

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5 年

名前 永長 リク

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水が地球資源の節約になる! ~節水はCO₂削減につながる~

浄水場や水を各家庭に供給するためのポンプ、下水処理場など水に関する施設では電力が使われている。T O T O によると1000Lの節水が0.98kWhの節電、0.54kgのCO₂削減につながる。

一番たくさん使うのはお風呂で、家族四人がシャワーをたくさん使うと、 $55.9L \times 4人 = 221.6L$ となり、5日間であら、という間に1000Lを超えてしまう。そのため家族には浴槽の湯を使ってもらうように呼びかけた。

さらに、残り湯で洗濯をすることで、たくさんの水を節水できる。

毎日たぐい飯も意外と水を使っているのではないかと考えた。そこで、実際に5合の米を研ぐのに使用する水の量について調べてみた。

米を研いでは洗いうを3回くり返し、すすぎを2回行くと、3400mlの水が使われていた。



8/1 ~ 8/7までの7日間で、 $3400ml \times 7日 = 23800ml$ の水を水筒に使うことで、ホースを使って水やりをする時より、節水することができた。少しずつだけど、毎日続けたとしたら、一年間で約0.54kgのCO₂削減になることがわかった。水を大切に使うた。と思いました。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月/日	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
発見エコ	発見エコ ① スタート	②	③	④	⑤	⑥	⑦
活動した人	自分	自分	自分	自分	自分	自分	自分



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 5 年

名前 堀 れんと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと。
歯みがきはコップを使ってやる。
こまめに電気を消す。
節水をする。

1ヶ月の結果家の人と話したこと。
・あ、とめんどくさかったのだからコップもつかわずに、
うがいをしていました。
・水がらはめんどくさいけどコップもつかう。うがいもしま
す。
・家族がつけっぱなしの電気を何度か消しました。
・ぼくはつけっぱなしはあつませんでした。
・お母さんがいまおいよく水を出していたので注意しました。

エフにとり組んで感じたこと。これからしたいこと。
もうすこし節電をがんばります。
エアコンの温度セッティングに気をつける。
お風呂に入る時も水もつかいすぎない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小、学校 5 年

名前 西 美以咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

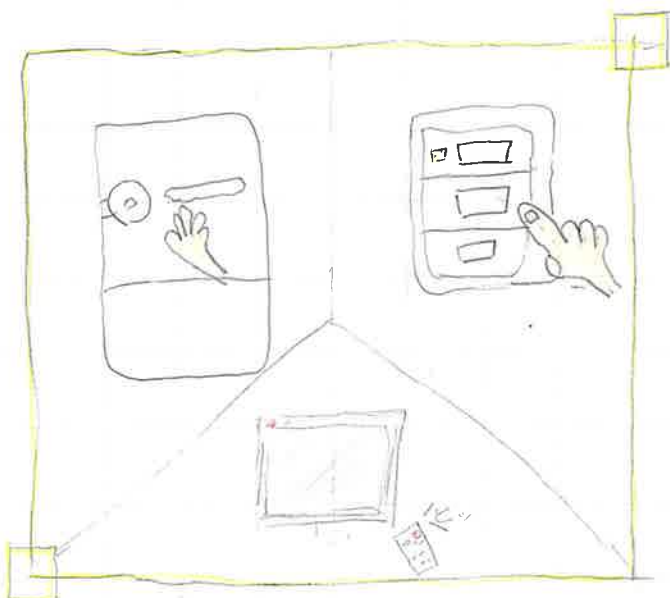


『取り組んだこと』

- ・果物の皮や野菜の種などを火田にうめて、生ごみをへらす。
- ・ゴミを細かく分別する。

『取り組んだこと』

- ・冷蔵庫を開けっぱなしにしない。
- ・見ていないテレビは、消す。
- ・電気をこまめに消す。



『かんそう』

・生ごみを火田にうめて、火田の肥料になって、うれしいです。

・電気をあまり使わないように注意して、電気を少しずつ使わないようにすることができました。

・おかしな箱は紙、新聞紙といっしょにだしたり、ティッシュの箱のプラスチックのところは、リサイクルでだしたり、前よりも、生ごみをへらせることに気づきました。

・これからもゴミ削減や節電を続けようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5年

名前 廣野 風咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

がんばったこと
・ 節水を心がけた

エコシールをみて
・ 今までは、節水や、
節電をしていな
かったけど、エコ
シールをはっから、
ちょっとでも
心がけた。

シャワーの水を
ちょっとでも、へら
せるようお風呂
のドアにはほ
りました。



せんめんじょの
でんきのところに
はって、お湯がき
のときは、水を出して、
つかないのに出るのは、ムダだ
と、思っから、お湯がき
のときは、コップに
入れて、きまった量で、やっ
て、
ちょっとでも節水をしたから、
はりました。

やったこと
・ エコチャレンジを
して、節水や節電を
することが大切だ
とあらためて
わかりました。
なので、これからも、
節水・節電を心か
けたいと思います。

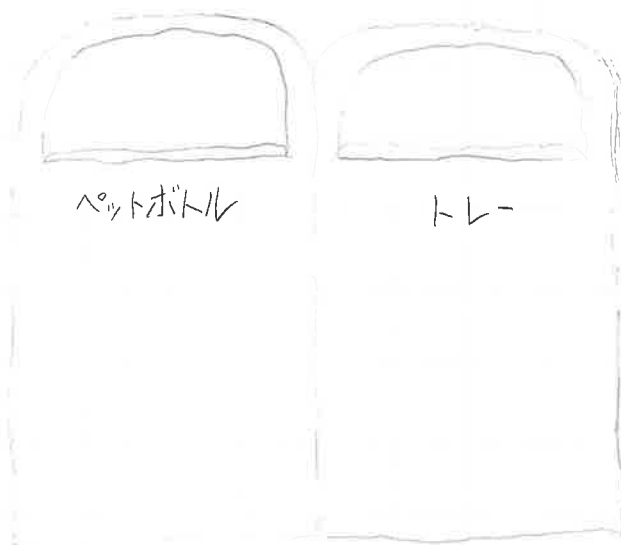
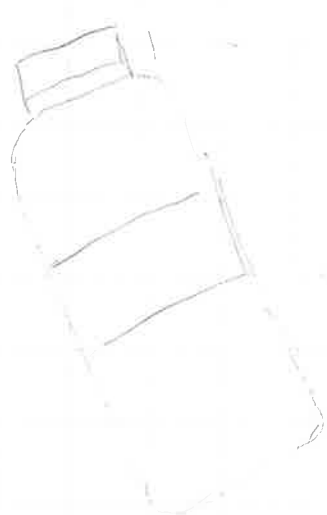
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 5年

