

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸木西^{学校} 4年

名前 金兼田 一花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジ出来た事（家
方々）



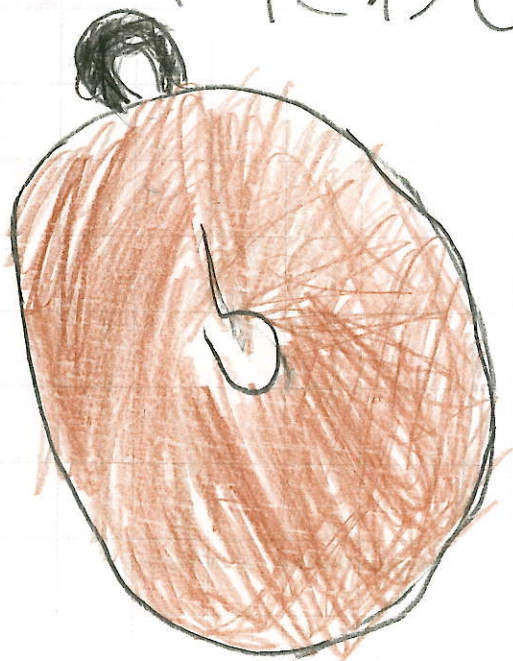
→ 今年^{ことし}は4つだったので来年
はもっとエコをふやしたいで
す。」 エコをして分かった事

エコをすると かんきょうにも
いいし、電気^{でんき}がいな ども安くな
ってなにかとおとくな事が分かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

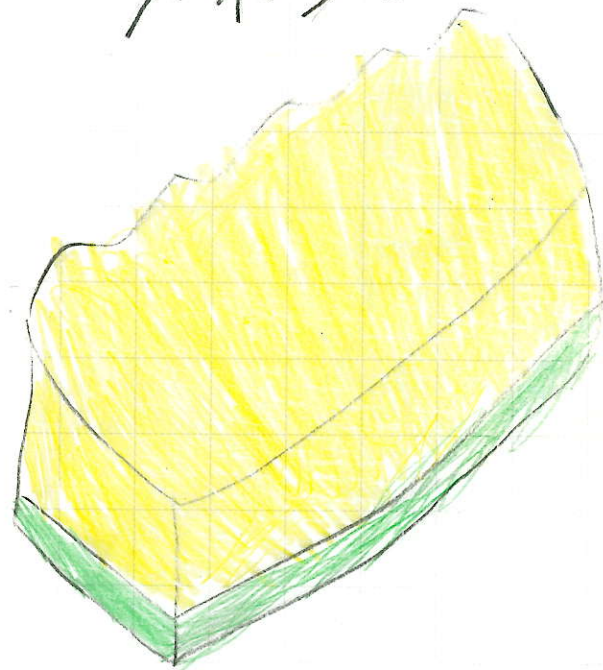
エコでおさええにやさしいのは？

パーム たわし



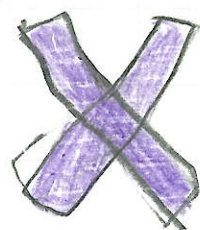
VS

スポンジ



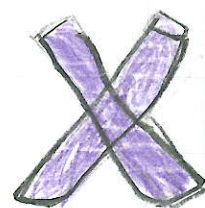
〇 洗ざいがなくても水やお湯ですすただけでいい！

洗ざいと一緒には洗わない
とよぼれがこぼれにくい



〇 油よごれ・土よごれも洗ざいなしでお湯だけで落とせる！

油よごれ 土よごれ
に弱い



〇 熱湯をかけてさっ きんしよ 理する だけで OK!

