を節電しました。



のみをわった、ペットボトルのふたととって、ラベルをはがして、リサイクルをしました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6年

名前 宮村 れんや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●目標や取り組むこと。

- ①電気をこまめに消す。
- ②クーラーの設定温度を28度以上にする。
- ③お風呂の時のシャワーを出しっぱにしない。
- ④食べ残しをしない。
- ⑤はみがきをする時コップに水をくんでする。

●取り組んだ結果

- ・外は出る時電気をこまめに消せた。
- ・クーラーをつける時はまず家の中にある暑い空気を外に出してからクーラーをつけることがわかった。
- ・シャワーを使わない時はこまめに消すことができた。
- ・最近自分が食べ残しをしてしまうから次からは食べ残しをしないようにがんばる。

●エコチャレンジに取り組んで感じたこと

- ・ぼくはエコチャレンジに取り組んで「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになりました。
- ・テレビやゲームをする時間も少し減らしたみたいです。
- ・これから「節電」「節水」「食べ残し」に気をつけたいと思います。
- ・こ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

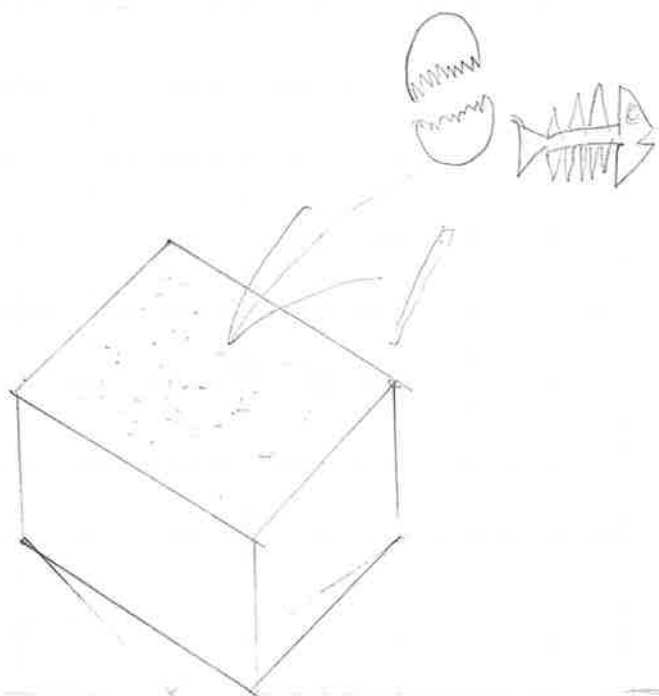
安楽川

学校 6 年

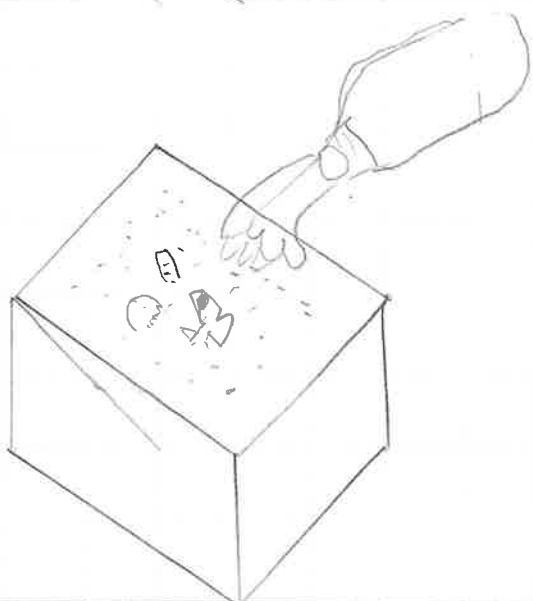
名前 けいこちゃん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

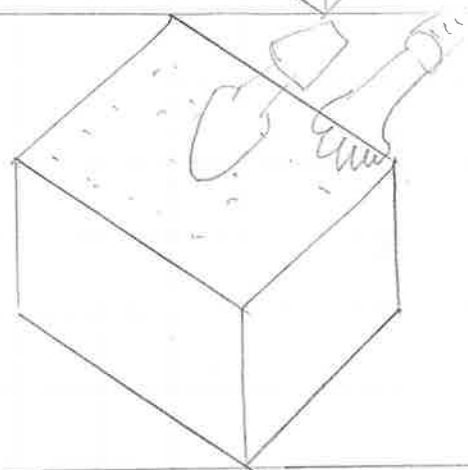
コンポスト



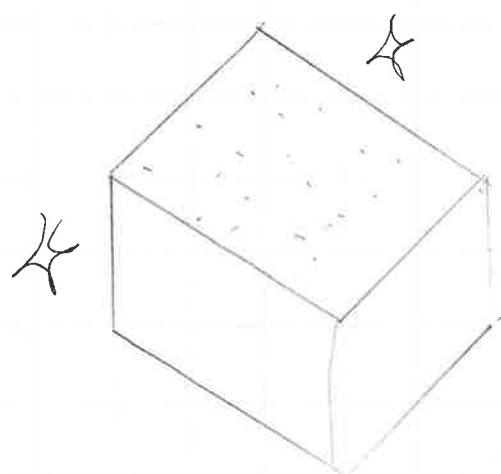
- 1、コンポストにあなをほる
- 2、生ゴミをいれる
(たまごのから 魚の骨・人参のかわなど)