名前 仲岡 さちほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

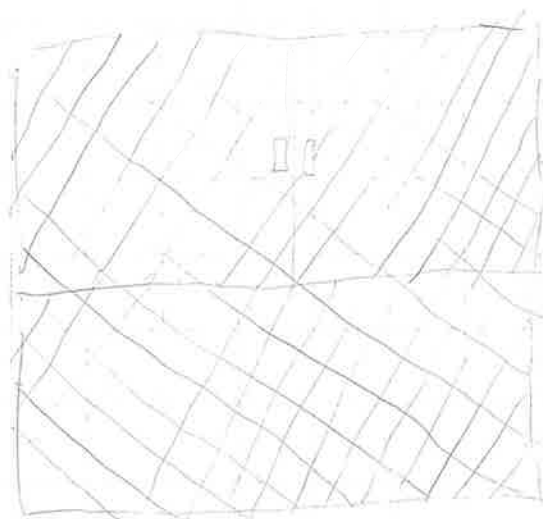
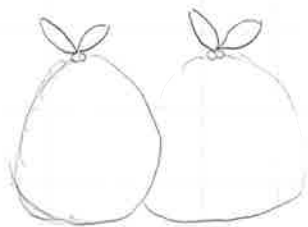
ペットボトルとトレ-は店にあるリサイクルボックスにすてに行こます。



家ではもえるごみともえないごみで分けています。



これからもごみのぶんべつをしとけきたりと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

チャレンジした事

- ・ 水を出しっぱなしにしない！
 - ・ エアコンをつけている部屋の ドアを必ず閉める！
 - ・ トイレの電気は必ず消す！（よく忘れるため）
 - ・ 食べ残しをしない！
- その他、エコバックを使う、テレビをつけっぱなしにしないなどエコ活動に力をいれました！



いつもトイレの
電気を消しわすれて
お母さんに注意されてい
ましたがこれをはってから
注意されることが
なくなった

お母さんに インタビュー

電気のむだ使いが
減って良かったです
食べ残しも減り
うれしいです

これからも
エコ活動を
続けていこう

私の感想

少しだけどエコ活動
に参加できて
よかったです
地球にやさしい
生活をしていきたい
です

エアコンのきき
を良くするために
必ずドアを閉めて、
サーキュレーターを使っ
たらエアコンのせってい
は28℃でいけるよう
になった



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 5年

名前 片山 心暖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ハンドソープで手をあらう時に、水を出しっぱなしにしていたので止めてほしくなった。

「取り組んだこと」
水を止めてほしいから節水シールをはった。

今は使わない時に電気をつけっぱなしだったから気になった。

「取り組んだこと」

電気を使わないとき、けしてほしいから節電シールをはった。



エコチャレンジを してみた感想

- ・エコチャレンジを始めて、家の中にエコシールをはると、家族みんなが節電、節水を気にしてくれたと思いました。
- ・これから節電、節水に気を付けたいなあと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 5 年

名前 安土 莉乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



家では、いつも電気をつけっぱなしで
電気をつけるところにはると、みんな
いじめている。朝や昼には、
カーテンをあけたり工夫しました。
電気をつける時間がへりました。

私はごみを小さくたしんで、ごみぶくろに
入れるのはエコではないと思いましたが、
みんながそれはエコだよといわれた
ので、やってみました。

自分のあけかたをする。ママに「注意して」と
言いました。ママは注意してくれました。
ゴミの日になるまでのこしておいた
ごみぶくろが1~2枚になりました。



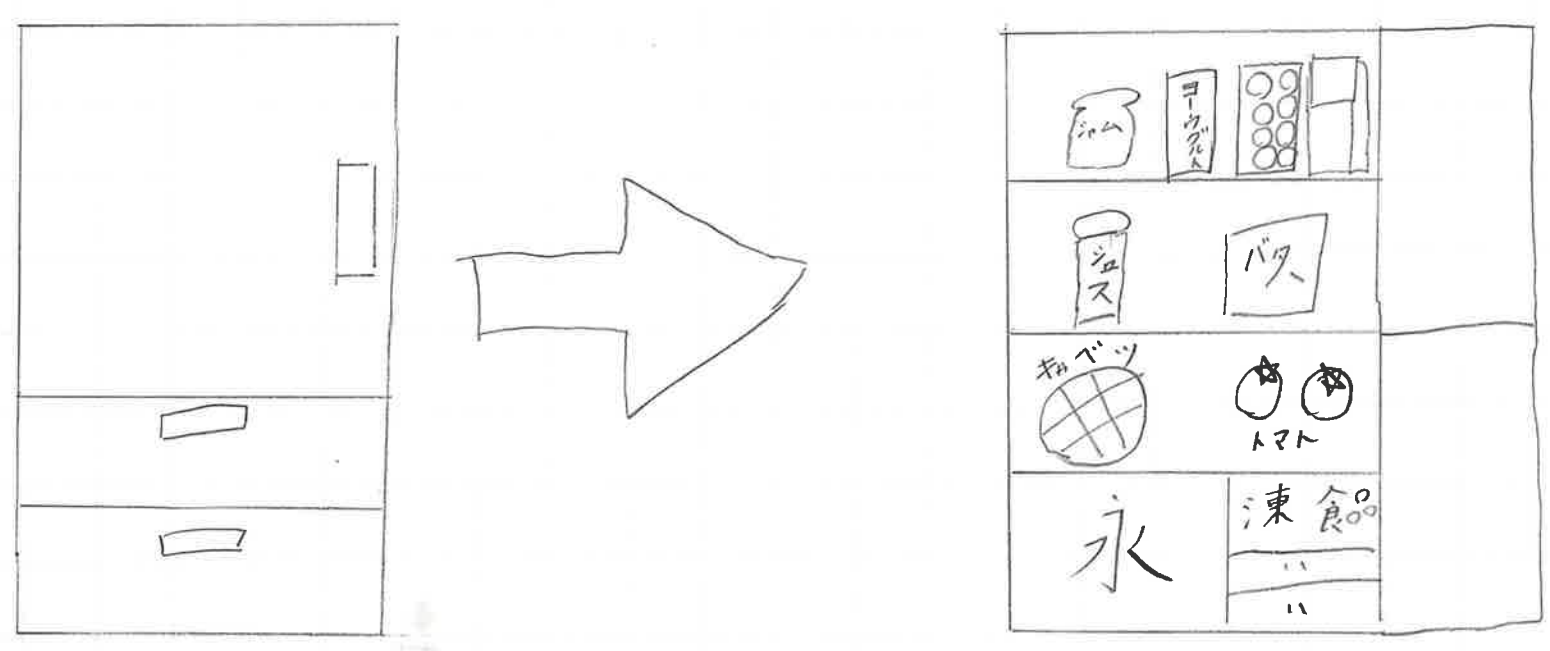
エコ活動の感想

- ・エコチャレンジをやるとエコはどんなことか
いっぱい知れてよかったです。
- ・エコをいっぱいするとかんきょうがよくなることに
気づいてこれからも続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽小 学校 5年
名前 尾藤 サラ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



これからエコを続けていきたいと思っています。
電気は節約になりました。と思います。
冷蔵庫の開け閉めの回数を減らした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前 田村 さいあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのしたこと



ぼくは出しっぱなしに
しないうるでお風呂の時、体や
頭をあらっている時は水をとめる
のを忘れなくしました。



ぼくは節電のルールで
昼はけして、太陽の光だけで
すごあことを工夫しました。

感想

毎日チェックをするので、
電気の消し忘れがなくなっ
た。
エコはとっても大切で
これをみんなにうつるよう
にした。で、あ

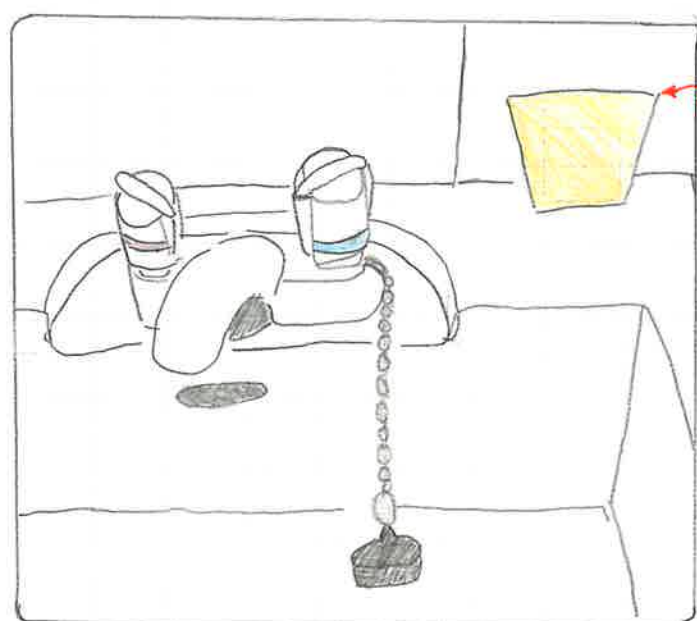
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 小 学校 五 年

名前 森 碧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「取り組んだこと」

コップに水をくんで、
歯みがきするのをやめられないように、
洗面所にコップを常に置いていた。



晴れの日には、カーテンを開けて、
電気を消して、こした。

「感想」



最初は、続かないと思っていたけど、
始めてみると、意外と続けられました。

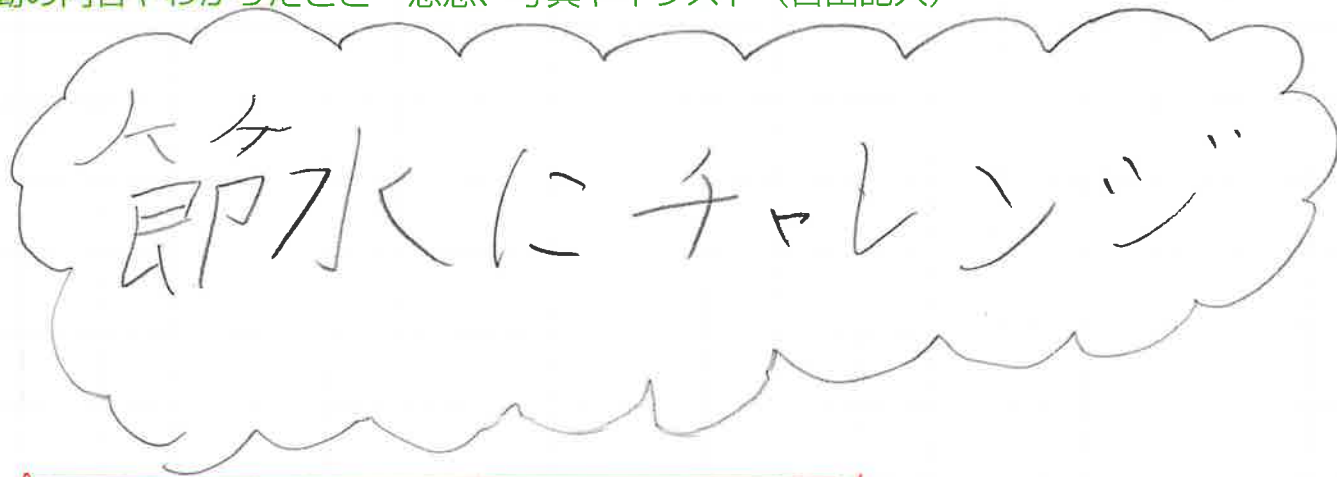


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 5 年

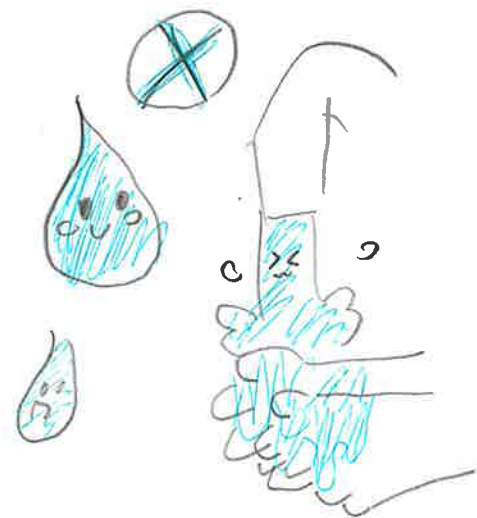
名前 土井みつき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



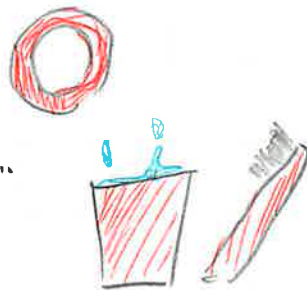
1. 節水にとりくんだこと!

なるべく水を作ないようにする。
水を作るのはトイレに行ったあと、
外からかえたあとなどだけ作る。



2.

はみがきはコップで。
コップにいれたリょうだけで
うがいをする。

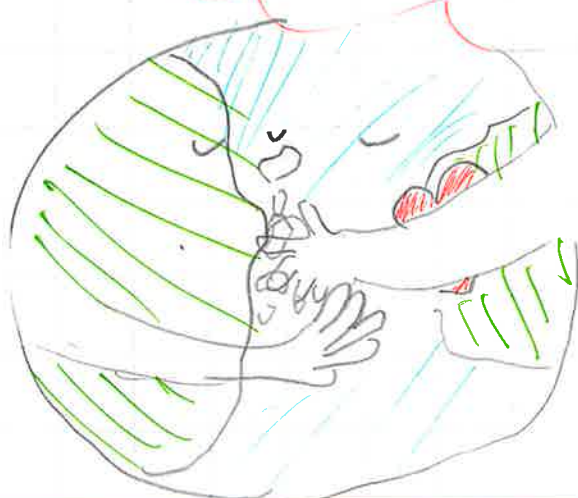


このようなことにとりくんだ感想。

節水はとても大切なことだと思い
ました。

この世界のいびとがエコにとりか
かるとちぎゅうおんだんがもとめ
られると思います。

これからもっとエコにとりか
かりたいと思いました。



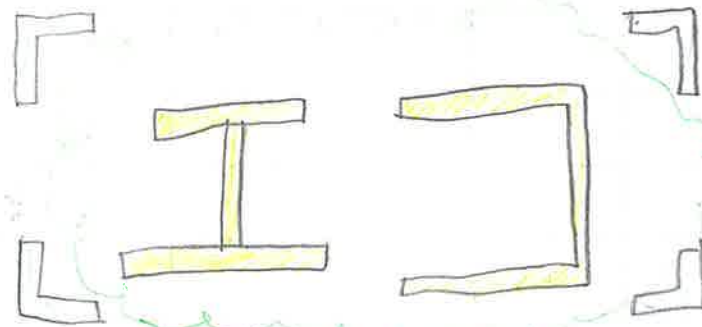
世界にやさしいエコ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5 年