ひょ う た ざ い に フ ケ
る な ど 面 じ ゅ う



まとめ たわしは、洗ざいがいらないのでエコ!!!
しかも、洗ざいを洗い流す必要がないので
節水にもなった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸す 学校 4 年

名前 北里 由馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート



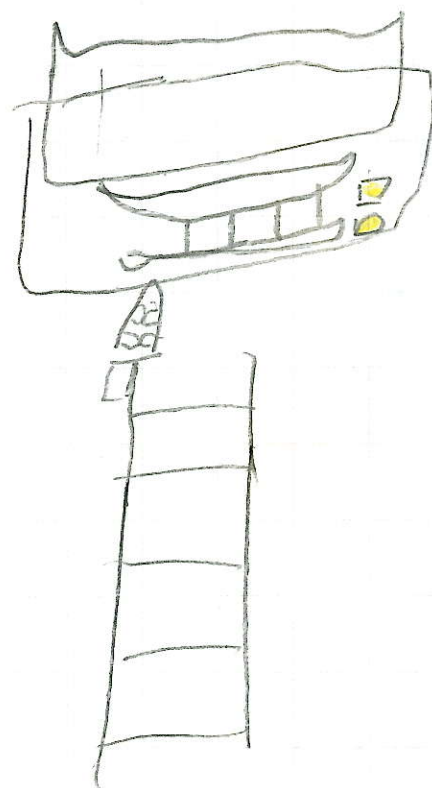
エコチャレンジをして弟も食
べのことがすくなくなりました
そしてだんだんとぼくももっ
とすくなくなりました

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

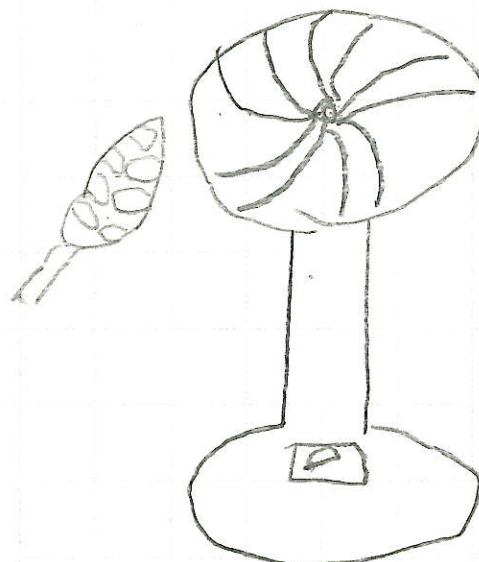
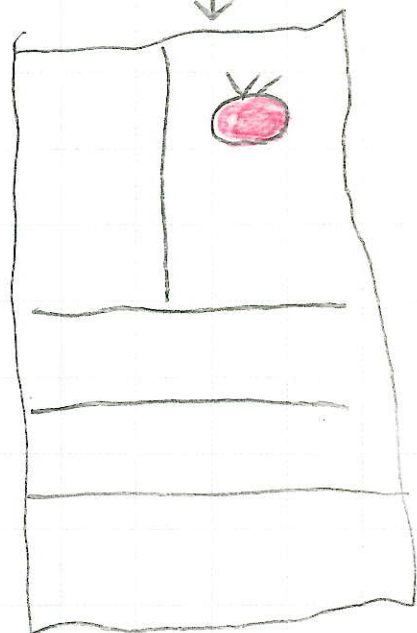
丸木西^{学校} 4 年

名前 うち田たすく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



れいぞうこ
あはなしをしない



こまめにせん
風機のそう
じをする

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 石本 ゆりな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、^{かん}節水をするために、シャワーヘッドをかえたり、はみがきをする時にコップを傾けたりに、水を^た出しっぱなしにしないなどしています。^{かん}節電では、エアコンの^し温度を 25°C にしたりあつが、たからせへ^ごうきを^あわしたりしています。ゴミは^くげんでは^く食べの^こしを少なくしたり^く食べ^たな^かっ^たら^い家^か族^くに^く食べ^ても^かい^ます。エコバッグを^かい^もの^て持^って^くる^のを^あわ^れた^か、^くろ^もも^かっ^て、^いま^いい^あわ^ったら、^すて^ずに^くろ^を学^校で^いま^った^りす^ので^ため^てゴ^ミも^くげ^んして^いま^す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸木西 学校 4 年