- 3、いれたら土をかぶせる
- 4、みずをいれる
- 5、よくかきまぜる。



- 6、毎日水やりをしてまぜる



完成

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 宮本 ゆな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

・家族が普段している活動の調査

節電 ・使っていない電気や電地・コンセントをぬいておく
・冷そう庫は、1分以内にしめる
・冷ぼうやだんぼうは、こまめに節電する。



ゴミ削減 ・ダンボール箱や紙・(新聞紙・チラシ・雑誌・その他や紙類・アルミカン・ペットボトル...)を処分する
食べ残をしない
エコバッグを持って買に行く
ゴミを分別する



節水 ・水を出しっぱなしにしない
・歯みがきするときはコップに水をためてみがく



節電・節水・ゴミ削減を私なりにがんばってできたと思います。
これからもがんばってしたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川

学校 6 年

名前 西岡侑真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



・ や。 た事

- ・ ゴミをリサイクルした。
- ・ 使う水の量を減らした。
- ・ 明るい時は電気を付けないようにした。

・ や。 た感想

- ・ 早ね早起したから電気を使わなくなり節電になった。
- ・ ゴミを分別すると家がきれいになった。
- ・ 食べ残しがなくな。たからゴミが少なくな。た。

⑤

節水や節電ゴミ削減をすると
地球温暖化をおさえることになり地球
の環境にいい事がわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 宮村はる希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節ガスにチャレンジ

◎節ガスとは ガスの利用を節約することです。
毎日暮らしでガスの節約を意識している人は多いでしょう。
2022年は日本政府が節ガス要請制度の導入を検討した
ことで「節ガス」という言葉の認知が広がった。
そして節水することによりガスを節約することもできる。

		今日	昨日
8月13日	ガス	0円	172円
	お湯	0円	107円
	合計	0円	279円

		今日	昨日
8月14日	ガス	116円	172円
	お湯	68円	107円
	合計	184円	279円



感想

2つのシールをはることで家族が節水をいしきしてお風呂に入ったから写真のとりねだんがとこもさがりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 鼻崎 真利菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

- ・ごみの分別をする。
- ・紙トレイは、ほらずに、飼っている動物につかた。
- ・エココシとせんぷうきを同時に使わない。
- ・できるだけ、日中は電気をつけない。



だけ
または、



レポート

や、てどうた、たか？

- ・ごみの分別をしたことで、ごみ回収の人が、たすかります。と言っていた。
- ・飼っている動物の大きさによって使い分けたりした。食べやすそうた、た。
- ・体が冷えにくくなつた。
- ・電気代が前よりへつた。



エコチャレンジをした感想！

今まで、まともにエコチャレンジをやつたことがなかつたので、少しちがうかんかんでした。家族も、いっしょにエコ活動をし、電気代がへりました。分別をすることで、だれかのやくに立てる！と言ふことがとてもうれしかったです。私の飼っている動物たちも、心なしか、自分にあつた器になつて、とても食べやすくなつてうれしそうにしていました。