名前 土井 瑠海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



～チャレンジ・レポート～

- 今もこれからもつづく、『節約』かん単にできるし、エコなので家族でとりくみました。



- 今、や、ていること！ ※ 節水や節電、以外を書く！



① かみやプラスチックはもちろん、かんビン・ペットボトルも、分別しています。(ゴ)

② 食たくに出された食べ物はずべて食べる。(きらいなものも！)

これから～

- また、家でも色々な節約に気がいたり、行動におこせるようにがんばりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

●目標・取り組むこと

- ①電気やテレビのつけたままにしない。
- ②エアコンの設定温度を上げる
- ③冷蔵庫の扉を開けたらすぐに閉める。
- ④出かける時は水とうを持って行く。
- ⑤いらない物は買わない。
- ⑥適量を作り、食べのこしをなくす。



●取り組みの結果・感じたこと

- ・テレビを見ていない時は、気がついた人がこまめに消すことができていた。
- ・洗面所、階段の電錠よく消し忘れていたが、シールを貼ったり、みんなの声かけで消し忘れが減りました。
- ・外出時は、水とうを忘れる時もあったが、家族から注意されて水とうの忘れはへりました。
- ・母は作りすぎないように意識をしていたので余ることがあまりなくなりました。

取り組む前に家族と話し合ったことで一人一人が注意し、声かけすることで節電、ゴミ削減が出来た。まだまだ取り組むことがたくさんあると思うので少しずつでもしていきたいと思いました。

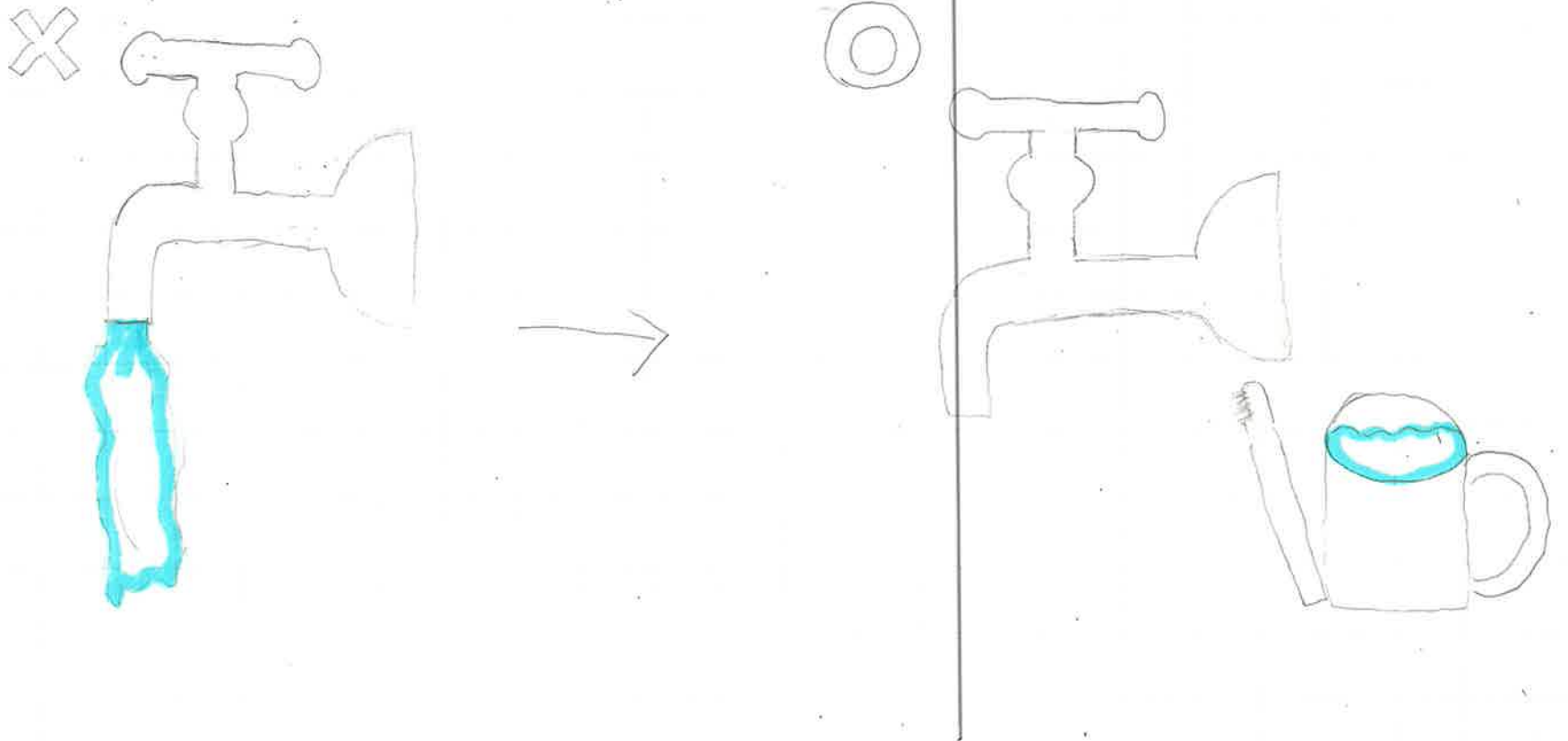
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5 年

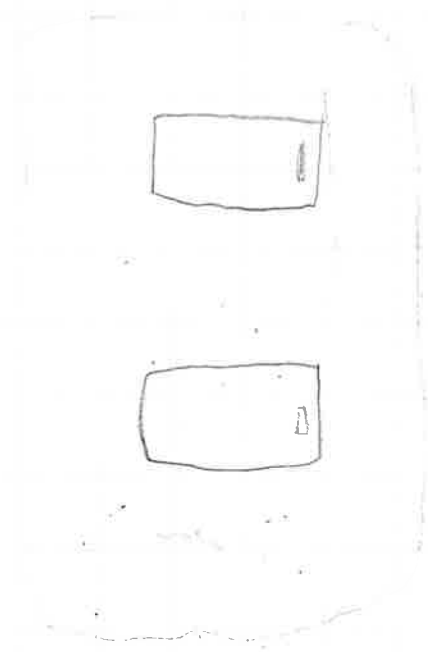
名前 片山 るか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、節水をするために、はしがきをするときにコップでするなどのことをしました。