名前 石田 実祐

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かみの毛をかき かす時は夕暮し でし、かりふさ う	買い物はエコ バックをもっ ていく。	でかける時はお 茶をもっていく け、か	水をだし、ばな しにしない
け、か ドライヤーで 分びかいた。	け、か ビニールの ゴミがへんせ た。	ヤットボトルの ゴミがへんせ た。	け、か おだな水がなく なった。
もしみかながっ たか...	もしも ていかなか たか...	もしも たか...	もしも たし、ばなしに すると...
ドライヤーでか れくまで15分も かかっってしまった。	ていかなか たか...	ヤットボトルの ラベルやキャッ クでゴミがたく さんでしまっ た。	たし、ばなしに した水がおだに なっってしまった。

- 気づいたこと。ふりかえり
- ・ 4の回りにゴミがたくさんあるのに気づきました。
 - ・ おだなことをすることでお金がかかったりしてもったいないなと思いました。
 - ・ これからはもっとたいないことはしたくないと思いました。
 - ・ 今わたしたちができることにチャレンジしたいと思います。

- 今わたしができること
- ・ たべのこしをしない。
 - ・ 水をだし、ばなしにしない。
 - ・ エアコンはてきおんせ、こりぞ。
 - ・ ゴミを分別
 - ・ できるだけゴミがたくさんでるのを減らす。
 - ・ ごはんをたべれる分だけよそう。
 - ・ 買い物はエコバックをもっ、ていく

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸栖小 学校 4 年

名前 藤木 美遙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家でのエコチャレンジ!

私のチャレンジ

- ・ 部屋で何もしていない時は、電気を少し暗くして明るすぎない設定にした。
- ・ 食べ残しをしないようにした。
- ・ 歯みがきをする時にコップに入っている水が、残っている時は、すてずにしっかり最後までうがいをするようになった。
- ・ エアコンがききすぎていたりしたらてき温になるように調節した。

お家の人のチャレンジ

- ・ 洗たく物はまとめて洗う。
- ・ 家族でなるべく一部屋でまとまってすごすようにして、エアコンの使用を最小限にした。
- ・ 食材は期限内に使いきるようにして、ムダを無くするようにする。
- ・ 物を大切に使うようにして、「買い替え」は最終手段に!

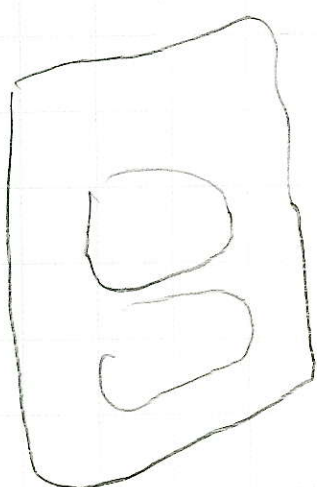
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸木西小学校 4年

名前 ひろきよ

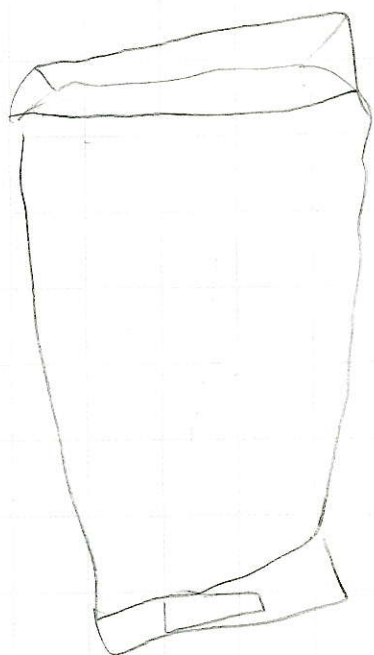
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをそとにす でない。
でんきをわかいすぎない。