これからも、つづけていこう
と思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

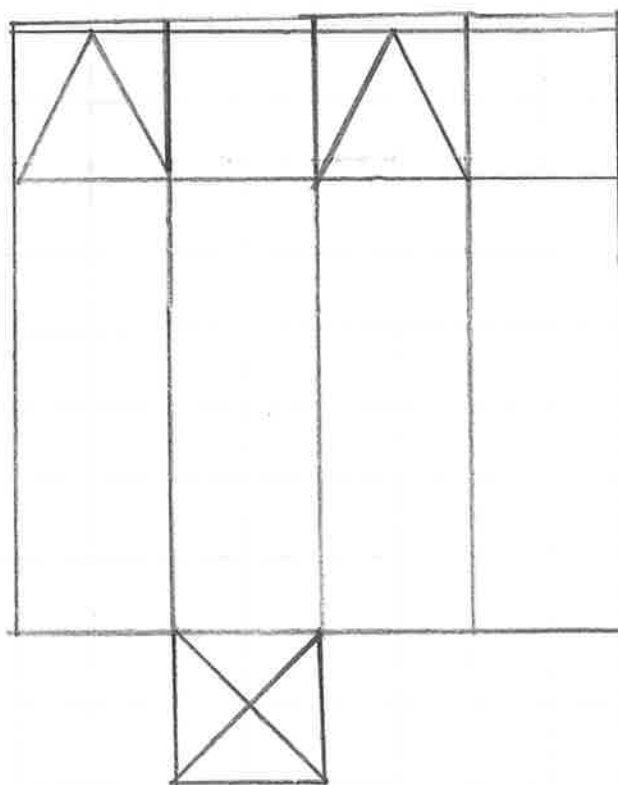
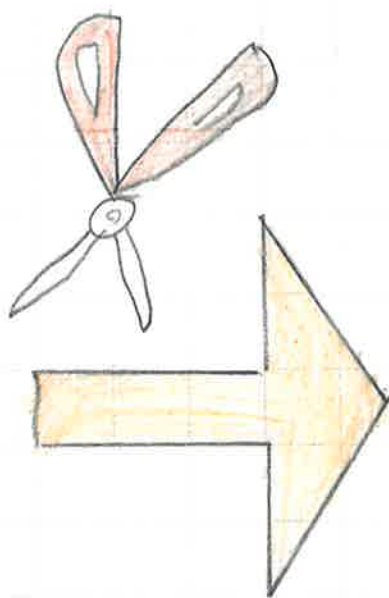
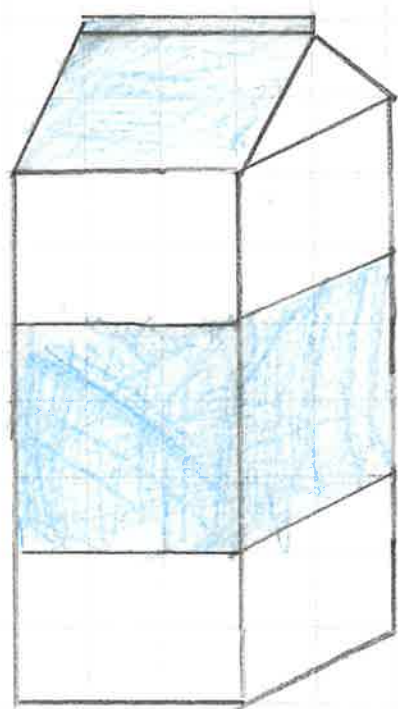
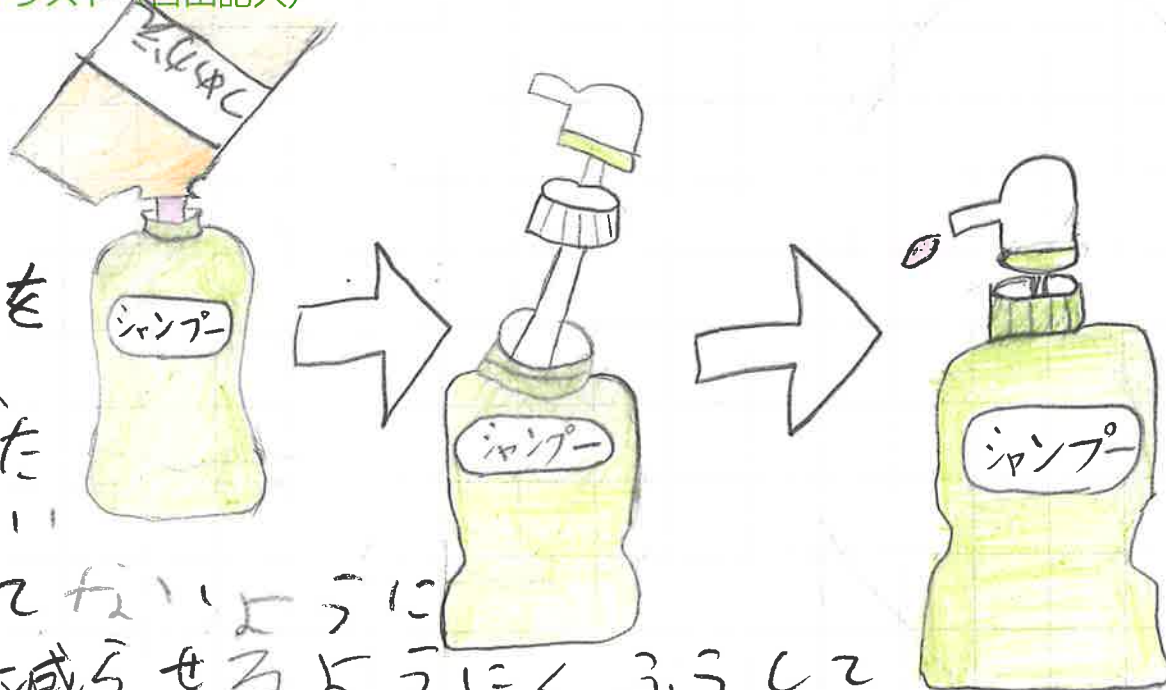
安楽川学校 6 年

名前 北橋 留生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減

シャンプーやせんざいなどは、つめかえ商品を利用してなくなったら、中身だけ買うようにした。シャンプーやせんざいのからのいれものをすてないよう、できるからゴミの量を減らせるようにくふうしています。