節電するために、こまめに電気を消しました。



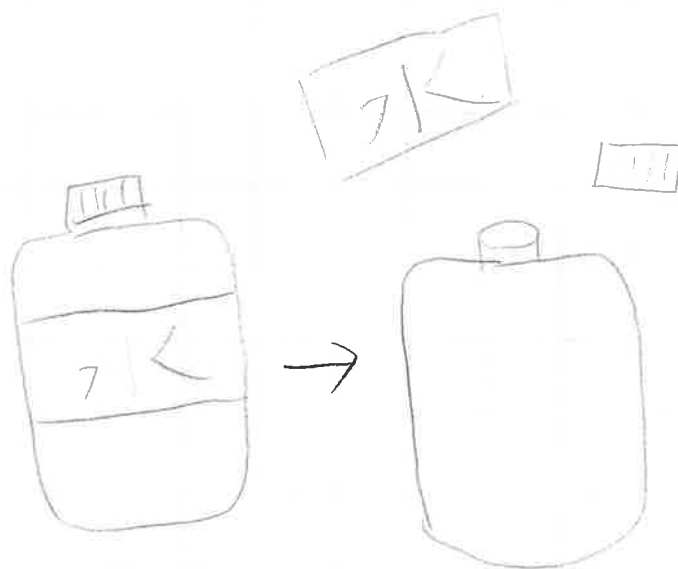
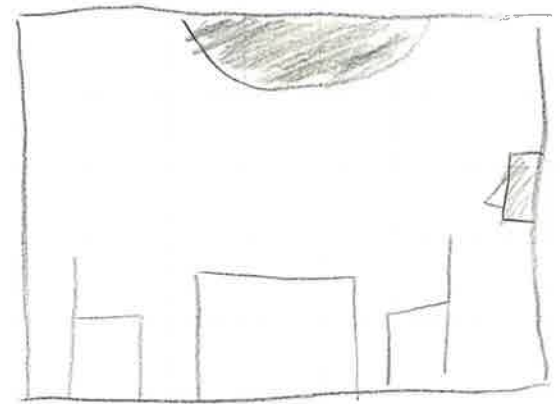
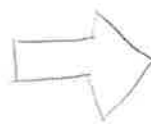
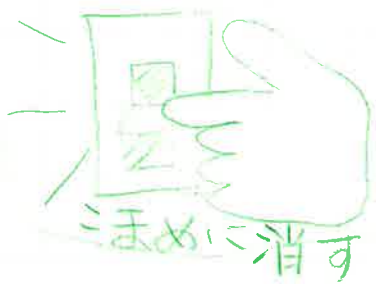
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 5年

名前 カロル めいみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ゴミの種類	
・	燃えるゴミ
・	燃えないゴミ
・	資源ゴミ
・	粗大ゴミ

エコチャレンジをやった感想

- ・電気をこまめに消していけば、妹も真似を
してこまめに消してくれるようになりました。
- ・ゴミの分別をしていると、少しは分別のしかたを
覚えたと思います。
- ・これからもエコチャレンジを続けて、地球を
守りたいと思いました。

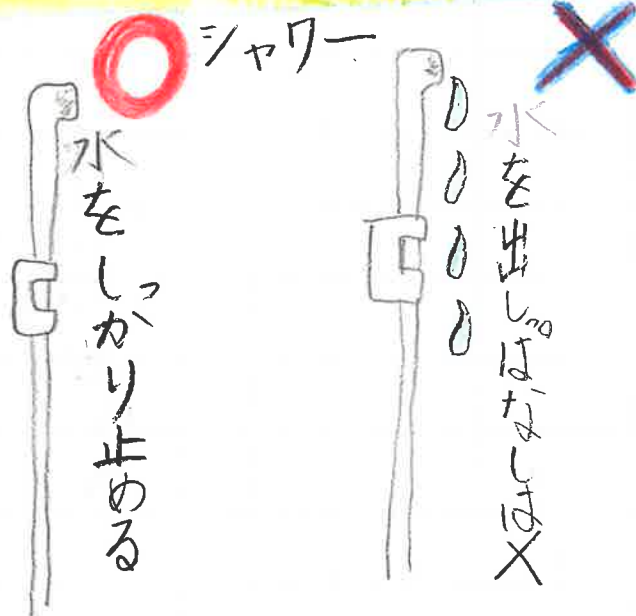
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 五年

名前 ユヒ浦 世麗

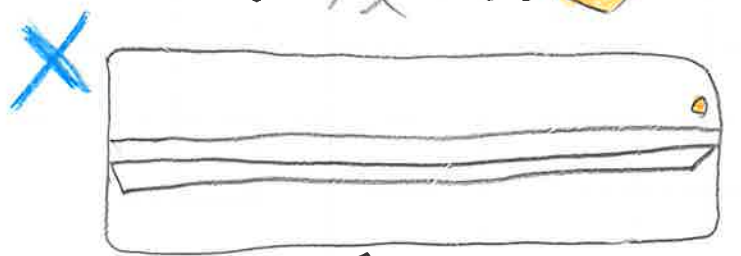
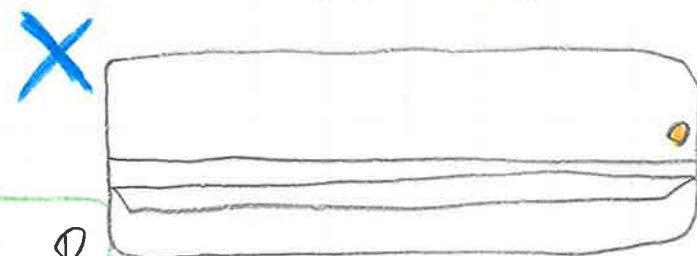
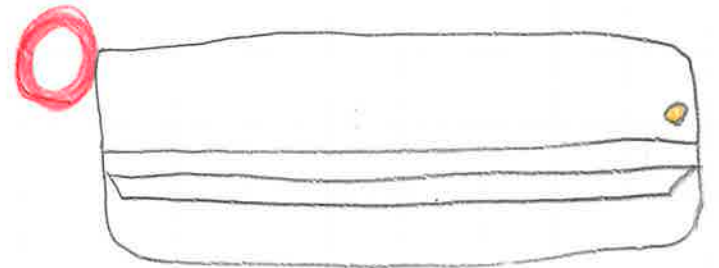
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