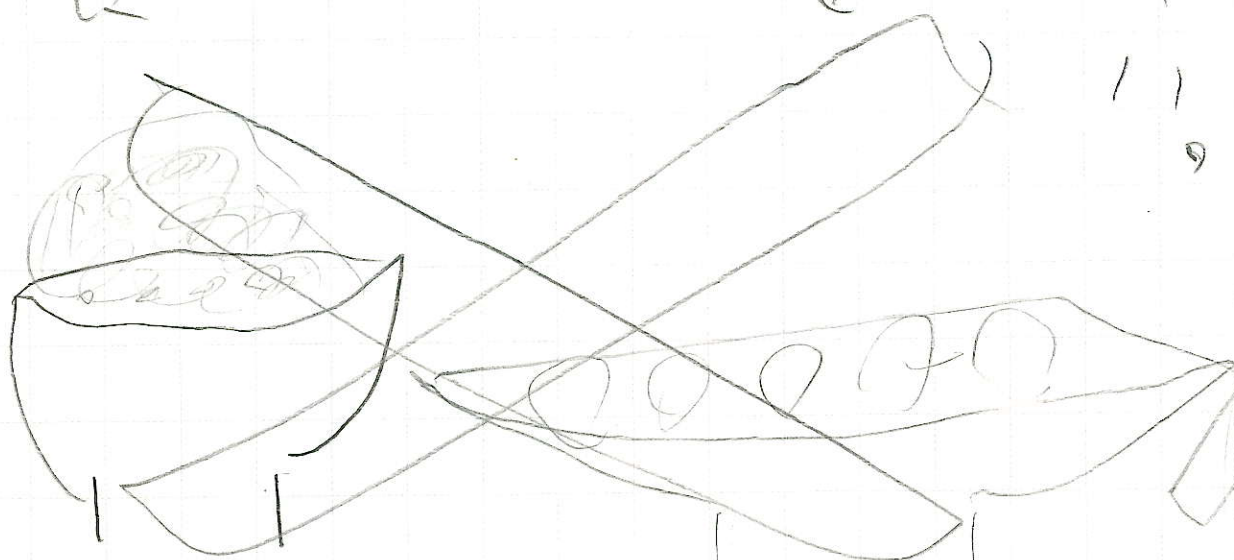
でんきをこまめにけす。

へやをでんきをつかしらばなしに
しないう。



ごみをぶんべつしよう。

食べのこしをしない。



水をだしてはな
にしない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸根小 学校 4 年

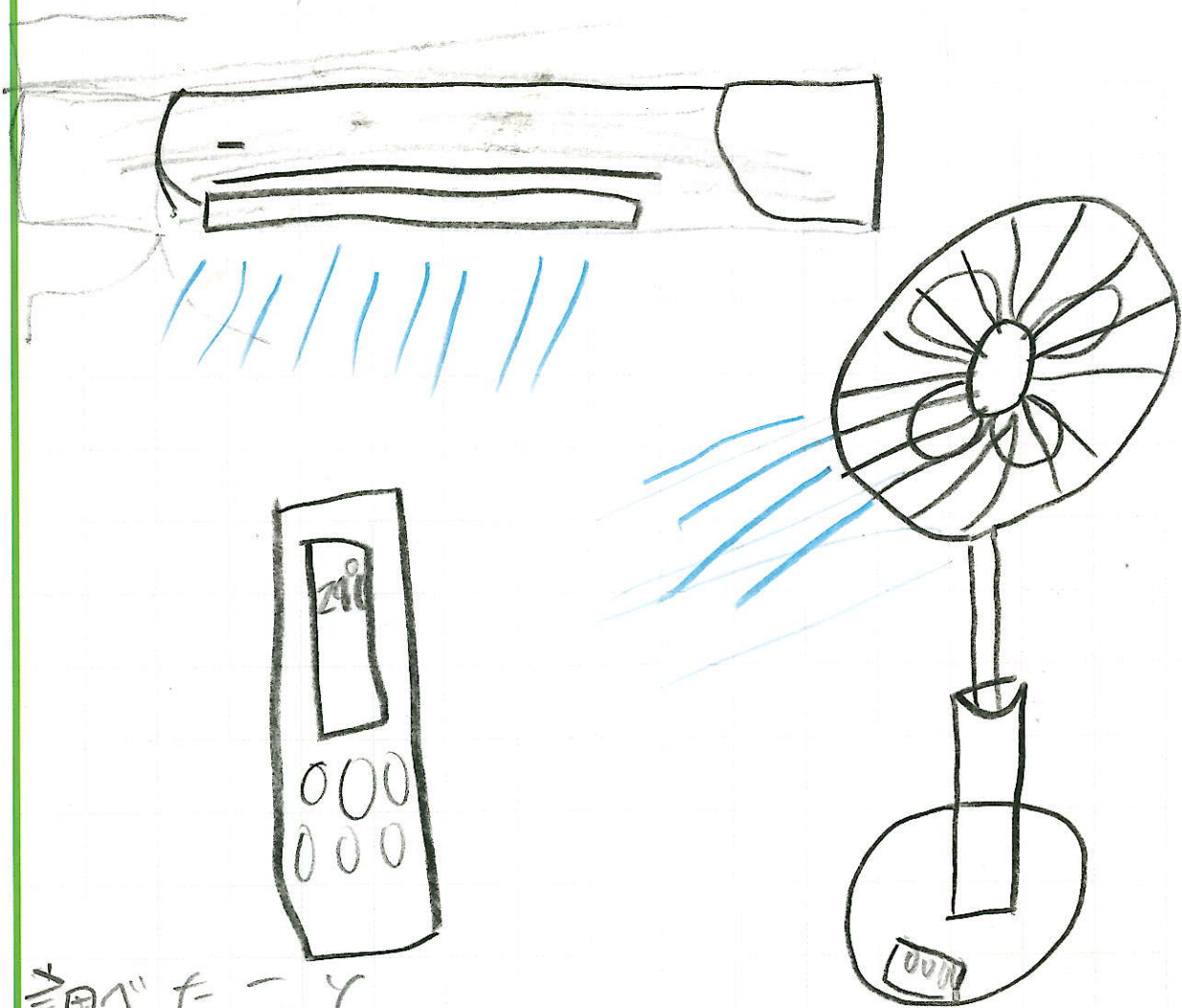
名前

木根来英佐

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの温度のせ、てい

エアコンの温度は前までは
26℃から27℃でし、たけど今は
24℃にして電気を節電してい
ます。24℃で暑か、たらせん
ぶうぎをつけて節電をしてい
ます。



調べたこと

エアコンの温度を1℃下げたり上げたりするだけで、消費電
力は抑えられるそうです。環境省によると夏は1℃高くする
と消費電力が13%削減、冬の場合は設定温度を1℃下げると消
費電力を10%削減できるそうです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸す、小 学校 4 年

名前 土の あり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●もくひょう

- ①食べのこしをなくす。
- ②照明はこまめに消す。
- ③エアコンの温度はこまめに温めよう。
- ④ゴミの分別をし、かきする。
- ⑤食べのこしをしない。

●け、か

- ①すききらいがあるから少しのこしを。
 - ②エコバックは買い物に行く時いつでも、こいくよふたな、た
- エコチャレンジに取り組んで感じたこと
- ①エコをいしきすることかできた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸木西小学校 4年

名前 森 實 奏 夕 々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはごみをさくげんする方法について考える事にしました。最初は、ごみをなくす方法なんてきょうみもありませんでした。しかしエコチャレンジにとりくんでごみさくげんの大切さや、ごみさくげんのたいへんさを知りました。ごみさくげんの取り組みは、分別をしたいたべのこしをなくしたり、~~買~~買物のはきはなるべくエコバッグを持っていったりのごみさくげん方法がありました。これからはごみさくげんをつづけて家族のなかで世界をエコにしていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4年