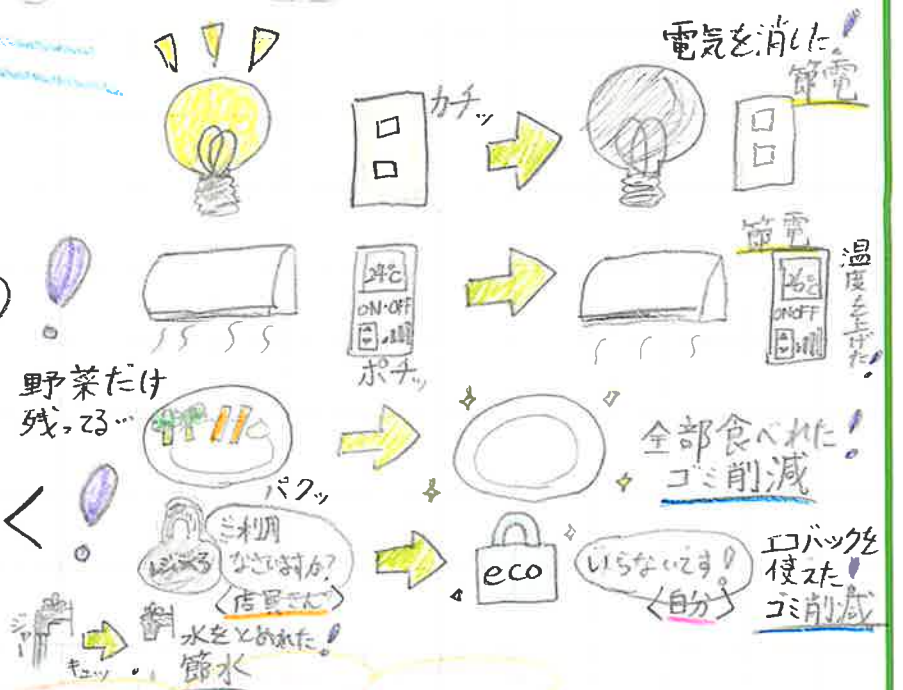
わたしの家では、のみねあ、た牛乳をあら、てかあかしたあと、はさみで切、て広げます。料理を作るとき、お肉やお魚を切るときには、この手作まな板をさしりょうしてしています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

目標・取り組むこと

- ・電気をこまめに消す!
- ・エアコンの温度を調節する!
- ・食べ残しをなくす!
- ・買い物はエコバックを持ていく!
- ・水を出しっぱなしにしない!



家族にインタビュー!! 感想

- ・家の設備は省エネ設備になりましたが、冷蔵庫のとびらの開け閉めの回数や水を流す時間など、もと気をつければ減らすことができると思った。
- ・取り組むのに一番がんばったことは、水をずっと出しっぱなしにしないことです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 角谷 明夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ステップ 1

・卵
・とうふ
・牛乳
・食パン

必要な物は買い物メモに書いて 買い物メモ
 unnecessaryな物は買わないようにする ※エコバッグも忘れずに

毎日の食事に関する事
小さな努力と工夫が大きなエコに!!

ステップ 2

ステップ 3

※調理中は節水節電を意識する

- ・水を使う時は必要な分だけ
- ・野菜を洗った水はボウルに取っておき調理後にシンクのそうじに使う
- ・こまめに電源を切る
- ・電気は付けない
- ・野菜の皮などの生ものは庭に置いてある肥料ボックスに入れてできた肥料を使って畑で野菜を育てる

※ゴミをできるだけ出さない

「いただきます」
合言葉は食べ残しゼロ
地球にやさしく!!



～感想～

エコチャレンジの活動をしてみて楽しかったです。それは一つの活動だけで終わるのではなく、ステップ 1、2、3 のようにエコ活動は続いていくと気付いたからです。そして、エコ活動をする事で、地球環境を守る事にもつながります。小さな努力と工夫が大きなエコになる、私の感じた一番の感想です。

母にインタビューをすると、買い物をする時はいつも余計な物まで買ってしまっていたから、お金の節約にもなってとても良いし、調理中も節水節電を意識する事で地球にもやさしいので、続けたいと言っていました。みんなが残さず食べてくれる事で、料理を作っていてとてもうれしいと喜んでくれました。

私はこれからさまざまなエコ活動を家族みんなと工夫して、楽しく取り組んでいきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中条川小

学校 6 年

名前 田嶋 亘

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一日目がスタートして朝から節電のこまめに消す^{ないよう}をいいますがまだみんなあまり気にしていないような気がします。

二日目は見るどころから、目にとめてまにしているようでした。

三日目からはのしきして消すようになっ、ていてでもまだ忘れる^いほうが多いぐらいです。

四日目はみんなスムーズに消してっ、てちゃっ、と忘れる^いぐらいです。

五日目はみんな忘れることなくスムーズに消していけるようになりました。

感想は一日目はみんなできなかった。たけとだんだんできるようになっ、ていてこの活動^きがひろが、てエコになればいいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 津田 隆仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