私は、体や頭をあらう時、シャワーを出しっぱなしにしていたけど、こまめに水を止めるようにしました。

エアコン



私の家族は1つの部屋でみんなねています。こうする事でエアコンの電気使用量を減らす事が出来ます。

エコチャレンジをして思った事

地球温暖化が、テレビのニュースでよく流れて来ます。他人事だと思っ ていましたが、エコチャレンジをしてみて地球の資源は無限じゃないんだなと思いました。1人1人が出来るエコを続ければ大きな力になると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま小 学校 5 年

名前 北野 ゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ふとりふとりがせふやくまるのがだいだことだとおもいました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5 年

名前 木村リョウせい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（ぼくが）チャレンジしたエコ

-  **節電**のために 電気を消した。
- 使っていないコンセントはぬくようにした。
- ゴミをへらす**ために、かいものときにならずエコバックを持っていた。
- エアコンの温度に28℃にして、せん風木機もいっしょに使うようにした。
- お母さんが冷そうこの中をかたづけるときに
てつだった。

エコチャレンジをした感想

- エコチャレンジをする前は、部屋の電気やお風呂場の電気をつけはなしにすることが多かったけど、エコチャレンジをして**節電**の意識がふいた。
- ふだん買い物にいくときは、エコバックをもっていくことはすくなかったけど、いまでは、しっかりエコバックをもっていくことができるようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5 年

名前 黒田 野々花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活動の内容

・夜ご飯や出かけるときに、部屋の電気を消して、せつ電しました。ビニールぶくろを使い回しをしました。

わかったこと

・こまめに電気を消すと長持ちする。

感想

これから私は、色々なせつ電を見つけて、家だけではなく、おじいちゃんやおばあちゃんの家でも節電して持続していきたいです。そして、ビニールぶくろ以外に、ダンボールなどには、送る物を入れて送る使い回しもしたいです。



地球が かんきょう
良くもってほしい

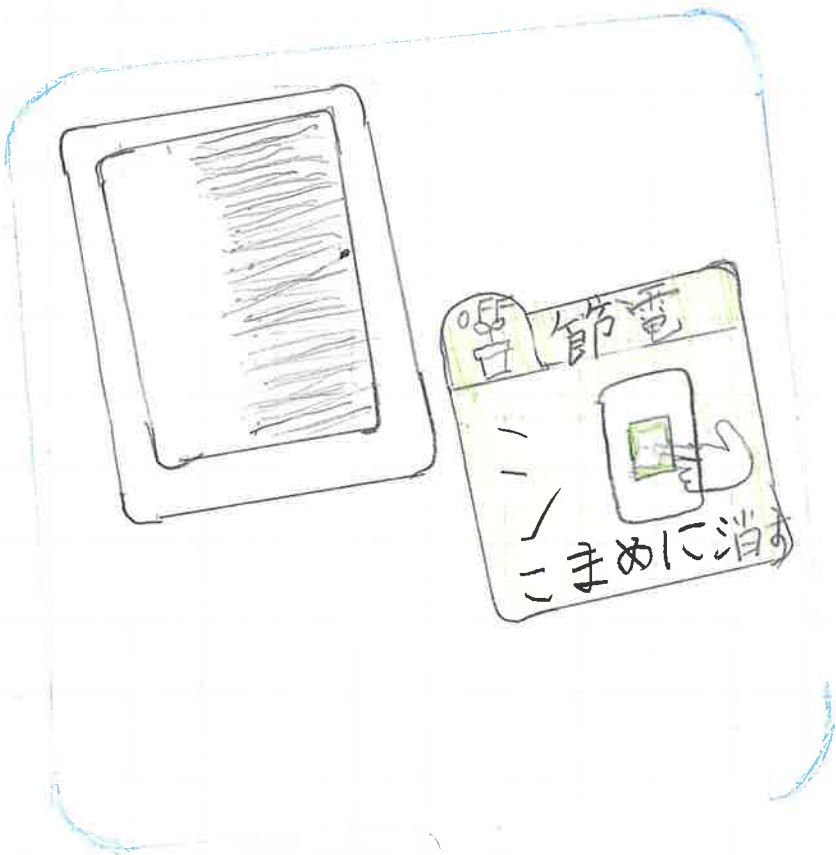
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川学校 5年

名前 阪口 ゆうり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電レポート

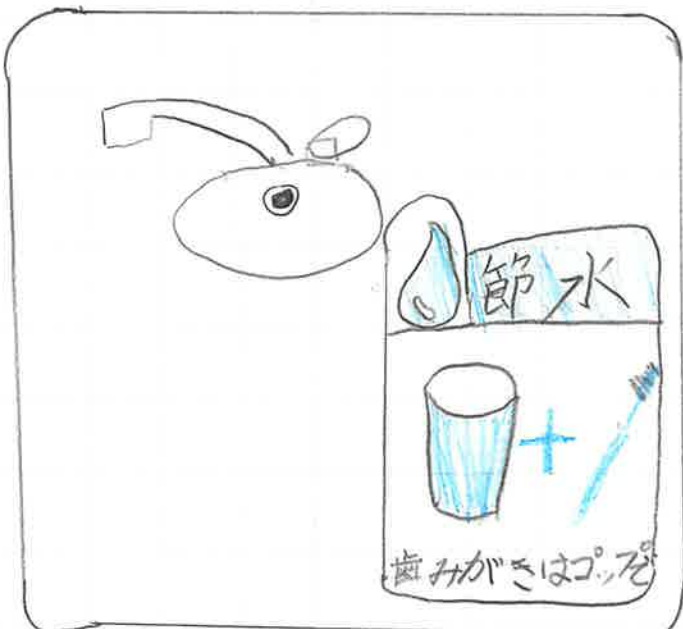


やろうと思ったこと
たれもおらなからたら
電気をけす。

やったけか

電気をけしたら電気を
おたに使用ななくても
よくなった。

節水



やること

コップでうがいをする。

やったけか

前まではコップで
いいなかつたので
水をいはいつた
こいたけどコップ
でするとすししか
水を使わないので
これからしようと思った。

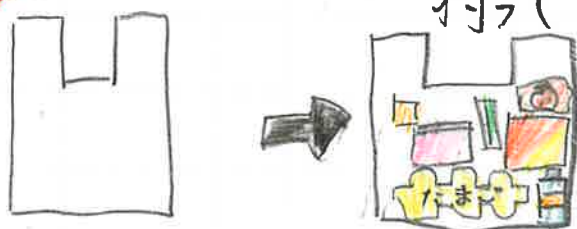
節電・節水をした感想

こまめに電気を消すと
ひょうが少なくなるので
これからしようと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ!

ゴミ削減 買い物はエコバックを持って!!