名前 南聡和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家で「取リかんで」いること

①夏のエアコンの設定温度は28度にしていきます。

「メリット」電気の節電

②ペットボトルのラベルをはずしてつぶしてから分別する
「メリット」つぶすことによってゴミのくろにたくさんはいる。

③カンもつぶして分別する。

「メリット」つぶすことによってゴミのくろにたくさんはいる。

④テレビはこまめに消す。

「メリット」電気の節電

⑤お風呂の水でせんたくする

「メリット」節水

⑥まとめ節水節電をつづけることがたいせつだと思います。

かぞくみんなでこれから取リかんで行こうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸栖小学校 4年

名前 丸山 青士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①照明はこまめに消す。

やってみてわかったことは、照明をこまめに消すと、節電にもなるし、家族にもよろこんでもうえました。

②ゴミの分別をし、かりする。

やってみてわかったことは、ゴミをていねいにすると意外と楽しいと思いました。分別のコツはゴミしゅう集めしてくれる人のことを思いやる気持ちが大変と教えてもらいました。

③食べのこしをしない。

作っている人もえがおになるし、自分の健康のためにもなる。

④みんなでいっしょのへやにいる。

やってみてわかったことは、クーラーと電気が一へや分でいいし、みんながなかよくなるのでいいことばかりだなと思いました。

⑤ユーチューブをやめてしりとりをする。

やってみてわかったことは、節電にもなるし、みんなでもそべるし言葉の勉強にもなっで楽しかったから忘れがたもつづけていきたいと思います。

⑥エコチャレンジをしてきづいたことは、エコとはむだなことをはぶき、自分いがいのだれかを思いやることによっでみんながえがおになれるかつどうだと思いました。これからもつづけていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

名前 田津原 優月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気は、使っていないとき、日中はカーテンを
空け、きょりょく、消すようにすると
節約になり、前月より右電気代がすこし
かすくな。たとお母さんが言っていました

いつもシャワーをとめずにお風呂入って
いたけれど、このエコチャレンジをやるに
ついでに、たいてい草をしてみたなと思います



コップに水を入れて歯みがきをするとき、
水をより少ない量の水で、
洗う事ができた



おうちの人と話しておもった事

- ・ 1人かやって意味があまりなくて、少しで右たく
さんのみでわかるだけでこんなにも節約が出来るんだ
とおもいました
- ・ すこし、気を付けるだけで、ゴミをリサイクルでき
たり、人のやうにたつという事がわかりました

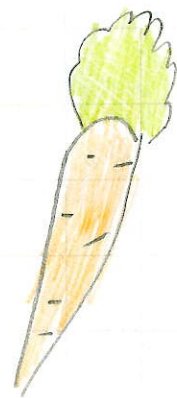
エコ チャレンジ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

丸 栖 学校 4 年
名前 北山 奈々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

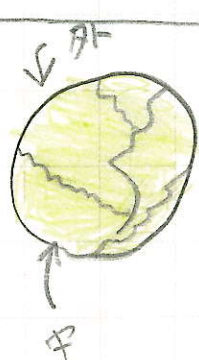
エコレポート



食べのこしのないように!!

野菜のいらないところもちがう料理に使う

家族がどれくらい食べれるかよそうして料理を作る



キャベツ

外はハムスターにあげる

中はいためもの



葉はスープ

実はにもの



実はたまごみごはん
しはトースンのおみ
きしる

だいこん



実はにもの
葉はふりかけ



かさはひとくちピザ
じくはバターしょうゆ
いため

玉ねぎ



実は天ぷら
かわはお茶



草はさらだ
じくはシチュー

結果 | 野菜はいままでいら ないと思 っていた部分

もいろいろな料理にすきなまごみはへらせるというこ

とが分 かった!!