削減

日本の年間ゴミ総量は、2015年度の統計で4398万トン。
なんと東京ドーム約118杯！1人1日当たりおよそ1キロのゴミをはい出していることになる。

＜ゴミを減らすために家庭でできること＞

- ・リサイクル可能なものとゴミをしっかりと分別する。
 - ・買い物の際レジ袋ではなくエコバックを持参する。
 - ・つめかえ用商品を活用する。
- ※ゴミの量を削減できればごみしゅくきょく時にはい出される二酸化炭素を削減することができると。



- ・エアコンをだんぼう設定温度を21℃→20℃
冷房設定温度を27℃→28℃に変こうして
1日9時間使用すると二酸化炭素のはい出量年
間49Kg削減電気代を年間約2250円節約
- ・白熱電球(54W)をLEDランプ(9W)に変こう
すると、二酸化炭素のはい出量年間52.8Kg
削減電気代を年間約2430円節約

外出時エアコンは、つけっぱなしの方が節電になりやすい。
日中はおおよそ9時～18時ぐらいは外気温が高い時間たいのため、
「つけっぱなし」の方がトータルの消費電力が下がるけ
い向にある。なぜなら、外気温とエアコンの設定温度との差
が大きく起動時の消費電力量が多いからです。

ただし1時間以上、外出するならエアコンは消したほうが良
い。

エアコンを消して再び部屋をあたためたり、冷やしたりする
には電力を多く使うことがあります。そのため短い時間の外
出であれば消さないほうがよい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 田村 希愛望

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、テレビでエコな事をしているのを見ました。

テレビで見たエコな事。

・れいぞうこ

・れいぞうこはスカスカに、れいぞうこはパンパンにリ
れいぞうこをスカスカにする理由

れいぞうこをスカスカにするとおけた時にほしいものが
すぐ見つけられて、れいぞうこをあける時間が短くなります。

前から見た図



れいぞうこ出し口は
食べ物などで防ぎがたい



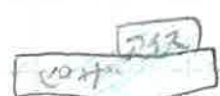
れいぞうこをパンパンにする理由。

れいぞうこをパンパンにするのももてもて入っていた
物がふめたして新しいものやものがもてもて入っていた物に
あたって早く物がひえます。



ピザの上において

下からふめたくなる



家で前からやってみました。

家で取り組んだこと

- ・電気を使わない時は電気をけす
- ・水をすぐとめる
- ・ほわいバックを持ちあっている
- ・エアコンを使わない時はけす
- ・エアコンの温度に気を付ける
- ・食べ残しをしない



↑
シールをはることで節電
できた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 5年

名前 清水 乃依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・テレビやゲームなどはつけたままにしない。
- ・水を出したまま放置しない。
- ・食べ物を残さないようにする。

エコチャレンジをやってみた結果



できた!

エコチャレンジをやってみて

エコシールを家の中には、てみたが、テレビやゲームをうけたままにするのがすくなくなりました。

まとめ

このエコチャレンジをや、てみて感じたことは、今までは節電や節水、ゴミ削減などをしていなか、たけどこういうのをやるのはとても大切なんだなと感じました。これかとも今回や、たやつだけでなくエコ活動が続けていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

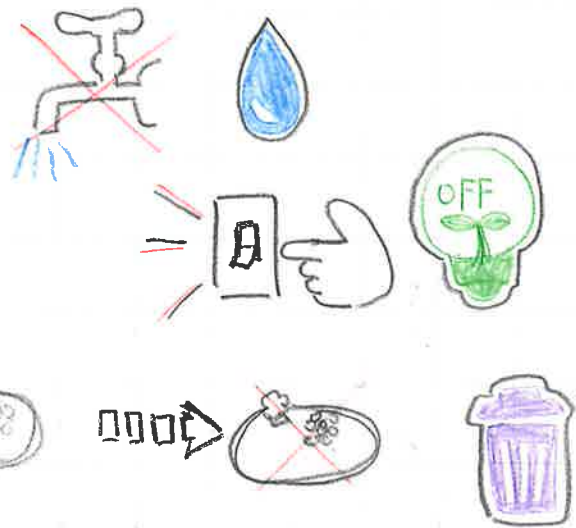
エコチャレンジ

★取り組むこと。

・水を出しっぱなしにしない！

・こまめに電気を消す！

・食べのこしをなくす！



☆取り組んだ結果。

・電気のつけっぱなしがよくなった。

でも「電気をけさない」と思った日からは、ずっと電気をけしています。

・最近家では食べのこしがすしずつへてきています。
これからも、いろいろな食べ物をたべてみようと思いました。

・水の出しっぱなしはなくなりました。出しっぱなしだと
お金がかかるので、なくなってよかったです。

次取り組んでみたいこと

次取り組んでみたいことは



や



です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 浦賀 奏志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・私の家族は今回のチャレンジをすこしにあたり、よく観察していろと、お水も本当によく使っており、まずはそこがうれしかった。いろいろなところから取ってきた。