エコバックは、あすれないように、出かける時は必ずチェックした。

ゴミ削減 食べ残しをしない

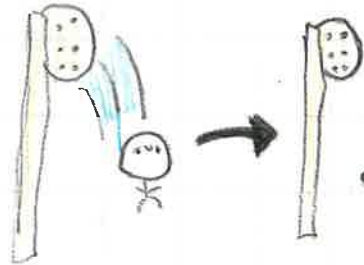
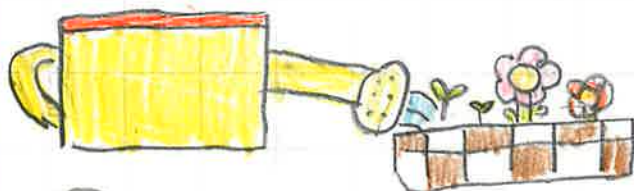
食べれる量だけ入れて残さず食べた。



節水

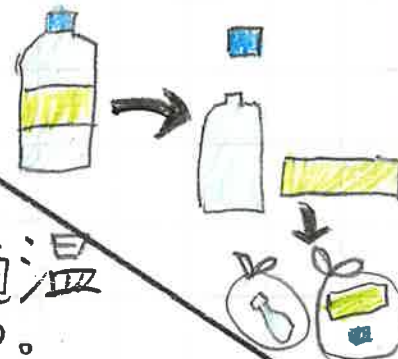
水を出しっぱなしにしない。

- ・かみや体を洗う時はシャワーの水を止めた。
- ・花の水やりはじょうろでやった。



取りくんだ事!!

ゴミ削減 ゴミの分別をね。ペットボトルは、ラベルとキャップをはずしてきれいに洗い分別した。



節水

コップを使って歯みがき!!

いつも水を牛に流すうがいしていたが、コップを使ってうがいするようにした。



節電

- ・電気はこまめに消す。
- ・エアコンの温度は適温にする。

・よく消しわすれる所はエコシールをはって消しわすれを防いだ。

・エアコンの温度はエコモードにし部屋のとびらをしめた。

- ・テレビはこまめに消した。
- ・冷蔵庫のとびらはすぐしめた。
- ・かいたいは、省エネモードにした。



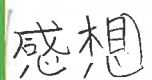
ふりかえり

このチャレンジを通して、エコ活動は、かん単に取り組める事がたくさんあることが分かりました。これからもこのエコ活動を続け、地球のかん境を守っていきたいです。

家族でエコチャレンジをするのが楽しかったです。

安楽川 学校 5 年
名前 宮村あすか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水やゴミの分別をしたらかんきょうなときにも水代にもりり
とおもいます。なのでみなさんもやっってください。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 5 年

名前 宮村 隼人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

水道代を
ちょっとでも
へらしたい
と思ったから。



家の電気代をちょっとでもへ
らそうと思ったから。

エコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中には、たら、家族の人たちが「節水」や「節電」や「食へのこし」を気にするようになりました。テレビやゲームをつけたままにしていると、みんなでテレビを消したりした工夫などをしていきます。さいきん自分はまんがをよんでいるので読書をしている時間がまえよりもふえたような感じがするのでまんがや本を読むのもつけたいと思います。家の中だけじゃなく外でもいろいろの工夫ができると思うので外でもできる工夫をやっていきたいと思いました。

④節水？ 水の出し、ばなしにしない、歯みがきはコップでやるとの工夫をやっていきたいと思います。「節電」では、電気もこまめに消すなどの工夫をしていきたいと思、た。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組み人だことは」

シャワーは使わなるときは
出さない。

電気はこまめに消すように
電気のところにシール
をはった。

こまめに消すように
心がけました。

ごみを分別したら
みんなが助する。

水を出しっぱなしに
していたら水道代が
もったいなり。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 小学校 5 年

名前 木村 垣 たくや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくの家では、夏になるとリビングの大きなまどにシェードをつけて、日光をさへぎるようにしている。そこで、シェードの効果を調べてみた。

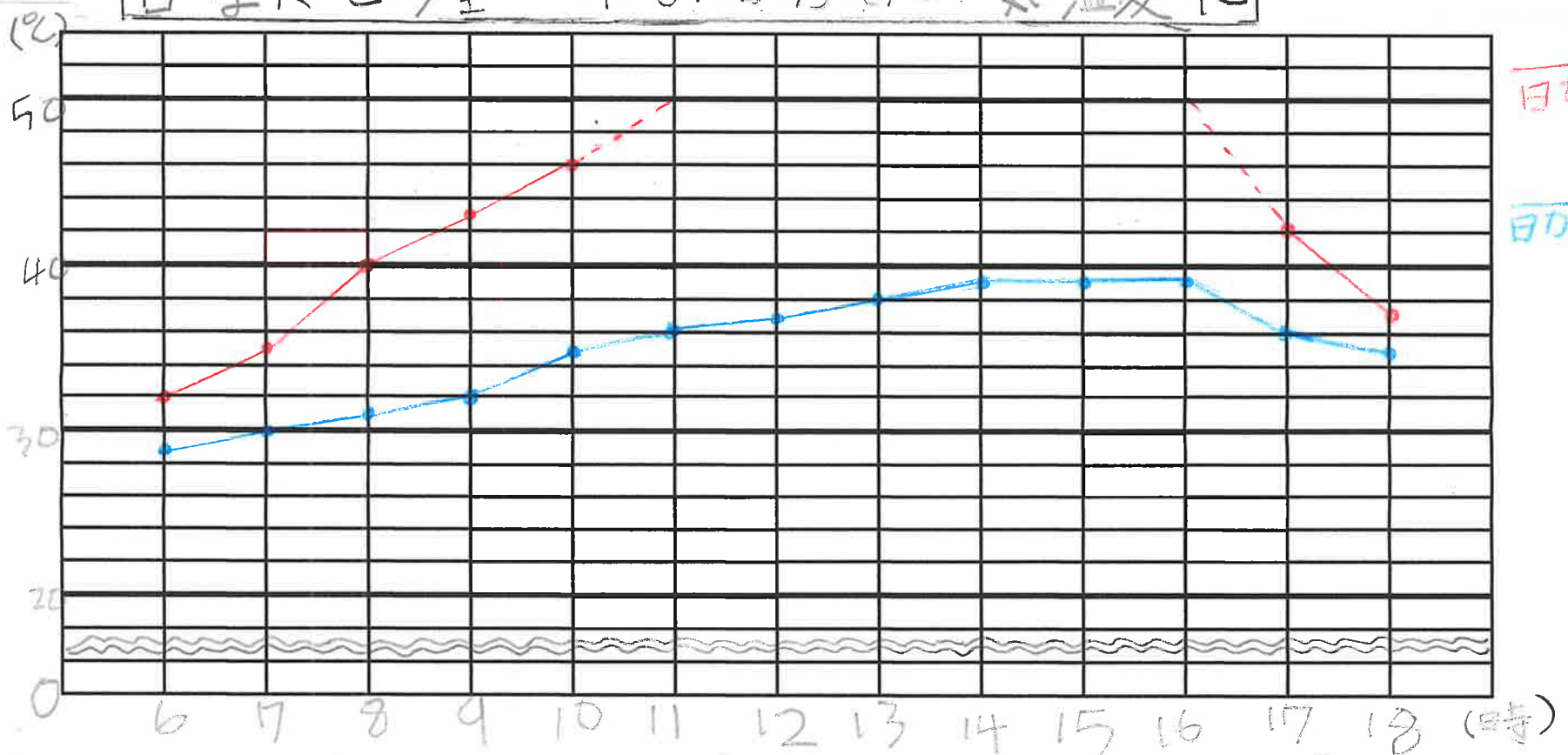


日なた



日かげ

日なたとシェードの日かげの気温変化



時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
日なた	32	35	40	43	46	50↑	50↑	50↑	50↑	50↑	50↑	42	37
日かげ	29	30	31	32	35	36	37	38	39	39	39	36	35