- ・歯みがきの時に水道の水を出しっぱなしにしない。
- ・お風呂の時のシャワーをこまめに止める。
- ・朝顔と洗う時水を出しっぱなしにしない。
- ・魚の水替えの水を雨水などを使って助ける。



- ・毎週エコバッグを持って毎日の買い物に行ってもいい。ビニール袋ともらわないようにしてもらった。



- ・今年の夏はとても暑かった。なのでエアコンを使い、ぱり使ったが、温度を下げるのでなく、スダレを使ってかげをつくり、家の温度を下げる。打ち水をしてすばしくしたり、サーキュレーターを使って部屋の空気を動かしてすばしくした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安曇川

学校 6 年

名前 城 音翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 目標

- (1) へやをつかわないときはかならず、こまめに電気を消す。
- (2) れいぼうは、さむくならないうちに、あまり温かさをとらないようにきおんにしておく。

② 取り組みの内容

- (1) だれもへやをつかっていないか、きちんと

かきこんでから電気を消すようにする。

そして、かみどくのへやにもむだな電気を

つかわないようにこまめに消す。

- (2) れいぼうだけでなく、せんぷうきやうちわをりようする。

③ 感じたこと、こわがたりしたこと

電気を消すことは、こころがけをわかんなくて、わすれてしまうことがあると、かんじました。

また、わたしだけでなく、かみどくのへやに

きょうやくしてもらうことも、たいせつだとかんじました。これからは、しづつ電気を消していかうとおもいます。

④ れいぼうたところ

かみどくをわすれずに電気を消した。

わすれないようにメモをわすれずにした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 六年
名前 数本 幹人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

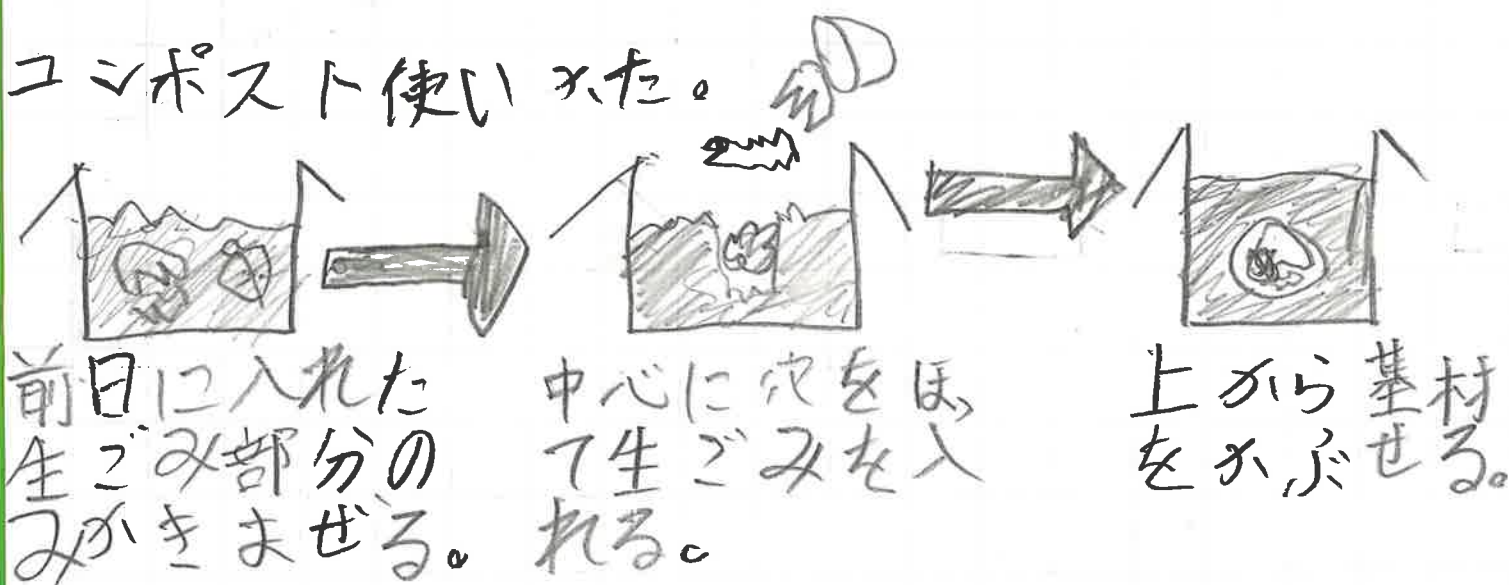
コンポストで生ごみを減らす。

生ごみ

卵の殻から バナナのかた
14日後に 20日後にな
なくなった。 くなった。

野菜
7日後にな
なくなった。

コンポスト使いみた。



コンポストで生ごみ減った量
8/9 324g 生ごみが出た。そして 258g を
をコンポストに入れた。

ふりかえり

コンポストを使ったら生ごみは、半分以上減る。生ごみは、ごみによっ、て分解する早さがちがう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 6 年

名前 柳本 桜子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

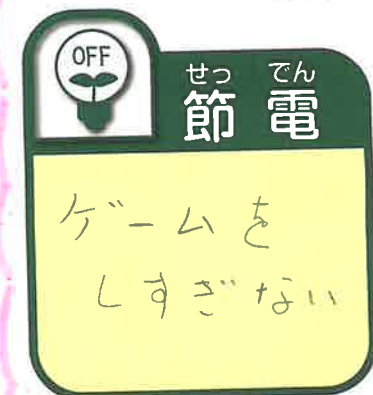
① 目標や取り組む内容

- ① 食べのこししない！
- ② 買い物はエコバックを持っ てい ん
- ③ ゲームを長いあいだ使わ ない
- ④ 冷房は 28℃ 前後

② 取り組みの結果を家の人と話したこと

- ・ 食べのこしが減り、食器洗いがラクになったと母が喜んでいました。
- ・ 買い物に行った時に、エコバックを持っていたので、エコに気を付けてくれるんだとうれしくなりました。
- ・ ゲームする時間を運動などにかえたので少し体力がふえました。
- ・ 冷房の温度をあげたのですこし、電気代が安くなったと言っていました。

④ 結果 (zero の 結果)



③ エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと

- ・ ゴミ削減と節電ができたから、節水をしたいと思った。
- ・ エコチャレンジをしたことで、家族も地球も元気がおに
なれたらいいなと思った。
- ・ もっともっといろいろなエコなことにチャレンジしたい
と思った。
- ・ もっとエコが広がったらいいなと思った。

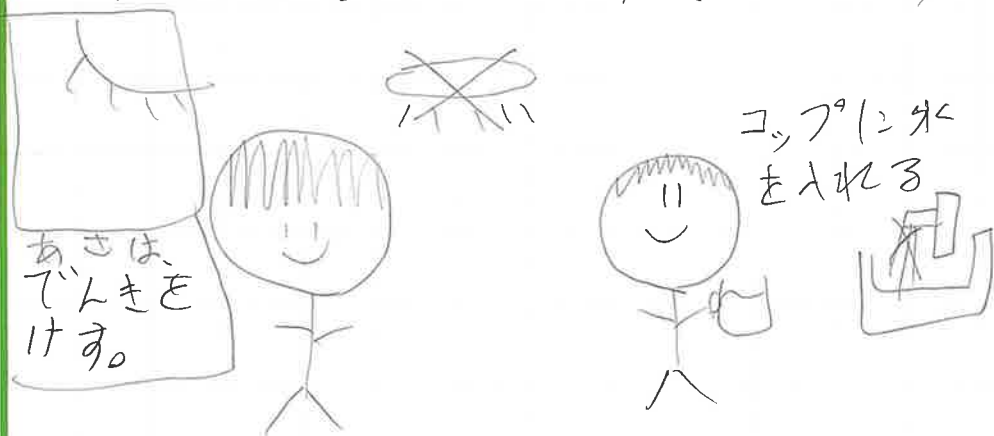
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6 年

名前 7/19日 五虎五夕

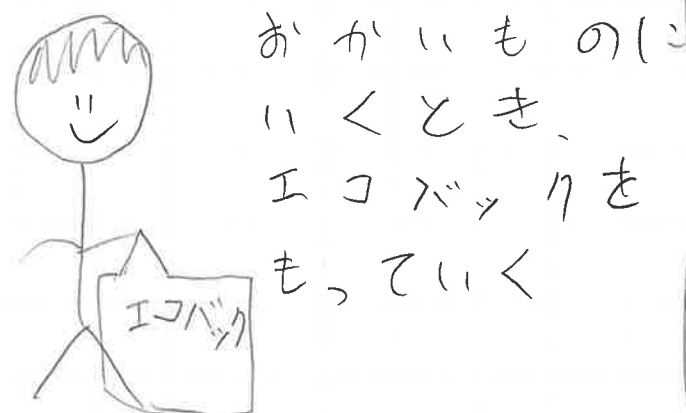
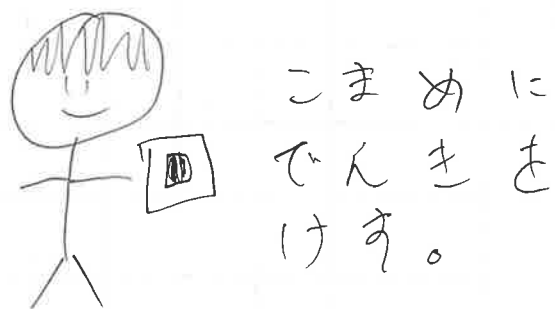
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをすることで、でんきや、水のせつやくになるということが、わかった。