シェードの効果（調べてわかったこと）

シェードによって日かげになり、気温が低くなっていた。朝夕は、日なたと日かげにちがいは少ないが、7時～17時ごろにはシェードの効果があった。

感想

日光をさへぎると、気温が下がるので、エアコンの設定温度を下げなくてもよくなる。つまりエコになる。グリーンカーテンがよしず、すだれがもっと活用されるといいなと思った。節電だけでなく、節水やゴミのさく減などかんきょうのことを考えて生活していきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 五年

名前 梁田 莉央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

あたしの



エコチャレンジ

あたしは節水をしたり節電をしたりゴミを分別したりして
います。しかしまだ世界的にプラスチックゴミが多い
事がもんだいになっています。プラスチックゴミが多くな
ると海にすんでいる生物がえさとまちがえてゴミを食べて
しまい死んでしまいます。ほかにもすなはまがよごれるこ
とでりくにすんでいる生物も数がへってしまいます。豊か
な自然がはかいされ生態系をくずしてしまいます。少しで
もこのようにならないようにとりくみたいで。

あたしたちにできること



・マイバックを持参し、レジ袋はもらわない。

・マイばしを持ち歩き、プラスチックのスプーンやフ
ォークをへらす。

・プラスチックがたのストローの使用を控える。

・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用をへ
らす。

感想

海やりくじょうの生物たちのためにもゴミはすてない
でほしいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽ノ川 学校 5 年
名前 数内 しょうじ可

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだ事

- ① テレビを見る時間をへらした。
- ② ゴミの分別をした。
- ③ お風呂や手をあらう時に、水を出し、ばなしにしない。
- ④ こまめに電気を消した。
- ⑤ 食べ終わる、お食器についているソースや油を、いらない布などでふき取った。
- ⑥ 窓に直射日光が当たらないようにサンシェードをつけたり、夕方庭や道に水をまいた。

取り組んだだけじゃ、思ったこと。

今回取り組んだ「エコチャレンジ」は、ふだんからしていることなので、特別なことはしていません。

地球温暖化をふせぐために、自分ができるエコな活動を、もっと見つけていきたいです。そしてふだんからみんなが意識してエコ活動をしていけたらいいなと思いました。



↑夕方、水まきをしている様子

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ゆり小 学校 5 年

名前 山本理心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ばくか"してるエコ

- ・でんきをこまめに消す
- ・スーパーのかいものときカゴをもっていく
- ・ゴミば"か"まんだんのときゴミば"この中にあるゴミを足でうがす。



これからとりくみたいこと

てなな"っていいせ"けんでいてなな"っているときに水をた"いはなしにしない。

水をた"いはなしにせず、利用すると1分で12Lの水をせ"わくできます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安東川 学校 5 年

名前 湯川 咲羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



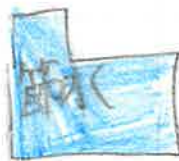
→ 家族全員やっていた!



→ 夏は特に暑いのでだれもやていない



→ 水を出しっぱなしにしない〜さわ.ママこはかがやいた!



→ ユップに水をくんで歯みがきをする さわ.ママこはかがやいた!



分別する〜ママだけがやっていた!



食べ残ししない〜ママパパがやっていた!



エコバックを持て〜自分だけがやっていた!



エコチャレンジをやってみた感想

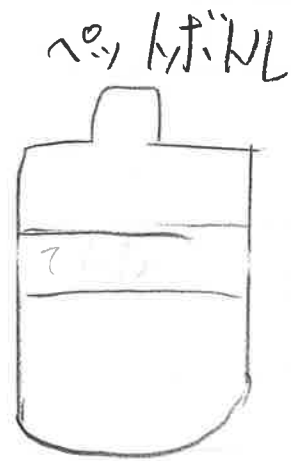
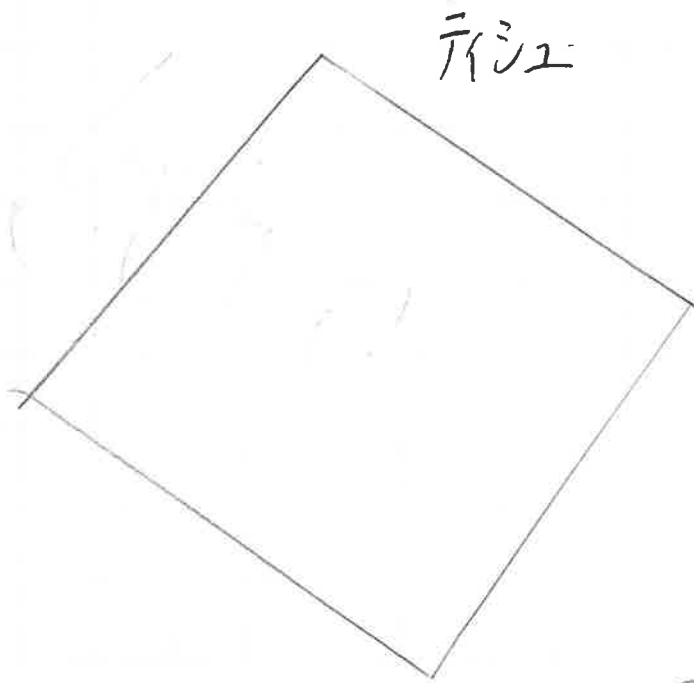
エコチャレンジをやってみて、わたしは家族全員でできた事が一番いいなと思いました。そして、ゴミの分別や食べ残しは少し自分からはできなかつたけどこれからも、と自分から自分にできる行動をふやしていきたいと思います。そのため自然かんきょうをきれいにかがやく世界になっでほしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

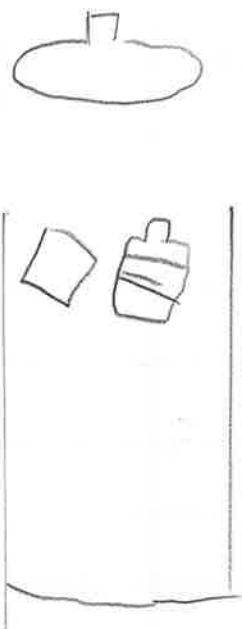
安曇川小 学校 5 年
名前 吉田海人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを分けると...



ゴミをすてる
ときにやくだ
つ。



ペットボトル
とティッシュが
はいつている
てすてにん。