エコチャレンジを、これからも、いしきして、するといいい思いました

エコチャレンジを、やって私は今、せつでん・せつすい・ごみさくげんなどなどをやっています。



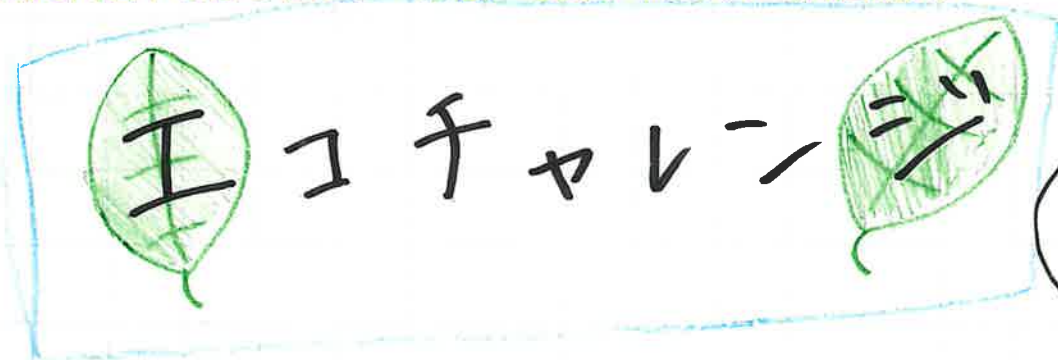
ひたりにかいて
いる、四つの
事を私は、いつ
もしています。
エコチャレンジ
をしてから、
この4つの事を
いしきして、
するようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安永川小学校 6年

名前 久保 逸葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



しめとか
石鹸洗おう



出しっぱなしにし
ないでお願い!

「やってみた事」

① 節水、節電、ゴミ削減をて、い
するためにシールをはった!

水をだしっぱなしにす
るとそっけない!!

② みんなエコチャレンジをしてい
るか、観察した!



かんきもしょう
!!

③ 自分も色々な節水、節電、ゴミ削
減をやってみた!



「取組み結果」

💡エコをしてみても、ささいな事だけ
が役立っているんだなと感じた

適温にしないと、体
調にも悪いよ!

💡家の電気代や水道代がエコする前
より下がった!

きめんに全部
たべよう



まとめ

節水、節電、ゴミ削減をすることによ
って、色々得にまったことが多い!
年々、電気料金や水道料金などがど
の家庭でもふえていきます。
みんなも気にかけておこう!

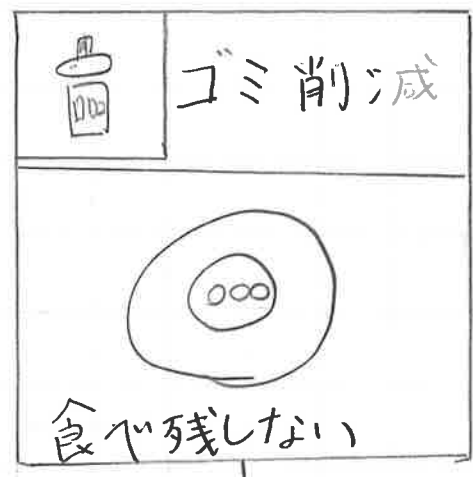
食べ残しにも感謝し
よう!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 森下 莉夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このような節水や節電やゴミ削減などを活動しましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手を洗う時にせつけんを
手にだして一回をとめて
から、手を洗って水を出
してながしました。



自分のへやからトイレに行く時
に一回電気をげしてからトイレ
に行くようにしました。



冷房をかける時にできる
だけ、温度をひくくしな
いように気をつけました。



友だちとあそぶ時、おかしをか
うので、自分でかばんをもっ
て、おかしをかばんに入れ
るようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

この活動を通して分かったことは、?

みんながエコをやればおだずかいもなくなること。

節水をしておよかったこと...

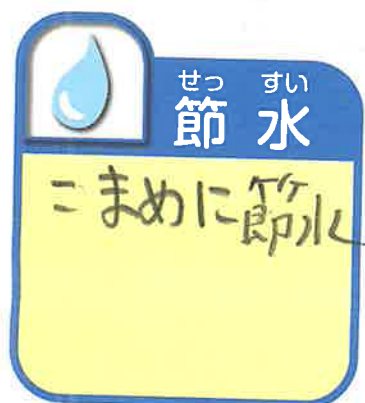
ママ... みんなが心がけてくれてよかった

パパ... エコチャレンジをしておだをもらいたい

お兄... エコチャレンジをこころがけたい

おとう... たのしかった

自分... みんなが協力してくれてたのしかったぞす



この4つを守ればエコ完ぺき☆
と思った。

まとめ

このエコチャレンジをがっ——とつづけたいと
今心からおもいました☆